

BRICO **MARCHÉ**
O conforto da sua casa ao melhor preço

VILA DO CONDE

Póvoa de Varzim - Vila do Conde - Esposende - Trofa - Famalicão - Barcelos

JORNAL Notícias
ondaviva

Santo Tirso - Maia - Matosinhos - Guimarães - Viana do Castelo - Braga - Porto

Diretor-Geral: José Gomes Alves | Diretor: J.J. Gomes Alves | Quinzenal | Preço: 1,5€
Série 2 | N.º 283 | 5 de março de 2026 | Propriedade: Rádio Onda Viva S.A.

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
TAXA PAGA

RDUZ
Gestão Global de Resíduos, S.A.

PÓVOA DE VARZIM

NESTA EDIÇÃO

AFPORTO CERTIFICA CLUBES LOCAIS

PÁGINA 3

TRIBUNAL AVALIA COMPRA DO PELADO

PÁGINA 4

ARENA COM REGULAMENTO E EVENTOS

PÁGINA 5

COL EVOCOU TRAGÉDIA MARÍTIMA

PÁGINA 6

ESTELA MOSTRA JOVENS MÚSICOS

PÁGINA 8

DESPISTE TRÁGICO EM LAUNDOS

PÁGINA 10

GOVERNANTE REUNIU COM PESCADORES

PÁGINA 11

CAXINAS TEM NOVA UNIDADE DE SAÚDE

PÁGINA 13

BARCELOS APOSTA NA GASTRONOMIA

PÁGINA 15

RIO AVE CONTRATOU BRUNO ALVES

PÁGINA 18

VARZIM VOLTA A FALHAR FORA DE CASA

PÁGINA 19

AMORIM E TOUGUES EM ALTA NO POPULAR

PÁGINA 21

PLANOS DESPORTIVOS COM MÊS INTENSO

PÁGINA 24

ATLÉTICO E NAVAL COM NOVOS CAMPEÕES

PÁGINA 25

OPINIÃO / CRÓNICAS

PÁGINAS 28 E 29

PASSATEMPOS

PÁGINAS 30 E 31

ÚLTIMAS

PÁGINA 32

JOVENS ALUNOS DE RATES COM DISTINÇÃO LITERÁRIA



PÁGINA 7

PRÉMIOS DAS COLHIERES DE PAU



PÁGINA 12

MARÇO TEM 'SABORES DO MAR'



PÁGINA 14

Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Esposende.

Quem não quer perder tempo, avança com o Crédito Agrícola.

Descubra as nossas soluções de Crédito Habitação para comprar casa.

CA Crédito Agrícola

Saiba mais em creditoagricola.pt

Sujeito a decisão de risco de crédito - Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L., registada junto do Banco de Portugal sob o n.º 9000 | M.C.R.C. de Lisboa e Pessoa Coletiva n.º 501 464 301 | Capital Social: € 331.744.155,00 (variável) | Rua Castilho, n.º 233, 233 A, Lisboa.

PUBLICIDADE



EDITORIAL

Carlos leitores :

A Associação Futebol do Porto está hiperativa, também não fosse ela a maior Associação de Futebol do País, tendo agora Pedro Soares como Secretário Geral. O ajunto do presidente José Manuel Neves tem sempre privilegiado a zona da Póvoa de Varzim / Vila do Conde, uma vez que se identifica muito com esta região.

E por falar em futebol o Varzim, acaba por vender o antigo campo de treinos ao Município com o intuito de pagar as dívidas. Vão-se os anéis, ficam os

dedos!....

Sabemos também que a Varzim Lazer vai entrar em paz, pelo menos por agora e este ano.

Entretanto, os acidentes continuam a matar os jovens. As máquinas e os equipamentos permitem altas velocidades e as mortes acontecem.

Noutro plano, Barcelos inaugurou os '7 prazeres da Gastronomia' e Esposende arrancou com 'Março com sabor a Mar', dois eventos que captam o paladar das gentes e obrigam os restaurantes a caprichar.

Voltando ao desporto, o futebol popular continua a

vingar na Póvoa de Varzim, em Vila do Conde e em Barcelos, é ver quem dá mais. Já o Rio Ave e o Varzim continuam a não dar as alegrias que os seus adeptos merecem.

No entanto, estou a ver é que vamos ter todos de nos dedicar à dança, porque nisso somos bons, que o diga a Dancebox.

José Gomes Alves
(radioondaviva@sapo.pt)



FICHA TÉCNICA DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA

Série 2 // nº283 // Tiragem 5.000 exemplares // N.º Reg. ICS: 122492 // desde 20/07/1998
API Sócio nº05052 // APR sócio nº101 // Associação Nacional Imprensa Regional
Registo Operadora Radiodifusão N.º423005 // desde 02/08/2000

Proprietária/Editora: RÁDIO ONDA VIVA, S.A. NIPC: 502169974

Sede: Rua Almirante Reis, R/C 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim

www.radioondaviva.pt // www.noticiasondaviva.pt

Administrador / Diretor-Geral: José Gomes Alves

Composição do capital da entidade proprietária: 50.000 euros, 100% José Gomes Alves

Diretor: J. J. Gomes Alves

Colaboradores: Afonso Cruz, André Maio, André Veloso, Armindo Ferreira, Clementina Ribas, Daniel Sá Ferreira, Fernando Novo, Fernando Vaz Neves, Joaquim Senra, Nathalia Paiva, José Pedro Adães, Ricardo Alves, Sara Arnaud, Vítor Silva, Vítor Tomé

Fotografia: Fernando Novo, Nathalia Paiva, Pedro Eça

Redação: João Reina (C.P.8189), Júlio Alexandre (C.P.8224), Júlio Gomes Alves (C.P.6663)

Ricardo Ribas (C.P. 9001)

Departamento Comercial: Delfim Brás, Manuel Figueiredo, Margarida Figueiredo

E-mail: comercial@noticiasondaviva.pt // radioondaviva@sapo.pt

Publicidade Online: pub@noticiasondaviva.pt

Redação, Administração e Serviços Comerciais:

Rua Almirante Reis, 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim

Tel.: 252 299 570 | Telm.: 965 060 934

geral@noticiasondaviva.pt // radioondaviva@sapo.pt

Circulação e Assinaturas:

Telm.: 965 060 934

assinaturas@noticiasondaviva.pt

Impressão:

Gráfica: Diário do Minho - R. de São Brás, n.º1, Gualtar, 4710-089 Braga- Portugal

A Rádio Onda Viva e Jornal Notícias Onda Viva não é responsável pelo conteúdo dos anúncios nem pela exatidão das características e propriedades dos produtos e/ou bens anunciados. A respetiva veracidade e conformidade com a realidade são da integral e exclusiva responsabilidade dos anunciantes e agências ou empresas publicitárias.

PLANO DE AQUISIÇÃO PREÇO CAPA € 1,50



www.noticiasondaviva.pt

RECEBA O JORNAL COMODAMENTE EM SUA CASA. ASSINE JÁ.

EDIÇÃO EM PAPEL
EDIÇÃO DIGITAL
(PORTUGAL)

€30,00
(ASSINATURA ANUAL)

EDIÇÃO EM PAPEL
EDIÇÃO DIGITAL
(INTERNACIONAL)

€60,00
(ASSINATURA ANUAL)

EDIÇÃO DIGITAL
(PDF)
(VIA EMAIL)

€15,00
(ASSINATURA ANUAL)

FICHA DE INSCRIÇÃO

Preencha esta ficha de inscrição e envie para assinatura@noticiasondaviva.pt, e receba comodamente em sua casa o Jornal Notícias Onda Viva,

JORNAL Notícias
ondaviva

NOME

MORADA

CÓDIGO POSTAL

E-MAIL

NIF TELEM.

NACIONAL

☐ €30,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

INTERNACIONAL

☐ €60,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

☐ €15,00/ano - Edição Digital (PDF)

Pagamento anual para o

IBAN PT50 0045 1460 4029 5375 0710 7

BANCO: CAIXA DE CRÉDITO AGRÍCOLA

☐ DE ACORDO COM O REGULAMENTO GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS (EU) Nº 2016/679, DECLARO PARA OS DEVIDOS EFEITOS DAR O MEU CONSENTIMENTO PARA A RECOLHA E TRATAMENTO DO MEUS DADOS PESSOAIS PARA O FIM EXCLUSIVO AO QUAL SE DESTINA ESTA MESMA DECLARAÇÃO (ENVIO PERIÓDICO DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA) PARA A MORADA POR MIM DESIGNADA OU INFORMAÇÕES RELACIONADAS NO ÂMBITO DESTA MINHA ASSINATURA, RESERVANDO-ME O DIREITO DE A QUALQUER MOMENTO PODER, CORRIGIR, MODIFICAR, ALTERAR OU ELIMINAR OS MEUS DADOS DA VOSSA BASE DE DADOS, ATRAVÉS DO ENVIO DE UM E-MAIL PARA DIRETOR@NOTICIASONDAVIVA.PT.

ESTATUTO EDITORIAL

1. O Notícias Onda Viva é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
2. O Notícias Onda Viva dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses dos concelhos e da região onde se insere e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
3. O Notícias Onda Viva dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
4. O Notícias Onda Viva tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
5. O Notícias Onda Viva compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

DESTAQUE

CLUBES LOCAIS CERTIFICADOS PELA AFPORTO

Vários clubes poveiros e vilacondenses participaram na Gala da Certificação da Associação de Futebol do Porto. O Teatro Municipal de Vila do Conde foi o palco da cerimónia de entrega de placas e diplomas às 258 entidades formadoras que concluíram com sucesso o processo de certificação referente à época 2024/25. Entre todos os distinguidos estiveram os emblemas locais que apostam no futebol e/ou no futsal federados e que terminaram com êxito a certificação promovida pela Federação Portuguesa de Futebol em conjunto com a subcomissão distrital.

A edição deste ano ficou marcada por um novo recorde absoluto e a AF Porto consolidou-se novamente como a associação distrital com o maior número de clubes certificados em Portugal. O evento contou com a presença do presidente da FPF, Pedro Proença, que entregou as distinções ao lado de José Manuel Neves, presidente da AF Porto, assim como de vários autarcas, entre eles o edil vilacondense Vítor Costa ou o vereador poveiro Marco



Barbosa.

Refira-se que o Rio Ave e o Caxinas integram o restrito lote dos três clubes do distrito portuense com cer-

tificação 5 Estrelas. Outros vilacondenses premiados foram o SC Canidelo, GD Árvore, ACR Modivas e o Vila Futsal.

Já o Varzim SC foi contemplado com uma certificação 4 estrelas no futebol masculino e 3 estrelas no setor feminino. Outros emblemas povei-

ros com presença federada na AF Porto são o Avermar FC, CSB Amorim, UD Beiriz, ADC Balasar, CD Póvoa e AGD Póvoa FC.



VianaCar
Comércio de Automóveis



**CREDITO ATÉ 120 MESES COM
OU SEM ENTRADA**

WWW.VIANACAR.COM

Estrada Nacional 13 nº 120
4480-055 Árvore – Vila do Conde



📞 VianaCar ViladoConde ☎ 252 644 315 📠 919 959 545

Pub

PÓVOA DE VARZIM

PSD, AP, CH E IL APROVAM COMPRA DO ANTIGO CAMPO DE TREINOS DO VARZIM

Está dado mais um passo para a concretização do negócio envolvendo o terreno do antigo campo de treinos do Varzim. A Assembleia Municipal aprovou, por larga maioria, o pedido de autorização para a aquisição do imóvel por parte da autarquia. Recorde-se que o executivo já tinha aprovado por unanimidade essa compra por 2,4 milhões de euros. Segue-se o envio do dossier para o Tribunal de Contas, sendo necessário esse visto para fechar o processo.

Apenas o CDS votou contra, através de Fernando Arriscado, consideran-



do uma asneira o valor em causa. O deputado lamentou que a autarquia tenha tirado capacidade construtiva e desvalorizado o terreno, tendo defendido que o Varzim saiu financeiramen-

te prejudicado e sem parte do património. A Iniciativa Liberal concordou com a ideia de que o Varzim saiu lesado deste processo, mas decidiu votar a favor e Pedro Silva propôs que a con-

cessão do futuro parque de estacionamento seja entregue ao clube para arrecadar uma receita compensatória nos próximos anos. Os elementos do Chega também aprovaram este ponto da ordem do dia e Sónia Vieira Carvalho defendeu que o município fez bem em adquirir o terreno, ajudando o Varzim a evitar a insolvência. A Aliança Poveira votou igualmente a favor e Gonçalo Angeiras reiterou a importância de haver união em prol do apoio a uma das entidades mais importantes do concelho.

No final da sessão, a edil eleita pelo PSD congratu-

lou-se com a quase unanimidade nesta matéria e por ter sido possível concretizar esta parceria que vai ajudar a viabilizar o Varzim, comprando um imóvel que ninguém mostrou interesse no leilão promovido pelo clube. Andrea Silva lembrou que o objetivo para o local passa pela criação de um parque de estacionamento nas traseiras do Póvoa Arena e de um espaço público dotado de uma cobertura verde, conforme prevê o Plano de Pormenor, requalificando o quarteirão da zona E54 do Plano de Urbanização.

EMPRESA MUNICIPAL COM 2026 ASSEGURADO

O contrato-programa com a Varzim Lazer para 2026 também foi aprovado. A Câmara voltará a transferir cerca de um milhão de euros para a empresa que faz a gestão do complexo de piscinas e do pavilhão municipal. A verba, como é tradição, suportará os custos com os serviços prestados a várias entidades e clubes poveiros.

Este tema voltou a não reunir consenso político, tal como sucedera no exe-

cutivo. Gonçalo Angeiras, da Aliança Poveira, lembrou que a coligação vai continuar a defender a extinção da VL e a integração dos funcionários na autarquia.

Pedro Ferrando, da Iniciativa Liberal, considera que a empresa municipal tem potencial para melhorar a atividade, mas aponta a falta de um projeto que cuide das condições dos equipamentos e evite os problemas sucessivos.

Recorde-se que o Chega ajudou a desbloquear o impasse, que durou algumas semanas e preocupou dezenas de colaboradores, depois de aceitar um lugar na administração, tendo alterado o sentido de voto inicial. Sónia Vieira Carvalho fez questão de reiterar que se tratou de uma atitude consciente com o objetivo de conhecer o funcionamento e contribuir internamente, durante este ano, com soluções para a



melhoria da Varzim Lazer. A porta-voz do partido promete depois um balanço para decidir se mantém ou não a posição no final de 2026.

Andrea Silva já esperava que não houvesse unani-

midade e fez questão de referir que o Chega teve o bom senso que faltou à Aliança Poveira nesta matéria, elogiando essa postura que ajudou a resolver uma questão que a preocupava.

Pub



Impressão

Lonas, Vinil,
Sinalética, Decoração,
Montras, Viaturas



Reclamos

Letras monobloco,
Neon Led,
Caixas de luz



Painéis Led

Venda ou aluguer
Indoor ou Outdoor



Laser

Gravação e corte
Acrílico, Madeira,
Cortiça...



Brindes

Merch,
Corporativos...

Rua Elias Garcia, 129 A
4490-628 Póvoa de Varzim

252 623 029

www.vilarte.pt

info@vilarte.pt



PÓVOA DE VARZIM

PÓVOA ARENA JÁ TEM REGULAMENTO E VÁRIOS EVENTOS AGENDADOS

A Assembleia Municipal aprovou por unanimidade o Regulamento de Funcionamento e Utilização do Póvoa Arena. Segundo a Presidente da Câmara, depois de vários eventos municipais, este é um passo importante para a autarquia conseguir desenvolver a atividade do espaço, permitindo que o equipamento multiusos acolha uma grande variedade de espetáculos e iniciativas de outros promotores culturais.

Andrea Silva destacou que o local irá acolher o Red Bull Gaming, a 21 de março, o Blur Fest a 11 de abril (com a presença dos Napa, Mizzy Miles, DJ Fifty e Fresh P), um concerto de Paulo de Carvalho em parceria com a Capela Marta para celebrar o 25 de Abril, entre outros eventos já agendados ou planeados, como concer-



to tributo às Guerreiras do K-Pop a 9 de agosto ou a passagem da Tour dos Quatro e Meia a 13 de fevereiro de 2027.

A autarca prometeu para breve a abertura de mais espaços nas lojas exteriores do Póvoa Arena e afirmou não ter dúvidas que o equipamento será uma mais-valia para a economia do concelho, destacando ainda a parceria com o Turismo

do Porto e Norte para atrair alguns eventos futuros. Andrea Silva confirmou ainda que o local poderá ser utilizado por várias modalidades desportivas, com exceção do futsal, andebol e hóquei em patins.

ESCOLA DE
AGRO-VELHO
FOI TEMA

Os problemas na Escola

de Agro-Velho também foram tema na sessão realizada no passado dia 26 de fevereiro. A Aliança Poveira voltou a reclamar obras urgentes nesse estabelecimento de ensino de Aver-o-Mar, tal como já havia feito a presidente da junta de freguesia, Ana Rita Sencadas.

O deputado Gonçalo Angeiras referiu no final da AM que os pais dos alunos continuam a queixar-se da falta de condições. O porta-voz da coligação PS-PAN-Livre defendeu que os problemas de humidade já duram há muito tempo e não foram causados pelas recentes intempéries, sendo importante priorizar obras relevantes para a comunidade.

Perante este caso, Andrea Silva explicou que a infiltração existente não terá surgido por problemas na cobertura, que até é recente (de 2021), mas revelou que

o empreiteiro já efetuou uma primeira intervenção para corrigir a situação numa das chapas da estrutura, sendo agora necessário aguardar o regresso da chuva para perceber se ficou resolvido antes de uma ação mais robusta em todo o edifício.

Além de situações pontuais que vão sendo trabalhadas em parceria com os diretores escolares, a edil poveira reafirmou que a autarquia está atenta ao setor da educação. Andrea Silva defendeu que o novo executivo apenas tomou posse há cerca de 4 meses e lembrou que existe um cronograma que contempla várias intervenções no concelho, dando como exemplo os investimentos previstos para as EB1 de Cadilhe (Amorim), Refojos (Aver-o-Mar), Paçô (Terroso) e Fieiro (Aguçadoura).

Pub

Colégio JARDIM DAS CORES
vila do concelho
O futuro fazemos agora.

252 640 960
geral@ColégioJardimDasCores.com
www.ColegioJardimDasCores.com

grande Colégio
póvoa de varzim
O futuro fazemos agora.

252 291 650
geral@GrandeColégioPV.com
www.GrandeColégioPV.com

Colégio de Amorim
póvoa de varzim
O futuro fazemos agora.

252 692 900
geral@ColégioDeAmorim.com
www.ColegioDeAmorim.com

Creche

Jardim de Infância

1º CEB

2º CEB

3º CEB

Secundário

SERVIÇOS DISPONÍVEIS

Transportes Programa de Férias Atividades Extra Curriculares

Serviço de Psicologia Catequese

SOCIEDADE

CENTRO OCUPACIONAL DA LAPA EVOCOU TRAGÉDIA MARÍTIMA DE 27 DE FEVEREIRO DE 1892

O Centro Ocupacional da Lapa recordou a Tragédia Marítima de 27 de fevereiro de 1892 com um evento realizado na estação salva-vidas do Instituto de Socorros a Náufragos, no interior do Porto de Pesca. A iniciativa integrou uma palestra de Adriano Cerejeira, professor de História, sobre “Como era o Porto da Póvoa de Varzim em 1892” e a projeção do documentário “O Pescador Poveiro – Faina e Fé”, da autoria de Paulo Morei-

ra. Além disso, um pescador deu o testemunho sobre “A Diferença de Ser Pescador Ontem e Hoje” e Jorge Manuel Lourenço Gorricha, Capitão-de-Mar-e-Guerra e Diretor Nacional do ISN, falou sobre “A evolução da Segurança dos Pescadores no Mar”.

O evento teve ainda a participação da vereadora Carina Moreira e incluiu um momento artístico por Marcelino Benta, que pintou um quadro evocativo à tragédia marítima. Após

esta sessão, houve uma saída ao mar (no interior do Porto de Pesca da Póvoa de Varzim) de um pequeno grupo de utentes mais velhos para depositarem um ramo de flores em memória das vítimas. O objetivo desta atividade foi evocar esta importante data com os utentes do Centro Ocupacional da Lapa, que está localizado na zona sul da cidade e tem como público preferencial os idosos provenientes da comunidade piscatória.



Pub

ANA
COSTA

Enfermagem ao Domicílio

Cuidamos de si sem
sair de casa

- Evite deslocações desnecessárias
- Atendimento personalizado
- Apoio ao doente e à família
- Cuidados realizados por enfermeira qualificada

CUIDADOS ESPECIALIZADOS DISPONÍVEIS:

- TRATAMENTO AVANÇADO DE FERIDAS E PENSOS COMPLEXOS
- ADMINISTRAÇÃO SEGURA DE TERAPÊUTICA PRESCRITA
- VIGILÂNCIA CLÍNICA E MONITORIZAÇÃO DE PARÂMETROS VITAIS
- CUIDADOS PÓS-ALTA HOSPITALAR E RECUPERAÇÃO NO DOMICÍLIO
- CUIDADOS AO DOENTE DEPENDENTE E PALIATIVO
- PREPARAÇÃO E GESTÃO SEGURA DA MEDICAÇÃO SEMANAL
- ACOMPANHAMENTO DE DOENÇAS CRÓNICAS
- EDUCAÇÃO TERAPÊUTICA AO DOENTE E CUIDADOR

CADA PLANO DE CUIDADOS É CUIDADOSAMENTE ADAPTADO ÀS NECESSIDADES INDIVIDUAIS, GARANTINDO PROXIMIDADE, CONFIANÇA E CONTINUIDADE ASSISTENCIAL!

AGENDE UMA AVALIAÇÃO PERSONALIZADA.

☎ 912480114

@accuidarnolar



GUEDES VIEIRA

desde 1940 a conduzir o futuro

OPORTUNIDADE TVDE –
TODO O TERRITÓRIO NACIONALTens carro próprio?
Junta-te à Guedes Vieira,
operador TVDE licenciado

- 📁 Gestão completa e contratos formais
- 📄 Suporte e faturação transparente
- ⚙️ Apoio administrativo e legal

966 002 040

(chamada para a rede móvel nacional)

geral@guedesvieira.com

Operador TVDE Licenciado pelo IMT

SOCIEDADE

ESCOLA DE RATES FICA NA HISTÓRIA DA 27ª EDIÇÃO DO CORRENTES D'ESCRITAS



A Póvoa de Varzim acolheu na última semana mais um Correntes d'Escritas. Dezenas de escritores e centenas de leitores conviveram durante vários dias num evento que já faz parte da comunidade poveira. A 27ª edição do encontro de escritores de expressão ibérica encerrou com a entrega dos prémios literários. O Cine-Teatro Garrett encheu, como sempre ao longo do certame, para aplaudir quem se destacou aos olhos do júri.

O Prémio Luís Sepúlveda, para alunos do primeiro ciclo, teve o primeiro lugar atribuído ao texto "A caixa das Emoções", do 4.º ano da Escola

Básica de Rates, da Póvoa de Varzim. O segundo e o terceiro prémios distinguiram trabalhos de escolas de Tarouca e Gondifelos (Famalicão). Os pequenos escritores e respetivos professores compareceram em peso para receber os diplomas que foram entregues por Carmen Yáñez. A esposa do falecido autor chileno felicitou os jovens escritores e o trabalho desenvolvido pelos professores, transmitindo-lhes que "a melhor homenagem que se faz a um escritor é esta".

Já o Prémio Papelaria Locus, destinado a jovens entre os 15 e 18 anos, foi atribuído ao conto "A cronista de um vazio interior", de Ana Rita Gouveia Paiva,

que concorreu com o pseudónimo Almavivres. Esta foi a segunda vez que esta concorrente, natural de Armamar, conseguiu ser distinguida.

Finalmente, o Prémio Fundação Dr. Luís Rainha, no valor de dois mil euros e destinado a trabalhos inéditos sobre a Póvoa de Varzim, foi atribuído, por unanimidade, à obra "As ondas do ser", da autoria de Zina Maria Neves Gomes de Abreu, do Funchal, que se apresentou sob o pseudónimo Esperança. A vencedora disse que "o concurso foi um desafio à sua capacidade literária, criatividade e imaginação" e confessou que ficou "fã das Correntes d'Escritas e grata pelo calor

humano que sentiu durante estes dias no evento", manifestando a certeza de que voltará.

Recorde-se que este ano não existiu atribuição do prémio principal devido à falta de apoio, que até 2025 era proveniente do Casino da Póvoa, sendo o objetivo que regresse em 2027.

EDIL FELIZ

Na hora do adeus ao evento, a presidente da Câmara começou por felicitar os alunos premiados e deixou elogios aos professores, sublinhando o papel fundamental que têm na formação destes futuros cidadãos. Andrea Silva transmitiu-lhes ainda uma mensagem

de esperança de que vale a pena continuar a sonhar e a acreditar. Sendo esta a sua primeira edição enquanto edil, a responsável pelo pelouro da Cultura afirmou-se feliz por perceber que as pessoas gostaram de cá estar e se sentiram em casa. Andrea Silva deixou ainda uma palavra de reconhecimento à equipa da autarquia que faz com que todos "se sintam connosco em nossa Casa e saiam daqui felizes" e terminou a lembrar o desaparecimento recente de "pessoas queridas" como Francisco Guedes e Álvaro Laborinho Lúcio, tendo esta edição ficado marcada pelas homenagens que lhes foram prestadas.

Pub

MK AUTO

MKAUTO.PT

WWW.MKAUTO.PT

FREGUESIAS

JOVENS MÚSICOS DA ESTELA MOSTRAM TALENTO

O Auditório Municipal foi palco para uma demonstração de talento de jovens da Escola de Música da Estela. O evento “Geração Musical” contou com as atuações dos alunos das classes de Piano, Canto, Guitarra, Bateria e Violino. Segundo a autarquia, foi um espetáculo que “troca likes por aplausos e transforma o TikTok em música ao vivo”, protagonizado por “uma geração conectada, criativa e cheia de música para dar”. A vereadora Carina Moreira representou o Município da Póvoa de Varzim numa iniciativa que teve várias famílias estelenses na plateia e o presidente da Junta de Freguesia, Manuel Loureiro, um espetador atento e orgulhoso.



ESCUTEIROS DE BALASAR FESTEJARAM ANIVERSÁRIO E A PRENDA FOI A INAUGURAÇÃO DA NOVA SEDE

O Agrupamento de Escuteiros de Balasar tem nova sede. O espaço escolhido para albergar os escuteiros balasarenses foi a desativada Escola da Quinta. A inauguração decorreu a 22 de fevereiro, numa data especialmente simbólica para o escutismo, o Dia de Baden Powell, tendo assinalado também o 6º aniversário da fundação do Agrupamento nº 1406.

O sonho tornou-se realidade graças ao apoio da Junta de Freguesia e da Câmara Municipal, que financiaram a requalificação da antiga escola primária



situada próxima à Igreja Paroquial. O investimento da edilidade superou os 200 mil euros e pretendeu dar vida a um edifício devoluto, colocando-o ao serviço da

juventude e do movimento associativo, destacou a presidente Andrea Silva.

O Núcleo Cego do Maio esteve representado na cerimónia pelo chefe José



Filipe Pinheiro, que destacou a qualidade do projeto que criou um equipamento adaptado à vida escutista, dotando cada uma das unidades de sala própria, um

espaço exclusivo para a secretaria e dirigentes, assim como vários espaços no interior e exterior para apoio a diversos projetos e atividades.

Pub

MOMENTO IMOBILIÁRIO POR

SE
SERGIO
EMERICK
—CONSULTOR IMOBILIÁRIO—



961 597 495



semerick@remax.pt

DIFERENÇA ENTRE ÁREA BRUTA E ÁREA ÚTIL

- Área Bruta: inclui paredes, varandas, garagem.
- Área Útil: o espaço que realmente vive todos os dias.
- Dois Imóveis com a mesma área bruta podem ter valores e conforto muito diferentes.

OFERTA
ESPECIAL

Estudo de mercado **gratuito**
para os assinantes do
jornal Notícias Ondaviva



PREÇOS BAIXOS

SUPERMERCADOS

de 6 a 19 de Março

Dia da Mulher

Acredite no Poder da Sua Escolha!

Destaques



Barato

0,99€

Bolachas Nacional Cookie
Tradicional/
Chocolate
150g
6,6€/Kg



Barato

2,99€

Cáps. Café Delta Q
10 cáps.
0,30€/cáps.



Barato

1,95€

Mini Chocolates Mars/Snickers
227g
8,59€/Kg



Barato

0,99€

Arroz Agulha Louro
1kg



Barato

1,39€

Lay's
Originais 125g/
Camponesas 115g
11,12€/Kg | 12,08€/Kg



Barato

3,29€

Doces St. Dalfour
284g
11,58€/Kg



500g

Barato

0,89€

Macarrão GR Milaneza
500g
1,78€/Kg



Barato

1,29€

Cereais Nacional Chocomax
300g
4,3€/Kg



Barato

1,49€

Goiabada Ipanema
250g
5,96€/Kg



500g

Barato

1,75€

Panrico Grande
500g
x€/Kg



Barato

4,49€

Óleo Pima
3L
1,5€/L



Barato

3,99€

Azeite Virgem Extra Oliveira da Serra
75cl
30,69€/L



Barato

1,99€

Ketchup Calvé Top Down
550g
3,61€/Kg



Barato

0,95€

Atum General
em óleo vegetal
120g
7,92€/Kg



Barato

2,99€

Nesquik Milk-Mix Morango
350g
8,54€/Kg



Barato

1,59€

Mistura Ibérica Delta
50% Café
250g
6,36€/Kg

Cheirinho a Páscoa



Barato

1,79€

Drageias Choco. Romanas Vieira
180g
9,94€/Kg



Barato

2,39€

Amêndoas Lilas Vivaldi
175g
13,66€/Kg



Barato

4,99€

Tubo Amêndoas Cláudias Vieira
180g
27,72€/Kg



Barato

4,99€

Sortido Amêndoas Vieira Moonlight
200g
33,27€/Kg



Barato

10,89€

Ovo Kinder GranSurpresa
180g
60,50€/Kg

O Nosso Nome Diz Tudo!

LEÇA DA PALMEIRA • ANGEIRAS • AREOSA • PÓVOA DE VARZIM • BALASAR • VIATODOS • SANTO TIRESO • FRADELOS

Veja o folheto digital em:
precosbaixos.pt/links



Tenha o folheto sempre à mão!

Siga-nos na Web!

OCORRÊNCIAS

ACIDENTE TRÁGICO PARA JOVEM LANUTENSE

Em Laundos chorou-se a morte trágica de um filho da terra. Diogo Alexandre Moreira Costa, antigo jogador da equipa local no interfreguesias, faleceu na sequência do despiste da mota em que seguia na companhia de outro jovem, de 23 anos, que ficou gravemente ferido e foi transportado para o Hospital Pedro Hispano, em Matosinhos.

O acidente ocorreu a meio da tarde do passado sábado, na Rua Manuel



Gonçalves Sá Eiras, na estrada que faz ligação entre o Monte de São Félix e o Campo de Tiro de São Pedro de Rates. O socorro foi prestado por meios dos Bombeiros da Póvoa de Varzim, da Cruz Vermelha de Macieira de Rates e da VMER de Barcelos, mas não foi possível evitar o óbito. A GNR ficou com a investigação das causas do sinistro que consternou a comunidade lanutense. O funeral realizou-se ontem em Laundos.



PRINCIPAL PISCINA DA VARZIM LAZER JÁ REABRIU

A piscina olímpica da Varzim Lazer reabriu na passada segunda-feira. Após um período de encerramento que iniciou a 10 de janeiro, devido a um problema de aquecimento, o principal plano de água do complexo voltou a abrir a todos os utentes. O Conselho de Administração da empresa municipal prometeu uma reabertura

sem quaisquer restrições e acrescentou que o problema surgido nas caldeiras está superado. Em comunicado foi também revelado que os novos administradores determinaram por unanimidade a aquisição de novo equipamento que já está em procedimento concursal. O objetivo, segundo é explicado, será garantir o melhor funcionamento futuro da piscina

e salvaguardar os interesses desportivos e recreativos dos utentes. Os responsáveis da Varzim Lazer aproveitaram a oportunidade para pedir desculpa pelos transtornos que a situação gerou, deixando ainda o compromisso que os utentes serão compensados pelo período em que não puderam usufruir do serviço, neste caso durante cerca de 7 semanas.



Pub



www.olmais.com



OLMAIS
queremos mais

FILETES DE CAVALA
em azeite
virgem extra
mildíssimo
OLMAIS

OLMAIS
ORGANIC
EXTRA VIRGIN
OLIVE OIL
huile d'olive biologique vierge extra

OLMAIS
AZEITE
DE OLIVAS
EXTRA VIRGEM
OLMAIS

OLMAIS
VINAGRE
DE VINHO
ENVELHECIDO
Produção Portugal

POLÍTICA

SECRETÁRIO DE ESTADO REUNIU COM A APROPESCA E CONFIRMOU APOIOS AOS HOMENS DO MAR

Salvador Malheiro voltou mais uma vez à Póvoa de Varzim. O Secretário de Estado das Pescas esteve na sede da associação Apropesca para tratar de assuntos que impactam a atividade das embarcações e os profissionais do setor. No encontro participou também Afonso Oliveira, poveiro que lidera o Conselho de Administração da Docapesca. Entre os temas em cima da mesa estiveram o combate à fuga à Lota, o ponto de execução do aviso MAR 2030

e a situação atual do PRR (Plano de Recuperação e Resiliência). O governante confirmou que “durante o mês de Fevereiro já houve pagamentos do apoio aos pescadores para fazer face à redução de atividade devido às condições climáticas”, tendo salientado que estes “foram feitos em tempo recorde” e agradecido “a todos os envolvidos”, ao mesmo tempo que prometeu seguir “firme na defesa dos pescadores e da comunidade marítima”. A rapidez na análise, pro-

cessamento e pagamento desse apoios foi reconhecida na reunião pelos responsáveis da Organização de Produtores de Pesca Artesanal. Segundo revelou a Apropesca, “foi um momento de diálogo franco, construtivo e necessário”, onde houve “oportunidade de expor preocupações reais do setor, mas também de apresentar propostas e caminhos para garantir maior estabilidade, sustentabilidade e competitividade à pesca nacional”. A entidade sediada no porto



poveiro sublinhou que “a presença institucional demonstra a importância do setor e reforça a necessidade de de continuar a trabalhar em conjunto, com proximidade e compromisso”.

AIRES PEREIRA (PÓVOA) E LUÍSA MAIA (V.CONDE) REELEITOS NAS CONCELHIAS DO PSD, CUJOS MILITANTES ESCOLHERAM PEDRO DUARTE PARA A DISTRITAL

O poveiro Aires Pereira e a vilacondense Luísa Maia foram reeleitos para a presidência das respetivas concelhias do Partido Social Democrata. Ambos encabeçaram listas únicas às Comissões Políticas da Póvoa de Varzim e de Vila do Conde, tendo merecido a confiança da maioria dos eleitores social-democratas locais. As eleições tiveram também um âmbito distrital, tendo sido eleito Pedro Duarte, atual presidente da Câmara do Porto, que era candidato único. A acompanhá-lo na Comissão Política Distri-



tal estarão vários autarcas locais, nomeadamente a edil poveira, Andrea Silva, e a vereadora vilacondense Luísa Maia, ambas como vogais. O antigo presidente da Câmara da Póvoa de Varzim, Aires Pereira, foi eleito vice-presidente da mesa da Assembleia Geral



Distrital, enquanto Joaquim Carvalho, também vereador em Vila do Conde, será suplente na Comissão de Auditoria Financeira. Um dos Gabinetes de Apoio, o de Estudos, integra ainda André Tavares Moreira, que é deputado municipal na Póvoa de Varzim.



Pub



Mais Optica

OS NOSSOS

SALDOS

TODOS OS ÓCULOS COM

-50%

EM LENTES

SÃO OUTRA HISTÓRIA

Póvoa de Varzim
Largo Dr. David Alves, nº1

Vila do Conde
Av. Dr. João Canavarro nº 353

Viana do Castelo
Av. dos Combatentes da Grande Guerra nº260

Barcelos
Dom António Barroso nº81/83
(antiga Rua Direita)

VILA DO CONDE

ALUNOS PREMIADOS PELO TALENTO NA TRADIÇÃO

O Salão Nobre do Centro Municipal da Juventude de Vila do Conde acolheu a cerimónia de

Entrega de Prémios aos mais de 30 alunos distinguidos no Concurso / Exposição de Colheres de Pau.

A iniciativa fazia parte do programa tradicional da Feira Grande de Janeiro 2026. O edil Vítor Costa

agradeceu o envolvimento das escolas e das instituições de solidariedade social na iniciativa, assim como o

contributo que depositam na preservação desta tradição concelhia que se vai mantendo.



AQUAEDUCTUS ENSEMBLE VENCE GLOBAL MUSIC AWARD NOS EUA

O Aquaeductus Ensemble, formado por professores do Conservatório de Música, Teatro e Dança de Vila do Conde, venceu um Global Music Award, nos Estados Unidos. O coletivo, gerido pela Associação para Defesa do Artesanato e Património, foi distinguido pela interpretação da "Sonatina para Guitarra e Orquestra", do compositor espanhol

Federico Moreno-Torroba, performance que esteve integrada nos Concertos de Natal pelo Concelho. O Global Music Awards é um prémio internacional que reconhece artistas e ensembles de todo o mundo, distinguindo performances de elevada qualidade artística. A formação premiada integra Aires Pinheiro, na guitarra clássica, Sónia Guerra

e Vasco Costa, nos violinos, Anna Pereira, na viola d'arco, António José Oliveira, no violoncelo, Ana Cancela, na flauta transversal, e Tiago Bento, no clarinete. A distinção reforça a projeção internacional dos músicos ligados ao Conservatório de Vila do Conde e destaca o papel das instituições de ensino artístico na promoção da excelência cultural.



Pub





Qualidade e Confiança desde 1990

OP Automóveis, Lda

Estrada Nacional 13, nº977
4485-479 Mindelo - Vila do Conde

TLF. 252 956 156
TLM. 917 515 141



www.opautomoveis.com

facebook.com/opautomoveis



tuéquelavas
lavandaria self service

 **918 487 402**
(Chamada para a rede móvel nacional)

Rua 5 de Outubro, 1566
4480-647 VILA DO CONDE

 tuequelavas@gmail.com  [/tuequelavas](https://facebook.com/tuequelavas)

VILA DO CONDE

CAXINAS CELEBRA ABERTURA DA NOVA UNIDADE DE SAÚDE

Já foi inaugurada a nova Unidade de Saúde das Caxinas, que passa a servir mais de 10 mil utentes. A obra representou um investimento aproximado de 3,7 milhões de euros e foi cofinanciada pelo Plano de Recuperação e Resiliência, constituindo uma resposta concreta a uma velha aspiração da comunidade das Caxinas e Poça da Barca. A nova infraestrutura garante melhores condições de conforto, segurança e qualidade no atendimento.

A unidade integra a Unidade de Saúde Familiar dos Navegantes e os Serviços Partilhados dos Cuidados de Saúde Primários, assegurando cuidados de proximidade e acompanhamento multidisciplinar. O edifício disponibiliza 12 gabinetes de atendimento médico e de enfermagem; 2 salas de tratamentos; 12 gabinetes de atendimento diferenciado para prestação de cuidados nas áreas da Nutrição, Psicologia, Medicina Dentária, Podologia e



Cuidados Paliativos (entre outras valências) e 2 espaços de atendimento administrativo.

Na cerimónia, o edil Vítor Costa destacou que a inauguração responde a um desejo antigo da população e representa o cumprimento de um compromisso assumido. O autarca sublinhou ainda que o processo envolveu a negociação do financiamento com a Administração Central, a aquisição do terreno, a elaboração dos projetos, o concurso público, o visto do Tribunal de Contas e a execução da obra. Com a entrada em funcionamento

da nova unidade, o município reforça o investimento em equipamentos públicos essenciais e a coesão territorial no concelho. A inauguração contou com a presença da vogal do Conselho de Gestão da Direção Executiva do SNS (Ana Correia de Oliveira) e do presidente do Conselho de Administração da ULS (José Gaspar Pais), que agradeceram o empenho autárquico na priorização deste investimento que vem acrescentar uma considerável mais-valia à prestação de cuidados, a começar já na primeira quinzena deste mês de março.



CANDIDATURAS À HABITAÇÃO SOCIAL ARRANCAM DIA 16 DE MARÇO

A autarquia vilacondense vai avançar com a 3ª e 4ª edição do Procedimento de Atribuição de Habitação, ao abrigo do Programa 1º Direito. O período de candidaturas decorre entre 16 e 27 de março.

Na 3ª edição está prevista a atribuição de 50 fogos, 29 de tipologia T2 e 21 T3, lo-

calizados na Rua Engenheiro Arlindo Azevedo Maia e na Rua Dário Valongueiro, em Vila do Conde.

Já a 4ª edição diz respeito a uma Unidade Residencial situada na Via José Régio, na EN13, em Vilar de Pinheiro, com capacidade para 23 agregados familiares. As candidaturas admi-

tidas na 2ª edição que não obtiveram pontuação suficiente transitam automaticamente para a 3ª edição. Nestes casos, apenas será necessária renovação se tiverem ocorrido alterações nos dados, como mudança de morada, composição do agregado, rendimentos ou contactos.



Pub



Sede Póvoa de Varzim
Rua Almirante Reis, 163 - R/C
telefone 252 620 001

MEDICINA DESPORTIVA | FISIOTERAPIA | MEDICINA DO TRABALHO
HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO (HST) | HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR

REGIÃO

“MARÇO COM SABORES DO MAR” CELEBRA A IDENTIDADE ATLÂNTICA DE ESPOSENDE

O Município de Esposende está a promover, ao longo deste mês de março, a 27.ª edição do evento “Março com Sabores do Mar”, que volta a afirmar-se como uma iniciativa de referência na valorização da gastronomia atlântica, dos produtos locais e da identidade cultural do território. Na apresentação do programa, o Presidente da Câmara apelou à mobilização da população local, no “desenvolvimento de uma literacia alimentar que promova os produtos locais”.

Carlos Silva lembrou que este “é um evento transversal que envolve o turismo, mas também a

cultura e a economia”, destacando a “vertente pedagógica que muito contribuirá para melhorar as condições dos restaurantes”. Nesse âmbito enquadra-se a 1.ª edição do “Tacho de Ouro” que distinguirá os restaurantes aderentes, numa avaliação que contempla a qualidade dos pratos submetidos a concurso, mas também atenderá a aspetos como as condições do estabelecimento e a experiência que é proporcionada ao cliente.

Fátima Escrivães, vereadora do Turismo, vê “Março com Sabores do Mar” como peça importante “para potenciar a oferta gastronómica da restauração local,

proporcionando, ainda, a descoberta de Esposende, da sua História e Cultura”.

O evento continua a centrar-se na promoção dos pratos de peixe e marisco, disponibilizados por 47 restaurantes locais, a doçaria e panificação tradicionais de 25 estabelecimentos, bem como os produtos do projeto ESlocal – Produto de Esposende, que reúne os legumes, frutos e vinhos. O evento envolve todo o concelho, tendo a programação e as atividades a parceria de nove serviços camarários e treze parcerias externas. A cozinha móvel será novamente instalada no Largo Rodrigues Sampaio, no centro da cidade, conferindo



maior visibilidade às ações e reforçando a proximidade à comunidade.

Entre os principais destaques da programação contam-se exposições, showcookings, tertúlias, concursos, oficinas, visitas temáticas e encontros científicos, que cruzam gas-

tronomia, ciência, arte e tradição. Decorrem igualmente iniciativas como “Snack Mar”, “Street Fish Food”, tertúlias dedicadas ao papel das mulheres na gastronomia tradicional, ações pedagógicas em escolas e convívios gastronómicos.

PREPARADA A RETOMA DAS OBRAS NAS PISCINAS FOZ DO CÁVADO

O Município de Esposende está a preparar a retoma das obras de requalificação das Piscinas Foz do Cávado. A empreitada encontra-se em fase de reorganização técnica e operacional, segundo a empresa municipal Esposende 2000, EM.

O atual Executivo e o Conselho de Administração dizem ter encontrado a obra interrompida e o edifício sem cobertura, situação que se prolongou e foi agravada pelas condições meteorológicas, contri-

buindo para a degradação do interior da infraestrutura. Perante este cenário, foi feita a atualização do relatório técnico para avaliar os danos e redefinir o planeamento da intervenção. A empresa considera esta avaliação essencial para evitar novos imprevistos na retoma dos trabalhos. A intervenção está dividida em três fases. A primeira é considerada prioritária e incide na colocação de uma nova cobertura, reforço da estrutura, substituição de vigas,

pintura técnica interior e renovação de revestimentos degradados. As fases seguintes estarão orientadas para a modernização funcional do edifício, melhoria da eficiência energética e reforço dos serviços prestados. A autarquia sublinha que a obra é estratégica para o concelho, pelo impacto na promoção da atividade física, saúde e bem-estar da população, garantindo que o processo está a ser conduzido com rigor técnico e responsabilidade financeira.



DISCOS PEDIDOS

ondaviva
rádio e televisão

Ligue

760 78 12 12

(valor da chamada 0,60 € + iva)

EM BARCELOS É POSSÍVEL SABOREAR OS “7 PRAZERES DA GASTRONOMIA”

O programa “7 Prazeres da Gastronomia” está, novamente, de regresso à restauração de Barcelos. Com a participação de cerca de 70 estabelecimentos, o evento reúne o melhor da gastronomia local e afirma-se como um verdadeiro convite aos sabores do concelho. Promovida pelo Município, a iniciativa envolve restaurantes, unidades hoteleiras e produtores de vinho, integrando ainda várias atividades paralelas, como animação de rua, artesanato, caminhadas ambientais, rotas temáticas e percursos pedestres. O programa decorre ao longo de todo o ano e tem

como objetivo divulgar a cozinha tradicional barcelense, promovendo simultaneamente a descoberta do território e das suas gentes. Na apresentação do evento, o vereador do Turismo destacou que os “7 Prazeres da Gastronomia” são uma aposta ganha, que valoriza as tradições gastronómicas e vínicas, potenciando o território local, atraindo visitantes, reforçando a atividade dos restaurantes e dinamizando a economia da região. Pedro Ferreira destacou, ainda, que se trata de uma oportunidade para os restaurantes atraírem clientes, fortalecerem o negócio e enfrentarem a época baixa. Ao mesmo tempo,

valorizam a economia local e mostram ao público a riqueza da herança gastronómica e cultural de Barcelos.

Evento decorre ao longo de todo o ano

Os “7 Prazeres da Gastronomia” são um programa de divulgação da cozinha tradicional barcelense que se desenvolve ao longo de todo o ano. O arranque sucedeu no passado fim de semana com a “Lampreia do Rio Cávado” e o restante calendário já está fechado. De 20 a 29 de março, promovem-se os fins de semana gastronómicos do Galo, dos Rojões e das Papas de Sarabulho à moda de Barcelos. Em maio, de 15 a 17, avança



o Fim de Semana do Bacalhau, e depois, de 10 a 12 de julho, o Fim de Semana dos Petiscos. Na época do outono, mais concretamente de 9 a 11 de outubro, há o Fim de Semana do Galo Assado à Moda de Barcelos, ficando

o Fim de Semana do Pica no Chão agendado para 13 a 15 de novembro. Finalmente, os “7 Prazeres da Gastronomia” encerram com o concurso de pastelaria Barcelos Doce, no dia 5 de dezembro.

CARLOS EDUARDO REIS VENCE PAULO CUNHA E VAI LIDERAR A DISTRITAL DE BRAGA DO PSD

Carlos Eduardo Reis é o novo presidente da Distrital de Braga do PSD, tendo derrotado Paulo Cunha nas eleições do passado sábado. Na única disputa interna do PSD a nível nacional, o atual vice-presidente da

Câmara Municipal de Barcelos venceu o eurodeputado famalicense, obtendo 2.840 votos contra os 2.603 votos do opositor, numa eleição bastante disputada e que ficou decidida graças à expressiva votação

na terra natal do vencedor. Carlos Eduardo Reis teve o apoio de figuras influentes como o atual ministro José Manuel Fernandes, significando um desaire para dirigentes nacionais como o secretário-geral Hugo Soares.



A rádio da região

ondaviva

Ouçã em 96.1 FM ou em www.radioondaviva.pt

EM FOCO

MÉDICO RESIDENTE NA PÓVOA DE VARZIM APRESENTA LIVRO SOBRE OS AÇORES

'Ilhas Perdidas – Volume 1' é a primeira obra narrativa de Dinis Carmo, sendo inspirada em factos verídicos, que retratam a experiência profissional e pessoal de um jovem casal de médicos nos Açores, entre 1977 e 1980.

Dinis Carmo nasceu em Coimbra, em 1952, e foi criado no Porto, onde frequentou a escola primária e o liceu. Regressado a Coimbra aos 17 anos, licenciou-se na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra. Em 1977, ele e a esposa – também médica e companheira de curso – optaram por realizar o internato médico na ilha Terceira, nos Açores, onde permaneceram até ao final de 1980.

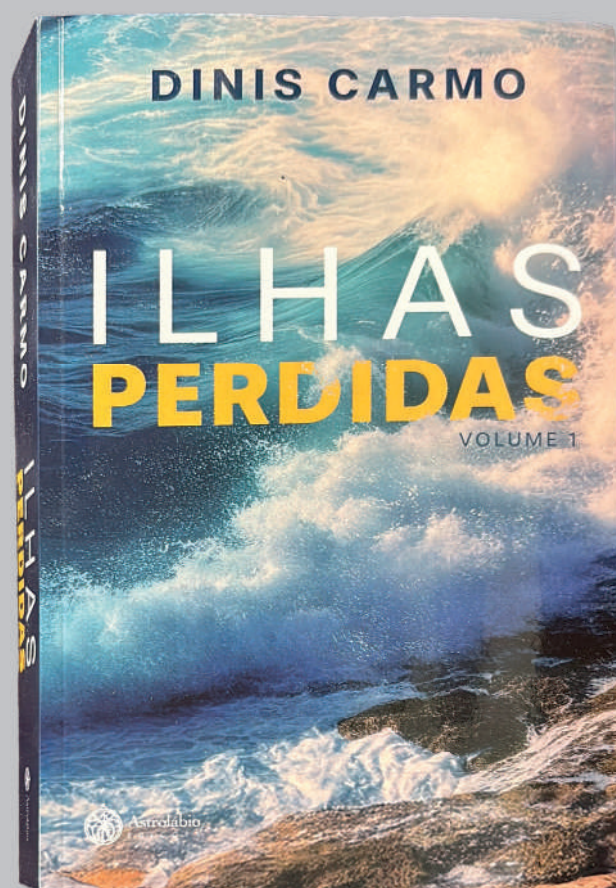
De regresso à terra natal, continuaram a sua atividade no Centro Hospitalar de Coimbra, vulgo, hospital dos Covões, por pouco

mais de um ano. Em 1982, o casal emigrou para a África do Sul, onde o autor se especializou em Ortopedia e a esposa em Anestesia, ambos no Hospital Baragwanath – o maior hospital de África, situado no Soweto, subúrbio da cidade de Joanesburgo. Desde 1988, é especialista reconhecido pela Ordem dos Médicos Portuguesa. Regressados definitivamente a Portugal no ano seguinte, iniciaram a sua atividade em Faro, tendo-se seguido a Póvoa de Varzim, Vila do Conde, Guimarães e Porto. Atualmente, vivem na Póvoa de Varzim e o autor exerce a sua atividade no Porto, onde dirige a Clínica Ortopédica Dr. Dinis Carmo, Lda., em atividade desde 1994.

A sua atividade como autor teve início em 2009, com diversas publicações científicas relacionadas com a descoberta de uma técnica



ca cirúrgica inovadora para o tratamento das síndromes do túnel do carpo e do túnel cubital, bem como com a patente do conjunto de instrumentos cirúrgicos desenvolvidos para esse fim, registada em 26 países. Seguiu-se a publicação de dois artigos científicos sobre o mesmo tema, em duas revistas internacionais: JIMR e HAND. Entre 2020-2023, foi o autor e apresentador do podcast Tempo de Saúde, uma iniciativa de NovumCanal.



www.noticiasondaviva.pt



Leia

Toca a informação, com seriedade e isenção.

Assine

Receba o jornal comodamente em casa.

Anuncie

Chegue ao seu público alvo. Divulgue os seus produtos e serviços.



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA
DE VILA DO CONDE

QUARESMA NA SANTA CASA

PROCISSÃO DOS PASSOS
8 DE MARÇO DE 2026 | 14H30

VIA SACRA AO VIVO

DINAMIZADA PELO CENTRO DE APOIO E REABILITAÇÃO
PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA | TOUGUINHA

21 DE MARÇO DE 2026

TEATRO MUNICIPAL DE VILA DO CONDE
PRIMEIRA SESSÃO: 15H30 | SEGUNDA SESSÃO: 21H

MISSA SOLENE DE N.ª SENHORA DAS DORES

27 DE MARÇO DE 2026 | 19H
IGREJA DA MISERICÓRDIA

VISITA AOS SACRÁRIOS ADORNADOS

TRÍDUO PASCAL

2 DE ABRIL | QUINTA-FEIRA SANTA | 15H - 24H
3 DE ABRIL | SEXTA-FEIRA SANTA | 15H - 24H
4 DE ABRIL | SÁBADO SANTO | 9H - 12H

IGREJA DA MISERICÓRDIA

FUTEBOL

NULO NO JOGO 1000 E QUEIXAS DA ARBITRAGEM

O Rio Ave voltou a pontuar depois de empatar sem golos na receção ao Famalicão na jornada 24 da I Liga. No jogo 1000 do clube no escalão principal, a equipa vilacondense criou algumas situações de perigo junto da baliza adversária, mas não conseguiu marcar, tal como os famalicenses. Os rioavistas quebraram o ciclo negativo de resultados, mas deixaram o encontro com razões de queixa em relação à arbitragem, nomeadamente de dois lances na parte final do jogo. Aos 83 minutos, uma jogada conduzida por Diogo Bezerra foi interrompida de forma alegadamente incorreta, inviabilizando o desenrolar de situação prometedora de golo. Já no período de compensação terá ficado por assinalar uma grande penalidade por mão na área de um jogador adversário, que nem o árbitro nem o VAR sancionaram.



cionaram.

O clube emitiu um comunicado a "manifestar o desagrado relativamente a algumas decisões ... que terão tido influência no resultado". Os responsáveis

defendem que, "numa fase em que o campeonato se aproxima da reta final e de um momento decisivo, erros desta natureza podem revelar-se penalizadores de forma decisiva e irreversí-

vel para as equipas prejudicadas". Apesar da insatisfação, o Rio Ave frisa que "mantém total confiança nas competências da arbitragem e do Conselho de Arbitragem da Federação Portuguesa de Futebol, mas fará chegar formalmente o desagrado e solicitará uma reunião no sentido de promover maior clarividência e assertividade nas decisões durante as partidas."

BRUNO ALVES
CONTRATADO

Bruno Alves é o novo diretor técnico do Rio Ave. O antigo internacional português de 44 anos, que fez quase toda a formação no Varzim, antes de sair para o FC Porto, integrou de imediato a estrutura dos rioavistas. "A sua vasta bagagem competitiva e o profundo conhecimento das dinâmicas do futebol de alto rendimento constituem uma mais-valia estratégica para

o clube, reforçando a competência da estrutura e servindo como um pilar fundamental no apoio ao desenvolvimento dos atletas e na ligação entre o plantel e a administração", lê-se no comunicado dos vilacondenses, que destacaram ainda o "profissionalismo exemplar", a "liderança reconhecida globalmente" e a "experiência internacional inestimável" de Bruno Alves. Depois de terminar a carreira de jogador, Bruno Alves esteve na estrutura dos gregos do AEK e agora avança para um novo projeto.



RIO AVE FALHA FINAL DA TAÇA AFPORTO

As equipas femininas da região voltaram a entrar em campo no fim de semana.

O Rio Ave disse adeus a uma competição ao perder diante do Valadares Gaia a Taça AFPorto. As rioavistas foram eliminadas nas meias-finais com uma derrota por duas bolas a uma. A equipa concentra-se ago-

ra no campeonato e no objetivo da permanência no principal escalão nacional. As vilacondenses estão no penúltimo lugar com apenas 9 pontos e em zona de playoff, sendo o próximo a receção ao Vitória no dia 14

Na III Divisão houve paragem e o Varzim só volta a jogar na fase de manutenção

no próximo sábado quando receber o Pastéis.

Na Taça de Promoção, o Averomar empatou sem golos no reduto do Tadim. As averomarenses somam agora 7 pontos e subiram ao segundo lugar da série B, voltando a jogar no próximo domingo diante do Antime.



Pub

PADARIA

ESPECIALIDADES

BOLOS DE ANIVERSÁRIO
BOLOS CASEIROS
BRIGADEIROS

MODERNA

PASTELARIA

ENCOMENDAS

Telemóvel: 936 440 421
Instagram: [Sejadoce.pt](#)
Facebook: [Seja Doce Portugal](#)

Rua de Camilo, nº 4 - Póvoa de Varzim

NOVA GERÊNCIA

FUTEBOL

ALEGRIAS?... SÓ MESMO EM CASA!

À 4ª jornada, os Lobos do Mar mantêm vivas as esperanças dos adeptos em disputar, até ao derradeiro jogo, a subida de divisão. Na Póvoa, os ventos e correntes foram favoráveis, com duas vitórias até ao momento. No entanto, fora de casa, tem sido um Varzim pouco atrevido face aos rivais, perdendo por 1x0 já nos últimos minutos em Mafra e sofrendo uma mini-goleada no reduto do Vitória B. O futebol pode ser muitas coisas, mas o golo é algo transformador. Com uma transversalidade "assustadora" na forma de pensar o jogo, desde o clube que joga nos melhores campeonatos, àqueles que são praticamente amadores, os erros individuais vão acontecendo, colocando em causa toda uma estratégia para sair vencedor. Em quatro jogos, o Varzim marcou apenas 4 golos e sofreu 5. A matemática não engana e é necessário encontrar maior equilíbrio no onze, para que no final dos jogos a estatística demonstre que o Varzim rematou mais vezes do que o



adversário. Tem sido esse o discurso de Nuno Capucho, mas não tem sido uma realidade, sobretudo nos jogos fora.

Em casa, na receção ao Trofense, a estreia de Joãozinho trouxe coisas novas à dinâmica ofensiva alvinegra, acrescentando mais valia à ligação com os avançados Chamito e Jefer. Dois reforços com os olhos na baliza contrária, mas que precisam de refinar rotinas, nomeadamente com os passes de rotura nas costas das defesas contrárias. Mesmo sem brilhar, a exibição alvinegra contra o Trofense ganhou contornos de brilhantismo com os "golos". Primeiro Jefer, a demons-

trar que quem remata tem mais probabilidades de ser feliz e assim foi. O segundo golo vem na sequência, com a equipa moralizada, numa jogada de entendimento perfeito entre Francisco França e Joãozinho, que corrou em beleza um regresso aos Lobos do Mar. No segundo tempo, foi a gestão da vantagem, que poderia ter sido ameaçada, caso o Trofense marcasse.

No jogo realizado na Unidade Vimaranesense, onde o Varzim foi muito feliz na fase regular, a exibição e, sobretudo o resultado, foi tudo menos o que os adeptos desejavam. Dois golos para os locais em cima do intervalo obrigaram Nuno Capucho a



fazer alterações logo no reatamento. Porém, mais uma vez, um erro primário na saída de bola resultou numa oferta de bandeja, que os jovens da cantera vitoriana não enjeitaram para fechar o marcador. Até ao final a reação alvinegra não resultou em grande perigo e os adeptos regressaram cabibaiços a casa.

A procissão ainda vai no adro, é certo, mas para além de ser forte em casa, os Lobos do Mar terão que demonstrar nos redutos dos adversários que querem mais do que eles chegar em primeiro no final deste apuramento de campeão da Liga 3.

F.N.

JOGOS SEMPRE AO SÁBADO EM MARÇO

O Varzim vai jogar os restantes encontros da primeira volta da fase de subida sempre ao sábado. Segundo o calendário divulgado pela Federação Portuguesa de Futebol, a receção à Académica será às 18h do próximo dia 7 de março, a visita ao estádio do Belenenses será às 20h do dia 14 e a receção à União de Santarém acontece às 17h do dia 21. Todos os jogos terão relato na Rádio Onda Viva. Por definir estão ainda as partidas da segunda volta, sendo 4 no mês de abril e as últimas 3 já em maio.

VARZIM B E BALASAR VITORIOSOS, BEIRIZ DERROTADO

As equipas poveiras que competem nos campeonatos distritais seniores da Associação de Futebol do Porto entraram em campo no passado domingo.

Na série 2 da Divisão de Elite, o Varzim B e o Beiriz tiveram resultados opostos.



Os varzinistas venceram o Candal por 2x1 e ascenderam ao oitavo posto (30 pontos), tendo a seguir de visitar o Valadares. Os beirizenses perderam por 1x0 no campo do Salgueiros B e caíram para a 13ª posição (22 pontos), sendo a rece-

ção ao Vila o próximo desafio.

Na série 3 da Divisão de Honra, o Balasar voltou a triunfar. Os balasarenses ganharam ao Perafita por 3x1 e subiram ao quinto lugar (33 pontos), seguindo-se a visita ao Gervide.

Pub



Rádio

ondaviva

96.1 FM

Acompanhe os nossos relatos de futebol

<http://www.radioondaviva.com>

facebook.com/radioondaviva



GRUZIM
COMÉRCIO DE MÁQUINAS INDUSTRIAIS, LDA



DROGARIA DO DESTERRO
24H, 7
ABERTURA DE PORTAS
914576416



PNEUS
GOMES DO MONTE



Noticias
ondaviva

FUTEBOL

ESTELA VENCE NO INTERCONCELHOS

Sortes distintas para as equipas poveiras na sexta jornada do campeonato popular feminino de Barcelos, prova que engloba formações de quatro concelhos.

O Estela recebeu e venceu o Necessidades por duas bolas a uma. O Balasar foi goleado no campo do Palme por cinco bolas a zero.

As estelenses estão ago-

ra no terceiro posto com 12 pontos e as balasarenses são quintas classificadas com 9 pontos.

No próximo sábado à noite (21h) há dérbi poveiro em Balasar. Será uma reedição do recente desafio entre ambas na Taça, altura em que as balasarenses triunfaram no reduto das estelenses por 2x0, qualifi-



TOUGUES MAIS PERTO DO TÍTULO SÊNIOR

O Tougues deu um passo importante para a conquista do título no campeonato sénior da Associação de Futebol de Vila do Conde.

Os touguenses venceram no campo do segundo classificado, o Fornelo, por duas bolas a uma. Este triunfo deixa o líder com 66 pontos, mais 5 que o rival, tendo ainda uma partida

em atraso, pelo que a vantagem pode passar a 8 pontos quando acertar o calendário a 10 de março.

Outro beneficiado desta 25ª jornada foi o Aveleda, que goleou o Touguinha por 5x0 e soma também 61 pontos na terceira posição. O top5 engloba ainda o Labruge (54p) e o Mindelo (49p).



AMORIM BRILHA NO INTER-FREGUESIAS

Está concluída a 15ª jornada do inter-freguesias da Póvoa de Varzim. Nos seniores, o líder Amorim venceu o Navais por 2x1 e soma agora 31 pontos, mais 4 que o Estela, que goleou o Aguçadoura por 7x0. Nos juvenis, o Amorim lidera com 29 pontos, mais 1 que a Matriz (folgou). Nos infantis, o Argivai comanda com 37 pontos, mais 4 que o Estela. Nos escolinhas, a liderança pertence ao

Amorim com 37 pontos, mais 2 que o Rates, que já fez mais uma partida. Finalmente, nos traquinas, o Aguçadoura é líder com 29 pontos, mais 3 que o Estela e o Amorim. É de destacar a presença de vários escalões do CSB Amorim no topo da classificação, mantendo-se na luta pela conquista de vários títulos, um objetivo que ficou mais próximo depois de uma jornada totalmente vitoriosa.

C.S.B AMORIM	8 x 1	C.D.C. NAVAIS
TRAQUINICE		
C.S.B AMORIM	14 x 0	C.D.C. NAVAIS
ESCOLINHAS		
C.S.B AMORIM	3 x 0	C.D.C. NAVAIS
INFANTIS		
C.S.B AMORIM	8 x 0	C.D.C. NAVAIS
JUVENIS		
C.S.B AMORIM	2 x 1	C.D.C. NAVAIS
SÊNIORES		



Pub

Avenida Nossa Sra. das Neves nº155, R/c fr, loja 163
Aver-o-Mar
4490-011 Póvoa de Varzim



©96.1 FM

A SUA MELHOR COMPANHIA

DESPORTO

AF PORTO COM DIA PREENCHIDO EM V.CONDE

A Associação de Futebol do Porto dedicou um dia a Vila do Conde. A ação tem vindo a percorrer os concelhos que integram a entidade, reforçando a proximidade e o trabalho de articulação com o território.

O Teatro Municipal recebeu uma reunião descentralizada da Direção presidida por José Manuel Neves e também um encontro com responsáveis dos clubes filiados do concelho nas modalidades de futebol e futsal. O objetivo foi ouvir de perto os principais desafios que cada clube enfrenta, conhecer as diferentes realidades e partilhar preocupações, mas também as soluções que estão a ser trabalhadas em conjunto.

Foi divulgado que alguns dos emblemas presentes foram: ADC Fojozes, AEF



Macieira Maia, ACD Minde-
lo, FC Vila Chã, GD Tougues,
GD Árvore, Rio Ave FC, Fu-
tebol SAD, ADCR Caxinas
Poça Barca, ACR Modivas,
Vila Futsal, ACDR Somos
Árvore, CDR Outeiro Maior,
GD Vilar, FC Malta, ACDRS

Guilhabreu, Bagunte FC e SC
Vilar do Pinheiro.

O momento incluiu ainda
uma homenagem simbólica
ao edil Vítor Costa pelo con-
tributo dado ao desenvolvi-
mento do futebol e futsal no
concelho.

Foram ainda realizadas
visitas às escolas da Areia
(Árvore) e dos Correios,
onde está a ser dinamizado
o programa "ABC da Bola".
Esta iniciativa da AF Porto
tem o objetivo de promover
a melhoria das habilidades

motoras fundamentais,
usando a bola como ferra-
menta educativa. Dezenas
de crianças participaram
em momentos lúdico-
-desportivos e assim vão
continuar ao longo do ano
letivo.

Pub

Jantar da Noite da Mulher

COMISSÃO DE FESTAS SANTO ANTÓNIO

Entradinhas Variadas

- Tábua de queijos
- Bola de carne

Prato Terra & Mar

Pedacinhos de Carne Marinada
C/ Cogumelos e Gambas Salteadas

Sobremesa

Red Velvet com
bola de
gelado chocolate

7 de Março - 20h -
Salão Artesanato de Rates
25 Flores

Reservas: 916 843 345 / 918 843 286

A.G.D. Póvoa Futebol Clube
Inscrições nos locais e
horários indicados

Telemóvel
933 192 708
Chamada para a rede móvel nacional

email
povoafc@gmail.com

[povoafutebolclube](https://www.facebook.com/povoafutebolclube)

[povoa_futebol_clube](https://www.instagram.com/povoa_futebol_clube)

Póvoa Futebol Clube

O teu clube de formação federado!

Inscrições abertas

Anda treinar!

Dos 7 aos 17 anos

Clube de Futebol com competição federada

Campo Averomar Segunda, Quinta e Sexta 18H	SUB 9/10
Campo Argivai Segunda, Quarta e Quinta 18H	SUB 11
Campos Argivai / Municipais Segunda, Quinta e Sexta 19H	SUB 13
Campos Terroso / Municipais Segunda, Quinta e Sexta 19H	SUB 14
Campo Averomar Segunda, Terça e Quinta 19H	SUB 15
Campo Terroso Segunda, Quarta e Sexta 19H	SUB 17

JUNTA-TE À FAMÍLIA
PÓVOA FC!

GRANILAPA

Póvoa Varzim

UNIPRINT

craveiro

OralMar

BEATRIZ

GESE SEGUROS

CCR

MODALIDADES

PÓVOA ANDEBOL CUMPRE OBJETIVO

Ao vencer o Arsenal da Devesa, por 31x26, a equipa do Póvoa Andebol não só confirmou o 7º lugar a uma jornada do fim desta fase regular, mas também foi ao encontro dos objetivos traçados na pré-época, com a integração no Grupo B. A restar a visita ao reduto do Avanca, que não escapará à presença no grupo C, com 4 equipas a lutar pela manutenção, os poveiros poderão (e deverão) fechar esta fase regular com uma vitória. Na receção aos braceiros, Carlos Resende



aproveitou as mazelas físicas de alguns atletas para chamar jovens da formação, que fazem parte da

equipa sub-20: Pedro Dias, Luís Correia e, sobretudo, Tomás Pereira, que jogou muitos minutos e marcou

uma mão cheia de golos na sua posição de ponta esquerda. Os visitantes foram resilientes face ao favoritismo dos poveiros e, mesmo com fases de jogo em que o marcador disparou, nunca desistiram de dar luta até ao apito final.

No final deste mês, os responsáveis do clube voltam a organizar o Acampamento de Técnica Individual, sabendo-se que nesta altura já se esgotaram as inscrições. Técnicos como Carlos Resende e outros profissionais serão palestrantes num convívio de 3

dias, com ensinamentos práticos e cognitivos, que serão uma experiência única na vida dos jovens praticantes. O quartel general será o Pavilhão Municipal, hoje transformado na "casa do andebol poveiro".



RIO AVE E CAXINAS SEM VENCER NO FUTSAL

Depois do dérbi da jornada anterior, os clubes vilacondenses que alinham no principal escalão do futsal nacional tiveram sortes distintas nos últimos jogos.

O Rio Ave empatou a cinco golos frente ao Elétrico, somando agora 23 pontos e ocupando o 6º lugar da tabela. O próximo desafio da equipa rioavista é no sábado, com uma visita ao Famalicão.

Por outro lado, o Caxinas



perdeu por 3x1 frente ao Ferreira do Zêzere, permanecendo no 11º lugar com 13 pontos. A equipa vilacondense volta a jogar para a Taça da Liga, a 11 de março, recebendo o Fundão.

ÁRVORE ASSEGURA CONTINUIDADE NA 1ª DIVISÃO FEMININA

O Grupo Desportivo de Árvore vai continuar no escalão principal do futsal

feminino. As arvorense garantiram a permanência a uma jornada do fim da fase regular. O feito foi alcançado graças a um empate a três golos no pavilhão do Santa Luzia e também ao desaire do Águias de Santa Marta. A equipa vilacondense ocupa o sétimo lugar e na próxima partida recebe o Atlético a 7 de março. Depois irá arrancar o playoff de apuramento de campeão nacional.

MAIS QUE UMA RÁDIO... A SUA COMPANHIA!

96.1FM

Pub

Leões da Lapa
 Snack-Bar

Francesinha Tradicional Poveira
Francesinha Especial
Vários Serviços de Snack
 Segunda a Sábado servimos Diárias
José Moura
 (gerente)
963 533 623
 R. Pereira Azurara, nº 48
 4490 - 543 Póvoa de Varzim
 barleoeslapa@outlook.pt

Representação de Aparelhos de Frio Lda.

www.frilaundos.com
252 614 419
 Instalação, Manutenção e Reparação
 Equipamentos e Máquinas de Hotelaria
 Refrigeração e Ar Condicionado
FRILAUNDOS - Representação de Aparelhos de Frio, Lda.
geral@frilaundos.com
 Av. Infante D. Henrique, 1236-A
 4480-870 Vila do Conde

MODALIDADES

BASQUETEBOL COM TARDE DE GLÓRIA

Depois de sofrer na Madeira a primeira derrota no campeonato, a equipa sénior masculina do Clube Desportivo da Póvoa recebeu o Maia Basket num jogo importante para aquilatar do estado emocional dos pupilos de José Ricardo. Primeiros minutos com ascendente maiato, a preocupar desde logo as hostes poveiras. Na banca-da, os adeptos sentiam que era preciso apoiar e não se fizeram rogados. Ao som de 'CDP!!!CDP!!!' a equipa iniciou a recuperação, embora não suficiente para passar para a frente. No primeiro quarto os poveiros perdiam por 22x27 e foi no segundo que a raça poveira veio ao de cima. Dez minutos arrasadores, com melhorias substanciais no ataque, mas sobretudo no desempenho defensivo.



O parcial de 25x12 foi decisivo para a reviravolta no marcador. Depois do descanso, quando parecia que os maiatos já não incomodariam muito mais, alguma descompressão acabou por penalizar o Desportivo que perdeu o terceiro quarto por 16x21. Os fantasmas da derrota no CAB pairaram no ar e, mais uma vez, foram os adeptos a puxar pela equipa até à vitória final. Nova

supremacia dos pupilos de José Ricardo que venceram o quarto e definitivo período por 22x16. Contas feitas, o Desportivo chegou ao fim do jogo a vencer por 85x79, mantendo as duas vitórias a mais do que os madeirenses, que só acertam calendário mais tarde.

Já a equipa feminina ganhou uma alma nova ao vencer o Maia Basket por confortáveis 75x55. No jogo



que marcou o início da fase de manutenção, as poveiras realizaram um excelente jogo, levando de vencida um rival com o qual tinham perdido sempre. O treinador Francisco Alves foi e continuará a ser baixa, já que por motivos profissionais teve que assentar arraiais no sul do País. O adjunto Gonçalo Afonso teve uma estreia de luxo e que ficará para sempre na sua

memória. Amparado pelo técnico José Ricardo, o jovem poveiro não escondia o nervosismo na estreia como treinador principal de um grupo que conhece bem. Destacar individualmente alguma atleta faz parte das estatísticas, mas esta vitória tem que ser repartida por todas, mesmo as atletas que estiveram no banco sempre a apoiar, tal qual os adeptos.

HÓQUEI NÃO GANHA MAS ENCHE PAVILHÃO

Apenas um empate fora (em Riba d'Ave) e uma vitória em casa (com o Juventude Pacense) não esmorecem os adeptos do hóquei em patins do Clube Desportivo da Póvoa. Estão presentes em todos os jogos e continuam a ser muito importantes no apoio à equipa. Algumas baixas, nomeadamente de Vítor Silva e Kiko Campos, a cumprirem castigos, não impediram o CDP de dar a réplica possível a uma

AD Sanjoanense bem mais confortável e moralizada na tabela classificativa. Os visitantes, a atacar para a baliza onde tinham a massa adepta, conseguiram dois golos e ir para o intervalo com esta vantagem. No reatamento Luís Melo ainda reduziu, abrindo as portas a uma recuperação. Contudo, um cartão azul colocou os poveiros a jogar 2 minutos com menos um e foi aí que o jogo ficou decidido. Mais 2 golos forasteiros,

ampliando a vantagem para três e a obrigar a um forcing que abriu espaços. Tiago Pinheiro ainda reduziu, mas o resultado final foi carimbado com o definitivo 2x5. Livrar-se da despromoção ao segundo escalão parece ser um destino sem reverso, mas a época poderá ser atenuada se os poveiros vencerem a Juventude de Viana para a Taça de Portugal e, deste modo, conseguirem uma presença histórica na Final Four.



Pub

961 864 783

leamacedo.hairatelier

Rua das fontes N196,
Amorim
4495-102

911 058 550 / 911 067 168 / 252 083 764

info.dealerfast@gmail.com

autodealerfast

autodealer18

autodealer.fast

www.autodealer.pt

Rua Almeida Brandão, 819
4490-462, Póvoa de Varzim

MODALIDADES

AGUÇADOURENSE ALCANÇA 4ª VITÓRIA NO PPA

O Grupo Recreativo e Cultural Aguçadourense voltou a ganhar coletivamente na quarta jornada do 45º Plano de Promoção do Atletismo. A prova de estrada realizada em Beiriz reuniu 311 participantes de 9 clubes. O campeão em título, que já tinha vencido em Amorim, Laundos e Balasar, teve 88 atletas em prova e somou 6849.4 pontos, superando o Centro Desportivo e Cultural de Navais, enquanto o Clube de Atletismo da Póvoa de Varzim fechou o pódio. A competição também contou com Desportivo da Póvoa, Belém, Atlético, Terroso, Bonfim e MAPADI, que se classificaram por esta



ordem.

Os vencedores individuais foram: Mafalda Lourenço (Navais) e Diego Costa (Aguçadourense) no escalão sub10; Sílvia Fernandes (CAPV) e Carlos Cardoso (CAPV) em sub12; Laura Alves (Atlético) e Mi-

guel Figueiro (Aguçadourense) em sub14; Vitória Silva (CDP) e Dinis Oliveira (Aguçadourense) em sub16; Ana Salgado (Aguçadourense) e Bruno Lima (Aguçadourense) em sub18; Ana Ferreira (Belém) e Luís Araújo (Atlético) em sub23;

Teresa Pontes (Aguçadourense) e Américo Moreira (CDP) no escalão sénior; Maria Santos (CDP) e César Vilas Boas (Navais) nos veteranos 1; Ana Neves (CDP) e António Moreira (Bonfim) nos veteranos.

Depois de alguns adiamentos devido ao mau tempo, o calendário vai ser intenso este mês com provas de corta-mato em Aguçadoura (dia15), de estrada na Estela (dia 22) e de pista no Estádio Municipal (dia 28).

VOLTARAM AS PEDALADAS DO PPBTT

Já se pedala no Plano de Promoção do BTT da Póvoa de Varzim. A freguesia

de Laundos recebeu a primeira jornada no passado domingo à tarde. Ao Parque da Lipor acorreram participantes de vários clubes do concelho e da região. A 15ª edição conta com mais de duas centenas de atletas, dos mais jovens aos mais experientes (Bambis, Benjamins, Iniciados, Infantis, Juvenis, Cadetes, Masters, Elites, Juniores e Rodinhas), que agora viram as atenções para Aguçadoura, que vai acolher a segunda jornada no próximo dia 21.



NO CARNAVAL TAMBÉM SE JOGOU TÊNIS DE MESA

368 atletas estiveram envolvidos em mais uma edição do Torneio de Carnaval de Tênis de Mesa. O Pavilhão Municipal da Póvoa de Varzim foi palco da competição que reuniu participantes de dez clubes em seis escalões. O vereador Marco Barbosa esteve presente na cerimónia de entrega de prémios aos vencedores.

CAMPEÕES

Sub-9: Mati Ferreira

(CD Póvoa) e Francisco Mlhazes (Mariadeira);

Sub-11: Diana Baptista (Mariadeira) e Mueti Ferreira (CD Póvoa);

Sub-13: Margariada Lino (Aguçadourense) e Afonso Lima (CD Póvoa);

Sub-15: Alícia Silva e Leandro Zhou (ambos do Leões da Lapa);

Sub-19: Isa Braga (CD Póvoa) e Rodrigo Vilas Boas (Juvenorte);

Séniores: Mariana Maranhã (Leões da Lapa) e Carlos Santos (Juvenorte).



Pub

MF
timber

WOODS OF EXCELLENCE!

- Soalhos Maciços
- Decks
- SPC/Vinil
- Forro
- Lamparquet

☎ 913 417 072 ou 918 206 362

🏠 Rua 25 de Abril s/n 4570-252 Estela - Póvoa de Varzim

Caetel
ERVANÁRIA

Produtos Dietéticos e Esotéricos • Chás • Nutrição
Mesoterapia • Limpeza de Ouvidos • Massagem • Acupuntura
Drenagem Linfática • Diagnóstico de Medicina Quântica
Naturopatia • Leitura de cartas • Tarot
e Tratamentos Espirituais

Rua Tenente Valadim, 27 - r/c Dto
4490 - 585 PÓVOA DE VARZIM
(entre o Castelo e os CTT)

Tel. 252 611 667
Tlm 917 299 151

E-mail: caetel@outlook.pt

MODALIDADES

GONÇALO E DAVID SÃO CAMPEÕES REGIONAIS

O Naval Povoense conquistou 16 pódios nos Campeonatos Regionais da Associação de Nataçao do Norte de Portugal. A competição decorreu na Piscina da Varzim Lazer e reuniu nadadores dos escalões de juvenis, juniores e absolutos. O clube poveiro esteve representado por 12



atletas e conseguiu resultados expressivos, com oito medalhas de ouro, duas de prata e seis de bronze, confirmando o bom momento competitivo da equipa. Entre os destaques estiveram Gonçalo Zamith e David Gomes, responsáveis pela conquista dos oito títulos regionais alcançados pelo CNP. Tam-



bém Luís Carvalho, Nicolai Dreiko, Alexandre Dourado e Tiago Carvalho contribuíram para a presença do Naval Povoense no pódio. Os resultados reforçam o crescimento da equipa e o trabalho desenvolvido pelo clube na formação e competição na nataçao regional.

ATLÉTICO SOMA MAIS TÍTULOS E PÓDIOS NACIONAIS

O Atlético da Póvoa subiu ao pódio no Campeonato de Portugal Absolutos e no Campeonato Nacional Sub-23 de Pista Curta. Entre os principais resultados alcançados no Fórum Braga está o título conquistado por Cátia Pereira no salto à vara, somando mais um triunfo ao currículo e o segundo em pista curta ao serviço do clube. Também em evidência esteve Rafaela Santos, que venceu o título



Sub-23 no salto em comprimento e alcançou ainda o segundo lugar absoluto. Nos 3000 metros, Nathan Geada conquistou a medalha de prata no escalão Sub-23 e terminou a prova no quarto lugar da classificação absoluta.

PEDRO VIEIRA
SAGRA-SE
VICE-CAMPEÃO

Pedro Vieira continua a brilhar com as cores do Atlé-



tico. O jovem, ainda atleta sub18, subiu ao pódio no Nacional Sub-20 de Pista Curta. O verdinho sagrou-se vice-campeão nos 200 metros e confirmou a evolução que vem mostrando no panorama nacional. A prova decorreu no Fórum Braga e a comitiva poveira, com atletas mais novos que os principais adversários, teve ainda outro motivo para sorrir. Mateus Alves alcançou a quinta posição no triplo salto.

ondaviva

PORTAL DE NOTÍCIAS



RÁDIO ONDA VIVA - A RÁDIO DO LITORAL NORTE

[www radioondaviva.pt](http://www.radioondaviva.pt)

facebook.com/radioondaviva

DIVERSOS

DANCEBOX PERFORMING ARTS BRILHA NO DANCE WORLD CUP PORTUGAL 2026 COM A CONQUISTA DE 29 MEDALHAS: 18 DE OURO, 10 DE PRATA E 1 DE BRONZE

A equipa de competição de dança da Dancebox Performing Arts (com instalações na Escola Secundária José Régio), dominou o palco da competição Dance World Cup Portugal 2026, que decorreu na Exponor, entre os dias 19 a 22 de Fevereiro.

O júri internacional premiou a qualidade técnica e artística dos bailarinos da equipa de dança de competição da escola Dancebox Performing Arts, com 18 Medalhas de Ouro, 10 Medalhas de Prata, 1 Medalha de Bronze e 1 Quarto Lugar. Desta forma, a equipa de bailarinos Dancebox garantiu o apuramento de 30 criações coreográficas para a Final

Mundial do Dance World Cup'26, que decorrerá na Irlanda (Dublin), no início de Julho do corrente ano.

Pelo segundo ano consecutivo, a bailarina Sara Pinheira foi distinguida com uma bolsa de estudos atribuída pela Júri Marta Bustamante (Espanha). Para o professor Ricardo Rios, diretor técnico e artístico da Dancebox Performing Arts, o orgulho imenso em todas as performances e a honra da conquista destes títulos confirmam a qualidade da linha pedagógica e artística, assim como o valor elevado do equipa de professores e o virtuosismo e resiliência dos bailarinos envolvidos neste projeto competitivo.



ESTUDANTES POVEIROS PARTICIPAM EM EVENTOS DA CIMEIRA DA AEFEP

A quarta edição da Cimeira AEFEP envolve a participação de jovens poveiros. Os estudantes Afonso Finisterra e Mateus Rosmaninho, da Faculdade de Economia da Universidade do Porto, com a colaboração de Francisca

Lima, estudante de marketing no IPAM, irão desenvolver o projeto Beyond Markets no dia 6 de março. Às 11h30, o painel “Entre a Inovação e o Colapso: a IA na Economia” colocará em perspetiva o impacto da in-

teligência artificial no crescimento, competitividade e estabilidade económica, com intervenções de Alberto Ramos, do deputado Bernardo Blanco e de Ricardo Valente. Às 14h, o antigo Primeiro-Ministro de Por-

tugal, Pedro Passos Coelho, terá a cargo a intervenção final, partilhando a sua visão sobre os principais desafios políticos, económicos e institucionais que marcam o presente e o futuro do país. O evento tem entrada livre.



ENDESA ABRIU LOJA NA PÓVOA DE VARZIM

A Endesa abriu uma loja física na Póvoa de Varzim, reforçando o compromisso da empresa com a proximidade e o atendimento personalizado aos seus clientes. Nesta nova loja é possível realizar qualquer tipo de procedimento relacionado com a Endesa, desde a contratação de eletricidade e gás à gestão de vários serviços relacionados com o fornecimento de energia (informação, medidas de poupança de energia, aconselhamento profissional sobre a melhoria dos hábitos de consumo, informação sobre a



fatura, adiantamentos e prestações, contratação de energia, alterações contratuais ou manutenção de equipamentos).

A nova loja localiza-se na

Rua Almirante Reis 1211, 4490-463, Póvoa de Varzim. Está aberta da segunda à sexta-feira, das 09h30 às 13h30, e das 14h30 às 18h30. A abertura desta loja



insere-se na nova estratégia comercial da Endesa, que tem como objetivo aumentar a presença da empresa no mercado com base na proximidade e no atendi-

mento ao cliente, oferecendo aos clientes um conceito inovador, que combina a conveniência de uma loja física com serviços personalizados.

RÁDIO

UTENTES DO CENTRO SOCIAL DE FAJOZES DE VISITA

Catorze utentes do Centro Social de Fajozes visitaram a Rádio Onda Viva. O grupo conheceu as instalações, acompanhou o funcionamento da estação e participou em direto no programa "Discos Pedidos", conduzido por Joaquim Senra. Houve ainda tempo para fotografias, dedicatórias musicais e intervenções ao microfone. A iniciativa proporcionou um momento de convívio e partilha, num dia diferente para os utentes.



MASTERS DO CDP ESTIVERAM NA ONDA DESPORTIVA

O Clube Desportivo da Póvoa voltou a estar em foco na Onda Desportiva. Filipe Dinis, Nuno Nogueira e Cruz Ferreira são os convidados da rubrica

ca '40x20' conduzida pelo Fernando Novo. Uma conversa em que os três falam dos projetos das equipas masters de basquetebol e voleibol que conquistaram

títulos nacionais nos últimos anos. O programa, que vai para o ar às sextas-feiras, depois do noticiário das 21h, está já disponível no podcast no nosso site.



MÉDICOS DO TROFA SAÚDE EM FOCO NA ONDA VIVA

Os médicos Rui Serra e Joana Couto foram os protagonistas das duas últimas edições do programa que é uma parceria da Rádio Onda Viva e do grupo Trofa Saúde.

O especialista em cirurgia geral falou sobre litíase vesicular (pedra na vesícula), explicando o que é, quais os riscos de ter pedra e quando operar.

Já a especialista em me-

dicina geral e familiar abordou a temática da Síndrome da Fragilidade no Idoso, dando importantes conselhos aos ouvintes.

Esta rubrica de literacia em saúde vai habitualmente para o ar à quarta-feira, a partir das 16h, tendo repetição às 10h de sexta-feira e às 21h de segunda-feira, ficando depois disponível na secção podcast no nosso site na internet.



Pub



FORMAÇÃO

Lei n.º 102/2009 de 10 de Setembro
O empregador deve proporcionar aos trabalhadores formação adequada no domínio da SHST (artigo 278.º da Lei n.º 99/2003)

A MEDICASSUR oferece um programa de formação que assenta em horários curtos e com conteúdos muito práticos.

Assim, é possível uma formação completa para os seus colaboradores, fácil de concretizar.

Além disso, a formação está pensada para corresponder ao imperativo legal no que respeita à formação de trabalhadores.

- Higiene e Segurança no Trabalho • Evacuação
- Combate a Incêndios • Primeiros Socorros

Horários: Laboral e PósLaboral - Local Medicassur Empresa
Sede: Rua Almirante Reis 163 R/C- 4490-994 Póvoa de Varzim - Telef. 252 620 001 -
email: geral@medicassur.pt

OPINIÃO



FERNANDO
VAZ DAS NEVES

Voltamos hoje, por falta de espaço no artigo anterior, novamente aos Novos Donos Disto Tudo, para terminarmos a sua caracterização e percebermos as implicações que acarretam para a sociedade.

Ora, se nos detivermos e analisarmos um pouco o comportamento destes Novos Donos Disto Tudo, antes de estarem no lugar onde estão, vemos que antes de estarem, criticavam tudo e todos, faziam política da terra queimada, apenas e só para chegarem onde estão, mesmo que nunca sejam!!!

Já estiveram em vários lados, porque tentam a todo o custo sobreviver, já que viver, também não vivem, nem sabem o que isso seja. E só sobrevivem porque interessa aos seus Amos que

assim sejam!

Uma outra característica destes seres é que apesar de estarem, também não sabem estar. Quem nasceu para ser lagartixa, nunca chegará a jacaré.

E agora que conseguiram estar, como se comportam? Fazem precisamente o contrário daquilo que eles faziam.

Não admitem a mínima crítica; montaram um sistema de vigilância, vigiando tudo o que se faz, diz e escreve, relatando tudo aos seus amos, para mostrarem, aos amos, que são úteis!!!

Estes novos Donos Disto Tudo, são aqueles que para obterem um mísero ganho pessoal, se preciso for, permitem a destruição de um bem maior, o bem comum.

Apenas conhecem o "*venha a mim*". Vivem do pequeno poder, do pequeno favor, e cobram por tudo. O pequeno favor que fazem,

será futuramente cobrado.

Não tardará a aparecer aquela pérola, "*não te esqueças que fui eu que te ajudei a resolver determinado assunto*".

Ora aqui chegados, que implicações tem isto para a sociedade?

Estas situações levam, em alguns casos, a que os melhores se afastem, saiam para outras organizações; outros, que permanecem nessas organizações, limitam-se a executar o que lhes é pedido.

Quando se lhes diz, entre amigos, que o que estão a fazer está errado, respondem: pagam-me para executar, não para pensar.

Assim se mata o espírito crítico dentro das organizações, o debate de ideias, a procura de novas e melhores soluções, que contribuíram para melhorar o bem comum. Para eles, os factos são menos importantes do

que a lealdade ao grupo.

Se isso importa aos Novos Donos Disto Tudo. Claro que não. O que lhes importa é o seu ganho pessoal, o que revela bem a pequenez de espírito.

Pode o leitor perguntar, e bem, como chegamos a esta situação? estaremos perante casos isolados?

Infelizmente não. Desde há muitos anos que o *homo sapiens sapiens* tem vindo a elaborar comportamentos e sistemas sociais que provocam o extermínio dos melhores. Permitindo, deste modo, que sejam os piores a estar à frente das organizações.

A inteligência, o saber, o estudo, o conhecimento, foram substituídos pelas redes sociais, pelas 5 linhas de texto, sem conteúdo, pelos 30 segundos de vídeo, que funcionam como verdade absoluta.

Vivemos, pois, a época

da ignorância. Não é que a sabedoria se despreze, combate-se com toda a força. Nunca se havia politizado a ignorância como agora; nunca se havia convertido a ignorância num imperativo categórico!

Estamos perante uma guerra contra a inteligência, contra o saber. Os Novos Donos Disto Tudo, limitam-se a relatos binários.

Odeiam a verdade, tanto quanto odeiam os que pensam diferente deles. Com o seu relato binário, enfraquecem as instituições.

Para eles a verdade está ligada à identidade dos seguidores, em vez de estar ligada aos factos reais. Estimulam o ódio, a violência política.

A coesão do grupo é muito mais importante que o conhecimento dos assuntos.

O único objectivo que têm é resistir a todo o custo, manter o poder, mesmo que isso implique tudo destruir.

CRÓNICAS MILITARES A 'DEUSA' BRANCA



JGA
(EX-ALFERES MILICIANO
DE INFANTARIA)

Como venho narrando, eu estive na guerra do Ultramar em Moçambique. Éramos responsáveis por determinado território na zona entre Vila Pery e Tete, aonde haviam aldeamentos de negros, em que por regra éramos sempre bem recebidos, levávamos presentes e retribuíamos com o que de melhor tinham, sem nenhuma pressão, sobre essa população.

Um dia, numa dessas ope-

rações, chegámos perto de um aldeamento e ao longe avistamos um grupo de pessoas negras. No meio delas estava uma pessoa branca, o que nos surpreendeu e assustou, pois o primeiro pensamento foi que a teriam raptado!...

Preparámos os nossos militares para uma abordagem com muito cuidado, cercando-os, uma vez que à distancia a que estávamos pareciam não estar armados, sendo que levavam pela mão a branca.

Quando chegámos já perto deles e perto da pessoa branca, foi uma coisa nunca vista... Era uma negra, com pele totalmente



branca, muito feia, para os meus gostos de beleza, com uns lábios grossos, de olhos fechados, que não pestanejavam, descalça, como

os outros negros, mas mais vestida que eles ou elas.

Depois da surpresa, o incrível é que, segundo o nosso guia, a pessoa branca em

questão era quase adorada pelos negros daquele e de outros aldeamentos à volta. Cuidavam dela como se de uma deusa se tratasse...

NOVOS TEMPOS



DANIEL
SÁ FERREIRA

1 – Foi há menos de cinco anos, na campanha autárquica de 2021, que o então Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim apelidou o candidato do Partido Socialista de “candidato virtual”. Em contexto pandémico e, provavelmente, face à tradicional dificuldade de implantação do PS em algumas freguesias, o PS reforçou a comunicação nas redes sociais, adotando cedo o formato “vídeo curto com legendas”. Embora já fosse comum noutros contextos e cada vez mais usado por André Ventura e pelo CHEGA, este estilo “TikTok” ainda não era

habitual na política autárquica.

2 – Hoje, o cenário é outro. Quase todas as semanas, entram-nos pelas redes os rostos dos líderes dos principais partidos da oposição e da Presidente da Câmara, em vídeos breves e legendados. Os dirigentes políticos têm de comunicar com os cidadãos e adaptar-se aos formatos pelos quais a mensagem circula com mais eficácia. Na política municipal, em grande medida, saltou-se por cima da televisão: sempre houve jornais e rádios locais, mas as televisões nacionais cobrem pouco e de forma intermitente a realidade autárquica. Sem canais de alcance regional capazes de assegurar essa cobertura, passou-se diretamente para as redes sociais: Primeiro por textos e fotografias. Hoje, sobretudo, por vídeo, com o político a falar diretamente para o município/cidadão/

eleitor.

3 – Num concelho como a Póvoa de Varzim, onde o poder autárquico esteve concentrado durante décadas no mesmo partido e num núcleo relativamente estável de dirigentes, esta mudança tem um efeito simbólico relevante. Há uma dessacralização do poder e, também, uma admissão implícita de que já não é tão simples conhecer, influenciar e mobilizar o eleitorado pelos meios tradicionais. Durante muitos anos, a mensagem dominante beneficiou de mediadores locais — estruturas autárquicas, administração local, tecido associativo e órgãos de comunicação social locais — que transmitiam, filtravam e amplificavam essa mensagem.

4 – A utilização das redes sociais elimina esses mediadores. Os mediadores passam a ser os senhores da Meta, ou da ByteDance, que não se interessam pelo

poder político na Póvoa de Varzim. Interessam-se sim por ampliar conteúdos que despertem emoções fortes e prendam os seus utilizadores, favorecendo conteúdo polémico, quando não mesmo populista. Como forma de influenciar a opinião do município, passamos de um plano inclinado para um quase “level playing field”.

5 – Os resultados autárquicos de 2025 traduziram-se num afrouxamento do apoio do PSD na Póvoa de Varzim, por múltiplos fatores — e não apenas por este. Ainda assim, olhando para o concelho, os resultados do PSD foram mais fortes onde os mediadores tradicionais ainda têm mais influência. E foram menores onde os eleitores têm uma menor ligação ao território e têm maior tendência em seguir os acontecimentos políticos com a mediação das redes sociais.

6 – A mudança geracio-

nal de Presidente de Câmara e da equipa dirigente, um estilo de liderança diferente e mesmo uma aritmética política que exige diálogo, abertura e maior reatividade à opinião pública, terão facilitado essa adoção de novas formas de comunicação, mas não deixa de ser um reconhecimento de que o recado dos eleitores foi ouvido.

7 – Este movimento tem aspetos positivos: aproxima eleitos e eleitores, dá visibilidade a decisões e permite acompanhar com maior regularidade a atividade de quem foi eleito. No entanto, é importante que a política autárquica não se reduza a “conteúdo”. Que o vídeo seja um complemento do escrutínio informado, da prestação de contas e do debate público. Ainda assim, para muitos povos, incluindo os que vivem fora, é uma nova forma de proximidade cívica.

MERGULHO



LC

oceano e entra-me pela vidraça, inundando a cama e escorrendo pelas paredes.

Quando um raio de sol despenda sobre as ondas de um mar esbranquiçado pelo frio, eis que surge uma figura esguia e, num ritual sereno, despe-se e deposita a roupa sobre a areia, plantando-se no recorte da espuma e espera pelo momento exato de mergulhar, todos os dias do ano, no mesmo mar, que nunca é o mesmo.

No lusco-fusco, tudo é névoa, tudo é ténue, tudo é

inverosímil e a neblina matinal eleva-se numa oração.

Sento-me na cama, focalizo o olhar e o mar espelhado reflete as escamas de milhões de peixes que sonham os meus pensamentos.

A figura esguia e de cabelos ao vento continua impávida como sereia com pernas plantadas nas águas da minha imaginação. De súbito, abre os braços em cruz, ergue-os aos céus como numa prece e lança-se num mergulho de ave-do-paráiso. Mergulho com ela,

sustendo a respiração e descobrindo um outro mundo submerso e longe da vida quotidiana, que nos consome, e longe do tempo que nos vai roubando todos os minutos. Momentos como este suspendem a vida tal como a conhecemos no seu ritmo alucinante...

Já não aguento mais, preciso de respirar. A figura eleva-se do mar como uma deusa que brilha aos primeiros incêndios matinais e, num passo etéreo, mas seguro, volta ao ritual de se

ajoelhar junto da roupa que ficara caída na areia, veste a camisola e sai da praia solitária, deixando a promessa de todos os dias, mergulharmos na água fria dos nossos sonhos e seguirmos as correntes de um mar inesperado.

Sentado na cama, ouvindo o embalo contínuo das ondas, ficam-me nas narinas réstias de maresia e um gosto a sal preso na garganta.

Talvez amanhã seja novamente hoje...

Da janela do meu quarto, descubro todas as manhãs da minha vida.

A lua redonda ilumina o

LAZER

SOPA DE LETRAS

ACABADO	BIVAQUE	IMUNDOS	PRÁTICO
ACABES	BRIDA	INVERSA	PUDICA
AMARAVA	CHUVOSA	IRIAM	SALDA
AMOCHAS	CRIAREI	MAREARA	TEBAS
BAMBU	DETETAR	OMINE	TEIMAR
BARBO	FALHAS	ÓTICO	TRAMAS
BILHA	GUINAR	PERMEAR	VACADA

A R S A H M V A C A D A D I R B A H A D H A O H A P
 S I R C B M M D I H B S A H C O M A L S D U B M A B
 E S T I I B T R E R M D I N V E R S A C B A B M B E
 R A A A D S A B E T A A A T C O V O A C A B D O A H
 I A I A R R I R I A M D A A V F A U A H M B A D R R
 R P A A R I H M C B I M U T R A M A S U A A I A B S
 R R A A A H L I B A S V A R B M C I C V A G R B O H
 S A E D T E A D U A T H I A L E N I M O B U B A S M
 O O N H E S U A T A A V T T O D A B A S R I M C R I
 D I A A T U M T N I Q B A R U O R S R A C N E A E M
 T E I H E I M B A A I C S S A A A U R A C A E B R E
 O D C O D O A P I S A H L A F E E R A I E R A I R C
 R R D A N R R R R H O D E D L T I M R A E I B T N E P
 V V R P O A O A O D A I S D M A R E A R A M A T U H
 P H A E M E T A E N A A A A M A E A T B I C M S D O
 R V R E E O C S A U U A M R H R P B E U Q A V I B T
 A V A R A M A C A M A R B I A A I F A I O A E A A D
 T A E R M A M A C I D U P C O E O A E A D U D S A T
 I U S E B A C A D B R H R D E A T A A I R A M I E T
 C I M M A A U T T M B A O A H V I D M L E I E U A M
 O I U R A R B H S A A T A I A A C B A M Q A P O S I
 T A A V I A I A N D A A A E O S O F B A V A B N A U

PARA PENSAR!!!



Percorrendo a trilha com as quatro operações

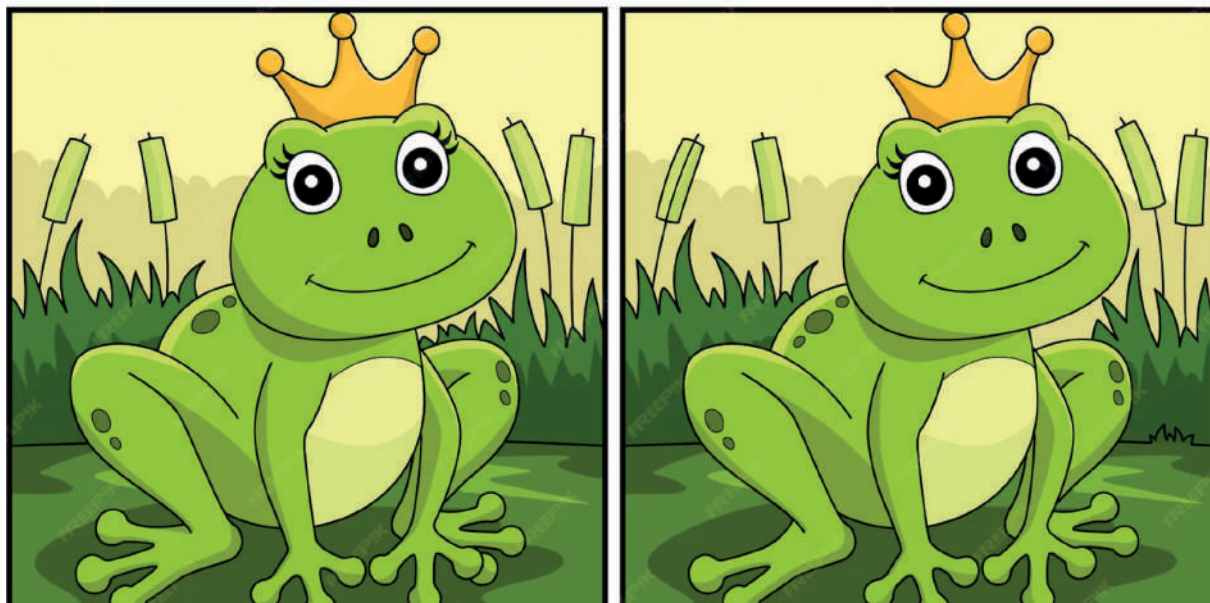
$$\begin{array}{l}
 9 \times 8 = \quad : 8 = \quad + 16 = \quad \\
 3 \times \quad = 9 \times \quad = 2 - \quad = 5 \\
 \quad : 9 = \quad + 26 = \quad : 7 = \quad \\
 \quad = 10 + \quad = 5 \times \quad = 8 : \quad = 27 \\
 15 = \quad \times 14 = \quad : 4 = \quad \times 9 = \quad \\
 3 \times \quad = 11 - \quad = 30 + \quad = 3 \\
 \quad : 6 = \quad - 14 = \quad \times 9 = \quad \\
 \quad = 5 : \quad = 5 + \quad = 5 \times \quad = 3 \\
 6 = \quad + 8 = \quad : 7 = \quad \times 27 = \quad \\
 \quad = 27 + \quad = 7 \times \quad = 9 : \quad \\
 5 = \quad \times 7 = \quad : 6 = \quad + 74 = \quad \\
 133 = 7 \times \quad = 5
 \end{array}$$

A PAZ NÃO É APENAS
 UMA SIMPLES PALAVRA.
 É UMA ATITUDE QUE
 DEVEMOS CULTIVAR
 TODOS OS DIAS EM
 NOSSAS VIDAS.

JORNAL
Notícias
 ondaviva

JORNAL
 e RÁDIO
ondaviva
 rádio 96.1FM

DESCOBRIR AS 8 DIFERENÇAS



ADIVINHAS

1ª

Sou filha de pedra dura,
 minha mãe morreu queimada,
 entro em vilas e cidades,
 em todo o lado tenho entrada.

2ª

É como um fole,
 numas partes duro, noutras mole,
 é terrestre e marinho,
 duro no lombo, macio no focinho.

3ª

Qual é coisa, qual é ela,
 que se encontra uma vez num
 minuto,
 duas vezes num momento

RESPOSTAS:

1ª A cal; 2ª O cágado; 3ª A letra M;

AS ANEDOTAS

Depois de 12 anos, uma mulher acha que o filho não tem parecenças com ninguém da família e decide fazer um teste de DNA...

Quando chega o resultado o filho não é dela nem do marido.

- Amor, tenho uma coisa pra te dizer, mas não sei como.

- Diz Amor!

- Fiz o teste de DNA e o menino não é nosso.

- Que novidade!... Não te lembras???

- Não me lembro de quê?

- Quando estávamos a sair da maternidade, o menino estava todo borrado...

Aí disseste: "Vai lá dentro por favor, troca-o, que eu espero no carro". Aí eu fui lá dentro peguei num bebé limpinho e deixei o borrado lá!

Dois mortos conversando:

— Do que é que morreste??????

— Morri congelado...

— Como é morrer congelado?

— Bom, no começo é muito mau. Primeiro são os arrepios, depois as dores nos dedos das mãos e dos pés, tudo congelado.... Mas depois veio um sono muito forte e eu perdi a consciência. E tu? Como morreste?

— Eu morri de ataque cardíaco. Eu andava desconfiado que a minha mulher andava-me a trai. Então um dia cheguei a casa mais cedo, corri até o quarto e ela estava na cama, calmamente assistindo televisão. Ainda desconfiado, corri até à cave para ver se encontrava algum homem escondido, mas não encontrei ninguém. Depois corri até o segundo andar, mas também não vi ninguém. Subi até ao sótão e, ao subir as escadas, esbaforido, tive um ataque cardíaco e caí morto...

— Caramba!!!! Se tu tivesses aberto a arca frigorífica a esta hora estávamos os dois vivos.

Três cegonhas estão a voar e uma pergunta à outra:

— Para onde é que vais?

— Vou a casa dum casal que há 10 anos está a tentar ter um filho.

— Que bom! E tu?

— Eu vou a casa duma senhora que nunca teve filhos. Levo-lhe aqui um lindo rapaz.

— Que bom! Vais deixá-la muito feliz. E tu? — perguntam as 2 à terceira cegonha.

— Eu? Eu vou ao Convento das Freiras. Nunca levo nada, mas sempre lhes prego um susto do caraças!

Para ver a reação do marido, uma mulher escreveu num papel:

"FUI EMBORA, NÃO VOLTO MAIS."

Escondida debaixo da cama, a mulher esperou que o marido chegasse. Ele entrou no quarto, viu o papel, escreveu qualquer coisa no papel e pôs-se a cantar, todo satisfeito.

5 minutos depois, pegou no telemóvel e ligou a alguém:

— Amor estou a ir para aí. A outra doida foi embora. Estou a caminho, lembra-te que te amo muito.

Ele pegou o carro e saiu.

Louca de raiva, a mulher sai debaixo da cama e lê o que ele escreveu...

— CONSIGO VER OS TEUS PÉS. Fui buscar pão. Deixa de ser louca e vai fazer o jantar...

PARA RIR!!!!...



O TEMPO NA REGIÃO - 5 A 11 MARÇO

Quinta, 5	Sexta, 6	Sáb., 7	Dom., 8	Seg., 9	Terça, 10	Quarta, 11
9° 15°	9° 14°	9° 13°	9° 14°	7° 12°	6° 13°	8° 15°
N	N	N	O	O	S	NO
88%	69%	75%	90%	88%	55%	51%

ÚLTIMAS

EXECUTIVO TOMOU DECISÕES



A primeira reunião de março do executivo poveiro, além de vários apoios para atividades de entidades e associações locais, ficou marcada pela unanimidade na aprovação de vários pontos da ordem de trabalhos. Após uma sessão que considerou bastante produtiva, a edil Andrea Silva destacou algumas das decisões, nomeadamente a constituição do novo Conselho Municipal de Educação (que terá de ser submetido à Assembleia Municipal e estará em funções até 2029), a continuação do projeto PVPV – Póvoa de Varzim Promove Valores + (que visa promover o sucesso escolar e reduzir o abandono precoce), a adjudicação da exploração de mais uma loja a abrir em breve no Póvoa Arena (na áreas do beachwear e lifestyle) e o contrato de empreitada de construção da creche e jardim de infância de Nossa Senhora da Saúde (Laundos).

CHEGA FEZ SUGESTÃO

O Chega defendeu que a autarquia devia incluir nos contratos-programa anuais com as associações alguns pedidos de apoio que são habitualmente feitos individualmente. Mário Lima aproveitou a reunião do

executivo, em que surgiram diferentes solicitações da Juvenorte, que se repetem a cada ano, para propor uma mudança baseada no exemplo da coletividade do bairro norte da cidade, cujo trabalho elogiou, agregando esses apoios no tradicional contrato-programa.

O vereador defendeu que esta medida tornaria tudo mais fácil para todos, favorecendo o escrutínio e a transparência, ao mesmo tempo que diminui a burocracia e facilita a gestão financeira das associações. 1

A ideia seria incluir nesta recomendação as entidades que tenham atividades recorrentes no calendário anual.

A edil Andrea Silva acolheu a sugestão e prometeu avaliar se tem enquadramento para ser adotada.

ALIANÇA FEZ QUESTÕES

A Aliança Poveira aproveitou para questionar os eleitos do PSD sobre três temas na primeira reunião de março.

A primeira pergunta foi sobre o Orçamento Participativo Jovem de 2024, cuja proposta vencedora foi a construção de um campo de padel na Escola Flávio Gonçalves. Dado que o orçamento limite de 30 mil

euros foi afinal superado, o projeto não foi realizado e João Trocado revelou que vai propor melhorias no regulamento para prevenir que esta situação se repita.

O vereador quis também saber como seriam ressarcidos os utentes da Varzim Lazer pelo fecho temporário da piscina olímpica da Varzim Lazer, sendo informado que haverá um desconto de 50% na mensalidade de março e um ajuste para quem faz o pagamento anual, uma compensação que considerou ser razoável.

Finalmente, o líder da oposição criticou a ausência do Garrett na lista de 42 equipamentos da rede de Teatros e Cine-Teatros Portugueses que vão receber apoios para a programação 2026-29. João Trocado defende que a autarquia deveria fazer uma candidatura na próxima edição do concurso promovido pela Direção-Geral das Artes. 3

Andrea Silva revelou que o município está a ponderar as eventuais mais-valias junto dos principais parceiros culturais, mas a edil alertou também que existe o risco de se perder alguma autonomia na programação tradicional que vem sendo feita e que envolve muitas entidades e associações locais que procuram o espaço para eventos.

Notícias

JORNAL QUINZENAL

DIRETOR

JOSÉ GOMES ALVES

CONTACTO

965 060 934

Nº Reg. ICS: 122492 | Sócio API nº 05052

50616031952

AGENDA

PÓVOA DE VARZIM

Da Linha à Linha
07 de março de 2026
sábado, 11h00, Cine-Teatro Garrett

"4200 km" - Teatro
07 de março de 2026
sábado, Cine-Teatro Garrett

"EM CASA D'AMÁLIA Concerto ao Vivo" - Musica
14 de março de 2026
sábado, 22h00, Casino da Póvoa

"Teresa Salgueiro" - Concerto
13 de março de 2026
sexta, 21h30, Cine-Teatro Garrett

João Só e Tiago Nogueira: "Cantar coisas em Português e em Estrangeiro" - Concerto da Liga Contra o Cancro
21 março, 22h00, Casino da Póvoa

VILA DO CONDE

Luísa Sobral - Concerto
07 de março 2026
sábado, 21h30, Teatro Municipal de Vila do Conde

"Take Me There" - Dança
06 de março de 2026
sexta, 21h00, Auditório Municipal

"Improviso" com Alexandre Sá - Teatro
até 11 de março de 2026
quartas, 20h30 às 22h30, EIXO Residências Artísticas

BARCELOS

Violência Doméstica: Entender e Agir"
06 de março de 2026
sexta, 14h00, Auditório Paços do Concelho

Ser Mulher é... (3.ª Edição)
06 de março a 12 abril de 2026 - Theatro Gil Vicente

Torneio de Sueca
14 de março de 2026, sábado, 19h30, Bar Comissão de Festas (Galegos S. Martinho)

ESPOSENDE

Exposição de Bordados
6 a 8 de março de 2026
Centro Paroquial do Mar

'A Mulher Sonha, a Obra Faz-se' - Espetáculo
07 de março de 2026
sábado, 21h30, Auditório Municipal de Esposende

Street Fish Food
09 de março de 2026
segunda, 14h00, Escola Básica de Fão

TROFA

Feira Anual Trofa 2026
06 a 8 de março de 2026
Mercado / Feira da Trofa