

Póvoa de Varzim - Vila do Conde - Esposende - Trofa - Famalicão - Barcelos

# JORNAL Notícias



Santo Tirso - Maia - Matosinhos - Guimarães - Viana do Castelo - Braga - Porto





Juntos Reduzimos!

WWW.RDUZ.PT

Gestão Global de Resíduos, S.A.

Diretor: José Gomes Alves | Quinzenal | Preço: 1,5€ | Série 2 | N.º 253 | 16 de janeiro de 2025

## NESTA EDIÇÃO

EIS OS PRIMEIROS CANDIDATOS À CÂMARA

PÁGINA 3

CRECHE VAI VOLTAR A SANTA ZITA

PÁGINA 4

NOVA SINTRA COM BAIRRO RENOVADO

PÁGINA 5

RANCHO NA FESTA DOS POVEIROS DO RIO

PÁGINA 6

CIDADE OUVIU AS JANEIRAS

PÁGINA 7

ÚLTIMO ADEUS A ANTIGOS AUTARCAS

PÁGINA 8

MAR TRÁGICO PARA MULHER

PÁGINA 10

LUÍS MONTENEGRO VISITOU EMPRESAS

PÁGINA 13

RUI MAIA EMPOSSADO PROVEDOR

PÁGINA 13

A28 SEM PORTAGENS NO MINHO

PÁGINA 14

RIO AVE SONHA NA TAÇA

PÁGINA 18

VARZIM EM MARÉ ALTA

PÁGINA 19

PÓVOA ANDEBOL FESTEJOU 22 ANOS

PÁGINA 26

OPINIÃO

PÁGINAS 28 E 29

PASSATEMPOS

PÁGINAS 30 E 31

ÚLTIMAS

PÁGINA 32

## CAMPEÕES DO NORTE

PÁGINA 25



## BARCELOS COM RADIOLOGIA DE PONTA

PÁGINA 15

## PERSONALIDADES EM FOCO



ANDREA SILVA (PSD PÓVOA)



MIGUEL MOREIRA (BOMBEIROS VCD)



JOÃO TROCADO (PS PÓVOA)



**CA**  
Crédito Agrícola  
O Banco nacional  
com pronúncia local

Póvoa de Varzim,  
Vila do Conde e  
Esposende



## EDITORIAL

Caros Leitores e Assinantes:

Não posso deixar, neste espaço, de agradecer todo o carinho e apoio que continuam a dedicar aos nossos

órgãos de comunicação. Sabemos que sem ouvintes não haveria a Rádio e sem leitores não haveria jornal.

Assim, desta vez, é com algum constrangimento que temos de anunciar

a decisão de atualizar o custo da assinatura anual e o custo do preço de capa por edição.

Por isso, esperamos que compreendam e que entendam, assim como assumimos que continua-

mos competitivos. Apelo à vossa compreensão e asseguro que voltamos ao normal. As nossas notícias são as da região e, se quer estar bem informado, folheie o NOTÍCIAS ONDA VIVA

e acompanhe a Rádio ONDA VIVA 96.1 FM.

O diretor,

*José Gomes Alves*  
(radioondaviva@sapo.pt)

# PORTAL DE NOTÍCIAS



**RÁDIO ONDA VIVA - A RÁDIO DO LITORAL NORTE**

 [radioondaviva.pt](http://www.radioondaviva.pt)

 [facebook.com/radioondaviva](https://facebook.com/radioondaviva)

**JORNAL Notícias**  
ondaviva

## ESTATUTO EDITORIAL

1. O Notícias Onda Viva é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
2. O Notícias Onda Viva dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses do concelho e da região e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
3. O Notícias Onda Viva dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
4. O Notícias Onda Viva tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
5. O Notícias Onda Viva compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

# PSD APOSTA EM ANDREA SILVA PARA A CÂMARA E PS VAI RECANDIDATAR JOÃO TROCADO

A última semana ficou marcada por algumas novidades relativamente às eleições autárquicas que irão ocorrer no início do outono.

Do lado do atual poder, Andrea Silva tem o caminho aberto para ser a candidata à presidência da Câmara da Póvoa de Varzim pelo PSD. De acordo com o perfil definido pelos social-democratas, a escolha para cabeça de lista irá recair, tudo indica, na atual vereadora e antiga presidente da concelhia. Ao contrário do que sucedeu em 2013, quando Aires Pereira era o braço-direito de Macedo Vieira, não será o atual vice-presidente Luís Diamantino a avançar para o ato eleitoral. Esta decisão terá ainda de passar pelo plenário, mas Andrea Silva, que foi recentemente eleita vogal na Comissão Política Distrital, foi a candidata adiantada internamente pela Comissão Política Local. Numa recente entrevista à Rádio Onda Viva, o edil Aires Pereira tinha prometido para este mês de janeiro a confirmação do



nome que irá liderar o projeto para um novo ciclo de 12 anos, tendo manifestado confiança que os eleitores irão continuar a preferir os representantes do PSD. A confirmação poderá chegar no final do mês, mas depois terá de ser ratificada pelos órgãos distritais.

Do lado da principal força da oposição, João Trocado vai repetir a candidatura à

presidência da Câmara da Póvoa de Varzim pelo Partido Socialista. O anúncio oficial ainda não está marcado, mas o líder da Comissão Política foi novamente o nome escolhido para tentar vencer o sufrágio numa decisão recentemente tomada por unanimidade pela Comissão Política Distrital. João Trocado mostrou-se honrado pela nomeação para uma tarefa



que vai encarar com grande sentido de responsabilidade. O socialista agradeceu a confiança nele depositada e sente que é uma demonstração de reconhecimento pelo trabalho autárquico que vem desenvolvendo como vereador na oposição. João Trocado não quer por agora alongar-se em considerações sobre novo encargo eleitoral, mas disse que em breve esta-

rá disponível para o fazer assim que for apresentado publicamente. Refira-se que é a primeira vez que o PS repete um candidato neste século depois de José Cerejeira (2001), Silva Garcia (2005), Renato Matos (2009), Elvira Ferreira (2013) e Miguel Fernandes (2017) terem encabeçado as anteriores listas socialistas.



**VianaCar**  
Comércio de Automóveis



Pub

**CREDITO ATÉ 120 MESES COM  
OU SEM ENTRADA**

[WWW.VIANACAR.COM](http://WWW.VIANACAR.COM)

Estrada Nacional 13 nº 120  
4480-055 Árvore – Vila do Conde



VianaCarViladoConde 252 644 315 919 959 545

## PÓVOA DE VARZIM

# OBRA DE SANTA ZITA DARÁ LUGAR A CRECHE E SERVIÇOS MUNICIPAIS

A Câmara da Póvoa de Varzim vai avançar com obras no edifício que pertencia à Obra de Santa Zita. O imóvel situado na Rua Rocha Peixoto (na foto ao lado) tinha sido comprado no ano passado por cerca de 1 milhão e 100 mil euros.

Agora irão decorrer os trabalhos necessários para a instalação dos serviços municipais que estão a funcionar no antigo quartel militar, ali mesmo em frente, mas também para o funcionamento das valências públicas de Creche e de Jardim de Infância. A edilidade revelou que será feito um investimento total na ordem dos 4 milhões de euros (2.65 milhões de euros para a instalação dos serviços e 1.35 milhões para a Creche e Jardim de Infância).

Aires Pereira revelou que a primeira empreitada deverá começar em março e terá de ficar pronta em setembro, a tempo do início do próximo ano letivo, tendo o projeto e o lançamento do concurso público sido aprovados por unanimidade no executivo. A ideia é reativar uma oferta que já lá existiu e também responder à grande procura que se verifica no centro da cida-



de. Numa segunda fase será requalificada a área principal do espaço para albergar as equipas e os gabinetes da área social da autarquia, libertando o antigo quartel apenas para a Polícia Municipal e os serviços de Proteção Civil.

Estas decisões mereceram o voto favorável da vereação socialista.

### ARRANJO EXTERIOR DO PÓVOA ARENA INICIA EM FEVEREIRO

Já foi adjudicada a obra dos arranjos exteriores do Póvoa Arena. A empresa Alexandre Barbosa Borges, que também tem a cargo a construção do pavilhão multiusos, ficou com esta nova empreitada por 1 mi-



lhão e 750 mil euros (mais IVA). O edil Aires Pereira revelou que o concurso teve três concorrentes, mas foi escolhida a melhor proposta, cerca de 140 mil euros abaixo do preço-base, tendo 120 dias como prazo de execução da obra. Tendo em conta o calendário que prevê a inauguração do espaço no próximo mês de junho, o objetivo do presidente da Câmara é que haja trabalhos no terreno já em fevereiro.

A empreitada engloba a requalificação geral da área envolvente ao pavilhão multiusos Póvoa Arena, nomeadamente a substituição de todas as infraestruturas enterradas, a demolição e repavimentação de todos os pisos existentes na área de intervenção, a implantação de novas colunas de iluminação pública e de novos equipamentos e mobiliário urbanos, a arborização e ajardinamento de algumas áreas, incluindo todos os fornecimentos e demais trabalhos acessórios, explicou a autarquia.

### AUTARQUIA DECIDIU ABSORVER AUMENTO IMPOSTO PELA LIPOR

A Câmara da Póvoa de Varzim decidiu absorver o aumento de 16% imposto

pela Lipor relativamente às tarifas de Tratamento de Resíduos Sólidos.

Apesar de tal representar num encargo de aproximadamente 300 mil euros acima do que era esperado, o edil Aires Pereira revelou que não se irá refletir nas faturas dos munícipes.

A propósito desta questão, o vereador socialista João Trocado lamentou que ainda não haja vantagens na fatura para o município ou para os poveiros que fazem a separação de resíduos para reciclagem e que aderiram ao sistema de recolha seletiva porta a porta.

O presidente da Câmara começou por dizer que até ao fim de 2025 terá de estar operacional o sistema PAYT, no qual as famílias pagarão o serviço de gestão de resíduos em função da quantidade (volume ou peso) de lixo indiferenciado que produzem e do que enviam para reciclagem.

Aires Pereira defendeu ainda que a autarquia cobra um valor justo e equilibrado pelos serviços prestados, mas lembra que noutros concelhos esse custo é bem mais elevado.

Pub



Produtos Dietéticos e Esotéricos • Chás • Nutrição  
Mesoterapia • Limpeza de Ouvidos • Massagem • Acupuntura  
Drenagem Linfática • Diagnóstico de Medicina Quântica  
Naturopatia • Leitura de cartas • Tarot  
e Tratamentos Espirituais

Rua Tenente Valadim, 27 - r/c Dto Tel. 252 611 667  
4490 - 585 PÓVOA DE VARZIM Tlm 917 299 151  
(entre o Castelo e os CTT) E-mail: caetel@outlook.pt

Panda  
Pet

TEM DE TUDO  
PARA O SEU  
PATUDO

Telefone: 252 061 988 Telemóvel 914 671 168  
www.pandapet.pt email: info@pandapet.pt

# NOVA SINTRA TEVE BAIRRO REABILITADO A PENSAR NOS MORADORES E NOS PEÕES

A Câmara da Póvoa de Varzim inaugurou a reabilitação do Bairro de Nova Sintra. A empreitada esteve a cargo da empresa Manuel Couto Alves e contemplou o arranjo dos passeios e das ruas, numa aposta na promoção da acessibilidade pedonal, assim como a melhoria do campo de futebol e a colocação de novos equipamentos de lazer para os mais novos. O investimento beneficiou de verbas do Plano de Recuperação e Resiliência e ultrapassou os dois milhões de euros. O edil Aires Pereira mostrou-se feliz por ver rejuvenescida uma zona importante da cidade e desejou que se faça bom proveito do que foi feito em prol da melhoria da qualidade de vida dos

residentes.

O presidente do município poveiro transmitiu que caberá à Junta de Freguesia a gestão deste espaço urbano e referiu que “a Póvoa é uma cidade que se faz todos os dias”, acrescentando que estas intervenções só são possíveis se tiverem a colaboração de todos. Depois desta primeira fase, Aires Pereira revelou que se se-

guirá uma segunda fase, nomeadamente com a criação de um centro ocupacional para idosos no espaço onde estava um edifício da Junta de Freguesia, a melhoria das instalações da escola primária onde já está instalado o Instituto Maria da Paz Varzim e ainda uma intervenção entre a Capela do Bonfim e a ponte do Coelho.



# ESCOLA ROCHA PEIXTO GANHOU EQUIPAMENTO E PRAIAS ESTÃO MAIS SEGURAS GRAÇAS AO OPJ

Dois projetos financiados pelo Orçamento Participativo Jovem estão prontos a marcar a diferença na Póvoa de Varzim. Ambos foram inaugurados no início da passada semana e passaram a estar à disposição do público a que se destinam.

A Escola Secundária Rocha Peixoto é o palco do projeto “Aprender em Ambiente Saudável”, que incluiu um SkatePark e o arranjo dos jardins exteriores da escola. Este espaço, pensado para promover o desporto e a convivência saudável, foi muito bem recebido pelos alunos, professores e comunidade educativa. A inauguração contou com



a presença do edil Aires Pereira, acompanhado pelos vereadores Andrea Silva, Sílvia Costa e Marco Barbosa e pelo diretor da Escola Secundária Rocha



Peixoto, Luís Fabião.

Na faixa costeira poveira desenvolve-se o projeto “Lançar para Salvar”, que consiste na existência de boias circulares certifica-

das pelas normas internacionais SOLAS – International Convention for the Safety of Life at Sea – ao longo de toda a balnear do concelho, desde a cidade até à Estela, reforçando a segurança de banhistas e visitantes. Estas podem ser utilizadas por qualquer pessoa que se depare com alguém em dificuldades no mar, permitindo também rapidamente acionar a assistência de uma equipa de nadadores-salvadores em qualquer altura do ano.

O Orçamento Participativo Jovem é uma iniciativa do Pelouro da Juventude que desafia jovens poveiros a apresentarem projetos que beneficiem a comunidade.

## SOCIEDADE

# PÓVOA TEM CASA NO RIO HÁ 95 ANOS

A Casa dos Poveiros do Rio de Janeiro assinalou o 95º aniversário. A instituição foi fundada em 8 de Janeiro de 1930, tendo como patronos o herói Cego do Maio e o escritor Eça de Queirós. Desde então tem promovido o nome da Póvoa de Varzim no Brasil. “Hoje completamos 95 anos de muita história! Vida longa à Casa dos Poveiros e a todos que fazem parte dessa história!”, escre-

veram os responsáveis numa publicação nas redes sociais. A comemoração foi feita no passado domingo, dia 12 de janeiro, com um almoço na Quadra de Esportes que teve como principal atração a presença e atuação do Rancho Folclórico Poveiro, assim como do Conjunto Fernando Santos da Concertina Nota 10, liderado pelo filho de um poveiro de Rates. A liderar a comitiva esteve o edil Aires Pereira.



# AUGUSTO SANTOS SILVA CONVERSOU N'A FILANTRÓPICA

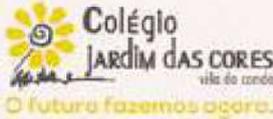
A Cooperativa de Cultura A Filantrópica encheu para receber Augusto Santos Silva na rubrica “Venha Conversar Connosco”. A sessão decorreu na sede da instituição na noite da passada

sexta-feira. Augusto Santos Silva, reconhecido sociólogo, historiador e professor, tem uma vasta experiência política. Com um percurso como ministro em diversos governos e Presidente da As-

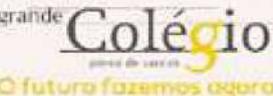
sembleia da República entre 2022 e 2024, o convidado partilhou a sua visão do país e do mundo. A conversa foi conduzida por André Rodrigues, jornalista poveiro da Rádio Renascença.



Pub



252 640 960  
[geral@ColegioJardimDasCores.com](mailto:geral@ColegioJardimDasCores.com)  
[www.ColegioJardimDasCores.com](http://www.ColegioJardimDasCores.com)



252 291 650  
[geral@GrandeColegioPV.com](mailto:geral@GrandeColegioPV.com)  
[www.GrandeColegioPV.com](http://www.GrandeColegioPV.com)



252 692 900  
[geral@ColegioDeAmorim.com](mailto:geral@ColegioDeAmorim.com)  
[www.ColegioDeAmorim.com](http://www.ColegioDeAmorim.com)

**Creche**

**Jardim de Infância**

**1º CEB**

**2º CEB**

**3º CEB**

**Secundário**

**SERVIÇOS DISPONÍVEIS**

Transportes    Programa de Férias    Atividades Extra Curriculares

Serviço de Psicologia    Catequese

## JANEIRAS ANIMARAM O CENTRO DA CIDADE

O centro da Póvoa de Varzim voltou a encher-se, na tarde do último sábado, de música e tradição em mais uma edição da iniciativa “Vamos Cantar as Janeiras”. O evento foi promovido pelo município e várias associações poveiras percorreram as ruas da cidade, trazendo consigo os cânticos que marcam o início do ano. A determinado momento, o centro das atenções foi o Diana-Bar, onde cada associação apresentou o repertório, tendo o momento culminado com a interpretação conjunta do tema “Lero, lero, lero”, acompanhado pela Banda Musical da Póvoa de Varzim.



## A PAZ NOVAMENTE LEMBRADA NO ADEUS AO ENCONTRO

O Encontro pela Paz terminou com uma cerimónia no Museu Municipal. A sessão, intitulada “Lembrar a Paz”, incluiu a projeção de um filme que recapitulou os principais momentos do encontro.

Na ocasião, foram entregues diplomas e certificados de agradecimento aos participantes e entidades envolvidas. A noite contou também com várias atua-

ções, incluindo o Coro Infantojuvenil da Paróquia de Beiriz, dirigido por Tiago Carriço, uma apresentação de Francisco Cruz, também conhecido como “Quim Zé, o menino da paz”, e uma performance da Dancebox – Performing Arts & Wellness Center, sob a direção artística de Ricardo Rios.

A sessão contou com a presença de diversas figuras, incluindo o mentor do

encontro, Mário Ferraz, o vice-presidente da Câmara Municipal, Luís Diamantino, e outra dezena de convidados.

O Encontro pela Paz, que decorreu ao longo de um mês sob o tema “Unidos pelo Mundo”, reuniu diversas iniciativas com o objetivo de promover a reflexão e o diálogo em torno da paz, envolvendo a comunidade local e várias instituições.



Pub

www.olmais.com

## FREGUESIAS

# LUTO PELAS MORTES DE ALBERTO SILVA E BENJAMIM MORIM

O passado dia 4 ficou marcado pela morte de dois antigos autarcas poveiros.

Um deles, Alberto Fernandes da Silva, antigo presidente da Junta de Freguesia de Navais, morreu aos 81 anos. Nascido em 1943, Alberto Silva notabilizou-se pelo contributo que deu à comunidade, nomeadamente como líder da junta da terra natal, Navais, cargo que exerceu durante três décadas. Recorde-se que o Município atribuiu-lhe, em 2008, a Medalha de Reconhecimento Poveiro – Grau

Prata pelo serviço e dedicação à causa pública, nomeadamente à freguesia de Navais.

O outro falecido foi Benjamim Morim, antigo presidente da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim no final da década de 90 do século passado. O antigo comerciante e presidente da direção da Associação Empresarial da Póvoa de Varzim morreu aos 85 anos.

“Como expressão de uma justa homenagem, o presidente da Câmara Municipal declarou Luto Municipal” por três dias.



## DIA 17 É DECISIVO PARA A DESEJADA DESAGREGAÇÃO DAS 3 UNIÕES POVEIRAS E DE 4 VILACONDENSES

Está a chegar mais um momento importante para as freguesias que foram agregadas em 2013. O projeto-lei subscrito em conjunto pelo PSD, PS, BE, PCP, Livre e PAN que, entre outras, propõe a desagregação das 3 uniões no concelho da Póvoa de Varzim e de 4 uniões no concelho de Vila do Conde, será discutido e votado em sessão plenária na Assembleia da República esta sexta-feira, dia 17.

Póvoa de Varzim, Bei-



riz e Argivai; Aver-o-Mar, Amorim e Terroso; Aguçadoura e Navais, no caso poveiro, Rio Mau e Arcos; Retorta e Tougues; Malta e Canidelo; Fornelo e Vairão, no caso vilacondense,

preencheram os critérios para a desagregação e prepararam-se para voltar à situação administrativa em que estavam antes da união imposta pela chamada “Lei Relvas”. O projeto-lei inclui

as directrizes para a separação e as condições para a criação das comissões de instalação das novas freguesias e das comissões de extinção das uniões de freguesias, que se manterão em plenitude de funções até à realização das próximas eleições autárquicas, previstas para o fim de setembro ou início de outubro.

Este tema foi abordado pelo executivo poveiro no final da última reunião por intermédio de João Trocado. O vereador socialista

entende que esta desagregação é bastante importante para repor uma situação que não trouxe quaisquer benefícios ao território, tendo acrescentando que será uma grande vitória para as populações envolvidas nesta luta há cerca de 12 anos. Do mesmo modo, o edil Aires Pereira afirma estar tranquilamente a aguardar a aprovação da legislação que vai de encontro ao que o PSD sempre defendeu no município.



## FORMAÇÃO

Pub

Lei nº 102/2009 de 10 de Setembro

O empregador deve proporcionar aos trabalhadores formação adequada no domínio da SHST (artigo 278º da Lei nº 99/2003)

A MEDICASSUR oferece um programa de formação que assenta em horários curtos e com conteúdos muito práticos.

Assim, é possível uma formação completa para os seus colaboradores, fácil de concretizar.

Além disso, a formação está pensada para corresponder ao imperativo legal no que respeita à formação de trabalhadores.

- Higiene e Segurança no Trabalho • Evacuação
- Combate a Incêndios • Primeiros Socorros

Horários: Laboral e PósLaboral - Local Medicassur Empresa

Sede: Rua Almirante Reis 163 R/C- 4490-994 Póvoa de Varzim - Telef. 252 620 001 - email: geral@medicassur.pt





SUPERMERCADOS  
**PREÇOS BAIXOS**

Na mira da qualidade

10 A 23 DE JANEIRO

Comece o Ano a  
**Poupar**



Os Nossos Destaques

**SUPER PREÇO**

**Feira do BEBÊ**  
págs. 2 e 3

**DODOT** bebé-seco  
EXTRA ABSORÇÃO

**FRALDAS DODOT EXTRA ABSORÇÃO**  
T4 (62 un.)  
T5 (56 un.)  
T6 (48 un.)

**9,99€**

**PANRICO**  
SEM CÓDEA  
Especial Torradas

**1,99€**

**PANRICO**  
COM CÓDEA  
Especial Torradas

**1,99€**

**PANRICO S/CÓDEA ESPECIAL TORRADA**  
450g  
4,42€/Kg

**Nestlé Mokambo**  
RE RECARGA

**1,79€**

**RECARGA NESTLÉ MOKAMBO**  
170g  
10,53€/Kg

**Fru Vital**  
ICED TEA

**0,99€**

**ICED TEA FRUVITAL**  
Limão/Manga  
1,5 L  
0,66€/L

**76 LAVAGENS**

**SKIP** active clean

**10,99€**

**DET. MÁQ. ROUPA SKIP ACTIVE CLEAN**  
76 lavagens  
0,14€/lavagem

**NOVA AÇORES**

**0,74€**

**LEITE NOVA AÇORES**  
Meio-gordo  
1 L

**MILANEZA**

**FUSILLI TRICOLORE**

**1,09€**

**FUSILLI TRICOLORE MILANEZA**  
500g  
2,18€/Kg

**Pato Real**  
Malandrinho

**1,39€**

**ARROZ CAROLINO "MALANDRINHO" PATO REAL**  
1 Kg

**OLIVEIRA DA SERRA**  
Virgem Extra Clássico

**5,89€**

**AZEITE OLIVEIRA DA SERRA**  
Virgem Extra Clássico  
75cl  
7,85€/L

**NÃO PERCA!**

**YoPRO** SÓLIDO DANONE

**0,89€**

**YOPRO SÓLIDO DANONE**  
Gama  
160g  
5,56€/Kg

**PAIVA**  
Delicadas Fatias Redondas

**1,99€**

**QUEIJO PAIVA FATIAS REDONDAS**  
Flamengo 180g  
11,06€/Kg

**UCAL**  
leite com chocolate

**0,74€**

**LEITE UCAL C/CHOCOLATE**  
25cl  
2,96€/L

**Seara**  
BREADED CHICKEN STEAKS

**6,89€**

**PANADOS FRANGO SEARA**  
1Kg

**Mais Fresco, Melhor Preço!**

LEÇA DA PALMEIRA • ANGEIRAS • AREOSA • PÓVOA DE VARZIM • BALASAR • VIATODOS • SANTO TIRESO • FRADELLOS

VEJA O FOLHETO DIGITAL EM:  
[precosbaixos.pt/links](http://precosbaixos.pt/links)



TENHA O FOLHETO SEMPRE À MÃO!



Siga-nos na Web!

## OCORRÊNCIAS

# TRAGÉDIA NO MAR VITIMA MULHER

Após vários dias de buscas condicionadas pela forte agitação marítima, foi levado pelas ondas o corpo de uma mulher que esteve preso no molhe norte do porto de pesca na Póvoa de Varzim. A vítima, identificada como uma mulher com cerca de 70 anos, foi vista a entrar no mar, na praia do Leixão, na segunda-feira da passada semana, dia 6 de janeiro. O alerta foi dado

por um turista francês, que presenciou o momento em que a senhora foi arrastada pela corrente. Pouco depois, o corpo foi localizado num buraco entre as rochas graças à rápida intervenção dos bombeiros, da Polícia Marítima e dos nadadores-salvadores d'Os Golfinhos. Contudo, as adversas condições do mar impossibilitaram o resgate naquele momento e nos dias seguintes. Na manhã

da última sexta-feira, um drone realizou duas prospeções no local, mas já não foi possível encontrar o corpo, que acabou por ser levado pela força das ondas. A operação de busca por terra segue sob coordenação das autoridades marítimas, mas será difícil vir a encontrar a vítima devido ao tempo que passou a ser fustigada pela força do mar.

Na hora de fecho desta edição ainda não se sabia a

identidade da vítima, sendo que na zona apenas existe indicação do desaparecimento de uma mulher. Tra-

ta-se de Maria Albina, de 56 anos, mas que terá sido vista um dias depois junto Bairro Nova Sintra.



# PRISÃO PREVENTIVA PARA SUSPEITO DE FURTOS

A GNR, através do Núcleo de Investigação Criminal de Matosinhos, deteve na passada quinta-feira um homem de 31 anos por furtos em residências na Póvoa de Varzim. A detenção foi efetuada no âmbito de uma investigação em curso, após o cumprimento de um mandado de detenção. O suspeito é acusado de envolvimento em vários furtos ocorridos em diferentes localidades do concelho. Após ser detido, o homem foi presente ao Tribunal de Matosinhos e o juiz decretou-lhe a prisão preventiva.

PSP APREENDE  
DROGA E BICICLETA

Um homem de 54 anos,

pescador e residente em Vila do Conde, foi detido, ao final da tarde do dia 9, numa ação e combate ao tráfico de estupefacientes conduzida pela Divisão de Investigação Criminal da PSP. Durante a abordagem, os agentes apanharam o suspeito na posse de 41 doses de heroína e 28 doses de cocaína, bem como um telemóvel, que foi apreendido. Na sequência da operação, foi realizada uma busca à residência do detido, onde as autoridades confiscaram uma bicicleta e um bloco de notas com registos relacionados com o tráfico de drogas.

DESEMPREGADO  
APANHADO  
COM DROGA

Um homem de 40 anos,



desempregado e residente em Vila do Conde, foi detido por suspeita de tráfico de estupefacientes. A detenção ocorreu na tarde do passado dia 7, na Rua de São Brás, durante uma operação de prevenção levada a cabo por agentes da Esquadra de Intervenção e Fiscalização Policial de Vila do Conde. No momento da abordagem, o suspeito foi



encontrado na posse de três doses de cocaína e 31 doses de anfetaminas. Além disso, foram apreendidos 50 euros em dinheiro.

CAÇADORES  
DETIDOS

Quatro homens, com idades entre os 40 e os 60 anos, foram detidos pelo Serviço de Proteção da Na-

tureza e do Ambiente da GNR por praticarem caça ilegal em área de proteção, no concelho da Póvoa de Varzim. A detenção resultou de uma ação de fiscalização realizada pelo SEPNA para prevenir e reprimir atividades ilegais de caça. Durante a operação, foi constatado que os suspeitos estavam a caçar em zona protegida, contrariando as normas legais em vigor. Foram apreendidas quatro armas de caça, 45 munições, quatro livretes de manifesto e quatro licenças de uso e porte de arma. Os detidos foram constituídos arguidos e os factos foram comunicados ao Tribunal.

Pub



**MANDA  
PINTA LDA.**  
REPARAÇÃO GERAL E MANUTENÇÃO DE AUTOMÓVEIS.

**SERVIÇOS DE MECÂNICA | ESTÉTICA AUTOMÓVEL  
SERVIÇO DE CHAPARIA E PINTURA | RESTAURO**

Largo Nossa Senhora de Belém, nº 29 | 4490-434 Póvoa de Varzim  
email: geral@mandapinta.pt | www.mandapinta.pt  
telf.fax: 252 619 999 | tlm: 932 296 472 / 9



**SABORES & REQUINTES**

Produtos Regionais | Gourmet | Artesanais | Biológicos

Praça Marquês de Pombal \* Mercado Municipal, Loja Ext. nº 51 \* 4490-442 Póvoa de Varzim

Telefone: +351 252 627 260 | +351 969 668 460 | Email: sabores.requintes@hotmail.com

www.saboresrequintes.pt

-Cabazes de Natal  
(Particulares e Empresas)  
-Chocolates e Bombons Artesanais  
-Packs e Coffrets  
-Presentes Temáticos  
**100% Português**

De 2 a 28 janeiro de 2025



**10%**

**DESCONTO IMEDIATO**  
Em compras iguais ou superiores a 15€\*

**15%**

**DESCONTO IMEDIATO**  
Em compras iguais ou superiores a 25€\*

**Em toda a  
nutrição desportiva**

\*Os descontos não são acumuláveis entre si.  
Consulte as condições em loja ou em [auchan.pt](http://auchan.pt)

## VILA DO CONDE

# BOMBEIROS SURGEM COM NOVO COMANDANTE

Há alterações no comando da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Vila do Conde. O comandante Carlos Gomes pediu recentemente a demissão e a direção liderada por Renato Lapa trabalhou rapidamente “no sentido de se encontrar uma solução de qualidade”.

A escolha recaiu em

Miguel Moreira, que fazia parte do comando desde 2006 e até agora era adjunto, para assumir o cargo “em regime de substituição”. Em comunicado, a direção prometeu para “muito brevemente a indigitação dos restantes elementos da equipa”, fazendo questão de referir que esta situação “não afeta o nível de prontidão e de opera-

cionalidade, devendo os vilacondenses manter a convicção de confiança e de segurança transmitida pelos bombeiros”. Divergências com o elenco diretivo e a falta de condições para continuar no exercício de funções estarão na origem da saída do anterior comandante que esteve cerca de 5 anos e meio no cargo. Sérgio Prado e

David Silva também deixaram os cargos no comando do corpo ativo. A direção de Renato Lapa admite que “a conciliação permanente entre trabalho e família, sendo um caminho árduo e exigente, cumprido com esforço e empenhamento, poderá ter causado desgaste que justifique agora para alguns a necessidade de uma pausa”



## PSD APROVOU PERFIL DO CANDIDATO À CÂMARA

A Assembleia de Militantes do PSD Vila do Conde já aprovou o perfil do candidato à Câmara Municipal.

A proposta apresentada pela Comissão Política ao Plenário mereceu a aprovação por unanimidade dos presentes. Segundo destaca a publicação do PSD vilacondense, “entre os critérios do perfil aprovado realçam-se o espírito de liderança, a capacidade para protagonizar um pro-

jeto autárquico diferenciador e para dialogar e liderar uma coligação eleitoral com outros partidos e para incluir a participação de elementos independentes e da sociedade civil, bem como, um comportamento pessoal, profissional e político subordinado a valores éticos inequívocos”.

Ficou ainda salvaguardado que, “em caso de coligações com outros partidos e participação de independentes, a indicação do can-

didato autárquico deverá ser do PSD Vila do Conde”.

Recorde-se que nas últimas semanas já existiram negociações para incluir CDS-PP e Iniciativa Liberal num eventual processo de coligação entre os três partidos, tendo na altura sido referido que esta “candidatura pretende ser um movimento autárquico forte, inovador e abrangente a independentes e a todos os que queiram ser uma alternativa ao poder socialista”.



Pub

**ÀS DONAS DE CASA  
JÁ PENSOU TER EM SUA CASA  
UMA SANGRIA FRESQUINHA?**

**EM BOX DE 3L**



**TINTO DE VERÃO**

**COMERCIALIZAMOS**  
Vinhos maduros específicos de boas adegas e quintas. Douro - Beiras - Alentejo  
Verdes e Alvarinhos

**Produtos de Pressão:** Vinho - Barril-30L  
Cerveja - Estrela Galiza-30L  
Sangria Catembe-30L  
Lima-limão-30L

**FAÇA A SUA ENCOMENDA**  
**Visite-nos: Garrafeira A Moçambicana**  
**João Francisco dos Santos & Filhos, Lda.**  
Zona Industrial de Alto de Pega - Lote 2 - Apartado 81 - 4481 Vila do Conde Codex  
Telef. e Fax: 252 642 586 - Telm.:918 463 387 - Email: geral@joaofsantos.pt  
[www.joaofsantos.pt](http://www.joaofsantos.pt)



## VILA DO CONDE

## PRIMEIRO-MINISTRO VISITOU AMKOR E NELO

Luís Montenegro esteve na passada segunda-feira em Vila do Conde. O primeiro-ministro visitou empresas de referência nas áreas da tecnologia e do desporto na companhia dos ministros da economia (Pedro Reis) e dos assuntos parlamentares (Pedro Duarte).

Uma das incursões foi à fábrica da Amkor, que está a construir em Mindelo o maior centro europeu de semicondutores, num investimento de 150 milhões de euros que fica pronto em maio e vai duplicar a área da

antiga Qimonda, levando à contratação de mais 350 pessoas para trabalhar nas instalações desta empresa de ponta no setor da microeletrónica.

Os membros do Governo passaram também pela Nelo, uma prestigiada firma que é líder mundial na produção de caiaques e canoas de alto desempenho desportivo, exportando 99% da produção para mais de 100 países. O edil Vítor Costa fez questão de acompanhar a comitiva nesta incursão em território municipal, assim como a líder do PSD vilacondense.



## RUI MAIA TOMOU POSSE NA MISERICÓRDIA PARA MAIS UM MANDATO COMO PROVIDOR

Rui Maia e os restantes elementos dos órgãos sociais da Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde foram empossados no passado sábado. A sessão solene começou com a celebração de uma missa na Igreja da Misericórdia, presidido por D. Jorge Ortega, seguida da tomada de posse para o quadriénio 2025-2028. O provedor avança para um segundo mandato à frente de uma instituição que tem um papel fundamental na comunidade vilacondense, nomeadamente nas áreas

social, económica e da saúde, sendo mesmo uma referência a nível nacional, até pela recente aposta no setor da habitação.

Nesse mesmo sábado, Rui Maia esteve em foco na Rádio Onda Viva como convidado da última edição da Grande Entrevista. Uma conversa que visou fazer o balanço do que tem sido feito e perspetivar o trabalho que terá pela frente após ter sido recentemente eleito. O programa está agora disponível no podcast no nosso site na internet.



Pub

OP

Automóveis

**Qualidade e Confiança desde 1990**

**OP Automóveis, Lda**

Estrada Nacional 13, nº977  
4485-479 Mindelo - Vila do Conde

TLF. 252 956 156  
TLM. 917 515 141

[www.opautomoveis.com](http://www.opautomoveis.com)
[facebook.com/opautomoveis](https://facebook.com/opautomoveis)

Tuequelavas

lavandaria self service

**918 487 402**

(Chamada para a rede móvel nacional)

Rua 5 de Outubro, 1566  
4480-647 VILA DO CONDE

[tuequelavas@gmail.com](mailto:tuequelavas@gmail.com) [/tuequelavas](https://facebook.com/tuequelavas)

## REGIÃO

# CÂMARA DE ESPOSENDE ANUNCIA OBRAS NO COMPLEXO DESPORTIVO DE VILA CHÃ

O presidente da Câmara Municipal de Esposende, Guilherme Emílio, anunciou o início, a curto prazo, das obras de remodelação do parque de estacionamento e da área envolvente ao Complexo Desportivo de Vila Chã. Esta intervenção marca o primeiro passo de um plano mais amplo de valorização e modernização de todo o espaço envolvente.

A intervenção prevê obras de pavimentação do parque de estacionamento, arranjo e pintura dos muros exteriores e colocação de uma barreira que delimitará o complexo desportivo dos demais espaços com diferentes utilizações.

Preve-se, ainda, autonomizar o acesso ao espaço utilizado pela Junta de Freguesia, o que permitirá, no futuro, transferir para esse local o Parque de Composagem existente na freguesia, reforçando o compromisso do município com a sustentabilidade e a preservação ambiental.

“A nossa prioridade é criar condições para que o desporto continue a crescer e a atrair jovens e atletas, em Vila Chã, proporcionando um espaço agradável para todos os que ali se deslocam. Esta intervenção reflete a visão da autarquia de fomentar o desporto, promover o bem-estar e valorizar o território”, destacou Guilherme Emílio.

Fazendo-se acompanhar do vereador com a área funcional do Desporto, Rui Losa, o presidente da Câmara ouviu os pedidos do presidente do clube, António Torres, articulando a intervenção prevista com o presidente da Junta de Freguesia, Mário de Boaventura, também presente na visita ao complexo desportivo.

Este investimento integra-se numa estratégia mais ampla da autarquia, que tem vindo a apostar na melhoria das condições das infraestruturas desportivas em todo o concelho, fortalecendo o papel do desporto como motor de coesão social e desenvolvimento comunitário.

Este investimento integra-se numa estratégia mais ampla da autarquia, que tem vindo a apostar na melhoria das condições das infraestruturas desportivas em todo o concelho, fortalecendo o papel do desporto como motor de coesão social e desenvolvimento comunitário.

Este investimento integra-se numa estratégia mais ampla da autarquia, que tem vindo a apostar na melhoria das condições das infraestruturas desportivas em todo o concelho, fortalecendo o papel do desporto como motor de coesão social e desenvolvimento comunitário.



Este investimento integra-se numa estratégia mais ampla da autarquia, que tem vindo a apostar na melhoria das condições das infraestruturas desportivas em todo o concelho, fortalecendo o papel do desporto como motor de coesão social e desenvolvimento comunitário.

Este investimento integra-se numa estratégia mais ampla da autarquia, que tem vindo a apostar na melhoria das condições das infraestruturas desportivas em todo o concelho, fortalecendo o papel do desporto como motor de coesão social e desenvolvimento comunitário.

## A28 JÁ NÃO TEM PORTAGENS EM ESPOSENDE E VIANA

Desde o início deste ano que já não se paga para circular na parte minhota da A28. As portagens foram abolidas após anos de luta das populações pela reposição do modelo inicial de financiamento de várias estradas sem custos para o utilizador.

No caso da A28 – Minho deixou de haver custo na circulação nos troços entre Esposende e Antas e entre Neiva e Darque. De fora desta abolição ficaram dois pórticos no distrito do Porto, um no concelho da Póvoa de Varzim e outro em Matosinhos, nos quais

é necessário pagar 70 e 55 céntimos, respetivamente. O objetivo dos utentes e de alguns partidos, como o PCP e o BE, passa por também vir a conseguir o fim das portagens nesses dois troços entre a cidade poveira e a Estela e entre Modivas e Angeiras.



A rádio da região

**ondaviva**

Ouçã em 96.1 FM ou em [www.radioondaviva.pt](http://www.radioondaviva.pt)

# HOSPITAL DE BARCELOS COM NOVO SISTEMA DE RADIOLOGIA DIGITAL AVANÇADO

O Hospital de Barcelos passou a ter o mais avançado equipamento de Radiologia Digital, um equipamento moderno de radiologia digital com ampola de teto, num investimento total de cerca de 200 mil euros (+IVA) que corporiza o compromisso da Unidade Local de Saúde de Barcelos/Esposende em oferecer cuidados de saúde mais seguros, eficientes e inovadores à população.

A sessão de apresentação contou com a presença do Presidente da Câmara de Barcelos, Mário Constantino Lopes, do Presidente da Câmara de Esposende, Guilherme Emílio, do Diretor Executivo do SNS, António Gandra D'Almeida, e do Presidente do Conselho de Administração da Unidade Local de Saúde Barcelos/Esposende, Tiago Gonçalves.

“Hoje é um dia importante por vários motivos. Um deles é este novo espaço, com melhores condições para quem preci-



sa vir. Outro dos motivos é que, apesar de manter a ambição e estarmos todos focados na construção do novo hospital, não deixamos de atender às melhorias que possam ser feitas para realizar um melhor serviço aos utentes”, frisou Mário Constantino Lopes. Para o edil, “a relação que os Municípios (Barcelos e Esposende) têm mantido com o Conselho de Administração da ULS tem sido profícua, porque temos conseguido efetivamente dar passos significativos em vários domínios, principalmente no que diz respeito à possibilidade de muito em breve ter as autorizações

para avançar para a elaboração do projeto do novo hospital”.

A nova sala de radiologia, localizada no Serviço de Urgência, está equipada com tecnologia de última geração, num espaço renovado e que reúne as melhores condições para utentes e profissionais. “É um equipamento de última geração com inúmeras vantagens e que é muito sensível às doses, quer da pediatria, quer para doentes oncológicos, apaziguando as doses ao menor possível e com a melhor qualidade de imagem, conseguindo resultados excelentes”, afirmou Marco

Rodrigues, responsável do Serviço de Radiologia.

Para o Presidente do Conselho de Administração da ULS Barcelos/Esposende, Tiago Gonçalves, “este novo equipamento de Raio-X vem começar a substituição do equipamento que estava aqui desde 1994, ou seja, há 30 anos. Estamos a investir em tecnologia de forma a dar resposta às pessoas e que permitirá diagnósticos mais rápidos, eficientes e de alta qualidade”.

O equipamento de radiologia digital com suspensão de ampola teto apresenta características técnicas avan-

çadas, tais como, o auto-tracking, que permitirá a realização de exames mais rápidos, eficientes e com qualidade, sempre com a prioridade máxima a otimização da dose exposta ao utente, sem necessidade de reposicionamento, essencial em casos de exames complexos, como os de traumatologia. Adicionalmente, o equipamento incluirá funcionalidades como a visualização automática da dose aplicada e programas de melhoria de imagem, reforçando os padrões de qualidade e segurança.



## ‘FESTA DAS CRUZES’ NO INVENTÁRIO NACIONAL DO PATRIMÓNIO CULTURAL IMATERIAL

Já foi oficializada, em Diário da República, a inscrição da “Festa das Cruzes” no Inventário Nacional do Património Cultural Imaterial. A candidatura, apresentada pelo Município de Barcelos, foi aprovada com êxito, destacando a importância desta manifestação na preservação da identidade cultural da comunidade barcelense.

A festa, que une a fé e a devoção da população, tem vindo a evoluir ao longo dos anos, mantendo-se fiel às raízes



religiosas, mas também adaptando-se aos tempos modernos. Além da vertente religiosa, a Festa das Cru-

zes atrai diversos públicos com uma programação cultural e social para todas as idades. Este reconhecimen-



to reforça o valor histórico e cultural da festividade, que continua a ser um ponto de união e um símbolo de

coesão social em Barcelos, atraindo milhares de visitantes de diversas regiões, incluindo da Galiza.

# POSTOS DE VENDA JORNAL “NOTÍCIAS ONDA VIVA”

## MUNICÍPIO DA PÓVOA DE VARZIM

<b>Quiosque Social</b> Rua Alberto Sampaio 4490-604 Póvoa de Varzim Tel: 252 106 672	<b>Papelaria Matriz</b> Rua da Conceição, 24 4490-507 Póvoa de Varzim Tel: 252 613 627	<b>Casa Rabanadas</b> Rua Gomes de Amorim, 123 4490-641 Póvoa de Varzim Tel: 252 023 507	<b>M J Vendeiro: B.P.</b> Rua Gomes de Amorim 4490-641 Póvoa de Varzim Tel: 252 638 081	<b>Quiosque Xitaca</b> Rua Manuel Silva, 29 4490-657 Póvoa de Varzim Tel: 252 615 422
<b>Papelaria Pedra Bela</b> Rua Viriato Barbosa, 798 4490-683 Póvoa de Varzim Tel: 252 614 605	<b>Kiosque K</b> Rua da Mariadeira 9 4490-660 Póvoa de Varzim Tel: 252 637 173	<b>Papelaria Nova Póvoa</b> R. Casa dos Poveiros do Rio, 657 4490-499 Póvoa de Varzim Tel: 252 617 529	<b>Papelaria Eça de Queirós</b> Rua Dr. Leonardo Coimbra, 18 4490-621 Póvoa de Varzim Tel: 252 681 963	<b>Kip4U</b> Mercado Municipal, Loja 39 4490-442 Póvoa de Varzim Tel: 252 627 082
<b>Livraria Minerva</b> Rua Junqueira, 15 4490-519 Póvoa de Varzim Tel: 252 622 233	<b>Kiosque da Praia</b> Av. dos Banhos 4490 Póvoa de Varzim	<b>Quiosque Ala-Arriba</b> Praça do Almada 4490-438 Póvoa de Varzim Tel: 252 622 312	<b>Quiosque Palavras e Números</b> Praça Luís de Camões 4490-441 Póvoa de Varzim Tel: 252 627 245	<b>Quiosque 5 de outubro</b> Praça 5 de outubro 4490-435 Póvoa de Varzim Tel: 969 053 813
<b>Quiosque Armando</b> Praça do Almada 4490-438 Póvoa de Varzim Tel: 252 627 086	<b>Varzim Quiosque</b> Rua D. Manuel I 4490-592 Póvoa de Varzim Tel: 252 615 222	<b>Café Guarda Sol</b> Avenida dos Banhos 4490-407 Póvoa de Varzim Tel: 252 684 771	<b>Bónus Radical</b> Rua dos Ferreiros, 175 4490-597 Póvoa de Varzim Tel: 252 627 589	<b>Papelaria Locus</b> Rua Paulo Barreto, 10 r/c 4490-673 Póvoa de Varzim Tel: 252 618 499
<b>Metro Café</b> Rua Almirante Reis 4490-463 Póvoa de Varzim Tel: 969 177 939	<b>Livraria Moderna</b> Rua Gomes de Amorim, 32 4490-641 Póvoa de Varzim Tel: 252 683 279	PÓVOA DE VARZIM * VILA DO CONDE AVER-O-MAR * AGUÇADOURA TERROSO * ESTELA * BEIRIZ BALAZAR * RATES * ARGIVAI MINDELO * FÃO * ERSESENDE		



**JORNAL Notícias**  
 ondaviva  
 NUM QUIOSQUE PERTO DE SI!

## VILA DE AVER-O-MAR

<b>M.J. Vendeiro (Repsol)</b> Rua Gomes de Amorim, 3194 4490-091 Aver-o-Mar	<b>Papelaria Avenida</b> Av. Nossa Senhora das Neves, 58 4490-011 Aver-o-Mar	<b>Papelaria Avenida 2</b> Rua Barão de Aver-o-Mar, 174 4490-071 Aver-o-Mar
---	--	---

## VILA DE AGUÇADOURA

<b>Papelaria Vila Papel</b> Rua da Aldeia, 158 L 4495-020 Aguçadoura Tel: 252 601 897	<b>Café Central</b> Rua Central, 73 4495-011 Aguçadoura
--	---

## TERROSO

<b>M.J. Vendeiro (BP)</b> Rua da Estrada Nova, 837 4495-524 Terroso Tel: 252 298 480
---

## ESTELA

<b>Loja Rio Alto: Galp</b> Rua da Estela, 1022 4570-209 Estela Tel: 252 602 040
--

## BEIRIZ

<b>Padaria Flor do Mar</b> Rua dos Sanguiniais, 69 4495-404 Beiriz Tel: 252 641 278
--

## BALAZAR

<b>M.J. Vendeiro (BP)</b> Rua da Fábrica, 721 4570-029 Balazar Tel: 252 957 279
--

## VILA DE RATES

<b>M.J. Vendeiro</b> R. Tomé Sousa n. 166 4570-417 Póvoa de Varzim
--

## MUNICÍPIO DE VILA DO CONDE

<b>Café Bom Pastor</b> Av. Dr. João Canavarro, 10 4480-668 Vila do Conde Tel: 252 631 336	<b>Auto Bemguiados: Galp</b> Av. Júlio Saul Dias, 47 4480-673 Vila do Conde Tel: 252 248 223	<b>Livraria Convívio</b> Av. Dr. João Canavarro, 132 4480-668 Vila do Conde Tel: 252 633 304
<b>Papelaria Sónia</b> Av. António Bento Martins Jr, 780 4480-664 Vila do Conde Tel: 252 683 392	<b>Bazar Triângulo</b> Av. Cmdt Coutinho Lanhoso, 603 4480-662 Vila do Conde Tel: 252 632	<b>Caxiloto</b> Av. Dr. Carlos Pinto Ferreira, 10 4480-663 Vila do Conde Tel: 252 645 347

## ARGIVAI

<b>Petroja</b> Rua de São Miguel-o-Anjo, 305 4490-224 Póvoa de Varzim Tel: 252 688 468	<b>O Nosso Quiosk</b> Rua de São Miguel-o-Anjo 4490-224 Argivai Tel: 252 681 000
---	---

## MINDELO

<b>Galp Varziela</b> Avenida 1º de Maio, 1665 4485-629 Mindelo Tel: 252 670 050
--

## FÃO

<b>M.J. Vendeiro (BP)</b> AV. S. Cristovão, 13 4740-321 Fão Tel: 252 298 480
---

## MUNICÍPIO DE ESPOSENDE

<b>Quiosque Serra da Sorte</b> Largo Rodrigues Sampaio 4740-218 Esposende Tel: 253 962 723
---

<b>Repsol</b> R. Comendador Rodrigo Leite 4740-473 Gandra Esposende Tel: 253 964 184
---



**Consulte aqui os pontos de venda do seu Jornal Notícias Onda Viva.**  
 Os jornais e revistas são considerados bens e serviços essenciais aos cidadãos com IVA a 6%.  
 Tem um quiosque, livraria ou um ponto de venda e quer disponibilizar o Jornal Notícias Onda Viva aos seus clientes?  
**Ligue 96 50 60 934**

# JORNAL Notícias

## MANTENHA-SE INFORMADO NOTÍCIAS DO CONCELHO E DA REGIÃO



[www.noticiasondaviva.pt](http://www.noticiasondaviva.pt)



**Leia**  
Toca a informação, com seriedade e isenção.

**Assine**  
Receba o jornal comodamente em casa.

**Anuncie**  
Chegue ao seu público alvo. Divulgue os seus produtos e serviços.

**telem. 965 060 934**  
chamada da rede móvel nacional

**Ouçá também  
a Rádio Onda Viva 96.1**

## FUTEBOL

## CARAVELA NAVEGOU PARA OS QUARTOS

O Rio Ave garantiu no passado domingo a passagem aos quartos de final da Taça de Portugal. O feito foi alcançado após vencer no reduto do Casa Pia por 1-3. A equipa vilacondense entrou forte e abriu o marcador logo aos 6 minutos, com Kiko Bondoso a inaugurar o resultado. Pouco depois, aos 15 minutos, Clayton aumentou a vantagem para os verde e brancos. O Casa Pia ainda reduziu a diferença antes do intervalo, com Henrique Pereira a marcar aos 42 minutos, mas na segunda parte o Rio Ave voltou a impor o domínio. Tiago Morais, aos 81 minutos, fechou as contas do jogo, garantindo a vitória e o apuramento para a próxima fase. No final, Petit valorizou a postura



dos jogadores, destacando que entraram em campo focados na vitória e souberam gerir o encontro de forma eficaz. Clayton, autor de um dos golos, também expressou a satisfação por continuar a ajudar a equipa a avançar na competição.

## ROTA DA FINAL

O Rio Ave já conhece o



possível caminho até à final da Taça de Portugal. Após vencer no reduto do Casa Pia, os rioavistas irão receber o São João de Ver, emblema que milita no terceiro escalão, na ronda dos quartos de final prevista para decorrer entre os dias 4 e 6 de fevereiro. Caso seja bem sucedido, o Rio Ave chegará às semifinais, a jogar a duas mãos, em abril, frente a Gil

Vicente ou Sporting.

## PLANTEL EM REFORMULAÇÃO

A reabertura do mercado de transferências está a ser agitada em Vila do Conde. A SAD do Rio Ave chegou a acordo com o Olympiacos para o empréstimo de Nelson Abbey. O jogador de 21 anos reforçou o plantel verde e branco até final da temporada. O internacional jovem por Inglaterra, que tem também nacionalidade neerlandesa, é um defesa polivalente. Em sentido contrário, o defesa central Patrick William saiu para os japoneses do Kyoto Sanga e o avançado Ahmed Hassan rescindiu para assinar pelos franceses do Le Havre.

## IMPARÁVEIS NO FEMININO

As mulheres do Rio Ave continuam imparáveis na fase de apuramento de campeão do segundo escalão nacional. As rioavistas venceram o Gil Vicente, por duas bolas a zero, em jogo da quarta jornada. As pupilas de Mara Vieira somam 12 pontos e

a seguir recebem o Futebol Benfica.

Entretanto, a equipa feminina do Varzim foi derrotada na segunda jornada da fase de apuramento de campeão da série norte do terceiro escalão. As varzinistas perderam no campo do Leixões por três bolas

a zero e continuam com 3 pontos, tendo a seguir de receber o Merelinense.

Finalmente, o Averomar voltou a triunfar na série B da Taça de Promoção. As averomarenses golearam o Celoricense por 8x0 e totalizam seis pontos. Segue-se a receção ao Abambres.



**ondaviva**  
rádio

**96.1 FM**

**A SUA MELHOR COMPANHIA**

## FUTEBOL

## LOBOS DO MAR COM PONTARIA NA 'MOSH(OOD)'



Embora a matemática aparentemente até mostre que faltaria um ponto para que o Varzim consiga estar na Fase de Subida, a realidade é que na conjugação dos dois jogos que restam, praticamente irreal seria a equação que afastasse os varzinistas dessa presença. Em dois jogos em que os rivais necessitavam de pontos como de “pão para a boca”, a história repetiu-se e com finais amplamente felizes para os adeptos alvinegros.

Na Póvoa, contra o Vilaverdense, foi necessário correr atrás de dois prejuízos, já que os visitantes por duas ocasiões conseguiram vantagens no marcador. Primeiro foi Ivanildo Inhaga que igua-

lou a partida a uma bola, e já para lá do minuto 80, foi Cláudio Araújo que bisou e concretizou a reviravolta no marcador. Golos que valeram 3 pontos e colocaram os poveiros mais perto do primeiro objetivo.

A deslocação a S. João da Madeira foi encarada como uma final a vencer, mas para chegar ao triunfo foi necessário lutar bastante. Contra um adversário do fundo da tabela, os Lobos do Mar revelaram as dificuldades habituais. Muitas vezes apelidados de “levanta mortos”, os alvinegros teimam em fazer sofrer os adeptos, que mais uma vez compareceram em massa no Estádio Conde Dias Garcia. O desperdício da primeira parte bem poderia ter sido mais castigador,

sobretudo depois de Janico ter aberto as hostilidades. Cresceu a equipa sanjoanina e sofreu até ao intervalo a equipa alvinegra para evitar que a diferença no marcador fosse maior. No reatamento, depois de corrigida alguma da estratégia por parte da equipa técnica liderada por Vitor Paneira, o Varzim apresentou-se mais confiante e personalizado, procurando e conseguindo corrigir o resultado. Bastaram poucos os minutos para que o avançado nigeriano Moshood conseguisse um bis que consolidou a reviravolta desejada. Com pontaria afinada e no lugar certo, o avançado cedido pelo Leixões tem deliciado a massa adepta, enquadrando-se como ninguém numa dupla com

Ivanildo que subiu claramente os níveis de rendimento no ataque.

Com a conquista dos 6 pontos nos dois jogos disputados, os Lobos do Mar chegaram à liderança, que durante muitas jornadas foi poleiro de Amarante e Fafe, que se enfrentam na próxima jornada. Nas hostes poveiras respira-se confiança, e neste mercado de Janeiro há indícios de interesse de emblemas com capacidade compradora num par de jogadores potenciados desde que vestiram as cores alvinegras. Com uma política de contenção de gastos e de valorizar ativos, todas as receitas serão bem-vindas para que os responsáveis alvinegros projetem a nova época sem precipitações nem euforias desmedidas.

## PLANOS DE REVITALIZAÇÃO HOMOLOGADOS

Os Planos Especiais de Revitalização do Varzim SC e da sociedade desportiva foram homologados, não restando qualquer prazo legal para recurso. Em publicação nas redes sociais, o clube destacou o papel essencial dos credores, da anterior Comissão Administrativa, do advogado Álvaro Couto Pereira e de Rui Giesteira, que acompanharam o processo. Os próximos passos incluem a venda do antigo campo de treinos e da antiga sede. O clube apela à união dos adeptos, reafirmando o compromisso de preservar o orgulho e a identidade varzinista.



Rádio

**ondaviva**  
96.1 FM

Acompanhe os nossos relatos de futebol

<http://www.radioondaviva.com> [facebook.com/radioondaviva](https://facebook.com/radioondaviva)



Pub



## FUTEBOL

# RATES CONQUISTA SUPERTAÇA FEMININA

Arrancou a competição feminina no futebol popular da Póvoa de Varzim.

A Supertaça abriu a época e o troféu foi conquistado pelo Rates após derrotar o Laundos por 4x2 na partida realizada no Complexo Municipal. Decisivos para o êxito foram os golos de Isabel Carvalho (3) e de Daniela Santos. As ratenses tinham vencido a Taça da Póvoa na época passada e voltaram a sorrir após levarem mais uma taça para o museu do clube.

Refira-se que esta época o campeonato vai ter apenas quatro clubes participantes. Além dos dois já referidos, também irão entrar em campo as formações do Estela e da Matriz.



## REGUFE, RATES E ESTELA NO TOP3 NA P.VARZIM

Continua emocionante a época no escalão sénior do Campeonato de Futebol Popular da Póvoa de Varzim. O campeão Estela folgou e caiu para o terceiro lugar (16 pontos).

O Regufe saltou para a liderança (18 pontos) após golear em Terroso por 7x1, sendo de destacar que Filipe Santos, com 13 golos, tem sido decisivo no bom arranque do emblema do farol. O

Rates é agora segundo classificado (17 pontos) depois de empatar a quatro golos na receção ao Aguçadoura, mas tem um jogo em atraso e pode assumir a liderança em breve. Nos outros jogos,

o Amorim venceu o Navais por 2x1, o mesmo resultado com que o Argivai bateu o Averomar.

Nos outros escalões são estes os líderes após 9 jornadas: Averomar e Laundos

(24 pontos) em juvenis; Amorim e Argivai (23 pontos) em infantis; Estela (25 pontos) em escolinhas; Amorim (17 pontos) nos traquinas.

## AVELEDA, FORNELO E ARCOS NO TOP3 EM V.CONDE

O campeonato sénior da Associação de Futebol de Vila do Conde está emocionante numa fase em que se aproxima o fim da primeira volta. O Aveleda continua

líder, com 47 pontos, após bater o Gião por 4x1 na jornada 18 que ficou concluída anteontem à noite. O Fornele é agora segundo classificado, com 46 pontos, depois de

derrotar o Vila Chã por 2x1. O Arcos caiu para o terceiro lugar, com 44 pontos, após ceder uma igualdade a três golos no campo do vizinho Rio Mau. Refira-se ainda que

o atual campeão, o Tougues, permanece na quarta posição, com 40 pontos, após golear por 6x2 em Retorta.

Nos juniores já se jogaram 9 jornadas e o Rio Mau con-

tinua a comandar, agora com 22 pontos, após golear o Mosteiró por 6x2, sendo perseguido pelo Mindelo e pelo Bagunte com menos 3 pontos.

Pub

Alimentação • Chás Tradicionais  
Produtos Dietéticos • Tratamentos Naturais  
Ortopedia • Homeopatia • Hidrolinfa  
Aconselhamento por profissionais

ERVANA - Ervanária, Ortopedia, Mobilidade e Alegria

Av. da cidade de Montgeron, 237 \* 4490-402 Póvoa de Varzim  
Telefone: 252 690 120 \* email: Ervanapndldacruz@gmail.com



## ALTO MAR

### RESTAURANTE

MACHADO, MACEDO & TEIXEIRA, LDA.

Encerramos às Segundas-feiras

Rua Gomes de Amorim, 1404  
4490 - 641 Póvoa de Varzim  
Tlf.: 252 681 068

## MODALIDADES

## CAXINAS E RIO AVE SORRIEM, CDP INFELIZ

O futsal vilacondense teve motivos para sorrir com os resultados das equipas seniores masculinas na última ronda de jogos.

O Caxinas recebeu e venceu o Lusitânia dos Açores em partida da 11ª jornada do escalão principal. Os caxineiros triunfaram por 4x3, tendo marcado por Martín Dorda (2), Juan Pablo Cuello e Sévio Marcelo. Os pupilos de Nuno Silva totalizam 11 pontos



no campeonato e ocupam o nono lugar da tabela, sendo o próximo desafio a receção ao Elétrico.

O Rio Ave bateu o Boavista por 2x1 na 11ª e última jornada da série A da 2ª Divisão. O emblema da caravela terminou na liderança com 24 pontos e apurou-se para a fase de apuramento de campeão, juntamente com Modicus, Famalicão e Nogueiró/Tenões, além de mais quatro emblemas da



zona sul (Belenenses, Venda Nova, S. João e Portimonense), tendo também conseguido a qualificação para a Taça da Liga.

Finalmente, o Desportivo da Póvoa teve a sorte do costume e foi derrotado na receção ao Lordelo, por 5x2, na décima jornada da série A da 3ª Divisão. O clube continua na última posição sem qualquer ponto e no próximo sábado visita o Amigos Abeira Douro.

## VARZIM B DERROTADO, BEIRIZ E BALASAR VITORIOSOS

O último fim de semana foi vitorioso para dois dos três clubes poveiros com equipas seniores masculinas nos campeonatos da Associação de Futebol do Porto.

Na série 1 da Divisão de Elite, o Varzim B foi derrotado no campo do Pe-

droso, por 3x1, em partida atrasada da jornada 3. Os varzinistas mantiveram os 19 pontos e caíram para o décimo lugar, sendo o próximo compromisso a receção ao Foz.

Na série 1 da Divisão de Honra jogaram Balasar e Beiriz. Os beirizenses go-

learam o Inter Milheirós por 6x3 e ascenderam à segunda posição com 30 pontos, tendo a seguir de visitar o Perafita. Os balasarenses venceram em São Félix da Marinha por 2x1 e estão no oitavo lugar com 22 pontos, sendo o próximo desafio a receção ao Castelo da Maia.





# SimpleXmente

## Hipnose Transpessoal e Regressiva

A Simplexmente é uma clínica de hipnose com hipnoterapeutas qualificados que ajudam em vários problemas


Pub



**Deixe de Fumar**  
(sessão única)

Para mais informações e marcações

**+351 911 193 461**  
(chamada para rede móvel nacional)

ou visite-nos





**Banda Gástrica Hipnótica**



**Ansiedade, Depressão e Fobias**

<https://simplexmente2021.wixsite.com/simplexmente>

facebook.com/simpleXmente2021

email: simplexmente21@gmail.com

Rua Dr. António de Sousa Oliveira, 79

4425-070 Águas Santas, Maia



**Dormir Melhor**

*“Quanto mais você se organiza do lado de dentro, mais a vida se organiza do lado de fora”*

## MODALIDADES

## PÓVOA ANDEBOL CELEBRA 22º ANIVERSÁRIO

E já lá vão 22 anos em que, depois de uma longa ausência, o andebol foi resgatado por antigos praticantes. Um projeto que começou por carolice e amor à modalidade, mas que mais tarde foi projetado para palcos maiores por direções lideradas por José Oliveira Pereira. No Centro de Transportes da Póvoa de Varzim, realizou-se a cerimónia comemorativa do aniversário do clube, tendo como ponto alto a entrada de mais uma dúzia de novos padrinhos. À chamada, apenas Valter Hugo Mãe faltou, fazendo-se representar por Rafaela Miranda, também ela madrinha do PAC. Os restantes onze são: Carla Barros, Inês Moreira, Stefan David, João Paulo, Beatriz Marques, Américo Campos, Nuno Gonçalves, Alberto Antunes, Daniel Beza, José Barros Pereira e Afonso Pinhão Ferreira.

Na mesa de honra, Manuel Francisco (pres. AG) foi ladeado pela vereadora Andrea Silva e pelo presidente José Oliveira Pereira, com discursos de esperança em solidificar a missão do clube em proporcionar ao maior número de



jovens a prática da modalidade. Em cima da mesa, dois projetos já públicos e anunciados, que os responsáveis do clube pretendem levantar avante com o apoio da Câmara Municipal: a remodelação da Sede Social e a construção da Academia. Para José Oliveira Pereira, o caminho é simples, ou conta com o apoio e estará disponível para continuar, ou então é chegada a hora de dar o lugar a novas ideias de gente que tenha outra visão estratégica para o clube. O trabalho de casa, como as candidaturas aos apoios

dos programas europeus, está feito, mas é necessário o empenhamento dos responsáveis políticos para dar o passo seguinte.

Andrea Silva, atual vereadora, revelou a solidariedade da autarquia para um clube que tem primado pela



diferença na sua atividade ( não só no desporto como em eventos culturais) afirmando que “ há condições para que no plano de apoios 2030, sejam conseguidos apoios financeiros capazes de sustentar as ambições do PAC.”

Num quadro orçamental que já ronda os 600 mil euros, o presidente do Póvoa Andebol salienta o Município como o parceiro de excelência, agradecendo também o contributo de todos os empresários e amigos do clube, que continuam a ser mais que patrocinadores.

Tem sido política do clube envolver a dinâmica empresarial com a do próprio clube, num trabalho conjunto de relações públicas na divulgação das várias atividades desenvolvidas e divulgadas nas redes sociais.

“Crescimento e ambição” são palavras que definem o trabalho desenvolvido ao longo dos anos por quem já fez parte dos corpos sociais do clube, e José Oliveira Pereira não tem dúvidas: “ hoje somos um clube que já não consegue dar resposta a todos os jovens que querem praticar andebol, nomeadamente as meninas. Falta-nos a “nossa casa”, um pavilhão que não necessita ser o melhor dos melhores e uma sede social que seja um espaço de encontro, que crie uma identidade andebolística poveira, como era num passado não muito longínquo. O clube celebra mais um aniversário, grato pelo reconhecimento da cidade e dos poveiros pelo trabalho já realizado, mas consciente de que é preciso dar o passo em frente, sob pena de deixar de fazer sentido continuar.”

## DISCOS PEDIDOS

segunda a sexta 11h às 14h e 18h às 21h

sábado das 8h às 13h

domingos das 9h às 12h

**ondaviva**  
rádio e televisão

Ligue

760 78 12 12

(valor da chamada 0,60 € + iva)

## CDP FOI PRESA FÁCIL PARA O FC PORTO

A equipa sénior masculina de basquetebol do Desportivo da Póvoa esteve muito aquém do habitual rendimento, no jogo que realizou contra o FC Porto. Já sem poder contar com os postes Sompto e Nate (ambos já deixaram o clube) e com um início de jogo a revelar grande nervosismo e ansiedade, a equipa liderada por José Ricardo permitiu aos portistas ganhar uma vantagem no marcador que foi

sendo ampliada a cada minuto. Faltava inspiração e a transpiração e a entrega ao jogo foram sempre perturbadas por níveis de confiança que foram descendo com o desenrolar do jogo. Já a equipa do FC Porto foi fazendo o seu papel, alheia ao momento menos positivo dos poveiros, construindo um triunfo por 93x53. No desporto, como na vida, há dias assim e no final do jogo o técnico José Ricardo assumiu a derrota reconhecen-

do a supremacia do adversário. “O FC Porto foi mais competente e sai do jogo com uma vitória justíssima face ao que produziu. Gos-tariamos de ter conseguido dar mais luta, mas com apenas 53 pontos marcados é muito difícil sequer pensar em vencer um jogo nesta Liga. O caminho é continuar a trabalhar e melhorar já no próximo jogo, que será noutra competição, mas também contra este mesmo adversário.”



## DESPORTIVO DIZ ADEUS À TAÇA COM CASA CHEIA

A equipa sénior de hóquei em patins do Desportivo da Póvoa recebeu o Sporting Clube de Portugal num jogo referente aos 1/16 avos de final da Taça de Portugal. Claramente favoritos no jogo, os lisboetas praticamente definiram a sentença da eliminatória com dois golos nos primeiros 5m. No entanto, o quinteto poveiro jamais se rendeu à supremacia de uma das melhores equipas portuguesas e mundiais, re-

cheada de hoquistas de primeira e foi tentando remar contra a maré. Na bancada, apesar da concorrência do jogo da final da Taça da Liga em futebol, foram muitos os adeptos que compareceram e apoiaram os respetivos emblemas. Já com o resultado em 4x0, Tiago Belchior ainda reduziu, fazendo acreditar em algo mais. Contudo, ter jogadores como Nolito (um dos melhores do mundo) dá sempre jeito e o técnico Edo Bosch recorreu sempre aos

melhores para evitar alguma confiança acrescida no conjunto poveiro. No final do jogo, o marcador acusava um 6x1, que em nada belisca a prestação da equipa do CDP nesta prova da Federação de Patinagem. Foi-se a Taça, mas o futuro passa pelo campeonato do segundo escalão, com uma deslocação difícil no próximo sábado a Famalicão, onde os poveiros irão defrontar um dos candidatos assumidos à subida.



## JOGO LIMPO NA ESTREIA DE REFORÇO

Era um desejo de pré-temporada do técnico Tó Ferreira, mas só neste início de 2025 foi concretizado. Maiara Moreira é brasileira e estava no Vitória Sport Clube sem jogar, tendo aceitado o convite dos responsáveis da secção de voleibol do CDP para vestir a camisola poveira até ao final da temporada. A estreia foi em Lisboa contra

o CP Arrupe, que curiosamente tinha vencido na Póvoa por 3x2. A atravessar o melhor momento da época, o Desportivo assumiu desde cedo a vontade de vencer. A qualidade atacante de Maiara contribuiu para colmatar falhas de um passado recente e foi sem surpresas que as poveiras venceram os 3 sets com os parciais de 25x20, 25x23 e 25x20.

Tendo como objetivo a manutenção na 2ª divisão, a equipa está no bom caminho para conseguir afirmar-se no grupo das quatro primeiras e garantir automaticamente essa meta. O futuro, como afirmou o coordenador José Luís Gonçalves, passará por manter a ambição e exigência, criando raízes para almejar outros voos, como chegar à 1ª divisão.



Pub



Sede Póvoa de Varzim  
Rua Almirante Reis, 163 - R/C  
telefone 252 620 001

MEDICINA DESPORTIVA | FISIOTERAPIA | MEDICINA DO TRABALHO  
HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO (HST) | HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR

MODALIDADES

# ATLETAS DO AGUÇADOURENSE SOMAM NOVO TRIUNFO NO PPA NA ESTELA

O Grupo Recreativo e Cultural Aguçadourense continua imbatível e triunfou coletivamente a quarta jornada do 44º Plano de Promoção do Atletismo. A prova de estrada realizada na Estela, na manhã do último domingo, reuniu 346 atletas de 10 coletividades. O vencedor, atual campeão em título, somou 8167.6 pontos, superando o vizinho Centro Desportivo e Cultural de Navais, enquanto o Clube Desportivo da Póvoa fechou o pódio, numa repetição do que se passou nas três jornadas anteriores. A competição também contou com CAPV, Atlético, Bonfim, Belém, Terroso, Argivai e MAPADI, que se classificaram por esta ordem.



Os vencedores individuais foram: Maria Coentrão (CDP) e Dinis Cruz (Atlético) no escalão sub10; Margarida Correia (Aguçadourense) e João Macedo (CDP) no escalão sub12;

Vitória Silva (CDP) e João Santos (Atlético) no escalão sub14; Ana Moreira (Atlético) e Bruno Lima (Aguçadourense) no escalão sub16; Ana Ferreira (Belém) e José Sousa (CAPV) no escalão

sub18; Micaela Dourado (Aguçadourense) e José Fontes (Aguçadourense) no escalão sub23; Maria Pontes (Aguçadourense) e Américo Moreira (CDP) no escalão sénior; Ana Neves (CDP) e

César Vilas Boas (Navais) no escalão veterano.

Segue-se a jornada de estrada na freguesia de Argivai no próximo dia 26 de janeiro.

**aeroindoor**

**01 FEV 2025**  
10H00 > 18H00

22º ENCONTRO DE AEROMODELISMO

PAVILHÃO MUNICIPAL PÓVOA DE VARZIM

Logos: Aeroclube do Norte Póvoa de Varzim, Póvoa de Varzim, É bom viver aqui!, Póvoa de Varzim, AVOZ DA PÓVOA, ondaviva, Notícias, M/S, lipor, and other local organization logos.

## RUI COSTA ARRANCA ÉPOCA EM ESPANHA



Rui Costa vai começar a temporada de 2025 a correr em Espanha. No arranque do calendário de provas do ciclista poveiro está a presença nas 5 clássicas do Challenge de Maiorca em finais de janeiro e início de fevereiro. Será precisamente no próximo mês que Rui Costa também terá a possibilidade de voltar a competir no nosso país dado que a equipa EF Education-EasyPost está inscrita na

clássica da Figueira da Foz (dia 16) e na Volta ao Algarve (de 19 a 23). Recorde-se que o aguçadourense é o atual campeão nacional de fundo e vai continuar a vestir as cores portuguesas pelo menos até meados deste ano. Por esta altura o campeão mundial de 2013 vai afinando a forma na Madeira, aproveitando o clima ameno e o terreno inclinado da ilha de onde é natural a esposa Carla.

MODALIDADES

# ATLÉTICO DA PÓVOA É CAMPEÃO DO NORTE NA PISTA COBERTA EM NOVO FEITO INÉDITO

O Atlético da Póvoa entrou a vencer em 2025. A equipa verdinha mostrou-se em grande forma no Campeonato Absoluto do Norte de Pista Coberta que decorreu em Braga.

As formações masculina e feminina sagraram-se campeãs zonais e regionais após dominarem as respetivas competições.

Elas totalizaram 112 pontos, deixando a larga distância o Maia (76p) e o Oliveira do Douro (51.5p) no pódio.

Eles somaram 85 pontos, superando o Braga (65p) e o Olímpico Viarense (62.5p) na luta pelos lugares cimeiros.

O presidente Filipe Novo assumiu que “o primeiro objetivo coletivo foi atingido” e deu os parabéns aos protagonistas pelo feito alcançado, a



conquista de mais dois títulos inéditos para o clube. Recorde-se que este ano a equipa poveira terá as duas equipas, masculina e femi-

nina, a competir na 1ª Divisão nacional quer na Pista Curta, quer no Ar Livre

Referência ainda para os outros dois clubes poveiros

que também estiverem em ação. O Desportivo da Póvoa foi 26º classificado no setor feminino (1p) e 11º posicionado nos homens

(11p). O CDC Navais foi 18º classificado nas senhoras (6p) e 19º posicionado no setor masculino (4p).

## REI SIMÃO E RAINHA ANDREIA COROADOS

1709 atletas concluíram a sétima edição da Corrida dos Reis que decorreu na Póvoa de Varzim ao final da tarde de sábado. O pelotão de corredores populares partiu junto à Árvore de Natal, na Praça do Almada, onde também estava a meta, tendo passado pela Rua da Junquei-

ra e por algumas artérias dos bairros Norte, Sul e Matriz, quase todas elas ainda iluminadas com as luzes natalícias.

A prova de 8 quilómetros teve Simão Bastos, do Jardim da Serra, como vencedor masculino após percorrer o percurso em 24 minutos e 44 segundos.

Andreia Santos, do CSRDC Santiago, foi a mulher mais rápida a chegar ao fim em 29 minutos e 19 segundos. Os melhores atletas de clubes poveiros foram César Vilas Boas, do Navais, na 11ª posição masculina e Ana Neves, do Desportivo, que terminou na oitava posição da geral feminina.



Pub

### Centro de Formação - Escolas de Condução

Desde 1940 a o conduzir o futuro...



**guedes vieira**

**Póvoa de Varzim**

Av. Vasco da Gama, 76 r/ch  
4490-410 Póvoa de Varzim

Tlf.: 252 114 424 \* Tlm.: 960 194 698

e-mail: geral@guedesvieira.com

Leões da Lapa

Snack-Bar

Francesinha Tradicional Poveira  
Francesinha Especial  
Vários Serviços de Snack

Segunda a Sábado servimos Diárias

**José Moura**  
(gerente)  
**963 533 623**

R. Pereira Azurara, nº 48  
4490 - 543 Póvoa de Varzim  
barleoeslapa@outlook.pt



## DIVERSOS

# CROCHET PODE SER SINÓNIMO DE TERAPIA

A freguesia da Estrela acolheu a primeira sessão de Crochêterapia, uma atividade aberta a todas as idades, organizada nas instalações da Living Dharma. A estreia contou com sete alunas prontas a abraçar a arte do crochet. A participante mais jovem tinha apenas 13 anos, enquanto a mais experiente tinha 45. A ideia partiu de Andreia Faria, apaixonada pelo crochet desde os 5 anos, que descreve esta prática como uma verdadeira terapia. A tarde começou com um momento de reflexão orientado por Cátia, instrutora de yoga, que ajudou as



participantes a relaxar e a preparar-se para o desafio. Segundo Andreia, apesar de ninguém ter experiência prévia com o crochet, todas conseguiram sair com alguns centímetros de trabalho feito. Depois do esforço criativo, houve tempo para um momento de relaxamento final e um coffee break, onde foram partilhadas impressões positivas. A Crochêterapia vai continuar a realizar-se todos os segundos sábados de cada mês, e as inscrições continuam abertas. O objetivo mantém-se: “Desliga o Wi-Fi, liga conexão eu”, promovendo momentos de bem-estar e conexão entre as pessoas.



# EÇA DE QUEIROZ JÁ ESTÁ NÓ PANTEÃO NACIONAL

Os restos mortais de Eça de Queiroz estão, desde o passado dia 8 de janeiro, no Panteão Nacional. O processo de transladação, desde o jazigo da família, em Santa Cruz do Douro, no município de Baião, es-

teve a cargo da Assembleia da República. A cerimónia começou no Palácio de São Bento e terminou na Igreja de Santa Engrácia, onde algumas das maiores figuras da nação estão depositadas. O escritor, nascido na Póvoa

de Varzim em 25 de novembro de 1845, tornou-se na 13ª personalidade nacional sepultada no Panteão, ao fim de um processo iniciado em 2021 e que sofreu litígios familiares que o adiaram de 2023 para o início deste ano.



Como é tradição, a equipa da Onda Viva reuniu para mais um animado Almoço de Reis. O diretor José Gomes Alves convidou também as colaboradoras da clínica Medicassur, da qual é também administrador.

# CARLA BARROS EXPLICOU AOS JOVENS O FUNCIONAMENTO DO PARLAMENTO

Carla Barros voltou novamente à Escola Secundária Rocha Peixoto. A deputada poveira do PSD, eleita nas listas da Aliança Democrática pelo círculo do Porto, regressou à antiga escola para uma conversa com alunos do ensino secundário no âmbito do projeto Parlamento dos Jovens. A iniciativa teve lugar no auditório/ginásio e os estudantes das turmas presentes aproveitaram para colocar questões sobre o funcionamento da Assembleia da República. O momento, realizado na manhã da passada terça-feira, serviu ainda para debater ideias relacionadas com o tema desta edição, Novas Tecnologias - Desafios e Oportunidades para os Jovens. A sessão foi bastante

participada e teve moderação da professora Madalena Neto, coordenadora do projeto. “A cidadania também se aprende,” referiu a ESRP em nota informativa.

Aproveitando a presença na terra natal, Carla Barros foi também até à Escola de Aver-o-Mar, mas neste caso acompanhada pelo vice-presidente da autarquia, Luís Diamantino. Aqui a plateia foi formada por alunos do 9º ano, que ficaram também a saber mais sobre o funcionamento da Assembleia da República, a importância dos órgãos de democracia, a importância do voto, dos consensos e das decisões que se tomam em prol do desenvolvimento do país e das comunidades locais. A coordenadora do projeto no agrupamento averomarense, Teresa Tei-

xeira, realçou que foi “um momento inspirador para os jovens que, com certeza, mudaram as perceções sobre o que é ser político e tomaram consciência da importância deste órgão de soberania e democracia que é o Parlamento, ou seja, a Assembleia da República”.



# HÁ MUDANÇAS NO CENTRO DO CLIMA

O Diretor Executivo do Centro do Clima da Póvoa de Varzim foi demitido pouco mais de um ano e meio após o arranque do projeto. Pedro Macedo afirma que a demissão está ligada à independência que manteve no desempenho das funções e acusa a vereadora do Ambiente, Sílvia Costa, de interferências, nomeadamente a censura de um vídeo produzido por jovens ativistas. Esta, no entanto, refere que a decisão foi baseada em “incompatibilidades” entre as partes. O despedimento surge logo após a aprovação de uma candidatura europeia que garantirá 1,2 milhões de euros para o concelho.

Segundo o ex-diretor, este desfecho foi uma surpresa para toda a equipa e parceiros, que se viam a colher os frutos de um trabalho que “estava em plena ascensão”. Pedro Macedo assegura que a saída está relacionada com a inde-

pendência que manteve no desempenho das funções, sublinhando que foi precisamente esta autonomia que garantiu o sucesso do projeto. Questionado sobre as consequências desta decisão, Pedro Macedo revelou que encara o futuro com tranquilidade e confiança. O ex-diretor ressalta ainda que a equipa está “satisfeita por ter vivido um ano de grandes conquistas” com a aprovação de diversos projetos e o fortalecimento de apoios fundamentais.

## COMUNICADO

Entretanto, o Conselho Diretivo da Associação Póvoa em Transição - Centro do Clima emitiu um comunicado em que esclarece as razões para a cessação de funções de Pedro Macedo. Segundo o documento, a decisão foi tomada por unanimidade no passado dia 20 de dezembro, com base na avaliação de que a atuação de Pedro Macedo não era

adequada para assegurar a execução das orientações do Conselho Diretivo, a concretização dos objetivos da associação e a gestão de uma entidade com financiamento público. O Conselho Diretivo destaca que, durante o período experimental, o ex-diretor agiu por diversas vezes “à revelia do definido, praticando atos em violação das suas competências devidamente atribuídas, extravasando-as”, o que levou à perda de confiança por parte do órgão. A decisão contou com o voto dos cinco membros do Conselho Diretivo, composto por três elementos nomeados pelo Município da Póvoa de Varzim, um elemento nomeado pela Associação Biopolis - CIBIO e por um elemento nomeado pela Junta de Freguesia de Rates. Ainda no comunicado, o Conselho salienta que a demissão não está relacionada com a independência ou idoneidade da associação, nem com “o excelente trabalho realizado

pela equipa contratada, que continua a trabalhar afinadamente nos projetos e compromissos assumidos”. A gestão da associação será, por agora, assegurada pelo próprio Conselho Diretivo, até à nomeação de um novo diretor.

## HISTÓRIA

Fundado em julho de 2023, o Centro do Clima é um espaço colaborativo dedicado à ação e experimentação na área das alterações climáticas e resiliência comunitária. Criado pela Câmara da Póvoa de Varzim, em parceria com o Biopolis da Universidade do Porto e a Junta de Rates, o projeto conta ainda com o apadrinhamento da Casa Comum da Humanidade e do Movimento de Transição. Com a missão de reduzir os impactos das alterações climáticas e promover a sustentabilidade, o Centro desenvolve iniciativas focadas na monitorização e

redução de emissões de gases com efeito de estufa, regeneração de ecossistemas, práticas agrícolas sustentáveis e eficiência energética. Entre os projetos em curso, destacam-se a “Rede Bosques pelo Clima”, a regeneração do Rio Alto, o movimento “Póvoa em Transição” e o concurso “E se...?”, que desafia soluções criativas para a ação climática. O Centro trabalha em colaboração com instituições de ensino, empresas, coletividades e cidadãos, fomentando uma rede ativa de voluntários com especial participação dos jovens. O esforço coletivo, que tem sido desenvolvido ao longo do último ano e meio, visa transformar a Póvoa num exemplo de sustentabilidade e ação climática. Neste contexto, o Centro do Clima já tem sido destacado como um modelo de referência tanto a nível nacional como a nível europeu.

## OPINIÃO



DANIEL  
SÁ FERREIRA

1. Numa nota prévia referente ao artigo publicado na edição anterior, saiu esta semana uma sondagem que revela que uma maioria dos portugueses concorda com a célebre ação policial no Martim Moniz e que não sente que esta tenha sido um ato racista. Saiu também uma sondagem que aponta para uma subida do PSD nas intenções de votos. Algo que não é minimamente surpreendente. Quando no anterior artigo escrevi que esta operação tinha tido como principal objetivo aumentar a popularidade do Governo, ba-

seava-me nesse pressuposto.

2. Ter uma maioria popular de apoio nem sempre significa ter razão. O nosso sistema é uma democracia representativa, entre outras razões, para amortecer os ímpetos populistas e a inconstância da opinião pública. Mesmo nos sistemas que aplicam com maior frequência mecanismos de democracia direta, há questões que, pela sua natureza, não podem ser referendadas: direitos fundamentais, mais precisamente os direitos, liberdades e garantias. Há ainda uma questão que, se calhar por falta de cultura política e histórica, governantes e políticos que se reveem na ação policial no Martim Moniz não incluem nos seus cálculos meramen-

te eleitorais. Quando há um ataque às liberdades de um qualquer cidadão- seja de uma minoria, ou não- há um ataque às liberdades de todos. Os direitos que não reconhecemos a um migrante, a um cigano, ou a um qualquer cidadão a que a maioria conjuntural vai tendo mais dificuldade em reconhecer direitos, um dia poderá ser o direito que não nos será reconhecido. A história está cheia de exemplos desta natureza.

3. Embora não seja muito expectável que nos próximos tempos o Governo se lembre de se congratular por uma ação especial de combate ao crime económico que entre preventivamente em todas as empresas cotadas no PSI-20, encostando os CEO's à

parede, ou, em todas as Câmara Municipais, numa operação preventiva contra a corrupção, encostando todos os Presidentes da Câmara à parede, a verdade é que, até pelas declarações do Primeiro-Ministro, que colocou no mesmo plano as manifestações do Domingo passado (sendo que uma era contra a utilização da polícia para espetáculos mediáticos que pretendem associar a imigração à criminalidade, e, na outra, o líder do partido que a convocou disse: "Encostem-nos à parede! Uma e outra e outra vez! Até perceberem que este país é nosso"), é de esperar que operações com as mesmas características da do Martim Moniz se repitam. Pela mesma razão. Não por serem particular-

mente úteis para combater a criminalidade, mas porque rendem eleitoralmente.

4- Até saírem as sondagens anteriormente referidas, este artigo seria dedicado à vitória daqueles que nos últimos 12 anos lutaram pela desagregação das freguesias agregadas com a "Lei Relvas", e a eleições autárquicas. A nível local, na última semana tivemos as confirmações de que os candidatos do PSD e do PS à Câmara Municipal da Póvoa de Varzim serão Andrea Silva e João Trocado. Já sabemos também que os candidatos do PS às Câmaras de Lisboa e do Porto serão Alexandra Leitão e Manuel Pizarro. Partindo do nacional para o local, os próximos artigos serão dedicados a estes dois temas.

## CONTINUAR A ASFIXIAR O INTERIOR



FERNANDO  
VAZ DAS NEVES

Terminado o regime do Estado Novo, com o golpe militar do 25 de Abril de 1974, e iniciando-se o Processo de Democratização do País (PDP), com o golpe militar do 25 de novembro de 1975, Portugal inicia o período da democratização e das liberdades, entre elas, a liberdade de associação e da constituição de partidos políticos. É já nesta fase de liberdades que, a 25 de Abril de 1976, ocorrem, em Portugal, as primeiras eleições livres e democráticas, para a Assembleia da República, tendo concorrido 14 forças políticas em condições de igualdade. Os portugueses passavam a ter liberdade de voto e liberdade de escolher em quem votar. Passaram a ter verdadeira

alternativa democrática. Se não gostassem do Governo que Governava, nas eleições seguintes, teriam a possibilidade de mudar o seu sentido de voto e colocar na governação do país outra força política. O objectivo é sempre o mesmo: que o novo Governo, governe melhor que o anterior.

Durante anos, por motivos de luta ideológica, entre partidos, existiam diferenças estruturais na governação do país. Infelizmente, para todos nós, nos últimos anos essas divergências, entre partidos do arco da governação, esbateram-se, e a única coisa que tem mudado, é o nome do partido/coligação que nos governa. Talvez a única diferença entre o PSD e o PS, neste momento, seja uma simples letra.

Ano após ano, o nosso interior queixa-se do excesso

de centralismo, da discriminação negativa de que é vítima, do constante encerramento de serviços, dos custos superiores que temos de suportar, para ter acesso ao mesmo que os portugueses do litoral, das grandes cidades. Certamente, com o intuito que tudo isto mudasse, a 10 de Março de 2024, os portugueses optaram pela mudança política e deram a vitória à Aliança Democrática. Infelizmente, rapidamente se percebeu que nada iria mudar, em relação ao interior, cada vez mais desertificado, deste país. Se não vejamos: o Governo quer encontrar uma solução para o problema das Câmaras Municipais da Zona Norte da área metropolitana de Lisboa, que estão a ser prejudicadas no acesso aos fundos europeus. Confesso que quando li as primeiras linhas da notícia

em causa, ainda pensei, por tempos, que o Governo queria encontrar uma solução para o interior de Portugal, que esse sim, desde sempre é prejudicado no acesso aos fundos europeus. Mas, depressa me desiludi, o que pensava ser uma solução para o interior, não passa de um arranjinho para dar mais dinheiro, aos mesmos de sempre, apenas e só, porque aí se concentram mais votos. Votos esses preciosos para as vitórias eleitorais. Vejamos um simples exemplo: pelas contas destes génios da Governação, Miranda do Douro é um concelho rico, porque investe, de fundos europeus, 3671€ por Habitante, ao passo que Loures é pobre, pois apenas investe 1391€ por habitante. Esta rapaziada quando abandonar a política terá sucesso na comédia.

Mas não contentes com

estas brilhantes teorias, ainda somos confrontados com a seguinte notícia: "Interior apagado do mapa de apoios do Estado para autocarros eléctricos". Para espanto de todos nós, o dinheiro ficou quase todo nos grandes centros urbanos do litoral. Porém, como a comédia tem de continuar, eis que nos concursos para os transportes municipais e intermunicipais, temos cláusulas que obrigam a que os concorrentes tenham determinada percentagem de autocarros eléctricos. E, com estas medidas, apagam-nos do mapa de tais apoios. Como querem que se adquiram esses autocarros, por magia??

Como diz Frédéric Gros "No momento em que as decisões dos "especialistas" se orgulham de ser o resultado de estatísticas anónimas e frias, desobedecer é uma declaração de humanidade".

UM PÉ NA TERRA,  
OUTRO NO MAR

Em jeito de balanço do ano findo, e dando uma volta pelo concelho, encontramos problemas que se não resolveram (até, pelo contrário, se agravaram) – e encontramos situações que evoluíram conforme desejado pelas populações.

### PROBLEMAS QUE PERSISTEM

#### 1. Continua a chover na Igreja de Rates

Já não sei quantas vezes aqui referi a situação (absolutamente inaceitável) da Igreja de Rates, o principal monumento do nosso concelho. Previ, aquando da última crónica que lhe dediquei (neste jornal, em 17 de outubro, ou seja, na aproximação do inverno), que ia continuar a chover dentro do templo, não obstante o acordo estabelecido (por protocolo) entre os organismos estatais com a responsabilidade na conservação do monumento e o nosso município.

Faltava então, disse, a assinatura do responsável máximo pela entidade estatal (a ESTAMO – PARTICIPAÇÕES IMOBILIÁRIAS, S.A.) que autorizará a Câmara a constituir-se dona da obra e a avançar com a sua recuperação, em duas fases: cobertura e reabilitação estrutural. Faltava essa assinatura – e, à data em que escrevo, continua a faltar,

não obstante todos os “zeladores” do nosso mais valioso património reconhecerem e proclamarem a urgência desta intervenção.

A quem pensava que, obtido o acordo do município (aliás: aceite pelo Estado a colaboração do município para agilizar o processo), a primeira fase da obra (substituição da cobertura) avançaria rapidamente – a quem assim pensava, aqui fica o prudente aviso: com a administração central não se brinca! Porque ela, na prática, continua a controlar (com a sua burocracia, a sua lentidão, a sua ineficiência) as competências que diz querer delegar, mas que, na realidade, por uma omissão tão simples, continua a cativar e a adiar, tornando nulos os benefícios da delegação – aliás, pior do que isso, deixando que se instale na opinião pública local a ideia (perversa) de que o protelamento da situação já não é culpa da administração central, mas do município...

Lá para o verão, talvez vejamos algo de novo...

#### 2. Continua a feder em Laúndos e arredores

Igualmente o aterro que a RESULIMA implantou em Paradela, paredes meias com Laúndos e Rates, continua a exalar maus odores nas freguesias vizinhas – e isto não obstante as manifestações

populares e as exposições às entidades oficiais, que, timidamente, lá vão prometendo “remédios”, como se o problema, que é estrutural, fosse remediável com panaceias, a última das quais foi a cobertura da ETAR, a instalação de um biofiltro (para “limpar” o ar) e a implantação de uma barreira arbórea...

Os responsáveis bem que-rem evitar a única solução efetiva, que é de natureza tecnológica e exige um investimento estimado em 6 milhões de euros, um valor que seria praticamente impercetível na faturação dos consumidores ao longo do período de vida do aterro. Mas não, não querem resolver o problema – que, aliás, sabiam muito bem que iam gerar, e por isso o afastaram o mais possível dos seus territórios.

Em recentíssima reunião (em 6 de dezembro p.p.), a administração da RESULIMA, a Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte e os municípios utilizadores do aterro comprometeram-se, perante as freguesias que acompanham o processo, a “resolver” o problema até 26 de Dezembro. Claro que não cumpriram, nem vão cumprir tão cedo, a menos que o Governo a isso os obrigue... Não é difícil antecipar que a luta das populações vai continuar, pois a situação continua insuportável.

### ANSEIOS QUE SE CONCRETIZAM

#### 1. O Santuário de Balasar

Em Balasar, embora já com atraso considerável relativamente ao calendário contratualizado, a construção do Santuário em honra da Beata Alexandrina lá vai andando, embora não falte quem vaticine o surgimento de dificuldades maiores na parte final da empreitada – e não, seguramente, por razões imputáveis à dona da obra, que é a Fundação Alexandrina de Balasar. Veremos... Oxalá me engane!

O que à boleia deste empreendimento (e como forma de concretizar as suas potencialidades ao serviço do desenvolvimento económico da freguesia e da região) igualmente se aguarda é a decisão governamental que viabilize a construção do tão desejado “nó” da A7, para o que será bastante a prorrogação (por mais alguns meses) do contrato de concessão de exploração daquela autoestrada. Acredito que 2025 dará essa “prenda” a quantos, vivendo ou trabalhando nas proximidades da velha nacional 206, desesperam com a sua incapacidade para as atuais necessidades de circulação.

#### 2. A desagregação das Freguesias

A melhor notícia do ano findo foi, sem dúvida, a constatação de que o processo para a desagregação das 3 “uniões de freguesia” existentes no nosso concelho cumpria na plenitude os requisitos para devolver a todas elas a autonomia em que viveram até 2013, quando, por imposição da “troika” (vertida na “Lei Relvas”), o nosso país passou a ter menos 1.168 freguesias (de 4.260 para as atuais 3.092).

A votação final, na Assembleia da República, ocorrerá nesta sexta-feira, 17 de janeiro.

O diploma legal prevê a criação de uma comissão de extinção de cada união, mantendo-se as competências legais dos atuais executivos até à tomada de posse dos eleitos nas próximas autárquicas.

Chegará assim ao fim um período de 12 anos, em que, em nome de uma expectável (mas não concretizada) economia de recursos, as populações perderam os valores (esses, sim, reais e inestimáveis) da proximidade, da identidade e da pertença ao seu território.

Parabéns, pois, a Aguçadoura, Navais, Beiriz, Argivai, Póvoa de Varzim, Averno-Mar, Amorim e Terroso, pela autonomia que readquiriram!

P.R.

## EM 2024 O QUE CORREU MAL, O QUE CORREU BEM



JGA

(EX-ALFERES MILICIANO DE INFANTARIA)

(Continuando)

Os militares portugueses sempre respeitaram a população nativa e havia um bom entendimento com a população

que viviam muito pobremente em aldeamentos, em cubatas, que eram pequenas construções, redondas, de barro, com cobertura de capim (palha) e uma única entrada. Então, chegados ao nosso quartelamento, quisemos, em primeiro lugar, fazer visitas aos aldeamentos para criarmos um clima de boa vizinhança.

A chamada (A.PSIC) era o termo usado, que não era mais que ação psicológica ou boas



ações junto da população indígena. Estes aldeamentos tinham um chefe de tribo, que era denominado de “Régulo” e detinha um poder quase absoluto sobre todos.

## CRÓNICAS MILITARES

Assim, esse foi um dos primeiros objetivos, visitar a população indígena na nossa zona. Levámos tabaco para os homens, t-shirts para as crianças que andavam completamente nuas, panos para as mulheres que andavam descobertas e com o peito (as mamas) completamente à mostra, usavando simplesmente um pano à volta da cintura!

Então, ainda de manhã, fomos recebidos pelo Régulo e

distribuímos os nossos presentes, o que colocou o aldeamento em festa. As crianças com as t-shirts vestidas a cobrir os órgãos sexuais, porque eram grandes, as mulheres a experimentar os panos e os homens a fumar tabaco português.

Entretanto, fomos convidados, pelo Régulo para almoçar...

(Continua)

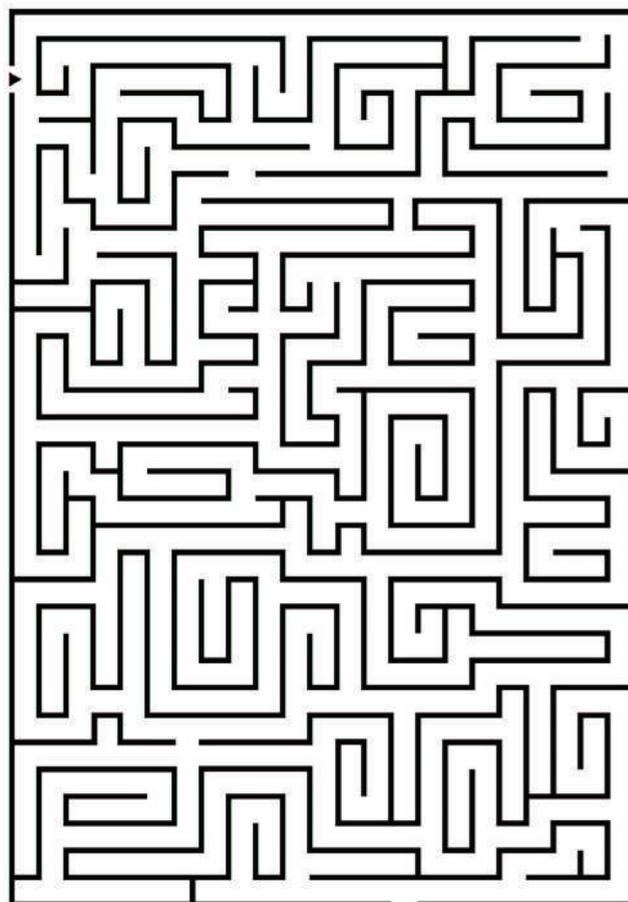
# LAZER

## SOPA DE LETRAS

ABRAÇO	CÉRCEA	FOCAR	SECAR
ALENTOS	COÇARA	GANHE	SERENAS
ALTER	COGULO	GRAMPO	SÓSIA
AVULSO	CÓLERA	GRILLO	SÓTÃO
BADEJO	COMPARA	INATO	SUADOS
BAILO	DOENTIA	PÉTREA	UNIREIS
CASITA	FARDA	SANEFA	VINCULO

SARDSPSGNERSRÇGAAESGTAANOS  
 AOJEDABNOTANIOSARAÇOCOCEOA  
 UCOFALAASITNTSOTÃOORAAOV SOP  
 RAL I ETNGAECRECRGCISDRAVDEO  
 OPUAREOOAÇAPCAARELOCSODAUS  
 RTGRBRNEOGFOCARANS SUVGVORN  
 ÇEOALMOSTNVOLIOMOAIEUSPAAP  
 RFCLIAEOCSATFARPEDA OAEA AAO  
 SASECARLATEIAGA OSSGIRCORRS  
 CIUBOLACTSANCESCEHNAGGEEDO  
 UARAPMOCFEADFC AENNAEGENROT  
 NAAASOÃADRCAOROUNRCRRANGCN  
 CSIIUANLEEAPVANGAATREOONE  
 ARSCIOGBINOCNEOITMBEESMSNL  
 SAEDOENTIACRESLRRAGPODOOEA  
 ADCRAODBASACASTEOCRRAOEAAV  
 ARLSNANATAEANA OIAA IASINGAI  
 FAESOFAIISLSUOC SOOLUCNIVAN  
 HFPPAEPLSSNTOSTDENOABRLRAR  
 AFAANNIOABRAÇOAREPSVRCATOO  
 OSLUVAOOC AAUIRPOGAAVOLASEO  
 ÇACLRS CDDCSEREA AHICJOASNRC

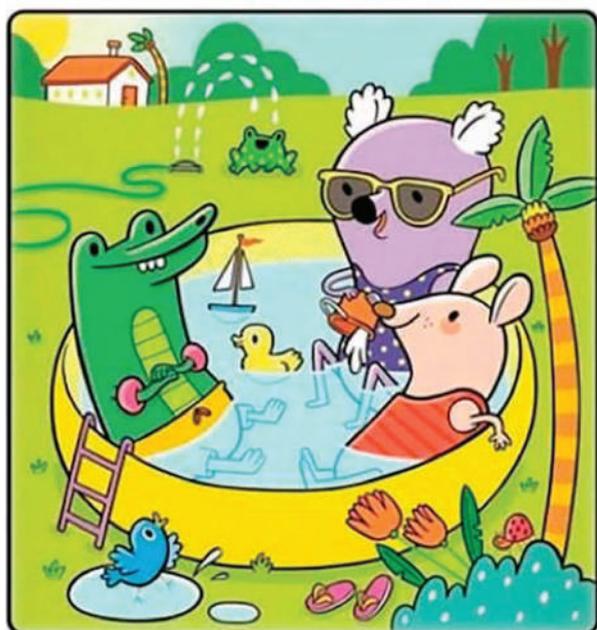
## ENCONTRA A SAÍDA



**VISITEM O  
 NOSSO SITE**

**NOTICIASONDAVIVA.PT**

## DESCOBRE AS 14 DIFERENÇAS



### ADIVINHAS

1ª

Num pouco começo,  
 num ponto acabo,  
 embora completa,  
 fico sempre a metade.

2ª

É como um fole,  
 numas partes duro, noutras mole,  
 é terrestre e marinho,  
 duro no lombo, macio no focinho.

3ª

Qual é coisa, qual é ela,  
 que é grande antes de ser  
 pequena?

RESPOSTAS:

1ª A meia; 2ª O cágado; 3ª A vela ;

## AS ANEDOTAS

Duas loiras encontram-se na porta do Céu e começam a conversar:

- Como é que morreste?
- Congelada.
- Meu Deus, que horrível. Como é morrer congelada?
- Bom, primeiro o braço congela, depois a perna, depois o outro braço, depois a outra perna, depois o corpo todo... e de repente morres.

E, tu, como morreste?

- Eu tive um enfarte.
- Ui, como foi isso?
- Eu desconfiava que o meu marido me estava a trair. Voltei do trabalho mais cedo e vi que ele estava sozinho na cama. Fui procurar a amante debaixo da cama, no armário, no quintal, na casa de banho, na cozinha, no telhado... Fiz tanto esforço e estava tão nervosa, que tive um enfarte e morri.
- Porra amiga, se tivesses procurado na arca congeladora, nós as duas agora estaríamos vivas!

Em frente ao espelho, a sogra vai dizendo ao genro como o tempo é impiedoso:

- Meu deus, como estou feia, acabadinha e cheia de rugas. Bem podia receber um elogio para melhorar a minha autoestima...

O genro olha para ela e diz:

- Pois faço questão de elogiá-la minha sogra: a senhora está muito boa da visão.

Antes de viajar para o Rio de Janeiro, a loira recebe o conselho de um amigo:

- Tem cuidado, no Rio de Janeiro faz 50 graus à sombra.
- A loira agradece o conselho, mas volta da viagem toda queimada, vermelha como um camarão. Ao encontrar o amigo, ele pergunta:

- Eu não te avisei para teres cuidado?

E a loira responde:

- Pois avisaste, disseste que lá fazia 50 graus à sombra, então eu evitava as sombras e andava ao sol.

O genro olha para a sogra e diz:

- Sogrinha, eu queria que a senhora fosse uma estrela!
- Que lindo! Por quê? - pergunta a sogra toda animada.
- Para estar a milhões de quilómetros daqui! - responde o genro.

Os Recém-casados, marido e mulher vão viver para a casa nova. Logo no primeiro dia de casados, o homem diz-lhe:

- Para viveres comigo, as regras são as seguintes: segunda-feira à noite, jogo futebol com os meus amigos; na terça, noite de póquer; quarta à noite, cinema com os amigos; quinta e sexta, noite da cerveja com os colegas; ao sábado, vou para a pescaria e só volto no domingo de manhã, mas muito cansado e é para dormir o dia todo. Se quiseres, queres, se não quiseres, azar...

A mulher, então, responde:

- Olha, pois eu só tenho uma regra: "Aqui em casa tem que haver sexo todas as noites." Quem estiver, está. Quem não estiver... Azar!

Um amigo faz uma confidência ao outro:

- Pá! A minha mulher grita muito quando faz sexo.
- E qual é o problema?
- O problema, é que eu a consigo ouvir daqui...

## PLANO DE ASSINATURAS



RECEBA O JORNAL COMODAMENTE EM SUA CASA. ASSINE JÁ.

EDIÇÃO EM PAPEL  
EDIÇÃO DIGITAL  
(PORTUGAL)

€30,00  
(ASSINATURA ANUAL)

EDIÇÃO EM PAPEL  
EDIÇÃO DIGITAL  
(INTERNACIONAL)

€60,00  
(ASSINATURA ANUAL)

EDIÇÃO DIGITAL  
(PDF)  
(VIA EMAIL)

€15,00  
(ASSINATURA ANUAL)

FAÇA JÁ A SUA

FICHA DE INSCRIÇÃO

Preencha esta ficha de inscrição e envie para [assinatura@noticiasondaviva.pt](mailto:assinatura@noticiasondaviva.pt), e receba comodamente em sua casa o Jornal Notícias Onda Viva.



NOME

MORADA

CÓDIGO POSTAL

E-MAIL

NIF  TELEM.

NACIONAL

€30,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

INTERNACIONAL

€60,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

€15,00/ano - Edição Digital (PDF)

Pagamento anual para o

IBAN PT50 0045 1460 4029 5375 0710 7

DE ACORDO COM O REGULAMENTO GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS (EU) Nº 2016/679, DECLARO PARA OS DEVIDOS EFEITOS DAR O MEU CONSENTIMENTO PARA A RECOLHA E TRATAMENTO DO MEUS DADOS PESSOAIS PARA O FIM EXCLUSIVO AO QUAL SE DESTINA ESTA MESMA DECLARAÇÃO (ENVIO PERIÓDICO DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA) PARA A MORADA POR MIM DESIGNADA OU INFORMAÇÕES RELACIONADAS NO ÂMBITO DESTA MINHA ASSINATURA, RESERVANDO-ME O DIREITO DE A QUALQUER MOMENTO PODER, CORRIGIR, MODIFICAR, ALTERAR OU ELIMINAR OS MEUS DADOS DA VOSSA BASE DE DADOS, ATRAVÉS DO ENVIO DE UM E-MAIL PARA [DIRETOR@NOTICIASONDAVIVA.PT](mailto:DIRETOR@NOTICIASONDAVIVA.PT).



Série 2 // nº 253 // Tiragem: 5000 exemplares // Preço avulso: 1,50 euro // Nº Reg. ICS: 122492 // Nº Sócio API: 05052 // Dep. Legal Nº 128933/98 // ISSN Nº 1646-2904 // Propriedade: Rádio Onda Viva S.A. // Rua Almirante Reis, nº 1285// 4490-463 Póvoa de Varzim // Telefone: 252 299 570 // NIPC: 502 169 974 // e-mail: [radioondaviva@sapo.pt](mailto:radioondaviva@sapo.pt) // Publicidade: 965 060 934 // Conselho de Administração e sócio com 100% capital: José Gomes Alves // Capital Social: 50.000 euros // Diretor: José Gomes Alves // Editor: JJ Gomes Alves // Redação: José Gomes Alves (CP7452), José Júlio Alves (CO 495), Ricardo Gomes Alves (TPE382), João Ricardo Reina, Sara Arnaud // Colaboradores: Fernando Novo, Joaquim Senra // Dep. Comercial: Manuel Figueiredo e Margarida Figueiredo // Sede da Redação: Rua Almirantes Reis, 1285 - 4490-463 Póvoa de Varzim // // Morada-Sede da empresa proprietária: Rua Almirantes Reis, 1285 - 4490-463 Póvoa de Varzim // Internet: [www.radioondaviva.pt](http://www.radioondaviva.pt) e [www.noticiasondaviva.pt](http://www.noticiasondaviva.pt) // Paginação: João Ricardo Reina // Impressão: Diário do Minho - Rua de Santa Margarida nº4-A, 4710-306 Braga



## ÚLTIMAS

# MINISTRA DA JUSTIÇA E EDIL DE VILA DO CONDE ASSINARAM CONTRATO PARA INSTALAÇÃO DO POLO DO CÊNTRRO DE ESTUDOS JUDICIÁRIOS

A Ministra da Justiça e a Secretária de Estado da Justiça estiveram ontem à tarde em Vila do Conde.

Rita Alarcão Júdice e Maria José Barros visitaram a Comarca e a Câmara Municipal com o intuito de assinar um Contrato Interadministrativo entre a autarquia vilacondense e o Ministério da Justiça (IG-FEJ) para a instalação do polo nortenho do Centro de Estudos Judiciários nas instalações do antigo Con-

vento do Carmo.

O momento foi aproveitado para ser feita uma visita às instalações onde poderá ser instalado, a título provisório, esse polo do CEJ, nomeadamente no Parque Pólis "João Paulo II".

Recorde-se que durante a II Bienal de Direito de Vila do Conde, em novembro passado, o Governo tinha deixado a ambição de começar a formar magistrados em Vila do Conde já no próximo ano letivo.

Na cerimónia também esteve presente o Juiz Desembargador Fernando Vaz Ventura, diretor do CEJ, que levantou algumas questões sobre o local escolhido para acolher o arranque da formação em setembro próximo, mas tal foi rebatido pela ministra, que manifestou esperança que tudo irá decorrer com normalidade até à mudança para o Convento do Carmo, algo que deve suceder logo no arranque de 2026.



**Notícias**  
Ondaviva

JORNAL QUINZENAL

DIRETOR  
JOSÉ GOMES ALVES

CONTACTO  
965 060 934

Nº Reg. ICS: 122492 | Sócio API nº 05052

50616031952

## AGENDA

### PÓVOA DE VARZIM

"A VISITA DO LOBO MAU" - Sessão de Leitura  
18 de janeiro de 2025  
sábado, 15h30, Biblioteca Municipal Rocha Peixoto

"SONIC 3, O FILME" - Cinema  
19 de janeiro de 2025  
domingo, 15h30, Cine-Teatro Garrett

"AQUI" - Cinema  
19 de janeiro de 2025  
domingo, 21h30, Cine-Teatro Garrett

"CONCLAVE" - Cinema  
23 de janeiro de 2025  
quinta-feira, 21h45, Cine-Teatro Garrett

### VILA DO CONDE

"Um bicho como nós" - Sessão de Leitura  
18 de janeiro de 2025  
sábado, 21h30, Auditório Municipal de Vila do Conde

"A SUBSTÂNCIA" - Cinema  
19 de janeiro de 2025  
domingo, 16h00 e 21h30, Teatro de Vila do Conde

"O QUARTO AO LADO" - Cinema  
26 de janeiro de 2025  
domingo, 16h00 e 21h30, Teatro de Vila do Conde

### BARCELOS

"UMA IMAGEM DE MÃE" - Cinema e Vídeo  
21 de janeiro de 2025  
terça-feira, 21h30 às 23h00, Theatro Gil Vicente

"Revolução | O Mar Enrola na Areia | 48" - 3 Documentários  
24 de janeiro de 2025  
terça-feira, 21h30 às 23h30, Theatro Gil Vicente

"Há um Rio nesta Gota" - Infantil  
26 de janeiro de 2025  
domingo, 10h00 até às 12h15, Theatro Gil Vicente

"Direitos da Criança" - Infantil + Bem-Estar  
26 de janeiro de 2025  
domingo, 18h00 até às 19h00, Theatro Gil Vicente

### ESPOSENDE

CONTO MUSICAL "BERÇOS"  
18 de janeiro de 2025  
sábado, 15h00, 16h15 e 19h15, Auditório Municipal

FEIRA DE ARTESANATO  
19 de janeiro de 2025  
domingo, 10h00 às 19h00, Largo Rodrigues Sampaio

FEIRA QUINZENAL DE ESPOSENDE  
20 de janeiro de 2025  
domingo, Largo da feira

"LUIS DE CAMÕES | 500 ANOS" - Apresentação Livro  
25 de janeiro de 2025  
sábado, 16h30, Forum Municipal Rodrigues Sampaio