Pub

BRICO MARCHÉ
O conforto da sua casa ao melhor preço
VILA DO CONDE

Póvoa de Varzim - Vila do Conde - Esposende - Trofa - Famalicão - Barcelos

JORNAL Notícias ondaviva

Santo Tirso - Maia - Matosinhos - Guimarães - Viana do Castelo - Braga - Porto

Diretor-Geral: José Gomes Alves | Diretor: J.J. Gomes Alves | Quinzenal | Preço: 1,5€
Série 2 | N.º 284 | 19 de março de 2026 | Propriedade: Rádio Onda Viva S.A.

Pub

RDUZ
Gestão Global de Resíduos, SA.
PÓVOA DE VARZIM

NESTA EDIÇÃO

SEMANA SANTA MANTÉM TRADIÇÕES
PÁGINA 3

CÂMARA APROVA EMPRÉSTIMO PARA OBRAS
PÁGINA 4

NÁUFRAGOS ESCAPARAM À MORTE
PÁGINA 5

CHUVA DE HOMENAGENS
PÁGINA 6

BANDA DO EXÉRCITO VISITOU ESCOLA
PÁGINA 7

EROSÃO NA ESTELA PREOCUPA BE
PÁGINA 8

RATES VAI REVIVER QUEIMA DO JUDAS
PÁGINA 9

ACIDENTE MORTAL EM LAUNDOS
PÁGINA 10

ADEUS À PRIMEIRA VEREADORA
PÁGINA 11

VIA SACRA AO VIVO EM VILA DO CONDE
PÁGINA 12

RIO AVE EM ALTA E VARZIM EM BAIXA
PÁGINAS 18 E 19

OVO DE PASCOA ESTÁ A CHEGAR
PÁGINA 21

VASCO TEIXEIRA CHAMADO À SELEÇÃO A
PÁGINA 22

HÓQUEI DO CDP FAZ HISTÓRIA NA TAÇA
PÁGINA 25

OPINIÃO / CRÓNICAS
PÁGINAS 28 E 29

PASSATEMPOS
PÁGINAS 30 E 31

ÚLTIMAS
PÁGINA 32

A FESTA DA DANÇA POVEIRA

PÁGINA 15

MASTERS SÃO CAMPEÃS REGIONAIS

PÁGINA 23

EM FOCO

ESTUDANTES FORAM AO PARLAMENTO JOVEM EUROPEU

KARATE CONTINUA A DAR TÍTULOS AOS POVEIROS

MISS MEDALHADA EM CONCURSO INTERNACIONAL

Pub

Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Esposende.
Quem não quer perder tempo, avança com o Crédito Agrícola.
Descubra as nossas soluções de Crédito Habitação para comprar casa.

PUBLICIDADE

CA Crédito Agrícola

Saiba mais em creditoagricola.pt

Sujeito a decisão de risco de crédito - Caixa Central – Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L., registada junto do Banco de Portugal sob o n.º 9000 | M.C.R.C. de Lisboa e Pessoa Coletiva n.º 501 464 301 | Capital Social: € 331.744.155,00 (variável) | Rua Castilho, n.º 233, 233 A, Lisboa.

EDITORIAL

Carlos leitores :

Bom… estamos aqui e estamos quase na Semana Santa, as grandes solenidades dos católicos já começaram em praticamente em todo o País, mas muito mais no norte, onde esta tradição mantém-se e há programas para todos os gostos nos vários municípios à nossa volta.

O mar continua a ser "um cão" e oito homens escaparam por pouco a mais um naufrágio no início desta semana.

O Exército desta vez também homenageou as senhoras, porque o dia da Mulher é mesmo delas!…

A Unidade Local de Saúde da Póvoa de Varzim/Vila do Conde, à falta do novo hospital, lá se vai modernizando, o que não pode ficar fora de registo.

No futebol, o Rio Ave finalmente dá um ar da sua graça, enquanto o Varzim continua em desgraça. A massa associativa destes clubes espera e merece muito melhor.

Entretanto, o ténis de mesa internacional volta este fim de semana e o ciclismo para os mais novos será na semana seguinte. Por falar em jovens, não faltam títulos no karate e a Marta Eça, a campeã, já não nos surpreende.

Em foco continuam os profissionais da saúde que continuam a visitar a rádio e ajudar os ouvintes da Onda Viva com importantes concelhos em várias áreas de especialidade.

José Gomes Alves
(radioondaviva@sapo.pt)

FICHA TÉCNICA DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA

Série 2 // nº284 // Tiragem 5.000 exemplares // Nº Reg. ICS: 122492 // desde 20/07/1998
API Sócio nº05052 // APR sócio nº101 // Associação Nacional Imprensa Regional
Registo Operadora Radiodifusão Nº423005 // desde 02/08/2000

Proprietária/Editora: RÁDIO ONDA VIVA, S.A. **NIPC:** 502169974
Sede: Rua Almirante Reis, R/C 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim
www.radioondaviva.pt// www.noticiasondaviva.pt
Administrador / Diretor-Geral : José Gomes Alves

Composição do capital da entidade proprietária: 50.000 euros, 100% José Gomes Alves
Diretor: J. J. Gomes Alves

Colaboradores: Afonso Cruz, André Maio, André Veloso, Armindo Ferreira, Clementina Ribas, Daniel Sá Ferreira, Fernando Novo, Fernando Vaz Neves, Joaquim Senra, Nathalia Paiva, José Pedro Adães, Ricardo Alves, Sara Arnaud, Vítor Silva, Vítor Tomé
Fotografia: Nathalia Paiva, Pedro Eça, Fernando Novo
Redação: João Reina (C.P.8189), Júlio Alexandre (C.P.8224), Júlio Gomes Alves (C.P.6663) Ricardo Ribas (C.P. 9001).
Departamento Comercial: Delfim Brás, Manuel Figueiredo, Margarida Figueiredo
E-mail: comercial@noticiasondaviva.pt // radioondaviva@sapo.pt

Publicidade Online: pub@noticiasondaviva.pt

Redação, Administração e Serviços Comerciais:
Rua Almirante Reis, 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim
Tel.: 252 299 570 | Telm.: 965 060 934
geral@noticiasondaviva.pt // radioondaviva@sapo.pt

Serviço de Apoio ao Assinante:
Telm. 965 060 934 (dias úteis, das 9h às 19h)
E-mail: apoio.cliente@noticiasondaviva.pt

Circulação e Assinaturas:
Telm.: 965 060 934
assinaturas@noticiasondaviva.pt

Impressão:
Gráfica: Diário do Minho - R. de São Brás , n.º1, Gualtar, 4710-089 Braga- Portugal

A Rádio Onda Viva e Jornal Notícias Onda Viva não é responsável pelo conteúdo dos anúncios nem pela exatidão das características e propriedades dos produtos e/ou bens anunciados. A respetiva veracidade e conformidade com a realidade são da integral e exclusiva responsabilidade dos anunciantes e agências ou empresas publicitárias.

PLANO DE AQUISIÇÃO
PREÇO CAPA € 1,50

RECEBA O JORNAL COMODAMENTE EM SUA CASA. ASSINE JÁ.

EDIÇÃO EM PAPEL + EDIÇÃO DIGITAL (PORTUGAL)	EDIÇÃO EM PAPEL + EDIÇÃO DIGITAL (INTERNACIONAL)	EDIÇÃO DIGITAL (PDF) (VIA E-MAIL)
€30,00 (ASSINATURA ANUAL)	€60,00 (ASSINATURA ANUAL)	€15,00 (ASSINATURA ANUAL)

FICHA DE INSCRIÇÃO
Preencha esta ficha de inscrição e envie para *assinatura@noticiasondaviva.pt*, e receba comodamente em sua casa o Jornal Notícias Onda Viva,

JORNAL Notícias ondaviva

NOME
MORADA
CÓDIGO POSTAL
E-MAIL
NIF TELEM.

☐ NACIONAL
€30,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

☐ INTERNACIONAL
€60,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

☐ €15,00/ano - Edição Digital (PDF)

Pagamento anual para o
IBAN PT50 0045 1460 4029 5375 0710 7
BANCO: CAIXA DE CRÉDITO AGRÍCOLA

☐ DE ACORDO COM O REGULAMENTO GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS (EU) Nº 2016/679, DECLARO PARA OS DEVIDOS EFEITOS DAR O MEU CONSENTIMENTO PARA A RECOLHA E TRATAMENTO DO MEUS DADOS PESSOAIS PARA O FIM EXCLUSIVO AO QUAL SE DESTINA ESTA MESMA DECLARAÇÃO (ENVIO PERIÓDICO DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA) PARA A MORADA POR MIM DESIGNADA OU INFORMAÇÕES RELACIONADAS NO ÂMBITO DESTA MINHA ASSINATURA, RESERVANDO-ME O DIREITO DE A QUALQUER MOMENTO PODER, CORRIGIR, MODIFICAR, ALTERAR OU ELIMINAR OS MEUS DADOS DA VOSSA BASE DE DADOS, ATRAVÉS DO ENVIO DE UM E-MAIL PARA **DIRETOR@NOTICIASONDAVIVA.PT.**

ESTATUTO EDITORIAL

1. O Notícias Onda Viva é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
2. O Notícias Onda Viva dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses dos concelhos e da região onde se insere e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
3. O Notícias Onda Viva dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
4. O Notícias Onda Viva tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
5. O Notícias Onda Viva compromete- se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

DESTAQUE

SEMANA SANTA POVEIRA QUER CONTINUAR A ATRAIR CADA VEZ MAIS VISITANTES

O programa da Semana Santa na Póvoa de Varzim foi apresentado na Capela do Museu Municipal na passada sexta-feira. Os pontos altos das celebrações decorrem no início de abril, mas o arranque do cartaz sucedeu no passado domingo com a procissão dos Passos de Amorim. Segue-se a Procissão dos Passos na cidade no próximo dia 22 (domingo) e em São Pedro de Rates no dia 29, altura que a Póvoa de Varzim também acolhe a Procissão de Ramos.

A semana que antecede o dia de Páscoa (5 de abril) vai ter concertos nas Igrejas de São José no dia 30 de março e Matriz a 1 de abril, havendo pelo meio (dia 31) a Via Sacra Encenada entre a Praça do Almada e a Fortaleza. As três paróquias da cidade vão ter também as habituais celebrações da Ceia do Senhor, da Paixão do Senhor e a Vigília Pascal antes do domingo da Ressurreição e das visitas pascais.

Na divulgação do evento estiveram os párocos Nuno Rocha (Lapa e São José) e Avelino Castro (Nossa Senhora da Conceição – Matriz), tendo este último realçado a vontade de atrair cada vez mais visitantes a estas celebrações e também a presença do arcebispo Emérito de Braga, D. Jorge Ortiga, a presidir às cerimónias na Matriz. A autarquia foi representada pelo vice-presidente, tendo Octávio Correia destacado a importância de promover o turismo religioso com o apoio municipal à realização estas organizações.

Programa

DOMINGO, 15 DE MARÇO
15H00 - PROCISSÃO DOS PASSOS DE AMORIM

DOMINGO, 22 DE MARÇO
16H00 - PROCISSÃO DOS PASSOS DA PÓVOA DE VARZIM

DOMINGO, 29 DE MARÇO
DOMINGO DE RAMOS
9h30 - Bênção de Ramos e Procissão
Igreja da Lapa - *Largo da Fortaleza Nossa Senhora Conceição, Igreja da Lapa*
10h00 – Eucaristia da Paixão do Senhor
Igreja da Lapa
10h00 - Procissão de Ramos
Igreja Matriz
10h30 - Bênção de Ramos
Igreja da Misericórdia
11h00 - Eucaristia de Ramos
Basílica do Sagrado Coração de Jesus
11h15 - Bênção de Ramos e Procissão
Igreja de S. José de Ribamar - *Rua Junqueira, Largo David Alves, Rua Alegria, Igreja S. José de Ribamar*
16H00 - PROCISSÃO DOS PASSOS RATES
18h00 – Via Sacra
Igreja da Lapa

SEGUNDA-FEIRA, 30 DE MARÇO
21h30 - Concerto de Páscoa
Igreja de S. José de Ribamar
Stabat Mater | Kim André Arnesen
Soprano – Susana da Costa
Coral Ensaio, Coro Juvenil Pró-Música,
Coro Participativo, Ensemble Instrumental Pró-Música
Direção Musical - Rui Silva

TERÇA-FEIRA, 31 DE MARÇO
21h30 - Via Sacra de Rua
Início na Praça do Almada (Câmara Municipal) até Fortaleza Nossa Senhora da Conceição
Organização, encenação e interpretação - Grupo Esperanço Jovem da Lapa - GEJ

QUARTA-FEIRA, 1 DE ABRIL
21h30 - Concerto de Páscoa
Igreja Matriz
Lux Mariae
Soprano – Susana da Costa
Coral Ensaio, Coro Juvenil Pró-Música,
Coro Participativo, Ensemble Instrumental Pró-Música
Direção Musical - Rui Silva e Tiago Carriço

QUINTA-FEIRA, 2 DE ABRIL
CELEBRAÇÃO CEIA DO SENHOR
16h00 – Eucaristia da Ceia do Senhor
Igreja da Lapa
17h00 – Celebração da Ceia do Senhor
Igreja Matriz
18h00 – Missa da Ceia do Senhor e rito do Lava-Pés
Igreja de S. José de Ribamar
À NOITE - TRADICIONAL VISITA ÀS IGREJAS E CAPELAS DO CIDADE

SEXTA-FEIRA, 3 DE ABRIL
CELEBRAÇÃO PAIXÃO DO SENHOR
15h00 – Celebração da Paixão do Senhor
Igreja Matriz
15h00 - Celebração da Paixão do Senhor
Igreja da Lapa
17h00 - Celebração da Paixão do Senhor
Igreja de S. José de Ribamar
21h30 - Sermão do Enterro e Canto da Verónica
Igreja Matriz
22h00 - PROCISSÃO do ENTERRO do SENHOR
Igreja Matriz

SÁBADO, 4 DE ABRIL - VIGÍLIA PASCAL
20h00 - Vigília Pascal
Igreja da Lapa
21h30 - Vigília Pascal
Igreja Matriz
22h30 - Vigília Pascal
Igreja de S. José de Ribamar

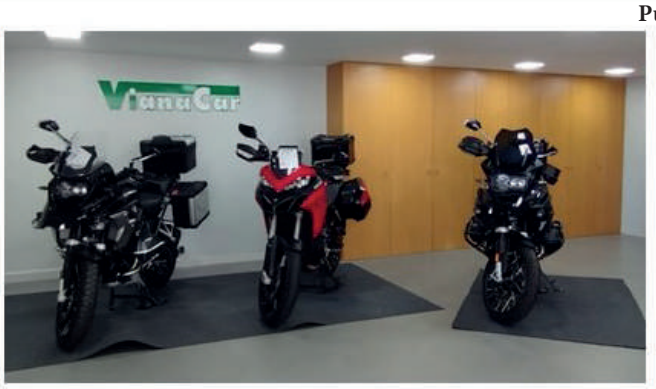
DOMINGO, 5 DE ABRIL
DOMINGO DE PÁSCOA
9h30 - Eucaristia da Ressurreição
Igreja Matriz
10h00 - Eucaristia da Ressurreição
Igreja da Lapa
10h45 - Procissão do Ressurreição
Igreja Matriz
11h30 – Eucaristia da Ressurreição
Igreja de S. José de Ribamar
14h00 - Visita Pascal - saída dos compassos
Igreja da Lapa
14h30 - Visita Pascal - saída dos compassos
Igreja Matriz
14h30 - Visita Pascal - saída dos compassos
Igreja de S. José de Ribamar
18h00 - Eucaristia da Ressurreição do Senhor
Igreja do Lapa
19h00 – Missa da Ressurreição do Senhor
Igreja de S. José de Ribamar
19h00 - Cortejo Festivo do Compasso
Praça do Almada - Paços do Concelho - Igreja Matriz
19h30 - Eucaristia Solene
Igreja Matriz

Cerimónias da Paróquia da Matriz presididas por D. Jorge Ortiga, Arcebispo Emérito de Braga

Pub

DESDE 1997

VianaCar
Comércio de Automóveis



CREDITO ATÉ 120 MESES COM OU SEM ENTRADA

WWW.VIANACAR.COM

Estrada Nacional 13 nº 120
4480-055 Árvore – Vila do Conde

VianaCarViladoConde 252 644 315 919 959 545

PÓVOA DE VARZIM

EMPRÉSTIMO DE 5 MILHÕES PARA AVANÇAR COM OBRAS DE URBANIZAÇÃO E EM PAVILHÕES

O executivo poveiro tomou importantes decisões na segunda reunião de março. A mais significativa foi a aprovação da contratação de um empréstimo de 5 milhões de euros (a pagar em 20 anos) para conseguir avançar com obras de urbanização relacionadas com projetos da Estratégia Local de Habitação apoiados pelo PRR, na Mariadeira, nas ruas Belarmino Pereira, Laurinda Poças e Colégio Dom Nuno; também com a reabilitação dos pavilhões das escolas de Rates e Cego do Maio e com a construção de um pavilhão polidesportivo na escola de Agrovelho. A coligação Aliança Poveira reconheceu a importância da priorização dos investimentos na educação apresentados pelo PSD, tendo concordado sob o compromisso de se concretizarem o mais depressa possível.

Foram também aprovadas novas empreitadas de ampliação da rede de águas residuais e domésticas em Balasar e Laundos. Foi ainda dado o aval para a abertura de um concurso público no valor de 1,6 milhões de euros para a contratação

da recolha de resíduos nos circuitos urbanos durante 16 meses. A propósito , a edil Andrea Silva revelou que está em estudo a internalização desse serviço a partir de 2028, assegurando uma poupança de custos, uma medida que seria bem vista pelos eleitos da coligação, mas que suscitou algumas dúvidas aos vereadores do Chega.

Todos os assuntos anteriores mereceram unanimidade, tal como as duas questões agendadas por proposta da Aliança Poveira. Uma referente à introdução de alguns aditamentos que visaram melhorar o Regulamento de Apoio a Atividades de Interesse Municipal, facilitando a transparência na decisão de atribuição dos subsídios. Outra na área da equidade e inclusão para crianças com necessidades especiais, assente em 3 vetores: atribuição automática do escalão 1 da Ação Social, beneficiando 30 famílias; o reforço dos equipamentos e ferramentas disponíveis nos Centros de Apoio à Aprendizagem dos agrupamentos escolares; a implementação do acompanhamento de dezenas de jovens do ensino básico nas pausas letivas, decorrendo o projeto-piloto de ocupação pedagógica durante o mês de julho.

Foram gualmente aprovados votos de pesar pela morte de Maria do Carmo Caimoto (antiga vereadora) e de louvor pelo prémio de Melhor Diretor de Hotel atribuído ao poveiro João Moita da Silva.

917 315 470: NOVO CONTACTO DIRETO DA PROTEÇÃO CIVIL

A Câmara da Póvoa decidiu disponibilizar um número de telemóvel de contacto direto para situações que exijam a intervenção do Serviço Municipal de Proteção Civil. A linha está acessível através do número 917 315 470 e destina-se a facilitar o contacto da população com o piquete. O contacto encontra-se disponível de forma permanente e ininterrupta, permitindo o acionamento sempre que se verifique alguma ocorrência ou necessidade de intervenção da Proteção Civil. A edil Andrea Silva justifica este reforço da comunicação com os cidadãos com o objetivo de garantir uma resposta mais célere a situações como, por exemplo, a remoção de ninhos de vespa velutina ou de gaivota, o resgate de animais feridos, derrocadas de elementos construídos, abatimentos de via, queda de postes ou de árvores, bem como situações de inundação, entre outras que possam representar risco ou exigir avaliação da Proteção Civil.

Pub

8 PESCADORES SOBREVIVERAM A NAUFRÁGIO

Um barco de pesca costeira naufragou na manhã da passada segunda-feira a cerca de 10 milhas (18,5 km) a oeste do porto da Póvoa de Varzim. O alerta chegou à capitania poveira às 8h38, dando conta que o "Caminho da Boa Viagem" começou a meter água quando se encontrava na faina, tendo acabado por virar em poucos minutos e ir ao fundo após algumas horas.

Na embarcação, com cerca de 20 metros de comprimento e que tinha saído do porto poveiro na noite anterior, seguiam 8 tripulantes. Todos foram resgatados com vida por elementos de outros dois barcos que estavam nas imediações e ouviram o pedido de auxílio. O "Silva Marques" resgatou 3 pescadores e o "S. Donato" salvou os outros 5, numa altura em que já estavam todos na água, evitando uma tragédia.

Segundo a comandante Mónica Martins, o salva-vidas Cego do Maio foi enviado para o local e acabou por trazer os oito pescadores para terra, onde já os aguardavam vários meios de socorro dos Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim e do INEM. Os homens do mar, seis de nacionalidade indonésia e dois portugueses, foram assistidos e levados para o hospital poveiro. Além de sinais de hipotermia, apenas um inspirava mais cuidados devido a um traumatismo numa perna.

As causas que originaram esta ocorrência são ainda desconhecidas, informou a Autoridade Marítima Nacional, que irá agora fazer as habituais averiguações. Além de elementos da Estação Salva-vidas e do Comando Local da Polícia Marítima, chegou a ser ativada uma aeronave da Força Aérea Portuguesa. A prontidão da resposta dos barcos de pesca que estavam nas imediações, o facto de ter sido durante o dia, de o mar estar calmo e sem vento foram aspetos determinantes para um final feliz.

"SEGURANÇA E MAR" EM DEBATE NA BIBLIOTECA

A Biblioteca Rocha Peixoto foi palco de mais uma edição das Jornadas do Mar, promovidas pela Câmara da Póvoa de Varzim, no âmbito do programa AproxiMAR, desta vez sobre o tema "Segurança e Mar". A iniciativa pretendeu promover uma reflexão sobre a relação entre o mar e a proteção civil, abordando desafios atuais associados à segurança costeira, gestão de riscos e resposta a situações de emergência em territórios ligados ao mar. O programa incluiu uma mesa redonda que reuniu especialistas e responsáveis institucionais com experiência nesta área. A sessão, que teve a edil Andrea Silva e vários presidentes de junta na plateia, contou com as intervenções de Sérgio Araújo, autarca da Trofa que é o presidente da Comissão Distrital de Proteção Civil; Ângela Seixas, Coordenadora do Serviço Municipal de Proteção Civil; Mónica Martins, Capitã do Porto e Comandante da Polícia Marítima da Póvoa de Varzim e de Vila do Conde, e o Almirante Silva Ribeiro, antigo Chefe de Estado-Maior-General das Forças Armadas.

Pub

SOCIEDADE

RECONHECIMENTO A ARTUR ANTUNES MARCOU GALA DOS BOMBEIROS

A 3.ª Gala da Federação de Bombeiros do Distrito do Porto decorreu no Terminal de Cruzeiros do Porto de Leixões.

A Real Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim foi uma das galardoadas num evento que também serviu para celebrar os 50 anos de vida da entidade organizadora.

O Bombeiro de 1.ª António Faria foi distinguido, por proposta do Comando, como Bombeiro de Mérito 2026, pela disponibilidade, cumprimento e dedicação ao Corpo de Bombeiros.

Por indicação da direção foi ainda distinguido, como Personalidade de Mérito 2026, a título póstumo, Artur Cardoso Antunes, empresário que deu o ponto de partida e contribuiu para a aquisição da plataforma VP44, tendo a família comparecido para receber esse reconhecimento.

A Federação dos Bombeiros do Distrito do Porto atribuiu também a medalha de Bombeiro de Mérito ao Comandante Joaquim Moreira, enquanto criador da prova Bombeiro de Ferro que tantos pódios e prestígio também já deu à corporação poveira.

MULHERES HOMENAGEADAS NA ESCOLA DOS SERVIÇOS

A Escola dos Serviços antecipou os festejos do Dia Mundial da Mulher, que se comemora no próximo domingo, 8 de março. A unidade do Exército aquartelada em Beiriz acolheu uma iniciativa para assinalar a data junto das mulheres militares e trabalhadoras civis que prestam ali serviço, assim como de mulheres que ocupam cargos de relevo em instituições parceiras. O objetivo foi reconhecer e enaltecer o valor e a importância das Mulheres na sociedade. O município da Póvoa de Varzim esteve representado pela vereadora Carina Moreira, que esteve acompanhada, entre outras, da presidente do núcleo poveiro da Cruz Vermelha, Luísa Tavares Moreira, da diretora do Agrupamento de Escola Dr. Flávio Gonçalves, Luísa Gomes, e da comandante da capitania, Mónica Martins.

O evento englobou a exibição, em antestreia, do documentário "Damas", da autoria da realizadora Cláudia Alves, que retrata uma passagem da Primeira Guerra Mundial, onde um grupo de senhoras da alta sociedade partiu numa missão sem precedentes: construir um hospital em Ambleteuse, no norte de França, para prestar apoio aos feridos e doentes do Corpo Expedicionário Português.

CHÁ SOLIDÁRIO DO LIONS RENDEU 1500 EUROS À APAV

O Lions Clube da Póvoa de Varzim organizou mais um Chá Solidário. O evento reúne anualmente dezenas de mulheres da comunidade poveira num momento de convívio e celebração. Desta vez a receita reverteu a favor da Associação Portuguesa de Apoio à Vítima, tendo resultado na entrega de um cheque de 1500 euros à APAV. A autarquia esteve representada pela vereadora Carina Moreira. A iniciativa contou com uma convidada especial, Ângela Sá, consultora de imagem, que partilhou com algumas ideias e sugestões.

Pub

SOCIEDADE

ESCOLA FLÁVIO GONÇALVES RECEBEU BANDA DO EXÉRCITO NO EUDAMUS

A Escola Dr. Flávio Gonçalves acolheu, na passada quarta-feira, um concerto pedagógico da Banda do Exército (Destacamento do Porto). O evento inseriu-se na celebração do Dia Europeu da Música nas Escolas (EuDaMus), uma iniciativa que promove a criatividade e a expressão artística, destacando a música como ferramenta essencial para o desenvolvimento das crianças. Os professores Filomena Oliveira e Maurício Costa dinamizaram várias atividades para assinalar a data, mas o ponto alto foi o convite para uma visita e atuação da Banda do Exército. Centenas de alunos e professores puderam assistir a uma demonstração musical que se transformou num momento de grande animação e de aprendizagem para todos os presentes, tendo encerrado com a entoação do hino nacional "A Portuguesa".

Sob a direção do Sargento-Mor Rogério Correia, foi apresentado um programa cuidadosamente preparado para a ocasião, que teve como destaque a obra "Band Land", de Derek Bourgeois, peça com narrador que ilustra, de forma pedagógica e acessível, a relação de proximidade e complementaridade entre os diversos instrumentos de uma orquestra de sopros.

A diretora do agrupamento, Luísa Gomes, expressou a honra por esta ilustre presença e o orgulho pelo sucesso da iniciativa junto da comunidade educativa. A este evento também se associaram vários autarcas locais, como o vereador da juventude, Marco Barbosa, ou o presidente da junta da Póvoa de Varzim, Ricardo Silva.

Com o objetivo de celebrar a importância da música na educação, o EuDaMus ocorreu entre os dias 9 e 13 de março. Pelo meio, dia 11, realizou-se um evento online, no qual escolas, professores e alunos participaram e compartilharam as suas experiências musicais. Esta atividade envolveu participantes de 45 países que partilharam conteúdos musicais em quizzes: audição de instrumentos, nomes de compositores, batimentos rítmicos e cantar em conjunto. O aluno Faaiz Khondaker foi o porta-voz dos estudantes da escola poveira e fez o balanço: "Foi sem dúvida uma experiência gratificante, enriquecedora e que levamos para a vida. Esperemos participar neste evento para o próximo ano letivo".

ALUNOS DA ROCHA PEIXOTO NO PARLAMENTO EUROPEU JOVEM

Dois alunos da Escola Secundária Rocha Peixoto participaram no European Youth Parliament (EYP), que decorreu em Gotemburgo. Jaime Santos e Margarida Costa, estudantes do 12.º ano de Ciências e Tecnologias, estiveram 4 dias na Suécia acompanhados pelas professoras Madalena Neto e Joana Dias, responsáveis pelo projeto. Ao longo da estadia, os dois jovens mergulharam num ambiente internacional de debate, cooperação e pensamento crítico, representando a escola poveira e Portugal "com enorme maturidade, responsabilidade e entusiasmo".

Segundo a ESRP, o ponto alto chegou na sessão de encerramento dado que ambos foram eleitos pelos seus pares, em cada um dos comités, para realizarem o discurso final, sendo este "um reconhecimento que demonstra não só a qualidade do seu trabalho, mas também a sua capacidade de liderança, comunicação e síntese". Nos seus discursos, Jaime Santos e Margarida Costa destacaram os momentos mais desafiantes, as aprendizagens essenciais e a importância de construir uma Europa mais colaborativa, participativa e consciente. "Estamos muito orgulhosos do percurso do Jaime e da Margarida. Que esta experiência seja apenas o início de muitas outras oportunidades que os farão crescer como cidadãos ativos, informados e inspiradores!", destaca o estabelecimento de ensino.

Pub

FREGUESIAS

BE QUESTIONA GOVERNO SOBRE A EROSÃO COSTEIRA NA ESTELA

O Bloco de Esquerda insiste no combate à erosão costeira entre a praia da Estela e a foz do rio Alto. Em comunicado, o partido revela que "o Grupo Parlamentar dirigiu ao Ministério do Ambiente e da Energia questões sobre o eventual conhecimento do Governo da erosão da duna primária da praia da Estela", querendo saber "as diligências que tomará para apurar responsabilidades e proceder à remoção dos resíduos, a quem compete em concreto a sua remoção, o prazo previsto para que as praias estejam limpas e sobre a pertinência e importância da criação de um Plano para recuar o Campo de Golf".

O BE recorda que tem vindo a questionar os diferentes ministros do Ambiente sobre o tema e salienta que "a erosão costeira nesta linha da costa tem sido preocupante", acrescentado que "os sacos que estavam a suster a duna primária estão praticamente todos rebentados — por consequência, há plástico espalhado pelo areal, bem como pregos enferrujados e tecido, entre outros resíduos". Os bloquistas alertam que, "além dos fortes impactos visuais, a proliferação dos resíduos acarreta sérios riscos para o ambiente, para a biodiversidade costeira e para as pessoas que usufruem destas praias".

Os responsáveis consideram"que é necessário proceder com urgência à remoção dos resíduos que se encontram espalhados pela praia, encaminhando-os para um destino adequado", ao mesmo tempo que sublinham que "a salvaguarda da costa continental portuguesa, crescentemente pressionada pelos impactos da crise climática (a subida do nível médio do mar, a maior frequência e intensidade de tempestades e a consequente erosão acelerada de diversas áreas costeiras) é incompatível com a instalação de infraestruturas sobre dunas primárias, por comprometer a capacidade natural de defesa da nossa costa face ao avanço do mar e agravar a já preocupante perda de biodiversidade no país".

Bloco questiona Ministério do Ambiente sobre a erosão costeira da duna primária entre a praia da Estela e a foz do rio Alto, e sobre os sacos rebentados e resíduos espalhados pela praia

JUNTA DE LAUNDOS DENUNCIA REGRESSO DE FORTES ODORES DO ATERRO DA RESULIMA

A Junta de Freguesia de Laundos voltou a denunciar o regresso do "fedor da Resulima" no início deste mês. A autarquia lanutense queixa-se que os maus cheiros provenientes do aterro também se fizeram sentir em Rates e em Barqueiros, denunciando que foi "desta vez ainda mais intenso" e que "fedeu como nunca". A junta liderada por Félix Marques antecipa que o problema vai agravar-se com "a chegada do bom tempo" e pergunta: "Triste sina ou desleixo das autoridades?". Ameaçando que "isto assim não pode continuar…", os responsáveis políticos de Laundos avançam com uma proposta/solução: "Se não conseguem resolver o problema que fechem a unidade de tratamento". É salientado ainda que "as populações vizinhas merecem mais respeito" e em desespero é referido que "Portugal não pode ter uma 'Faixa de Gaza' com bombas de mau cheiro!". Daí novo apelo à intervenção da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte e do Ministério do Ambiente e Energia.

Pub

Precisa de uma cuidadora de idosos experiente e com disponibilidade total?
LIGUE **931 725 117**
(CHAMADA PARA A REDE MÓVEL NACIONAL)

Ofereço serviços de acompanhamento e tratamento especializado, com início imediato.
Atendimento flexível: dias úteis, fins de semana, plantões diurnos ou noturnos.
Adaptabilidade total à necessidade da sua família.

Profissionalismo e experiência comprovada no cuidar.

FREGUESIAS

'A QUEIMA DE JUDAS E A CONSUMAÇÃO DA ROSCA DOCE' EM SÃO PEDRO DE RATES

A freguesia de São Pedro de Rates prepara-se para acender a tradição com "A Queima de Judas e a Consumação da Rosca" , um evento cultural que junta fogo, memória e sabores no próximo sábado, dia 21 de março, na Praça dos Forais, entre as 16h e a meia-noite.

Inspirado na antiga tradição da Queima do Judas, o evento envolve a comunidade num ambiente de teatro popular, convívio e celebração coletiva, recriando um ritual simbólico que assinala o fim de um ciclo e a renovação. Ao longo da tarde e da noite, o recinto ganhará vida com barracas típicas e espaços de petiscos, onde os visitantes poderão provar a emblemática Rosca Doce de Rates, que nesta ocasião será preparada em formato gigante, reforçando o espírito de partilha que caracteriza esta tradição.

Um dos momentos mais aguardados será o percurso cénico da Queima de Judas, conduzido pelo grupo de teatro Teatro Filandorra – Teatro do Nordeste, companhia profissional com sede em Vila Real. A encenação convida o público a acompanhar o cortejo pelas ruas da freguesia, entre responsos satíricos, momentos teatrais e participação popular, culminando na leitura do testamento de Judas e na simbólica queima final.

A noite continuará com um espetáculo de fogo cénico, prolongando o ambiente festivo e ritual da celebração. Entre os elementos que recriam o ambiente tradicional estará também uma barraca temática dedicada à Queimada Galega, onde a água-ardente será preparada e servida segundo o ritual tradicional, evocando antigas práticas de convívio em torno do fogo, das histórias e das partilhas comunitárias.

Mais do que um evento cultural, "A Queima de Judas e a Consumação da Rosca" pretende ser um encontro entre gerações, valorizando as tradições locais, a identidade cultural da freguesia e o espírito comunitário, num momento aberto a toda a população e visitantes. A iniciativa é organizada pela Junta de Freguesia de São Pedro de Rates, com o apoio da comunidade local e de várias entidades parceiras. A entrada é livre.

Pub

OCORRÊNCIAS

JOSÉ CARLOS MORIM MORREU DE FORMA TRÁGICA

Um homem de 60 anos morreu ao ficar entalado num veículo pesado em Laundos. José Carlos Correia Morim estava a tentar reparar uma avaria, mas foi surpreendido com o desprendimento da cabine do camião. A tragédia aconteceu ao início da manhã da passada sexta-feira, dia 13, por volta das 8h, na Rua da Magosa. Para o local foram acionados meios dos Bombeiros da Póvoa de Varzim,

da Cruz Vermelha de Macieira de Rates e a Viatura Médica de Emergência e Reanimação de Famalicão. Apesar dos esforços das equipas envolvidas, o motorista não resistiu à gravidade dos ferimentos e o óbito foi confirmado pouco depois. A GNR tomou conta da investigação do sucedido, que levou também à mobilização de apoio psicológico a familiares e vizinhos dado que a vítima morava junto ao

local do sinistro. As cerimónias fúnebres realizaram-se na passada terça-feira em Laundos.

DETIDO POR REINCIDÊNCIA NO TRÁFICO DE DROGA

A GNR deteve em flagrante um homem de 63 anos por tráfico de estupefacientes na Póvoa de Varzim. A ação foi conduzida por elementos do Núcleo de Investigação Criminal de Matosinhos no passado dia 10. No âmbito da investigação, os militares realizaram diligências que culminaram na identificação e localização do suspeito, dando cumprimento a cinco buscas, duas domiciliárias e três em veículos, das quais resultou a apreensão de: 102 doses de heroína; 23 doses de cocaína; 543 gramas de produto de corte; 2 telemóveis; 735 euros em dinheiro; diverso material de acondicionamento e embalamento de produto estupefaciente; 1 sabre-baioneta. O suspeito, já com antecedentes criminais por ilícitos da mesma natureza, foi detido e constituído arguido, tendo os factos sido remetidos ao Tribunal Judicial da Póvoa de Varzim.

DETIDO POR VIOLÊNCIA DOMÉSTICA POSSUÍA VÁRIAS ARMAS

A GNR deteve ontem um homem de 56 anos por violência doméstica em Vila do Conde. Os militares receberam denúncia do crime e deslocaram-se ao local, onde apuraram que a vítima, uma mulher com 56 anos, foi alvo de ameaças com recurso a arma branca, injúrias e agressões psicológicas por parte do agressor.

No decorrer da ação, a GNR apurou que o suspeito possuía vários tipos de armas, tendo realizado duas buscas, uma domiciliária e uma em armazém, nas quais apreendeu diverso material: uma arma de fogo; 54 munições; uma micro-arma; uma besta; três virotões; uma zarabatana com setas metálicas; uma caneta tática com faca dissimulada; um bastão com acessórios de corte e perfuração dissimulados; vários artigos para alteração de armamento (canos e carregadores); ferramentas e máquinas utilizadas no fabrico e alteração de armas.

Pub

ADEUS À PRIMEIRA VEREADORA NUM EXECUTIVO LOCAL

A Póvoa de Varzim despediu-se na passada semana de Maria do Carmo Barros Caimoto. A professora foi a primeira mulher a assumir funções de vereadora na Câmara Municipal, durante a presidência de António Arriscado Amorim, tendo sido responsável pelos pelouros da Cultura na década de 70 do século passado. A antiga docente, que exerceu a atividade durante décadas no Colégio das Doroteias, no Colégio Dom Nuno e no Liceu da Póvoa de Varzim (onde teve Aires Pereira e Luís Diamantino, por exemplo, como antigos alunos), faleceu no passado dia 8 de março, aos 99 anos, deixando um legado nas áreas da educação, da cultura e da política local. Mais recentemente colaborou com a Universidade Sénior da Póvoa de Varzim. O velório realizou-se na capela mortuária da Igreja São José de Ribamar, tendo Maria do Carmo Barros Caimoto sido sepultada no cemitério nº1 da Póvoa de Varzim.

ULS REFORÇADA COM NOVO MAMÓGRAFO DIGITAL

A Unidade Local de Saúde da Póvoa de Varzim – Vila do Conde adquiriu um novo equipamento de Mamografia Digital direta. O aparelho de última geração está já em funcionamento no Serviço de Imagiologia, sendo um investimento de, aproximadamente, 400 mil euros. O mamógrafo foi adquirido ao abrigo do Plano de Recuperação e Resiliência e com financiamento no âmbito da modernização e renovação das áreas e equipamentos hospitalares.

O aparelho, dotado de Tomossíntese (imagem sintetizada 2D), sistema de Biópsia guiada por Estereotaxia, Tomobiópsia, possibilidade de efetuar Mamografia com Contraste e Biópsia por Contraste, permite a realização de estudos de rastreio, diagnóstico e intervenção.

Segundo a ULS local, esta aquisição "reforça a aposta na prevenção, diagnóstico precoce e acompanhamento, potenciando cuidados mais eficazes e de maior qualidade". Com a convicção de que "a deteção precoce da patologia mamária salva vidas", os responsáveis da administração promete continua "a reforçar a inovação, a proximidade e a humanização. Para melhor cuidar e diagnosticar."

MISS POVEIRA REGRESSA COM MEDALHAS INTERNACIONAIS

Glória Silva trouxe duas medalhas do concurso Miss Mesoamerica International 2026 que decorreu em El Salvador. Segundo revelou na página pessoal, a poveira conseguiu uma medalha de melhor modelo em 85 concorrentes e também a medalha de 4º lugar no traje nacional. A representante de Portugal nesta competição expressou-se "super feliz" pelos resultados conseguidos e fez questão de agradecer a quem a acompanhou nesta jornada, nomeadamente o apoio e o carinho que recebeu.

Pub

Faça o seu IRS com carinho

Na sua declaração de IRS assinale o CAMPO 11 e coloque o NIF 500 850 208

Confie à Santa Casa da Misericórdia da Póvoa da Varzim 1% do imposto que o Estado já tem nos cofres e pode enviar em seu nome, diretamente para a nossa Instituição.

Ajude a Santa Casa a apoiar mais de duzentos idosos nos lares e muitos outros carênciados em suas casas.

VILA DO CONDE

VIA SACRA AO VIVO CONVIDA À REFLEXÃO QUARESMAL

A Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde promove no próximo sábado, dia 21 de março, no Teatro Municipal, a Via Sacra ao Vivo – "Dá-me de beber", iniciativa integrada na programação "Quaresma na Santa Casa". A representação decorrerá em duas sessões, às 15h30 e às 21h00, sendo dinamizada por um expressivo grupo de utentes e colaboradores do Centro de Apoio e Reabilitação para Pessoas com Deficiência (CARPD), equipamento social da instituição sediado em Touguinha.

Inspirada no diálogo bíblico entre Jesus e a Samaritana, esta Via Sacra propõe um momento de profunda interioridade e reflexão, convidando a uma escuta do apelo "Dá-me de beber", que continua a ecoar no coração da humanidade. Num tempo frequentemente marcado pela aridez das guerras, da solidão e da indiferença, a encenação pretende reforçar a importância de gestos simples capazes de transformar a vida das pessoas — a escuta, a presença, o perdão, o cuidado e a esperança partilhada.

A iniciativa assume também um particular significado humano e social, ao envolver utentes do CARPD num projeto que promove inclusão, participação e valorização da dignidade de cada pessoa, através da expressão artística e da vivência da fé. O objetivo da Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde é proporcionar à comunidade um tempo de encontro, silêncio e reflexão, no qual a arte, a fé e a dimensão humana se cruzam no caminho da Cruz.

CONCLUÍDO PROJETO PARA REMODELAR A ESCOLA DE CASAL DO MONTE

A Escola Básica de Casal do Monte, em Retorta, vai beneficiar de uma requalificação integral. A Câmara de Vila do Conde anunciou que o projeto pretende melhorar as condições de aprendizagem e de ensino para alunos, pessoal docente e não docente e toda a comunidade educativa. O investimento municipal será de um milhão e 431 mil euros, possibilitando uma intervenção que permitirá modernizar o estabelecimento de ensino, tornando-o mais confortável, funcional e eficiente.

Segundo a autarquia, está prevista a integração dos três edifícios do Plano Centenário num único edifício com 4 salas de aula, novas instalações sanitárias, espaço polivalente, sala de professores, biblioteca e refeitório ampliado numa obra com certificação energética e que prevê melhorias nas acessibilidades. O projeto de execução já está concluído e seguirá agora para submissão às entidades externas, antes do lançamento da empreitada a concurso. Os trabalhos irão decorrer em paralelo com o normal funcionamento da atividade letiva através de instalações provisórias que serão instaladas. A edilidade vilacondense avança que este é mais um passo no compromisso da melhoria da rede escolar do concelho, criando espaços educativos mais modernos e preparados para o futuro.

ASSOCIAÇÃO 4 SORRISOS CELEBRA UM ANO A SERVIR BAGUNTE, FERREIRÓ, OUTEIRO MAIOR E PARADA

A Associação de Solidariedade Social 4 Sorrisos festejou o primeiro aniversário com a assinatura de um contrato de comodato com a Câmara de Vila do Conde. A associação, criada em março de 2025 e já reconhecida como IPSS, nasceu para responder às necessidades sociais da União de Freguesias de Bagunte, Ferreiró, Outeiro Maior e Parada, guiada pelo lema "Servir com amor, Cuidar com dignidade". Segundo foi anunciado, a sede ficará instalada nas instalações da antiga Escola Básica de Outeiro Maior. Durante o evento, que reuniu dezenas de pessoas, foi também apresentado o anteprojeto, financiado pela autarquia, que contempla a ampliação do espaço. Neste será inicialmente criado um Centro de Dia e, futuramente, uma Creche, reforçando a resposta social na comunidade.

Pub

Pub

PREÇOSBAIXOS
SUPERMERCADOS

de 20 Março a 2 de Abril

Quem faz contas, compra aqui!
Feliz Páscoa

Destaques

Barato 1,49€
Óleo Frigi
1L

Barato 5,69€
Azeite V. Extra Casa dos Pradas
Trás-os-Montes
75cl
x€/L

Barato 0,89€
Cotovelinhos Milaneza
500g
1,78€/Kg

40 CÁPSULAS
Barato 10,89€
Pack XL Delta Q
Mythiq/ Intensidades/ Descafeinado/ Qalidus/ Qharacter
40 cáps.
0,27€/cáps.

Barato 4,49€
Gelado Super Maxi/ Perna de Pau Olá
Pack 6 un.
390ml | 420ml
11,51€/L | 10,69€/L

Barato 0,99€
Atum Bonito dos Açores
em azeite
120g
8,25€/Kg

Barato 1,69€
Bolacha Vitalday Crocant Gullón
Original 265g/
Frutas 300g/
Chocolate 280g

Barato 2,99€
Gelado Viennetta Olá
Baunilha/ Morango/ Chocolate
650ml
4,6€/L

Barato 0,74€
Leite Açores Estrela do Atlântico
Meio-gordo
1L

Barato 1,99€
Caldo de Galinha Knorr
16 cubos
0,12€/cubo

Barato 9,49€
Vinho do Porto Quevedo
Decanter Tawny
500ml
18,98€/L

LEVE 2 PAGUE 1
Barato 6,95€
Vinho Barão de Vilar
Reserva 2023
Tinto
75cl
9,27€/L

Não Perca!

Barato 0,88€
Açúcar Branco RAR
1Kg

Barato 5,39€
Queijo Castelões
un.

Barato 3,29€
Azeite Oliveira da Serra
75cl
4,92€/L

Barato 9,99€
Vinho do Porto Pitters
10 Anos
75cl
13,32€/L

O Nosso Nome Diz Tudo!
LEÇA DA PALMEIRA • ANGEIRAS • AREOSA • PÓVOA DE VARZIM • BALASAR • VIATODOS • SANTO TIRSO • FRADELOS

Veja o folheto digital em:
precosbaixos.pt/links

Tenha o folheto sempre à mão!

Siga-nos na Web!

Março 2026

Procissão dos Passos

21 SÁB 16h

Missa Vespertina na **Igreja da Misericórdia**, presidida pelo Rev. Padre Avelino Castro e animada pelo coro Magnum Chorus.

22 DOM 16h

Procissão dos Passos: saída da Igreja da Misericórdia; Sermão do Encontro pelo Rev. Padre Nuno Ventura e canto "Miserere" pelo Coro Paroquial de Santo António de Terroso.

Itinerário Procissão: Saída da **Igreja da Misericórdia**, Largo da Misericórdia, Largo das Dores, Rua Leopoldino Loureiro, Rua Senhor do Monte, Rua Fernando Barbosa, Rua Visconde de Azevedo, Largo Eça de Queiroz - **SERMÃO DO ENCONTRO** pelo Rev. Padre Nuno Ventura. No final, a Procissão segue pela Praça do Almada, Rua Dr. Sousa Campos, Praça da República, Rua da Junqueira, Largo Dr. David Alves, Rua da Alegria, Avenida Mouzinho de Albuquerque e Largo da Misericórdia. A Procissão termina no Largo da Misericórdia com o canto do **"MISERERE"** e a benção do **SANTO LENHO**.

A Mesa Administrativa convida todos os Irmãos da Santa Casa a incorporarem-se na Procissão de fato preto. Os irmãos que se incorporarem na Procissão devem levantar os seus balandraus na Semana dos Passos, de segunda a sexta-feira, das 10:30h às 12h e das 14:30h às 18h, na sacristia da Igreja da Misericórdia.

A Procissão tem a colaboração da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim e da Confraria do Santíssimo Sacramento da Póvoa de Varzim.

ESCOLAS E ACADEMIAS DERAM SHOW EM MAIS UM 'PÓVOA DANCE FEST'

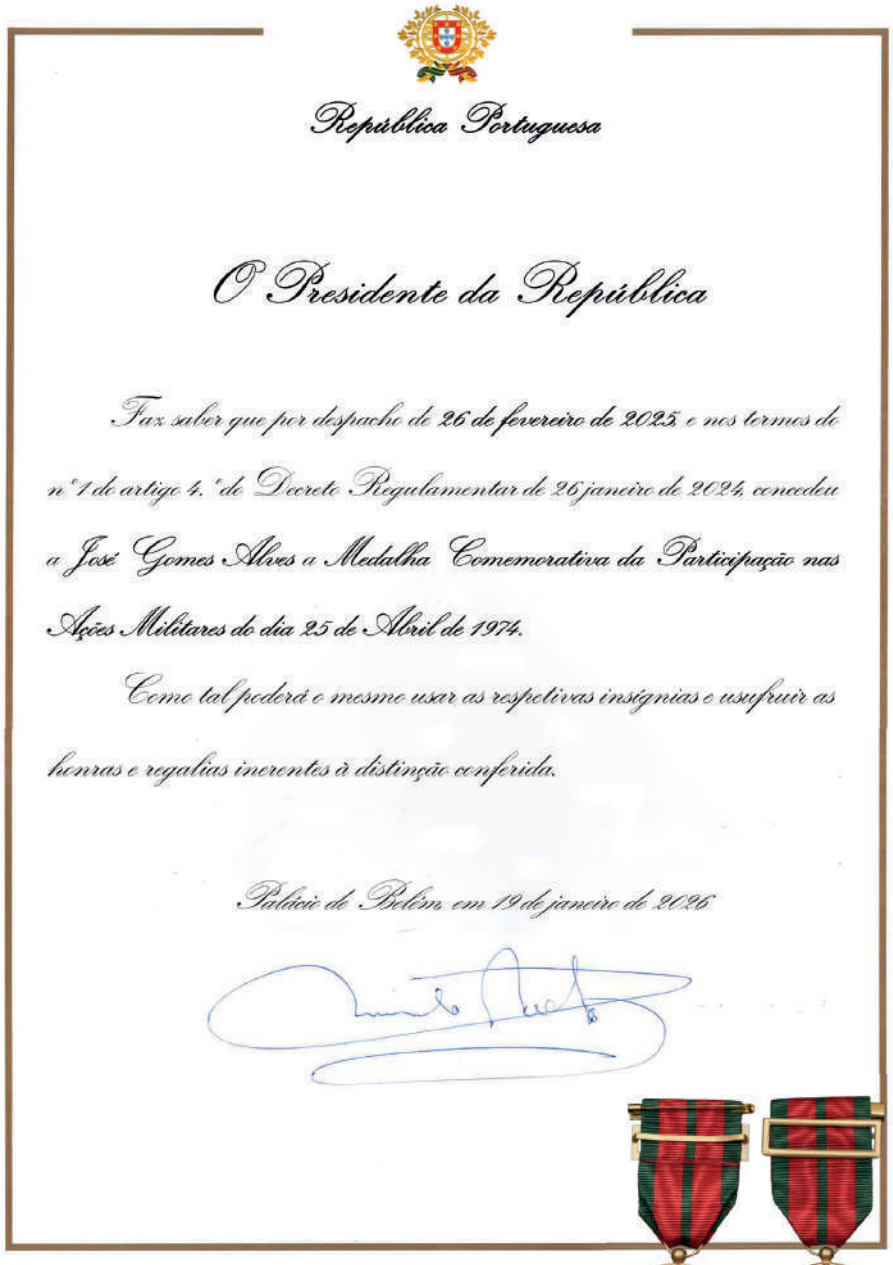
Centenas de jovens passaram por mais uma edição do Póvoa Dance Fest. O evento foi promovido pela Associação RP Dancers, com o apoio do município poveiro e da Escola Secundária de Rocha Peixoto, onde decorreu o arranque desta edição. O Pavilhão Municipal foi depois o epicentro da festa criada em 2019 com o propósito de colocar a Dança no centro da comunidade, privilegiando o acesso do público e a interação entre participantes, formadores e espetadores. As escolas e academias locais voltaram a marcar presença em força e arrancaram os merecidos aplausos do público que assistiu ao espetáculo-concurso do primeiro dia e ao showcase de encerramento.

EM FOCO

ANIVERSÁRIO

JOSE GOMES ALVES, ADMINISTRADOR/DIRETOR DA RÁDIO ONDA VIVA, S.A., ENTRE OUTRAS EMPRESAS, FESTEJOU NO PASSADO DIA 16 DE MARÇO, PRIMEIRO COM OS COLABORADORES E DEPOIS COM A FAMILIA, O SEU DIA DE ANIVERSÁRIO. FICA O REGISTO, DE MAIS UM ANO.

EM FOCO



República Portuguesa

O Presidente da República

Faz saber que por despacho de 26 de fevereiro de 2025, e nos termos do n.º 1 do artigo 4.º do Decreto Regulamentar de 26 janeiro de 2024, concedeu a José Gomes Alves a Medalha Comemorativa da Participação nas Ações Militares do dia 25 de Abril de 1974.

Como tal poderá o mesmo usar as respetivas insígnias e usufruir as honras e regalias inerentes à distinção conferida.

Palácio de Belém, em 19 de janeiro de 2026

O Excelentíssimo Senhor Presidente da República Portuguesa, por inerência Comandante Chefe das Forças Armadas Portuguesas, Marcelo Rebelo de Sousa, antes de deixar esse alto cargo, teve o cuidado de homenagear os militares que participaram no golpe militar, a partir do dia 24 de abril de 1974, nos 50 anos da Revolução.

O poveiro José Gomes Alves, que foi Alferes Miliciano de Infantaria, na altura com 22 anos de idade, a 24 de abril de 1974, pouco antes da meia noite desse dia, tomou um objectivo estratégico, o Aeroporto de Pedras Rubras, à frente dos soldados do seu pelotão, foi um dos condecorados.

O diploma, publicado no Diário da República de 19/01/2026, relaciona os 54 oficiais operacionais, agora condecorados, sendo que dez já o foram a titulo póstumo.

DIÁRIO DA REPÚBLICA
2.ª série — N.º 12 — 19-01-2026
PRESIDÊNCIA DA REPÚBLICA
Chancelaria das Ordens
Honoríficas Portuguesas

Aviso (extrato) n.º 895/2026/2

Sumário: Concessão da Medalha Comemorativa da Participação nas Ações Militares do dia 25 de Abril de 1974.

O Presidente da República, nos termos do disposto no n.º 1 do artigo 4.º do Decreto Regulamentar n.º 2/2024, de 26 de janeiro, e por despacho de 26 de fevereiro de 2025, concedeu às entidades abaixo indicadas a Medalha Comemorativa da Participação nas Ações Militares do dia 25 de Abril de 1974.

Abílio de Freitas Pereira
Acácio Manuel Lopes Carvalho
Albertino dos Santos Duarte
Alfredo António Cândido de Moura, a título póstumo
Aníbal de Oliveira Araújo, a título póstumo
Anselmo Fernando Gil da Silva
António Alves Moreira
António Correia de Oliveira Marques
António de Sousa Cardoso da Silva
António José Mendes Sena
António José Santos Vicente, a título póstumo
Armando António Leal Rosa
Artur Lopes Simões
Artur Marques de Almeida Claudino
Avelino Catanho Ribeiro
Carlos Alberto Conde da Silva Fraga
Carlos Augusto Cunha Bispo, a título póstumo
Carlos Vivaldo Martins Santos
César Mrgado Leitão
Custódio Manuel dos Santos Lutas
Diniz Joaquim Brás Sebastião, a título póstumo
Diogo Ventura Rocha
Fernando António dos Santos Trindade
Fernando Jorge de Oliveira Abreu, a título póstumo
Florentino Armando da Conceição Antunes, a título póstumo
Francisco Manuel Santos Coutinho
Gualdino de Jesus Pinto
Guilherme da Conceição Carreira
João António Silva Lopes
João Manuel Alves Soares
João Manuel Gomes Pereira Carmona
Joaquim Alves Moreira, a título póstumo
Joaquim Fernando Abalada Marques
José António Carvalho Macedo da Costa
José Augusto da Silva Pinheiro
José Carlos Barata Fernandes
José Goms Alves
José Júlio de Azevedo Barroso
José Manel de Carvalho Clímaco Pereira
José Manuel Lopes Soares
José Manuel Nicolau Santos
José Maria Pires Martins
José Rui Borges da Costa
Júlio Gabriel dos Santos
Luis Pedro Vieira da Silva Veiga
Manuel Alves Serra, a título póstumo
Manuel Antunes Borges Correia
Manuel Augusto Correia da Silva
Manuel de Sousa Cardoso da Silva, a título póstumo
Manuel Ribeiro Almeida
Mariano da Cruz Serrinha
Mário Francisco Gomes de Oliveira
Paulo Jorge Villas-Boas Lebreiro
Rui Abreu Silva

FUTEBOL

BIS DO REFORÇO JALEN BLESA EMBALA CARAVELA NA LUTA PELA PERMANÊNCIA

O Rio Ave tomou o gosto pelas vitórias na I Liga e respira agora ainda melhor na tabela classificativa. Depois do anterior triunfo em Tondela, os rioavistas voltaram a vencer, desta vez na receção ao Estrela da Amadora. Os vilacondenses triunfaram por duas bolas a uma em jogo da 26ª jornada. Este segundo sucesso consecutivo acontece pela primeira vez esta temporada e surge após uma série negra de dois meses sem ganhar. Tal como no desafio anterior, o reforço Jalen Blesa foi determinante ao apontar os dois golos, aos 27 e 48 minutos, de nada valendo o tento dos forasteiros a meio da segunda parte. No final, os pupilos de Sotiris Silaidopoulos festejaram com os adeptos um sucesso que embala a equipa na luta pela permanência no escalão principal. Com este resultado, o emblema da caravela ascendeu ao 11º lugar e soma agora 27 pontos, sendo o próximo desafio a deslocação ao terreno do Estoril.

FEMININO: RIO AVE EMPATA, VARZIM E AVEROMAR DERROTADOS

As equipas femininas da região envolvidas em competições nacionais não foram felizes no passado fim de semana.

O Rio Ave não foi além de uma igualdade sem golos, na receção ao Vitória SC, na jornada 13 da I Divisão. As rioavistas passaram a somar 10 pontos e continuam na nova posição, em zona de playoff pela permanência no escalão principal. Segue-se a visita ao reduto do SC Braga

O Varzim foi derrotado na visita ao Romariz, por quatro bolas a zero, em partida da quarta jornada da fase de manutenção na III Divisão. As varzinistas ainda não pontuaram e no próximo sábado recebem o Cadima, sendo cada vez mais complicada a permanência.

O Averomar perdeu por uma bola a zero, na receção ao Destreza e Aventura, em jogo da oitavo jornada da Taça de Promoção. As averomarenses caíram para o quinto lugar da série B (7 pontos), voltando a jogar no próximo domingo em Macedo de Cavaleiros.

Pub

"O QUE O MAR DÁ...O VAR TIRA!!!"

Chega a ser cansativo o chavão de que "não importa como se começa, mas sim como se acaba", mas nesta fase de apuramento de campeão da Liga 3 já são bastantes os pontos perdidos numa prova que não é tão longa como alguns apregoam. Oito candidatos à partida, uns a justificar os apuramentos praticamente imaculados e outros (como o Varzim) a revelar algumas dificuldades à 6ª jornada. Seis jogos e apenas duas vitórias, com muitas lamentações. Já não é novidade e esta época volta a acontecer. Demasiados lances em que quem arbitra por fora (VAR) poucas ou nenhumas vezes interfere a favor dos alvinegros.

Importante era e continua a ser ganhar em casa, mas o primeiro desaire acabou por acontecer na receção à Académica. Um jogo marcado por um golo anulado por fora de jogo de 13cm de um jogador que praticamente não interfere com o resto da jogada. Festejou-se em vão e curiosamente aconteceu um apagão coletivo dos Lobos do Mar. Cresceram os de Coimbra e, num lance patético, acabaram por carimbar a conquista dos 3 pontos. Golaço, diriam alguns, mas provocado por uma colocação de bola fora completamente surreal do central varzinista. Fruto dos tempos e o pontapé para a frente para desenrascar desapareceu.

Com toda esta carga emocional, o Varzim viajou até à capital para defrontar um dos históricos do futebol português. No mítico Estádio do Restelo, foram necessários apenas 10m para que os locais abrissem as hostilidades. A resposta não tardou e, num canto olímpico, Ruben Oliveira restabeleceu o empate. Aos 40m, mais um daqueles lances em que parece que os defesas já não sabem chutar com força e, numa oferta despropositada, o jogador do Belenenses aproveitou para chutar com arte e engenho para o fundo da baliza poveira. Com as substituições, os Lobos do Mar ganharam mais competências, nomeadamente no ataque. Numa jogada com princípio, meio e fim, o Varzim voltou a empatar, com Talocha já a funcionar como mais um no ataque.

O jogo encaminhava-se para o final. O empate era pouco, mas mais uma vez, a leveza de um setor defensivo que permite que a bola chegue com facilidade a zonas de finalização, levou os lisboetas a um triunfo que deixou marcas negativas.

Ainda faltam muitas jornadas, mas no futebol dos "ss", a verdade é que ao querer dos alvinegros em mudar o rumo dos acontecimentos, o mesmo acontecerá aos seus adversários. "Candeia que vai à frente alumia duas vezes"e, curiosamente, foi nas mudanças após vitórias que os Lobos do Mar enguiçaram a sua marcha vitoriosa. As jornadas vão passando e, para quem tem o discurso de subida, cada jogo será sempre uma final. Ganhar é andar para a frente, enquanto perder significará estar mais perto de desistir e repensar mais cedo a próxima temporada.

F.N..

CRÍTICAS VARZINISTAS APÓS ARBITRAGEM POLÉMICA

O Varzim emitiu um comunicado a questionar a Federação Portuguesa de Futebol e o Conselho de Arbitragem na sequência da derrota no reduto do Belenenses. Os responsáveis alvinegros deixaram palavras duras contra a FPF e o CA e exibem o vídeo de dois lances em que consideram ter sido prejudicados, nomeadamente de uma falta no terceiro golo do adversário e de um lance em que deu golo mas foi interrompido por alegado fora de jogo, considerando que foram "dois erros gravíssimos com impacto direto no resultado final".

EIS O COMUNICADO NA ÍNTEGRA:

"A atual direção do Varzim Sport Club tomou posse em junho de 2024 e, desde então, tem mantido uma postura de cooperação com todas as entidades que compõem o universo futebolístico, nas quais se incluem a Federação Portuguesa de Futebol e o seu Conselho de Arbitragem.

Na época 2024/2025, o Varzim Sport Club sentiu-se bastante prejudicado por diversas equipas de arbitragem, sentiu-se atacado quando, num episódio surreal, se decidiu interditar o seu estádio por um jogo e sentiu-se desrespeitado quando a direção da Federação Portuguesa de Futebol nem se dignou a responder a um convite institucional para a Gala do 109º aniversário do Varzim Sport Club.

Não obstante a isso, decidiu a direção do Varzim Sport Club que a postura de cooperação e cordialidade deveria continuar. No entanto, os caricatos episódios da época anterior repetem-se, com contornos cada vez mais graves e inaceitáveis, atingindo o expoente máximo no jogo de ontem frente ao Belenenses com dois erros gravíssimos com impacto direto no resultado final.

Por essa razão, e uma vez esgotada a via diplomática, vem a direção do Varzim Sport Club lançar as seguintes questões à Direção da Federação Portuguesa de Futebol e ao seu Conselho de Arbitragem:
- os meios tecnológicos colocados à disposição do VAR na Liga 3 são suficientes para que este possa avaliar os lances e tomar corretamente as suas decisões?
- quais as diligências efetuadas pelas duas instituições para averiguar estas condições?
- os árbitros nomeados para dirigir os jogos da Liga 3 estão capacitados para apitar um jogo com auxílio do vídeo árbitro?
- quais as diligências efetuadas pelas duas instituições para averiguar estas capacidades e quais as métricas utilizadas para proceder a esta avaliação?
- os árbitros nomeados para dirigir os encontros da fase de campeão da Liga 3 são os melhores, mais capacitados e mais experientes de entre o lote dos disponíveis pelo Conselho de Arbitragem para arbitrar a referida competição?
- há algum cargo que o Varzim Sport Club ainda não tenha criado que deva criar para que estes episódios deixem de ensombrar os seus jogos?

O Varzim Sport Club não pretende, com este comunicado, esconder a sua responsabilidade nas derrotas obtidas nos últimos jogos, cuja reflexão interna seguirá os trâmites habituais. Pretende, sim, transmitir a sua revolta e comunicar quea sua paciência esgotou pelo que não tolerará mais desrespeito.

Entende, ainda, a Direção que, caso estes episódios se mantenham, será necessário adotar outro tipo de protesto cuja forma e conteúdo oportunamente ponderará.

Basta!"

FUTEBOL

POVEIROS ESTÃO NA LUTA PARA CHEGAR ÀS MEIAS DA TAÇA DOS CAMPEÕES DA FFPN

A Taça dos Campeões da Federação de Futebol Popular do Norte entrou na fase a eliminar. Os jogos dos quartos de final envolveram 5 clubes poveiros e a primeira-mão deixou algumas indicações de quem se pode apurar para as meias-finais. O Amorim está bem lançado após vencer por três bolas a zero no campo dos tirsenses do Ringe. Curiosidade para o duplo confronto entre vizinhos: num dos casos o Navais foi empatar a uma bola ao campo do Estela e na outra partida o Averomar recebeu e venceu o Aguçadoura por 2x1. Finalmente, refira-se que os tirsenses do ABCD venceram os vimaranenses do Serzedo por 2x0.

BALASAR VENCE E ESTELA PERDE NO POPULAR FEMININO

Sortes distintas para as equipas poveiras na oitava jornada do campeonato popular feminino de Barcelos, a primeira da segunda volta. O Estela perdeu na receção às esposendenses do Apúlia por 3x1 e Balasar goleou na receção às valencianas do Torreenses por 12x0. As estelenses estão agora no quarto posto com 15 pontos e as balasarenses são quintas classificadas com 12 pontos. Recorde-se que na ronda anterior, no fecho da primeira volta, o Estela tinha vencido em Balasar por 2x1, voltando as duas formações a reeditarem o duelo poveiro na 14ª e última jornada. Para já as atenções viram-se para a nona ronda com as visitas das estelenses às barcelenses do Cristelo e das balasarenses ao Apúlia.

AMORIM (2), MATRIZ, ARGIVAI E AGUÇADOURA COMANDAM

O campeonato inter-freguesias da Póvoa de Varzim está a entrar na fase da decisões após a realização da 16ª jornada.

Nos seniores, o líder Amorim folgou e continua com 31 pontos, mais 7 que o Estela, tendo o título quase garantido dado que só lhe faltam jogar 5 partidas, enquanto ao perseguidor restam 4 desafios. Nos juvenis, a Matriz comanda com 31 pontos, mais 2 que o Amorim. Nos infantis, o Argivai lidera com 37 pontos, mais 9 que o Amorim. Nos escolinhas, o comando pertence ao Amorim com 40 pontos, mais 2 que o Rates. Finalmente, nos traquinas, o Aguçadoura é líder com 32 pontos, mais 3 que o Estela e o Amorim.

1ª MÃO DAS MEIAS DA TAÇA DA PÓVOA

Vai a meio a eliminatória das meias-finais da Taça da Póvoa. A primeira mão deixou alguns clubes bem encaminhados para chegarem à final, enquanto que noutros casos está tudo em aberto para a segunda mão, que se realiza no próximo fim de semana.

Seniores: Terroso 1 x Amorim 4 e Rates 1 x Navais 0. Juvenis: Estela 3 x Amorim 2 e Averomar 0 x Matriz 3. Infantis: Estela 10 x Regufe 0 e Laundos 3 x Rates 2. Escolinhas: Estela 1 x Amorim 4 e Matriz 1 x Rates 4. Traquinas: Navais 2 x Aguçadoura 4 e Laundos 0 x Amorim 11.

TOUGUES CONTINUA A LIDERAR O POPULAR VILACONDENSE

O campeonato sénior da Associação de Futebol de Vila do Conde está a entrar no último terço. O líder Tougues adiou o jogo da 26ª jornada mas continua isolado com 69 pontos e tem ainda dois desafios em atraso relativamente ao rival mais próximo. Ora, o segundo classificado é o Fornelo, que foi ganhar ao reduto do Árvore por 2x1 e tem agora 67 pontos. O Aveleda goleou o Guilhabreu por 4x0 e soma 64 pontos na terceira posição. O top5 engloba ainda o Labruge (57p) e o Mindelo (49p).

TAÇA APURA CLUBES SEMIFINALISTAS

Já se jogaram os quartos de final da Taça da Associação de Futebol de Vila do Conde. O líder do campeonato, o Tougues, goleou o Touguinha por 6x1, apurando-se tranquilamente para as meias-finais. Nos outros jogos, o Retorta venceu em Vila Chã por 2x1, o Arcos recebeu e venceu o Aveleda por 2x0 e o Bagunte foi a Vilar do Pinheiro triunfar por 2x1.

Pub

FUTEBOL

'OVO DE PÁSCOA' A CHEGAR

Está a chegar mais uma edição do Torneio Ovo de Páscoa. A Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim divulgou as datas da competição de futebol infantil que vai decorrer no renovado campo de futebol do Parque de Nova Sintra. O evento vai começar no dia 28 março com os jogos da primeira fase e prossegue depois em abril, no dia 3 com as partidas da segunda fase e no dia 4 com as finais. Vão participar 11 associações: Matriz, Tricanas Poveiras, Mariadeira, Juvenorte, Bonfim, Belém, Regufe, Argivai, Póvoa FC, CD Póvoa e Varzim SC. Além da bola, a Junta promete três dias de diversão com insufláveis e jogos tradicionais. Este ano, com o Mundial de 2026 a aproximar-se, o emblemático troféu do torneio enverga as cores da seleção de Portugal, o vermelho e o verde.

BEIRIZ BATEU VARZIM B

Só uma equipa poveira teve motivos para sorrir nos campeonatos distritais seniores da Associação de Futebol do Porto.

Na série 2 da Divisão de Elite jogou-se o dérbi entre Varzim B e Beiriz. Os varzinistas perderam por 1x2 na receção aos Beirizenses num jogo realizado no sintético 1 do Complexo Municipal. Ao intervalo o resultado estava ainda em branco e os golos só surgiram na parte final da segunda metade. Os alvinegros adiantaram-se no marcador aos 83 minutos por Tiago Costa, mas ainda houve tempo para os visitantes darem a volta com dois golos de Tiago Lucas aos 90 e aos 93 minutos. O Varzim B caiu para a décima posição (31 pontos) e o Beiriz manteve o 14º posto (25 pontos), mantendo-se em zona de despromoção. Na jornada 26 os lobos do mar vão a Oliveira do Douro e os beirizenses recebem o Grijó.

Na série 3 da Divisão de Honra, o Balasar não evitou um desaire caseiro. Os balasarenses perderam por uma bola a zero diante do Gulpilhares e permanecem no quinto lugar (34 pontos), seguindo-se a visita ao Desportivo de Portugal.

Pub

Pub

MODALIDADES

POVEIRO DE 20 ANOS CHAMADO À SELEÇÃO A DE ANDEBOL

Vasco Teixeira foi chamado pela primeira vez à seleção A de andebol. O poveiro mereceu a confiança de Paulo Jorge Pereira para um estágio que engloba a discussão do Troféu de Tondela num amigável diante da Chéquia. O guarda-redes de apenas 20 anos faz a estreia numa convocatória em que o selecionador irá avaliar as suas capacidades na sequência da temporada de bom nível que está a protagonizar em Espanha. Vasco Teixeira está a viver a primeira experiência no estrangeiro, ao serviço do Villa de Aranda, na Liga Asobal, confirmando o talento que cedo lhe foi reconhecido após ter começado a modalidade no Póvoa Andebol. Além do clube da terra natal, onde chegou a estrear-se no escalão principal com apenas 15 anos, o internacional jovem (30 partidas e presença no Mundial sub19) já esteve ao serviço do FC Porto e do Boavista.

O jovem guarda-redes admitiu a felicidade pela concretização de um sonho de infância, não tendo escondido o entusiasmo pelo confiança do selecionador. Vasco Teixeira concorda que a temporada está a correr bem individualmente, mas assume que ambiciona continuar a desenvolver as capacidades, dado que tem apenas 20 anos, ao mesmo tempo que ajuda a equipa do Villa de Aranda a garantir o objetivo da permanência no escalão principal do país vizinho. O regresso a Portugal para representar a seleção A será muito bom, segundo frisou, servindo também para reencontrar familiares e amigos.

VILACONDENSES CAÍRAM NOS QUARTOS DA TAÇA DA LIGA

Rio Ave e Caxinas caíram nos quartos de final da Taça de Liga de futsal. Os dois emblemas vilacondenses jogaram a meio da passada semana no Multiusos de Gondomar, mas não conseguiram a passagem às meias-finais. O Caxinas foi o primeiro a entrar em campo e perdeu diante do Fundão por 2x3. A partida foi decidida nas grandes penalidades após o empate a dois golos no tempo regulamentar, tendo os caxineiros marcado por Ricardo Marques. Na lotaria dos penaltis, só João Gabriel marcou pela formação orientada por Nuno Silva. Já o Rio Ave teve pela frente o favorito Benfica (que acabou por conquistar o Troféu) e deu bastante réplica durante o terceiro desafio do dia. Os rioavistas demonstraram as razões de estarem a fazer uma grande temporada no escalão principal e só baquearam nos últimos dez minutos do desafio, embora lutando até ao último segundo no desaire por 3x7 (marcaram Rúben Góis, Peixinho e Pedro Rodrigues).

Pub

HÓQUEI COM PRESENÇA HISTÓRICA NA FINAL-4 DA TAÇA

No jogo referente aos quartos de final da Taça de Portugal, coube aos poveiros viajar até Viana e defrontar o líder da zona norte da 2ª divisão. Outrora denominado Pavilhão de Monserrate, o agora denominado Pavilhão José Natário foi o palco para receber este embate que colocaria o vencedor nas meias finais. Ambiente fantástico, com lotação muito satisfatória e foram os vianenses a sorrir primeiro. Um lance despropositado ainda no meio campo ofensivo, com Kiko Campos a precipitar-se num enganchamento de stick que lhe valeu o cartão azul. Consequência direta, jogar com menos um durante dois minutos. Tempo suficiente e aproveitado com eficácia pelos locais, que chegaram ao 2x0. Um susto contrariado com o primeiro golo poveiro pouco depois. Ainda assim, foi o Juventude de Viana que conseguiu ampliar a vantagem ainda antes do apito para o intervalo. E, se os vianenses estavam confortáveis com os dois golos de vantagem, melhor ficou a equipa poveira com Tiago Pinheiro a reduzir ainda antes do descanso. No segundo tempo, Tiago Pinheiro e Rodrigo Fernandes voltaram a agitar o marcador, colocando os pupilos de Vítor Silva a vencer por 4x3. Faltavam poucos minutos, mas um penalti assinalado foi cobrado com eficácia pelos locais, levando o jogo para um prolongamento de duas metades de 5m que não teve golos. A decisão iria para a lotaria das grandes penalidades e, aí, o Desportivo foi "rei e senhor". Competência a marcar e competência a defender. Luís Melo, Tiago Pinheiro e Rodrigo Fernandes remataram para o fundo das redes, enquanto Rodolfo Sobral parou duas tentativas dos vianenses. Foi tempo de festa ao som da "Póvoa Terra Querida". Cerca de centena e meia de adeptos poveiros celebraram num clima

de grande fair-play entre vencidos e vencedores. Um passaporte inédito e histórico para uma presença nas meias finais da prova rainha da modalidade.

BASKET ARRANCA SEGUNDA VOLTA A VENCER

Depois da derrota em Portimão, que coloca o Desportivo apenas com mais uma vitória sobre o CAB Madeira, a receção ao Ginásio Olhanense foi encarada como uma final a ser vencida. Entrar bem e ganhar vantagem desde muito cedo permitiu uma gestão emocional e tática bem diferente da dos últimos jogos, por parte do técnico José Ricardo. O jogo foi fluindo a favor dos interesses poveiros, embora com uma réplica adversária que obrigou sempre a muita concentração e foco. Maior rotação significa maior frescura física e foi sem surpresa que a equipa poveira foi dilatando a vantagem. Competência e eficácia, não só no ataque, mas também no processo defensivo, moralizou todos os que foram chamados ao jogo. E todos, significa isso mesmo, já que alguns que poucos minutos vão tendo nesta fase tão decisiva, jogaram e demonstraram que estão preparados sempre que o treinador os chamar. Nesta fase de promoção da Proliga, chegar no final em primeiro é o mesmo que fazer logo a festa da subida. Os poveiros estão em vantagem, mas ainda falta muito caminho para desbravar. No próximo fim de semana, a viagem será até Albufeira, para defrontar uma equipa sub-23 com muito talento e que obrigará a um Desportivo na máxima força para regressar à Póvoa com a vitória.

A equipa feminina, que iniciou a fase de manutenção com uma vitória na Póvoa, viajou até à Gafanha da Nazaré e não conseguiu melhor do que a derrota por 77x68. Apesar do desaire, os números revelam que as poveiras estão a subir de rendimento, tendo nas americanas trunfos para continuar a manter as esperanças em continuar na cnb1. Taylor Linzie foi a mvp do jogo com 27 pontos e 26 ressaltos na conta pessoal. O próximo jogo será em casa, com a visita do Clube Desportivo José Régio. Um jogo para encher o pavilhão Fernando Linhares de Castro e com um ambiente espetacular para motivar as atletas.

MASTERS DE VOLEIBOL REVALIDAM TÍTULO REGIONAL

A equipa feminina de masters do Desportivo da Póvoa sagrou-se tricampeã regional após vencer o Leixões, no derbi do mar, por 3 sets a 1. Desde que a secção de voleibol abraçou este projeto, o sucesso desportivo tem andado de mãos dadas com a competência e vontade de conquistar vitórias de um grupo formado, na sua maioria, por antigas atletas do CDP. José Ferreira foi o mentor e tem conseguido manter viva a chama das "jovens" que vivem com uma intensidade ímpar cada jogo que realizam. Ao longo destas

épocas, já aconteceram saídas e entradas, não porque não haja vontade de continuar, mas porque a vida não permite. Deste grupo, a cada jogo há uma certeza, todas estão por cada uma, tanto nas alegrias como nos momentos menos positivos, sempre com um enorme orgulho de representar o emblema

No panorama sénior, mediante as vitórias alcançadas pela equipa feminina, garantir a manutenção na 2ª divisão é um objetivo cada vez mais perto de ser alcançado. Já a equipa masculina, depois de duas derrotas na fase de subida, reapareceu moralizada e determinada a regressar à vitórias perante o Canidelo. Mesmo perdendo o 1º set por 29x27, os pupilos de Pedro Mesquita não baixaram os braços e acabaram por vencer o jogo por 3 sets a 1. Quem acompanha a modalidade, saiu agradado do pavilhão, já que o discurso de aposta nos jovens da formação foi confirmado com o técnico poveiro a não temer lançá-los em períodos críticos do jogo. Depois de alguns anos sem competir, a aposta no regresso dos seniores aos campeonatos nacionais já merece rasgados elogios e acaba por ir ao encontro das aspirações dos mais novos, que agora sabem que há uma equipa sénior a alcançar com esforço e competência.

MODALIDADES

GCR AGUÇADOURENSE CELEBRA 36 ANOS E COLECIONA NOVO TRIUNFO NO PPA

Num fim de semana em que celebrou o 36ª aniversário com um jantar comemorativo no Pavilhão Multiusos, o Grupo Recreativo e Cultural Aguçadourense averbou mais uma vitória coletiva no 45º Plano de Promoção do Atletismo. A prova de corta-mato realizada em Aguçadoura reuniu 282 participantes de 9 clubes e foi a quinta desta temporada. O GRCA, que até agora só saber vencer, teve 93 atletas em prova e somou

7145.9 pontos, superando o CDC Navais, enquanto o ADRA Belém fechou o pódio. A competição também contou com CAPV, CDP, Atlético, CCD Terroso, GRE Bonfim e MAPADI, que se classificaram por esta ordem.

Os vencedores individuais foram: Mafalda Lourenço (Navais) e Diego Costa (Aguçadourense) no escalão sub10; Sílvia Fernandes (CAPV) e Dinis Magalhães (Atlético) em sub12; Laura Alves (Atlético) e Miguel Fangueiro (Aguçadourense) em sub14; Vitória Silva (CDP) e Pedro Subida (Belém) em sub16; Ana Salgado (Aguçadourense) e Gustavo Gonçalves (Atlético) em sub18; Ana Ferreira (Belém) e Luís Araújo (Atlético) em sub23; Teresa Pontes (Aguçadourense) e Paulo Gomes (Navais) no escalão sénior; Maria Santos (CDP) e César Vilas Boas (Navais) nos veteranos 1; Ana Neves (CDP) e José Faria (Navais) nos veteranos 2.

Segue-se a prova de estrada na freguesia da Estela, na manhã do próximo domingo, na zona envolvente ao campo de futebol.

MASTERS DO NAVAIS NO PÓDIO NACIONAL

Os masters do Centro Desportivo e Cultural de Navais evidenciaram-se no Campeonato Nacional de Veteranos que decorreu no Centro de Alto Rendimento de Lisboa. A comitiva trouxe na bagagem várias medalhas e recordes pessoais, sendo de destacar o ouro e títulos nacionais de dois elementos: José Carlos Eusébio (Campeão no Salto com Vara e 3.º lugar nos 4x200m) e Lúcia Rodrigues (Campeã no Triplo Salto e 3ª posição nos 60m Barreiras e no Salto em Altura). Já José Alberto Silva sagrou-se vice-campeão no Lançamento do

Peso. No terceiro posto ficaram também vários veteranos: Paula Gonçalves (3.º no Triplo Salto e nos 60m Barreiras), Fernando Silva (3.º nos 60m Barreiras e nos 4x200m), César Vilas Boas(3.º nos 800 metros), Jacinto Rodrigues (3.º nos 60m Barreiras e nos 4x200m) e Adão Mendes (3.º lugar nos 4x200m). A direção do clube refere que "estes resultados são o fruto de muito treino e da paixão que une esta equipa", dando os "parabéns a todos os atletas pelo exemplo e por elevarem o nome do CDC Navais".

É DO ATLÉTICO DA PÓVOA O VENCEDOR DA CORRIDA DA MARGINAL

A Corrida da Marginal, que decorreu na manhã do passado dia 8, teve Gonçalo Amorim (Atlético da Póvoa) e Sílvia Silva (Vitória SC) como grandes vencedores.

A corrida de 10 quilómetros, que ligou as marginais de Vila do Conde e Póvoa de Varzim, contou com 1138 atletas classificados na meta, um aumento significativo face à edição transata. O primeiro homem a concluir o percurso demorou 31 minutos e 52 segundos e a senhora mais rápida cumpriu a distância em 38 minutos exatos. Refira-se que o Atlético teve também o segundo classificado, Ricardo Dias, que venceu no escalão veteranos 1.

A prova teve este ano a Avenida Brasil como palco da partida e da meta, tendo o retorno sido feito na Avenida dos Banhos.

Pub

MF timber
WOODS OF EXCELLENCE!
• Soalhos Maciços
• Decks
• SPC/Vinil
• Forro
• Lamparquet
913 417 072 ou 918 206 362
Rua 25 de Abril s/n 4570-252 Estela - Póvoa de Varzim

Caetel
ERVANÁRIA
Produtos Dietéticos e Esotéricos • Chás • Nutrição
Mesoterapia • Limpeza de Ouvidos • Massagem • Acupuntura
Drenagem Linfática • Diagnóstico de Medicina Quântica
Naturopatia • Leitura de cartas • Tarot
e Tratamentos Espirituais
Rua Tenente Valadim, 27 - r/c Dto
4490 - 585 PÓVOA DE VARZIM
(entre o Castelo e os CTT)
Tel. 252 611 667
Tlm 917 299 151
E-mail: caetel@outlook.pt

TROFÉU RUI COSTA CORRE-SE NO FIM DO MÊS

O Troféu Rui Costa – Grande Prémio dos Campeões vai voltar à Póvoa de Varzim, a 28 e 29 de março, para a terceira edição. A corrida para atletas do escalão de cadetes (15 e 16 anos) tem como patrono o ciclista poveiro que foi campeão mundial em 2013.

A competição decorrerá em moldes semelhantes aos dois anos anteriores. A primeira etapa (69km) realiza-se num sábado à tarde, mas com partida e chegada diferentes, dado que o arranque será no Parque da Cidade da Póvoa de Varzim e a meta no Parque Verde de Balasar, incluindo passagens por Esposende e Barcelos. A segunda etapa (12km) está marcada para a manhã de domingo e será um contra-relógio entre a Zona Industrial de Laundos e o Monte de S. Félix, com passagem por Paradela e Rates. A terceira e última etapa (52km) decorre da parte da tarde no tradicional circuito de Aguçadoura, vila que viu crescer Rui Costa.

O antigo vencedor de etapas no Tour e na Vuelta, agora retirado, destacou a importância deste tipo de iniciativas para estimular atletas que estão a dar as primeiras pedaladas, alimentando o sonho de chegarem longe na modalidade.

A sessão de apresentação decorreu no Póvoa Arena e a presidente da Câmara fez questão de estar presente. Andrea Silva agradeceu o envolvimento de Rui Costa e evidenciou a satisfação da autarquia por apoiar mais um evento que ajuda a potenciar futuros campeões.

O presidente da Federação Portuguesa de Ciclismo também compareceu para elogiar o esforço da organização. Cândido Barbosa mostrou agrado por ver que esta corrida, com a presença de Rui Costa, é um estímulo para os mais novos, tendo agradecido o apoio de todas as entidades envolvidas e lançado o desafio de também vir a acolher o escalão júnior nos próximos anos.

O Troféu Rui Costa – Grande Prémio dos Campeões é organizado pela Bikeservice e pelo Centro Desportivo e Cultural de Navais, em parceria com a Câmara Municipal, a Associação de Ciclismo do Porto e a Federação Portuguesa de Ciclismo. O diretor da prova é o experiente Manuel Zeferino, sendo esperadas duas dezenas de equipas e mais de uma centena de corredores em busca da conquista das classificações das cinco camisolas: amarela (geral), azul (montanha), verde (metas volantes), branca (juventude) e vermelha (combatividade).

PÓVOA VOLTA A SER CAPITAL DO TÉNIS DE MESA

O 26º Torneio Internacional de Ténis de Mesa "Póvoa de Varzim" realiza-se este fim de semana no Pavilhão Municipal. A cidade transforma-se na capital nacional da modalidade para uma competição que ano após ano traz os melhores atletas do país e alguns estrangeiros. Por cá vão jogar 444 atletas de 15 nacionalidades e de 56 equipas que se inscreveram naquele que é considerado o melhor torneio do país no escalão sénior. Isso mesmo realçou o presidente da Federação Portuguesa de Ténis de Mesa, Fernando Malheiro, que também reconheceu a dinâmica concelhia da modalidade e o trabalho desenvolvido pelos clubes locais.

O evento tem organização da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim em parceria com o Grupo Recreativo Estrela do Bonfim, cujo presidente, Joaquim Silva, destacou a antiga ligação existente que permite o sucesso do evento a cada ano que passa. Vários emblemas locais vão participar nos diferentes escalões para grande satisfação de Andrea Silva. A presidente da Câmara conhece bem a prova pois chegou a ser dirigente do GREB durante a juventude e mostrou-se satisfeita pelo crescimento sustentado que vem constatando.

Pub

MODALIDADES

TÍTULOS NACIONAIS PARA ATLETAS DO CKA E MARTA EÇA

O CKA Póvoa de Varzim conquistou dois pódios no Campeonato Nacional Sénior de Karaté que decorreu em Santarém. João Ribeiro sagrou-se campeão nacional na categoria de –60 kg, somando o sexto título nacional sénior numa prova em que confirmou o valor e a consistência ao mais alto nível da modalidade. Na categoria de –68 kg, Eva Flores alcançou o título de vice-campeã Nacional após mais uma prestação de elevado nível ao longo da competição.

Rodrigo Morim também esteve em ação na categoria de –75 kg, tendo ficado próximo das medalhas. O treinador Vítor Poças voltou a ser o responsável pela orientação técnica e preparação dos atletas nesta importante competição nacional.

Também Marta Eça conquistou o título de campeã nacional de karaté na estreia no escalão sénior. O percurso da poveira, que representa o CK Maia, ficou igualmente marcado pela capacidade de superação, com vitórias por 4-0 nos

quartos de final, por 7-1 na meia-final e por 5-2 na final. O próximo desafio será internacional dado que irá competir na Karate 1 Series A, prova do circuito da World Karate Federation, que terá lugar na Corunha, em Espanha. A jovem de 18 anos está a viver uma temporada verdadeiramente notável. Desde novembro já se sagrou campeã nacional sub-21, integrou a seleção nacional que competiu no Europeu de Karaté no Chipre e venceu o campeonato nacional universitário.

QUARTETO DO CKA E JOÃO COSTA SOMAM MAIS PÓDIOS

Vários atletas poveiros subiram ao pódio no Open Karate Kids em Valongo.

O CKA Póvoa teve quatro jovens medalhados: Matilde Vaz venceu em kata pré-infantil, Rodrigo Vaz foi segundo em kata infantil, Gabriela Ferreira foi terceira em kata pré-infantil e Gustavo Rodrigues foi segundo em kumite iniciado -30 kg.

Pelo Karate Shotokan Vila das Aves competiu João Costa, na estreia na categoria U12, tendo alcançado a segunda posição em kata iniciado.

Esta competição realizada no Pavilhão Municipal de Campo teve a participação de mais de 500 jovens de todo o país, tendo sido uma boa forma de preparar a Fase Regional Norte do Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis

que vai ocorrer em Caminha no final deste mês.

CNP MEDALHADO NO XI TORNEIO DE NATAÇÃO

O XI Torneio de Natação do Clube Naval Povoense contou com a participação de 245 atletas e de 17 clubes. O emblema organizador ficou na quarta posição coletiva com 143 pontos, apenas superado pelo trio do pódio: Leixões (181p), SC Braga (173p) e Amigos da Montanha (155p).

O CNP teve em ação meia centena de nadadores em todas as categorias etárias, destacando-se os seis pódios alcançados por: David Gomes (1.º nos 200m estilos e nos 100m costas); Luís Carvalho (1.º nos 100m mariposa); Gonçalo Zamith (1.º nos 100m livres); Sérgio Araújo (2.º nos 200m estilos) e Alexandre Dourado (2.º nos 100m bruços).

RÁDIO

DIRETORA DO CENTRO DO CLIMA NA GRANDE ENTREVISTA

Carla Gonçalves esteve no passado fim de semana na Onda Viva. A diretora executiva do Centro do Clima da Póvoa de Varzim foi a convidada da edição da Grande Entrevista. A responsável esteve no nosso estúdio a explicar a missão da entidade fundada há cerca de 3 anos e também a apresentar as principais atividades que está a desenvolver na área das alterações climáticas e da resiliência comunitária junto de diferentes públicos. Este programa pode ser novamente ouvido na secção de podcast disponível no nosso site.

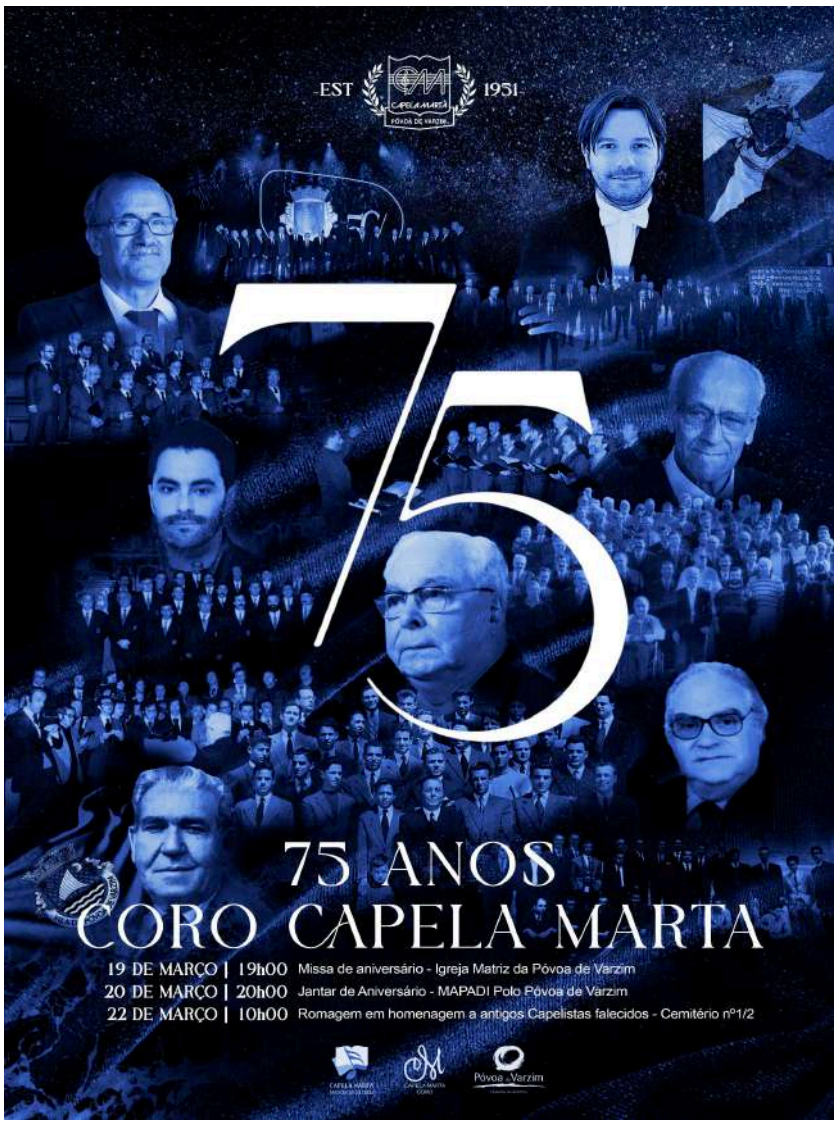
MÉDICOS DO TROFA SAÚDE EM FOCO NA ONDA VIVA

Os médicos Armindo Pinto e Sofia Scapini marcaram presença nas duas últimas edições do 'Viva Saúde', programa que é parceria da Rádio Onda Viva e do grupo Trofa Saúde.

O cirurgião plástico, que opera no Hospital Senhor do Bonfim e noutras unidades da zona norte, veio falar sobre mamoplastia de aumento, uma intervenção que tem vindo ter cada vez mais procura. Durante a conversa foram explicadas as técnicas mais utilizadas e os tipos de próteses existentes, assim como os cuidados pré e pós operatórios, entre outros conselhos e informações úteis.

Já a dentista, que trabalha na Clínica de Vila do Conde, veio abordar as principais patologias que ocorrem na cavidade oral. Durante a conversa foram dados alguns conselhos para melhorar a saúde da nossa boca, nomeadamente que a prevenção e os cuidados com os nossos sentes são fundamentais.

Esta rubrica de literacia em saúde vai habitualmente para o ar à quarta-feira, a partir das 16h, tendo repetição às 10h de sexta-feira e às 21h de segunda-feira, ficando depois disponível na secção podcast no nosso site na internet.



OPINIÃO

A "CRISE DA HABITAÇÃO" PARA JOVENS EM PORTUGAL: O CASO DA PÓVOA DE VARZIM

MARIA HELENA COSTA

A pressão da imigração sobre o arrendamento e a construção social financiada por orçamentos recorde — apesar da manutenção de impostos baixos — não constituem um fenómeno novo nem uma conspiração do mercado. São, antes, o resultado de escolhas culturais, do adiamento da vida adulta e de políticas que inflacionam a procura sem resolver a oferta estrutural de forma sustentável.

Nos anos 70 e 80, os jovens entravam cedo no mercado de trabalho — entre os 18 e os 20 anos, logo após o ensino básico ou secundário. Acumulavam experiência contributiva (cerca de 2,7 anos aos 20 anos, contra os meros 0,4 anos de hoje) e casavam-se cedo: a idade média do primeiro casamento situava-se nos 25 anos para os homens e nos 23 para as mulheres. Comprar casa era o passo natural, assente em salários reais, poupanças e empréstimos bancários realistas, sem a dependência de subsídios generalizados.

Hoje, os jovens prolongam os estudos até aos 25 ou 30 anos (entre mestrados e Erasmus), priorizam o lazer (festivais e viagens) e entram tardiamente no mercado, muitas vezes em situação de precariedade. O casamento surge agora, em média, aos 35,8 anos para os homens e aos 34,3 para as mulheres (INE 2024). A constituição de família e a poupança são adiadas para depois dos 40. Consequentemente, a percentagem de jovens proprietários caiu de 70% em 2001 para 40% em 2021.

Os preços explodiram: o valor mediano por m² fixou-se nos 3.047 € em janeiro de 2026 (Idealista), com subidas anuais de 13,1%. Em Braga, o m² atingiu os 2.150 €, exigindo 18 anos de salário médio para a compra de habitação. As rendas médias nacionais subiram para os 1.300 €/mês, agravadas pelo overcrowding e pelo subarrendamento informal (apartamentos caros divididos por 10 a 20 pessoas), o que sustenta preços artificialmente altos no mercado global.

Verdade incómoda: A imigração descontrolada é um factor determinante: o número de cidadãos estrangeiros residentes atingiu os 1.543.697 no final de 2024 (segundo a AIMA), quase quadruplicando desde 2017. Na Póvoa de Varzim, o aumento da população imigrante — estimada em cerca de 7.500 pessoas em 2024, maioritariamente brasileiros e indianos — pressionou o mercado de arrendamento local. As rendas médias estabilizaram em torno dos 1.000 a 1.100 euros em 2024-2025, mas inserem-se num contexto de subidas históricas no distrito do Porto (+9% em 2024) e de uma pressão que se mantém contínua em 2025-2026. As políticas de 'portas abertas', desprovidas de planeamento, agravaram este ciclo. Medidas como a isenção de IMT ou as garantias estatais a 100% para jovens (defendidas pelo PSD, CDS e, em certos momentos, pelo Chega) acabam por alimentar a inflação dos preços, beneficiando sobretudo quem já teria capacidade para comprar.

Exemplo local: Na Póvoa de Varzim, a Câmara Municipal (liderada pelo PSD, com Andrea Silva como presidente desde 2025) aprovou um orçamento recorde de 101,5 milhões de euros para 2026 — o valor mais elevado de sempre —, prevendo um investimento de cerca de 21 milhões de euros em 176 fogos (entre habitação social e custos controlados para jovens), no âmbito da Estratégia Local de Habitação. Mesmo mantendo impostos baixos (IMI na taxa mínima de 0,3% e a devolução de IRS fixada numa participação de 4%), sem aumentos declarados, o financiamento de bairros sociais — novos e existentes — sobrecarrega os poveiros através de taxas indirectas e contribuições municipais, perpetuando o modelo assistencialista em vez de apostar em soluções de mercado. Governando como se fosse socialista ou marxista, o PSD local adopta políticas expansionistas e intervencionistas que contradizem os princípios conservadores de responsabilidade individual e mercado livre.

A solução conservadora é clara: reduzir o IRS e o IMI para todos, desburocratizar a construção privada, incentivar o ensino profissional e promover a responsabilidade individual (trabalhar cedo, casar cedo, poupar cedo). A habitação social deve ser pontual, para emergências — e não um subsídio vitalício à custa do contribuinte. A 'dificuldade' não reside no sistema, mas sim nas escolhas que adiam a maturidade em prol de um hedonismo prolongado. A liberdade exige deveres, não esmolas estatais.

CRÓNICAS MILITARES

A ORDEM

JGA
(EX-ALFERES MILICIANO DE INFANTARIA)

Hoje, as guerras atuais causam-me alguma confusão, tendo estado na Guerra do Ultramar em Moçambique, aonde cheguei pouco mais de um mês depois da minha participação no golpe de estado militar do 25 de abril de 1974.

Assim, passei por todo o processo de guerra, desde a participação ativa até à retirada. Uma coisa que me ficou foi que sempre respeitámos a propriedade privada, as obras públicas e as grandes obras, sendo que defendíamos essas estruturas dos guerrilheiros "terroristas" da Frelimo, que ficaram lá intactas e prontas a utilizar.

Hoje, quando olho para as guerras atuais e vejo a destruição de cidades impressiona-me e lembro uma coisa que mandei fazer nos últimos dias da nossa presença nessa guerra. O quartel militar onde estávamos sediados tinha albergado um Regimento do Exercito Português com mais de 600 soldados, sendo que por último já só éramos cerca de 60 militares e o espaço iria ficar para a Frelimo. Haviam muitas viaturas que tinham servido esses militares, mas que nós já nem as utilizávamos por não termos necessidade!...

Então cerca de três dias antes do nosso regresso, chamo o Furriel Mecânico Marques e ordeno-lhe que colocasse todas as viaturas inoperacionais, pois iam ser deixadas à Frelimo. No dia da entrega, seriam cerca de 35 viaturas e começo a fazer a entrega pela lista. Dou à chave e todas funcionavam, tendo sido entregues como em bom estado e a funcionar, o que me causou estranheza.

Só passados alguns anos é que soube que o Furriel Marques teve o cuidado de pô-las a funcionar, mas com areia no motor. Só as que nos trariam para o aeroporto é que ficaram a funcionar, isto porque no aeroporto ele não conseguiu colocar a areia que trouxe, para o efeito, porque estava muita gente e era impossível fazê-lo sem ser notado. Assim as que nos trouxeram até ao aeroporto, ficaram encostadas, abandonadas, sem ser entregues a ninguém.

Bravo Furriel Marques, que me confessou, muitos anos mais tarde, que foi a ordem que cumpriu com maior gosto na sua vida.

OPINIÃO

O SISTEMA PARTIDÁRIO PORTUGUÊS, OS DILEMAS DO PSD E DO PS (1)

DANIEL SÁ FERREIRA

1 - Durante quatro décadas, o sistema partidário português foi marcado por uma assinalável estabilidade. Com exceção do caso sui generis do PRD, até 2015 o quadro político estruturava-se em torno de dois partidos centrais, PS e PSD, que disputavam entre si a liderança do país, e de dois outros partidos — três, já no início do século XXI — que, à esquerda do PS e à direita do PSD, captavam o voto dos eleitores que, não se revendo nesse duopólio, queriam ainda assim participar eleitoralmente. Com as devidas exceções, a realidade portuguesa não era muito diferente da de outras democracias com sistemas políticos semelhantes. Em larga medida, os sistemas partidários são moldados pelos sistemas eleitorais. Nos sistemas maioritários, a tendência é para o predomínio de dois grandes partidos nacionais, por vezes acompanhados por partidos regionais. Nos sistemas puramente proporcionais, a fragmentação pode atingir níveis elevados, obrigando, não raras vezes, a coligações heterogéneas para garantir estabilidade governativa. Já os sistemas proporcionais que favorecem os partidos maiores, como sucede com o método de D'Hondt, tendem a gerar sistemas com vários partidos, mas em que a governabilidade pode ser assegurada por um único partido ou por coligações ideologicamente coerentes. Nos países europeus mais afetados pela crise das dívidas soberanas, os sistemas partidários começaram a entrar em ebulição logo na primeira metade da década de 2010. Portugal foi, durante algum tempo, uma exceção. Noutros países, os partidos de governo foram severamente punidos pelos eleitorados, em especial os de centro-esquerda que aplicaram políticas de austeridade. Os partidos socialistas da Grécia e de França, por exemplo, nunca recuperaram verdadeiramente desse desgaste. Em Portugal, pelo contrário, o sistema político manteve-se relativamente estável até 2019 e, de forma mais evidente, até à sucessão de dissoluções da Assembleia da República em 2021, 2024 e 2025. O Partido Socialista foi punido logo em 2011, descendo de 36% para 28% em apenas dois anos. Entre 2011 e 2015, a soma de PSD e CDS caiu de 51% para 38%. Em ambos os casos, porém, os eleitores encontraram no próprio sistema partidário uma forma clara de alternância: em 2011, PSD e CDS afirmaram-se como alternativa ao PS; em 2015, o PS e os partidos à sua esquerda constituíram uma alternativa credível à coligação PSD-CDS. O problema é que a transformação dos sistemas partidários europeus — e da própria realidade política internacional — não parou aí. Discutir em profundidade as causas do Brexit ou da vitória de Donald Trump, em 2016, ultrapassa o âmbito deste artigo. Mas ambos os acontecimentos contribuíram para legitimar e impulsionar forças populistas e radicais, mesmo em países onde essas correntes não tinham, até então, raízes profundas.

2 – As primeiras alterações relevantes no sistema partidário português começaram a tornar-se visíveis nas eleições legislativas de 2019, ainda de forma limitada. O PAN, que já tinha eleito um deputado em 2015, reforçou a sua representação parlamentar. O Livre entrou pela primeira vez na Assembleia da República. Ainda assim, foi à direita que surgiu o sinal politicamente mais importante: o enfraquecimento do CDS e a entrada de duas novas forças parlamentares, a Iniciativa Liberal e o CHEGA.

(continua)

PEREGRINAÇÃO

LC

1º dia: Saímos da Póvoa muito cedo com destino a Fátima. Pagar uma promessa é uma forma de nos redimirmos de tudo, de conversarmos connosco, de percorrermos o trajeto que já fizemos na vida e de nos prepararmos para o que resta. A primeira etapa acabou nos Carvalhos, ao fim da tarde. Seguiu-se o descanso e, após um sono rápido e sereno, voltámos à estrada.

2º dia: Os carros passavam por nós, deixando um rasto de fumo e cheiro a gasolina, lembrando-nos os perigos desta vida. O caminho fazia-se em passo acelerado, deixando-se levar pelas conversas, pela oração, pelos cânticos e pelo silêncio da reflexão. Após 50 Km, aparece a noite e os olhos fecham-se pela mão do cansaço.

3º dia: Já pelo centro do país, as casas apresentavam-se fechadas, velhas, desabitadas, tristes. Muitas com cartazes de imobiliárias já gastos pelo tempo de exposição à venda. Nessa manhã, descobri, entre os muitos grupos de peregrinos, um jovem com a perna engessada, que caminhava com a ajuda de uma canadiana e amparado pelos amigos. Mais à frente fui ultrapassado por uma peregrina que vim a saber já caminhava há alguns dias e que já havia passado os 80 anos. Ao longo do caminho, fomos encontrando voluntários com garrafas de água, pão e fruta. Um deles disse que o fazia todos os anos e que era uma promessa que seria cumprida toda a vida. De facto, a peregrinação faz-nos lembrar a vida que todos vivemos: no nosso caminho, temos que ultrapassar muitos obstáculos, mas com os outros fazemo-lo mais facilmente.

4º dia: Depois de uma longa caminhada sempre a subir e sob um sol escaldante, avistámos uma esplanada de um café junto a uma capela, entrámos na capela. O espaço apresentava-se com pouca luz e imensamente refrescante, ajoelhei-me e senti que havia encontrado o que procurava, rezei e não consegui reter as lágrimas que me afloravam os olhos e corriam pelas faces. Senti que naquela exígua capela tinha acontecido o milagre da chegada e percebi que, muitas vezes, estamos enganados quanto àquilo que procuramos. Saí de lá com a promessa cumprida.

Continuámos e rapidamente chegámos a Fátima, junto ao santuário havia abraços, encontrei o grupo de jovens com o amigo aleijado e, mais à frente, lá estava a senhora que havia passado por nós com os seus 80 anos, pessoas que acabavam o caminho de joelhos, o sol iluminava todo o espaço sagrado e eu tinha ficado lá atrás, numa humilde capelinha que teve a sua aparição inesperada e que me tocou profundamente em toda a sua simplicidade. Um milagre pode acontecer-nos sem estarmos preparados e não importa o lugar.

À noite, na eucaristia e durante a procissão das velas, as lágrimas estavam em todos os olhos, mesmo dos que talvez não acreditassem e todos os corações estavam ligados pela fé.

LAZER

SOPA DE LETRAS

ALEGRAR	DAREI	PARADAS	RELAXA
AMAINE	DIRIGI	PAREDÃO	REMOO
APAGAVA	FALDA	PERUCAS	RIFAR
ARÁBICO	FIGURÃO	PULSOS	SALAME
BEDUÍNO	FRITO	QUASE	SALTES
BOÉMIAS	GUINE	RAMOS	TINGI
CABIDO	HILÁRIO	REFINAR	UTARAM

F A N R U G A M O D I R I G I Q F P U L S O S A O D
I I M R C I G O I R A L I H R A F I R R E I E N A A
R A D E B O E I N N N L O L A R R F O A F L O G A E
E I S E O A S C P R G A N S O A A O A M A B Ã A T S
Ã T P A E S A U Q O T I R F N R U R M O A B D S E R
A G R L M A F R A R I P E N I A M A D L A F E A A R
N O L A I P U D I R N B O L U H A A I A A E R L A A
M R E L A X A R M D G I D O D R A C R S A P A V A G
I R R O S I M I A A I R A T E I D A R E I C P M S R
E A P R B R A N C V I Ã R A B A I A F T A E A R C D
I L E V I D N A R A B I C O O L I L D L L I A R I S
P I E A D R R S S G I G O T P I F B S A E N A A S R
F S A S N I A E E A R L M E P S I G G S G E I A A E
E S A C U R E P S P C S O A E E R D R R R B R R G E
U E A I C E I O I A A I X E E D G I O Q A P I A P O
U A O F E F A P N E E O O A L R I Ã A L R A G O A D
A S F I L I A U R P E R A A E N I U G R I R S A R I
I R B G B N A B A P M A R A T U N O A A C A I E P B
N X B U A A N A M B I A X S V R S F G A V D Ã A T A
D T I R T R E M O O I O I U S I G M S A L A M E A C
D G A Ã E S A E S I A A A O S O E S L B N S A A R R
A S B O D R I A Ã P S N A N M G R O I O S A O A F C

PARA PENSAR!!!

JORNAL Notícias ondaviva JORNAL e RÁDIO ondaviva rádio96.1FM

DESCOBRE AS 7 DIFERENÇAS

ADIVINHAS

1ª

Venho vestido de frade,
mas nunca faço oração,
branco de neve é meu hábito,
cor de ouro o coração.

2ª

Qual é coisa, qual é ela,
no alto está, no alto mora,
chama gente para dentro
e ela fica de fora?

3ª

Sou filha de pedra dura,
minha mãe morreu queimada,
entro em vilas e cidades,
em todo o lado tenho entrada.

1ª O ovo; 2ª O sino; 3ª A cal;

AS ANEDOTAS

Um homem depois de uma grande bebedeira vai roubar galinhas, no dia seguinte sente-se muito arrependido e vai ao confessionário e diz:
– Sabe senhor padre eu ontem não estava bem e fui roubar galinhas, o que é que eu devo fazer para remediar isto?
E o padre responde que ele deve dar 20 euros à primeira mulher que encontrar na rua.
Ele sai da igreja e na primeira esquina ele encontra uma mulher e diz:
– Você quer 20 euros?
E a mulher responde:
– Só aceito 30!!
E ele diz:
– Mas o padre disse que eram 20!!
E a mulher responde:
– Mas o padre já é cliente antigo!

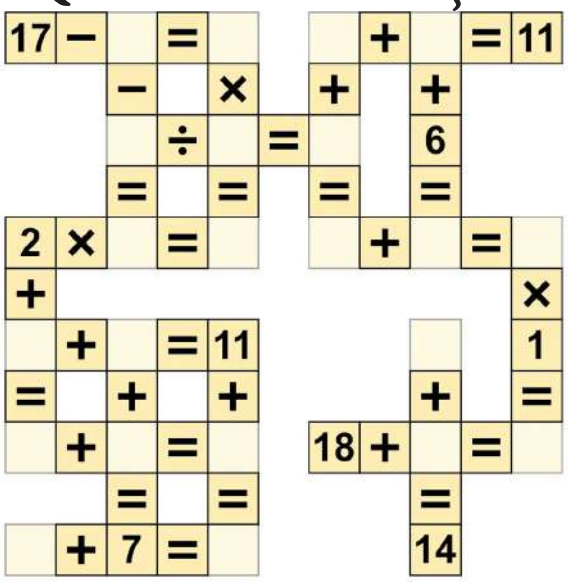
Um ratinho estava na toca, e do lado de fora o gato:
- Miau, miau, miau...
O tempo passava e ele ouviu: "Miau, miau, miau.."
Depois de várias horas e já com muita fome o ratinho ouviu:
- Au, au, au, au...
Então ele deduziu: Se está um cão lá fora, o gato foi embora. Saiu disparado em busca de comida. Nem bem saiu da toca, o gato, Crau! Apanhou-o...
Inconformado, já na boca do gato, perguntou:
- Oh, gato, que palhaçada é essa, estavas a ladrar?
E o gato respondeu:
- Meu filho, hoje em dia, neste mundo Globalizado, quem não fala pelo menos dois idiomas... MORRE DE FOME!!!

Uma loira decide ir pescar no gelo. Ela faz um buraco, senta-se e espera. De repente, uma voz vinda do alto diz:
— "Não há peixes debaixo do gelo!"
Ela ignora, muda de lugar e faz outro buraco. A voz repete:
— "Não há peixes debaixo do gelo!"
Assustada, ela olha para o céu e pergunta:
— "Deus, é o Senhor?"
E a voz responde:
— "Não, é o gerente do ringue de patinagem!"

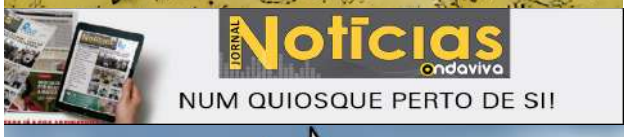
A loira entra na biblioteca, caminha até o balcão e diz em voz bem alta:
— "Eu queria um hambúrguer e um pacote de batatas fritas, por favor!"
A bibliotecária, horrorizada, sussurra:
— "Minha senhora, isto é uma biblioteca!"
A loira arregala os olhos, pede desculpas e, num sussurro bem baixinho, repete:
— "Desculpe... eu queria um hambúrguer e um pacote de batatas fritas..."

O marido pergunta para a esposa:
— Amor, o que farias se eu ganhasse dinheiro no euromilhões agora?
A esposa responde sem hesitar:
— Eu pegava na minha metade e ia embora para bem longe de você!
O marido sorri, tira o bilhete do bolso e diz:
— Ótimo! Ganhei dez euros. Toma lá cinco euros e desaparece!!!...

QUEBRA-CABEÇAS



8	15	22	1	10	10	1	5
9	22	10	6	12	1	18	7
4	29	4	22	8	5		



O TEMPO NA REGIÃO - 19 A 25 MARÇO

JORNAL Notícias ondaviva
JORNAL QUINZENAL
DIRETOR
JOSÉ GOMES ALVES
CONTATO
965 060 934
Nº Reg. ICS: 122492 | Sócio APJ nº 06052
50616031952

ÚLTIMAS

OPERAÇÃO 'LÚMEN' LEVOU PJ À CÂMARA DA PÓVOA

A Câmara da Póvoa de Varzim confirmou que recebeu diligências da Polícia Judiciária no âmbito da operação 'Lúmen'. Três inspetores estiveram nas instalações da autarquia na manhã de terça-feira e pediram para falar com um funcionário, tendo solicitado o acesso a alguma informação e documentação. Sem entrar em pormenores, a edil Andrea Silva assegurou que foi prestada toda a colaboração requerida pelas autoridades e disse que fica agora a aguardar desenvolvimentos, mantendo total disponibilidade para continuar a cooperar com as entidades envolvidas.

Em causa está uma operação que passou por uma dezena de municípios (Lisboa, Figueira da Foz, Viseu, Trofa, Maia, Ovar, Santa Maria da Feira, Lamego e Tavira) e que investiga um esquema, de carácter organizado e sistémico, tendente à viciação de procedimentos de contratação pública, relacionados com o fornecimento e instalação de iluminações festivas.

A empresa Castros, de Vila Nova de Gaia, estará no centro das atenções desta ação da PJ. Consultado o portal BASE, que centraliza a informação sobre os contratos públicos celebrados em Portugal, verifica-se que apenas há um contrato nos últimos anos com essa firma, nomeadamente para a iluminação da Noite Branca do ano passado, no valor de 19 mil euros, por ajuste direto. A propósito deste caso, a coligação Aliança

Poveira sugeriu uma averiguação interna e pediu o fornecimento de um relatório dos serviços que detalhe o que foi solicitado pela PJ. O mesmo aguarda o Chega, que pretende saber em concreto os documentos que foram alvo dos inspetores.

A título comparativo, refira-se que a Câmara de Vila do Conde ficou fora desta operação embora tenha, entre 2021 e 2025, celebrado diversos contratos com a Castros, cujo total se aproxima de um milhão de euros.

DIA DE VILA DO CONDE PASSA A TER ENTREGA DAS MEDALHAS MUNICIPAIS

A Câmara de Vila do Conde promoveu ontem uma conferência de imprensa com vários temas na agenda.

O primeiro para o edil Vítor Costa revelar que as Medalhas Municipais passam a ser entregues no Dia da Cidade, a 26 de março, deixando o feriado municipal, 24 de junho. Este ano serão estes os distinguidos no Teatro Municipal às 21h: Ach. Brito, Associação Cultural e Desportiva de Retorta, Centro Cultural e Desportivo de Macieira, Centro Desportivo, Cultural e Recreativo de Gião, Grupo Desportivo de Tougues, Rosália Vargas e The Lince Santa Clara Historic Hotel (Medalhas de Mérito); Álvaro Costa, Centro de Estudos Anterianos e Centro de Estudos Regianos (Mérito Cultural); Inês Faria (Mérito Desportivo).

Foi também revelada que o Mercado de Páscoa vai decorrer de 21 de março a 12 de abril, com várias iniciativas e propostas nos jardins da Avenida Júlio Graça, incluindo a 1ª Edição da Feira do Livro Infantojuvenil, de 26 a 29 de março.

Também já há datas para as inaugurações dos parques infantis João Paulo II (21 de março), da EB1/JI de Vairão (19 abril) e de Guilhades – Aveleda (9 de maio), do Pavilhão Desportivo de Mindelo (25 de abril) e do

Parque dos Avós e envolvente do Bairro das Dálias (1 de maio).

Foi ainda feito o ponto de situação de algumas obras: os Courts de Ténis do Parque de Jogos ficam prontos até junho, a conclusão da primeira fase da reabilitação da Escola "A Ribeirinha" (Macieira) será no final deste mês e a requalificação do Largo da Trindade (Ferreiró) arranca a 30 de março. .

AGENDA

PÓVOA DE VARZIM

IV Gala da Família
21 de março de 2026
sábado, 16h00, Cine-Teatro Garrett

"Vistoria" - Comédia
21 de março de 2026
sábado, 21h30, Cine-Teatro Garrett

Praça do Chocolate
de 26 a 29 de março de 2026
Praça do Almada

"O avô tem uma borracha na cabeça" - Teatro
27, 28 e 29 de março de 2026
27, 28 (21h30) e 29 de março (17h30), Cine-Teatro Garrett

VILA DO CONDE

Animar 21
de 7 de março a 13 de junho 2026
16h00-22h30, Solar - Galeria de Arte Cinemática

Lugares Narrados - Góis Pino - Exposição
de 21 de março a 29 de junho 2026
Vila do Conde

"O elogio de…" - Exposição
28 de março a 20 de julho de 2026
Casa Antero de Quental

BARCELOS

"Calcutá & Maria Amaro (tricircular)" - Música
21 de março de 2026
sábado, 08h30, Trilho do Monte da Franqueira

Concerto de Quaresma pela Associação Claustro de Vilar - Música
22 de março de 2026
domingo, 16h30, Igreja Paroquial de Areias de Vilar

Crise de Meia Idade - Luís Filipe Borges - Stand-Up
25 de março de 2026
quarta-feira, 21h30, Theatro Gil Vicente

ESPOSENDE

Concerto "Cantar Portugal"
22 de março de 2026
17h, Auditório Municipal

'"Lux in Tenebris" - Concerto
28 de março de 2026
sábado, 21h30 Igreja Matriz de Apúlia

TROFA

VI Ciclo de Palestras " Família, Parentalidade e Redes Sociais no século XXI " - Rotary Club da Trofa
24 de março de 2026
terça-feira, 21h00, Fórum Trofa XXI

Vila Páscoa Trofa 2026
27 de março a 12 de abril de 2026
Parques Nossa Senhora das Dores e Dr. Lima Carneiro