

BRICO **MARCHÉ**
O conforto da sua casa ao melhor preço

VILA DO CONDE

Póvoa de Varzim - Vila do Conde - Esposende - Trofa - Famalicão - Barcelos

JORNAL Notícias
ondaviva

Santo Tirso - Maia - Matosinhos - Guimarães - Viana do Castelo - Braga - Porto

Diretor-Geral: José Gomes Alves | Diretor: J.J. Gomes Alves | Quinzenal | Preço: 1,5€
Série 2 | N.º 292 | 09 de julho de 2026 | Propriedade: Rádio Onda Viva S.A.

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
TAXA PAGA

RDUZ
Gestão Global de Resíduos, S.A.

PÓVOA DE VARZIM

NESTA EDIÇÃO

SANTUÁRIO DE BALASAR JÁ TEM CRUZ

PÁGINA 3

SÃO PEDRO VOLTOU A ENCHER A PÓVOA

PÁGINA 4 E 5

PÓVOA REFORÇA APOIO AOS SENIORES

PÁGINA 6

FALECEU DANIEL BERNARDO

PÁGINA 7

CURTAS DE VILA DO CONDE ARRANCA DIA 17

PÁGINA 11

EXPOTROFA FOI UM SUCESSO

PÁGINA 12

ESPOSENDE COM NOVA LIGAÇÃO AO PORTO

PÁGINA 13

RADAR SOCIAL CONTINUA EM BARCELOS

PÁGINA 14

AVER-O-MAR CELEBROU ANIVERSÁRIO

PÁGINA 16, 17 E 18

RIO AVE FC JÁ CONHECE CALENDÁRIO

PÁGINA 20

VARZIM PREPARA NOVA ÉPOCA

PÁGINA 21

VOLTA A FRANÇA COM PRESENÇA POVEIRA

PÁGINA 22

DISTINÇÃO NO PÓVOA ANDEBOL

PÁGINA 23

CANOAGEM INCLUSIVA

PÁGINA 24

MORTE DE DUAS IRMÃS NA ESTELA

PÁGINA 26

OPINIÃO / CRÓNICAS

PÁGINAS 28 E 29

PASSATEMPOS

PÁGINAS 30 E 31

ÚLTIMAS

PÁGINA 32



PÁGINA 15



PÁGINA 10

PERSONALIDADES EM FOCO



LUÍS COURACEIRO LIDERA
DISTRITAL DO PORTO DO CHEGA



BENTO VIANA É O ROSTO DO
STAND VIANA CAR HÁ 29 ANOS



VÍTOR CARDOSO ENTROU NA
REAL ACADEMIA DINAMARQUESA

PUBLICIDADE

CA SOLUÇÕES DE CRÉDITO PESSOAL

**Os meus projetos já saíram da gaveta.
E os seus?**

Sujeito a decisão de risco de crédito

Para mais informações: creditoagricola.pt | f | i | t | y | o | u | t | u | b | e

Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do BdP sob o nº 9000. Crédito Agrícola



EDITORIAL NOTÍCIAS ONDA VIVA

Carlos leitores :

As festas, ou melhor as grandes festas dos concelhos à nossa Volta, começam a acabar porque não podemos andar sempre em festas, mas agora vêm as férias e temos de as gozar, porque o mundo são dois dias, e este, já não conta, porque está quase no fim.

E o mundo é isso mesmo, uns morrem, outros vivem!...

Daniel Bernardo, um homem que nos deixou e que deixou o seu legado, era quase vizinho daquele outro, Vítor Cardoso, que

entrou para a Real Academia Dinamarquesa de Ciências e Letras.

Daniel Bernardo era político e Vítor Cardoso, um estudioso fora da Política.

A VIANA CAR é nossa parceira quase há tantos anos, quantos anos de existência do jornal! Fidelidade de louvar e respeitar.

Ninguém dá por ele, mas o vereador, Paulo Vasques é a alma mater da Câmara de Vila do Conde.

Trofa e Esposende, continuam na senda do progresso e da inovação. Barcelos faz a diferença apostando na saúde.

O Varzim está a contratar...

e o que é feito dos jovens da casa?

Nesta altura, no entanto, temos de dar relevo a outras modalidades que se adaptam a estes tempos, por isso é benvinda a canoagem.

José Gomes Alves
(radioondaviva@sapo.pt)



FICHA TÉCNICA DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA

Série 2 // nº292// Tiragem 5.000 exemplares // Nº Reg. ICS: 122492 // desde 20/07/1998
API Sócio nº05052 // APR sócio nº101 // Associação Nacional Imprensa Regional
Registo Operadora Radiodifusão Nº423005 // desde 02/08/2000

Proprietária/Editora: RÁDIO ONDA VIVA, S.A. **NIPC:** 502169974

Sede: Rua Almirante Reis, R/C 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim

www.radioondaviva.pt// www.noticiasondaviva.pt

Administrador / Diretor-Geral : José Gomes Alves

Composição do capital da entidade proprietária: 50.000 euros, 100% José Gomes Alves

Diretor: J. J. Gomes Alves

Colaboradores: Afonso Cruz, André Maio, André Veloso, Armindo Ferreira, Clementina Ribas, Daniel Sá Ferreira, Fernando Novo, Fernando Vaz Neves, Joaquim Senra, Nathalia Paiva, José Pedro Adães, Ricardo Alves, Sara Arnaud, Vítor Silva, Vítor Tomé

Fotografia: Nathalia Paiva, Pedro Eça, Fernando Novo,

Redação: João Reina (C.P.8189), Júlio Alexandre Alves (C.P.8224), Júlio Gomes Alves (C.P.6663)

Departamento Comercial: Delfim Brás, Manuel Figueiredo, Margarida Figueiredo

E-mail: comercial@noticiasondaviva.pt // radioondaviva@sapo.pt

Publicidade Online: pub@noticiasondaviva.pt

Redação, Administração e Serviços Comerciais:

Rua Almirante Reis, 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim

Tel.: 252 299 570 | Telm.: 965 060 934

geral@noticiasondaviva.pt // radioondaviva@sapo.pt

Circulação e Assinaturas:

Telm.: 965 060 934

assinaturas@noticiasondaviva.pt

Impressão:

Gráfica: Diário do Minho - R. de São Brás, n.º1, Gualtar, 4710-089 Braga- Portugal

A Rádio Onda Viva e Jornal Notícias Onda Viva não é responsável pelo conteúdo dos anúncios nem pela exatidão das características e propriedades dos produtos e/ou bens anunciados. A respetiva veracidade e conformidade com a realidade são da integral e exclusiva responsabilidade dos anunciantes e agências ou empresas publicitárias.

PLANO DE AQUISIÇÃO
PREÇO CAPA € 1,50

RECEBA O JORNAL COMODAMENTE EM SUA CASA. ASSINE JÁ.

EDIÇÃO EM PAPEL
EDIÇÃO DIGITAL
(PDF)
€30,00
(ASSINATURA ANUAL)

EDIÇÃO EM PAPEL
EDIÇÃO DIGITAL
(PDF)
€60,00
(ASSINATURA ANUAL)

EDIÇÃO DIGITAL
(PDF)
€15,00
(ASSINATURA ANUAL)

FICHA DE INSCRIÇÃO

Preencha esta ficha de inscrição e envie para assinatura@noticiasondaviva.pt, e receba comodamente em sua casa o Jornal Notícias Onda Viva.

JORNAL **Notícias**
ondaviva

NOME

MORADA

CÓDIGO POSTAL

E-MAIL

NIF TELEM.

☐ **NACIONAL**
€30,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

☐ **INTERNACIONAL**
€60,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

☐ €15,00/ano - Edição Digital (PDF)

Pagamento anual para o

IBAN PT50 0045 1460 4029 5375 0710 7

BANCO: CAIXA DE CRÉDITO AGRÍCOLA

☐ DE ACORDO COM O REGULAMENTO GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS (EU) Nº 2016/679, DECLARO PARA OS DEVIDOS EFEITOS DAR O MEU CONSENTIMENTO PARA A RECOLHA E TRATAMENTO DO MEUS DADOS PESSOAIS PARA O FIM EXCLUSIVO AO QUAL SE DESTINA ESTA MESMA DECLARAÇÃO (ENVIO PERIÓDICO DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA) PARA A MORADA POR MIM DESIGNADA OU INFORMAÇÕES RELACIONADAS NO ÂMBITO DESTA MINHA ASSINATURA, RESERVANDO-ME O DIREITO DE A QUALQUER MOMENTO PODER, CORRIGIR, MODIFICAR, ALTERAR OU ELIMINAR OS MEUS DADOS DA VOSSA BASE DE DADOS, ATRAVÉS DO ENVIO DE UM E-MAIL PARA DIRETOR@NOTICIASONDAVIVA.PT.

ESTATUTO EDITORIAL

1. O Notícias Onda Viva é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
2. O Notícias Onda Viva dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses dos concelhos e da região onde se insere e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
3. O Notícias Onda Viva dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
4. O Notícias Onda Viva tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
5. O Notícias Onda Viva compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

PÓVOA DE VARZIM

CRUZ GIGANTE JÁ FOI COLOCADA NO TOPO DO SANTUÁRIO DE BALASAR

As obras de construção do novo Santuário Eucarístico de Balasar estão a entrar na reta final. Um dos pontos mais relevantes foi a colocação da Cruz no cimo da igreja, concretizando mais uma etapa simbólica na empreitada que visa criar um novo espaço de adoração à beata Alexandrina Maria da Costa.

A intenção dos responsáveis eclesiais é proceder à inauguração em outubro, durante a festa litúrgica de celebração de mais um aniversário da morte da

balasarense, mas a data ainda não foi oficializada. A obra foi idealizada pelo monsenhor Manuel Casado Neiva, pároco de Balasar, encontrando-se na fase de acabamentos e de preparação do mobiliário e da decoração.

A cruz colocada tem cerca de 11 metros de altura e já pode ser avistada de muito longe, tal como a imponente cobertura do edifício principal.

Recorde-se que também o adro da Igreja de Balasar foi recentemente alvo de uma intervenção com melhoria do espaço.



PÓVOA MANTEVE BANDEIRAS AZUIS NESTA ÉPOCA BALNEAR

A Póvoa de Varzim mantém o mesmo número de Bandeiras Azuis há mais de uma década. O município poveiro volta este ano a hastear o galardão em oito zonas balneares, tal como

acontece desde 2016. A cerimónia simbólica decorreu na praia da Estela – Barranha, com a presença da presidente da Câmara Municipal, Andrea Silva, e da Capitã do Porto e Comandante da

Polícia Marítima da Póvoa de Varzim e Vila do Conde, Mónica Martins. As zonas distinguidas são Estela – Barranha, Fragosa, Lagoa, Paimó, Quião, Zona Urbana Norte, Zona Urbana Sul

I e Zona Urbana Sul II. A atribuição da Bandeira Azul reconhece o trabalho desenvolvido pelo município na qualidade da água balnear, gestão e educação ambiental, segurança e proteção dos

ecossistemas. O programa Bandeira Azul, promovido em Portugal pela Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação, distingue praias que cumprem critérios de qualidade ambiental.



VianaCar
Comércio de Automóveis



**CREDITO ATÉ 120 MESES COM
OU SEM ENTRADA**

WWW.VIANACAR.COM

Estrada Nacional 13 nº 120
4480-055 Árvore – Vila do Conde



📞 VianaCar ViladoConde ☎ 252 644 315 📠 919 959 545

Pub

PÓVOA DE VARZIM

S. PEDRO VOLTOU A ENCHER A PÓVOA



A Póvoa de Varzim voltou a viver um dos momentos mais marcantes do ano com as Festas de São Pedro. A tradicional Noitada levou milhares de pessoas às ruas da cidade, numa celebração onde não faltaram as sardinhas assadas, as fogueiras, os tronos dos bairros, a música, a dança e o espírito de convívio que caracteriza esta festividade.

Os seis bairros – Belém, Mariadeira, Matriz, Norte, Regufe e Sul – voltaram a mostrar o orgulho nas suas cores e tradições, num ambiente de grande animação que se prolongou até altas horas da madrugada.

Um dos momentos mais aguardados da noite foi

o espetáculo piromusical, que à meia-noite iluminou o céu da cidade.

As celebrações prosseguiram no feriado de São Pedro com a Eucaristia Solene, na Igreja da Lapa, a arruada das bandas de música e a Majestosa Procissão, que voltou a percorrer as principais ruas da cidade perante milhares de fiéis.

O programa das festas prolongou-se até dia 5, com o Estádio do Varzim a receber o tradicional Espetáculo das Rusgas, um dos pontos altos das festividades e que, ano após ano, enche por completo as bancadas. A abrir a noite esteve a Rusga da Póvoa, seguindo-se a Rusga do MAPADI e, depois,

as atuações dos bairros de Belém, Mariadeira, Matriz, Norte, Regufe e Sul. As Festas de São Pedro terminaram com a 36.ª Corrida de São Pedro, durante a manhã, o Festipóvoa – Festival de Folclore, de tarde e o tradicional Cortejo Luminoso das Rusgas, que voltou a percorrer a Avenida dos Banhos e a Avenida dos Descobrimentos, encerrando mais uma edição das maiores festas populares da Póvoa de Varzim. Ao longo de vários dias, a cidade voltou a afirmar-se como um dos principais palcos das festas populares do Norte do país, preservando tradições centenárias que continuam a mobilizar gerações de poveiros e a atrair milhares de visitantes.



PÓVOA DE VARZIM

DE COR, TRADIÇÃO E MAR DE GENTE



ondaviva

MAIS QUE UMA RÁDIO... A SUA COMPANHIA!

96.1FM

SOCIEDADE

PÓVOA REFORÇA APOIO À POPULAÇÃO SÊNIOR

O projeto “Cuidar com Amor”, integrado no Plano Municipal para o Envelhecimento Ativo da Póvoa de Varzim, continua a reforçar o apoio à população sénior do concelho. A iniciativa permite que os idosos permaneçam nas suas casas com mais segurança,

Atualmente, o programa acompanha 51 beneficiários através da estimulação cognitiva e multisensorial, enquanto o serviço de teleassistência apoia 71 idosos. No total, são 122 pessoas abrangidas por uma iniciativa que pretende combater o isolamento social, prevenir

situações de vulnerabilidade e promover um envelhecimento mais ativo, seguro e digno. O projeto é financiado pelo Portugal 2030 e representa o compromisso do Município da Póvoa de Varzim com respostas sociais inovadoras e centradas nas pessoas.



POVEIRO LUÍS COURACEIRO É O NOVO LÍDER DO CHEGA DISTITAL DO PORTO

Luís Couraceiro venceu as eleições internas do partido pela Lista C e assume agora a liderança da estrutura distrital, sucedendo a Rui Afonso, que não conseguiu a reeleição.

A eleição marca uma mudança na direção distrital do partido no Porto, com a renovação da liderança de uma das maiores estruturas distritais do Chega. Natural da Póvoa de Varzim, Luís

Couraceiro passa agora a ter a responsabilidade de conduzir o partido no distrito e preparar os próximos desafios políticos.

Após a vitória, o novo líder distrital deixou uma mensagem de união aos militantes, através das redes sociais, agradecendo o apoio recebido e apelando ao trabalho conjunto entre todas as listas que participaram no

ato eleitoral.

Luís Couraceiro afirmou que conta com todas as candidaturas e com todos os militantes para construir um projeto vencedor para o distrito do Porto, considerando esta a vitória que sempre procurou.

O novo presidente da Distrital do Chega no Porto inicia assim funções com o objetivo de unir a estrutura interna e reforçar a presença do partido no distrito.



ALUNOS DA PÓVOA DE VARZIM CONHECEM DE PERTO A INDÚSTRIA TÊXTIL LOCAL

Vinte e quatro alunos do 10.º ano do Curso de Artes Visuais da Escola Secundária Eça de Queirós participaram numa visita a uma empresa, na freguesia de Beiriz, promovida pela Câmara.

Esta iniciativa permitiu aos estudantes conhecer o funcionamento da indústria

do vestuário, desde o design até à produção e controlo de qualidade.

A atividade pretende reforçar a ligação entre a escola e as empresas do concelho, ajudando os jovens a conhecer melhor as oportunidades profissionais existentes na região e a preparar o futuro.



Pub

No talho Meu Super carne lenra e preparada na hora

*** * ***

Na padaria Meu Super pão quente a sair do forno



Quião



Visite a nossa loja
Segunda a Domingo
das
9:00 às 20:00



Nas lojas Meu Super pode utilizar o seu Cartão Continente

DESCONTO DE 1 A 30 DE JUNHO DE 2026

12cênt

P/LITRO EM CARTÃO

Compras iguais ou superiores a = 10€

galp

Rua José Moreira de Amorim, 723 - 4490-099 Aver-o-Mar, Póvoa de Varzim

FALECEU ANTIGO PRESIDENTE DA JUNTA DA PÓVOA DE VARZIM

Daniel Gonçalves Bernardo faleceu aos 74 anos de idade. O antigo presidente da Junta da Póvoa de Varzim e da União de Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai foi sepultado no cemitério nº 1 da Póvoa de Varzim. A morte do antigo autarca provocou uma onda de consternação na sociedade poveira, onde era uma personalidade bastante respeitada fruto da atividade profissional no serviço de Finanças e autarquia.

No campo da política deixou uma marca profunda e cumpriu vários mandatos após ser eleito em diferentes listas pelo CDS e pelo PSD. Foi nessas funções que criou, por exemplo, o “Ovo de Páscoa”, torneio de futebol infantil que se tornou numa emblemática competição desportiva da cidade. A morte de Daniel Bernardo motivou a emissão de vários notas de pesar, nomeadamente por parte da Junta de Freguesia e da Câmara Municipal da

Póvoa de Varzim. “Ao longo do seu percurso político e cívico, Daniel Gonçalves Bernardo dedicou-se com empenho à sua freguesia e à sua comunidade, deixando um legado de trabalho e proximidade que hoje recordo com respeito e gratidão”, referiu a edil Andrea Silva. Já o sucessor na Junta, Ricardo Silva, além de declarar luto institucional, também decidiu conceder tolerância de ponto aos funcionários que quiseram estar presentes nas cerimónias fúnebres.



nias fúnebres.

Daniel Bernardo foi também um amigo da Rádio Onda Viva, pelo que aqui

aproveitamos para apresentar à família enlutada e aos amigos mais próximos as mais sentidas condolências.

POVEIRO NA REAL ACADEMIA DINAMARQUESA

O físico português Vítor Cardoso, natural da Póvoa de Varzim, foi eleito membro da Real Academia Dinamarquesa de Ciências e Letras, uma das mais prestigiadas instituições científicas da Dinamarca. O professor catedrático do Instituto Superior Técnico, da Universidade de Lisboa, integrou oficialmente a academia no dia 9 de ju-

nho, juntando-se a um grupo de 30 novos membros reconhecidos pelo contributo para a investigação científica. Vítor Cardoso vê esta distinção como um reconhecimento do trabalho desenvolvido ao longo da sua carreira. “É um elogio ter sido nomeado membro”, afirmou o investigador, destacando também o convite para contribuir

para a reflexão e evolução da comunidade científica dinamarquesa. Fundada em 1742, a Real Academia Dinamarquesa de Ciências e Letras conta na sua história com membros como Marie Curie e Albert Einstein. Entre as suas funções estão a promoção da investigação, a organização de encontros científicos e a elaboração de estratégias para o desen-

volvimento da ciência.

O cientista português tem-se destacado internacionalmente pelo estudo da gravitação e dos buracos negros. Em 2022 recebeu uma bolsa do Conselho Europeu de Investigação no valor de dois milhões de euros e, em 2025, foi eleito presidente da Sociedade Internacional para a Relatividade Geral e Gravitação.



POLÍCIA MUNICIPAL DA PÓVOA REFORÇA FISCALIZAÇÃO A TROTINETAS

A Polícia Municipal da Póvoa de Varzim está a desenvolver ações de sensibilização e fiscalização junto dos condutores de trotinetes e velocípedes elétricos, com o objetivo

de reforçar a segurança no espaço público.

A autarquia alerta para situações como circulação nos passeios, excesso de velocidade, desrespeito pela sinalização, uso

do telemóvel durante a condução e transporte de passageiros, comportamentos que podem colocar em risco peões e outros utilizadores da via.

O Município lembra que estes veículos estão sujeitos às regras do Código da Estrada.

A circulação deve ser feita com responsabilidade, respeitando sinais, limites

de velocidade e as regras de segurança.

A mensagem deixada é simples: conduza com consciência, circule em segurança e respeite quem partilha a cidade consigo.



GINÁSIOS DA EDUCAÇÃO
DA VINCI

Nº1
EM PORTUGAL
APOIO EDUCATIVO

Póvoa do Varzim - Rua Gomes de Amorim, n.º 38
Tel.: 252 615 537 / 926 167 067
povoavarzim@davinci.edu.pt

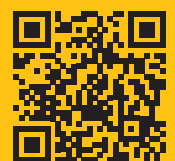
Vila do Conde - Avenida Júlio Saúl Dias, n.º 48
Tel.: 252 688 666 / 961 700 551
viladoconde@davinci.edu.pt

Preparação Exames Nacionais

Orientação Vocacional

Cursos de verão línguas

Preparação Exames Cambridge



PUBLIREPORTAGEM



VIANA CAR CELEBRA 29 ANOS DE HISTÓRIA E CONFIANÇA EM VILA DO CONDE

VianaCar
Comércio de Automóveis

CAMPANHA DE ANIVERSÁRIO

— DEPÓSITO ATESTADO + BRINDE EXCLUSIVO —

COMPRE COM DEPÓSITO ATESTADO E RECEBA UM BRINDE EXCLUSIVO!

COMPRA SEGURA | DEPÓSITO ATESTADO | BRINDE EXCLUSIVO | ATENDIMENTO ESPECIAL

APENAS MÊS DE JULHO!

ANIVERSÁRIO VIANACAR: VANTAGENS EXCLUSIVAS PARA SI!

Há empresas que crescem lado a lado com a comunidade.

É o caso da Viana Car, que celebra este ano o seu 29.º aniversário, assinalando quase três décadas de atividade no setor automóvel.

Localizado na Estrada Nacional 13, na freguesia de Árvore, em Vila do Conde, o stand tornou-se uma referência para quem procura qualidade, confiança e um atendimento personalizado na compra de automóveis usados e seminovos.

À frente da Viana Car está uma empresa familiar. Bento Viana, fundador do stand, partilha hoje a gerência com o filho, Daniel Viana, dando continuidade a um projeto que atravessa gerações e que tem como pilares a transparência, o profissionalismo e a proximidade com os clientes.

Ao longo destes 29 anos, a Viana Car conquistou a confiança de milhares de clientes, muitos dos quais regressam sempre que procuram uma nova viatura.

Mais do que vender automóveis, a empresa aposta no aconselhamento personalizado e num acompanhamento próximo antes, durante e depois da compra.

Para Bento Viana e Daniel Viana, este aniversário representa também um momento de agradecimento a todos os clientes, colaboradores e parceiros que contribuíram para o crescimento da empresa.

Uma confiança construída ao longo de quase três décadas e que continua a ser o maior património da Viana Car.

A celebrar 29 anos de atividade, a Viana Car continua de portas abertas na Estrada Nacional 13, em Árvore, Vila do Conde, mantendo o compromisso de sempre: oferecer qualidade, confiança e um serviço de proximidade a todos os clientes.



PREÇOS BAIXOS

SUPERMERCADOS

de 10 a 23 Julho

Sol, Calor e Poupança

Verão de Qualidade, Promoções de Verdade!

Destaques



1,49€
Salsichas Bockwurst Izidoro
5 salsichas
400g
0,30€/un.



1,79€
Pão de Forma Panrico Grande
500g
3,58€/Kg

4,99€
Azeite V. Extra Encosta do Guadiana
500ml
9,98€/L



0,95€
Atum Bonito dos Açores
em óleo de girassol
120g
7,92€/Kg



1,08€
Arroz Agulha Belmonte
1Kg



0,89€
Farfalle Milaneza
500g
1,78€/Kg



1,45€
Bolacha Dorada Gullón
Pack 3x200g
2,42€/L



0,99€
Alho Moído/Pimentão Doce
40g/35g
24,75€/28,29€/Kg un.



2,89€
Chili de Feijão/Caril de Grão/Bolonhesa de Lentilhas
360g
8,03€/Kg



0,99€
Bolacha Choco Chip Gullón
125g
7,92€/Kg



1,49€
Tortilhas Vitalday Gullón
Arroz e Chocolate
115g
14,90€/Kg



1,29€
Paprika Fumada Margão
35g
36,86€/Kg un.



1,79€
Chá Verde Lipton
20 saquetas
0,09€/saqueta



1,49€
Goiabada Ipanema Brasil
250g
5,96€/Kg



2,29€
Cápsulas de Café Multispresso Fortissimo/Intenso
10 cáps.
0,23€/cáps.



2,85€
Cápsulas Chocolate/Caramelo Multispresso
10 cáps.
0,29€/cáps.

Não Perca!



1,95€
Manteiga Nova Açores
250g
7,80€/Kg



1,99€
Presunto Fatiado Prisca
80g
24,88€/Kg



0,99€
YoPro Sólido
160g
6,19€/Kg



2,89€
Gelado Olá Caramelo Salgado/Bolacha & Chocolate/Frutos Exóticos
900ml | 3,21€/L

O Nosso Nome Diz Tudo!

LEÇA DA PALMEIRA • ANGEIRAS • AREOSA • PÓVOA DE VARZIM • BALASAR • VIATODOS • SANTO TIRSO • FRADELLOS

Veja o folheto digital em:
precosbaixos.pt/links



Tenha o folheto sempre à mão!

Siga-nos na Web!

VILA DO CONDE

FRICON REFORÇA INCLUSÃO SOCIAL COM PARCERIA COM O PROJETO VALORIN

A FRICON estabeleceu uma parceria com o projeto VALORIN, promovido pelo MADI – Movimento de Apoio ao Diminuído Intelectual de Vila do Conde, reforçando o seu compromisso com a inclusão social e a responsabilidade empresarial.

No âmbito desta colaboração, iniciada em junho, a equipa da VALORIN

passou a assegurar o embalamento dos sacos que acompanham os manuais dos produtos da empresa. Cada embalagem inclui um selo que assinala a parceria e promove uma mensagem de diversidade, inclusão e igualdade de oportunidades.

Criado em 2016, o projeto VALORIN tem como missão promover a integração profissional de

pessoas com deficiência e outras situações de vulnerabilidade.

Ao longo de uma década de atividade, apoiou cerca de 60 jovens, integrou 27 no mercado de trabalho e estabeleceu parcerias com 19 empresas.

Para a FRICON, esta iniciativa demonstra que é possível integrar práticas de inclusão nos processos empresariais, contribuindo



para a valorização das pessoas e para a construção

de uma comunidade mais inclusiva.

FALECEU O ARTISTA VILACONDENSE SÓ FILIPE AOS 43 ANOS

Morreu, aos 43 anos, o artista vilacondense Filipe Caldeira, conhecido artisticamente como Só Filipe, uma das figuras pioneiras do novo circo em Portugal.

A informação foi

confirmada pelo INAC – Instituto Nacional de Artes do Circo.

Natural das Caxinas, em Vila do Conde, destacou-se pelo trabalho inovador que cruzava o circo contemporâneo, a dança, o

teatro físico e a performance, colaborando ao longo da carreira com alguns dos mais importantes criadores e estruturas artísticas do país.

Em nota de pesar, o INAC considera que a morte de Só Filipe representa "uma perda

irreparável para a cultura portuguesa", sublinhando o legado artístico que deixa às futuras gerações.

Só Filipe deixa um legado que perdurará, nomeadamente na arte cénica.



VILA DO CONDE ASSOCIOU-SE À “RENASCER À VIDA”

A Autarquia de Vila do Conde assinalou a partida da terceira edição da iniciativa solidária “Renascer à Vida”, uma travessia em bicicleta que ligou Vila do Conde ao Hospital de Santa Marta. A prova reuniu 14 ciclistas Ve uma equipa de apoio, num percurso de quatro etapas, com passagens por Ílhavo, Fátima e Torres

Vedras. Sob o lema “Duas rodas, dois pulmões e uma nova história”, a iniciativa pretendeu sensibilizar para a doação de órgãos e para a vida após o transplante. Nos participantes esteve José Augusto Ferreira, funcionário da Câmara Municipal cuja presença representa o concelho nesta mensagem de esperança e solidariedade.



Pub

Centro de Formação - Escolas de Condução

Desde 1940 a o conduzir o futuro...



guedes vieira

Póvoa de Varzim

Av. Vasco da Gama, 76 r/ch

4490-410 Póvoa de Varzim

Tlf.: 252 114 424 * Tlm.: 960 194 698

e-mail: geral@guedesvieira.com

OP Automóveis



**Qualidade e Confiança
desde 1990**



OP Automóveis, Lda

Estrada Nacional 13, nº977
4485-479 Mindelo - Vila do Conde

TLF. 252 956 156
TLM. 917 515 141



www.opautomoveis.com

facebook.com/opautomoveis

VILA DO CONDE

EDUCAÇÃO EM CRECHE É DESTAQUE NACIONAL

O Município de Vila do Conde foi distinguido como um exemplo de boas práticas na implementação do Modelo DEC® – Desenvolvimento e Educação em Creche, durante o III Seminário Desenvolvimento e Educação em Creche, promovido pela ProChild CoLAB.

O concelho esteve representado pela vice-presidente e vereadora da Educação, Carla Peixoto, numa inicia-

tiva que contou com a presença do ministro da Educação, Ciência e Inovação, Fernando Alexandre.

O reconhecimento resulta da parceria estabelecida entre o Município, as creches locais, o ProChild CoLAB e a Fundação Belmiro de Azevedo, que tem vindo a reforçar a qualidade das respostas educativas dirigidas à primeira infância.

Ao longo do ano letivo 2025/2026, o projeto en-

volveu 175 educadoras de infância e auxiliares de ação educativa das creches do concelho, contribuindo para a valorização das práticas pedagógicas e para a melhoria da qualidade da educação na primeira infância.

O destaque atribuído a Vila do Conde reforça o compromisso do município com a promoção de uma educação de qualidade desde os primeiros anos de vida.



O FESTIVAL CURTAS VILA DO CONDE APRESENTA PROGRAMAÇÃO DA 34.ª EDIÇÃO

O Curtas Vila do Conde já revelou a programação da 34.ª edição do festival, que decorre entre 17 e 26 de julho. Ao longo de dez dias, o evento vai apresentar 91 sessões de cinema, com 128 estreias nacionais e 19 estreias mundiais.

A Competição Internacional decorre entre 18 e 24 de julho, enquanto a Competição Nacional está marcada para os dias 23 a 25. O festival contará ainda com competições dedicadas ao cinema experimental, videoclipes e filmes académicos.

Um dos principais destaques desta edição é a presença do realizador iraniano Mohammad Rasoulof, cuja obra será também o ponto de partida para a sessão especial "Irão, Cinema e Liberdade", dedicada à reflexão sobre a relação entre cinema e liberdade de expressão.

A cerimónia de entrega de prémios realiza-se a 25 de julho, encerrando o festival no dia seguinte com as últimas sessões de cinema.



VILA DO CONDE JUNTA PATRIMÓNIO DA UNESCO NA FEIRA NACIONAL DE ARTESANATO

A Feira Nacional de Artesanato regressa a Vila do Conde entre 25 de julho e 9 de agosto com uma edição dedicada ao Património Cultural Imaterial da Humanidade reconhecido

pela UNESCO. Cerca de 200 artesãos de todo o país vão marcar presença no certame, que inclui exposições, demonstrações ao vivo, música tradicional e gastronomia. A iniciativa

pretende valorizar as tradições portuguesas e dar destaque às futuras candidaturas das Rendas de Bilros, da Construção Naval em Madeira e dos Tapetes de Flores.



Pub

Suave & Requite

Lavandaria Self-Service

925 863 391
(CHAMADA PARA A REDE MÓVEL NACIONAL)

www.lavandaria-suave-requite.pt
lavandariasuaverequite@gmail.com

Rua 5 de Outubro, 2265 - 4480-644 Vila do Conde

ABERTO TODOS OS DIAS
07h00 | 23h00

LAVAR desde 3,00€
SECAR desde 1,00€

LAVAR SECAR VENDING TV-WIFI

TROFA

EXPOTROFA VOLTOU A ATRAIR MILHARES DE VISITANTES E ENCERROU COM MÚSICA E HUMOR

A edição deste ano da Expotrofa chegou ao fim no domingo dia 5 de julho, depois de vários dias de animação, concertos, gastronomia e exposição empresarial, voltando a afirmar-se como um dos principais eventos do concelho.

O cartaz musical reuniu artistas de renome nacional, com destaque para os concertos de José Malhoa, Áurea e The Black Mamba, que levaram milhares de pessoas ao recinto. O programa contou ainda com a atuação

da Orquestra Urbana da Trofa e terminou com uma noite de stand-up comedy protagonizada por João Miguel Costa, Miguel 7 Estacas e Pedro Almeida, que encerrou o certame com muito humor.

Ao longo de todo o evento, os visitantes puderam ainda contactar com dezenas de expositores, provar a gastronomia local e participar nas diversas iniciativas promovidas no recinto. Com um balanço positivo em termos de adesão do público, a Expotrofa voltou a reforçar o seu papel como uma



montra do dinamismo económico, cultural e associativo do concelho,

encerrando mais uma edição marcada pela forte participação.



OBRAS ENCERRAM RUA DO CABRITO ATÉ FIM DO MÊS

A circulação na Rua do Cabrito, no concelho da Trofa, está condicionada devido a obras de reabilitação da rede viária.

A intervenção integra a empreitada de requalificação das estradas em betuminoso e obriga à ocupação de parte da faixa de rodagem, pelo que foram implementados condicionamentos temporários de trânsito.

Os trabalhos já estão em curso e deverão prolongar-se até ao final do mês de julho.

A Câmara Municipal da Trofa apela à compreensão dos automobilistas pelos eventuais constrangimentos e recomenda o cumprimento da sinalização temporária, de forma a garantir a segurança de trabalhadores e de todos os utilizadores da via.



A rádio da região

ondaviva

Ouçá em 96.1 FM ou em www.radioondaviva.pt

ESPOSENDE

NOVA LIGAÇÃO DE TRANSPORTE PÚBLICO LIGA VIANA DO CASTELO, ESPOSENDE E PORTO

Entrou em funcionamento, dia 5 de julho, uma nova ligação regular de transporte público entre Viana do Castelo, Esposende e Porto, com circulação de segunda a sexta. Integrada na rede da Cávado Mobilidade, esta nova ligação reforça a oferta de transporte público na região e assegura a continuidade de um serviço de grande importância para os utilizadores que diariamente se deslocam por motivos profissionais, académicos ou pessoais.

Enquanto membro da Comunidade Intermunicipal do Cávado, o Município de Esposende associa-se à implementação desta nova resposta de mobilidade, que visa promover deslocamentos mais acessíveis, sustentáveis e eficientes, contribuindo para uma melhor ligação entre os concelhos do litoral norte e a Área Metropolitana do Porto.

Com esta nova oferta, pretende-se incentivar a utilização do transporte público, facilitando a mobilidade dos cidadãos e reforçando a coesão territorial da região.

NOVO SERVIÇO Viana do Castelo – Esposende – Porto (pela A28)

Informamos que a partir do dia 5 de julho se iniciará um serviço regular de transporte público de passageiros entre Viana do Castelo e Porto, com os seguintes horários:

De Segunda a Sexta - Feira		De Segunda a Sexta - Feira
06:45 07:15 09:00	Viana do Castelo	13:30 17:15 19:15
07:10 07:40 09:25	Esposende	13:05 16:50 18:50
08:00 08:45 10:15	Porto (Terminal de Agraça)	12:15 16:00 18:00

ESPOSENDE INVESTE NA VALORIZAÇÃO AMBIENTAL DO ESTUÁRIO DO CÁVADO

O Município de Esposende arrancou com uma intervenção de valorização ambiental no estuário do Cávado, na zona ribeirinha de Ofir, em Fão. A empreitada, adjudicada por cerca de 460 mil euros, tem um prazo de execução de 120 dias.

A obra integra o projeto REPHIC, financiado pelo Programa NORTE 2030, num investimento global superior a 1,2 milhões de euros, e prevê a instalação de novos passadiços, pontes, um miradouro e um observatório de avifauna, reforçando a proteção dos ecossistemas e melhorando as condições de visitação.

A intervenção inclui ainda a requalificação de acessos, a instalação de parques para bicicletas, ecopontos e painéis informativos, promovendo a mobilidade sustentável e a valorização de um dos espaços naturais mais importantes do concelho.



Pub

ÀS DONAS DE CASA
JÁ PENSOU TER EM SUA CASA
UMA SANGRIA FRESQUINHA?

EM BOX DE 3L



TINTO DE VERÃO

COMERCIALIZAMOS

Vinhos maduros específicos de boas adegas e quintas. Douro - Beiras - Alentejo
Verdes e Alvarinhos

Produtos de Pressão: Vinho - Barril-30L

Cerveja - Estrela Galiza-30L

Sangria Catembe-30L

Lima-limão-30L

FAÇA A SUA ENCOMENDA

Visite-nos: Garrafeira A Moçambicana

João Francisco dos Santos & Filhos, Lda.

Zona Industrial de Alto de Pega - Lote 2 - Apartado 81 - 4481 Vila do Conde Codex

Telef. e Fax: 252 642 586 - Telm.: 918 463 387 - Email: geral@joaofsantos.pt

www.joaofsantos.pt



BARCELOS

MUNICÍPIO DE BARCELOS GARANTE CONTINUIDADE DO RADAR SOCIAL APÓS FIM DO PRR

O Município de Barcelos vai manter o modelo de intervenção do Radar Social após o término do financiamento do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

O anúncio foi feito pelo vereador da Ação Social, José Paulo Matias, durante o seminário "Oficina de Futuro: O Legado do Radar Social".

O autarca destacou que o projeto se revelou um instrumento essencial na identificação e acompanhamento de situações de pobreza, exclusão e vulnerabilidade social, assente num trabalho de proximidade e em estreita articulação com a comunidade. "Vamos preservar este

modelo de atuação, garantindo que o legado do Radar Social se mantém para além do PRR", afirmou.

Ao longo dos 36 meses de execução, o projeto recebeu 444 sinalizações, envolvendo 978 pessoas, identificou 259 agregados familiares em situação de vulnerabilidade e realizou 505 avaliações sociais preliminares, além de 464 encaminhamentos para entidades parceiras da Rede Social.

Na área da capacitação comunitária, o Radar Social envolveu 117 entidades e criou uma rede de 94 Radares Comunitários, reforçando a identificação precoce de situações de vulnerabilidade e o



conhecimento da realidade social do concelho.

Para José Paulo Matias, os resultados alcançados

confirmam o Radar Social como um instrumento fundamental para fortalecer a Rede Social de Barcelos e

promover uma resposta social mais próxima, coordenada e eficaz para os barcelenses.

Pub



252 640 960
geral@ColégioJardimDasCores.com
www.ColegioJardimDasCores.com

Creche



252 291 650
geral@GrandeColegioPV.com
www.GrandeColegioPV.com

Jardim de Infância

1º CEB



252 692 900
geral@ColegioDeAmorim.com
www.ColegioDeAmorim.com

2º CEB

3º CEB

Secundário

SERVIÇOS DISPONÍVEIS

Transportes

Programa de Férias

Atividades Extra Curriculares

Serviço de Psicologia

Catequese

BARCELOS

INAUGURADA A UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR VILA COVA/DR. VALE LIMA

A Unidade de Saúde Familiar (USF) Vila Cova/Dr. Vale Lima foi inaugurada no passado dia 1 de julho, assinalando a entrada em funcionamento de uma nova resposta de cuidados de saúde primários no concelho de Barcelos.

A cerimónia contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Barcelos, Mário Constantino Lopes, do vereador com o pelouro da Saúde, Filipe Pinheiro, do presidente do Conselho de Administração da Unidade Local de Saúde de Barcelos/Esposende (ULSBE), Tiago Gonçalves, de profissionais de saúde e de representantes da comunidade.

Com esta alteração, a anterior Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP) Dr. Vale Lima passa oficialmente a designar-se Unidade de Saúde Familiar Vila Cova/Dr. Vale Lima, adotando um modelo organizacional que confere maior autonomia às equipas de saúde e reforça a proximidade no acompanhamento dos utentes.

A nova USF presta cuidados a cerca de 5.400 utentes e passa a integrar a rede de Unidades de Saúde Familiar da Unidade Local de Saúde de Barcelos/Esposende, tornando-se a 18.ª unidade desta estrutura. A sua criação representa um reforço da capacidade de resposta dos cuidados de saúde primários, proporcionando um acompanhamento mais eficiente, personalizado e integrado à população de Vila Cova e das freguesias abrangidas.

Na cerimónia de inauguração, o presidente da Câmara Municipal de Barcelos destacou a importância desta nova valência para o concelho. "Esta Unidade de Saúde Familiar representa um importante reforço da resposta de proximidade à população e traduz o compromisso conjunto das entidades envolvidas na melhoria contínua dos cuidados de saúde", afirmou Mário Constantino Lopes.

O autarca acrescentou ainda que "o Município continuará a trabalhar em estreita articulação com os parceiros da área da saúde, apoiando todas as iniciativas que contribuam para garantir serviços públicos mais acessíveis, eficientes e de maior qualidade para os barcelenses".

A inauguração da USF Vila Cova/Dr. Vale Lima reforça o compromisso das entidades envolvidas com a modernização dos cuidados de saúde primários e com a prestação de um serviço público de maior proximidade, qualidade e eficiência, respondendo às necessidades da população do concelho de Barcelos.



BARCELOS DÁ ESTACIONAMENTO A MORADORES SEM GARAGEM

Câmara Municipal de Barcelos aprovou, em reunião do Executivo, uma alteração ao Regulamento Geral de Estacionamento e Parqueamento no Concelho que prevê a criação de avenças de estacionamento destinadas a moradores que não disponham de garagem ou de lugar de estacionamento próprio.

A medida contempla a disponibilização de 350 lugares distribuídos pelas zonas de

estacionamento e pretende responder às dificuldades de estacionamento sentidas por residentes nas áreas abrangidas pelo regulamento municipal.

Além dos períodos de estacionamento gratuito já previstos para os moradores, a alteração introduz a possibilidade de atribuição de uma avença por fogo habitacional, desde que o agregado familiar não possua parqueamento próprio na sua

zona de residência.

A atribuição das avenças estará sempre dependente da existência de lugares disponíveis, sendo válida por um período de um ano civil.

O custo será de 120 euros por ano, correspondente a 10 euros mensais.

Os pedidos poderão ser apresentados junto dos serviços da Câmara Municipal de Barcelos ou através do portal da autarquia na internet.

Com esta alteração o município procura melhorar as condições de estacionamento para os residentes e promover uma gestão mais equilibrada dos lugares disponíveis nas zonas de estacionamento de duração limitada.

Recorde-se que a Câmara Municipal de Barcelos apresentou recentemente as zonas de estacionamento pago no centro histórico da cidade.



EM FOCO

AVER-O-MAR CELEBROU 23 ANOS DA ELEVAÇÃO



A Vila de Aver-o-Mar assinalou, no passado fim de semana, o 23.º aniversário da sua elevação a vila com uma cerimónia realizada na sede da Junta de Freguesia, devolvendo à população uma celebração que há vários anos não era promovida. O programa reuniu autarcas, representantes do movimento associativo e habitantes da freguesia, num momento marcado pelo simbolismo, pela valorização da identidade local e pelo reforço da proximidade entre os eleitos e a comunidade. As comemorações tiveram início com o hastear das bandeiras, seguindo-se um momento musical e de poesia, antes das intervenções oficiais da presidente da Junta de Freguesia de Aver-o-Mar, Ana Rita Sencadas, e da presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Andrea Silva.

Na abertura da sessão, Ana Rita Sencadas explicou que a retoma da celebração pretende devolver aos averomarenses um momento que faz parte da história da freguesia.

"Este dia já não era festejado aqui na freguesia há muitos anos. É o voltar com uma tradição que deve ser mantida. Trazer esta proximidade às pessoas é um dos princípios do meu mandato e, no fundo, queremos reconstruir esta relação de proximidade com os averomarenses, que era tão necessária e que estamos a consegui-lo através do atendimento regular na Junta de Freguesia, do reviver destas tradições e de outras atividades que temos vindo a desenvolver", afirmou.



Pub

**Impressão**

Lonas, Vinil,
Sinalética, Decoração,
Montras, Viaturas

**Reclamos**

Letras monobloco,
Neon Led,
Caixas de luz

**Painéis Led**

Venda ou aluguer
Indoor ou Outdoor

**Laser**

Gravação e corte
Acrílico, Madeira,
Cortiça...

**Brindes**

Merch,
Corporativos...

Rua Elias Garcia, 129 A
4490-628 Póvoa de Varzim

252 623 029

www.vilarte.pt

info@vilarte.pt



A VILA COM O REGRESSO DE UMA TRADIÇÃO



A autarca sublinhou que a celebração do aniversário da elevação a vila não pretende apenas recordar um marco administrativo alcançado em 2003, mas também reforçar o sentimento de pertença da comunidade e promover o envolvimento da população na vida da freguesia.

Ao longo dos primeiros meses de mandato, referiu, o executivo tem procurado desenvolver iniciativas capazes de aproximar a Junta dos cidadãos, recuperando tradições, dinamizando atividades e mantendo um contacto permanente com os averomarenses.

Dirigindo-se diretamente à população, Ana Rita Sencadas agradeceu a confiança depositada no atual executivo e deixou uma mensagem de esperança para o futuro da freguesia.

"Aquilo que eu quero transmitir aos fregueses, sobretudo, é que confiem no nosso trabalho. Quero agradecer, acima de tudo, a oportunidade que nos deram. Eu sei que sou jovem, mas acredito que posso representar uma esperança para muita gente, porque essa juventude traz também muita coragem. Há muita coisa que é preciso fazer em Aver-o-Mar e estes primeiros quatro anos serão importantes para arrumar a casa. Por isso, quero, acima de tudo, agradecer e pedir que continuem a confiar no nosso trabalho", declarou.

A presidente da Junta reconheceu que existem ainda diversos desafios por resolver, mas mostrou-se confiante de que, com o envolvimento da população e o trabalho do executivo, será possível responder às necessidades da

freguesia e concretizar projetos que contribuam para melhorar a qualidade de vida dos habitantes.

Também presente na cerimónia, a presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Andrea Silva, destacou a importância de celebrar as freguesias e de reconhecer o trabalho desenvolvido pelo poder local, sobretudo num ano particularmente simbólico para os municípios e juntas de freguesia.

"É muito importante festejarmos o dia das nossas freguesias, principalmente num ano como este, em que também a própria Câmara Municipal, no Dia da Cidade, homenageou todas as freguesias porque celebram os 50 anos do poder local. Sem dúvida alguma, não há poder mais próximo dos cidadãos, das pessoas, que tanta importância têm para a vida diária, do que as comunidades e as juntas de freguesia", afirmou.

Para Andrea Silva, as juntas de freguesia desempenham um papel essencial na resolução dos problemas do quotidiano e constituem o primeiro ponto de

Pub

MOMENTO IMOBILIÁRIO POR

SE
SERGIO
EMERICK
—CONSULTOR IMOBILIÁRIO—



961 597 495

semerick@remax.pt

DIFERENÇA ENTRE RESERVA E CPCV

Reserva de imóvel - Garante que o imóvel fica fora do mercado por um período curto, enquanto trata do financiamento e da documentação.

CPCV - É o contrato que formaliza o compromisso de compra e venda, com valores, prazos e sinal definidos.

Em resumo: Reserva dá tempo. CPCV dá segurança.

OFERTA
ESPECIAL

Estudo de mercado **gratuito**
para os assinantes do
jornal Notícias Ondaviva

EM FOCO

contacto entre os cidadãos e a administração pública, sendo por isso fundamental valorizar o trabalho desenvolvido pelos seus eleitos.

A cerimónia decorreu num ambiente de grande proximidade, contando com a presença de membros do executivo municipal, autarcas de outras freguesias, representantes de coletividades locais e dezenas de averomarenses, que fizeram questão de participar nesta celebração.

O momento musical e de poesia conferiu uma dimensão cultural ao programa, reforçando a ligação da comunidade às suas tradições e à identidade local, antes do encerramento oficial das comemorações.

Vinte e três anos depois da elevação de Aver-o-Mar à categoria de vila, a freguesia voltou a celebrar uma data marcante da sua história, recuperando uma tradição que o atual executivo pretende manter nos próximos anos. Mais do que assinalar uma efeméride, a iniciativa procurou afirmar a identidade da comunidade e reforçar a proximidade entre os autarcas e a população, numa cerimónia onde o sentimento de pertença e o compromisso com o futuro de Aver-o-Mar estiveram em destaque.



Pub



Dez. 2021 80 304Km Elétrico



Mai. 2015 130 707Km Gasóleo



Abri. 2022 117 993km Gasóleo



Set. 2016 135 360 Km Gasóleo

MK AUTO

@MKAUTO.PT

WWW.MKAUTO.PT

+351 915 001 621
(Chamada para rede móvel nacional)



É bom
viver aqui!
It's good to be here!

2026

PÓVOA AO AR LIVRE

16 ~ 19 julho – PEIXE DO NOSSO MAR - Apropesca

23 ~ 26 julho – ARRAIAL POVEIRO - Grupo Tricanas Poveiras

30 julho ~ 02 agosto – CONVÍVIO VARZINISTA - Varzim SC

06 ~ 09 agosto – FESTA DO MAR - Leões da Lapa

12 ~ 16 agosto – FESTA DA SARDINHA - Juvenorte

20 ~ 23 agosto – FESTA DA FRANCESINHA - Paróquia da Matriz

27 ~ 30 agosto – ARRAIAL POPULAR – ACD Mariadeira

03 ~ 06 setembro – Clube Desportivo da Póvoa

AUDITÓRIO DA LOTA

FUTEBOL

RIO AVE CONHECE CALENDÁRIO DA I LIGA E TEM ARRANQUE EXIGENTE

O Rio Ave já conhece o calendário da I Liga 2026/27 e terá um início de campeonato marcado por um calendário exigente, com jogos frente a dois dos principais candidatos ao título nas primeiras quatro jornadas.

A equipa de Vila do Conde estreia-se na competição no fim de semana de 9 de agosto, com uma deslocação ao terreno do Gil Vicente. Na segunda jornada, os vilacondenses recebem o FC Porto, seguindo-se uma visita ao Estoril Praia.

Na quarta ronda, o Rio Ave volta a jogar perante os seus adeptos, desta vez frente ao Sporting, antes de viajar até aos Açores para defrontar o Santa Clara, na quinta jornada.

O sorteio ditou ainda que o Benfica visite o Estádio dos Arcos na 15.ª jornada, naquele que será um dos encontros de maior cartaz da temporada para os rioavistas.

Com um calendário desafiante desde o arranque, a formação orientada para a nova época procurará somar pontos importantes frente a adversários de diferentes níveis de exigência, num campeonato que tem início marcado para o segundo fim de semana de agosto.

CALENDÁRIO LP Betclic 2026/27					
Jornada 1: 09/08/2026	Jornada 16: 17/01/2027	Jornada 2: 16/08/2026	Jornada 17: 24/01/2027	Jornada 3: 23/08/2026	Jornada 18: 31/01/2027
Estrela Amadora - Sporting CP	Académico - Santa Clara	Estrela Amadora - SC Braga	Estoril Praia - Rio Ave FC	Académico - FC Porto	Estrela Amadora - FC Famalicão
Estoril Praia - FC Famalicão	FC Alverca - Estrela Amadora	Estoril Praia - Rio Ave FC	FC Alverca - Santa Clara	FC Alverca - Santa Clara	Estrela Amadora - FC Famalicão
Gil Vicente FC - Rio Ave FC	FC Arouca - Moreirense FC	Gil Vicente FC - Casa Pia AC	SC Braga - Marítimo M.	FC Arouca - Marítimo M.	Estoril Praia - FC Arouca
Marítimo M. - Casa Pia AC	SC Braga - Gil Vicente FC	Marítimo M. - Académico	SC Braga - Vitoria SC	SC Braga - Vitoria SC	Gil Vicente FC - Académico
Moreirense FC - SC Braga	Casa Pia AC - SL Benfica	Moreirense FC - SL Benfica	Casa Pia AC - Moreirense FC	Casa Pia AC - Moreirense FC	Marítimo M. - SL Benfica
FC Porto - FC Alverca	FC Famalicão - Marítimo M.	FC Porto - FC Alverca	FC Famalicão - Gil Vicente FC	FC Famalicão - Gil Vicente FC	FC Porto - Moreirense FC
Santa Clara - CD Nacional	CD Nacional - Estoril Praia	Santa Clara - FC Famalicão	CD Nacional - Estrela Amadora	CD Nacional - Estrela Amadora	Santa Clara - Rio Ave FC
SL Benfica - Académico	Rio Ave FC - FC Porto	Sporting CP - FC Alverca	Rio Ave FC - Sporting CP	Rio Ave FC - Sporting CP	Sporting CP - CD Nacional
Vitória SC - FC Arouca	Sporting CP - Vitória SC	Vitória SC - CD Nacional	SL Benfica - Estoril Praia	SL Benfica - Estoril Praia	Vitória SC - Casa Pia AC
Jornada 6: 13/09/2026	Jornada 21: 21/03/2027	Jornada 7: 20/09/2026	Jornada 22: 28/03/2027	Jornada 8: 27/09/2026	Jornada 23: 07/04/2027
Académico - Vitória SC	FC Alverca - Rio Ave FC	Académico - Estoril Praia	FC Arouca - Estrela Amadora	Académico - Estoril Praia	FC Arouca - FC Arouca
FC Arouca - Santa Clara	Estrela Amadora - Académico	FC Arouca - Estrela Amadora	SC Braga - Sporting CP	Estrela Amadora - Casa Pia AC	Estrela Amadora - Casa Pia AC
SC Braga - Estoril Praia	Estoril Praia - Casa Pia AC	SC Braga - Sporting CP	Casa Pia AC - Santa Clara	Estoril Praia - Moreirense FC	Estoril Praia - Moreirense FC
Casa Pia AC - FC Porto	Gil Vicente FC - Marítimo M.	Casa Pia AC - Santa Clara	CD Nacional - FC Famalicão	Gil Vicente FC - FC Porto	Casa Pia AC - Sporting CP
FC Famalicão - Sporting CP	CD Nacional - FC Famalicão	FC Famalicão - FC Alverca	FC Famalicão - SC Braga	Gil Vicente FC - FC Porto	Gil Vicente FC - Vitória SC
Moreirense FC - Marítimo M.	FC Porto - SL Benfica	Marítimo M. - FC Porto	Rio Ave FC - FC Famalicão	Rio Ave FC - FC Famalicão	Marítimo M. - Santa Clara
CD Nacional - FC Alverca	Santa Clara - SC Braga	Santa Clara - SC Braga	Santa Clara - SL Benfica	Santa Clara - SL Benfica	Moreirense FC - Estrela Amadora
Rio Ave FC - Estrela Amadora	Sporting CP - FC Arouca	Moreirense FC - Gil Vicente FC	Sporting CP - Académico	Sporting CP - Académico	FC Porto - Estoril Praia
SL Benfica - Gil Vicente FC	Vitória SC - Moreirense FC	SL Benfica - Vitória SC	Vitória SC - Marítimo M.	Vitória SC - Marítimo M.	SL Benfica - FC Alverca

SAMUEL ALVES REFORÇA O ATAQUE DO RIO AVE FC

O Rio Ave FC assegurou a contratação de Samuel Alves, avançado brasileiro que chega proveniente do Botafogo para reforçar o setor ofensivo da equipa principal.

O jogador passa a integrar o plantel rioavista, acrescentando mais uma opção ao ataque para a nova temporada.

Depois de representar o Botafogo, Samuel Alves inicia agora uma nova etapa da carreira em Vila do Conde, vestindo de verde e branco.

O Rio Ave FC dá as boas-vindas ao avançado brasileiro e deseja-lhe os maiores sucessos desportivos ao serviço do clube.

O clube vilacondense continua, desta forma, a preparar o arranque do campeonato que será foram de portas. A formação rioavista tem, alias, um início de temporada que irá colocar à prova a qualidade do plante, com jogos diante de FC Porto e Sporting nas primeiras cinco jornadas.



Pub

OLMAIS queremos mais

FILETES DE CAVALA EM AZEITE VIRGEM EXTRA BIOLÓGICO

OLMAIS

ORGANIC EXTRA VIRGIN OLIVE OIL

AZEITE VIRGEM EXTRA BIOLÓGICO

www.olmais.com

Organização:

Junta de Freguesia de Touguinhó e Touguinhó

Praça de Santo António

Barraquinhas com alimentação, artesanato entre outros

ANIMAÇÃO GASTRONOMIA ARTESANATO

Feirinha de Touguinhó

SÁBADO 11 DE JULHO

ABERTURA DA FEIRA: 17H

BANDA JOVEM 21H

TRADIÇÃO D'OURO 22H30

DOMINGO 12 DE JULHO

ABERTURA DA FEIRA: 14H

BEATRIZ PINTO 15H30

RANCHO FOLCLÓRICO DE SANTA EULÁLIA DE BEIRIZ 16H

DANCE ART 17H

DIVERSÃO PARA TODA A FAMÍLIA

Apoio: Câmara Municipal de Vila do Conde

FUTEBOL

VARZIM ACELERA NO MERCADO E PREPARA NOVA ÉPOCA NA LIGA 3 COM REFORÇOS, SAÍDAS E REGRESSOS



O Varzim SC continua a movimentar-se no mercado de transferências tendo em vista a nova temporada na Liga 3. O clube poveiro já confirmou reforços e saídas, e o regresso de um jogador formado na casa.

Entre as novidades está a contratação de João Couto, extremo de 25 anos que chega proveniente da Sanjoanense. Capaz de atuar sobre o corredor esquerdo ou como segundo avançado, o jogador somou quatro golos em 28 partidas na última época e apresenta-se como mais uma opção para o setor ofensivo dos alvinegros. Também a caminho do Estádio do Varzim está

Valentim Sousa. O extremo poveiro, formado no clube antes de completar a formação no Rio Ave, assinou um contrato válido por duas temporadas. Depois de uma época ao serviço do Marco 09, onde realizou 25 jogos e marcou dois golos, o atleta regressa ao emblema onde iniciou o percurso no futebol. André Guedes e Diogo Rebelo também são reforços. O clube assegurou ainda a contratação de David Peres, médio defensivo que chega proveniente do Benfica Castelo Branco. No sentido inverso, o Varzim confirmou a saída do lateral-esquerdo Talocha, que termina a ligação ao clube, e oficializou ainda a transferência definitiva

do avançado Dérick Silva para o FC Arda, da Bulgária. O negócio rende cerca de 70 mil euros aos cofres varzinistas, ficando o clube com uma percentagem de uma futura transferência do jogador. O mercado fica ainda marcado pela saída de Francisco França, um dos destaques da última temporada ao serviço do Varzim. Depois de representar os poveiros por empréstimo do Marítimo, o médio de 24 anos assinou pelo Felgueiras. Na época passada disputou 24 jogos, marcou seis golos e fez uma assistência. Também Joãozinho, outro jogador que representou o Varzim, deverá reforçar a equipa.

CRISTIANO COUTO BRITO ASSUME TROFENSE

Cristiano Couto Brito é o novo treinador do CD Trofense. O técnico, natural da Póvoa de Varzim, assume o comando da equipa sénior do clube da Trofa, iniciando uma nova etapa na carreira. A escolha do treinador representa uma aposta do CD Trofense para liderar o projeto desportivo e preparar os próximos desafios da temporada. Com ligação à região, Cristiano Couto Brito chega ao clube com a missão de orientar a equipa dentro das quatro linhas e alcançar os objetivos definidos pela estrutura trofense. O novo treinador assume assim o comando técnico de uma equipa com ambição, numa ligação que junta a experiência do técnico poveiro ao projeto do emblema da Trofa. Recorde-se que o Trofense será adversário do Varzim na Liga 3.



Pub



Rádio

ondaviva

96.1 fm

Acompanhe os nossos relatos de futebol

<http://www.radioondaviva.com>

facebook.com/radioondaviva



MODALIDADES

ESTE ANO VOLTA A HAVER PRESENÇA POVEIRA NA VOLTA A FRANÇA EM BICICLETA

O experiente Bruno Lima está novamente integrado na estrutura da UAE Emirates. O aguçadourense acumula mais de uma década de trabalho na atual melhor equipa interna-cional da atualidade e afirma-se preparado para ajudar o líder a conquistar mais uma camisola amarela.

Bruno Lima admite que existe pressão para levar Tadej Pogacar a mais um sucesso no Tour, mas garante que todos no staff estão preparados para a missão.

Bruno Lima continua a ter como uma das principais tarefas o apoio na alimentação e nos abastecimentos aos corredores, ações importantes e que não podem falhar, segundo re-conhece.

O profissional poveiro destacou também a evolução que tem sentido na recuperação física no final de cada etapa, mantendo-se sempre atualizado nessa área para contribuir para a melhoria do desempenho dos ciclistas. Bruno Lima espera voltar a sorrir em Paris quando o Tour terminar no final deste mês de julho.



DUPLA VILACONDENSE CAMPEÃ NACIONAL NO FUTSAL PELO BENFICA

Houve festa vilacondense em mais um título nacional de futsal conquistado pelo Benfica. Raul Moreira e Carlos Monteiro, ambos de 23 anos, sagraram-se bicampeões pelo clube que os contratou ao Caxinas, emblema onde fizeram toda a formação, tal como outro jovem, Lúcio Rocha, que é portuense mas foi em Vila do Conde que se notabilizou na modalidade.

Carlos marcou um golo no terceiro jogo da final conquistada no quinto e decisivo desafio diante do Sporting.

Já Raul não conseguiu fazer o gosto ao pé, enquanto Lúcio também apontou um golo no primeiro jogo da série.

Fora da quadra, é igualmente de destacar o trabalho de outro caxineiro, Raul Alves Moreira, que soma o segundo troféu de campeão português nas funções de coordenador geral do futsal do Benfica.



LOBOS AVEROMAR TERMINAM ENCONTRO NACIONAL DE ESCOLAS DE CICLISMO EM 15.º

A equipa Grupo CCR AP Motors Lobos Averomar Cycling Team participou, este fim de semana, no Encontro Nacional de Escolas de Ciclismo, realizado em Almeirim, alcançando o 15.º lugar da classificação coletiva entre 51 equipas participantes.

A prova reuniu mais de 800 jovens ciclistas de todo o país, naquele que é um dos principais eventos do calendário nacional de formação da modalidade.

O resultado obtido reflete a evolução do projeto averomarense que, em apenas três anos de existência no setor das escolas de ciclismo, continua a afirmar-se a nível nacional e a promover a modalidade na vila de Aver-o-Mar.

A estrutura destaca o crescimento sustentado do projeto e aponta já ao reforço da equipa técnica e organizativa para a próxima época, com o objetivo de continuar a desenvolver o ciclismo de formação e melhorar os resultados desportivos.

Pub



MORAIS EQUIPMENT

Estruturas Metálicas - Plataformas, Contentores Metálicos - Equipamentos Hidráulicos,
Basculantes - Carroçarias, Polibenne - Multibenne, Gruas e Fugões Isotérmicos

MORAIS

www.moraisequipment.pt

Rua dos Balazeiros 198, 4490-232 Argivai

MODALIDADES

VARZIM REFORÇA LIDERANÇA NO NACIONAL DE FUTEBOL DE PRAIA E SEGUE EM FRENTE NA TAÇA

O Varzim continua em grande plano no Campeonato Nacional de Futebol de Praia. Depois de vencer o CDR Amieira por 8-3 e o GD Ilha por 6-3, a equipa poveira voltou a somar um triunfo importante, desta vez frente à AD Nazaré, por 3-2, resultado que lhe permite terminar a primeira volta isolada na liderança da competição.

A formação orientada por Vitó Carneiro confirma,

assim, o bom momento de forma e reforça a candidatura aos lugares cimeiros do campeonato.

Também na Taça de Portugal, o Varzim entrou da melhor forma, ao eliminar o CD Aves 1930, com uma vitória por 3-1, na primeira eliminatória.

Já o Caxinas fechou a primeira volta com uma vitória por 4-3 frente ao GD Ilha, mantendo-se na luta pelos primeiros lugares do campeonato.

No entanto, a formação vila-condense foi afastada da Taça de Portugal, ao perder por 6-3 diante do Sótão.

As duas equipas do litoral norte seguem assim em destaque nas principais competições nacionais de futebol de praia.



JOSÉ CRUZ FERREIRA DEIXA EQUIPA TÉCNICA DO VOLEIBOL DO CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA

José Cruz Ferreira anunciou que vai deixar os quadros técnicos da secção de voleibol do Clube Desportivo da Póvoa. A decisão foi divulgada pelo próprio na sua página pessoal nas redes sociais.

Ligado ao voleibol há vários anos, também na área da arbitragem, José Cruz Ferreira assumiu o projeto da equipa feminina de masters do clube, conduzindo-a à conquista do bicampeonato. Na última temporada orientou ainda a equipa B feminina, apostando na formação e desenvolvimento de atletas para a equipa principal.

A saída acontece numa fase de reestruturação da secção de voleibol, agora liderada por Pedro Mesquita, que pretende reforçar o trabalho desenvolvido em todos os escalões.

Entretanto, o Clube Desportivo da Póvoa prepara já as próximas iniciativas, com o tradicional Torneio 24 Horas, no final deste mês, e o Open de Voleibol, em agosto, que terá como madrinha a internacional poveira Ana Couto.



PÓVOA ANDEBOL CLUBE DISTINGUIDO COM O NÍVEL MÁXIMO DE ENTIDADE FORMADORA

O Póvoa Andebol Clube voltou a ver reconhecido o trabalho desenvolvido na formação, ao receber o Nível 3 de Entidade Formadora, a classificação mais elevada atribuída pela Federação de Andebol de Portugal.

A distinção foi entregue nas instalações da Associação de Andebol do Porto. O presidente do clube, José Oliveira Pereira, recebeu os diplomas referentes aos dois últimos anos e destacou que este reconhecimento "representa muito mais do que uma certificação", considerando tratar-se da validação de um projeto assente no investimento contínuo na formação de jovens atletas e na qualidade do trabalho desenvolvido diariamente.

Entretanto, o clube aguarda ainda a confirmação da continuidade de Gabriel Sequeira para a próxima temporada. Certa é a presença do jovem central no Campeonato da Europa, que decorre na Roménia, motivo de orgulho assinalado pelo Póvoa Andebol Clube nas suas redes sociais.



Pub

MODALIDADES

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CANOAGEM REALIZA PRIMEIRO ENCONTRO KDI EM FÃO E REFORÇA APOSTA NA INCLUSÃO

A Federação Portuguesa de Canoagem promoveu em Fão o 1.º Encontro KDI, uma iniciativa integrada no projeto Canoagem para Todos, que visa promover a inclusão através da prática da modalidade.

O encontro marcou o início de uma nova parceria entre a Federação Portuguesa de Canoagem e a ANDDI, com o objetivo de proporcionar às pessoas com deficiência intelectual a oportunidade de conhecer, experimentar e integrar a prática da canoagem.

A primeira atividade contou com o apoio do Clube Náutico de Fão e da Câmara Municipal de Esposende, reunindo participantes numa manhã dedicada ao contacto com o kayak e à experimentação da modalidade em contexto adaptado e acompanhado.

As atividades permitiram aos participantes uma primeira experiência na canoagem. No final da sessão realizou-se uma cerimónia simbólica de entrega de medalhas e troféus de participação, distinguindo o empenho e a participação de todos os presentes.

O programa terminou com um almoço de convívio nas



instalações do Clube Náutico de Fão, num momento de partilha que reforçou os valores de inclusão, proximidade e integração que orientam o projeto Canoagem para Todos.

A Federação Portuguesa de Canoagem prevê a realização de novos Encontros KDI até ao final da época, dirigidos a associações de todo o país.

ATLÉTICO DA PÓVOA CONQUISTA DOIS TÍTULOS NACIONAIS NOS SUB-18

O Atlético Clube da Póvoa de Varzim esteve em grande destaque nos Campeonatos Nacionais de Atletismo Sub-18, realizados em Beja, ao conquistar dois títulos de campeão nacional, um vice-campeonato e um terceiro lugar.

O primeiro ouro surgiu na estafeta de 4 por 100 metros. Francisco Rodrigues, Mateus Alves, João Torres e Pedro

Vieira venceram a prova e estabeleceram um novo recorde dos campeonatos, tornando-se a estafeta mais rápida de sempre da competição.

No salto em comprimento, Mateus Alves sagrou-se vice-campeão nacional ao atingir os sete metros, ficando a apenas um centímetro do vencedor. O atleta conquistou ainda a medalha de bronze no triplo salto.

Já Pedro Vieira confirmou o excelente momento de forma ao sagrar-se campeão nacional dos 200 metros, somando o segundo título pessoal da competição.

Na classificação coletiva, o Atlético da Póvoa terminou na quarta posição, a apenas nove pontos do pódio, confirmando o excelente trabalho desenvolvido pelo clube na formação de jovens atletas.



Pub

Serviços Oferecidos:

- Lavagem a Molhado
- Lavagem a Seco
- Engomadoria
- Tratamento de Peles
- Tinturia
- Lavagem de Carpetes
- Trabalho de Costura
- Passagem de Roupa ao Kg



BIBLIORECURSO
LAVANDARIAS

918 559 776

(chamada para a rede móvel nacional)

Rua 5 de Outubro, 2403
4480-770 Vila do Conde

913 967 984

(chamada para a rede móvel nacional)

Av. Ab. Sousa Maia, nº19 R/C
4480-650 Vila do Conde

AUTOCÁVADO

Oficina Multimarca

Revisões | Mecânica | Colisão | Pintura | Peças

Para todas as marcas. Para todos os serviços.
Peça já o seu orçamento gratuito.



Parque Industrial de Laúndos, Lotes 25/26
4570-311, Laúndos
Póvoa de Varzim (Portugal)

T. 252 600 010*

*Chamada para a Rede Fixa Nacional





É bom
viver aqui!
It's good to be here!

**TROTINETE OU
VELOCÍPEDE COM
MOTOR ELÉTRICO**

 **Não é
Brinquedo**

**SEGURANÇA NÃO É OPCÃO, É OBRIGAÇÃO.
CONDUÇÃO INFORMADA, SEGURANÇA NA ESTRADA**

OCORRÊNCIAS

ATROPELAMENTO JUNTO AO METRO DA PÓVOA COM FERIDO GRAVE



Uma pessoa ficou gravemente ferida, na passada sexta-feira, na sequência de um atropelamento ocorrido na Rua Almirante Reis, junto à estação do Metro da Póvoa de Varzim. A vítima sofreu fraturas nos membros inferiores, uma das quais exposta, tendo recebido assistência no local pelos Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim. Para a ocorrência foram mobilizados dois operacionais e uma viatura dos bombeiros, bem como elementos da PSP, que tomaram conta da ocorrência e procederam aos trabalhos de investigação. Após os primeiros socorros, a vítima foi transportada para o Hospital da Póvoa de Varzim.

As circunstâncias em que ocorreu o atropelamento estão a ser apuradas pelas autoridades.

CALOR EXTREMO CAUSA MORTE A DUAS IRMÃS EM ESTUFA NA ESTELA

Duas irmãs, de 72 e 75 anos, foram encontradas mortas, este domingo, no interior de uma estufa, na freguesia da Estela, na Póvoa de Varzim. As autoridades admitem que ambas tenham sido vítimas das altas temperaturas registadas nos últimos dias.

O alerta foi dado cerca das 11 da manhã, depois de familiares estranharem a ausência das duas mulheres na habitual Feira da Estela, onde, aos domingos, vendiam produtos hortícolas. Como também não estavam em casa, foram procurá-las à estufa, onde acabaram por ser encontradas já sem vida.

Segundo informações recolhidas no local, a irmã mais velha, Florinda Ferreira, de 75 anos, era cuidadora de Maria Ferreira, de 72, que tinha uma deficiência cognitiva. A suspeita é de que Florinda se tenha sentido mal devido ao calor e que Maria, incapaz de pedir ajuda, tenha permanecido junto da irmã.

Os Bombeiros da Póvoa de Varzim já nada puderam fazer. A Polícia Judiciária esteve no local, mas a hipótese de crime foi descartada, apontando as autoridades para uma morte provocada pelo calor extremo.



Pub



Produtos Dietéticos e Esotéricos • Chás • Nutrição
Mesoterapia • Pressoterapia • Tratamentos Faciais e Capilares
Naturopatia • Medicina Chinesa (Acupuntura, Massagem)
Iridologia • **Médium-Vidente** • **Cartas Tarot**

Rua Tenente Valadim, 27 - r/c Dto
4490 - 585 PÓVOA DE VARZIM
(entre o Castelo e os CTT)

Tel. 252 611 667
Tlm. 917 299 151
E-mail: caetel@outlook.pt



- Soalhos Maciços
- Decks
- SPC/Vinil
- Forro
- Lamparquet

☎ 913 417 072 ou 918 206 362

🏠 Rua 25 de Abril s/n 4570-252 Estela - Póvoa de Varzim

RÁDIO

MÉDICAS DO TROFA SAÚDE TROUXERAM À RÁDIO ONDA VIVA TEMA DA ACNE, APNEIA DO SONO E OBESIDADE

No âmbito da parceria entre o Grupo Trofa Saúde e a Rádio Onda Viva, o programa Viva Saúde voltou a promover a literacia em saúde, através de mais duas conversas dedicadas a temas de grande relevância para a população.

Num dos programas, a médica Ana Carolina Sangalli abordou a problemática da acne, esclarecendo as principais causas desta condição dermatológica, os diferentes tipos de tratamento disponíveis e a importância de um acompanhamento médico adequado para prevenir complicações e melhorar a qualidade de vida dos



doentes.

Já a médica Maria Augusta Machado centrou a sua intervenção na relação entre a apneia do sono e a obesidade, explicando como estas duas condições

estão frequentemente associadas e alertando para a importância do diagnóstico e tratamento precoces, fundamentais para reduzir o risco de complicações e promover uma melhor saúde



de e bem-estar.

Através do programa Viva Saúde, o Grupo Trofa Saúde e a Rádio Onda Viva reforçam o compromisso de aproximar a informação médica da comunidade,

promovendo o acesso a conteúdos credíveis e contribuindo para uma população mais informada e consciente sobre a prevenção e os cuidados de saúde.

CLUB V7 – EXCLUSIVIDADE, GASTRONOMIA E NETWORKING

O Club V7, também conhecido como ClubV7 ou Tertúlia V7, é um clube privado de membros situado na Rua Gomes Amorim, nº 852, na Póvoa de Varzim.

Concebido como um espaço exclusivo e sofisticado, o Club V7 distingue-se pelo ambiente elegante e acolhedor, onde a tradição da gastronomia portuguesa se alia à excelência no serviço. Mais do que um restaurante, é um ponto de encontro privilegiado para

empresários, profissionais e convidados que valorizam a privacidade, o conforto e a qualidade.

Ideal para jantares de empresa, reuniões de negócios, eventos corporativos e momentos de networking, o Club V7 proporciona uma experiência diferenciadora, combinando um ambiente requintado com uma oferta gastronómica de elevado nível, cuidadosamente inspirada nos sabores da cozinha portuguesa.



Pub

Leões da Lapa

Snack-Bar

Francesinha Tradicional Poveira
Francesinha Especial
Vários Serviços de Snack

Segunda a Sábado servimos Diárias

José Moura
(gerente)
963 533 623

R. Pereira Azurara, nº 48
 4490 - 543 Póvoa de Varzim
 josemoura918@gmail.com

Lavandaria

📍 Rua Manuel Silva 18 Póvoa de Varzim ☎️ 252 614 942

Os Nossos Serviços

- Engomadoria
- Limpeza de Peles
- Limpeza de Tapetes
- Packs de Lavar/Engomar de roupa diária

- Limpeza a seco
- Tingimentos
- Wet Cleaning

OPINIÃO



JÚLIO ALVES

Afinal, quando é que um português deixa de ser português? Será quando faz as malas porque, cá dentro, já não consegue sustentar a família? Será quando, depois de anos a descontar religiosamente para a Segurança Social, aceita um emprego no estrangeiro? Ou será quando continua a pagar IMI, mantém a casa, a família e as raízes cá, mas um dia acorda e descobre que, para o Serviço Nacional de Saúde, ele já não existe? Foi exactamente

EMIGRAR NÃO É DEIXAR DE SER PORTUGUÊS

isso que aconteceu a uma família de Vila do Conde emigrada na Alemanha. Sem qualquer aviso, sem qualquer explicação e, pasme-se, com uma doente oncológica em tratamento activo, ficaram sem médico de família e desapareceram das listas como por magia. A ligação ao SNS nunca foi cortada. As consultas continuaram a ser marcadas. Os dados estavam actualizados. Mesmo assim, alguém, num gabinete qualquer, decidiu riscar estas pessoas do mapa como se fossem meros números.

A coincidência é demasiado conveniente para ser inocente. Será mais uma forma ardilosa de reduzir artificialmente o número de utentes sem médico de família?

Se for, não estamos

perante uma gestão séria da saúde. Estamos perante maquilhagem estatística, feita à custa de portugueses que tiveram de emigrar para sobreviver. É o tipo de coisa que nos faz questionar se o Estado português vê os emigrantes como cidadãos uteis apenas quando enviam remessas, mas descartável quando precisa de cuidados.

Durante anos ouvimos os mesmos discursos hipócritas sobre a importância da diáspora. Bateram palmas às remessas que mantiveram o país à tona, começaram até a comemorar o 10 de junho fora do país, e até mandaram o povo emigrar quando as coisas ficaram pretas por aqui. Agora que esses emigrantes precisam do Estado, descobrem, com amargura, que passaram a

ser portugueses de segunda categoria: bons para pagar impostos, bons para cantar o hino nas festas das comunidades, mas maus para receber tratamento médico ou ser tratados com dignidade.

Quem foi trabalhar para o estrangeiro não renunciou à sua identidade. Pelo contrário. Muitos continuam a investir em Portugal, a manter património, a regressar nas férias com as malas cheias de saudades e a sonhar com o dia em que possam voltar de vez. São portugueses que carregam o país às costas mesmo de longe.

Um governo sério não trata estes cidadãos como números descartáveis ou como estatística que atrapalha os relatórios. Defende-os, protege-os e garante que

emigrar nunca, jamais, signifique perder direitos. Porque um português continua a ser português na Póvoa, em Vila do Conde, em Frankfurt, Zurique, Toronto ou seja lá onde esteja. E nenhum governo tem o direito de fingir o contrário, por mais que isso lhe convenha nas estatísticas.

Este governo quer fazer outdoors a dizer que cumpriu as promessas e que agora todos têm médico de família, não resolvendo a falta de médicos mas riscando portugueses das listas, que vergonha...

Tratar gente doente como se de apenas fosse um número e esquecer a tragédia que está por trás contraria todos discursos disfarçados de humanistas desta corja, perdão, classe política que afunda o país há décadas.

CRÓNICAS MILITARES

A MEU AMIGO JOSÉ ALVES



JGA
(EX-ALFERES MILICIANO
DE INFANTARIA)



Nos dias em que andámos pela escola
A preparar a vida e o futuro,
Brincávamos, jogávamos à bola,
Quem sabe, até saltávamos o muro.

Mas eis que o tempo um mestre te tornou
E foste a labutar de modo vário,
A vida generosa nos legou
Um grande jornalista e empresário.

P'ra trás ficou-se a guerra, o combatente,
Herói de abril que se mostrou presente
Num tempo que mudou a nossa história.

Percurso longo, força, gratidão,
Agora, a merecida distinção,
Um testemunho de honra e de glória!



16/10/2025
José Sepúlveda

DISCOS PEDIDOS

ondaviva
rádio e televisão

Ligue

760 78 12 12

(valor da chamada 0,60 € + iva)

INTERVALANDO



DANIEL
SÁ FERREIRA

Em momento mais propício, talvez mesmo no próximo artigo, voltaremos aos textos sobre as mutações do sistema político português.

De momento, vamos concentrar-nos naquilo que é mais próximo e não pode deixar de ser comentado.

1. Viver as Festas de São Pedro é uma alegria enorme para os poveiros. Os que as lançaram há mais de 60 anos ficariam felizes por ver que ano após ano a tradição se vai mantendo, e, mais do que isso, florescendo.

As festas de São Pedro foram e são um êxito porque o povo as tomou como suas. As rusgas que alimentam o

bairrismo, ou o bairrismo que alimenta as rusgas, são o ingrediente principal das festas nos nossos dias, mas não as esgotam. Acabou por ser feliz a ideia da quase “Semana de São Pedro”. Sabemos todos qual é o apogeu da festa, mas cada um pode procurar nela o seu momento. Se há frases que não gosto de ouvir são as típicas: “isto já não é o que era na minha altura”, ou “estes jovens de hoje em dia...”. Há quem envelheça precocemente.

Há muita coisa no São Pedro que estará sempre no centro da tradição, mas a festa só ganha com o atrevimento de tentar coisas novas. E de se abrir a pessoas diferentes, com gostos diferentes. Velhos do Restelo terá havido logo desde a primeira edição... Este ano lamenta-se apenas o Porto Canal não ter acompanhado as festas como vinha a ser hábito. É sintomático da

nova orientação do canal e realça a necessidade de o Norte do país ter um canal de televisão que não esteja dependente das mudanças de direção de uma associação desportiva.

2. Pelas redes sociais, mais precisamente no perfil de Facebook de Marco Cunha, vi uma publicação com uma ideia, nova para mim, que achei muito interessante: a de um Museu dedicado exclusivamente às festas de São Pedro. Gostei e parece-me ideia com potencial.

3. Pessoalmente, gostava de ver um Museu de São Pedro espalhado pela cidade. A festa vive nos bairros, nas ruas, nas casas, nas associações e na memória de quem a faz todos os anos.

Por isso, um museu desta natureza ganharia em acompanhar essa geografia afetiva, em vez de a concentrar num único edifício.

As associações de bairro deveriam ter um papel central.

Cada uma poderia guardar e mostrar a sua própria memória, com os trajes, as marchas, as figuras de referência e os testemunhos de quem marcou a história do respetivo bairro. Não seria necessário criar grandes exposições.

Bastaria um espaço simples, bem cuidado, capaz de mostrar que a cultura popular também merece ser preservada, estudada e transmitida.

A Câmara Municipal poderia assumir o núcleo mais institucional, dedicado à origem das festas modernas, aos seus impulsionadores e à forma como se foram afirmando como uma das grandes marcas da cidade.

Esse espaço ajudaria a enquadrar historicamente o São Pedro e a explicar a sua evolução ao longo das décadas.

O Museu Municipal

seria o lugar adequado para peças que exigem melhores condições de preservação, como troncos antigos, elementos decorativos ou objetos ligados à devoção de São Pedro. A Biblioteca poderia funcionar como arquivo visual e oral, reunindo fotografias, vídeos, recortes de imprensa e entrevistas a poveiros.

A isto poderia juntar-se uma rota urbana de São Pedro, com pequenos sinais em pontos relevantes da cidade.

Quem quisesse poderia percorrer essa história ao longo do ano, também fora dos dias de junho.

O museu seria permanente, mantendo ligação ao movimento anual da festa e recebendo novos contributos de cada edição. Novas fotografias, novos objetos, novas histórias. A tradição não se conserva repetindo apenas o que já foi feito.

E SE O MUNDO COMEÇASSE AMANHÃ...



LC

Se o mundo começasse amanhã, o mundo teria de acabar hoje. E se o mundo

acabasse hoje, que mundo encontraríamos amanhã?

Seria o mundo de amanhã um mundo diferente?

E já que o mundo tem em si pessoas, como seriam ou serão as pessoas de amanhã?

Serão outras pessoas ou, simplesmente, continuarão a cometer os mesmos erros que ciclicamente nós cometemos?

Se o mundo começasse amanhã, poderia ser mais

uma oportunidade para a redenção da humanidade.

Poderíamos dar mais espaço à Arte, ouvir as vozes dos poetas, sermos constantemente envolvidos pelas mais belas sonoridades musicais e vivermos a vida no seu esplendor, sentindo tudo de todas as maneiras, realçando uma única obrigatoriedade: surpreender pelo belo e andarmos infinitamente

espantados com o mundo.

Se o mundo começasse amanhã, convinha que preparássemos tudo o que não queremos fazer, hoje.

Porque amanhã não haverá trabalho e o único esforço que faremos será o de viver, em vez de existir, criar exageradamente e procurar os limites da beleza.

Mas, não esqueçam, o mundo começa mesmo amanhã e amanhã é sempre

uma nova oportunidade.

Amanhã, seremos mais solidários e menos egoístas.

Amanhã, faremos mais e falaremos bem menos.

Amanhã, derrubaremos todas as fronteiras e abriremos todas as pontes.

Amanhã, saberemos perdoar e esqueceremos o orgulho.

Amanhã, seremos mais nós e menos eu.

Até amanhã!

LAZER

SOPA DE LETRAS

AFIADOR	DANTES	HOMILIA	REBOLA
ALHOS	DIOGO	LURDES	RUMAR
ÁUDIO	EMPOADO	MALAIO	SANARAS
BELDADE	ESCORIA	OPRESSO	TEXAS
BRUGES	FECHEI	PAPEM	TÍPICA
CASACO	FERRAR	POLPUDO	VIGIAS
COSIDOS	FORÇAS	RAIVOSO	ZONZAS

I Ç F S S A X E T S F S A A O P Ç Z G R S C S A A E
U A S L I V S B D O E S L L O O F I E E C A S A C O
D R E R A I D Z X H C I I T A T S R A C S S R R A Ç
O L E U S G E D I L H M E P A P R V N S P S O S P L
D U A P T I P I C A E U C I D I O G O M F S E I R S
R R E A L A R O D A I F A O R A S I B R O A S L D Z
A D B B R S S D R U M A R O S U S A R A S I D I O U
O E E N A A B O M A O D A O P M E I A R O Ç A I G N
D S L L A I R O C S E L S A N A R A S R V A R F D A
P A D D C P S D A A P O S F F B P O N E G L A S F O
R D A R D O A U H U L R S O T A O A S F E R D A O L
L S D I L O A P A I E O M H D B N C L D S S I Z R T
O P E A S C T L O I R S S H L A G O R S A A L N Ç E
E A L I A O I O S I E L I D M R N R I F S O C O A R
A E S E E A F P C A L O B E R S I O U S A E S Z S S
A T F D M R S A E T L O X M B F A P R P I E O S E D
R P I I P I A R E S L I S E O I S O I A L S O P G O
I R G S O M A L A I O T O A O P O S O V I A R D U A
A E M M V A U C C I L N D S I O P D L I M S D A R H
A E T E O A U D I O O O H D A N T E S G O E B A B B
O S P E E O R I E L O I R A D O P I F S H B R O A S
E A P O A I D E O B S O E I Ç D E C O S I D O S U I

TROFA

SABIAS QUE...

Os habitantes da cidade e do município da Trofa chamam-se trofenses.

A Trofa foi elevada à categoria de cidade a 2 de julho de 1993. Mais tarde, a 19 de novembro de 1998, autonomizou-se de Santo Tirso para se tornar um concelho independente

Em março de 1809, durante a segunda invasão francesa, a população local e uma companhia de forças regulares conseguiram travar o avanço das tropas do Marechal Soult junto à Barca da Trofa. Os invasores, com apenas dois canhões apontados a si, foram forçados a subir o rio Ave.

Até ao final do século XIX, a Trofa era essencialmente rural. Tudo mudou em 1875 com a chegada da linha de caminho de ferro, que impulsionou a sua transição para um dos polos industriais mais dinâmicos do Norte. A antiga estação ferroviária é hoje um ex-líbris local transformado em zona pedonal e de lazer.

Como pratos tradicionais temos a feijoada; o arroz de pica no chão; os rojões; o cabrito assado; entre outros. Na doçaria tradicional destacam-se as rabanadas, as sopas secas, a maçã assada, a aletria, o leite-creme e o pão-de-ló. Os Castrinhos fazem parte da nova doçaria Trofense, desde o ano 2015. Os melões casca de carvalho fazem parte da tradição cultural gastronómica da Trofa.

DESCOBRE AS 10 DIFERENÇAS



ADIVINHAS

1ª

Voa e não é pássaro,
fossa e não é porco,
é preto como a amora,
adivinha tu agora.

2ª

Branca larada,
que vai pela estrada,
não fia, não tece
e seus filhos veste.

3ª

Uma casa com doze meninas.
Cada uma com quatro quartos,
todas usam meias,
nenhuma usa sapatos.

RESPOSTAS:
1ª O escaravelho; 2ª A ovelha; 3ª O relógio

LAZER

AS ANEDOTAS

Um passageiro com muito medo de voar entra no avião e pergunta à hospedeira:

— Menina, com que frequência é que estes aviões caem?

A hospedeira, com um sorriso reconfortante, responde:

— Geralmente, senhor, só caem uma vez!

Um advogado e um miúdo estão sentados lado a lado num voo longo. O advogado, entediado, propõe um jogo:

— Eu faço-te uma pergunta. Se não souberes a resposta, dás-me 5 euros.

Depois tu fazes-me uma pergunta e, se eu não souber, dou-te 500 euros.

O miúdo aceita. O advogado pergunta: “Qual é a distância da Terra à Lua?”.

O miúdo, sem dizer uma palavra, tira 5 euros do bolso e dá-lhos.

Agora é a vez do miúdo: “O que é que sobe a montanha com três pernas e desce com quatro?”.

O advogado pensa, pesquisa no portátil, liga para amigos e, ao fim de uma hora, frustrado, acorda o miúdo e dá-lhe os 500 euros.

O advogado, curioso, pergunta: “E já agora, qual é a resposta?”.

O miúdo, sem dizer uma palavra, tira 5 euros do bolso, dá-lhos ao advogado e volta a dormir.

Um homem de Braga, um de Lisboa e um alentejano morrem e vão os três para o Inferno. O Diabo, para os receber, decide aumentar a temperatura da sua caldeira ao máximo.

Passado uma hora, o Diabo vai ver como eles estão. Abre a porta do bracarense e ele está a chorar: “Que calor, tirem-me daqui!”.

Abre a porta do lisboeta e ele está a queixar-se: “Pá, isto é insuportável, não se aguenta!”.

Finalmente, abre a porta do alentejano. O homem está sentado, muito calmo, e diz:

— Ó compadre, feche lá a porta que o ar condicionado do Inferno é mesmo bom e está-me a entrar uma aragem!

O avião entra numa turbulência terrível e começa a perder altitude drasticamente. Uma mulher, em pânico, levanta-se e grita:

— Alguém aqui dentro é homem suficiente para me fazer sentir mulher uma última vez antes de morrermos?!

Um homem musculado levanta-se no fundo do avião, caminha até ela, arranca a camisa com força e diz:

— Toma lá! Passa isto a ferro!

Uma mulher entra numa gelataria e pede:

— Queria uma taça gigante com três bolas de chocolate, duas de caramelo salgado, muito chantilly, raspas de chocolate por cima e duas bolachas.

O empregado começa a servir e pergunta:

— Deseja mais alguma coisa, minha senhora?

— Sim, ponha-me uma cereja no topo... mas que seja light, por favor, que estou em dieta!

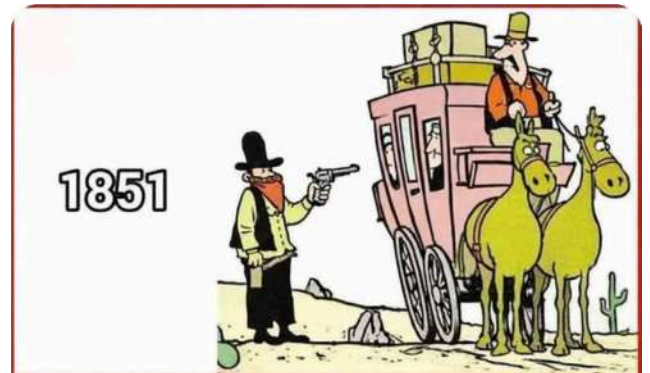
Dois amigos estão a comer gelado muito depressa. De repente, um deles agarra na cabeça e grita:

— Ai, que dor terrível na testa! Acho que o meu cérebro congelou!

O outro olha para ele de cima a baixo e diz:

— Impossível, pá. Para o teu cérebro congelar, primeiro tinhas de ter um!

PARA RIR!!!!...



VISITEM O
NOSSO SITE

NOTICIASONDAVIVA.PT



RECORDAR É VIVER!!!!...



METEOROLOGIA NOS PRÓXIMOS DIAS

Quinta, 9	Sexta, 10	Sáb., 11	Dom., 12	Seg., 13	Terça, 14	Quarta, 15
15° 21°	16° 21°	15° 21°	17° 22°	16° 22°	17° 22°	17° 22°
NO	NO	SO	SO	SO	SO	SO
0%	0%	0%	8%	20%	27%	27%

ÚLTIMAS

PÓVOA RECEBE MILITARES

A Escola dos Serviços celebra, esta quinta-feira, dia 9 de julho, o seu 11.º aniversário, assinalando igualmente o 157.º Aniversário do Dia do Serviço de Administração Militar, numa cerimónia que terá lugar no Passeio Alegre, na Póvoa de Varzim.

A sessão, com início às 10h30, conta com o apoio do Município da Póvoa de Varzim e será presidi- da pelo Chefe do Estado- -Maior do Exército, Gene- ral Eduardo Manuel Braga da Cruz Mendes Ferrão.

A iniciativa é aberta ao público, sendo toda a po- pulação convidada a as- sistir às comemorações e a acompanhar este mo- mento de homenagem e celebração da história e da



missão do Serviço de Ad- ministração Militar.

Devido à realização da cerimónia, haverá condi- cionamentos de trânsito nas imediações do Passeio Alegre, nomeadamente na Avenida Mouzinho de Albuquerque, Avenida dos Banhos e Avenida dos

Descobrimentos, entre as 8h00 e as 13h00, nos dias 8 e 9 de julho.

As autoridades apelam à compreensão dos auto- mobilistas e recomendam a utilização de percursos alternativos durante o pe- ríodo de restrições. não quiseram faltar.

NOITE BRANCA MARCA ARRANQUE DO VILA SUMMER

Até 30 de agosto, Vila do Conde recebe mais uma edição do Vila Summer, um programa que reúne dezenas de iniciativas cul- turais, recreativas e gastronómi- cas para todas as idades.

A programação inclui concer- tos, cinema ao ar livre, festivais, feiras, gastronomia, artesanato, stand-up comedy e animação de rua, distribuídos por vários espa- ços do concelho.

Entre os destaques estão os concertos de Tiago Bettencourt, Joana Almeirante, José Malhoa, Badoxa, Ivandro, Némanus, DJ Padre Guilherme e 4 Mens, além da Festa M80 e do espetáculo Smells Like 90's.

O arranque dos principais eventos acontece já no próxi- mo dia 11 de julho, com a Noite Branca.



Notícias

ondaviva

JORNAL QUINZENAL

DIRETOR

JOSÉ GOMES ALVES

CONTACTO

965 060 934

Nº Reg. ICS: 122492 | Sócio API nº 05052

50616031952

AGENDA

PÓVOA DE VARZIM

"No meu tempo, dou-te um conto"
15 de julho de 2026
quarta, 10h, Biblioteca Municipal Rocha Peixoto

Póvoa de Varzim 2026 World Boccia Cup
até 12 de julho de 2026
Pavilhão Municipal

"RECRIATURAS: Imagens sem dogmas nem tostões" -
Exposição
de 11 de julho a 7 de agosto de 2026
Biblioteca Municipal Rocha Peixoto

"A Memória do Cheiro das Coisas" - cinema
16 de julho de 2026
quinta, 21h45, Cine-Teatro Garrett

"Manel Pé de Pincel" - Apresentação livro infantil
18 de julho de 2026
sábado, 15h30, Biblioteca Municipal Rocha Peixoto

VILA DO CONDE

oite Branca
11 de julho de 2026
sábado, 19h30, Praça José Régio, Praça São João e
Mercado Municipal

Yoga na Alfândega Régia
08 de julho de 2026
quarta, 21h30, Espaço Social e Cultural de Mosteiró

Curtas Vila do Conde
12 de julho de 2026
domingo, 17h, Alfândega Régia de Vila do Conde

BARCELOS

Balleteatrinho - Interrupções Letivas
10 de julho de 2026
sexta, 10h30, Theatro Gil Vicente

Souto Rock 2026
10 a 12 de julho de 2026
Largo do Souto

Festas de São Bento - Festa Religiosa
10 a 12 de julho de 2026
São Bento da Várzea

ESPOSENDE

Festa em Honra de S. Bento
até 12 de julho de 2026
domingo, Pinhotes - Marinhas

5º Encontro Motard de Apúlia
10 a 12 de julho de 2026
quinta, 21h30, Auditório Municipal De Esposende

TROFA

1ª Edição do Northern Festival - Piano & Orchestra
de 14 a 18 julho de 2026
Concha Acústica da Trofa