

BRICO **MARCHÉ**
O conforto da sua casa ao melhor preço

VILA DO CONDE

Póvoa de Varzim - Vila do Conde - Esposende - Trofa - Famalicão - Barcelos

JORNAL **Notícias** **ondaviva**

Santo Tirso - Maia - Matosinhos - Guimarães - Viana do Castelo - Braga - Porto

Diretor-Geral: José Gomes Alves | Diretor: J.J. Gomes Alves | Quinzenal | Preço: 1,5€
Série 2 | N.º 274 | 30 de outubro de 2025 | Propriedade: Rádio Onda Viva S.A.

RDUZ
Gestão Global de Resíduos, S.A.

PÓVOA DE VARZIM

NESTA EDIÇÃO

TOMADAS DE POSSE NAS FREGUESIAS

PÁGINA 3

EMPV E MAPADI UNIDOS PELA MÚSICA

PÁGINA 4

MAIS UM BOSQUE PELO CLIMA

PÁGINA 5

OS NÚMEROS DA PARAMILOIDOSE

PÁGINA 6

MINISTRO ESTEVE EM VAIRÃO

PÁGINA 8

ESTREIA DE 'PARTITURA DA GUERRA'

PÁGINA 11

ESCUTEIROS INAUGURAM MURAL

PÁGINA 12

CONGRESSO MUNDIAL DE SAÚDE MENTAL

PÁGINA 15

GOMES ALVES CONDECORADO

PÁGINA 17

GAMBOA CAMPEÃO NA COREIA DO SUL

PÁGINA 18

COMEÇOU O POPULAR POVEIRO

PÁGINA 20

PILOTOS SOMAM SUCESSOS

PÁGINA 24

KARATECAS BRILHAM NO EUROPEU

PÁGINA 25

RANGERS FESTEJAM 25 ANOS

PÁGINA 25

OPINIÃO

PÁGINAS 28 E 29

PASSATEMPOS

PÁGINAS 30 E 31

ÚLTIMAS

PÁGINA 32



CA SOLUÇÕES DE CRÉDITO HABITAÇÃO

Ouvi dizer que procura casa!



Para mais informações: creditoagricola.pt | [f](#) [i](#) [t](#) [v](#) [i](#) [n](#)

Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 | M.C.R.C de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301 Capital Social € 321.405.715,00 (variável) | Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa

PÓVOA DE VARZIM - VILA DO CONDE - ESPOSENDE



Por acaso já foi ao Crédito Agrícola?

Sujeito a decisão de risco de crédito

SIMULE JÁ



O Crédito Agrícola obteve o selo "Escolha Acertada", da DECO PROteste, na categoria de Crédito Habitação no segmento taxa mista. Prémio atribuído em Novembro de 2024. Válido até Dezembro de 2025. Este prémio é da exclusiva responsabilidade da entidade que o atribuiu.

PUBLICIDADE

EDITORIAL

Caros Leitores:

Pois, as eleições acabaram e agora cada um tira as ilações que quer. Curioso é que, resumindo o que disseram, ninguém perdeu. Todos ganharam, pelo menos sob os seus pontos de vista. Agora temos as tomadas de posse e vamos ver quem é que fica com os poleiros, digo, pelouros. Alguns já estão em novas funções, outras só lá em Novembro. Vitor Costa já tomou posse em Vila do Conde e Sérgio Araújo na Trofa. Estes autarcas foram os primeiros,

seguir-se-ão, Póvoa de Varzim, Esposende e Barcelos nos concelhos que nos estão mais próximos.

OUTROS TEMAS

Isto do bosque pelo clima, na cidade, ninguém estava à espera. Também muito se tem falado de falta de valores e afinal os nossos meninos têm futuro e são quadro de excelência. Bem hajam.

Os acidentes e as contravenções são uma constante, será que ninguém põe mão a isto?!...

O Varzim Teatro continua a surpreender e já deve

ser recordista em espetáculos.

O 25 de Abril de 1974 ainda mexe e mais vale tarde de que nunca. Ainda nos 50 anos da Revolução, foi galardoado o único pozeiro Oficial do Exército a participar ativamente no golpe de Estado.

O Varzim continua em maré de azar, mas o Rio Ave não perde tudo e mantém o foco.

As modalidades, essas continuam em alta com vários feitos de registo

José Gomes Alves
(radioondaviva@sapo.pt)

FICHA TÉCNICA DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA

Série 2 // nº274// Tiragem 5.000 exemplares // Nº Reg. ICS: 122492 // desde 20/07/1998
API Sócio nº05052 // APR sócio nº101 // Associação Nacional Imprensa Regional
Registo Operadora Radiodifusão Nº423005 // desde 02/08/2000

Proprietária/Editora: RÁDIO ONDA VIVA, S.A. NIPC: 502169974

Sede: Rua Almirante Reis, R/C 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim

www.radioondaviva.pt// www.noticiasondaviva.pt

Administrador / Diretor-Geral : José Gomes Alves

Composição do capital da entidade proprietária: 50.000 euros, 100% José Gomes Alves

Diretor: J. J. Gomes Alves

Colaboradores: Afonso Cruz, André Maio, André Veloso, Armindo Ferreira, Clementina Ribas, Daniel Sá Ferreira, Fernando Novo, Fernando Vaz Neves, Joaquim Senra, Nathalia Paiva, José Pedro Adães, Ricardo Alves, Sara Arnaud, Vítor Silva, Vítor Tomé

Fotografia: Fernando Novo, Nathalia Paiva, Pedro Eça

Redação: João Reina (C.P8189), Júlio Alexandre Alves (C.P8224), Júlio Gomes Alves (C.P6663)

Departamento Comercial: Delfim Brás, Manuel Figueiredo, Margarida Figueiredo

E-mail: comercial@noticiasondaviva.pt // radioondaviva@sapo.pt

Publicidade Online: pub@noticiasondaviva.pt

Redação, Administração e Serviços Comerciais:

Rua Almirante Reis, 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim

Tel.: 252 299 570 | Telm.: 965 060 934

geral@noticiasondaviva.pt // radioondaviva@sapo.pt

Circulação e Assinaturas:

Telm.: 965 060 934

assinaturas@noticiasondaviva.pt

Impressão:

Gráfica: Diário do Minho - R. de São Brás, n.º1, Gualtar, 4710-089 Braga- Portugal

A Rádio Onda Viva e Jornal Notícias Onda Viva não é responsável pelo conteúdo dos anúncios nem pela exatidão das características e propriedades dos produtos e/ou bens anunciados. A respetiva veracidade e conformidade com a realidade são da integral e exclusiva responsabilidade dos anunciantes e agências ou empresas publicitárias.

PLANO DE AQUISIÇÃO
PREÇO CAPA € 1,50

RECEBA O JORNAL COMODAMENTE EM SUA CASA. ASSINE JÁ.

EDIÇÃO EM PAPEL
EDIÇÃO DIGITAL
(PORTUGAL)

€30,00
(ASSINATURA ANUAL)

EDIÇÃO EM PAPEL
EDIÇÃO DIGITAL
(INTERNACIONAL)

€60,00
(ASSINATURA ANUAL)

EDIÇÃO DIGITAL
(PDF)
(VIA EMAIL)

€15,00
(ASSINATURA ANUAL)

FICHA DE INSCRIÇÃO

Preencha esta ficha de inscrição e envie para assinatura@noticiasondaviva.pt, e receba comodamente em sua casa o Jornal Notícias Onda Viva,

JORNAL Notícias
ondaviva

NOME

MORADA

CÓDIGO POSTAL

E-MAIL

NIF TELEM.

NACIONAL

☐ €30,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

INTERNACIONAL

☐ €60,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

☐ €15,00/ano - Edição Digital (PDF)

Pagamento anual para o

IBAN PT50 0045 1460 4029 5375 0710 7

BANCO: CAIXA DE CRÉDITO AGRÍCOLA

☐ DE ACORDO COM O REGULAMENTO GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS (EU) Nº 2016/679, DECLARO PARA OS DEVIDOS EFEITOS DAR O MEU CONSENTIMENTO PARA A RECOLHA E TRATAMENTO DO MEUS DADOS PESSOAIS PARA O FIM EXCLUSIVO AO QUAL SE DESTINA ESTA MESMA DECLARAÇÃO (ENVIO PERIÓDICO DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA) PARA A MORADA POR MIM DESIGNADA OU INFORMAÇÕES RELACIONADAS NO ÂMBITO DESTA MINHA ASSINATURA, RESERVANDO-ME O DIREITO DE A QUALQUER MOMENTO PODER, CORRIGIR, MODIFICAR, ALTERAR OU ELIMINAR OS MEUS DADOS DA VOSSA BASE DE DADOS, ATRAVÉS DO ENVIO DE UM E-MAIL PARA DIRETOR@NOTICIASONDAVIVA.PT.

ESTATUTO EDITORIAL

1. O Notícias Onda Viva é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
2. O Notícias Onda Viva dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses dos concelhos e da região onde se insere e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
3. O Notícias Onda Viva dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
4. O Notícias Onda Viva tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
5. O Notícias Onda Viva compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

JÁ ARRANCARAM TOMADAS DE POSSE NAS FREGUESIAS DA PÓVOA DE VARZIM

Já arrancaram as tomadas de posse dos novos eleitos nas freguesias da Póvoa de Varzim. Navais e Aguçadoura acolheram as primeiras cerimónias na passada sexta-feira, que serviram para empossar José Alberto Silva e Ricardo Campos (com a equipa na foto média) como novos presidentes das respetivas juntas, assim como os restantes membros do executivo e das assembleias de freguesia, que voltam a estar desagregadas.

As restantes sessões de instalação dos executivos e assembleias de freguesia foram retomadas esta semana. Na segunda-feira foi a vez de tomarem posse Armindo Ferreira em Rates, Amadeu Matias em Beiriz (dois regressos) e Ricardo Silva (reeleito) na Póvoa de Varzim (foto grande com membros da Assembleia). No dia seguinte, terça-feira, foi o momento de Marco Silva em Balasar e de Paulo Sá Moreira em Terroso (na

foto pequena), dois estreantes nestas funções. Já ontem (depois do fecho desta edição), quarta-feira, dia 29, foram empossados Joaquim Silva em Argivai e Ana Rita Sencadas em Aver-o-Mar, sendo esta a única mulher a liderar uma junta e também a única eleita pela Aliança Poveira. Para esta quinta-feira, dia 30, está prevista a recondução de Félix Marques em Laundos, sendo o fecho na sexta-feira, dia 31, com mais dois estreantes: Sérgio Furtado em Amorim e Manuel Loureiro na Estela.

SEGUEM-SE CÂMARA E ASSEMBLEIA

É já no próximo dia 3 de novembro, segunda-feira, a partir das 18h, que irá realizar-se, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, a Instalação dos Órgãos do Município da Póvoa de Varzim. Andrea Silva irá tomar posse como presidente da autarquia, numa equipa sem maioria que integra

ainda mais três vereadores do PSD, enquanto a oposição contará com um trio de eleitos da Aliança Poveira e dois vereadores do Chega. Imediatamente a seguir a

este ato de instalação terá lugar, na Sala de Reuniões dos Paços do Município, a primeira reunião da Assembleia Municipal, que servirá para que os deputados elei-

tos a 12 de outubro também tomem posse, sendo de recordar que o social-democrata Aires Pereira liderou a lista mais votada pelos poveiros.



**CREDITO ATÉ 120 MESES COM
OU SEM ENTRADA**

WWW.VIANACAR.COM

Estrada Nacional 13 nº 120
4480-055 Árvore – Vila do Conde



VianaCarViladoConde 252 644 315 919 959 545

Pub

PÓVOA DE VARZIM

NÓ DA A28 CORTADO ATÉ FINAL DO ANO

O trânsito na zona norte da A28, junto ao nó de acesso à Póvoa de Varzim, está sujeito a constrangimentos desde a passada semana.

A Infraestruturas de Portugal iniciou a reabilitação de uma passagem agrícola ao quilómetro 1,8 da EN205, no início da Avenida do Mar, o que obriga ao corte do ramo C do nó daquela autoestrada, afetando quem sai da A28 no sentido Norte-Sul,

ou seja quem pretende aceder à cidade poveira. Os trabalhos vão prolongar-se por cerca de 70 dias, o que significa que irão decorrer até ao final deste ano, tendo os automobilistas de fazer um desvio que os obriga a vir até à rotunda de Amorim.

O Município está a alertar os condutores para possíveis perturbações na circulação durante o período da intervenção, que visa melhorar as condições de segurança naquela zona.



ESCOLA DE MÚSICA E MAPADI UNIDOS EM NOVO PROJETO PEDAGÓGICO

A Escola de Música da Póvoa de Varzim estabeleceu uma nova parceria com o Movimento de Apoio de Pais e Amigos do Diminuído Intelectual.

O protocolo vai permitir que a EMPV passe a dinamizar mais aulas de música na instituição, reforçando o compromisso com a educação artística inclusiva e de qualidade. Até agora,

as aulas aconteciam apenas no âmbito das Atividades de Enriquecimento Curricular, mas passam agora a ser assumidas pela própria Escola de Música, que leva a experiência pedagógica a um contexto de grande valor social.

Com esta colaboração, a EMPV quer aprofundar a ligação entre música e comunidade, promovendo

a expressão, a aprendizagem e a inclusão através da arte. Segundo a direção da EMPV, este protocolo "representa um passo importante na valorização da música como instrumento de expressão e comunicação, proporcionando aos utentes do MAPADI novas oportunidades de desenvolvimento pessoal e artístico".



Pub



Traços Divinais
FISCALIZAÇÃO • REABILITAÇÃO

968 996 768
tracosdivinais@gmail.com



SERVIÇOS

- Consultoria
- Fiscalização e gestão de obras
- Relatórios de patologias
- Mapas de trabalhos e cadernos de encargos
- Diagnósticos e soluções técnicas de reabilitação
- Peritagens
- Gestão de processos de seguro







MONTAGEM ASSEMBLING

WE COMBINE ALL SERVICES INTO A FINAL PRODUCT.



SOLDAGEM WELDING

TIG AND MIG/MAG WELDING, CARBON STEEL, STAINLESS STEEL AND ALUMINIUM.



DESENVOLVIMENTO DEVELOPMENT

COOPERATION BETWEEN ENGINEERING AND PRODUCTION.



QUINAGEM BENDING

PRECISION BENDING UP TO 4000 X 2000 MM. PRESSING FORCE UP TO 3200 KN.



CORTE LASER LASER CUTTING

SHEET FORMAT UP TO 4000 X 2000 MM. 30 MM THICK CARBON STEEL. 40 MM THICK STAINLESS STEEL. 30 MM THICK ALUMINIUM. 16 MM THICK COPPER. 12 MM THICK BRASS.




www.fglaser.pt * info@fglaser.pt * +351 911 820 920 (chamada para a rede móvel nacional)
Rua Manuel Dias, 818, Zona Industrial de Amorim * 4495-129 Póvoa de Varzim - Portugal

NASCEU MAIS UM BOSQUE PELO CLIMA JUNTO À LAGOA DA ANTIGA PEDREIRA

Um novo bosque acaba de nascer na zona da lagoa da antiga pedreira. A ação foi dinamizada, na passada semana, pelo Centro do Clima em parceria com elementos da empresa H.B. Fuller Company.

Dando continuidade ao projeto Bosques pelo Clima, desta feita foram plantadas 475 árvores — entre sobreiros, carvalhos-alvarinhos, nogueiras, pereiras-bravas, lodões-bastardos e bordos — num esforço conjunto

para regenerar o solo, devolver vida à paisagem e preparar o futuro do clima.

A ação decorreu na véspera do Dia Internacional das Alterações Climáticas, sendo “um lembrete poderoso de que cada árvore conta e que as ações locais têm impacto global”, destaca a entidade promotora, que deixou um desejo: “Que este novo bosque cresça forte, cheio de biodiversidade e esperança. Porque o futuro planta-se agora.”



 **Colégio**
JARDIM DAS CORES
vila do condô
O futuro fazemos agora.

grande **Colégio**
geral de ensino
O futuro fazemos agora.

Colégio de
Amorim
póvoa de varzim
O futuro fazemos agora.

252 640 960
geral@ColégioJardimDasCores.com
www.ColegioJardimDasCores.com

252 291 650
geral@GrandeColégioPV.com
www.GrandeColégioPV.com

252 692 900
geral@ColégioDeAmorim.com
www.ColegioDeAmorim.com

Pub

Creche

Jardim de Infância

1º CEB

2º CEB

3º CEB

Secundário

SERVIÇOS DISPONÍVEIS

Transportes

Programa de Férias

Atividades Extra Curriculares

Serviço de Psicologia

Catequese



SOCIEDADE

CERIMÓNIA DE QUADROS DE VALOR E EXCELÊNCIA CELEBRA O MÉRITO NO 2.º E 3.º CICLOS DO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. FLÁVIO GONÇALVES

O Agrupamento de Escolas Dr. Flávio Gonçalves realizou, no passado dia 17 de outubro, com grande entusiasmo e participação da comunidade educativa, a cerimónia de entrega dos Quadros de Valor e Excelência dos alunos do 2.º e 3.º ciclos. O evento, marcado pela emoção e pelo reconhecimento do empenho e dedicação dos estudantes, contou com um programa cultural variado e inspirador, dividindo-se em duas sessões.

As sessões iniciaram-se com as bonitas palavras da diretora Luísa Gomes, seguidas do representante da Câmara Municipal, momentos de poesia e de dança. Houve ainda espaço para a interpretação ao piano de uma valsa de Chopin por João Carolino, o “coro do ensino arti-



culado” e uma atuação que combinou a voz doce de Leonor Eiras com a mestria ao piano de Afonso Amorim, evidenciando os múltiplos talentos artísticos dos alunos e ex-alunos.

O ponto alto da cerimónia foi a chamada ao palco dos alunos distinguidos pelo seu mérito escolar e pelos valores que representam a identidade do agrupamento.

Entre aplausos, cada um recebeu o devido reconhecimento pela sua dedicação e exemplo para toda a comunidade escolar. As sessões terminaram de forma solene e simbólica com a interpretação do Hino do Agrupamento, que reuniu vozes e corações num momento de união e orgulho coletivo.

Mais do que distinguir

resultados académicos, esta cerimónia reafirmou a importância do esforço, da persistência e dos valores humanos que fazem parte da formação integral dos alunos.

Parabéns as professoras organizadoras: Filomena Oliveira e Paula Lima.

Professora:
Fátima Cristina Pedro



DANIELA LUÍS DIPLOMADA EM ADMINISTRAÇÃO HOSPITALAR

Daniela Luís acabou com sucesso o curso de Especialização em Administração Hospitalar na prestigiada Escola Nacional de Saúde Pública da Universidade Nova de Lisboa.

A poveira apresentou um trabalho original intitulado “Estudo de Avaliação do Impacto da Imple-

mentação de uma Unidade de Orto geriatria na Unidade Local de Saúde Barcelos/Esposende”, recorrendo a um modelo de avaliação económica em saúde.

Este trabalho contribuiu para aprofundar a reflexão sobre o envelhecimento populacional e o crescimento das fraturas de fra-

gilidade no doente idoso, um dos desafios clínicos e organizacionais em discussão no Serviço Nacional de Saúde.

Daniela Luís é economista de profissão, Mestre em Gestão de Unidades de Saúde e dirige o Gabinete de Apoio à Investigação e Desenvolvimento Tec-

nológico do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto, frequentando ainda o Doutoramento em Saúde Internacional, no ramo de Políticas de Saúde e Desenvolvimento, no Instituto de Higiene e Medicina Tropical da Universidade Nova de Lisboa.



MIGUEL CUNHA MACHADO DISTINGUIDO COMO 'ADVOGADO DO ANO'

O advogado poveiro Miguel Cunha Machado, sócio da Dower Law Firm, foi distinguido com o prémio de “Advogado do Ano” na categoria de Sport Litigation, nos

prémios Forty Under 40, promovidos pela Iberian Lawyer.

A cerimónia decorreu em Madrid, onde o jurista foi reconhecido entre os melhores jovens advogados

da Península Ibérica. Esta distinção destaca o profissionalismo, a dedicação e o contributo de Miguel Cunha Machado na defesa dos interesses dos clientes, reforçando o prestígio

da advocacia portuguesa a nível internacional. O advogado poveiro tinha sido nomeado em duas categorias, Labour e Litigation, acabando por vencer nesta última.



SOCIEDADE

PARAMILOIDOSE CONTINUA A TER MAIOR FOCO NO DISTRITO DO PORTO

“Paramiloidose: uma viagem ao passado, presente e futuro” foi o mote para um encontro que decorreu no Auditório Municipal de Vila do Conde. A iniciativa foi promovida pela Associação Portuguesa de Paramiloidose, em parceria com a empresa farmacêutica AstraZeneca, tendo reunido especialistas, doentes e cuidadores para refletir sobre a evolução da conhecida ‘doença dos pezinhos’, que tem um foco bastante significativo na nossa região.

No evento, realizado na passada quinta-feira, foram apresentados os novos dados de um estudo que analisou a presença da paramiloidose em Portugal e no mundo. O nosso país apresenta a maior prevalência, com 2000 portadores da mutação genética, dos quais 35% ainda não apresentam sintomas. O distrito do Porto concentra ligeiramente acima de um quarto de todos os casos (quase 600 pessoas), seguindo-se os distritos de Braga (perto de 500 casos) e de Aveiro (200). O estudo indica que 38,4% dos doentes estão reformados por invalidez, salientando que

61,2% não recebem apoio (formal e/ou informal) “suficiente para as necessidades diárias”, segundo o enfermeiro Carlos Figueiras. O momento serviu também para lançar a campanha “Pé Ante Pé”, que irá decorrer ao longo dos próximos meses e visa aumentar a consciencialização sobre a doença, promover a deteção precoce e reforçar o papel das famílias no acompanhamento da patologia. A sessão assinalou ainda os 20 anos da morte de Corino Andrade, neurologista responsável pela descoberta da paramiloidose.



PÓVOA E V.CONDE NO TOPO DA RECOLHA DE BIORRESÍDUOS

A Póvoa de Varzim e Vila do Conde destacam-se entre os municípios com melhores resultados no país na recolha de resíduos alimentares e verdes (biorresíduos). Segundo o Relatório Anual de Resíduos Urbanos (RARU) de 2024, apenas seis municípios apresentam taxas de captura de biorresíduos entre 31% e 45%.

No caso da Póvoa de Varzim, a recolha de resíduos alimentares iniciou-se em 2006, junto dos produtores do canal HO-RECA. Em 2020, o projeto foi alargado às habitações, através do serviço de recolha porta-a-porta. No ano seguinte, avançou-se com a instalação de contentores na via pública e com a distribuição de sacos reu-

tilizáveis para a deposição seletiva de resíduos verdes. Igualmente em 2021, foram instalados contentores de acesso condicionado para resíduos alimentares junto aos prédios de maior dimensão. Nesta altura, a Póvoa de Varzim surge como uma referência nacional na separação de biorresíduos e a autarquia destaca que “os povereiros dispõem de diferentes soluções, adaptadas à área onde vivem, garantindo que — no centro urbano ou nas freguesias — a recolha seletiva está acessível a todos”.

Ordenação por % captura:

Municípios	TC(%)	Biorresíduos capturados (t)
Cascais	45	34 945
Póvoa de Varzim	38	6 330
Alter do Chão	34	293
Vila do Conde	32	6 804
Maia	31	7 963
Serpa	31	644
Castro Verde	29	278
Grândola	28	985
Guimarães	28	8 079
Valongo	28	5 350

Pub



DRA. ROSEMARY RODRIGUES VIEIRA
REFLEXOTERAPEUTA

964 120 568

ESPECIALISTA EM:
DORES FÍSICAS E EMOCIONAIS
TERAPIA DE REPROCESSAMENTO
GENERATIVO

Reflexologia podal é uma técnica terapêutica que consiste na aplicação de pressão em pontos do pé, para estabelecer o equilíbrio energético do corpo

Centro Comercial Premar, Loja 2 - Av. Mouzinho de Albuquerque
4490-409 Póvoa de Varzim



www.frilaundos.com

252 614 419

Instalação, Manutenção e Reparação
Equipamentos e Máquinas de Hotelaria
Refrigeração e Ar Condicionado

FRILAUNDOS - Representação de Aparelhos de Frio, Lda.

geral@frilaundos.com

Av. Infante D. Henrique, 1236-A
4480-870 Vila do Conde

FREGUESIAS

UNIDADE RESIDENCIAL DE VILAR DO PINHEIRO CONTINUA ENCERRADA

A Unidade Residencial de Vilar do Pinheiro continua de portas fechadas, apesar de estar concluída há um ano e já ter sido inaugurada pelo ministro Miguel Pinto Luz. O espaço, construído pela Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde no âmbito da Estratégia Local de Habitação, tem capacidade para acolher pessoas carenciadas, idosos dependentes e com deficiência moderada. Conta com 23 quartos equipados com casa de banho privativa e várias áreas comuns, num investimento de 1,7 milhões de euros, totalmente financiado pelo Estado. O problema está agora na falta de um acordo de cooperação com a Segurança

Social, documento necessário para garantir o funcionamento e o financiamento dos serviços de apoio permanente. Enquanto o protocolo não é assinado, a unidade mantém-se encerrada, apesar de já existirem utentes sinalizados em colaboração com a Câmara Municipal.

Além deste espaço em Vilar do Pinheiro, a Santa Casa está também a construir uma nova unidade

em Guilhabreu, que incluirá uma creche com capacidade para mais de uma centena de crianças. A obra deverá estar concluída no próximo verão, com abertura prevista para setembro. A Misericórdia espera que, até lá, o impasse em Vilar do Pinheiro seja resolvido, permitindo finalmente a abertura de uma estrutura há muito aguardada pela comunidade.



MINISTRO DA CIÊNCIA E INOVAÇÃO ESTEVE EM VAIRÃO

O BIOPOLIS – Centro de Excelência em Biodiversidade e Recursos Genéticos recebeu a 4ª Conferência Teaming Club. Este encontro anual juntou em Vairão, na antiga Quinta de Crasto, representantes de cerca de 50 Centros de Excelência europeus criados no âmbito do programa “Teaming for Excellence” da União Europeia. A cerimónia contou com a presença do ministro da Edu-

cação, Ciência e Inovação, Fernando Alexandre, da secretária de Estado da Ciência e Inovação, Helena Canhão, do edil, Vítor Costa, do diretor do BIOPOLIS, Nuno Ferrand, e de Minna Wilkki, da Comissão Europeia. O evento teve como objetivo reforçar a cooperação científica, promover a inovação e debater estratégias de sustentabilidade entre os Centros de Excelência europeus.



Pub

ÀS DONAS DE CASA
JÁ PENSOU TER EM SUA CASA
UMA SANGRIA FRESQUINHA?

EM BOX DE 3L



TINTO DE VERÃO

COMERCIALIZAMOS

Vinhos maduros específicos de boas adegas e quintas. Douro - Beiras - Alentejo
Verdes e Alvarinhos

Produtos de Pressão: Vinho - Barril-30L

Cerveja - Estrela Galiza-30L

Sangria Catembe-30L

Lima-limão-30L

FAÇA A SUA ENCOMENDA

Visite-nos: Garrafeira A Moçambicana

João Francisco dos Santos & Filhos, Lda.

Zona Industrial de Alto de Pega - Lote 2 - Apartado 81 - 4481 Vila do Conde Codex

Telef. e Fax: 252 642 586 - Telm.: 918 463 387 - Email: geral@joaofsantos.pt

www.joaofsantos.pt



Traga a Alma e Sabor
das suas Receitas

**MOSTRE O SEU TALENTO
E VENHA PARTICIPAR
NO MELHOR CONCURSO
DO ANO!**

**PARA COZINHEIROS
AMADORES**

A
MESA
dos **Portugueses**
Auchan

**15.000€
em PRÉMIOS**

Incluindo uma viagem
gastronómica para
duas pessoas!

Com o apoio de:



Inscreve-se já!
até 31 de outubro

os do
gosto

Auchan

Consulte o regulamento em
auchaneeu.auchan.pt ou em amesadosportugueses.pt

OCORRÊNCIAS

MAIS UM ACIDENTE NO CRUZAMENTO DA EN13 EM SÃO BRÁS/REGUFE

Enquanto se aguarda que os semáforos sejam finalmente ativados pela autoridade competente, na passada segunda-feira registou-se mais um acidente rodoviário no cruzamento da EN13 na zona de Regufe e São Brás.

O local voltou a ser palco de um embate violento entre um carro e uma carrinha ao início da tarde.

Além dos danos materiais, o condutor do automóvel sofreu ferimentos ligeiros como consequência do choque que provocou algum transtorno no fluxo do trânsito nesta movimentada via de comunicação entre a Póvoa de Varzim e Vila do Conde.

No local estiveram elementos da secção de Trânsito da PSP e uma ambulância da Cruz Vermelha

de Macieira de Rates.

Recorde-se que nos últimos anos sucederam dezenas de situações semelhantes. Por esse motivo avançou a instalação de sinalização luminosa, uma obra que foi custeada pela autarquia poveira, mas que ainda não está em funcionamento, apesar dos equipamentos e do sistema já estarem prontos há várias semanas.



GNR TRAVA CAÇADORES

A GNR deteve, na passada semana, um homem de 67 anos por crime contra a preservação da fauna e das espécies cinegéticas em Vila do Conde. No âmbito de uma fiscalização de índole ambiental, elementos do Serviço da Proteção da Natureza e do Ambiente verificaram que “um homem se encontrava a exercer ato venatório em terrenos não cinegéticos e caçar exemplares de espécies cinegéticas fora das condições legais estabelecidas para o exercício da caça”. Os militares abordaram o suspeito, que foi detido em flagrante e ao qual foram apreendidos vários objetos: uma carta de caçador; uma arma de caça; um livrete de manifesto da

arma e seis munições.

Uns dias depois foram detidos dois homens apanhados em flagrante por caça com meios proibidos em Vila do Conde. A ação foi levada a cabo pelo SEPNA durante uma fiscalização ambiental em zona classificada da avifauna. Os militares encontraram os suspeitos, de 54 e 56 anos, a utilizar um chamariz, equipamento cuja utilização na caça é considerada crime. No local, foram apreendidos dois chamarizes e um ramo revestido com substância adesiva.

Todos os detidos foram constituídos arguidos e os factos comunicados ao Tribunal Judicial de Vila do Conde.

7 DETIDOS E 23 MIL ARTIGOS CONTRAFEITOS APREENDIDOS

Sete homens foram detidos em Vila do Conde por suspeita de contrafação. A operação, conduzida pelo Posto Territorial de Vila do Conde, decorreu no domingo e resultou ainda na apreensão de cerca de

23 mil artigos contrafeitos. A ação inseriu-se numa operação de fiscalização ao combate à venda e uso ilegal de marcas, em vários estabelecimentos comerciais do concelho. No local, os militares encontraram

diverso material falsificado exposto para venda ao público. Os sete suspeitos, com idades entre 27 e 46 anos, foram constituídos arguidos, e o caso foi remetido ao Tribunal Judicial de Vila do Conde.



Pub



Produtos Dietéticos e Esotéricos • Chás • Nutrição
Mesoterapia • Limpeza de Ouvidos • Massagem • Acupuntura
Drenagem Linfática • Diagnóstico de Medicina Quântica
Naturopatia • Leitura de cartas • Tarot
e Tratamentos Espirituais

Rua Tenente Valadim, 27 - r/c Dto Tel. 252 611 667
4490 - 585 PÓVOA DE VARZIM Tlm 917 299 151
(entre o Castelo e os CTT) E-mail: caetel@outlook.pt

Leões da Lapa

Snack-Bar

Francesinha Tradicional Poveira
Francesinha Especial
Vários Serviços de Snack

Segunda a Sábado servimos Diárias



José Moura
(gerente)
963 533 623

R. Pereira Azurara, nº 48
4490 - 543 Póvoa de Varzim
barleoeslapa@outlook.pt

COMPANHIA CERTA ESTREIA “PARTITURA DA GUERRA” NA PÓVOA DE VARZIM

Um texto inédito. Um piano que nunca se cala. Uma guerra que ecoa dentro de casa. A Companhia Certa prepara a apresentação de “Partitura da Guerra”, uma criação singular que une literatura, música e teatro num diálogo profundamente humano.

Com estreia mundial marcada para a Póvoa de Varzim para os dias 7 e 8 de novembro, no Cine-Teatro Garrett, pelas 21h30, a companhia poeira uma nesta criação artistas de renome que têm uma profunda ligação com a Póvoa de Varzim.

O espetáculo apresenta um texto inédito de Valter Hugo Mãe, escrito especialmente para esta produção, com interpretação ao vivo do pianista Raúl da Costa e encenação de

Eduardo Faria. “Partitura da guerra” é uma peça de teatro para um ator, duas atrizes e um pianista.

Pode ler-se na sinopse: “Sasha, envelhecido e com saudades do filho, vive atormentado com o ruído que vem do exterior, fechado que está em casa, janelas trancadas a muito medo. Para ele, ouve-se um piano constante. Uma espécie de deriva musical que ele ama, com a qual ele sonha, mas que sente oprimi-lo por não se deter jamais. A esposa e a cunhada, cuidando para que sobrevivam à guerra, distribuem as minguas pelos dias e esperam que se dê o cessar-fogo.”

UM ENCONTRO RARO
ENTRE LITERATURA
E MÚSICA AO VIVO

Valter Hugo Mãe, um

dos mais destacados autores portugueses da atualidade, empresta a sua voz literária única a um texto que desafia os limites do teatro. Raúl da Costa, pianista premiado e presença habitual nas grandes salas europeias, interpreta em palco a partitura viva que acompanha a narrativa, criando uma experiência sensorial rara. Eduardo Faria conhecido pelas suas abordagens intensas e pela forma como trabalha, nos atores, a verdade de cada emoção, traz uma visão despojada e focada na essência de cada personagem. Em cena juntamente com Eduardo Faria, que interpreta a personagem de Sasha, e Raúl da Costa ao piano, estão as atrizes Joana Luna e Joana Soares, do elenco fixo da Companhia Certa.



“Partitura da Guerra” tem apoio da República Portuguesa | Cultura, Desporto e Juventude, Direção-Geral das Artes e Câmara Municipal da Póvoa de Varzim.

A Varzim Teatro pertence à Rede de Teatros com Programação Acessível – Mecenas BPI e Fundação La Caixa, Gerida pela Acesso Cultura.

JOÃO MATIAS VAI APRESENTAR LIVRO “DIÁRIO DE UMA SOMBRA” EM BALASAR

João Matias, autor do livro “Diário de uma Sombra”, recentemente publicado pela Editora Gato-Bravo, fará a apresentação oficial da obra no próximo dia 9 de novembro, pelas 15h00, na

Junta de Freguesia de Balasar. O evento contará com a presença do teólogo Manuel Torre, de Carla Gonçalves, da página Virar Páginas, e de João, da Biblioteca do Faia. Segundo o escritor, este “momento representa o

culminar de um percurso de escrita profundamente introspectivo e literário”. “Diário de uma Sombra” é uma viagem à consciência e aos limites do ser. Um homem sem nome observa o mundo a partir do espelho da pró-

pria alma, confrontando-se com as suas verdades mais sombrias e com a eterna busca de sentido. Entre o real e o metafísico, a obra conduz o leitor por um território onde a palavra se torna reflexão e a sombra, revelação.



Pub



MG Care
APOIO DOMICILIÁRIO A IDOSOS

SERVIÇOS

Higiene
Companhia
Consultas
Compras,
Limpeza ligeira / Organização
Tratamento de roupa
Recados

924 130 081
cuidados@mg-care.pt

Disponibilidade Imediata

Avenida Mouzinho de Albuquerque, 102, 1º Andar, Sala 14
4490-409 Póvoa de Varzim

Centro de Formação - Escolas de Condução

Desde 1940 a o conduzir o futuro...



guedes vieira

Póvoa de Varzim

Av. Vasco da Gama, 76 r/ch

4490-410 Póvoa de Varzim

Tlf.: 252 114 424 * Tlm.: 960 194 698

e-mail: geral@guedesvieira.com

VILA DO CONDE

ESCUTEIROS DAS CAXINAS INAUGURARAM MURAL

O Agrupamento 994 das Caxinas está a assinalar o 35º aniversário e acaba de inaugurar um mural comemorativo dedicado ao escutismo e à comunidade local. A cerimónia celebrou mais de três décadas de atividade e de ligação entre gerações de escuteiros e escuteiras das Caxinas, num tributo aos valores de união, serviço e dedicação que caracterizam o movimento. O mural simboliza o espírito

de comunidade e o compromisso do agrupamento com os ideais do escutismo, reforçando a importância do trabalho desenvolvido ao longo dos anos junto das famílias e instituições da freguesia. A cerimónia contou com a presença dos fundadores e formadores do Agrupamento, juntamente com a família escutista, do edil Vítor Costa, do presidente da Junta, Isaac Braga e da comunidade caxineira.



RENDAS DE BILROS MAIS PERTO DO ESTATUTO DE PATRIMÓNIO CULTURAL IMATERIAL DA HUMANIDADE

As Rendas de Bilros de Vila do Conde estão mais próximas de alcançar o reconhecimento da UNESCO como Património Cultural Imaterial da Humanidade. A Associação para Defesa do Artesanato e Património de Vila do Conde garantiu financiamento europeu para avançar com o processo de inscrição das rendas no Inventário Nacional do

Património Cultural Imaterial, um passo essencial rumo à candidatura internacional. O projeto, com um investimento total de cerca de 53 mil euros, é cofinanciado em 65% pelo Programa Norte 2030 e pelo Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional, e tem prazo de execução de dois anos. O objetivo é salvaguardar, valorizar e pro-

mover uma das tradições mais emblemáticas de Vila do Conde. Com o apoio da autarquia, a operação prevê várias ações de preservação e dinamização da arte rendeira, sensibilizando também as novas gerações para a importância deste saber tradicional. Segundo a ADAPVC, o registo das rendas no Inventário Nacional será um passo decisivo



para a futura candidatura à UNESCO, que pretende colocar Vila do Conde no

mapa do Património Cultural Imaterial da Humanidade.

Pub

MK AUTO

2024 scoring TOP 5% MELHORES PMR PORTUGAL

WWW.MKAUTO.PT

MKAUTO.PT

JORNAL Notícias
ondaviva

VILA DO CONDE

VÍTOR COSTA QUER CONTINUIDADE DE PROXIMIDADE...
ALIANÇA ESPERA POR MIGUEL LARANJEIRA

Os órgãos autárquicos de Vila do Conde tomaram posse no passado sábado para o quadriénio 2025-2029, tendo Vítor Costa sido reconduzido como presidente da autarquia. Numa eleição onde a maioria absoluta deu o poder ao PS, há a registar a entrada em cena na vereação do Chega que elegeu um vereador (Pedro Silva) e a coligação Aliança por Vila do Conde (PSD-CDS) que terá três vereadores.

Vítor Costa prometeu um mandato de proximidade e no discurso de posse definiu a mobilidade como uma das grandes prioridades para os próximos quatro anos. Já o Chega quer fazer uma oposição dando voz a quem votou no partido e promete apresentar algumas propostas do seu programa eleitoral. Por sua vez a Aliança por Vila do Conde apenas viu dois (Luísa Maia e Joaquim Carvalho) dos três vereadores tomarem posse, sendo que Miguel Laranjeira não esteve presente e serão os próximos dias decisivos para se perceber se o vereador



independente das listas da coligação tomará posse ou se será substituído. A primeira reunião do executivo, na próxima quinta-feira, dia 30, será decisiva para se perceber quem assumirá o terceiro lugar da lista encabeçada por Luísa Maia.

O reeleito presidente do município vilacondense, Vítor Costa, salientou que quer continuar a ter um mandato “de proximidade com todos, ser um presidente presente com a comunidade e mesmo com a imprensa, pois vocês são um fator importante não só no escrutínio da atividade política, mas, igualmente, dão voz e visibilidade ao que acontece no município”. Ao lado do edil estarão os vereadores Carla Peixoto, Pedro Areias, Susana Ribeiro e Paulo Vasques.

Já Luísa Maia afirmou estar “preparada para ir ao trabalho na oposição com



o compromisso de fazermos política pela positiva”. Sobre a polémica que envolve o vereador eleito Miguel Laranjeira, Luísa Maia prometeu esclarecimentos para os dias seguintes à tomada de posse e até à primeira reunião do executivo municipal.

Por seu turno, o responsável pela estrutura concelhia do Chega e também deputado municipal, Júlio Alves, afirmou que o partido “estará estes quatro anos no seu papel de oposição e seremos a voz ativa de todos

aqueles que votaram em nós e no nosso projeto. Tentaremos apresentar algumas das nossas propostas e ideias de forma responsável”.

POSSE NAS FREGUESIAS

Em Vila do Conde também já decorrem as to-

madras de posse, estando a maior parte dos novos autarcas já em funções oficiais no novo mandato. Nas imagens está o reeleito Isaac Braga (PS) em Vila do Conde e o executivo que Cláudio Matos (MMM) vai liderar em Mindelo.



Pub



REGIÃO

SÉRGIO ARAÚJO TOMOU POSSE COMO EDIL E QUER FAZER DEMOCRACIA FUNCIONAR NA TROFA

Na tomada de posse como presidente da Câmara Municipal da Trofa para o quadriénio 2025-2029, Sérgio Araújo recordou Ramalho Eanes afirmando que “a democracia funciona se for com todos, pelo que estaremos aqui estes quatro anos com esse propósito ouvir todos e incorporar todos na gestão do município”.

O novo autarca trofense sublinhou ainda que “a Trofa é mais do que um território num mapa, a Trofa é um sentimento e será uma responsabilidade e um orgulho enorme estar à frente dos destinos do nosso concelho estes quatro anos”.

Sérgio Araújo continuou referindo os trofenses: “confiaram em mim, na nossa equipa, no nosso

projeto. É uma honra que nos responsabiliza, mas que nos inspira. A democracia cresce quando se escuta, se debate, se constrói em conjunto, vai além das urnas, vive no quotidiano, no respeito mútuo e na construção de um futuro com todos, mas, acima de tudo, não iremos defraudar a confiança que depositaram em nós.”



INDEPENDENTE CARLOS SILVA PREPARA-SE PARA TOMAR POSSE COMO PRESIDENTE DA CÂMARA DE ESPOSENDE

Os novos órgãos autárquicos de Esposende vão tomar posse amanhã, dia 31 de outubro, numa cerimónia marcada para as 10 horas da manhã e que irá decorrer no Auditório Municipal.

Assim, de acordo com os resultados das eleições decorridas no passado dia 12 de outubro, a autarquia de Esposende passará a ter um novo presidente, sendo

que Carlos Silva foi eleito pela lista independente Mudança e levará consigo mais três vereadores, nomeadamente Aurélio Neiva, Fátima Escrivães e Paula Cepa.

O atual presidente do município, Guilherme Emílio, que se candidatou pelo PSD, perdeu as eleições e será acompanhado neste novo ciclo autárquico pelos vereadores Octávio

Eiras e Marina Cardoso.

Recorde-se que os resultados finais deram 49,84 por cento à lista independente na corrida à presidência da Câmara Municipal.

Também na Assembleia Municipal a lista Mudança conseguiu uma maioria absoluta com 49,11 por cento, sendo Alberto Figueiredo eleito presidente daquele órgão.



AMF MOBILIDADE DE PORTAS ABERTAS NO FIM DE SEMANA

De 31 a 2 Novembro, ou seja, entre esta sexta-feira e domingo, as portas da AMF Mobilidade Póvoa de Varzim, na Estrada Nacional n.º13, em Aveiro-Mar, abrem-se para receber o Kia EV4, o novo 100% elétrico da Kia, com

até 630km de autonomia. Os poveiros poderão estar convidados a descobrir em primeira mão o mais aguardado lançamento desta empresa, um modelo que promete mudar o conceito de carro elétrico cidadão. “Com um estilo

marcante, interior minimalista, sofisticado e tecnologia inteligente, o Kia EV4 mostra que o futuro da mobilidade pode ser emocionante, eficiente e cheio de personalidade”, destaca o comunicado enviado à Onda Viva.



Pub

pingo doce

PREÇOS
OUTLET



Estimado cliente, o Outlet Pingo Doce em Argivai está aberto todos os dias das 10h às 19h. Esperamos por si.

REGIÃO

CONGRESSO MUNDIAL DE SAÚDE MENTAL EM BARCELOS ATRAI CENTENAS DE PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Barcelos vai acolher hoje e o próximo sábado a 30.ª edição do Congresso Mundial de Saúde Mental, numa organização conjunta da Câmara Municipal e da Federação Mundial de Saúde Mental (WFMH), em parceria com a Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental.

Refira-se que este encontro científico conta já com mais de sete décadas de história, vai ser realizado em Portugal pela primeira vez, sendo que esta edição ficará, também, marcada pela constituição

da Rede Europeia de Saúde Mental, numa cerimónia solene que decorrerá, hoje, imediatamente após a sessão de abertura do congresso, agendada para as 9h, no Auditório Municipal de Barcelos.

Para o presidente da Câmara Municipal, Mário Constantino Lopes, “a escolha de Barcelos para acolher o Congresso Mundial de Saúde Mental da WFMH e para a constituição da Rede Europeia de Saúde Mental é, simultaneamente, uma responsabilidade sem paralelo e um reconhecimento da

tradição secular do nosso município nesta área”.

O autarca sublinhou que “Barcelos ostenta, até 2026, o estatuto de Capital Mundial da Saúde Mental, tendo já implementado um Plano Municipal neste domínio, de que resultou a criação da primeira Rede Municipal de Saúde Mental em Portugal, que reúne cerca de 70 instituições privadas, públicas, institutos e empresas, tendo em vista a criação de respostas mais eficazes e abrangentes para as necessidades existentes”.

Durante os dias do con-

gresso, especialistas provenientes dos cinco continentes irão debater a Saúde Mental e a Sustentabilidade. Nesta fase, estão registados cerca de 650 inscritos de

diferentes nacionalidades, entre académicos, profissionais de saúde, representantes institucionais, organizações da sociedade civil e demais stakeholders.



NOITE PRETA DE VOLTA PARA ANIMAR BARCELOS

Após o êxito das edições anteriores, a Noite Preta de Halloween está de volta ao Centro Histórico de Barcelos. Ao anoitecer desta sexta-feira, dia 31 de outubro, Barcelos junta ao ambiente de terror muita música e animação. O evento vai decorrer em quatro locais distintos, mas próximos uns dos outros para permitir a mobilidade entre espaços: palco 1 Remember – na Praça Pontevedra, palco 2 Barrocas– na Alameda das Barrocas; palco 3 – na Rua da Palha, e palco 4 Be Youth– junto ao Theatro Gil Vicente.

Com muita animação de rua, iluminação e decoração, a festa esten-

de-se às ruas da cidade, onde a colaboração com os negócios locais, como cafés e bares com venda ao postigo é um dos pilares da iniciativa, que vai decorrer entre as 21h30 e as 02h da manhã, sendo que às 23h vai realizar-se uma Queimada Galega, no Largo Dr. José Novais.

INICIATIVA COM DJ’S BARCELENSES

Com forte componente musical, a Noite Preta de Barcelos conta com a participação de Pedro Carrilho, conceituado DJ nacional, que vai estar acompanhado de muitos outros DJ’s barcelenses, casos de Ricardo Lomar, Los Bravos, Joca

Veloso, Pedro Vallez, Sollu, Bruno R, Lilas, Mahärt e Diogo Faria, que vão estar presentes na noite mais mística do ano. Esta iniciativa conta ainda com os artistas que participaram no projeto “Arte em Movimento”: Miqueias, Caravana, Sofia Pereira, Rhea Sun e The Rocket Mobsters. Pretende-se que este seja um evento de promoção musical e de convívio entre jovens, capaz de reunir a família e os amigos, aproveitando a atmosfera e o clima muito próprios desta noite temática.

AI, QUE SUSTO 3, NA BIBLIOTECA

Os mais novos e a fa-

mília também são chamados a celebrar o dia de Halloween. Para o efeito, a Biblioteca Municipal abre as suas portas até às 20h, proporcionando às crianças o dia mais “assustador” do ano. Assim, a partir das 17h, há a hora do

conto, pela Associação Expressar, pinturas faciais “horripilantes” com Maria Pintas e Vip Arte e um conjunto de atividades, essencialmente dedicadas às crianças que adoram festejar o Halloween.



A rádio da região



Ouçá em 96.1 FM ou em www.radioondaviva.pt

JORNAL Notícias

ondaviva

MANTENHA-SE INFORMADO
NOTÍCIAS DO CONCELHO E DA REGIÃO



www.noticiasondaviva.pt



Leia

Toca a informação, com
seriedade e isenção.

Assine

Receba o jornal
comodamente em casa.

Anuncie

Chegue ao seu público alvo.
Divulgue os seus produtos e serviços.

telem. 965 060 934
chamada da rede móvel nacional

**Ouçá também
a Rádio Onda Viva 96.1**

DIRETOR DA ONDA VIVA AGRACIADO PELA AÇÃO MILITAR NO 25 DE ABRIL

O diretor-geral da Rádio Onda Viva e do jornal Notícias Onda Viva, José Gomes Alves, foi distinguido com a Medalha Comemorativa da Participação nas Ações Militares de 25 de Abril de 1974. A condecoração foi criada pelo Decreto Regulamentar n.º 2/2024, no âmbito do 50º aniversário do 25 de Abril, como forma de reconhecer o papel dos militares que participaram nas ações da Revolução dos Cravos. A cerimónia decorreu no passado dia 16, na Academia Militar, na Amadora, onde o antigo alferes de infantaria, que servia em Viana do Castelo no dia da Revolução e participou na tomada do aeroporto, recebeu a distinção das mãos do Chefe do Estado-Maior do Exército, general Eduardo

Mendes Ferrão.

Durante a cerimónia, José Gomes Alves ofereceu a Mendes Ferrão um dos símbolos maiores da Póvoa de Varzim, uma camisola poveira, que o militar orgulhosamente recebeu e agradeceu. Na mensagem dirigida aos condecorados, o Comandante do Exército destacou a honra e emoção neste reconhecimento àqueles que desempenharam um papel decisivo na Revolução dos Cravos, celebrando a coragem, o sentido de missão e o espírito de serviço público que permitiram devolver ao povo português o direito de escolher o destino.

Eduardo Mendes Ferrão sublinhou que a condecoração simboliza o agradecimento da Nação e do Exército, homenageando também os que já partiram,

e reforçou a importância de perpetuar os valores de Liberdade, Democracia e dignidade humana como alicerces da identidade coletiva, inspirando e orientando as gerações futuras.

O evento contou com a presença do Presidente da Associação 25 de Abril, Coronel Vasco Lourenço, e da Comissária Executiva da Estrutura de Missão para as Comemorações do Quinquagésimo Aniversário da Revolução de 25 de Abril de 1974, Professora Doutora Maria Inácia Rezola. Vários amigos e familiares também participaram neste dia especial para José Gomes Alves. O único poveiro a receber a medalha naquela cerimónia fez questão de levar três dezenas de convidados e proporcionar-lhes também um dia diferente que inclui muito convívio e animação.



FUTEBOL

VITÓRIA NO CAMPEONATO E DESAIRE NA TAÇA

O Rio Ave venceu no campo do Estrela Amadora, por 2x1, em partida da nona jornada do escalão principal. Os golos rioavistas foram marcados por André Luiz aos 50 minutos e Marios Vrousai aos 71 minutos, operando a reviravolta após o tento inicial de Paulo Moreira, antigo jogador varzinista, aos 28 minutos. Este foi o segundo triunfo consecutivo dos vilacondenses na I Liga, elevando o clube para o oitavo posto da tabela, agora com 11 pontos somados. Segue-se a



recepção ao Estoril, ao final da tarde (18h) do próximo sábado. Depois há deslocação a Alverca antes de nova paragem no campeonato.

SINTRENSE SURPREENDE

O Rio Ave foi afastado da Taça de Portugal ao perder por 3x2 frente ao Sintrense, equipa do Campeonato de Portugal. A formação vilacondense começou melhor e adiantou-se no marcador aos 20 minutos por Marc Gual. No entanto, o conjunto de Sintra reagiu e chegou ao empate ainda na primeira parte, por Henrique Henriques. Na segunda metade, Valdu Té virou o resultado com dois golos em apenas três minutos,

colocando o Sintrense em vantagem. O Rio Ave ainda reduziu por Karem Zoabi, aos 80 minutos, mas não conseguiu evitar a eliminação precoce.

MULHERES EMPATARAM

O Rio Ave empatou a uma bola na recepção ao Marítimo na partida que estava em atraso da primeira jornada da liga feminina. As rioavistas marcaram por Madison Wolfbauer logo aos 11 minutos, mas sofreram a igualdade já nos

descontos da segunda metade. A equipa orientada por João Marques ascendeu ao quarto lugar e passa a somar cinco pontos. Segue-se a recepção ao Braga na manhã do próximo domingo.



JOÃO GAMBOA SAGROU-SE CAMPEÃO SUL-COREANO

João Gamboa sagrou-se campeão da K League 1, ao serviço do Jeonbuk Hyundai Motors. A formação do principal escalão do futebol sul-coreano garantiu o título depois de vencer o Suwon FC por 2-0, garantindo matematicamente o primeiro lugar da competição ainda com cinco jornadas por disputar. Formado entre o Varzim e o Rio Ave, o médio poveiro de 29 anos está ligado ao Jeonbuk até 2026 e conquista assim o primeiro troféu fora da Europa. Des-



de que chegou ao clube em julho, Gamboa alinhou em 12 partidas no campeonato.

Pub

Rádio **ondaviva** 96.1 FM

Acompanhe os nossos relatos de futebol

<http://www.radioondaviva.com> facebook.com/radioondaviva

GRUZIM COMERCIO DE MAQUINAS INDUSTRIAIS, LDA

DROGARIA DO DESTERRO 24H/7 ABERTURA DE PORTAS 914576416

PNEUS COMES DE MONTE

Noticias ondaviva

Pub

OP Automóveis 30 ANOS

Qualidade e Confiança desde 1990

OP Automóveis, Lda

Estrada Nacional 13, nº977
4485-479 Mindelo - Vila do Conde

TLF. 252 956 156
TLM. 917 515 141

www.opautomoveis.com
facebook.com/opautomoveis

tuéquelavas lavandaria self service

918 487 402 (Chamada para a rede móvel nacional)

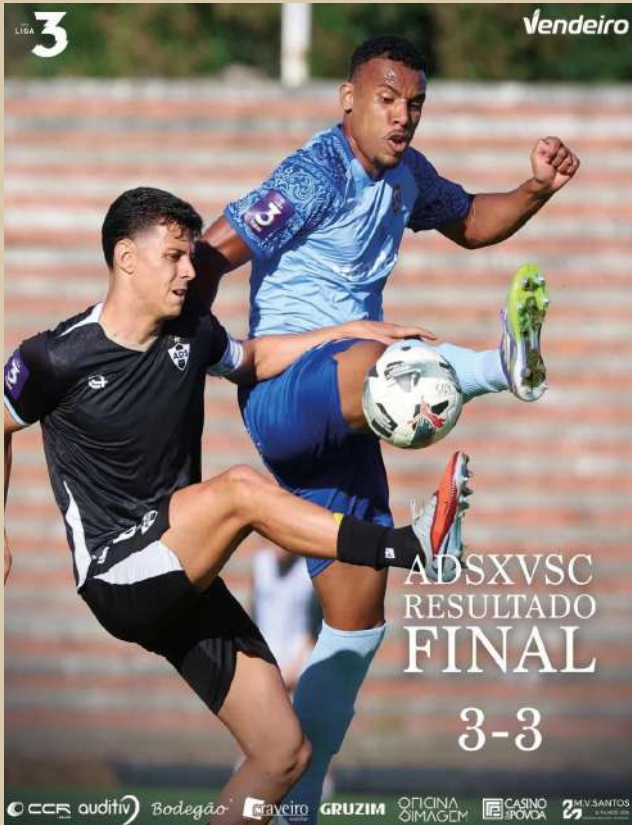
Rua 5 de Outubro, 1566
4480-647 VILA DO CONDE

tuequelavas@gmail.com [/tuequelavas](https://facebook.com/tuequelavas)

FUTEBOL

EMPATE TIRA LOBOS DO MAR DA FASE DE SUBIDA

A crise de resultados já vai longa e a ausência de vitórias remonta a meados do mês de Agosto. São já sucessivos e demasiados jogos (7) sem que o Varzim consiga demonstrar dentro das quatro linhas o discurso assumido da subida de divisão. As palavras começam a ser demasiadas, paralelamente às incidências verificadas nos confrontos. Na mais recente jornada, a viagem foi curta até São João da Madeira. Vencer era o objetivo e o que se passou nos 90 minutos (+6), pressupunha uma viagem de regresso à Póvoa com um sorriso aberto, tanto dos adeptos como da comitiva alvinegra. Porém, futebol é futebol e, como lá diz o ditado, “até o lavar dos cestos é vindima” e os locais acreditaram que mesmo em desvantagem



numérica conseguiam empatar e foram premiados no derradeiro lance do jogo. No arranque da partida, o avançado Clemente fez o enguiço e marcou o primeiro golo pelo Varzim logo aos 10m, indiciando que este poderia (e deveria) ser o jogo da mudança. Porém, não conseguindo ampliar a vantagem, os pupilos de Álvaro Madureira controlaram o jogo, evitando mesmo que a Sanjoanense tivesse aproximações à sua área com perigo. No entanto, surgiram os descontos e a malapata voltou a acontecer com o golo do empate que moralizou os locais para uma reentrada na segunda parte, onde conseguiram a reviravolta num lance de grande penalidade. Respondeu o banco do Varzim, com o recém-entrado Miguel Rebelo a empatar

pouco depois e com Francisco França a dar nova vantagem 2 minutos depois. O Varzim estava vivo e reativo. Faltavam ainda duas mãos cheias de minutos para jogar e dilatar a vantagem ou, pelo menos, segurar uma vitória que faria toda a diferença nos comentários pós jogo. Com a cartolina vermelha mostrada a Kiko Félix e a consequente desvantagem numérica da Sanjoanense, a confiança na conquista dos 3 pontos aumentou ainda mais. Só que no último "suspiro do cisne", a sorte foi madrasta e a igualdade a 3 golos acabou por acontecer para desespero dos varzinistas e alegria dos locais. No próximo sábado, encerra-se a 1ª volta com a receção ao Marco 09 numa partida que começa às 15h.

TREINADOR DE BANCADA:

Desesperante... pode ser o estado de espírito de Álvaro Madureira neste ciclo negativo da equipa alvinegra. As ações geram reações que, na maior parte das vezes, vão ao encontro do que plantámos. Um ciclo profundamente negativo que começa com a eliminação da Taça de Portugal e a goleada humilhante na Trofa. Numa equipa de 11, todos são moralmente responsáveis, mesmo os que do banco saem para tentar mudar o rumo dos acontecimentos. Há quem

acredite em algo transcendental ao conhecimento e, curiosamente, desde a lesão de Momo Mbaye, o Varzim não consegue vencer. Pedro Costa é o "saco de boxeo" para justificar o injustificável, ou seja, se uma equipa vale pelo seu todo, todos terão que ser responsabilizados pelos maus resultados. Hoje, mais que noutros tempos, o fator casa não será tão determinante como outrora. Contudo, é chegada a hora de assumir que algo está mal. A honestidade intelectual do trabalho



realizado pela equipa técnica de Álvaro Madureira jamais poderá ser posta em causa, tal qual a dos imensos colegas de trabalho. Ganhar é o objetivo de quem compete, mas quando os resultados apontam em sentido contrário, a tentação é opção pela mudança. Confundir equilíbrio com qualidade competitiva, é o indicativo para a procura de alternativas, porque qualidade é coisa que os adeptos não presenciam nas exibições dos Lobos do Mar.

F.N.

Pub

Mais de 30 anos de serviço
automóvel de excelência,
Agora na Póvoa de Varzim.

252 145 720 R. de São Brás 269, Póvoa de Varzim

FUTEBOL

AMORIM E ESTELA DIVIDIRAM 5 TROFÉUS DA SUPERTAÇA

O Centro Social Bonitos de Amorim e a Associação Juvenil da Estela dominaram a Supertaça António Pereira.

A competição envolveu

os campeões do futebol popular e os vencedores da Taça da Póvoa da época passada. Os amorinenses venceram o Laundos nos traquinas, o Argvai nos

infantis e o Averomar nos juvenis.

Os estelenses derrotaram o Amorim nos seniores e o Aguçadoura nos escolinhas.



© Jamespvz

TOUGUES ISOLA-SE NO CAMPEONATO SÊNIOR

Seis equipas seguem cem por cento vitoriosas após a segunda jornada do campeonato sénior da Associação de Futebol de Vila do Conde.

O campeão Arcos venceu em Gião por 3x0 e é

um dos líderes, juntamente com Fornelo (equipa da fotografia, que goleou 7x1 o Guilhabreu e já tem o melhor ataque), Bagunte (bateu o Labruge por 3x1), Fajozes (goleou o Vairão por 4x0), Tougues (derro-

tou o Rio Mau por 2x0) e Aveleda (venceu o Retorta por 3x0).

Todos somam 6 pontos e na próxima ronda já é certo que serão menos dado que haverá um escaldante Arcos x Aveleda.



BEIRIZ E BALASAR ELIMINADOS DA TAÇA AFPORTO

O Beiriz e o Balasar estiveram em ação na segunda eliminatória da Taça da Associação de Futebol do Porto. Os clubes poveiros foram derrotados e acabaram eliminados precocemente da prova. Os beirizenses perderem no terreno dos gaienses do Pedroso, por duas bolas a uma, tendo

Tomás Vaz marcado o golo poveiro aos 32 minutos. Os balasarenses, após o nulo no tempo regulamentar, caíram nas grandes penalidades, por 6x5, no campo dos pacenses do Lamoso.

SEM VENCER
NO CAMPEONATO

Antes da Taça, as for-

mações poveiras também não foram felizes no campeonato. Na Divisão de Elite, o Varzim B perdeu em casa frente ao Lavrense por 2-0, resultado que deixa a formação poveira com 11 pontos e no 6º lugar da tabela. Na próxima jornada, os lobos do mar visitam o Candal. Já o Beiriz saiu derrotado por 1-0

na deslocação ao Arcozelo, descendo para a 10ª posição (9 pontos). Na próxima jornada, os beirizenses recebem o Salgueiros B. Na Divisão de Honra, o Balasar empatou a uma bola diante do Inter Milheirós, estando agora no 13º posto com 4 pontos. Na próxima jornada, os balasarenses visitam o Perafita.



Pub



www.medicassur.pt

Sede Póvoa de Varzim
Rua Almirante Reis, 163 - R/C
telefone 252 620 001

MEDICINA DESPORTIVA | FISIOTERAPIA | MEDICINA DO TRABALHO

PREÇOS BAIXOS

SUPERMERCADOS

de 31 de Outubro a 13 de Novembro

Este Outono faça da
POUPANÇA
o seu melhor investimento!

**SUPER
PREÇO****0,99€****Destaques**

**SUPER
PREÇO**
0,99€
SUMO
FRESKY
Laranja/
Fr. Tropicais
1,5L
0,66€/L



**SUPER
PREÇO**
0,99€
FARINHA
DE TRIGO
ESPIGA
5/Fermento
1 Kg



**SUPER
PREÇO**
0,99€
ATUM
GENERAL
em óleo
vegetal
120g
8,25€/Kg



**SUPER
PREÇO**
0,99€
DET. MAN.
LOUÇA
SUPER POP
Limão
460ml
2,15€/L



**SUPER
PREÇO**
0,99€
TEMPERO
MAGGI
Suculento
no Forno
30g
33€/Kg



**SUPER
PREÇO**
0,99€
SALSICHAS
FRANKFURT
NOBRE
6 un.
0,16€/un.



**SUPER
PREÇO**
0,99€
ARROZ
AGULHA
CAÇAROLA
1Kg



**SUPER
PREÇO**
0,99€
BOLACHA
CHOCOBOM
GULLÓN
Chocolate/
Choco. Branco
128g
7,73€/Kg



**SUPER
PREÇO**
0,99€
BOLACHA
MARIA GULLÓN
Pack 3x200g
1,65€/Kg



**SUPER
PREÇO**
0,99€
CHÁ VERDE
TETLEY
10 saquetas
0,10€/saqueta



**SUPER
PREÇO**
0,99€
FLOCOS DE
AVEIA
JERÓNIMOS
400g
2,48€/Kg



**SUPER
PREÇO**
0,99€
REBUÇADOS
KOPIKO
Cappuccino
75g
13,2€/Kg



**SUPER
PREÇO**
0,99€
PÃO DE
LEITE
DULCA
220g
1,52€/Kg

Não Perca!

+ Barato
5,49€
BOLO REI
700g
un.



+ Barato
1,69€
PÃO DE
ABÓBORA
E NOZ
350g
un.



+ Barato
1,95€
BATATA
DOCE
LARANJA
Kg



+ Barato
4,99€
NOZES
Kg



**SUPER
PREÇO**
0,99€
MACÃ
GOLDEN
cal.: 70/75
Kg

O Nosso Nome Diz Tudo!

LEÇA DA PALMEIRA • ANGEIRAS • AREOSA • PÓVOA DE VARSIM • BALASAR • VIATODOS • SANTO TIRO • FRADELOS

Veja o folheto digital em:
precosbaixos.pt/linksTenha o folheto
sempre à mão!

Siga-nos na Web!

MODALIDADES

PÓVOA ANDEBOL EM 3 CONTINENTES

Com a vitória por 25x28 no reduto do FC Gaia, a equipa do Póvoa Andebol cumpre com mérito e distinção o planeamento até esta primeira paragem no campeonato. Em Vila Nova de Gaia, os pupilos de Carlos Resende conseguiram os 3 pontos, fruto de uma exibição competente nas várias fases do jogo. Ganhar vantagens de algum conforto foi o segredo para uma vitória que coloca a equipa poveira a apenas 2 pontos dos quartos classificados. Com a deslocação ao Arsenal da

Devesa e a receção ao Artística de Avanca encerrará a primeira volta.

Segue-se uma paragem para compromissos das seleções nacionais e é um orgulho para o clube ter representação em três países. Gabriel Sequeira estará no estágio da seleção sub-20, em Vila Real, com dois jogos particulares contra a Polónia. O argentino Federico Gimenez voou até à Argentina para participar no Torneio das 4 Nações com Brasil, Chile e México a juntarem-se aos anfitriões. Já a dupla angolana, composta

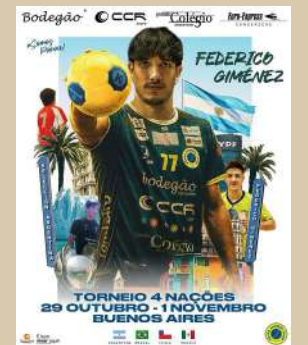
por Ruben José e Patrício Chicola, viajou até Angola para participar no Torneio 50 anos, com as presenças de Cabo Verde, Marrocos e Congo, que contará com a presença do sportinguista e ex-Póvoa Christian Moga.



O andebol continua a servir de embaixador do desporto poveiro e de um clube ainda jovem, mas com sonhos da dimensão do mundo. O mês de Novembro está ao virar da es-



quina e o 9º Concerto de S. Martinho (este ano com dois espetáculos) apresenta Jorge Palma como figura de cartaz, sempre com a participação dos coros do Grupo Grande Colégio.



ÁRVORE EMPATA, RIO AVE E CAXINAS PERDEM

Não foi feliz a mais recente jornada para os clubes vilacondenses que estão no topo do futsal nacional.

O Caxinas perdeu na receção ao Ferreira do Zêzere por 6-3 e mantém-se com seis pontos no nono lugar. O Rio Ave também não evitou o desaire no campo do Elétrico por 4x3 e está também com 6 pontos no oitavo posto. Na sétima jornada, o Caxinas visita o campeão Benfica e o Rio Ave recebe o Famalicão.

Já o Árvore empatou a dois golos na receção ao Santa Luzia na oitava jornada da liga feminina. As arvorense estão no oitavo lugar com seis pontos e no próximo sábado jogam no reduto do Atlético.

em destaque nas seleções nacionais de futsal. Quatro atletas do clube vilacondense foram chamados aos trabalhos das equipas jovens de Portugal. Na seleção sub-19, o treinador José Luís Mendes voltou a contar com Rodrigo Gabriel e Diogo Pereira para um estágio, em Seia, que incluiu três treinos e dois jogos frente à Espanha. Já na seleção feminina sub-17, Luana Dourado e Ana Pinto integraram o grupo de convocadas para o estágio de preparação que decorreu em Oeiras.

CDP AINDA PROCURA DA PRIMEIRA VITÓRIA

A equipa sénior de futsal do Desportivo da Póvoa continua a procura da primeira vitória na Liga Trust. Em 4 jogos, depois de uma

estreia no Fernando Linares de Castro pouco ou nada positiva, a equipa liderada por Rui Casanova tem dado boa conta de si com derrotas à tangente. No jogo referente à 4ª jornada, o palco foi o pavilhão da escola de Beiriz e os poveiros estiveram muito

perto do triunfo. Os valonguenses do Estrelas Susanenses entraram melhor, mas Diogo Santos conseguiu bisar e colocar os poveiros na frente. Porém, o balde de água fria aconteceu já com o jogo empatado a duas bolas e com os visitantes a jogar com me-

nos um, tendo conseguido chegar ao terceiro golo e conquistar os 3 pontos. CDP e AD Penafiel são as únicas equipas que ainda não pontuaram, sendo que a próxima deslocação será ao reduto do Balantuna, equipa sediada em Gondomar.



CAXINAS EM FORÇA NAS SELEÇÕES

O Caxinas volta a estar

MÊS DOS PROGRESSIVOS

-50%

em todas as lentes

Mais Optica

Visão e Audição

Póvoa de Varzim
Largo Dr. David Alves, nº1

Vila do Conde
Av. Dr. João Canavarro nº 353

Viana do Castelo
Av. dos Combatentes da Grande Guerra nº260

Barcelos
Dom António Barroso nº81/83
(antiga Rua Direita)

Pub

MODALIDADES

HÓQUEI RESISTE MAS NÃO EVITA GOLEADA

No melhor campeonato do mundo jogam os melhores e os mais caros. Desengane-se quem acredite que só a boa vontade e o querer chegam para competir todas as semanas contra as melhores equipas do mundo. Em Oliveira de Azeméis, o Desportivo aguentou uma parte. A perder por 2x0 e mesmo sem grande atrevimento no ataque, o primeiro golo poveiro nesta 1ª divisão poderia

ter acontecido já perto do intervalo: um livre direto em que Tiago Pinheiro não conseguiu bater Bernardo Mendes. No segundo tempo, o cansaço e o defender a todo o custo foram causas para que o marcador se dilatasse até ao definitivo 7x0. Números que definem a diferença de orçamentos, já que o adversário apresenta um plantel que conta com 4 estrangeiros e internacionais portugueses. O francês Bruno de Benedet-

to foi quem abriu o livro e o resto foi história.

Jogar em casa será a melhor arma dos comandados de Vítor Silva, que regressará ao banco depois do castigo após o jogo da 1ª jornada. No próximo sábado, o Desportivo recebe o Valongo, um rival que aposta muito na prata da casa. Só que a prata do Valongo é ouro, já que se trata do melhor que se forma em Portugal. Contudo, jogar na Póvoa é um con-

forto para a equipa poveira e pode ser desta que os

golos na baliza adversária aconteçam.



BASKET: HOMENS DEMOLIDORES E MULHERES RESILIENTES

São estados de espírito antagónicos os que vivem as equipas seniores de basquetebol do Desportivo da Póvoa. Só com vitórias, a equipa liderada pelo professor José Ricardo compete numa competição pré-profissional, a exigir um plantel à altura dos acontecimentos. A aposta em atletas jovens portugueses e num quarteto de estrangeiros permite manter uma equipa sub-23 a competir no B, apesar de ter perdido na estreia, já soma duas vitórias em 3 jogos realizados, perfilando-se para conseguir a manutenção de forma tranquila.

Só que o foco está na

equipa principal, liderada pelo professor José Ricardo, que tem como objetivo único voltar à Liga na próxima época. Quatro jogos disputados com 4 vitórias eloquentes da capacidade dos poveiros, que foram eliminando da liderança outros candidatos. Foi assim com o Sampaense, repetindo-se na vitória em casa com o Ginásio Figueirense por 87x75. No próximo sábado, a deslocação ao reduto do Illiabum pode (ou não) avalizar se não se tratam das duas melhores equipas desta fase. Manter a invencibilidade será o sinal claro que o grupo liderado por José Ricardo tem condições para chegar a bom por-

to, embora ainda com muito mar para navegar.

Já a equipa feminina atravessa mares turbulentos, até porque iniciou o campeonato com muitas baixas. Depois de uma mão cheia de saídas, ora por não jogarem mais ou porque mudaram de ares, o plantel foi construído com reforços do escalão sub-18. Chegaram a base Maria Pequeno e a americana Abigail Cooper, mantendo-se a dupla Ana Ramos e Sara Dias, com o esforço de Micaela que não iria jogar, mas sim ser a team manager da equipa. Três jogos realizados e 3 derrotas, todas com uma história de resiliência e raça dignas de



verdadeiras campeãs. Na receção ao Olivais, apesar das baixas por lesão que obrigaram o técnico Francisco Alves a recrutar jovens sub-18, o CDP recuperou de dois períodos de grande controlo das visitantes, para

uma segunda metade em que ameaçaram novamente poder dar a volta ao resultado. Não aconteceu, mas o espírito certo esteve presente e os adeptos premiaram o esforço com um apoio justo e merecido.

VOLEIBOL COM TRIPLETA VITORIOSA

Três jogos marcaram o fim de semana para as equipas seniores de voleibol do Desportivo da Póvoa. A competir no 2º escalão nacional e depois de uma 1ª jornada em que as poveiras perderam com as vizinhas do Ginásio Vilacondense, a equipa liderada por Tó Ferreira deu a volta por cima e estreou-se na Taça de Portugal com uma vitória por 3 sets a 2 sobre o Ginásio de Santo Tirso. Um jogo realizado na sexta-feira à noite e que não defraudou os muitos adeptos que se deslocaram ao pavilhão Fernando Linhares de Castro. Muita emoção, com alternâncias no marcador que manti-



veram a incerteza de quem seguiria em frente na prova. No final, venceram as poveiras com um parcial (15x13) que define o quão equilibrado e emocionante foi o jogo. Já no domingo, a contar para o campeonato, a equipa poveira viajou

até Amora, onde voltou a vencer, desta feita por 3 sets a 1. Apesar da réplica da equipa da casa, as poveiras demonstraram maturidade em momentos críticos dos sets, um sinal claro de que o trabalho está a ser bem feito.



Entretanto, depois de uma pausa sabática, o voleibol sénior masculino está de volta. Pedro Mesquita é o timoneiro de um projeto que visa retomar este escalão, que será o porto de chegada para os jovens que já militam nos escalões de base. Foi recomeçar e vencer na estreia, embora contra um

adversário que não ofereceu muita réplica. Contudo, o VC Braga ainda conseguiu vencer um set, que visivelmente não agradou ao técnico poveiro. A competir no 3º escalão, é objetivo da equipa estar entre os primeiros e atacar a subida à 2ª divisão na fase decisiva da competição.

MODALIDADES

TRILHOS DA CIVIDADE ANIMARAM BAGUNTE

Bagunte foi palco da partida e chegada da terceira edição dos Trilhos da Cidade. O trail longo de 24 km foi vencido por Oscar Mendes da equipa Águias de Alvelos e pela espanhola Merche Diz. O trail curto, num percurso de 14 km, teve como vencedores Nélson Loureiro (Pegasus OCR Proteam) e



Marlene Santos (AD Active Running).

De destacar a vitória coletiva da equipa poveira do GRE Bonfim no trail curto graças aos contributos de Fernando Costa, Joaquim Moreira e Ivo Santos. 229 atletas cortaram a meta das duas distâncias num evento que teve também dezenas de participantes na cami-

nhada de 10 km, tendo o edil Vítor Costa sido um espetador atento.

O evento animou os trilhos da União de Freguesias de Bagunte, Ferreiró, Outeiro e Parada, sendo de realçar que, durante o percurso, decorreram encenações e representações culturais promovidas pelas associações locais.

LINO ARAÚJO
COMPETIU EM ITÁLIA
E APONTA AO QATAR

Lino Araújo concluiu a segunda etapa do Campeonato do Mundo na Sardenha, em Itália, no 12º lugar na classificação geral. Ainda que satisfeito com a prestação, o piloto poveiro admite que ainda não está no nível que ambiciona, mantendo o foco na evolução e no pró-

ximo desafio. A terceira etapa do Mundial decorre já na próxima semana no Qatar, onde o balasarense promete dar o máximo. Lino Araújo deixou ainda um agradecimento especial à família, amigos, equipa técnica, patrocinadores e todos os que o apoiam nesta temporada.

PEDRO PINHEIRO CONCLUI
TESTE PARA O DAKAR

Pedro Pinheiro concluiu com sucesso a participação no Rallye du Maroc. O piloto da Old Friends Rally Team foi 52º classificado e participou na prova marroquina com o objetivo de acumular experiência para o Dakar.

O poveiro diz ter vivido um grande desafio, no qual apreendeu a gerir a energia e até teve de superar “uma gastroenterite e febre para superar uma das corridas mais duras do Mundo”. O regresso às dunas será em janeiro, no Dakar, para “aquela que será a maior prova de sempre”, segundo Pedro Pinheiro, que conduz uma mota Husqvarna.

MAIS UM ANO DE GRANDE SUCESSO
PARA MIGUEL FERNANDES

Miguel Fernandes, natural de Argivai, soma um percurso notável no desporto motorizado. Entre 1997 e 2003 competiu no Campeonato Nacional de Enduro, destacando-se nas categorias Verdes 2T e Consagrados

4T, tendo sido campeão em 2000 e vencedor do Troféu monomarca Gas-Gas em 2002. Após uma pausa na competição, regressou em 2022 ao Campeonato Nacional, desta vez na modalidade Flat Track, na categoria rainha Dirt-Bike,

ao serviço da equipa AG81. Desde então, Miguel foi vice-campeão em 2023 e sagrou-se campeão em 2024 e 2025. O piloto agradece o apoio contínuo de familiares e patrocinadores que têm acompanhado a sua carreira.



ondaviva

MAIS QUE UMA RÁDIO... A SUA COMPANHIA!

96.1FM

MODALIDADES

GINÁSIO TROUXE MEDALHAS DO EUROPEU

O Ginásio Clube Vilacondense alcançou resultados de grande destaque no 36º Campeonato Europeu de Karaté Tradicional ITKF. A competição decorreu entre 20 e 26 de outubro em Kraljevo, na Sérvia. A comitiva, composta por 12 atletas integrados na Seleção Nacional, brilhou entre centenas de karatecas de toda a Europa, conquistando dois títulos de campeão, três medalhas de prata e quatro de bronze. Hélder Pentieiros sagrou-se campeão europeu por equipas seniores, enquanto Tozé Lopes conquistou o ouro na categoria Masters. Já Leonor Correia arrecadou duas medalhas de prata: uma em kata individual sub-21 e outra por equipas femininas de kumite sub-21, juntamente com Ana Maio, Margarida Silva e Diana Santos. O



pódio ficou ainda completo com as medalhas de bronze de Henrique Correia, nos cadetes, Miguel Barbosa, nos juniores, da equipa mista sub-21 (Diana Santos e Bruno Ribe-

ro) e equipa feminina kata sub-21 (Ana Maio, Leonor Correia e Margarida Silva). Na 5ª Taça Europeia ITKF para Classes de Formação, o jovem Daniel Ambroz também se destacou ao sa-

grar-se vice-campeão europeu no escalão infantil. A equipa técnica do Ginásio Vilacondense sublinhou o orgulho pelo desempenho dos atletas, que representaram Vila do Conde e Por-

tugal ao mais alto nível, reforçando o prestígio internacional do clube no Karaté Tradicional.

MAIS UM VILACONDENSE NO MUNDIAL

O vilacondense Joaquim Mendes garantiu a qualificação para o Campeonato do Mundo WKF, depois de uma excelente prestação no Open de Paris. O atleta destacou-se ao vencer quatro combates, somando 24 pontos marcados e sofrendo apenas dois, um percurso que lhe valeu a vaga entre os melhores karatecas do mundo. Com este resultado, Portugal terá cinco representantes no Mundial, entre os quais dois atletas de Vila do Conde, dado que Rita Oliveira já tinha assegurado a qualificação anteriormente.

JUDOCAS POVEIROS CONQUISTAM TÍTULOS ZONAIS EM AVEIRO

Dois atletas do Judo Clube da Póvoa, Olímpio Camargo (-73kg) e Cristiana Marques (+78kg), foram até Aveiro conquistar o título de Campeões Zonais de Seniores.

Segundo o emblema, mais do que medalhas, os resultados refletem dedi-



cação, disciplina e coragem, valores que definem o clube poveiro.

Com os títulos zonais já garantidos, os judocas prepararam-se agora para o Campeonato Nacional, mantendo o mesmo empenho que os levou ao topo na competição regional.

2º LUGAR NO OPEN NACIONAL

Os Juvenis do clube conquistaram o segundo lugar no Open Nacional de Equipas Mistas, realizado em Lisboa. Na decisão, frente à Escola de Judo Nuno Delgado, os poveiros começa-

ram por vencer o primeiro combate, mas acabaram por ceder e fechar a prova no segundo posto. Na comitiva estiveram Juno Rodrigues (-52 kg), Ziva Rodrigues (-63 kg), André Matos (-50 kg, do C.J Ronfe), João Atroch (-66 kg) e Daniel Viana (-81 kg).

Pub



FORMAÇÃO

Lei nº 102/2009 de 10 de Setembro
O empregador deve proporcionar aos trabalhadores formação adequada no domínio da SHST (artigo 278º da Lei nº 99/2003)

A MEDICASSUR oferece um programa de formação que assenta em horários curtos e com conteúdos muito práticos.

Assim, é possível uma formação completa para os seus colaboradores, fácil de concretizar.

Além disso, a formação está pensada para corresponder ao imperativo legal no que respeita à formação de trabalhadores.

- Higiene e Segurança no Trabalho • Evacuação
- Combate a Incêndios • Primeiros Socorros

Horários: Laboral e PósLaboral - Local Medicassur Empresa

Sede: Rua Almirante Reis 163 R/C- 4490-994 Póvoa de Varzim - Telef. 252 620 001 - email: geral@medicassur.pt



DIVERSOS

BOMBEIROS DE FERRO SOMAM PÓDIOS

A Póvoa de Varzim foi palco de mais uma edição do “Bombeiro de Ferro”. Durante três dias, mais de duzentos bombeiros de vários países testaram os limites em provas que incluíram corrida com mangueiras, resgate de vítimas e subida de escadas com equipamento completo. A corporação poveira teve um desempenho de destaque por equipas, alcançando o 1º lugar na categoria feminina (Rafaela Cadilhe, Filipa Regufe, Sónia Cancela, Sílvia Campos) e o 9º posto no lado masculino

(Pedro Nascimento, Rogério Pereira, Augusto Adorno, Yago Silva). No total, os bombeiros da Póvoa somaram várias distinções: Sónia Cancela obteve o 1º lugar no 5º escalão feminino e o 2º lugar na geral feminina; Filipa Regufe foi 3ª no 1º escalão feminino; Pedro Nascimento foi 1º no 4º escalão masculino, Rogério Pereira foi 2º no 5º escalão masculino, Augusto Adorno foi 3º no 4º escalão e Yago Silva foi 8º no 3º escalão. A competição serviu também como prova de qualificação para o Mundial de 2026, que vai decorrer na Arábia Saudita.



RANGERS CELEBRAM BODAS DE PRATA

O Rangers da Póvoa Clube Paintball continua com as comemorações dos 25 anos de existência. A sede do Clube de Caçadores da Estela foi palco do jantar festivo que reuniu toda a família Ranger: atletas, sócios, amigos e parceiros. A celebração relembrou os momentos mais marcantes deste quarto de século e destacou a importância da associação no desenvol-

vimento do paintball e no envolvimento com a comunidade local. A cerimónia incluiu a entrega de distinções ao Ranger do Ano (Isidro Pinto) e ao Recruta do Ano (Telmo Silva), tendo sido abrilhantada pela atuação da fadista Sílvia Raquel. O programa comemorativo prossegue a 9 de novembro com uma mega-manhã de paintball e um convívio com churrasco na sede dos Rangers em Argivai.



ATELIER POVEIRO DE MARIA DA LUZ FERREIRA RECEBEU VISITAS DE JOVENS ESTRANGEIROS

O atelier poveiro de Maria da Luz Ferreira recebeu, na passada semana, a visita de vários grupos de jovens estrangeiros, tendo a estilista poveira recordado a ação de formação que lecionou em outubro de 2020 na Associação Empresarial da Póvoa de Varzim. Maria da Luz Ferreira sublinha que “passar a nossa cultura, os nossos saberes e o saber fazer a tradicional camisola poveira para as novas gerações é sempre um privilégio”, reforçando que “poderia estar melhor, deveria estar a ser feito muito mais so-



bre a nossa cultura, a nossa identidade”, reforçando que “deveria ser feito um acompanhamento nas escolas da tradicional camisola poveira que não está a ser feito.

Era necessário que fosse feito algo mais”.

A estilista poveira afirma ainda que “de há 5 anos para cá a situação é muito controversa. Pegamos neste projeto em 2009 e a Associação Empresarial na altura deu-me muito apoio, mas de 2020 a esta parte as coisas alteraram-se bastante”, adiantando ainda que “se me perguntar se antes de 2005 se vestia a camisola, eu digo que sim, em momentos específicos como o cantar as janeiras e pouco mais. Hoje veste-se mais, e isso deveu-se ao facto de eu ter colocado nas redes sociais que a Tory Burch,

estilista norte-americana, pegou nesta cultura e lhe chamou mexicana”. Recorde-se que a controvérsia remonta a 2021, quando a estilista norte-americana Tory Burch lançou uma camisola com semelhanças à peça tradicional portuguesa, sem a referenciar e vendendo-a por 695 euros como uma criação sua, inspirada no México. A marca acabou por retirar a peça do mercado, pedir desculpa e chegar a um acordo com a Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, que incluía a criação de um link para o site do município, a renomeação da peça e o

apoio a ações de formação para preservar a cultura local.

Maria da Luz Ferreira afirma mesmo que “aí houve um empolgamento de toda a situação, com o apoio da Câmara Municipal e Junta de Freguesia para mostrarem que a camisola é desta localidade, do povo poveiro. Mas eu gostava era que tivessem feito isso em 2009 quando apresentei o projeto. Para mim, eles foram atrás de uma indemnização, não de defender a camisola tradicional poveira e isso, no meu ponto de vista, é lamentável”

RÁDIO

ESPECIALISTAS DO TROFA SAÚDE CONTINUAM A ESCLARER OS OUVINTES

O psiquiatra Jacinto Azevedo e a psicóloga Maria Ramos foram os últimos convidados do programa que resulta da parceria da Rádio Onda Viva e do grupo Trofa Saúde.

No primeiro caso, o coordenador do Serviço de Psiquiatria do Hospital Central - Senhor do Bonfim abordou questões ligadas à saúde mental, tendo apresentado alguns sinais de alerta que devem levar as pessoas a pedir ajuda especializada e também os tratamentos

terapias inovadoras que estão disponíveis.

Já a especialista na área da infância e da adolescência falou sobre desenvolvimen-

to saudável nas crianças e jovens, explicou os fatores que o podem influenciar e apresentou alguns sinais de alerta a que pais e educa-

dores devem estar atentos, tendo deixado vários conselhos a quem esteve a ouvir o programa.

Esta rubrica pode ser ge-

ralmente ouvida às quartas ou à quintas, partir das 16h, ficando depois disponível na secção podcast no nosso site na internet.



DESPORTIVO DA PÓVOA NA ONDA DESPORTIVA

Depois de uma interrupção devido ao ciclo de debates autárquicos, é altura de retomar as emissões da Onda Desportiva. A Onda Viva recebeu esta semana a visita de responsáveis do

Clube Desportivo da Póvoa. O presidente Sérgio Duarte e o coordenador do basquetebol, José Ricardo, estiveram nos nossos estúdios para gravar uma entrevista conduzida pelo Fernando Novo. O nosso

repórter que acompanha as modalidades de pavilhão convidou os dois elementos do CDP para perspetivar a nova temporada que já se iniciou. Para ouvir na noite desta sexta-feira depois do noticiário das 21h.



DISCOS PEDIDOS

segunda a sexta 11h às 14h e 18h às 21h
sábado das 8h às 13h
domingos das 9h às 12h

Ligue

760 78 12 12

Ondaviva
rádio e televisão

(valor da chamada 0,60 € + iva)

OPINIÃO



JGA
(EX-ALFERES MILICIANO
DE INFANTARIA)

CRÔNICAS MILITARES

OS ABASTECIMENTOS

Os abastecimentos em termos alimentares e até de água, na guerra do Ultramar, eram muito deficientes. O meu aquartelamento foi, de propósito, instalado perto de um grande rio para que, pelo menos, pudéssemos ter água.

Então, tínhamos umas cisternas que tanto serviam para ir buscar água ao rio, como para compactar os caminhos ou outros fins.

Transportada a água do rio, era a mesma transferida para uns recipientes normalmente grandes que colocávamos num estrado alto, para a partir dali a mesma ser utilizada para fazer a comida, para tomar banho, etc.

Claro que está que a água não era aquecida e os militares tomavam banho de chuveiro, nessa água, quando não iam ao rio, o que era perigoso, pois os terroristas podiam emboscar ou baleiar os soldados enquanto tomavam banho, pois estavam



episódios de soldados desaparecidos na boca dos crocodilos, que conseguiam engolir um homem, inteiro, rapidamente, sem nos apercebermos.

Eu costumo dizer que se chegou a comer grão de bico com carne, quer dizer era grão de bico com bicho.

A fome era tal que haviam soldados que nem retiravam o bicho do grão de bico e comiam tudo, uma vez que tudo tinha sido cozinhado, e bem fervido, em cozinha feita de pedra sobre pedra e o fogo/lume feito com madeira, retirada da floresta.

Outro prato era o bacalhau, que era liofilizado, tão fino e tão duro, que mais parecia sola.

No entanto, não podemos esquecer que a população ainda passava pior e estavam à espera dos nossos restos que colocávamos em latas de 1 litro/kilo, que se usava para manter a margarina.

96.1 FM
A SUA MELHOR COMPANHIA



DANIEL
SÁ FERREIRA

QUEM NÃO VIU, VISSSE

1. A história é conhecida. António Oliveira, génio do futebol português, marcou três golos de levantar o estádio na mesma tarde. Em resposta a um jornalista que lhe pediu para descrever como os tinha gizado, disse apenas: “quem viu, viu. Quem não viu, visse!”

Morreu Álvaro Laborinho Lúcio. Foi ministro, juiz conselheiro do Supremo Tribunal de Justiça e muitas outras coisas que enobrecem uma nota biográfica- ou fúnebre. Os poetas tiveram várias oportunidades de ouvir as suas brilhantes intervenções no Correntes d’Escritas. Em jeito de piada, mas sendo verdade, registre-se que tinha um sentido de humor tão bom que até foi realçado por Cavaco Silva na sua autobiografia. Este ano assisti à sua assombrosa interpretação de “Manuel Lopes” na peça de teatro “A Casa”. Não sei se a peça

terá chegado a ser gravada. Se não ficou, vive apenas na memória dos que a presenciaram. A efemeridade da vida e de alguns dos seus melhores intérpretes tem destas coisas. Quem viu, viu. Quem não viu, visse.

2- Morreu Francisco Pinto Balsemão. Personalidade muito relevante da vida política, empresarial e mediática de Portugal nos últimos 60 anos. Não faz muito sentido reproduzir o que já foi mais bem escrito e com mais autoridade por outros. Num momento em que o Grupo Impresa passa por dificuldades e se discute a sua compra por um grande grupo de imprensa italiano, deixo apenas o desejo de que o Expresso continue a ser o que foi nestes últimos 50 anos: um jornal que, mal escondendo a linha editorial democrata/centrista/liberal/pró-PSD, procurou sempre manter

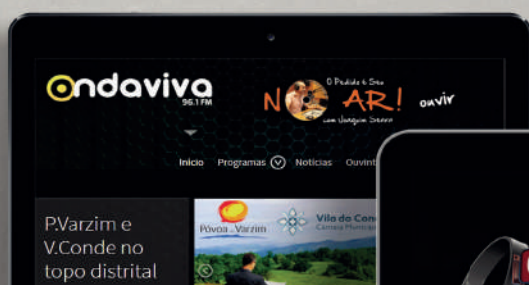
um leque de colunistas de opinião muito diversificado e ter qualidade e seriedade no jornalismo que fazia. Vão escasseando os bastiões da imprensa livre. Quando muitos julgam construir a sua opinião e encontrar verdadeiro conhecimento ao “fazer a sua própria pesquisa” e “fugir dos jornalistas tendenciosos”, com pedaços de desinformação que, empurrados por algoritmos ao serviço de estados inimigos das democracias liberais, lhes vão parar ao feed das redes sociais, fazem falta todos os que ainda acreditam que há uma verdade objetiva. Que o jornalismo é uma profissão com regras. Que o método científico faz sentido. Que as instituições devem ser estimadas e preservadas. Que as pessoas devem ser decentes. No mundo de Donald Trump e André Ventura, algo tão banal como fazer fact-checking

à última mentira do CHEGA, ou ironizar com quem afirma que o Ben-u-ron causa autismo, está a tornar-se um ato de resistência necessário. Que, muitas vezes, tenha de ser “o Semanário do País” a segurar essa ideia de decência cívica diz muito sobre o tempo político que vivemos.

3- O mundo está interessante. Uma das vozes mais críticas dos que no Ocidente acicatam ódios xenófobos e populistas é o Papa. Seguindo na linha de Francisco (na linha de Pedro, dirão os católicos mais fervorosos), Leão XIV não se fica pela crítica ao racismo e à xenofobia, põe também no centro da discussão a pobreza e a desigualdade, a “economia que mata”. Fazia tão bem a tantos católicos performativos e a tantos “vendilhões do templo” ler a última exortação apostólica do Papa.

ondaviva

PORTAL DE NOTÍCIAS



[www radioondaviva.pt](http://www.radioondaviva.pt)

facebook.com/radioondaviva

youtube.com/radioondaviva

LAZER

SOPA DE LETRAS



- | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ BEIJO | ☐ ELÉTRICO | ☐ IMPACTO |
| ☐ CARACOL | ☐ FERRUGEM | ☐ MARCIANO |
| ☐ CARICA | ☐ GOLPE | ☐ POPULAR |
| ☐ DIOSPIRO | ☐ HERMAN | ☐ TALHAR |

PARA RIR!!!



DESCOBRE AS 8 DIFERENÇAS



ADIVINHAS

1ª

Branca larada,
que vai pela estrada,
não fia, não tece
e seus filhos veste.

2ª

Fumo e ruído produz,
ao subir cortando a aragem,
mas faz ainda mais barulho,
no fim da sua viagem.

3ª

Todas as damas me querem,
à cabeça me dão valor,
eu mordo e não tenho dentes,
ferro sem pescador.

RESPOSTAS:
1ª A ovelha; 2ª O foguete; 3ª O alfinete;

AS ANEDOTAS

O Joãozinho chega a casa e diz ao pai:

- Pai, hoje recebi as notas!
- Então, onde estão elas? — disse o pai.
- Emprestei-as!
- Mas porquê?
- Porque o meu amigo queria assustar o pai dele.

A mãe pergunta ao ao filho:

- Joãozinho, o que é que estás a estudar?
- Estou a estudar Geografia, mãe.
- Então diz-me: onde fica a Inglaterra?
- Fácil! Na página 83.

- Emprasta-me 50 euros.
- E quando é que mos pagas ?
- Se me deres 100 euros, pago-tos já.

Dois amigos encontram-se num bar:

- Que cara triste é essa, rapaz?
- Nem queiras saber, estou cá com uma depressão.
- Tretas. Tenho um remédio óptimo para isso. Quando estou deprimido vou para casa, pego na minha mulher e vou com ela para cama. No instante seguinte estou outra vez óptimo.
- Boa ideia. Será que a tua mulher está em casa?

Havia um indivíduo que tinha uma agência para testar e recrutar talentos. De repente, a secretária anuncia o próximo candidato. Ele entra e o caçatentos pergunta:

- Então, o que é que o senhor sabe fazer?
- Eu sei imitar pássaros.
- Imitar pássaros?!?!? Eu estou aqui cheio de trabalho e você vem-me dizer que sabe imitar pássaros. Ponha-se já na rua!

O jovem muito triste dá meia volta em direção à janela e sai a voar...

Três sócios partilhavam o mesmo escritório, no 60º andar de um prédio. Certo dia, quando eles entraram no prédio, a luz foi abaixo. Como tinham compromissos inadiáveis, não havia outra solução a não ser subir os 60 andares pela escada.

- Tenho uma ideia! - disse um deles. - Eu sou bom a contar piadas. Posso contar piadas nos primeiros vinte andares. Tu - apontou para um dos seus sócios - adoras ler livros de aventura. Podes-nos contar alguma história nos próximos 20 andares. E tu - apontou para o terceiro sócio - adoras histórias tristes. Que tal nos contar alguma história triste para nos entreter nos últimos 20 andares?

Todos concordaram e começaram a subir. Nos primeiros 20 andares, todos se divertiram com as piadas e nem notaram quando chegaram ao 20º andar. Até o 40º andar, todos se entreteram com uma história incrível de ação e aventura. Quando chegaram ao 40º andar, o sócio que iria contar uma história triste disse:

- Eu tenho uma história muito triste para contar. Mas muito triste mesmo. Vocês não podem nem imaginar o tamanho da desgraça.
- Diz lá - disse um dos sócios.
- Deixamos as chaves do escritório na recepção.

PARA RIR!!!...



DANILO YASIGUI

O TEMPO NA REGIÃO - 30 OUT A 5 NOV

Quinta, 30	Sexta, 31	Sáb., 1	Dom., 2	Seg., 3	Terça, 4	Quarta, 5
11° 18°	16° 18°	13° 18°	10° 17°	9° 18°	10° 19°	13° 19°
S	S	NO	N	NE	E	S
100%	100%	80%	20%	4%	45%	73%

Notícias

ONDVIVA

JORNAL QUINZENAL

DIRETOR

JOSÉ GOMES ALVES

CONTATO

965 060 934

Nº Reg. ICS: 122492 | Sócio API nº 05052

50616031952

ÚLTIMAS

VILAR PASSARÁ A FESTEJAR A PADROEIRA EM JULHO

A festa da padroeira de Vilar, Nossa Senhora do Ó, vai mudar de data. Depois de terem sido consultados os paroquianos, a comissão de festas e os colaboradores paroquiais, foi decidido que a celebração da festa passe para o verão, anunciou o padre Bruno Ávila. Numa publicação na página informativa, o pároco revela também que não será esquecido o dia 18 de dezembro, o dia da memória da Expectação da Virgem Maria, com a realização de uma eucaristia. No entanto, o auge da festa “será, em princípio, no primeiro ou no segundo fim de semana do mês de julho”. Bruno Ávila acrescenta que “no verão dá gosto sair em procissão” e admite que até será possível “tirar todos os santos da igreja”.



JÁ HÁ DATAS PARA O 45º PPA

Já é conhecido o calendário da 45ª edição do Plano de Promoção do Atletismo da Póvoa de Varzim. O arranque está previsto para o dia 30 de novembro e Amorim será palco da primeira corrida, na vertente de corta-mato, que vai reunir centenas de atletas de uma dezena de coletividades. A competição vai decorrer até finais de maio e, como é tradição, mantém um calendário de 12 jornadas nas especialidades de corta-mato, estrada e pista, percorrendo todas as freguesias do concelho. A cerimónia de encerramento será a 10 de junho com a entrega de prémios durante o evento ‘Os Dias no Parque’.

Além da estreia, refira-se que até ao final de 2025 irão decorrer mais duas jornadas com o Natal pelo meio:



dia 21 de dezembro em Beiriz (corta-mato) e dia 28 de dezembro na Estela (estrada). Em 2026 irão decorrer as restantes 9 jornadas: Laundos (4 janeiro, corta-mato), Balasar (25 janeiro, estrada), Póvoa de Varzim (8 fevereiro, pista), Rates (22 fevereiro, corta-mato), Navais (15 março, pista), Aguçadoura (19 abril, es-

trada), Terroso (26 abril, pista), Argivai (3 maio, estrada) e Aver-o-Mar (24 maio, pista).

No calendário também surge a indicação de outras datas como a prova de aniversário do GRE Bonfim a 9 de novembro, a Corrida dos Reis a 10 de janeiro e a Corrida de São Pedro a 5 de julho.

AGENDA

PÓVOA DE VARZIM

"A garota não" - Concerto
31 de outubro de 2025
sexta, 21h30, Cine-Teatro Garrett

"Tron: Ares" - Cinema
2 de novembro de 2025
21h30 - Cine-Teatro Garrett

"Partitura da Guerra"
dias 7 e 8 de novembro de 2025
terça, 21h30, Cine-Teatro Garrett

"Morte no Arquivo" - Mostra Documental
de 5 de novembro a 5 de dezembro de 2025
9h30 - 12h30 | 13h30 - 17h00 - Arquivo Municipal

"Heidi e o lince da montanha" - Cinema
9 de novembro de 2025
21h30, Cine-Teatro Garrett

"Dois de Nós" - Teatro
11 e 12 de novembro de 2025
21h30, Cine-Teatro Garrett

VILA DO CONDE

GASPAR... O MARQUÊS ASSIM ASSIM
06 e 07 de novembro de 2025,
sábado, 15h, Centro Municipal da Juventude

Ver(de) profundidade
08 de 09 de novembro de 2025
10:30 até às 16:00 - Eixo Residenciais

3.º Turma Curtas – Cinema para Escolas
11 a 21 de novembro de 2025
Teatro Municipal de Vila do Conde

BARCELOS

Noite Halloween
31 de outubro de 2025
sexta - Pedra furada

Descobre o teu Talento com o artesão João Veiga
05 de novembro de 2025
Casa da Criatividade

Um Desejo de Natal, de Beatriz Pereira - Apresentação do Livro
08 de novembro de 2025
sábado - Junta Freguesia de Lijó

ESPOSENDE

'Falando de Música – Sinfonietta de Braga convida Domingos Ribeiro'
31 de outubro de 2025
sexta, 17h, Fórum Municipal Rodrigues de Sampaio

II Encontro de Boas Práticas na Promoção do Envelhecimento Ativo e Saudável
07 novembro de 2025
Auditório Municipal de Esposende