

BRICO **MARCHÉ**
O conforto da sua casa ao melhor preço

VILA DO CONDE

Póvoa de Varzim - Vila do Conde - Esposende - Trofa - Famalicão - Barcelos

JORNAL Notícias
ondaviva

Santo Tirso - Maia - Matosinhos - Guimarães - Viana do Castelo - Braga - Porto

Diretor-Geral: José Gomes Alves | Diretor: J.J. Gomes Alves | Quinzenal | Preço: 1,5€
Série 2 | N.º 278 | 20 de dezembro de 2025 | Propriedade: Rádio Onda Viva S.A.

RDUZ
Gestão Global de Resíduos, SA.

PÓVOA DE VARZIM

NESTA EDIÇÃO

ENCONTRO PELA PAZ ENCHE PÓVOA ARENA

PÁGINA 3

VARZIM LAZER SEM CONSENSO

PÁGINA 4

PÓVOA APROVA MAIOR ORÇAMENTO

PÁGINA 5

GOVERNANTES DE VISITA

PÁGINA 6

992 ANOS DE LAÚNDOS

PÁGINA 8

SEMÁFOROS LIGADOS EM SÃO BRÁS

PÁGINA 10

MISERICÓRDIA FAZ INVESTIMENTO EM V.CONDE

PÁGINA 12

COMBATENTES HOMENAGEADOS

PÁGINA 14

VARZINISTAS E RIOAVISTAS AJUDAM AFPORTO

PÁGINA 18

VARZIM VAI CELEBRAR 110 ANOS

PÁGINA 19

CDP A CAMINHO DO 82º ANIVERSÁRIO

PÁGINA 23

KARATECAS EM ESTÁGIO INTERNACIONAL

PÁGINA 25

BARCELOS COM PROPOSTAS PARA JANEIRO

PÁGINA 26

PASSADIÇOS MELHORADOS EM APÚLIA

PÁGINA 26

OPINIÃO / CRÓNICAS

PÁGINAS 28 E 29

PASSATEMPOS

PÁGINAS 30 E 31

ÚLTIMAS

PÁGINA 32



O JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA E A RÁDIO ONDA VIVA,
DESEJAM A TODOS OS SEUS
LEITORES, OUVINTES, CLIENTES E AMIGOS

**FELIZ NATAL
E UM PRÓSPERO
ANO NOVO**

JORNAL Notícias
ondaviva

ondaviva
rádio 96.1FM

RUA ALMIRANTE REIS, 1285 - PÓVOA DE VARZIM
Informações: 252 299 570 | radioondaviva@sapo.pt
www.noticiasondaviva.pt e www.radioondaviva.pt

Este Natal celebramos o que realmente importa:
as pessoas, as comunidades e os laços que nos unem.

O Crédito Agrícola deseja-lhe Boas Festas.

creditoagricola.pt | f | i | g | + | a | i | n

CA
Crédito Agrícola

Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo,
C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000.

★ Açores, Albufeira, Alcobaca, Cartaxo, Nazaré, Rio Maior e Santarém, Alenquer, Alentejo Central, Alentejo Sul, Algarve, Aljustrel e Almodôvar, Alto Cavado e Basto, Alto Douro, Área Metropolitana do Porto, Azambuja, Bairrada e Aguiar, Baixo Mondego, Baixo Vouga, Batalha, Beira Baixa, Sul, Beira, Castelo, Beira, Douro e Lafões, Cadaval, Casca, Central, Caldas da Rainha, Óbidos e Peniche, Cantanhede e Mira, Centro, Litoral, Coimbra, Coruche, Costa Azul, Costa Verde, Douro e Coa, Douro e Sabor, Elias, Campo Maior e Borba, Entre Tejo e Sado, Estremoz, Monforte e Arronches, Guadiana Interior, Loures, Sintra e Litoral, Lourinhã, Médio Ave, Morais, Nordeste Alentejano, Noroeste, Norte Alentejano, Oliveira de Azeméis e Estarreja, Oliveira do Bairro, Albergaria e Sever, Paredes, Paredes e Alcanhões, Porto de Mós, Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Esposende, Região do Fundão e Sabugal, Ribatejo Norte e Trancoso, Ribatejo Sul, Salvaterra de Magos, São Teotónio, Serra da Estrela, Sobral de Monte Agraço, Sotomaior, Alentejo, Terra Quente, Terras de Santa Maria, Terras de Vinho, Terras do Azeite, Terras do Sousa, Ave, Beato e Tâmega, Trás-os-Montes e Alto Douro, Vagos, Vale do Dão e Alto Vouga, Vale do Sousa e Baixo Tâmega, Vale do Távora e Douro, Vila Franca de Xira e Armada dos Vinhos, Vila Verde e Terras de Bours, Zona do Pinhal.

EDITORIAL

Caros Leitores:

É Natal... e Bom Natal a todos vimos desejar!

Sim... esses são os meus votos e naturalmente de toda a Equipa da Rádio "ONDA VIVA 96.1FM" e do Jornal "NOTÍCIAS ONDA VIVA".

O Natal é alegria e partilha. Assim e por isso, nós partilhamos os desejos de todos os nossos assinantes, anunciantes e amigos. Os nossos meios de comunicação estão, como todos sabem, sempre disponíveis para ajudar e ser solidários, ainda mais nesta época.

Este é a última edição deste ano e, como sabemos que muitos dos nossos leitores os arquivam e guardam religiosamente, já podem fechar o ano.

E para 2026 há mais!

José Gomes Alves
(radioondaviva@sapo.pt)

A rádio da região

ondaviva

FICHA TÉCNICA DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA

Série 2 // nº278 // Tiragem 5.000 exemplares // Nº Reg. ICS: 122492 // desde 20/07/1998
API Sócio nº05052 // APR sócio nº101 // Associação Nacional Imprensa Regional
Registo Operadora Radiodifusão Nº423005 // desde 02/08/2000

Proprietária/Editora: RÁDIO ONDA VIVA, S.A. NIPC: 502169974

Sede: Rua Almirante Reis, R/C 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim

www.radioondaviva.pt // www.noticiasondaviva.pt

Administrador / Diretor-Geral: José Gomes Alves

Composição do capital da entidade proprietária: 50.000 euros, 100% José Gomes Alves

Diretor: J. J. Gomes Alves

Colaboradores: Afonso Cruz, André Maio, André Veloso, Armindo Ferreira, Clementina Ribas, Daniel Sá Ferreira, Fernando Novo, Fernando Vaz Neves, Joaquim Senra, Nathalia Paiva, José Pedro Adães, Ricardo Alves, Sara Arnaud, Vítor Silva, Vítor Tomé

Fotografia: Fernando Novo, Nathalia Paiva, Pedro Eça

Redação: João Reina (C.P.8189), Júlio Alexandre (C.P.8224), Júlio Gomes Alves (C.P.6663)

Ricardo Ribas (C.P. 9001)

Departamento Comercial: Delfim Brás, Manuel Figueiredo, Margarida Figueiredo

E-mail: comercial@noticiasondaviva.pt // radioondaviva@sapo.pt

Publicidade Online: pub@noticiasondaviva.pt

Redação, Administração e Serviços Comerciais:

Rua Almirante Reis, 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim

Tel.: 252 299 570 | Telm.: 965 060 934

geral@noticiasondaviva.pt // radioondaviva@sapo.pt

Circulação e Assinaturas:

Telm.: 965 060 934

assinaturas@noticiasondaviva.pt

Impressão:

Gráfica: Diário do Minho - R. de São Brás, n.º1, Gualtar, 4710-089 Braga- Portugal

A Rádio Onda Viva e Jornal Notícias Onda Viva não é responsável pelo conteúdo dos anúncios nem pela exatidão das características e propriedades dos produtos e/ou bens anunciados. A respetiva veracidade e conformidade com a realidade são da integral e exclusiva responsabilidade dos anunciantes e agências ou empresas publicitárias.

PLANO DE AQUISIÇÃO PREÇO CAPA € 1,50



RECEBA O JORNAL COMODAMENTE EM SUA CASA. ASSINE JÁ.

EDIÇÃO EM PAPEL
EDIÇÃO DIGITAL
(PORTUGAL)

€30,00
(ASSINATURA ANUAL)

EDIÇÃO EM PAPEL
EDIÇÃO DIGITAL
(INTERNACIONAL)

€60,00
(ASSINATURA ANUAL)

EDIÇÃO DIGITAL
(PDF)
(VIA EMAIL)

€15,00
(ASSINATURA ANUAL)

FICHA DE INSCRIÇÃO

Preencha esta ficha de inscrição e envie para assinatura@noticiasondaviva.pt, e receba comodamente em sua casa o Jornal Notícias Onda Viva.

JORNAL Notícias
ondaviva

NOME

MORADA

CÓDIGO POSTAL

E-MAIL

NIF TELEM.

NACIONAL

☐ €30,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

INTERNACIONAL

☐ €60,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

☐ €15,00/ano - Edição Digital (PDF)

Pagamento anual para o

IBAN PT50 0045 1460 4029 5375 0710 7

BANCO: CAIXA DE CRÉDITO AGRÍCOLA

☐ DE ACORDO COM O REGULAMENTO GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS (EU) Nº 2016/679, DECLARO PARA OS DEVIDOS EFEITOS DAR O MEU CONSENTIMENTO PARA A RECOLHA E TRATAMENTO DO MEUS DADOS PESSOAIS PARA O FIM EXCLUSIVO AO QUAL SE DESTINA ESTA MESMA DECLARAÇÃO (ENVIO PERIÓDICO DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA) PARA A MORADA POR MIM DESIGNADA OU INFORMAÇÕES RELACIONADAS NO ÂMBITO DESTA MINHA ASSINATURA, RESERVANDO-ME O DIREITO DE A QUALQUER MOMENTO PODER, CORRIGIR, MODIFICAR, ALTERAR OU ELIMINAR OS MEUS DADOS DA VOSSA BASE DE DADOS, ATRAVÉS DO ENVIO DE UM E-MAIL PARA DIRETOR@NOTICIASONDAVIVA.PT.

ESTATUTO EDITORIAL

1. O Notícias Onda Viva é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
2. O Notícias Onda Viva dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses dos concelhos e da região onde se insere e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
3. O Notícias Onda Viva dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
4. O Notícias Onda Viva tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
5. O Notícias Onda Viva compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

DESTAQUE

PÓVOA ARENA LOTADO PARA O ESPETÁCULO DE ABERTURA DO ENCONTRO PELA PAZ

Foi com uma enchente no Póvoa Arena que arrancou mais uma edição do Encontro pela Paz. A cerimónia de abertura decorreu na tarde do passado domingo e lotou o espaço com espetadores que tiveram a oportunidade de apreciar as atuações de elementos da Escola de Música da Póvoa de Varzim e de oito academias do concelho, nomeadamente a Dance Republic, Gimnoarte, Academia Ginásio Aguçadoura, Sportdance, AMDanceStudio, Dancebox, Dancing Rebels e RP Academy.

O próximo ponto alto desta iniciativa, que este ano decorre sob o mote "Amor pelo Outro", acontece no Dia Mundial da Paz, a 1 de janeiro, a partir das 16h, no Cais da Paz, junto ao edifício do ISN - Salva-Vidas. Além de nova atuação da Escola de Música, está prevista a tradicional largada de pombos e o lançamento de flores brancas ao

mar. O programa encerra a 10 de janeiro, a partir das 21h30, no Museu Municipal, com o visionamento de um filme, a entrega de certificados de agradecimento

e um espetáculo cultural pela Paz, com a participação de Francisco Cruz, da AMDanceStudio e da Escola de Música da Póvoa de Varzim.



DESEJA A TODOS
OS CLIENTES E AMIGOS
Boas Festas



DESDE
1997

VianaCar
Comércio de Automóveis



**CREDITO ATÉ 120 MESES COM
OU SEM ENTRADA**

WWW.VIANACAR.COM

Estrada Nacional 13 nº 120
4480-055 Árvore – Vila do Conde



VianaCarViladoConde 252 644 315 919 959 545

Pub

PÓVOA DE VARZIM

FUTURO DA VARZIM LAZER CONTINUA A DIVIDIR PSD E OPOSIÇÃO

O orçamento da Varzim Lazer para 2026 foi chumbado à primeira tentativa e terá de ser novamente submetido à aprovação do executivo na reunião agendada para dia 23 deste mês. Apenas o PSD votou a favor do documento que planeia o próximo ano da empresa municipal, que aguarda também a nomeação de um novo conselho de administração, mantendo-se o atual em funções. A presidente Andrea Silva já disse que espera que os partidos da oposição sejam responsáveis na forma de votar na próxima reunião.

Do lado da Aliança Poveira, o vereador João Trocado defendeu que a atividade da Varzim Lazer continua a ser deficitária em cerca de um milhão de euros por ano e esse é um problema que tem de ser resolvido. Também o Chega votou negativamente e o vereador José Luís Vasconcelos, além de questionar o aumento com custos salariais, apontou que a solução passa por privatizar a gestão da empresa municipal, mas mantendo as parcerias com as associações



loais.

Andrea Silva revelou que propôs à Aliança Poveira um lugar na administração e admitiu que o Chega se disponibilizou para tal, tendo prometido ponderar a futura nomeação. Ora, João Trocado confirmou o convite e sublinhou não ter caído na ratoeira. O socialista não parece disposto a mudar o sentido de voto e foi mais longe, tendo proposto a dissolução da Varzim Lazer e a integração dos funcionários nos quadros da autarquia ou nos serviços municipalizados. Andrea Silva considerou que este assunto é demasiado sério para ser tomada uma decisão de ânimo leve, mas frisou que a eventual

mudança dos trabalhadores obrigaria a que se sujeitassem a um concurso público.

PÓVOA ARENA JÁ TEM REGULAMENTO

Está dado mais um passo para dinamizar o Póvoa Arena. O executivo aprovou a proposta de regulamento para o funcionamento do equipamento multiusos, documento que segue agora para discussão pública. Andrea Silva reconheceu a importância de ver o Póvoa Arena entrar em atividade com eventos regulares, um desejo que entende ser comum a todos os poveiros. A presidente da Câmara revelou que no arranque a

gestão será apenas da autarquia, confiando nas capacidades da equipa municipal para essa dinamização, mas admitiu que essa opção será depois avaliada.

A oposição votou a favor, mas deixou sugestões e prometeu ficar atenta. Do lado da Aliança Poveira, o vereador João Trocado entende que deve ser dada mais importância à programação do que ao modelo gestão, tendo detalhado que o aluguer diário irá custar 4240 euros. Já o Chega considera que deveria ser uma entidade privada a gerir a atividade, mas salvaguardando a realização de algumas iniciativas protagonizadas pelo município ou associações locais. José Luís Vasconcelos sublinhou que esse cenário foi admitido pelo vice-presidente no futuro e reconheceu que também é fundamental começar a dar utilização ao espaço.

AUTARCA ACREDITA QUE MINISTRA SERÁ ALIADA NA AMPLIAÇÃO DO HOSPITAL

A recente visita da minis-

tra da saúde ao Hospital da Póvoa poderá ajudar a desbloquear as obras de reabilitação e ampliação que são há muitos anos desejadas.

A convicção foi manifestada pela autarca Andrea Silva após Ana Paula Martins ter conhecido a capacidade da ULS da Póvoa de Varzim/Vila do Conde para enfrentar o crítico período de inverno que se avizinha.

A governante viu também as condições em que utentes são atendidos e os profissionais de saúde trabalham, tendo a presidente da Câmara salientado a importância dessa constatação para tentar acelerar o processo de ampliação do hospital, que nesta altura estará parado no ministério das finanças, segundo Andrea Silva.

A responsável pela edilidade poveira não tem dúvidas que a causa terá conquistado uma aliada de peso para desbloquear a situação, aludindo à sensibilidade manifestada pela ministra da saúde.

Pub

*A Junta de Freguesia de Navais
deseja Boas Festas
a toda a população*



José Alberto Silva
Presidente da Junta de Freguesia de Navais

APROVADO O MAIOR ORÇAMENTO DE SEMPRE: 101.5 MILHÕES DE EUROS PARA 2026

A Câmara da Póvoa de Varzim aprovou um orçamento para 2026 no valor de 101,5 milhões de euros, o maior de sempre no concelho. A presidente e os três vereadores do PSD votaram a favor, enquanto os 3 vereadores da Aliança Poveira e os 2 eleitos do Chega optaram pela abstenção. As Grandes Opções do Plano apresentam um valor total de 35.6 milhões de euros e também foram aprovadas com o mesmo sentido de voto.

A presidente Andrea Silva sublinhou que a política fiscal se mantém inalterada, levando a que 4,9 milhões de euros fiquem no bolso das famílias, sendo um exemplo os 750 mil euros que o Município abdica devido à devolução de 1% da participação variável do IRS. Refira-se que o Imposto Municipal

sobre Imóveis permanece em 0.3% para os prédios urbanos, o valor mais baixo permitido por lei, sendo mantida a redução do IMI para famílias com 1, 2 ou mais dependentes (30, 70 e 140 euros, respetivamente). A autarca confirmou que não haverá aumentos nos custos de serviços como a água, resíduos e saneamento (exceto a inflação) e revelou que as principais apostas de investimento serão nas áreas da habitação social e a custos controlados para jovens, no alargamento da rede de creches e nas obras nas escolas, centros ocupacionais e nas unidades de saúde familiar. Andrea Silva considerou a abstenção dos eleitos da oposição uma atitude responsável, tendo mostrado satisfação por não serem uma força de bloqueio à atividade municipal e ao objetivo de continuar a



cuidar das pessoas.

A Aliança Poveira fez questão de recordar vários compromissos eleitorais e João Trocado referiu que as prioridades da coligação seriam outras: a resolução dos problemas de trânsito no acesso à cidade e a melhoria da mobilidade viária no concelho, a criação de estacionamento subterrâneo junto à Póvoa Arena, três novos espaços verdes

na cidade (junto à Arena, no Passeio Alegre e junto ao metro), a reabilitação da fábrica "A Poveira", a requalificação da envolvente junto ao porto, uma rede municipal de creches, o reforço de verbas para as juntas de freguesia e refeições escolares gratuitas e de qualidade. O vereador defendeu que este orçamento em nada difere dos anteriores, tendo considerado uma oportunidade

desperdiçada face ao desejo de mudança manifestado nas últimas eleições. Já o Chega fez uma proposta que pretendia deixar ainda mais dinheiro no bolso dos poveiros. O vereador José Luís Vasconcelos queria que a autarquia passasse a devolver 2% do IRS aos munícipes, ficando a aguardar que essa proposta venha a ser acolhida no futuro.

Pub





252 640 960
geral@ColégioJardimDasCores.com
www.ColegioJardimDasCores.com



252 291 650
geral@GrandeColégioPV.com
www.GrandeColégioPV.com



252 692 900
geral@ColégioDeAmorim.com
www.ColegioDeAmorim.com

Creche

Jardim de Infância

1º CEB

2º CEB

3º CEB

Secundário

SERVIÇOS DISPONÍVEIS

Transportes

Programa de Férias

Atividades Extra Curriculares

Serviço de Psicologia

Catequese

SOCIEDADE

DELEGAÇÃO DA ORDEM DOS ADVOGADOS INICIA FUNÇÕES APÓS TOMADA DE POSSE

Já tomou posse a nova Delegação da Póvoa de Varzim da Ordem dos Advogados, presidida por Joana Magalhães Ferreira. A cerimónia decorreu no Palacete A Familiar e contou com a presença do presidente do Conselho Regional do Porto da Ordem dos Advogados, Jorge Barros Mendes, que conferiu posse aos membros eleitos. O Bastonário da Ordem esteve representado pelo vogal do Conselho Geral, Carlos Mateus. A equipa integram ainda Eva Pinheiro como secretária, Rui Jorge Santos e Sónia Abreu Garrido

como vogais e António Couto Campos como tesoureiro. Esta tomada de posse reveste-se de especial significado pois acontece quase um ano depois das eleições para os órgãos nacionais da Ordem dos Advogados. A lista candidata tinha sido inicialmente considerada inelegível, situação que levou ao recurso aos tribunais. Uma decisão do Tribunal Central Administrativo Norte acabou por dar razão aos candidatos, permitindo a realização das eleições, evitando a extinção da delegação e possibilitando o início efetivo de funções.



NATAL DA APROPESCA E DA AGROS TEVE PRESENÇA DE GOVERNANTES

A Póvoa de Varzim continua a acolher a visita de governantes. Os mais recentes associaram-se a iniciativas festivas de duas organizações com sede no concelho.

No almoço de Natal da Agros, em Argivai, esteve o Ministro da Agricultura e Pescas. José Manuel Fernandes acedeu ao convite do administrador Idalino Leão, que lidera a União de Cooperativas de Produtores de Leite, para marcar presença numa iniciativa que reuniu vários representantes do setor.



Já ao jantar de Natal da Apropesca – Organização de Produtores da Pesca Artesanal, realizado em Bala-

sar, compareceu o Secretário de Estado das Pescas e do Mar. A convite de Carlos Cruz, Salvador Malhei-



ro conviveu com elementos da comunidade piscatória local num evento em que também participou o po-

veiro Afonso Oliveira na qualidade de presidente da Docapesca.

Pub

Mais de 30 anos de serviço
automóvel de excelência,

Agora na Póvoa de Varzim.

☎ 252 145 720 📍 R. de São Brás 269, Póvoa de Varzim

DESEJA A TODOS
OS CLIENTES E AMIGOS
Boas Festas



craveiro grupo

fundada em 12 de março de 1996

BOAS FESTAS

A Craveiro Grupo deseja

Zona Industrial de Laúndos, lote 18 e 19
4570-311 Laúndos | Portugal

(351) 252 607 454
(chamada para a rede fixa nacional)

geral@craveiromobiliario.com
facebook.com/craveirogrupo
instagram/craveiro_grupo

FREGUESIAS

LAÚNDOS FESTEJOU 992 ANOS COM APRESENTAÇÃO DE LIVRO

Os 992 anos de Laúndos foram assinalados a 10 de dezembro com uma cerimónia comemorativa que decorreu no Auditório da sede da Junta. O evento teve como ponto alto o lançamento do livro "O Regresso do Mathias", peça de teatro da autoria de Luís Ramos, estreada no verão no novo parque da freguesia, tendo

contado com a participação especial do elenco de A TROPILHA - Grupo de Theatro Amador de Laúndos. Na sessão, que lotou o espaço, ouviu-se o Hino de Laúndos e coube ao antigo autarca Luís Diamantino a apresentação da obra. Esta está agora à venda e a receita reverte na totalidade para a construção da Sede dos Escuteiros de Laúndos. Os

presidentes da Câmara e Assembleia Municipal, Andrea Silva e Aires Pereira, também se associaram ao momento festivo que teve ainda momentos musicais protagonizados pela Associação de Pais. Refira-se ainda que a Junta aproveitou o Dia de Laúndos para ligar a iluminação natalícia na freguesia.



CIENTISTA REGRESSOU À ESCOLA PARA INSPIRAR JOVENS DE AMORIM

A cientista poveira Margarida Morim regressou à Escola Básica de Cadilhe, em Amorim, para dinamizar uma oficina de ciência dirigida aos alunos do 4º ano, no âmbito do programa educativo nacional 'Cientista Regressa à Escola'. A iniciativa, apoiada pelo Corpo de Solidariedade Europeu, pretendeu aproximar as crianças da ciência e do ensino superior. A jovem cientista explicou que o objetivo é inspirar os alunos e mostrar-lhes que também podem seguir uma carreira científica.

Margarida Morim está a concluir o Mestrado em Biologia Celular e Molecular na Universidade do Porto e sublinhou que esta participação é também uma forma de contribuir para a terra onde cresceu.



As sessões decorreram sob o tema "Células: Os Legos da nossa Vida!" e permitiram aos alunos observar células ao microscópio. A cientista poveira acredita que esta atividade pode reforçar a ligação da comunidade poveira à ciência e incentivar mais jovens da Póvoa de Varzim a acreditar num futuro na investigação científica.

Pub

Tens uma história local inspiradora? Queremos ouvi-la.

As 10 melhores
recebem 250€
para continuar
a ajudar.

O que pedimos?

Nada para comprar, nada para subscrever!

Conta-nos quem, na nossa região, merece um impulso para continuar o seu trabalho solidário, seja com crianças, idosos, animais, instituições de ensino, projetos ligados à natureza, ou pessoas excluídas e vítimas de abusos.

Não há limites, desde que seja uma história local!



Envie-nos a sua história inspiradora para:
historias@precosbaixos.pt

PREÇOS
BAIXOS
SUPERMERCADOS

***Consulta o regulamento e condições de participação nas lojas Preços Baixos. Participa!**



PREÇOS BAIXOS
SUPERMERCADOS

de 12 a 24 de Dezembro

Natal!

Todos Os Dias!

Destaques



+ Barato
15,99€

Whiskey Jameson
70cl
22,84€/L



+ Barato
3,49€

Butter Cookies Dan Cake
340g
10,26€/Kg



+ Barato
11,99€

Café Delta Q XL
Qalidus/Qaracter/
Mythic
caixa 40 cáps.
0,30€/un.



+ Barato
2,95€

Bombons Toffifee
125g
23,60€/Kg



+ Barato
2,99€

Vinho BSE
J.M. Fonseca
75cl
3,99€/L



+ Barato
8,49€

Cápsulas Café
Dolce Gusto
Sical/Ardenza/
Buondi
32 cáps.
0,27€/cáps.



+ Barato
1,79€

Óleo Fula
1L

Não Perca!



+ Barato
24,95€

Mini Presunto
Argal
Oferta Tábua
+Faca
un.



+ Barato
0,99€

Aletria Milaneza
500g
1,98€/Kg



+ Barato
4,99€

Chocolates
Ferrero Rocher
caixa 16 un.
0,31€/un.



+ Barato
10,99€

Conjunto
Vinho EA
Tinto
3x75cl
4,88€/L

O Nosso Nome Diz Tudo!

LEÇA DA PALMEIRA • ANGEIRAS • AREOSA • PÓVOA DE VARZIM • BALASAR • VIATODOS • SANTO TIRSO • FRADELOS

Veja o folheto digital em:
precosbaixos.pt/links



Tenha o folheto
sempre à mão!

Siga-nos na Web!

OCORRÊNCIAS

SEMÁFOROS JÁ FUNCIONAM NA EN13 EM SÃO BRÁS

Já estão ativos os semáforos no cruzamento da EN13 na zona de São Brás/Regufe. O Instituto da Mobilidade e dos Transportes acedeu ao pedido feito pela Infraestruturas de Portugal na sequência da intervenção desencadeada pela Câmara da

Póvoa de Varzim e que teve também o aval da autarquia vilacondense. Recorde-se que os semáforos foram introduzidos por decisão do município poveiro no final do verão passado, mas a burocracia levou a que fossem apenas agora ligados. Andrea Silva salientou re-

centemente que esta foi uma das primeiras preocupações que teve após tomar posse e na altura desejou que a sinalização luminosa ajude a reduzir a sinistralidade naquele local, aumentando a segurança dos automobilistas e dois moradores da área envolvente.



ESQUEMA DE FRAUDE FISCAL COM LIGAÇÕES À PÓVOA DE VARZIM

O Ministério Público acusou 24 arguidos por crimes de fraude fiscal qualificada, associação criminosa e branqueamento, num processo que envolve várias sociedades com atividade na Póvoa de Varzim. A acusação foi deduzida pelo DIAP Regional do Porto e abrange 17 pessoas singulares e sete sociedades comerciais. Segundo o Ministério Público, os factos ocorreram entre 2016 e 2020 e estão relacionados com a compra e venda de veículos usados adquiridos no mercado comunitário.

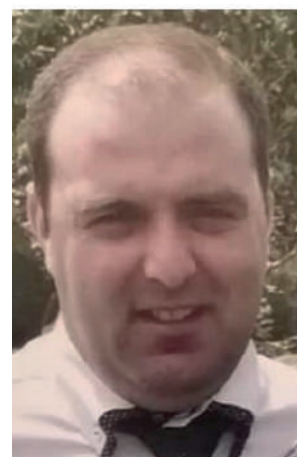
De acordo com a acusação, cinco das sociedades envolvidas tinham sede ou instalações na Póvoa de Varzim, Porto, Famalicão e Esposende, onde parte da atividade ilícita terá sido desenvolvida. O esquema passava pela criação de empresas fictícias em nome de terceiros, conhecidas como missing traders, utilizadas para adquirir e legalizar viaturas, que eram depois transmitidas às sociedades que efetivamente geriam (beneficiárias).

O Ministério Público sustenta que os arguidos de-

claravam indevidamente o regime da margem de lucro aplicável a bens em segunda mão, alterando o enquadramento fiscal das operações. Com este esquema, o Estado terá sido lesado em pelo menos 3 milhões e 114 mil euros, montante que o Ministério Público requer agora que seja declarado perdido a favor do Estado. No âmbito do processo, três dos arguidos ficaram ainda sujeitos à prestação de caução, em valores que variam entre os 100 mil e os 200 mil euros.

COLISÃO FATAL NA A28

Uma colisão entre um veículo pesado e um automóvel ligeiro, na A28, na zona da Póvoa de Varzim, provocou uma morte na noite da passada sexta-feira. O alerta para o acidente foi dado pelas 21h17, dando conta de um choque violento que acabaria por tirar a vida a um homem de 41 anos, o condutor e único ocupante do carro. O óbito foi declarado pelo médico da Viatura Médica de Emergência e Reanimação do Hospital Pedro Hispano. Para o local foram também destacados elementos dos bombeiros de Vila do Conde e da PSP. Mais tarde soube-se que a vítima mor-



tal era Filipe Oliveira, responsável do Mini-Mercado Praça João XXIII, que foi sepultado na passada quarta-feira na Estela.

Pub

Caetel
ERVANÁRIA

Produtos Dietéticos e Esotéricos • Chás • Nutrição
Mesoterapia • Limpeza de Ouvidos • Massagem • Acupuntura
Drenagem Linfática • Diagnóstico de Medicina Quântica
Naturopatia • Leitura de cartas • Tarot
e Tratamentos Espirituais

Rua Tenente Valadim, 27 - r/c Dto Tel. 252 611 667
4490 - 585 PÓVOA DE VARZIM Tlm 917 299 151
(entre o Castelo e os CTT) E-mail: caetel@outlook.pt

ALTO MAR
RESTAURANTE

MACHADO, MACEDO & TEIXEIRA, LDA.

Encerramos às Segundas-feiras

Rua Gomes de Amorim, 1404
4490 - 641 Póvoa de Varzim
Tlf.: 252 681 068

O que SERIA DO
Pai Natal sem ÓCULOS?

VER BEM
É OUTRA HISTÓRIA

Quanto maior for a tua compra,
maior será o teu desconto!

Os teus óculos com -100€ de desconto	Os teus óculos com -50€ de desconto	Os teus óculos com -20€ de desconto
---	--	--

Explicamos-te aqui

Póvoa de Varzim
Largo Dr. David Alves, nº1

Vila do Conde
Av. Dr. João Canavarro nº 353

Viana do Castelo
Av. dos Combatentes da Grande Guerra nº260

Barcelos
Dom António Barroso nº81/83
(antiga Rua Direita)

Pub

Pub

5 a 24 dezembro de 2025

ONDE o
NATAL
acontece



4,99€
Pink Dream's BARBIE
Conjunto Lulaby CD
30cm e 100cm Unid.

16€
Elefante BABY
CLEMENTONI
Em Conjunto Unid.

**Militantes do
Bom, São e Local**

Faça as suas compras em auchan.pt

Auchan

VILA DO CONDE

CÂMARA E MISERICÓRDIA ACORDAM CONSTRUIR MAIS HABITAÇÕES

Vila do Conde deu um passo decisivo no reforço da resposta habitacional para jovens e famílias da classe média. A Câmara e a Santa Casa da Misericórdia assinaram um contrato-programa que prevê a construção de 450 habitações a preços acessíveis no concelho. A iniciativa surge como resposta direta às crescentes dificuldades de acesso à habitação enfrentadas por famílias que, não sendo elegíveis para programas de apoio social como o Programa 1.º Direito, encontram sérios constrangimentos no mercado habitacional atual.

Os novos fogos desti-

nam-se ao arrendamento ou à aquisição e contemplam tipologias entre T0 e T3, estando distribuídos por várias freguesias, promovendo a descentralização da oferta habitacional e o equilíbrio territorial: 155

fogos (109 + 46) em Vilar do Pinheiro, 55 em Árvore, 70 fogos em Macieira, 90 em Fajozes e 80 em Guilhabeu.

Os valores máximos definidos para venda e arrendamento garantem preços sig-

nificativamente abaixo do mercado, situando-se em aproximadamente metade dos valores atualmente praticados em Vila do Conde.

No âmbito do acordo, a Santa Casa da Misericórdia assegura a cedência dos terrenos e a construção das habitações, enquanto a Câmara se responsabiliza pelas obras de urbanização e arranjos exteriores, bem como pelo licenciamento e pela articulação técnica necessária à viabilização dos projetos.

Segundo a autarquia, esta nova medida de habitação a custos acessíveis vem complementar as políticas municipais já em curso no

âmbito da Estratégia Local de Habitação, que prevê a construção de mais de 650 fogos ao abrigo do Programa 1.º Direito, assim como o Programa Municipal de Apoio ao Arrendamento Habitacional.

Com este investimento estruturante, o Município de Vila do Conde visa o reforço do compromisso com o acesso a uma habitação digna e financeiramente sustentável, promovendo a fixação da população, a estabilidade das famílias, o apoio aos jovens casais e trabalhadores residentes, e contribuindo para um concelho mais coeso, equilibrado e inclusivo.



ASSEMBLEIAS FICAM SEM TRANSMISSÃO

As assembleias municipais vão deixar de ser transmitidas em direto e online. A decisão foi tomada na última sessão, na qual foi aprovado o novo regimento que também reduz o tempo de intervenção dos partidos.

As alterações receberam os votos favoráveis dos deputados do PS e dos presidentes de junta socialistas e independentes, mas registaram o voto contra da oposição.

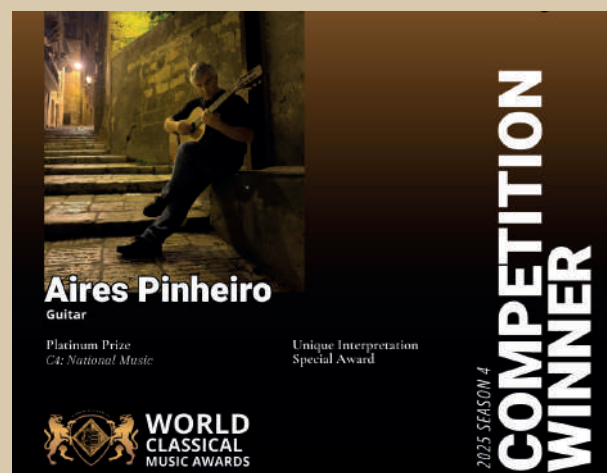
A maioria socialista invocou a violação do Regulamento de Proteção de Da-

dos dos intervenientes para terminar as transmissões na internet iniciadas há alguns anos, algo que permitia aos vilacondenses assistir remotamente ao que era discutido pelos eleitos locais.

PSD, CDS, Iniciativa Liberal e Chega não concordaram com a decisão e alegam que a democracia sai a perder, tendo unanimemente e duramente criticado a medida, que consideram ser um retrocesso e que difere do que vai continuar a ser feito noutros municípios.

GUITARRISTA PREMIADO NOS WORLD CLASSICAL MUSIC AWARDS

Aires Pinheiro foi distinguido nos World Classical Music Awards, no Reino Unido. O guitarrista venceu o Prémio Platina, na categoria de Música Nacional, tendo recebido ainda o prémio especial de Interpretação Única, que distingue artistas pela abordagem inovadora e identidade própria nas suas interpretações. Aires Pinheiro é professor do Conservatório de Música, Teatro e Dança de Vila do Conde.



Pub

DESEJA A TODOS OS CLIENTES E AMIGOS

Boas Festas

OP Automóveis

Qualidade e Confiança desde 1990

OP Automóveis, Lda

Estrada Nacional 13, nº977
4485-479 Mindelo - Vila do Conde

TLF. 252 956 156
TLM. 917 515 141

www.opautomoveis.com

facebook.com/opautomoveis

Feliz Natal
e Boas Festas

tuequelavas
lavandaria self service

918 487 402
(Chamada para a rede móvel nacional)

Rua 5 de Outubro, 1566
4480-647 VILA DO CONDE

tuequelavas@gmail.com

[/tuequelavas](https://facebook.com/tuequelavas)

Bolos do Folheta

CRIAÇÕES IRRESISTÍVEIS PARA AMANTES DE DOÇARIA E NÃO SÓ



Pub

Este Natal, saboreie a magia com os Bolos do Folheta!

O Natal é tempo de partilha, de união e de momentos especiais. E, para completar a sua mesa de Natal, os Bolos do Folheta têm tudo o que precisa! Panetones artesanais feitos com massa mãe, bolos decorados e outras delícias preparadas com os melhores ingredientes e o carinho de sempre.

Venha descobrir os nossos sabores natalícios e leve para casa o toque especial que fará as suas festas ainda mais inesquecíveis

Passe pelas nossas lojas e faça já a sua encomenda!

Póvoa de Varzim, Vila do Conde ou Beiriz

Encomendas e informações: 913 390 477

Com os Bolos do Folheta. o seu Natal sabe melhor!



No Bolos do Folheta estamos de portas abertas para vos receber, compartilhando momentos doces e memoráveis.



913 390 477

Loja Aver-O-Mar * Loja Vila do Conde
Loja Beiriz * Loja Póvoa Arena
www.instagram/bolosdofolheta

SOCIEDADE

ANTIGOS COMBATENTES HOMENAGEADOS

Alguns ex-combatentes poveiros foram homenageados na Câmara Municipal. O edifício dos Paços do Concelho recebeu, pela primeira vez, esta cerimónia organizada pela Escola dos Serviços e pela Liga dos Combatentes, representada pelo presidente do núcleo poveiro, Carlos Veríssimo. A edil poveira e o comandante da unidade do Exército aquartelada em Beiriz (Fernando Manuel Batista da Costa) entregaram a Medalha Comemorativa das Campanhas a vários ex-combatentes do Ultramar que estiveram ao serviço do país, num momento carregado de emoção, memória e profundo reconhecimento.

Andrea Silva referiu que “uma comunidade verdadeiramente moder-



na é aquela que sabe olhar para o passado com respeito e para as pessoas com gratidão, especialmente para quem mais sacrificou por nós”. No evento foi reiterada a importância de nunca deixar cair no esquecimento “a

coragem, a entrega e a história” de pessoas que moldaram a comunidade local.

HOMENAGEADOS

Carlos de Sousa Lopes, Dâmaso Fortunato Sou-

sa e Silva, Moisés Martins Machado, Manuel Ribeiro Dias, Armindo Gonçalves Carneiro, Domingos José Silva Coelho, Manuel João Gomes Branco, Manuel Cabreira, Anselmo António Campos Craveiro, Fer-

nando Gomes Eusébio, José de Sousa Araújo, António Santos Loureiro, José Soares Fontes, Manuel Amorim do Alto, Benjamin Rosa da Costa, Alberto Gomes da Silva, António da Costa Silva.

CSP BEIRIZ E ANDRÉ SILVA SORRIRAM NA FESTA DA RABANADA

O Centro Social e Paroquial de Beiriz foi a IPSS bafejada pela sorte com a receita angariada na Festa da Rabanada Poveira. A iniciativa juntou dezenas de participantes que puderam experimentar o doce que foi apresentado por

17 estabelecimentos locais, desde cafés, restaurantes, padarias, pastelarias e até um hipermercado. Segundo a autarquia, o evento realizado no Posto de Turismo manteve a componente solidária, mas lançou um novo ciclo de promoção da igua-

ria após 25 edições do concurso “Delícia de Rabanada”. Além de contribuir para a verba que foi depois sorteada e tocou ao CSPBeiriz, cada consumidor habilitou-se a ganhar uma Camisola Poveira e o jovem André Silva foi o feliz contemplado.



Pub

A Junta de Freguesia de Aver-o-Mar
deseja Boas Festas
a toda a população



Ana Rita Sencadas
Presidente da Junta de Freguesia de Aver-O-Mar




Vendeiro

BOAS FESTAS

FELIZ NATAL E UM
PRÓSPERO ANO NOVO!

Veja onde estamos ao seu dispôr!

 Vendeiro Amorim

 Vendeiro Balazar Nascente

 BP Ardegães


 BP Balazar Poente


 BP Arco de Baúlhe

 BP Fão


 BP Fonte Boa

 BP Irivo


 BP Lousado


 BP Malta

 BP Macieira da Maia

 BP Mindelo

 BP Mouquim


 BP Penafiel Nascente

 BP Penafiel Poente

 BP Ponte de Lima

 BP Porto Circunvalação


 BP Póvoa de Varzim


 BP Salgueiros

 BP São Mamede de Infesta Norte


 BP Sintra Rio de Mouro

 BP Sintra Mem Martins

 BP Tadim

 BP Terroso

 BP Vila Pouca de Aguiar

 BP Vila Boa

 BP Vilarinho das Cambas

 BP Póvoa de Varzim (Themóteo Vasconcelos)

 BP Rates

 GALP de Mondim de Basto

 Repsol A Ver-o-Mar

 Repsol Cavalões

 Repsol Escariz

 Repsol Gondifelos


 Repsol Leça do Balio

 Repsol Lixa

 Repsol Maia Centro

 Repsol Oliveira de Azeméis

 Repsol Paços de Ferreira

 Repsol Padrão de Moreira da Maia

 Repsol São Mamede de Infesta Sul

 Prio Valongo

ESTAS EMPRESAS DEIXAM VOTOS DE UM

Pub



Barbearia
Tiago's
Tiago Gonçalves Silva Leonor

Telem. 914 180 948

Rua Tenente Valadim, 14
4490-585 Póvoa de Varzim



M&D
Cabeleireiro e Estética

Facebook: M&D Cabeleireiro Estética
Instagram: cabeleireiromd
E-mail: med.cabeleireiro@gmail.com

Rua Cidade do Porto nº 52A
4490-506 Póvoa de Varzim
Tel 913 865 224



MANDA PINTA LDA.
REPARAÇÃO GERAL E MANUTENÇÃO DE AUTOMÓVEIS.

SERVIÇOS DE MECÂNICA | ESTÉTICA AUTOMÓVEL
SERVIÇO DE CHAPARIA E PINTURA | RESTAURO

Largo Nossa Senhora de Belém, nº 29 | 4490-434 Póvoa de Varzim
email: geral@mandapinta.pt | www.mandapinta.pt
telf.fax: 252 619 999 | tlm: 932 296 472 / 9



SABORES & REQUINTES

Produtos Regionais | Gourmet | Artesanais | Biológicos

Praça Marquês de Pombal * Mercado Municipal, Loja Ext. nº 51 * 4490-442 Póvoa de Varzim

Telefone: +351 252 627 260 | +351 969 668 460 | Email: sabores.requintes@hotmail.com
www.saboresrequintes.pt

- Cabazes de Natal (Particulares e Empresas)
- Chocolates e Bombons Artesanais
- Packs e Coffrets
- Presentes Temáticos
- 100% Português**



GIÃO Freguesia Natal

Boas Festas

A Junta de Freguesia deseja a todos um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo, repletos de saúde, amor e paz.



Pub



É bom
viver aqui!
It's good to be here!

FIM d'ANO 25 POVOA de VARZIM 26

22h30 PÓVOA ARENA

PÉ NA AREIA

(banda Brasileira)

ZOOEIRAPT

(Festival de DJ's, Bailarinos e efeitos especiais)

DIOGO YANG / PEDRO RIBEIRO

DIOGO FONSECA / LANDU BI

24h00 ESPETÁCULO DE
FOGO DE ARTIFÍCIO

Entrada do porto da Póvoa de Varzim

FUTEBOL

AF PORTO DOMINA TORNEIO COSTA VERDE

A Póvoa de Varzim voltou a ser palco do Torneio de Natal Costa Verde. O evento foi organizado pela Associação de Futebol do Porto, que acabou por mostrar em campo grande domínio desportivo, em parceria com a autarquia poveira. A competição arrancou de manhã com as

meias-finais no Complexo Desportivo Municipal. As equipas da AF Porto e da AF Braga venceram esses jogos iniciais nos dois escalões, sub-13 e sub-14, tendo goleado a AF Viana do Castelo e a AF Coimbra em ambos os casos. De tarde decorreram as partidas decisivas, tendo os portuenses batido os bra-

carenses por 3x0 nos mais velhos e por 2x0 nos mais novos. É de destacar as presenças dos varzinistas Manico Lutango e Miguel Costa nos sub14 e dos rioavistas Tomás Neves e Gonçalo Salgado (sub13), Isaac Baptista, João Pedro Ferreira, Rodrigo Pinto, Leandro Fernandes e João Luís Ferreira (sub14).



EQUIPAS DO RIO AVE COM SORTES DISTINTAS

A equipa principal do Rio Ave saiu derrotado por uma bola a zero na receção ao Vitória SC. O encontro foi marcado pelo equilíbrio e ficou marcado pela expulsão de Vrousai, aos 29 minutos, que condicionou a estratégia da formação rioavista, que sofreu o golo que ditou o desaire pouco depois. Na segunda metade, mesmo em inferioridade numérica, o Rio Ave foi em busca da igualdade, mas não foi feliz.



A equipa continua na décima posição com 16 pontos e o próximo desafio é já no próximo sábado, frente ao Gil Vicente, pelas 18h.

Já a formação feminina garantiu a passagem à próxima fase da Taça de Portugal. As rioavistas venceram o Feirense por 5x0, fora de casa, num triunfo claro que permite à equipa vilacondense continuar em prova. O próximo desafio do Rio Ave é para a Liga, com receção ao Valadares Gaia.



Pub



Traços Divinais
FISCALIZAÇÃO • REABILITAÇÃO

☎ 968 996 768
tracosdivinais@gmail.com



SERVIÇOS

- Consultoria
- Fiscalização e gestão de obras
- Relatórios de patologias
- Mapas de trabalhos e cadernos de encargos
- Diagnósticos e soluções técnicas de reabilitação
- Peritagens
- Gestão de processos de seguro





GUEDES VIEIRA
escola de condução

A ESCOLA DE CONDUÇÃO GUEDES VIEIRA
DESEJA A TODOS OS ALUNOS E CLIENTES UM

Feliz Natal

& UM PROSPERO ANO 2026!

Guedes Vieira, a conduzir o futuro desde 1940.

AVENIDA VASCO DA GAMA 76
4490 410 POVOA DE VARZIM

+351 252 114 425
+351 980 184 698

WWW.GUEDESVIEIRA.PT
GERAL & GUEDES VIEIRA PT

FUTEBOL

BANCADA SUL JÁ ESTÁ A SER COBERTA

Já começou a obra de colocação da cobertura na bancada sul do estádio do Varzim. Na passada semana, a empresa a quem foi adjudicada a empreitada iniciou no terreno os trabalhos depois de ter concluído a produção da estrutura metálica. O presidente Ricardo Nunes tinha dito no final da última assembleia geral que esperava ter tudo concluído ainda em dezembro para que os sócios tivessem um novo espaço protegido da chuva para assistir aos jogos em casa. No entanto, tudo indica que tal só será possível em meados de janeiro para a receção à S. Joãoense na última partida na Póvoa da primeira fase



da Liga3. Recorde-se que a cobertura da bancada sul do estádio do Varzim se trata de uma prenda natalícia prometida pela autarquia no último aniversário do

clube, tendo o executivo municipal poveiro aprovado por unanimidade, no final do mandato anterior, a atribuição de um apoio de 139 mil euros (mais IVA)

para custear a intervenção.

PROLONGADO CONTRATO COM JOGADOR QUE SOFREU LESÃO GRAVE

Álvaro Milhazes e o Varzim acabam de renovar contrato por mais uma temporada (2026/27). O lateral-esquerdo sofreu recentemente uma grave lesão que o irá afastar da equipa durante um longo período, mas as duas partes decidiram prolongar o vínculo.

Trata-se de um “gesto que espelha aquilo que o clube é e defende”, realça a publicação alvinegra que dá nota do acordo, que acrescenta que o jogador poveiro “continua e continuará a fazer parte da

família varzinista, agora focado na sua recuperação e com a mesma ambição de sempre: voltar mais forte para defender o símbolo que tanto lhe diz”.

Já Milhazes, um dos capitães da equipa, agradeceu a confiança nele depositada pelos responsáveis varzinistas e prometeu voltar mais forte para defender o emblema nas próximas batalhas.



VARZIM SC, 110 ANOS DE HISTÓRIA!

O Natal é sempre uma data especial. Dia que marcante para os católicos e também para as famílias. Na Póvoa, o conceito familiar deu origem à criação de Instituições Desportivas, que ainda hoje (depois de tantos anos) perduram. O Varzim Sport Club é um desses exemplos, tanto de longevidade, como de um amor fervoroso que mobilizou sempre os poveiros e varzinistas a lutarem contra grandes dificuldades. Foi neste contexto que o clube mais emblemático da cidade cresceu e ganhou o respeito dos seus pares. Sem grandes recursos

financeiros, mas com homens resilientes e determinados na gestão, o Varzim chegou ao escalão principal do futebol nacional. Chegou, e para vencer, já que por lá andou várias épocas. Num mundo em transformação, os desafios são outros, mas há uma verdade comum. O sucesso depende sempre dos resultados desportivos. Longe vão os tempos áureos em que os Lobos do Mar retribuía com conquistas o amor incondicional dos adeptos, muitos deles jovens que ainda não conseguiram ver o clube no topo. Arautos da esperança têm surgido, embora com mensagens que

fracassam em gestões que fragilizam ainda mais uma ambição lógica e razoável dos sócios que vão resistindo a uma atualidade anormal. Hoje, o estádio só abre as portas para dias de jogo e o afastamento é cada vez maior. Em cima do 110º aniversário, as obras (prometidas) da cobertura da bancada sul seguem a bom ritmo, possivelmente concluídas até o dia 25. A esperança é a última a morrer e a família alvinegra sempre deu provas de resiliência e amor a uma cidade, que muitos apelidam de Póvoa ‘do’ Varzim.

F.N.

25 de dezembro 2025

PROGRAMA

10h00
HASTEAR DA BANDEIRA
Estádio do Varzim SC

10h30 — 11h00
HOMENAGEM AOS FUNDADORES DO VARZIM SC
Cemitério nº1 e 2 da Póvoa de Varzim

Homenagem aos Varzinistas
LÍDIO MANUEL FERNANDES MARQUES
(Presidente Honorário do Varzim SC)
ANTÓNIO ARAÚJO COELHO E CASTRO
(Antigo Presidente do Varzim SC)
LUÍS DOS SANTOS LEAL
(Fundador do jornal “O VARZIM” e Antigo Dirigente)

Pub

DESEJA A TODOS OS CLIENTES E AMIGOS

Boas Festas

+351 916 036 868

geral@deliwishes.pt

@garrafeiraconversafiada

Avenida Vasco da Gama, 337
4490-410 Póvoa de Varzim

CONVERSA

WINE HOUSE & BAR | FIADA

www.frilaundos.com

252 614 419

Instalação, Manutenção e Reparação
Equipamentos e Máquinas de Hotelaria
Refrigeração e Ar Condicionado

FRILAUNDOS - Representação de Aparelhos de Frio, Lda.

geral@frilaundos.com

Av. Infante D. Henrique, 1236-A
4480-870 Vila do Conde

FUTEBOL

DISTRITAL: VARZIM B E BALASAR VENCEM, BEIRIZ PERDE

Duas das três equipas poveiras que competem nos campeonatos distritais seniores da Associação de Futebol do Porto tiveram motivos para sorrir na mais recente jornada.

Na Divisão de Elite, sortes distintas para Varzim B e Beiriz. Os varzinistas, a jo-



gar no sintético do Complexo Municipal, bateram o Folgosa da Maia por 2x1 e ascenderam ao sétimo lugar com 21 pontos, sendo o próximo desafio a visita a Arcozelo. Já os beirizenses perderam no campo do Padroense por 2x1 e mantiveram o 11º posto (13 pontos), tendo a seguir de-

ceber o Aldeia Nova.

Na Divisão de Honra, o Balasar venceu na receção ao São Felix da Marinha por 3x0. A formação balasarense manteve-se na 12ª posição e tem agora 12 pontos, tendo de visitar o Pasteleira no próximo domingo.

AMORIM, ESTELA, ARGIVAI E AGUÇADOURA NO TOPO

Está concluída a 7ª jornada do campeonato inter-freguesias do futebol popular poveiro. Nos seniores, o Amorim assumiu o topo da tabela após golear o Argivai por quatro bolas a zero, tendo agora 13 pontos, mais um que o Estela e mais dois que o Averomar, clubes que se defrontaram nesta ronda com triunfo fora dos estelenses por 2x1. Nos juvenis, o comandante é o Estela, com 18 pontos, após vencer no campo do Averomar por 4x2. Nos infantis, o Estela e o Argivai partilham a frente da tabela, com 16 pontos, depois de terem vencido as respetivas partidas. Nos escolinhas, a liderança continua a pertencer ao Amorim,



FUTEBOL
INTER-FREGUESIAS
DA PÓVOA DE VARZIM

agora com 18 pontos, após golear o Argivai por 7x0. Finalmente, nos traquinas, o Aguçadoura mantém-se líder, já com 16 pontos, tendo triunfado em Laundos por 4x2.

JÁ ROLA A BOLA
NA TAÇA DA LIGA

Começou mais uma edição da Taça da Liga pro-

movida pela Associação de Futebol Popular da Póvoa de Varzim. No arranque do grupo A, o Estela goleou o Laundos por 5x2 e o Amorim x Navais joga-se na noite do próximo dia 23, ficando o Averomar de folga na primeira jornada. No início do grupo B, o Rates cedeu um empate a dois golos na receção ao Argivai, faltando ainda jogar-se o Terroso

x Aguçadoura. Esta competição envolve apenas as equipas do escalão sénior e tem o mérito de preencher o calendário devido à diminuição de clubes no campeonato.

LÍDER TOUGUES
VOLTA A GOLEAR E
REFORÇA COMANDO

O Tougues continua a

caminhada imparável no campeonato sénior da Associação de Futebol de Vila do Conde. Os touguenses golearam o Vila Chã por quatro bolas a uma e chegaram aos 45 pontos, levando já 15 triunfos no mesmo número de jogos. Na segunda posição isolou-se o Fornelo após derrotar o Labruge por duas bolas a uma, tendo agora 37 pontos, menos 8 que o líder. O Aveleda empatou a quatro golos na receção ao Labruge e está agora no terceiro posto com 35 pontos. Refira-se que o campeão Arcos venceu em Guilhabreu por duas bolas a zero e partilha a sexta posição com o Rio Mau e o Fajozes.

Pub

A Junta de Freguesia de Laúndos
deseja Boas Festas
a toda a população



Félix Marques
Presidente da Junta de Freguesia de Laúndos





**A equipa da Orto-M
deseja-lhe um
Feliz Natal e um
Próspero Ano Novo!**

**Agende já a
sua consulta!**
www.orto-m.com



MODALIDADES

VITÓRIA NA TAÇA COMO PRENDA ANTECIPADA

O mês de Dezembro não trouxe as prendas desejadas à equipa do Póvoa Andebol. Se as derrotas contra Benfica e Porto eram previsíveis, já os resultados contra Marítimo e ABC deixaram algo frustrados os responsáveis e adeptos do clube. Sem desmerecer o valor destes rivais, o PAC vem-se estruturando para ter condições de lutar de igual para igual com madeirenses e bracaraes. A igualdade contra o Marítimo e a derrota (por dois

golos) contra os bracarenses deixaram marcas de uma realidade que os responsáveis do clube poveiro pretendem mudar. Para se ser grande, há que agir como tal. Carlos Resende tem tido um discurso curto e grosso em relação ao rendimento da equipa, que tem apresentado variações incompreensíveis nos jogos. Capaz de fazer o melhor e o pior quase ao mesmo tempo, tal tem resultado em perda de pontos que seriam importantes para projetar o clube a outra



dimensão.

Neste final de Dezembro, já este dia 20, resta à equipa poveira lutar pela continuidade na Taça de Portugal, mas para que isso aconteça há que derrotar o Estrela da Amadora, um rival de escalão inferior, mas que joga em casa. A poucos dias de celebrar mais um aniversário, a 10 de Janeiro, a passagem aos oitavos de final será uma prenda antecipada que os adeptos agradecem.

VILACONDENSES SEM TRIUNFOS NO FUTSAL

Os clubes vilacondenses não conseguiram vencer na 13ª jornada do principal escalão do futsal nacional. O Rio Ave foi goleado na recepção ao campeão Benfica por 10x2. Os rioavistas não evitaram um desaire pesado e continuam com 19 pontos na quinta posição na tabela antes da visita ao terreno do

Sporting.

Já o Caxinas conseguiu empatar a quatro golos na quadra do Leões de Porto Salvo. A formação orientada por Nuno Silva tem agora 10 pontos e continua no último lugar, mas a apenas um ponto dos adversários que estão acima na classificação, sendo um deles, o Torreense, o

próximo oponente.

No regresso da 1ª divisão feminina, após paragem devido ao Mundial, o Árvore foi goleado por 7x1 na quadra do Feijó. A equipa permanece em zona de descida, no penúltimo lugar, tendo a seguir de receber o Leões de Porto Salvo.



- Pub

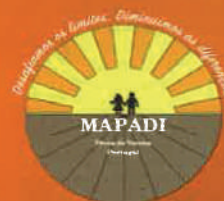
Neste período especial de renovação e esperança, o MAPADI dirige-se à comunidade para agradecer profundamente a todos que caminharam ao nosso lado ao longo de 2025 — famílias, colaboradores, voluntários, parceiros e toda a sociedade que acredita na inclusão, na dignidade e no respeito às pessoas com deficiência intelectual.

Este ano foi marcado por conquistas importantes, pelo fortalecimento de nossos projetos e pelo compromisso diário de promover mais oportunidades, autonomia e qualidade de vida para os nossos utentes. Cada gesto de apoio, cada parceria firmada e cada ação solidária contribuíram para transformar realidades e ampliar a nossa missão.

Que o espírito do Natal inspire união, empatia e generosidade em todos os lares. E que 2026 chegue repleto de saúde, prosperidade e novos caminhos para a construção de uma sociedade ainda mais justa e inclusiva.

O MAPADI continuará a seguir firme, com humildade, com responsabilidade e amor, trabalhando para acolher, desenvolver e abrir portas — porque quando a inclusão **avança**, toda a comunidade avança junto.

Feliz Natal e um Ano Novo de muita paz e esperança!
A Direção do MAPADI.



MODALIDADES

HÓQUEI AINDA SEM PONTOS MAS A CONQUISTAR ADEPTOS

Embora não pontuando em nenhum dos 9 jogos realizados no escalão principal, a equipa sénior de hóquei em patins do Clube Desportivo da Póvoa não tem defraudado o apoio dos adeptos, nomeadamente nos jogos em casa. Na receção ao Óquei Clube de Barcelos, os pupilos de



Vítor Silva demonstraram do que são capazes, mesmo depois de ir para o descanso a perder por 6x1. Uma segunda parte de pura raça poveira, em simbiose com uma massa adepta, fez acreditar aos jogadores que ainda era possível lutar pelo resultado. No final, os barcelenses venceram por 9x7 e o feito

não passou despercebido mesmo aos vencedores, reconhecendo o mérito dos comandados de Vítor Silva. A próxima paragem será em Turquel, a denominada "aldeia do hóquei". Um desafio (como todos) mais para os poveiros que buscam somar os primeiros pontos da época.

DESPORTIVO COM BASQUETEBOL DE PRIMEIRA

O sucesso começa no planeamento e na qualidade do trabalho. Numa definição simples, depois da desilusão da descida de divisão, os sinos tocaram, arregaçaram-se as mangas e, à boa maneira poveira, "mãos à obra" e há que preparar o regresso à Liga. Neste momento, já são 11 jogos realizados e 11

vitórias conquistadas pelos pupilos às ordens do poveiro José Ricardo. Nada acontece por acaso e a melhor resposta ao planeamento desta nova temporada está a ser dada pelos rapazes dentro de campo. Até parece fácil, mas só quem acompanha esta equipa sénior de basquetebol sabe que é fruto de muito trabalho. Boas

contratações a juntarem-se a um núcleo de jovens poveiros oriundos da formação, e que representam o ADN do clube. No campeonato da Proliga, com mais ou menor dificuldade, o Desportivo domina e apresenta-se neste final de ano como um dos mais fortes candidatos à subida de divisão. Faltava um teste

ambicionado por José Ricardo e esse foi consumado através da Taça de Portugal. Uma receção à Ovarense, num jogo de grandes emoções. Domínio absoluto dos poveiros e uma resposta final digna de um roteiro 'holiodesco'. Faltavam 10 segundos e os visitantes conseguiram passar para a frente, carimbando um



passaporte injusto, mas que não invalidou o mérito dos poveiros nesta competição.

CDP À BEIRA DO 82º ANIVERSÁRIO

Será no dia 26 de Dezembro que o mais eclético clube poveiro celebrará mais um aniversário. Um programa diferente, com uma agenda matinal que passará pelo Hastear da Bandeira às 11h, seguindo-se uma cerimónia na Sede do Clube para a atribuição dos emblemas de prata e ouro, com um posterior "porto de honra". Ainda há pouco tempo, numa AG Extraordinária, o presidente Sérgio Duarte apresentava aos sócios presentes algum do trabalho realizado pelas suas direções, já que

vai no segundo mandato. E a grande novidade para este mandato poderá ser a implantação de um campo sintético, onde outrora funcionou o campo de areia, no sentido de rentabilizar uma zona do parque de estacionamento (agora concessionado) para a procura de muitos interessados nas denominadas "peladinhas de fim de semana". O clube vem realizando obras de melhoramento, nomeadamente da fachada e também nos sistemas elétricos, que há muito mereciam ser retificados. A missa em memória dos sócios falecidos,



será realizada no dia 27, na Igreja de S. José de Ribamar.



Pub

MODALIDADES

NAVAL BUSCA PLAYOFF E VAI VOLTAR À EUROPA

O Naval Povoense já conhece os adversários na II Ronda da Challenger Cup de polo aquático. O sorteio decorreu em na cidade croata de Zagreb e o clube poveiro vai defrontar cinco emblemas: Hapoel Palram Zvulun (Israel), Apoel Nicosia (Chipre), Ljubljana Slovan (Eslovénia), Welsh Wanderers (País de Gales) e West London Penguin (Inglaterra). Dado que na recente ida à Eslovénia não conseguiu o apuramento para a 2ª fase da competição, o clube irá jogar pela melhor classificação entre o 13º e o 18º lugar, decorrendo os jogos entre os



dias 13 e 15 de fevereiro. Até lá, o CNP vai competindo no Campeonato de Portugal A1 masculinos, no qual ocupa o quinto lugar com 3 vitórias e 4 derrotas até ao momento. O próximo jogo é já este sábado, diante do Clube Aquático Pacense, estando na mira dos poveiros o quarto triunfo da época e a aproximação ao objetivo de chegar ao playoff. Refira-se que o melhor marcador da equipa, Tomás Magalhães, com 16 golos marcados, foi convocado para integrar a seleção nacional num estágio em Malta.

ESTES ANUNCIANTES DESEJAM-LHE UM



Pub

Leões da Lapa

Francesinha Tradicional Poveira
Francesinha Especial
Vários Serviços de Snack

Segunda a Sábado servimos Diárias



José Moura
(gerente)
963 533 623

R. Pereira Azurara, nº 48
4490 - 543 Póvoa de Varzim
barleoeslapa@outlook.pt



Pão de Leite
PASTELARIA

Faça aqui a sua encomenda de
Bolo de aniversário, e
de todos os tipos de pastelaria.

Na Pão de Leite pode fazer o seu
almoço rápido.



Para mais informações ou encomendas ligue

916 077 249
(Chamada para a rede móvel nacional)

Avenida Repatriamento dos Poveiros, nº497 - Póvoa de Varzim
(junto ao edifício de 28 andares)

252 102 481
MARCAÇÕES E RESERVAS



BARRACUDA MAR
HÉLDER SENCADAS

Selecionamos diariamente os melhores peixes e mariscos frescos da nossa costa para lhe proporcionar uma excelente experiência gastronómica.

Avenida Jardim da Praia, nº47, 4490 Póvoa de Varzim



Estores Finisterra
PAULO CORREIA

COMERCIALIZAÇÃO E REPARAÇÃO
DE TODO O TIPO DE ESTORES E PERSIANAS.

* VENDA DIRETA AO PÚBLICO * MONTAGEM * REPARAÇÃO

Rua Gomes Amorim 1765-r/c-D * Aver-o-Mar * Póvoa de Varzim
Telefone : 252 141 239 / 966 928 246
Email : estores.finisterra@sapo.pt
Email : geral.estoresfinisterra@gmail.com

MODALIDADES

KARATECAS INVADIRAM O PÓVOA ARENA

O Póvoa Arena abriu portas, no passado sábado, para o primeiro grande evento desportivo: o Grande Estágio Internacional de Inverno de karaté.

Foram mais de quatro centenas de atletas que aceitaram o repto do Centro Português de Karaté (CPK), com o apoio da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim e do Centro de Karaté Aguçadourense, tendo a oportunidade de praticar duas vertentes da modalidade: tradicional e de competição. A presidente da Câmara, Andrea Silva, acompanhada pelo Vereador com o Pelouro do Desporto, Marco Barbosa, marcou presença



nesta iniciativa de que trouxe à Póvoa de Varzim atletas, técnicos e praticantes de todos os pontos de Portugal e alguns do estrangeiro.

Dois mestres de referência mundial, Jean-Francois Tisseyre (8.º DAN) e José

António Ramos (8.º DAN), lideraram as provas no formato tradicional, enquanto no plano competitivo a direção técnica coube aos Senseis Marco Silva (5.º DAN) em kata e João Ribeiro (2.º DAN) em kumite.

O evento propiciou, ainda, um treino aberto dirigido pelo Sensei Joaquim Fernandes (7.º DAN) e findou com a realização de Exames Nacionais de Graduação em kyu (classe) e dan (nível).

MARIA CAVALCANTE
CAMPEÃ NA CAPOEIRA

A Associação de Capoeira e Artes Marciais da Póvoa de Varzim foi até Zamora participar no Open de Espanha. Quatro atletas representaram a equipa e o realce tem de ser dado a Maria Cavalcante. A jovem sagrou-se campeã na categoria infantil e trouxe para casa o troféu do primeiro lugar.



UDC ARGIVAI TEM NOVOS ÓRGÃOS SOCIAIS

A União Desportiva e Cultural de Argivai já tem os novos órgãos sociais em funções. A direção continua a ser presidida por António Torres, dirigente que está em atividade há mais de duas décadas e promete continuar um percurso em que tem sido reconhecido pela dedicação constante, elevado sentido de responsabilidade e profundo amor ao clube.

A equipa que tomou posse mantém alguns elementos e regista a entrada de gente nova para o mandato que agora se inicia, tendo todos assumido, “com compromisso, dedicação e determinação, a missão de continuar a dignificar o nome da UDCA, enfrentando novos desafios em prol do crescimento sustentado da coletividade e do serviço à comunidade”.



Pub

A Junta de Freguesia de Argivai
deseja Boas Festas
a toda a população



Joaquim Silva
Presidente da Junta de Freguesia de Argivai

REGIÃO

JANEIRO EM CHEIO NO THEATRO GIL VICENTE

O Theatro Gil Vicente, em Barcelos, vai apresentar, em janeiro de 2026, uma programação pensada a partir da diversidade de públicos e de linguagens artísticas, cruzando criação profissional, projetos de circulação nacional e internacional, propostas para a infância, iniciativas de formação de públicos e descentralização cultural.

DANÇA

O novo ano abre com um dos grandes clássicos do bailado, “O Quebra-Nozes”, pelo Ballet Douro – Companhia de Dança, a 3 de janeiro, às 21h30, e a 4 de janeiro, às 16h. Uma obra que convoca fantasia, crescimento e imaginação, ao som da música de Tchaikovsky, pensada para ser vivida em família. A dança regressa dia 25, com “Contos e Cantigas”, da H.A.D – Histórias da Arte e da Dança, em sessões às 16h e 18h, num espetáculo que cruza literatura, música e movimento numa viagem pelo património cultural português.

MÚSICA

A programação segue para a música, cruzando diferentes estilos, públi-

cos e contextos de fruição. O primeiro momento acontece a 10 de janeiro, às 21h30, com o Concerto de Ano Novo, pelo Conservatório de Música de Barcelos. No dia seguinte, a 11 de janeiro, às 16h, apresenta-se o concerto “A Canção que Sonhei – Uma Tarde de Reis e Melodias Imortais”, pela Banda Musical de Oliveira, com a participação da soprano Elisa Bastos, recuperando reportórios festivos e sonoridades intemporais. O ciclo Jazz ao Largo apresenta Gabriel Ferrandini e Pedro Sousa, a 23 de janeiro, às 22h, num concerto que explora improvisação, textura e experimentação.

TEATRO

O teatro assume também um lugar de destaque, num registo onde o humor e a comédia ganham particular expressão. Começa com “Jantar de Idiotas”, apresentado em três sessões: dia 16 às 21h30 e dia 17, às 16h e às 21h30, numa comédia marcada pelo ritmo, pelo absurdo e pelo engenho dramático. No dia 24 de janeiro, às 21h, o grupo barcelense Os Pioneiros da Ucha apresenta “Tire Dali a Menina”, peça que revisita o teatro popular através do humor e de equívocos mar-

cadamente portugueses.

CINEMA

A programação continua no campo do cinema, com a presença regular do cineclub ZOOM e seleção de cinema de autor contemporâneo, reunindo diferentes geografias, estéticas e olhares sobre o mundo atual. Em janeiro, são exibidos “Foi Só um Acidente”, de Jafar Panahi, no dia 6, às 21h30, seguindo-se “Confidente”, de Çağla Zencirci e Guillaume Giovanetti, no dia 20, às 21h30. E, ainda, “O Agente Secreto”, de Kleber Mendonça Filho no dia 27, às 21h30.

STAND-UP

O riso regressa de outra forma com o stand-up, numa proposta centrada na proximidade com o público e na espontaneidade. A 28 de janeiro, às 21h30, Joana Gama apresenta “Não sei Ser”, um espetáculo que conjuga improvisação, sátira e uma leitura muito pessoal do quotidiano, desafiando o público a uma relação direta e participativa.

BEBÉS E EM FAMÍLIA

Depois deste momento dedicado ao humor, a pro-



gramação abre espaço à infância e às famílias, assumidas como parte central do trabalho de mediação e formação de públicos desenvolvido pelo Theatro Gil Vicente, com espetáculos e oficinas pensados para diferentes idades e experiências partilhadas. A 18 de janeiro, o TGV recebe duas propostas dedicadas aos mais novos. De manhã, “VIVÓ VALDI”, da BRUTA – Companhia de Teatro, com sessões às 10h00 e às 11h30, num espetáculo sensorial para bebés inspirado nas Quatro Estações de Vivaldi. No mesmo dia, às 16h, sobe a palco “Dona Barriga Verde, uma peça de marionetas que revisita, com humor, o medo, a injustiça e o amor-próprio.

FORA DE PORTAS

Para além da sala do Theatro Gil Vicente, a progra-

mação estende-se à cidade através da rubrica “Fora de Portas”, levando a música a outros espaços e contextos patrimoniais. O programa “Fora de Portas” reforça a circulação musical pelo território, ocupando espaços de referência patrimonial da cidade e ampliando a relação entre criação artística e comunidade. O primeiro momento acontece a 15 de janeiro, às 21h30, com Tiago Sousa, na Igreja do Senhor da Cruz, num momento que sublinha a dimensão evocativa e intimista deste ciclo. Uma semana depois, a 22 de janeiro, às 21h30, o quarteto Trevo de Cordas apresenta, em estreia, o seu projeto na Igreja do Terço, dando continuidade ao diálogo entre música, património e fruição pública.

NOVO PASSADIÇO DE APÚLIA PRONTO EM 2026

O Município de Espôsen- de avançou com a renovação integral do passadiço de Apúlia, com o objetivo de reforçar a segurança e a acessibilidade naquela zona do Parque Natural do Litoral Norte. A intervenção resulta da identificação de problemas estruturais no passadiço existente, que se encontrava em avançado estado de degradação e co-

locava em causa a segurança dos utilizadores. A empreitada decorre na área das dunas dos Moinhos de Apúlia e prevê a instalação de uma nova estrutura com cerca de 320 metros de extensão, substituindo por completo o passadiço de madeira atual. Os trabalhos incluem a remoção integral das estruturas existentes e a construção de novos percursos,

pensados segundo critérios de segurança, durabilidade, inclusão e integração paisagística. O projeto contempla ainda a eliminação de dois acessos à praia naquela zona dunar, garantindo um percurso contínuo e totalmente acessível, incluindo para pessoas com mobilidade reduzida. A obra representa um investimento de cerca de 245 mil euros, acrescido de

IVA, e é financiada em parte através de um protocolo com o Fundo Ambiental e o Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, no valor aproximado de 150 mil euros. Os trabalhos tiveram início a 4 de dezembro e têm uma duração prevista de 90 dias. A nova estrutura deverá estar plenamente funcional no final do primeiro trimestre de 2026.



A rádio da região

ondaviva

Boas Festas



BARCELOS
MUNICÍPIO

Caro(a) Barcelense,

Nesta quadra mágica que é o Natal, dirijo-me a si com um profundo sentimento de esperança.

Que a simbologia do Presépio – tão nossa, tão barcelense – nos lembre o valor da família, da comunidade e da solidariedade. E que a luz da estrela de ilumine os nossos caminhos no ano que se avizinha.

Em nome do Executivo Municipal de Barcelos, votos sinceros de um Santo e Feliz Natal e de um Próspero Ano Novo.

Presidente da Câmara Municipal de Barcelos

Mário Constantino Lopes

FELIZ NATAL E BOM ANO NOVO

ESPOSENDE
câmara municipal

Caras e caros esposendenses,
Caras e caros emigrantes

O Natal é sempre uma época especial. O Natal lembra-nos a importância da solidariedade, da partilha e da atenção aos que mais precisam. Recorda-nos que a nossa força está na comunidade e que cada gesto, por mais pequeno que pareça, pode transformar a vida de alguém.

Ao mesmo tempo, a chegada de um novo ano convida-nos a renovar a esperança e a assumir, juntos, o desejo de fazer mais e melhor por Esposende. Que 2026 seja um ano de trabalho sério, de proximidade e de responsabilidade, em que cada um sinta que o concelho está a avançar e que estamos a cuidar das pessoas.

Viver esta quadra como Presidente da Câmara Municipal reforça em mim a certeza de que governar é servir. E é com este espírito, tão próprio desta época, que encaro cada dia deste desafio: com humildade, proximidade e esperança.

Aos nossos emigrantes, que, mesmo estando longe, trazem Esposende no coração, deixo uma palavra especial. Que este Natal e o novo ano vos façam sentir a vossa terra um pouco mais perto.

Desejo a todos um Natal cheio de paz, saúde e união. Que o novo ano nos encontre juntos, confiantes e determinados a continuar a construir um concelho mais solidário, mais justo e mais humano.

Um Santo e Feliz Natal e um Próspero Ano Novo para todos.

O Presidente da Câmara Municipal de Esposende
Doutor Carlos Silva

OPINIÃO



MARIA
HELENA COSTA

Um artigo do *The Free Press*, baseado em vídeos exclusivos de conferências fechadas da WPATH (Associação Mundial de Profissionais para a Saúde Transgénero) e da sua filial americana, expõe o que médicos e psicólogos especializados em medicina de género dizem em privado.

Longe do discurso público de “cuidados que salvam

vidas”, estes profissionais admitem realizar intervenções médicas e cirúrgicas em jovens vulneráveis sem evidências científicas sólidas, muitas vezes de forma experimental e improvisada. Os casos destacados envolvem sobretudo adolescentes e crianças com problemas psicológicos graves.

Um exemplo é o de um menino de 13 anos, que se identifica como não-binário, que desejava desenvolver seios, mas manter a função genital. Tanto ele como o cuidador, maior de idade (também não-binário) ficaram surpreendidos ao saber que as hormonas poderiam causar infertilidade perma-

nente e perda de erecção. Apesar disso, a equipa clínica prosseguiu, considerando que o jovem aceitava os riscos com um simples “c’est la vie”.

Outro caso chocante é o de Sky, um jovem de 18 anos, que se identifica como assexual, que queria uma “nulificação genital” para se parecer com “uma Barbie lá embaixo”, eliminando toda a sensação erógena.

Profissionais da Universidade de Oregon defenderam que as directrizes existentes eram insuficientes e que era necessário “evoluir” para satisfazer desejos individuais, mesmo que implicassem castração irreversível. Psicólogos admitiram

que o seu papel deixou de ser avaliador ou “controlador” para mero colaborador, facilitando cirurgias mesmo em pacientes com psicose ou personalidade múltipla.

Os especialistas reconhecem a ausência de dados sobre resultados a longo prazo, a possibilidade de arrependimento (detransição) e riscos graves como infertilidade, perda de função sexual, osteoporose precoce e complicações cirúrgicas.

Ainda assim, celebram a inovação, incluindo procedimentos “não-binários” ou de “eunuco” em adolescentes, muitas vezes motivados por fetiches ou identidades

instáveis inspiradas na cultura pop.

Estas práticas da WPATH, cujo protocolo foi adoptado em Portugal, expõem crianças e adolescentes vulneráveis — muitas com historial de trauma, autismo ou problemas mentais — a danos físicos e psicológicos permanentes, sem avaliação rigorosa de saúde mental e com base em desejos estéticos transitórios. Os profissionais admitem “improvisar juntos”, protegendo-se legalmente através de equipas multidisciplinares, enquanto o público é informado de forma enganadora sobre segurança e necessidade.

Até quando?



O Natal lembra-nos o essencial. Num tempo em que tudo parece urgente, esta época obriga-nos a abrandar e a olhar para o que verdadeiramente sustenta a nossa vida, a família, quem nos rodeia e o sentido do que fazemos, todos os dias. Vivemos num mundo exigente, onde os desafios são reais e permanentes. Como Presidente da Câmara Municipal da Trofa sei que não há respostas fáceis, nem soluções rápidas. Há decisões que têm de ser tomadas, responsabilidades que não podem ser adiadas e nós temos a convicção de que governar é escolher o melhor para a nossa população e para o nosso território. É com essa consciência que lideramos o presente e preparamos o futuro do nosso Concelho.

A Trofa tem uma estratégia clara e um rumo definido. Estamos a investir de forma concreta e responsável na requalificação das escolas, porque a educação começa em espaços dignos e preparados para o futuro. Estamos a melhorar as estradas e a mobilidade, porque um território competitivo precisa de segurança, fluidez e ligação. Estamos a intervir nos centros de saúde, porque cuidar das pessoas começa por garantir melhores condições de atendimento e resposta. E vamos construir o Centro Cultural da Trofa, um equipamento estruturante que afirma a identidade do Concelho, valoriza a criação artística e projeta a Trofa na região e no país. Estas opções não são abstratas nem simbólicas. São escolhas políticas claras, assumidas e orientadas para resultados. Investimos onde faz a diferença, com visão de longo prazo e com uma prioridade inequívoca, que é melhorar a vida das pessoas.

Por isso, para nós, o Natal não é um exercício de nostalgia. É um ponto de partida. Um momento para reafirmar valores, para assumirmos a nossa parte e para renovar a ambição de fazermos sempre mais melhor. Que esta quadra seja vivida com tempo, atenção e significado. E que o novo ano traga clareza, determinação e resultados. Um Santo e Feliz Natal para todos!

O Presidente da Câmara Municipal da Trofa
Sérgio Araújo

Pub

É NATAL



DANIEL
SÁ FERREIRA

1 – Assim sendo, vamos abusar da generosidade de espírito e começar o artigo pela defesa de um Ministro. Neste caso, do Ministro da Educação. Numa das polémicas da semana, o Ministro da Educação fez umas declarações que, tiradas do seu contexto, pareciam atribuir aos “pobres” o mau estado em que ficariam as residências universitárias – e, por extensão, todos os serviços públicos – se os filhos da classe média deixassem de lhes ter acesso.

2 - A parte das declarações que gerou polémica foi essencialmente esta: - *“pôrnas residências universitárias os estudantes dos meios socioeconómicos mais desfavorecidos e por isso também já agora é que depois elas se degradam, é por isso que elas depois se degradam, é por isso que elas depois não são cuidadas”* e *“por isso que aquilo que nós vemos nas residências e que eu - espero enganar-me -, mas que provavelmente vai continuar a acontecer, é que nós vamos ter residências todas renovadas que daqui a cinco anos vão começar a degradar”*.

3 – Lendo- ou ouvindo- apenas isto, parece que o Ministro está mesmo a dizer que os serviços públicos se degradam por causa das pessoas com rendimentos mais baixos. Em português, vulgarizando, parece querer

dizer: “se deixarmos isto aos pobres, eles, que são uns animais, estragam tudo”. Seria uma posição demasiado suicidária para ser assumida por um membro de um Governo que precisa de apoio popular. Conhecendo o perfil do Ministro, também não parecia tratar-se de um caso de alguém que tenha deixado escapar o seu verdadeiro pensamento, sendo traído pelas palavras que escolheu utilizar. Ou seja, o “horror a pobre” a vir à tona.

4- Foi um caso típico de truncagem e descontextualização do que foi dito. Por isso não gostei de ver dirigentes partidários, até do meu partido, a “fazerem de André Ventura”.

5- A crítica que se podia – e devia - fazer ao Ministro é outra. A sua incoerência. A ideia que subjaz à decla-

ração do Ministro vem de Titmuss *“services for the poor become poor services”*, no fundo, aquilo que o Ministro disse. O que não explicou é os mecanismos que têm vindo a ser utilizados por académicos para explicar o fenómeno: quando os utilizadores mais exigentes e com mais capacidade de escolha desistem do serviço público (optando pelo privado), reduz-se a pressão para manter e melhorar o seu desempenho - o serviço tende a perder massa crítica de exigência e apoio político; políticas muito focadas nos estratos mais desfavorecidas enfraquecem as ligações políticas amplas (incluindo a classe média) que devem defender o Estado Social; com menos apoio político e fiscal, os programas tornam-se mais vulneráveis a cortes e degradação,

apesar, e precisamente, por serem apenas “para os pobres”. Ou seja, os utilizadores mais desfavorecidos não têm responsabilidade por essa degradação, é precisamente o contrário.

6- Só que isto tem como corolário a defesa de universalidade e gratuidade dos serviços públicos, coisa que medidas como o aumento das propinas – entre outras-, defendidas pelo Ministro no mesmo discurso, põem em causa. O problema não foi o Ministro ser inábil nas palavras escolhidas para expressar o seu pensamento, foi ser incoerente.

7- Enfim, desejo a todos os leitores um Feliz Natal e uma boa entrada no ano de 2026. Que todos possam viver estes dias festivos num espírito de generosidade e tolerância. À sua maneira.

CHEGOU O NATAL



LC

Chegou o Natal!
Traz consigo o frio e a chuva.
Traz consigo algum alento para o comércio.
Traz consigo a solidariedade.
Traz consigo um olhar

distinto para aqueles que mais precisam.

Traz consigo a vontade de mudar o mundo, de fazermos dele um lugar melhor, onde não haja ganância, onde não haja cobiça, onde não nos deixemos morder pela inveja, que, no fim, nos destrói por dentro.

Traz consigo a reflexão sobre o ano que está prestes a findar e ficamos a saber que o Natal esteve presente em muitos dos dias que passaram e que os nossos

gestos, o nosso olhar e as nossas palavras foram prendas que oferecemos a quem mais precisava.

Quem transporta consigo o Natal, todos os dias do ano, terá sempre uma estrela a iluminar o caminho que escolhe para a sua vida.

É que não é necessário sermos heróis, basta-nos sermos nós mesmos, sem imitações ou adornos.

Basta sermos quem somos, procurando sempre sermos melhores. Olhando

mais para os outros, olhando mais pelos outros e, desta forma, estamos a olhar por nós, pois a felicidade do outro é a minha felicidade.

Ao longo do ano, descubro voluntários que nos servem de exemplo, acompanhando pessoas solitárias nos lares, transformando-se em família, que desapareceu.

Sendo ajuda e companhia permanente em hospitais, visitando-as em sua casa, ajudando-as nas tarefas diá-

rias, acompanhando-as em todas as necessidades.

Não me digam que esta não é a melhor maneira de fazer Natal.

O Natal não pode ser apenas uma quadra de festejos, não pode ser só as ruas iluminadas, não pode ser só distribuição de prendas.

O Natal é a construção de inúmeros momentos únicos com todos, é um compromisso constante de sabermos ser comunidade.

Feliz Natal, todos os dias.

pingo doce

PREÇOS
OUTLET

Estimado cliente, o Outlet Pingo Doce em Argivai está aberto todos os dias das 10h às 19h. Esperamos por si.

Pub

LAZER

SOPA DE LETRAS

ACARAJÉ	ATENTA	GALGAR	PREFIRO
ALAÚDE	AVISAM	GERIA	RAPADA
ALGÁLIA	BARRIS	IROSO	SALETAS
ALUGUEI	BATALHA	MANSO	TERMINA
AMEAÇAM	CAUDA	MIREMOS	TOANTE
ANOTAVA	CRUZAR	NOTAS	TORNADO
APANHEI	DANADO	PASSAR	ZELADA

L R A Z U R C H A T A A L V T R L A R L S M T T A O
L A M R N N A G N U Z V B E A A D T D P A A D A O R
S M U M A J T T O I A A A M L S O A A N T A G G A I
L R M A E R R A T O I E T N A O T A A M E I A A R F
R E Z A M M E A A R L A N E A M E A A M R L T A C E
U C R P A A R A S S A P U R G E L T A T M A E A E R
G I R O S O L E T A G A E R L R T O E T I T N B A P
N D A R R R T L A R L V I A T I I L U A N S T F L H
A N O T A V A T L N A A P I A M A P A D A P A R G L
I J A R A A S I S R A N A E S T E A R G H H S U E A
T E I E R A N U A N B A A N T I E U G U L A N A R D
R A G L A G E R I A T A O R T R R E O D A N A D O A
G A U A S S B M M E U S A R E A R Z E R T R N A A N
A C E J A R A C A O L A A T S A U C O D A N R O T B
A A A O T A N A E A E M R O I V C A M O B M G I L A
N U I O O A A P A N H E I S R S L A D P E A D T O C
M D E A R O A C A R U A N L R F S L R A N A A O L G
N A S R D A D U A L Ç A M A A A I T A L A U D E L
H D Z E L A D A R R A A O A B O D A V I S A M I D A
R B A A D A N G A I S M I A A T E G V D H A N T A A
A U T A A R A D V E A A I N R S A R G S A L E T A S
H A O S N A M O A R O N G A I N A T R R Z C Ç E T N

VISITEM O
NOSSO SITE

NOTICIASONDAVIVA.PT



DESCOBRIR AS 10 DIFERENÇAS



ADIVINHAS

1ª

Qual é coisa, qual é ela,
que se encontra uma vez num minuto,
duas vezes num momento
e nenhuma vez no ano?

2ª

Mais veloz do que eu, ninguém.
Sou linda como as estrelas.
Sem ser nau ando com velas,
e sou a origem das janelas.

3ª

Branca larada,
que vai pela estrada,
não fia, não tece
e seus filhos veste.

RESPOSTAS:

1ª A letra M; 2ª A luz; 3ª A ovelha;

AS ANEDOTAS

O Empresário: Bom dia Sr. Engenheiro, há quanto tempo?!?!

Ministro: Olha, olha, está tudo bem?!

Empresário: Eh pá, mais ou menos, tenho o meu filho desempregado tu é que eras homem para me desenrascar o miúdo.

Ministro: E que habilitações ele tem?!

Empresário: Tem o 12º completo.

Ministro: O que ele sabe fazer?!

Empresário: Nada, sabe ir para a Discoteca e deitar-se às tantas da manhã!

Ministro: Posso arranjar-lhe um lugar como Assessor, fica a ganhar cerca de 4000, agrada-te?!

Empresário: Isso é muito dinheiro, com a cabeça que ele tem era uma desgraça não arranjias algo com um ordenado mais baixo?!

Ministro: Sim, um lugar de Secretario já se ganha 3000 euros!

Empresário: Ainda é muito dinheiro, não tens nada volta dos 600/700 euros?

Ministro: Eh pá, isso não, para esse ordenado tem de ser: Licenciado, falar Inglês, dominar Informática e tem de ir a concurso!!!

O Ministro da Educação foi convidado para participar num piquenique em sua honra, oferecido pelos alunos que passaram o 9º ano.

Quando chegou ao local, ficou extremamente admirado por encontrar um monte enorme de sacos cheios de um pó branco.

Dirigiu-se ao rapaz que estava a preparar o churrasco e perguntou:

– O que é que está dentro daqueles sacos?

– É cal, senhor ministro.

– Cal? Mas para quê?

– Eu também não percebi, senhora ministra mas as ordens que recebi foi de comprar 102 sacos de cal!

Intrigado, o Ministro dirigiu-se ao responsável pelo piquenique (um antigo seu aluno que conseguiu evoluir tirando uma especialização no Programa das Novas Oportunidades) e perguntou-lhe o que é que pretendia fazer com tanta cal.

Esse seu antigo aluno, espantadíssimo, comentou que não tinha encomendado cal nenhuma.

Foram os dois ter com o rapaz que fizera as compras para esclarecerem o assunto.

– Olha lá, quem é que te mandou comprar estes sacos de cal?

– Foste tu, pá! Agora não te lembras? Ainda tenho aqui o papel que escreveste.

E exibiu a lista enorme de compras que lhe tinha sido dada.

O antigo aluno observou, tornou a observar e disse:

– Eh pá... mas tu és mesmo burro! Não vês que me esqueci de pôr a

cedilha? O que eu queria dizer era Çal! E não era 102 sacos mas sim 1 ó 2!!

Um candidato a Primeiro Ministro visita uma vidente.

A mulher olha para a bola de cristal e diz:

– Vejo uma grande celebração no seu futuro!

– A sério?

– Sim! Há uma grande parada e há pessoas dos dois lados das ruas a celebrar e há gente nas varandas! Está toda a gente felicíssima!

– Que bom! E eu? Como é que eu estou?

– Não dá para ver, que o caixão está fechado...

PARA RIR!!!...

MÉDICOS ESTRANGEIROS...



Nunca existiu uma geração tão chata como a atual.



O TEMPO NA REGIÃO - 20 A 26 DEZ

Sáb., 20	Dom., 21	Seg., 22	Terça, 23	Quarta, 24	Quinta, 25	Sexta, 26
7° 13°	6° 10°	7° 13°	8° 14°	5° 14°	5° 13°	3° 12°
O	NO	O	NO	N	NE	SE
100%	100%	94%	82%	10%	8%	14%

ÚLTIMAS

SÓ O PSD APROVOU ORÇAMENTO QUE NÃO AGRADOU À OPOSIÇÃO

A Assembleia Municipal da Póvoa de Varzim aprovou as Grandes Opções do Plano e o Orçamento para 2026, no valor de 101,5 milhões de euros. O documento recebeu os votos favoráveis dos deputados e dos presidentes de junta do PSD, a abstenção da Aliança Poveira e os votos contra do Chega, da Iniciativa Liberal e do CDS.

Do lado do Chega, Sónia Vieira justificou o voto contra com críticas à falta de explicação na atribuição de verbas, sobretudo às associações e às juntas de freguesia, considerando que o orçamento levanta dúvidas quanto à transparência e às prioridades definidas. Fernando Arriscado, do CDS, reconheceu rigor técnico ao documento, mas defendeu que o orçamento não apresenta medidas capazes de melhorar a economia local nem de apoiar setores como a indústria, o comércio ou a pesca. Já Iniciativa Liberal, por Pedro Ferrando, apontou incoerência entre o dis-



curso político e a aplicação das verbas, alertando ainda para o impacto futuro da utilização intensiva de fundos do PRR nas contas do município. Já Gonçalo Angeiras, da Aliança Poveira, afirmou que a coligação não quer ser uma força de bloqueio, mas lamentou que o orçamento represente uma continuidade do executivo anterior. Pelo contrário, Miranda Coelho, do PSD, considerou que se trata de um bom documento, alinhado com os objetivos do executivo, com uma orientação centrada na coesão social e territorial.

Ainda nesta sessão, foi aprovado o novo Regimento, no qual o PSD votou a favor, a Aliança Poveira absteve-se e os restantes partidos

da oposição votaram contra, defendendo a transmissão em direto, online, das sessões. A Assembleia aprovou também várias moções. Uma delas incide sobre a segurança e o futuro da saúde na Póvoa de Varzim, recomendando que a autarquia encete, com urgência, diligências junto do Governo para acelerar a ampliação da unidade hospitalar e exija a realização imediata de obras eficazes no edifício atual. Outra moção está relacionada com o aterro da Resulima, por causa dos odores que continuam a sentir-se, exigindo a resolução definitiva do problema. Finalmente, o pedido de abolição das portagens que ainda restam na A28 será também remetido ao Governo.

EMPRESA ESTELENSE CELEBROU SEIS DÉCADAS DE ATIVIDADE

O Posto de Combustível da Galp na Estela celebrou anteontem à noite 60 anos de atividade com uma festa que juntou dezenas de pessoas. O momento ficou marcado pela passagem de testemunho da empresa poveira Rio Alto – Empreendimentos Turísticos, proprietária do espaço situado à face da EN13, para a terceira geração da família de Alberto Eiras Gomes dos Santos, antigo vereador do Município poveiro recentemente falecido.



Noticias
JORNAL QUINZENAL
DIRETOR
JOSÉ GOMES ALVES
CONTACTO
965 060 934
Nº Reg. ICS: 122492 | Sócio API nº 06062

50616031952

AGENDA

PÓVOA DE VARZIM

Concerto de Gala
21 de dezembro de 2025
domingo, 18h00, Cine-Teatro Garrett

"Niko Salva o Natal" - Cinema
26 de dezembro de 2025
sexta-feira, 14h30, Cine-Teatro Garrett

Mercado de Natal
até 03 de janeiro de 2026
Mercado Municipal da Póvoa de Varzim

Feliz Natal, Póvoa de Varzim!
até 10 de janeiro de 2026
Praça do Almada e outros

VILA DO CONDE

"Bright Horses: do gesto ao significado" - Lab. Dança
21 de dezembro de 2025,
domingo, 14h-18h, Espaço Cultural e Social de Mosteiró

Teatro de Improviso - Aulas Regulares
até 25 de janeiro de 2026
20h-22h, Eixo residenciais

10º Aniversário da Galeria Júlio
12 de setembro de 2025
Centro de Memória de Vila Do Conde

BARCELOS

Gato Fantasma Anzu | Cineclube ZOOM
23 de dezembro de 2025
terça, 21h30, Theatro Gil Vicente

Passeio Pais Natais
24 de dezembro de 2025
Quarta, 14h, Alvelos

Barcelos Fest Ensemble 2025
26 de dezembro de 2026
sexta, 21h30, Templo do Senhor Bom Jesus da Cruz

ESPOSENDE

Mercado de Natal
até 23 de dezembro de 2025
Largo Dr. Fonseca Lima

Concerto "Jubilemus, Exultemus"
23 de dezembro de 2025
terça, 21h30, Igreja Paroquial de Marinhãs

TROFA

Concerto de Natal - Meninos Cantores do Município da Trofa
31 de dezembro de 2025
quarta, Paróquia de Santiago de Bougado