

BRICO MARCHÉ
O conforto da sua casa ao melhor preço

VILA DO CONDE

Póvoa de Varzim - Vila do Conde - Esposende - Trofa - Famalicão - Barcelos

JORNAL Notícias
ondaviva

Santo Tirso - Maia - Matosinhos - Guimarães - Viana do Castelo - Braga - Porto

Diretor-Geral: José Gomes Alves | Diretor: J.J. Gomes Alves | Quinzenal | Preço: 1,5€
Série 2 | N.º 285 | 2 de abril de 2026 | Propriedade: Rádio Onda Viva S.A.

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
TAXA PAGA

RDUZ
Gestão Global de Resíduos, S.A.

PÓVOA DE VARZIM

NESTA EDIÇÃO

'PRÓ-MAIOR' CELEBROU 19 ANOS

PÁGINA 3

UNIR COM MAIS AUTOCARROS EM ABRIL

PÁGINA 5

CAPELA MARTA ASSINALOU 75 ANOS

PÁGINA 6

BANDA MUSICAL TEM NOVO PRESIDENTE

PÁGINA 6

ROTARY PREMEIA ESTUDANTES

PÁGINA 7

DEPUTADOS FORAM A RATES

PÁGINA 8

ARGIVAI CELEBROU DIA

PÁGINA 9

ASSOCIAÇÕES REALIZAM ASSEMBLEIAS

PÁGINA 10

FESTA DO TEATRO E DA POESIA

PÁGINA 11

UNIDADE DE SAÚDE ABRIU NAS CAXINAS

PÁGINA 12

VARZIM FESTEJOU 110 ANOS

PÁGINA 19

TRIO POVEIRO QUER TAÇA DOS CAMPEÕES

PÁGINA 20

RUI COSTA APLAUDIU FUTUROS CAMPEÕES

PÁGINA 25

TORRES CHEGA A SELECIONADOR

PÁGINA 25

OPINIÃO / CRÓNICAS

PÁGINAS 28 E 29

PASSATEMPOS

PÁGINAS 30 E 31

ÚLTIMAS

PÁGINA 32

20 ANOS DE CASA DE REGAÇO



HOMENAGENS NO DIA DA CIDADE



JÁ SE PREPARA A ROMARIA



Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Esposende.

Quem não quer perder tempo, avança com o Crédito Agrícola.

Descubra as nossas soluções de Crédito Habitação para comprar casa.

CA Crédito Agrícola

Saiba mais em creditoagricola.pt

Sujeito a decisão de risco de crédito - Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L., registada junto do Banco de Portugal sob o n.º 9000 | M.C.R.C. de Lisboa e Pessoa Coletiva n.º 501 464 301 | Capital Social: € 331.744.155,00 (variável) | Rua Castilho, n.º 233, 233 A, Lisboa.

PUBLICIDADE



EDITORIAL

Carlos leitores :

O mês de Março é por regra o mês da apresentação de contas, então as associações ou vão a eleições ou devem apresentar as contas aos associados. Assim, desde as confrarias, aos bancos, passando pelos clubes, todos têm à sua assembleia magna.

Assim, a Casa do Regaço fez já vinte anos, quem diria... o tempo passa e os jovens que por lá passaram já são pessoas crescidas!...

Os Hospitais Trofa Saúde estão cada vez mais ao serviço da comunidade e, por falar em saúde, final-

mente Caxinas tem a renovada Unidade de Saúde Familiar a funcionar.

E, já estamos noutra anoe Barcelos prepara-se para a primeira grande romaria minhota!

No desporto, o ciclismo está em alta, até porque o

tempo convida.

As crianças essas ainda, gostam da Rádio, isso fascina-os, daí tantos nos visitarem.

José Gomes Alves
(radioondaviva@sapo.pt)



FICHA TÉCNICA DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA

Série 2 // nº285 // Tiragem 5.000 exemplares // N.º Reg. ICS: 122492 // desde 20/07/1998
API Sócio nº05052 // APR sócio nº101 // Associação Nacional Imprensa Regional
Registo Operadora Radiodifusão N.º423005 // desde 02/08/2000

Proprietária/Editora: RÁDIO ONDA VIVA, S.A. NIPC: 502169974

Sede: Rua Almirante Reis, R/C 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim

www.radioondaviva.pt // www.noticiasondaviva.pt

Administrador / Diretor-Geral : José Gomes Alves

Composição do capital da entidade proprietária: 50.000 euros, 100% José Gomes Alves

Diretor: J. J. Gomes Alves

Colaboradores: Afonso Cruz, André Maio, André Veloso, Armindo Ferreira, Clementina Ribas, Daniel Sá Ferreira, Fernando Novo, Fernando Vaz Neves, Joaquim Senra, Nathalia Paiva, José Pedro Adães, Ricardo Alves, Sara Arnaud, Vítor Silva, Vítor Tomé

Fotografia: Nathalia Paiva, Pedro Eça, Fernando Novo

Redação: João Reina (C.P.8189), Júlio Alexandre (C.P.8224), Júlio Gomes Alves (C.P.6663)

Ricardo Ribas (C.P. 9001).

Departamento Comercial: Delfim Brás, Manuel Figueiredo, Margarida Figueiredo

E-mail: comercial@noticiasondaviva.pt // radioondaviva@sapo.pt

Publicidade Online: pub@noticiasondaviva.pt

Redação, Administração e Serviços Comerciais:

Rua Almirante Reis, 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim

Tel.: 252 299 570 | Telm.: 965 060 934

geral@noticiasondaviva.pt // radioondaviva@sapo.pt

Serviço de Apoio ao Assinante:

Telm. 965 060 934 (dias úteis, das 9h às 19h)

E-mail: apoio.cliente@noticiasondaviva.pt

Circulação e Assinaturas:

Telm.: 965 060 934

assinaturas@noticiasondaviva.pt

Impressão:

Gráfica: Diário do Minho - R. de São Brás , n.º1, Gualtar, 4710-089 Braga- Portugal

A Rádio Onda Viva e Jornal Notícias Onda Viva não é responsável pelo conteúdo dos anúncios nem pela exatidão das características e propriedades dos produtos e/ou bens anunciados. A respetiva veracidade e conformidade com a realidade são da integral e exclusiva responsabilidade dos anunciantes e agências ou empresas publicitárias.

PLANO DE AQUISIÇÃO PREÇO CAPA € 1,50



www.noticiasondaviva.pt

RECEBA O JORNAL COMODAMENTE EM SUA CASA. ASSINE JÁ.

EDIÇÃO EM PAPEL
EDIÇÃO DIGITAL
(PORTUGAL)

€30,00
(ASSINATURA ANUAL)

EDIÇÃO EM PAPEL
EDIÇÃO DIGITAL
(INTERNACIONAL)

€60,00
(ASSINATURA ANUAL)

EDIÇÃO DIGITAL
(PDF)
(VIA EMAIL)

€15,00
(ASSINATURA ANUAL)

FICHA DE INSCRIÇÃO

Preencha esta ficha de inscrição e envie para assinatura@noticiasondaviva.pt, e receba comodamente em sua casa o Jornal Notícias Onda Viva,

JORNAL
Notícias
ondaviva

NOME

MORADA

CÓDIGO POSTAL

E-MAIL

NIF TELEM.

NACIONAL

€30,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

INTERNACIONAL

€60,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

€15,00/ano - Edição Digital (PDF)

Pagamento anual para o

IBAN PT50 0045 1460 4029 5375 0710 7

BANCO: CAIXA DE CRÉDITO AGRÍCOLA

DE ACORDO COM O REGULAMENTO GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS (EU) Nº 2016/679, DECLARO PARA OS DEVIDOS EFEITOS DAR O MEU CONSENTIMENTO PARA A RECOLHA E TRATAMENTO DO MEUS DADOS PESSOAIS PARA O FIM EXCLUSIVO AO QUAL SE DESTINA ESTA MESMA DECLARAÇÃO (ENVIO PERIÓDICO DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA) PARA A MORADA POR MIM DESIGNADA OU INFORMAÇÕES RELACIONADAS NO ÂMBITO DESTA MINHA ASSINATURA, RESERVANDO-ME O DIREITO DE A QUALQUER MOMENTO PODER, CORRIGIR, MODIFICAR, ALTERAR OU ELIMINAR OS MEUS DADOS DA VOSSA BASE DE DADOS, ATRAVÉS DO ENVIO DE UM E-MAIL PARA DIRETOR@NOTICIASONDAVIVA.PT.

ESTATUTO EDITORIAL

1. O Notícias Onda Viva é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
2. O Notícias Onda Viva dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses dos concelhos e da região onde se insere e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
3. O Notícias Onda Viva dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
4. O Notícias Onda Viva tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
5. O Notícias Onda Viva compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

APMSHM FESTEJOU 19º ANIVERSÁRIO E GOVERNANTE DEIXOU GARANTIA

A Associação Pró-Maior Segurança dos Homens do Mar festejou o 19º aniversário numa cerimónia que contou com a presença do secretário de Estado das Pescas e do Mar. Salvador Malheiro regressou à Póvoa de Varzim e deixou a garantia que as dragagens no porto de pesca local vão começar nos próximos dias, uma medida essencial de segurança que vai de encontro às reivindicações dos pescadores.

A entidade aniversariante aproveitou a data para reconhecer pessoas e instituições que contribuem para um mar mais seguro, sendo de destacar a distinção dos pescadores das embarcações "Silva Marques" e "S. Donato", que recentemente salvaram a tripulação do "Caminho da Boa Viagem", sendo apontados como exemplos de coragem e solidariedade. Outros homenageados foram a Comandante Mónica Martins, o Comandante Vieira Pereira e Secretário de Estado Salvador

Malheiro, pelo seu compromisso com a segurança e proteção dos homens do mar, bem como pela sua dedicação ao setor da pesca.

A Autoridade Marítima Nacional promoveu também a apresentação da revitalização do projeto "Mar Seguro", tendo o evento encerrado com um simulacro de salvamento marítimo que evidenciou a preparação e resposta rápida das equipas de socorro.

As autarquias poveira e vilacondense estiveram representadas ao mais alto nível pelos presidentes Andreia Silva e Vítor Costa, que evidenciaram o papel essencial da APMSHM em quase duas décadas de atividade, tendo apelado ao apoio nacional a um importante setor económico da região. O mesmo alerta foi deixado pelos homens do mar, nomeadamente em relação ao desassoreamento urgente das barras da zona norte do país, tendo João Leite, líder da entidade aniversariante, salientado que "não há pesca sem segurança".



VianaCar
Comércio de Automóveis



**CREDITO ATÉ 120 MESES COM
OU SEM ENTRADA**

WWW.VIANACAR.COM

Estrada Nacional 13 nº 120
4480-055 Árvore - Vila do Conde



VianaCar ViladoConde 252 644 315 919 959 545

Pub

PÓVOA DE VARZIM

SECRETÁRIO DE ESTADO DO DESPORTO APADRINHOU APRESENTAÇÃO DE OBRA ACADÉMICA DE REFERÊNCIA

O Diana Bar acolheu, na passada quinta-feira, a sessão de apresentação do livro “La Seguridad Deportiva a Debate IV”, uma obra internacional dedicada à segurança no desporto, realizada pelo Instituto Europeu de Estudos Superiores de Fafe e pela Universidade Pablo de Olavide, de Sevilha, com o apoio do MAPADI. Entre os autores da obra está o poveiro Dimas Pinto, professor coordenador da Escola Superior de Educação de Fafe, Instituto Europeu de Estudos Superiores e Diretor da RIASPORT Portugal;

O Secretário de Estado do Desporto, Pedro Dias, fez questão de marcar presença, tendo destacado que “falar de segurança no desporto é falar de pessoas, de valores”, ao mes-



mo tempo que reforçou que a obra apresentada aborda temas decisivos, tais como: segurança nas instalações, proteção de crianças, cibersegurança, ética e formação de técnicos.

Resultante de um projeto internacional e multidisciplinar sobre segurança no desporto, o livro reúne contributos de investigadores, gestores, técnicos e responsáveis institucionais de vá-

rios países, e aborda temas como a proteção de crianças e jovens, a segurança das instalações, a prevenção de lesões, a cibersegurança e a promoção de ambientes desportivos mais éticos, inclusi-

vos e seguros.

A obra tem um valor académico e científico importante para os setores educativo, jurídico, regulatório, económico, judicial, para a indústria da construção e para o próprio desporto e foca-se em debates apresentados em congressos internacionais de segurança desportiva.

A presidente da Câmara da Póvoa de Varzim sublinhou a importância de abordar o tema da segurança desportiva e da “prevenção”. Andrea Silva recordou que a Póvoa de Varzim foi “um dos concelhos pioneiros na aposta em equipamentos desportivos há cerca de 30 anos”, não esquecendo a necessidade de manter foco constante nos desafios atuais de manutenção e modernização.

Pub



252 640 960
 geral@ColegioJardimDasCores.com
 www.ColegioJardimDasCores.com



252 291 650
 geral@GrandeColegioPV.com
 www.GrandeColegioPV.com



252 692 900
 geral@ColegioDeAmorim.com
 www.ColegioDeAmorim.com

Creche

Jardim de Infância

1º CEB

2º CEB

3º CEB

Secundário

SERVIÇOS DISPONÍVEIS

Transportes

Programa de Férias

Atividades Extra Curriculares

Serviço de Psicologia

Catequese



PÓVOA DE VARZIM

REGAÇO FESTEJOU DUAS DÉCADAS DE MISSÃO EM PROL DE CRIANÇAS E JOVENS EM RISCO

Já lá vão 20 anos desde que a Casa do Regaço iniciou a atividade na Póvoa de Varzim. Foi em março de 2006 que este Centro de Acolhimento Temporário de crianças e jovens em risco foi inaugurado na freguesia de Terroso, localizando-se no Loteamento de Sejães.

Para assinalar as duas décadas de existência, o núcleo local da Cruz Vermelha, liderado por Luísa Tavares Moreira, promoveu uma pequena festa no polo dos Ninhos de

Autonomia, na antiga Escola de Paranho. O executivo poveiro esteve representado pela presidente Andrea Silva e pela vereadora Carina Moreira, sublinhando a importância desta instituição para o concelho da qual o Município é um parceiro ativo.

A Casa do Regaço tem como principal missão proporcionar às crianças e jovens um ambiente aproximado de uma estrutura familiar tradicional, acolhendo atualmente cerca de duas dezenas de menores.



ABRIL TROUXE MAIS AUTOCARROS E HORÁRIOS EM DUAS LINHAS IMPORTANTES DA REDE UNIR

As linhas da Póvoa de Varzim da Rede UNIR passaram a ter horários melhorados. O Município deu conta de várias alterações que visaram garantir mais viagens, mais conforto e trajetos mais confiáveis, todos os dias da semana, respondendo às necessidades da população e promovendo um transporte público mais acessível, eficiente e ajustado à procura. O destaque vai para as mudanças em duas das linhas com maior procura.

Num dos casos, a Linha 3503 (Centro Coordenador de Transportes - Póvoa de Varzim / Hospital São João - Porto), há alteração do percurso, passando o término a efetuar-se na paragem do Hospital de São João, em substituição do atual término no Polo Universitário, com objetivo de reduzir o tempo de percurso e aumentar a fiabilidade do serviço.

Noutra situação, na Linha 3301 (Aguçadoura-Barranha / Vila do Conde-Metro), há um reforço significativo da

oferta face à elevada procura registada. Nos dias úteis passa-se de 18 para 32 horários (frequência de 30 em 30 minutos, entre as 4h55 e as 21h20), havendo ainda um reforço especial em período escolar com novo horário no início da linha em "Barranha" (partida 7h30) com término na "Rocha Peixoto Norte" (chegada às 8h). Sábados: de 10 para 13 horários (entre as 7h e as 21h15); domingos e feriados: de 4 para 13 horários (entre as 7h e as 21h15).



Pub



Impressão

Lonas, Vinil,
Sinalética, Decoração,
Montras, Viaturas



Reclamos

Letras monobloco,
Neon Led,
Caixas de luz



Painéis Led

Venda ou aluguer
Indoor ou Outdoor



Laser

Gravação e corte
Acrílico, Madeira,
Cortiça...



Brindes

Merch,
Corporativos...

SOCIEDADE

FUNDADOR TOMÁS PONTES HOMENAGEADO NOS 75 ANOS DO CORO CAPELA MARTA

A celebração dos 75 anos do Coro Capela Marta teve na homenagem a Tomás Pontes um dos pontos altos. A associação cultural aproveitou o jantar comemorativo das bodas de ouro para prestar um justo reconhecimento a um dos fundadores do grupo. O ex-presidente e agora presidente honorário dedicou quase uma vida inteira à missão de dar voz pela preservação da identidade da instituição que ajudou a criar. Tomás Pontes recebeu o merecido emblema de ouro durante um evento que reuniu atuais membros, antigos elementos, responsáveis de entidades oficiais e personalidades ligadas à cultura da Póvoa de Varzim. Agora com 88



anos, o homenageado recuou com emoção a altura em que se juntou à Capela Marta quando tinha apenas 13 anos.

Atualmente dirigido por João Magalhães como presidente da direção, tendo Tiago Pereira como maestro, o Coro Capela Marta

foi novamente agraciado pela Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, que já em 2021 tinha decidido atribuir a Medalha de Reconhecimento Poveiro – Grau Ouro, a propósito dos 70 anos de atividade. A presidente Andrea Silva e restante executivo estiveram na

feita e ofereceram à associação uma réplica da Lancha Fé, símbolo maior da identidade poveira, prometendo manter o apoio e a colaboração para um futuro próspero de “uma extraordinária embaixadora da Póvoa dentro e fora de portas”.



ALÍPIO SILVA PASSA A LIDERAR A BANDA MUSICAL

A Associação da Banda Musical da Póvoa de Varzim tem novos órgãos sociais. A eleição decorreu numa Assembleia-Geral realizada na sede da instituição e marca o início de mais um ciclo. Alípio Silva assume a presidência da Direção e sucede a Paulo Sousa (que esteve em funções durante 13 anos), tendo Hélder Pinheiro como vice-presidente, Eduardo Moreira como tesoureiro e dois secretários: Marisa Moita e João Cancela. A equipa integra ainda seis vogais: Agosti-

nho Gomes, Ana Cancela, Claudemiro Ferreira, Nuno Fonte, Pedro Torres e Sara Ferreira.

“Com entusiasmo e sentido de missão, esta equipa compromete-se a dar continuidade ao trabalho desenvolvido ao longo dos anos, promovendo a música, a formação dos nossos jovens e o fortalecimento do papel da Banda na vida cultural poveira”, prometem os novos responsáveis. Os eleitos para o mandato 2026-28 fizeram questão de agradecer “de forma muito

especial ao anterior presidente, Paulo Sousa, pelo empenho, dedicação e contributo notável dado à Banda durante o seu mandato”, sublinhando que “o seu trabalho e compromisso com a nossa associação deixaram uma marca que continuará a inspirar-nos a todos”. No rol de agradecimentos foram também incluídos “todos os associados, músicos, maestros, famílias e amigos que têm apoiado esta instituição — símbolo vivo da cultura e do espírito comunitário da nossa cidade”.



Pub

MK AUTO

2024 scoring TOP 5% MELHORES PRAZ PORTUGAL

3 ANOS

WWW.MKAUTO.PT

MKAUTO.PT

MATIAS CRUZ E MARIA DE FÁTIMA FORAM PREMIADOS PELO ROTARY

O Rotary Club da Póvoa de Varzim entregou os prémios escolares que têm como “patronos” duas das maiores personalidades poveiras. O Prémio “Santos Graça”, para o melhor aluno do 12º ano das escolas do concelho, foi atribuído a Matias Festas Cruz, que frequentou a Secundária Eça de Queirós. O Prémio “Dr. Josué Trocado”, para

o melhor estudante da Escola de Música da Póvoa de Varzim, foi para Maria de Fátima Costa. O evento decorreu na sede dos rotários poveiros e a edil Andrea Silva fez questão de comparecer para, em nome da autarquia, parabenizar os alunos distinguidos, tendo também salientado a importância do papel dos familiares e professores para este sucesso escolar.



TROFA SAÚDE PROMOVEU WORKSHOPS PARA A POPULAÇÃO

O Grupo Trofa Saúde continua a organizar workshops gratuitos destinados à população da região.

Ontem, quarta-feira, realizou-se o mais recente, nas áreas da ortopedia e podologia, no Hospital Senhor do Bonfim. A ortopedista Cláudia Vale, especialista em pé e tornozelo, e a podologista Fátima Milhazes dinamizaram a sessão “Guia da sobrevivência para os seus pés numa peregrinação”. As profissionais de saúde falaram sobre

o papel da ortopedia para caminhar sem dor e forneceram conselhos de como preparar os pés para as peregrinações pela visão da podologia, tendo no final esclarecido dúvidas e questões dos participantes.

No passado sábado, com o apoio da Câmara da Póvoa de Varzim, o Diana Bar acolheu o workshop “Impacto da mudança da hora na saúde das pessoas”. Os profissionais de saúde Maria Augusta Machado (pneumologia), Serrado Maia (medicina

geral e familiar) e Adriana Serra (médica) abordaram como a alteração do relógio pode afetar a energia e o bem-estar das pessoas e de como nem sempre é fácil a adaptação. A vereadora com o Pelouro da Saúde na autarquia poveira, Carina Moreira, esteve presente nesta iniciativa, que analisou, igualmente, os efeitos do horário de verão no sono e na rotina diária, avaliou a problemática da apneia obstrutiva do sono e fundamentou estratégias para uma adaptação mais fácil a esta mudança.



Pub



Faça o seu IRS com carinho

Na sua declaração de IRS assinale o **CAMPO 11** e coloque o **NIF 500 850 208**

Confie à Santa Casa da Misericórdia da Póvoa da Varzim 1% do imposto que o Estado já tem nos cofres e pode enviar em seu nome, diretamente para a nossa Instituição.

Ajude a Santa Casa a apoiar mais de duzentos idosos nos lares e muitos outros carências em suas casas.



FREGUESIAS

DEPUTADOS DO PSD ESTIVERAM NA ESCOLA AGRÍCOLA EM RATES

A poveira Carla Barros liderou uma comitiva do PSD que realizou uma visita/reunião à Casa Escola Agrícola Campo Verde, na freguesia de Rates. Acompanhada de Francisco Covelinhas, Alberto Fonseca e Francisco Sousa Vieira, a deputada social-democrata regressou ao concelho de onde é natural para uma iniciativa que teve como objetivo conhecer in loco a atividade formativa que a entidade tem levado a cabo, bem como os percursos profissionais dos

antigos alunos.

Em comunicado, é referido que os deputados, “com agrado, tomaram conhecimento de personalidades/dirigentes do setor e empresários agrícolas da região cujo percurso também passou pela Casa Escola Agrícola Campo Verde, rostos que atualmente dinamizam cooperativas, contribuem ainda com o seu conhecimento junto dos atuais alunos e dão continuidade às explorações familiares do concelho e da região”.

O modelo em alternân-

cia da CEACV permite a formação teórica e prática na escola, com períodos de aplicação prática nas explorações agrícolas ou em empresas do setor. Num momento que também contou com o presidente da Junta, Armindo Ferreira, foi reconhecida “a importância estratégica desta entidade na região e na fixação de jovens no mundo rural, tema evidenciado pelos responsáveis da entidade formadora: João Nuno Novais, Artur Mesquita e Rui Sousa”.

Após a passagem pela



Póvoa de Varzim, os deputados do PSD prometem continuar este périplo de visitas/reuniões, mostrando o “compromisso que este Governo tem com o setor da Agricultura, imprescindível na soberania nacional,

e com as novas dinâmicas a serem implementadas no âmbito da Formação Profissional, com o envolvimento do Instituto do Emprego e Formação Profissional e do Ministério da Educação”.

MÉRITO PARA ALUNOS DO AGRUPAMENTO QUE SERVE AVER-O-MAR, NAVAIS, AGUÇADOURA E ESTELA

O Agrupamento de Escolas de Aver-o-Mar escolheu o Cine-Teatro Garrett para realizar a cerimónia de entrega de diplomas do quadro de excelência e mérito escolar do do ano letivo 2024/2025. 211 alunos foram premiados nesta iniciativa que teve a presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim na plateia. A também vereadora com o pe-

loiro da educação felicitou os estudantes distinguidos pelo mérito escolar alcançado com esforço e trabalho, tendo destacado a importância das famílias, professores e restantes funcionários escolares. A diretora Helena Costa não escondeu a alegria e o orgulho durante um evento que teve também alguns momentos culturais protagonizados pelos jovens.



Pub

A vida é para ser vista e ouvida

-50%

((Aparelhos auditivos))

Póvoa de Varzim
Largo Dr. David Alves, nº1

Vila do Conde
Av. Dr. João Canavarro nº 353

Viana do Castelo
Av. dos Combatentes da Grande Guerra nº260

Barcelos
Dom António Barroso nº81/83
(antiga Rua Direita)

Precisa de uma cuidadora de idosos experiente e com disponibilidade total?

LIGUE **931 725 117**

(CHAMADA PARA A REDE MÓVEL NACIONAL)

Ofereço serviços de acompanhamento e tratamento especializado, com início imediato.
Atendimento flexível: dias úteis, fins de semana, plantões diurnos ou noturnos.
Adaptabilidade total à necessidade da sua família.

Profissionalismo e experiência comprovada no cuidar.

DIA DE ARGIVAI CELEBRADO COM INAUGURAÇÃO, HOMENAGEM E CULTURA

A 26 de março celebrou-se mais um Dia de Argivai. A Junta de Freguesia comemorou a efeméride que festeja a primeira referência a Argivai, "Villa Argevadi", datada do ano de 953, sendo por isso uma terra milenar, como orgulhosamente se apresenta. O programa arrancou com a inauguração da nova porta lateral e prosseguiu com a entoação do Hino de Argivai. Desta vez o homenageado foi o advogado e poeta Aurelino Costa, num evento que teve várias atuações culturais com Ventriloquo Roldão, Borboleta Circo Ilusion e demonstração de alunos da Escola da Pedreira com karate, capoeira e hip-hop. A edil Andrea Silva também se associou ao momento festivo junto do autarca local, o recém-eleito Joaquim Silva.



JUNTA DE AVER-O-MAR FORMALIZOU PARCERIA COM O MOVIMENTO LÍRIO AZUL

A Junta de Freguesia de Aver-o-Mar formalizou uma nova parceria de cooperação solidária com o Movimento Lírio Azul, "um movimento de referência na promoção da igualdade, solidariedade e liderança no feminino", segundo destacou a junta liderada por Ana Rita Sencadas. A autarca averomarense assinou o acordo com a responsável e fundadora do MLA, Odete

Costa, tendo frisado que o "momento representa mais do que uma assinatura", assumindo "o reforço de um compromisso conjunto com causas sociais, com impacto real na comunidade", que se pretende "mais consciente, solidária e inclusiva".

Esta parceria foi oficializada na cerimónia de encerramento do Mês Internacional da Mulher, ini-

ciativa que a entidade cívica criada em 2014 esteve a dinamizar em vários dos concelhos do país e além-fronteiras em que está representada. Refira-se que o evento também englobou uma tertúlia e várias homenagens, sendo de destacar que Ana Rita Sencadas foi nomeada Lírio-Mor pelo MLA - Póvoa de Varzim, levando à criação de um núcleo na vila de Aver-o-Mar.



Pub

MOMENTO IMOBILIÁRIO POR

SE

SERGIO EMERICK
—CONSULTOR IMOBILIÁRIO—

ESTRELA PRESIDENTE



961 597 495

semerick@remax.pt

ISENÇÃO DE MAIS-VALIAS DEPOIS DOS 65 ANOS

Quem vende a sua casa depois dos 65 anos, optando por investir num complemento para a pensão, não paga IRS sobre as mais-valias e, além disso, poderá voltar a movimentar o dinheiro ao fim de dez anos.

OFERTA
ESPECIALEstudo de mercado **gratuito**
para os assinantes do
jornal Notícias Ondaviva

OCORRÊNCIAS

PJ DETEVE SUSPEITO DE HOMICÍDIO TENTADO

A Polícia Judiciária deteve o suspeito de um crime de homicídio qualificado na forma tentada, praticado com arma de fogo, ocorrido no passado dia 15 de fevereiro, em Vila do Conde.

A detenção efetuada por elementos da Diretoria do Norte decorreu no âmbito

de um mandado de detenção, emitido pelo DIAP de Vila do Conde.

Segundo revelado pela PJ em comunicado, “os factos resultam de um quadro de desavenças anteriores entre a vítima, um homem com 37 anos, e o agressor, estando o móbil do crime ainda por apurar”.

É ainda revelado que “o suspeito, conhecido da vítima, abordou-a junto à sua residência e efetuou um disparo na sua direção, atingindo-a na perna”. O detido é um ajudante de armazém de 40 anos já com antecedentes pela prática de crimes contra o património e a integridade física.



ABRAÃO CRUZ REELEITO NO AERoclUBE DO NORTE

O Aeroclube do Norte elegeu os Corpos Sociais para o biénio 2026/27. Os associados aprovaram a única lista candidata numa reunião magna que de-

correu nas instalações do Aeródromo de Laundos. Abraão Pereira da Cruz continua presidir à Direção da instituição. A mesa da Assembleia Geral também

mantém-se com Manuel Eduardo Macedo Vieira dos Santos como presidente. José Gomes Alves permanece igualmente na liderança do Conselho Fiscal.



VÁRIAS CONTAS APROVADAS E CONFRARIA ELEGE ÓRGÃOS SOCIAIS

Várias entidades da região realizaram assembleias-gerais nos últimos dias. Os associados foram chamados a aprovar as contas do último exercício e também para deliberar sobre outros assuntos de interesse para as respetivas associações.

O Instituto Maria da Paz Varzim reuniu a 23 de março, a Real Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim no dia 25, a Cooperativa Agrícola da Póvoa de Varzim no dia 26, o Movi-

mento de Apoio de Pais e Amigos ao Diminuído Intelectual e a Filantrópica - Cooperativa de Cultura no dia 27, a Caixa de Crédito Agrícola da Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Esposende no dia 30, a Associação Industrial da Póvoa de Varzim e a Associação Comercial e Industrial de Vila do Conde no dia 31, o Clube Desportivo da Póvoa realizou a sessão ontem à noite.

Entretanto, a Real Confraria Villa de Comite, além

da aprovação das contas de 2024 e 2025, também deu início a um novo mandato que pretende reforçar a missão de promover, valorizar e divulgar a cultura e a gastronomia de Vila do Conde. A Assembleia Eletiva dos órgãos sociais ditou que Dilma Laranja Pontes continue com presidente da Direção, tendo Rui Sousa como vice-presidente. Pedro Brás Marques vai liderar a Assembleia Geral e Miguel Paiva fica como presidente do Conselho Fiscal.



Pub

Qualidade e Confiança desde 1990

OP Automóveis, Lda

Estrada Nacional 13, nº977
4485-479 Mindelo - Vila do Conde

TLF. 252 956 156
TLM. 917 515 141

[facebook.com/opautomoveis](https://www.facebook.com/opautomoveis)

tuequelavas

lavandaria self service

918 487 402
(Chamada para a rede móvel nacional)

Rua 5 de Outubro, 1566
4480-647 VILA DO CONDE

tuequelavas@gmail.com
[/tuequelavas](https://www.facebook.com/tuequelavas)

TEATRO LEVOU FAMÍLIAS AO GARRETT

O Dia Mundial do Teatro festeja-se a 27 de março e a data foi celebrada em dose tripla na Póvoa de Varzim. A associação Varzim Teatro e a Companhia Certa assinalaram a efeméride com a peça "O avô tem uma borracha na cabeça". O espetáculo, que tem encantado famílias nas localidades onde sobe ao palco, regressou ao Cine-Teatro Garrett. Os espetáculos realizaram-se na sexta e no sábado à noite e no domingo à tarde. A partir do livro homónimo de Rui Zink e Paula Dele-



cave, a encenação de Eduardo Faria mostrou o encontro terno de um neto com o avô, que começa a esquecer

coisas por causa da doença de alzheimer. No entanto, o neto não desiste enquanto não descobre como pode



ajudar o avô. A história foi contada com música ao vivo e projeções também animadas ao vivo. O resul-

tado foi um espetáculo perfeito para um encontro de gerações, reunindo filhos, pais e avós no teatro.

AURELINO COSTA LEVOU POESIA À UNIVERSIDADE SÉNIOR DO ROTARY CLUB

A Universidade Sénior do Rotary Club da Póvoa de Varzim assinalou o Dia Mundial da Poesia, efeméride que homenageia uma das formas mais preciosas de expressão cultural. A sessão organizada pelo diretor Abel Carriço teve Aurelino Costa como protagonista. O poeta poveiro falou

da sua vida e obra, dando a conhecer aos alunos o mais recente livro, 'Cinzas & Sudário', que foi recentemente lançado no festival literário Correntes d'Escritas. Depois de terem ouvido o convidado, foi a vez dos estudantes seniores mostrarem o talento com a com a declamação de poemas.



JOVEM PINTORA PREMIADA PELA UNIVERSIDADE DO PORTO

Catarina Pontes foi uma das distinguidas com o Prémio Incentivo da Universidade do Porto.

A jovem nasceu na Póvoa de Varzim de 2006 e vive em Vila do Conde, tendo sido uma das melhores estudantes do 1.º ano das 15 faculdades da UP no ano letivo 2024/2025.

O galardão é atribuído anualmente e corresponde a um prémio monetário equivalente ao valor da propina anual. Catarina Pontes frequenta a Faculdade de Belas Artes e concluiu o ano de estreia na Licenciatura em Artes Plásticas (ramo de Pintura) com a média de 17,45 valores. A cerimónia de proclamação dos vencedores decorreu no passado dia 23 de março, integrada nas comemorações do Dia da Universidade 2026.

PERCURSO PREMIADO

Catarina Pontes começou a pintar aos 4 anos no Atelier02 sob a orientação de Miguel Tepes. A jovem estudou Artes Visuais na Escola Secundária Rocha Peixoto e está a frequentar, desde 2024, o curso de Artes Plásticas - ramo de

Pintura - da Faculdade de Belas Artes da Universidade do Porto. Em 2024 realizou a primeira exposição individual de Pintura no espaço Vila Jovem, uma iniciativa da Câmara de Vila do Conde. Uma das obras, "Comigos de Mim", foi selecionada para a Bienal Internacional de Arte de Espinho que decorreu em 2025.

Na área do cinema/documentário, Catarina Pontes foi convidada a participar, em 2024, na iniciativa sobre o 25 de Abril "Sempre - Histórias de Liberdade", realizada na

Casa Antero de Quental, em Vila do Conde, com o documentário "Porque o Sonho Continua". Este foi reconhecido em 2025 com o 1.º Prémio da 1.ª Bienal de Arte Jovem de Vila do Conde, na categoria de Cinema, dos 16 aos 22 anos, e com o 2.º lugar do Prémio "8 e meio", iniciativa de âmbito nacional. Em 2024 Catarina Pontes venceu o Prémio Augusto Gomes e recebeu quatro distinções da Câmara da Póvoa de Varzim na área da Pintura: 1.º Prémio da "Praça dos Pintores", na categoria dos 13 aos 17 anos, com o quadro "Sem Título" e na iniciativa "Escola da Minha Vida" ganhou o 2.º prémio na área de Pintura com o quadro "Bom ou 20". Ambas as obras estiveram em exposição no verão de 2025 na Escola Secundária Augusto Gomes, em Matosinhos, na sua 2.ª exposição individual denominada "Comigos". Em 2024 ganhou também o 2.º Prémio em Banda Desenhada e 3.º Prémio na área de Multimédia no Concurso "Escola da Minha Vida". No ano de 2023, tinha já vencido também o 1.º prémio deste concurso, na área Pintura.



VILA DO CONDE

MÉRITO RECONHECIDO NO DIA DA CIDADE

A Câmara de Vila do Conde promoveu, na noite da passada quinta-feira, a cerimónia de atribuição das Medalhas Municipais que anteriormente eram entregues no feriado de São João.

A partir deste ano, a autarquia passou a fazê-lo no Dia da Cidade, que se celebra a 26 de março, conferindo às distinções maior visibilidade e destaque.

A data coincide com a elaboração do documento mais antigo conhecido, datado de 953 d.C., no qual surge referida a então Villa de Comite, origem histórica da cidade. Este registo define a base documental da sua fundação e marca 1073 anos de história contínua.

As 11 personalidades e entidades foram homenageadas no Teatro Muni-

cipal de Vila do Conde. A lista da galardoados integrou a empresa Ach. Brito; a Associação Cultural e Desportiva de Retorta; o Centro Cultural e Desportivo de Macieira; o Centro Desportivo, Cultural e Recreativo de Gião; o Grupo Desportivo de Tougues; a cientista Rosália Vargas e o The Lince Santa Clara Historic Hotel (Medalhas de Mérito); o comunicador Álvaro Costa, o Centro de Estudos Anterianos e o Centro de Estudos Regianos (Mérito Cultural) e a ginasta Inês Faria (Mérito Desportivo).

Com esta iniciativa, o município liderado por Vítor Costa quis prestar reconhecimento público às referidas pessoas e instituições cujo percurso, dedicação e mérito contribuíram para o desenvolvimento, identidade e prestígio do concelho.



USF NAVEGANTES ABRIU ESTA SEMANA

Resolvidos os problemas técnicos e burocráticos, a Unidade de Saúde das Caxinas entrou finalmente em funcionamento. O novo equipamento está localizada na Rua da Estrada Velha, em Vila do Conde, integrando a Unidade de Saúde Familiar dos Navegantes e os Serviços Partilhados dos Cuidados de Saúde Primários. Depois de ter sido inaugurada a 28 de fevereiro, os responsáveis tinham prometido a abertu-

ra para a primeira quinzena de março, mas um atraso na transferência do sistema de comunicações adiou o arranque da atividade até ao final do mês.

A estrutura, que até ficou concluída antes da data apontada no cronograma inicial, está vocacionada para servir 10.400 utentes e dispõe de 12 gabinetes de atendimento médico e de enfermagem, 2 salas de tratamento, 12 gabinetes de atendimento diferenciado para prestação de cuidados

nas áreas da Nutrição, Psicologia, Medicina Dentária, Podologia e Cuidados Paliativos (entre outras valências), para além de 2 espaços de atendimento administrativo.

A obra ficou orçada nos 3,7 milhões de euros e teve na Câmara de Vila do Conde (dona da empreitada), no Ministério da Saúde, na Administração Central do Sistemas de Saúde e no impulso da anterior Direção Executiva do ACeS PVVC (hoje integrado na Unidade



Local de Saúde) uma âncora tripartida que aloca verbas do Plano Nacional de Recuperação e Resiliência, para além de fundos autárquicos. A unidade promete

proporcionar melhores condições de trabalho e de atendimento para profissionais e utentes das comunidades de Caxinas e Poça da Barca.

CÂMARA IMPLEMENTA MEDIDAS NA ZONA DO FORTE

A Câmara Municipal de Vila do Conde decidiu passar a intervir aos domingos de manhã na zona de lazer junto ao Forte São João Baptista.

A autarquia diz que “valoriza o convívio”, mas afirma que “também está atenta às preocupações de moradores e utilizadores em relação a ruído, circulação e estacionamento”. Nesse sentido, “para garantir segurança e

conforto, em parceria com a PSP”, o município revela que passou a haver “presença reforçada e fiscalização contínua durante as concentrações de motards”.

A decisão foi explicada com o seguinte objetivo: “conviver com respeito, proteger o bem-estar de todos e organizar melhor o espaço”. No local foram colocadas grades e avisos de fiscalização, informando os condu-



tores de motociclos que será aplicada “tolerância zero” ao estacionamento em passeios e passeadeiras na zona, justificando a medida com “motivos de segurança e fluidez pedonal”.



Pub



CÂMARA MUNICIPAL
DE VILA DO CONDE

MERÇADO DE PÁSCOA

VILA DO CONDE
21 MAR A 12 ABR
JARDIM JÚLIO GRAÇA

CONSULTE AGENDA
VILA DO CONDE



REGIÃO

CONCURSO “FISH CHEFE” ENVOLVEU ALUNOS E PROMOVEU CONSUMO DE PEIXE ENTRE OS JOVENS EM ESPOSENDE

O Município de Esposende promoveu a 10.ª edição do concurso “Fish Chefe”, no âmbito da iniciativa “Março com Sabores do Mar”, envolvendo 110 alunos do 3.º ciclo do Ensino Básico do concelho, numa ação que visa incentivar hábitos alimentares saudáveis e valorizar o consumo de pescado junto das gerações mais jovens.

A iniciativa contou com a participação de estudantes dos agrupamentos de escolas António Correia de Oliveira e António Rodrigues Sampaio, bem como da Escola Secundária Henrique Medina. As eliminatórias decorreram

nos dias 16, 18 e 19 de março, nas instalações do Instituto Politécnico do Cávado e do Ave (IPCA), em Esposende, correspondendo a 55 inscrições.

Os pratos apresentados foram avaliados pelos chefs João Novo e Rogério Ferreira, docentes da Escola Profissional de Esposende, com base em critérios como a sustentabilidade e origem dos ingredientes, técnicas de confeção, criatividade e inovação.

A final decorreu num formato aberto à comunidade, no Largo Rodrigues Sampaio, reunindo um grupo finalista de cada estabelecimento de ensino participante. O prato vencedor —

“Medalhões de pescada em cama de espinafres” — foi confeccionado pelas alunas Beatriz Lopes e Mariana Fernandes, da Escola António Correia de Oliveira.

Na última fase do concurso, os trabalhos foram avaliados por um júri diversificado, composto por um representante da Escola Profissional de Esposende, por Armandina Martins, pelo pescador Carlos Alberto Gonçalves e por José Solha, antigo profissional do setor da restauração.

O Município destaca a importância desta iniciativa, sublinhando que a maioria dos participantes não possui experiência prévia em cozinha, o que reforça o caráter



pedagógico do concurso. Além de estimular competências culinárias, o “Fish Chefe” promove o consumo de peixe e contribui para a

valorização dos produtos do mar, incentivando escolhas alimentares mais equilibradas e sustentáveis entre os jovens.

PARQUES DA TROFA COM PROPOSTAS PARA TODOS

A Trofa está a celebrar a Páscoa com um programa diversificado e dinâmico, pensado para todas as idades. Até 12 de abril decorre a primeira edição da Vila Páscoa Trofa 2026, uma iniciativa promovida pela Câmara Municipal da Trofa. Os Parques Nossa Senhora das Dores e Dr. Lima Carneiro estão transformados num cenário encantado com várias atrações e atividades pensadas, como Bosque Encantado, Mercadinho, Toca do Senhor Coelho e uma zona de divertimentos, composta pela Roda Gigante e Carrossel Francês. Há ainda animação de rua todos os sábados e domingos. Os equipamentos de diversão funcionam de segunda a quinta-feira das 14h às 22h, às sextas-feiras das 14h às 23h e aos sábados e domin-

gos das 10h às 23h. Já os expositores estão abertos às sextas-feiras das 19h às 23h e sábados e domingos das 15h às 23h.

Para o Presidente da Câmara Municipal da Trofa, Sérgio Araújo, esta iniciativa enquadra-se na estratégia de valorização do Concelho: “A Vila Páscoa Trofa representa uma aposta clara na dinamização da economia local, na valorização do nosso território e na criação de eventos âncora capazes de atrair visitantes. Paralelamente, reforçamos a oferta de atividades dirigidas às crianças e jovens durante as férias escolares, contribuindo para a qualidade de vida das famílias Trofenses.”

No dia 4 de abril, pelas 10h, haverá uma aula aberta de “Power Jump”. Pelas 10h30, decorrerá novamente o Jogo “Em Abril



Ovos Mil”, que carece de inscrição até às 14h de 3 de abril. Pelas 15h00, terá lugar a “Caça ao Ovo”, dinamizada pela Escolinha de Rugby da Trofa, igualmente sujeita a inscrição até às 14h de 3 de abril. O dia termina com a atuação dos Meninos

Cantores do Município da Trofa, às 18h, na Capela de Nossa Senhora das Dores.

No dia 11 de abril, às 9h30, há aula aberta de “Zumba”. Às 11h, sobe ao palco a Alva – Escola de Artes de Palco. Durante a tarde, às 15h30, realizam-

-se novamente “Oficinas de Páscoa”, com inscrições até às 14h de 10 de abril. Pelas 18h, haverá atuação da MTV4 Dance. A iniciativa encerra no dia 12 de abril, com a atuação da Baluarte às 15h e, às 16h, mais uma sessão da “Hora do Conto”.

A rádio da região

ondaviva

CARTAZ DA FESTA DAS CRUZES EM BARCELOS

Mariza, os D.A.M.A. e Matias Damásio são os cabeças de cartaz da Festa das Cruzes 2026, que promete voltar a atrair cerca de um milhão de pessoas a Barcelos, entre 30 de abril e 3 de maio.

O programa daquela que é uma das maiores romarias de Portugal foi apresentado pelo presidente da Câmara, que destacou o forte impacto económico que tem no concelho. “De acordo com um estudo da Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Politécnico do Cávado e do Ave, a edição do ano passado terá tido um impacto económico direto na cidade situado entre os 31 e os 74 milhões de euros”, revelou Mário Constantino.

“As estimativas calculadas partiram de três cenários possíveis, que variam entre os 505 mil visitantes, os 808 mil visitantes e os 1,2 milhão de visitantes”, adiantou edil, manifestando a convicção de que “irá manter-se a tendência de crescimento do número de pessoas que vêm à Festa das Cruzes e, consequentemente, do seu impacto económico”. Esta realidade torna a Festa das Cruzes “um marco fundamental para o

turismo e para a economia local”, destacou.

Na sessão de apresentação, Mário Constantino sublinhou a importância desta festividade enquanto expressão maior da identidade local, destacando que “é uma das maiores manifestações da nossa tradição, cultura e religiosidade, profundamente enraizada na história e na identidade barcelense”.

O autarca evidenciou, ainda, a centralidade da componente religiosa, referindo que “não podemos dissociar as Festas das Cruzes da origem religiosa, sendo a Procissão da Invenção da Santa Cruz um dos momentos mais marcantes, reunindo as cruzes paroquiais de todo o concelho num testemunho único de fé e comunidade”.

Mário Constantino destacou, também, o forte compromisso da comunidade, referindo que “estas festas são de todos e para todos, envolvendo freguesias, associações e diferentes gerações, num verdadeiro espírito coletivo que dá vida à cidade”.

A encerrar, o presidente deixou um convite à comunidade e visitantes: “convidamos todos a viverem as Festas das Cruzes com alegria, orgulho e sentido de

pertença, num evento que distingue Barcelos pela sua autenticidade e riqueza cultural”. Mário Constantino sublinhou, ainda, o importante papel das entidades parceiras na organização da Festa das Cruzes, designadamente a Empresa Municipal de Educação e Cultura, a Paróquia de Santa Maria Maior de Barcelos e a Real Irmandade do Senhor Bom Jesus da Cruz.

CONCERTOS

O programa musical volta a ter como palco principal a Frente Ribeirinha, com destaque para os concertos de Mariza, D.A.M.A. e Matias Damásio.

As noites serão acompanhadas por espetáculos de fogo de artifício, incluindo piromusical, fogo de Santiago na Ponte Medieval e iluminações nas margens do Rio Cávado, culminando com o tradicional fogo preso no Largo da Porta Nova.

O Palco Barcelos, na Avenida da Liberdade, acolhe, igualmente, vários espetáculos, entre os quais a banda Atlantis, o festival Luso-Galaico, Cristiana Sá & Companhia e, no encerramento, Quinta do Bill, acompanha-



dos pela Banda de Musical de Oliveira.

Um dos momentos mais aguardados, a Batalha das Flores, volta a ser transmitida pela RTP, levando a cor e a alegria da festa a todo o país e às nossas comunidades lusófonas.

TRADIÇÃO RELIGIOSA

A vertente religiosa continua a assumir um papel central. No dia 30 de abril, decorre a inauguração dos Arcos de Romaria e dos tradicionais tapetes de pétalas de flores naturais no Templo do Bom Jesus da Cruz. O ponto alto das celebrações acontece no dia 3 de maio, com a realização da Procissão da Invenção da Santa Cruz, um dos momentos mais simbólicos e participados da festa.

ANIMAÇÃO DE RUA

Ao longo dos quatro dias, a cidade será palco de intensa animação de rua, com a participação de cerca de duas dezenas de grupos folclóricos e etnográficos do concelho, que trarão música e dança ao Largo Dr. José Novais. O programa inclui, ainda, atuações de bandas nacionais e internacionais, bem como arruadas de gaiteiros galegos, reforçando o ambiente festivo e o intercâmbio cultural.

MINI CRUZES

A iniciativa Mini Cruzes regressa com atividades dirigidas ao público infantil e juvenil, incluindo espetáculos no Palco Barcelos, com magia e atuações dedicadas aos mais novos.

Pub

ÀS DONAS DE CASA
JÁ PENSOU TER EM SUA CASA
UMA SANGRIA FRESQUINHA?

EM BOX DE 3L



TINTO DE VERÃO

COMERCIALIZAMOS

Vinhos maduros específicos de boas adegas e quintas. Douro - Beiras - Alentejo
Verdes e Alvarinhos

Produtos de Pressão: Vinho - Barril-30L
Cerveja - Estrela Galiza-30L
Sangria Catembe-30L
Lima-limão-30L

FAÇA A SUA ENCOMENDA

Visite-nos: Garrafeira A Moçambicana

João Francisco dos Santos & Filhos, Lda.

Zona Industrial de Alto de Pega - Lote 2 - Apartado 81 - 4481 Vila do Conde Codex
Telef. e Fax: 252 642 586 - Telm.: 918 463 387 - Email: geral@joaofsantos.pt
www.joaofsantos.pt



EVENTOS

XXIV
25º ANIVERSÁRIO

QUIM & ROSCAS
ZECA ESTACIONÁRIO

30 MAIO 2026
PÓVOA ARENA

BILHETES: WWW.COMEDY4YOU.PT | WORTEN | FNAC | EL CORTE INGLÉS

Póvoa-Varzim | KIZENK | comedy 4 YOU | brand store | ondaviva

PÓVOA DE VARZIM

5ª Feira Santa

2026

2 ABRIL 21H30
CAPELA N. S. BONFIM
QUADRO BÍBLICO

Póvoa-Varzim | Câmara Municipal | Junta de Freguesia | ondaviva | ELISA NOVAIS

RIOMAU
VILA DO CONDE

14ª EDIÇÃO
70:00H

JOGOS POPULARES

12 DE ABRIL 2026
ADRO DA CAPELA DA NOSSA SENHORA DO ALÍVIO

TRAZ OS TEUS AMIGOS
E CRIA BOAS MEMÓRIAS

JOGO DAS MALHAS POR EQUIPAS
JOGO DAS MALHAS AO MECO
JOGO DAS ARGOLAS
JOGO DO XINO DA SORTE
JOGO DO SAPO
TIRO AO PREGO

SERVIÇO DE ALMOÇO
A PARTIR DAS 12H
ACEITAMOS ENCOMENDAS
SERVIMOS PARA FORA:
969 625 486
912 319 814

ROJÕES A MODA ANTIGA

2ª FEIRA DO ANJO
REVIVER O PASSADO

BARRAQUINHAS (COMES E BEBES)
TORNEIO SUECA
JOGOS TRADICIONAIS
DEMONSTRAÇÃO CANINA
TIRO AO ALVO
DIVERSÃO GARANTIDA

ANIMAÇÃO:
JOEL IIIAYA
ABERTURA 10H
PRIMEIRA
RUXAXA 11H30 ZUMBA 10H30
BRANCHO DAS CAXINAS
15H30

APOIOS:
Póvoa-Varzim
M/S
ondaviva

PARQUE NATURAL DO ANJO

06 ABR
A PARTIR DAS 10H 00

2026

PREÇOS BAIXOS

SUPERMERCADOS

de 1 a 16 de Abril

Promoções Primavera

Aqui, Cada Cêntimo Vale Mais!

Destaques

PACKx6

Barato

3,99€

Pack Olá Cornetto Clássico/ Morango x6 un. 0,66€/un.

Barato

0,99€

Farinha de Trigo Espiga s/fermento 1Kg

Barato

1,39€

Massa Farfalle La Molisana 500g 2,78€/Kg

Barato

1,29€

Arroz Agulha Saludães 1Kg

Barato

1,59€

Cheetos Futebolos 130g/ Palitos 96g 12,23€/Kg | 16,56€/Kg

Barato

1,44€

Lay's Originais 125g 11,52€/Kg

Barato

0,99€

Chocolate Milka Biscoff 90g 11€/Kg

Barato

2,99€

Café Delta Colombia Moagem Universal 220g 13,59€/Kg

Barato

1,85€

Cápsulas Bicafé Intenso/Super Forte 10 cáps. 0,19€/cáps.

Só 5,99€ Litro

3L

Barato

17,99€

Azeite V. Extra Monsaraz 3L 6€/L

Barato

4,45€

Azeite Gourmet Oliveira da Serra 500ml 8,90€/L

Barato

2,29€

Chá Lipton Pyramid F. Vermelhos 20 saquetas 0,11€/saqueta

Barato

2,39€

Cacau em Pó Pantagruei Magro 125g 19,12€/Kg

LEVE 5 PAGUE 4

Barato

3,39€

Atum Acores Bela Aurora posta em óleo Pack 5x120g 0,68€/Kg

PAGA 1 LEVA 3

Barato

9,99€

Vinho Biológico Vinha da Malcata Reserva 75cl 13,32€/L

Não Perca!

Barato

2,49€

Celho Kinder 110g 22,64€/Kg

Barato

4,99€

Vinho do Porto Velhotes Tawny/White 75cl 6,65€/L

Barato

4,99€

Amêndoas Vieira Moonlight 200g 24,95€/Kg

Barato

3,89€

Celho Lindt 100g 38,90€/Kg

NOVIDADE

Barato

8,95€

Ovos Lindt Dubai Style Chocolate 108g 82,87€/Kg

O Nosso Nome Diz Tudo!

LEÇA DA PALMEIRA • ANGEIRAS • AREOSA • PÓVOA DE VARZIM • BALASAR • VIATODOS • SANTO TIRSO • FRADELLOS

Veja o folheto digital em: precosbaixos.pt/links



Tenha o folheto sempre à mão!

Siga-nos na Web!

FUTEBOL

TRÊS ÊXITOS SEGUIDOS EMBALAM PARA O OBJETIVO

O Rio Ave está a viver a melhor fase da temporada e tem agora a permanência quase assegurada. Os rioavistas levam três vitórias consecutivas na I Liga depois do sucesso no campo do Estoril. O triunfo por duas bolas a uma foi conseguido numa reviravolta com golos de Jakub Brabec e Jalen Blesa, já na segunda parte, respondendo ao

tento inicial dos anfitriões. Com este resultado, o emblema da caravela ascendeu ao décimo lugar e soma agora 30 pontos, sendo o próximo desafio a receção ao Alverca no sábado.

DERROTA EM PARTICULAR

O Rio Ave perdeu por 2x1 num jogo-treino fren-

te ao Leixões que atenuou a paragem do campeonato devidos aos jogos das seleções. A equipa técnica vilacondense aproveitou a oportunidade para testar soluções alternativas e dar minutos jogadores menos utilizados. O golo rioavista foi apontado por Nikitscher, que reduziu a desvantagem já na fase final da partida.



FUTEBOLISTAS SEM VITÓRIAS

Não houve vitórias para as equipas femininas da região envolvidas em competições nacionais de futebol.

O Rio Ave conseguiu uma preciosa igualdade sem golos, no terreno do

SC Braga, na jornada 14 da I Divisão. As rioavistas passaram a somar 11 pontos e continuam na nona posição, em zona de play-off pela permanência no escalão principal em igualdade com o Marítimo. Se-

gue-se a receção Damaiense numa partida agendada para o final da manhã da sexta-feira Santa.

O Varzim foi derrotado na receção ao Cadima, por cinco bolas a uma, em desafio da quinta jornada

da fase de manutenção na III Divisão. As varzinistas continuam sem pontuar e no dia 11 de abril jogam no reduto do Boavista.

O Averomar perdeu por duas bolas a zero, no campo do Macedo de Ca-

valeiros, em jogo da nona jornada da Taça de Promoção. As averomarenses continuam no quinto lugar da série B (7 pontos) e voltam a jogar na tarde da sexta-feira Santa quando receberem o Várzea.

POVEIROS SEM TRIUNFOS

Nenhuma equipa poveira venceu nos campeonatos distritais seniores da Associação de Futebol do Porto.

Na série 2 da Divisão de Elite, jogaram Varzim B e Beiriz. Os varzinistas empataram a uma bola na receção ao Leça do Balio e continuam no décimo posto (32 pontos). Os beirizenses perderam por 4x2 no campo do Pedroso e caíram para a 13ª posição (28 pontos), estando novamente na zona de despromoção. Na jornada 28 os lobos do mar visitam o Folgosa da Maia e o Beiriz recebe o Padroense

Na série 3 da Divisão de Honra, o Balasar averbrou



mais uma igualdade. Os balasarenses empataram a dois golos na receção ao líder Pedrouços e ascenderam ao quarto lugar (40 pontos). A formação treinada por António Oliveira já garantiu a permanência

e a seguir visita o São Félix da Marinha.

UD BEIRIZ EXPRESSA INDIGNAÇÃO

Depois da derrota em Pedroso em mais uma jor-

nada do distrital, os responsáveis da União Desportiva de Beiriz emitiram um comunicado a "manifestar a sua profunda indignação face ao que se tem vindo a verificar nas últimas jornadas".

"Depois de um jogo anterior com 17 minutos de compensação absolutamente incompreensíveis, assistimos hoje a uma segunda parte que levanta sérias questões. Há jogos que mudam... mas há mudanças que são difíceis de aceitar. O que se passou após o intervalo foi, no mínimo, estranho e incompreensível para todos os que estiveram presentes. Uma grande penalidade inexistente e escandalosa assinalada contra a U.D. Beiriz, aliada à validação de dois golos em

posição irregular, a dualidade de critérios na marcação de faltas, a mostragem e não mostragem de cartões, são decisões que não podem ser ignoradas nem tratadas como meros erros.

São demasiados acontecimentos, em momentos decisivos, que prejudicam sempre o mesmo lado. A U.D. Beiriz não se vai calar. Exigimos respeito pela verdade desportiva, pelos nossos atletas, pelo trabalho diário de toda uma estrutura e, acima de tudo, pelos valores do futebol. Porque o futebol não pode ser decidido longe daquilo que se passa dentro das quatro linhas. A luta continua. E vão ter que contar connosco até ao fim".

DISCOS PEDIDOS

ondaviva
rádio e televisão

Ligue

760 78 12 12

(valor da chamada 0,60 € + iva)

LOBOS DO MAR FESTEJARAM EM FAMÍLIA

O Varzim promoveu, na noite do passado sábado, a Gala Lobos do Mar para comemorar o 110º aniversário. O Póvoa Arena foi o palco da festa que juntou centenas de varzinistas e serviu para o clube voltar a atribuir o prémio “Lobo do Mar” a várias personalidades que se destacaram nas seguintes categorias: Carreira – Nelsinho (antigo capitão), Parceiro – Grupo Vendeiro (patrocinador), Dedicção – Secção de Futebol de Praia, Sócio – Armandino Domingues, Funcionário – Vicente Gavina, Memória – Lídio Marques (antigo presidente falecido em 2025) e Atleta – Rúben Oliveira (atual capitão).

Foram ainda entregues os emblemas aos 45 associados que assinalaram 50 de filiação e aos 34 sócios que completaram 25 anos de ligação, entre eles o jogador e capitão Álvaro Milhazes

O evento teve também vários momentos de animação com a atuação do Coro Capela Marta, dos bailarinos da AM Dance e do humorista João Dias.

PRESIDENTE DISTRIBUIU AGRADECIMENTOS

Ricardo Nunes expressou a esperança de que “os próximos dias poderão ser decisivos para um ansiado



JOGOS SEMPRE AO SÁBADO EM ABRIL

Já são conhecidos os horários dos 4 jogos que o Varzim vai realizar em abril na fase de apuramento de campeão da Liga 3. Na jornada 8, os alvinegros jogarão no sábado de Pascoa, dia 4, em Amarante, com apito inicial às 15h, no arranque da segunda volta. O jogo seguinte será na Póvoa, novamente num sábado, como todos os restantes, mas da parte da manhã, com a receção ao Mafra agendada para as 11h. Segue-se a deslocação ao campo do Trofense, no dia 18, começando a bola a rolar às 19h. Para fechar o mês, na jornada 11, o Varzim vai receber o Vitória B, no feriado da Revolução dos Cravos, a partir das 16h30. A faltar fica o agendamento das partidas de maio com Académica (fora), Belenenses (casa) e Santarém (fora).

virar de página no Varzim Sport Club”. No discurso que abriu a Gala, o presidente admitiu que o sucesso do Processo Especial de Revitalização irá ajudar a superar “a delicada situação financeira que o emblema ainda vive”, preparando “um futuro risonho e um clube cada vez maior”.

A intervenção do dirigente ficou marcada por vários agradecimentos, destacando “o trabalho empenhado e dedicado” dos elementos dos órgãos sociais, em espe-

cial da direção, assim como o desempenho de todos os funcionários, enaltecendo em particular “o comportamento exemplar de quem trabalha no setor de formação”, a quem reconheceu uma dívida de gratidão e prometeu melhorar as condições no futuro.

O trabalho da equipa B e do departamento de futebol profissional foram também elogiados e mereceram votos de confiança, tal como os vários parceiros e patrocinadores receberam uma

palavra de gratidão “pela compreensão e pelo apoio constante e apaixonado”.

A Câmara Municipal, representada pela edil Andrea Silva, recebeu ainda uma menção especial por “estar constantemente ao lado do clube”, sobretudo das camadas jovens, tendo a última mensagem sido dirigida aos sócios, a quem foi enaltecida “a fidelidade e o compromisso” e prometida “uma caminhada sem medo que dignifique e honre 110 anos de história”.

Pub



Rádio **ondaviva** 96.1 FM

Acompanhe os nossos relatos de futebol

<http://www.radioondaviva.com> [facebook.com/radioondaviva](https://www.facebook.com/radioondaviva)



ondaviva MAIS QUE UMA RÁDIO... A SUA COMPANHIA!

96.1FM

FUTEBOL

AMORIM, ESTELA E AVEROMAR NAS MEIAS-FINAIS DA TAÇA DOS CAMPEÕES

Uma equipa da Póvoa de Varzim vai estar na final da Taça dos Campeões da Federação de Futebol Popular do Norte e outra também pode lá chegar. Os jogos dos quartos de final envolveram 5 clubes poveiros e três deles passaram às meias-finais.

O Amorim, que trazia uma vantagem de três golos na primeira-mão, empatou a dois golos na recepção aos tirsenses do Ringe e passou com um total de 5x2.

Depois houve duplo confronto entre vizinhos e só dois desses quatro emblemas locais podiam seguir em frente: o Estela goleou em Navais por 5x0 e retificou o empate caseiro da primeira-mão; o Aguçadoura ganhou por 1x0

QUARTOS DE FINAL		21 / 03 / 2026		SEGUNDA MÃO		* APURADOS	
07/mar		TAÇA DOS CAMPEÕES				FFPN FUTEBOL POPULAR	
(1x2)	AGUÇADOURA FC (P. VARZIM)	1	x	0	AVEROMAR (P. VARZIM)	(4x3)	
(0x2)	GCD SERZEDO (GMR)	0	x	0	ABCD (S.TIRSO)		
(1x1)	CDC NAVAIS (P.VARZIM)	0	x	5	AJ ESTELA (P. VARZIM)		
(3x0)	CSB AMORIM (P.VARZIM)	2	x	2	AMCH RINGE (ST. TIRSO)		

na recepção ao Averomar e empatou a eliminatória, tendo vencido nas grandes penalidades por 4x3.

As meias-finais jogam-se

a 4 e 18 de abril com um duelo entre Estela e Amorim e outro confronto entre Aguçadoura e os tirsenses do ABCD.

AMORIM (2), MATRIZ, ARGIVAI E AGUÇADOURA LIDERAM POPULAR

O campeonato inter-freguesias da Póvoa de Varzim já está no último terço após a realização da 17ª jornada. Nos seniores, o líder Amorim venceu na recepção ao Aguçadoura por 3x0 e tem agora 34 pontos. O título está praticamente assegurado dado que só lhe faltam jogar 4 partidas e leva 7 pontos de vantagem para o perseguidor, podendo festejar já no próximo desafio a 11 de abril em Argivai. Ora, o Estela ocupa essa segunda posição com 27 pontos (mais um jogo), tendo o batido o Rates por 4x1.

Nos juvenis, a Matriz comanda com 34 pontos, mais

4 que o Amorim. Nos infantis, o Argivai lidera com 37 pontos, mais 6 que o Amorim. Nos escolinhas, o comando pertence ao Amorim com 43 pontos, mais 5 que o Rates. Finalmente, nos traquinas, o Aguçadoura é líder com 35 pontos, mais 3 que o Estela.

EIS OS FINALISTAS DA TAÇA DA PÓVOA

Já são conhecidos os finalistas da Taça da Póvoa de futebol popular. Os jogos decisivos serão realizados no final da temporada e irão opor Amorim e Navais nos seniores, Amorim e Matriz nos juvenis, Estela e Laundos nos infantis, Amorim e Rates nos escolinhas, Aguçadoura e Amorim nos traquinas.

Pub



SantiDoce

Avenida Nossa Sra. das Neves nº155, R/c fr, loja 163
Aver-o-Mar
4490-011 Póvoa de Varzim

teste&rigor

Inspeções automóveis com confiança desde o primeiro dia.

teste&rigor
Centro de inspeção automóvel (Tipo B)
Rigor técnico, transparência e um serviço pensado para a sua segurança.

253 082 917
(CHAMADA PARA A REDE FIXA NACIONAL)

TRAVESSA ERNESTINO MIRANDA, Nº271, 4740-524 MARINHAS, ESPOSENDE



Póvoa Futebol Clube

O teu clube de formação federado!
Inscrições abertas
Anda treinar!
Dos 7 aos 17 anos
Clube de Futebol com competição federada

A.G.D. Póvoa Futebol Clube Inscrições nos locais e horários indicados	Campo Averomar Segunda, Quinta e Sexta 18H	SUB 9/10
Telemóvel 933 192 708 <small>Chamada para a rede móvel nacional</small>	Campo Argivai Segunda, Quarta e Quinta 18H	SUB 11
email povoafc@gmail.com	Campos Argivai / Municipais Segunda, Quinta e Sexta 19H	SUB 13
Facebook povoafutebolclube	Campos Terroso / Municipais Segunda, Quinta e Sexta 19H	SUB 14
Instagram povoa_futebol_clube	Campo Averomar Segunda, Terça e Quinta 19H	SUB 15
	Campo Terroso Segunda, Quarta e Sexta 19H	SUB 17

JUNTA-TE À FAMÍLIA PÓVOA FC!

GRANILAPA, UNIPRINT, craveiro, OralMar, BEATRIZ, GESE SEGUROS, CCR

FUTEBOL

JÁ ROLA A BOLA EM MAIS UMA EDIÇÃO DO TORNEIO JUVENIL 'OVO DE PÁSCOA'

Já começou mais uma edição do Torneio Ovo de Páscoa promovido pela Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim.

A competição de futebol infantil arrancou no sábado, no renovado campo de futebol do Parque de Nova Sintra, com os jogos da primeira fase.

O evento vai prosseguir na sexta-feira Santa com as partidas da segunda fase e no dia 4, sábado, realizam-se as finais.

O pontapé de saída contou com a presença de Pedro Sá, jogador que passou pelos torneios quando era criança e que depois partiu para outros voos no futebol profissional, sendo

apontado pela organização como “um exemplo para os mais novos que começam de pequeninos o amor à modalidade”. No evento estão a participar 11 associações: Matriz, Tricanas Poveiras, Mariadeira, Juvenorte, Bonfim, Belém, Regufe, Argivai, Póvoa FC, CD Póvoa e Varzim SC.

Além da bola e de muitos golos, não faltou diversão no insuflável, pinturas faciais e oferta de pipocas, mas as novidades estão prometidas para o que falta jogar. Em ano de Mundial, recorde-se que o emblemático troféu do torneio aparece equipado com as cores da seleção de Portugal, o vermelho e o verde.



TREINADORES PARTILHARAM CONHECIMENTOS

O Auditório Municipal acolheu, no passado sábado, um seminário de formação de treinadores de futebol, promovido pela Associação Nacional dos Treinadores de Futebol e pela Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, com o apoio da Câmara Municipal.

O evento foi um espaço de partilha de conhecimento, reflexão e atualização profissional, ao reunir especialistas e treinadores de referência do panorama nacional, numa sessão certificada pela Federação Por-

tuguesa de Futebol. Vasco Seabra, João Henriques, Rui Bento, Prof. Neca, Filipe Casanova, Custódio Castro e João Pereira centraram as suas intervenções em temas ligados à evolução do jogo, às metodologias de treino e aos desafios atuais da profissão.

O seminário também teve um caráter solidário, contribuindo para a angariação de donativos destinados à Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo (APPDA) da Póvoa de Varzim/Vila do Conde.



Pub

PADARIA

MODERNA

PASTELARIA

ESPECIALIDADES

BOLOS DE ANIVERSÁRIO
BOLOS CASEIROS
BRIGADEIROS

ENCOMENDAS

Telemóve: 936 440 421
Instagram: [Sejadoce.pt](https://www.instagram.com/Sejadoce.pt)
Facebook: Seja Doce Portugal

Rua de Camilo, nº 4 - Póvoa de Varzim

NOVA GERÊNCIA

MODALIDADES

FOLAR AMARGO PARA O ANDEBOL POVEIRO

A equipa sénior do Póvoa Andebol Clube entrou com a "mão esquerda" na jornada inaugural do Grupo B do campeonato nacional da 1ª divisão. Frente ao Marítimo, os poveiros perderam uma oportunidade de ouro de chegar à liderança partilhada, desperdiçando pontos importantes num jogo em que a vitória esteve sempre muito perto de ser alcançada. Contudo, o desporto prega sempre muitas partidas e de uma vitória cantada ao longo de muitos minutos, foram os madeirenses a sorrir no último segundo

do jogo. A história é fácil de contar e só quem anda afastado destas andanças foi surpreendido com o desfecho favorável aos maritimistas por 32x31. O jogo foi muito tempo controlado pelos pupilos de Carlos Resende, com vantagens no marcador que chegaram à meia dúzia de golos. No entanto, em fases cruciais da partida, foram os poveiros a vacilar, com erros que não se podem cometer na alta competição, permitindo aos madeirenses aproximar-se no marcador. Aconteceu no final da 1ª parte, em que bastaria aos poveiros controlar

a posse de bola e a vantagem ao intervalo seria de 3 golos em vez de sofrer no último segundo. No 2º tempo, a história repetiu-se e com um final muito parecido. O placard do pavilhão municipal acusava uma igualdade a 31 golos, mas num derradeiro ataque, os insulares não erraram e conseguiram a vitória no último remate do jogo. Alegria de uns, festejada euforicamente, com a tristeza estampada nos rostos dos poveiros. Como se diz na gíria "derrota com sabor a dores de parto", num crescimento do Póvoa Andebol cada vez mais respei-



tado pelos seus pares, que indubitavelmente estará a lutar por objetivos europeus muito brevemente.

A contar para os quartos de final da Taça de Portugal, os poveiros viajam até à capital, onde nesta quinta-feira tentarão ultrapassar

o favorito Sport Lisboa e Benfica e carimbar o passaporte para as meias-finais. Missão difícil mas não impossível, numa prova com grande historial para os poveiros, que já conseguiram estar em 3 ocasiões em meias finais.

RIOAVISTAS E CAXINEIROS SEM VENCER NO FUTSAL

Rio Ave e Caxinas não conseguiram vencer na vigésima jornada do principal escalão do futsal nacional.

Os rioavistas foram derrotados por 6x5 no reduto do Torreense e continuam na quinta posição com 29

pontos. O internacional Ruben Góis destacou-se ao marcar três golos, enquanto Serginho e Kaique dos Santos apontaram os restantes. Segue-se a receção ao Braga quando o campeonato regressar em meados de abril,

mas antes há Taça de Portugal numa eliminatória a disputar diante do Ferreira do Zêzere na tarde do próximo sábado.

Os caxineiros não foram além da igualdade a uma bola na receção ao Fundão,

mantendo-se em zona de descida na última posição com apenas 14 pontos. Segue-se a receção ao líder Benfica para acerto do calendário e depois ficarão a faltar apenas duas jornadas para evitar a despromoção.



Pub

Feliz Páscoa

Que nesta Páscoa a esperança e o amor se renovem em todas as famílias.

O Presidente da Junta de Freguesia de Vila do Conde
Isaac Filipe Serrão Braga
 Isaac Filipe Serrão Braga

MODALIDADES

BASQUETEBOL SÉNIOR COM OBJETIVOS INTACTOS

O último fim de semana foi positivo para as equipas seniores de basquetebol do Clube Desportivo da Póvoa. Vitórias importantes em fases dos respetivos campeonatos em que somar pontos significa estar mais perto de atingir os objetivos.

A equipa feminina conseguiu a terceira vitória nos 4 jogos realizados na fase de manutenção. Na deslocação ao reduto do Académico Futebol Clube, as poveiras conseguiram ser mais fortes e ganhar por 63x56, continuando vivas na luta pela permanência no segundo escalão.

Na Póvoa, a equipa masculina liderada por José Ricardo recebeu o Illiabum.



Um adversário referenciado pela solidez defensiva e que no 1º período criou bastantes problemas. Contudo, o conjunto local demonstrou estar bem preparado e focado para ultrapassar mais um rival nesta luta pelo regresso à Liga. Ponto a ponto, os po-

veiros conseguiram ampliar a vantagem, acabando o jogo com um confortável 75x48. Bons índices ofensivos, mas não menor o mérito defensivo, que foi controlando alguma hipotética aproximação do rival. Ainda com o CAB Madeira com menos um



jogo, os poveiros lideram a classificação com mais duas vitórias que os madeirenses. Na próxima jornada, a visita será até à Figueira da Foz, onde os pupilos de José Ricardo terão que anular um rival com bastante qualidade. Tudo isto antes do jogo

em que o CDP vai receber o perseguidor num embaite aguardado por muitos adeptos e que será decisivo par as contas finais. Em caso de vitória, a equipa liderada por José Ricardo ficará muito perto de poder celebrar o regresso à Liga.

FOLAR DOCE PARA O VOLEIBOL POVEIRO

As equipas seniores de voleibol do Clube Desportivo da Póvoa venceram os jogos realizados no fim de semana, continuando vivos os objetivos traçados.

Numa viagem até Lamego, a equipa masculina, liderada por Pedro Mesquita, levou de vencida a homóloga da Escola Latino Coelho por 3 sets a 1. Os poveiros disputam a fase de subida à 2ª divisão e, mesmo depois de alguns percalços, continuam a estar dentro dos lugares que darão acesso à promoção.

Há alguns anos a competir na 2ª divisão, a equipa feminina está "de pedra e cal" na liderança do grupo dos últimos. A formação liderada por Tó Ferreira partilhava a liderança com o CN Ginástica da Parede e, depois da vitória em casa por 3 sets a 1, é agora líder isolada.



O jogo foi intenso, sobretudo nos dois primeiros sets, com as visitantes a vencer o primeiro e a perder o segundo. A partir daqui, as poveiras dominaram, embalando para uma vitória justa e importante. Numa equipa, há sempre destaques individuais e neste jogo a aposta na oposto Bia Torrão foi uma aposta ga-

nha. A jovem, que está no clube desde o escalão de minis, aproveitou a oportunidade dada pelo técnico e, depois de vencer algum nervosismo, realizou um jogo de alto nível.

Desde há alguns anos que o trabalho feito pela secção de voleibol do CDP (independentemente da liderança na coordenação) tem

levado a um crescimento exponencial no número de praticantes e de equipas de competição. O resultado tem sido uma maior capacidade competitiva nos diversos campeonatos e, muito provavelmente, dentro de poucos anos, a aspiração a jogar nos escalões maiores das equipas seniores será uma realidade.



JOVEM NA SELEÇÃO

Luís Pedro Dias esteve em Frankfurt a representar a seleção nacional sub-18 de voleibol. O jogador do Desportivo da Póvoa defendeu Portugal na 2.ª Ronda de Qualificação para o Campeonato da Europa. A equipa das quinas perdeu com a Alemanha, Turquia e Suécia, não evitando o último lugar. O atleta do clube poveiro voltou a merecer a confiança da equipa técnica lusa e o CDP expressou o orgulho pela convocatória do jovem talento.

Pub



Sede Póvoa de Varzim
Rua Almirante Reis, 163 - R/C
telefone 252 620 001

MEDICINA DESPORTIVA | FISIOTERAPIA | MEDICINA DO TRABALHO
HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO (HST) | HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR

MODALIDADES

AGUÇADOURENSE FOI À ESTELA BUSCAR O SEXTO TRIUNFO SEGUIDO NO PPA

O Grupo Recreativo e Cultural Aguçadourense está imparável no 45º Plano de Promoção do Atletismo. O campeão somou a sexta vitória coletiva consecutiva, desta vez na prova de estrada realizada na Estela que reuniu 288 participantes de 9 clubes. O GRCA teve 79 atletas em prova e somou 6487.8 pontos, superando o CDC Navais, enquanto o CAPV fechou o pódio. A com-



petição também contou com Atlético, CDP, ADRA Belém, CCD Terroso, GRE Bonfim e MAPADI, que se

classificaram por esta ordem.

Os vencedores individuais foram: Mafalda Lourenço (Navais) e Diego Costa (Aguçadourense) no escalão sub10; Sílvia Fernandes (CAPV) e Dinis Magalhães (Atlético) em sub12; Laura Alves (Atlético) e Miguel Fangueiro (Aguçadourense) em sub14; Vitória Silva (CDP) e Dinis Oliveira (Aguçadourense) em sub16; Ana Salgado (Aguçadou-

rense) e Gustavo Gonçalves (Atlético) em sub18; Ana Ferreira (Belém) e Luís Araújo (Atlético) em sub23; Lúcia Rodrigues (Navais) e Américo Moreira (CDP) no escalão sénior; Maria Santos (CDP) e César Vilas Boas (Navais) nos veteranos 1; Ana Neves (CDP) e José Faria (CAPV) nos veteranos.

Segue-se a prova de corta-mato em Rates na manhã do próximo dia 12.

CDP E LAPA COM 4 VITÓRIAS NO ENCONTRO CONCELHIO

O Plano de Desenvolvimento do Ténis de Mesa da Póvoa de Varzim teve mais um ponto alto. O Encontro Concelhio decorreu no Pavilhão Municipal e voltou a mostrar o talento para a modalidade de dezenas de atletas de várias idades. O vereador Marco Barbosa esteve presente na cerimónia de entrega de prémios aos vencedores. Sub-9: Mati Ferreira (CD Póvoa) e Martim Casanova (Leões da Lapa); Sub-11: Diana Baptista (Mariadeira) e Mueti Ferreira (CD Póvoa); Sub-13: Margarida Lino (Aguçadourense) e Afonso Lima (CD Póvoa); Sub-15: Alícia Silva e Maksim Fabiianovskii (ambos do Leões da Lapa); Sub-19: Isa Braga



(CD Póvoa) e Rodrigo Vilas Boas (Juvenorte); Seniores: Ana Luísa (Leões da Lapa) e Carlos Santos (Juvenorte).

TORNEIO INTERNACIONAL

A 26ª edição do Torneio

Internacional de Ténis de Mesa da Póvoa de Varzim contou com uma participação superior a 400 atletas de mais de meia centena de clubes.

O lugar mais alto do pódio sénior foi para Énio Mendes (São Roque) e Olga

Chramko (Ponta Pargo), enquanto Lourenço Sardinha (Galomar) e Beatriz Pinto (Mirandela) venceram em sub-19, José Ruivo e Joana Ruivo (ambos do Mirandela) triunfaram em sub-15, Manuel Moraes (Mirandela) e Clara Rodrigues (Novelense) ganharam

em sub-9.

O evento foi organizado em parceria pelo pelouro do desporto da autarquia poveira e pelo Grupo Recreativo Estrela do Bonfim, sendo de realçar a presença de atletas poveiros ao serviço do Navais, Mariadeira, CD Póvoa e Leões da Lapa.



Pub



- Soalhos Maciços
- Decks
- SPC/Vinil
- Forro
- Lamparquet

☎ 913 417 072 ou 918 206 362

🏠 Rua 25 de Abril s/n 4570-252 Estela - Póvoa de Varzim



Produtos Dietéticos e Esotéricos • Chás • Nutrição
 Mesoterapia • Limpeza de Ovidos • Massagem • Acupuntura
 Drenagem Linfática • Diagnóstico de Medicina Quântica
 Naturopatia • Leitura de cartas • Tarot
 e Tratamentos Espirituais

Rua Tenente Valadim, 27 - r/c Dto
 4490 - 585 PÓVOA DE VARZIM
 (entre o Castelo e os CTT)

Tel. 252 611 667
 Tlm 917 299 151
 E-mail: caetel@outlook.pt

MODALIDADES

RUI COSTA VIU PEDALADAS DOS FUTUROS CAMPEÕES

Rui Costa voltou a dar nome à terceira edição do Grande Prémio dos Campeões que decorreu na Póvoa de Varzim durante o fim de semana. O Troféu que tem o nome do campeão mundial de 2013 juntou à partida mais de uma centena de jovens dos 14 aos 16 anos. Foram dois dias de corridas para ciclistas do escalão cadete, com etapa em linha no sábado que ligou o Parque da Cidade da Póvoa de Varzim ao Parque Verde de Balasar e dose dupla no domingo: contra-relógio de manhã entre a zona industrial de Laundos e o topo do Monte de São Félix e o Circuito em Aguçadoura da tarde.

Rui Costa esteve atento ao desenrolar da competição que foi dominada e vencida por Bruno Nogueira, da equipa Cantanhede Cycling - VESAM.



Refira-se que o camisola amarela também conquistou a classificação da montanha, o prémio das metas volantes e venceu duas etapas, enquanto Tomás Pereira venceu a última tirada e Luís Ferreira foi o mais forte na classificação da juventude, ambos da

equipa Alenquer-G.D.M.-Anipura. José Gomes (Landeiro - Matinados - Matias&Araújo) e Gonçalo Correia (Academia Efapel de Ciclismo) completaram o pódio individual, enquanto a Paredes / Reconco arrecadou o primeiro lugar coletivo.

A competição foi organizada pela Bikeservice e pelo Centro Desportivo e Cultural de Navais, em parceria com a Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, que esteve representada na entrega de prémios pelo vereador Marco Barbosa.

ESTELA BT DOMINA NA 2ª JORNADA DO PLANO DE PROMOÇÃO

A equipa Estela Bike Time dominou a segunda jornada do Plano de Promoção de BTT. A prova realizou-se na zona envolvente ao campo de futebol de Aguçadoura e reuniu 220 atletas de 13 clubes da região. Os vencedores coletivos tiveram 72 participantes em ação e totalizaram 1281 pontos, superando o

Aguça BTT (734p) e o Lobos BTT (669p), formações que fecharam o pódio por equipas. A 15ª edição do PPBTT é organizada pela Câmara Municipal, em parceria com as diferentes associações poveiras, mas também acolhe participantes de Vila do Conde, Barcelos, Famalicão e Matosinhos.



Pub

Leões da Lapa
Snack-Bar

Francesinha Tradicional Poveira
Francesinha Especial
Vários Serviços de Snack

Segunda a Sábado servimos Diárias

José Moura
(gerente)
963 533 623

R. Pereira Azurara, nº 48
4490 - 543 Póvoa de Varzim
barleoeslapa@outlook.pt

FRILAUNDOS
Representação de Aparelhos de Frio Lda.

www.fрилаundos.com

252 614 419

Instalação, Manutenção e Reparação
Equipamentos e Máquinas de Hotelaria
Refrigeração e Ar Condicionado

FRILAUNDOS - Representação de Aparelhos de Frio, Lda.

geral@fрилаundos.com

Av. Infante D. Henrique, 1236-A
4480-870 Vila do Conde

MODALIDADES

BRUNO TORRES HONRADO PELA OPORTUNIDADE DE SER SELECIONADOR NACIONAL DE FUTEBOL DE PRAIA

É poveiro o novo selecionador nacional de futebol de praia. A Federação Portuguesa de Futebol escolheu Bruno Torres para essas funções. O antigo internacional português, campeão do mundo como jogador em 2015 e 2019 e vencedor de 6 campeonatos de Elite, 3 Supertaças, 5 Taças de Portugal, 2 Mundiais de clubes e 3 Euro Winners Cup como técnico do Sp. Braga, iniciou-se no cargo após o estágio



que a seleção nacional terminou em Sesimbra. Bruno Torres sucede ao experiente Mário Narciso, por quem foi orientado durante muitos anos quando era atleta e capitão da equipa das quinas, pelo qual fez 355 jogos e apontou 31 golos.

O treinador mostrou-se “extremamente honrado pela oportunidade e ciente da grandeza do desafio”, tendo prometido que tudo fará para representar “dignamente Portugal e a

Federação Portuguesa de Futebol, dando seguimento a um enorme legado deixado”. Bruno Torres agradeceu “a todos os que tornaram possível este momento e que contribuíram ao longo dos anos”, tendo assegurado que irá “percorrer o caminho com enorme dedicação e paixão, contando com o apoio de todos para elevar o nome de Portugal e da modalidade”.

MAIS MEDALHAS REGIONAIS PARA O CKA

Caminha foi palco do Campeonato Regional Norte de Karate e o CKA Póvoa de Varzim esteve em destaque ao subir 5 vezes ao pódio.

Em kumite, Afonso Ferreira (juvenil) sagrou-se vice-campeão, enquanto Francisca Nunes (juvenil),

Gustavo Rodrigues (iniciado) e Margarida Rosa (iniciado) foram terceiros. Matilde Vaz (infantil) foi também terceira em Kata.

No total, o clube poveiro apurou 7 atletas para o Campeonato Nacional, que se realizará em maio, em Albufeira.



NATAÇÃO DO CNP CONQUISTA MAIS PÓDIOS NACIONAIS

Dois nadadores do Naval Povoense estiveram em evidência nos Campeonatos Nacionais de Juvenis, realizados em Coimbra, ao conquistarem um total de cinco pódios. Gonçalo Zamith foi um dos grandes destaques da competição ao sagrar-se campeão nacional nos 100 metros livres. O jovem nadador foi ainda vice-campeão nacional nos 100 metros costas e foi terceiro nos 200 metros livres, confirmando a excelente forma. Também em alta esteve David Gomes, que conquistou a medalha de prata nos 50 metros costas, tornando-se vice-campeão nacional, garantindo ainda o terceiro lugar nos 100 metros costas.



FORMAÇÃO

Lei nº 102/2009 de 10 de Setembro
O empregador deve proporcionar aos trabalhadores formação adequada no domínio da SHST (artigo 278º da Lei nº 99/2003)

A MEDICASSUR oferece um programa de formação que assenta em horários curtos e com conteúdos muito práticos.

Assim, é possível uma formação completa para os seus colaboradores, fácil de concretizar.

Além disso, a formação está pensada para corresponder ao imperativo legal no que respeita à formação de trabalhadores.

- Higiene e Segurança no Trabalho • Evacuação
- Combate a Incêndios • Primeiros Socorros

Horários: Laboral e PósLaboral - Local Medicassur Empresa

Sede: Rua Almirante Reis 163 R/C- 4490-994 Póvoa de Varzim - Telef. 252 620 001 - email: geral@medicassur.pt

Pub

ANDEBOL E CICLISMO EM FOCO NA ONDA DESPORTIVA

A Onda Desportiva dedicou as últimas edições ao andebol e ao ciclismo.

A 27 de março recebeu um trio de treinadores das camadas jovens do Póvoa Andebol. José Carlos Pereira, Tozé Moça e Bruno Rodrigues estiveram nos nossos estúdios para fazerem um balanço da atual temporada e falarem sobre o percurso no clube e na modalidade, projetando também o futuro dos atletas que orientam.

Uma semana antes foram o vilacondense José Azevedo e o poveiro Lucas Lopes



os convidados do programa. Estes dois elementos da equipa EfaPel, onde desempenham funções de di-

retor-desportivo e corredor, respetivamente, falaram do arranque da temporada e dos principais objetivos para



este ano, além das ambições futuras na modalidade.

Os programas vão sempre para o ar à sexta-feira,

depois do noticiário das 21h, ficando mais tarde disponíveis no podcast no nosso site na internet.

MÉDICOS DO TROFA SAÚDE DÃO CONSELHOS NA ONDA VIVA

Os médicos Miguel Pinto Freitas e Soraia Álvaro marcaram presença nas duas últimas edições do 'Viva Saúde', programa que é uma parceria da Rádio Onda Viva e do grupo Trofa Saúde.

O médico ortopedista, que trabalha no Hospital Senhor do Bonfim, falou sobre a pandemia da "dor de costas e os principais motivos para ir a consulta de patologia da coluna vertebral. Durante a con-

versa foi também deixada a perspetiva do cirurgião de coluna e a importância de atuar para devolver a qualidade de vida a quem tem dor.

Já a dentista, que trabalha na Clínica de Vila do Conde, veio falar sobre os problemas mais comuns que encontra no dia a dia da prática clínica. Além de falar na importância da prevenção, temas como a sensibilidade dentária e o bruxismo foram também



desenvolvidos e explicados pela profissional.

Esta rubrica de literacia em saúde vai habitual-



mente para o ar à quarta-feira, a partir das 16h, tendo repetição às 10h de sexta-feira e às 21h de

segunda-feira, ficando depois disponível na secção podcast no nosso site na internet.

JOVENS DE ÁRVORE VISITARAM-NOS NAS FÉRIAS DA PÁSCOA



OPINIÃO



MARIA
HELENA COSTA

No dia 19 de Março de 2026, a Assembleia da República ofereceu um espectáculo deprimente: enquanto deputados do Chega, PSD e CDS-PP tentavam revogar ou corrigir a Lei 38/2018, a esquerda — com Isabel Moreira (PS) à cabeça — defendeu com unhas e dentes o “direito” de crianças e adolescentes decidirem o seu género. Menores que não votam, não conduzem nem compram álcool, mas que supostamente “sabem” quem são aos 2 ou 3 anos. Isabel Moreira apontou para as galerias, repletas de pais da AMPLOS e activistas subsidiados, como se estes fossem a voz da ciência. A bancada do BE, IL, PCP, PAN e JPP aplaudiu em coro: transição social precoce, bloqueadores da puberdade, hormonas cru-

CRIANÇAS OU CLIENTES? O IMPACTO DA IDEOLOGIA DE GÉNERO E A FALÁCIA DA AFIRMAÇÃO PRECOCE

zadas — tudo sob a tutela de “equipas multidisciplinares independentes”. Independentes? Uma piada de mau gosto.

A narrativa é invariavelmente a mesma: “afirma ou morre”. Isabel Moreira brandiu a ameaça do aumento de suicídios caso a lei seja alterada; Fabian Figueiredo repetiu a estatística dos 42% de tentativas de suicídio entre pessoas trans. Todavia, a ciência séria desmonta esta chantagem emocional. O Relatório Cass (Reino Unido, 2024), o mais rigoroso e independente sobre o tema, conclui sem rodeios: não existe evidência credível de que bloqueadores da puberdade ou hormonas cruzadas reduzam suicídios ou a ideação suicida em jovens com disforia de género. Pelo contrário, as taxas de suicídio consumado são baixas nesta população jovem (semelhantes a outros grupos com comorbilidades mentais), e o alarmismo é enganador, servindo apenas para justificar a medicalização precoce. Estudos finlande-

ses e o National Child Mortality Database confirmam-no: o risco não decresce com a transição médica; a maioria das crianças resolve o desconforto naturalmente através de apoio psicológico neutro e tempo.

A AMPLOS, erigida em oráculo pela esquerda, sobrevive à custa de subvenções da CIG, da Segurança Social e de fundos europeus. Necessita de “clientes” para justificar a sua existência. E esses clientes são crianças vulneráveis — muitas delas “neurodivergentes”, com autismo, TDAH ou traumas —, diagnosticadas em 10 ou 15 minutos por equipas activistas que apregoam que “ser trans não é doença”, enquanto prescrevem bloqueadores (que causam infertilidade e perda óssea), hormonas e cirurgias mutiladoras. Tudo pago pelo SNS ou, caso os pais tenham pressa e posses, realizado em clínicas privadas que vão respondendo à procura do mercado e lucrando com este «negócio».

Até a IL, que se vende

como racional, caiu na armadilha. Mariana Leitão defendeu o status quo alegando a existência de uma “equipa multidisciplinar” — o que é falso: a Lei 38/2018 eliminou precisamente esse requisito, substituindo-o pela mera vontade subjectiva. Sem diagnóstico nem avaliação, basta uma ida à Conservatória. O resultado? Entre 2018 e o final de 2025, 323 menores mudaram legalmente de sexo. São 323 vidas sujeitas a experimentação ideológica.

Como Teresa de Melo Ribeiro escreveu no Observador, o pecado original reside em tratar a identidade de género como uma realidade autónoma do sexo biológico, alicerçada apenas na vontade. Pedro Afonso foi cirúrgico: a alteração na Conservatória não é terapia. A disforia é uma condição psiquiátrica que exige uma avaliação rigorosa, e não mera burocracia administrativa. Países como o Reino Unido, a Suécia, a Finlândia e a Noruega já suspenderam o uso de bloqueadores por

falta de evidência quanto à sua segurança e eficácia.

Um estudo alemão de 2024, abrangendo 14 milhões de jovens, revela que 63,6% desistem do diagnóstico no prazo de cinco anos (valor que sobe para 72,7% nas raparigas entre os 15 e os 19 anos). Antes de 2010, 90% dos casos resolviam-se naturalmente. Hoje, por força da lei e do contágio social, o número de diagnósticos explodiu e o SNS despende fortunas em tratamentos irreversíveis.

O documentário “Os Jovens que Ninguém Quer Ver”, estreado no mesmo dia, dá voz ao que a esquerda oculta: crianças vulneráveis transformadas em cobaias de uma indústria ideológica. A revogação da Lei 38/2018 não é um acto de ódio; é um acto de civilização. É priorizar a biologia, a prudência científica e o superior interesse da criança face ao activismo subsidiado e ao dogma. Deixem as crianças em paz. Os pais verdadeiros — e não os activistas — merecem-no.



JGA
(EX-ALFERES MILICIANO
DE INFANTARIA)

O Mira Mortos era, em 1975, o mais alto prédio da Cidade da Beira, em Moçambique. Assim era chamado porque a fachada principal estava virada para o cemitério. Era um prédio já com uma conceção moderna que tinha até no seu

centro um fosso, que segundo o arquiteto permitia a circulação de ar.

Durante a guerra e até já no fim, em 1975, porque meio abandonado, o prédio estaria, praticamente, só a servir para a prostituição. Os soldados que estavam na cidade, iam regressar a Portugal ou vinham passar as férias à cidade da Beira, eram assíduos frequentadores desse prédio, que tinha um café na sua entrada e ficava na estrada nacional. Eram quase todos rapazes

CRÓNICAS MILITARES

“MIRA MORTOS”



solteiros que não tinham medo das doenças, tinham era mais medo da guerra.

A Guerra, ao contrário do que hoje se vê, não se passava nas cidades e limitava-se à selva ou “mato”. Como era habitual dizer-se, os soldados que ficavam nas cidades estavam praticamente de férias. Já os que vinham do mato precisavam de dar largas ao facto de estarem vivos, pois o maior castigo era quando se portassem mal ir para o “mato” de novo.



DANIEL
SÁ FERREIRA

O SISTEMA PARTIDÁRIO PORTUGUÊS, OS DILEMAS DO PSD E DO PS (2)

1 — O primeiro impulso da transformação do sistema partidário português ficou a dever-se, em parte, à incapacidade do CDS e do PSD de acomodarem sectores do seu espaço político e eleitoral que se deslocavam para posições mais radicalizadas à direita. Há, naturalmente, raízes mais profundas. Mas uma parte do PSD — a geração da blogosfera de direita que se agregou em torno do Observador e que constituiu o centro ideológico do Passismo, herdeira radicalizada dos “sulistas, elitistas e liberais” e do “Grupo de Ofir” — nunca aceitou verdadeiramente a Geringonça, o afastamento de Pedro Passos Coelho e a sua substituição pela liderança apaziguadora de Rui Rio, que sempre insistiu em afirmar que o PSD não

era um partido de direita. No CDS, a ilusão criada pelo resultado obtido por Assunção Cristas em Lisboa levou o partido a tentar recentrar-se e a adotar um discurso de tipo catch-all. A Iniciativa Liberal nasce desse descontentamento entre sectores sobretudo jovens, urbanos, qualificados e ideologicamente liberalizantes que, no PSD de Pedro Passos Coelho, ainda se sentiram temporariamente representados, mas que, sob a liderança de Rui Rio, deixaram quase por completo de se rever no partido. O aparecimento e o crescimento do CHEGA não podem ser dissociados da figura do seu líder. André Ventura sai do PSD quando percebe que, sob a liderança de Rui Rio, dificilmente teria margem para progredir no partido. Ao mesmo tempo, identifica uma anomalia do sistema partidário português em relação ao resto da Europa Ocidental: a inexistência de um partido de direita radical, populista e xenófoba. Beneficiando da visibilidade e da eficácia

comunicacional adquiridas nos programas televisivos de comentário sobre futebol, começou por mobilizar temas como o combate aos “tachos”, a crítica aos “rendimentos mínimos” e a denúncia dos alegados abusos da comunidade cigana. No primeiro caso, recorrendo a um registo populista anti-sistema; no segundo, ativamente códigos de exclusão social e étnica; no terceiro, enunciando uma xenofobia já sem disfarce.

2 — O processo de crescimento destes dois partidos à direita foi, numa primeira fase, relativamente lento. O Governo da Geringonça foi bastante popular e, durante o combate à pandemia, essa popularidade manteve-se. Ainda assim, o crescimento do CHEGA e da Iniciativa Liberal, de um deputado em 2019 para 12 e 8 deputados em 2022, não pode ser dissociado do vazio de referência deixado, à direita, pelo afastamento de figuras como Paulo Portas e Pedro Passos Coelho.

3 — As eleições legislativas de 2024 alteram —

provavelmente de forma duradoura — o sistema partidário português. A razão invocada pelo Presidente da República para dissolver a Assembleia da República em 2022 foi a não aprovação de um Orçamento do Estado, o que sinalizava que a maioria política da Geringonça, que garantia estabilidade governativa durante seis anos, se tinha finalmente desagregado. De forma algo inesperada, o eleitorado reconduziu o Governo com uma maioria absoluta. Essa maioria, porém, não chegou a conhecer um verdadeiro estado de graça. Os dois anos que se seguiram foram politicamente desastrosos. O contexto era exigente e nem o crescimento sustentado da economia acima da média europeia, como não se via desde os anos 90, nem a prudência orçamental foram suficientes para que os portugueses sentissem uma melhoria efetiva das suas condições de vida. A inflação do pós-covid, agravada pela guerra na Ucrânia, acrescentou uma crise do custo de vida

a dificuldades que já se faziam sentir: as reivindicações de várias classes profissionais da administração pública, em particular professores, médicos e polícias; os preços exorbitantes da habitação, dificultando sobretudo aos mais jovens o acesso à compra de casa; o subfinanciamento dos serviços públicos, com consequente degradação da sua qualidade, especialmente sensível no caso do SNS; e o mal-estar de uma classe média que se sentia excessivamente onerada pela política fiscal. A crescente agressividade da comunicação social na exploração dos “casos e casinhas” que envolviam membros do Governo, amplificada por um Presidente da República que cedo começou a falar em dissolução da Assembleia da República, acelerou o desgaste do executivo, que acabaria por cair por causa do célebre parágrafo da Procuradoria-Geral da República. O próprio Primeiro-Ministro já parecia revelar pouca vontade de continuar.



LC

Os meus avós moravam no r/c de um prédio de dois andares, na rua Trás-os-Quintais.

No Domingo de Páscoa, estávamos todos presentes,

à espera do Compasso.

Enquanto esperávamos, todos se reuniam na rua e aproveitávamos para jogar à pela.

E toda a rua se enchia de gente: os que jogavam e os que assistiam, mas que não se calavam.

Havia sempre um enorme alarido e uma disputa que causava assombro.

Não me lembro de haver carros a passar e a interromper o jogo.

Era uma tarde de Domingo bem passada em comunidade, era uma festa de todos os vizinhos e dos que vinham de outras ruas.

Os gritos de alegria e disputa sadia ouviam-se pela tarde fora.

Finalmente, ouvia-se a campainha, anunciando a chegada da Cruz, a rua ficava deserta e, ainda suados, recolhíamos às nossas casas para receber o Senhor.

Com o aproximar da noite, despedíamos-nos dos nossos avós e regressávamos a casa.

No dia seguinte, segunda-feira de Páscoa, voltávamos a juntar toda a família e carregados de sacos, panelas cheias de arroz de frango e outras comidas

partíamos para uma tarde bem passada no Anjo.

Ainda hoje a Póvoa celebra este dia como se fosse feriado.

No meio de cobertores pendurados nas árvores, com mantas de trapos estendidas sobre o chão de mato, começávamos a aquecer a comida.

As crianças corriam por todo o espaço e as famílias iam criando o seu espaço entre as muitas árvores.

A festa era grande, havia muita música e dança.

As famílias uniam-se, era a Família Poveira.

Sentávamos em roda, no

chão e começávamos a comer, era uma comida que tinha um sabor completamente diferente, embora fosse igual à que conhecíamos de casa.

Por toda a tarde, ouvia-se e via-se a alegria a inundar o Anjo, em Argivai.

Entre danças e cantares, entre jogos e brincadeiras, a tarde ia-se transformando em noite.

Arrumávamos tudo, despedíamos-nos dos nossos vizinhos de brincadeiras e regressávamos cansados e felizes, à espera da próxima Páscoa.

Até lá!

PÁSCOIA

LAZER

SOPA DE LETRAS

AMAINAR	DEUSA	GRITO	PADRÕES
ANCHA	DIVIDE	LENTAS	SÉCULO
ARAUTO	ENTERRA	LIBRÉ	SORVO
BASTO	FOSSAS	LONGE	TOSCA
CANIL	GARGALO	METEMOS	VAIOU
CAQUI	GASTOU	MIARIAM	VENCES
CHETA	GOZASSE	MOCAMBO	VISUAL

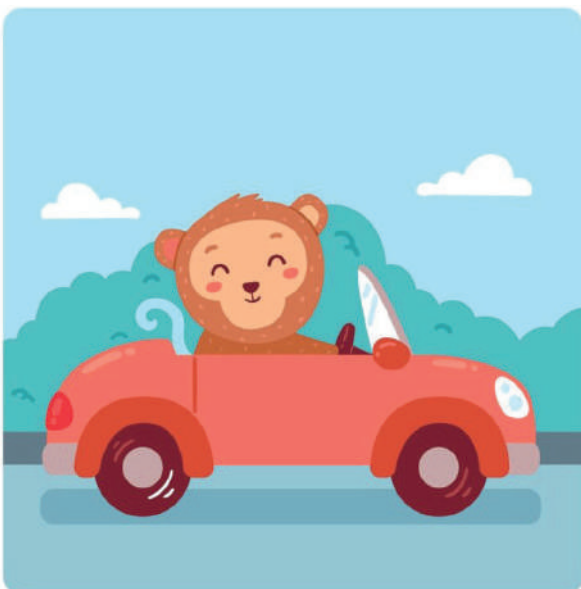
M G M C M A T F R O E O O N C S R S T S C R A T I B
 O L I A N L O T O R I L M S O G G T L A I A A A O V
 M E N A S L A B H E G I L A A E O A O A N C M A E R
 T L F C G T T C T M T N I E V R U N N I S E C N E V
 R T A A B T S E I P D A S V L B A A G A R G A L O H
 S V O T U A R A T E H C A R A I D M E L F A Q L B Õ
 T T T A M A I R A I M A R O S L C V A A A C O U M O
 G E A I O L U C E S U Z R Z U T A V C G A N C H A A
 E T S A O T I R G A A O N D M S A M A E V T I T C M
 O A R V I S U A L S S Õ P M O E M S C A Q U I D O T
 V S F T H Z L S A D A I A S T T D A N M M S N G M I
 S E O D T T S R L E A O I B Õ U O T S A G V E G C E
 R R S C I V V S I U D E C A N V U N I I E C I H S N
 S I S I G S P I M S A A A S E S O T E N I A G O O T
 I U A A D D A A C A F R U T C O N G N A E S I G M E
 E A S G E U A O G A T V A O E A S E Õ R D A P O E R
 C E L G L R S C A O U S T U O O O C R R I T A Z T R
 T U R E E A L H I S U U A T C A S A U A V N S A E A
 S S S M U N O O O A O E C O E B I D E T I E Q S M A
 L V E R E L R M A E I C S R M F G T M A D L L S I M
 U E G C D P Q M L I A S O R V O T E I R E I D E C T
 T O A E M S R I M B V O T V N S A M T N N A S Z I G

PARA PENSAR!!!

8 - 5 =
 - =
 + 3 = 6
 = + = =
 6 - = 3
 =
 + 6 = 9
 - =
 8 + = 9
 - =
 - 2 = 5 + = 9
 = + - -
 3 2 + = 3
 = = =
 5 - 4 =



DESCOBRE AS 10 DIFERENÇAS



ADIVINHAS

1ª
 Sem pai nem mãe fui criado,
 vivo por não ser achado,
 se o vivente dá comigo,
 ai de mim, estou perdido!

2ª
 Tringalhinha, tringalhava,
 no buraco se metia,
 e de lá não se tirava,
 sem saber o que queria.

3ª
 Uma dama delicada,
 delicada no comer,
 que mastiga e deita fora,
 engolir não pode ser.

1ª O pilho; 2ª A chave; 3ª A tesoura;

AS ANEDOTAS

Um Chinês descobre novo viagra feminino.
O produto é conhecido na China como “Katon”.
O jornalista pergunta ao chinês:
— O que acontece quando se dá Katon às mulheres?
— Mulher fica alegre, calinhosa e bondosa, beija e ablaça o dia e a noite inteira. Non dá sossego, chama você de meu amol, minha vida...
— Ei lá, esse produto é assim tão fantástico?
— Sim, galantido, não falha nunca.
— E o nome do produto é “Katon”?
— Sim, sim, Katon de crédito...

Sogra para o genro:
— Que milagre é que aconteceu para me vires visitar?
— Tive uma discussão com a sua filha e ela mandou-me para a casa do diabo.

Na aula de Economia:
— Zezinho, diga o que é o salário mínimo nacional.
— É o vencimento que permite ao trabalhador levar uma vida familiar equilibrada... nos 10 primeiros dias de cada mês.

O Chefe para o empregado:
— Acreditas na vida depois da morte?
O empregado:
— Claro que não! Não existem provas disso.
O Chefe:
— Pois, mas agora existem. Ontem, depois de teres saído mais cedo para ir ao funeral do teu tio, ele veio aqui à tua procura!...

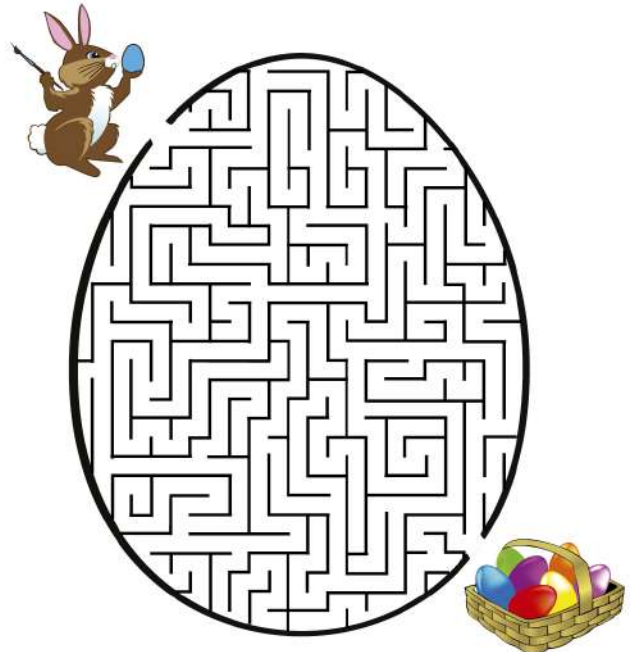
Um bêbado chega ao Palácio de S. Bento e estaciona a sua bicicleta.
O polícia de plantão no Palácio chamou o homem e disse:
— O senhor não pode deixar a sua bicicleta aí! Aqui é o Palácio de S. Bento, onde passa o Presidente, Ministros, Governadores, Deputados entre outras autoridades.

O bêbado olhou pra ele e disse:
— “Não se preocupe, eu vou pôr o cadeado!”

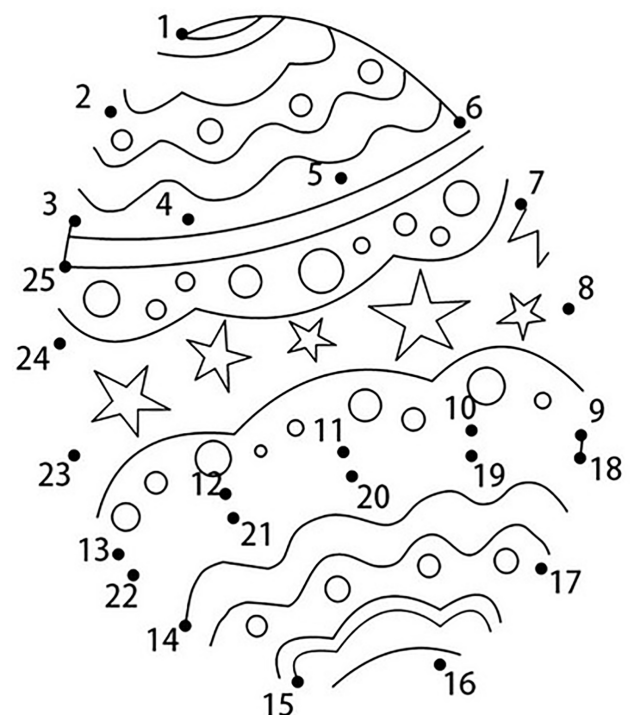
— Meu filho, quais são os seus pecados?
— Padre, eu comunguei há três anos.
— Sim, meu filho, e quais são seus pecados?
— Eu comunguei há três anos.
— Tudo bem, meu filho, eu sei que Você comungou há três anos. Isso não é pecado! Conte-me os seus verdadeiros pecados...
— Padre, vou lhe contar bem explicadinho, que o senhor não está a entender:
EU-COMO-UM-GAY-HÁ-TRÊS-ANOS.

A ESPOSA diz para o seu MARIDO:
— Se eu soubesse que tu eras tão POBRE, não teria CASADO contigo!!!
O MARIDO responde:
— Mas não foi por falta de aviso!!! Eu sempre te disse: TU ÉS TUDO O QUE EU TENHO!!!

AJUDA O COELHO



UNE OS PONTOS



É PARA ATESTAR?!?



O TEMPO NA REGIÃO - DE 2 A 8 ABRIL

Quinta, 2	Sexta, 3	Sáb., 4	Dom., 5	Seg., 6	Terça, 7	Quarta, 8
8° - 20°	7° - 19°	9° - 21°	8° - 18°	9° - 23°	10° - 16°	9° - 16°
NO	NO	E	NO	S	NO	NO
0%	0%	0%	0%	47%	90%	61%

Notícias
ondaviva

JORNAL QUINZENAL

DIRETOR
JOSÉ GOMES ALVES

CONTATO
965 060 934

Nº Reg. ICS: 122492 | Sócio API nº 05052

50616031952

ÚLTIMAS

A PÓVOA DE VARZIM JÁ VIVE A SEMANA SANTA

A Semana Santa da Póvoa de Varzim viveu um ponto alto na noite da passada terça-feira. Centenas de pessoas saíram à rua para apreciar o trabalho do Grupo Esperança Jovem da Lapa, que mantém viva a tradição da Via Sacra ao vivo. A comunidade poveira acompanhou a encenação que teve início na Praça do Almada, em frente aos Paços do Concelho, percorrendo várias artérias até ao exterior da Fortaleza de Nossa Senhora da Conceição, onde encerrou o percurso de reflexão. O espetáculo teatral representou o trajeto do sofrimento de Jesus até ao Calvário, tendo a população sido convidada a meditar sobre a paixão, morte e ressurreição de Cristo.

A Semana Santa local arancou no passado domingo com a Procissão de Ramos organizada pela Santa Casa da Misericórdia e teve também dois concertos realizados nas igrejas de São José e Matriz. Esta quinta-feira à noite irá realizar-se a tradicional Visita às Igrejas e Capelas da Cidade e na



noite de sexta-feira chega a Procissão do Enterro do Senhor com saída da Matriz às 22h. O domingo terá também a Procissão da Ressurreição da parte da manhã e

as saídas dos compassos na Visita Pascal. As cerimónias na cidade poveira serão presididas por D. Jorge Ortiga, Arcebispo Emérito de Braga.

AGENDA

PÓVOA DE VARZIM

"O Bolo do Presidente" - Cinema
09 de abril de 2026
quinta, 21h45, Cine-Teatro Garrett

"Vistoria" - Comédia
21 de março de 2026
sábado, 21h30, Cine-Teatro Garrett

Festa da Nossa Senhora do Bom Sucesso
de 10 a 13 de abril de 2026
Capela de Nossa Senhora do Bom Sucesso

Festa da Interculturalidade
11 de abril de 2026
sábado, 14h30, Esplanada do Carvalhido

VILA DO CONDE

Vila Joga
04 de abril de 2026
sábado, 15h00, Centro Municipal da Juventude

Queima do Judas
04 de abril de 2026
sábado, 22h30, Centro de Memória

Conto Contigo – Leitura de Histórias e Brincadeiras
11 de abril de 2026
sábado, 21h30, Solar - Galeria de Arte Cinemática

BARCELOS

A Matança do Porco do Pai - Teatro
04 de abril de 2026
sábado, 21h30, Theatro Gil Vicente

Lagarta Sim, Lagarta Não
08 de abril de 2026
quarta-feira, 10h30, Theatro Gil Vicente

Festa em Honra Nossa Senhora do Pilar
10 a 19 de abril de 2026
Aldreu, Barcelos

ESPOSENDE

Semana Santa de Esposende
27 de março a 06 de abril de 2026
Pela cidade, Esposende

Fim de Semana Gastronómico - "Esposende, o robalo está aqui"
03 a 05 de abril de 2026
Restaurantes

Festas em Honra do Senhor Bom Jesus de Fão
de 10 a 13 de abril de 2026
Alameda do Bom Jesus, Fão

TROFA

Vila Páscoa Trofa 2026
até 12 de abril de 2026
Parques Nossa Senhora das Dores e Dr. Lima Carneiro

96.1 FM

A SUA MELHOR COMPANHIA