

BRICO MARCHÉ
O conforto da sua casa ao melhor preço
VILA DO CONDE

Póvoa de Varzim - Vila do Conde - Esposende - Trofa - Famalicão - Barcelos

JORNAL Notícias
ondaviva

Santo Tirso - Maia - Matosinhos - Guimarães - Viana do Castelo - Braga - Porto

Director-Geral: José Gomes Alves | Director: J.J. Gomes Alves | Quinzenal | Preço: 1,5€
Série 2 | N.º 271 | 18 de setembro de 2025 | Propriedade: Rádio Onda Viva S.A.

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
TAXA PAGA

RDUZ
Gestão Global de Resíduos Sólidos
www.RDUZ.PT
PÓVOA DE VARZIM

NESTA EDIÇÃO

- É-AQUI-IN-ÓCIO QUASE A COMEÇAR**
PÁGINA 3
- RETAIL PARK AGUARDA PROMOTOR**
PÁGINA 4
- PÓVOA ARENA RECEBE EXPOSIÇÃO**
PÁGINA 5
- SUCCESSO NA INCLUSÃO BALNEAR**
PÁGINA 6
- SETEMBRO REPLETO DE PROCISSÕES**
PÁGINA 7
- ACIDENTE FATAL NA ESTELA**
PÁGINA 10
- LISTA DE CANDIDATOS NA PÓVOA**
PÁGINA 11
- CIRCULAR VOLTA A VILA DO CONDE**
PÁGINA 12
- GOVERNANTE VISITOU COOPERATIVA**
PÁGINA 13
- RIO AVE E VARZIM SEM VENCER**
PÁGINAS 18 E 19
- SUB15 DO CAXINAS CAMPEÕES NOS AREAIS**
PÁGINA 20
- SELEÇÃO DE FUTSAL A CHEGAR**
PÁGINA 22
- CICLISTAS LOCAIS EM ALTA**
PÁGINA 25
- COLÔMBIA RECONHECE MILITAR POVEIRO**
PÁGINA 26
- OPINIÃO**
PÁGINAS 28 E 29
- PASSATEMPOS**
PÁGINAS 30 E 31
- ÚLTIMAS**
PÁGINA 32



ATLETAS EM FOCO



LINO ARAÚJO NO TOP5 EUROPEU



LUANA DE PRATA NA EUROPA



RAMALHO DE OURO COM PIMENTA

CA SOLUÇÕES DE CRÉDITO HABITAÇÃO

Ouvi dizer que procura casa!

Para mais informações: creditoagricola.pt | f | i | t | v | i | n

Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 | M.C.R.C de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464
301 Capital Social € 321.405.715,00 (variável) | Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa

PÓVOA DE VARZIM - VILA DO CONDE - ESPOSENDE

CA
Crédito Agrícola

Por acaso já foi ao Crédito Agrícola?
Sujeito a decisão de risco de crédito

SIMULE JÁ

ESCOLHA ACERTADA
DECO PROteste

O Crédito Agrícola obteve o selo "Escolha Acertada", da DECO PROteste, na categoria de Crédito Habitação no segmento taxa mista. Prémio atribuído em Novembro de 2024. Válido até Dezembro de 2025. Este prémio é da exclusiva responsabilidade da entidade que o atribuiu.

PUBLICIDADE

EDITORIAL

Caros Leitores:

O É-AQUI-IN-ÓCIO cada ano tem mais surpresas, quando se pensa que já vimos tudo, a Varazim Teatro surpreende-nos.

O lixo, esse nosso parceiro, continua a custar-nos os olhos da cara, como se viu no última adjudicação da autarquia.

Que o Póvoa Arena serviria para acolher exposições ninguém esperaria, mas aí está, mais uma página de cultura, com o Presidente a fazer de Ministro da Cultura e a apresentar o evento.

Os alunos da ESEQ ganharam o prémio MEDEA,

para Póvoa de Varzim.

Também as festas e procissões estão quase a acabar numa altura em que o verão está a ir-se, sendo que a Agrosemana é disso o expoente máximo.

A exploração das mulheres continua e agora de uma forma sofisticada, a internet ajuda!...

A campanha eleitoral vai começar, mas já está nas ruas a fase preliminar. Todos vão ganhar, mas não duvidemos que alguém tem de perder.

No futebol, as equipas principais andam a perder, mas as formações secundárias estão em boa forma, que

o digam por exemplo o Beiriz e o Varzim B. E no popular, o Arcos ergueu a supertaça em Vila do Conde.

Mas o ciclismo é que está a dar, com os locais a trazerem troféus e a representar Portugal.

Também Afonso Oliveira, que andou desaparecido, recebeu um grande troféu com a Docapesa para governar.

No próximo numero vamos contar-lhes tudo sobre as autárquicas e apresentar todos os cabeças de lista da região.

José Gomes Alves
(radioondaviva@sapo.pt)

FICHA TÉCNICA DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA

Série 2 // nº271// Tiragem 5.000 exemplares // Nº Reg. ICS: 122492 // desde 20/07/1998
API Sócio nº05052 // APR sócio nº101 // Associação Nacional Imprensa Regional
Registo Operadora Radiodifusão Nº423005 // desde 02/08/2000

Proprietária/Editora: RÁDIO ONDA VIVA, S.A. NIPC: 502169974

Sede: Rua Almirante Reis, R/C 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim

www.radioondaviva.pt// www.noticiasondaviva.pt

Administrador / Diretor-Geral: José Gomes Alves

Composição do capital da entidade proprietária: 50.000 euros, 100% José Gomes Alves

Diretor: J. J. Gomes Alves

Colaboradores: Afonso Cruz, André Maio, André Veloso, Armindo Ferreira, Clementina Ribas, Daniel Sá Ferreira, Fernando Novo, Fernando Vaz Neves, Joaquim Senra, Nathalia Paiva, José Pedro Adães, Ricardo Alves, Sara Arnaud, Vítor Silva, Vítor Tomé

Fotografia: Fernando Novo, Nathalia Paiva, Pedro Eça

Redação: João Reina (C.P.8189), Júlio Alexandre Alves (C.P.8224), Júlio Gomes Alves (C.P.6663)
Paula Maio Marques (TPE nº 621).

Departamento Comercial: Delfim Brás, Manuel Figueiredo, Margarida Figueiredo

E-mail: comercial@noticiasondaviva.pt // radioondaviva@sapo.pt

Publicidade Online: pub@noticiasondaviva.pt

Redação, Administração e Serviços Comerciais:

Rua Almirante Reis, 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim

Tel.: 252 299 570 | Telm.: 965 060 934

geral@noticiasondaviva.pt // radioondaviva@sapo.pt

Serviço de Apoio ao Assinante:

Telm. 965 060 934 (dias úteis, das 9h às 19h)

E-mail: apoio.cliente@noticiasondaviva.pt

Circulação e Assinaturas:

Telm.: 965 060 934

assinaturas@noticiasondaviva.pt

Impressão:

Gráfica: Diário do Minho - R. de São Brás, n.º1, Gualtar, 4710-089 Braga- Portugal

A Rádio Onda Viva e Jornal Notícias Onda Viva não é responsável pelo conteúdo dos anúncios nem pela exatidão das características e propriedades dos produtos e/ou bens anunciados. A respetiva veracidade e conformidade com a realidade são da integral e exclusiva responsabilidade dos anunciantes e agências ou empresas publicitárias.

PLANO DE AQUISIÇÃO PREÇO CAPA € 1,50



RECEBA O JORNAL COMODAMENTE EM SUA CASA. ASSINE JÁ.

EDIÇÃO EM PAPEL
EDIÇÃO DIGITAL
(PORTUGAL)

€30,00
(ASSINATURA ANUAL)

EDIÇÃO EM PAPEL
EDIÇÃO DIGITAL
(INTERNACIONAL)

€60,00
(ASSINATURA ANUAL)

EDIÇÃO DIGITAL
(PDF)
(VIA EMAIL)

€15,00
(ASSINATURA ANUAL)

FICHA DE INSCRIÇÃO

Preencha esta ficha de inscrição e envie para assinatura@noticiasondaviva.pt, e receba comodamente em sua casa o Jornal Notícias Onda Viva,

JORNAL **Notícias**
ondaviva

NOME

MORADA

CÓDIGO POSTAL

E-MAIL

NIF

TELEM.

NACIONAL

€30,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

INTERNACIONAL

€60,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

€15,00/ano - Edição Digital (PDF)

Pagamento anual para o

IBAN PT50 0045 1460 4029 5375 0710 7

BANCO: CAIXA DE CRÉDITO AGRÍCOLA

DE ACORDO COM O REGULAMENTO GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS (EU) Nº 2016/679, DECLARO PARA OS DEVIDOS EFEITOS DAR O MEU CONSENTIMENTO PARA A RECOLHA E TRATAMENTO DO MEUS DADOS PESSOAIS PARA O FIM EXCLUSIVO AO QUAL SE DESTINA ESTA MESMA DECLARAÇÃO (ENVIO PERIÓDICO DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA) PARA A MORADA POR MIM DESIGNADA OU INFORMAÇÕES RELACIONADAS NO ÂMBITO DESTA MINHA ASSINATURA, RESERVANDO-ME O DIREITO DE A QUALQUER MOMENTO PODER, CORRIGIR, MODIFICAR, ALTERAR OU ELIMINAR OS MEUS DADOS DA VOSSA BASE DE DADOS, ATRAVÉS DO ENVIO DE UM E-MAIL PARA DIRETOR@NOTICIASONDAVIVA.PT.

ESTATUTO EDITORIAL

1. O Notícias Onda Viva é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
2. O Notícias Onda Viva dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses dos concelhos e da região onde se insere e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
3. O Notícias Onda Viva dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
4. O Notícias Onda Viva tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
5. O Notícias Onda Viva compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

É-AQUI-IN-ÓCIO PROPÕE 13 DIAS DE TEATRO E DE REFLEXÃO SOBRE SAÚDE MENTAL

Está quase a chegar um dos pontos altos da atividade cultural da Póvoa de Varzim. De 22 de setembro (próxima segunda-feira) a 4 de outubro (um sábado), a associação Varzim Teatro, com o apoio da Câmara Municipal e do Ministério da Cultura, Desporto e Juventude, vai promover a 16ª edição do É-Aqui-in-Ócio – Festival Internacional de Teatro.

Sob o mote 'Paisagens Divergentes Numa Mesma Humanidade', desta vez será abordado o vasto tema da saúde mental, procurando contribuir para uma reflexão alargada em torno da mente humana, da neurodivergência, da doença mental, da deficiência intelectual e também da saúde mental que parece fugir face aos desafios deste nosso mundo. O evento vai procurar, através da Arte, a sensibilização, a desestigmatização e a visibilidade para uma temática incontornável.

O É-Aqui-in-Ócio, sob

coordenação de Eduardo Faria, contará com 13 dias de artes performativas passando sobretudo pelo teatro, mas também pela dança, pela música e pelo cinema. A organização promete espetáculos dedicados a famílias, assim como propostas para jovens e adultos trazidos por artistas de várias partes do mundo. Toda a programação pode ser consultada no site da Varzim Teatro: www.varzimteatro.org, mas adiante também deixamos alguns destaques. Haverá sessões com interpretação para Língua Gestual Portuguesa para Surdos e espetáculos com audiodescrição para pessoas com deficiência visual.

Os bilhetes custam 7€, mas há descontos para estudantes, reformados ou aposentados, menores de 30 anos e maiores de 65 anos, desempregados, pessoas com incapacidade ou deficiência e surdos, grupo de 8 pessoas ou mais, famílias numerosas (5 pessoas ou

mais), sócios e portadores do Cartão de Amigo da Varzim e Associados da Acapo. Os ingressos estão à venda na plataforma BOL e no balcão do Cine-Teatro Garrett. O horário de funcionamento deste espaço é de terça a sexta-feira, das 10h30 às 12h30 e das 15h30 às 17h30, sábados das 15h30 às 17h30 e a partir das 18h30 em dias de espetáculo.

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

GABO - Dançando com a Diferença: um espetáculo infantojuvenil e familiar que destaca as diferenças para que todas as pessoas possam fazer a sua própria análise (23 de setembro, 21h30, Garrett)

A Illa da Deslebranza – Ártika Cia: uma história sobre uma menina que ajuda a avó a recuperar as memórias perdidas (25 de setembro, 21h30, Garrett)

Kyoki - Elefante Elefante: um espetáculo sem palavras



que aborda temas como o esquecimento, a velhice e a solidão, direcionado para crianças e famílias (27 de setembro, 21h30, Garrett)

O Avô tem uma Borracha na Cabeça - Companhia Certa: uma história sobre a amizade entre um avô que perde as memórias e o neto inventor que busca uma cura (28 de setembro, 17h30, Garrett)

A Loucura é o mais cre-

dível Oráculo – Escola de Mulheres: um espetáculo que questiona os limites e o lugar da diferença e igualdade, com uma marionete manipulada por bailarinos (3 de outubro, 21h30, Garrett)

Palabras Encadenadas - Palabras: um espetáculo que explora a relação entre as palavras e a humanidade (4 de outubro, 21h30, Garrett)



VianaCar
Comércio de Automóveis



**CREDITO ATÉ 120 MESES COM
OU SEM ENTRADA**

WWW.VIANACAR.COM

Estrada Nacional 13 nº 120
4480-055 Árvore – Vila do Conde



VianaCarViladoConde 252 644 315 919 959 545

Pub

PÓVOA DE VARZIM

LICENÇA DO RETAIL PARK AGUARDA GARANTIAS DO PROMOTOR

O projeto do Retail Park na Póvoa de Varzim voltou a ser tema na última reunião do executivo municipal. Aires Pereira disse que o promotor já foi notificado das condições exigidas pela autarquia para avançar com a obra. Só que, até agora, ainda não apresentou as garantias necessárias para levantar a licença. Segundo o edil, assim que cumprir essa obrigação, a Câmara emitirá a licença e os trabalhos poderão começar. Do lado da oposição, João Trocado quis saber em que ponto está o projeto, em particular no que toca às acessibilidades. O vereador socialista recordou que, em dezembro, já tinha alertado para a construção de uma nova rotunda, prevista a apenas 150 metros do nó da A28, considerando que a localização pode criar sérios constrangimentos na circulação rodoviária. Aires Pereira garantiu que o projeto mantém os acessos já definidos e que cabe ao promotor executar as



obras de urbanização de acordo com o plano aprovado pela Câmara.

**AUTARQUIA
INVESTE MAIS
DE 2 MILHÕES
DE EUROS NA
LIMPEZA URBANA**

Todos os pontos da ordem de trabalhos da última sessão foram aprovados

por unanimidade. Entre os temas em destaque esteve a adjudicação do concurso público para a prestação de serviços de limpeza urbana dos espaços públicos ou de utilização pública da cidade e de Aver-o-Mar, no valor de 2 milhões e 40 mil euros, acrescido de IVA. O contrato, que se prolonga durante três anos, inclui mais ruas e mais recolha porta-a-porta,

voltando a ser assegurado pela empresa Ecoambiente. Sobre esta decisão, Aires Pereira reconheceu que o setor da limpeza urbana é muitas vezes alvo de críticas, mas sublinhou o esforço do município para manter a qualidade dos serviços.

De resto, foi aprovado um conjunto de apoios financeiros a entidades e respetivas atividades de natureza

social, cultural, educativa, desportiva, recreativa ou outras de interesse para o município.

No caso do Leões da Lapa Futebol Clube, o apoio visa suportar os custos inerentes ao fornecimento de energia elétrica relativa às Iluminações Festivas do Bairro Sul, durante as Festas de S. Pedro de 2025. Relativamente à Unidade Local de Saúde Póvoa de Varzim / Vila do Conde o apoio traduz-se na criação de um website e na oferta de troféus para o Congresso Científico “Os Enfermeiros na Transformação da Saúde Local”, a realizar-se nos dias 22 e 23 de setembro.

Por fim, à Associação Cultural Capela Marta, o município prestou apoio financeiro e logístico para os eventos integrados nas comemorações dos 120 do nascimento de António José Gomes Júnior (Marta), fundador do Coro Capela Marta, realizados entre os dias 7 e 18 de maio de 2024.

Pub

PÓVOA DE VARZIM

EXPOSIÇÃO COLETIVA MOSTRA POTENCIAL DO PÓVOA ARENA

O Póvoa Arena foi o local escolhido para albergar a exposição coletiva de arte "Show (Us) Around". A mostra reúne 25 artistas e mais de 60 obras, com curadoria de Elisa Pinhão Ferreira, podendo ser visitada até 15 de novembro. A inauguração decorreu na tarde do passado sábado. A curadora reconheceu o desafio que foi montar a exposição num curto espaço de tempo e destacou que o projeto tem como mote a inevitável força da mudança e da dinâmica. Para o edil Aires Pereira esta iniciativa mostra a versatilidade e o potencial do novo equipa-



mento multiusos que substituiu a Praça de Touros. Já o arquiteto Rui Bianchi, autor do projeto da Arena, considera que o espaço cumpre agora a missão de espaço polivalente para a

cidade. A entrada é livre e a exposição pode ser visitada de segunda a sábado, entre as 16h e as 20h. Os autores representados são: Abreu Pessegueiro, Acácio Viegas, Afonso Pinhão Ferreira,



Ana Pais Oliveira, Carlos Rodrigues, Mute, Daniel Hompesch, David Pessegueiro, Domingos Loureiro, Filipe Cortez, Guilherme Fonseca, Hélder Bandarra, Hélder Carvalho, Hélder

Sanhudo, Helena Abreu, Isabel Braga, Jorge Curval, José Emídio, José Nobre, José Rosinhas, Luís Silva, Mário Vitória, Miguel Neves Oliveira, Telmo Mota, Zulmiro de Carvalho.

PÓVOA DE VARZIM ACOLHEU YOUTH SUMMIT

A Póvoa de Varzim foi palco do Youth Summit 2025, considerado o maior encontro nacional de capacitação e participação juvenil. Durante três dias, o evento decorreu em vários espaços da cidade, como o Auditório Municipal, a Casa da Juventude e a Escola EB 2/3 Dr. Flávio Gonçalves. Promovido pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, com o apoio do município e do Grupo Recreativo de regu-

fe, o Youth Summit reuniu jovens entre os 16 e os 30 anos, dirigentes associativos, técnicos de juventude, autarcas, especialistas e representantes da administração pública.

O programa incluiu conferências, oficinas, diálogos intergeracionais e momentos de partilha, com base em metodologias dinâmicas e colaborativas. De destacar a presença da ministra Margarida Balseiro Lopes.



MÊS DOS PROGRESSIVOS

-50%

em todas as lentes

SOVIVOS



Mais Optica
Visão e Audição

Pub

Póvoa de Varzim
Largo Dr. David Alves, nº1

Vila do Conde
Av. Dr. João Canavarro nº 353

Viana do Castelo
Av. dos Combatentes da Grande Guerra nº260

Barcelos
Dom António Barroso nº81/83
(antiga Rua Direita)

SOCIEDADE

MAIS DE 1500 BANHOS INCLUSIVOS ESTE VERÃO

O projeto 'In Póvoa' despediu-se este verão com resultados históricos. Ao longo de dois meses, mais de 1500 banhos inclusivos foram realizados, um número que duplicou em relação ao ano passado. No total, cerca de 570 pessoas puderam usufruir da iniciativa, apoiadas por 12 monitores e 43 voluntários, que somaram milhares de horas de dedicação. Na cerimónia

de encerramento, os voluntários receberam diplomas de reconhecimento. A vereadora da coesão social, Andrea Silva, destacou que o grande motor deste projeto é precisamente o espírito voluntário, capaz de transformar vidas. Também Sérgio Furtado, presidente do Instituto Maria da Paz Varzim, entidade que promove o programa desde a primeira edição, elogiou o empenho de todos os que

ano após ano garantem sorrisos e experiências únicas a quem participa. A capitã do porto da Póvoa de Varzim e de Vila do Conde, Mónica Martins, associou-se igualmente ao momento, sublinhando a relevância de uma iniciativa que promove verdadeira inclusão nas praias poveiras. Desde 2016 que o 'In Póvoa' se afirma como referência nacional, envolvendo parceiros locais e a comunidade.



ALUNOS DA ESEQ DISTINGUIDOS NO PRÊMIO MEDEA

Cinco estudantes do 12º ano da Escola Secundária Eça de Queirós foram distinguidos com uma Menção Honrosa na 16ª edição do Prémio MEDEA.

A equipa Boeing, composta por Inês Carvalho, Gonçalo Alves, Pedro Pinteiro, Pedro Santos e Salvador Bastos e orientada

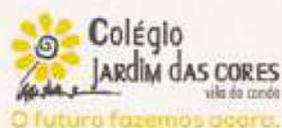
pelo professor Carlos Rodrigues, desenvolveu um trabalho de investigação sobre campos magnéticos de baixa intensidade, com medições experimentais, análise de dados e a criação de um vídeo e de um poster científico.

O Prémio MEDEA é promovido pela Sociedade

Portuguesa de Física e pela REN – Redes Energéticas Nacionais e desafia os alunos do ensino secundário e profissional a investigar fenómenos elétricos e magnéticos do dia a dia. A cerimónia de entrega dos prémios realizou-se no Instituto de Educação – Alameda da Universidade, em Lisboa.

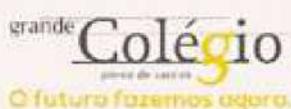


Pub



252 640 960
geral@ColégioJardimDasCores.com
www.ColegioJardimDasCores.com

Creche



252 291 650
geral@GrandeColégioPV.com
www.GrandeColégioPV.com

Jardim de Infância



252 692 900
geral@ColégioDeAmorim.com
www.ColegioDeAmorim.com

1º CEB

2º CEB

3º CEB

Secundário

SERVIÇOS DISPONÍVEIS

Transportes

Programa de Férias

Atividades Extra Curriculares

Serviço de Psicologia

Catequese

PROCISSÕES ANIMAM CIDADE

A paróquia de São José de Ribamar esteve em festa no passado fim de semana com celebrações em honra do patrono. O ponto alto viveu-se no domingo, dia em que saiu à rua a procissão de São José durante a tarde. O cortejo religioso percorreu, como é tradição, algumas das principais artérias da zona norte da cidade, sendo de realçar o belo trabalho da população a engalanar o percurso na Rua António Graça e nas vias envolventes à Igreja Paroquial.

Na semana anterior tinha sido a Festa de Nosso Senhor do Bonfim a dar vida à zona nascente da



cidade. Além da missa solene e da procissão, destaque para o tradicional festival de folclore que voltou a ter as presenças dos ranchos Estrela do Norte, Tricanas da Lapa e Tricanas do Cidral. Segue-se o sempre espe-

rado tributo a Nossa Senhora das Dores, que terão no próximo domingo o ponto alto com a procissão, que sai às 16h e será presidida pelo prior Avelino Castro, com acompanhamento da Fanfarrinha dos Bombeiros Volun-



tários de Vila do Conde e a Banda Musical da Póvoa de Varzim. O itinerário será o seguinte: Rua Dr. Fernando Barbosa; Rua do Visconde; Largo Eça de Queirós; Praça do Almada; Rua Dr. Sousa Campos; Praça da Repúbli-

ca; Rua da Junqueira; Largo Dr. David Alves; Rua dos Cafés; Passeio Alegre (Cego do Maio); Avenida dos Banhos; Rua Elias Garcia; Rua António Graça; Avenida Mouzinho Albuquerque e Largo das Dores.

DESPORTO SÊNIOR REGRESSA COM GINÁSTICA E NATAÇÃO

O projeto de Desporto Sênior da Póvoa de Varzim já recomeçou e abriu as inscrições para mais uma temporada.

A iniciativa é promovida pela Câmara Municipal, em colaboração com a Varzim Lazer, destinan-

do-se a reformados, pensionistas e pessoas com mais de 60 anos do concelho. O objetivo é incentivar a prática regular de exercício físico, através de aulas de ginástica e natação, promovendo um envelhecimento mais ativo, saudável e com

maior integração na comunidade. Criado em 2005, o programa tem vindo a crescer de ano para ano e já envolve centenas de participantes. As inscrições podem ser feitas na receção do Pavilhão Municipal, junto da Varzim Lazer.



Pub



FORMAÇÃO

Lei n.º 102/2009 de 10 de Setembro

O empregador deve proporcionar aos trabalhadores formação adequada no domínio da SHST (artigo 278.º da Lei n.º 99/2003)

A MEDICASSUR oferece um programa de formação que assenta em horários curtos e com conteúdos muito práticos.

Assim, é possível uma formação completa para os seus colaboradores, fácil de concretizar.

Além disso, a formação está pensada para corresponder ao imperativo legal no que respeita à formação de trabalhadores.

- Higiene e Segurança no Trabalho • Evacuação
- Combate a Incêndios • Primeiros Socorros

Horários: Laboral e PósLaboral - Local Medicassur Empresa

Sede: Rua Almirante Reis 163 R/C- 4490-994 Póvoa de Varzim - Telef. 252 620 001 -

email: geral@medicassur.pt

FREGUESIAS

AGROSEMANA LEVOU MILHARES A ARGIVAI

A 11ª edição da AgroSemana voltou a levar milhares de pessoas até ao Espaço AGROS, em Argivai. A Feira Agrícola cumpriu novamente o objetivo de ser um palco de promoção e valorização da agricultura regional.

Além de explorarem uma ampla variedade de produtos nacionais e de conhecerem as melhores práticas do setor, os inúmeros visitantes compareceram em peso para assistir a concertos de grandes nomes da música portuguesa como Bárbara Tinoco, Nininho Vaz Maia e Mariza. Idalino Leão, presidente da entidade organizadora e da Confagri, destacou a importância de receber centenas de famílias e de mostrar o que melhor se faz e produz a norte do país. Entre os visitantes estiveram membros do governo, como o ministro da Agricultura e Pescas, José Manuel Fernandes, ou o ministro da Educa-



ção, Ciência e Inovação, Fernando Alexandre, além de autarcas dos municípios envolventes e representantes dos principais partidos nacionais. A comunidade argivaense.



Pub



DRA. ROSEMARI RODRIGUES VIEIRA
REFLEXOTERAPEUTA

964 120 568



ESPECIALISTA EM:
DORES FÍSICAS E EMOCIONAIS
TERAPIA DE REPROCESSAMENTO
GENERATIVO

Reflexologia podal é uma técnica terapêutica que consiste na aplicação de pressão em pontos do pé, para estabelecer o equilíbrio energético do corpo

Centro Comercial Premar, Loja 2 - Av. Mouzinho de Albuquerque
4490-409 Póvoa de Varzim



www.frilaundos.com

252 614 419

Instalação, Manutenção e Reparação
Equipamentos e Máquinas de Hotelaria
Refrigeração e Ar Condicionado

FRILAUNDOS - Representação de Aparelhos de Frio, Lda.

geral@frilaundos.com

Av. Infante D. Henrique, 1236-A
4480-870 Vila do Conde

Sirva-se
de bons
vinhos
em boa
companhia



15%

**DESCONTO
EM SALDO**

**EM COMPRAS SUPERIORES
A 30€ EM TODOS OS VINHOS***

DE 18/09 A 01/10/2025

**Clube
Auchan**



*Saldo válido até 14 de outubro. Campanha exclusiva para membros do Clube Auchan. Consulte as condições em loja e em auchan.pt.

OCORRÊNCIAS

MORTE TRÁGICA NA EN13 NA ESTELA

Um violento acidente rodoviário na Estrada Nacional 13, na freguesia da Estela, provocou uma vítima mortal na noite da passada sexta-feira. O choque envolveu três automóveis e uma mota, junto à zona da Bascontriz, perto do centro de inspeções. O alerta foi dado por volta das 22h44 e ao local acorrem várias ambulâncias,

incluindo meios de desencarceramento, integrando 25 operacionais de socorro. Quatro vítimas foram imediatamente assistidas no local, mas uma delas, em estado crítico, não resistiu, apesar das manobras de reanimação, tendo o óbito sido declarado no local. Trata-se de um cidadão brasileiro de 29 anos que conduzia a mota e regressava

a casa, em Aguçadoura. A mulher do motociclista seguia num automóvel, atrás dele, tendo assistido a tudo. Segundo testemunhos, um carro que seguia no sentido Póvoa-Esposende estava a fazer uma ultrapassagem e embateu frontalmente com a mota que circulava em sentido contrário. Na sequência dessa colisão, o automobilista despistou-se e

embateu noutra automóvel. Um terceiro veículo também acabaria por não evitar o embate. Dos três feridos, um deles também sofreu ferimentos graves. Devido às operações de socorro, o trânsito esteve interrompido e condicionado várias horas nos dois sentidos. A GNR registou a ocorrência e averigua as circunstâncias do acidente.



EXPLORAÇÃO DE MULHERES CHEGA A TRIBUNAL

Sete pessoas vão a julgamento no próximo mês, no Tribunal de Matosinhos, acusadas de explorar mulheres em Vila do Conde. O processo envolve quatro homens, duas mulheres e uma empresa, estando em causa crimes de lenocínio agravado, auxílio à imigração ilegal, angariação de mão de obra ilegal e branqueamento de capitais. De acordo com a investigação, o esquema terá começado em 2015,

quando um comerciante e um cozinheiro arrendaram uma discoteca em Rio Mau e adaptaram o espaço para a prática de prostituição. Foram criados compartimentos improvisados, com sofás e camas, usados para encontros sexuais. Os clientes pagavam entre 30 e 100 euros por cada ato, que era registado no cartão de consumo como se se tratasse de bebidas. Termos como “cocktail”, “espumante” ou “champagne” funcionavam como

códigos para os serviços sexuais. Até julho de 2019, terão passado pelo local 75 mulheres, com idades entre os 19 e os 55 anos, na maioria da América do Sul, muitas delas em situação ilegal no país. O grupo providenciava alojamento em pensões e assegurava transporte até ao bar. Só o principal arguido, de 51 anos, terá movimentado perto de 600 mil euros. Os suspeitos aguardam julgamento em liberdade.

JOVEM DE 13 ANOS RESGATADA NA PRAIA DO LEIXÃO

Uma adolescente foi resgatada, no passado dia 5, na Praia do Leixão, na Póvoa de Varzim, depois de ter sido puxada pela força das correntes.

O alerta foi dado pouco depois das 13h30 por um nadador-salvador que entrou de imediato na água para resgatar a jovem de 13 anos, com o apoio de equipas de praias próximas. Durante o incidente, a vítima chegou a ficar submersa em

alguns momentos, mas acabou por ser retirada consciente. No areal, recebeu os primeiros cuidados da equipa de salvamento diferenciado d’ Os Golfinhos, sendo depois observada por uma enfermeira. Após estabilização, foi transportada pelos Bombeiros para o hospital.

A operação contou ainda com a intervenção da viatura Seawatch e da Polícia Marítima.

DESPISTE EM GUILHABREU CAUSA DOIS FERIDOS GRAVES

Um acidente durante o Motor Show Fest, em Guilhabreu, ia provocando uma tragédia no passado sábado. Três pessoas ficaram feridas: um adolescente de 14 anos, outro jovem e um adulto de 45 anos que teve múltiplas fraturas e foi internado. Várias imagens partilhadas nas redes sociais mostram o momento em que

um dos carros se despistou e embateu nas proteções laterais de betão. Uma das vítimas graves foi transportada para o Hospital da Póvoa de Varzim. No local estiveram meios dos Bombeiros, da Cruz Vermelha e do INEM, assim como a GNR, que tomou conta da ocorrência. Refira-se que a pista não tem licença há vários anos, mas isso não tem impedido

a realização de corridas que atraem centenas de pessoas ao fins de semana. O Ministério Público quer acabar com as competições ilegais e, na sequência das queixas dos moradores por causa do barulho, já acusou oito pessoas, incluindo o dono da pista, de um crime de poluição, exigindo ainda o pagamento de 300 mil euros por danos ecológicos e morais.



Pub

RESTAURANTE EM EXPANSÃO ADMITE

Chefe de Sala

Responsável pela coordenação do serviço de mesa e pela supervisão da equipa.

Rececionista / Responsável por Reservas

Atendimento ao cliente, gestão de reservas e apoio.

Requisitos: Experiência na função (preferencial); Boa apresentação e capacidade de comunicação; Espírito de equipa e sentido de responsabilidade; Disponibilidade imediata ou a curto prazo. **Oferecemos:** Integração em equipa dinâmica;

Para mais informações: Rua 27 de Fevereiro 32, Aver-o-Mar – Póvoa de Varzim

PRÉ-CAMPANHA ARRANCA EM FORÇA E ONDA VIVA VAI PROMOVER DEBATES

Com os olhos postos no ato eleitoral de 12 de outubro, os partidos andam a desdobrar-se em sessões de apresentação pública

de candidatos e a promover outros eventos festivos para dar a conhecer quem faz parte das listas e as principais propostas para o sufrá-

gio autárquico. Nos próximos dias também a Rádio Onda Viva vai começar a voz aos cabeças de lista que concorrem aos órgãos mu-

nicipais da região. Vários debates estão a ser planeados para os eleitores conhecerem as ideias e virtudes de cada lista. Um deles, em

parceria com mais dois jornais locais, vai reunir os sete candidatos à presidência da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim.

CABEÇAS DE LISTA NA PÓVOA DE VARZIM

CÂMARA MUNICIPAL

PSD: Andrea Silva
Aliança Poveira (PS/PAN/Livre): João Trocado
CHEGA: José Luis Vasconcelos
CDU: Jorge Machado
IL: Carlos Mateus
CDS: Fernando Arriscado
BE: Luís Miguel Sandão

ASSEMBLEIA MUNICIPAL

PSD: Aires Pereira
Aliança: David Sá
CHEGA: Mário Lima
CDU: João Miguel Martins
IL: Pedro Ferrando
CDS: António Teixeira
Bloco de Esquerda: Marco Mendonça

AGUÇADOURA

PSD: Ricardo Campos
CHEGA: José Luís Vasconcelos
CDU: Nuno Rodrigues
Juntos Por Aguçadoura: Virgínia Torres

AMORIM

PSD: Sérgio Furtado
Aliança: Paula Paiva
CDS: Paulo Fernandes
CDU: Isilda Lopes
CHEGA: Bruno Gonçalves

ARGIVAI

PSD: Joaquim Silva
Aliança: Carlos Oliveira
Bloco de Esquerda: Catarina Alexandre
CDU: Mário Mateus
CHEGA: Pedro Pimentel

AVER-O-MAR

PSD: Octávio Torres
Aliança: Rita Sencadas
BE: Rita Nova
CDS: Henrique Reis
CDU: Raquel Barbarroxa
CHEGA: Mário Lima
IL: Nelson Almeida

BALASAR

PSD: Marco Silva
Aliança Poveira: Flávia Silva
CHEGA: Ricardo Alvarenga

BEIRIZ

PSD: Amadeu Matias
Aliança: Delfim Fonseca
BE: Diogo Canossa Pinheiro
CDU: Maria do Sameiro
CHEGA: Sónia Vieira
IL: João Costa

ESTELA

Lista Estela Independente: Vítor Correia
PSD: Manuel Loureiro
Aliança: Silvina Carvalho
CHEGA: Pedro Salazar Esteves

LAÚNDOS

PSD: Félix Marques
Aliança: Diana Campos
CDU: Luís Silva
CHEGA: Luís Couraceiro

NAVAIS

PSD: José Alberto Silva
Aliança: Armandina Lage
CHEGA: Carlos Casanova
IL: Paulo Costa

PÓVOA DE VARZIM

PSD: Ricardo Silva
Aliança: Carlos Sá
Bloco de Esquerda: Filipa Alexandre
CDS: Manuel Torres
CDU: Miguel Andrade
CHEGA: José Carlos Maia
IL: Manuel Pedrosa

RATES

PSD: Armindo Ferreira
CHEGA: Carlos Sidrais Dentes
Rates em Primeiro: Adérito Serra

TERROSO

PSD: Paulo Sá Moreira
Aliança: Joaquim Vilar
CDU: José Armando Correia
CHEGA: Aleino Cunha

pingo doce

PREÇOS
OUTLET



Estimado cliente, o Outlet Pingo Doce em Argivai está aberto todos os dias das 10h às 19h. Esperamos por si.

VILA DO CONDE

21ª EDIÇÃO DO CIRCULAR LEVA ARTE A CASA DOS VILACONDENSES

O Circular Festival de Artes Performativas regressa a Vila do Conde de 20 a 27 de Setembro, com uma programação atenta ao presente, que lança propostas de criadores nacionais e internacionais, estreias absolutas e nacionais, num contexto multidisciplinar que atravessa as áreas da dança, música, teatro, performance e pensamento.

A apresentação da 21ª edição decorreu no Teatro Municipal, tendo a diretora artística, Dina Magalhães, sublinhado a estreia da peça “Quando

os Anjos Falam de Amor”, que vai levar os atores Henrique Furtado Vieira, Catarina Vieira, Leonor Mendes e Sérgio Diogo Matias a casa dos vilacondenses... literalmente. Dina Magalhães explicou que os interessados em receber esta performance “devem realizar uma inscrição prévia no site do Circular e é uma estreia absoluta aqui em Vila do Conde”. A diretora do evento sublinha que “os artistas vão estar em casa das pessoas e a falar com elas. Será uma forma diferente de estar a mostrar arte. É um contexto de intimidade, para além da

conversa será também uma partilha de ideias, acredito que será surpreendente para os dois lados, para os atores, mas também para quem os recebe”.

Já o vereador da Cultura da Câmara Municipal de Vila do Conde, Paulo Vasques, referiu que “este Festival permite não só aos vilacondenses assistirem a espetáculos únicos, como também já temos pessoas de fora do concelho que são atraídos por este certame que já é de âmbito nacional, pelo que a autarquia vê os apoios a este festival como um investimento na cultura”.



ra”.

Os espetáculos e atividades vão ter lugar no Teatro Municipal e Auditório Municipal de Vila do Conde, Solar Galeria de Arte Cine-

mática e Igreja de Azurara. O festival conta com várias atividades de acesso gratuito e bilhetes combinados para acesso aos vários eventos.

ondaviva MAIS QUE UMA RÁDIO... A SUA COMPANHIA!

96.1FM

Pub

ÀS DONAS DE CASA
JÁ PENSOU TER EM SUA CASA
UMA SANGRIA FRESQUINHA?

EM BOX DE 3L



TINTO DE VERÃO

COMERCIALIZAMOS

Vinhos maduros específicos de boas adegas e quintas. Douro - Beiras - Alentejo
Verdes e Alvarinhos

Produtos de Pressão: Vinho - Barril-30L

Cerveja - Estrela Galiza-30L

Sangria Catembe-30L

Lima-limão-30L

FAÇA A SUA ENCOMENDA

Visite-nos: **Garrafeira A Moçambicana**

João Francisco dos Santos & Filhos, Lda.

Zona Industrial de Alto de Pega - Lote 2 - Apartado 81 - 4481 Vila do Conde Codex

Telef. e Fax: 252 642 586 - Telm.: 918 463 387 - Email: geral@joaofsantos.pt

www.joaofsantos.pt



VILA DO CONDE

SECRETÁRIO DE ESTADO DA AGRICULTURA VISITOU COOPERATIVA AGRÍCOLA

O Secretário de Estado da Agricultura, João Moura, esteve na passada sexta-feira em Vila do Conde para visitar a Cooperativa Agrícola. No programa oficial esteve a passagem pela futura Loja Agrícola "AgriConde", que vai integrar um bar, posto de venda de medicamentos veterinários e um espaço

dedicado a produtos de jardinagem, bricolage e rações. O governante conheceu ainda a Unidade Fabril em Bagunte, responsável por uma produção mensal de seis mil toneladas de ração. A comitiva foi recebida pelo presidente da cooperativa, António Balazeiro, membros da direção e ainda pelo edil Vítor Costa.



RIO AVE INVADIDO POR JACINTOS-DE-ÁGUA QUE AMEAÇAM SAÚDE PÚBLICA

O Rio Ave voltou a ser invadido pelo jacinto-de-água. A planta cobriu largas zonas do leito e começou a chegar às praias, onde apodrece e atrai insetos, criando riscos para a saúde pública e para o turismo. A espécie, originária da bacia amazónica, multiplica-se rapidamente e forma um

tapete à superfície da água, que ameaça peixes, plantas autóctones e diminui a qualidade da água. Na ponte D. Zameiro, em Macieira da Maia, o rio está completamente coberto pelos jacintos-de-água. Na marina, no centro histórico, os barcos estão rodeados pela vegetação e o mesmo acontece

junto à doquinha e à ponte de Retorta. Nas praias de Azurara e Árvore, os jacintos já começaram a dar à costa. A Câmara de Vila do Conde admite preocupação e pede uma resposta intermunicipal, lembrando que o problema foi já reportado à Agência Portuguesa do Ambiente.



Pub



968 996 768
tracosdivinais@gmail.com



SERVIÇOS

- Consultoria
- Fiscalização e gestão de obras
- Relatórios de patologias
- Mapas de trabalhos e cadernos de encargos
- Diagnósticos e soluções técnicas de reabilitação
- Peritagens
- Gestão de processos de seguro






MONTAGEM ASSEMBLING
WE COMBINE ALL SERVICES INTO A FINAL PRODUCT.



SOLDAGEM WELDING
TIG AND MIG/MAG WELDING.
CARBON STEEL, STAINLESS STEEL AND ALUMINIUM.



DESENVOLVIMENTO DEVELOPMENT
COOPERATION BETWEEN ENGINEERING AND PRODUCTION.



QUINAGEM BENDING
PRECISION BENDING UP TO 4000 MM LENGTH.
PRESSING FORCE UP TO 3200 KN.



CORTE LASER LASER CUTTING
SHEET FORMAT UP TO 4000 X 2000 MM.
30 MM THICK CARBON STEEL.
40 MM THICK STAINLESS STEEL.
30 MM THICK ALUMINIUM.
16 MM THICK COPPER.
12 MM THICK BRASS.




www.fglaser.pt * info@fglaser.pt * +351 911 820 920 (somente para a rede móvel nacional)
Rua Manuel Dias, 818, Zona Industrial de Amorim * 4495-129 Póvoa de Varzim - Portugal

REGIÃO

ESPOSENDE ENTREGOU BOLSAS DE ESTUDO A 36 ESTUDANTES DO ENSINO SUPERIOR

O município de Esposende entregou Bolsas de Estudo a 36 jovens do Ensino Superior do concelho.

A atribuição destas bolsas, no valor unitário de 600 euros, representa um investimento global de 24 000 euros e integra-se na política de apoio social e educativo da autarquia dirigida à comunidade es-

tudantil.

Este momento assinalou também o encerramento da participação dos estudantes em atividades de natureza social, ambiental, administrativa, cultural e desportiva, realizadas em diversos serviços da autarquia.

A cerimónia decorreu no Salão Nobre e contou com testemunhos por parte de alguns bolseiros.



MUSEUS DE ESPOSENDE E DO SARGAÇO COM OFICINAS EM SETEMBRO E OUTUBRO

Durante os meses de setembro e outubro, o Museu Municipal de Esposende e o Museu do Sargaço, em Apúlia, vão dinamizar diversas oficinas, dirigidas à comunidade educativa e ao público em geral. Com o intuito de celebrar o equinócio de outono, o Museu do Sargaço propõe, para os alunos do 1.º ao 3.º ciclo de Apúlia, a Oficina “Uma flor para a menina do mar”, atividade que se realiza nos dias 24 setembro, 1, 8 e 15 outubro, pelas 10h, e que visa desafiar os participantes para um exercício de criatividade a partir da leitura de excertos do livro “A Menina do

Mar”.

Segundo o município de Esposende, também direcionada para a comunidade educativa, a “Oficina para abolir preconceitos” terá lugar no dia 25 de setembro, às 10h00, no Museu Municipal de Esposende, e nos dias 2, 9, 16 e 23 outubro, no mesmo horário, no Museu Municipal de Esposende. Esta atividade tem por base o livro “História Interminável”, esta oficina pretende chamar a atenção dos participantes para os muitos preconceitos e despertar para a urgência de um mundo mais inclusivo, justo, pacífico e sem preconceitos de nenhuma natureza.

A inscrição nestas atividades é gratuita, mas obrigatória, devendo ser efetuada através do e-mail museu.esposende@cm-esposende.pt.

Entretanto, outra atividade, direcionada para pessoas dos 16 aos 106 anos, a oficina “1 objeto por 1000 palavras” decorrerá no dia 28 de setembro, no Museu do Sargaço, e nos dias 4 e 25 de outubro, no Museu Municipal de Esposende, sempre a partir das 15h. Esta é uma atividade para escrever a cultura material, que tem como inspiração os exercícios de leitura de imagens, a partir de objetos do Museu. As inscrições para esta ofi-



cina decorrem até dois dias antes de cada data.

A autarquia esposenden- se refere que “as sessões serão dinamizadas por Marta Vaz, antropóloga e pós-gra-

duada em museologia. Foi jornalista e é investigadora e autora de livros para crianças e adultos. Presentemente trabalha como mediadora cultural”.

JORNAL

Notícias

ondaviva

BARCELOS AVANÇA COM PROJETO DA NOVA PONTE URBANA SOBRE O RIO CÁVADO

A Câmara Municipal de Barcelos aprovou em reunião do Executivo, a abertura do procedimento destinado à elaboração do projeto de execução para a construção de uma nova ponte urbana que ligará as duas margens do rio Cávado.

Segundo a autarquia minhota, “a nova ponte irá unir a freguesia de Barcelinhos e a União de Freguesias de Barcelos, Vila Boa e Vila Frescainha São Pedro e São Martinho. O objetivo é melhorar a mobilidade através de uma maior

ligação entre zonas estratégicas da cidade”.

Simultaneamente, será dada especial atenção “à valorização da zona histórica de Barcelos e da emblemática Ponte Medieval. O projeto de execução envolve a concretização de todas as especialidades necessárias, designadamente em termos de projetos de arquitetura e de engenharia, contemplando a construção da nova ponte e os respetivos acessos viários e pedonais”.

Segundo o município, “a construção de uma nova ponte urbana sobre o rio

Cávado tem raízes antigas”, tendo em 1999 celebrado um contrato entre a autarquia e uma empresa, “com o objetivo de desenvolver o respetivo projeto. Desde então, ficou previsto no Plano Diretor Municipal o espaço-canal para a concretização da nova travessia. Volvidos 24 anos, o Município de Barcelos decidiu avançar com o projeto de execução, após colher todos os pareceres e informações necessárias para o avanço da respetiva contratação”, sublinha a Câmara Municipal barcelense.



DEZ DIAS REPLETOS DE DESPORTO PARA TODOS

De 20 a 30 de setembro, no âmbito da Semana Europeia do Desporto, o Município de Barcelos e entidades parceiras promovem um vasto programa de atividades desportivas em vários espaços da cidade, convidando todos os barcelenses a participar.

Sob o lema #BEACTIVE, do programa constam caminhadas, jogos tradicionais, treino militar, basquetebol, voleibol de praia, skate, body combat e attack, salsation, descida do rio Cávado em kayak, treino funcional, crossfit,

ténis, arborismo, radiomodelismo, ginástica acrobática, karaté, judo, artes marciais, taekwondo, jiu-jitsu brasileiro e dança.

Haverá, ainda, uma vertente mais pedagógica e informativa com a realização da 3.ª edição das Jornadas da Ciência e do Desporto e do Body-Aware.

O programa completa-se com as seguintes atividades paralelas: um Open-Day, o 3.º Torneio do Eixo Atlântico de Boccia e Boccia DI, a Mega-Hidro by Night “Glow” (hidroginástica), a Maratona BTT 5 Cumes e

uma Cãominhada Solidária.

Durante as atividades, serão colocados pontos de abastecimento de água, pelo que os participantes devem fazer-se acompanhar de uma garrafa para realizarem, de forma gratuita, os respetivos abastecimentos.

Esta é uma iniciativa da Comissão Europeia – promovida em território nacional pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ) – à qual o Município se associa e que visa incentivar todos os cidadãos a praticarem desporto e adotarem hábitos de vida saudáveis, reforçando o papel do exercício físico na saúde e qualidade de vida.



Todas as atividades integradas na programação da SED são gratuitas e algumas carecem de inscrição obrigatória.

Todas as atividades inte-

A rádio da região

ondaviva

Ouçã em 96.1 FM ou em www.radioondaviva.pt

Leve as ofertas além do Pingo Doce.



Em compras iguais ou superiores
a 75€, o **Pingo Doce**
oferece-lhe um voucher*
para usar nos nossos parceiros.



PÓVOA DE VARZIM - ARGIVAI

*Consulte condições em loja. Campanha exclusiva Pingo Doce Póvoa de Varzim - Argivai.



Consulte todo o programa em
varzimteatro.org

**Neste Outono a Póvoa de Varzim
é palco do mundo.
É Poveiro e nunca veio ao
É-AQUI-IN-ÓCIO?**

Esta é a sua oportunidade! De **22 de setembro a 4 de outubro**, a nossa cidade recebe o **É-Aqui-in- Ócio 16º Festival Internacional de Teatro**. Serão treze dias de espetáculos vindos de diversas partes do mundo, no Cine-Teatro Garrett e também na rua.

Sob o lema **“Paisagens Divergentes Numa Mesma Humanidade”** espetáculos de teatro, dança, música, cinema e outras artes, colocam em foco o tema da saúde mental.

Neste evento ninguém fica de fora: há espetáculos com audiodescrição para pessoas com deficiência visual, interpretação em Língua Gestual Portuguesa para Surdos e preços acessíveis para que todos possam estar presentes.

Não perca esta oportunidade, mesmo ao pé da porta, saia de casa e venha viver o melhor do teatro e das artes performativas, num dos eventos culturais mais aguardados do Norte de Portugal!



CULTURA, JUVENTUDE
E DESPORTO



Com o apoio



FUTEBOL

RIO AVE AINDA SEM VENCER NO CAMPEONATO

O Rio Ave saiu derrotado frente ao Moreirense, por 3-1, em jogo da quinta jornada da Primeira Liga. O encontro realizou-se na tarde do passado sábado e chegou ao intervalo sem golos, mas o segundo tempo revelou-se decisivo. Os minhotos marcaram por Travassos, Marcelo e Alan, enquanto André Luiz reduziu para os vilacondenses.

No final, Sotiris Silaidopoulos admitiu que a equipa teve duas faces distintas: uma primeira parte organizada, onde até criou oportunidades para se adiantar, seguida de uma segunda metade em que o golo sofrido logo no começo afetou a confiança dos jogadores. O técnico admitiu que não há espaço para desculpas e destacou a necessidade de união do grupo, encarando este momento como um teste à capacidade de reação da equipa.



Com este resultado, o Rio Ave soma apenas três pontos em quatro jogos realizados, mantendo ainda em atraso a partida da primeira jornada frente ao Benfica, agendada para o próximo dia 23 (terça-feira) com apito inicial às 20h15. Antes disso, os verde e brancos recebem o Porto na noite desta sexta-feira, com início

previsto para as 21h15.

CLAYTON PREMIADO

Clayton foi eleito Avançado do Mês de agosto na Primeira Liga. O brasileiro já tinha sido distinguido pelos adeptos rioavistas como Jogador do Mês e somou mais um prémio, atribuído pelos treinadores das equi-

pas da Liga. Com 5 golos e 1 assistência nos jogos frente a Nacional, Arouca e Braga, Clayton destacou-se é o melhor marcador do campeonato.

ENTRADA E SAÍDA

O Rio Ave reforçou a defesa com o checo Jakub Brabec, que assinou por duas temporadas. O central de 33 anos soma 41 jogos pela seleção principal da Chéquia e conta com quase 500 partidas na carreira, tendo jogado em clubes da Bélgica, Turquia, Grécia e experiência em competições como o Euro 2020, a Liga dos Campeões e a Liga Europa. De saída está João Novais, médio de 32 anos que rescindiu o contrato que tinha até final da temporada e vai prosseguir a carreira num clube da Arábia Saudita.

LESÃO AFASTA MÉDIO

Theofanis Bakoulas so-

freu uma lesão grave ao serviço da seleção sub-21 da Grécia e falhará o resto da temporada. Após exames médicos realizados em Vila do Conde, foi confirmada a rotura completa do ligamento cruzado anterior do joelho direito.

HORÁRIOS ATÉ DEZEMBRO

Já são conhecidos mais horários de jogos do Rio Ave na I Liga. Para fechar setembro, a equipa joga em Famalicão, dia 29, às 20h15. Em outubro, há receção ao Tondela no dia 5, às 17h30, seguido de visita ao Estrela da Amadora no dia 25, às 20h30. Já em novembro, recebe o Estoril no dia 1 às 18h, visita o Arouca no dia 8 às 15h30 e joga em casa com o Santa Clara no dia 30 às 15h30. O calendário divulgado fecha a 6 de dezembro, com o encontro fora de casa frente ao AFS às 18h.

EQUIPAS FEMININAS QUASE A ARRANCAR

As equipas poveiras estão prestes a começar mais uma temporada nos campeonatos nacionais femininos de futebol.

O Varzim irá competir na série norte da 3ª divisão

e vai ter cinco adversários: Boavista, Feirense, Romariz, Aldeia Nova e Moreirense.

O Averomar vai alinhar na série C da 4ª divisão e também terá cinco oponentes: Várzea, São Romão,

Águias Negras Tabuadelo, Antime e Roriz. A estreia está agendada para o final deste mês com as varzinistas a receberem o Boavista e as averomarenses a visitarem o Roriz.



Pub

OP

Automóveis

Qualidade e Confiança desde 1990

Estrada Nacional 13, nº977
4485-479 Mindelo - Vila do Conde

TLF. 252 956 156
TLM. 917 515 141

www.opautomoveis.com

facebook.com/opautomoveis

Tuéquelavas

lavandaria self service

918 487 402

(Chamada para a rede móvel nacional)

Rua 5 de Outubro, 1566
4480-647 VILA DO CONDE

tuequelavas@gmail.com

[/tuequelavas](https://facebook.com/tuequelavas)

PONTO GANHO OU PONTOS PERDIDOS...

A procissão ainda vai no adro (o campeonato ainda está na 4ª jornada), mas já vão rolando cabeças nas lideranças de alguns rivais dos alvinegros. Depois da pesada derrota na Trofa e da consequente eliminação da Taça de Portugal, o jogo da passada sexta-feira contra o Paredes era especialmente importante para aquilatar a reação da equipa. Contudo, o começo não foi nada feliz para os comandados de Álvaro Madureira, já que num erro na saída de bola (muito comum no futebol dito moderno), o Varzim colocou-se em desvantagem. Agradeceram os forasteiros, obrigando os Lobos do Mar a correr atrás do prejuízo. Mesmo sem deslumbrar, num onze com algumas caras novas, o Varzim lá foi procurando chegar a zonas de finalização, conseguindo mesmo enviar uma bola à barra. Porém, no conforto da vantagem, os homens liderados por Tarantini também espreitavam ampliar a vantagem. O intervalo chegou e certamente algo de novo teria que ser testado para chegar à igualdade. A espera não foi longa e o golo de Rodrigo Freitas foi bonito demais para só valer o empate.



Uma jogada simples, com o cruzamento perfeito a ser cabeceado com nota artística para o fundo das redes de Fábio Matos. A igualdade estava conseguida para gáudio de uma massa adepta que queria mais. Mexia Tarantini no seu xadrez e respondia Álvaro Madureira por volta dos 60m. Só que por volta dos 73m, uma bola que teimava em não ser afastada da área varzinista, sobrou para Duarte Carvalho e este fuzilou as redes à guarda de Pedro Costa. Um balde de água fria, mas que não esfriou a massa adepta, que continuou a empurrar a equipa para a baliza contrária. Jogava-se já o tempo de compensação e, num lance dividido com o recém-entrado Clemente, é assinalado penálti. Gerou-se confusão e polémica,

mas a decisão do árbitro Miguel Ribeiro foi irredutível. Rúben Oliveira foi o escolhido, tal qual no jogo de Amarante, tendo rematado para o fundo das redes e garantido a conquista de mais um ponto. Com o jogo Trofense x Varzim adiado (era no próximo dia 24 e passou para 11 de outubro), os Lobos do Mar só voltarão a jogar com o Fafe no próximo dia 28, novamente em casa, às 18h.

TALOCHA É REFORÇO

Depois da recente aqui-



ção de Francisco França (proveniente do Marítimo), o Varzim decidiu apostar em Talocha para reforçar o plantel. O defesa-esquerdo rescindiu contrato com o Tondela por mútuo acordo e estava livre no mercado, tendo assinado por uma temporada com os alvinegros. Natural de Famalicão, onde se formou e começou a jogar como sénior, o jogador de 36 anos acumula uma longa carreira no futebol nacional, com passagens por clubes como Boavista, Gil Vicente, Farense e Vize-la, mas também experiências no estrangeiro, ao serviço do Atromitos (Grécia) e do Riga (Letónia). Talocha foi contratado para uma posição que já tinha Milhazes e Stitch como opções, mas a experiência deverá garantir-lhe um lugar no 11.

ASSEMBLEIA GERAL NO PRÓXIMO DIA 3

O Varzim convocou os associados para uma Assembleia Geral Ordinária, marcada para 3 de outubro (sexta-feira), às 21h, no pavilhão da ACR Matriz. Da ordem de trabalhos consta a apreciação e votação do relatório e contas da Direção relativo ao último ano económico, bem como a deliberação sobre o relatório e contas da Varzim Sport Club - Futebol SDUQ.

A reunião servirá ainda para discutir outros assuntos de interesse para o clube. A documentação ficará disponível a partir de 30 de setembro nos locais oficiais, segundo revelou o clube em nota informativa.

TREINADOR DE BANCADA:

"Olha para o que eu faço e não para o que eu digo" é uma expressão que caracteriza muito do discurso dos treinadores atuais. Fala-se em rotinas de jogo e tempo para implementá-las, sendo os treinos o diapasão para testar os denominados processos de jogo. Curiosamente todos com assinaturas pessoais, mas muito semelhantes entre pares da mesma profissão.

O Varzim iniciou a época com um determinado plantel e, aos dias de hoje, foi sofrendo alterações com entradas e saídas. Para trás ficaram muitos dias de treinos, com o objetivo de fortalecer um grupo com

identidade tática, quebrada com alguma surpresa nos últimos jogos. Algumas alterações menos felizes no jogo da Taça e, contra o Paredes, duas titularidades algo pertinentes. Francisco França chegou e logo foi opção, e Eric Ayiah também.

Mais que mudar individualidades, Álvaro Madureira mudou o sistema defensivo, passando de 3 centrais para uma linha de quatro, quando foi na primeira opção que conseguiu os melhores resultados.

Menos é mais, é uma expressão que denomina não raras vezes a fórmula para o sucesso, começando a ser demasiados jogadores para



as mesmas posições. Com a chegada anunciada de Talocha, já são 3 os defesas es-

querdos, não contando com o lateral direito Pimenta, que vem sendo a opção núme-

ro um do técnico alvinegro.

FUTEBOL

VARZIM B E BEIRIZ COMEÇARAM BEM

As equipas poveiras voltaram a entrar em campo para a segunda jornada dos campeonatos seniores masculinos da Associação de Futebol do Porto.

Na Divisão de Elite, o Varzim B recebeu e venceu o Castelo da Maia por



1-0, com Miguel Vila Cova a apontar o golo decisivo. Os varzinistas seguem com seis pontos e seguem no trio que lidera a classificação. Na ronda seguinte o Grijó será o adversário, novamente em casa.

Na mesma série, o Bei-

riz empatou a uma bola no terreno do Valadares Gaia. Os beirizenses somam agora quatro pontos e ocupam o 4º lugar da tabela. O próximo desafio é novamente fora frente ao Castelo da Maia.

No patamar abaixo, a Di-

visão de Honra, o Balasar perdeu em casa frente ao Gondim-Maia por 1-0. A equipa ainda não somou qualquer ponto e encontra-se no fundo da tabela. No próximo jogo desloca-se ao reduto do Águas Santas.

ARCOS ERGUE SUPERTAÇA DE VILA DO CONDE

O Arcos conquistou a Supertaça José Batista ao bater o Retorta nas grandes penalidades, depois de um empate a um golo no tempo regulamentar. O encontro decisivo decorreu no campo sintético do Rio Ave e abriu oficialmente a temporada 2025/2026 do futebol popular de Vila do Conde. Na lotaria dos penáltis, o Arcos foi mais certo e levantou o troféu, acumulando mais uma conquista após o título de campeão que já tinha al-



cançado na última época. O presidente da Associação de Futebol do Porto, José

Neves, esteve presente e entregou as medalhas e a taça à equipa vencedora.

Entretanto, é já no próximo fim de semana que arranca o campeonato da

Associação de Futebol de Vila do Conde. A competição vai contar com 20 equipas em prova. Estes são os jogos da primeira jornada: Guilhabreu x Vilar do Pinheiro, Touguinha x Fornelo, Rio Mau x Macieira, Mindelo x Tougues, Arcos x Árvore, Retorta x Gião, Labruga x Aveleda, Vairão x Bagunte, Vila Chã x Fajozes e Vilar x Malta. O Arcos vai defender o título numa prova que promete ser emocionante até à última jornada.

TAÇA NACIONAL SUB-15 PARA O CAXINAS

O ADCR Caxinas Poça da Barca conquistou a Taça Nacional de sub-15 de futebol de praia. Na final disputada na Praia do Viveiro, na Nazaré, os caxineiros venceram o GD Sesimbra por 8-5. A entrega do troféu contou com a presença de Júlio Vieira, diretor da Federação Portuguesa de Futebol, e de Madjer, um dos responsáveis da modalidade.



Pub



Rádio

ondaviva

96.1 FM

Acompanhe os nossos relatos de futebol

<http://www.radioondaviva.com>

facebook.com/radioondaviva



GRUZIM
COMERCIO DE MAQUINAS INDUSTRIAL, Lda

DROGARIA DO DESTERRO

24H.7
ABERTURA DE PORTAS
914576416



PNEUS
GOMES DE MONTE



Noticias
Ondaviva



PREÇOS BAIXOS

SUPERMERCADOS

de 19 de Setembro a 2 de Outubro

OUTONO

A Folha Cai, a Poupança Fica!

Destaques

 <p>Barato 1,19€</p> <p>ARROZ CAROLINO Extra Longo Branqueado 1 Kg</p>	 <p>Barato 0,99€</p> <p>FARINHA TRIGO S/FERMENTO 1Kg</p>	 <p>Barato 0,79</p> <p>LEITE AGROS Meio-gordo 1L</p>	 <p>Barato 0,99€</p> <p>ATUM POSTA GENERAL em óleo vegetal 110g 9€/Kg</p>	 <p>Barato 1,29€</p> <p>SALSICHAS FRANKFURT NOBRE 8 salsichas 0,16€/salsicha</p>	 <p>Barato 2,99</p> <p>AZEITE OLIVEIRA DA SERRA 750ml 3,99€/Kg</p>
 <p>Barato 2,99</p> <p>KETCHUP HEINZ 460g 6,5€/Kg</p>	 <p>Barato 0,99</p> <p>COTOVELINHOS MILANEZA 500g 1,98€/Kg</p>	 <p>Barato 1,49€</p> <p>BOLACHAS MILKA CHOCO MOO 120g 12,4€/Kg</p>	 <p>Barato 0,99€</p> <p>VINAGRE GALLO Vinho Branco 500ml 1,98€/L</p>	 <p>Barato 1,49</p> <p>BOLACHA BELGAS SABOROSA 220g 6,77€/Kg</p>	 <p>Barato 1,19€</p> <p>CHOCOLATE MILKA Oreo/Avelãs 100g 11,9€/Kg</p>
 <p>Barato 1,59</p> <p>BOLACHAS MARINHEIRAS 200g 7,95€/Kg</p>	 <p>Barato 1,49</p> <p>GOIABADA IPANEMA 250g 5,9€/Kg</p>	 <p>Barato 1,89€</p> <p>CHÁ VERDE LIPTON 20 saquetas 0,09€/saqueta</p>	 <p>Barato 1,65€</p> <p>BOLACHAS GRAN PAVESI com sal/sem sal 250g 6,6€/Kg</p>		

Não Perca!

 <p>Barato 0,64€</p> <p>PÃO D'AVÓ CAMPOSA 400g un.</p>	 <p>Barato 0,79€</p> <p>FOLHADO MISTO un.</p>	 <p>Barato 1,99€</p> <p>QUEIJO FATIAS LIMIANO Vaca e Ovelha 180g 11,06€/Kg</p>	 <p>Barato 9,85€</p> <p>FIAMBRE PERU ELPOZO Corte Kg</p>	 <p>Barato 3,49€</p> <p>POSTINHAS BACALHAU REYMAR 700g un.</p>
---	--	---	--	---

O Nosso Nome Diz Tudo!

LEÇA DA PALMEIRA - ANGEIRAS - AREOSA - PÓVOA DE VARZIM - BALASAR - VIATODOS - SANTO TIRSO - FRADELÓS

Veja o folheto digital em:
precosbaixos.pt/links



Tenha o folheto sempre à mão!

Siga-nos na Web!

MODALIDADES

PÓVOA ANDEBOL VENCE FORA E PERDE EM CASA

No arranque do campeonato nacional da 1ª divisão, a equipa do Póvoa Andebol viajou até à cidade berço, conseguindo um precioso triunfo por 23x26 frente ao Vitória. Um exibição categórica, perante um difícil rival, num pavilhão com muitas gargantas vitorianas a "puxar" pela sua equipa. Porém, moralizada pela excelente pré-temporada realizada, a equipa poveira soube gerir os momentos de menor fulgor, com exibições individuais que acabaram por ser decisivas. Na baliza, Tomás Van Zeller, foi uma autêntica muralha. No ataque o angolano Ruben Ledi foi o "saca rolhas"

que desbloqueou com golos uma defesa mais intensa dos locais.

Sem surpresa, foram muitos os adeptos a marcarem presença no municipal da Póvoa para o jogo da 2ª jornada frente ao Águas San-

tas. Um jogo de "duas caras", embora com semelhanças nos dois tempos. Na 1ª parte, mandaram os pupilos de Carlos Resende, conseguindo vantagens na ordem dos 4 golos. Quiçá tenha faltado a eficácia para chegar a

mão cheia de golos antes do intervalo, porque oportunidades não faltaram. E, como se costuma dizer nestas ocasiões, "quem não marca, sujeita-se a sofrer" e, ainda antes do fim dos 30m regulamentares, os visitan-

tes reduziram a diferença para apenas 2 golos. O intervalo fez bem aos pupilos de Marco Sousa e, pelo contrário, trouxe um conjunto poveiro ainda mais nervoso e intranquilo. O Águas Santas fez valer a experiência do seu plantel, conseguindo enervar ainda mais o sete poveiro, que foi demasiadas vezes penalizado com exclusões. No final a vitória sorriu aos visitantes por 22x27, algo exagerado para o que se passou em campo.

No próximo domingo, os poveiros viajam até à ilha da Madeira, onde defrontarão, pelas 17h, o Marítimo Andebol SAD.



VILACONDENSES DERROTADOS NO NACIONAL DE FUTSAL

As equipas de Vila do Conde saíram derrotadas na 2ª jornada da I divisão de futsal.

O Rio Ave perdeu em Lisboa frente ao Benfica por 3-1, com Rúben Góis a apontar o único golo da formação vilacondense. Na próxima jornada, o Rio Ave recebe o Sporting, no dia 28, às 17h30.

Já o Caxinas foi goleado em casa pelos Leões de Porto Salvo, por 5-0. O próximo jogo será em Torres Vedras, frente ao Torreense, no dia 27.



SELEÇÃO NACIONAL VAI ESTAGIAR EM VILA DO CONDE

A Seleção Nacional de Futsal vai realizar em Vila do Conde o primeiro estágio de preparação para o Europeu de 2026. O trabalho da equipa orientada por Jorge Braz começa esta sexta-feira no Pavilhão Municipal de Desportos. O ponto alto será a dupla jornada frente à Croácia, marcada para 20 e 22 de setembro, que dará aos vilacondenses a oportunidade de ver

de perto a atual campeã da Europa e do Mundo. Na convocatória não surgem alguns nomes da terra que já passaram pela Seleção, como Tiago Sousa, Carlos Monteiro, Raul Moreira ou Lúcio Rocha. Depois da passagem por Vila do Conde, Portugal tem ainda oito encontros de preparação agendados, incluindo duelos com Letónia, Eslovénia, Cazaquistão e Ucrânia. O Europeu de Futsal disputa-se entre 20 de janeiro e 7 de fevereiro, na Letónia, Lituânia e Eslovénia.

Pub

MK AUTO

516 006 944 • MK AUTO (MILHUS KILOMETROSI)
2024
scoring
TOP 5%
MELHORES PME PORTUGAL!
3 ANOS
scoring.pt

MK AUTO **MKAUTO.PT** **WWW.MKAUTO.PT**

MODALIDADES

CDP DE PROLIGA APRESENTA-SE AOS ADEPTOS

O V Torneio Hospital da Luz apresentou a nova versão da equipa sénior masculina de basquetebol do Clube Desportivo da Póvoa. Um quadrangular vencido pela Ovarense e que contou ainda com as presenças do Esgueira (2º classificado) e do Braga (3º), tento o CDP ficado no último lugar. Com a descida à Proliga, os responsáveis poveiros já assumiram, através do treinador José Ricardo, que a aposta será no regresso rápido à Liga.

Neste fim de semana, o trabalho realizado já foi posto à prova, numa competição bastante desafiante. Uma estreia me-

nos feliz com o Esgueira conduziu os poveiros a uma derrota por 70x86, deixando no ar alguma frustração. Contudo, no dia seguinte, a prestação dos pupilos de José Ricardo foi diferente e para muito melhor. Um embate contra os bracarenses muito renhido e com a possibilidade de levar o jogo para prolongamento a fugir nos segundos finais, com o base Jorge Rodrigues a falhar um cesto considerado fácil. Porém, só não falha quem lá não anda e é nestas alturas que os treinadores preferem que os erros aconteçam.

Pela bancada do pavilhão Fernando Linhares de Castro passaram algumas cen-

tenas de adeptos, com um destaque especial e merecido para os acompanhantes da Ovarense, que "invadiram" a Póvoa (no bom sentido). Numa organização apoiada pelo Hospital da Luz, coube a Sérgio Viana

e Pedro Linhares acompanharem o presidente Sérgio Duarte na entrega dos troféus. A festa de encerramento do Torneio decorreu no espaço da piscina exterior do clube, com um convívio entre os participantes

e amigos do Desportivo.

A pré-época dos poveiros irá decorrer normalmente, tendo já agendado para o próximo sábado um jogo amigável contra o Vasco da Gama, com entrada livre e gratuita.



FUTEVÓLEI COM DUPLA VICE-CAMPEÃ NACIONAL

Uma dupla do Desportivo da Póvoa sagrou-se vice-campeã nacional de futevólei. A fase final decorreu na praia do Carvoeiro, em Lagoa. Beto Correia e Fábio Murraças começaram por vencer o grupo A e depois foram eliminando os adversários nas eliminatórias até ao

jogo decisivo. Aí perderam diante de Juan S. Pinheiro / Rodrigo Otero (Politécnico Porto) por 2x1 (parciais de 18x10, 14x18 e 15x8). O CDP teve outra dupla em destaque, Bruno Graça e Pedro Garrido, atletas que alcançaram a quarta posição e tinham sido afastados da final pelos con-

terrâneos. Marcos Flores e Ismael Lekbab, também do CDP, caíram nos quartos de final diante dos futuros vencedores da competição. No capítulo da arbitragem, merece referência a presença de Igor Alberto Oliveira, poveiro que é um dos mais prestigiados árbitros internacionais da modalidade.



HÓQUEI MOSTRA-SE NO TORNEIO ANTÓNIO PADRÃO

É já no próximo fim de semana que a secção de hóquei em patins do Clube Desportivo da Póvoa realiza mais um Torneio António Padrão, homenageando a personalidade que durante mais de 30 anos esteve ligado à modalidade no clube. Primeiro como jogador, depois treinador e seccionista, deixou um legado difícil de igualar. O evento também serve como arranque das equipas de formação e tem como ponto alto a apre-

sentação oficial da equipa sénior com um jogo ao final da tarde de domingo. Entretanto, a equipa liderada por Vítor Silva tem vindo a realizar alguns jogos de preparação e participou no passado fim de semana na Taça Jorge Coutinho, defrontando o Riba d' Ave (derrota por 5x1) e o HC Braga (derrota por 3x1). Nesta fase, o técnico dos poveiros tem privilegiado a integração dos novos atletas, desvalorizando os resultados em prol de um trabalho técnico/tá-

ctico que assegure um bom começo de campeonato. Depois da subida à 1ª divisão, os poveiros terão pela frente obstáculos bem mais desafiantes que no escalão secundário, até porque irão defrontar adversários com orçamentos bem mais apetrechados. Para os amantes da modalidade, fica a certeza de que nesta época 2025/2026 poderão presenciar ao vivo o melhor campeonato mundial, no qual jogam os melhores hoquistas do planeta.



Pub



MEDICINA DESPORTIVA | FISIOTERAPIA | MEDICINA DO TRABALHO
HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO (HST) | HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR

Sede Póvoa de Varzim
Rua Almirante Reis, 163 - R/C
telefone 252 620 001

MODALIDADES

LUANA DE PRATA EM ETAPA DO MUNDIAL

Luana Dourado conquistou o segundo lugar na etapa portuguesa do Campeonato do Mundo de Bodyboard que decorreu na Praia Grande. Com apenas 16 anos, a atleta do Naval Povoense eliminou na meia-final a experiente brasileira Neymara Carvalho. Na final, somou 13,5 pontos, mas acabou superada por Filipa Broeiro, de 23 anos, que alcançou 15



pontos na última onda. Foi uma decisão 100% portuguesa, numa etapa histórica do circuito mundial, que se realiza em Sintra há 29

anos. Destaque ainda para os resultados dos restantes atletas do Naval Povoense. Carolina Dias terminou em 15º lugar e Ricardo Rosmaninho foi 17º classificado.

JOVENS PERTO DO TÍTULO NACIONAL

A segunda etapa do Camp

eonato Nacional de Formação de Bodyboard foi dominada pelo Naval Povoense.

A competição decorreu na Nazaré e o clube teve um desempenho histórico ao conseguir a vitória nas três categorias. Sofia Pinheiro brilhou nos sub12 ao bater todos os atletas masculinos, vencendo a primeira prova nacional e entrando na luta pelo título nacional, juntando-se a João Gonçalves nesse objetivo. Nos sub14, os triunfos foram para Vicente Campos nos rapazes e Fran-



cisca Ribeiro no setor feminino, tendo ambos dominado a concorrência e deixado a conquista do título nacional muito bem encaminhada.

LINO ARAÚJO NO TOP5 DO EUROPEU DE AQUABIKE

Lino Araújo ficou novamente perto do pódio na última etapa do Campeonato Europeu. O piloto poveiro de Aquabike ficou no quinto lugar da classificação geral na prova realizada em França.

O multicampeão de Balar, dominador do nacional

de Runabout GP1 nos últimos anos, regressou à competição e considera que alcançou “um bom resultado depois do contratempo na prova de Mira”. Lino Araújo sublinhou que continua focado “na recuperação e na luta por reconquistar a confiança”.



JOSÉ RAMALHO SAGRA-SE CAMPEÃO MUNDIAL DE MARATONAS EM K2

José Ramalho voltou a fazer história. Ao lado de Fernando Pimenta, o vilandense sagrou-se campeão do mundo na categoria de K2 nos Mundiais de Maratona em Gyor, na Hungria.

É o quarto título consecutivo da dupla portuguesa que dominou a corrida de 29,2 quilómetros e cortaram a meta à frente de duplas da Dinamarca e da Hungria.

José Ramalho também subiu individualmente ao pódio com a medalha de bronze na corrida curta, prova vencida pelo compatriota Fernando Pimenta.



Pub



Caetel

ERVANÁRIA

Produtos Dietéticos e Esotéricos • Chás • Nutrição
Mesoterapia • Limpeza de Ouvidos • Massagem • Acupuntura
Drenagem Linfática • Diagnóstico de Medicina Quântica
Naturopatia • Leituras de cartas • Tarot
e Tratamentos Espirituais

Rua Tenente Valadim, 27 - r/c Dto Tel. 252 611 667
4490 - 585 PÓVOA DE VARZIM Tlm 917 299 151
(entre o Castelo e os CTT) E-mail: caetel@outlook.pt

Leões da Lapa

Snack-Bar

Francesinha Tradicional Poveira
Francesinha Especial
Vários Serviços de Snack

Segunda a Sábado servimos Diárias



José Moura
(gerente)
963 533 623

R. Pereira Azurara, nº 48
4490 - 543 Póvoa de Varzim
barleoeslapa@outlook.pt

MODALIDADES

CICLISTAS LOCAIS VÃO AO EUROPEU E MUNDIAL

O selecionador nacional de ciclismo chamou Rui Costa, Lucas Lopes e Raquel Queirós para as próximas competições internacionais de estrada. O veterano Rui vai estar na corrida de elite do Europeu que vai decorrer em França (Drôme e Ardèche) a 5 de outubro. Nessa mesma prova também vai competir a experiente Raquel na corrida feminina. O destaque vai para a dupla presença do jovem Lucas no escalão de sub23, tendo sido selecionado para também dar o contributo no Mundial que irá decorrer em Kigali, no Ruanda, já no dia 26 deste mês.



foi batido na meta pelo vencedor de 4 das 5 provas de um dia que decorreram em Itália na última semana. O corredor da EF Education Easypost procurava um triunfo que já tinha escapado por pouco na Volta à Áustria em julho e na Volta a Burgos em agosto. Ainda não foi desta, mas valeu uma subida ao pódio e a conquista de mais um troféu para o vasto palmarés. Só nesta clássica, Rui Costa somou mais 85 pontos para o ranking da União Ciclist-

ta Internacional e totaliza agora 217 neste ano. Nos dias anteriores, o aguçadourense desistiu no Memorial Marco Pantani e foi 15º na Coppa Sabatini, 24º no Giro della Toscana e 16º no GP Industria & Artigianato, tendo aí acumulado mais 18 pontos UCI.

LUCAS NO PÓDIO

Lucas Lopes regressou com um pódio às estradas portuguesas. O ciclista poveiro foi terceiro classificado na tradicional corrida "12 Voltas à Gafa". A prova decorreu no Bombarral e o jovem de 22 anos cortou a meta com o mesmo tempo do vencedor num restrito grupo de 5 atletas. O corredor ajudou a Rádio Popu-



lar-Paredes-Boavista a vencer por equipas e está quase a terminar uma temporada em que obteve resultados que o poderão levar a outro patamar na modalidade.

RAQUEL QUEIRÓS E GUILHABREU NA SUÍÇA

O ciclismo vilacondense esteve bem representado no Mundial de BTT que decorreu na região suíça de Crans-Montana. A experiente Raquel Queirós, heptacampeã Nacional de XCO, terminou no 30º lugar da elite feminina ao serviço da seleção nacional, tendo também obtido o 21º posto na prova de XCC. O Guilhabreu MTB Team teve também dois atletas a defender a equipa das quinas: Beatriz Guerra foi 35ª na prova sub-23 feminina com menos uma volta que a vencedora e Roberto Ferreira foi 53º na elite masculina com menos 3 voltas que o primeiro classificado.

TÍTULOS NO GRAVEL

O nacional de gravel realizado em Ansião ficou marcado por vários pódios marcados por vários pódios poveiros. A equipa Grupo CCR AP Motors Lobos Averomar Cycling Team trouxe para casa duas medalhas, uma delas a valer o primeiro título nacional do clube. Cecília Araújo sagrou-se campeã nacional no escalão master 35 e Liliana Silva foi terceira classificada em master 45. Neste escalão o triunfo foi para a poveira Virgínia Moreira com as cores da formação SAERTEX Portugal / CRIAZinvent..



RUI TRAZ TAÇA DE ITÁLIA

Rui Costa voltou a ficar muito perto do regresso às vitórias. O ciclista poveiro foi segundo classificado no Trofeo Matteotti e apenas

DIOGO BRITO CHEGOU ÀS 50 INTERNACIONALIZAÇÕES NO EUROBASKET

Diogo Brito ajudou Portugal a chegar aos oitavos de final do EuroBasket, prova em que atingiu as 50 internacionalizações no escalão sénior.

O atleta poveiro alinhou em seis jogos e jogou 22

minutos por partida, nos quais obteve as médias de 5 pontos, 3.5 ressaltos e 1.8 assistências.

A seleção nacional caiu diante da forte formação da Alemanha, que veio a conquistar o título, tendo Dio-

go Brito feito sempre parte do 5 inicial na campanha que colocou a equipa das quinas entre as 16 melhores da Europa.

O base-extremo junta-se agora aos trabalhos do Obradoiro, em Santiago de

Compostela, para mais uma participação no segundo escalão de Espanha.

Antes, o poveiro esteve nos EUA de visita à Universidade de Utah State, onde participou numa homenagem a antigos alunos/atletas



Pub

MG Care
APOIO DOMICILIÁRIO A IDOSOS

924 130 081

cuidados@mg-care.pt

SERVIÇOS

- Higiene
- Companhia
- Consultas
- Compras,
- Limpeza ligeira / Organização
- Tratamento de roupa
- Recados

Disponibilidade Imediata

Avenida Mouzinho de Albuquerque, 102, 1º Andar, Sala 14
4490-409 Póvoa de Varzim

Centro de Formação - Escolas de Condução

Desde 1940 a o conduzir o futuro...

guedes vieira

Póvoa de Varzim

Av. Vasco da Gama, 76 r/ch
4490-410 Póvoa de Varzim
Tlf.: 252 114 424 * Tlm.: 960 194 698
e-mail: geral@guedesvieira.com

DIVERSOS

MILITAR POVEIRO CONDECORADO PELA COLÔMBIA

O Capitão-de-mar-e-guerra Pedro Santos Serafim foi distinguido na Embaixada da Colômbia, em Lisboa, com a Medalha “Unidad Simbólica Miguel Antonio Caro” categoria oficial, do Exército Nacional da República da Colômbia. A cerimónia foi presidida pelo Embaixador da Colômbia em

Portugal, German Grisales, tendo a condecoração sido atribuída para assinalar o empenho do Comandante Serafim, enquanto responsável pela Área das Relações Internacionais da Divisão de Relações Externas do Estado-Maior da Armada.

O reconhecimento destaca “o profissionalismo, responsabilidade e louvável

contributo para as relações bilaterais com as Forças Armadas da Colômbia, em particular com a Armada da Colômbia”. Pedro Santos Serafim é natural de Póvoa de Varzim e ingressou na Marinha Portuguesa em 1990, tendo recentemente recebido também a mais alta condecoração das Forças Navais da Roménia.



AFONSO OLIVEIRA ASSUMIU A DOCAPESCA

É poveiro o novo presidente do Conselho de Administração da Docapesca – Portos e Lotas, SA. Afonso Oliveira iniciou funções esta semana, sendo acompanhado pelas vogais Isabel Esteves e Márcia Passos. Segundo destaca a Docapesca, o novo administrador “tem uma vasta

experiência em funções de gestão, nos setores público e privado, para além de ser um profundo conhecedor do processo legislativo e das realidades locais das comunidades piscatórias, fruto dos diferentes cargos que assumiu”.

Afonso Oliveira trabalhou no setor bancário du-

rante muitos anos, tendo depois entrada na atividade política. Foi vereador na Câmara Municipal da Póvoa de Varzim e líder da concelhia do PSD, tendo depois sido eleito deputado à Assembleia da República, onde integrou diversas comissões, sobretudo as ligadas à área da economia.



Inácio Gonçalves Mateus “Ourivesaria Mateus”

Missa do 2º Aniversário

A família informa que será celebrada a missa comemorativa do 2º Aniversário de falecimento, **SÁBADO**, dia 20 de setembro, às 19,00 horas, na Igreja da Lapa, na Póvoa de Varzim, agradecendo a todas as que a honrem com a presença nesta eucaristia

Reconhecidamente,
A Família



ESPECIALISTAS DO TROFA SAÚDE ESCLARECEM OUVINTES

Os médicos Serrado Maia e Diana Cascais de Sá foram os últimos convidados do programa que resulta da parceria da Rádio Onda Viva e do grupo Trofa Saúde.

O especialista em Medicina Geral e Familiar esteve nos nossos estúdios, na passada semana, a participar numa edição que destacou a importância dos rastreios em saúde, uma ação fundamental para a prevenção e diagnóstico precoce de várias doenças.



Já a nefrologista e diretora da Clínica de Hemodiálise no Hospital Senhor

do Bonfim regressou ontem à antena para falar de rins, dieta e diabetes.



Estas rubricas podem ser sempre acompanhadas em direto às quartas-feiras a

partir das 16h, repetindo na sexta às 10h e na segunda às 21h.

BAR DO FRIO
FARIA - BARCELOS

20 ANIVERSÁRIO 2025
ENTRADA LIVRE!

<p>27 SETEMBRO, SÁBADO</p> <p>21H00 Atuação do duo Miguel Costa & Marta</p>	<p>28 SETEMBRO, DOMINGO</p> <p>15H00 Atuação da Ti Maria da Peida</p>
---	---

MUITA ANIMAÇÃO E DIVERSÃO GARANTIDAS!

VISITE-NOS NA RUA DO CORTINHAL, FARIA - BARCELOS

PÓVOA ANDEBOL EM FOCO NA ONDA DESPORTIVA

Depois de um programa que teve o treinador Álvaro Madureira (Varzim) como protagonista, a Onda Viva recebeu esta semana a visita de responsáveis do Póvoa Andebol Clube. O presidente José Oliveira Pereira e o treinador Carlos Resende estiveram nos nossos estúdios para gravar uma entrevista conduzida pelo Fernando Novo. O nosso repórter que acompanha as modalidades de pavilhão convidou os dois elementos do PAC para perspetivar a nova temporada que já se iniciou. O emblema poveiro volta a competir no escalão principal e tem objetivos



ambiciosos de crescimento na equipa sénior, ao mesmo tempo que reforçou a aposta no setor de formação com a

criação da primeira equipa exclusivamente feminina. Para ouvir na noite desta sexta-feira a partir das 21h.

DISCOS PEDIDOS

segunda a sexta 11h às 14h e 18h às 21h
sábado das 8h às 13h
domingos das 9h às 12h

Ligue **760 78 12 12**
(valor da chamada 0,60 € + iva)

OPINIÃO



DANIEL
SÁ FERREIRA

1. A limitação de mandatos de Presidentes de Câmara, em teoria, colocaria os “dinossauros” do poder local em vias de extinção. Os ciclos de poder pessoal – nas autarquias o poder está muito concentrado na pessoa dos Presidentes de Câmara – ficaram limitados a 12 anos. Como, com a exceção de mandatos desastrosos, ou vitórias iniciais que contrariam a inclinação política histórica do município, é muito difícil um Presidente de Câmara em exercício perder uma eleição, a limitação de mandatos teve a virtude de, até nos municípios mais monocores, impor uma eleição mais dis-

putada a cada 12 anos. Um momento em que, mesmo os mais confortáveis em reeleger um Presidente de Câmara sucessivamente, se confrontam com uma escolha: perante estes novos candidatos, escolho este? Ou aquele? Quem sabe um terceiro?

Alguns autarcas tiveram a tentação de prolongar os seus ciclos de poder, controlando a sucessão, ou mesmo aguardando a primeira hipótese para retomar o poder. Alguns chegaram a fazer-se eleger como vereadores continuando a ser os verdadeiros Presidentes de Câmara, ainda que não de título.

2. Na Póvoa, podemos estar a viver uma situação semelhante. Ou não. É inegável que a figura política central do processo político na Póvoa nos últimos 30 foi Aires Pereira. É igualmente inegável

que assumiu as rédeas do processo autárquico e que será candidato a Presidente da Assembleia Municipal, gozando, naturalmente, de grande ascendência sobre todo o pessoal político do PSD. Pode tê-lo feito com essa vontade de prolongar o poder, ou para impedir divisões no seio do seu partido num momento delicado. Ou uma mistura desses e de outro fatores. Haverá sempre a tentação. Havia o bom precedente de Macedo Vieira, que se afastou depois de ter deixado “a Praça do Almada.” Dependerá sempre, também, da capacidade de Andrea Silva de afirmar a sua liderança. O (ou A) Presidente de Câmara tem muito poder. Como ficou demonstrado em muitos municípios em que pretensos criadores, quando foram longe demais no controlo que quiseram

manter, foram politicamente engolidos pelas suas pretensas criaturas.

3. De qualquer forma, é um ciclo político que chega ao fim, uma mudança geracional no PSD Póvoa e uma oportunidade para as oposições. Escrevo “oposições” porque o país também vive um momento de reordenamento das forças políticas. A ascensão do CHEGA, ainda que condicionada por muito do que escrevemos no artigo da edição passada, terá réplicas nas autarquias. (Fazendo aqui um parêntesis, o candidato do CHEGA é o único candidato a Presidente de Câmara com que o autor deste artigo nunca teve oportunidade de falar. Não por absoluta incompatibilidade de opiniões políticas, simplesmente por não conhecer.)

Considerando os resulta-

dos das eleições legislativas na Póvoa de Varzim e o que nos vão revelando estudos de opinião sobre a “temperatura política” do país, o CHEGA terá naturalmente aspiração de eleger mais de um vereador e condicionar a vida política do concelho.

Espelhando a fragmentação da Assembleia da República, também na Póvoa se multiplicam os partidos com ambição de eleger deputados municipais (cerca de 800/900 votos) e vereadores (mais difícil, cerca de 3000 votos). A coligação Aliança Poveira, a que dedicaremos a maior parte próximo artigo, agrega o PS, o PAN e o LIVRE, mas à esquerda destes partidos ainda existem candidaturas do BE e do PCP. À direita a fragmentação é maior, com a IL e o CDS com candidaturas próprias. Muito poderá mudar.



JGA
(EX-ALFERES MILICIANO
DE INFANTARIA)

O meu segundo levantamento de rancho (que, como disse, será como soldados amotinados e não podemos deixar de pensar que tinha acontecido o 25 de abril de 1974, daí a contestação ser normal e suceder por qualquer coisa) terá acontecido em princípios de Janeiro de 1975 e logo após passar as férias de Natal em Portugal.

Regressado a Moçambique, aterrámos no aeroporto da Beira, sendo que eu teria de me apresentar na Vila Manica, junto à Fronteira com a Rodésia, após as férias. Assim, a viagem entre a Beira e a Vila Manica tinha uma paragem em Vila Pery, e eu resolvi apresentar-me no Batalhão Militar, lá aquartelado, para passar a noite. Fiz de

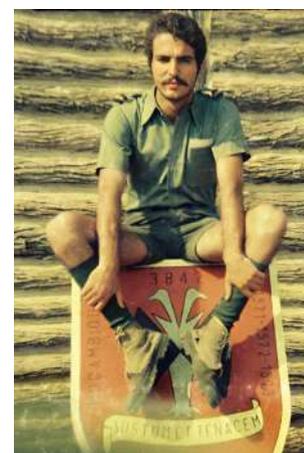
propósito para só entregar a guia de marcha com os serviços de secretaria já fechados, para não me colocarem de serviço, mas não adiantou nada. Cortaram na Ordem de Serviço o Oficial que estava escalado e colocaram o meu nome, razão porque, contra minha vontade, entrei de serviço.

De manhã, depois de rendida a guarda, apresento-me ao comandante, que me chama atenção para o cuidado a ter com as refeições, o que achei até natural. Entretanto, dado que não conhecia o Quartel, que albergava cerca de 400 militares, fui inspecionando toda a área e anotando algumas desconformidades. Passando pelos soldados fui ouvindo comentários do género: “coitado do Oficial de Dia... é maçarico”. (isto porque, como tinha vindo a Portugal, tinha comprado uns galões novos que brilhavam ao sol).

Assisti à pesagem dos ingredientes para o almoço e, depois de provada a comida, mandei servir o almoço, arroz amanteigado e carne estufada, que achei estar ótimo. Os soldados entram no refeitório para cerca de 400 pessoas e ficam de pé, o que achei natural. Por isso dou a ordem para se sentar: “ATENÇÃO BATALHÃO, FIRME ...PODEM SENTAR”. Os soldados não obedecem e ficam em sentido. Pensei “as férias fizeram-me mal, já nem sei dar voz de comando”, mas mando à vontade e mais firme e forte digo de novo: “ATENÇÃO... BATALHÃO, FIRME ...PODEM SENTAR”. Ninguém senta e vem um Sargento que me diz: “Meu alferes, é um levantamento de rancho! Só então percebi o que se passava e mandei destroçar para formar na parada de novo. Os soldados formam de novo na parada, sob um impiedoso

so, e ordeno que os delegados do pelotão indaguem a razão do pessoal não comer.

Entretanto, vou falar com o comandante do Batalhão, que em lugar de me ajudar, me passa a responsabilidade do levantamento de rancho, dizendo-me que me tinha avisado. Regresso à parada militar, chamo os delegados de pelotão e peço-lhes conclusões. Então, dizem-me que, em primeiro lugar, o Oficial de Dia era novo, daí a vontade de me colocarem mal e pensarem que por isso seria fácil tramarem-me; por outro lado a comida vinha sendo má, não sabendo como era a desse dia, pois ninguém a tinha provado a não ser eu. Concluindo, ordenei de novo o regresso ao refeitório, agora em fila indiana e sentar de imediato, quem não se sentasse era imediatamente identificado. 12 não o fizeram e um até saltou para cima das mesas,



chamando cobardes aos outros soldados. Passada cerca de uma hora estavam a comer a mesma comida, para a qual mandei fazer um molho para não estar fria.

Ao outro dia, no relatório, indiquei as anomalias encontradas nas instalações e os números dos 12 que se sublevaram. O comandante queria que retirasse os números dos soldados, o que não fiz, pois iriam ser castigados.

CRÓNICAS MILITARES

LEVANTAMENTO DE RANCHO II

COM AUTÁRQUICAS À VISTA

TÓPICOS PARA UMA REFLEXÃO (2)

UM PÉ NA TERRA,
OUTRO NO MAR

Um meticoloso estudo, vindo a público há dias, sobre a opinião dos portugueses acerca das eleições autárquicas que se avizinham, confirmou o que a experiência de muitos anos no contacto com a realidade da política local evidenciava: - **que o perfil ético (a integridade) e a notoriedade do candidato valem mais que sigla partidária que o propõe; - que o poder local deve ter mais atribuições** (sobretudo em matérias como os tempos livres, os transportes, a ação social, a segurança, a habitação, a saúde); - **e que, em face da importância que reconhece ao poder mais próximo, a esmagadora maioria dos portugueses (69,3% com toda a certeza; 22,3% em princípio, sim) irá às urnas em 12 de Outubro próximo.**

Significa isto que, na nossa tão maltratada de-

mocracia, é nos autarcas (por definição, nossos vizinhos) **que os portugueses mais confiam. E com razão! - porque é a eles, administradores de migalhas, que se deve boa parte da grande transformação** (no geral, muito positiva) **que o país sofreu nos últimos 50 anos.** (Lembro que as primeiras eleições livres para as autarquias tiveram lugar em 12 de Dezembro de 1976, data que, daqui a um ano, merecerá celebração).

Nota-se, no entanto, **que, mesmo a este nível** (o mais próximo dos cidadãos, o que mais diretamente impacta as nossas vidas quotidianas), **cresce o vírus de algumas doenças que, deslocando a velha (e fundadora) relação de proximidade que é a matriz do poder local, roem a credibilidade que sempre foi a base do “edifício” autárquico.** A que “males sociais” me refiro? Em concreto, à **proliferação, por todo o país, de simulacros de candidaturas: - ou porque, ao lado do candidato local, surge,**

sempre, a figura do líder nacional, tentando assim forçar uma votação nacional, quando o que está em causa é a administração local; - ou apresentando os mesmos candidatos a diferentes órgãos, e até em diferentes localidades. Estes comportamentos verificam-se, **sobretudo, nas listas do Chega** (cujo cabeça de lista à Câmara é igualmente cabeça de lista à freguesia de Aguçadoura - e vários outros membros deste partido repartem candidaturas: por exemplo, à Câmara e à freguesia de Aver-o-Mar), **mas ocorre igualmente nas do CDS** (em que o cabeça de lista e outros candidatos à Câmara são igualmente candidatos à freguesia de Amorim), etc.etc. (A I.L. e o B.E. também incorrem, **ainda que menos, nesta tergiversação das regras da integridade e da transparência na vida política).**

Estes **procedimentos, próprios de partidos pequenos, não são ilegais, mas não são eticamente corretos, porque não hon-**

ram a confiança que pedem os eleitores, cuja representação se propõem assumir.

De diferente natureza, mas muito estranho (porque rompe com a tradição de meio século de autonomia política e de principal força alternativa ao poder) **é a posição do PS, que, numa “geringonça” contranatura, leva a reboque um partido comunista** (o LIVRE, filho do B.E, cuja mixórdia de variantes comunistas não rejeitou) **e um partido animalista** (o PAN - companhia que, num meio onde a agropecuária tem a presença dominante que se conhece, não deixa de constituir um forte “apelo” à adesão dos nossos agricultores, particularmente dos produtores de leite). **O P.S., além de fragilizado pela natureza da coligação** (que, a meu ver, e pelas razões referidas, nada acrescenta - bem pelo contrário), **não apresenta candidaturas próprias a todas as assembleias de freguesia; em várias apoia listas** (ditas) “independen-

tes”, algumas das quais não retribuirão esse apoio: é o caso das listas resultantes de dissidências no PSD, que estão divididas a nível local (na freguesia) mas não no tocante aos órgãos municipais...

Conclusão (óbvia): a única força política que tem verdadeira dimensão municipal, que apresenta em nome próprio candidaturas a todos os órgãos (municipais e de freguesia) sem recorrer à ubiquidade dos candidatos, que por isso tem um projeto de desenvolvimento para todo o concelho (construído através da audição, muito participada, de milhares de poveiros, em todas as freguesias e na sede do concelho) - essa força política, a única que reúne estas condições, é o PSD. Que por isso vai, pela lei natural do bom senso, continuar a merecer a confiança maioritária dos Poveiros, que não trocarão o certo pelo duvidoso.

P.R.



[www radioondaviva.pt](http://www.radioondaviva.pt)

facebook.com/radioondaviva

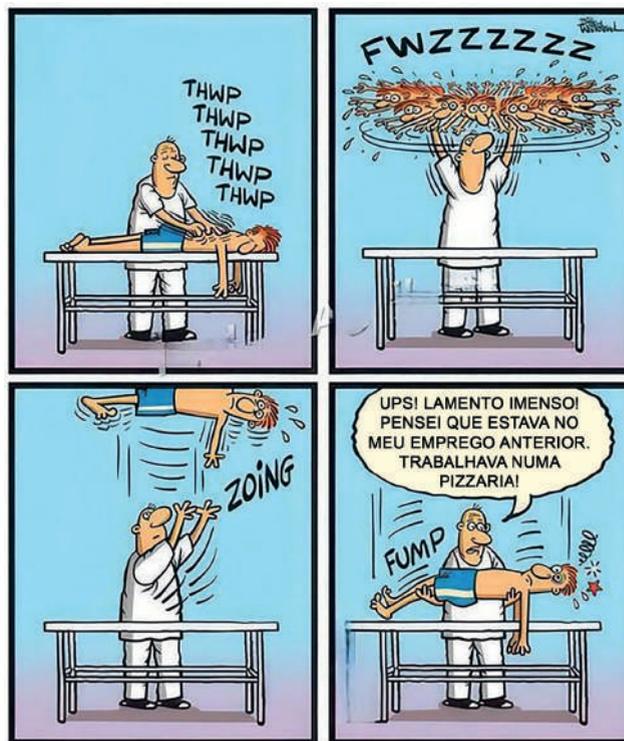
LAZER

SOPA DE LETRAS

ADISSE	DÚPLICE	INTEGRA	RIREI
APUPARA	ENCOSTO	MICAS	RODEIA
ATONAL	ERMIDA	MONGES	SACUDI
CABRUM	FICHA	NEGRAS	SAGREM
CANTEI	GABIRU	OBTENHA	SATURAR
COMADRE	IDOSO	ORIXÁ	SEREM
DRENARA	IMUNDO	PADRECO	TOPOU

C I R R I R L M I M E R E S R U N A H T E A I N E S
 P S C I A H N E T B O E D C I S U U G T N S E I R T
 D A I A D I M R E A R R R O A D O B I S S O R O G S
 A E U M B D A G A B M U R B A C E S I G A N E A S M
 R S I G A A I A N E A A O O R R U R E N C O S T O R
 D R S D A R U S O A G I A D I S S E I M T E L A M I
 S A E G T T R I E O I N O G N U N I M U N D O A A I
 S O P G N I D M C A P T R S M I C A S E A C T I O I
 N S T M A C N R E G H E S A E M D R R R O I N P C M
 N O E M A R A N E R D G P O H D O R E A M O N G E S
 S I E R I R S M R N O R I D U C A S A R L A C A R E
 S D D M L R E O A A S A E U R M R I N P U R G A D R
 O I N P D M R T I C A A A P C C U A A E R H A C A M
 N I A I R T O T E E S C C L S A A F U D I S B O P A
 E D H N I G A I E D O R A I A T O G S E I U I A O A
 P O C M U O D D R G S R A C A O P C A T R C R D I U
 R S I C C T A I E T N A C E R N O S R E A O U A B P
 I O F S D O S R E A R R O A S A R A G E A M D O A P
 A S X I S P A E D U M U A U M L M M E E I A A N A T
 C A X I R O N R S G E T A I A O B B N S R D M T M R
 E N E U I U O I O A I A D A O S A P U P A R A O N A
 E P S A M C A N U M O S N B A D N A N D U E H E E H

PARA RIR!!!



PÓVOA DE VARZIM * VILA DO CONDE
 AVER-O-MAR * AGUÇADOURA
 TERROSO * ESTELA * BEIRIZ
 BALAZAR * RATES * ARGIVAI
 MINDELO * FÃO * ESPOSENDE



JORNAL **Notícias**
 ondaviva

NUM QUIOSQUE PERTO DE SI!

ADIVINHAS

1ª

Era branca de candura,
 depois mudei de cor,
 tornei-me cinzento-escuro,
 desfiz-me em pranto e dor.

2ª

Todas as damas me querem,
 à cabeça me dão valor,
 eu morde e não tenho dentes,
 ferro sem pescador.

3ª

Vou por aqui abaixo,
 em busca de vocemecê,
 nas costas levo quem busco
 e dentro que me fez.

RESPOSTAS:
 1ª A nuvem; 2ª O alfinete; 3ª A carta ;

DESCOBRIR AS 10 DIFERENÇAS



AS ANEDOTAS

Uma senhora entra numa lavandaria e diz:

- Veja este trabalho! Foi lavado aqui!
- Não sei o que tem a dizer: o guardanapo está limpinho!...
- Guardanapo !? Isto era um lençol !!!

Um vampiro convida Frankenstein para jantar.

Serve-lhe uma deliciosa refeição de carne em sangue, succulenta.

Frankenstein, regalado com o jantar, diz ao despedir-se do vampiro:

- Espero que me convides mais vezes para comer esta deliciosa carne!
- Impossível, meu caro! Mãe há só uma!

Uma senhora entra numa droguaria da província e pede:

- Uma ratoeira, se faz favor. Mas depressa. Tenho de apanhar o comboio. O empregado muito calmo:
- Ui! uma ratoeira assim tão grande não temos.

- Está lá? É da TAP?

- É sim. Faz favor de dizer.

- Podia informar-me quanto tempo demora um avião de Lisboa a Nova Iorque?

- Um minuto - diz o empregado, preparando-se para consultar o horário.
- Muito obrigado. Nunca pensei que fosse tão rápido.

Lê-se numa crónica, que no ano de 1994 se celebrou uma competição de remo entre duas equipas, compostas por trabalhadores de uma empresa portuguesa e de uma empresa japonesa.

Dada a partida, os remadores japoneses começaram a destacar-se desde o primeiro instante. Chegaram à meta primeiro e a equipa portuguesa chegou com uma hora de atraso.

De regresso a casa, a Direcção reuniu-se para analisar as causas de tão desastrosa actuação e chegaram à seguinte conclusão:

Detectou-se que na equipa japonesa havia um chefe de equipa e dez remadores, enquanto na equipa portuguesa havia um remador e dez chefes de equipa.

Sabem porque é que os alentejanos são baixos?

Porque quando são crianças, os pais dizem-lhes:

- Come filho, para quando fores grande ires trabalhar.

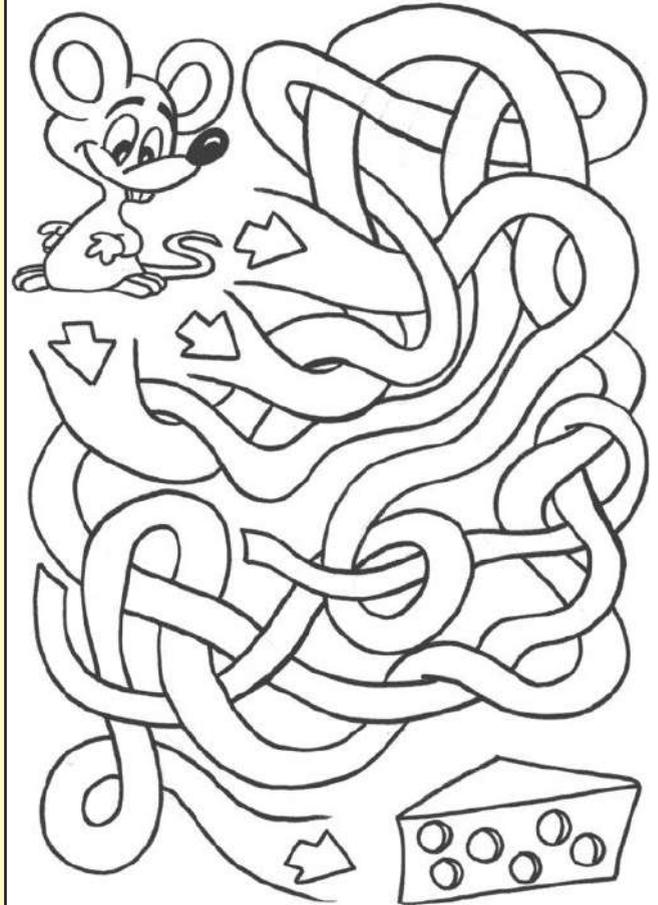
E depois há aquela história do alentejano que vivia com um problema existencial.

O pobre do homem vivia sem conseguir distinguir os 2 cavalos perfeitamente iguais que tinha no quintal. Felizmente, um dia, descobriu que o cavalo branco era dois palmos mais alto que o preto.

Estavam dois agricultores, um Americano e um Alentejano :

- Qual é o tamanho da sua quinta ? - pergunta o Americano.
- Para os padrões portugueses, a minha quinta tem um tamanho razoável, vinte alqueires, e a sua? - retruca o nobre lusitano.
- Olha, eu saio de casa de manhã, ligo o meu jeep e ao meio dia ainda não percorri a metade da minha propriedade.
- Pois é, - responde o Alentejano - já tive um carro assim. São uma porcária...

AJUDA O RATINHO A CHEGAR AO QUEIJO



CALCULANDO

10 + 4 =		18 - 16 =	
	-		+
2 + 8 =		10	1 + 13 =
+	=	+	=
16 - 10 =		9 +	=
+	=		6
3 +	=		10
=			+
	16 - 5 =	10	5 +
	-	=	=
12	9	- 3 =	
+	=		+
7 +	=	10	20 - 11 =
=			9
	- 12 =		+
	+	=	17
			16 - 13 =
11 - 4 =		17 +	=
+	=		15
9	- 8 =	7	14 - 9 =
=	+	-	+
	17 - 10 =	12 -	=
	=	=	11
9 + 9 =		+	=



Notícias
ondaviva

JORNAL QUINZENAL

DIRETOR
JOSÉ GOMES ALVES

CONTATO
965 060 934

Nº Reg. ICS: 122492 | Sócio API nº 05052

50616031952

ÚLTIMAS

LANUTENSES VÃO RECEBER NOVO PÁROCO NO DOMINGO

Será no próximo domingo, 21 de setembro, que o Padre Paulo Sérgio Rodrigues da Silva iniciará o ministério paroquial de S. Miguel de Laúndos, em acumulação com Nossa Senhora da Boa Viagem de Aguçadoura, onde está desde 2023.

Pelas 15h30, junto à Igreja Matriz de Laúndos, o sacer-

dote de 42 anos, juntamente com os movimentos da paróquia e o povo lanutense, partirá em procissão até à igreja do Santuário de Nossa Senhora da Saúde, onde será celebrada uma eucaristia.

De saída está o padre Guilherme Peixoto, que se manterá em funções como pároco em Amorim.



ÚLTIMOS VOTOS DE JESUÍTA POVEIRO

O poveiro Carlos Carvalho professou os últimos votos na Sé Nova de Coimbra, numa eucaristia que foi presidida pelo Provincial dos Jesuítas, P. Miguel Almeida. O sacerdote é natural da Póvoa de Varzim e entrou na Companhia de Jesus em 2002. Estudou filosofia em Braga e teologia em Madrid e Paris, tendo sido ordenado padre em 2014. Nos últimos anos tem vindo a especializar-se na área do ensino, sendo coordenador da Pastoral do Colégio São João de Brito, em Lisboa, assim como vice-presidente da

Associação Portuguesa das Escolas Católicas.

O momento contou com a presença de familiares e amigos do padre Carlos Carvalho que testemunharam a incorporação plena naquela ordem católica. Além dos votos de pobreza, castidade e obediência comuns à vida religiosa, os jesuítas fazem também um quarto voto de disponibilidade especial ao Papa. No final da celebração, são ainda professados perante o Provincial cinco votos relativos à vida interna da Companhia, conhecidos como "votos de sacristia".



AGENDA

PÓVOA DE VARZIM

Sons no Património - Concerto Três Tristes Tigres na Póvoa de Varzim
sábado, 27 de setembro de 2025
Fortaleza de Nossa Senhora da Conceição

"É absurdo que já anoiteça" - Apresentação do Livro
sábado, 27 de setembro de 2025
Biblioteca Municipal Rocha Peixoto

"Documentos dos Expostos" - Mostra Documental
até 31 de setembro de 2025
Arquivo Municipal

Exposição coletiva de arte "Show (Us) Around"
até 15 novembro de 2025
Póvoa Arena

VILA DO CONDE

MOS | Ioanna Paraskevopoulou - Teatro e Dança
sábado, 20 de setembro de 2025
Auditório Municipal

LEIDA - Concertos
sábado, 27 de setembro de 2025
Igreja Matriz

"Palpitações óticas / 3 espasmos musculares" - Exposições
até 28 de setembro de 2025
Centro de Memória

BARCELOS

Pote de Ouro: nos copos com Shane MacGowan - Cinema
terça, 23 de setembro de 2025
Theatro Gil Vicente

Cambedo 1946 - Teatro e Dança
sábado, 27 de setembro de 2025
Theatro Gil Vicente

Visitas Orientadas e Conversas
quarta, 01 de outubro de 2025
Theatro Gil Vicente

ESPOSENDE

Jornadas Europeias do Património'25 | Vis(i)tas moderadas
domingo, 21 de setembro de 2025
Esposende

Oficina "Uma flor para a menina do mar"
até 15 de outubro de 2025
Museu do Sargaço

12.ª START Business Tour - Visita à Edaetech
terça, 30 de setembro de 2025
(Edaetech) Esposende

96.1 FM
A SUA MELHOR COMPANHIA

ondaviva rádio