

Póvoa de Varzim - Vila do Conde - Esposende - Trofa - Famalicão - Barcelos



JORNAL Notícias

ondaviva

Santo Tirso - Maia - Matosinhos - Guimarães - Viana do Castelo - Braga - Porto

Diretor-Geral: José Gomes Alves | Diretor: J.J. Gomes Alves | Quinzenal | Preço: 1,5€
Série 2 | N.º 263 | 22 de maio de 2025 | Propriedade: Rádio Onda Viva S.A.



NESTA EDIÇÃO

PEREGRINAÇÃO A LAUNDOS NO DOMINGO

PÁGINA 3

ÉPOCA BALNEAR EM PREPARAÇÃO

PÁGINA 4

REVELADO CARTAZ D'OS DIAS NO PARQUE

PÁGINA 5

REGUFE TEM PROJETOS ERASMUS

PÁGINA 6

NAVAIS TEM CENTENÁRIA

PÁGINA 8

PSP, PJ E GNR EM AÇÃO

PÁGINA 10

AD DOMINA E CHEGA ULTRAPASSA PS

PÁGINA 11

V.CONDE JÁ PREPARA SÃO JOÃO

PÁGINA 12

PETIT DE SAÍDA DO RIO AVE

PÁGINA 18

VARZIM SEM SUBIDA E SEM PANEIRA

PÁGINA 19

INTER-FREGUESIAS JÁ TEM CAMPEÕES

PÁGINA 21

AGUÇADOURENSE CONQUISTA PPA

PÁGINA 21

DANCING REBELS BRILHAM NA GALIZA

PÁGINA 26

OPINIÃO

PÁGINAS 28 E 29

PASSATEMPOS

PÁGINAS 30 E 31

ÚLTIMAS

PÁGINA 32

CAMINHAR CONTRA O CANCRO

PÁGINA 7



PROMOVER O EMPREGO

PÁGINA 14

EM FOCO



LINU ARAÚJO SOMA VITÓRIAS E HOMENAGEM EM BALASAR



CAPITÃO VÍTOR GOMES TERMINA CARREIRA NO RIO AVE



DEPUTADA CARLA BARROS VAI CONTINUAR NO PARLAMENTO

CA SOLUÇÕES DE CRÉDITO HABITAÇÃO

Ouvi dizer que procura casa!



Para mais informações: [creditagricola.pt](https://www.creditagricola.pt) | [f](#) [@](#) [v](#) [i](#) [n](#)

Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L., registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 | M.C.R.C de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464
301 Capital Social € 321.405.715,00 (variável) | Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa



Por acaso já foi ao Crédito Agrícola?

Sujeito a decisão de risco de crédito

SIMULE JÁ



O Crédito Agrícola obteve o selo "Escolha Acertada", da DECO PROTeste, na categoria de Crédito Habitação no segmento taxa mista. Prémio atribuído em Novembro de 2024. Válido até Dezembro de 2025. Este prémio é da exclusiva responsabilidade da entidade que o atribuiu.

PUBLICIDADE

EDITORIAL

Caros Leitores:

Eis-nos no pós-eleições e as surpresas aconteceram. Parece que os ideais de Abril se esfumaram, mas as pessoas esquecem-se que nem os pais dos jovens que agora já votam se lembram ou sabem bem o que foi a revolução de Abril.

Os que sabem estão anquilosados, são velhos e têm a mania que são os donos da razão. São 50 anos de Democracia, a ditadura durou só 48 anos, por isso o regime tende a alterar-se, é a vida!...

De qualquer modo, o que nós queremos é festas e elas estão aí.

Felizmente temos cada vez mais pessoas a chegar ao centenário, porque será? Isso é ótimo, mas não é devido ao SNS, porque toda a gente se queixa que não funciona!

O Futebol está a terminar, mas isto está pior que na ditadura, é futebol para todas as idades e gostos, mas depois matam-se uns aos outros, porque o seu clube é melhor que o do vizinho.

Entretanto a Onda Viva vai recebendo individuali-

dades que nos trazem mais informação.

E agora, vamos para a eleição das autarquias, será outra guerra?!...

O diretor,

José Gomes Alves
(radioondaviva@sapo.pt)



FICHA TÉCNICA DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA

Série 2 // nº262 // Tiragem 5.000 exemplares // Nº Reg. ICS: 122492 // desde 20/07/1998
API Sócio nº05052 // APR sócio nº101 // Associação Nacional Imprensa Regional
Registo Operadora Radiodifusão Nº423005 // desde 02/08/2000

Proprietária/Editora: RÁDIO ONDA VIVA, S.A.

Sede: Rua Almirante Reis, 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim

NIPC: 502169974

www.radioondaviva.pt// www.noticiasondaviva.pt

Administrador / Diretor-Geral : José Gomes Alves

Composição do capital da entidade proprietária: 50.000 euros, 100% José Gomes Alves

Colaboradores: Afonso Cruz, André Maio, André Veloso, Armindo Ferreira, Clementina Ribas, Daniel Sá Ferreira, Fernando Novo, Fernando Vaz Neves, Joaquim Senra, Nathalia Paiva, José Pedro Adães, Paula Maio Marques, Ricardo Alves, Sara Arnaud, Vítor Silva, Vítor Tomé

Fotografia: Fernando Novo, Nathalia Paiva, Pedro Eça

Redação: João Reina (C.P.8189), Júlio Alexandre Alves (C.P.8224), Júlio Gomes Alves (C.P.6663)

Departamento Comercial: Delfim Brás, Manuel Figueiredo, Margarida Figueiredo

E-mail: comercial@noticiasondaviva.pt // radioondaviva@sapo.pt

Publicidade Online: pub@noticiasondaviva.pt

Redação, Administração e Serviços Comerciais:
Rua Almirante Reis, 1285, 4490-463 Póvoa de Varzim
Tel.: 252 299 570 | Telm.: 965 060 934
geral@noticiasondaviva.pt // radioondaviva@sapo.pt

Serviço de Apoio ao Assinante:
Telm. 965 060 934 (dias úteis, das 9h às 19h)
E-mail: apoio.cliente@noticiasondaviva.pt

Circulação e Assinaturas:

Telm.: 965 060 934

assinaturas@noticiasondaviva.pt

Impressão: Gráfica: Diário do Minho - Braga - Portugal

A Rádio Onda Viva e Jornal Notícias Onda Viva não é responsável pelo conteúdo dos anúncios nem pela exatidão das características e propriedades dos produtos e/ou bens anunciados. A respetiva veracidade e conformidade com a realidade são da integral e exclusiva responsabilidade dos anunciantes e agências ou empresas publicitárias.

PLANO DE AQUISIÇÃO PREÇO CAPA € 1,50



RECEBA O JORNAL COMODAMENTE EM SUA CASA. ASSINE JÁ.

EDIÇÃO EM PAPEL
EDIÇÃO DIGITAL
(PORTUGAL)

€30,00
(ASSINATURA ANUAL)

EDIÇÃO EM PAPEL
EDIÇÃO DIGITAL
(INTERNACIONAL)

€60,00
(ASSINATURA ANUAL)

EDIÇÃO DIGITAL
(PDF)
(VIA EMAIL)

€15,00
(ASSINATURA ANUAL)

FICHA DE INSCRIÇÃO

Preencha esta ficha de inscrição e envie para assinatura@noticiasondaviva.pt, e receba comodamente em sua casa o Jornal Notícias Onda Viva,

JORNAL Notícias
ondaviva

NOME

MORADA

CÓDIGO POSTAL

E-MAIL

NIF

TELEM.

NACIONAL

€30,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

INTERNACIONAL

€60,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

€15,00/ano - Edição Digital (PDF)

Pagamento anual para o

IBAN PT50 0045 1460 4029 5375 0710 7

BANCO: CAIXA DE CRÉDITO AGRÍCOLA

DE ACORDO COM O REGULAMENTO GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS (EU) Nº 2016/679, DECLARO PARA OS DEVIDOS EFEITOS DAR O MEU CONSENTIMENTO PARA A RECOLHA E TRATAMENTO DOS MEUS DADOS PESSOAIS PARA O FIM EXCLUSIVO AO QUAL SE DESTINA ESTA MESMA DECLARAÇÃO (ENVIO PERIÓDICO DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA) PARA A MORADA POR MIM DESIGNADA OU INFORMAÇÕES RELACIONADAS NO ÂMBITO DESTA MINHA ASSINATURA, RESERVANDO-ME O DIREITO DE A QUALQUER MOMENTO PODER, CORRIGIR, MODIFICAR, ALTERAR OU ELIMINAR OS MEUS DADOS DA VOSSA BASE DE DADOS, ATRAVÉS DO ENVIO DE UM E-MAIL PARA DIRETOR@NOTICIASONDAVIVA.PT.

ESTATUTO EDITORIAL

1. O Notícias Onda Viva é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
2. O Notícias Onda Viva dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses dos concelhos e da região onde se insere e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
3. O Notícias Onda Viva dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
4. O Notícias Onda Viva tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
5. O Notícias Onda Viva compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

SENHORA DA SAÚDE PREPARA-SE PARA VOLTAR A CASA NO DOMINGO

A imagem da Senhora da Saúde encontra-se na Igreja Matriz da Póvoa de Varzim, onde vai permanecer até à manhã do próximo dia 25. Na noite do passado dia 13, o andar foi transportado desde Laundos pelos Bombeiros. Ao longo do percurso, de cerca de 7 quilómetros, centenas de pessoas saíram à rua e saudaram a passagem da Senhora da Saúde com flores e aplausos.

Este ano, a Peregrinação Arciprestal celebra a 77ª edição com o tema “Peregrino de Esperança”, inspirado no Jubileu 2025. A novena preparatória está a decorrer com celebrações em dois horários diferentes, 18h15 e às 21h30.

O ponto alto será no último domingo deste mês, que começa com a celebração de uma eucaristia às 7h30 na Igreja Matriz. Segue-se a tradicional peregrinação até ao Santuário da Senhora da Saúde

com milhares de pessoas a guiarem o andor que sairá às 9h. Já em Laundos será celebrada a missa campal, com início previsto para as 11h, pelo Arcipreste de Vila do Conde/Póvoa de Varzim, o Padre Manuel Casado Neiva. O terço da parte da tarde, às 15h, será recitado pelas irmãs da Congregação Religiosa da Aliança de Santa Maria, seguido da Adoração e Bênção do Santíssimo Sacramento e Cerimónia do Adeus à Nossa Senhora da Saúde.

CORTES DE TRÂNSITO E TRANSPORTE UNIR PARA OS PEREGRINOS

Entre as 6h e as 13h serão aplicados vários cortes e alterações à regular circulação do trânsito ao longo de todo o percurso e vias adjacentes. O plano de interdições afetará sobretudo a EN205, envolvendo, à saída da Peregrinação, a ruas de S. Pedro e o Largo das Do-

res, assim como à chegada a Laundos e ao longo do dia, a Av. da N.ª Sra. da Saúde, a R. Monsenhor Pires Quesado e a R. de S. Félix.

A Rede UNIR irá realizar um serviço especial de transporte. A linha 3003 vai ser ajustada, especialmente pela existência de milhares de peregrinos na EN205 entre a Póvoa de Varzim e Laundos. Também o percurso dos autocarros na cidade da Póvoa de Varzim será sempre efetuado pela EN13. Em Laundos haverá apenas um único ponto de embarque de passageiros no parque de estacionamento das fábricas de mármore e bordados na EN205. Dada a elevada oferta de transporte público no dia da Peregrinação, foi pedido aos peregrinos para que utilizem o serviço da UNIR, especialmente no trajeto de regresso, evitando a utilização do automóvel e o estacionamento excessivo pelas ruas adjacentes ao Santuário.

PEREGRINOS DE ESPERANÇA



SENHORA DA SAÚDE
77ª PEREGRINAÇÃO
— **ARCIPRESTAL**
13 – 25 MAIO | 2025

13 DE MAIO

18h15
EUCARISTIA AO SANTUÁRIO DE NOSSA SENHORA DA SAÚDE

21h30
Missa de adoração e bênção do Santíssimo Sacramento na Igreja Matriz da Póvoa de Varzim

21h30
Eucaristia em honra de Nossa Senhora da Saúde no Santuário da Senhora da Saúde

21h30
Recepção de andores de Nossa Senhora da Saúde no Largo de S. Tróvão na Póvoa de Varzim. Projeção de vídeo e recitação do terço em honra de Nossa Senhora da Saúde na Igreja Matriz da Póvoa de Varzim

14 A 24 DE MAIO

18h15
1ª e 2ª sessão de preparação na Igreja de Nossa Senhora da Conceição (Matriz)

25 DE MAIO

18h15
Eucaristia na Igreja Matriz da Póvoa de Varzim

21h30
Sábio da Peregrinação em Laundos

21h30
Eucaristia campal no recinto do Santuário de Nossa Senhora da Saúde. Projeção de vídeo e recitação do terço em honra de Nossa Senhora da Saúde. Projeção de vídeo e recitação do terço em honra de Nossa Senhora da Saúde na Igreja Matriz da Póvoa de Varzim

21h30
Recepção do terço pela Congregação Religiosa de Nossa Senhora da Saúde. Bênção do Santíssimo Sacramento. Cerimónia de adeus



DESDE 1997

Pub



Comércio de Automóveis



CREDITO ATÉ 120 MESES COM OU SEM ENTRADA

WWW.VIANACAR.COM

Estrada Nacional 13 nº 120
4480-055 Árvore – Vila do Conde





0% ENTRADA - CRÉDITO ATÉ 120

VianaCar ViladoConde
 252 644 315
 919 959 545

PÓVOA DE VARZIM

NOVA ÉPOCA BALNEAR EM PREPARAÇÃO E OUTRA VEZ COM 7 PRAIAS DE OURO

A época balnear deste ano, que será de 14 de junho a 14 de setembro, foi tema de uma reunião de preparação presidida por Aires Pereira. Naquela que é a última realizada com a sua responsabilidade, o edil agradeceu o trabalho e esforço dos concessionários, que, “ao longo de todos estes anos, em conjunto com a Câmara, foram responsáveis pela melhoria muito significativa das condições de segurança e atendimento e pelo sucesso das praias poveiras”, ajudando a estabelecer a Póvoa de Varzim como uma referência a este nível.

A sessão teve a participação da capitã-de-fragata Mónica Pereira Martins, que falou sobre as orientações, meios e planos em vigor para garan-

tir a segurança nas zonas balneares. A comandante da capitania local aproveitou a ocasião para deixar alguns alertas à população, nomeadamente seguir as orientações do nadador-salvador e evitar zonas não vigiadas. O Delegado de Saúde, Luís Castro, e os

representantes da Unidade de Saúde Pública, esclareceram os concessionários presentes sobre os requisitos a avaliar pela Autoridade de Saúde.

Já a vereadora do ambiente na autarquia fez questão de recordar algumas regras fundamentais para garantir

o bom funcionamento das zonas balneares, entre eles a tipologia dos apoios de praia, áreas de ocupação, licenciamento, vistoria, gestão de resíduos e limpeza do areal. Sílvia Costa destacou que o Município continuará a hastear a Bandeira Azul em toda a extensão da

costa, tal como tem vindo a acontecer desde o ano de 2016, tendo também apelado aos banhistas para respeitarem as regras que são propostas e demonstrarem um comportamento seguro nas praias. A responsável considera que a autarquia é a principal interessada em manter a Póvoa de Varzim como uma referência turística de excelência e um destino de praia de qualidade, alertando para a importante colaboração de todos os 41 concessionários de modo a prestar um serviço de alto nível aos banhistas e turistas que poderão também encontrar sete bandeiras “Qualidade de Ouro” da Quercus (Estela-Barranha, Paimó, Codixeira, Quião, Fragoosa, Zona Urbana Norte e Zona Urbana Sul II).



Colégio JARDIM DAS CORES
vila do concelho
O futuro fazemos agora.

252 640 960
geral@ColégioJardimDasCores.com
www.ColegioJardimDasCores.com

grande **Colégio**
povo de varzim
O futuro fazemos agora.

252 291 650
geral@GrandeColegioPV.com
www.GrandeColegioPV.com

Colégio de Amorim
povo de varzim
O futuro fazemos agora.

252 692 900
geral@ColégioDeAmorim.com
www.ColegioDeAmorim.com

Pub

Creche

Jardim de Infância

1º CEB

2º CEB

3º CEB

Secundário

SERVIÇOS DISPONÍVEIS

Transportes

Programa de Férias

Atividades Extra Curriculares

Serviço de Psicologia

Catequese



'OS DIAS NO PARQUE' VOLTAM EM JUNHO COM CARTAZ ARTÍSTICO QUE PROMETE

Já é conhecido o cartaz oficial de mais uma edição de "Os Dias no Parque", evento que vai voltar a animar a Póvoa de Varzim no início de junho. A grande festa comunitária vai decorrer entre os dias 6 e 10, envolvendo a maior parte das associações do concelho (quase uma centena) e garantindo entretenimento e lazer para todas as idades e todos os gostos, praticamente de manhã à noite, ao longo dos cinco dias.

A recente apresentação deu a conhecer os artistas nacionais que vão atuar à noite no palco principal do Parque da Cidade: Tiago Maroto no dia 6, sexta-feira; Bárbara Bandeira no dia 7, sábado; Rui Veloso no dia 8, domingo; Anjos no dia 9, segunda-feira; José Cid no dia 10, terça-feira (feriado nacional). Para além dos cinco concertos com os cabeças de



cartaz, o evento irá acolher demonstrações de dança, yoga e capoeira, um concerto da Banda de Música da Póvoa de Varzim, a atuação de ranchos folclóricos locais, animação a cargo dos DJ's João Silva, João Duque, Pimentta, Alexandre Pinto, Bruno Guedes, Hélder Dias e Nuno Cunha e espetáculos musicais garantidos por perto de duas dezenas de artistas poveiros: 5ª Avenida; Break Even; CRICI; Diogo Martins Neves; Domingos Moça; Eleven MC; Francis-

co Nova; Manuel Moura; Marka & Frizo; Marlene Maio; Miguel Laranjeira; Noé Gavina; Rui Nova; Sílvia Raquel & Ruben Araújo; Sleep Therapy; True Band; TUA; Wild Puppets.

A autarquia espera a habitual invasão de poveiros e visitantes a uma iniciativa que se tornou uma imagem de marca do movimento associativo local que contribui ativamente para um programa de variedades e desafios que incluem momentos de desporto e aven-

tura, animação infantil e juvenil, oficinas ambientais e de bem-estar e a consagração da época desportiva no concelho, com a entrega de prémios a realizar-se no dia 10 de junho, durante a manhã, como é tradição. No interior do Parque, estarão disponíveis animações e acrobacias variadas – artes circenses, andas em flor, malabares, triciclos gigantes – atividades educativas, de promoção e proteção ambiental, e desportivas, com destaque para a realização

de partidas de mini-andebol, voleibol, basquetebol, soft-ténis, lanchas de stand-up paddle, canoas, um super slide de mais de 100m, o trampolim park, com quatro camas, torre de escalada, comboio elétrico sobre trilho, entre muitas outras novidades presentes no programa da 13.ª edição do evento. Na zona infantil, haverá diversão para toda a família, em especial para as crianças até aos 12 anos, com direito a insufláveis.

Pub



Faça o seu IRS com carinho

Na sua declaração de IRS assinale o **CAMPO 11** e coloque o **NIF 500 850 208**

Confie à Santa Casa da Misericórdia da Póvoa da Varzim 1% do imposto que o Estado já tem nos cofres e pode enviar em seu nome, diretamente para a nossa Instituição.

Ajude a Santa Casa a apoiar mais de duzentos idosos nos lares e muitos outros carênciados em suas casas.



SOCIEDADE

REGUFE VAI TER 4 PROJETOS ERASMUS+

Depois de recentemente ter festejado o 37º aniversário, o Grupo Recreativo de Regufe continua com motivos para celebrar. Sérgio Ferraz revelou que a associação que preside há 14 anos acaba de ver aprovados 4 projetos Erasmus+, no âmbito do programa da Comissão

Europeia nos domínios da Educação, Formação, Juventude e Desporto.

O dirigente destacou o trabalho efetuado para este desenlace positivo, tendo recordado que últimos anos o Regufe tinha visto aprovados dois projetos em 2019 e 2021. Agora, segundo Sérgio Ferraz, “o ano 2005 pro-

mete ser fantástico para os nossos jovens com 4 projetos locais, mais a formação na Eslovénia entre os dias 24 a 31 de maio e a visita de estudo a Auschwitz em setembro. De acordo com o líder da coletividade do Bairro do Farol, o Regufe é “cada vez mais uma referência nacional”.



O "MY WAY" DE RUI NOVA

Rui Nova continua a assinalar os 40 anos de carreira, desta vez protagonizando o concerto acústico “My Way”.

O espetáculo decorreu no Cine-Teatro Garrett e levou os espetadores a participar numa viagem pelas memó-

rias da rádio e da televisão, com destaque para as grandes canções que marcaram as quatro décadas de percurso do artista.

Acompanhado ao piano por Joaquim Bento, Rui Nova preparou um concerto intimista e cheio de

emoção, que contou ainda com a participação de vários convidados, entre eles Zito (Per7ume), Vera Estrela, Rita Sauri, Léo Poeta e o ator Eduardo Faria. José Cid também se juntou à celebração com uma intervenção especial em vídeo.



LIONS DA PÓVOA DE VARZIM FESTEJOU 48º ANIVERSÁRIO

O Lions Clube da Póvoa de Varzim celebrou o 48º aniversário. A festa decorreu numa unidade hoteleira local e incluiu a cerimónia de entrada de dez novos elementos. Seguiu-se um jantar comemorativo em que participaram

dezenas de elementos da estrutura poveira e também alguns representantes de clubes da região.

Miguel Matos é o atual presidente do Lions, uma entidade de reconhecido serviço à comunidade. O responsável lembrou e agra-

deceu o papel dos companheiros fundadores, tendo elencado as várias atividades desenvolvidas nos últimos meses, com destaque para o projeto “O Mar Começa Aqui” que tem sido levado a todas as escolas do concelho.



Promoção válida de 14/04/2025 a 29/04/2025. Consulta condições em www.maisoptica.pt

Mais
Optica

Todos os óculos com

-40%
em lentes

Pub

Póvoa de Varzim
Largo Dr. David Alves, nº1

Vila do Conde
Av. Dr. João Canavarro nº 353

Viana do Castelo
Av. dos Combatentes da Grande Guerra nº260

Barcelos
Dom António Barroso nº81/83
(antiga Rua Direita)

CAMINHADA DO COLÉGIO DE AMORIM AJUDOU LIGA CONTRA O CANCRO

Sob o mote 'Contra o cancro todos contam', a Póvoa de Varzim voltou a ser palco da Caminhada Solidária promovida pelo Colégio de Amorim. O evento foi apoiado pela Câmara e teve como objetivo apoiar a Liga Portuguesa Contra o Cancro. A vereadora Andrea Silva associou-se à iniciativa e sublinhou a importância de sensibilizar as pessoas para uma causa

comum: caminhar pela vida. O Largo do Passeio Alegre foi o epicentro de uma iniciativa que incluiu atuações de Hip-Hop e Dança Contemporânea dos alunos do Grande Colégio, do Colégio Jardim das Cores e da Academia Gimnoarte. Os inscritos deixaram um contributo simbólico de 5 euros que reverteu na totalidade para a Núcleo Regional do Norte da LPCC.



INTERCULTURALIDADE DA FLÁVIO GONÇALVES EVIDENCIADA NA 'ESCOLA DA MINHA VIDA'

Num mundo cada vez mais globalizado, a escola tem assumido um papel essencial na interculturalidade como modelo de inclusão, respeito e aprendizagem mútua. No passado dia 16, no Pavilhão Municipal da Póvoa de Varzim, na cerimónia de encerramento do projecto Escola da Minha Vida, o Agrupamento de

Escolas Dr. Flávio Gonçalves apresentou a coreografia "Intercult FG - A escola e o Mundo", com a participação de 90 alunos, aludindo às 26 nacionalidades que o compõem. O grande objetivo continua a ser a construção de uma comunidade aberta, inclusiva e sensível à riqueza das diferentes culturas, valorizando a diversidade no

agrupamento e reforçando os laços entre a escola e as famílias. No final, os responsáveis não deixaram de realçar "o enorme empenho e disponibilidade dos alunos, assim como o profissionalismo e paixão das docentes Ana Cristina Sousa, Sofia Gomes e Helena Rosmaninho, e ainda, da professora/coreógrafa Ana Marques".



Pub



Especialidades:

- Cabrito
- Grelhados (Peixes e Carne)
- Comida à Moda de Moçambique

SERVIMOS LEITÃO SÓ POR ENCOMENDA

Aberto todos os dias

Avenida dos Pescadores, nº141 R/C | 4490-013 Aver-o-Mar - Póvoa de Varzim

916 399 411

MENÚ EXECUTIVO
Pão + Entradas + Sopa
+ Prato + Bebida + Café

SÓ 8,50€

FREGUESIAS

NAVAIS TEM MAIS UMA CENTENÁRIA

Em Navais festejou-se o centenário de Maria DE Lurdes Gomes Oliveira. A 'Tia Lurdes', como é conhecida por todos, nasceu naquela freguesia a 19 de maio de 1925. Ali ainda reside e quem a conhece de perto garante que permanece com "uma lucidez invejável", sendo uma mulher "cheia de histórias e com uma vida repleta de vivências", durante a qual

enfrentou "muitas dificuldades, mas soube sempre dar a volta".

A festa dos 100 anos de vida foi feita ao lado de elementos da família e de alguns amigos, tendo o executivo da Junta da União Aguçadoura - Navais marcado presença e oferecido uma pequena lembrança com a inscrição de um poema da autoria de Ilídio Salgado Ribeiro.



HOMENAGENS EM BALASAR

O Dia de Balasar voltou a ser celebrado. Um documento datado de 7 de Maio de 1422 consagra a formação da freguesia e a junta de Balasar voltou a preparar um programa festivo pelo segundo ano consecutivo.

As comemorações começaram com uma mis-

sa em homenagem a todos os balasarenses e depois seguiu-se a sessão solene que desta vez teve como destaque as entregas das medalhas de mérito e de reconhecimento a duas personalidades.

Uma de forma póstuma ao padre Francisco Dias de Azevedo, que foi pároco de

Balasar entre 1956 e 2004 e o grande impulsionador do processo de beatificação de Alexandrina Maria da Costa, tendo falecido em 2013.

O outro distinguido foi Lino Miguel Machado Araújo, empresário e piloto poveiro que acumula títulos nacionais e internacionais de aquabike.



REQUALIFICAÇÃO DE RUAS EM AGUÇADOURA

Já arrancaram as obras de requalificação das Ruas da Areosa e da Aldeia, em Aguçadoura. A intervenção começou junto à Igreja Paroquial, no extremo norte da EM501. A circulação está interdita nessa zona, pelo que se recomenda a utilização de percursos alternativos. Também as linhas 3006 e 3301 da rede UNIR sofreram alterações, com a

suspensão temporária das paragens "172 - Igreja de Aguçadoura" e "291 - Aldeia". A paragem "427 - Senhora da Conceição" foi deslocada ligeiramente para sul. O acesso a moradores está a ser garantido sempre que possível, dentro das condicionantes da obra, que inclui a substituição de condutas de água e dos respetivos ramais domiciliários,

reforço das redes de saneamento e drenagem pluvial e requalificação dos pavimentos rodoviários. Em frente à igreja, o pavimento será sobrelevado, ficando à mesma cota dos passeios, o que trará mais segurança e ligação com o centro social e a capela mortuária. A obra tem um custo de 465 mil euros e deverá estar concluída dentro de três meses.



Pub



MG Care
APOIO DOMICILIÁRIO A IDOSOS

SERVIÇOS

Higiene
Companhia
Consultas
Compras,
Limpeza ligeira / Organização
Tratamento de roupa
Recados

924 130 081
cuidados@mg-care.pt

Disponibilidade Imediata

Avenida Mouzinho de Albuquerque, 102, 1º Andar, Sala 14
4490-409 Póvoa de Varzim

Centro de Formação - Escolas de Condução

Desde 1940 a o conduzir o futuro...



guedes vieira

Póvoa de Varzim

Av. Vasco da Gama, 76 r/ch

4490-410 Póvoa de Varzim

Tlf.: 252 114 424 * Tlm.: 960 194 698

e-mail: geral@guedesvieira.com



SUPERMERCADOS
PREÇOS BAIXOS

Na mira da qualidade

DE 16 A 29 DE MAIO

Opte por uma

Alimentação + Saudável

Maio, mês do coração

Destaques



2,49€

GRANOLA MEAL4YOU
Original/
Baixo teor de Açúcar
300g
8,3€/Kg



4,93€

CEREAIS KELLOGGS SPECIAL K
700g
7,04€/Kg



3,84€

CEREAIS KELLOGGS ALL-BRAN
Fibre Plus
500g
7,68€/Kg



0,71€

SNACKS BLÉDINA
Mini bolachas
Arroz
49,5€/Kg



0,82€

SNACKS BLÉDINA
Tubinhos Grão de Bico/
Tubinhos Cenoura-Milho/
Flores Lentilhas-Milho/
Estrelas Ananás-Quinoa
49,5€/Kg



0,89€

ATUM BONITO DOS AÇORES
Ao Natural
120g
7,41€/Kg



1,65€

LETRINHAS S/GLÚTEN SEITZ
250g
6,60€/Kg



1,25€

LEITE MATINAL S/LACTOSE LIVRE
1L



1,59€

LAY'S FORNO
Original 150g
Camponesa 130g
10,6€/Kg



1,95€

SALSICHAS DE AVES IZIDORO
4 un./430g
3,00€/Kg



0,85€

ATUM AÇORES SANTA CATARINA
Filetes Ao Natural
120g
7,08€/Kg



1,69€

BEB. VEG. ALPRO SOJA
Soja/
Soja s/açúcar
Soja Ligeira
1L



1,99€

BEB. VEG. ALPRO
Baunilha/
Chocolate
1L



2,89€

DANACOL DANONE
Morango/
F. Exóticos/
Aveia/Noz
6x100g
4,82€/Kg

NÃO PERCA!



0,28€

CACETINHO DE CEREAIS
90g/un.



9,49€

FIAMBRE DE PERU ELPOZO
Corte/Kg



3,85€

ABACATE HASS
Kg



0,89€

YOPRO SÓLIDO DANONE
Gama
160g
5,56€/Kg



2,69€

IOG. MIMOSA LÍQ. MAGRO
Pack 8x151ml
5,56€/Kg

Mais Fresco, Melhor Preço!

LEÇA DA PALMEIRA • ANGEIRAS • AREOSA • PÓVOA DE VARZIM • BALASAR • VIATODOS • SANTO TIRO • FRADELOS

VEJA O FOLHETO DIGITAL EM:
precosbaixos.pt/links



TENHA O FOLHETO SEMPRE À MÃO!

Siga-nos na Web!

OCORRÊNCIAS

PSP TRAVA TRIO SUSPEITO DE DIVERSOS FURTOS

A PSP deteve um trio de ladrões na Rua Aristides Sousa Mendes, em Vila do Conde, ao final da tarde do passado dia 13. Após denúncia de ter acontecido o furto de uma bicicleta e com base na indicação de que havia três homens e uma viatura envolvidos, a PSP foi no enalço dos suspeitos. O automóvel foi localizado num posto de combustível e no interior estavam os indivíduos que eram procurados. Após a abordagem, para além da bicicleta furtada, os agentes depararam-se com diversos artigos suspeitos de serem furtados e outros que serviriam para a prática de furtos.



Entre o material apreendido estão: 2 rebarbadoras; 2 berbequins; 2 aparafusadoras, 1 trotinete; 5 kispos do Rio Ave; 4 telemóveis; ferramentas e acessórios diversos; 4 garrações de 25 litros vazios e um funil. A PSP revelou ainda que as

matrículas apostas no veículo não correspondiam ao mesmo e no interior estavam as corretas, sendo que estas correspondiam a uma viatura referenciada como envolvida em furtos anteriores. Os detidos, com idades entre 30 e os 40 anos,

são desempregados e residentes em Braga, Porto e Viana do Castelo.

**PJ DETEVE
CONDENADO POR
CRIMINALIDADE
VIOLENTA**

Foi na Póvoa de Varzim que a Polícia Judiciária deteve um homem, de 41 anos, já condenado anteriormente a pena de prisão efetiva. O indivíduo encontrava-se evadido, após ter estado em prisão domiciliária, tendo sido condenado a penas de prisão que, no total, ultrapassam os 15 anos, sendo suspeito da prática de vários crimes graves, designadamente de um ocorrido no passado dia 19 de janeiro,

em Guimarães, onde um idoso foi torturado na própria residência e ficou sem dinheiro e outros bens de valor avaliados em várias dezenas de milhares de euros. O agora detido foi um dos presumíveis autores desses crimes, tendo sido conduzido ao Estabelecimento Prisional de Braga após ser recapturado, dando cumprimento ao mandado de detenção emitido pelo Tribunal de Execução de Penas do Porto. refira-se que a PJ também realizou diversas buscas, das quais resultou a apreensão de armas de fogo, munições, uma catana e vários outros objetos relacionados com vários atos criminosos.

GNR ATACA CONTRAFAÇÃO

A GNR realizou novas ações de combate à contrafação, ao uso ilegal de marca e à venda de artigos contrafeitos. Num dos casos, na Póvoa de Varzim, uma mulher de 30 anos foi constituída arguida depois da realização de duas buscas, uma domiciliária e outra a um veículo, das quais resultou a apreensão de mais de 500 artigos contrafeitos. A ação decorreu no âmbito de uma investigação por crime contra a propriedade industrial que durava há cerca de seis meses. Os militares encontraram diversos bens que ostentavam o logótipo de marcas conceituadas e destinavam-se à venda ao público.

Noutro caso, em Vila do Conde, a GNR deteve uma mulher de 33 anos e apreendeu dezenas de artigos de bijuteria contrafeitos.

No âmbito de uma ação de fiscalização rodoviária, os militares detetaram sacos com artigos suspeitos no interior de um veículo. Ali encontravam diversos artigos de bijuteria contrafeitos, ostentando o logótipo de marcas conceituadas, que acabaram apreendidos. A suspeita foi detida e constituída arguida.



PRISÃO PARA CABECILHAS DE REDE DE TRÁFICO

Foram condenados as penas de prisão os principais elementos da rede de tráfico de droga que atuava na Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Funchal, tendo sido desmantelada no fim de 2022. Hélder M. foi condenado pelo Tribunal de Matosinhos a seis anos e dez meses de cadeia. Daniela G., que também liderava o grupo, vai cumprir cinco anos e dez meses de prisão. Já o fornecedor da rede foi punido com cinco anos e dois meses. No total, foram julgadas 23 pessoas, mas 17 receberam penas suspensas e 3 foram absolvidas. Na leitura da sentença, a juíza destacou a gravidade dos factos e alertou para o aumento do consumo de droga entre os mais jovens, sublinhando a importância

da prevenção. A investigação, conduzida pela PSP, contou com escutas, vigilâncias e depoimentos de alguns arguidos e polícias que ajudaram a comprovar a atividade da rede. Segundo o Ministério Público, Hélder M. usava uma casa, na Travessa das Moninhas, na Póvoa de Varzim, para armazenar e vender estupefacientes. Já Daniela G. centrava a atividade em Vila do Conde. Entre os condenados estão também dois empresários locais, um do setor da restauração, condenado a três anos e dez meses com pena suspensa, e outro de diversão noturna, punido com quatro anos de pena suspensa, que terão recorrido ao tráfico como alternativa após perdas financeiras provocadas pela pandemia

AD DOMINADORA NAS LEGISLATIVAS, E CHEGA ULTRAPASSA O PS

A Aliança Democrática, liderada por Luís Montenegro, foi a força partidária mais votada na região nas eleições legislativas do passado dia 18.

Na Póvoa de Varzim, a coligação que juntava PSD e CDS venceu em todas as uniões de freguesia do concelho e totalizou 40.59%, ou seja 16192 votos. O Chega foi a segunda força política com 24.54% e 9797 votos. O PS ficou na terceira posição com 16.93% e 6754 votos. O top-5 fechou com a Iniciativa Liberal na quarta posição com 5.90% e o Livre no quinto posto com 3.36%. A restante votação pode ser consultado no quadro ao lado e a abstenção ficou-se nos 34.54%.

Em Vila do Conde também foi a Aliança Democrática a mais votada com 33.98% e 16861 votos. O Chega também ficou no segundo posto, atingindo os 24.35% e 12083 votos. O PS, com 22.35% e 11089 votos, foi a terceira força política mais votada. A Iniciativa Liberal foi o quarto partido com 6.32%, à frente do Livre, que teve 3.58% e fechou o top5. A abstenção foi de 31.67% e os restantes partidos estão referidos no quadro acima à direita.

Nos restantes municípios vizinhos, a Aliança Democrática também foi quem recolheu mais votos em Esposende (42.71%), em Barcelos (41.60%), em Famalicão (36.18%) e na Trofa (37.20%). Poveira



PÓVOA DE VARZIM



VILA DO CONDE

CARLA BARROS CONTINUA NO PARLAMENTO ELEITA PELA AD

A poveira Carla Barros voltou a ser eleita deputada, algo que sucedeu pela quinta vez. A candidata da Aliança Democrática estava na 12ª posição da lista do Círculo Eleitoral do Porto e a coligação PSD-CDS conseguiu 15 mandatos, tendo entrada direta no Parlamento, como era expectável.

A líder dos Trabalhadores Social Democratas do Porto, que é gestora de recursos humanos e já foi deputada em quatro legislaturas ante-

riores, voltará a representar a Póvoa de Varzim e a região na Assembleia da República.

Lutar pela concretização das obras de alargamento do Hospital, pela criação do nó da A7 junto em Balasar e estar atenta a outros problemas locais são temáticas em que estará focada Carla Barros quando voltar ao hemiciclo, tendo prometido que o fará com o habitual espírito de missão.

Refira-se que mais nenhum dos candidatos poveiros e vilacondenses das várias forças partidárias foi eleito para assumir funções na próxima legislatura.



CARLA BARROS

Eleita Deputada pelo Círculo Eleitoral do Porto

Pub



www.medicassur.pt

Sede Póvoa de Varzim
Rua Almirante Reis, 163 - R/C
telefone 252 620 001

MEDICINA DESPORTIVA | FISIOTERAPIA | MEDICINA DO TRABALHO
HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO (HST) | HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR

VILA DO CONDE

CALEMA, DIOGO PIÇARRA, NÉMANUS E XUTOS & PONTAPÉS NO SÃO JOÃO

Vila do Conde já conta os dias para o início da maior festa do concelho, o São João, que desta vez vai decorrer de 31 de maio a 24 de junho. O programa preparado pela Câmara e pela Comissão de Festas alia a tradição à inovação, prometendo muita animação nas ruas da cidade.

O ponto alto é a Grande Noitada, de 23 para 24 de junho, com as marchas luminosas dos Ranchos do Monte e da Praça a saírem às ruas às 22h, seguidas das atuações de ambos os ran-

chos (23h30) e culminando com uma grande sessão de fogo-de-artifício. O feriado municipal, Dia de São João, começará com a cerimónia de atribuição das Medalhas de Mérito Municipal (10h), mas o foco vira-se para depois do almoço, iniciando-se com a Eucaristia Solene (15h30), seguida da Procissão em honra do Padroeiro (17h) e à noite pela tradicional ida à praia (21h30) e sessão de fogo preso (24h).

As Festas de São João voltam também a apresentar um cartaz de grandes concertos na Cais da Alfândega, espaço que irá receber

o grupo Amália Hoje (dia 31), Diogo Piçarra (dia 7), Xutos & Pontapés (dia 14), Sara Correia (dia 20) e Némanus (dia 23), enquanto os Calema atuam dia 21 nas Caxinas, junto à Igreja do Senhor dos Navegantes.

O programa conta também com o envolvimento ativo das freguesias, nomeadamente na Exposição dos Mastros, que serão inaugurados a 8 de junho, na Praça da República, e no Desfile de Mordomas e Etnográfico (21h30), também nesse dia, na Praça Vasco da Gama. Também são de destacar as Cascatas, ela-



boradas e construídas pelos vilacondenses (abertura no dia 18), a par da iluminação festiva nas principais artérias da cidade (a ligar no último dia de maio) e

dos Cantares a São João pelos Ranchos do Monte e da Praça, no Monte do Mosteiro e no Adro da Igreja Matriz, na noite do dia 17.

USF NAVEGANTES FESTEJA 14º ANIVERSÁRIO COM VISITA À FUTURA CASA QUE VAI FICANDO PRONTA

Uma comitiva de autarcas vilacondenses e de profissionais da área da saúde foi ver o andamento das obras das futuras instalações da USF Navegantes. A visita foi realizada em pleno dia do 14.º aniversário da Unidade de Saúde Familiar que está implantada nas Caxinas. O grupo verificou a evolução dos trabalhos no equipamento que tem o próximo mês de agosto como data prevista de conclusão. Recorde-se

que a empreitada está a decorrer numa área de mais de 1.000 metros quadrados e resulta de um investimento superior a 3 milhões de euros (com financiamento do Plano de Recuperação e Resiliência). O presidente da Câmara de Vila do Conde (entidade que tutela a obra) guiou os elementos do Conselho de Administração da ULS e alguns elementos da USF Navegantes durante a visita. Refira-se que esta Unidade de Saúde

Familiar, que dá apoio assistencial a cerca de 12.000 utentes e aumentará para 15.000, segundo a autarquia, albergará vários Serviços Partilhados da ULS no novo edifício. Este contará com 15 gabinetes médicos, 12 gabinetes de atendimento diferenciado (serviços de Nutrição, Psicologia, Medicina Dentária com cadeira de Dentista, Meios de Diagnóstico, entre outros), salas de tratamento e atendimento administrativo.



Pub

OP

Automóveis

Qualidade e Confiança desde 1990

OP Automóveis, Lda

Estrada Nacional 13, nº977
4485-479 Mindelo - Vila do Conde

TLF. 252 956 156
TLM. 917 515 141

tuequelavas

lavandaria self service

918 487 402

(Chamada para a rede móvel nacional)

Rua 5 de Outubro, 1566
4480-647 VILA DO CONDE

tuequelavas@gmail.com

/tuequelavas



CÂMARA MUNICIPAL
DE VILA DO CONDE

Semana do Pescador Vila do Conde



Caxinas e Poça da Barca
Vila Chã

- Apresentação de livros**
- Exposições**
- Folclore**
- Jogos tradicionais**
- Jornadas gastronómicas**
- Oficinas para famílias**
- Petisqueiras**
- Recriações**
- Show cooking**
- Tertúlias**

23 a 31 maio 2025

Consulte programa:
www.cm-viladoconde.pt

Entidades
Parceiras:



OP APROPESCA



Associação
de Apoio aos
Profissionais
de Pesca



REGIÃO

FEIRA PROMOVEU O EMPREGO E O EMPREENDEDORISMO EM ESPOSENDE

A Zona Ribeirinha de Esposende acolheu durante dois dias a 2ª edição da Start Me Up – Feira de Emprego, Empreendedorismo e Futuro. O evento teve como objetivo promover o contacto direto entre jovens, adultos, empresas e instituições, através de uma programação rica em oportunidades de formação, networking e

recrutamento. O edil Guilherme Emílio esteve na abertura e destacou a aposta de Esposende na inovação e no talento, afirmando tratar-se de um concelho cada vez mais atrativo para viver, trabalhar e investir.

A feira contou com cerca de 30 expositores, entre empresas, startups e entidades de recrutamento, oferecendo mais de 250

vagas de emprego e cerca de 20 momentos de programação, que incluíram palestras, workshops, sessões de networking, bem como sessões de fotografia profissional para currículos e LinkedIn.

A iniciativa dividiu-se por três espaços temáticos, entre eles o Palco Futuro, dedicado ao desenvolvimento profissional, o Palco

Conexão, destinado à apresentação de oportunidades de emprego e o Palco Sabor, que cruzou empreendedorismo com gastronomia. A Start Me Up voltou a afirmar-se como um evento de referência regional, alinhado com o objetivo do Município de projetar Esposende como um polo de inovação, talento e desenvolvimento sustentável.



MAIO É O MÊS DA FAMÍLIA EM BARCELOS

O Município de Barcelos está a comemorar o Mês da Família com um conjunto de iniciativas que decorrem até 2 de junho, promovendo o convívio, os laços familiares e o bem-estar da comunidade.

O ponto alto das celebrações acontece no próximo

dia 31 de maio, a partir das 9h30, na Frente Ribeirinha, com um dia repleto de animação para miúdos e graúdos.

O evento “Família em Movimento” contará com atuações de DJ Tonny, jogos tradicionais, insufláveis, atividades lúdicas, um pas-

seio em família e a iniciativa “Passos com história, memória à beira-rio”, que inclui um percurso pelos pas-sadiços do Cávado e visita à Casa da Azenha (a participação é gratuita, mediante inscrição via email redesocial@cm-barcelos.pt). Durante a manhã, decorrem

também o “Mini Rodas”, um circuito didático de bicicletas para crianças, uma feira de adoção animal e a aula de “Familyoga”, dirigida a famílias.

O dia encerra com um piquenique em família, onde cada grupo leva o seu próprio farnel.



Pub



Comunicado da Comissão Política Concelhia do PSD Barcelos

AD ganhou no país com vitória esmagadora no concelho de Barcelos

Após análise detalhada dos resultados nacionais e concelhios, a Comissão Política Concelhia do PSD Barcelos felicita calorosamente Luís Montenegro e a AD - Coligação PSD/CDS - pela expressiva vitória nas eleições legislativas antecipadas realizadas ontem.

Esta não foi apenas uma vitória eleitoral. Foi a confirmação inequívoca de que os portugueses valorizam estabilidade, responsabilidade e liderança com visão.

O povo português falou com clareza e convicção: quer continuidade com firmeza, quer seriedade nos compromissos, quer um rumo claro para o país.

A AD saiu destas eleições politicamente reforçada, e Luís Montenegro obteve um mandato sólido e uma maioria maior para continuar a governar Portugal com determinação e compromisso com o bem comum.

Em Barcelos, a vitória da AD foi esmagadora

No que respeita ao concelho de Barcelos, a AD venceu 60 das 61 freguesias do nosso Município. Os resultados são inequívocos: cerca de 2000 votos a mais do que em 2024 (3%), numa demonstração clara de que os cidadãos valorizam a consistência, a seriedade e rejeitam a estagnação e a ausência de ambição para o nosso concelho.

De igual forma, a queda da esquerda foi igualmente muito significativa, com destaque para o colapso do Partido Socialista, que desceu para terceira força política em Barcelos.

Este resultado da AD permitiu também manter um deputado de Barcelos na Assembleia da República, uma mais-valia para o nosso concelho.

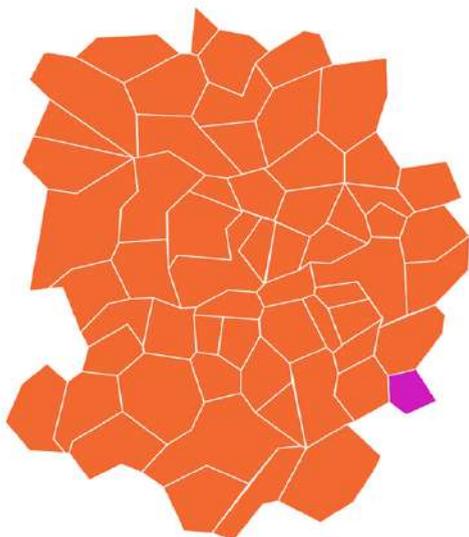
Ricardo Barroso é o único barcelense eleito deputado. É um homem da terra, tem provas dadas, e saberá, com coragem e dedicação, defender os interesses de Barcelos no coração da democracia portuguesa.

Finalmente, a Comissão Política Concelhia do PSD Barcelos agradece a todos os que acreditaram, a todos os que trabalharam, a todos os que votaram na AD.

Esta vitória é de todos os barcelenses. Mas é também um compromisso. É um voto de confiança, mas também de exigência. E tudo faremos para estar à altura dessa responsabilidade.

Barcelos confirmou a sua escolha. Portugal reforçou a sua decisão. O trabalho continua.

Barcelos, 19/05/2025
A Comissão Política Concelhia PSD Barcelos



2º Aniversário

Loja Auchan

VILA DO CONDE

24 maio 2025

PROGRAMA

10h às
11h

**Atuação Rancho
Local**

11h e
16h

Bolo Aniversário

10h às
20h

**Degustação
Produtores Locais**

15h às
18h

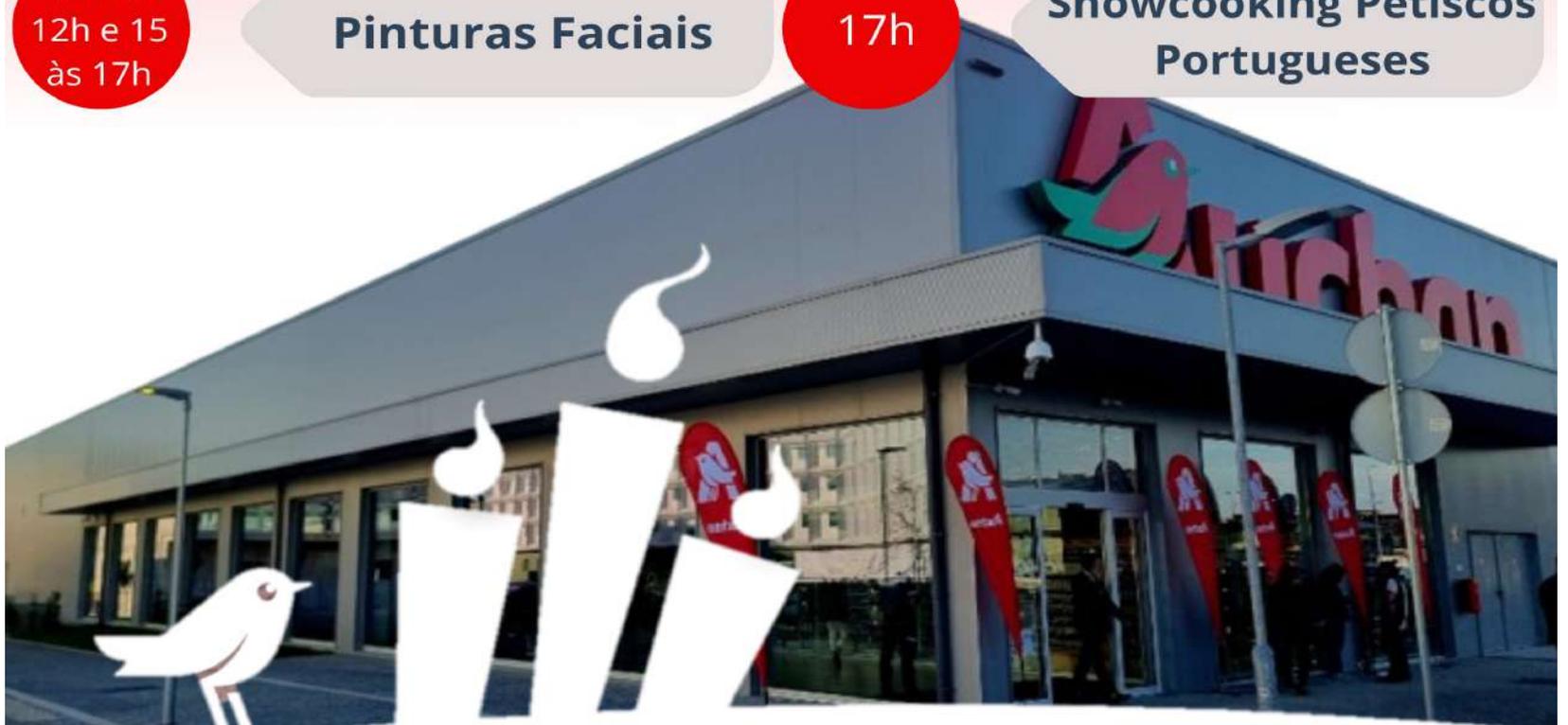
Videobooth 360°

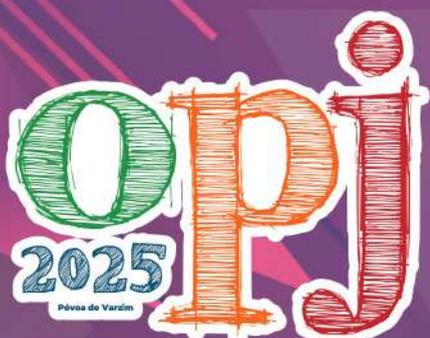
10h às
12h e 15
às 17h

Pinturas Faciais

17h

**Showcooking Petiscos
Portugueses**





OPJ
2025
Póvoa de Varzim

ORÇAMENTO PARTICIPATIVO JOVEM



VOTA **OPJ2**

DIGITAL STUDIO & GAMING

Este projeto visa instalar na Sede do Regufe um estúdio audiovisual e gaming, destinada a identificar e desenvolver talentos locais em diversas modalidades de e-sports e disponibilizar à comunidade um espaço que possa ser utilizado para desenvolver protótipos e projetos audiovisuais. Além disso, o espaço será ponto de encontro para lazer e realização de eventos que beneficiem a comunidade, fruto da aquisição de 50 jogos de tabuleiro que irão compor a nova ludoteca.

Autores: Fátima Araújo, Beatriz Fernandes, Bruna Cerqueira e Rui Pessanha



VOTA **OPJ1**

PEQUENOS EXPLORADORES

A Escola de Aldeia, em Aguçadoura, precisa de um espaço onde as crianças possam brincar, aprender e crescer de forma saudável. O nosso projeto "Pequenos Exploradores" pretende criar um parque infantil para os alunos do pré-escolar ao 4º ano, incluindo o centro de apoio à aprendizagem. Um parque infantil não é só diversão, é movimento, socialização e desenvolvimento!

Autora: Márcia Carreira



VOTA **OPJ3**

SEMENTES DO FUTURO

O nosso projeto contempla a criação de novas infraestruturas na Casa Escola Agrícola Campo Verde como, a instalação de um espaço desportivo, um auditório multifunções para atividades culturais e educativas, e a requalificação da sala de tertúlias como espaço de convívio e partilha. Pretende-se estimular a prática desportiva, a criatividade e o diálogo, promovendo uma comunidade mais coesa, ativa e inspirada.

Autores: Omar Ribeiro, Ysmell Cunha, Pedro Moreira e Pedro Tavares

PARA VOTAR DEVES

TER ENTRE 14 E 30 ANOS

RESIDIR, ESTUDAR OU TRABALHAR NO NOSSO CONCELHO

EFETUAR REGISTO EM OPJ.CM-PVARZIM.PT OU LÊ O QR CODE:



CASA DA JUVENTUDE DA PÓVOA DE VARZIM
252 619 230 | CASAJUVENTUDE@CM-PVARZIM.PT





OS DIAS NO PARQUE '25

6 - 10 JUN PARQUE DA CIDADE
PÓVOA DE VARZIM

06



Tiago Maroto

07



Bárbara Bandeira

08



Rui Veloso

Tour 50

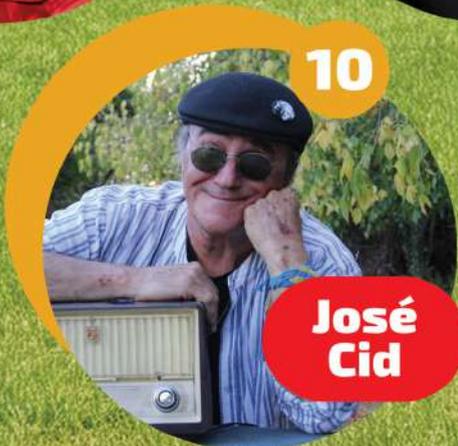
09



Anjos

Tour 2.5

10



José Cid

FUTEBOL

VÍTOR GOMES ACABA DE CARAVELA AO PEITO

O Rio Ave empatou a uma bola, diante do Gil Vicente, no último jogo desta época, levando a que tenha terminado a I Liga na 11ª posição com 38 pontos. O central Petrasso adiantou os rioavistas aos 38 minutos, mas os gilistas igualaram ainda antes do intervalo, não tendo havido mais nenhum golo até final. Este foi um jogo muito especial para Vítor Gomes dado que o histórico capitão vilacondense realizou a despedida dos relvados, tendo entrado em campo com as filhas. O caxineiro saiu emocionado aos 53 minutos, aplaudido pelos adeptos e com os elementos das equipas a criarem um corredor para se despedirem do médio de 37 anos que começou a formação aos 9 anos no emblema da terra natal. Como profissional, Vítor Gomes conquistou três títulos: venceu a Taça de Portugal pelo Aves em 2018, foi campeão cipriota pelo Omonia em 2020 e conquistou a II Liga pelo Rio Ave em 2022. Além dos clubes mencionados, representou ainda o Beirenenses, o Moreirense, os turcos do Balıkesirspor, os húngaros do Videoton e os italianos do Cagliari. Refira-se que Vítor Gomes ainda não tem definido o futuro, mas revelou ter sido convidado a permanecer no clube em funções ligadas à SAD, tendo admitido que ainda irá conversar com os respon-



sáveis e que está disposto a aceitar esse desafio.

CONFIRMADA SAÍDA DE PETIT E TAMBÉM DO DIRETOR DESPORTIVO

A SAD não demorou muito a tomar as primeiras decisões mal terminou a temporada da equipa principal. Confirmando os rumores, Petit não vai continuar em



Vila do Conde. O contrato entre as partes é válido até final desta época e não será renovado, segundo avançou o clube, que aproveitou para agradecer “o profissionalismo e responsabilidade com que liderou a equipa desde Novembro passado”, tendo desejado a Petit “sucesso pessoal e profissional na continuação da carreira”. Do mesmo modo, a SAD decidiu rescindir o contrato com o diretor desportivo da equipa principal, Pedro Albergaria, que esteve ao serviço do clube desde o início da época 24/25.

TIKNAZ VAI SER APOSTA

Tiknaz foi um jogador em foco na temporada do Rio Ave e o clube estará na iminência de acionar a cláusula de compra, por cinco milhões de euros, junto do



Besiktas. O médio turco continua a motivar a cobiça de emblemas de nomeada, falando-se no interesse dos três grandes nacionais, entre outros. A ideia da SAD será avançar para a compra definitiva do passe do internacional sub-21, podendo depois optar por vender Tiknaz por uma verba superior.

ALEXANDRINA CRUZ DEIXOU PROMESSA

No dia em que o Rio Ave assinalou o 86º aniversário, Alexandrina Cruz garantiu que o clube vai fazer tudo para voltar a jogar no Estádio dos Arcos já na próxima época. A presidente da Direção referiu que estão previstas várias intervenções no estádio, com vista ao cumprimento das exigências de licenciamento. Embora admita que gostariam

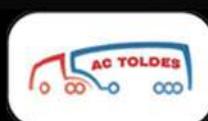
de realizar obras mais profundas, esclareceu que a prioridade é assegurar as condições mínimas que permitam o rápido regresso da equipa a casa. A dirigente reconheceu que esta foi uma época difícil, marcada pela transição e pela adaptação a uma nova realidade. Apesar dos desafios, Alexandrina Cruz deixou uma mensagem de otimismo, reforçando que o futuro do clube será de crescimento e que os sócios têm sido fundamentais nos momentos mais exigentes.

MULHERES DEFRONTAM FAMILICÃO NO PLAYOFF

A equipa feminina do Rio Ave apurou-se para o playoff de promoção à primeira divisão. As rioavistas perderam no reduto do Vitória, por 3x0, na derradeira jornada da fase de apuramento de campeão do segundo escalão, tendo visto as vimaranenses alcançarem o título. As pupilas de João Marques terminaram na terceira posição (com 29 pontos) e agora vão defrontar o Famalicão num duelo que vai decidir o patamar competitivo em que irão estar na próxima temporada. A primeira mão joga-se no reduto adversário na tarde do próximo domingo, estando a segunda mão prevista para dia 7 de junho em Vila do Conde.



Rádio **ondaviva** 96.1 FM
Acompanhe os nossos relatos de futebol
<http://www.radioondaviva.com> facebook.com/radioondaviva



UMA MÃO CHEIA DE GOLOS E ESPERANÇA NA DESPEDIDA DE VITOR PANEIRA

O Varzim fechou as contas da segunda fase da Liga 3 com uma vitória choruda sobre a Associação Desportiva de Fafe. Na derradeira jornada, os pupilos de Vítor Paneira cumpriram o que estava determinado. Vencer e esperar por um falhanço do Belenenses era o cenário desejado, o que acabou por não acontecer. Ao intervalo ambos os jogos estavam empatados a uma bola, tendo o jogo de Belém acabado da mesma forma. Na Póvoa, o Varzim sofreu primeiro, com Lourenço Henriques a cometer uma grande penalidade de forma ingénua. A partir daqui, aconteceu o fenómeno "Cláudio Araújo", que depois de um hat-trick no reduto do 1º de Dezembro, guardou um poker para fechar as contas de uma temporada que ficará gravada na sua memória. O médio ofensivo, vindo dos sub-23 do Gil Vicente, hoje ativo importante dos alvinegros, foi um dos trunfos que foram alimentando a esperança dos adeptos em chegar a posições de subida. Escalpelizar aspetos condicionantes do insucesso será missão de quem de direito, embora numa leitura



simples e "terra a terra", o velho chavão "não deixes para amanhã o que podes conseguir hoje", possa definir o porquê de não ter chegado a bom porto. Vítor Paneira (com razão) queixa-se das decisões do VAR que levaram os varzinistas a não conseguirem tantos pontos quanto o mérito das exibições. Como diz o ditado, "agora não vale a pena chorar sobre o leite derramado" e há que olhar para o futuro (ainda) com ainda mais ambição e não menos responsabilidade, para não voltar a cometer os mesmos erros de um passado de más

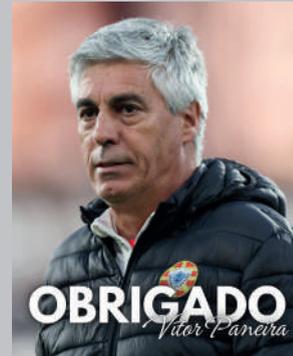
memórias, que teima em não desaparecer.

No final do jogo, o técnico dos alvinegros (com residência na Póvoa há muitos anos e sócio assumido) avaliou a época, assumindo a desilusão por não ter conseguido levar a equipa à subida ou pelo menos ao play-off. Contudo, foi pragmático ao afirmar o orgulho num grupo de trabalho que dignificou o emblema ao ponto de transformar uma época em que o objetivo era claramente a permanência e acabar numa luta pela subida. Paneira foi mais longe: "este é um clube que pre-

cisa urgentemente de estar noutros patamares. O Varzim tem uma massa adepta que marca pela diferença, e sobretudo, pela presença em todos os estádios que o Varzim jogue. Com Paneira ou com qualquer outro treinador, há que olhar o futuro com ambição, porque qualquer outro clube que passasse pelo que este clube já passou, certamente já tinha acabado. O campeonato acabou e já há decisões tomadas que serão do conhecimento de todos brevemente."

Dois dias volvidos, o que já era exetável acabou por ser anunciado nas redes sociais do clube. Paneira deixou de ser treinador dos Lobos do Mar e seguir-se-á o processo normal. A contratação de uma nova equipa técnica (que já pode estar definida) e um novo caminho a desbravar. Assumir a subida de divisão é claramente o objetivo que a direção presidida por Ricardo Nunes irá anunciar, até porque, nas palavras não ditas, ficou claro o desconforto por não conseguir chegar (pelo menos) ao playoff esta época.

Independentemente do que vier a ser anunciado nos próximos dias, esta foi uma temporada considera-



da o "ano 0" de uma direção que surge na ressaca de uma demissão controversa, já que se passou do melhor período organizativo para o pior em pouco tempo. Quem não se lembra das primeiras palavras de Vítor Paneira aquando da chegada na época anterior?...Depois de tudo, assumindo as dificuldades financeiras, a equipa profissional foi reavaliada e contratados jogadores em função das capacidades do clube. Entre contratações e empréstimos de clubes improváveis, o grupo foi-se fortalecendo e ganhando capacidades para levar a massa adepta a acreditar em algo mais que a manutenção. No final, os Lobos do Mar "morreram na praia", mas com bases para que a luta por objetivos maiores seja uma realidade a curto prazo.

OPINIÃO: VARZIM SPORT CLUB, UM PIONEIRO QUE FICOU PARA TRÁS

A história fala por si e poucos serão os clubes com a dimensão do Varzim a ser pioneiros em várias facetas do que hoje é propalado de "futebol moderno". Nos anos oitenta, foram os Lobos do Mar os primeiros a exibirem nas camisolas oficiais uma marca como patrocínio oficial. "A Maconde" esteve na frente das camisolas listadas a preto e branco, exibidas com orgulho nos grandes palcos. Com o Casino da Póvoa e

um novo proprietário, surgiu a possibilidade de criar a primeira SAD no futebol português, inviabilizada na altura por medos e receios que perduram até os dias de hoje. Já vão longos os anos fora dos denominados palcos à medida dos Lobos do Mar. Gestões de muitas promessas com resultados lastimosos, mas que não afastam os verdadeiros adeptos. Muito se falou de uma nova centralidade desportiva que acabou por não acontecer. Hoje há

uma nova realidade a acontecer à vista de todos, com o Varzim a ser obrigado a alienar património e a reestruturar pagamentos de dívida a credores. Em termos físicos, os corações alvinegros terão um choque ainda maior com o desaparecimento do famoso "Peladão". Promessas de renovação do Estádio, com projetos para novas bancadas que surgem e desaparecem, não se percebendo em função de quê ou quem? A mensagem de que o clube

tem que andar "de mão dadas" com o poder autárquico, tem sido bem acolhida pela grande maioria dos sócios, porém há que definir objetivos a curto ou médio prazo, sob pena de que um dia será tarde demais para rivalizar com os "novos" adversários, os tais que se vão adaptando aos tempos modernos. Ainda há quem guarde orgulhosamente os títulos da Quinta da Silveira, a Califórnia desportiva do futebol poveiro, onde nascerá (?) a Academia



que sustentará o futuro dos Lobos do Mar. Como diz o poeta, o futuro está nas nossas mãos e oxalá que os jovens que continuam a acreditar neste Varzim Centenário consigam recuperar a mística dos seus antepassados.

FUTEBOL

JUNIORES DO RIO MAU CONQUISTAM TAÇA

Chegou a fase das decisões no futebol popular de Vila do Conde.

No escalão júnior jogou-se a final da Taça e o grande vencedor foi o Rio Mau, após derrotar o Fornelo por 4x2 numa partida realizada em Retorta. No escalão sénior foi a vez de serem decididos os finalistas: o Aveleda, que goleou o Arcos por 4x1, e o Retor-



ta, que venceu o Gião nos penaltis depois do empate a duas bolas.

Entretanto, a jornada 36 do campeonato sénior da Associação de Futebol de Vila do Conde foi vitoriosa para os candidatos ao título. O líder Arcos foi ganhar a Mindelo por 2x1 e chegou aos 89 pontos. O Fornelo goleou o Touguinha por 6x1 e está no segundo lugar

com 88 pontos. O Aveleda segue na terceira posição com 87 pontos depois de bater o Malta por 3x0. O Tougues permanece no quarto posto com 86 pontos após derrotar o Labrugge por 2x0. A estes quatro clubes já só faltam duas partidas para o fecho da competição e a luta promete ser renhida até ao derradeiro segundo.

VARZIM E CAXINAS VÃO RIVALIZAR NO AREAL

Varzim e Caxinas estão a dias de começar nova participação no segundo escalão do futebol de praia. A zona norte do Campeonato Nacional arranca no próximo fim de semana com os varzinistas a defrontarem a Casa do Benfica de Viseu e os caxineiros a enfrentarem o Grupo Desportivo da Ilha. Os restantes opositores no decorrer do campeonato serão o Abambres, Porto Mendo, Amieira e Lanhe-

las, sendo que a competição prolonga-se até 24 de agosto no sistema de duas voltas. A subida ao topo da modalidade estará no horizonte dos dois emblemas vizinhos. Os derbis estão marcados para 1 de junho e 26 de julho.

Refira-se que o plantel alvinegro vai contar com Ismael Lekbab e Alexandre Torre (guarda-redes); Pedro Fernandes, Tito, Hernâni Ramos, Zé Pedro, Nuno Sá, Diogo Rosa, Carlos Olivei-

ra, Filipe Fangueiro e Hélder Sousa, Diogo Santos, Thales Nascimento e Alexandre Milhazes.

TIM VOLTOU COM BRONZE DAS SEYCHELLES

Tim ajudou Portugal a conquistar a medalha de bronze no Mundial de Futebol de Praia que decorreu nas Seychelles. O vilacondense participou na caminhada que terminou com



a subida ao pódio graças à vitória sobre o Senegal, por 3x2, na partida de apuramento do terceiro lugar. Filipe Santos destacou-se pelo

golo marcado à Mauritânia e passou a totalizar 15 jogos pela equipa das quinas. Depois de uns dias em casa, Tim foi novamente chamado à seleção nacional, desta vez para integrar a comitiva de 12 atletas que vai competir na primeira etapa da Liga Europeia. Portugal inicia a defesa do título em Espanha, tendo de defrontar Turquia, França e Polónia entre esta sexta-feira e domingo.



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA
VILA DO CONDE

252 249 100 | geral@scmvc.pt

DOAR. SEM GASTAR.

1% do seu IRS pode fazer a diferença na vida dos utentes do Centro de Apoio à Deficiência em Fajozes, sem custo para si!

IRS Automático: Pré-liquidação > NIF 501 382 356

Modelo 3: Quadro 11 > NIF 501 382 356

Pub



AGUÇADOURA, AMORIM, ARGIVAI E AVEROMAR SÃO OS NOVOS CAMPEÕES

O futebol popular veio conhecer nos últimos dias os vários campeões desta temporada que está quase a terminar. Depois do Rates (feminino) ter sido o primeiro a assegurar o troféu, como



lhe contamos na passada edição, mais recentemente foi a vez de Aguçadoura (escolinhas), Amorim (seniores e traquinas), Argvai (infantis) e Averomar (juvenis) também fazerem a festa.

TAÇA DA LIGA PARA O AMORIM

A equipa sénior do Amorim voltou a conquistar a Taça da Liga. Os amorinenses bateram o Estela por 2x1 numa final que foi jogada

no campo do adversário. Os vencedores repetem o triunfo de 2023/24, enquanto os estelenses continuam a deter um troféu (em 2021/22), tal como o Aguçadoura (em 2022/23).



Pub



Caetel

ERVANÁRIA

Produtos Dietéticos e Esotéricos • Chás • Nutrição
Mesoterapia • Limpeza de Ouidos • Massagem • Acupuntura
Drenagem Linfática • Diagnóstico de Medicina Quântica
Naturopatia • Leitura de cartas • Tarot
e Tratamentos Espirituais

Rua Tenente Valadim, 27 - r/c Dto Tel. 252 611 667
4490 - 585 PÓVOA DE VARZIM Tlm 917 299 151
(entre o Castelo e os CTT) E-mail: caetel@outlook.pt

Panda Pet



TEM DE TUDO
PARA O SEU
PATUDO

Telefone: 252 061 988 Telemóvel 914 671 168
www.pandapet.pt email: info@pandapet.pt

MODALIDADES

JOVEM POVEIRO RUMA À LIGA ASOBAL

Vasco Teixeira assinou um compromisso de duas épocas com o Villa Aranda e irá estreiar-se numa das melhores Ligas europeias na próxima temporada. Com um percurso que se iniciou no Póvoa Andebol, o jovem teve passagens pelo FC Porto e Boavista, onde ainda defende a baliza dos axadrezados na Liga de Honra. Várias vezes chamado aos trabalhos das seleções jovens, o poveiro ainda sonha com a convocatória para estar no mundial de sub-21, a realizar este ano. Sobre a sua ida para Espanha, o guardião de 19 anos e 1.96m de altura, falou em exclusivo ao nosso jornal: "Esta é uma oportunidade de uma vida. Ter o interesse de um clube da dimensão do Aranda, sobretudo com uma abordagem dos seus responsáveis que me transmitiu o sentimento de ser querido, fez-me de imediato aceitar este convite. Vou para uma realidade diferente e, pelo que já constatei "in loco", será desafiante para mim. Na Liga Asobal, para além da qualidade dos andebolistas, os ambientes dos jogos



é qualquer coisa espetacular. Sou jovem e ainda tenho muito que aprender e evoluir. Foi assim desde que me iniciei no clube da minha terra (PAC) e nos clubes (Porto e Boavista) que também tive o prazer de representar. Embora tenha que me afastar fisicamente da minha família, sinto que este é um momento que tenho que agarrar com "unhas e dentes". O apoio dos meus pais e irmãos é incondicional, pelo que só tenho que

continuar a trabalhar com responsabilidade para os orgulhar. Aos poveiros e amigos que me têm parabenizado com mensagens de apoio, o meu muito obrigado, extensivo à Onda Viva".

JUNIORES SOBEM À 1ª DIVISÃO

A equipa de sub-18 do Póvoa Andebol coroou a participação na competição 24/25 com a subida ao escalão máximo da categoria.

Com José Carlos Pereira na liderança técnica e com o apoio de Bruno Rodrigues e Fernando Ferreira, a jovem equipa foi ultrapassando etapas (nem todas fáceis), acreditando que chegaria a bom porto. Numa altura em que muito se fala em apostar na Formação, o PAC deixou uma marca importante nesta temporada com a realização de várias iniciativas dignas de destaque, apostando num caminho de futuro, tendo como figura principal o atleta Pedro Dias. O jovem pivot, múltiplas vezes a fazer parte das convocatórias da equipa sénior, certamente terá uma observação cuidada e especial de Carlos Resende, conhecido por ser um técnico atento aos jovens.

PAC DISPUTA LIDERANÇA EM AVANCA

Depois de consumada a manutenção e a consequente presença (6ª consecutiva) na próxima edição do nacional da 1ª divisão, a equipa sénior do Póvoa Andebol viajou até aos Açores, onde cumpriu a missão. Vencer o Sp. Horta por 28x26 acabou por ser um desfecho aguardado, até porque os insulares já estão despromovidos e apenas cumprem calendário nesta fase. Aos pupilos de Tiago Cunha restam dois jogos, sendo o último contra este mesmo adversário, num jogo que marca a despedida de muita da gente que fez parte do grupo de trabalho, a realizar no dia 31 no pavilhão municipal da Póvoa. Entretanto, antes há a deslocação ao reduto do Avanca, com o resultado final do jogo a definir o campeão deste grupo C. Só a vitória interessa aos locais, que terminariam empatados em pontos, mas com a vantagem de terem sido superiores em ambos os jogos disputados.



FUTSAL: RIO AVE SOFREU PERCALÇO E ÁRVORE DEU PASSO IMPORTANTE

O Rio Ave foi derrotado pelo Belenenses na 12ª jornada da fase de apuramento de campeão da 2ª Divisão. Os rioavistas perderam em Belém por 4x3 e foram ultrapassados pelo adversário na tabela. O emblema da caravela caiu para o terceiro lugar, mantendo-se com 19 pontos, mas agora fora da



zona de subida quando já só faltam duas partidas para o fim da competição. Restam os desafios com o Portimonense e o São João.

No lado feminino, o Árvore venceu por uma bola a zero, na receção à Casa do Povo do Freixo, em partida da jornada 11 da fase final da segunda divisão nacio-

nal. Ritinha marcou o único golo no triunfo diante do segundo classificado. As arvorenenses reforçaram a liderança e somam agora 29 pontos, podendo assegurar a promoção ao escalão principal no próximo sábado na visita à quadra do Lusitânia de Lourosa.

Finalmente, refira-se que

o Caxinas fechou mais uma participação na Liga masculina com uma vitória no campo do Lusitânia, nos Açores, por cinco colas a zero. O clube concluiu a prova na nona posição com 22 pontos e não está a disputar o playoff do título, mas assegurou a manutenção.

A rádio da região

MODALIDADES

REMONTADA DO CDP SÓ DEU EMPATE

Já com presença assegurada no playoff de subida de divisão, a equipa sénior de hóquei em patins do Clube Desportivo da Póvoa não foi além de uma igualdade a 4 golos na receção ao Famalicense. Já com o pensamento nas duas finais que terá que disputar para almejar a subida à 1ª divisão, o técnico Vítor Silva alterou a tática habitual, testando os atletas para novas realidades que poderão surgir. Tendo como diapasão o resultado, o intervalo foi importante para repor ideias e regressar ao jogo no modelo vencedor. É que os famalicenses foram aproveitando algum desa-

certo e relaxamento povero para chegar ao final dos primeiros 25m a vencer por 3x0 e logo no reatamento ampliaram a vantagem. Soaram os alarmes e foram 20m à procura de alterar o rumo dos acontecimentos. Os golos de Luís Melo (2), Tiago Pereira e Tiago Pinheiro foram só a tempo de conquistar a igualdade e mais um ponto na classificação geral, a uma jornada do fim. Ocasões não faltaram para a reviravolta acontecer num jogo em que se jogou basicamente o prestígio de ambos os clubes. A uma jornada do fim do campeonato, é certo de que os poveiros podem chegar aos 57 pontos, curio-



samente menos um do que na época anterior, que infelizmente não valeu o passaporte para o playoff. Depois

de Leiria e Marrazes para encerrar as contas da zona norte, seguir-se-á um mano a mano frente a Parede FC

ou Paço de Arcos, sendo que quem conseguir mais pontos subirá ao escalão máximo.

MASTERS CONQUISTAM REGIONAL DO INATEL

Tem sido uma realidade transversal e extensiva a várias modalidades e hoje já são vários os títulos conquistados pelo Clube Desportivo da Póvoa. No segundo ano de competição, os Masters de basquetebol apostaram numa equipa forte e capaz de lutar por vencer qualquer adversário. Luís Amor foi o técnico escolhido entre vários reforços, como os "sempre jovens" Nuno Oliveira, David Sá e Bruno Duarte. Todos com o ADN do CDP e com o carimbo

de qualidade de outros tempos. Conviver e voltar a jogar, mas com os olhos postos nos cestos adversários, para conseguir o maior número de pontos, foi o mote. O título Inatel Norte já foi conseguido e carimbado no pavilhão do Ferrovários de Campanhã, em Guifões. Seguir-se-ão ainda jogos para a atribuição de mais títulos possíveis, entre os quais, o da Taça e também do Inatel Nacional.

No plano interno, as competições seniores já finalizaram e, na Formação,



a equipa sub-18 feminina falhou a final inter-associa-

ções realizada na Póvoa, ao perder com o Académico

FC, que foi o vencedor do Torneio.

Pub



Póvoa de Varzim 252 959 270
 VN Famalicão 252 374 960
 Barcelos 253 834 667
 Paços de Ferreira 255 891 485
 VN Gaia 227 446 230
 Montijo 212 314 359
 Alentejo 266 429 325
 Algarve 282 148 460

Nº Azul 808 20 19 89

Piscinas em Betão c/ isolamento térmico
 Coberturas telescópicas e fixas
 Coberturas lâminas/estore
 Coberturas Inverno/Isotérmicas
 Pavimentos
 Produtos Químicos
 Saunas/SPAs
 Decoração exterior

Tudo para Piscinas
Orçamentos Grátis





SIGAM-NOS NAS REDES SOCIAIS

Aqualandia Piscinas
 Sede: Rua Minas de ferro, 217
 Rates - Póvoa de Varzim

www.aqualandia.pt
sede@agualandia.pt
 Alvará 51140



www.fri-laundos.com

252 614 419

Representação de Aparelhos de Frio Lda.

Instalação, Manutenção e Reparação
 Equipamentos e Máquinas de Hotelaria
 Refrigeração e Ar Condicionado

FRILAUNDOS - Representação de Aparelhos de Frio, Lda.

geral@fri-laundos.com

Av. Infante D. Henrique, 1236-A
 4480-870 Vila do Conde

MODALIDADES

TRIATLO ANIMOU MARGINAL ATLÂNTICA

Ramón Troncoso Sobrino (Club Deportivo Delikia) e Beatriz Passos (Desportivo da Goma) foram os vencedores da terceira edição do Triatlo de Vila do Conde.

A prova na distância standard (51,5 km) foi desta vez uma 'sunset edition' e teve uma relevante participação espanhola. Tudo começou com 1,5



km de natação na praia dos Barcos (Caxinas), prosseguiu com 40 km de ciclismo na marginal atlântica e terminou com 10 km de corrida na zona ribeirinha. 168 atletas terminaram a competição individual, sendo que o homem mais rápido completou o percurso em 1h50m56s e a senhora mais veloz fê-lo em 2h13m26s.

Nas estafetas, os vencedores foram Aarón - Roque - Xian (masculinos), Teresa - Raquel - Maciel (femininos) e María Martínez - Javier Porto - Irene (mistos). Houve ainda uma prova aberta na distância sprint, na qual os mais rápidos foram David Troncoso Garrido (Delikia) e Fabiana (Tri-clube Penafiel).

MESSIAS BAPTISTA CONQUISTA OURO NA TAÇA DO MUNDO NA HUNGRIA

Messias Baptista conquistou a medalha de ouro na Taça do Mundo de Canoagem, em Szeged, na Hungria. Na prova de K1 200 metros, o vilacandense acabou com o tempo de 34.66 segundos, o mesmo de um adversário sérvio, levando a que a decisão tenha sido tomada com recurso ao photo finish. Messias Baptista é o atual campeão mundial da distância, após ter alcançado o título em agosto passado no Uzbequistão. Refira-se ainda que o esportense João Ribeiro foi quinto na final B da prova de K1 1.000 metros.



VITÓRIAS EM COIMBRA DEIXAM LINO ARAÚJO MAIS PRÓXIMO DE NOVO TÍTULO NACIONAL

Lino Araújo dominou a segunda etapa do Campeonato Nacional de Aquabike.

O piloto poveiro venceu as três mangas da prova que decorreu em Coimbra.

Com este sucesso no rio Mondego, o multicampeão poveiro deu um passo importante rumo ao oitavo título de campeão nacional Runabout GP1.

Lino Araújo vai agora fixar a atenção na preparação para a primeira etapa do Campeonato da Europa que se realizará na Polónia no fim deste mês.



Pub



FORMAÇÃO

Lei nº 102/2009 de 10 de Setembro

O empregador deve proporcionar aos trabalhadores formação adequada no domínio da SHST (artigo 278º da Lei nº 99/2003)



A MEDICASSUR oferece um programa de formação que assenta em horários curtos e com conteúdos muito práticos.

Assim, é possível uma formação completa para os seus colaboradores, fácil de concretizar.

Além disso, a formação está pensada para corresponder ao imperativo legal no que respeita à formação de trabalhadores.

- Higiene e Segurança no Trabalho • Evacuação
- Combate a Incêndios • Primeiros Socorros

Horários: Laboral e PósLaboral - Local Medicassur Empresa

Sede: Rua Almirante Reis 163 R/C- 4490-994 Póvoa de Varzim - Telef. 252 620 001 -

email: geral@medicassur.pt



MODALIDADES

CAMPEÃO REVALIDA O TÍTULO DO PPA

O Grupo Recreativo e Cultural Aguçadourense celebrou a conquista do 44º Plano de Promoção do Atletismo. Os campeões revalidaram o título e terminaram a temporada no topo do pódio coletivo com grande vantagem sobre o mais direto rival, o vizinho Centro Desportivo e Cultural de Navais. A festa antecipada fez-se na corrida de estrada realizada em casa, na vila de Aguçadora, mas a derradeira prova decorreu no Estádio Municipal, no passado sábado.



MAIS MEDALHAS PARA OS KATARECAS DO CKA

O CKA-Póvoa de Varzim brilhou no 34º Campeonato da Liga Portuguesa de Karate Shotokan. A prova decorreu na Póvoa de Santa Iria e o clube poveiro regressou a casa com um total de 20 pódios, nomeadamente 9 medalhas de campeão, 4 de vice-campeão e 7 terceiros lugares. Destaque para as vitórias individuais da iniciada Francisca Dias, da juvenil Mariana Rosa, do sénior Gonçalo Freitas e de Eva Flores nos escalões júnior e sénior. Merecem ainda realce os êxitos coletivos das das equipas juvenil masculina, cadete feminina, júnior masculina e júnior feminina.



LUCAS LOPES NO TOP-20 DO GRANDE PRÊMIO DAS NAÇÕES

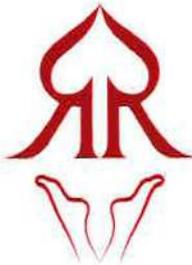
Lucas Lopes concluiu no top-20 do Orlen Nations Grand Prix. A prova que decorreu na Polónia fechou com o poveiro a ser 47º, 27º, 12º e 34º classificado nas quatro etapas. O poveiro foi o melhor português na geral final ao terminar no 20º lugar, a 2 minutos e 43 segundos do austríaco que venceu a corrida. O jovem sub23 teve um desempenho positivo, na opinião do selecionador José Poeira, numa corrida em que esteve ao lado de adversários que estão li-



gados às grandes equipas mundiais.

Lucas Lopes leva já 29 dias de competição em 2025, sendo os principais feitos até ao momento os triunfos na Volta a Portugal do Futuro e na Taça de Portugal de sub23.

Pub



964 120 568 Resultados Garantidos

**ESPECIALISTA EM:
DORES FÍSICAS E EMOCIONAIS
TERAPIA DE REPROCESSAMENTO
GENERATIVO**

Reflexologia podal é uma técnica terapêutica que consiste na aplicação de pressão em pontos do pé, para estabelecer o equilíbrio energético do corpo

DRA. ROSEMARI RODRIGUES VIEIRA
REFLEXOTERAPEUTA

Centro Comercial Premar, Loja 2 - Av. Mouzinho de Albuquerque
4490-409 Póvoa de Varzim

Leões da Lapa

Snack-Bar

Francesinha Tradicional Poveira
Francesinha Especial
Vários Serviços de Snack

Segunda a Sábado servimos Diárias

José Moura
(gerente)
963 533 623

R. Pereira Azurara, nº 48
4490 - 543 Póvoa de Varzim
barleoeslapa@outlook.pt



DIVERSOS

DANCING REBELS MEDALHADAS EM ESPANHA

A Academia Dancing Rebels brilhou na competição do Star Dance Galicia, que decorreu ao longo de três dias na vizinha região da Galiza, em Espanha. A participação poveira foi marcada por vários momentos de superação e conquistas em diferentes categorias e escalões.

Na categoria Kids, a academia alcançou o 2º lugar no solo de Commercial Dance, o 5º lugar no solo de Jazz Moderno e o 2º lugar no grupo de Danças Urbanas, com direito a um Prémio Especial de Grupo Revelação. Nos Juniores, houve 1º lugar para o solo de Danças Urbanas e 3º lugar para o solo de Commercial Dance. No escalão Teens, destaque para o 2º lugar no solo de Acrodance, o 5º lugar em Contemporâneo, que valeu uma Menção Especial do Júri, o 3º lugar em duo de Jazz Mo-



derno e o 2º lugar em grupo de Danças Urbanas. Já na categoria Major, a academia arrecadou o 2º lugar em solo de Danças Urbanas e o

1º lugar em grupo na mesma modalidade, recebendo ainda o prémio Grupo Revelação Major e Melhor Coreógrafo de Grupo Teens,

atribuído à professora Ana Rodrigues. Nos Seniores, o duo de Fusão conquistou o 2º lugar.

A Academia Dancing Re-

bels regressa assim com um saldo bastante positivo, reforçando o crescimento e reconhecimento do trabalho além-fronteiras.

Pub



Traços Divinais
FISCALIZAÇÃO - REABILITAÇÃO

☎ 968 996 768
tracosdivinais@gmail.com



SERVIÇOS

- Consultoria
- Fiscalização e gestão de obras
- Relatórios de patologias
- Mapas de trabalhos e cadernos de encargos
- Diagnósticos e soluções técnicas de reabilitação
- Peritagens
- Gestão de processos de seguro

fia
LISBOA

28 JUN / 06 JUL 2025

FEIRA INTERNACIONAL
DO ARTESANATO
INTERNATIONAL
HANDICRAFT FAIR

FIL LISBOA // PORTUGAL



Organização



Colaboração



fialisboa.fil.pt



/FIA.FIL



@fialisboaifil

DIVERSOS

CANTOR FILIPE SEQUEIRA VISITOU A ONDA VIVA

O cantor Filipe Sequeira passou pelos estúdios da Rádio Onda Viva para apresentar o mais recente single “Coração de Pedra”. Com boa disposição e simpatia, falou também dos projetos que tem em

mãos e da vontade de continuar a levar alegria às festas e arraiais de todo o país. Na entrevista, recordou o início do percurso musical durante a pandemia, o lançamento do álbum “Viva a Festa!” e a mais recente aposta

“Baila Comigo”, que dá continuidade ao estilo animado que o caracteriza. Nas redes sociais, Filipe agradeceu a forma calorosa como foi recebido, afirmando ter-se sentido “completamente em casa”.



ARMANDO LOUREIRO E JOSÉ CARMO EM FOCO

Armando Loureiro e José Carmo estiveram em foco na Onda Viva nas últimas edições da Grande Entrevista.

O primeiro, coordenador do Centro Qualifica Litoral Norte, apresentou os objetivos e os projetos desta entidade de Esposende ligada à formação

de adultos. O segundo, economista e revisor oficial de contas, apresentou a Carmo & Cerqueira, primeira empresa portuguesa reconhecida como Listing Sponsor da Euronext Dublin.

Os programas podem ser a qualquer momento no podcast disponível no nosso site na internet.



DISCOS PEDIDOS

segunda a sexta 11h às 14h e 18h às 21h
sábado das 8h às 13h
domingos das 9h às 12h



Ligue

760 78 12 12

(valor da chamada 0,60 € + iva)

Pub



www.olmais.com



OPINIÃO

DANIEL
SÁ FERREIRA

1- Vou escrever pela última vez sobre o tema Luís Montenegro- Spinumviva. Porque o fiz no tempo certo. O resultado das eleições não altera a substância do caso. Levando a sério temas de ética e de transparência, Luís Montenegro não teria condições para ser Primeiro-Ministro. Deveria ter sido barrado pelos dirigentes do seu partido. Venceu. Como antes venceu Sócrates. Como venceu Trump. Como venceu Isaltino. Como venceu Valentim Loureiro. Ficou- outra vez- demonstrado que o apoio eleitoral a um líder, ou o desamor pelos seus oponentes, se sobrepõe frequentemente a escrupulos éticos.

2- Este articulista pode escrever isto. O Secretário-Geral demissionário do PS não o devia ter dito. Condi-

cionou a atuação do partido e do seu sucessor. Que terá de lidar – goste, ou não – com Luís Montenegro Primeiro-Ministro e com uma coligação que se lhe entregou completamente.

3- Compreende-se a frustração de Pedro Nuno Santos. Fazendo o Euromilhões na Segunda-Feira, percebe-se que tudo lhe correu mal. Se tivesse sido calculista no ano passado, teria sido outro a sofrer a ressaca de nove anos de governação do PS. Se tivesse fechado os olhos às pilantrices de Luís Montenegro, hoje ainda seria líder do Partido Socialista e não seria a face da noite eleitoral desastrosa do Domingo passado. Poderia ter feito diferente? Um homem sério diria que tinha a obrigação moral de avançar no momento da queda de António Costa. No mesmo registo, não poderia deixar de

não mostrar confiança num Governo com um Primeiro-Ministro sem condições para o ser. Só que, na política, como na vida em geral, o comportamento coerente e ético nem sempre é recompensado. Por vezes, é tão taticamente errado que tem resultados desastrosos. Foi o que acabou de acontecer. Pedro Nuno Santos andou 30 anos a trabalhar para se espatifar contra a parede num só ano.

4- Fechando aqui esse capítulo, há razões estruturais para aquilo que acabou por acontecer, mas o desastre do PS também teve que ver com a popularidade do seu líder. Mais do que saber quem está com 30% e quem está com 27%, os dados mais interessantes das sondagens são perguntas que nos deixam perceber os sentimentos dos eleitores e não tanto a objetivação no seu

sentido de voto. Os números que Pedro Nuno Santos tinha, como os números de Joe Biden no ano passado, por exemplo, eram aterradores. É impossível ter um bom resultado eleitoral com uma liderança impopular. É como fugir à gravidade. Puxa-nos sempre para baixo.

5- O PS teve uma derrota arrasadora e tem de se repensar. Escutar os seus eleitores, os seus militantes e os seus autarcas. Sendo um partido nacional e interclassista, há dois anos e meio o PS teve uma maioria absoluta particularmente alicerçada no voto dos mais desfavorecidos. Foi esse o povo que lhe fugiu. E não foi para a AD, foi para o CHEGA. A AD ganhou o “campeonato ao centro”, fidelizando o seu eleitorado tradicional, mas o resultado do PS não se explica apenas com a resiliência da maioria que apoia o

atual Governo.

6- Como militante do Partido Socialista, as minhas últimas linhas são dirigidas aos militantes e simpatizantes do PS e a todos os que ficaram assustados com o crescimento da extrema-direita no último ato eleitoral. O PS continuará a ser o que sempre foi. A fronteira da liberdade. Aqui os extremismos encontrarão sempre resistência e por isso sempre fomos o seu maior alvo. Continuaremos a afirmar os valores democráticos e, se necessário, a resistir aos que os querem colocar em causa. Os democratas sabem que em nós encontrarão o seu baluarte.

Só que não é suficiente. Não abdicando dos nossos valores e da nossa identidade, temos de ouvir com humildade o que o povo nos diz. Voltarei ao tema.



JÚLIO ALVES

Terminado o período de suspensão a que fui forçado pela minha candidatura e campanha às eleições legislativas, é com enorme emoção que regresso a estas páginas. Regresso, antes de mais, para agradecer a todos aqueles que, com coragem e consciência cívica, foram às urnas neste último domingo. Cumpriu-se a democracia. O povo falou. E falou com clareza.

Mas, porque o resultado não agradou à esquerda, eis que surgem agora rostos torcidos de frustração e vozes carregadas de desprezo. Aqueles que se diziam

defensores da liberdade mostram-se incapazes de aceitar uma escolha que não lhes serve. Como é fácil aplaudir a democracia quando nos favorece... e como é rápido o virar de costas quando o povo não se curva perante a velha cartilha envenenadora!

A extrema-esquerda, perdida e sem rumo, grita em desespero. Incapaz de convencer nas urnas, clama agora por tribunais e censura. É irónico, quase trágico, ver quem se vestia de cravos e liberdade transformar-se nos mesmos que querem calar, controlar, punir. A liberdade de Abril, essa que

tantos diziam honrar, parece valer pouco quando se vira contra os seus supostos guardiões.

E o povo? O povo, esse mesmo que foi votar com dignidade e esperança, é agora tratado como ignorante, truculento, burro até — nas palavras de quem não sabe perder. Assiste-se nas televisões à arrogância dos “doutores” que não compreendem que Portugal não é só feito de diplomas. Não foram as elites que fizeram a mudança. Foi a maioria silenciosa. Foi o país real.

Hoje, a verdadeira direita é a voz dos oprimidos.

Dos que têm medo de falar. Dos que voltaram a emigrar porque cá não há espaço nem futuro. É a voz dos que não conseguem casa porque são “ricos demais” para apoios, ou “portugueses demais” para prioridade. Dos jovens a quem, os traidores do governo, mandam ficar em casa dos pais porque os imigrantes precisam mais do que eles. É a voz dos esquecidos. Dos desprezados.

A direita patriota é a voz de quem não tem médico, das mães que dão à luz em ambulâncias, das famílias que perdem os seus porque a linha 24 mandou “tomar mais uns anti-inflamató-

rios” em vez de ir para as urgências. É a voz de quem se revolta quando vê hospitais sem controlo, onde os que cá nascem e vivem parecem ter menos direitos do que os que cá chegam.

O nosso combate está apenas a começar. Estes resultados são um sinal de esperança, uma luz no horizonte, mas ainda há caminho a percorrer, ainda há muralhas a derrubar.

Contudo, já se ouve o tambor da mudança ao longe. E, desta vez, a revolução, a verdadeira revolução — é nossa!

- Animem-se. Cerrem fileiras e VAMOS A ELES.

O REGRESSO
DA VOZ SILENCIADA

UM PÉ NA TERRA,
OUTRO NO MAR

A CAMINHO DAS ELEIÇÕES LOCAIS (8)

A PÓVOA, LÍDER NACIONAL
DA ECONOMIA CIRCULAR

Volto à problemática dos resíduos, já aqui abordada (em 27 de março último) nesta sequência de crónicas “a caminho das eleições locais”. E volto ao assunto por duas razões: porque ele é central (e, portanto, politicamente relevante) na gestão quotidiana de uma comunidade com consciência ambiental; e porque, tratando-se de uma matéria que, em regra, só é notícia por más razões, urge informar (e parabenizar!) os Poveiros pela sua crescente colaboração com as medidas que o município vem implementando, visando dar nova vida aos diferentes resíduos que produzimos, separando-os em casa e, deste modo, encaminhando-os para reciclagem e futura reutilização – ou seja, evitando, ou reduzindo ao indispensável, a deposição em aterro.

A boa notícia é esta: a Póvoa de Varzim é campeã nacional das boas práticas no tratamento de resíduos – naquilo que a atual semântica do setor identifica como “economia circular”.

Vejamos os números,

recentíssimos (relativos a Março p.p.):

- No tocante aos resíduos indiferenciados (aqueles que, por não terem sido separados, não podem ter novo uso e, portanto, têm como destino a incineração ou o aterro): nos municípios do nosso sistema de tratamento, a LIPOR, a média é de 72% da produção total – na Póvoa é apenas de 67%.

- No sistema de recolha “porta a porta”, que é o mais eficaz processo de recolha para a valorização dos resíduos, a média da LIPOR situa-se nos 34,5% – nós, Poveiros, valorizamos 56% dos resíduos que produzimos.

- No segmento dos resíduos alimentares e verdes (os biorresíduos), na média dos municípios da LIPOR, cada habitante separou (em 2024) 54,5 kg – e nós, Poveiros, separámos 87,8 kg. (É certo que na Póvoa há maior potencial de resíduos verdes, mas essa circunstância, por si só, não explica tudo...)

- No que se refere a papel, embalagens e vidro, a média do universo da LI-

POR foi (em 2024) 65,2kg por habitante – os Poveiros contribuíram, em média com 73,8 kg por habitante.

- Os tais dados, recentíssimos, a que aludi no início desta crónica, referem-se ao 1º trimestre de 2025, e, em comparação com igual período de 2024, no nosso município, “dizem” o seguinte: - a quantidade de embalagens de plástico e metal recolhidas cresceu 12%; - a de papel e cartão cresceu 1%; - a de vidro 6%; - a de produtos alimentares 7%; - a de verdes 25%; - e a quantidade de resíduos indiferenciados (os tais que, por não serem separados, não têm mais “vida”) diminuiu 1,5%.

Em síntese, no 1º trimestre de 2025, cada Poveiro separou, em média, por ano, 160 kg de resíduos (de papel, embalagens de plástico, vidro, produtos alimentares e verdes) – o que é notável: é o melhor contributo para a economia circular no universo da LIPOR e, portanto, o melhor desempenho a nível nacional, superando municípios (a Maia, por exemplo) onde

estas práticas, só possíveis com a participação empenhada dos cidadãos (e, por isso, consideradas, de algum modo, “agressivas”) tiveram início mais cedo.

Fiz questão de regressar ao assunto porque, como referi no início, esta notícia (como, em geral, entre nós, as boas notícias) não chegou ao conhecimento dos Poveiros – os nossos jornais não terão tido acesso aos números, e o nosso município (ao invés de outros, que têm vindo a terceiro apregoar méritos menores) também não deu ao assunto a relevância que, a meu ver, ele merece – pelo que significa quanto à adesão dos Poveiros a estas novas práticas de separação e recolha de resíduos (é deles o mérito maior), pelo que traduz da eficiência de um serviço que é tecnicamente orientado por uma equipa muito reduzida (porém, altamente empenhada) e pelo que revela do brio profissional de quem, em condições por vezes difíceis, operacionaliza a fase mais delicada do processo.

Impõe-se, finalmente,

lembrar a participação que, na conceção e implementação deste modelo – que nos coloca a par das melhores práticas ambientais europeias – tiveram os presidentes da nossa Câmara que foram, largos anos, presidentes do Conselho de Administração da LIPOR – Macedo Vieira e Aires Pereira – e o empenho com que Sílvia Costa, vereadora com o pelouro do Ambiente no período mais crucial de implementação destas medidas, vem liderando internamente o setor.

E, impõe-se sobretudo lembrar que o processo está longe do seu termo, porque, não obstante o seu êxito entre nós (que não, ainda, no país), há longo caminho a percorrer até atingirmos as metas com que nos comprometemos (nós e os nossos parceiros europeus) para, em conjunto, construirmos um ecossistema saudável e um modo de vida assente numa relação sustentável com o planeta, o único onde poderemos viver.

P.R.



JGA

(EX-ALFERES MILICIANO
DE INFANTARIA)

Os militares portugueses que participavam na guerra do Ultramar eram oriundos de todo o Mundo Português, que passo a enumerar: Portugal Continental, Portugal Insular (Açores e Madeira), Portugal Ultramarino (Cabo Verde, Guiné, S.Tomé e Príncipe, An-

gola, Moçambique, Timor e Índia - Goa, Damão e Diu. Por isso, todos eram portugueses e todos participavam, obrigatoriamente, na guerra, a não ser que desertassem, mas se o fizessem, quando entrassem em Portugal, eram logo incorporados. Quer isto dizer que, depois de em Portugal Continental ter preparado os militares que iriam comigo para guerra, receberíamos outros tantos na colónia. Isso aconteceu comigo e incorporei então mais cerca

CRÓNICAS MILITARES
CAMARADAGEM

de 30 militares oriundos da Província de Moçambique, para onde tinha sido mobilizado. Ali, no exército e na guerra, para mim eram todos iguais e o seu tratamento era também equitativo,

fosse branco ou negro.

Acontece que um dia, na caserna, assim chamado ao sítio onde todos os soldados dormiam, um deles, que por sinal era branco, o Famalicão, tinha em cima do seu armário uma garrafa aberta de cerveja. Entra um soldado negro, que se chamava Tshumbé, perguntando de quem era a cerveja e se podia beber. O Famalicão diz que sim e infelizmente a garrafa estava quase cheia, mas era de urina do Famalicão. Os

dois pegam-se e o Tshumbé vem fazer queixa. Chamo o Famalicão, que assumiu a malandrice, e digo-lhe que vou castigá-lo, a não ser que peça desculpa ao colega na minha frente convicentemente e se outro aceitar o pedido de desculpas e se cumprimentarem, em sinal de respeito e camaradagem. Assim, um conflito aborrecido e que era de malandrice, foi sanado, criando-se um ambiente, mesmo em guerra, de camaradagem. Ambos ficaram amigos...

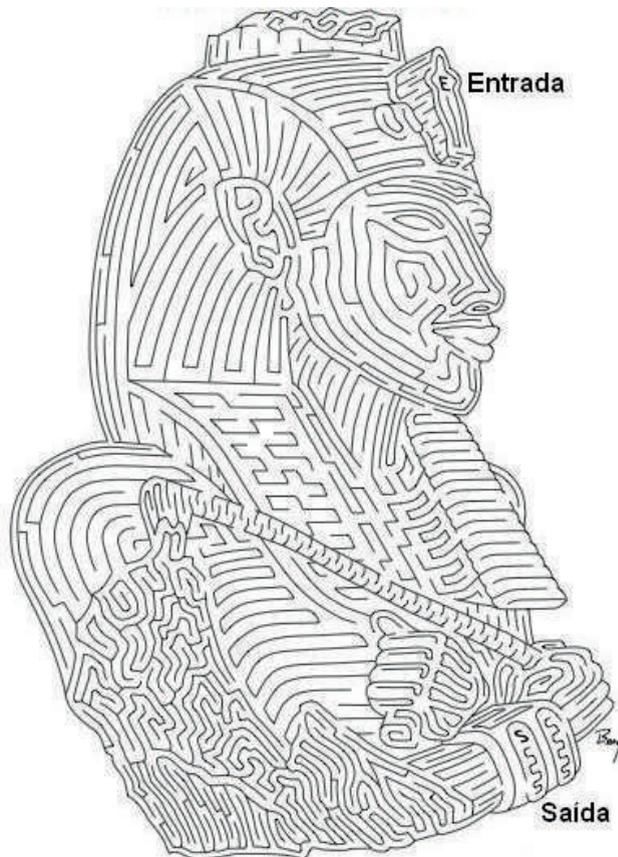
LAZER

SOPA DE LETRAS

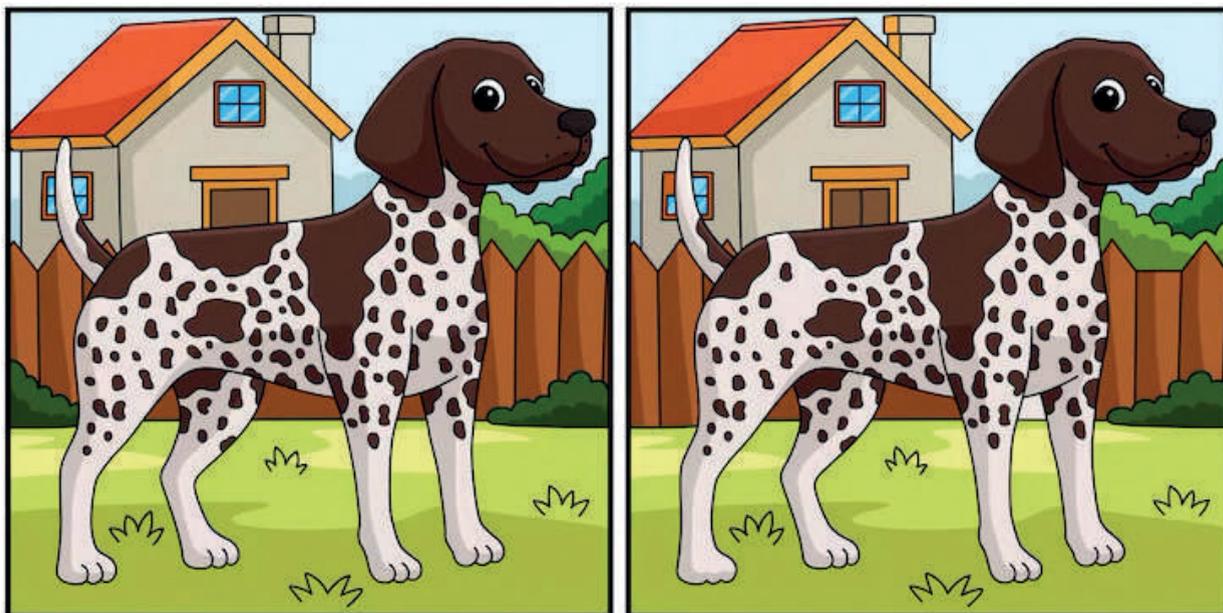
ABATER	DETEMOS	LICOR	ONTEM
AFADIGA	DIMINUI	LIDAMOS	REPELA
BILHÃO	DOTAIS	LOGRARA	ROÍDAS
BOVINA	ÉTICAS	MARTELA	SÍNODO
CARDO	FANAM	NEGAVA	SURGE
COSIA	GRAVES	NELSON	TEMPERA
COTAS	LATENTE	OIROS	VÁRZEA

M M O C S A M A N D R B A E A A S A D I O R B V B A
 A R S A I S D I E I M O A S B S L E A U O R M M E G
 S O O T I N A O I S V A A M E N C E T T C E Ñ E L
 L I C O R I E E L M O I S A E M M L S R R P A I S D
 O R O U O D O N I S U N S N I L E O A E S O A L V T
 G A A A N G E O F A D A C A A O G L N R A A E A B E
 R M E N E O O C O S I A A I E N P L E T O G O R L R
 A O U G L A A A D I E G R U S A N A G I D A F A R C
 R N E A S L A O P H I A D S T O S S A O I O D O A R
 A A O O T I O S S S D O T M E A O V I M O T A R A
 A T P N N L R A I C N E G T I A N M A S I I A L S O
 E L A M T E N T O I O N D I G T T E I C N I I E L D
 R L L R E A S A C I T E C T I T C T I B U O O P A A
 F A N L M S A E Z R A V O I L N E E O O I O G E G T
 S T L A A R B I O O S S N M E D S D E U B A A R A B
 B E T A R R E O S A O N E A N R E F R S I A T O D V
 B N O M S T E M P E R A S N A M A I E I L E E Z E U
 L T M A R T E L A A I O E A I T A D M D H A S I R T
 R E G T O M R E N E O U L F C T R I I N Ñ D S M A A
 R G F G S G G R A V E S E A C L I D A M O S O P E T
 S E A M M L M I R A A U E V R E T A B A N T G A O E
 I O E A R E D Z E A N A A C V T M O S D S A T O C O

ENCONTRA O CAMINHO



DESCOBRIR AS 10 DIFERENÇAS



ADIVINHAS

1ª

O que é, o que é,
 que nasce entre quatro paredes,
 e tal a graça que Deus lhe deu,
 até consegue tocar no céu?

2ª

Uma casa tem quatro cantos,
 a cada canto está um gato,
 cada gato vê três gatos,
 quantos gatos a casa tem?

3ª

Qual é o vegetal,
 cujo nome lido ao contrário,
 é o nome de uma animal?

RESPOSTAS:
 1ª A língua 2ª Quatro; 3ª O arroz. (Zorra)

AS ANEDOTAS

Qual é o cúmulo da estupidez?
Um restaurante fechar para almoço.

Qual é o cúmulo da burrice?
Reprovar no exame de fezes.

Um submarino passa por duas sardinhas, que eram mãe e filha.
– O que era aquilo, mamã? – pergunta a jovem sardinha!
– Nada de especial, são homens em conserva! – responde a Mãe!

Um rapazinho dos seus sete anos chorava à porta de sua casa!
Uma senhora que ia a passar perguntou-lhe porque chorava:
– Foi a minha mãe! – explicou o garoto aos soluços.
– Ela é muito má e... afogou os gatinhos!!
– Pobre criança! Agora compreendo... querias ficar com os gatinhos, não era?!
– Não!! – respondeu o garoto cheio de raiva – Queria ser eu a afogá-los...

Um elefante pisa uma pulga!
A pulga sai debaixo da pata do elefante e, retilando, olha para ele e diz-lhe:
– Gostavas que te fizesse o mesmo?!?!

Sabes quantos tipos de animais tem o teu carro? Ao todo são quatro:
– Porcas nas rodas.
– Cavalos no motor.
– Macaco na mala.
– E um burro ao volante...

Uma chamada de emergência é feita para a polícia. O agente que estava de serviço atende o telefone e ouve alguém gritar com aflição:
– Socorro, socorro! Venham cá depressa! Mandem alguém com urgência que entrou um gato cá em casa!

O polícia tentando saber primeiro o que se passava:
– Tenha calma. Que se passa? Mas como assim, um gato?

E do outro lado:

– Sim, um gato, é uma emergência! Ele entrou em casa! Ele entrou em casa!

Tentando acalmar, o polícia diz:

– Calma. O senhor está usando algum tipo de código? Quem é que entrou em casa?

E, sempre aos gritos, respondem:

– O gato! O gato! É mesmo um gato! É caso de vida ou morte! Venham logo!

Estranhando, pergunta o polícia:

– O... O gato? Mas... Ouça lá, quem é que está a falar?

E responde do outro lado:

– O papagaio, porra!

A patroa vira-se para a empregada e diz:

– Sabes, Maria, o meu cão é de raça pura! Até tem Árvore Genealógica.

– Minha senhora, em minha casa também temos um cão, mas não é tão fidalgo. Qualquer árvore lhe serve!



O TEMPO NA REGIÃO - 22 A 25 MAIO



ÚLTIMAS

RAMAL DA EN13 É MUNICIPAL

A Câmara da Póvoa de Varzim vai fazer obras de melhoria no ramal de ligação à Estrada Nacional 13 proveniente da Rua de José André, na fronteira entre Amorim e Aver-o-Mar. O investimento de 42 mil euros será suportado pela Infraestruturas de Portugal como contrapartida pela integração do troço no domínio público rodoviário municipal. A Minuta de Acordo de Mutação Dominial, proposta pela empresa pública, foi aprovada pelo executivo e visa a integração na rede viária do Município



desse ramal com uma extensão total de 1,150 km, sendo que parte dele coincide com a conclusão da Via B, cujo último troço foi inaugurado em novembro passado. Segundo revelou o vice-presidente Luís Diamantino, está ainda a ser projetada a construção de uma rotunda na zona entre a antiga estação radionaval e a Sofermar.

COMEÇA INTERVENÇÃO NA EN206

A Infraestruturas de Portugal deu conta do início dos trabalhos de poda, abate de árvores e reparação de passeios na EN206, no troço entre os 0,9 km e 1,19km, na Póvoa de Varzim. Trata-se da zona onde morreram duas pessoas no último ano e meio, em frente ao Bairro de Argivai, tendo motivado protestos dos moradores e a intervenção da autarquia, que após o último acidente fatal acabou



por reforçar a iluminação junto à passeadeira. Agora, chega uma primeira intervenção a cargo da empresa pública, que vai durar pouco mais de duas semanas, entre os dias 22 de maio e 6 de junho.

Nesse período estará cortada a faixa sul (sentido Vila do Conde-Póvoa de Varzim) e haverá circulação alternada com recurso a semáforos. Apesar dos apelos populares e políticos, por enquanto não está prevista a introdução de medidas de abrandamento de tráfego, como a colocação de semáforos ou de lombas para reduzir a velocidade automóvel num reta longa e propícia a velocidades elevadas.

CAXINAS JÁ TEM UM FOOTPARK

Já foi inaugurado o Footpark do Bairro dos Pescadores, nas Caxinas. Trata-se do quarto espaço criado no âmbito de uma parceria entre a Missão Continente e a Fundação do Futebol da Liga Portugal, que está a construir e reabilitar parques desportivos para promover o desporto junto das comunidades locais.



O presidente da Liga, Reinaldo Teixeira, destacou a importância do papel social do futebol e o impacto que esta iniciativa pode ter de norte a sul do país. Já José Fortunato, responsável da Missão Continente, sublinhou o impacto positivo dos primeiros parques inaugurados. Ukra é padrinho e embaixador do novo Footpark. O ex-jogador confessou-se

orgulhoso com esta ligação, sublinhando o papel dos campos de bairro na formação de jovens, mas acima de tudo, no incentivo à prática desportiva e ao convívio. Por fim, o edil Vítor Costa lembrou a tradição futebolística da zona das Caxinas, destacando que este tipo de iniciativas contribui para fortalecer essa herança e criar novas

oportunidades para os jovens da terra.

Além da população local, a cerimónia contou com outras personalidades, entre elas Alexandrina Cruz, presidente do Rio Ave, as vereadoras Catarina Monteiro e Dália Vieira, o presidente da Junta de Freguesia, Isaac Braga, e o presidente da Associação de Futebol do Porto, José Neves.



N.º Reg. ICS: 122492 | Sócio API nº 05052

50616031952

AGENDA

PÓVOA DE VARZIM

"O Amador" - Cinema
25 de maio de 2025
domingo, 21h30, Cine-Teatro Garrett

Concerto dos Ecos da Cave
31 de maio de 2025
sábado, 21h30, Cine-Teatro Garrett

Dia Nacional do Pescador
31 de maio de 2025
sábado, 21h30, Pavilhão Desportivo da ESEQ

Apresentação do livro "A várias mãos #9"
3 de junho de 2025
terça-feira, 18h30, Cine-Teatro Garrett

VILA DO CONDE

Pausa para um Capítulo – Clube de Leitura
28 de maio de 2025
Centro de Municipal da Juventude

"Mulheres ao mar" de Susana Mendes Silva
31 de maio de 2025
sábado, 20h00, Piscinas Municipais de Mindelo

"Not in the same way" de Acácio Viegas - Exposição
31 de maio de 2025
sábado, Centro de Memória

BARCELOS

The Shrouds - As Mortalhas - cinema
27 de maio de 2025
terça, 21h30, Teatro Gil Vicente

Nádia Sousa & António Victorino d'Almeida - Música
30 de maio de 2025
sexta, 21h15, Templo do Senhor Bom Jesus da Cruz

IX Festival de Folclore, Rancho de S. Martinho de Courel
01 junho de 2025
domingo, 15h00, Courel

ESPOSENDE

Oficina de Fotografia de Natureza
24 de maio de 2025
sábado, 9h00, Centro de Educação Ambiental

Encontro 65+
29 de maio de 2025
quinta, Quinta da Malafaia

Apresentação do livro "O Desenho como Errância Fronteira"
31 de maio de 2025
sábado, 16h30, Biblioteca Manuel de Boaventura

TROFA

V Fórum do Ambiente na Trofa
5 de junho de 2025
quinta, das 09h30 às 15h30, Auditório Fórum Trofa XXI