

**BRICO MARCHÉ**  
O conforto da sua casa ao melhor preço  
**VILA DO CONDE**

Póvoa de Varzim - Vila do Conde - Esposende - Trofa - Famalicão - Barcelos

**JORNAL** **Notícias** **ondaviva**

Santo Tirso - Maia - Matosinhos - Guimarães - Viana do Castelo - Braga - Porto  
Diretor-Geral: José Gomes Alves | Diretor: J.J. Gomes Alves | Quinzenal | Preço: 1,5€  
Série 2 | N.º 280 | 22 de janeiro de 2026 | Propriedade: Rádio Onda Viva S.A.

**RDUZ**  
Gestão Global de Resíduos, SA.  
**PÓVOA DE VARZIM**

## NESTA EDIÇÃO

**SEGURO E VENTURA: OS MAIS VOTADOS**

PÁGINAS 3 E 16

**150 MIL EUROS PARA EMERGÊNCIA SOCIAL**

PÁGINA 4

**ESCOLA DOS SININHOS SÓ NO VERÃO**

PÁGINA 5

**RUI NOVA LANÇA MAIS UM LIVRO**

PÁGINA 6

**ESTELA VAI ABRIR CENTRO OCUPACIONAL**

PÁGINA 8

**CASINO GERA EXPETATIVA MUNICIPAL**

PÁGINA 9

**VÁRIOS DETIDOS NA REGIÃO**

PÁGINA 10

**USF DAS CAXINAS QUASE A ABRIR**

PÁGINA 12

**HOSPITAL DE BARCELOS PARA AVANÇAR**

PÁGINA 15

**VARZIM VOLTA A TER SUBIDA NO HORIZONTE**

PÁGINA 19

**POVEIROS EM ALTA NO POPULAR**

PÁGINA 20

**PAVILHÃO E PISCINA EM MELHORIAS**

PÁGINA 21

**PÓVOA ANDEBOL PROJETA FUTURO**

PÁGINA 22

**KARATE E ATLETISMO NO TOPO**

PÁGINAS 24 E 25

**OPINIÃO / CRÓNICAS**

PÁGINAS 28 E 29

**PASSATEMPOS**

PÁGINAS 30 E 31

**ÚLTIMAS**

PÁGINA 32



PÁGINA 7



PÁGINA 23

## PERSONALIDADES EM FOCO



TENISTA VILACONDENSE  
É UMA GRANDE PROMESSA



AUTARCAS VIZINHOS UNIDOS EM PROL DE TEMAS COMUNS  
ÀS COMUNIDADES POVEIRA E VILACONDENSE

**Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Esposende.**

**Quem não quer perder tempo, avança com o Crédito Agrícola.**

Descubra as nossas soluções de Crédito Habitação para comprar casa.

**CA Crédito Agrícola**

Saiba mais em [creditoagricola.pt](http://creditoagricola.pt)

**Sujeito a decisão de risco de crédito** - Caixa Central – Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L., registada junto do Banco de Portugal sob o n.º 9000 | M.C.R.C. de Lisboa e Pessoa Coletiva n.º 501 464 301 | Capital Social: € 331.744.155,00 (variável) | Rua Castilho, n.º 233, 233 A, Lisboa.

PUBLICIDADE



## EDITORIAL

Estimados leitores e assinantes,

Como não podia deixar de ser, tenho de apelar aos Leitores e Assinantes o especial favor de renovarem a sua assinatura anual. Resolvemos que todos têm direito a receber o nosso Jornal, mas também têm que dar algum do seu con-

tributo. Assim, a assinatura anual do nosso Jornal custa somente

30 euros. Deste modo, garantidamente recebem o Jornal na sua caixa do correio de 15 em 15 dias.

Vamos esperar que os CTT não se atrasem e, sexta-feira sim - sexta-feira não, tê-lo-ão em casa, na empresa ou na morada

que nos indicarem. Já para quem prefere comprá-lo no num qualquer quiosque ou livraria, recordo que o Jornal está à venda em cerca de 50 locais na Póvoa de Varzim, em Vila do Conde em Esposende.

José Gomes Alves  
(radioondaviva@sapo.pt)



### FICHA TÉCNICA DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA

Série 2 // nº280 // Tiragem 5.000 exemplares // Nº Reg. ICS: 122492 // desde 20/07/1998  
API Sócio nº05052 // APR sócio nº101 // Associação Nacional Imprensa Regional  
Registo Operadora Radiodifusão N°423005 // desde 02/08/2000

**Proprietária/Editora:** RÁDIO ONDA VIVA, S.A.    **NIPC:** 502169974

**Sede:** Rua Almirante Reis, R/C 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim  
[www.radioondaviva.pt](http://www.radioondaviva.pt) // [www.noticiasondaviva.pt](http://www.noticiasondaviva.pt)

**Administrador / Diretor-Geral :** José Gomes Alves

**Composição do capital da entidade proprietária:** 50.000 euros, 100% José Gomes Alves

**Diretor:** J. J. Gomes Alves

**Colaboradores:** Afonso Cruz, André Maio, André Veloso, Armindo Ferreira, Clementina Ribas, Daniel Sá Ferreira, Fernando Novo, Fernando Vaz Neves, Joaquim Senra, Nathalia Paiva, José Pedro Adães, Ricardo Alves, Sara Arnaud, Vítor Silva, Vítor Tomé

**Fotografia:** Fernando Novo, Nathalia Paiva, Pedro Eça

**Redação:** João Reina (C.P.8189), Júlio Alexandre (C.P.8224), Júlio Gomes Alves (C.P.6663)  
Ricardo Ribas (C.P. 9001)

**Departamento Comercial:** Delfim Brás, Manuel Figueiredo, Margarida Figueiredo

**E-mail:** [comercial@noticiasondaviva.pt](mailto:comercial@noticiasondaviva.pt) // [radioondaviva@sapo.pt](mailto:radioondaviva@sapo.pt)

**Publicidade Online:** [pub@noticiasondaviva.pt](mailto:pub@noticiasondaviva.pt)

**Redação, Administração e Serviços Comerciais:**

Rua Almirante Reis, 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim  
Tel.: 252 299 570 | Telm.: 965 060 934  
[geral@noticiasondaviva.pt](mailto:geral@noticiasondaviva.pt) // [radioondaviva@sapo.pt](mailto:radioondaviva@sapo.pt)

**Circulação e Assinaturas:**

Telm.: 965 060 934  
[assinaturas@noticiasondaviva.pt](mailto:assinaturas@noticiasondaviva.pt)

**Impressão:**

**Gráfica:** Diário do Minho - R. de São Brás , n.º1, Gualtar, 4710-089 Braga- Portugal

A Rádio Onda Viva e Jornal Notícias Onda Viva não é responsável pelo conteúdo dos anúncios nem pela exatidão das características e propriedades dos produtos e/ou bens anunciados. A respetiva veracidade e conformidade com a realidade são da integral e exclusiva responsabilidade dos anunciantes e agências ou empresas publicitárias.

## ESTATUTO EDITORIAL

- O Notícias Onda Viva é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
- O Notícias Onda Viva dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses dos concelhos e da região onde se insere e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
- O Notícias Onda Viva dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
- O Notícias Onda Viva tem como objetivo e preocupação uma informação isenta e mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
- O Notícias Onda Viva compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

## PLANO DE AQUISIÇÃO PREÇO CAPA € 1,50



RECEBA O JORNAL COMODAMENTE EM SUA CASA. ASSINE JÁ.

**EDIÇÃO EM PAPEL + EDIÇÃO DIGITAL (PORTUGAL)**  
**€30,00**  
(ASSINATURA ANUAL)

**EDIÇÃO EM PAPEL + EDIÇÃO DIGITAL (INTERNACIONAL)**  
**€60,00**  
(ASSINATURA ANUAL)

**EDIÇÃO DIGITAL (PDF) (VIA EMAIL)**  
**€15,00**  
(ASSINATURA ANUAL)

### FICHA DE INSCRIÇÃO

Preencha esta ficha de inscrição e envie para [assinatura@noticiasondaviva.pt](mailto:assinatura@noticiasondaviva.pt), e receba comodamente em sua casa o Jornal Notícias Onda Viva,



NOME	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

MORADA	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

CÓDIGO POSTAL	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

E-MAIL	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

NIF	<input type="text"/>	TELEM.	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

#### NACIONAL

€30,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

#### INTERNACIONAL

€60,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

€15,00/ano - Edição Digital (PDF)

Pagamento anual para o

**IBAN PT50 0045 1460 4029 5375 0710 7**

BANCO: CAIXA DE CRÉDITO AGRÍCOLA

DE ACORDO COM O REGULAMENTO GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS (EU) N° 2016/679, DECLARO PARA OS DEVIDOS EFEITOS DAR O MEU CONSENTIMENTO PARA A RECOLHA E TRATAMENTO DO MEUS DADOS PESSOAIS PARA O FIM EXCLUSIVO AO QUAL SE DESTINA ESTA MESMA DECLARAÇÃO (ENVIO PERIÓDICO DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA) PARA A MORADA POR MIM DESIGNADA OU INFORMAÇÕES RELACIONADAS NO ÂMBITO DESTA MINHA ASSINATURA, RESERVANDO-ME O DIREITO DE A QUALQUER MOMENTO PODER, CORRIGIR, MODIFICAR, ALTERAR OU ELIMINAR OS MEUS DADOS DA VOSSA BASE DE DADOS, ATRAVÉS DO ENVIO DE UM E-MAIL PARA [DIRETOR@NOTICIASONDAVIVA.PT](mailto:DIRETOR@NOTICIASONDAVIVA.PT).

## DESTAQUE

# VENTURA VENCEU EM 11 FREGUESIAS POVEIRAS E SEGURO TEVE A PREFERÊNCIA DOS VILACONDENSES

André Ventura foi o candidato mais votado na primeira volta das eleições presidenciais na Póvoa de Varzim, sendo o único concelho do distrito do Porto onde tal sucedeu. O candidato do Chega somou 9.663 votos, o equivalente a 26,30%, ficando à frente de António José Seguro, que obteve 8.980 votos, com 24,44%. Ventura foi o mais votado em 11 freguesias, enquanto Seguro liderou apenas nas mesas de voto da cidade. João Cotrim de Figueiredo terminou em terceiro lugar, com 6.932 votos (18,87%), seguindo-se Luís Marques Mendes com 5.477 votos (14,91%). Henrique Gouveia e Melo reuniu 4.290 votos (11,68%) e fechou o top5. Seguiram-se: Catarina Martins, 551 votos (1,50%); António Filipe, 308 votos (0,84%); Manuel João Vieira, 238 votos (0,65%); Jorge Pinto, 195 votos (0,53%); André Pestana da Silva, 72 votos (0,20%) e Humberto Cor-



reia, 32 votos (0,09%). Votaram 37.511 pessoas e a abstenção foi de 38,62%.

Em Vila do Conde, o resultado foi diferente e seguiu a tendência nacional. António José Seguro, que na passada sexta-feira tinha visitado a feira semanal durante a manhã, foi o candidato mais votado, com 13.416 votos, correspondentes a 29,15%, sendo

vencedor em 19 freguesias. André Ventura, que também esteve de visita às Caxinas, na quarta-feira antes do sufrágio, ficou na segunda posição, com 11.273 votos e 24,50%, tendo sido o preferido em 5 freguesias. João Cotrim de Figueiredo foi terceiro com 7.987 votos (17,36 %), à frente de Luís Marques Mendes que teve com 5.695 votos (12,38 %).



Henrique Gouveia e Melo registou 5.624 votos (12,22 %) e também fechou o top5. Seguiram-se: Catarina Martins, 898 votos (1,95%); António Filipe, 411 votos (0,89%); Manuel João Vieira, 324 votos (0,70%); Jorge Pinto, 267 votos (0,58%); André Pestana da Silva, 96 votos (0,21%) e Humberto Correia, 28 votos (0,06%). Votaram 47 mil pessoas e a

abstenção foi de 35,43%.

Nos municípios do distrito de Braga que fazem fronteira com a Póvoa de Varzim foi António José Seguro o mais votado, superando sempre André Ventura: 24,32% para 24,09% em Esposende, 26,29% para 24,80% em Barcelos e 30,98% para 22,25% em Famalicão.

**MAIS INFO NA PÁG. 16**

Pub

## VianaCar

Comércio de Automóveis

**0% ENTRADA - CRÉDITO ATÉ 120 MESES**

**CREDITO ATÉ 120 MESES COM  
OU SEM ENTRADA**

[WWW.VIANACAR.COM](http://WWW.VIANACAR.COM)

Estrada Nacional 13 nº 120  
4480-055 Árvore – Vila do Conde

**f** VianaCarViladoConde **252 644 315** **919 959 545**

## PÓVOA DE VARZIM

# FUNDO LOCAL DE EMERGÊNCIA SOCIAL VOLTA A DISPONIBILIZAR 150 MIL EUROS

O executivo municipal da Póvoa de Varzim aprovou, por unanimidade, as normas de funcionamento do Fundo Local de Emergência Social para o ano de 2026. A decisão foi tomada na primeira reunião do novo ano, realizada no passado dia 13.

O FLES define as condições de acesso para a atribuição dos apoios financeiros excepcionais e temporários a famílias carenciadas em reconhecida situação de emergência social.

A presidente Andrea Silva destacou a importância da ratificação deste incentivo "de caráter imediato e pontual" para o ano que agora se iniciou. O montante disponível é de 150 mil euros, mas pode ser reforçado se for necessário, com o já sucedeu no passado, assegurou a autarca.



### CHEGA INSISTE NA REALIZAÇÃO DE AUDITORIA

O Chega vai propor a realização de uma auditoria externa às contas da Câmara. Os dois vereadores fizeram o pedido de agendamento da discussão do tema em meados de dezembro, mas ficaram a saber agora que tal terá de ser solicitado à Assembleia Municipal, segundo lhes foi transmitido na sessão do dia 13. O partido defende

que os documentos sejam analisados pelo Tribunal de Contas e pela Inspeção Geral de Finanças, indo de encontro à intenção manifestada na campanha eleitoral. José Luís Vasconcelos prometeu inteirar-se de como fazer esse requerimento e dar seguimento ao processo, que terá de ser aprovado para que a auditoria se possa realizar. O Chega voltou também a questionar a autarca social-democrata sobre o atraso no envio de algumas informações e es-

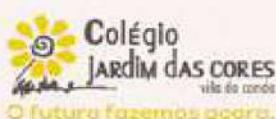
clarecimentos que vem solicitando, ficando à espera que os documentos sejam fornecidos nos próximos dias, conforme ficou prometido. Um dos relatórios que o partido quer analisar é o Plano de Prevenção de Riscos de Corrupção e Infrações Conexas, segundo destacou Mário Lima.

### ALIANÇA QUERIA ACERTO NA TARIFA DA ÁGUA

O executivo também aprovou as tarifas de abastecimento de água e saneamento de águas residuais para 2026. Estas apresentam um aumento de 1.8%, de acordo com a proposta das Águas do Norte, a entidade responsável pela exploração e gestão do sistema multimunicipal na região norte. A autarquia tinha aprovado, no final de 2025, uma subida de 2.0% nas tarifas que pratica aos

consumidores. Face a esta diferença de 0.2%, que segundo a Aliança Poveira resulta numa margem de lucro de 98 mil euros anuais, o vereador João Trocado defendeu um acerto e que esse dinheiro ficasse nas famílias e nas empresas locais. Ora, segundo Andrea Silva, uma alteração agora teria implicações no plano de atividades e orçamento do município. A edil salientou que o aumento foi determinado pela Divisão de Finanças com base numa previsão do que sucedera no ano anterior, tendo ainda referido que os valores são aproximados e que não era possível saber ao certo o que seria cobrado pelas Águas do Norte. De resto, lembrou que no passado já chegou a acontecer o oposto, tendo a autarquia assumido o custo superior ao praticado aos municípios.

Pub



252 640 960  
geral@ColegioJardimDasCores.com  
[www.ColegioJardimDasCores.com](http://www.ColegioJardimDasCores.com)

252 291 650  
geral@GrandeColegioPV.com  
[www.GrandeColegioPV.com](http://www.GrandeColegioPV.com)

252 692 900  
geral@ColegioDeAmorim.com  
[www.ColegioDeAmorim.com](http://www.ColegioDeAmorim.com)

#### Creche

#### Jardim de Infância

#### 1º CEB

#### 2º CEB

#### 3º CEB

#### Secundário

#### SERVIÇOS DISPONÍVEIS

Transportes

Programa de Férias

Atividades Extra Curriculares

Serviço de Psicologia

Catequese



## PÓVOA DE VARZIM

# EXECUTIVO APROVA NOVA DATA PARA CONCLUIR OBRA DA ESCOLA DOS SININHOS

31 de julho é o novo prazo para a conclusão da obra de requalificação e ampliação da Escola dos Sininhos. A empreitada começou em outubro de 2024 e deveria ter ficado pronta no final do ano passado. No entanto, várias vicissitudes levaram ao derrapar do prazo inicial e a autarquia acaba de aprovar a prorrogação dos trabalhos por mais 212 dias, além de um custo adicional de 142 mil euros para trabalhos complementares. Recorde-se que o valor da adjudicação à empresa J. da Silva Faria foi de 1,76 milhões de euros, sendo comparticipado por fundos comunitários.

A edil Andrea Silva explicou que este atraso deveu-se, por um lado, ao tipo de terreno em que está a ser construído o novo edifício, que obrigou a um reforço da estrutura,

assim como as paredes degradadas e a cobertura no edifício antigo precisaram de um reforço que não estava previsto. A autarca assegurou também que já está a ser preparado o caderno de encargos para o concurso que vai permitir equipar a escola a tempo do arranque do próximo ano letivo. Por outro lado, Andrea Silva apontou a gestão corrente durante o calendário eleitoral, que impediu o tratar de algumas questões burocráticas, para justificar a derrapagem da obra.

Apesar dos partidos da oposição terem aprovado este ponto, o vereador João Trocado lamentou o atraso, que foi assumido pela Câmara, tendo o líder da Aliança Poveira criticado parte da justificação que ouviu e desejado que realmente tudo fique concluído na data estipulada.

Recorde-se que o projeto da 'nova' Escola dos Sini-



nhos contempla a recuperação do edifício existente e a edificação de um novo, contíguo ao mesmo com dois andares. No piso 0 serão localizadas as casas de banho e um refeitório, que também servirá de sala polivalente para as atividades desportivas com uma copa de apoio. No piso 1, estarão as salas de apoio aos

professores, a biblioteca, a sala de artes plásticas, a sala de apoio ao estudo e outro conjunto de instalações sanitárias. Será ainda criada uma cobertura de proteção no recreio, por forma a permitir a permanência de crianças nesse espaço coberto, dando-lhes mais proteção e abrigo em dias de chuva ou de calor. Tam-

bém o espaço exterior será revitalizado, através da colocação de novos equipamentos desportivos e lúdico-infantis. As seis salas de aula do edifício da escola existente mantêm-se, sendo alvo de intervenção no que toca ao nível térmico e acústico, assim como da pintura e melhorias de acabamentos.

Pub

**Traços Divinais**  
FISCALIZAÇÃO • REABILITAÇÃO

968 996 768  
tracosdivinais@gmail.com



## SERVIÇOS

- Consultoria
- Fiscalização e gestão de obras
- Relatórios de patologias
- Mapas de trabalhos e cadernos de encargos
- Diagnósticos e soluções técnicas de reabilitação
- Peritagens
- Gestão de processos de seguro

**AGV**

**GUEDES VIEIRA**  
desde 1940 a conduzir o futuro

**OPORTUNIDADE TVDE –  
TODO O TERRITÓRIO NACIONAL**

**Tens carro próprio?  
Junta-te à Guedes Vieira,  
operador TVDE licenciado**

- ─ Gestão completa e contratos formais
- ─ Suporte e faturação transparente
- ─ Apoio administrativo e legal

**966 002 040**  
(chamada para a rede móvel nacional)

**geral@gueedesvieira.com**

Operador TVDE Licenciado pelo IMT

## SOCIEDADE

# RUI NOVA APRESENTOU NOVO LIVRO

A Biblioteca Municipal Rocha Peixoto recebeu o lançamento do novo livro de Rui Nova. "O Talismã do Condestável" foi dado a conhecer no passado sábado e é uma obra que transporta o leitor de 1383, ano em que Portugal



viveu uma guerra civil após a morte do rei D. Fernando, até 1990, quando desaparece o talismã de Nuno Álvares Pereira, Condestável da Coroa Portuguesa, na Igreja da Misericórdia da Póvoa de Varzim. O enredo cruza ainda acontecimentos

históricos internacionais, como a invasão do Kuwait pelo Iraque.

Filho de dois autores, Rui Nova iniciou a carreira literária em 2024 com a edição de obras de poesia, uma autobiografia e um conto infantil, tendo lançado em

2025 o romance de ficção 2040: Mistério do Oriente. Ligado à música e à imprensa, o comunicador assinala este ano 40 anos de carreira, tendo colaborado com José Cid e Carlos Paião e participado no Festival RTP da Canção.

# BANDA POVEIRA 'OS TUA' FOI A MAIS VOTADA E GANHOU DIREITO A TOCAR NO NORTH FESTIVAL

A banda poveira Os Tua venceu a votação do Palco JN Rock à Moda do Porto e vai atuar no North Festival, que se realiza entre 5 e 7 de junho, na Maia. O grupo foi o mais votado, com 5.669 votos, entre cerca de 30 bandas emergentes de todo o país. A escolha foi feita pelo público e contou com a participação de cerca de



30 mil pessoas. Em reação ao resultado, a banda agradeceu o apoio recebido, sublinhando que a votação superou as expectativas e destacando a importância do envolvimento de quem já acompanhava o projeto e de novos ouvintes que ficaram a conhecê-lo através do concurso. No total, foram selecionadas nove bandas para este pal-

co dedicado à nova música portuguesa, sendo as atuações distribuídas pelos três dias do evento. Formados em 2022, Os Tua são um quinteto de pop rock da Póvoa de Varzim e garantem agora presença num festival que reúne nomes como The Cure, Snow Patrol, Ornatos Violeta, Liniker, Mogwai e Waterboys.

# MUSEU ACOLHEU FECHO DO ENCONTRO PELA PAZ

Chegou ao fim mais uma edição do Encontro pela Paz, iniciativa idealizada por Mário Ferraz e apoiada pela autarquia poveira, que desta vez refletiu sobre o tema "Amor pelo outro", presente nos valores da ajuda ao próximo, do

voluntariado e da empatia, procurando contribuir para lembrar a paz e criar mudanças em tempos de dificuldade.

O encerramento decorreu no Museu Municipal com o evento 'Lembrar a Paz', com Francisco Cruz, a AMDanceStudio e a Escola de Música da Póvoa de Varzim.

sionamento de um filme, a entrega de certificados de agradecimento às entidades envolvidas e um espetáculo cultural pela Paz, com Francisco Cruz, a AMDanceStudio e a Escola de Música da Póvoa de Varzim.



Pub

**Pingo doce**

**PREÇOS OUTLET**

Estimado cliente, o Outlet Pingo Doce em Argivai está aberto todos os dias das 10h às 19h. Esperamos por si.

## SOCIEDADE

## TRADIÇÃO DAS JANEIRAS ANIMOU A CIDADE

A tradição das Janeiras saiu às ruas da Póvoa de Varzim com mais uma edição da iniciativa "Vamos Cantar as Janeiras".

O evento, apoiado pela autarquia, decorreu na tarde do passado sábado e contou com atuações de vários grupos culturais nas zonas comerciais da cidade, como a Praça do Almada, a Rua 31 de Janeiro, a Rua da Junqueira, a Avenida Mouzinho de Albuquerque, o Mercado Municipal e o Passo Alegre.

Os participantes aproveitaram para desejar um bom ano aos poveiros, mantendo viva uma das iniciativas mais antigas da quadra.

## GRUPOS PARTICIPANTES

Associação da Banda Musical da Póvoa de Varzim; Associação Cultural e Recreativa da Matriz; Associação Desportiva e Recreativa Académico



de Belém; Grupo Folclórico de Cantares e Danças "Os Camponeses de Navais"; Grupo Recreativo e

Etnográfico "As Tricanas Poveiras"; Rancho Folclórico de Aver-o-Mar; Rancho Folclórico Casa do Povo de

Aguçadoura; Rancho Folclórico de St.ª Eulália de Beiriz; Rancho Folclórico S. Pedro de Rates; Leões da

Lapa Futebol Clube; Universidade Sénior – Rotary Clube da Póvoa de Varzim.

## LUÍS MONTENEGRO OUVIU JANEIRAS DO BAIRRO NORTE

O Grupo de Cantares das Janeiras do Bairro Norte atuou no Seminário Diplomático, iniciativa que reuniu diplomatas portugueses e que contou com a presença do Primeiro-Ministro, Luís Montenegro, assim como da edil

Andrea Silva. A atuação decorreu no Salão Árabe e integrou um momento cultural dedicado às tradições populares portuguesas. A participação do grupo foi encarada como um reconhecimento do valor cultural desta tradição, num con-

texto de projeção nacional e internacional, reforçando a importância das janeiras enquanto expressão identitária da comunidade. A atuação foi considerada um motivo de orgulho para o Bairro Norte e para a cidade da Póvoa de Varzim.



Pub

**Mais Optica**

**OS NOSSOS SALDOS**

TODOS OS ÓCULOS COM **-50%** EM LENTES

**SÃO OUTRA HISTÓRIA**

Póvoa de Varzim  
Largo Dr. David Alves, nº1

Vila do Conde  
Av. Dr. João Canavarro nº 353

Viana do Castelo  
Av. dos Combatentes da Grande Guerra nº260

Barcelos  
Dom António Barroso nº81/83  
(antiga Rua Direita)

## FREGUESIAS

# CENTRO OCUPACIONAL DA ESTELA ABRE A 2 DE FEVEREIRO

O Centro Ocupacional da Estela prepara-se para abrir já no próximo dia 2 de Fevereiro. A confirmação oficial foi deixada pela vereadora Carina Moreira durante a segunda sessão do programa de estimulação cognitiva e multissensorial dirigido à população idosa. A iniciativa está a decorrer na Estela no âmbito do projeto "Envelhecer Ocupado" e envolve 29 idosos residentes na freguesia que, numa fase inicial, realizaram uma avaliação diagnóstica individual com a equipa técnica, permitindo a adequação das atividades às necessidades e capacidades dos participantes. A responsável pelo pelouro da Coesão Social esteve acompanhada do presidente da Junta, Manuel

Loureiro, tendo deixado a garantia que o novo espaço irá promover o envelhecimento ativo, a autonomia, o bem-estar e a inclusão social da população sénior. Este será o quinto equipamento do género a funcionar, juntando-se aos centros ocupacionais da Lapa e de Aver-o-Mar (mais antigos), de Laundos e de Balasar (mais recentes), sendo o



# CICLO VOX CORDIS LEVOU MÚSICA ERUDITA A VAIRÃO

Já começou a 2ª edição do ciclo de concertos Vox Cordis – Luz e Transcendência, promovido pela Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde. O primeiro concerto decorreu na Igreja do Mosteiro de São Salvador de Vairão, na passada sexta-feira. O ciclo vai percorrer várias igrejas paroquiais do concelho vilacondense e propõe uma experiência



# TGV PORTO - VIGO PODERÁ PASSAR POR BALASAR



Vão decorrer em Balasar trabalhos de prospeção geotécnica no âmbito da Nova Linha Alta Velocidade (TGV) Porto/Vigo. A Junta de Freguesia informou os balasarenses que a previsão de início dos estudos é este mês de janeiro, prolongando-se por um prazo de 270 dias, ou seja durante 9 meses. Os trabalhos serão da

responsabilidade da empresa DRILLGO – Geotecnia e Obras Subterrâneas, S.A, sob a supervisão das Infraestruturas de Portugal. A empreitada faz parte do estudo de prospeção do troço “Campanhã/Braga (LOTE 1A) e Braga/Valença (LOTE 1B)”, de uma forma mais precisa da ligação Campanhã (Porto) – Nine (Famalicão).

musical centrada na música sacra e erudita, valorizando o património religioso e aproximando públicos de diferentes freguesias. Os concertos são interpretados pelo Misericordiae Ensemble, agrupamento vocal profissional da Igreja da Misericórdia de Vila do Conde, com direção musical e acompanhamento ao órgão de André Bandeira, maestro do ensemble e or-

ganista titular da igreja privativa da Instituição.

Depois de Vairão, o Vox Cordis passa pela Igreja Matriz de Árvore já esta sexta-feira, dia 23, pela Igreja de São Donato, em Azurara, a 6 de fevereiro, pela Igreja Românica de São Cristóvão, em Rio Mau, a 13 de fevereiro, terminando apenas a 13 de novembro, na Igreja da Misericórdia de Vila do Conde.

Pub

**Leões da Lapa**  
 Snack-Bar

**Francesinha Tradicional Poveira**  
**Francesinha Especial**  
**Vários Serviços de Snack**

---

Segunda a Sábado servimos Diárias  
  
**José Moura**  
(gerente)  
**963 533 623**  
 R. Pereira Azurara, nº 48  
 4490 - 543 Póvoa de Varzim  
 barleoeslapa@outlook.pt

[www.frilaundos.com](http://www.frilaundos.com)

**252 614 419**

**FRILAUNDOS**  
Representação de Aparelhos de Frio Lda.

Instalação, Manutenção e Reparação  
 Equipamentos e Máquinas de Hotelaria  
 Refrigeração e Ar Condicionado

**FRILAUNDOS - Representação de Aparelhos de Frio, Lda.**

**geral@frilaundos.com**

Av. Infante D. Henrique, 1236-A  
 4480-870 Vila do Conde

## ECONOMIA

# EXPELATIVA QUANTO AO FUTURO DO CASINO

A Câmara da Póvoa de Varzim vai estar atenta aos moldes do novo acordo de concessão da zona de jogo. O Governo ainda vai anunciar a decisão, mas o próximo contrato deverá ser estabelecido com o grupo francês Barrière, que foi o único concorrente e se prepara para substituir a Varzim Sol na exploração do Casino poveiro em maio.

Andrea Silva admitiu a surpresa pela não contin-

nuidade da atual empresa concessionária na gestão do equipamento, mas referiu que está a contar que as contrapartidas para a autarquia se mantenham nos próximos 15 anos. A edil lembrou que o município tem beneficiado de verbas importantes para investimentos turísticos no concelho e assim espera continuar a contar para ser possível financiar futuros projetos.

O Casino da Póvoa era

um parceiro da autarquia em algumas iniciativas e patrocinava o Prémio Literário do Correntes d'Escritas, sendo a intenção da autarca que essa parceria se possa manter com os novos concessionários. Andrea Silva disse desconhecer, por agora, os projetos do único concorrente, um grupo internacional com experiência em casinos, hotelaria e restauração, mas acredita que possam trazer mais-valias para o concelho.



# MINISTRO E SECRETÁRIO DE ESTADO MOSTRAM APOIO A AGRICULTORES E PESCADORES

José Manuel Fernandes foi um convidado ilustre do Almoço de Reis promovido pela Leicar em São Pedro de Rates. A iniciativa decorreu no passado dia 10, nas instalações da Associação de Produtores de Leite e Carne, tendo o Ministro da Agricultura e Mar sido recebido pelo anfitrião Rui Sousa, que organizou o encontro com o objetivo de reforçar laços de união entre os produtores e destacar o papel da agricultura e da pecuária na sustentabilidade alimentar e no desenvolvimento da região. Além do governante, a deputada social-democrata Carla



Barros também esteve no evento, assim como a edil Andrea Silva, que reconheceu a importância económica e social do setor no território poveiro. A festa incluiu a atuação do Grupo de Cantares do Linho de São Pedro de Rates e teve uma homenagem a Manuel

Pereira Vilar, que notabilizou-se como presidente do Grémio da Lavoura da Póvoa de Varzim, dirigente da CAP e presidente da Assembleia da Leicar. A antiga vereadora poveira Lucinda Amorim foi igualmente agraciada.

Também Salvador Ma-

lheiro voltou à Póvoa de Varzim no passado dia 10. O Secretário de Estado das Pescas e do Mar participou num concorrida reunião que decorreu na Associação Pro Maior Segurança dos Homens do Mar. O governante encontrou-se com dezenas de pescadores e armadores para tratar de vários assuntos relacionados com o setor, com especial destaque para a preparação do período de defeso do polvo. Neste evento participaram os responsáveis das principais entidades locais que representam pescadores e armadores, tendo Salvador Malheiro agradecido a partilha e terminado a sessão com uma ex-

pressão bem popular: "é a conversar que a Gente se entende!". De destacar que o Secretário de Estado das Pescas e do Mar fez questão de aparecer cá vestido com a sua camisola poveira, um gesto que caiu bem junto dos homens do mar da Póvoa de Varzim.



Pub



Horário  
Segunda a Sexta:  
09:00 às 12:30 - 14:00 às 18:30  
Fechado ao Sábado e Domingo



## IMPRESSÃO DIGITAL

Vinil, Lonas,  
Expositores, Bandeiras,  
Viaturas, Montras,  
Painéis Publicitários



## VINIL DE RECORTE

Decoração de Viaturas  
e Montras, Películas de  
Proteção Solar e de  
Privacidade



## RECLAMOS LUMINOSOS

Letras 3D Monobloco,  
Caixas Luminosas,  
Neon, ecrãs led



## LASER

Gravação e corte de  
Acrílico, Madeira,  
Cortiça, Cartão;  
Gravação Inox - Pedra



## BRINDES PROMOCIONAIS

Ecológicos, Tecnologia,  
Escritório, Têxtil  
Pessoal, Verão/Inverno,  
Casa, Lazer

## OCORRÊNCIAS

# DETIDO CASAL SUSPEITO DO CRIME DE BURLA

A Polícia Judiciária realizou três mandados de busca em Matosinhos e Vila do Conde que culminaram na detenção de um casal, residente na Póvoa de Varzim, suspeito da prática do crime de burla qualificada. Em causa estão um homem de 50 anos e uma mulher de 39 anos, que eram sócio e funcionária de agências imobiliárias com sede no concelho

poveiro, entretanto encerradas.

A investigação apurou que, através dessas firmas, eram publicitados e vendidos terrenos para construção, em vários pontos do distrito do Porto, com projetos e promessas de edificação de moradias que nunca chegaram a ser construídas. Os contratos foram celebrados com dezenas de clientes, que acreditavam

estar a adquirir habitações conforme os projetos apresentados e entregaram os valores solicitados, aguardando pelo início das obras. Só mais tarde perceberam que tinham sido enganados. Um dos empreendimentos localizava-se em Gaia, onde estava prevista a construção de 14 moradias no projeto "Rochas Villas", que exigia o pagamento de um sínal para garantir a reserva

da habitação. No entanto, as casas nunca saíram do papel. Esta empresa, que também patrocinava clubes desportivos e uma escola de dança, foi posteriormente declarada insolvente.

Até ao momento, a PJ contabiliza prejuízos superiores a 140 mil euros, mas as autoridades admitem que o valor total possa ultrapassar um milhão de euros, uma vez que a investigação

continua, com o objetivo de identificar outros lesados e apurar a total dimensão do esquema. O casal foi presente ao Tribunal de Instrução Criminal do Porto, para primeiro interrogatório judicial e aplicação de medidas de coação, tendo ficado em liberdade e com apresentações diárias no posto da área de residência, além de pagar uma caução.

## ESTUDANTE DE 17 ANOS DETIDO POR ROUBOS

A Polícia Judiciária deteve um estudante de 17 anos, fortemente indiciado pela prática dos crimes de roubo qualificado, coação agravada, acesso ilegítimo e dano relativo a programas ou outros dados informáticos, ocorridos no passado dia 12 em Vila do Conde. A vítima, um jovem de 15 anos, foi abordado pelo suspeito, que sob ameaça de arma de fogo roubou-lhe objetos de valor, fugindo de

seguida. As diligências empreendidas pela PJ permitiram a recolha de elementos probatórios relevantes que conduziram à identificação, localização e detenção do suspeito no Porto. O detido, que não tem antecedentes criminais, também será, alegadamente, o autor de mais dois outros crimes de roubo com arma e fogo, ocorridos na cidade de Vila do Conde no passado dia 8.

## GNR DETEVE HOMEM POR CAPTURA ILEGAL DE AVES

A GNR deteve um homem de 55 anos, em flagrante delito, pelo crime de dano contra a natureza. A detenção ocorreu no passado dia 10, na Póvoa de Varzim, tendo sido efetuada por elementos do Serviço de Proteção da Natureza e do Ambiente. Tudo aconteceu durante uma ação de patrulhamento, altura em que foram detetados engenhos de captura ilegal de aves autóctones numa zona residencial. O suspeito foi identificado e detido, tendo ficado sem quatro gaúlas, que foram apreendidas.

As quatro aves resgatadas são três pintassilgos e um lugre, que foram entregues no Parque Biológico de Vila Nova de Gaia. O homem foi constituído arguido e os factos foram comunicados ao Tribunal Judicial da Póvoa de Varzim. Em comunicado, a GNR, através do SEPNA, sublinha que tem como preocupação diária a proteção dos animais, apelando à denúncia de situações de âmbito ambiental. Para o efeito, a autoridade refere que poderá ser utilizada a Linha SOS Ambiente e Território (808 200 520), que



funciona em permanência para a denúncia de infrações ou esclarecimento de dúvidas.

## PROFESSOR DE EQUITAÇÃO CONDENADO POR ABUSOS SEXUAIS

Um professor de equitação que dava aulas em Vila do Conde foi condenado a seis anos e dois meses de prisão efetiva por crimes de abuso sexual de menores. Segundo o JN, a decisão do Tribunal da Relação do Porto agrava a pena aplicada em primeira instância, que tinha

sido suspensa. O arguido, de 64 anos, é responsável por uma escola de equitação localizada em Rio Mau, onde continuava a dar aulas a alunos menores. Os factos envolvem três vítimas e remontam a um período iniciado em 2016, que levou à detenção do professor em dezembro de 2022. No Tri-

bunal de Vila do Conde, o homem foi condenado a uma pena suspensa de três anos e dois meses, após ter sido considerado culpado de dois crimes de abuso sexual de menores dependentes. As famílias das vítimas recorreram da decisão, considerando a pena insuficiente. O Tribunal da

Relação do Porto deu provimento parcial a esses recursos e concluiu pela prática de mais quatro crimes de abuso sexual, relacionados com uma terceira vítima. Após nova ponderação do conjunto das penas, os juízes fixaram a condenação em seis anos e dois meses de prisão efetiva. Para além

da pena principal, foi ainda aplicada a proibição de exercer qualquer atividade profissional ou função que envolva contacto regular com menores, por um período de 13 anos. A decisão judicial foi proferida no início deste mês e tornou-se pública nos últimos dias.

Pub

**Medicassur**

[www.medicassur.pt](http://www.medicassur.pt)

**Sede Póvoa de Varzim**  
Rua Almirante Reis, 163 – R/C  
telefone 252 620 001

MEDICINA DESPORTIVA | FISIOTERAPIA | MEDICINA DO TRABALHO  
HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO (HST) | HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR



# **PREÇOS BAIXOS**

SUPERMERCADOS

**de 23 de Janeiro a 5 Fevereiro**

# Feira do Bebé

## Destaques

**Não Perca!**

**O Nosso Nome Diz Tudo!**

LEÇA DA PALMEIRA • ANGEIRAS • AREOSA • PÓVOA DE VARZIM • RALASAR • VIATODOS • SANTO TIRSO • FRADELOS

Veja o folheto digital em:  
[precosbaixos.pt/links](http://precosbaixos.pt/links)



*Tenha o folheto  
sempre à mão!*



## VILA DO CONDE

# CENTRO DE SAÚDE PRONTO NAS CAXINAS

O novo Centro de Saúde das Caxinas está cada vez mais perto de ser inaugurado. A obra já está concluída e o edifício encontra-se em fase de equipamento. O investimento rondou os 3 milhões de euros e vai permitir servir mais de 10 mil utentes das zonas das Caxinas e da Poça da Barca. O financiamento contou, maiori-

tariamente, com verbas do Plano de Recuperação e Resiliência. O novo espaço fica na Rua da Estrada Velha, a cerca de 600 metros da atual Unidade de Saúde Familiar Navegantes. Para além desta unidade, o edifício vai acolher a unidade de recursos assistenciais partilhados do Agrupamento de Centros de Saúde da Póvoa de Varzim/ Vila do Conde, com consul-



## DEPOIS DO SANTO AMARO, SEGUEM-SE MAIS DUAS ROMARIAS

Vila do Conde está a iniciar o novo ano com a renovação das tradições religiosas na cidade. Nos últimos

dias decorreram as festas em honra de Santo Amaro, cuja capela acolheu diversas celebrações eucarísticas

(a principal no dia 15) e também populares, como a atuação do Grupo Opsom e do Rancho do Monte no

passado fim de semana.

As atenções viram-se agora a as festas em honra de São Braz (dia 3) e de

Nossa Senhora da Guia (dia 2), cujos programas pode consultar nos cartazes em baixo.

**NOSSA SENHORA DA GUIA**  
VILA DO CONDE - PORTUGAL

**DIA 23 DE JANEIRO (sexta-feira)**  
21:30h Conferência Mariana.

**DIA 25 DE JANEIRO (domingo)**  
09:00h Salva de morteiros.  
10:00h Entrada da Banda Musical 1º de Agosto (Coimbrões), que percorrerá as ruas da Poça da Barca, Caxinas e Vila do Conde.  
15:00h Abertura da MAJESTOSA PROCISSÃO de Nossa Senhora da Guia, pela fanfarra dos Bombeiros Voluntários de Vila do Conde composta por 9 andores e vários figurantes numa demonstração de fé, das gentes do mar, que sairá da Igreja Matriz para a sua Capela junto à foz do Ave, onde se venera.

**DIA 1 DE FEVEREIRO (domingo)**  
16:00h EUCHARISTIA (Pelos irmãos e Benfeiteiros Falecidos)

**DIA 2 DE FEVEREIRO (segunda-feira)**  
09:00h Salva de morteiros.  
09:30h Eucaristia por António Gonçalves do Carmo, Carlos Maria Rocha, Joaquim Pires Laranjeira Vasques e José Maria Vidal (antigos membros da confraria).  
11:00h EUCHARISTIA SOLENE com pregação à Virgem da Guia e cânticos à responsabilidade do Coro da Santa Clara, seguindo a Bênção do Mar.  
16:00h Eucaristia, pelos naufragos da embarcação «Maria Salomé» e todas as outras embarcações.

**DIA 7 DE FEVEREIRO (sábado)**  
16:00h EUCHARISTIA (Pelos irmãos e Benfeiteiros Falecidos)

**ITINÉRARIO DA PROCISSÃO:**  
Rua da Igreja, Largo Dr. António José de Almeida, Rua da Misericórdia, Largo dos Artistas, Av. 25 de Abril, Rua 5 de Outubro, Praça da República, Cais das Lavadeiras, Largo da Alfândega, Rua do Bombeiro, Av. Marquês Sá da Bandeira, recolhendo à sua Capela.

**3 FEV 2026**

## FESTIVIDADE RELIGIOSA A **SÃO BRAZ**

**VILA DO CONDE | LUGAR DE REGUFE**

No dia 25 de Janeiro principiarão as **Novenas** em honra do milagroso **São Braz**, que piedosamente se farão todos os dias com **TERÇO** pelas 15:00 horas e **MISSA** pelas 16:00 horas.

**DIA 3 DE FEVEREIRO | Terça-feira**  
Ao romper da Aurora uma salva de 21 tiros se ouvirá anunciando o dia da grande festividade em honra de São Braz.

Pelas 11 horas, será celebrada **Miss Solene**, com sermão.

**DIA 8 DE FEVEREIRO | Domingo**  
Pelas 14:30 horas, atuação do cantor Ilídio Roberto; Grupo Folclórico dos Pescadores Caxinas e Poça da Barca e Rancho Tricânas da Lapa

**CAPELA ABERTA - DE 19 de JANEIRO A 14 DE FEVEREIRO**

**OP Automóveis**

Qualidade e Confiança desde 1990

**OP Automóveis, Lda**

Estrada Nacional 13, nº977  
4485-479 Mindelo - Vila do Conde  
TLF. 252 956 156  
TLM. 917 515 141

[www.opautomoveis.com](http://www.opautomoveis.com)  
[facebook.com/opautomoveis](https://facebook.com/opautomoveis)

**Tuéquelavas**  
lavandaria self service

**918 487 402**  
(Chamada para a rede móvel nacional)

Rua 5 de Outubro, 1566  
4480-647 VILA DO CONDE

[tuequelavas@gmail.com](mailto:tuequelavas@gmail.com) [facebook.com/tuequelavas](https://facebook.com/tuequelavas)

Pub

INICIATIVA  
SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE VILA DO CONDE

# VOX CORDIS

## *luz e transcendência*



ANDRÉ BANDEIRA | maestro e órgão

16 JANEIRO - Igreja do Mosteiro de S. Salvador de Vairão

23 JANEIRO - Igreja Matriz de Árvore

06 FEVEREIRO - Igreja de S. Donato (Ordem de S. Francisco de Azurara)

13 FEVEREIRO - Igreja Românica de S. Cristovão (Rio Mau)

13 NOVEMBRO - Igreja da Misericórdia de Vila do Conde

## CICLO DE CONCERTOS 2026

### 21H30 - Entrada Livre



SIGA-NOS



Santa Casa da Misericórdia  
de Vila do Conde



COM O APOIO

Câmara Municipal  
de Vila do Conde

## REGIÃO

# ANDREA SILVA E VÍTOR COSTA REUNIRAM PARA TRATAR DE TEMAS COMUNS

O edifício dos Paços do Concelho da Póvoa de Varzim foi palco de uma reunião de trabalho entre a presidente da autarquia poveira e o vizinho edil de Vila do Conde. Não foram divulgados os assuntos tratados pelos dois autarcas, mas certamente que foram abordados temas como a saúde ou a mobilidade e transportes, por exemplo.

Andrea Silva sublinhou que o "encontro serviu para reforçar a importância do diálogo permanente

e do trabalho conjunto entre os dois municípios, na resposta aos problemas concretos das populações". A social-democrata lembra que "Póvoa de Varzim e Vila do Conde partilham uma relação histórica de proximidade, amizade e cooperação", tendo acrescentado que os "vizinhos de sempre" estão "unidos pelos desafios de hoje e pelas soluções do futuro".

Também Vítor Costa destacou o mote de promover o "reforço da cooperação institucional entre os dois concelhos", tendo este

este encontro permitido "sublinhar a importância do diálogo permanente e do trabalho conjunto entre os dois municípios, enquanto instrumento fundamental para a construção de soluções eficazes e sustentáveis". O socialista apontou que "a cooperação intermunicipal assume-se como um pilar essencial para um desenvolvimento mais coeso, equilibrado e sustentável da região, assente na partilha de objetivos comuns e na resposta articulada aos desafios que se colocam às populações".



## ÁLVARO SANTOS É O NOVO PRESIDENTE DA CCDR-N

Álvaro Santos foi o vencedor das eleições para a presidência da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte. O candidato indicado por PSD e PS derrotou nas urnas o candidato independente, António Cunha, que era presidente

do órgão desde 2020 por nomeação governamental. O vencedor teve 56,11% dos votos, contra 39,77% do opositor. Votaram quase quatro mil pessoas do colégio eleitoral de autarcas nortenhos, nomeadamente presidentes de câmara, presidentes das assembleias

municipais, vereadores eleitos e deputados municipais, incluindo os presidentes das juntas de freguesia de 86 concelhos da região. Álvaro Santos vai liderar a CCDRN durante um mandato de quatro anos, tendo Ricardo Benito como vice-presidente

Este instituto público desconcentra serviços da Administração Central e é dotado de autonomia administrativa e financeira, ficando incumbido de executar medidas para o desenvolvimento das respetivas regiões, como a gestão de fundos comunitários.



A rádio da região

**ondaviva**

Ouça em 96.1 FM ou em [www.radioondaviva.pt](http://www.radioondaviva.pt)

**DISCOS PEDIDOS**

**ondaviva**  
rádio e televisão

Ligue  
**760 78 12 12**  
(valor da chamada 0,60 € + iva)

# NOVO HOSPITAL DE BARCELOS “É PARA AVANÇAR”, GARANTE MINISTRA DA SAÚDE

“É para avançar, avançar, avançar”. Foi desta forma que a ministra da Saúde garantiu à imprensa que a construção do novo hospital de Barcelos vai mesmo ser uma realidade. Ana Paula Martins falava durante uma visita à Unidade Local de Saúde Barcelos / Esposende. A governante garantiu que “há uma orientação muito clara do primeiro-ministro e do Governo de Portugal no sentido de que esta obra avance o mais rapidamente possível, é um compromisso nosso. O ano 2026 é verdadeiramente determinante para que o Hospital de Barcelos/Espinho inicie o seu trajeto no sentido de ser uma realidade nos próximos anos”, acrescentou.

Na visita à Unidade Local de Saúde Barcelos/



Espinho, Ana Paula Martins esteve acompanhada pelo presidente da Câmara Municipal de Barcelos, Mário Constantino Lopes, tendo sido assinalada a entrega de cinco viaturas elétricas às equipas assistenciais com atividade no domicílio, financiadas pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR). As viaturas destinam-se à Equipa

da Unidade de Hospitalização Domiciliária, à Equipa de Telemonitorização do Doente Crónico Complexo e à Equipa do Serviço Integrado de Cuidados Paliativos, contribuindo para o reforço dos cuidados de proximidade e para uma mobilidade mais sustentável.

Seguiu-se a visita ao Serviço de Urgência Básica

(SUB), nas áreas de Adultos e Pediátrica, durante a qual foi inaugurada a sala de radiologia digital avançada, com o descerramento da placa alusiva à modernização do espaço e à instalação do novo equipamento de Raio X, igualmente financiado pelo PRR.

Os investimentos realizados no âmbito do projeto de modernização e renovação de áreas hospitalares e equipamentos representam um investimento global de 1.824.000 euros, financiado pelo PRR, e visam requalificar as instalações, melhorando as condições de acessibilidade, conforto, qualidade e segurança para utentes e profissionais.

O programa incluiu ainda uma reunião de trabalho dedicada ao plano de contingência para a resposta sazonal em saúde — módulo

de inverno — e à apresentação dos principais projetos estratégicos da ULS de Barcelos/Espinho, momento em que a ministra da Saúde salientou que “a construção do novo Hospital de Barcelos insere-se igualmente nesta estratégia, constituindo um projeto estruturante para o reforço da capacidade hospitalar da região e para a melhoria da resposta às necessidades de saúde da população”.

Além de Mário Constantino Lopes, acompanharam a visita o presidente da Câmara Municipal de Espinho, Carlos Silva, o presidente do Conselho de Administração, Tiago Gonçalves, o diretor-executivo do Serviço Nacional de Saúde (SNS), Álvaro Almeida, entre outras individualidades.

## MAIS MEIOS PARA OS BOMBEIROS DE ESPOSENDE

O Município de Espinho decidiu reforçar o apoio financeiro às corporações de Bombeiros Voluntários do concelho, investindo mais de 107 mil euros. A medida foi aprovada por unanimidade em reunião do executivo e destina-se a melhorar a capacidade operacional das associações humanitárias de Fão e de Espinho, com destaque

para a aquisição de viaturas e manutenção de equipamentos.

A corporação de Fão vai receber cerca de 47 mil euros, valor que corresponde a metade do custo de uma nova viatura.

Já os Voluntários de Espinho vão contar com um apoio total de 60 mil euros, dos quais 42.500 euros para a compra de

uma viatura e 17.500 euros para conservação e manutenção de equipamentos. A autarquia sublinha que este reforço financeiro se enquadra na estratégia de valorização dos agentes de Proteção Civil, reconhecendo o papel essencial dos bombeiros na segurança das populações, na prevenção de riscos e na resposta a situações de emergência.



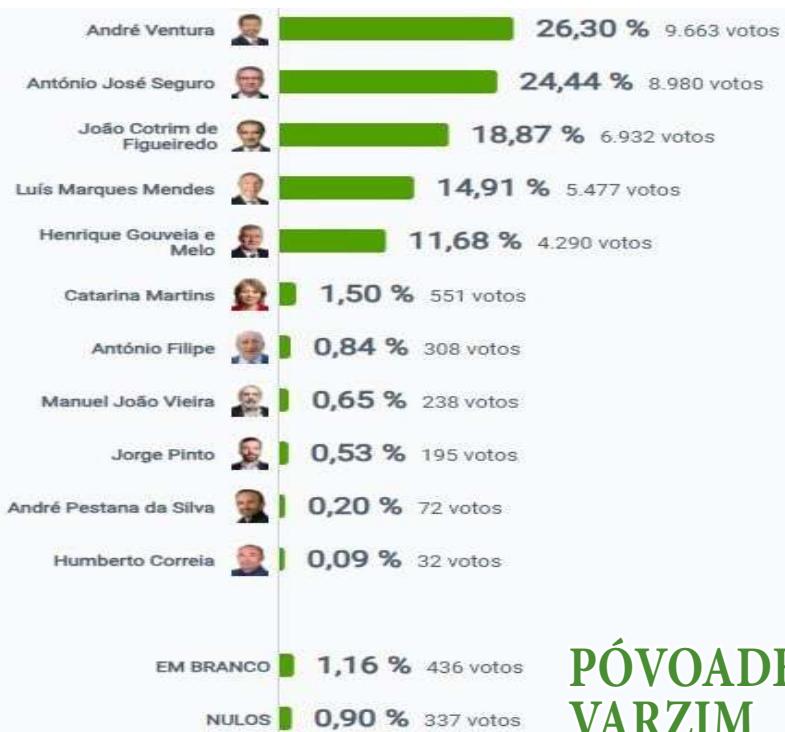
Pub

**MK AUTO**

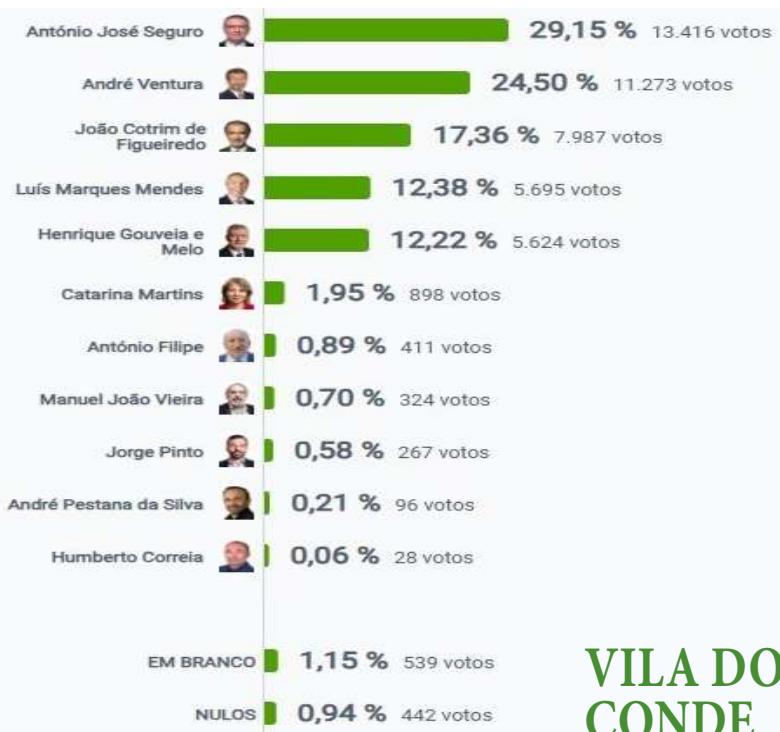
Scoring TOP 5%<sup>®</sup> 2024  
MELHORES PME PORTUGAL<sup>®</sup>  
scoring.pt

3º ANO CONSECUTIVO

# ELEIÇÕES



## PÓVOA DE VARZIM



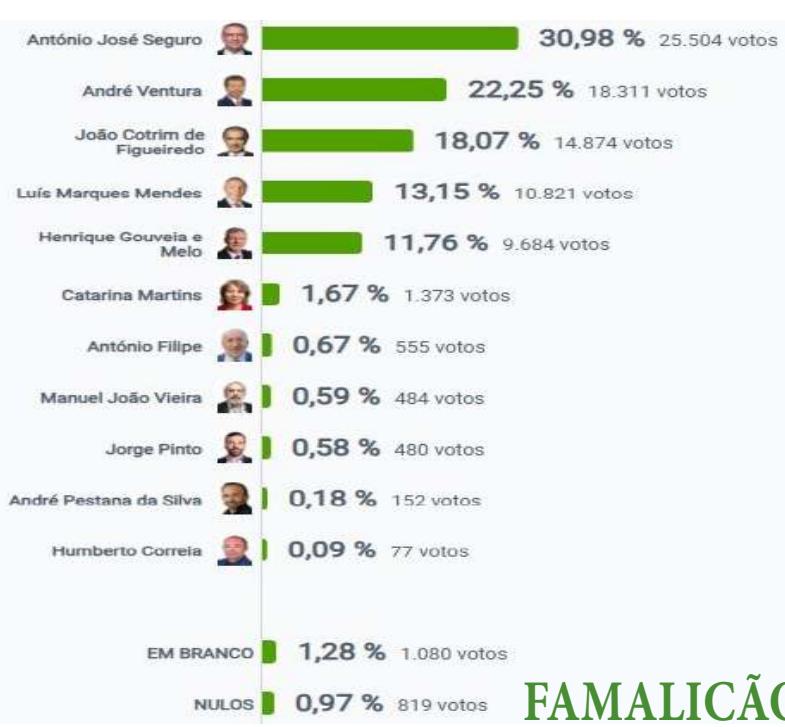
## VILA DO CONDE



## ESPOSENDE



## BARCELOS



## FAMALICÃO



## TROFA

**SE RECEBE O JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA,  
REGULARIZE JÁ A SUA ASSINATURA. NÃO FIQUE DE FORA!**

## **ÚLTIMOS DIAS!**

O período promocional termina no final deste mês de janeiro.

### **PAGUE JÁ O NOTÍCIAS ONDA VIVA**

e continue a receber comodamente em sua casa  
o jornal que está perto de si

**POR APENAS 30€\* POR ANO,  
RECEBA COMODAMENTE EM SUA CASA O JORNAL  
NOTÍCIAS ONDA VIVA, DE PERIODICIDADE QUINZENAL,  
COM 32 PÁGINAS EM PAPEL DE ALTA QUALIDADE.**

FIQUE A PAR DAS PRINCIPAIS NOTÍCIAS DO CONCELHO E DA REGIÃO,  
COM O RIGOR, A CREDIBILIDADE E A PROXIMIDADE QUE  
CARATERIZAM O NOSSO JORNAL.

Informações e assinaturas: 965 060 934

UTILIZE O NIB PT50 0045 1460 4029 5375 0710 7

BANCO: CAIXA DE CRÉDITO AGRÍCOLA

e envie o comprovativo de transferência para o email [radioondaviva@sapo.pt](mailto:radioondaviva@sapo.pt)  
com os dados, nome completo, morada completa, código postal, país,  
número de contribuinte, e endereço de correio eletrônico.

**EDIÇÃO EM PAPEL  
EDIÇÃO DIGITAL  
(PORTUGAL)**  
**\*€30,00**  
(ASSINATURA ANUAL)

**EDIÇÃO EM PAPEL  
EDIÇÃO DIGITAL  
(INTERNACIONAL)**  
**€60,00**  
(ASSINATURA ANUAL)

**EDIÇÃO DIGITAL  
(PDF)  
(VIA EMAIL)**  
**€15,00**  
(ASSINATURA ANUAL)

**ASSINE JÁ**

INFORMAÇÕES E ASSINATURAS: 965 060 934  
[RADIOONDAVIVA@SAPO.PT](mailto:RADIOONDAVIVA@SAPO.PT)



## FUTEBOL

# RIO AVE DESTA VEZ NÃO CONSEGUIU SURPREENDER

O Rio Ave iniciou a segunda volta da I Liga com uma derrota. Os rioavistas perderam em casa frente ao Benfica, por duas bolas a zero, não tendo conseguido repetir a igualdade da primeira volta do campeonato. A partida ficou decidida ainda na primeira parte, com golos de Leandro Barreiro, aos 16 minutos, e de Andreas Ntoi, na própria baliza, aos 25 minutos. A equipa vilacondense tentou reagir no segundo tempo, mas não conseguiu reduzir a desvantagem perante a oposição que encontrou por parte de um dos candidatos ao título nacional. O treinador Sotiris Silaidopoulos admitiu que o Benfica foi mais forte, referindo que os rioavistas chegaram quase sempre tarde às bolas e perderam muitos duelos, sobretudo na metade inicial, que foi totalmente controlada pelos encarnados. Com esta derrota, o Rio Ave manteve os 20 pontos após 18 jornadas já realizadas e desceu ao 11º lugar da tabela. O próximo desafio vai levar os vilacondenses



a deslocarem-se ao terreno do Nacional.

### DIOGO BEZERRA É REFORÇO

Diogo Bezerra foi o primeiro reforço de inverno e o clube terá investido 1,8 milhões de euros para o contratar ao OFK Beograd, atual nono classificado



do campeonato da Sérvia, país para onde foi jogar em 2024. Na atual temporada, o extremo brasileiro de 23 anos marcou dois golos e fez oito assistências em 20 jogos. Diogo Bezerra assinou contrato até 2030 e já entrou na parte final do último jogo, afirmando-se feliz pela oportunidade de representar um emblema com pessoas que o receberam muito bem e a quem promete dar muitas alegrias. Com esta contratação, o Rio Ave assegurou um dos alvos definidos para o presente mercado de transferências, sendo uma aposta para prever a eventual saída de André Luiz, que continua a ser cobiçado pelo Benfica, mas também poderá rumar aos gregos do Olympiakos. Saídas já confirmadas, por agora, são as dos emprestados Eric Moreira (regressa aos ingleses do Nottingham Forest) e Theofanis Bakoulas (volta ao Olympiakos).

### MULHERES COM SORTES DISTINTAS

A equipa feminina foi eliminada da Taça de Portugal após uma derrota, por 2x1,

frente ao SC Braga, no passado domingo. As rioavistas conseguiram adiantar-se no marcador aos 62 minutos, através de uma grande penalidade convertida por Ana Assucena, mas a sorte mudou a partir da expulsão de Inês Matos. Em inferioridade numérica, as vilacondenses viram o adversário protagonizar a reviravolta graças a dois golos de Malu Schmidt aos 73 e 86 minutos.

Antes, a meio da semana passada, as pupilas de João Marques venceram o Racing Power por uma bola a zero, em jogo da Taça da Liga. O único golo foi marcado por Beatriz Conduto aos 35 minutos. Com este resultado, o Rio Ave soma uma vitória importante na competição e lidera o grupo com 8 pontos, ficando agora à espera dos encontros que restam às outras equipas para conhecer o futuro na prova.

O próximo desafio do emblema da caravela é já no próximo domingo, com a deslocação ao terreno do Marítimo para mais uma jornada do campeonato da 1ª Divisão.

Pub



**Rádio**

# ondaviva

96.1 FM

**Acompanhe os nossos relatos de futebol**

<http://www.radioondaviva.com>

 [facebook.com/radioondaviva](https://facebook.com/radioondaviva)



**GRUZIM**  
COMÉRCIO DE MÁQUINAS INDUSTRIAL, LDA



**DROGARIA DO  
DESTERRO**  
24H/7  
ABERTURA  
DE PORTAS  
914576416



**PNEUS**  
GOMES DO MONTE



**Notícias**  
ondaviva

**ondaviva** MAIS QUE UMA RÁDIO... A SUA COMPANHIA!

**96.1FM**

## FUTEBOL

# VARZIM A UMA VITÓRIA DE VOLTAR A SONHAR

Depois de uma estreia a perder, bastaram duas vitórias consecutivas a Nuno Capucho para colocar os Lobos do Mar em posição de lutar por uma das vagas no quarteto que seguirá para a fase de subida de divisão. Em Guimarães, o desafio era (e confirmou-se) difícil, até porque os adeptos vitorianos estavam eufóricos pela conquista da Taça da Liga. Fora dos quatro primeiros e sabendo que em caso de vitória os locais praticamente carimbavam o passaporte para a fase de subida, o Varzim "arregançou as mangas" e entrou determinado a mudar o rumo dos acontecimentos. Francisco França abriu as hostilidades com um golaço e Ruben Oliveira poderia ter ampliado a vantagem, mas permitiu a defesa do guarda-redes da casa na transformação de uma penalidade, ainda antes da meia hora de jogo. Já no segundo tempo, a igualdade aconteceu e foi necessário esperar até ao minuto 93 para que Derrick conseguisse o golo que valeu os 3 pontos, num erro que fez do guardião vitoriano passar de herói a besta no mesmo jogo.

Nesta fase do campeonato, "ganhar e ganhar" é o que conta e, para continuar a ter possibilidades de chegar à fase de subida, os Lobos do Mar não podem perder pontos. Na receção à Sanjoanense, a lição estava estudada. Vencer, mesmo sem grandes



critérios exibicionais, era a missão e acabou por acontecer. Praticamente em cima do intervalo, novamente o pé canhoto de Francisco França fez a diferença. Mais um remate antológico do madeirense a abrir o marcador e espoletar uma onda de festa nas bancadas. Atingiu-se a vantagem contra um rival já sem aspirações, mas cuja tranquilidade emocional permitiu-lhes jogar taco a taco com os alvinegros. No segundo tempo, já à entrada da última meia-hora, estreou-se o avançado moçambicano Chaimito. Uma aposta ganha, já que foi dele o golo tranquilizador ao minuto 81. Uma perda de bola ainda a meio campo e o passe para o novo nº19, que isolou-se perante o guarda-redes rival, conseguindo marcar e carimbar a conquista dos preciosos 3 pontos.

## CHAMITO CHEGOU E MARCOU

Chamito viveu uma estreia de sonho. O avançado

foi apresentado na sexta-feira e foi logo para o banco no sábado. Chamado por Capucho, entrou e marcou o tento da tranquilidade. No final, o moçambicano destacou o ambiente vivido no estádio e a forma calorosa como foi recebido pelos colegas, considerando especial começar a passagem pelo clube com um remate certeiro. Chamito garantiu total empenho no trabalho diário e acredita que poderão surgir mais momentos positivos até ao final da época. O jogador de 22 anos chegou por empréstimo do Académico de Viseu até final da época, tendo destacado ao serviço da equipa sub-23 ao marcar 4 golos em 11 jogos, desempenho que lhe valeu algumas cha-



madas ao plantel principal que joga na II Liga. Internacional A por Moçambique, Chamito esteve recentemente ao serviço da seleção na Taça das Nações Africanas (foi suplente utilizado diante de Mali, Camarões e Nigéria).

## FREITAS RENDE 50 MIL EUROS

exclusivamente em sede de Assembleia Geral". Na hora do adeus, os responsáveis varzinistas agradeceram "todo o empenho e entrega demonstrados ao longo deste ciclo" e desejaram a Rodrigo Freitas "as maiores felicidades e sucesso nesta nova etapa da carreira".

## MAIS MEXIDAS

O Varzim chegou a acordado com o Shelbourne FC, da Irlanda, para a transferência de Rodrigo Freitas. O jogador realizou 39 jogos e marcou 9 golos pelos alvinegros numa temporada e meia, "assumindo-se como uma peça importante da equipa e pautando a sua passagem pelo clube pelo profissionalismo, dedicação e compromisso". A transferência garante uma verba imediata de 50 mil euros, valor que pode subir até aos 100 mil mediante o cumprimento de objetivos. O Varzim não confirmou esses montantes e apenas informou que "os detalhes relativos à transferência serão divulgados



# TREINADOR DE BANCADA:

Que ninguém peça mais do que vitórias nesta fase do campeonato. Mesmo que se jogue mal (o que não tem acontecido), o mais importante para Nuno Capucho é ganhar os jogos que faltam. Falta apenas um, mas desenganem-se aqueles que acreditam que jogar no Marco de Canavezes são favas conta-

das. Capucho sabe disso e já demonstrou, com palavras, que as mudanças acontecerão sem comprometimento dos objetivos a atingir. Saídas e entradas já estão a acontecer, na certeza porém de que será um balneário no futuro mais enquadrado com as ideias do novo treinador. E, como sempre, serão as vitórias que vali-

daram as novas decisões. O Varzim necessita de uma alma nova e gente que pense o clube a médio e longo prazo, com ambição mas também com sentido de responsabilidade. A bancada sul foi devolvida (em boa hora) aos sócios, com uma nova cobertura que tem a função de os proteger da chuva. A intenção foi boa, agora res-

ta saber se tem condições para tal designio. Conseguir presença na fase de subida representa muito mais do que um simples passaporte

para a manutenção direta: é abrir portas novamente ao sonho de levar o clube a patamares que o clube merece. F.N.

## FUTEBOL

# VARZIM B PERDE E BEIRIZ CONTESTA ARBITRAGEM

As equipas poveiras que competem nos campeonatos distritais seniores da Associação de Futebol do Porto não conseguiram vencer na última jornada que disputaram.

Na Divisão de Elite, o Varzim B perdeu por três bolas a uma no terreno do Castelo da Maia. Apesar da derrota, os varzinistas somam 25 pontos e ocupam

o 6º lugar da classificação da série 2. Na próxima jornada, os alvinegros deslocam-se ao campo do Grijó. Já o Beiriz empatou a uma bola na receção ao Valadares Gaia. Após o encontro, o clube divulgou um comunicado a manifestar indignação com a arbitragem do jogo, considerando que algumas decisões tiveram influência direta no resul-



tado, nomeadamente a não marcação de um penálti na primeira parte. A direção denuncia ainda uma postura inadequada do árbitro, referindo intimidação constante, linguagem provocatória e falta de respeito para com os atletas, prometendo avançar com uma participação junto da Associação de Futebol do Porto. A equipa beirizense soma 17 pontos

e mantém o 12º lugar da tabela, tendo como próximo desafio a receção ao Castelo da Maia.

Na Divisão de Honra, o Balasar empata a zero frente ao Infesta. Os balasrenses somam agora 20 pontos e seguem no 8º lugar da classificação da série 3. O próximo jogo é fora de portas, no terreno do Gondim-Maia.

# POVEIROS NA LUTA PELA TAÇA DOS CAMPEÕES

As 5 equipas da Póvoa de Varzim conhecem resultados distintos na quarta jornada da competição na Federação de Futebol Popular do Norte.

No grupo A, o Averomar derrotou os fafenses do Santa Cristina por 1x0 e o Navais perdeu com os vimaranenses do Estrelas Vermelhas por 2x1. O Averomar lidera com 10 pontos e o Navais é segundo com 9 pontos.

No grupo B, o Amorim venceu os vimaranenses do Pinheiro por 2x1 e o Aguçadoura empatou 3x3 com os tirsenses do ABCD. O Amorim comanda com 12 pontos e o Aguçadoura é terceiro com 7 pontos.

No Grupo C, o Estela derrotou os fafenses do Friande por 1x0 e comanda com 10 pontos.

A quinta e última ronda decorre a 7 de fevereiro e Averomar, Navais, Amorim e Estela já conseguiram qualificar-se para a Taça dos Campeões, faltando apenas o Aguçadoura confirmar esse objetivo. Recorde-se ainda que os emblemas de Vila do Conde decidiram não participar nesta edição.

rim e Estela já conseguiram qualificar-se para a Taça dos Campeões, faltando apenas o Aguçadoura confirmar esse objetivo. Recorde-se ainda que os emblemas de Vila do Conde decidiram não participar nesta edição.

## TAÇA DA PÓVOA JÁ TEM SEMIFINALISTAS

No futebol popular da Póvoa de Varzim jogaram-se os quartos de final da Taça numa eliminatória a duas mãos. Eis o lote de apurados para as meias-finais.

Nos seniores: Navais, Rates, Amorim e Terroso.

Nos juvenis: Matriz, Averomar, Estela e Amorim.

Nos infantis: Rates, Regufe, Laundos e Estela.

Nos escolinhas: Amorim, Rates, Matriz e Estela.

Nos traquinhas: Laundos, Navais, Aguçadoura e Amorim.

**TOUGUES LIDERAM V.CONDE COM FORNELO E AVELEDA À ESPREITA**

O Touguês somou mais uma vitória no campeonato sénior da Associação de Futebol de Vila do Conde. Os touguenses venceram o Mindelo por 2x1 e mantiveram a liderança isolada da prova, agora com 54 pontos.

Na segunda posição segue o Fornelo, que derrotou o Touguinha por 3x0 e passou a totalizar 49 pontos, menos cinco que o líder. O Aveleda continua no terceiro lugar após um triunfo por 3x0 frente ao Labrige, tendo chegado aos 48 pontos.

Nos juvenis: Matriz, Averomar, Estela e Amorim.

Nos infantis: Rates, Regufe, Laundos e Estela.

Nos escolinhas: Amorim, Rates, Matriz e Estela.

Nos traquinhas: Laundos, Navais, Aguçadoura e Amorim.

Pub

FASE DE GRUPOS 2025/26								
Equipas	PTS	GRUPO A						GRUPO B
		J	V	E	D	G.M	G.S	
AVEROMAR (P. VARZIM)	10	4	3	1	0	13	4	9
CDC NAVALS (P. VARZIM)	9	4	3	0	1	18	6	12
ESTRELAS VERMELHAS (GMR)	6	4	2	0	2	8	12	-4
GCD SERZEDO (GMR)	4	4	1	1	2	11	12	-1
ADCR ST. CRISTINA (FAFE)	3	4	1	0	3	6	10	-4
GD S. FAUSTINO (GMR)	3	4	1	0	3	5	17	-12
GRUPO B								
Equipas	PTS	J	V	E	D	G.M	G.S	D.G
CSB AMORIM (P. VARZIM)	12	4	4	0	0	19	3	16
ABCD (S. TIRSO)	10	4	3	1	0	19	6	13
AGUÇADOURA FC (P. VARZIM)	7	4	2	1	1	12	5	7
ATLETICO COSTA (GMR)	6	4	2	0	2	6	12	-6
CD PINHEIRO (GMR)	0	4	0	0	4	3	9	-6
GCD PAÇOS (FAFE)	0	4	0	0	4	1	25	-24
GRUPO C								
Equipas	PTS	J	V	E	D	G.M	G.S	D.G
AJ ESTELA (P. VARZIM)	10	4	3	1	0	6	3	3
ADR CALVOS (GMR)	7	4	2	1	1	7	5	2
JUVETRAVA (FAFE)	5	4	1	2	1	7	7	0
AMCH RINGE (S. TIRSO)	5	4	1	2	1	6	3	3
ATÃES FC (GMR)	4	4	1	1	2	6	6	0
GDR FRIANDE (FAFE)	1	4	0	1	3	4	12	-8

PADARIA MODERNA PASTELARIA  
ESPECIALIDADES

BOLOS DE ANIVERSÁRIO  
BOLOS CASEIROS  
BRIGADEIROS

## ENCOMENDAS

Telemóvel: 936 440 421

Instagram: Sejadoce.pt

Facebook: Seja Doce Portugal

Deseja a todos um Excelente Ano 2026

Rua de Camilo, nº 4 - Póvoa de Varzim

NOVA GERÊNCIA

## DEСПORTO

# AVANÇA OBRA PARA ACABAR COM INFILTRAÇÕES NO PAVILHÃO MUNICIPAL

Está finalmente a avançar a obra na cobertura do Pavilhão Municipal. A presidente Andrea Silva revelou que se trata de um investimento de 150 mil euros que visa resolver as infiltrações que afetam o equipamento desportivo e impediram a realiza-

ção das finais da Taça de Liga de Futsal no ano transato. A edil lembra que a obra foi consignada em novembro passado e explica que sofreu adiamentos devido às condições meteorológicas, que não permitiram um período seco adequado para a execução. Os materiais da obra já



# AVARIA NAS CALDEIRAS ESTÁ A AFETAR A TEMPERATURA DA ÁGUA NA PISCINA MUNICIPAL

A piscina olímpica da Varzim Lazer está temporariamente encerrada devido a um problema com o aquecimento da água, cuja temperatura caiu cerca de 5 graus. Uma avaria em duas caldeiras antigas obrigou a empresa municipal a interromper a atividade na piscina de 50 metros e a piscina de aprendizagem está com utilização limitada. A edil Andrea Silva garantiu que a reparação já foi efetuada, tendo a indicação de que em breve seria retomada a normalidade. Segundo as

explicações da administração da VL, o processo de normalização da temperatura da água demora alguns dias e a situação arrastou-se algum tempo porque sucedeu na época festiva, limitando o acesso às peças substitutas dessas caldeiras.

Este tema foi abordado na reunião do executivo pelos partidos da oposição. João Trocado, líder da Aliança Poveira, escutou as explicações e lembrou que já tinha também alertado para a queda de um objeto na piscina de aprendizagem,

apontando os problemas de manutenção dos equipamentos. Do lado do Chega, o vereador Mário Lima também mostrou grande preocupação com o sucedido e aproveitou para pedir à autarca um relatório com os incidentes que já aconteceram e um estudo sobre o estado de conservação daquele espaço desportivo. Andrea Silva prometeu que vai pedir informações e depois fornecer a documentação solicitada sobre a manutenção dos equipamentos.



Pub

**OLMAIS**  
ORGANIC  
EXTRA VIRGIN  
OLIVE OIL  
*huile d'olive biologique*

[www.olmais.com](http://www.olmais.com)

**OLMAIS**  
queremos mais

## MODALIDADES

# PÓVOA ANDEBOL CLUBE CELEBROU O 23º ANIVERSÁRIO PROJETANDO O FUTURO

Sócios e amigos do Póvoa Andebol reuniram-se para celebrar os 23 anos de vida do clube. Passado, presente e futuro estiveram plasmados na cerimónia, que começou com a homenagem ao malogrado Artur Liberal. Mulher e filho receberam, das mãos do presidente José Oliveira Pereira, uma camisola personalizada, como reconhecimento de tudo o que Artur Liberal fez pela modalidade, com



palavras sentidas de quem com ele conviveu. No presente, o clube vai granjeando elogios pelo trabalho realizado em prol da comunidade e de todos os jovens que escolhem o andebol para praticar, o que exige grande investimento humano e financeiro, conseguido pela dinâmica de proximidade da direção.

Uma das iniciativas foi e continua a ser o empoderamento de novos padrinhos do clube. Desta vez foram cinco as personalidades empossadas: Jorge Castro Lopes, Pedro Campos, Maria José Azevedo, José Maria Ferreira e Vítor Zeferino juntaram-se a muitos mais padrinhos e embaiadores do clube, deixando claro nas declarações que continuarão a ser parceiros com que o clube pode contar.



Contudo, o momento mais aguardado foi a apresentação do novo (e definitivo) projeto para a Academia/Pavilhão, que irá concorrer aos fundos europeus, numa candidatura apoiada pela Câmara Municipal e que é encarada como um passo decisivo para o futuro. A presidente Andrea Silva deixou claro aos presentes que está ao lado dos dirigentes do PAC nesta empreitada, salientando o excelente trabalho do clube junto da comunidade e reconhecendo que a luta por um espaço próprio, que também seja um meio para engrandecer a Póvoa, merece todo o apoio da autarquia.

## VILACONDENSES SEGUEM EM FRENTE NA TAÇA DA LIGA DE FUTSAL

As equipas vilacondenses de futsal garantiram presença nos quartos de final da Taça da Liga.

O Rio Ave venceu fora o Arsenal Maia por 5-1, assegurando um lugar na final-eight da prova, sen-

do o Benfica o adversário a 11 de março. O próximo compromisso dos rioavistas está marcado apenas para 14 de fevereiro, para a Taça de Portugal, com uma deslocação ao terreno do Macedense. Nesta altura o

campeonato está em pausa devido aos compromissos das seleções, com destaque para a chamada do rioavista Rúben Góis à seleção portuguesa que vai lutar por mais um título europeu.

Também o Caxinas ca-

rimbou o apuramento para os quartos de final da Taça da Liga, ao vencer o Ferreira do Zêzere por 1-0, igualmente fora de casa. A equipa vilacondense já sabe que irá defrontar o Fundão nos quartos de final e também

só volta a competir a 14 de fevereiro, curiosamente frente ao Ferreira do Zêzere, mas a contar para a Taça de Portugal. Destaque também para a convocatória de Sévio Marcelo aos trabalhos da seleção de Angóla.

Pub

## FORMAÇÃO

Lei nº 102/2009 de 10 de Setembro

O empregador deve proporcionar aos trabalhadores formação adequada no domínio da SHST (artigo 278º da Lei nº 99/2003)



A MEDICASSUR oferece um programa de formação que assenta em horários curtos e com conteúdos muito práticos. Assim, é possível uma formação completa para os seus colaboradores, fácil de concretizar. Além disso, a formação está pensada para corresponder ao imperativo legal no que respeita à formação de trabalhadores.

- Higiene e Segurança no Trabalho • Evacuação
- Combate a Incêndios • Primeiros Socorros

Horários: Laboral e PósLaboral - Local Medicassur Empresa

Sede: Rua Almirante Reis 163 R/C- 4490-994 Póvoa de Varzim - Telef. 252 620 001 -  
email: geral@medicassur.pt



## MODALIDADES

# HÓQUEI CONQUISTA PRIMEIRO PONTO NA 1ª DIVISÃO

Na fotografia aqui ao lado, Luís Melo celebra um golo que foi transformado em "golpe duplo" no centro do terreno. Um lance que ainda hoje perdura na cabeça do técnico Vítor Silva e quiçá de quem presenciou o jogo entre o Riba d'Ave e o Clube Desportivo da Póvoa. No pavilhão da Tílias, os poveiros dominaram o primeiro tempo, conseguindo dois golos da autoria de Miguel Castro e Carlos Loureiro. Os locais,



fortemente apoiados pelos adeptos, tentavam de todas

as maneiras e feitiços bater Rodolfo Sobral, mas o guar-

da-redes poveiro demonstrou o porquê de ser tão elogiado nas 11 jornadas anteriores. Depois do intervalo, com uma primeira "ajudinha" da dupla de arbitragem, um penalti acabou por encurtar distâncias, mesmo assim numa recarga após defesa de Rodolfo Sobral. Poucos segundos depois, o mesmo Manu (o melhor do Riba d' Ave) conseguiu a igualdade, para gáudio dos locais. O jogo serenou e foram dos pupilos de Vítor Silva as melho-

res ocasiões para voltar para a frente do marcador. A um par de minutos do fim, Tiago Pinheiro teve a oportunidade para fazer vibrar a vintena de adeptos poveiros, mas em vez de stikar forte, optou pelo drible que não resultou. No final, os poveiros conseguiram o primeiro ponto neste campeonato e agora só voltam a jogar na próxima quarta-feira, recebendo a Juventude Pacense às 21h, agora em busca da primeira vitória.

## JANTAR DE REIS E RAINHAS DO VOLEIBOL

A secção de voleibol do Clube Desportivo da Póvoa reuniu, num jantar, mais de uma centena de pessoas que de uma forma ou outra estão a ela ligadas. Diretores, seccionistas, treinadores, atletas e familiares participaram num animado convívio num restaurante da cidade. Estreitamento de laços e partilha de ideias para que a evolução do voleibol no clube seja uma realidade no futuro foram objetivos dos promotores da iniciativa, com a Comissão de pais à cabe-



ça. Atualmente, a secção de voleibol é (quiçá) a que mais atletas tem, com muitas equipas em competição, des-

recaindo sobre a formação sénior feminina a responsabilidade de ser a montra para os mais jovens. Des-

portivamente, o clube apostou também numa equipa sénior masculina, que continua dentro do objetivo de lutar pela subida à 2ª divisão. As equipas masters, que conseguiram os títulos nacionais em 2025, terão em 2026 esse desafio de voltar a lutar pela reconquista dos mesmos. Refira-se que a formação sénior feminina não começou da melhor forma o ano novo, tendo sido derrotada por 3x0 nos dois jogos já disputados, tanto na visita ao VC Viana como na receção ao SC Espinho.



## BASQUETEBOL MASTER DOMINA NO INATEL

Na final da supertaça Inatel, o Desportivo da Póvoa provou (mais uma vez) ser o melhor entre os seus pares. Numa partida realizada em Paredes, a equipa do CDP venceu o Powertogther por 51x47, num jogo bem disputado e onde o base/extremo Nuno Oliveira marcou 31 pontos. A aposta neste escalão, para além de fomentar a amizade entre "velhos" praticantes, tem levado o clube à conquista de troféus. Os poveiros já conseguiram quatro, sendo este o primeiro de 2026,



em mais uma demonstração de competência e qualidade para voltar a repetir as conquistas de 2025.

No plano interno, os jogos realizados pelas equipas sub-23 masculina e sénior feminina foram marcados por duas derrotas. Já a equipa que milita na Proliga irá iniciar a fase de subida no próximo domingo, num jogo a realizar em Olhão, sendo o objetivo do técnico José Ricardo Rodrigues levar novamente o emblema poveiro à Liga Profissional.

## MODALIDADES

# KARATECAS POVEIROS DO CKA FORAM OS MAIS MEDALHADOS NA TAÇA DO CPK

O CKA Póvoa de Varzim viveu mais um fim de semana de conquistas. No domingo, o clube poveiro dominou a Taça do CPK, competição que teve a participação de cerca de 400 atletas.

A equipa foi a grande vencedora colectiva graças a uma prestação global de elevado nível que se traduziu na obtenção de 30 lugares de pódio.

No Kumite, o clube conquistou 8 títulos (com Gustavo Rodrigues, Margarida Rosa, Francisca Nunes, João Vinhal, Martim Almeida, Eva Flores, João Ribeiro e Rodrigo Morim), 4 segundos lugares e 8 terceiros lugares em vários escalões e categorias, desde iniciados a seniores.

Já no Kata, a qualidade técnica da equipa ficou também visível ao somar 3



primeiros lugares (Matilde Vaz, Pedro Dias e Ricardo Lopes), 2 segundos lugares e 5 terceiros lugares.

No sábado, o CKA Póvoa somou mais 6 lugares de pódio no Open de Vila das Aves, nomeadamente três vitórias (Mariana Rosa, Eva Flores e João Ribeiro) e 3 segundos lugares.

### MARTA E EVA VÃO AO EUROPEU

As poveiras Marta Eça e Eva Flores foram convocadas para representar a Portugal no Europeu de Karaté que se realiza em Limassol (Chipre) em fevereiro.

Marta Eça vai competir em Kumite Sub-21 na ca-

tegoria de -55 kg. A jovem estreou-se recentemente no escalão sénior numa prova do circuito mundial e, no último fim de semana, participou na Série A de Tbilisi, na Geórgia, competição integrada no calendário da Federação Mundial de Karaté. A presença no Europeu representa mais um passo importante no percurso desportivo da jovem poveira, que continua a consolidar-se entre as atletas em destaque do karaté nacional e internacional.

No caso de Eva Flores,



esta convocatória, segundo o CKA Póvoa de Varzim, "é o reconhecimento do trabalho consistente, da dedicação e do empenho demonstrados pela atleta ao longo da época, refletindo a qualidade do percurso desportivo". O clube acrescenta que "a participação de Eva Flores neste Campeonato Europeu é motivo de orgulho para todos os que acompanham o seu percurso, desejando-lhe o maior sucesso na representação das cores nacionais".



# QUEDA ADIOU O SONHO DE CONCLUIR O DAKAR

Ficou adiado o sonho de Pedro Pinheiro concluir o Rally Dakar. O piloto da Old Friends Rally Team foi forçado a abandonar a corrida depois do dia de descanso, numa altura em que estava numa fase ascendente na classificação. O poveiro, que conduzia uma mota Husqvarna, ainda tentou partir para a sétima etapa, mas não recuperou da queda sofrida na tirada anterior, após

uma colisão frontal com o carro de um espetador numa duna. Esse acidente provocou alguns danos na moto, nomeadamente no travão traseiro, mas sobretudo no corpo de Pedro Pinheiro. O poveiro optou por voltar a casa e tem agora de recuperar das fraturas em 4 costelas e numa clavícula que foram detetadas nos exames médicos. Este não era o desfecho que o piloto tinha imaginado no

ano de estreia no Dakar, mas já iniciou os tratamentos e assegura que vai trabalhar para regressar na edição de 2027 ainda mais forte. Pedro Pinheiro disse ainda ter deixado a Arábia Saudita com a consciência tranquila de que deu tudo enquanto foi possível e que esta foi apenas mais uma curva no caminho, acrescentando que cada quilómetro e desafio foram uma aprendizagem.



# MATILDE NOVAIS É A REVELAÇÃO DO ANO NO TÉNIS NACIONAL

A jovem tenista Matilde Novais foi a Revelação do Ano nos Prémios Raquetc 2025. A atleta, natural de Vila do Conde, viu assim reconhecido um percurso de grande destaque no

ténis nacional. Com apenas 15 anos, Matilde Novais alcançou um feito raro ao sagrar-se campeã nacional de singulares nos escalões de sub-16 e sub-18. A época terminou ainda com a

conquista do título de pares mistos no Campeonato Nacional Absoluto. A distinção confirma a evolução da jovem atleta e projeta Vila do Conde no panorama do ténis português.



## MODALIDADES

# ATLÉTICO ESTÁ NO TOPO DA ZONA NORTE

O Atlético da Póvoa começou o novo ano com mais conquistas coletivas. Os verdinhos estiveram em evidência no Campeonato Absoluto do Norte de Pista Coberta que decorreu em Braga. Além de vários triunfos individuais, a formação feminina sagrou-se campeã zonal de pista curta, enquanto a equipa masculina foi vice-campeã zonal, resultados alcançados após prestações de grande valia nas respetivas competições. Elas totalizaram 72 pontos, superando o Braga (63p) e o Maia (55p)



no pódio. Eles somaram 81 pontos, sendo apenas superados pelo Olímpico Vianense (87p). O Atlético foi ainda vice-campeão regional feminino e campeão regional masculino.

Estes feitos, alcançados com vários jovens provenientes do setor de formação, reforçam o palmarés do clube e sobretudo evidenciam a consistência do trabalho que vem sendo desenvolvido, dado que esses atletas mais novos tiveram um contributo determinante nas pontuações obtidas. O próximo objetivo passa por mostrar este valor

no Campeonato Nacional de Clubes da 1.ª Divisão, em meados de fevereiro, novamente com as equipas feminina e masculina.

### CDP E NAVAIS

Referência ainda para os outros dois emblemas poveiros que também estiveram em ação. O Desportivo da Póvoa foi 15º da zona norte e 4º regional no setor feminino e 10º na zona norte e 5º regional nos homens. O CDC Navais foi 19º do norte e 11º regional no setor masculino e 9º regional nas mulheres.

# TRAIL PELOS TRILHOS DA PÓVOA DE VARZIM

Rui Teixeira (1h54m13s) e Elodie Pinto (2h50m03s) foram os grandes vencedores da corrida longa de 25 km do 9º Trail da Póvoa de Varzim. A prova foi promovida pelo Centro Desportivo e Cultural de Navais, com o apoio da Junta de Freguesia e do município. Uri Ferré (1h16m50s) e Paula Oliveira (1h40m21s) superiorizaram-se à concorrência no trail curto de 16 km que foi o que registou mais participantes.

O evento teve epicentro no Parque Desportivo Alberto Silva e percorreu



as freguesias de Navais, Terroso, Laundos, Estela e Rates, com uma pequena incursão por Rio Mau. A organização registou quase 700 inscritos e vários deles optaram por alinhar na caminhada de 6 km, cuja parte da receita reverterá a favor dos Bombeiros.

### PÓVOA TEM NOVOS REIS

2155 atletas concluíram a 8ª edição da Corrida dos Reis que decorreu na Póvoa de Varzim no passado dia 10. O pelotão de corredores populares partiu junto à Árvore de Natal, na Praça do Almada, onde também es-

tava a meta, tendo passado pela Rua da Junqueira e por algumas artérias dos bairros Norte, Sul e Matriz. A prova de 8 quilómetros teve Carlos Costa, do Vizela Corre, como vencedor masculino após percorrer o percurso em 24 minutos e 32 segundos. Maria Vinagre, do Salesianos, foi a mulher mais rápida a chegar ao fim em 27 minutos e 32 segundos. Os melhores atletas de clubes poveiros foram Gonçalo Amorim, do Atlético, na terceira posição masculina (segundo em elites) e Ana Neves, do Desportivo, que terminou na 14ª posição da geral feminina e foi segunda

no escalão F50. Destaque ainda para o quinto posto da geral e vitória no escalão M40 de Ricardo Dias (Atlético) e para o sexto lugar do poveiro André Regufe (Olímpico Vianense). Por equipas, o Atlético ficou na segunda posição nos homens, tendo o Navais alcançado a quinta posição coletiva também no setor masculino.



Pub



**96.1 FM**  
A SUA MELHOR COMPANHIA

  
**Caetel**  
ERVANÁRIA

Produtos Dietéticos e Esotéricos • Chás • Nutrição  
Mesoterapia • Limpeza de Ouvidos • Massagem • Acupuntura  
Drenagem Linfática • Diagnóstico de Medicina Quântica  
Naturopatia • Leitura de cartas • Tarot  
e Tratamentos Espirituais

Rua Tenente Valadim, 27 - r/c Dto  
4490 - 585 PÓVOA DE VARZIM  
(entre o Castelo e os CTT)

Tel. 252 611 667  
Tlm 917 299 151  
E-mail: caetel@outlook.pt

## DIVERSOS

### JUNTA DA PÓVOA E ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PARAMILOIDOSE RENOVAM COOPERAÇÃO

A Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim estabeleceu um novo acordo de cooperação com o Núcleo da Póvoa de Varzim/Vila do Conde da Associação Portuguesa de Paramioidose. O presidente da Junta, José Ricardo Silva, acompanhado pela vogal do executivo, Ana Paula Correia, que detém o pelouro da ação social, e a recém-eleita presidente do núcleo, Lídia Maria Amorim da Costa Silva, assinaram um documento que renova a colaboração tendo em vista o apoio aos doentes paramioidóticos e familiares.

“É uma doença com raízes profundas na Póvoa de Varzim e, infelizmente, tem registado um aumento de casos nos últimos



anos. A Junta cede ao núcleo uma das salas no edifício da Feira e colabora no apoio logístico de distribuição e levantamento dos apoios do Banco Alimentar”, sublinha José Ricardo Silva. Ficou ainda acordado o planeamento de ações de divulgação de informação relativa ao diagnóstico precoce e patologia da doença.



**FESTAS EM HONRA DO MÁRTIR**

**São Sebastião**

BALASAR | 24 E 25 DE JANEIRO 2026

**24 SÁBADO**

- 21:30h Humorista João Seabra
- 22:30h Banda Magma
- 00:00h Sessão de Fogo de Artifício
- 00:30h Continuação da atuação da Banda Magma

**25 DOMINGO**

- 11:00h Missa Solene
- 14:15h Fanfarra da Juventude da Madalena
- 15:00h Sermão seguido da Procissão
- 17:30h Leilão de Oferendas e Cantares ao desafio com Simão de Carreira e João Fernandes
- 19:00h Sessão de Encerramento

**Orquestra Magma**  
Orquestra Magma é a maior do País.  
Palco com 33 metros.

**SHOWTIME!**

Não perca os carrinhos de choque, diversão garantida para miúdos e graúdos!

**CARNAVAL DE VAIRÃO novidades**

ESTE ANO O NOSSO CARNAVAL VAI SER AINDA MAIOR!

APOIO DA RÁDIO, COM DIVULGAÇÃO NO AR  
PRESENÇA NO JORNAL DE NOTÍCIAS ONDA VIVA  
E... VAMOS TER TRIO ELÉTRICO!

**Ondaviva** rádio 96.1FM

**JORNAL Notícias** ondaviva

"IMAGEM ILUSTRATIVA"

**ACRDV** **PAIXÃO** **CAIRÉ**

## RÁDIO

# FAMÍLIA RODRIGUES RIMA COM BASQUETEBOL

A secção de basquetebol do Clube Desportivo da Póvoa esteve em foco na segunda edição da Onda Desportiva em 2026.

José Ricardo e Ana Rodrigues, pai e filha, foram os convidados da rubrica '40x20', conduzida pelo Fernando Novo. Uma

conversa em que o conceituado e experiente técnico da equipa sénior e a agora treinadora da formação falaram sobre o respetivo percurso na modalidade e das ligações familiares que se estendem a mais elementos. Recorde-se que os filhos de José Ricardo e irmãos de

Ana, Jorge e Miguel, também foram protagonistas recentes do mesmo programa.

Este vai quinzenalmente para o ar às sextas-feiras, depois do noticiário das 21h, podendo agora ser ouvido no podcast disponível no site da ROV.



## REGRESSOU O PROGRAMA COM O TROFA SAÚDE

O médico Filipe Maçães foi o protagonista da primeira edição de 2026 do programa que resulta da parceria da Rádio Onda Viva e do grupo Trofa Saúde. O ortopedista veio falar sobre o ombro e o

cotovelo, duas importantes articulações que utilizamos no nosso dia a dia e que é importante cuidar para evitar dores, tendo deixado indicação das várias formas de tratar dores e problemas que possam surgir. Esta ru-

brica de literacia em saúde vai habitualmente para o ar à quarta-feira, a partir das 16h, tendo repetição às 10h de sexta-feira e às 21h de segunda-feira, ficando depois disponível na secção podcast no nosso site.



# ondaviva

## PORTAL DE NOTÍCIAS



**RÁDIO ONDA VIVA - A RÁDIO DO LITORAL NORTE**

[www.radioondaviva.pt](http://www.radioondaviva.pt)

[facebook.com/radioondaviva](https://facebook.com/radioondaviva)

## OPINIÃO



MARIA  
HELENA COSTA

A julgar pelas vitórias alcançadas em 2025, creio que, em 2026, a ideologia trans enfrentará uma implosão global, com foco nos perigos devastadores para as crianças.

O que outrora era movido como "cuidados de afirmação de género" revela-se agora como uma forma de negligência médica, impulsivada por uma agenda tóxica que mutila corpos jovens e destrói vi-

das.

Como destacou Robert F. Kennedy Jr., Secretário de Saúde dos EUA, em Dezembro de 2025, essas intervenções não são medicina, mas sim uma ameaça sistemática à saúde infantil.

Evidências alarmantes mostram que até 94% das crianças com disforia de género superam naturalmente o desconforto durante a puberdade, se não forem submetidas a tratamentos. No entanto, ao receberem bloqueadores de puberdade, quase todas prosseguem para hormonas cruzadas e cirurgias irreversíveis. Os riscos são aterrorizantes: os bloqueadores causam perda de densidade óssea, infertilidade permanente, agravamento da depres-

são, distúrbios emocionais e até supressão do QI, ao interromper o desenvolvimento neurológico crucial. Hormonas do sexo oposto elevam perigos cardiovasculares, cancro, trombose e danos hepáticos. Cirurgias resultam em complicações crónicas, como infecções, incontinência e perda de função sexual, sem resolver problemas mentais subjacentes – frequentemente ligados a trauma, autismo ou transtornos não diagnosticados.

Estudos indicam que, em vez de reduzir o suicídio, essas práticas podem piorar a saúde mental. Os relatos de auto-agressão pós-tratamento não param de aumentar.

Países como o Reino

Unido, Noruega, Suécia e Finlândia já abandonaram essas abordagens experimentais após revisões que expuseram a ausência de benefícios e os riscos catastróficos.

Em 2025, as vitórias alcançadas nos EUA incluíram ordens executivas de Trump definindo sexo biológico, proibições em hospitais e relatórios do Departamento de Saúde descredibilizando procedimentos pediátricos, destacando danos neurológicos e suicídio aumentado. No dia 3 de Janeiro de 2026, dois hospitais do Colorado suspenderam todos os tratamentos de «afirmação de género» para menores.

Em Portugal, os pais devem resistir a leis (ela-

boradas e aprovadas por maiorias de esquerda) que facilitam diagnósticos rápidos – por vezes em 10 minutos – e encaminhamentos para medicalização e mutilações. Há cada vez mais jovens a detransicionar, enfrentando arrependimento, corpos mutilados e batalhas mentais intensas.

A ideologia de género erode os direitos das mulheres e devasta famílias, mas a maré está a virar com força. A esperança reside na verdade: proteger as crianças de uma pseudociência que prioriza a ideologia sobre o bem-estar. Com justiça, os responsáveis enfrentarão consequências por crimes contra vulneráveis. O fim dessa loucura está próximo – aguente firme.



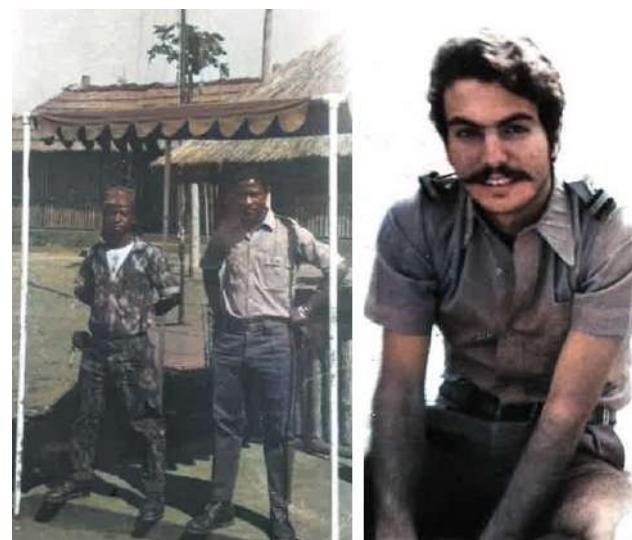
JGA  
(EX-ALFERES MILICIANO  
DE INFANTARIA)

A tropa portuguesa, pelo menos em Moçambique, era na sua maioria composta por soldados da própria província. Estes jovens eram ferrenhos defensores da presença portuguesa, sendo que muitas vezes eram até militares que desertaram da Frelimo, para integrarem o exército português, havendo, para além daqueles que integravam o exército, grupos especiais, que chamamos de G.Es., formados exclusivamente por negros e que não

davam descanso à Frelimo, que era o único grupo armado em Moçambique.

Os guerrilheiros da Frelimo, mal armados e cheios de fome, violavam e roubavam impunemente a população, que tinha medo deles e se queixava ao exército português desses abusos. Estes guerrilheiros não se aventuravam muito no território, fazendo incursões rápidas e regressando de imediato à Zâmbia e à Tanzânia, onde tinham as bases e refúgios.

Algumas vezes recebi a



indicação da existência de bases inimigas na minha zona, que se situava entre Tete e Vila Gouveia. Sempre que lá fomos, já tinham fugido e abandonado essa base. Incendiávamos o que restava e regressávamos ao nosso aquartelamento. Lembro-me que numa dessas bases encontramos uma "cartilha", livro em chinês com a foto na capa de Mão Tse Tung, que também queimámos, mas que nos deixou intrigados, pois tinha tradução em português e continha ensinamentos!...

# 2026: IMPLOSÃO DA IDEOLOGIA TRANS

## A DUAS VOLTAS



DANIEL  
SÁ FERREIRA

1 – Pela primeira vez em 30 anos, as eleições presidenciais terão uma segunda volta. O mundo, e o nosso ocidente, vivem tempos conturbados. Também em Portugal se questiona o nosso modo de vida, o nosso chão comum. Vivemos tempos decisivos e tempos de decisão.

Num artigo anterior, fiz quase que um apelo aos eleitores do Partido Socialista para não faltarem à chamada neste momento histórico, para apoiarem o candidato oriundo da sua área política. Não terá sido pelo meu apelo, mas eles compareceram.

Não serei a pessoa mais eficaz, ou mais apropriada, para dirigir um apelo semelhante à maioria dos

eleitores de centro e centro-direita que terão agora de decidir entre dois candidatos que não apoiaram na primeira volta destas eleições. Resta-me então, se é permitido ao humilde escriba deste artigo, desafiar-lhos a fazer algumas reflexões. O Presidente da República é o supremo magistrado da nação. É o chefe de Estado, o representante de Portugal. Em abstrato, o Presidente da República deve querer unir os portugueses, ou dividir os portugueses? Qual dos candidatos quer unir todos os Portugueses, representar a todos sem exceção? Aqueles que se apresentam aos portugueses pedindo que deposititem neles a confiança para desempenhar tão alto cargo, devem ter uma vontade genuína de o exercer? Ou as candidaturas devem ser apresentadas apenas para representar, ou favorecer, uma determinada facção política? Quem quer mesmo ser Presidente da República? Quem se candidatou apenas para representar uma área política e

retirar dividendos políticos e pessoais de um resultado eleitoral? Um Presidente da República deve ser um líder partidário com uma clara agenda política que em tudo beneficiará com a instabilidade que provocar? Ou alguém reconhecido por ser uma pessoa moderada e de consensos, que em cada momento procurará o que é melhor para o país, sem cálculos eleitorais imediatos? Deixo estes pequenos apontamentos, crente que António José Seguro será a pessoa certa para humildemente pedir o voto de todos os portugueses que não votaram nele na primeira volta. Pedir-lhes, em consciência, a sua confiança.

2 - A semana final da campanha foi condicionada por uma acusação de assédio. É um timing feliz para discutir serenamente o tema? Não. Terá Cotrim de Figueiredo perdido votos com a acusação. Não acredito muito. Poderá ter sido impedido de conseguir a confiança de mais portugueses? Talvez, a partir dessa data

não conseguiu deixar de falar do assunto. Cotrim de Figueiredo deve ser condenado em praça pública com base apenas na acusação que lhe é feita? Obviamente que não. A denunciante deve ser fuzilada em praça pública por ter partilhado aquilo que alega ter acontecido? Obviamente que não. O timing diz-nos alguma coisa sobre a veracidade do que foi partilhado? Não necessariamente. O crime de assédio, quando quem o comete não é absolutamente suicida ou descuidado, tende a acabar com dois testemunhos contraditórios em que aqueles que os avaliam terão de formar uma convicção apenas nessa base. Se queremos que o assédio acabe e seja denunciado, temos de nos conformar com isso. Não há presunção de culpa e julgamento imediato do denunciado, mas também não há do denunciante. Testemunhos de 30 pessoas a dizer que não foram assediadas pelo denunciado são particularmente relevantes? Não me parece.

Declarações com as de José Miguel Júdice de que "um cavalheiro não tentaria seduzir uma senhora assim" são ridículas? São. Estamos quase no campo Boaventura Sousa Santos, que concebe que um senhor de 80 anos, com poder de fazer e desfazer a carreira académica de alguém, se declare (cavalheiresicamente, pois claro) apaixonado por uma mulher de 20, não querendo perceber o que estaria a fazer. Não equiparando os dois casos, termino apenas dizendo que, nesta questão do assédio (sexual), não são os homens que são muito maus e inherentemente agressores. O problema é a assimetria de poder e a falta de proteção dos denunciantes. Ainda temos mais homens do que mulheres em posição de poder. Ainda temos denunciantes fuzilados em praça pública e com a vida mais devassada do que os denunciados. Infelizmente, por a denúncia ter acontecido em período de campanha eleitoral, foi isso que acabou por acontecer.

## DOMINGO À TARDE



LC

Três horas da tarde.

Rios de pessoas em turbilhões contínuos.

Esperança a rodos pinta da de preto e branco, enrolada ao pescoço, agarrada ao corpo, cobrindo a cabeça, cravada no coração, numa

ânsia incontida, num frenesi, num desejo ardente de ganhar.

Lá dentro, no santuário, os crentes conversam, fumam, esfregam as mãos e preparam-se para saborear mais uma tarde de sol, relva e nervos.

São vinte e dois, os artistas que dançam, saltam, correm, caiem, choram, fingem,

dramatizam e abraçam-se numa alegria que a todos

contagia e que tudo faz esquecer: a família, o patrão, o vizinho, o cão, o veterinário,

as aulas de segunda-feira, o professor, o teste, a falta de dinheiro e até o carro mal estacionado, espremido en-

tre muitos outros candidatos a uma multa.

Os altifalantes deixam escorrer sons imperceptíveis, enferrujados pelo tempo e pelo salitre.

Os milhares de olhos ansiosos vão e vêm e todos num movimento de mola tensa e inquebrável levantam-se num ruído incógnito, afogado de desilusão.

Cervejas, tremoços, pipocas, gelados numa profusão de mastigar e remastigar o nervosismo.

Lá em baixo o ballet continua ao som de um apito vaiváio por quase todos e que vai marcando o ritmo do sofrimento e do deses-

pero.

Finalmente, toda a tensão acumulada transforma-se em gritos de alegria, abraços, sorrisos, aplausos ou imprecações, tristeza, gestos frustrados atirados ao ar e o não querer que o tempo passe tão depressa.

Papéis pretos e brancos enchem os céus e os copos de cerveja, bandeiras agitam-se ao vento e os artistas reencontram-se no centro do palco verde.

O sol já mergulha no mar bravo e o rio da multidão escorre pelas portas calcinadas do teatro: uns levam a satisfação do desejo satisfeito, outros continuam a

mastigar frustração e esperam pelo próximo domingo como quem espera por um filho.

Lá no alto do mastro fica a bandeira caída sobre as bancadas desertas como marca indelével de que lá havemos de voltar para encontrar os amigos e fugir de um domingo aborrecido passado diante da televisão ou perdidos num centro comercial qualquer, presos às montras, engasgados com os gritos que tivemos de engolir durante toda a semana e que nem neste dia santo conseguimos soltar.

Até de hoje a oito dias, no mesmo lugar.

## LAZER

## SOPA DE LETRAS

ABJETAS	CENAS	JUNCO	REMAR
ANALISE	DÓRICA	LASTRA	ROBALOS
ANCAS	DÓRIS	LIDAMOS	SAFAR
APOSTAR	ERRASTE	OMINA	SÉTIMA
BARES	ESPIOU	OTÍLIA	SISAR
BISOU	ENUCO	PESASSE	TODAS
CAMBIAL	IDOSOS	PODÃO	VISAR

I P O R A I J A A E O T A R E M A R U U S S A A O A  
 E O S S A N A S A A S C U U R D S I R R D V A S T N  
 L D O N C J U N C O N V A O U O I P S E M S L R R A  
 U Ā L C I A A O N C R I I R A N I A D E M I S R I O  
 I O M N R I C A A L A S S R E B E E D S C N I I I L  
 S U A N O L L P S A F A R U R L E R M R S S I O A A  
 N E O S D I S E J S N R O I S A R A A S R B I C N D  
 O I Ā R O T V S O T S A I C D S M U M M I I C A I S  
 E R A T S O P A S L O S A I P T P O I L S S A O M U  
 C S T A N C A S R R S I T V J R A I T R U O B P O R  
 R P O R O U N S O A O S E T S A R R E A C U R I C O  
 N I L R V L A E B A D I C O T A J E S A A L U A S R  
 A I A S O S I D A I I D I L U L D U E S M S U A O C  
 I S S A S S O A L A A P D O R I S I S I B E O B R R  
 T O D A S I C S O A E Ā S P P D S I S E I O I O I D  
 S S S O J O I E S T R O A E S A T E J B A R O C S A  
 R A S A V S A A O S O A A S M P S O P L E A U C O  
 S E A A R A E J E A L S P S S O O I A O P S E N E S  
 R A A E T N N A N U A L I S B S B L I E S S S U N I  
 O O D A R R S U A J M C L O S T A A A P S C M E A O  
 D U O R A R M R S M O C R S A I C N A E N R O S S C  
 I S O S A J A R A R B L F A U T A A R N S S E R A B

## PARA RIR!!!



## DESCOBRE AS 10 DIFERENÇAS



## ADIVINHAS

1<sup>a</sup>

Branca larada,  
 que vai pela estrada,  
 não fia, não tece  
 e seus filhos veste.

2<sup>a</sup>

Os homens dão-me governo,  
 aos homens governo dou,  
 se se esqueceram de mim,  
 o meu governo acabou.

3<sup>a</sup>

Fumo e ruído produz,  
 ao subir cortando a aragem,  
 mas faz ainda mais barulho,  
 no fim da sua viagem.

RESPOSTAS:  
 1<sup>a</sup> A ovelha; 2<sup>a</sup> O relógio; 3<sup>a</sup> O foguete;

## AS ANEDOTAS

O Um candidato a Presidente da República visita uma vidente.

A mulher olha para a bola de cristal e diz:

– Vejo uma grande celebração no seu futuro!

– A sério?

– Sim! Há uma grande parada e há pessoas dos dois lados das ruas a celebrar e há gente nas varandas! Está toda a gente felicíssima!

– Que bom! E eu? Como é que eu estou?

– Não dá para ver, que o caixão está fechado...

O Primeiro Ministro e o seu secretário encontram-se no topo de um arranha-céus, de onde assistem à manifestação da população insatisfeita.

Diz o Primeiro Ministro:

– Sabes... Eu só queria conseguir fazer esta gente toda feliz...

– Então... Porque é que não saltas?

Mesmo depois de fazer amor, diz o marido à mulher:

– Amor, tenho um plano para poupar dinheiro. Sempre que fizer amor contigo, ponho uma nota de 10€ no mealheiro e no fim do ano, abrimo-lo para ver o que juntamos.

A mulher concordou.

No final do ano, quando o marido abre o mealheiro, encontra não só notas de 10€ mas também de 20€ e de 50€...

– Ei lá! Como é que estas notas apareceram aqui?!

E a mulher diz:

– Deves pensar que toda a gente é forreta como tu!

Apesar de não ser de muitas posses, o rapaz namorava com a filha do magnata.

Certo dia, depois de a pedir em casamento e de ela aceitar, o rapaz foi falar com o pai dela.

A jovem aguardava cá fora enquanto dentro do escritório o ricaço perguntava ao rapaz:

– Então e casando com a minha filha como é que tencionas proporcionar-lhe o nível de vida que ela tem hoje em dia? Você ganha bem?

– Bem, chega para as despesas... Ganho 1,000 euros líquidos por mês...

– 1,000 euros líquidos por mês? Ó rapaz, você não sabe em que campeonato está a jogar! Isso não chega a nada! Você com isso nem o papel higiénico comprava para a minha filha! Vá-se mas é embora!

O rapaz sai do escritório com os olhos em baixo e senta-se ao pé da rapariga.

Faz-se um pouco de silêncio e ela finalmente diz:

– Já vi pela tua cara que não correu bem... Então, que se passou?

O rapaz olha para ela com ar sério, cruza os braços e diz:

– Cagona...

Era uma mulher que todos os dias estava na igreja a rezar. Um dia, o padre resolveu ir falar com a mulher: – Minha senhora, o que se passa, todos os dias a senhora está aqui a rezar.

– Sabe senhor padre, eu queria engravidar, mas não consigo, e então venho aqui todos os dias rezar 500 Ave Marias.

Diz o Padre:

– E já experimentou um Padre Nossa??

## PARA RIR!!!...



# O TEMPO NA REGIÃO - 22 A 28 JANEIRO



**JORNAL**  
**Notícias**  
JORNAL QUINZENAL  
DIRETOR  
JOSÉ GOMES ALVES  
CONTATO  
965 060 934



50616031952

## ÚLTIMAS

### VARZIM LAZER JÁ TEM ORÇAMENTO E CHEGA ENTRA NA ADMINISTRAÇÃO

À terceira tentativa foi finalmente aprovado o orçamento da Varzim Lazer para 2026. Depois de dois chumbos da oposição, os quatro eleitos do PSD no executivo conseguiram que o documento passasse graças à abstenção dos dois vereadores do Chega, enquanto os três elementos da Aliança Poveira mantiveram o voto contra. A decisão foi tomada na reunião pública que decorreu no salão nobre dos Paços do Concelho e teve a presença de dezenas de funcionários da empresa municipal, que fizeram questão de comparecer para manifestar a preocupação quanto ao futuro dos postos de trabalho. Nesta sessão foi também aprovado o novo Conselho de Administração para o novo mandato (até 2029), que será composto pelo presidente Octávio Correia e pela vogal Marta Malta (indicados pelo PSD) e Mário Lima (vereador do Chega).

No final, Andrea Silva realçou que o fim do impasse evitou a dissolução da Varzim Lazer (como defendia a Aliança Poveira) e garantiu estabilidade laboral aos trabalhadores, como fez questão de dizer que desejava desde a primeira hora. A edil congratulou-se com o sucedido, tendo sido sur-



gido depois de escutado um parecer do economista Pedro Mota e Costa, que defendeu que não estaria totalmente assegurada a continuidade de alguns colaboradores da VL caso os serviços fossem internalizados na autarquia.

Apesar de ter reiterado que é necessário repensar o modelo de gestão da VL, propondo uma estratégia ambiciosa e de valorização dos ativos, de forma a potenciar a empresa municipal e garantir a sustentabilidade financeira, o Chega justificou a abstenção no orçamento com o objetivo de permitir a continuidade da atividade e com a preocupação de garantir o pagamento dos salários. José Luís Vasconcelos defendeu que a administração deveria ser tripartida pelas forças políticas, para reforçar o escrutínio e a transparência da gestão, tendo prometido que o partido, no final deste

ano, vai propor medidas de melhoria através do lugar interno que passará a ocupar.

Já a Aliança Poveira reafirmou que o atual modelo de gestão da VL está esgotado e lamentou que a proposta de internalização dos serviços na autarquia não tenha avançado. O vereador João Trocado defendeu que os problemas económicos e nos equipamentos vão continuar e acusou o Chega de ter cedido em troca de um lugar, um acordo que considerou ter sido cozinhado e que vai manter tudo na mesma.

Nesta sessão foram também aprovados os vários contratos-programa anuais com associações desportivas e culturais do concelho, assim como a abertura do processo de concurso público para a ocupação de quinze locais de venda (lojas interiores e exteriores) no Mercado Municipal.

## AGENDA

### PÓVOA DE VARZIM

"A Criada" - Cinema  
25 de janeiro de 2026  
domingo, 21h30, Cine-Teatro Garrett

Anne Frank - O Musical  
30 de janeiro de 2026  
sexta-feira, 21h30, Cine-Teatro Garrett

"Kuchonga" - Exposição  
10 de janeiro a 14 de fevereiro de 2026  
ver horários, Biblioteca Municipal Rocha Peixoto

"Entradas em janeiro" - Mostra Documental  
de 12 de janeiro a 6 de fevereiro de 2026  
segunda a sexta-feira: 9h30 – 12h30 e 13h30 – 17h00,  
Arquivo Municipal

Masterclasse de Cordas  
de 06 a 8 de fevereiro de 2026  
09h às 19h, Escola de Música da Póvoa de Varzim

### VILA DO CONDE

10º Aniversário da Galeria Julio  
até 25 de janeiro de 2026  
Centro de Memória de Vila do Conde

"Artist Talks: Women in Art" - Conferências  
até 31 de janeiro de 2026  
Vila do Conde Porto Fashion Outlet

200 anos do nascimento do escritor Camilo Castelo  
Branco - Literatura  
até 16 de março de 2026  
Vila do Conde

### BARCELOS

Duatlo de Barcelos 2026 - Duatlo  
25 de janeiro de 2026  
domingo, 09h, Vários Locais do Município

Não Sei Ser - Joana Gama - Stand-up  
28 de janeiro de 2026  
quarta-feira, 21h30, Theatro Gil Vicente

### ESPOSENDE

Academia de Bailado de Esposende: 39 anos de história  
31 de janeiro de 2026  
sábado, 16h e 18h, Auditório Municipal

"Vozes Silenciadas" - Concerto  
08 de fevereiro de 2026  
domingo, 16h30, Museu Municipal de Esposende

### TROFA

Festas em Honra de S. Gonçalo  
de 23 e 26 de janeiro de 2026  
Covelas - Trofa

