

**BRICO** **MARCHÉ**  
O conforto da sua casa ao melhor preço

**VILA DO CONDE**

Póvoa de Varzim - Vila do Conde - Esposende - Trofa - Famalicão - Barcelos

**JORNAL Notícias**  
ondaviva

Santo Tirso - Maia - Matosinhos - Guimarães - Viana do Castelo - Braga - Porto

Diretor-Geral: José Gomes Alves | Diretor: J.J. Gomes Alves | Quinzenal | Preço: 1,5€  
Série 2 | N.º 272 | 2 de outubro de 2025 | Propriedade: Rádio Onda Viva S.A.

**RDUZ**  
Gestão Global de Resíduos, SA.

**PÓVOA DE VARZIM**

## NESTA EDIÇÃO

### CASINO COM INTERESSE FRANCÊS

PÁGINA 3

### ESTELA JÁ TEM CRECHE MUNICIPAL

PÁGINA 4

### APRESENTADO PROJETO RISE-IN

PÁGINA 5

### É-AQUI-IN-ÓCIO AINDA TEM PROPOSTAS

PÁGINA 6

### ARGIVAI RECEBEU ARCEBISPO

PÁGINA 8

### 'BICHINHO DA MÚSICA' EM MINDELO

PÁGINA 9

### DEBATE JUNTOU CANDIDATOS POVEIROS

PÁGINAS 12 E 13

### CABEÇAS DE LISTA DA REGIÃO

PÁGINAS 14 E 15

### MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

PÁGINA 16

### RIO AVE E VARZIM SOMAM EMPATES

PÁGINAS 18 E 19

### FUTSAL DO CDP APRESENTA-SE

PÁGINA 22

### LUANA DOURADO BRILHA LÁ FORA

PÁGINA 24

### LUCAS LOPES ENTRE OS MELHORES SUB23

PÁGINA 25

### DEBATES ANIMAM RÁDIO ONDA VIVA

PÁGINAS 26 E 27

### OPINIÃO

PÁGINAS 28 E 29

### PASSATEMPOS

PÁGINAS 30 E 31

### ÚLTIMAS

PÁGINA 32



## APPDA: DO SONHO À REALIDADE

PÁGINA 6



## NOVA CLÍNICA NO RETAIL PARK

PÁGINA 11

## AUTÁRQUICAS A 12 DE OUTUBRO

**CÂMARA MUNICIPAL DA PÓVOA DE VARZIM**

|              |              |                       |               |               |                    |                    |
|--------------|--------------|-----------------------|---------------|---------------|--------------------|--------------------|
|              |              |                       |               |               |                    |                    |
|              |              |                       |               |               |                    |                    |
| Andrea Silva | João Trocado | José Luís Vasconcelos | Jorge Machado | Carlos Mateus | Fernando Arriscado | Luís Miguel Sandão |

CA SOLUÇÕES DE CRÉDITO HABITAÇÃO

# Ouvi dizer que procura casa!



Para mais informações: [creditagricola.pt](https://creditagricola.pt) | [f](#) [i](#) [t](#) [v](#) [i](#) [n](#)

Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 | M.C.R.C de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301 Capital Social € 321.405.715,00 (variável) | Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa

PÓVOA DE VARZIM - VILA DO CONDE - ESPOSENDE



## Por acaso já foi ao Crédito Agrícola?

Sujeito a decisão de risco de crédito

**SIMULE JÁ**



O Crédito Agrícola obteve o selo "Escolha Acertada", da DECO PROteste, na categoria de Crédito Habitação no segmento taxa mista. Prémio atribuído em Novembro de 2024. Válido até Dezembro de 2025. Este prémio é da exclusiva responsabilidade da entidade que o atribuiu.

PUBLICIDADE

## EDITORIAL

Caros Leitores:

Quem quer explorar o jogo no Casino vai a concurso, só que agora até estrangeiros estão interessados. Quer dizer tudo o que é bom Portugal passa para as mãos de estrangeiros, que depois vêm cá vender-nos de novo!...

O Município da Póvoa de Varzim finalmente já tem uma creche pública, quer dizer que as nossas crianças, cujos pais têm mais dificuldades, já têm onde deixar os seus filhos...

O É-AQUI-IN-ÓCIO

já está quase no fim e quem aproveitou fez muito bem, porque depois é só para o próximo ano.

Retorta tem novo pároco, mas os católicos agora estão com dificuldades em manter os seus pastores dada a concorrência de novas igrejas.

Vila do Conde já tem uma clínica de referência: a Trofa Saúde abriu em Modivas uma nova unidade de proximidade, também para ouvir na Rádio Onda Viva.

As Autarquias estão à porta - já só faltam dez dias - e a Rádio Onda Viva tem vindo a promover o debate

com todos os candidatos, muitos deles estreantes.

Também este fim de semana a Medicina Tradicional Chinesa esteve em debate e nós estivemos lá.

Os novos clubes federados estão a revelar a garra, falta saber até quando.

Destaque ainda para o ciclista Lucas Lopes, que lá conseguiu um 12º lugar no mundial e para a Luana Dourado que não se cansa de vencer no bodyboard. Bem-hajam e glória ao esforço!

José Gomes Alves  
(radioondaviva@sapo.pt)

## FICHA TÉCNICA DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA

Série 2 // nº272// Tiragem 5.000 exemplares // Nº Reg. ICS: 122492 // desde 20/07/1998  
API Sócio nº05052 // APR sócio nº101 // Associação Nacional Imprensa Regional  
Registo Operadora Radiodifusão Nº423005 // desde 02/08/2000

**Proprietária/Editora:** RÁDIO ONDA VIVA, S.A. **NIPC:** 502169974

**Sede:** Rua Almirante Reis, R/C 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim

www.radioondaviva.pt// www.noticiasondaviva.pt

**Administrador / Diretor-Geral :** José Gomes Alves

**Composição do capital da entidade proprietária:** 50.000 euros, 100% José Gomes Alves

**Diretor:** J. J. Gomes Alves

**Colaboradores:** Afonso Cruz, André Maio, André Veloso, Armindo Ferreira, Clementina Ribas, Daniel Sá Ferreira, Fernando Novo, Fernando Vaz Neves, Joaquim Senra, Nathalia Paiva, José Pedro Adães, Ricardo Alves, Sara Arnaud, Vítor Silva, Vítor Tomé

**Fotografia:** Fernando Novo, Nathalia Paiva, Pedro Eça

**Redação:** João Reina (C.P.8189), Júlio Alexandre Alves (C.P.8224), Júlio Gomes Alves (C.P.6663)  
Paula Maio Marques (TPE nº 621).

**Departamento Comercial:** Delfim Brás, Manuel Figueiredo, Margarida Figueiredo

**E-mail:** comercial@noticiasondaviva.pt // radioondaviva@sapo.pt

**Publicidade Online:** pub@noticiasondaviva.pt

**Redação, Administração e Serviços Comerciais:**

Rua Almirante Reis, 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim

Tel.: 252 299 570 | Telm.: 965 060 934

geral@noticiasondaviva.pt // radioondaviva@sapo.pt

**Circulação e Assinaturas:**

Telm.: 965 060 934

assinaturas@noticiasondaviva.pt

**Impressão:**

**Gráfica:** Diário do Minho - R. de São Brás, n.º1, Gualtar, 4710-089 Braga- Portugal

A Rádio Onda Viva e Jornal Notícias Onda Viva não é responsável pelo conteúdo dos anúncios nem pela exatidão das características e propriedades dos produtos e/ou bens anunciados. A respetiva veracidade e conformidade com a realidade são da integral e exclusiva responsabilidade dos anunciantes e agências ou empresas publicitárias.

PLANO DE AQUISIÇÃO  
PREÇO CAPA € 1,50

RECEBA O JORNAL COMODAMENTE EM SUA CASA. ASSINE JÁ.

EDIÇÃO EM PAPEL  
EDIÇÃO DIGITAL  
(PORTUGAL)

€30,00  
(ASSINATURA ANUAL)

EDIÇÃO EM PAPEL  
EDIÇÃO DIGITAL  
(INTERNACIONAL)

€60,00  
(ASSINATURA ANUAL)

EDIÇÃO DIGITAL  
(PDF)  
(VIA EMAIL)

€15,00  
(ASSINATURA ANUAL)

## FICHA DE INSCRIÇÃO

Preencha esta ficha de inscrição e envie para [assinatura@noticiasondaviva.pt](mailto:assinatura@noticiasondaviva.pt), e receba comodamente em sua casa o Jornal Notícias Onda Viva.

**JORNAL Notícias**  
ondaviva

NOME

MORADA

CÓDIGO POSTAL

E-MAIL

NIF  TELEM.

☐ **NACIONAL**  
€30,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

☐ **INTERNACIONAL**  
€60,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

☐ €15,00/ano - Edição Digital (PDF)

Pagamento anual para o

**IBAN PT50 0045 1460 4029 5375 0710 7**

BANCO: CAIXA DE CRÉDITO AGRÍCOLA

☐ DE ACORDO COM O REGULAMENTO GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS (EU) Nº 2016/679, DECLARO PARA OS DEVIDOS EFEITOS DAR O MEU CONSENTIMENTO PARA A RECOLHA E TRATAMENTO DO MEUS DADOS PESSOAIS PARA O FIM EXCLUSIVO AO QUAL SE DESTINA ESTA MESMA DECLARAÇÃO (ENVIO PERIÓDICO DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA) PARA A MORADA POR MIM DESIGNADA OU INFORMAÇÕES RELACIONADAS NO ÂMBITO DESTA MINHA ASSINATURA, RESERVANDO-ME O DIREITO DE A QUALQUER MOMENTO PODER, CORRIGIR, MODIFICAR, ALTERAR OU ELIMINAR OS MEUS DADOS DA VOSSA BASE DE DADOS, ATRAVÉS DO ENVIO DE UM E-MAIL PARA [DIRETOR@NOTICIASONDAVIVA.PT](mailto:DIRETOR@NOTICIASONDAVIVA.PT).

## ESTATUTO EDITORIAL

1. O Notícias Onda Viva é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
2. O Notícias Onda Viva dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses dos concelhos e da região onde se insere e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
3. O Notícias Onda Viva dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
4. O Notícias Onda Viva tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
5. O Notícias Onda Viva compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

# CASINO DA PÓVOA DESPERTA INTERESSE DO GRUPO FRANCÊS BARRIÈRE

A Varzim-Sol, do grupo Estoril-Sol, tem concorrência internacional na corrida à concessão de jogo no casino da Póvoa de Varzim. Segundo o jornal 'Expresso', os franceses Barrière, grupo com negócios nos setores dos casinos, hotelaria, restaurantes e spa, querem ficar com a exploração do empreendimento poveiro. No meio admite-se a possibilidade de o prazo das atuais concessões (também em Espinho e no Algarve) ser prolongado para lá de 31 de dezembro devido aos trâmites do concurso. A decisão final deverá derrear para 2026, mesmo não havendo recursos que impeçam o concurso de prosseguir. O prazo para a entrega de candidaturas terminou a 5 de setembro e desde então o Governo tem mantido o silêncio relativamente aos nomes em jogo para a pré-qualificação e ao calendário previsto para a seleção dos vencedores. Recorde-se que a

extinta Sopete, a Sociedade Poveira de Empreendimentos Turísticos, foi a empresa concessionária de jogo do Casino da Póvoa até 1997, altura em que foi adquirida pela Estoril Sol, tendo esta mudado a designação para Varzim Sol em 2001 e desde então ficado com a gestão do casino poveiro.

## EDIL ATENTO AO CONCURSO

Depois de já ter deixado vários alertas sobre este tema nos últimos meses, o presidente da Câmara da Póvoa de Varzim admitiu que está a acompanhar com muita atenção o procedimento concursal para

a nova concessão de jogo no casino. Aires Pereira aproveitou a mais recente reunião do executivo para assegurar que o município está vigilante relativamente ao que vai resultar do processo e às verbas que serão futuramente destinadas para aplicação no desenvolvimento turístico local.

Depois desse dinheiro ter servido em grande parte para construir o Póvoa Arena nos últimos anos, agora o foco está no desenvolvimento de projetos ligados ao edifício da antiga conserveira A Poveira e à requalificação da zona exterior ao porto de pesca e à nova marina.



**VianaCar**  
Comércio de Automóveis



**CREDITO ATÉ 120 MESES COM  
OU SEM ENTRADA**

[WWW.VIANACAR.COM](http://WWW.VIANACAR.COM)

Estrada Nacional 13 nº 120  
4480-055 Árvore – Vila do Conde



VianaCarViladoConde 252 644 315 919 959 545

Pub

PÓVOA DE VARZIM

INAUGURADA A PRIMEIRA CRECHE PÚBLICA MUNICIPAL E MAIS UM CENTRO OCUPACIONAL

A Creche de Barros e o Centro Ocupacional da Estela foram inaugurados na tarde do passado dia 20 de setembro. As duas valências ficam instaladas da antiga escola de primeiro ciclo situada na Rua de São Tomé. A população teve oportunidade de conhecer a nova creche pública municipal e o espaço destinado a reformados, pensionistas e pessoas com mais de 60 anos da freguesia, num investimento de 1 milhão e 630 mil euros que permitiu a

requalificação do edifício. No caso dos mais novos, a capacidade é de 42 utentes (10 vagas - até à aquisição de marcha, 14 vagas - entre a aquisição de marcha e os 24 meses e 18 vagas - a partir dos 24 meses até à data de saída da creche). Já o Centro Ocupacional será mais uma estrutura de apoio social da Câmara, dirigida especialmente à população sénior, com o objetivo de combater o isolamento e a exclusão social, promovendo o bem-estar das pessoas idosas.



PROJETO “EFICIÊNCIA ORGANIZACIONAL E ENERGÉTICA” PREMEIA CDP

O Desportivo da Póvoa conquistou o segundo lugar dos Prémios CLUBE TOP\_Boas Práticas de Gestão de Clubes Desportivos, um programa promovido pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude.

Depois de vencer na Região Norte, o clube poveiro foi a Lisboa participar na fase nacional que reuniu os 7 finalistas entre as 99 candidaturas inicialmente apresentadas nos Açores, Alentejo, Algarve, Centro, Madeira

e Lisboa e Vale do Tejo. O CDP apresentou-se com o projeto “Eficiência Organizacional e Energética”, tendo regressado a casa com um galardão que significa “orgulho no caminho feito, motivação para o futuro”.



Colégio Jardim das Cores  
vila do condô  
O futuro fazemos agora.

grande Colégio  
para de serviço  
O futuro fazemos agora.

Colégio de Amorim  
póvoa de varzim  
O futuro fazemos agora.

252 640 960  
geral@ColégioJardimDasCores.com  
www.ColegioJardimDasCores.com

252 291 650  
geral@GrandeColégioPV.com  
www.GrandeColégioPV.com

252 692 900  
geral@ColégioDeAmorim.com  
www.ColegioDeAmorim.com

Creche

Jardim de Infância

1º CEB

2º CEB

3º CEB

Secundário

SERVIÇOS DISPONÍVEIS

Transportes

Programa de Férias

Atividades Extra Curriculares

Serviço de Psicologia

Catequese

Pub

## PÓVOA DE VARZIM

# SALDO DE GERÊNCIA DE 2024 INTEGRADO NO ORÇAMENTO DE 2025

A Assembleia Municipal da Póvoa de Varzim votou, na noite da passada terça-feira, a terceira alteração modificativa às grandes opções do plano e orçamento de 2025 que foi deliberada na passada reunião do executivo.

A medida tinha sido aprovada por unanimidade pela maioria social-democrata e pela vereação socialista, tendo contem-

plado a integração do saldo de gerência do ano anterior, no valor de um milhão e 90 mil euros, revelou o edil Aires Pereira.

A verba destina-se a reforçar a capacidade da autarquia de cumprir alguns compromissos relativamente a investimentos em obras, a pagar a parte municipal dos prejuízos da gestão da Lipor (324 mil euros) e para liquidar a comparticipação

do município no funcionamento da rede de transportes Unir (101 mil euros).

O vereador socialista João Trocado detalhou algumas obras que irão beneficiar deste dinheiro: os projetos de habitação social que estão a decorrer, o avanço da terceira fase do Parque da Cidade, a conclusão da Residência Universitária e os arranjos exteriores do Póvoa Arena.



## PROJETO EUROPEU RISE-IN PRETENDE AUMENTAR RESILIÊNCIA DO RIO ALTO

O Clube de Caçadores da Estela foi palco da apresentação do projeto europeu RISE-IN – Resilient and Innovative Solutions for the Environment. Este pretende criar soluções inovadoras para aumentar a resiliência do Rio Alto face às alterações climáticas. A sessão marcou o início do processo de envolvimento dos diferentes atores, com o objetivo de recolher contributos e definir níveis de participação no projeto. Financiado pelo programa Horizonte Europa, o RISE-IN aposta na gestão do risco de cheias e na adaptação climática, combinando soluções baseadas na natu-

reza, tecnologias e análise de viabilidade financeira, introduzindo o conceito de Bankability Readiness Level, um novo indicador que pretende avaliar o potencial de investimento em medidas de adaptação climática urbana. Com a participação de 26 parceiros de 13 países, o projeto será desenvolvido entre 2025 e 2030, com três locais-piloto: Póvoa de Varzim, Cesena em Itália e Christchurch na Nova Zelândia. Em Portugal, estão envolvidos a Universidade do Porto (BIOPOLIS/CIBIO), a autarquia poveira e a Associação Póvoa em Transição – Centro do Clima.



Pub



DRA. ROSEMARY RODRIGUES VIEIRA  
REFLEXOTERAPEUTA

**964 120 568**  
ESPECIALISTA EM:  
DORES FÍSICAS E EMOCIONAIS  
TERAPIA DE REPROCESSAMENTO  
GENERATIVO

Reflexologia podal é uma técnica terapêutica que consiste na aplicação de pressão em pontos do pé, para estabelecer o equilíbrio energético do corpo

Centro Comercial Premar, Loja 2 - Av. Mouzinho de Albuquerque  
4490-409 Póvoa de Varzim



Representação de Aparelhos de Frio, Lda.

[www.frilaundos.com](http://www.frilaundos.com)

**252 614 419**

Instalação, Manutenção e Reparação  
Equipamentos e Máquinas de Hotelaria  
Refrigeração e Ar Condicionado

**FRILAUNDOS - Representação de Aparelhos de Frio, Lda.**

[geral@frilaundos.com](mailto:geral@frilaundos.com)

Av. Infante D. Henrique, 1236-A  
4480-870 Vila do Conde

## SOCIEDADE

# APPDA INAUGURA ESPAÇO PARA APOIAR PESSOAS COM AUTISMO E FAMÍLIAS

Já foram inauguradas as novas instalações da Associação Portuguesa para Perturbações do Desenvolvimento e Autismo, núcleo de Vila do Conde e Póvoa de Varzim. O espaço, cedido pela Câmara de Vila do Conde e localizado na Rua da Escola, em Formariz, vai acolher atividades educativas, ocupacionais e terapêuticas, destinado a apoiar pessoas com Perturbação do Espectro do Autismo e respetivas famílias, nomeadamente crianças e jovens. Na inauguração do equipamento desta nova IPSS, liderada por António Ferreira, estiveram presentes a vereadora poveira da Coesão Social, Andrea Silva, o edil vilandense Vítor Costa e a vereadora da Coesão Social, Carla Peixoto, entre outras entidades.

## A MENSAGEM

"No passado dia 27 tornamos oficial a abertura das nossas instalações. Fruto de muito trabalho e fruto da colaboração de muita gente... Autarquias, empresas, voluntários, associados e outras associações. Queremos agradecer mais uma vez a cada um de vocês que se cruzou no nos-

so caminho e nos ajudou a chegar até aqui. Este é um marco importante mas que apenas significa um ponto de partida... queremos mais e vamos conseguir. As pessoas com autismo das nossas duas cidades merecem o melhor e é por isso que lutaremos sempre pelo seu futuro e pelo seu bem estar. Muito obrigado a todos".



# ÚLTIMA CHAMADA PARA O É-AQUI-IN-ÓCIO

Até 4 de outubro continua a decorrer o Festival Internacional de Teatro É-Aqui-in-Ócio, promovido pela associação cultural Varazim Teatro, liderada por Eduardo Faria.

Pelo palco do Cine-Teatro Garrett ainda vão passar mais duas peças e um filme nesta 16ª edição que avançou sob o mote "Paisagens divergentes numa mesma

humanidade", propondo uma reflexão em torno da doença mental, da deficiência intelectual e da saúde mental com criatividade e intensidade.

Esta quinta-feira, às 21h45, em parceria com o Cine-Clube Octopus, será exibido o filme de animação 'Memórias de um Caracol', de Adam Elliot. Multipremiado internacionalmente,

o filme combina humor e melancolia para retratar a vida de Grace, marcada pela solidão e pelas descobertas da amizade.

O final da semana é dedicado ao público adulto. Na sexta-feira, dia 3, a Escola de Mulheres apresenta 'A Loucura é o mais credível Oráculo', um espetáculo poético e provocador, com interpretação em Língua

Gestual Portuguesa e audio-descrição. No sábado, dia 4, a companhia argentina Palabras encerra o festival com Palabras Encadenadas, um thriller psicológico intenso que questiona os limites entre vítima e algoz, sanidade e loucura, verdade e ilusão, tendo apoio internacional da Ibercena.

Espectáculos pelas 21h30 no Cine-Teatro Garrett,

como bilhetes disponíveis a sete euros, mas com vários descontos a poderem ser aplicados.

Paralelamente, permanece patente até ao próximo sábado a exposição Paisagens Divergentes, na sala de atos do Garrett, refletindo, através das artes visuais, múltiplos olhares sobre a saúde mental, em diálogo com o lema do festival.



Traga a Alma e Sabor  
das suas Receitas

**MOSTRE O SEU TALENTO  
E VENHA PARTICIPAR  
NO MELHOR CONCURSO  
DO ANO!**

**PARA COZINHEIROS  
AMADORES**

A  
**MESA**  
dos **Portugueses**  
Auchan

**15.000€  
em PRÉMIOS**

**Incluindo uma viagem  
gastronómica para  
duas pessoas!**

Com o apoio de:



**Inscreve-se já!**  
até 31 de outubro

Consulte o regulamento em  
[auchaneeu.auchan.pt](http://auchaneeu.auchan.pt) ou em [amesadosportugueses.pt](http://amesadosportugueses.pt)

**Auchan**

FREGUESIAS

# ARGIVAI FESTEJOU SÃO MIGUEL NA PRESENÇA DO ARCEBISPO

Argivai engalanou-se para as festas em honra do padroeiro São Miguel-O-Anjo. Um dos pontos altos das celebrações, que decorreram no passado fim de semana, teve a presença do Arcebispo Primaz de Braga. Dom José Cordeiro presidiu à sessão solene de dedicação do novo altar e à bênção da cadeira da presidência e do ambão da igreja paroquial. A comunidade argivaiense, que tem o padre Pedro Fraga como pároco, compareceu em peso para conhecer as novas peças litúrgicas concebidas pelo Abade do Mosteiro Beneditino de Singeverga, Dom Bernardino Ferreira da Costa, que também esteve presente na cerimónia.



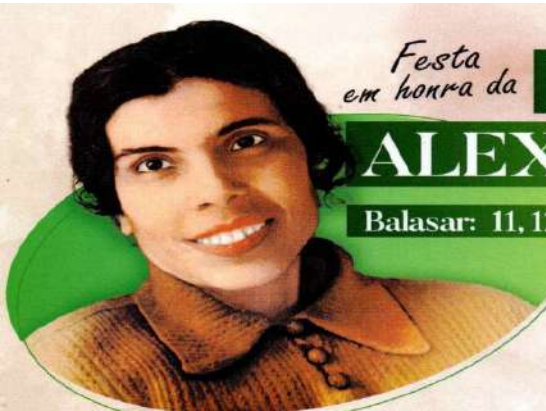
# EUNICE APRESENTOU A SELFIE QUE LHE DEU UMA PS5

A União de Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai entregou finalmente os prémios do concurso de fotografia “Barquinho Poveiro”. Este convidava os interessados a fazer selfies com o “Doce Oficial das Festas de São Pedro”. A Junta liderada por Ricardo Silva tem assumido a promoção deste produto típico poveiro e a primeira edição da iniciativa registou

43 fotos que foram classificadas pelo júri. A vencedora do primeiro prémio, uma consola PlayStation5, foi Eunice Amaral. O segundo prémio, atribuído a Francisco Andrade, foi uma máquina fotográfica Instax. O terceiro prémio, uns auscultadores, foi atribuído a André Santos. Foi ainda atribuída uma menção honrosa a Daniel Nogueles.



# FESTA EM BALASAR



*Festa em honra da* **BEATA ALEXANDRINA**  
Balasar: 11, 12 e 13 Outubro de 2025  
*Como Alexandrina, Celebrar a Alegria e a Graça do Jubileu da Esperança*  
Rezar pela Paz 

**PROGRAMA**

|               |                                                                                                                                |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dia 4</b>  | <b>Início da Novena</b>                                                                                                        |
| <b>Dia 11</b> | Dia dedicado às crianças e adolescentes                                                                                        |
| 15h00         | <b>Procissão de velas</b> da casa de Alexandrina para o novo santuário andor da Beata Alexandrina e Imaculado Coração de Maria |
| 21h00         | <b>Adoração Eucarística</b> pelos Jovens                                                                                       |
|               | <b>Meditação:</b> Jubileu, Ano da Graça do Senhor                                                                              |
| <b>Dia 12</b> | Acolhimento ao Peregrino                                                                                                       |
| 08h00         | <b>Oração da Manhã</b>                                                                                                         |
| 09h00         | <b>Santa Missa</b> – Dedicação do Altar e Ambão                                                                                |
| 10h30         | Preside D. José Cordeiro – Arcebispo Metropolitano de Braga                                                                    |
| 15h00         | <b>Exposição do Santíssimo</b> – Adoração                                                                                      |
|               | <b>Meditação:</b> Como Alexandrina Viver a Alegria da Esperança                                                                |
| 17h00         | <b>Santa Missa</b>                                                                                                             |
| <b>Dia 13</b> | Acolhimento ao Peregrino                                                                                                       |
| 08h00         | <b>Oração da Manhã</b>                                                                                                         |
| 09h00         | <b>Santa Missa</b>                                                                                                             |
| 10h30         | Consagração ao Imaculado Coração de Maria                                                                                      |
|               | Preside: D. José Cordeiro, Arcebispo Metropolitano de Braga                                                                    |
|               | <b>Conferente da Reflexão</b> – Padre Dário Pedroso                                                                            |

**Sacramento da confissão**  
Durante o dia haverá sacerdotes disponíveis para atender de Confissão

Haverá Linguagem Gestual  
Participe nas celebrações em direto em [www.alexandrinadebalasar.com](http://www.alexandrinadebalasar.com)



**96.1 FM**  
A SUA MELHOR COMPANHIA

# BICHINHO MÚSICA FEZ SUCESSO EM MINDELO

“O Bichinho da Música” voltou a sair da toca para fazer despertar o gosto pela música nos mais novos. Desta vez realizou um Mega Concerto, no Centro Escolar de Mindelo, onde as crianças dessa comunidade educativa protagonizaram, em conjunto com Coro das Classes de Iniciação e a Orquestra do Conservatório de Música de Vila do Conde, um momento de partilha musical.

Este evento é o culminar de um projeto, de Musicalização Ativa, desenvolvido pelo Conservatório de Música, Teatro e Dança de Vila do Conde, em parceria com a

Junta de Freguesia de Mindelo e com o Agrupamento de Escolas D. Pedro IV de Mindelo, nomeadamente através Centro Escolar de Mindelo. A iniciativa contou com o apoio logístico da Câmara Municipal de Vila do Conde.

Este esforço de descentralização, promovido pelo Conservatório vilacondense, tem-se revelado fundamental para a promoção de um contacto formativo cultural, em larga escala, junto das crianças e jovens do concelho.

No próximo ano, “O Bichinho da Música” irá musicalizar a comunidade educativa da Freguesia de Azurara.



# PADRE ANDRÉ PEREIRA É O NOVO PÁROCO DE RETORTA

A Igreja Paroquial de Retorta acolheu a celebração eucarística de acolhimento do novo pároco, o Padre André Michael Almeida Pereira.

A cerimónia marcou um momento de grande

significado para o Conselho Económico da Paróquia de Santa Marinha de Retorta e para toda a comunidade local.

O sacerdote passionista de 38 anos foi também recentemente nomeado Ad-

ministrador Paroquial de Macieira da Maia (Divino Salvador), substituindo em ambos os casos o padre Celestiano Moreira Ruas, de 88 anos, que foi dispensado dessas funções pelo bispo do Porto, Dom Manuel Linda.



Pub



**Traços Divinais**  
FISCALIZAÇÃO • REABILITAÇÃO

968 996 768  
tracosdivinais@gmail.com



---

## SERVIÇOS

---

- **Consultoria**
- **Fiscalização e gestão de obras**
- **Relatórios de patologias**
- **Mapas de trabalhos e cadernos de encargos**
- **Diagnósticos e soluções técnicas de reabilitação**
- **Peritagens**
- **Gestão de processos de seguro**







**MONTAGEM ASSEMBLING**

WE COMBINE ALL SERVICES INTO A FINAL PRODUCT.



**SOLDAGEM WELDING**

TIG AND MIG/MAG WELDING.  
CARBON STEEL, STAINLESS STEEL AND ALUMINIUM.



**DESENVOLVIMENTO DEVELOPMENT**

COOPERATION BETWEEN ENGINEERING AND PRODUCTION.



**QUINAGEM BENDING**

PRECISION BENDING UP TO 4000 MM LENGTH.  
PRESSING FORCE UP TO 3200 KN.



**CORTE LASER LASER CUTTING**

SHEET FORMAT UP TO 4000 X 2000 MM.  
30 MM THICK CARBON STEEL.  
40 MM THICK STAINLESS STEEL.  
30 MM THICK ALUMINIUM.  
16 MM THICK COPPER.  
12 MM THICK BRASS.




www.fglaser.pt \* info@fglaser.pt \* +351 911 820 920 (chamada para a rede móvel nacional)

Rua Manuel Dias, 818, Zona Industrial de Amorim \* 4495-129 Póvoa de Varzim - Portugal

## OCORRÊNCIAS

## INTERAÇÃO COM ORCAS DANIFICA VELEIRO

Os tripulantes da Estação Salva-vidas da Póvoa de Varzim auxiliaram, na tarde do passado dia 23, duas pessoas que seguiam a bordo de um veleiro, com bandeira francesa, que ficou sem leme após uma interação com orcas, a cerca de 2,5 milhas náuticas (aproximadamente cinco quilómetros) a

oeste-noroeste do porto de Vila do Conde. Na sequência de um alerta pelas 15h50, através do Centro de Coordenação de Busca e Salvamento Marítimo de Lisboa (MRCC Lisboa), foram de imediato ativados os meios da Estação Salva-vidas da Póvoa de Varzim, que prontamente prestaram auxílio aos dois

tripulantes a bordo, que se encontravam bem fisicamente, sem necessidade de assistência médica. Devido aos danos provocados no leme do veleiro, este foi rebocado para a Marina da Póvoa de Varzim e só poderá voltar a navegar após ser alvo de uma vistoria que confirme as condições de navegação.



## CRIADORA DO CHATGPT PROCESSA MICROEMPRESA DA PÓVOA

A OpenAI, empresa norte-americana responsável pelo ChatGPT, avançou com uma ação judicial contra uma microempresa sediada na Póvoa de Varzim. Em causa está o uso da sigla GPT, que também faz parte do nome da consultora portuguesa "Gestão Para Todos". O processo decorre no Tribunal de

Propriedade Intelectual, em Lisboa, e tem como base a alegação de que a utilização desta sigla pode criar confusão com a marca registada do ChatGPT. A empresa poveira formalizou o registo da marca no ano passado e recebeu a aprovação do Instituto Nacional da Propriedade Industrial em abril deste ano. Contudo, a OpenAI já tinha apresentado

oposição ao pedido ainda antes da validação oficial. De um lado, está uma das gigantes mundiais da inteligência artificial, avaliada em centenas de milhares de milhões de dólares; do outro, uma pequena empresa portuguesa com capital social de 10 mil euros e menos de uma dezena de trabalhadores.

## CAÇADORES DETIDOS PELA GNR EM ZONA ILEGAL EM V. CONDE

Dois homens foram detidos em Vila do Conde por caça ilegal em área de proteção. A GNR revela que a operação do Serviço de Proteção da Natureza e do Ambiente decorreu a 18 de setembro durante uma ação de patrulhamento ambiental. Os homens, de 73 e 74 anos, foram apanhados a

caçar em terrenos não cinegéticos, a menos de 500 metros da estação radioelétrica do Aeroporto Francisco Sá Carneiro. Foram apreendidas duas armas de fogo e 42 munições. Os detidos foram constituídos arguidos e os factos remetidos ao Tribunal de Vila do Conde.

Pub

ÀS DONAS DE CASA  
JÁ PENSOU TER EM SUA CASA  
UMA SANGRIA FRESQUINHA?

EM BOX DE 3L



TINTO DE VERÃO

COMERCIALIZAMOS

Vinhos maduros específicos de boas adegas e quintas. Douro - Beiras - Alentejo  
Verdes e Alvarinhos

Produtos de Pressão: Vinho - Barril-30L

Cerveja - Estrela Galiza-30L

Sangria Catembe-30L

Lima-limão-30L

FAÇA A SUA ENCOMENDA

Visite-nos: Garrafeira A Moçambicana

João Francisco dos Santos &amp; Filhos, Lda.

Zona Industrial de Alto de Pega - Lote 2 - Apartado 81 - 4481 Vila do Conde Codex

Telef. e Fax: 252 642 586 - Telm.: 918 463 387 - Email: geral@joaofsantos.pt

www.joaofsantos.pt



## VILA DO CONDE

## TROFA SAÚDE ABRIU CLÍNICA NO RETAIL PARK

A rede Trofa Saúde inaugurou oficialmente a mais recente unidade de proximidade. A Clínica Trofa Saúde Vila do Conde abriu ao público ontem, quarta-feira, dia 1 de outubro. Fica em Modivas, na Rua Nova da Gândara, no novo VNC Retail Park, junto da Saída 13 da A28, sendo Bruno Silva o administrador.

A sessão de apresentação da 23ª unidade da rede contou com a participação de entidades oficiais e institucionais, entre as quais José Vila Nova, Vice-Presidente e Chief Medical Officer da rede Trofa Saúde, Paulo Vasques, Vereador na Câmara Municipal de Vila do Conde e membros da Comissão Executiva Trofa Saúde, sublinhando a importância desta nova unidade para a comunidade local e para a região envolvente.

Projetada para responder às crescentes necessidades assistenciais, a Clínica Trofa Saúde Vila do Conde disponibiliza consultas de especialidade e serviços diferenciados, assentes em padrões de rigor clínico e de acompanhamento personalizado. Medicina Geral e Familiar, Medicina Dentária, Psicologia, Nutrição e Enfermagem fazem parte da oferta permanente deste espaço que está aberto das 8h às 20h de segunda a sexta e das 8h às 13h ao

sábado.

Sob um atendimento eficiente e humanizado, os utentes poderão usufruir de mais de 20 especialidades médicas, cirúrgicas e complementares asseguradas por uma equipa médica altamente qualificada. Com uma infraestrutura moderna e tecnologia de última geração, a unidade está preparada para garantir uma prática clínica segura, eficaz e integrada, contribuindo para a melhoria da saúde e bem-estar da população.

A abertura desta clínica representa um marco estratégico na expansão da rede Trofa Saúde, consolidando a presença no Norte do país e reforçando a missão que a distingue: cuidar das pessoas com dedicação, inovação e qualidade, promovendo uma verdadeira integração de cuidados em rede. Refira-se que a clínica conta com acordos com os principais seguros de saúde, assegurando um acesso facilitado a uma vasta gama de serviços médicos.



A rádio da região

**ondaviva**

Ouçã em 96.1 FM ou em [www.radioondaviva.pt](http://www.radioondaviva.pt)

## POLÍTICA

## OS 7 CANDIDATOS A PRESIDIR A CÂMARA MUNICIPAL DA PÓVOA DE VARZIM APRESENTARAM IDEIAS EM DEBATE

O Notícias Onda Viva participou num debate que reuniu os 7 candidatos à Presidência da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim. Uma iniciativa organizada em parceria com mais dois órgãos da imprensa escrita local: jornal MAIS/Semanário e jornal A Voz da Póvoa.

## MOBILIDADE, TRANSPORTES E ESTACIONAMENTO

A mobilidade dominou o primeiro tema proposto aos cabeças de lista à Câmara da Póvoa de Varzim. O candidato da Iniciativa Liberal, Carlos Mateus propôs um novo eixo viário nascente-poente e quer manter a Avenida Marginal aberta, mas apenas no sentido norte-sul e o sentido contrário funcionar como espaço para esplanadas. Pelo Bloco de Esquerda, Luís Sandão defendeu transportes públicos gratuitos para os munícipes, uma aplicação de apoio à Rede Unir, criação de uma rede acessível de bicicletas partilhadas pela comunidade e o reforço do ensino da bicicleta nas escolas. O candidato da Aliança Poveira, João Trocado, voltou a propor um túnel na rotunda de entrada da cidade e defendeu estacionamento subterrâneo junto ao Póvoa Arena, com espaço verde e uma praça à superfície. Já o CDS, através de Fernando Arriscado propôs recuperar estacionamentos antigos, como na Praça do Almada e Avenida dos Banhos e reiterou ainda a abertura da Marginal. José Vasconcelos propôs parques periféricos temporários, nos meses de mais afluência, com transportes elétricos para o centro. O candidato do Chega pretende fazer uma união costeira entre a cidade, Aver-o-mar, Aguçadoura e Estela. Da parte da CDU, Jorge Machado defendeu um estudo de mobilidade para ajustar



frotas e regular o trânsito, nomeadamente o escolar, bem como o fim das portagens na A28. Por fim, Andrea Silva considerou que o trânsito na rotunda oval será distribuído quando as ramificações estiverem prontas. A candidata do PSD justificou o fecho da Marginal no verão por razões de segurança e emergência.

## FREGUESIAS

As freguesias voltaram a estar no centro do debate. Luís Sandão (BE) defendeu a descentralização, propondo reuniões autárquicas transmitidas online a partir das freguesias, instalações culturais e associativas em todas elas e mais apoio escolar com psicólogos e terapeutas. João Trocado (Aliança Poveira) defendeu mais meios financeiros para as freguesias, considerando prioritária a criação de creches públicas, distribuídas de acordo com as necessidades locais. Fernando Arriscado (CDS) apontou o reforço do parque escolar, intervenção direta da Câmara na construção de vias e a criação de um gabinete municipal para apoiar a integração de imigrantes ligados à agricultura e à pesca. José Vasconcelos (Chega) defendeu mais investimento, autonomia na decisão dos projetos e melhores condições de vida para a população. Jorge Machado (CDU) considerou essencial descentralizar investimentos e apoiar setores como a horticultura, além de defender habitação a custos controlados nas freguesias. Andrea Silva (PSD)



afirmou que o Executivo investiu mais de 64 milhões de euros nas freguesias, com serviços de proximidade, creches, centros ocupacionais e equipamentos culturais e desportivos. Carlos Mateus (IL) apontou como prioridades o saneamento básico, a limpeza urbana, mais habitação através de fundos comunitários e um relacionamento equilibrado com todas as juntas.

## COMÉRCIO E INDÚSTRIA

O terceiro tema do debate centrou-se no comércio, na indústria e na economia do concelho. João Trocado (Aliança Poveira) defende que o comércio local precisa de mais gente a viver no centro da cidade e pediu simplificação de licenciamentos e mais investimento no setor da agricultura. Fernando Arriscado (CDS) propôs a criação de um gabinete de empreendedorismo para apoiar projetos locais e revitalizar o turismo noturno. José Vasconcelos (Chega) defendeu a criação de um cluster ligado à horticultura e à bacia leiteira. Criticou ainda a utilização de tendas gastronómicas para as associações que prejudicam a restauração local, pedindo iniciativas que valorizem os

restaurantes e operadores da cidade. Jorge Machado (CDU) defendeu diversificação económica, criação de emprego qualificado e investimento tecnológico na agricultura e na pesca. Andrea Silva (PSD) apresentou como prioridade a revitalização da Rua da Junqueira, transformando-a na “Santa Catarina da Póvoa”. Carlos Mateus (IL) propôs a criação de um Conselho Municipal da Economia Local, de um congresso de turismo, a dinamização do espaço noturno na Marina e na Lota. Luís Sandão (BE) propôs a aplicação direta da taxa turística, rotas culturais que incluam o comércio local, parcerias com produtores locais e defendeu ainda a criação de um balcão de apoio ao trabalhador precário.

## SAÚDE E EDUCAÇÃO

Quanto à saúde e à educação no concelho, Fernando Arriscado (CDS) considerou urgente avançar com as obras no hospital. Na educação, defendeu o regresso de um instituto de ensino superior à Póvoa e a prioridade na requalificação do parque escolar. José Vasconcelos, do Chega, defendeu parcerias públi-

co-privadas nas creches e sugeriu parcerias com universidades para atrair jovens e projetos de investigação. Da parte da CDU, Jorge Machado destacou a pressão sobre as creches e o pré-escolar e defendeu a execução da Carta Educativa, lembrando ainda propostas para reabilitar várias escolas do concelho. A candidata do PSD, Andrea Silva apontou a concretização do programa “Cresce Feliz” para garantir vagas gratuitas em creches e anunciou projetos em curso para a requalificação de mais escolas. O IL, por Carlos Mateus defendeu a requalificação das infraestruturas, mais auxiliares e cantinas escolares abertas nas férias. Propôs o “cheque ensino” e a criação de um parque tecnológico que ligue empresas e universidades. O candidato do BE, Luís Sandão defendeu medidas específicas para a população sénior, como transportes gratuitos para serviços de saúde, apoio psicossocial em todas as freguesias e uma rede de casas de banho públicas. Na educação, propôs programas de literacia e combate ao analfabetismo. Já João Trocado, da Aliança

POLÍTICA

Poveira, mostrou-se otimista quanto ao processo do hospital. Na educação, defendeu refeições escolares gratuitas e de qualidade, além de mais investimento no funcionamento do ensino público.

CULTURA E TURISMO

Relativamente à cultura e turismo, José Vasconcelos criticou a estagnação do turismo, considerando o Cine-Teatro Garrett subaproveitado e apontou falhas na Póvoa Arena. Jorge Machado propôs um programador cultural para dinamizar o Póvoa Arena e mais coordenação na divulgação da agenda cultural. Andrea Silva sublinhou que a cidade tem vários festivais culturais, defendendo apenas maior divulgação, bem como a criação de uma escola

profissional artística no edifício devoluto “Super Ok”. Carlos Mateus fala num circuito cultural envolvendo vários equipamentos da cidade, pediu ainda mais espaço de estudo para jovens, através da biblioteca ou do Diana Bar. Luís Sandão salientou um plano estratégico de turismo sustentável, valorização do artesanato e uma programação cultural municipal articulada. João Trocado propôs o aproveitamento de equipamentos já existentes, como a Fábrica da Poveira, Casa da Hilária e Villa Georgette, para espaços culturais e artísticos, a requalificação da zona do porto de pesca para restaurantes e bares, dinamizando a vida noturna da cidade. Fernando Arriscado considerou prioritário ouvir a população sobre as reais necessidades antes de investir em novos equipamentos.

HABITAÇÃO

No tema da habitação, Jorge Machado defende mais intervenção municipal, habitação social e a custos controlados, uso do direito de preferência e combate à especulação. Andrea Silva destacou as obras de habitação social, a custos controlados e para jovens, assumindo-o como prioridade e prometendo reforço se necessário.. Carlos Mateus defendeu acelerar licenciamentos e reduzir burocracia e taxas para atrair investimento privado. Quer aproveitar a nova lei dos solos para converter terrenos rústicos em urbanos e usar fundos comunitários para habitação pública e custos controlados. Luís Sandão propôs reforço dos apoios à renda, garantir 25% de habitação a custos controlados em novas construções, promover coabitação sénior e intergeracional e

criar abrigos noturnos para sem-abrigo. João Trocado propôs apostar na reabilitação do centro, com a Câmara como agente ativo junto dos proprietários, e atuar sobre situações de sobrelotação em habitações. Fernando Arriscado considera urgente preparar residências seniores para responder ao

envelhecimento da população. José Luís Vasconcelos propôs atrair privados para construir habitação, defendeu reaproveitar andares comerciais vazios para T0 e T1 destinados a jovens e criar um “cartão poveiro” com benefícios no acesso à habitação e serviços municipais.



CABEÇAS DE LISTA AOS ÓRGÃOS AUTÁRQUICOS POVEIROS

ASSEMBLEIA MUNICIPAL

PSD: Aires Pereira  
Aliança Poveira: David Sá  
Chega: Mário Lima  
CDU: João Miguel Martins  
IL: Pedro Ferrando  
CDS: António Teixeira  
BE: Marco Mendonça

AGUÇADOURA

CDU: Nuno Rodrigues  
Juntos Por Aguçadoura: Virgínia Torres  
PSD: Ricardo Campos  
Chega: José Luís Vasconcelos

AMORIM

CDU: Isilda Lopes  
Aliança Poveira: Paula Paiva  
CDS: Fernando Arriscado  
PSD: Sérgio Furtado  
Chega: Bruno Gonçalves

ARGIVAI

CDU: Mário Mateus  
Aliança Poveira: Carlos Oliveira  
PSD: Joaquim Silva  
BE: Catarina Alexandre  
Chega: Pedro Pimentel

AVER-O-MAR

CDU: Raquel Barbarroxa  
Aliança Poveira: Rita Sencadas  
CDS: Henrique Reis  
IL: Nelson Almeida  
PSD: Octávio Torres  
BE: Rita Nova  
Chega: Mário Lima

BALASAR

Aliança Poveira: Flávia Silva  
PSD: Marco Silva  
Chega: Marco Xavier

BEIRIZ

CDU: Maria do Sameiro  
Aliança Poveira: Delfim Fonseca  
IL: João Costa  
PSD: Amadeu Matias  
BE: Diogo Canossa Pinheiro  
Chega: Sónia Vieira

ESTELA

Aliança Poveira: Silvina Carvalho  
Lista Estela Independente: Vítor Correia  
PSD: Manuel Loureiro  
Chega: Pedro Salazar Esteves

LAÚNDOS

CDU: Luís Silva  
Aliança Poveira: Diana Campos  
PSD: Félix Marques  
Chega: Luís Couraceiro

Aliança Poveira: Armandina Lage  
IL: Paulo Costa  
PSD: José Alberto Silva  
Chega: Carlos Casanova

PÓVOA DE VARZIM

CDU: Miguel Andrade  
Aliança Poveira: Carlos Sá  
CDS: Manuel Torres  
IL: Manuel Pedrosa  
PSD: Ricardo Silva  
BE: Filipa Alexandre  
Chega: José Carlos Maia

RATES

PSD: Armindo Ferreira  
Chega Carlos Sidrais Dentes  
Rates em Primeiro: Adérito Serra

TERROSO

CDU: José Armando Correia  
Aliança Poveira: Joaquim Vilar  
PSD: Paulo Sá Moreira  
Chega: Alcino Cunha

## POLÍTICA

# ESPOSENDE COM 6 CANDIDATOS À AUTARQUIA

Em Esposende as eleições autárquicas do dia 12 de outubro vão contar com 6 candidaturas à liderança da Câmara Municipal no novo ciclo político.

Em 2021, o PSD teve uma esmagadora maioria absoluta com quase 59 por cento dos votos, tendo eleito Benjamim Pereira como presidente e mais 5 vereadores. O PS elegeu um vereador com 19 por cento dos votos. Entretanto, Benjamim Pereira foi para o IHRU e foi Guilher-

me Emílio quem assumiu a presidência e apresenta-se a votos com as cores do PSD.

O PS leva a eleições Tito Evangelista, numa eleições que vão contar ainda com o movimento independente Mudança Por Todos, encabeçada por Carlos Silva. A sufrágio vai igualmente o Chega com Hélder Tenente como cabeça de lista, a CDU que apresenta Joana Santana como número 1 da lista e o Bloco de Esquerda que aposta em Manuel Pe-



# CORRIDA AUTÁRQUICA EM BARCELOS COM 10 CANDIDATOS

Mário Constantino tenta em Barcelos o resultado de 2021 em que retirou a autarquia minhota ao PS. Com 45 por cento dos votos, há 4 anos o PSD-CDS elegeu 6 vereadores, mais um que o PS e teve uma das vitórias mais significativas para as cores social-democratas.

Este ano, em Barcelos, Mário Constantino conta com o PSD-CDS e o movimento BTF e será de novo cabeça de lista na corrida autárquica 2025. O PS apresenta a votos Armandina Saleiro que vai tentar recuperar a liderança da autarquia para os socialistas. Na corrida à câmara barcelense está também o movimento independente P.O.R. Barcelos, liderado por Maria do Sameiro, a Iniciativa Liberal apresenta Magda Ferro, o Bloco de Esquerda traz como cabeça de lista Joana Neiva e o Chega apresenta Paulo Ralha como número 1

da lista, sendo ainda Mário Figueiredo o candidato da CDU à liderança da autarquia. Ainda no ato eleitoral do dia 12 estarão José Rosa do movimento Todos Barcelos, Rosa Vale do Livre e Rui Silva do ADN.



**Pub**

**Póvoa de Varzim**  
Largo Dr. David Alves, nº1

**Vila do Conde**  
Av. Dr. João Canavarro nº 353

**Viana do Castelo**  
Av. dos Combatentes da Grande Guerra nº260

**Barcelos**  
Dom António Barroso nº81/83  
(antiga Rua Direita)

**Mais Optica**  
Visão e Audição

SEXTETO NA LUTA PELA CÂMARA DE V.CONDE

O socialista Vítor Costa, que há quatro anos quase chegou aos 43 por cento dos votos, tenta a 12 de outubro a reeleição para um novo mandato autárquico e a manutenção da maioria na vereação, uma tarefa que não se avizinha fácil.

Na corrida sabe que terá pela frente mais 5 adversários políticos, o que na prática significa menos 4 do que em relação ao último processo eleitoral. Assim, na corrida à Câmara Municipal de Vila do Conde, além do atual autarca,

apresentam-se a votos a Coligação Por Vila do Conde (PSD-CDS), que tem como cabeça de lista Luísa Maia e tenta uma conquista que seria histórica para os social-democratas.

Ainda à direita o Chega volta a concorrer às eleições e apresenta Pedro Silva, sendo que a Iniciativa Liberal vai a jogo pela primeira vez e aposta em Carlos Macedo.

Já o Bloco de Esquerda concorre coligado com o PAN e traz Humberto Martins como cabeça de lista, sendo que a CDU candidata Nádía Marques ao sufrágio.



CABEÇAS DE LISTA À ASSEMBLEIA MUNICIPAL E FREGUESIAS

ASSEMBLEIA MUNICIPAL

PSD/CDS – Miguel Paiva  
PS – Amândio Couteiro  
BE/PAN – Gil Ribeiro  
CDU – Romeu Cunha Reis  
IL – Filipe Carneiro  
Chega – Júlio Gomes Alves

ARCOS

PS – Miguel Ribeiro

ÁRVORE

PSD/CDS – Fernando Soares  
PS – José Mário Martins  
CDU – António da Silva Fernandes  
IL – José Salazar Ribeiro  
Chega – Rogério do Poço

AVELEDA

PSD/CDS – Martim Oliveira  
PS – Armando Silva

AZURARA

PSD/CDS – António Silva  
CDU – Ana Margarida Santos  
UPA – Carlos Silva  
Chega – Lúcia Fernandes

CANIDELO

PSD/CDS Rui Costa  
PS – Nelson Lopes  
Chega – António Pinto

FAJOZES

PSD/CDS – Jorge Nunes  
CDU – António Maia  
POR SI FAJOZES – José Campelo  
FAJOZES FUTURO É NOSSO – Nuno Oliveira

FORNELO

PSD/CDS – Henrique Oliveira  
PS – José Pedro Silva

GIÃO

PSD/CDS – Bruno Silva  
PS – Carlos Bernardino Alves

CDU – Catarina Rato

GUILHABREU

PSD/CDS – Paula Benilde  
PS – José Carlos Magalhães  
CDU – Vítor Reis  
Chega – Juliana Alves

JUNQUEIRA

PSD/CDS – Eduarda Curval  
PS – José Aurélio Baptista  
CDU – Joana Jesus

LABRUGE

PSD/CDS – Maria Helena Marques  
PS – Rui Macedo  
CDU – Rafael Veiga  
IL – Maria Cândida Boia

MACIEIRA

MACIEIRA SEMPRE – Filipe Santos  
CDU – Rui Ramos Amorim  
Chega – João Miguel das Almas

MALTA

PSD/CDS – Carlos Ferreira  
PS – Cândida Santos  
Chega – Daniela Costa

MINDELO

MMM – Cláudio Matos  
CDU – Ana Maia  
Chega – João Correia

MODIVAS

PS – Sandra Marques  
Chega – Diana Azevedo

VILAR E MOSTEIRÓ

CDU – Carlos Pereira  
VIMOS – Paulo Ferreira

RETORTA

PSD/CDS – Helga Lemos  
PS – ZÉLIA RIBEIRO  
CDU – Joaquim Souza

RIO MAU

PSD/CDS – Domingos Costa  
PS – Miguel Campos  
CDU – Ana Isabel Ferreira

TOUGUES

PS – Carlos Silva  
JUNTOS POR TOUGUES – Miguel Peniche

TOUGUINHA E TOUGUINHÓ

PSD/CDS – Inês Faria  
Movimento Independente de Touguinha e Touguinhó – Renato Lapa

AGUNTE, FERREIRÓ, OUTEIRO MAIOR E PARADA

PSD/CDS – Rogério Ferreira  
Projeto para Todos – Bernardino Silva  
CDU – Ana Paula Lago  
União Forte Coesa – Américo Almeida

VAIRÃO

PSD/CDS – Epifânio Vinhas  
PS – Hugo Fernandes  
NOVALIV – Pedro Sá Moreira  
Chega – Daniel Sousa

VILA CHÃ

CDU – Jorge Gomes  
Joaquim Moreira por Vila Chã – Joaquim Moreira

VILA DO CONDE

PSD/CDS – Rui Saavedra  
PS – Isaac Braga  
BE/PAN – Artur Ferreira  
CDU – Teófilo Bernardes  
IL – Sérgio Paiva  
Chega – Ana Rita Fonseca

VILAR DO PINHEIRO

PSD/CDS – João Rodrigues  
PS – Carlos Mota  
Chega – João Carlos Areias

## DIVERSOS

# SÓNIA CANCELA REPRESENTOU BOMBEIROS POVEIROS NO PÓDIO DOS ESCADÓRIOS DA HUMANIDADE

7 bombeiros da corporação da Póvoa de Varzim voltaram a subir os 566 degraus do monte do Bom Jesus, em Braga, com 30 quilos de equipamento às costas. Foi na prova Escadórios da Humanidade que reuniu quase 1500 participantes nacionais e de mais cinco países.

O objetivo era subir o escadório no menor tempo possível e equipados com casaco de fogo, botas, calças, luvas, capacete e ainda o aparelho respiratório em circuito aberto.

No setor feminino evidenciou-se Sónia Cancela ao obter o 2º lugar no escalão veteranas 2 e o 5º posto da geral com o registo de 8 minutos e 13 segundos, enquanto Sílvia Campos foi 14ª classificada no escalão



veteranas 3 e Cátia Regufe conseguiu o 25º posto no escalão sub-25.

No lado masculino, o destaque recaiu em Pedro Nascimento ao ser 9º classificado no escalão veteranos 1 e 44º da geral com o registo de 6 minutos e 59 segundos,



enquanto Yago Silva foi o 28º classificado no escalão seniores 2, Pedro Cortez registou o 75º lugar no escalão

veteranos 1 e o comandante Joaquim Moreira concluiu na 17ª posição no escalão veteranos 5.

Por equipas, as senhoras conseguiram o 14ª lugar e os homens concluíram na 50ª posição.

## MEDICINA TRADICIONAL CHINESA PROMOVIDA EM TERRITÓRIO NACIONAL

O The Affiliated Traditional Chinese Medicine Hospital of Southwest Medical University, instituição de referência na China na área da Medicina Tradicional Chinesa, realizou o evento Viagem da Medicina Tradicional Chinesa de Sichuan - Festival Internacional da MTC.

A iniciativa decorreu realizada no passado dia 26 de setembro, no Hotel HF Ipanema no Porto. O evento contou com a presença de uma delegação oficial

chinesa composta por especialistas de renome internacional e teve como objetivos: Promover o intercâmbio científico entre instituições portuguesas e chinesas; Partilhar experiências e boas práticas na integração da Medicina Tradicional Chinesa nos sistemas de saúde; Identificar potenciais áreas de cooperação académica, clínica e científica; Possibilidade de consulta e exame com profissionais de saúde de renome; Prémios e ofertas relacionadas com saúde e bem-estar.



Pub

## RESTAURANTE EM EXPANSÃO ADMITE

**Chefe de Sala**

*Responsável pela coordenação do serviço de mesa e pela supervisão da equipa.*

**Rececionista / Responsável por Reservas**

*Atendimento ao cliente, gestão de reservas e apoio.*

**Requisitos:** Experiência na função (preferencial); Boa apresentação e capacidade de comunicação; Espírito de equipa e sentido de responsabilidade; Disponibilidade imediata ou a curto prazo. **Oferecemos:** Integração em equipa dinâmica;

**Para mais informações: Rua 27 de Fevereiro 32, Aver-o-Mar – Póvoa de Varzim**

## PSD inaugura sede de campanha na freguesia de Beiriz



O Partido Social Democrata inaugurou, na noite de 25 de setembro, a sede de campanha do candidato à Junta de Freguesia de Beiriz, Amadeu Matias.

A cerimónia contou com a presença da candidata à presidência da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Andrea Silva, que se juntou a apoiantes e militantes locais.

Estiveram também presentes diversas individualidades do partido, num evento que encheu a nova sede e marcou o arranque oficial da campanha na freguesia.



## FUTEBOL

## CARAVELA NAVEGA PONTO A PONTO

Depois do moralizador empate no Estádio da Luz, o Rio Ave empatou a zero na visita ao vizinho Famalicão, no passado domingo à noite, em partida da sétima jornada da I Liga. Com este resultado, a formação vilacondense soma cinco pontos e está no 16º lugar da tabela, em igualdade com Tondela e Estoril, que também contabilizam 5 pontos. Na próxima jornada, na tarde de domingo (17h30), o Rio Ave recebe o Tondela, em busca da primeira vitória. Desde o início da época, os rioavistas ainda não venceram



nenhum jogo, tendo averbado cinco empates e sofrido duas derrotas.

## SINTRENSE NA TAÇA

O Rio Ave vai jogar no

terreno do Sintrense para a terceira eliminatória da Taça de Portugal. O sorteio ditou a visita dos rioavistas ao terreno de um clube da série D do Campeonato de Portugal. Os jogos desta ronda serão realizados no fim de semana de 18 e 19 de outubro.

Caso ultrapassem este adversário do quarto escalão, os vilacondenses poderão ter de seguida um teste complicado para seguir em frente. Isto porque ditou a sorte que terão de jogar no reduto do vencedor do desafio entre Celoricense e FC Porto.

## ITALIANO É O NOVO DIRETOR DESPORTIVO

O Rio Ave tem um novo diretor desportivo, colmatando a saída de Pedro Albergaria. A SAD contratou Matteo Tognozzi para desempenhar essas funções que estavam vagas desde maio passado. O Italiano, de 38 anos, tem elevada experiência no futebol internacional, com uma carreira dedicada à gestão desportiva e ao scouting. A última experiência foi ao serviço do Granada, mas no currículo conta com passagens por Zenit, Hamburgo,

Leverkusen e Juventus. A experiência de Matteo Tognozzi na área do recrutamento de novos talentos e na gestão desportiva foi decisiva para a opção do Rio Ave.



## PRIMEIRAS VITÓRIAS DAS EQUIPAS FEMININAS

As equipas femininas do Varzim e do Rio Ave tiveram motivos para sorrir.

O Rio Ave estreou-se a vencer no escalão principal ao bater o Torreense por 1x0. A americana Chardonney Curran foi a grande figura do encontro, ao marcar um golo com um grande remate do meio-campo que valeu o triunfo. As rioavistas somaram os primeiros 3 pontos da época nesta terceira jornada e ainda contam com uma partida em atraso. Segue-se a deslocação ao reduto do Vitória a



11 de outubro.

Já o Varzim entrou a ganhar na série norte da 3ª divisão. As alvinegras receberam e venceram o Boavista



por 1x0. Gisele foi a autora do único golo da partida que abriu a época para as poveiras. A segunda jornada realiza-se apenas a 11 de

outubro quando as pupilas de Tozé Graça se deslocam ao terreno do Romariz Lousada.

Finalmente, o Averomar também arrancou a temporada e não foi feliz. A equipa foi goleada no campo do Roriz por 8x1 na primeira jornada da série C da 4ª divisão. O próximo desafio nesta prova será a receção ao Várzea a 12 de outubro.

## ESTREIA NA TAÇA

Varzim e Averomar vão estreiar-se na Taça de Portu-

gal Feminina. Na primeira eliminatória, as duas equipas poveiras vão receber adversários de localidades bem próximas. As varzinistas serão visitadas pelo Esposende, que milita no escalão abaixo. As averoramenses serão anfitriãs das bracarenses do Águias da Graça, dois clubes que pertencem à 4ª divisão. Esta ronda joga-se já no próximo fim de semana. Os emblemas da 1ª Divisão, entre os quais do Rio Ave, entram apenas em ação na 3ª eliminatória.

Pub

**Qualidade e Confiança desde 1990**

**OP Automóveis, Lda**

Estrada Nacional 13, nº977  
4485-479 Mindelo - Vila do Conde

TLF. 252 956 156  
TLM. 917 515 141

[www.opautomoveis.com](http://www.opautomoveis.com)

[facebook.com/opautomoveis](https://facebook.com/opautomoveis)

**Túéquelavas**  
lavandaria self service

**918 487 402**  
(Chamada para a rede móvel nacional)

Rua 5 de Outubro, 1566  
4480-647 VILA DO CONDE

[tuequelavas@gmail.com](mailto:tuequelavas@gmail.com) [/tuequelavas](https://facebook.com/tuequelavas)

FUTEBOL

VARZIM COM "TALOCHA(DA)" DE ESPERANÇA

Desta vez não foi um golo sofrido precocemente, mas foi uma expulsão aos 20 segundos que mudou completamente a configuração de um embate certamente preparado de outra forma pelos treinadores, tanto do Varzim como do Fafe. Luís Máximo, árbitro da AF Castelo Branco, não teve dúvidas e expulsou Martim Boloto, considerando a sua entrada como perigosa e a colocar em risco a integridade física do jogador fafense. Atónitos e incrédulos, mas curiosamente a perceberem que o jogador alvinegro exagerou, os adeptos deram o primeiro sinal de confiança para dentro do relvado. E foram estando atentos ao preciosismo do árbitro, que também, curiosamente, não foi capaz de ter o mesmo critério rigoroso em algumas faltas dos jogadores do Fafe, nomeadamente numa entrada muito semelhante que nem amarelo mereceu. A revolta fora das 4 linhas tornou a equipa mais forte dentro de campo. Extrema capacidade de sofrimento e, cada um, a correr mais um bocadinho por quem fal-



tava. O futebol era pobre e faltava qualidade ofensiva para apoquentar as balizas. O nulo ao intervalo explicava a falta de profundidade ofensiva, sobretudo por um Fafe que nunca soube explorar a vantagem numérica. Os Lobos do Mar foram sempre uma equipa organizada, com um setor defensivo onde brilhou o estreante Talocha, sóbrio e a revelar a experiência dos seus 35 anos a jogar em patamares de outras exigências. Depois do descanso, temia-se que o desgaste físico proporcionasse aos visitantes explorar outras formas de penetrar em zonas de finalização. Mas a falta de inspiração dos fafenses também era evidente, com

o jogo a revelar-se monótono. Num lance aparentemente inofensivo, foi outro defesa (Leandro Teixeira) quem decidiu rematar de longe e, com Rodrigo Rego a tentar interferir, a bola vai para o fundo da baliza de Pedro Costa, traído pelo desvio do companheiro. Teve-se o pior, mas já com Álvaro Madureira a mexer no xadrez, a igualdade acabou por acontecer, num remate de Francisco França que também embateu num adversário. Os adeptos acreditavam que seria possível conseguir algo mais, até porque ocasiões para levar a bola à baliza contrária aconteceram. Porém, faltou crença e engenho para levar a bom porto um



par de transições em que a defesa do Fafe estava desposicionada. No final do jogo, reconheceu-se o esforço e a vontade dos jogadores para proporcionar uma maior alegria aos adeptos que nunca deixaram de os apoiar. O Varzim fecha a sexta jornada no terceiro lugar (com 8 pontos) e o jogo no campo do Trofense ainda por realizar a 11 de outubro.

jogos e marcou 3 golos), os poveiros aproveitaram para assegurar um elemento que acrescenta experiência e polivalência no ataque. Com passagens por vários clubes do escalão principal, entre eles o Rio Ave, Zé Manuel aceitou o desafio varzinista e promete ajudar a equipa a atingir os objetivos.

MAIS UM REFORÇO

O Varzim anunciou Zé Manuel, de 34 anos, como reforço até ao final da época. Uma vez que o avançado estava sem clube depois de ter representado a Oliveirense, da II Liga (fez 31



TREINADOR DE BANCADA:

A vida de treinador não é fácil, mas também não é para todos. O risco desta profissão vai para além do conhecimento das táticas e do profissionalismo com que se encara esta opção. Álvaro Madureira tem à disposição um naipe de jogadores, escolhidos todos com o seu aval (segundo suas palavras), sendo sempre dele a decisão de colocar uns e não outros na convocatória e no onze inicial. No Varzim, sobretudo neste escalão, o desafio em cada jornada será sempre conquistar os 3 pontos. Conseguir ou não,

será sempre motivo para a crítica de adeptos que nem são melhores nem piores que outros, mas são na maioria conhecedores de futebol. Foi muitas vezes apelidado como o "tribunal da Superior" e no final do jogo surgiram algumas reflexões. Martim Boloto foi negligente, colocando em causa um trabalho que foi feito durante duas semanas para receber um rival também "entalado" pelos resultados. Na desvantagem, respondeu Álvaro Madureira com jogadores da sua confiança, deixando

outros como Miguel Rebelo (titularíssimo nas primeiras jornadas) de fora. Já com o jogo empatado, os Lobos do Mar beneficiaram de um par de transições que, manifestamente por falta de força, Pedro Clemente não conseguiu dar seguimento. Aliás, foi muito visível o cansaço evidenciado pelo avançado que entrou aos 60 minutos. No futebol, como em qualquer modalidade desportiva, quem está em condições de correr mais, quase sempre ganha.

F.N.



## FUTEBOL

## BALASAR VENCE 1ª MADTIGER CUP DE JUVENIS

O Balasar foi o vencedor da primeira edição da MadTiger Cup de juvenis. A competição decorreu na Estela e envolveu a participação de 8 clubes locais. Os campeões começaram por golear o Navais por 6x1 nos quartos de final, tendo também goleado o Aguçadoura por 5x1 nas meias finais. A final foi

frente ao Terroso e o triunfo dos balasarenses foi por 3x1. O Balasar fechou o pódio ao derrotar os aguçadourenses. Nas restantes posições, por esta ordem, ficaram Póvoa Academy, Amorim, Rates e Navais. Refira-se que este escalão terá apenas dez clubes a participar no campeonato inter-freguesias.



## SEXTETO LIDERA POPULAR

Seis equipas seguem cem por cento vitoriosas após a segunda jornada do campeonato sénior da Associação de Futebol de Vila do Conde.

O campeão Arcos venceu em Gião por 3x0 e é um dos líderes, juntamente com Fornelo (equipa da fotografia, que goleou 7x1 o Guilhabreu e já tem

o melhor ataque), Bagunte (bateu o Labruge por 3x1), Fajozes (goleou o Vairão por 4x0), Tougues (derrotou o Rio Mau por 2x0) e Aveleda (venceu o Retorta por 3x0).

Todos somam 6 pontos e na próxima ronda já é certo que serão menos dado que haverá um escaldante Arcos x Aveleda.



## VARZIM B E BEIRIZ EMPATAM, BALASAR VENCE

As três equipas poveiras estiveram em ação no fim de semana.

Na Série 2 da Divisão de Elite, o Varzim B empatou a zero no terreno do FC Pedroso. Os varzinistas somam agora 8 pontos e seguem no 4º lugar da classificação. Na próxima jornada recebem o Padroense.

Também na Divisão de Elite, a União de Beiriz

empatou a duas bolas frente ao Oliveira do Douro. A equipa beirizense contabiliza 5 pontos e ocupa o 6º lugar. O próximo jogo é no campo do Leça do Balio.

Na Taça da Associação de Futebol do Porto, o Balasar venceu fora de casa o Marechal Gomes da Costa por 4-1 e segue em frente na competição. Na Divisão de Honra, prepara agora a recepção ao Ramaldense.



Pub



Rádio  
**ondaviva**  
96.1 FM

Acompanhe os nossos relatos de futebol



<http://www.radioondaviva.com>



[facebook.com/radioondaviva](https://facebook.com/radioondaviva)





**PREÇOS BAIXOS**  
SUPERMERCADOS

de 26 de Setembro a 22 de Outubro

**OFERTA**  
**Ameias Syrah** (PVP 6,90€)  
Na compra de 35€ ou 60€ em vinhos do folheto, receba grátis garrafa/s!  
35€ = 1 garrafa  
60€ = 2 garrafas  
Exceção: Vinhos do Porto, Bebidas Brancas e Charcutaria

**Feira dos VINHOS**

**NÃO PERCA**

**GRANDES DESCONTOS EM GRANDES VINHOS!**



**VINHO VINHAS D'EL REI**  
Vinhas Velhas Tinto  
75cl  
3,27€/L



**VINHO BSE J. M. FONSECA**  
Branco Seco Especial  
75cl  
4,52€/L



**VINHO TONS DUORUM**  
Tinto/Branco  
75cl  
5,27€/L



**VINHO VILAFLOR VALE DAS TRIGUEIRAS**  
Branco  
75cl  
7,72€/L



**VINHO FAGOTE RESERVA**  
Tinto/Branco  
75cl  
8,65€/L



**VINHO CASTELLO D'ALBA RESERVA**  
Tinto  
75cl  
9,32€/L



**VINHO RIBEIRO SANTO ENCRUZADO**  
Branco  
75cl  
10,5€/L



**VINHO ROSÉ VALLE PRADINHOS**  
75cl  
11,3€/L



**VINHO PACHECA SUPERIOR**  
Tinto/Branco  
75cl  
11,9€/L

**O Nosso Nome Diz Tudo!**

LEÇA DA PALMEIRA • ANGEIRAS • AREOSA • PÓVOA DE VARZIM • BALASAR • VIATODOS • SANTO TIRO • FRADELLOS

Veja o folheto digital em:  
[precosbaixos.pt/links](https://precosbaixos.pt/links)



Tenha o folheto sempre à mão!

Siga-nos na Web!

## MODALIDADES

## PÓVOA ANDEBOL NA ROTA CERTA

O calendário não era fácil, mas a equipa do Póvoa Andebol Clube tem um saldo aceitável nas quatro jornadas realizadas. Curiosamente, dois triunfos fora de casa, contra rivais como o Vitória SC e o Marítimo Andebol Sad.

No Funchal, os poveiros conseguiram uma vitória histórica por 29x30, arrancada a ferros, já que o golo vitorioso aconteceu nos segundos finais, com Pedro Salvador a transformar com sucesso um livre de 7m.

Foi com a moral em alta que os pupilos de Carlos Resende receberam o Sport Lisboa e Benfica.

Jogo de "taco a taco" durante largos períodos de tempo, mas com os encarnados a aproveitarem algumas falhas técnicas dos poveiros para ganhar vantagens que foram gerindo até ao soar



da buzina do pavilhão municipal. Uma derrota por 33x38, a refletir a capacidade ofensiva poveira contra um adversário com andebolistas muito fortes. Na defesa, nem tudo foi perfeito, mas nada que o trabalho não retifique em jogos futuros.

A equipa volta a jogar em dose dupla nesta semana, com uma visita ao mítico pavilhão Flávio Sá Leite, em Braga, e no próximo sábado receberá o FC Porto. Para qualquer dos jogos em casa, os nossos leitores poderão sempre ligar para a rádio Onda Viva e habilitar-se-ão a ganhar um os 25 bilhetes que temos para oferecer.

## ARGENTINO VAI À SELEÇÃO

Federico Agustin Gimenez, o lateral argentino dos poveiros, foi surpreendido com a convocatória da



sua seleção para a participação no Torneio das 4 Nações, com as presenças do Chile, México e Brasil. O excelente rendimento do atleta no campeonato Placard Andebol 1 não passou despercebido aos responsáveis argentinos, que naturalmente acompanharão o nosso campeonato. A forte presença defensiva no xadrez montado por Carlos Resende, que o adaptou a pivot por força da ausência de Patrício Chicola, tem proporcionado ao argentino o destaque merecido num conjunto que tem primado pela homogeneidade de todos os atletas.

## FUTSAL DO CDP FEZ APRESENTAÇÃO OFICIAL

O pavilhão Fernando Linhares de Castro foi a casa do futsal poveiro durante o último domingo. Dos mais novos até à equipa sénior, todos os escalões que irão competir na época 25/26 foram apresentados oficialmente. Jogos com equipas convidadas das redondezas, com o resultado final a ser o menos importante. Os adeptos e amantes desta modalidade, que tantos títulos internacionais tem proporcionado às nossas seleções, desfrutaram do prazer de presenciar bons jogos e também de participar no convívio com música e os indispensáveis petis-



cos. A secção de futsal do Clube Desportivo da Póvoa tem apenas um ano de existência e todo um caminho a percorrer. A modalidade já teve um historial inapagável com outro emblema e, corrigindo erros passados, o futuro pode também ser reescrito a letras douradas.



Pub




 MK AUTO
  MKAUTO.PT
  WWW.MKAUTO.PT
 

## MODALIDADES

## HÓQUEI EM CONTAGEM DECRESCENTE

O mês de Outubro chegou e com ele vem a estreia da equipa sénior de hóquei em patins no campeonato nacional da 1ª divisão. Vítor Silva continua na liderança dos poveiros e tem vindo a preparar a equipa para um campeonato que se avizinha de

obstáculos bem mais desafiantes do que os da época passada. No último fim de semana, o Desportivo da Póvoa foi um dos quatro participantes no Torneio de Vale de Cambra, conseguindo o 3º lugar da classificação. Os poveiros perderam no primeiro jogo com

o Marinhense por 6x1 e no jogo de atribuição do 3º e 4º lugar derrotaram o Infante de sagres por 8x3. Até ao dia 12 de Outubro, data que marca o início do campeonato, a equipa poveira ainda realizará mais jogos de preparação.



## BASQUETEBOL ENTRA EM JOGO JÁ ESTE SÁBADO

A competir na Proliga, a equipa sénior masculina de basquetebol do Clube Desportivo da Póvoa já assumiu que voltar à Liga é o grande objetivo. Com José Ricardo a trabalhar um grupo amplamente renovado já há algum tempo, a estreia no próximo sábado contra o Sangalhos está a ser vivida com muita expectativa. "Começar bem e acabar melhor" pode ser o mote para uma época em

que os poveiros terão que ultrapassar adversários que lutam pelos mesmos objetivos. Na Póvoa, o ambiente no pavilhão Fernando Linhares de Castro é sempre muito motivador para os que envergam o azul do Desportivo. Foi assim durante muitos anos, mesmo com a equipa ainda na 1ª divisão (3º escalão competitivo). Chegar ao topo e privar com os grandes, custou muito trabalho e

dedicação. Depois do desaire da época passada, o tempo de limpar as feridas tem que dar a vez ao tempo de lutar e deixar na quadra toda a raça poveira que leve a equipa a uma rota vitoriosa e que desague num porto seguro e em festa. A presença dos adeptos já neste jogo de estreia será o melhor incentivo para que a equipa sinta que o 6º jogador estará sempre com eles.



## SECÇÃO DE VOLEIBOL FAZ APRESENTAÇÃO OFICIAL

Nem o temporal travou a festa do voleibol poveiro, numa apresentação oficial que começou logo pela manhã e estendeu-se até ao final da noite de sábado. Muitos jogos, com três redes montadas no recinto, proporcionando a exibição dos vários escalões competitivos. As novidades maiores surgiram nos escalões masculinos, já que foi reiniciada a equipa sénior. Uma lacuna de alguns anos e que levou muitos jovens a perderem as referências no clube. O novo coordenador Pedro Mesquita, profundo conhecedor e amigo que



partilhou balneário com alguns deles, lançou o repeto e finalmente os miúdos irão ter uma equipa sénior de referência, sabendo que

podem prolongar a prática da modalidade no clube que escolheram na formação. Com uma equipa júnior já bem apetrechada com miú-



dos com muita qualidade, o futuro avizinha-se risonho. Nos escalões femininos, o trabalho desenvolvido na base tem sido o mote para

o crescimento, tanto em quantidade como em qualidade, de uma modalidade com tradições no clube mais eclético da Póvoa.

Pub



Sede Póvoa de Varzim  
Rua Almirante Reis, 163 - R/C  
telefone 252 620 001

MEDICINA DESPORTIVA | FISIOTERAPIA | MEDICINA DO TRABALHO  
HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO (HST) | HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR

## MODALIDADES

## LUANA COLECIONA PÓDIOS INTERNACIONAIS

Luana Dourado venceu, no passado fim de semana, a segunda etapa do Campeonato Europeu de Bodyboard que decorreu em Tenerife (Espanha). Foi o segundo ano consecutivo a triunfar no Socorro Classic. A atleta do Naval Povoense foi a mais forte durante a prova e mostrou



todo o potencial na final, estando bem encaminhada para lutar pelo título. Nesta altura faltam mais duas etapas, uma em Las Palmas e outra em Marrocos. A jovem vilacondense brilhou num setor feminino em que também se evidenciaram duas colegas de clube: Francisca Ribeiro foi quinta

e Mafalda Ribeiro foi nona. Nos outros escalões, Pedro Areias (7º) e Vicente campos (9º) também alcançaram lugares de honra no Projunior, tal como Eduardo Macedo (7º) no Open.

Na semana anterior, Luana Dourado tinha alcançado o título de vice-campeã mundial júnior. O feito foi

obtido no ArcelorMittal Wahine Bodyboard Pro, que decorreu no Brasil, prova do Campeonato do Mundo Júnior de Bodyboard da IBC. O clube frisou que “que faltam já palavras para o talento, o trabalho, a garra de quem aos 16 anos está no topo da modalidade”.

## LINO ARAÚJO É OCTACAMPEÃO NACIONAL

Lino Araújo sagrou-se campeão nacional de aqua-bike pelo oitavo ano consecutivo. O piloto poveiro conquistou a primeira posição da categoria Runabout GP1 nas três mangas da derradeira etapa que decorreu em Vila Velha de Ródão. Na hora dos festejos, o cam-

peão de Balasar fez questão de agradecer “a todos pelo apoio, em especial aos presentes, à família, amigos, mecânicos, patrocinadores e a todos os que apoiam”. Lino Araújo prometeu agora focar-se no Campeonato do Mundo, que continua dentro de duas semanas em



## MÁRIO ELSON CORREU POR PORTUGAL NOS PIRENÉUS

Mário Elson viveu o ponto alto da carreira ao representar Portugal no Mundial de Montanha & Trail que decorreu em Espanha. A prova longa de 82 quilómetros juntou os melhores atletas internacionais nos Pirinéus. O poveiro cortou a meta no lugar 138 da geral numa competição que teve um vencedor dos EUA. A seleção nacional concluiu no décimo posto coletivo e Mário Elson fez parte do quinteto português que esteve em prova. O experiente atleta cumpriu o percurso em 13h47min20s e sublinhou que ficou muito honrado por ter tido a possibilidade de competir pela seleção nacional, apenas tendo lamentado não ter conseguido uma melhor prestação.



Pub



**Caetel**  
ERVANÁRIA

Produtos Dietéticos e Esotéricos • Chás • Nutrição  
Mesoterapia • Limpeza de Ouvidos • Massagem • Acupuntura  
Drenagem Linfática • Diagnóstico de Medicina Quântica  
Naturopatia • Leitura de cartas • Tarot  
e Tratamentos Espirituais

Rua Tenente Valadim, 27 - r/c Dto Tel. 252 611 667  
4490 - 585 PÓVOA DE VARZIM Tlm 917 299 151  
(entre o Castelo e os CTT) E-mail: caetel@outlook.pt

Leões da Lapa

Snack-Bar

Francesinha Tradicional Poveira  
Francesinha Especial  
Vários Serviços de Snack

Segunda a Sábado servimos Diárias



**José Moura**  
(gerente)  
**963 533 623**

R. Pereira Azurara, nº 48  
4490 - 543 Póvoa de Varzim  
barleoeslapa@outlook.pt

## MODALIDADES

## LUCAS LOPES FOI 12º NO MUNDIAL SUB23

Lucas Lopes esteve em bom plano na corrida de fundo do Mundial de sub23. O ciclista poveiro conseguiu estar sempre nos lugares cimeiros da prova que decorreu no Ruanda. O jovem terminou no 12º lugar da geral a 2 minutos e 35 segundos do italiano que venceu. Lucas Lopes foi o melhor do quarteto português a competir em Kigali no duro percurso de 165 quilómetros. Este desempenho positivo entre os melhores do mundo va-



leu a conquista de mais 25 pontos para o ranking da União Ciclista Internacional. Recorde-se que Lucas Lopes teve um 2025 para ficar na memória: conquistou a Taça de Portugal sub23, venceu a Volta a Portugal do Futuro, arrecadou a camisola branca da Volta a Portugal e sagrou-se campeão nacional de contrarrelógio sub23.

## FUTURO NA EFAPEL

O futuro de Lucas Lopes vai passar pela EfaPel. A

revelação foi feita pelo diretor-desportivo da equipa, o vilacondense José Azevedo, durante o Mundial de ciclismo. O jovem poveiro representou esta temporada a formação Rádio Popular – Paredes – Boavista e prepara-se para um novo desafio profissional. O sonho de Lucas Lopes é chegar ao mais alto nível internacional da modalidade, mas em 2026 vai prosseguir a carreira no nosso país enquanto espera um convite do WorldTour ou do ProTour.

## TRIO NO EURO

O selecionador nacional de ciclismo chamou Rui Costa, Lucas Lopes e Raquel Queirós para o Campeonato Europeu. O veterano Rui Costa vai estar na corrida de elite que vai decorrer em França (Drôme e Ardèche) a 5 de outubro. Nessa mesma prova também vai competir a experiente Raquel Queirós na corrida de elites femininas. Já o jovem Lucas Lopes voltará a alinhar no escalão de sub23.

## CKA PÓVOA É CAMPEÃO DO MUNDO EM JUNIORES MASCULINOS

O Centro Karaté Aguçadorense esteve em destaque no Campeonato do Mundo de Karaté Shotokan, que decorreu em San Fernando, Espanha. O clube levou nove atletas e conquistou vários pódios. Por equipas, os juniores masculinos foram campeões do mundo, enquanto as juniores femininas e as seniores femininas alcançaram o terceiro lugar.

Nos resultados individuais, Rodrigo Morim foi vice-campeão mundial em juniores masculinos. Já Luciano Novo, também em juniores, Ana Ribeiro em juniores femininas e João Ribeiro em seniores

masculinos conquistaram medalhas de bronze. Noutra prova, a nível nacional, João Costa venceu o Open de Lisboa na categoria de Kata infantil.

Entretanto, outros karatecas de clubes locais evidenciaram-se no Open de Lisboa. O pequeno João Costa, do CKA Póvoa de Varzim, venceu na categoria de kata infantil e mostrou com orgulho a bandeira do mu-



nício depois de subir ao pódio. O Ginásio Vilacondense teve uma dupla em destaque no escalão sénior. Rita Oliveira, a competir

em kumite sénior +55kg, alcançou o 1º lugar, após 3 vitórias frente a atletas da Alemanha, Espanha e Austrália. Joaquim Mendes al-

cançou também o 1º lugar, em kumite sénior -67kg, após defrontar atletas de Portugal, Austrália e dois espanhóis.

Pub



**MG Care**  
APOIO DOMICILIÁRIO A IDOSOS

## SERVIÇOS

Higiene  
Companhia  
Consultas  
Compras,  
Limpeza ligeira / Organização  
Tratamento de roupa  
Recados

**924 130 081**  
cuidados@mg-care.pt

**Disponibilidade Imediata**

Avenida Mouzinho de Albuquerque, 102, 1º Andar, Sala 14  
4490-409 Póvoa de Varzim

## Centro de Formação - Escolas de Condução

Desde 1940 a o conduzir o futuro...



**guedes vieira**

**Póvoa de Varzim**

Av. Vasco da Gama, 76 r/ch

4490-410 Póvoa de Varzim

Tlf.: 252 114 424 \* Tlm.: 960 194 698

e-mail: geral@guedesvieira.com

## RÁDIO

## DEBATES ÀS ASSEMBLEIAS DE FREGUESIA - V.CONDE

A Rádio Onda Viva está a promover debates com os candidatos às eleições autárquicas.

Pelos nossos estúdios já

passaram e ainda vão passar dezenas de cabeças de lista aos vários órgãos municipais da região.

Os programas vão para o

ar em três períodos de segunda a sexta (às 9h, 14h e 21h30) e em dois momentos ao sábado (13h e 19h). Depois de serem emitidos

nos 96.1, os debates ficam imediatamente disponíveis no podcast que pode aceder na nossa página na internet.

Nestas páginas fica o registo fotográfico dos que já foram gravados e/ou emitidos, com a indicação de quem esteve presente.



Árvore: Salazar Ribeiro (IL), António Fernandes (CDU), Fernando Soares (PSD/CDS) e Rogério do Poço (Chega).



Aveleda: Martim Oliveira (PSD/CDS).



Azurara: Carlos Silva (UPA), Ana Margarida Santos (CDU) e António Silva (PSD/CDS).



Canidelo: Nélson Lopes (PS), Rui Costa (PSD/CDS) e António Pinto (Chega).



Fajozes: José Campelo (Por Si Por Fajozes), Jorge Nunes (PSD/CDS) e Nuno Oliveira (Fajozes: Futuro É Nosso).



Gião: Bruno Silva (PSD/CDS).



Guilhabreu: e Vítor Reis (CDU) e Paula Benilde (PSD/CDS).



Junqueira: Eduarda Curval (PSD/CDS).



Labruge: Maria Helena Marques (PSD/CDS) e Maria Cândida Bóia (IL)



Malta: Carlos Ferreira (PSD/CDS).



Mindelo: João Correia (Chega) e Cláudio Matos (Muito Mais Mindelo).

Pub

pingo doce

PREÇOS  
OUTLET



Estimado cliente, o Outlet Pingo Doce em Argivai está aberto todos os dias das 10h às 19h. Esperamos por si.

DEBATES ÀS ASSEMBLEIAS DE FREGUESIA - PÓVOA



Aguçadoura: Ricardo Campos (PSD), Virgínia Torres (movimento Juntos Por Aguçadoura) e José Luís Vasconcelos (Chega)



Póvoa de Varzim: José Carlos Maia (Chega), Ricardo Silva (PSD), José Carlos Sá (PS-PAN-Livre), Manuel Pedrosa (IL), Manuel Torres (CDS) e Miguel Andrade (CDU).



Rates: Armindo Ferreira (PSD), Adérito Serra (Rates em Primeiro) e Carlos Sidrais (Chega).



Amorim: Bruno Gonçalves (Chega), Paula Paiva (Aliança Poveira) e Fernando Arriscado (CDS, representado por Cláudio Ferreira).



Argivai: Carlos Oliveira (Aliança Poveira) e Mário Mateus (CDU)



A rádio da região

## OPINIÃO



DANIEL  
SÁ FERREIRA

## AUTÁRQUICAS PÓVOA 2/2

1. Fui contra a coligação “Aliança Poveira”. Não por uma lógica utilitarista (está ainda por demonstrar se o Partido Socialista na Póvoa tira ou não vantagem ao esconder a sua sigla e apresentar-se aos eleitores coligado com o PAN e o LIVRE), mas por uma razão categórica: é nos momentos difíceis que se deve ter orgulho em dar a cara. Fugir da sigla do Partido Socialista quando este passa um dos momentos mais complicados da sua história não deixa de ser um exercício de cobardia. Até porque o líder da coligação é o presidente do PS Póvoa.

2. A Aliança Poveira está a fazer uma boa campanha e parece haver a possibilidade de um resultado histórico. Não se conhecendo ainda o manifesto eleitoral, têm sido apresentadas soluções que vão ao encontro dos problemas que os poveiros encontram no seu dia-a-dia. O trânsito e a rotunda na entrada da cidade, as creches para todos e a habitação a preços con-

trolados, os espaços verdes. Tudo isto são propostas e prioridades alinhadas com os descontentamentos concretos que os poveiros vão expressando. Não parece haver uma visão articulada e de futuro que vá para além da personalidade e do conhecimento do candidato e dessa tentativa de dar resposta aos descontentamentos atuais dos poveiros. Mas raramente são os programas (ou manifestos, vá) eleitorais que ganham eleições. É mais frequente contribuírem para derrotas.

3. A campanha do PSD não parece estar a ser particularmente feliz. E não é só a questão do cansaço e do desgaste, naturais em governações longas. Os “grandes anúncios” feitos a meio das campanhas raramente resultam. Não consigo conceber o eleitor que determina ou altera o sentido do seu voto ao saber que se vai construir um parque subterrâneo sob a Avenida Santos Graça, ou que se vai comprar o edifício Super

OK. Até podem ser consideradas propostas contraproducentes num momento em que muitos questionam a necessidade de construção e a utilidade de outra “obra de regime”: a Póvoa Arena. (A este propósito, o tempo será o melhor juiz. A Póvoa Arena oferece possibilidades. Podem ou não vir a ser aproveitadas. A discussão sobre se seria ou não uma prioridade neste momento está ultrapassada).

4. Passando para as previsões: muito provavelmente o PSD vencerá as eleições. Muito provavelmente a Aliança Poveira terá um resultado muito superior ao do PS em 2021. Muito provavelmente o CHEGA terá um crescimento significativo. Pode estar em causa a maioria absoluta do PSD. O PSD não vencerá todas as juntas. Para além da Estela, o PSD pode perder Aguçadoura e Rates para listas independentes. Poderá perder Amorim e Terroso para o PS. Estou bastante curioso com o resultado de Aver-o-

-Mar e genericamente com os resultados que o CHEGA terá nas diversas eleições para Assembleias de Freguesia.

5. Os poveiros têm razão para estar tranquilos se escolherem Andrea Silva para Presidente de Câmara. Mas também o terão se optarem por João Trocado. Alguém que dedicou as últimas duas décadas à intervenção política no nosso concelho, acumulando experiência e conhecimento. Para quem faz oposição, essa intervenção traduz-se em desgaste e frequentemente em sacrifício pessoal. Ainda que não se possa afirmar enfaticamente o mesmo em relação a alguns elementos que o acompanham, a prioridade de João Trocado sempre foi a Póvoa e nunca procurou obter qualquer vantagem pessoal de influência política conquistada. Também por isso, merecerá que os poveiros o ouçam com atenção antes de determinarem o seu sentido de voto.



JGA  
(EX-ALFERES MILICIANO  
DE INFANTARIA)

## CRÓNICAS MILITARES

## A CAMARADAGEM

Como venho dizendo, eu comandava soldados de Portugal Continental e de Moçambique, sendo que o tratamento era igual para todos, independentemente da cor da pele. Por isso, à partida, o que funcionava era o nome e a ordem alfabética, sendo que eram soldados e não podiam existir diferenças entre eles. Assim, a caserna, local onde todos dormiam, tinha essa sequência por nomes e as camaratas tinham, digamos, dois andares e cada soldado dispunha de um cacifro próprio onde guardavam coisas pessoais.



Certo dia, um soldado dos brancos bebeu uma cerveja e, para não estar com o trabalho de ir à latrina



(casa de banho), urinou na garrafa e deixou-a em cima do seu cacifro. Entra um soldado negro e pergunta

de quem era a cerveja. O soldado branco disse que era dele e que podia beber. O soldado negro bebeu de uma assentada (não podemos esquecer que o sol em Moçambique atinge os 45 graus) e no final apercebe-se que não é cerveja, mas urina... Pegam-se à luta e vem me fazer queixa. Chamo os dois e faço-os perceber a gravidade da situação. O soldado branco pediu desculpa, que

o negro aceitou com um aperto de mão.

A guerra também faz amigos e há brincadeiras que não se devem fazer....

# JORNAL Notícias

ondaviva

**MANTENHA-SE INFORMADO**  
**NOTÍCIAS DO CONCELHO E DA REGIÃO**



[www.noticiasondaviva.pt](http://www.noticiasondaviva.pt)



**Leia**

Toca a informação, com  
seriedade e isenção.

**Assine**

Receba o jornal  
comodamente em casa.

**Anuncie**

Chegue ao seu público alvo.  
Divulgue os seus produtos e serviços.

**telem. 965 060 934**

chamada da rede móvel nacional

**Ouçá também**  
**a Rádio Onda Viva 96.1**

## LAZER

## SOPA DE LETRAS

|         |         |         |         |
|---------|---------|---------|---------|
| ABANAM  | CIGANA  | FUJAM   | OPTAR   |
| ÁCARO   | COMER   | FUNÇÕES | PASSEIA |
| ACENOS  | CORNUDA | GALARAM | SANGROU |
| ADRIANO | DIRETOS | GÁLICO  | TIGRE   |
| AGRAVAR | ETERNA  | GOSTE   | TOSCOS  |
| APOSSAR | ÉTNICA  | MINUETE | VIREM   |
| CHURRA  | FRETA   | NINHO   | VIÚVOS  |

N E T A F G C H G S U A R I O O A E L G U S E N R S  
 C C S I N A U A N U E Õ E E A T U I O A E A R N G E  
 E F S U O I O L R O D R O F C O M E R N C R I A N H  
 P S A N O A R T S O E I R G A T P T A D O N E T M R  
 T R M A N A B A N V I O A A O U S E D I R E T O S E  
 P A N A R T E T N I C A C M C H U R R A N A A O E T  
 C H O C M V U T E D G T O R S E N N R F U N Ç Õ E S  
 G S E C R V A C S A U O S G I S S A R A D T E P A O  
 S E A O C O R D N T O N O R S I O G L A A I O R H G  
 Ç Õ U I T A M S S N M V R A A C P H N A A G M C G R  
 T N S E N E A V C R C I N R D S O N E C A R A B D Ç  
 N R I H R M S A N G R O U O I C O M F T S E P A O I  
 R G O V T I O E A S C O S A R A V A R G A S A N T E  
 S R V M C C C S E D C M G A T N S J M T O R S A M S  
 E E A E I O S O C I N I N H O F T U I C C R S G T G  
 G O E R R R O V A N S V V N I G A F N C Í R E I I A  
 G P A I A A T U S N O S N N F N V R U M L U I C S O  
 C T S V S C N I U N A A N C A O R A E M A R A L A G  
 O A S L O A E V E T R U O F A G O I T P G A U I N I  
 O R A D R R L R J S S N R I R R M A E S T F M S C I  
 A A F R E T A E O O N A O O I N O N A I R D A E R S  
 A O J I T T E M P R N S A S R A S S O P A E N T T O

## PARA RIR!!!



- Carlos, prometo amar-te e respeitar-te. Lembrando-te, que não confundas isso com obedecer-te, ou a coisa vai ficar feia...



VISITEM O  
NOSSO SITE



## EU SABIA QUE ERAS RACISTA!!!



PÓVOA DE VARZIM \* VILA DO CONDE  
AVER-O-MAR \* AGUÇADOURA  
TERROSO \* ESTELA \* BEIRIZ  
BALAZAR \* RATES \* ARGIVAI  
MINDELO \* FÃO \* ESPOSENDE



JORNAL **Notícias**  
ondaviva

NUM QUIOSQUE PERTO DE SI!

## ADIVINHAS

1ª

Voa e não é pássaro,  
fossa e não é porco,  
é preto como a amora,  
adivinha tu agora.

2ª

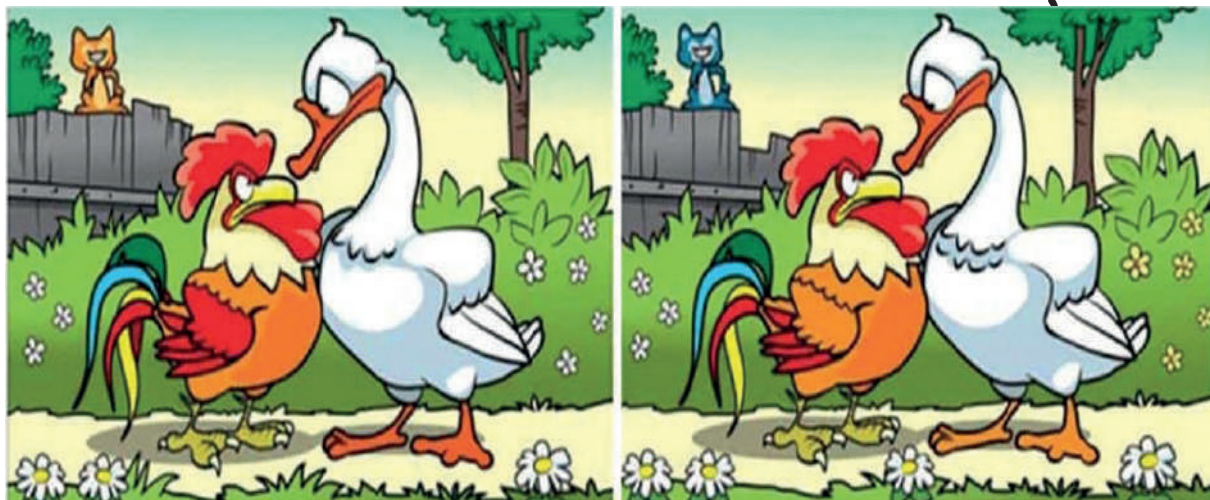
Sou uma dama preciosa,  
dos mancebos desejada,  
os cães comigo têm rixa,  
só no mar sou desejada.

3ª

Por não me pesar me pesa,  
se pesasse não pesaria,  
pois por ela não me pesar,  
tenho pesar cada dia.

RESPOSTAS:  
1ª O escaravelho; 2ª A lua; 3ª A bolsa;

## DESCOBRIR AS 10 DIFERENÇAS



## AS ANEDOTAS

Estava um Alentejano sozinho num autocarro e além dele só o motorista. Estava a chover muito e o infeliz estava mesmo sentado por baixo de uma goteira. O motorista para num sinal vermelho e ao olhar para o espelho vê aquilo e pergunta :

- Mas porque é que não troca de lugar ?
- Ê até trocava, mas com quem ??

Na escola :

- Digam o que entendem por objecto transparente.

Levanta-se o Manelito:

- É um objecto através do qual se pode ver !
- Muito bem ! Dê-me um exemplo de um objecto transparente ...
- O buraco da fechadura !

Um jornalista foi fazer uma reportagem a um asilo de velhos e pergunta a um velhote que estava sentado:

- A que é que se deve a sua idade tão avançada?
- Método, meu filho... Sempre tive uma hora certa para me deitar e para me levantar. O nosso organismo é uma máquina que precisa de método e horário.

O jornalista foi ter com outro e faz-lhe a mesma pergunta, ao que o velho responde:

- Sempre evitei as mulheres, meu jovem!

A seguir pergunta a outro:

- Eu nunca fumei, nunca bebi nem tive vícios de qualquer espécie.

A seguir o jornalista descobre o mais velho, o mais acabado, o mais enrugado de todos e muito admirado pergunta:

- Então, e o senhor, a que deve essa longevidade? Nunca teve vícios, festas ou mulheres?
- Qual quê! Eu nunca tive horário para nada, muita borgia, copos, fumava três maços de tabaco por dia, jogo, mulheres com força, noites e noites sem dormir, eu sei lá que mais...
- Então, e quantos anos é que tem?
- Trinta e dois.

Após uma recente investigação científica (realizada por alentejanos) ficou provado que a maior parte das invenções foram realizadas por alentejanos. Os outros povos limitaram-se a aperfeiçoá-las. Por exemplo:

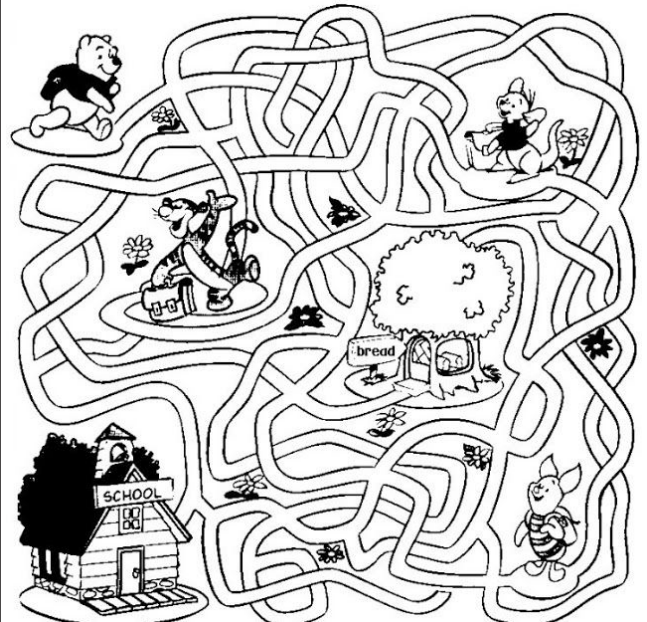
- Os limpa-vidros foram inventados pelos alentejanos. Os americanos limitaram-se a passá-los para o lado de fora dos automóveis.
- A injeção foi inventada por um alentejano. Os alemães apenas substituíram o prego por uma agulha.
- O pára-quedas foi inventado por um grupo de alentejanos. Os ingleses só descobriram que este deveria abrir logo após o salto, e não no momento do impacto.

Uma velhota farta de viver, pergunta a uma amiga qual seria a maneira mais rápida e menos dolorosa de morrer. A amiga, apesar de ser contra o suicídio, diz-lhe que se ela disparasse um palmo abaixo do seio esquerdo, morreria rápido e sem dor. A velhota assim o fez.

Lê-se no outro dia no jornal:

“Velhinha suicida-se dando um tiro no joelho!”

## AJUDA O WINNIE-THE-POOH A CHEGAR À ESCOLA



De repente a ideia de comprar o crucifixo no IKEA não parece grande ideia.



A DOR DE SUA PERNA DIREITA É DEVIDO SUA IDADE

NÃO, PORQUE A OUTRA PERNA TEM A MESMA IDADE E NÃO DÓI

## O TEMPO NA REGIÃO - 2 A 5 OUTUBRO



## ÚLTIMAS

## TRANSCÁVADO BTT-GPS 2025 PROPÕE 150 QUILOMETROS DE PURA EMOÇÃO



Está de volta o TransCávado BTT-GPS 2025 reúne atletas e amantes do ciclismo nos dias 4 e 5 de outubro, ao longo de cerca de 150 km, num percurso que liga a foz do rio Cávado, em Esposende, à Serra do Larouco, em Montalegre.

O TransCávado constitui uma verdadeira prova de superação, natureza e descoberta, unindo desporto, turismo ativo, cultura e compromisso ambiental.

Dividida em dois formatos, a prova proporciona uma experiência única com orientação GPS dotado de geolocalização em tempo real. Os 150 quilómetros da RACE (4 de outubro) ou a prova SLOW RACE, dividida pelos dias 4 (80 quilómetros) e 5 de outubro (70

quilómetros) evidenciam a aposta na sustentabilidade que este ano caracteriza o TransCávado, com um apoio logístico reforçado que garante a cada participante uma experiência única e segura, em plena harmonia com a natureza.

Este ano, a prova cruza também os caminhos que conduzem a São Bento da Porta Aberta, o segundo maior santuário de Portugal, situado no concelho de Terras de Bouro, no coração do Parque Nacional da Peneda-Gerês. Um espaço de espiritualidade, história e natureza que acrescenta um valor cultural e paisagístico inestimável à experiência dos participantes.

A organização reafirma a segurança como eixo cen-

tral da prova, com meios de intervenção preparados ao longo do percurso, com médico de prova, socorristas motards com material de primeira intervenção, viaturas todo-o-terreno equipadas com material pré-hospitalar, veículos de intervenção rápida com socorristas e uma ciclopatalha socorrista.

O TransCávado BTT-GPS conta novamente com o canoísta João Ribeiro como padrinho da prova. O atleta reforça o prestígio do evento após ter conquistado, recentemente, o título de Campeão do Mundo em K4 500 metros, em Itália, ao lado de Gustavo Gonçalves, Messias Baptista e Pedro Casinha.

## AGENDA

## PÓVOA DE VARZIM

"Sons do Minho ao vivo" - Concerto  
4 de outubro de 2025  
sábado, 22h, Casino da Póvoa

"Primeiros Socorros I" - Sessão  
7 de outubro de 2025  
terça, 14h30, Centro Ocupacional de Laúndos

"O Enigma de Santiago - nos Caminhos para Compostela" - Apresentação Livro  
11 de outubro de 2025  
16h - Museu Municipal

"Um Serão com Pedro Tochas" - Stand Up  
11 de outubro de 2025  
sábado, 21h30, Cine-Teatro Garrett

## VILA DO CONDE

"Há arte no Vila"  
04 de outubro de 2025,  
sábado, 15h, Centro Municipal da Juventude

Ó Portugal, se fosses só três sílabas - Música  
04 de outubro de 2025  
sábado, 22h, Teatro Municipal de Vila do Conde

Curso de Robótica  
11 de outubro de 2025  
sábado, 9h, Centro Ciências Viva

## BARCELOS

Super SSV e X- Trophy  
04 e 05 de outubro de 2025  
sábado, Barcelos

Fim de Semana do Galo Assado - Gastronomia  
10 a 12 de outubro de 2025  
Restaurantes do Concelho

"O menino que às vezes era careca"  
12 de outubro de 2025  
domingo, 16h, Theatro Gil Vicente

## ESPOSENDE

"Camilo Castelo Branco a Vozes"  
04 de outubro de 2025  
sábado, 17h, Fórum Municipal Rodrigues de Sampaio

Desfolhada  
11 de setembro de 2025  
sábado, 9h, Arquivo Municipal de Esposende

1º START2Speed  
14 a 23 de outubro de 2025  
Esposende



Nº Reg. ICS: 122492 | Sócio API nº 06062

50616031952

## DISCOS PEDIDOS

segunda a sexta 11h às 14h e 18h às 21h  
sábado das 8h às 13h  
domingos das 9h às 12h

**ondaviva**  
rádio e televisão

Ligue

760 78 12 12

(valor da chamada 0,60 € + iva)