

BRICO MARCHÉ
O conforto da sua casa ao melhor preço

VILA DO CONDE

Póvoa de Varzim - Vila do Conde - Esposende - Trofa - Famalicão - Barcelos

JORNAL Notícias
ondaviva

Santo Tirso - Maia - Matosinhos - Guimarães - Viana do Castelo - Braga - Porto

Director-Geral: José Gomes Alves | Director: J.J. Gomes Alves | Quinzenal | Preço: 1,5€
Série 2 | N.º 279 | 8 de janeiro de 2026 | Propriedade: Rádio Onda Viva S.A.

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
TAXA PAGA

RDUZ
Gestão Global de Resíduos, SA.

PÓVOA DE VARZIM

NESTA EDIÇÃO

CASINO PERTO DE MUDAR DE MÃOS

PÁGINA 3

INCERTEZAS NA VARZIM LAZER

PÁGINA 4

LARYN FOI A BEBÉ DO ANO

PÁGINA 6

POVEIROS COM DESEJOS DE PAZ

PÁGINA 7

ESPAÇO CIDADÃO ABRE EM TERROSO

PÁGINA 8

ODORES DA RESULIMA PERSISTEM

PÁGINA 9

V.CONDE QUER CENTRO NA UNESCO

PÁGINA 12

ANDRÉ LUIZ EMBALA RIO AVE

PÁGINA 18

VARZIM EM RISCO DE FALHAR OBJETIVO

PÁGINA 19

MULHERES VÃO JOGAR INTERCONCELHOS

PÁGINA 20

PÓVOA ANDEBOL PREPARA ANIVERSÁRIO

PÁGINA 21

CDP DISTINGUE ASSOCIADOS

PÁGINA 22

AGUÇADOURENSE EMBALA NO PPA

PÁGINA 24

ALMOÇO DE REIS DA ROV

PÁGINA 26

OPINIÃO / CRÓNICAS

PÁGINAS 28 E 29

PASSATEMPOS

PÁGINAS 30 E 31

ÚLTIMAS

PÁGINA 32

PÓVOA RECEBEU 2026



PÁGINA 5

VILA DO CONDE FORMA JUÍZES



PÁGINA 13

PERSONALIDADES EM FOCO



ARCEBISPO DEIXOU PEDIDO
NA TERRA DA BEATA ALEXANDRINA



PILOTO PEDRO PINHEIRO COM
BOM ARRANQUE NO DAKAR



CORONEL PAULO RAINHA
LIDERA ESCOLA DOS SERVIÇOS

CA
Crédito Agrícola
O Banco nacional
com pronúncia local

Póvoa de Varzim,
Vila do Conde e
Esposende

EDITORIAL

Estimados leitores, parceiros e anunciantes,

Ao celebrarmos a chegada de um novo ano, em nome do "NOTÍCIAS ONDA VIVA" gostaria de expressar a minha profunda gratidão pela vossa companhia e confiança ao longo dos últimos meses e anos.

Ora, pelas primeiras notícias de 2026, começamos mal na Póvoa de Varzim, dado que o Casino vai mudar de mãos e a Varzim Lazer ainda não sabe o seu futuro. No entanto, a passagem de ano permiti

tiu dar uso ao Povo Arena, o que se saúda, tal como a paz, voltou a ser saudada no início do ano.

Já Vila do Conde arranca com dois projetos importantes: a formação de juizes e a candidatura a Património Mundial da Unesco. Também Barcelos teve dos melhores espetáculos de fim de ano e já festeja os reis, enquanto Esposende, distinguiu os heróis do desporto.

Por último, devo sublinhar que cada leitor é a razão da busca diária pela informação rigorosa e cada anunciante é o pilar funda-

mental que sustenta o nosso compromisso com a comunidade. Que 2026 seja uma ano de prosperidade, união e de muitas e boas notícias para todos.

Lembro que este é um novo ano e também o momento da renovação do vosso compromisso, com o nosso Jornal e com a nossa Rádio, algo que humildemente agradeço.

Bem hajam, por terem estado e continuarem conosco!

José Gomes Alves
(radioondaviva@sapo.pt)

FICHA TÉCNICA DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA

Série 2 // nº279 // Tiragem 5.000 exemplares // N.º Reg. ICS: 122492 // desde 20/07/1998
API Sócio nº05052 // APR sócio nº101 // Associação Nacional Imprensa Regional
Registo Operadora Radiodifusão N.º423005 // desde 02/08/2000

Proprietária/Editora: RÁDIO ONDA VIVA, S.A. NIPC: 502169974

Sede: Rua Almirante Reis, R/C 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim

www.radioondaviva.pt // www.noticiasondaviva.pt

Administrador / Diretor-Geral: José Gomes Alves

Composição do capital da entidade proprietária: 50.000 euros, 100% José Gomes Alves

Diretor: J. J. Gomes Alves

Colaboradores: Afonso Cruz, André Maio, André Veloso, Armindo Ferreira, Clementina Ribas, Daniel Sá Ferreira, Fernando Novo, Fernando Vaz Neves, Joaquim Senra, Nathalia Paiva, José Pedro Adães, Ricardo Alves, Sara Arnaud, Vítor Silva, Vítor Tomé

Fotografia: Fernando Novo, Nathalia Paiva, Pedro Eça

Redação: João Reina (C.P.8189), Júlio Alexandre (C.P.8224), Júlio Gomes Alves (C.P.6663)

Ricardo Ribas (C.P. 9001)

Departamento Comercial: Delfim Brás, Manuel Figueiredo, Margarida Figueiredo

E-mail: comercial@noticiasondaviva.pt // radioondaviva@sapo.pt

Publicidade Online: pub@noticiasondaviva.pt

Redação, Administração e Serviços Comerciais:

Rua Almirante Reis, 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim

Tel.: 252 299 570 | Telm.: 965 060 934

geral@noticiasondaviva.pt // radioondaviva@sapo.pt

Serviço de Apoio ao Assinante:

Telm. 965 060 934 (dias úteis, das 9h às 19h)

E-mail: apoio.cliente@noticiasondaviva.pt

Circulação e Assinaturas:

Telm.: 965 060 934

assinaturas@noticiasondaviva.pt

Impressão:

Gráfica: Diário do Minho - R. de São Brás, n.º1, Gualtar, 4710-089 Braga- Portugal

A Rádio Onda Viva e Jornal Notícias Onda Viva não é responsável pelo conteúdo dos anúncios nem pela exatidão das características e propriedades dos produtos e/ou bens anunciados. A respetiva veracidade e conformidade com a realidade são da integral e exclusiva responsabilidade dos anunciantes e agências ou empresas publicitárias.

PLANO DE AQUISIÇÃO PREÇO CAPA € 1,50



RECEBA O JORNAL COMODAMENTE EM SUA CASA. ASSINE JÁ.

EDIÇÃO EM PAPEL
EDIÇÃO DIGITAL
(PORTUGAL)

€30,00
(ASSINATURA ANUAL)

EDIÇÃO EM PAPEL
EDIÇÃO DIGITAL
(INTERNACIONAL)

€60,00
(ASSINATURA ANUAL)

EDIÇÃO DIGITAL
(PDF)
(VIA EMAIL)

€15,00
(ASSINATURA ANUAL)

FICHA DE INSCRIÇÃO

Preencha esta ficha de inscrição e envie para assinatura@noticiasondaviva.pt, e receba comodamente em sua casa o Jornal Notícias Onda Viva,

JORNAL **Notícias**
ondaviva

NOME

MORADA

CÓDIGO POSTAL

E-MAIL

NIF TELEM.

NACIONAL

€30,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

INTERNACIONAL

€60,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

€15,00/ano - Edição Digital (PDF)

Pagamento anual para o

IBAN PT50 0045 1460 4029 5375 0710 7

BANCO: CAIXA DE CRÉDITO AGRÍCOLA

DE ACORDO COM O REGULAMENTO GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS (EU) Nº 2016/679, DECLARO PARA OS DEVIDOS EFEITOS DAR O MEU CONSENTIMENTO PARA A RECOLHA E TRATAMENTO DO MEUS DADOS PESSOAIS PARA O FIM EXCLUSIVO AO QUAL SE DESTINA ESTA MESMA DECLARAÇÃO (ENVIO PERIÓDICO DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA) PARA A MORADA POR MIM DESIGNADA OU INFORMAÇÕES RELACIONADAS NO ÂMBITO DESTA MINHA ASSINATURA, RESERVANDO-ME O DIREITO DE A QUALQUER MOMENTO PODER, CORRIGIR, MODIFICAR, ALTERAR OU ELIMINAR OS MEUS DADOS DA VOSSA BASE DE DADOS, ATRAVÉS DO ENVIO DE UM E-MAIL PARA DIRETOR@NOTICIASONDAVIVA.PT.

ESTATUTO EDITORIAL

1. O Notícias Onda Viva é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
2. O Notícias Onda Viva dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses dos concelhos e da região onde se insere e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
3. O Notícias Onda Viva dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
4. O Notícias Onda Viva tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
5. O Notícias Onda Viva compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

CONCESSÃO DO CASINO DA PÓVOA PERTO DE PASSAR PARA GRUPO FRANCÊS

A Estoril-Sol desistiu de concorrer à renovação da concessão do casino da Póvoa de Varzim. A empresa, que tem gerido o negócio através da Varzim-Sol, não apresentou qualquer proposta financeira dentro do prazo que terminou na passada semana. O grupo francês Barrière foi o único a apresentar candidatura para a zona de jogo da Póvoa de Varzim e essa proposta segue agora para avaliação por um júri independente, com representantes do Serviço de Regulação e Inspeção de Jogos, do Turismo de Portugal e do Ministério Público. Seguem-se depois os procedimentos legais, como a entrega de documentação, prestação de caução e confirmação dos compromissos antes da assinatura do novo contrato.

Devido a este atraso, o Governo decidiu prolongar por mais quatro meses a concessão do Casino da Póvoa de Varzim, uma



decisão necessária porque o processo de atribuição da nova concessão ainda não está concluído. Até lá, o estabelecimento poveiro mantém-se em funcionamento ao abrigo desta prorrogação temporária, garantindo a continuidade da atividade enquanto antes da decisão final.

O grupo Barrière é um operador internacional de renome, com uma presença consolidada nos setores de hotelaria, restauração e jogos, estando perto de entrar no mercado nacional pelas

portas da Póvoa de Varzim. Recorde-se que a extinta Sopete, a Sociedade Poveira de Empreendimentos Turísticos, foi a empresa concessionária de jogo do Casino da Póvoa até 1997, altura em que foi adquirida pela Estoril-Sol, tendo esta mudado a designação para Varzim-Sol em 2001 e desde então ficando com a gestão do casino poveiro. Algo que agora se prepara para mudar.

Refira-se que a Câmara da Póvoa de Varzim está também a acompanhar esta situação e, sobretudo, vi-

gilante no que vai resultar do processo e das verbas que serão futuramente destinadas para aplicação no desenvolvimento turístico local. Depois desse dinheiro ter servido em grande parte para construir o Póvoa

Arena nos últimos anos, agora o foco estará no desenvolvimento de projetos ligados ao edifício da antiga conserveira A Poveira e à requalificação da zona exterior ao porto de pesca e à nova marina.



VianaCar
Comércio de Automóveis



**CREDITO ATÉ 120 MESES COM
OU SEM ENTRADA**

WWW.VIANACAR.COM

Estrada Nacional 13 nº 120
4480-055 Árvore – Vila do Conde



VianaCarViladoConde 252 644 315 919 959 545

Pub

PÓVOA DE VARZIM

VARZIM LAZER CONTINUA COM FUTURO INCERTO APÓS IMPASSE NO EXECUTIVO

A Varzim Lazer iniciou 2026 sem orçamento aprovado e ainda sem um novo conselho de administração. Os 4 votos favoráveis do PSD não chegaram para superar os 5 votos negativos da Aliança Poveira (3) e do Chega (2).

Perante um impasse que já dura há algumas semanas, cresce a dúvida sobre o futuro da empresa municipal, dos trabalhadores e dos serviços prestados à população e às associações. A presidente Andrea Silva admitiu na última reunião do executivo que a situação é bastante delicada e pode afetar atividades essenciais, aludindo ao desporto sénior e à utilização das IPSS.

Por sua vez, o vereador João Trocado insistiu que a solução passa pela dissolução da Varzim Lazer e pela internalização dos serviços na Câmara, assim como a integração de todos os trabalhadores no mapa de pessoal com as mesmas funções e vencimentos, como demonstrou ser possível através da legislação em vigor que apresentou na sessão. O líder da Aliança Poveira



entende que cabe à edil escolher o caminho a seguir. Já o Chega, que continua a criticar o atual funcionamento da Varzim Lazer, insiste num modelo de gestão privada ou mista, recusando a ideia da coligação. O vereador José Luís Vasconcelos reiterou que é urgente encontrar uma solução que reduza a dependência da empresa dos subsídios da Câmara.

Perante o que ouviu da oposição, Andrea Silva ficou de estudar a questão jurídica sobre a integração dos funcionários na autarquia e revelou que uma decisão pode ainda tardar, não

tendo garantido que o tema seja resolvido na próxima reunião do executivo, agendada para dia 13 deste mês.

APROVADOS NOVOS ESPAÇOS CIDADÃO

O executivo municipal da Póvoa de Varzim aprovou a criação de novos Espaços Cidadão nas freguesias em que ainda não existiam. Esta decisão permite fechar o acordo com a Agência para a Reforma Tecnológica do Estado, visando a instalação e funcionamento de Espaços Cidadão nas sedes das juntas de Amorim, Beiriz, Navais e Terroso e nas ins-

talações do Centro Coordenador de Transportes da Póvoa de Varzim, disponíveis a todos os cidadãos que precisem de recorrer a estes serviços de proximidade. A presidente Andrea Silva sublinhou que a existência de mais serviços de proximidade era um dos eixos com os quais se tinha comprometido no sentido de “aproximar os serviços das pessoas”. Esta medida mereceu a total concordância dos vereadores da Aliança Poveira e do Chega, tendo o socialista João Trocado destacado que será muito positiva para quem está longe da cidade e terá agora

possibilidade de resolver certos assuntos mais perto de casa. A entrada em funcionamento dos novos Espaços Cidadão está prevista para o início de 2026, com exceção do de Terroso, que já abriu (ver página 8).

MAIS DE 9 MILHÕES DO FUNDO DE DESCENTRALIZAÇÃO

A Póvoa de Varzim vai receber, em 2026, quase 9 milhões e 314 mil euros do Fundo de Financiamento de Descentralização. A verba está referida no mapa publicado na penúltima edição do Diário da República de 2025. Este valor tem como destino três áreas distintas, sendo a principal a da educação, com quase 8 milhões de euros (7 998 747 euros). Na saúde vão ser enviados 917 mil euros e na Ação Social irão chegar 398 mil euros. O dinheiro é gerido pela Direção-Geral das Autarquias Locais e visa financiar as competências que estão delegadas no município poveiro, sendo transferido mensalmente por duodécimos.

Pub



PÓVOA DE VARZIM

MILHARES DE PESSOAS DISSERAM OLÁ A 2026 NAS RUAS E NA ARENA

Além das festas particulares e em casa, milhares de pessoas de todas as idades resolveram viver a entrada no novo ano sobretudo em dois lugares: no Póvoa Arena e na zona envolvente ao Passeio Alegre. No primeiro caso para aproveitar a festa preparada pela autarquia no novo equipamento multiusos da cidade, que juntou todos aqueles que quiseram começar 2026 com muita dança e animação. No segundo caso para ver de perto o espetáculo de fogo de artifício que iluminou o céu poveiro assim que se ouviram as doze badaladas. A edil Andrea Silva também se juntou aos munícipes e visitantes nesses momentos, partilhando a alegria da chegada de um novo ano que também trará, naturalmente, novos desafios a todos.



Pub



A Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, deseja a todos os fregueses um Feliz Ano Novo

feliz ano novo



Ricardo Silva

Presidente da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim

SOCIEDADE

LARYN FOI A PRIMEIRA BEBÉ A NASCER EM 2026 NA PÓVOA DE VARZIM

Chama-se Laryn e nasceu às 11h55 da passada quinta-feira no hospital da Póvoa de Varzim. A menina foi a primeira bebé a nascer no novo ano na Unidade Local de Saúde. Laryn é a terceira filha de Islânia e Junilo, casal que reside em Vila do Conde e viveu um inesquecível 1 de janeiro de 2026. A



bebé (na foto ao lado) nasceu de cesariana com 4.620 gramas e recebeu publicamente as felicitações dos responsáveis da ULS.

FRANCISCO NASCEU NO NATAL

Anteriormente, a entidade também tinha dado nota do nascimento de

Francisco, o primeiro a ver a luz do dia no dia de Natal, neste caso às 3h34 da madrugada dessa quinta-feira. O menino é o segundo filho de Márcia e de Micael Marques (os três na foto ao lado), casal que reside em Vila do Conde e que teve em 25 de dezembro que ficará eternizado para sempre na família.



42 NOVOS MÉDICOS INTERNOS INICIAM FORMAÇÃO NA ULS

A Unidade Local de Saúde da Póvoa de Varzim / Vila do Conde acaba de acolher 42 novos médicos internos que irão desenvolver a formação ao longo de 2026, reforçando a resposta assistencial e a vertente formativa da instituição. Como habitualmente sucede em cada início de ano, decorreu uma sessão de acolhimento e de apresentação de 20 médicos de formação geral e 22 de formação específica. Se-



gundo a ULS, este é um dos anos com maior número de jovens médicos a ingressar

nos dois hospitais e nas várias USF locais. A cerimónia contou com as presen-

ças dos Diretores Clínicos dos Cuidados de Saúde Hospitalares e Primários,

Joaquim Monteiro e Carina Matos, assim como as Diretoras do Internato Médico (Hospitalar e de Medicina Geral e Familiar), Maria José Dinis e Ana Carvalho. Ao Serviço de Gestão de Recursos Humanos, liderado por Fátima Serrão, compete a integração administrativa destes profissionais que vão agora iniciar novas etapas de aquisição de competências práticas para as respetivas carreiras.

PRÉMIO ANTÓNIO LOPES DA CONCEIÇÃO ATRIBUÍDO A MARCO ARAÚJO

A Banda Musical da Póvoa de Varzim voltou a brindar a população um Concerto de Gala.

O Cine-Teatro Garrett recebeu a 11ª edição do evento que, como é tradição, teve lotação esgotada e desta vez contou com a presença da edil Andrea

Silva.

No espetáculo, dirigido pelo maestro Paulo Veiga, participaram dezenas de elementos da associação presidida por Paulo Sousa, sobretudo jovens ligados à Escola de Música da Póvoa de Varzim, celebrando 161 anos de história da música

filarmónica no concelho.

O momento foi aproveitado para distinguir Marco Araújo com o Prémio António Lopes da Conceição, que reconhece o Músico do Ano 2025 e homenageia a principal figura da história da Banda Musical da Póvoa de Varzim.



Pub

Serviço de Take-Away

Diárias de terça a sábado
(encerramos à segunda-feira)

CAFÉ GALACIAS
Comida Caseira

Às quarta-feiras: cozido à portuguesa
Aos domingos: Vitela Assada, Lombo de porco assado e Tripas à Moda do Porto
Especialidade Pica no Chão

911 934 069
para informações e reservas



Rua José Ferreira Coelho, 135 * Aver-o-Mar * Póvoa de Varzim

SOCIEDADE

POVEIROS VOLTAM A JUNTAR-SE PELA PAZ

A Póvoa de Varzim assinalou o Dia Mundial da Paz com mais uma iniciativa integrada no Encontro pela Paz. O momento simbólico decorreu a meio da tarde, no Cais da Paz, junto ao edifício do Instituto de Socorros a Náufragos. A cerimónia incluiu a tradicional largada de pombos, o lançamento de flores brancas ao mar e uma atuação da Escola de Música da Póvoa de Varzim.



A iniciativa prolonga-se até 10 de janeiro, dia em que encerra com um

espetáculo cultural pela Paz, no Museu Municipal, que inclui a exibição de um

filme, a entrega de certificados de agradecimento e atuações artísticas. O En-

contro pela Paz promove valores como a tolerância, o diálogo e a convivência,

envolvendo a comunidade local em momentos simbólicos de reflexão e união.

FRIO E CHUVA NÃO IMPEDEM MERGULHO DE ANO NOVO NO MAR

Dezenas de pessoas acorram cedo no primeiro dia do ano para correr junto ao mar e tomar um belo banho no Oceano Atlântico. A tradição já se repete há muitos anos em Vila do Conde e Póvoa de Varzim, não tendo a chuva ou o frio sido desculpas para não sair de casa. A praia

vilacondense da Senhora da Guia ou a praia poveira da Fragosa foram dois dos lugares mais concorridos na região para um ritual que parece ganhar adeptos a cada ano que passa. Os corajosos começaram 2026 com muita energia e boa-disposição, terminando o convívio com um brinde ao novo ano.



DISCOS PEDIDOS



Ligue

760 78 12 12

(valor da chamada 0,60 € + iva)

Pub



OS NOSSOS

SALDOS

SÃO OUTRA

HISTÓRIA

Póvoa de Varzim
Largo Dr. David Alves, nº1

Vila do Conde
Av. Dr. João Canavarro nº 353

Viana do Castelo
Av. dos Combatentes da Grande Guerra nº260

Barcelos
Dom António Barroso nº81/83
(antiga Rua Direita)

FREGUESIAS

TERROSO JÁ TEM UM ESPAÇO CIDADÃO E UM NOVO DOÇE

Terroso tem agora mais um motivo para sorrir. A freguesia passou a contar com um Espaço Cidadão, inaugurado na manhã do passado dia 29. O novo serviço era há muito aguardado pela população e vem permitir maior proximidade entre os cidadãos e a administração pública. O horário de funcionamento é o seguinte: entre as 9h e as 12h30 e das 14h às 17h, de segunda a sexta-feira. Os terrosenses terão agora um local onde podem tratar de questões relacionadas com o cartão de cidadão, passaporte ou a carta de condução, pedir subsídios ou apoios sociais, resolver problemas com impostos ou segurança social e obter certidões ou documentos oficiais, por exemplo. O presidente da Junta de

Freguesia, Paulo Sá Moreira, destacou a importância deste espaço, sublinhando a aproximação dos serviços à população local. Já a edil Andrea Silva referiu que a abertura do Espaço Cidadão em Terroso deu cumprimento a um compromisso assumido e marca o início do alargamento deste serviço a outras freguesias do concelho.

Durante a cerimónia, foi

também dado a provar o novo doce de Terroso, criado por Tiago Craveiro. O “Terrosinho” foi apresentado aos presentes como mais um elemento de valorização da identidade local.



AGRICULTORES UNEM-SE EM BEIRIZ E PASSAM MENSAGEM FORTE



No último domingo de 2025 decorreu mais uma edição do Tractor Christmas em Beiriz. No entanto, desta vez não foi preparado um pinheiro com tratores iluminados igual aos dos outros anos. Os tratores enfeitados com as luzes natalícias espalharam-se num terreno para escrever a mensagem “No farmers, no food”, ou seja, “Sem agricultores, não há comida”. Segundo a Agro Non Stop, foi “a voz dos agricultores europeus a iluminar a noite

e a marcar o caminho para 2026”. Os jovens agricultores locais juntaram-se “não só para celebrar o Natal, mas para mostrar união, orgulho e força de quem trabalha a terra todos os dias”, sublinhando que em 2026 querem “mais respeito pelo setor agrícola, mais valorização do trabalho dos agricultores e um futuro sustentável para quem produz e para quem consome”. O objetivo do evento foi passar um mensagem clara: “Sem agricultores, não há futuro”. Pub



Açores.
Albufeira.
Alcobaça.
Cartaxo.
Nazare.
Rio Maior e
Santarém. Alenquer.
Alentejo Central.
Alentejo Sul. Algarve.
Aljustrel e Almodôvar. Alto
Covado e Basto. Alto Douro.
Área Metropolitana do Porto.
Azambuja. Bairrada e Aguiçara.
Baixo Mondego. Baixo Vouga.
Batalha. Beira Baixa Sul. Beira Central.
Beira Douro e Lafões. Cidaval. Caixa
Central. Caldas da Rainha. Óbidos e
Peniche. Cantanhede e Mira. Centro Litoral.
Coimbra. Coruche. Costa Azul. Costa Verde.
Douro e Cós. Douro e Sabor. Elvas. Campo
Maior e Borba. Entre Tejo e Sado. Estremoz.
Monforte e Arronches. Guadiana Interior. Loures.
Sintra e Litoral. Lourinhã. Médio Ave. Moravia.
Nordeste Alentejano. Noroeste. Norte Alentejano.
Oliveira de Azeméis e Estarreja. Oliveira do Bairro.
Albergaria e Sever. Paredes. Pernes e Alcanhões. Porto de
Mós. Póvoa de Varzim. Vila do Conde e Esposende. Região do
Fundão e Sabugal. Ribatejo Norte e Trasmagal. Ribatejo Sul.
Salvaterra de Magos. São Teotónio. Serra da Estrela. Sobral de
Monte Agraço. Sotavento Algarvio. Terra Quente. Terras de Santa
Maria. Terras de Viriato. Terras do Arade. Terras do Sousa. Ave. Basto e
Tâmega. Trás-os-Montes e Alto Douro. Vagos. Vale do Dão e Alto Vouga.
Vale do Sousa e Baixo Tâmega. Vale do Távora e Douro. Vila Franca de Xira e
Arruda dos Vinhos. Vila Verde e Terras de Bouro. Zona do Pinhal.

Celebramos o que realmente importa : as pessoas, as comunidades e os laços que no unem.

O Crédito Agrícola deseja-lhe Boas Festas.

 CA
Crédito Agrícola

creditoagricola.pt |     

Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L.
registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000.

ODORES DA RESULIMA AFETAM CORRIDA EM LAÚNDOS

A segunda jornada do Plano de Promoção do Atletismo da Póvoa de Varzim ficou marcada pelo mau cheiro que se fez sentir em Laúndos. A prova de corta-mato decorreu na manhã de domingo e a Junta de Freguesia deu nota pública do “cheiro insuportável que afetou os atletas e a assistência”, apontando ao problema que persiste proveniente do aterro da Resulima, na vizinha freguesia barce-

lense de Paradela. O equipamento que trata os resíduos de alguns concelhos do distrito vizinho continua sem evitar o incómodo provocado aos lanutenses e moradores de freguesias envolventes. “FEDE que to-lhe ao lixo podre da Resulima”, alertaram os responsáveis políticos locais, que questionam se “a Resulima está no nosso século?” ou se “Laúndos e quem nos visita não podem ter uma vida saudável?”. Recorde-se

que ainda recentemente, na Assembleia Municipal de 18 de dezembro, o autarca Félix Marques tinha apresentado uma moção sobre o tema que foi aprovada por unanimidade. Nesse documento, entre outros pormenores, é solicitada uma intervenção eficaz do Governo na resolução dos problemas e exigida a realização de todos os investimentos necessários para eliminar os odores sentidos pelas populações.



ARCEBISPO DEIXOU PEDIDO ESPECIAL EM BALASAR

O Arcebispo de Braga presidiu, no passado domingo, ao fecho do ano jubilar em Balasar. Numa igreja cheia de peregrinos, D. José Cordeiro pediu aos fiéis que ajudem a divulgar a mensagem de luz, esperança e reparação deixada pela Beata Alexandrina. A festa de encerramento do Ano Jubilar da Esperança inclui um espetáculo de louvor a Alexandrina Maria da Costa (que teve canto, poesia, fotografias e a própria voz gravada da



Beata), o lançamento de um novo livro das obras completas de Alexandrina (Volume 5 - III Tomo das Cartas ao Padre Mariano Pinho) e a celebração da Eucaristia com a Missa da Epifania. Durante a homilia, o arcebispo mostrou-se impressionado com o

testemunho deixado por Alexandrina, que mais de sete décadas depois da morte continua a atrair milhares de pessoas a Balasar, muitas delas oriundas de outros países, sendo de destacar Indonésia, Coreia do Sul, México, Irlanda e Itália. Recorde-se que nesta altura decorre a construção do futuro santuário eucarístico que será um novo centro de espiritualidade para a Arquidiocese e para a Igreja, estando prevista a conclusão da empreitada para 2027.



MANUEL PEDROSA VIU IL RETIRAR-LHE CONFIANÇA POLÍTICA

A Iniciativa Liberal da Póvoa de Varzim terminou o ano com a retirada de confiança política ao único eleito na Assembleia de Freguesia da Póvoa de Varzim. Isto porque Manuel Pedrosa Gomes decidiu abster-se na votação da proposta de transmissão online das sessões. Os responsáveis da IL referem que essa posição “vai contra a posição política do partido, contra

a convicção do Grupo de Coordenação Local e contra as expectativas legítimas dos eleitores que confiaram na Iniciativa Liberal como uma força de mudança, abertura e responsabilização democrática”. Manuel Pedrosa Gomes fica sem a confiança política da IL porque “a sua atuação não refletiu os valores, princípios e compromissos assumidos perante os cidadãos, ainda durante a campanha

que levou à sua eleição”. O núcleo local vai ainda mais longe e decidiu “apresentar um pedido de desculpas claro e direto” a várias pessoas e entidades: “Aos eleitores, que através do seu voto confiaram na Iniciativa Liberal para defender mais transparência e menos opacidade no poder local; Às restantes forças políticas e representantes que, independentemente das suas diferenças ideoló-

gicas, viam nesta proposta um passo positivo para a democracia local; a todos os cidadãos da freguesia, que têm o direito de acompanhar, em igualdade de condições, o funcionamento das instituições que os representam”.

A fechar o comunicado, a IL reafirma, “sem ambiguidades, que defende a transmissão das assembleias, a abertura dos órgãos autárquicos à população e o



uso da tecnologia como aliada da democracia — não como uma ameaça”, prometendo continuar “a trabalhar para que estes princípios sejam respeitados e aplicados”.

OCORRÊNCIAS

CORONEL PAULO RAINHA É O NOVO COMANDANTE DA ESCOLA DOS SERVIÇOS

Já tomou posse o novo comandante da Escola dos Serviços, o Coronel Paulo Jorge Rainha, que substituiu no cargo o Coronel Fernando Manuel Batista da Costa. O novo responsável é natural de Lisboa e ingressou na Academia Militar em 1992, tendo sido promovido ao atual posto em dezembro de 2024.

Paulo Rainha é mestre em Administração Militar e possui formação avançada em Estado-Maior

Conjunto e em Ciências Militares – Segurança e Defesa. Ao longo da carreira desempenhou funções em várias unidades do Exército, incluindo missões internacionais, exercendo também atividade docente no Instituto Universitário Militar, na área da Comunicação e Relações Públicas.

A sessão, realizada no passado dia 23 de dezembro, foi presidida pelo Ajudante-General do Exército, o Tenente-General Pedro

Miguel Alves Gonçalves Soares, e contou com a entrega do Estandarte Nacional ao novo comandante, bem como a imposição do Escudo de Armas da Escola, marcando oficialmente a transição de comando. O momento ficou também assinalado pelo desfile das forças em parada, encerrando a cerimónia que formalizou o início do mandato do Coronel Paulo Jorge Rainha à frente da Escola dos Serviços.



DETIDO SUSPEITO DE AGRESSÃO NUMA LOJA NA VARZIELA

A GNR deteve um homem de 29 anos por suspeita de uma agressão com arma branca num estabelecimento comercial, em Vila do Conde. O crime ocorreu ao início da noite de 5 de dezembro numa loja na Varziela. O suspeito terá atacado o funcionário do espaço, um homem de 32 anos, desferindo dois golpes com uma faca, um na zona lombar e outro num braço, pelas costas. Após a agressão, o indivíduo colocou-se em fuga. A vítima foi assisti-

da no local e transportada em estado grave para o Hospital da Póvoa de Varzim. A detenção foi feita no passado dia 28 de dezembro pelo Núcleo de Investigação Criminal de Matosinhos, na sequência de diligências que permitiram identificar o suspeito e reunir prova. O homem tem antecedentes criminais e encontrava-se a cumprir uma pena de prisão suspensa. Foi presente ao Tribunal Judicial de Matosinhos e ficou em prisão preventiva.

DETIDO POR TRÁFICO DE DROGA

Um homem de 23 anos foi detido na Póvoa de Varzim por suspeita de tráfico de estupefacientes. A operação policial foi realizada na manhã do dia 29 de dezembro pelas 7h. A ação foi desenvolvida pela Divisão de Investigação Criminal, com o cumprimento de um mandado de busca domiciliária e de um mandado de busca a viaturas, no âmbito do combate ao tráfico de droga. Durante a operação, as autoridades apreenderam grande quantidade de produto estupefaciente, nomeadamente 178 doses de liamba, 206 de haxixe, 768 de metanfetaminas, 906 doses de ecstasy e ainda 13 doses de cocaína. Foram



igualmente apreendidos três telemóveis, 2320 euros em dinheiro, duas balanças digitais, uma arma de fogo de calibre 7,65, três munições, uma arma de ar comprimido,

bem como material pirotécnico de posse proibida e vários objetos associados à atividade de tráfico. O detido é natural e residente na Póvoa de Varzim.

Pub



Produtos Dietéticos e Esotéricos • Chás • Nutrição
Mesoterapia • Limpeza de Ouvidos • Massagem • Acupuntura
Drenagem Linfática • Diagnóstico de Medicina Quântica
Naturopatia • Leitura de cartas • Tarot
e Tratamentos Espirituais

Rua Tenente Valadim, 27 - r/c Dto Tel. 252 611 667
4490 - 585 PÓVOA DE VARZIM Tlm 917 299 151
(entre o Castelo e os CTT) E-mail: caetel@outlook.pt



ALTO MAR
RESTAURANTE

MACHADO, MACEDO & TEIXEIRA, LDA.

Encerramos às Segundas-feiras

Rua Gomes de Amorim, 1404
4490 - 641 Póvoa de Varzim
Tif.: 252 681 068

PREÇOS BAIXOS

SUPERMERCADOS

DE 9 A 22 JANEIRO

50% DESCONTO

Comece o Ano por Inteiro, Com Preços pela Metade!

Destaques

Barato
1,99€

Salsichas HotDog Izidoro
4 salsichas
0,50€/salsicha

Barato
2,49€

Caldos Knorr
Galinha/Carne
24 caldos
0,10€/caldo

Barato
1,99€

Ketchup Familiar Calvé
545g
3,65€/Kg

Barato
1,94€

Bolacha Milka Choco Wafer
Choc. Leite/
Choc. Branco
10,78€/Kg

Barato
1,99€

Nesquik ChocoNUTTY
Chocolate e Avelã
350g
5,69€/Kg

Barato
1,99€

Farinha Branca de Neve Super-Fina
1Kg

Barato
0,94€

Farinha de Trigo Espiga S/Fermento
1Kg

Barato
0,89€

Espirais Tricolores Milaneza
500g
1,78€/Kg

Barato
1,89€

Bolachas Mega Duo Gullón
500g
3,78€/Kg

Barato
1,49€

Caramelo Solibom
375g
3,97€/Kg

Barato
1,85€

Vinho Tapada dos Gamás
Ad. Vidigueira
Branco/Tinto
75cl
2,47€/L

Barato
1,99€

Vinho Porta da Ravessa
Colheita Especial
Branco/Tinto
75cl
2,65€/L

Barato
2,99€

Vinho Ameias Reserva
Tinto
75cl
3,99€/L

Barato
2,99€

Vinho Azul de Ventozelo
Tinto
75cl
3,99€/L

Barato
1,67€

Bolacha Arroz Vitalday Gullón
Framboesa e Choc. Preto
122,4g
13,64€/Kg

Barato
1,54€

Bolacha Vitalday Crocant Gullón
Chocolate
280g
5,50€/Kg

Não Perca!

Barato
1,29€

Chocolate Milka Biscoff
90g
14,33€/Kg

Barato
8,99€

Det. Máq. Roupas Skip Active Clean
56 doses
0,16€/dose

Barato
5,99€

Pack x2 Champô Pantene Clássico/Suave&Liso/Caracóis Perfeitos
2x325ml
23,96€/L

Barato
3,89€

Azeite Virgem Extra Oliveira da Serra
750ml
5,19€/L

O Nosso Nome Diz Tudo!

LEÇA DA PALMEIRA • ANGEIRAS • AREOSA • PÓVOA DE VARZIM • BALASAR • VIATODOS • SANTO TIRSO • FRADELLOS

Veja o folheto digital em:
precosbaixos.pt/links



Tenha o folheto sempre à mão!

Siga-nos na Web!

VILA DO CONDE

CENTRO HISTÓRICO QUER CHEGAR A PATRIMÓNIO MUNDIAL DA UNESCO

A Câmara Municipal de Vila do Conde pretende avançar com a candidatura do centro histórico da cidade a Património Mundial da UNESCO. A intenção da autarquia assenta na valorização conjunta do património edificado e das tradições que marcam a identidade do concelho. No centro histórico concentram-se vários monumentos de relevância nacional, como a Igreja Matriz, o Pelourinho, a Igreja de Santa Clara e o Aqueduto, além de um conjunto alargado de edifícios classificados. A estes elementos junta-se um

património imaterial fortemente ligado ao rio e ao mar, que atravessa gerações e continua presente na vida da cidade. A construção naval em madeira, a renda de

bilros e a tradição dos tapetes de flores são algumas das práticas que a autarquia aponta como fundamentais para a afirmação do legado cultural vilacondense. É

nesta ligação entre história, arquitetura e saber-fazer tradicional que se sustenta a intenção de apresentar a candidatura. Atualmente, Portugal conta com seis

centros históricos classificados como Património Mundial da UNESCO: Porto, Angra do Heroísmo, Évora, Guimarães, Elvas e Coimbra.



15 MILHÕES DE EUROS PARA AS ÁREAS DESCENTRALIZADAS

A Câmara de Vila do Conde vai receber, em 2026, 15 milhões e 73 mil euros do Fundo de Financiamento de Descentraliza-

ção. A verba surge no mapa publicado na penúltima edição do Diário da República de 2025. Este dinheiro destina-se a três áreas

distintas, sendo a principal a da educação, com pouco mais de 13 milhões de euros (13 151 149 euros). Para a saúde vai chegar 1 milhão

e 222 mil euros e para a Ação Social serão enviados 699 mil euros. O dinheiro é gerido pela Direção-Geral das Autarquias Locais e

visa financiar as competências que estão delegadas no município vilacondense, sendo transferido mensalmente por duodécimos.

Pub

Tens uma história local inspiradora? Queremos ouvi-la.

As **10** melhores recebem **250€*** para continuar a **ajudar**.

O que pedimos?

Nada para comprar, nada para inscrever!

Conta-nos quem, na nossa região, merece um impulso para continuar o seu trabalho solidário, seja com crianças, idosos, animais, instituições de ensino, projetos ligados à natureza, ou pessoas excluídas e vítimas de abusos.

Não há limites, desde que seja uma história local!



até 15 de
Janeiro

Envie-nos a sua história inspiradora para:
historias@precosbaixos.pt

**PREÇOS
BAIXOS**
REPRODECADOS

*Consulta o regulamento e condições de participação nas lojas Preços Baixos. **Participa!**

VILA DO CONDE

MINISTRA DA JUSTIÇA ACOMPANHOU ARRANQUE DO POLO NORTE DO CENTRO DE ESTUDOS JUDICIÁRIOS

Vila do Conde recebeu a Ministra da Justiça numa visita dedicada ao acompanhamento do arranque do Polo Norte do Centro de Estudos Judiciários e à avaliação do progresso das obras das futuras instalações definitivas, no Convento do Carmo. A iniciativa reforça o papel estratégico do concelho no processo nacional de descentralização da formação judicial.

A visita teve início nas instalações provisórias do Polo do CEJ, localizadas no Centro de Atividades do Parque Urbano João Paulo II, onde a Ministra da Justiça se encontrou com os 46 auditores de justiça que integram o primeiro curso descentralizado do Centro de Estudos Judiciários — 23 futuros magistrados judiciais e 23 do Ministério Público. Este momento assinala o arranque efetivo do modelo multipolar do CEJ, criado como resposta à escassez nacional de magistrados.

Seguiu-se a visita às obras de requalificação do antigo Convento do Carmo, edifício histórico de 1778, que acolherá definitivamente o Polo do Centro de Estudos Judiciários em Vila do Conde. A intervenção, consignada em

novembro de 2025 e com conclusão prevista para o primeiro semestre de 2026, representa um investimento global de 1,6 milhões de euros, numa parceria entre o Instituto de Gestão Financeira e Equipamentos da Justiça (IGFEJ) e a Câmara Municipal de Vila do Conde. A nova infraestrutura permitirá duplicar a capacidade formativa, com quatro salas de formação, dois auditórios e doze gabinetes, criando condições para mais 60 formandos.

Na sua intervenção, o Presidente da Câmara Municipal de Vila do Conde, Vítor Costa, sublinhou o significado estratégico do projeto, afirmando que “este é um investimento no futuro da justiça portuguesa” e destacando o compromisso do Município em assegurar, desde o primeiro momento, as condições necessárias ao funcionamento do polo provisório. Para o autarca, a escolha de Vila do Conde “reflete uma visão de descentralização qualificada da formação judicial, com impacto duradouro no sistema de justiça e no desenvolvimento do território”.

O Presidente destacou ainda o simbolismo da instalação definitiva do CEJ no Convento do Carmo, um edifício historicamen-



te ligado à administração pública e às funções da justiça, que passa agora a acolher a formação daqueles que terão a responsabilidade de administrar a justiça em Portugal.

Com o polo provisório já em funcionamento e as obras do Convento do

Carmo em curso, Vila do Conde consolida-se como um novo centro de excelência da formação judiciária, afirmando-se como peça-chave na modernização e descentralização do sistema de justiça a nível nacional.

Entre os formandos do

Centro de Estudos Judiciários em Vila do Conde estão Ana Rita Pereira e Patrícia Pereira (na imagem em baixo). As duas alunas frequentam atualmente o polo vilacondense e são delegadas de duas das quatro turmas em formação.



Pub

OP

Automóveis



Qualidade e Confiança desde 1990



OP Automóveis, Lda

Estrada Nacional 13, nº977
4485-479 Mindelo - Vila do Conde

TLF. 252 956 156
TLM. 917 515 141




www.opautomoveis.com

facebook.com/opautomoveis



Tuequelavas

lavandaria self service



918 487 402

(Chamada para a rede móvel nacional)

Rua 5 de Outubro, 1566
4480-647 VILA DO CONDE



tuequelavas@gmail.com



[/tuequelavas](https://facebook.com/tuequelavas)

REGIÃO

GALA DO DESPORTO EM ESPOSENDE DISTINGUIU 149 ATLETAS

O Município de Esposende distinguiu a excelência desportiva na 15ª Gala do Desporto, realizada no Auditório Municipal. A cerimónia reconheceu o mérito de 149 atletas, 16 equipas e clubes, três árbitros e vinte treinadores, pelos resultados alcançados no desporto escolar e federado, na época 2024/2025. A gala ficou ainda marcada por duas homenagens

especiais: a distinção póstuma ao antigo dirigente da Associação Desportiva de Esposende, José Rego, e a atribuição do Prémio Carreira a Ricardo Dias, pela dedicação de quase trinta anos ao atletismo. Durante a sessão, o edil Carlos Silva sublinhou o papel do desporto na formação de cidadãos, destacando valores como a disciplina, o esforço, a persistência e o fair play. O autarca evidenciou

ainda o trabalho desenvolvido por 35 associações desportivas do concelho, que envolvem mais de dois mil atletas em 15 modalidades. No desporto escolar foram distinguidos 80 atletas, enquanto no desporto federado foram homenageados 60 atletas campeões nacionais. A época ficou também marcada por conquistas internacionais, com dois títulos de campeões do mundo e dois de campeões europeus.



TROFA ACOLHEU CELEBRAÇÃO JUBILAR DA ESPERANÇA

A Igreja Nova da Trofa foi palco da celebração do encerramento do Ano Jubilar Vicarial da Esperança. A eucaristia foi presidida pelo Bispo Emérito de Setúbal, Dom Gilberto Canavarro, contando ainda com a presença do antigo Bispo Auxiliar da Diocese do Porto, assim como de vários sacerdotes da Vigararia Trofa-Vila do Conde. O edil trofense, Sérgio Araújo, marcou presença na cerimónia que também teve a participação da vice-presidente vilacondense, Carla Peixoto.



A rádio da região

ondaviva

Ouçã em 96.1 FM ou em www.radioondaviva.pt

CANTARES DOS REIS DÃO BOAS-VINDAS A 2026 EM BARCELOS COM DOIS ESPETÁCULOS

Para manter viva uma das tradições mais expressivas desta quadra, o Município de Barcelos promove os Cantares dos Reis, nos dias 10 e 11 de janeiro, no Auditório S. Bento Menni (Casa de Saúde S. João de Deus). Mais de duas dezenas de ranchos folclóricos e grupos etnográficos do concelho, devidamente trajados, vão interpretar vários cantares emblemáticos das celebrações do Dia de Reis.

Assim, no próximo fim de semana - sábado às 21h e domingo às 15h - no Auditório S. Bento Menni, vai reviver-se esta tradição secular portuguesa que, em muitas terras, continua a ser realizada e cantada de porta a porta, invocando a celebração da

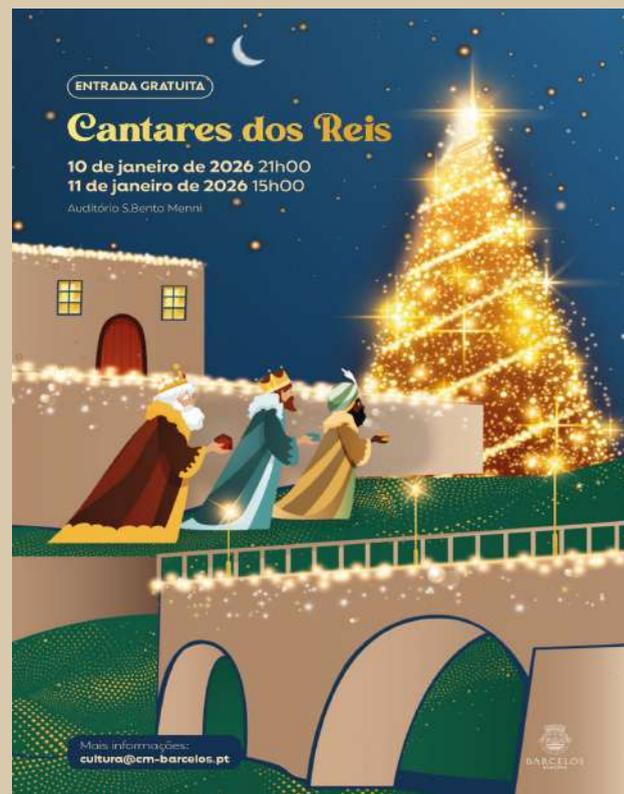
visita dos três Reis Magos.

Esta iniciativa, que tem entrada gratuita, reúne vozes e músicas tradicionais, num espírito de preservação e valorização dos cantares de janeiras e reis, numa alusão à harmonia comunitária com desejos de bom Ano Novo.

No sábado, dia 10, o Cantar dos Reis vai contar com atuações do Grupo Folclórico São Lourenço de Alvelos, do Rancho Folclórico Santiago de Carapeços, do Grupo de Danças e Cantares de Barcelos, do Rancho Folclórico e Etnográfico "A Telheira", do Rancho Folclórico de Santa Maria de Gilmonde, do Grupo Folclórico de Tregosa, do Grupo Folclórico da Casa de Povo de Martim, do Grupo Cultural e Etnográfico de Aldreu, do Rancho Folcló-

rico Nossa Senhora da Abadia, do Grupo Folclórico de Barcelinhos e do Grupo de Danças e Cantares de Aldreu.

Já no domingo, dia 11, vão atuar o Grupo Musical da Casa de Saúde de S. João de Deus, o Grupo Folclórico de Santa Maria de Moure, a Associação Folclórica de S. Miguel da Carreira, o Grupo Folclórico Juvenil de Galegos Santa Maria, o Rancho Folclórico S. Martinho de Courel, o Rancho Folclórico Santa Eulália de Oliveira, o Grupo de Danças e Cantares "As Gamelinhas de Palme", o Rancho Folclórico do Centro Social de Aguiar, o Grupo Etnográfico de Danças e Cantares da ADRC de Gilmonde e o Rancho Folclórico da Casa do Povo de Rio Covo Santa Eugénia.



ORÇAMENTO DE 2026 APROVADO POR LARGA MAIORIA

A Assembleia Municipal de Barcelos aprovou o orçamento para o próximo ano, estimado em 184 milhões de euros, com os votos favoráveis de 100 deputados, 24 abstenções e dois contra.

O equilíbrio orçamental foi um dos fatores destacados pelo presidente da Câmara, Mário Constantino Lopes, tendo em conta o facto de o Orçamento para 2026 equili-

brar as receitas correntes com as despesas correntes, o que resulta numa poupança de cerca de 27 milhões de euros, que serão aplicados em investimento. Foram também mantidas as taxas reduzidas de IMI (0,33%), Derrama (1,1%) e IRS (4,75%), visando competitividade fiscal. Os restantes pontos da ordem do dia transitaram para uma sessão extraordinária a 12 de janeiro



pingo doce

PREÇOS
OUTLET



Estimado cliente, o Outlet Pingo Doce em Argivai está aberto todos os dias das 10h às 19h. Esperamos por si.

Pub



Pub

RIO ALTO – EMPREENDIMENTOS TURÍSTICOS, LDA. 60 ANOS CHEIOS DE ENERGIA AO SERVIÇO DOS AUTOMOBILISTAS

A construção de um posto de abastecimento de combustíveis à face da E.N. 13, construída em 1956 entre Navais e Apúlia, partiu da ideia de Manuel Eiras dos Santos, o mais velho da sua geração de 8 irmãos, tendo desde logo convidado os seus irmãos a seguir, o Isaías e o Alberto, a associarem-se neste projeto inovador da construção do 1º posto de abastecimento na E.N. 13, desde a Póvoa de Varzim até Esposende numa extensão de 18 km.

Começaram por adquirir um

terreno para a construção de um posto simples, mas como esta E.N. 13 era considerada uma estrada internacional, tiveram que adquirir novos terrenos para a construção de um posto duplo, frente a frente.

Esta alteração implicou logo à partida um investimento muito mais avultado, porque os terrenos que foi possível adquirir, tinham um desnível muito acentuado face à E.N. 13, e aí, a construção teve outra amplitude, com o rés do chão para estabelecimento de café

e loja de apoio ao posto, o piso – 1 que foi preparado para um futuro restaurante, bem como o piso -2 para armazém.

Assim, em abril de 1965 foi constituída a sociedade por quotas Rio Alto – Empreendimentos Turísticos, Lda., já com a construção em fase adiantada.

Desde logo foi projetada a inauguração do posto para o dia 18 de dezembro de 1965, dia da padroeira da Estela – Nª Senhora do Ó.

A inauguração do posto de





Carlos Martins da Galp e José Alberto Eiras da Rio Alto.



Corte do bolo 2ª e 3ª geração



Octávio Correia a confraternizar com os sócios da Rio Alto



Presidentes da Junta - Manuel Loureiro e Ricardo Costa da Assembleia



Pároco Abílio Duarte e Octávio Correia



Representantes da Galp Gerentes da Rio Alto e Vice- Presidente Octávio Correia

abastecimento com estabelecimento de café aconteceu no dia marcado, com a bênção das instalações pelo Bispo D. Daniel Junqueira, natural da Estela, na missão apostólica em Angola desde 1938, que já havia participado no lançamento da 1ª pedra dois anos antes, acompanhado pelo pároco de Laúndos – Francisco Marques e, das diversas autoridades autárquicas locais, concelhias e distritais, bem como dos representantes da SACOR, parceiros neste projeto, e dos muitos amigos e familiares dos proprietários.

Em 1974 deu-se a revolução do 25 de Abril, as empresas portuguesas de distribuição de combustíveis foram nacionalizadas e unificadas (SACOR e SONAP) e deram lugar à GALP – Petróleos de Portugal, E.P.

Em 1980 foi ampliado o edifício com o 1º andar para habitação e escritórios e assim continua.

Em 1990/91 realizaram-se as grandes obras de transformação e ampliação do posto com novos equipamentos, novos depósitos, coberturas e ampliação das instalações para lojas, obras essas que motivaram o adiamento das comemorações dos 25 anos para o ano seguinte.

Em 1998 ampliou-se a oferta de serviços com a construção da central de lavagem auto JET WASH, com

capacidade para receber todo o tipo de viaturas desde veículos de 2 rodas aos veículos pesados e máquinas agrícolas. Foi o 1º na zona junto a um Posto de Abastecimento.

Neste ano de 1998 atingiu o auge do volume de vendas do Posto, pois no final do ano abriu a IC 1, itinerário complementar à E.N. 13, hoje A28 que desviou substancialmente o trânsito da E.N. 13 e conseqüentemente quebra no volume de vendas. No entanto, e apesar de nas últimas 3 décadas terem aberto mais de uma dezena de postos, num raio de 10 km, o aumento sistemático todos os anos do parque automóvel contribuiu para estabilizar o volume de vendas na última década.

Em 2015 comemorou-se o cinquentenário com a presença dos irmãos Isaías e Alberto, e dos herdeiros do Manuel, além das autoridades locais, concelhias, fornecedores e colaboradores.

Em 2017, mais precisamente no dia 7 de julho – dia da freguesia da Estela, após grandes obras de restauro e beneficiação, abriu o RESTAURANTE VILLA MENDO, sob a direção e gestão do Chefe Rui Santos, herdeiro da 3ª geração dos fundadores.

Em 2020 iniciou-se a construção do edifício a norte para habitação e comércio, tendo no 1º andar 2

apartamentos T2 para alojamento local e 3 lojas no r/c para comércio, bem como foram instalados painéis solares para produção de energia limpa e proteção do ambiente.

No ano de 2024 foi acrescentado mais serviço no posto para os clientes com a instalação de carregadores para veículos elétricos. Também verificou-se a substituição para novos equipamentos de abastecimento, possibilitando que ambos os postos permitam o abastecimento em self-service nas 24 horas.

A comemoração do 60º aniversário estava programado para ter a presença do Alberto, o último dos três irmãos fundadores da Rio Alto, mas partiu no dia 4 de novembro aos 94 anos, ficando agora a Rio Alto nas mãos da 2ª e 3ª geração que serão o garante da continuidade da Rio Alto.

A RIO ALTO orgulha-se de ao longo destes 60 anos, ter como parceiro privilegiado a GALP.

A Rio Alto – Empreendimentos Turísticos, Lda. comemorou o 60º aniversário durante todo o mês de dezembro com a oferta de vouchers de desconto, a partir de certa quantidade, no abastecimento de combustíveis aos clientes que visitaram o posto neste mês, agradecendo a preferência.

José Alberto Eiras

FUTEBOL

VITÓRIA A ABRIR 2026 E A FECHAR A PRIMEIRA VOLTA

O Rio Ave começou 2026 a vencer em casa. Os rioavistas bateram o Casa Pia, por três bolas a uma, na 17ª jornada da I Liga, a última da primeira volta. A equipa vilacondense chegou ao intervalo empatada, mas resolveu o jogo na segunda parte com uma grande eficácia nas oportunidades criadas. O extremo André Luiz abriu o marcador aos 54 minutos e o médio Brandon Aguilera ampliou a vantagem pouco depois. O Casa Pia ainda reduziu por Cláudio Mendes, aos 83 minutos, mas André Luiz bisou e fechou o resultado



aos 86 minutos, novamente com uma assistência do goleador Clayton. Com este triunfo, o Rio Ave subiu ao 10º lugar da tabela, tendo agora 20 pontos. Na próxima jornada, os vilacondenses recebem o Benfica, no dia 17, sábado, a partir das 20h30.

JOGADOR COBIÇADO

André Luiz tem sido um dos elementos em maior evidência no plantel vilacondense, com 7 golos e cinco assistências em 18 jogos oficiais esta temporada. O Benfica estará a tentar fechar o negócio ainda

neste mercado de inverno, embora não exista, para já, acordo entre as duas SAD. O Rio Ave terá apontado inicialmente para um valor a rondar os 15 milhões de euros, enquanto o Benfica procura baixar esse montante através de bónus e de uma percentagem de uma mais-valia futura. O jogador encara com bons olhos a mudança para a Luz e aguarda desenvolvimentos nas negociações entre os clubes. Enquanto isso, André Luiz mantém-se ao serviço do Rio Ave, numa altura em que continua a ser peça-chave da equipa.

RIOAVISTAS E AVEROMARENSES VENCEM, VARZINISTAS ELIMINADAS DA TAÇA AFPORTO

As equipas de futebol feminino da região voltaram a entrar em ação no passado fim de semana.

Na Taça da Liga, o Rio Ave conquistou a primeira vitória na prova ao bater o Damaiense por uma bola a zero. As rioavistas lideram o grupo B com 5 pontos em três jogos. O próximo desafio, neste caso para o campeonato, levará as vilacondenses a deslocarem-se ao terreno do Benfica.

Na Taça AF Porto, o Varzim sofreu uma derrota pesada frente ao FC Romariz, por quatro bolas a zero.

Apesar da eliminação na prova distrital, as varzinistas continuam focadas no campeonato da 3ª Divisão. O próximo jogo é fora de portas, diante do Feirense.

Já na 4ª Divisão, o Averomar venceu o São Romão por 2-1, logrando a reviravolta graças aos golos de Anabela Sobral e Ana Aguiar. A equipa averomarense (na foto) soma agora 7 pontos e subiu para o quinto lugar da série C. Na próxima jornada, a equipa desloca-se ao campo das Águias Negras de Tabuaelo.



Pub



Rádio
ondaviva
96.1 FM

Acompanhe os nossos relatos de futebol

<http://www.radioondaviva.com>

[facebook.com/radioondaviva](https://www.facebook.com/radioondaviva)



FUTEBOL

FALTARAM PONTOS (E NÃO SÓ) NA ESTREIA DE CAPUCHO

Não foi uma estreia feliz a de Nuno Capucho no regresso ao Varzim. Fora de casa, contra um rival a lutar pelo mesmo objetivo (presença na fase de subida), o novo técnico alvinegro não conseguiu que a sua mensagem fosse traduzida em êxito desportivo. Refém de uma escolha (quicá) tardia e numa fase em que os pontos valem ouro, Nuno Capucho deparou-se com vícios antigos, em que a equipa estava formatada para jogar para trás e para os lados. Mesmo com um novo discurso, só mesmo o tempo poderá operar as mudanças pretendidas.



Depois de 90 minutos (+ descontos) em que as ocasiões para finalização rarearam, o reconhecimento no final do jogo, pelo técnico do Varzim, revela que não quer "esconder-se", assumindo com frontalidade

que é necessário fazer muito mais dentro de campo, para chegar ao final dos jogos com a conquista dos pontos em disputa. Nesta altura, no sétimo lugar e com apenas 19 pontos, já só faltam três finais para vencer e tentar assegurar uma presença desejada na fase de subida de divisão. Os rivais estão perto (os quatro primeiros somam 24 e 23 pontos), mas cada vez mais longe se as vitórias forem só morais. O Fafe poderia ter hipotecado um lugar no quarteto, mas fez pela vida e, com um golo solitário de Picas ao cair do pano da primeira parte, conseguiu ultrapassar os Lobos do Mar, mantendo-se



na corrida. Na freguesia de Argivai, muitos devotos recorrem ao Senhor dos Milagres. Em momentos como este, só mesmo um milagre conseguirá dar esse pasaporte tão desejado para

continuar a sonhar com outros voos. O sucesso só acontece com muito trabalho e, como diz o povo, "enquanto há vida há esperança". O técnico de 53 anos já demonstrou acreditar que, com a ajuda dos varzinistas, o barco poderá chegar a bom porto nesta que é a terceira passagem no clube. Nas duas épocas e meia em que cá esteve, Capucho realizou 77 partidas (agora 78) e em breve irá ultrapassar Eduardo Esteves (82) no ranking histórico dos alvinegros, chegando ao sexto lugar numa tabela liderada destacadamente por Horácio Gonçalves com 271 jogos.

VARZIM SPORT CLUB ASSINALOU O 110º ANIVERSÁRIO

O Varzim celebrou o 110º aniversário com as habituais cerimónias que marcam uma data com tantos anos de história. Aos sócios, o presidente assumiu o fecho de mais um ano muito difícil em termos financeiros e desportivos. No entanto, Ricardo Nunes manifestou crença que 2026 será o ponto de viragem e que novos tempos estão a chegar, com a aprovação do PER que vai permitir endireitar o clube e tirá-lo do atual marasmo. Dentro de campo, o dirigente admitiu que a prestação da equipa está muito aquém das expectativas e afirmou-se pronto para assumir as responsabilidades em caso de fracasso. Ricardo Nunes reiterou que a subida foi um objetivo que definiu, apesar de saber das dificuldades financeiras do clube.

Além de recordar todos os fundadores, este ano ficou marcado pelas homenagens a Lídio Marques, Coelho e Castro e Luís Leal, figuras incontornáveis do passado e que merecem ser lembradas, tendo o dirigente apelado que os varzinistas continuem a esforçar-se por honrar esse legado. Novidade nesta celebração foi a estreia de Andrea Sil-



va nas funções de presidente da Câmara. No discurso aos presentes, onde esteve presente um dos seus antecessores, Macedo Vieira, a edil lembrou o longo percurso do clube, nomeadamente o contributo do trio de homenageados. Andrea Silva referiu que está próxima a conclusão da fase de reabilitação que rejuvenescerá o Varzim e expressou a fé no futuro do velho emblema poveiro.

RESOLVER O PER E SÓ DEPOIS PENSAR NA SAD

A intenção de Ricardo Nunes é ter o Processo Especial de Revitalização concluído no primeiro semestre deste ano, permitindo liquidar as dívidas com os credores. Salvar o Varzim de uma eventual extinção tem sido o foco da direção e a

resolução do PER será vital, segundo reiterou. Nesse sentido, a venda do campo de treinos avançará nos próximos meses e Ricardo Nunes já reuniu com Andrea Silva para acertar o calendário da compra do imóvel, tendo lembrado que a vida do Varzim está dependente desse negócio que ainda terá de passar por algumas burocracias, como a aprovação municipal e o visto do Tribunal de Contas.

Até se resolver o PER, o assunto da Sociedade Anónima desportiva não se coloca, defendeu Ricardo Nunes, acrescentando que um Varzim sem dívidas terá mais poder negocial e será mais apetecível. O presidente assegurou que o caminho pode passar pela entrada de um investidor credível e de pessoas com ideias seme-

lhantes às da direção para o projeto do clube. A eventual criação da SAD será proposta aos sócios e serão eles a decidir o futuro, mas o dirigente sublinhou que não se trata de uma questão de vida ou de morte. Ricardo Nunes revelou que a entrada de um investidor serviria para melhorar o Varzim, nomeadamente o estádio e as infraestruturas, ajudando na concretização do sonho de construir a Academia nos terrenos que o clube adquiriu no Parque da Cidade e tornando o Varzim menos dependente da autarquia. Neste momento não há nomes de investidores em cima da mesa, referiu o presidente varzinista, que no entanto admitiu que um grupo de pessoas especializadas estão a analisar os moldes em que o projeto será desenvolvido.

COBERTURA DA BANCADA SUL INAUGURADA DIA 17

O Varzim vai inaugurar a cobertura da bancada sul do estádio no próximo dia 17. Os alvinegros recebem a Sanjoanense nesse sábado às 19h para a penúltima jornada da série A da Liga 3. Ricardo Nunes já admitiu que esperava ter feito a inauguração na receção ao Trofense, cuja segunda parte decorreu debaixo de chuva intensa, mas a obra não ficou pronta a tempo. Agora a colocação da estrutura está quase finalizada e já vai poder acolher os adeptos e sócios varzinistas quando as condições climáticas foram desfavoráveis para permanecer nas bancadas norte e nascente. Esta empreitada foi custeada pela autarquia, cumprindo um compromisso do último ano de mandato de Aires Pereira. Caberá agora à sucessora Andrea Silva cortar a fita e concluir com sucesso esse acordo com o clube. Antes desse esperado momento, o Varzim ainda vai jogar na condição de visitante em Guimarães na tarde do próximo domingo.

FUTEBOL

DISTRITAL: POVEIROS COM VITÓRIA, EMPATE E DERROTA

As equipas poveiras que competem nos campeonatos distritais seniores da Associação de Futebol do Porto voltaram a entrar em campo no último fim de semana.

Na Divisão de Elite, o Varzim B empatou a uma bola na receção ao Salgueiros B. Com este resultado, a



equipa soma agora 22 pontos e mantém o 7º lugar da tabela. Na próxima jornada, os alvinegros recebem o Vila FC. Ainda na Divisão de Elite, o União de Beiriz saiu derrotado da deslocação ao terreno do Lavrense, por duas bolas a zero. Os beirizenses mantêm os 16 pontos, mas desceram ao 12º lugar da classificação.

O próximo encontro está marcado para o terreno do Candal.

Na Divisão de Honra, o Balasar venceu na receção aos Lusitanos, por três bolas a uma. A equipa soma agora 16 pontos, sobe ao 11º lugar e, na próxima jornada, desloca-se ao campo do Serzedo.

EQUIPAS FEMININAS VÃO JOGAR PROVA INTERCONCELHIA

2026 começa com uma novidade no desporto interconcelhio. A Associação de Futebol Popular de Barcelos avançou com a organização de um campeonato feminino que também inclui equipas da Póvoa de Varzim, Esposende e Viana do Castelo. A competição reúne 8 clubes destes 4 concelhos e arranca já a 10 de janeiro. Destaque para a presença de três emblemas poveiros: Estela, Balasar e Laundos. Os organizadores também contam com três participantes: Cristelo, Palme e Necessidades. O lote de inscritos fecha com as esposendenses do Apúlia e as vianenses do Vila Fria. Na lista de participantes não constam os últimos campeões poveiros, o Rates (25) e o Argivai (23 e 24).

POVEIROS VENCEM NO POPULAR NORTE

As 5 equipas da Póvoa de Varzim somaram vitórias na

ASSOCIAÇÃO	
1ª Jornada	
GD APULIA	10/01 21:00 AJ ESTELA
GDC CRISTELO	10/01 21:00 VILA FRIA 1980
PALME FC	10/01 21:00 NECESSIDADES FC
A.C.D.S.MIGUEL DE LAUNDOS	10/01 21:00 ADC BALASAR

terceira jornada da competição na Federação de Futebol Popular do Norte.

No grupo A, o Navais goleou os vimaranenses do Serzedo por 5x1 e o Averomar bateu os vimaranenses do Estrelas Vermelhas por 3x1. O Navais lidera com 9 pontos e o Averomar é segundo com 7 pontos.

No grupo B, o Amorim esmagou os vimaranenses do Atlético Costa Paços por 9x1 e Aguçadoura goleou os fafenses do Paços por 7x0. O Amorim é um dos líde-

res com 9 pontos e o Aguçadoura é terceiro com 6 pontos.

No Grupo C, o Estela derrotou os fafenses do Juvetra-va por 2x1 e comanda com 7 pontos.

A próxima ronda decorre a 17 de janeiro e todos os clubes da Póvoa de Varzim estão bem encaminhados para se qualificarem para a Taça dos Campeões. Recorde-se ainda que os emblemas de Vila do Conde decidiram não participat nesta edição.

AMORIM (3), MATRIZ E ARGIVAI LIDERAM INTER-FREGUESIAS

Está concluída a 10ª jornada do campeonato inter-freguesias do futebol popular poveiro. Nos seniores, o Amorim continua firme no topo apesar de ter folgado. Os amorinenses somam 19 pontos, mais um que o Estela, que goleou o Laundos por 5x0 e tem mais uma partida realizada. Nos juvenis, a Matriz isolou-se no primeiro lugar e totaliza 22 pontos. Nos infantis, o Argivai assumiu a liderança e soma 22 pontos. Nos escolinhas, a liderança folgada pertence ao Amorim, agora com 25 pontos. Finalmente, nos traquinas, o Amorim também comanda com 20 pontos.

SEGUNDA DERROTA SEGUIDA PARA O LÍDER TOUGUES

O Tougues foi novamente

derrotado no campeonato sénior da Associação de Futebol de Vila do Conde. Os touguenses perderam por 3x1 no campo do Retorta e sofreram o segundo desaire consecutivo. Depois de 16 jogos seguidos sempre a vencer, o líder da prova parece estar a perder algum fulgor, mas mesmo assim continua na frente com 48 pontos na tabela. Na segunda posição mantém-se o Fornelo, apesar de ter perdido por 4x2 no reduto do Mindelo, desperdiçando a oportunidade de se aproximar. A equipa segue com 43 pontos, menos 5 que o comandante. O Aveleda, atual terceiro classificado, também não foi além do empate a uma bola no terreno do Vila Chã e tem agora 40 pontos, menos 8 que o primeiro classificado. O top-5 fecha com o Mindelo (39p) e Labruge (38p), enquanto o campeão Arcos está a apenas na sexta posição com 33 pontos.

Pub

PADARIA
MODERNA
PASTELARIA

ESPECIALIDADES

BOLOS DE ANIVERSÁRIO
BOLOS CASEIROS
BRIGADEIROS

PASTELARIA ENCOMENDAS

Telemóve: 936 440 421
Instagram: [Sejadoce.pt](https://www.instagram.com/Sejadoce.pt)
Facebook: [Seja Doce Portugal](https://www.facebook.com/SejaDocePortugal)

Deseja a todos um Excelente Ano 2026

Rua de Camilo, nº 4 - Póvoa de Varzim
NOVA GERÊNCIA

MODALIDADES

PÓVOA ANDEBOL A CAMINHO DAS "BODAS DE PRATA"

A entrada no novo ano e a chegada de janeiro é também sinónimo de mais um aniversário do Póvoa Andebol, neste caso já o 23º, que será comemorado em dose dupla no próximo fim de semana. A proposta dos responsáveis é simples, com uma mensagem de união e agradecimento a todos os que colaboram direta ou indiretamente com o clube, desde os escalões de base até à equipa sénior. O PAC é o verdadeiro embaixador da modalidade na cidade, com uma projeção a nível nacional e até mesmo internacional.

Neste mês com grande

relevância para as seleções, marcado pela participação de Portugal no Europeu na Dinamarca, com a consequente pausa no campeonato Placard, o argentino Federico Gimenez é um dos convocados para o Torneio Sul Centro-Américas, no Paraguai, enquanto o jovem



Gabriel Sequeira está atualmente ao serviço da seleção sub-20, com a participação num Torneio em França.

Já a equipa liderada por Carlos Resende só volta à competição no dia 7 de fevereiro com o jogo da Taça onde defrontará o São Mamede.



PROGRAMA

SÁBADO - 10 DE JANEIRO

PAVILHÃO MUN. PÓVOA DE VARZIM
15H00

Jogos de Andebol - Atletas da Formação e Pais
Atletas Masters e Antigas Glórias

JANTAR DE ANIVERSÁRIO
20H30

Restaurante Maria do Caiado

DOMINGO, 11 DE JANEIRO

CCT (CENTRO COORDENADOR DE TRANSPORTES)
09H45

Reunião dos Órgãos Sociais do Clube e Município

COMEMORAÇÃO DO ANIVERSÁRIO
11H00

Apresentação Projeto Academia
Mensagem da Presidente CMPV
Entrada de novos Padrinhos e Embaixadores
Bolo de Aniversário

23º ANIVERSÁRIO PÓVOA ANDEBOL CLUBE

FUTSAL: RIO AVE VENCE E CAXINAS VOLTA A PERDER

Os clubes vilacondenses tiveram sortes distintas na última jornada do principal escalão do futsal nacional.

O Rio Ave venceu na receção ao Fundão por 6-4. Com este triunfo, os rioavistas somam agora 22

pontos e ocupam o 5º lugar da tabela, à condição. O próximo compromisso é no domingo, para a Taça da Liga, com uma visita ao Arsenal Maia.

Já o Caxinas voltou a sair derrotado. A equipa perdeu por 3-2 frente ao Braga e

mantém-se no último lugar da tabela, com 10 pontos. A formação orientada por Nuno Silva continua a lutar pela permanência. O próximo jogo é também para a Taça da Liga, no sábado, com deslocação ao terreno do Ferreira do Zêzere.



POVEIRO RECEBEU PRÊMIO CARREIRA DA FEDERAÇÃO DE CICLISMO

Rui Costa foi um dos protagonistas da Gala dos 125 anos da Federação Portuguesa de Ciclismo. O evento homenageou atletas, dirigentes, instituições

e parceiros que marcaram e continuam a marcar a história e o desenvolvimento do ciclismo nacional.

O poveiro foi um dos conhecidos com o Prémio

Carreira pela vida dedicada à modalidade e um percurso desportivo e profissional de referência, sendo de destacar o título mundial de 2013, além de vários títulos

nacionais e vitórias internacionais. Rui Costa decidiu recentemente terminar a carreira após 17 anos a correr nas melhores equipas do WorldTour.



Pub



MANDA PINTA LDA.
REPARAÇÃO GERAL E MANUTENÇÃO DE AUTOMÓVEIS.

SERVIÇOS DE MECÂNICA | ESTÉTICA AUTOMÓVEL
SERVIÇO DE CHAPARIA E PINTURA | RESTAURO

Largo Nossa Senhora de Belém, nº 29 | 4490-434 Póvoa de Varzim
email: geral@mandapinta.pt | www.mandapinta.pt
telf.fax: 252 619 999 | tlm: 932 296 472 / 9



SABORES & REQUINTES

Produtos Regionais | Gourmet | Artesanais | Biológicos

Praça Marquês de Pombal * Mercado Municipal, Loja Ext. nº 51 * 4490-442 Póvoa de Varzim

Telefone: +351 252 627 260 | +351 969 668 460 | Email: sabores.requentes@hotmail.com

www.saboreserequentes.pt

-Cabazes de Natal
(Particulares e Empresas)
-Chocolates e Bombons Artesanais
-Packs e Coffrets
-Presentes Temáticos
100% Portugues

MODALIDADES

DESPORTIVO CELEBROU 82º ANIVERSÁRIO

Lá diz a sabedoria popular que "aniversário molhado, é aniversário abençoado". Apesar das cerimónias do 82º aniversário do Desportivo da Póvoa serem brindadas com chuva e algum frio próprio da época, o ambiente foi de festa.

Uma festa diferente dos últimos anos, cingida a um protocolo realizado apenas da parte da manhã e na sede do clube. Entre as presenças institucionais, o destaque vai para a primei-

ra participação de Andrea Silva como presidente da Câmara. Palavras de incentivo e reconhecimento pelo papel do clube na formação de jovens poveiros, tanto no desporto como nos valores sociais, engrandecendo a cidade e o concelho.

O presidente Sérgio Duarte expressou a gratidão a todos os que ajudaram e continuam a sentir o clube, mantendo um vínculo associativo como os homenageados do dia. Sócios com 50 e 25 anos de filiação, que



receberam os respetivos emblemas de prata e ouro, aplaudidos pelos presentes. A manhã encerrou com um "porto de honra" onde se cantaram os parabéns ao clube poveiro mais eclético, com oito modalidades na atualidade.

No dia seguinte, celebrou-se uma missa de sufrágio pelos sócios falecidos na Igreja de S. José de Ribamar.

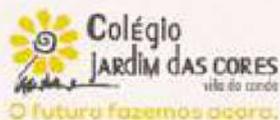
PREMIADOS

Emblemas de Ouro: Fernando Ferreira Carmo, José Francisco Mata Carvalho e Maria do Rosário Garcia Magalhães Brandão.

Emblemas de Prata: Gonçalo Botelho Rodrigues, Luís Carlos Ferreira Tavares, Natércia Maria Gonçalves Branco, Rita Machado Castro Lopes e Sofia Carmo Machado



Pub



252 640 960
 geral@ColegioJardimDasCores.com
 www.ColegioJardimDasCores.com

Creche



252 291 650
 geral@GrandeColegioPV.com
 www.GrandeColegioPV.com

Jardim de Infância

1º CEB



252 692 900
 geral@ColegioDeAmorim.com
 www.ColegioDeAmorim.com

2º CEB

3º CEB

Secundário

SERVIÇOS DISPONÍVEIS

Transportes

Programa de Férias

Atividades Extra Curriculares

Serviço de Psicologia

Catequese



MODALIDADES

BASKET CONTINUA DOMINADOR NA PROLIGA

A equipa liderada por José Ricardo somou mais uma vitória (13ª) no campeonato da Proliga. A visita a Coimbra terminou com um triunfo sobre a Académica por conclusivos 89x66. Na ressaca das festas natalícias, a equipa apresentou-se na cidade universitária ostentando os galões de líder invicto, encarando o lanterna vermelha com o respeito que



merecem todos os adversários. Impondo o ritmo desde o início de jogo, os poveiros dominaram o rumo dos acontecimentos e só mesmo a questão dos números finais manteve a incerteza no marcador. O poste James Othuké foi o MVP, somando 15 pontos e 14 ressaltos. A equipa poveira fecha a 1ª fase com a receção a Lusitânia dos Açores e tem como objetivo terminar

com a ficha limpa, conseguindo as 14 vitórias em outros tantos jogos.

A equipa feminina conseguiu fechar o ano 2025 com a primeira vitória no campeonato. As poveiras, lideradas por Francisco Alves, venceram o GD Gafanha por 83x59, com a base/extremo Ana Ramos a conquistar o título de MVP da jornada, com 24 pontos e 11 ressaltos.

HÓQUEI DERROTADO PELO BICAMPEÃO

Faltam pontos, mas não falta vontade à equipa liderada por Vítor Silva para proporcionar bons jogos de hóquei aos aficionados da modalidade.

Na receção ao FC Porto, aconteceu mais do mesmo: uma equipa poveira a jogar olhos nos olhos com um rival apetrecha-

do com hoquistas com garbarito de seleção. Na meia distância conseguiram os portistas abrir o marcador e até ao intervalo marcar mais um. Ao Desportivo faltou acerto na hora de finalizar, porque oportunidades para marcar aconteceram. A história do segundo tempo acabou por

ser muito semelhante à da primeira parte. Sempre muito resiliente, a equipa foi tentando motivar-se perante um adversário com outro andamento e ambições bem diferentes. O reforço Hugo Barata fez a estreia e foi opção para o cinco inicial, demonstrando que conhece bem a casa

e que chegou para ajudar.

O próximo jogo será para a Taça de Portugal, com uma deslocação ao reduto do CRIAR-T, um rival que milita na zona sul do 2º escalão, sendo atualmente 2º classificado. Passar a eliminatória é objetivo do CDP, que quer voltar a vencer nesta prova.



VOLEIBOL COMEÇOU ANO COM DUPLA VITÓRIA

Duas vitórias marcaram o início do ano para as equipas seniores de voleibol do CDP.

A militar no 3º escalão e com o objetivo de subir de divisão, a formação masculina, liderada por Pedro Mesquita, recebeu e venceu a Escola Secundária Latino Coelho (Lamego) por 3 sets a 0. Depois de uma quadra natalícia sem-



pre exigente e pouco dada ao rigor do treino, a equipa apresentou-se em boa forma e já com um quarteto de miúdos da equipa júnior a dar o contributo.

Já a equipa feminina recebeu e venceu a Academia José Moreira, num jogo em que entrou a perder. Depois aconteceu a reação das poveiras, que em dia de aniversário do treina-



dor Tó Ferreira quiseram oferecer-lhe a vitória, continuando na luta por uma presença na fase de subida de divisão. Chegar ao escalão principal não é objetivo, mas garantir a manutenção o mais cedo possível está no plano das poveiras. Pelo "andar da carruagem", o objetivo está perto de ser alcançado.

Pub

MODALIDADES

PILOTO POVEIRO COM DESEMPENHO POSITIVO NO ARRANQUE DO RALLY DAKAR

Pedro Pinheiro está a ter um arranque positivo nos primeiros dias do Dakar. O piloto poveiro da Old Friends Rally Team compete na categoria das motas e ocupa o lugar 46 da geral e o posto 35 no Rally2, tendo vindo a subir na classificação desde o prólogo realizado no passado sábado. Nesta altura já decorreram quatro etapas, com quase 1500 qui-



lómetros cronometrados, testes bastante exigentes e ultrapassados com sucesso por Pedro Pinheiro. O Dakar decorre na Arábia Saudita e é a primeira vez que conta com a presença deste empresário da Póvoa de Varzim, que conduz uma Husqvarna e cumpre um sonho ao participar num dos eventos desportivos mais mediáticos do mundo.

KARATECAS VOLTAM DE FARO COM 4 MEDALHAS DA TAÇA NACIONAL

O CKA Póvoa de Varzim esteve em evidência na Taça Nacional. A prova da Federação Nacional de Karaté decorreu em Faro, reunindo atletas dos escalões de Cadetes, Júniores e Sub-21. O clube poveiro alcançou um total de quatro lugares de pódio, confirmando a qualidade do trabalho desenvolvido e o bom momento competitivo dos atletas. O

principal destaque vai para a sub21 Eva Flores, que venceu a Taça de Portugal na categoria -68 kg, consolidando a posição entre as principais atletas nacionais. No escalão de Cadetes, Mariana Rosa foi vice-campeã em -61 kg e João Vinhal foi terceiro em -63 kg. Já o sub-21 Rodrigo Morim conquistou o terceiro lugar na categoria -75 kg.



Pub



FORMAÇÃO

Lei nº 102/2009 de 10 de Setembro

O empregador deve proporcionar aos trabalhadores formação adequada no domínio da SHST (artigo 278º da Lei nº 99/2003)



A MEDICASSUR oferece um programa de formação que assenta em horários curtos e com conteúdos muito práticos.

Assim, é possível uma formação completa para os seus colaboradores, fácil de concretizar.

Além disso, a formação está pensada para corresponder ao imperativo legal no que respeita à formação de trabalhadores.

- Higiene e Segurança no Trabalho • Evacuação
- Combate a Incêndios • Primeiros Socorros

Horários: Laboral e PósLaboral - Local Medicassur Empresa

Sede: Rua Almirante Reis 163 R/C- 4490-994 Póvoa de Varzim - Telef. 252 620 001 - email: geral@medicassur.pt



MODALIDADES

AGUÇADOURENSE CORREU PARA A VITÓRIA



O Grupo Recreativo e Cultural Aguçadourense venceu coletivamente a segunda jornada do 45º Plano de Promoção do Atletismo. A prova de corta-mato realizada em Lauundos, no Parque da Lipor, na manhã do último domingo, reuniu 271 atletas de 9 coletividades. O atual campeão em título, que já tinha vencido a jornada inaugural em Amorim, teve 66 atletas em prova e somou 4915.4 pontos, superando o vizinho Centro Desportivo e Cultural de Navais, enquanto o Clube Desportivo da Póvoa fechou o pódio. A competição também contou com CAPV, Bonfim, Atlético, Terroso, Belém e MAPADI, que se classificaram por esta ordem.

Os vencedores individuais foram: Ana Ogodo (Navais) e Duarte Fernandes (Navais) no escalão sub10; Sílvia Fernandes (CAPV) e Dinis Maga-

lhães (Atlético) em sub12; Laura Alves (Atlético) e Miguel Figueiro (Aguçadourense) em sub14; Vitória Silva (CDP) e Pedro Fonseca (Atlético) em sub16; Ana Salgado (Aguçadourense) e Dinis Alves (Aguçadourense) em sub18; Ana Ferreira (Belém) e Luís Araújo (Atlético) em sub23; Teresa Pontes (Aguçadourense) e José Azevedo (Atlético) no escalão sénior; Maria Santos (CDP) e César Vilas Boas (Navais) nos veteranos 1; Ana Neves (CDP) e António Moreira (Bonfim) nos veteranos 2.

ACERTO NO CALENDÁRIO DO PPA

Há alterações ao calendário do PPA. Depois do arranque em Amorim no fim de novembro, as duas provas previstas para dezembro foram alteradas e já estão recalendalizadas. Após a jornada de Lauundos no passado domingo, em

janeiro irá ainda decorrer a prova de estrada em Balasar no dia 25. Em fevereiro estão previstas 3 provas: Aguçadoura (dia 1, corta-mato), Póvoa de Varzim (dia 8, pista), Rates (dia 22, corta-mato). Daí em dia diante são duas provas por mês: Navais (15 março, pista), Estela (22 março, estrada); Beiriz (19 abril, estrada) Terroso (26 abril, pista); Argivai (3 maio, estrada) e Averno-Mar (24 maio, pista). A cerimónia de encerramento será a 10 de junho com a entrega de prémios durante o evento 'Os Dias no Parque'.

ANDRÉ REGUFE VOLTA A VENCER SÃO SILVESTRE

527 atletas finalizaram a corrida de São Silvestre de Vila do Conde. Como é tradição, a Avenida Júlio Graça acolheu a partida e a chegada da prova de 10 quilómetros. Em termos individuais, a vitória mas-

culina foi novamente para o poveiro André Regufe, do Olímpico Vianense, que fez o percurso em 30 minutos e 32 segundos, superando Tiago Nunes, do NBA Barrosas, que ficou em segundo lugar, seguido de André Silva, do Clube Desportivo da Póvoa, que fechou o pódio. No setor feminino, a vitória foi de Susana Alves, do Dragon Club, que fez o percurso em 39 minutos e 59 segundos, tendo sido acompanhada no pódio por Vera Silva e Filipa Diamantino. Para além da corrida principal, realizou-se também uma caminhada de cinco quilómetros, aberta à comunidade.



POVEIRA NO PÓDIO NACIONAL DE TRAIL ULTRA ENDURANCE

Blandine Craveiro subiu ao pódio no Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance. A prova de quase 100 quilómetros decorreu em Proença-a-Nova e foi marcada pela dureza do percurso e do clima. A poveira terminou a prova em 13 horas e 19 minutos, prestação que lhe garantiu o 6º lugar geral entre as mulheres e o 3º posto no escalão F45, logrando a ambicionada chegada ao pódio. A experiente atleta é natural de Lauundos e representa atualmente a Academia Desportiva de Arcos de Valdevez.



Pub

Leões da Lapa

Snack-Bar

Francesinha Tradicional Poveira
Francesinha Especial
Vários Serviços de Snack

Segunda a Sábado servimos Diárias

José Moura
(gerente)
963 533 623

R. Pereira Azurara, nº 48
 4490 - 543 Póvoa de Varzim
 barleoeslapa@outlook.pt

Representação de Aparelhos de Frio Lda.

www.fri-laundos.com

252 614 419

Instalação, Manutenção e Reparação
Equipamentos e Máquinas de Hotelaria
Refrigeração e Ar Condicionado

FRILAUNDOS - Representação de Aparelhos de Frio, Lda.

geral@fri-laundos.com

Av. Infante D. Henrique, 1236-A
 4480-870 Vila do Conde

DIVERSOS

PROJETO EUROPEU PROMOVEU INCLUSÃO NO DESPORTO NA PÓVOA DE VARZIM

A Póvoa de Varzim acolheu, entre 16 e 19 de dezembro, o Laboratório Ibérico SCORE 4 INCLUSION, uma iniciativa do programa Erasmus+ Sport dedicada ao combate à discriminação, ao racismo e à violência no desporto. Durante quatro dias, 24 estudantes e atletas portugueses e espanhóis estiveram na cidade a trabalhar soluções para promover a

inclusão social através do desporto. O laboratório decorreu nas instalações da MAPADI, entidade parceira do projeto em Portugal, e reuniu participantes do ensino superior e atletas federados. A iniciativa integrou o projeto europeu Score4Inclusion, organizado pelo Instituto Europeu de Estudos Superiores - Escola Superior de Educação de Fafe e pela Universidade

Pablo Olavide, de Sevilha. O objetivo passou por incentivar a reflexão crítica, o diálogo intercultural e a criação de propostas concretas para prevenir comportamentos discriminatórios no contexto desportivo. O programa incluiu sessões de trabalho em grupo, análise de casos, visitas a infraestruturas desportivas da cidade e uma sessão de encerramento no Póvoa Arena, com a presen-

ça do vereador do Desporto, Marco Barbosa. Do encontro resultam vários materiais de sensibilização, como um manual de boas práticas, pro-

postas formais e vídeos, que os participantes irão agora aplicar nas respetivas comunidades, clubes e instituições de ensino.



MAPADI VOLTA A SER PREMIADO PELA APOSTA NA INCLUSÃO

O MAPADI foi distinguido com a Menção de Excelência da Marca Entidade Empregadora Inclusiva 2025, numa cerimónia realizada pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional, que reconheceu 77 entidades em todo o país. A distinção foi recebida pelo Presidente da Direção do MAPADI, António Ramalho.

Esta é a segunda vez que a instituição é reconhecida com esta Menção de Excelência, reforçando o compromisso com as políticas de inclusão e igualdade de oportunidades para pessoas com deficiência ou incapacidade. Desde 2017, o MAPADI tem sido premiado com a Marca Entidade Empregadora Inclusiva, um selo bienal atribuído a or-

ganizações que se destacam na integração, retenção e progresso profissional dessas pessoas, promovendo uma cultura de diversidade e responsabilidade social. Ao ser reconhecido, o MAPADI reafirma o seu contributo para uma comunidade mais inclusiva e equitativa, mantendo o foco na missão de apoio a indivíduos com deficiência e aos familiares.



Pub



Traços Divinais
FISCALIZAÇÃO · REABILITAÇÃO

☎ 968 996 768
tracosdivinais@gmail.com



SERVIÇOS

- **Consultoria**
- **Fiscalização e gestão de obras**
- **Relatórios de patologias**
- **Mapas de trabalhos e cadernos de encargos**
- **Diagnósticos e soluções técnicas de reabilitação**
- **Peritagens**
- **Gestão de processos de seguro**



Surpresa

Café / Snack Bar

Especialidades
Frango assado no espeto
Papas de Sarrabulho



Largo das Dores, 138 (frente ao Hospital)
4490-409 Póvoa de Varzim

Telem. 930 410 505

JORNAL Notícias

ondaviva

CD PÓVOA EM FOCO NA ONDA DESPORTIVA

A secção de hóquei em patins do Clube Desportivo da Póvoa esteve em foco na primeira edição da Onda Desportiva em 2026. Tiago Pereira e Rui Pereira foram os convidados da rubrica '40x20' conduzida pelo Fernando Novo. Uma conversa em que o jogador da equipa sénior (a competir no escalão principal) e o treinador das equipas sub-

19 e B fizeram o balanço da primeira metade da temporada e projetaram o futuro da modalidade.

Antes, na última edição de 2025, tinha estado Pedro Mesquita, coordenador da secção de voleibol do CDP, que analisou o arranque da temporada das várias equipas, nomeadamente da formação sénior masculina que também



orienta. Os programas, que habitualmente vão para o

ar às sextas-feiras, depois do noticiário das 21h, estão

também disponíveis em podcast no nosso site.

ALMOÇO DE REIS JUNTOU EQUIPÁS DA ONDA VIVA E DA MEDICASSUR

Cumprindo a tradição, a Onda Viva juntou-se à Medicassur para um Almoço de Reis que reuniu vários funcionários das duas empresas, cujo administrador comum é José

Gomes Alves.

O evento decorreu no Restaurante 31 de janeiro e foi aproveitado para fortalecer a ligação entre os participantes e o diretor, tendo incluído alguns jovens que

estão a fazer estágios escolares.

O momento realizado na passada terça-feira foi também de reconhecimento pelo trabalho desenvolvido na rádio/jornal e na clínica.



JÁ PAGOU O JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA?

POR APENAS 30€ POR ANO,*
 RECEBA COMODAMENTE EM SUA CASA O JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA, DE PERIODICIDADE QUINZENAL, COM 32 PÁGINAS EM PAPEL DE ALTA QUALIDADE.

FIQUE A PAR DAS PRINCIPAIS NOTÍCIAS DO CONCELHO E DA REGIÃO, COM O RIGOR, A CREDIBILIDADE E A PROXIMIDADE QUE CARATERIZAM O NOSSO JORNAL.

EDIÇÃO EM PAPEL EDIÇÃO DIGITAL* (PORTUGAL) €30,00 (ASSINATURA ANUAL)	EDIÇÃO EM PAPEL EDIÇÃO DIGITAL (INTERNACIONAL) €60,00 (ASSINATURA ANUAL)	EDIÇÃO DIGITAL (PDF) (VIA EMAIL) €15,00 (ASSINATURA ANUAL)
ASSINE JÁ		

INFORMAÇÕES E ASSINATURAS: 965 060 934
 RADIOONDAVIVA@SAPO.PT



OPINIÃO



SOFIA CASTRO
(ARQUITETA, MESTRE
EM PLANEAMENTO)

Lembro-me de um tempo em que o Natal chegava devagar ... O cheiro das lareiras misturava-se com o murmúrio das histórias antigas, e cada presente deixado na manhã seguinte parecia carregar o sopro do Menino acabado de nascer. Como os Três Reis Magos, caminhávamos com passos lentos, quase sagrados, trazendo connosco aquilo que

tínhamos de mais puro: o cuidado, o afeto, a vontade de desejar o bem.

Depois vieram as luzes, o brilho, o espetáculo. As ruas acenderam-se e as vitrinas cintilaram — e, apesar de tudo isso ter o seu encanto, aprendi que a verdadeira magia do Natal sempre viveu noutra lugar. Vive nos gestos discretos, nos abraços que ninguém fotografa, no silêncio cúmplice entre aqueles que realmente se reconhecem. É aí que o Natal se reinventa: nas pequenas lembranças, nos gestos íntimos, nas palavras que não se dizem, mas que se sentem.

E há sempre um instante

— breve, quase secreto — em que o coração se ilumina como a estrela que guiou os Magos. Uma estrela pequena, mas teimosa, que insiste em brilhar mesmo nos dias mais sombrios. É essa estrela que guardo comigo e que ofereço a quem passa: a certeza de que, mesmo quando tudo parece parado, a Esperança encontra sempre um caminho para nascer de novo.

A luz mais importante do Natal não se vê — sente-se. Está nas mãos que se estendem, na presença silenciosa de quem fica, nos gestos que não pedem aplausos. O Natal é humano antes de ser espetáculo. É a

memória dos presentes que demos sem esperar retorno, da infância que ainda vive em nós, da emoção que nos ilumina a alma quando ousamos acreditar outra vez.

Dar — verdadeiramente dar — é o que nos devolve ao que somos. Uma palavra amiga, uma lembrança simples, uma presença que não falha, um cuidado que não precisa de ser anunciado. Pequenos gestos tornam-se grandes sinais de humanidade. Podemos inspirar, escutar, amparar o tempo da vida sem pressas, e, nesse movimento, encontrar o nosso próprio sentido de plenitude.

No final, tudo isto vale

mais do que qualquer brilho passageiro. Porque quando damos de coração, cada gesto torna-se único, inteiro, eterno — um presente que não se gasta e que permanece vivo dentro de quem o recebe.

Este é o Natal que quero guardar e acender: silencioso, firme, humano. Um Natal que não se mede por luzes exteriores, mas pela estrela íntima que carregamos dentro do peito. A estrela que, teimosa, nos lembra que a Esperança é sempre possível — e que é nas mãos da “gente de boa Vontade” que ela encontra o seu caminho para nascer de novo.

O NATAL E A ESTRELA QUE INSISTE EM BRILHAR



**FERNANDO
VAZ DAS NEVES**

Nos últimos tempos, tenho-me deliciado com vários documentos que me chegam, de diversas assembleias municipais e de freguesia, deste país. Impressiona o desconhecimento de conceitos básicos, fundamentais para o normal funcionamento das assembleias.

Encontramos um pouco de tudo. Infelizmente, os casos que nos chegam, demonstram cada vez mais incompetência e menos saber. Vejamos, temos um Presidente que colocou na ordem de trabalhos na assembleia de 22 dezembro 2025, a votação da acta de setembro de 2025, ou seja, colocou a votação a acta de uma Assembleia “fantasma”, uma vez que o mandato cessou a 25 de Outubro de 2025.

Esperemos que este douto presidente não se lembre, neste mandato, de querer fazer

uma votação e alteração das cortes de Coimbra de 1385.

Continuemos, por este país autárquico, há presidentes que convocam assembleias não respeitando o prazo legalmente estabelecido, levando a que as mesmas não se realizem, prejudicando, deste modo, os interesses da população.

Deparamo-nos, também, com aqueles, sábios, que não sabem fazer uma ordem de trabalhos, ou seja, não sabem quais os assuntos a incluir na mesma.

Qualquer leigo em assembleias, se passar os olhos pelo Regime Jurídico das Autarquias Locais, nomeadamente o nº 2 do artigo 27º percebe, a não ser que seja analfabeto funcional, percebe que na assembleia municipal de novembro/dezembro, devem ser votadas as opções do plano e a proposta de orçamento para o ano seguinte.

Chegou-nos uma convocatória que, por estranho que pareça, não contemplava tal ponto na sua ordem de trabalhos. Independentemente de

a convocatória para a assembleia municipal ser anterior à aprovação do orçamento pelo órgão executivo deveria, a mesa da assembleia ter, por respeito à lei, colocado tal ponto na ordem de trabalhos, uma vez que é mais fácil retirar pontos da ordem de trabalhos, que acrescentar.

Não constando tal ponto da ordem de trabalhos e, tendo de se votar nessa assembleia, até porque o mesmo foi enviado para os membros, como se procedeu a essa votação?

Provavelmente, com a leviandade de sempre: introduzindo-se novos pontos na ordem de trabalhos, em plena Assembleia. E para além do ponto do Orçamento, introduziram mais pontos nessa ordem de trabalhos, que alguém se esqueceu de introduzir.

Ora, se a lei permite, a título excepcional, a introdução de novos pontos, exige, igualmente, justificação para a urgência de introdução desses mesmos pontos. Não me parece, salvo melhor opinião, que esquecimentos, desco-

nhcimentos, falta de saber, possam encontrar respaldo legal nessa exceção legalmente permitida.

Por outro lado, a alteração da ordem de trabalhos obedece a certas normas que, infelizmente, não são seguidas, o que leva a que essas alterações das ordens de trabalho sejam ilegais e assim foi andando de ilegalidade em ilegalidade. Na mesma assembleia, foi votada a revisão do seu regimento. Pretendeu-se, e bem, permitir a transmissão online das assembleias.

Pena que não tenha aproveitado a revisão para uniformizar o texto com a legislação em vigor e não tenha, também, aproveitado para expurgar as ilegalidades do mesmo.

Infelizmente, continuará a referida assembleia a ter um regimento com normas ilegais que poderão levar à nulidade das suas reuniões.

E porquê que tudo isto acontece? Simples, porque há muito que deixamos de escolher os melhores, os que pensamos, os espíritos críticos, no bom sentido da palavra, por-

que esses incomodam, e passamos a escolher os amigos, e especialmente, aqueles que nos obedecem. O espírito crítico foi silenciado, para satisfazer os interesses pessoais de alguns, em detrimento do interesse maior, o interesse da população.

Esses obedientes desconhecem os conceitos básicos de uma assembleia, como: convocatória, ordem de trabalhos, prazos, competências, separação de poderes, etc. Conhecem apenas a obediência cega, que faz com que sobrevivam, pois, infelizmente nem vivem. Vegetam.

Podem, pois, criar belas páginas nas redes sociais, alimentá-las com belas imagens, belos, textos, dar um ar de muito moderno, que nada mudará, porque não sabem, não querem saber, não estudam...

Nos termos da lei, o garante da legalidade é o Presidente da Assembleia Municipal.

Vivemos, pois, uma época política em que o embrulho é muito bonito... mas, infelizmente, o conteúdo é um vazio.

EMBRULHOS BONITOS - CONTEÚDOS VAZIOS



DANIEL
SÁ FERREIRA

1 - António José Seguro passará à 2.ª volta das eleições presidenciais. Haverá alguma boa razão para não votarem? Há aqueles que, por terem tido razão uma vez, pensam que sempre tiveram, e terão, razão sobre tudo. Na minha opinião, António José Seguro não tinha razão em 2014. O rumo que queria seguir seria pernicioso para o seu partido e para o país. Perdeu. Soube perder. Foi à sua vida e resguardou-se da esfera pública. Alguns dirão que meteu a viola no saco. Talvez. Não temos de ter sem-

pre razão, nem de ganhar sempre. Em 2025, quando o Partido Socialista passa por uma fase difícil, se calhar porque os que tinham razão em 2014/2015 começaram a achar que teriam razão para sempre sobre tudo, avançou, inicialmente sozinho, com uma candidatura presidencial. Tem perfil e percurso para isso? Olhando para os outros candidatos... claramente. Representa bem as famílias políticas do socialismo democrático/social-democracia/liberalismo com preocupações sociais/democracia-cristã? Sim. A sua personalidade é adequada ao cargo? Sim. Numa segunda volta, há eleitores que não votarão nele na primeira que se sentirão seguros em confiar o seu voto? Até as sondagens apontam nesse

sentido. Seguro um dia perguntou: qual é a pressa. Eu pergunto: qual é a dúvida?

2- Quase todas as sondagens lançadas no último mês querem dizer a mesma coisa: há 5 candidatos em empate técnico. Seguro, Gouveia e Melo, Marques Mendes, Ventura e Cotrim de Figueiredo. Salvo uma qualquer surpresa de última hora – neste momento o mais provável parece ser o colapso de Gouveia e Melo – será uma acesa disputa a cinco pela passagem à segunda volta. Como qualquer candidato que chegue à segunda volta com Ventura tem a eleição quase garantida, poderia parecer que, apoiando Seguro, o meu desejo seria uma segunda volta Seguro-Ventura. O calculismo não chega tão

longe. Ventura na segunda volta seria mais uma validação e legitimação da sua retórica de ódio. Do ponto de vista puramente intelectual, a segunda volta que me parece mais interessante seria Seguro-Cotrim de Figueiredo. Uma disputa entre dois conceitos de liberdade.

3- O Almirante Gouveia e Melo resolveu adotar um estilo kamikaze e atacou ferozmente Marques Mendes pelo seu passado profissional. É coisa que merece comentário. Marques Mendes tem todo o direito de ter sido lobista. Parece que, ao contrário de Luís Montenegro, não pretende continuar a ser pago pela sua pretérita atividade enquanto exerce o cargo de Presidente da República (já sabemos, a empresa de Montenegro não

era de Montenegro, era da mulher, quer dizer, dos filhos). A atividade de lobista devia ter sido regulada em Portugal há longo tempo. E, esclareça-se, os lóbis não são todos iguais. Uma coisa é representar as associações de pequenos agricultores junto do poder político. Outra coisa seria representar tabaqueiras. Perfeitamente legítimo, mas abre campo para leituras políticas e morais diferentes. Nem me parece que o problema de Marques Mendes seja a hipocrisia. O exemplo não é o melhor, mas como um dia Meadow Soprano disse a Tony Soprano, todos somos hipócritas de vez em quando. O problema de Marques Mendes não é a hipocrisia, parece ser a sonsice. Coisa diferente.



LC

Um dos reinos da minha infância foi a Póvoa.

Percorríamos os caminhos das amoras, nos campos que bordejavam o Liceu. Explorávamos as pedreiras, descobríamos ninhos e imaginávamos dragões nas pequenas sardanças, que se escondiam no musgo das pedras.

As ruas eram, na maioria, em terra batida e os pés de quase toda a gente andavam descalços. Os socos só tinham serventia à vista da polícia.

No Bairro Sul, onde morávamos e onde habitavam os meus avós, brincávamos no “rio do fedor”, um esgoto a céu aberto. As latrinas, na “ilha” onde os meus avós arrendaram uma minúscula casa, eram de madeira com um buraco no chão, descarregando diretamente para o referido rio.

Ainda tenho coladas à memória imagens das festas à N.ª. S.ª. Da Conceição com um homem pendurado no alto do pau de sebo, na tentativa de levar para casa o bacalhau e o garrafão de vinho.

Na minha rua, situada junto ao Bairro dos Pescadores, a garotada juntava-se a jogar à bola horas a fio, pois os automóveis quase não existiam. Cheguei, muitas vezes, a casa com as calças nas mãos, literalmente, pois tinha perdido tudo o que havia para as apertar no jogo dos botões.

Quando o sol desaparecia no mar, era o jogo do esconde-esconde e, até ao jantar, a brincadeira prolongava-se com alegria desenfreada.

À noite, estendíamos o corpo cansado e as lembranças do dia no colchão de palha que nos deixava a pele irritada, mas que a caminhada da manhã no dia seguinte nos fazia esquecer rapidamente.

Morava na Rua Pereira Azurar e estudava na Escola Nova, junto ao Liceu. Fazia este percurso quatro vezes por dia e nem chuva, nem sol me conseguiam parar. Que saudades do Professor Magalhães, homem austero, de figura enorme (pelo menos era assim aos meus olhos de 9 anos) com cabelos brancos e grossas sobrancelhas da mesma cor. Que saudades da sua sabedoria e das suas aulas de ginástica aos sábados de manhã, naquele re-

creio cheio de terra batida e uma enorme quantidade de pedras soltas. Ainda hoje, quando lá vou, consigo descobrir-me em cada uma das crianças que lá brincam e compreendo perfeitamente porque procuram uma nesga de terra, que ainda resiste, para as suas brincadeiras mais frequentes. Agora, vivemos no meio do cimento, queremos tudo limpo e não deixamos que os nossos filhos experimentem a sensação da terra em contacto com a pele, a sensação da lama na construção de fortalezas contra o ataque dos invasores imaginários das nossas histórias impossíveis. Preferimos que se fechem nos quartos, agarrados a um qualquer aparelho eletrónico, longe da natureza, mas perto, muito perto de todos os perigos da nossa civilização tão moderna e tão capaz.

Adorava correr todo o dia atrás de uma bola, ou

de uma pedra feita bola, ou mesmo jogar futebol sem bola (um jogo quase irreal em que a bola era cada um de nós).

Ao fim do dia, chegava a casa com as fortes botas imaculadas (pois jogava sempre descalço) e com a camisola interior toda encharcada de suor, embora já tivesse secado duas ou três vezes ao longo da jornada.

Frequentemente, as mazelas eram impossíveis de esconder e o nariz partido, ou as calças rotas davam direito a uma reprimenda da mãe e a um castigo bem mais severo do pai.

Mas, no dia seguinte, lá estávamos nós, conquistadores das ruas da nossa cidade (vila na altura) a correr juntinho ao mar, cabelos ao vento, à procura do futuro que se confundia com a linha impercetível e ténue do horizonte, mas que tinha dentro de si o fermento imprescindível da imaginação.

CONQUISTADORES

LAZER

SOPA DE LETRAS

- | | | | |
|---------|---------|---------|---------|
| ABAFEM | COÇOU | INEPTA | SAREMOS |
| BADALAM | DECAI | IRAVA | SEQUER |
| BALOFA | DESISTA | LADOS | SUBIR |
| BRIGA | EIXOS | LATERAL | TALHO |
| CÁSSIO | ENVIEI | PLURAL | TALUDA |
| CEGAI | ESTAMPA | REATA | TOPEM |
| CIFRAR | FRISAR | REINA | USASSEM |

F I E N R F S A A E E B A F A E Q S I I R T A L S M
 E I H I S I E S O A N I E R I S L E E I X O S S A R
 I L A I X N S M O U C O Ç O U E F Q G B A R A A V A
 T U A P R E R I E X A T A L H O S U I O M I I M S S
 A H T S B P T B B T M E E U L Q A E S O D A L S R G
 P O N X U T I A B A D O I S L E R R T A A I L A B S
 A I Ç A S A A D L B G E S T A M P A R C R U A B E M
 R F A S R R L A A B R A R L B R L S T G N S A I S E
 E O L F R S A L I A R T V A A L Q T C E R A F S T O
 N E S U B I R A N A C D R R M S A C A S O S N I A O
 V A N A G A U M E E I I R E S E F E C A S S I O T I
 I A A E T V L S A U E Ç I T O G I G T O P E M R S R
 E I R I E A P I E S B A A A M E F A B A F M H R A R
 I L L A A R O R A R F I C L E P L I R E A A E A R O
 B R I G A I A A U A S B E E R U G A E L E E A C L A
 A A A C B A R L S E A H T S A M D N A R T A I L S I
 E I I A A T S T L A O A Q S S B E M S O N N S B B T
 M T D I T C A F G I D T H A F E R S P M U A L B A G
 E T E Ç A L U H O U F R B C R T A I S A A A T B L R
 I E C T E P C A E A I D L I A D U L A T A O A E O R
 A M A L R A A T V I B F C Q R A D E S I S T A A F P
 A D I F R I S A R F E I A E R I F T C T U E A B A E

PARA CALCULAR!!!

5	+		=	15	10		2			
			-			-	+	-	+	
7	+	6	=		3		16	-	5	=
			=			=	-	=	=	
4			+	5	-		=		7	18
			+				=			
		5	+		=	9		-	4	=
		+		=				+		+
14		12			-		=	6	3	8
			=			+			+	=
20	-		=				+	8	=	
							=		=	
		8	-		+	6	=	7		



DESCOBRIR AS 10 DIFERENÇAS



ADIVINHAS

1ª

Só me gasto em comer,
 senão de nada valia,
 sirvo pobre e sirvo rico,
 e ainda mais alta fidalguia.

2ª

Minha mãe era preta,
 por encanto trabalhou,
 para me dar branca e vermelha,
 assim verde começou.

3ª

Entro em casa de toda a gente,
 com gente me desespero,
 como com o Rei à mesa,
 daqueles pratos que eu quero.

RESPOSTAS:
 1ª A faca; 2ª A melancia; 3ª A mosca;

AS ANEDOTAS

O O advogado diz ao cliente:

- Tenho boas e más notícias...
- Dê-me primeiro as más...
- O DNA do seu sangue condiz com o da cena do crime.
- Não pode?! Então e as boas?
- O seu colesterol baixou!

O cão passa por baixo de uma árvore de Natal toda iluminada e diz:

- Até que enfim que puseram luz na casa de banho!

Um pintor pergunta ao dono de uma galeria de arte se havia alguém interessado em adquirir os seus quadros.

O dono responde-lhe:

- Tenho boas e más notícias...
- Dê-me as boas primeiro!
- Bom, as boas são que eu disse a um cliente que quando você morrer os seus quadros vão triplicar de valor e ele comprou-os todos.
- Ena! Mas isso é óptimo! Então e as más?
- As más são que o cliente era o seu médico...

Um pedinte pede convictamente a uma senhora:

- Minha senhora, por favor dê-me uma esmolinha!
- Toma lá um euro, mas não o vás gastar em vinho logo na primeira tasca!
- Vê-se logo que a senhora é entendida no assunto. O vinho da segunda tasca é muito melhor!

O médico sai da sala de operações e diz ao sujeito:

- Tenho boas e más notícias sobre a sua sogra...
- Ai, doutor... Dê-me primeiro as más...
- Muito bem... A sua sogra ficou paralizada. Você vai ter que cuidar dela nos próximos anos. Vai ter que a alimentar, estar sempre por perto, e inclusivé dar-lhe banho.
- Meu Deus... Então e quais são as boas notícias?
- Estava a brincar! Ela morreu, homem!

Um bêbado entra num bar e vê uma mesa onde estão sentados dois rapazes exactamente iguais:

- Desculpem, será que estou a ver de mais?
- Não, não está. - responde um dos rapazes!
- Nós somos mesmo gémeos!

Ainda incrédulo, o bêbado pergunta:

- Os quatro?

O marido chega a casa com os miúdos e encontra a mulher na cama, completamente nua, suada e a ofegar e pergunta:

- Que se passa?
- Ai, homem... Eu, eu... Eu estou a ter um enfarte... Chama uma ambulância!

Ele vai buscar o telefone e, nisto, um dos filhos vem a correr e a gritar:

- Ó pai, ó pai! Está um homem nú na casa de banho!

O homem vai a correr à casa de banho, abre a porta, vê o vizinho e diz-lhe:

- Francamente, pá! A minha mulher está a ter um enfarte e tu andas para aqui a assustar as crianças?

PARA RIR!!!...



O TEMPO NA REGIÃO - 8 A 14 JANEIRO

Quinta, 8	Sexta, 9	Sáb., 10	Dom., 11	Seg., 12	Terça, 13	Quarta, 14
8° - 14°	8° - 14°	9° - 13°	12° - 15°	11° - 15°	9° - 14°	7° - 14°
100%	86%	96%	100%	100%	100%	57%

ÚLTIMAS

USF TERRA E MAR COM REABILITAÇÃO QUASE PRONTA

Está a terminar a intervenção de reabilitação da Unidade de Saúde Familiar Terra e Mar na vila de Aver-o-Mar. A obra, a cargo da Câmara da Póvoa de Varzim, insere-se num investimento global de quase um milhão de euros na requalificação de espaços de saúde a cargo da autarquia desde a transferência de competências. Andrea Silva revelou que essa empreitada na USF averomarense está perto de ficar concluída,

tendo englobado a melhoria de gabinetes médicos e salas de espera, do piso e das paredes, com o objetivo de “dar mais dignidade a quem recorre” aos serviços lá disponibilizados. A edil revelou ainda que estão a iniciar mais duas intervenções. Uma delas trata-se da recuperação do Centro de Diagnóstico Pneumológico e do edifício do Centro de saúde, que serve cerca de 40 mil utentes nas USF do Mar, Corino de Andrade e Eça de



Queirós. Andrea Silva sublinha que se trata de uma “aposta clara e inequívoca na qualidade de vida de quem vive na Póvoa de Varzim” e garante que “a Câmara fará de tudo para garantir conforto a milhares de pessoas que utilizam estes serviços”.

CANDIDATOS VISITAM REGIÃO

A campanha oficial para as eleições presidenciais arrancou no início desta semana e vários candidatos já passaram ou vão passar pela região nos próximos dias. Henrique Gouveia e Melo decidiu passar o dia de ontem no distrito do Porto. Depois da visita ao porto de pesca no passado mês de dezembro, tendo na altura reunido com representantes do setor, o almirante incluiu novamente Vila do Conde e Póvoa de Varzim na agenda. Ao final da tarde decorreu a visita a uma empresa agrícola de produção de leite em Mindelo e ao início da noite o ponto de encontro foi um restaurante em Aver-o-Mar para um jantar com



apoiantes, sendo um deles o antigo edil Macedo Vieira (na foto).

Nos próximos dias, a campanha continua a ganhar ritmo no Norte do país. António José Seguro, apoiado pelo Partido Socialista, tem ações de campanha marcadas para este sábado e domingo no distrito do Porto, sem ain-

da especificar as zonas. Na próxima semana, a 14 de janeiro, André Ventura, candidato apoiado pelo Chega, tem uma ação de campanha marcada para o mercado das Caxinas, em Vila do Conde. A corrida presidencial conta ainda com outros candidatos, como Luís Marques Mendes, apoiado pelo PSD e CDS, António Filipe, apoiado pelo PCP, Catarina Martins, apoiada pelo Bloco de Esquerda, Cotrim Figueiredo, apoiado pela Iniciativa Liberal, Jorge Pinto, apoiado pelo Livre, o sindicalista André Pestana, o pintor Humberto Correia e o músico Manuel João Vieira. As eleições presidenciais realizam-se a 18 de janeiro.



Nº Reg. ICS: 122492 | Sócio API nº 05052

50616031952

AGENDA

PÓVOA DE VARZIM

"Um Conto Japonês" - Teatro
10 de janeiro de 2026
sábado, 15h30 e 21h30, Cine-Teatro Garrett

Corrida dos Reis
10 de janeiro de 2026
sábado, 19h00, Praça do Almada e ruas da cidade

"Kuchonga" - Exposição
10 de janeiro a 14 de fevereiro de 2026
ver horários, Biblioteca Municipal Rocha Peixoto

O Talismã do Condestável - Lançamento do livro
17 de janeiro de 2026
sábado, 16h00, Biblioteca Municipal Rocha Peixoto

Concertos de Reis
10 e 11 de janeiro de 2026
domingo, 16h, Igreja de São José de Ribamar

VILA DO CONDE

"Cantares de Janeiras"
10 de janeiro de 2026
sábado, 14h30, Teatro Municipal

"Foi só um Acidente" - Cinema
11 de janeiro de 2026
domingo, 16h, e 21h30, Teatro Municipal

Mestres da Ilusão: Nada é o Que Parece
15 de janeiro de 2026
quinta, 21h30, Teatro Municipal

BARCELOS

A canção que Sonhei - Uma Tarde de Reis e Melodias Imortais
11 de janeiro de 2026
domingo, 16h, Theatro Gil Vicente

Amor de Perdição
14 de janeiro de 2026
quarta-feira, Theatro Gil Vicente

VIVÓ VALDI
18 de janeiro de 2026
domingo, Theatro Gil Vicente

ESPOSENDE

Concerto de Ano Novo
10 de janeiro de 2026
sábado, Palmeira de Faro

Corrida de Ano Novo
17 de janeiro de 2026
sábado, Largo Rodrigues Sampaio

TROFA

São Silvestre - Cidade da Trofa
10 de janeiro de 2026
sábado, 18h30, Alameda da Estação

