

preços baixos supermercados

de 29 de Abril a 12 de Maio 2022



ALIMENTAÇÃO
SAUDÁVEL
- MAIO, MÊS DO CORAÇÃO! -



40%
15,99€
9,99€
Peito de Frango
Campofrio
Kg



35%
0,42€
0,27€
Pão de Avena
Pão de Cereais
90g
3€/Kg



30%
0,90€
0,65€
Croissant
c/Cereais
unid.



35%
1,49€
0,99€
Atum ao Natural
Ramirez
120g
8,25€/Kg



30%
2,15€
1,49€
Pudins Ehrmann
High Protein
200g
7,45€/Kg



20%
2,39€
1,99€
Bebidas Vegetais
s/Açúcar Alpro
Aveia/Amêndoa
1L



40%
3,99€
2,39€
Cereais All-Bran
Kellogg's
500g
6,37€/Kg



35%
2,99€
1,99€
Iogurte Líquidos
Mimosa
Magro s/Lactose
Pack 4 unid.
7,54€/Kg



30%
2,74€
1,99€
YoPRO Mousse
Chocolate Preto
Caramelo Salgado
200g
9,95€/Kg



25%
4,95€
3,79€
Batidos Aveia
Cem Por Cento
Express
Cacau/Morango
300g



25%
0,99€
0,74€
Purés de Fruta
Casa da Prisca
Bio
Maçã/Pera
99g
7,47€/Kg



20%
0,80€
0,65€
Bolachas
Marinheiras
Cem Por Cento
50g
3,25€/Kg



50%
3,99€
1,99€
Barrinhas de Pescada
Pescanova
s/Glúten
300g
6,63€/Kg



35%
1,49€
0,99€
Tortitas de Arroz
Gullón Vitalday
Chocolate Preto/Laranja
106,2g
9,17€/Kg

MENU
Pequeno Almoço
das 8h30 às 12h

- Croissant Misto
- Sumo Natural ou Compal 200ml
- Café

Nas Lojas:
- Areosa
- Leça 2 Amigos
- Leça Avenida
- Póvoa Metro
- Balasar
- Viatodos

1,99€



20%
2,39€
1,98€
Pão de Forma
Oroweat
Sésamo e Linhaça
12 Cereais
650g
3,05€/Kg



25%
2,69€
1,99€
Bolachas
Marinheiras
Cem Por Cento
200g
9,95€/Kg

Leça da Palmeira - Angeiras - Areosa - Póvoa de Varzim - Balasar - Viatodos

‘PATRÃO CEGO DO MAIO’ PRONTO A SALVAR VIDAS A PARTIR DO PORTO DA PÓVOA

Já está na Póvoa de Varzim a mais recente lancha salva-vidas colocada ao serviço do Instituto de Socorro a Náufragos. A embarcação chegou no passado dia 21 e foi apresentada numa cerimónia realizada na Marina Norte, junto à Estação Salva-vidas, inserida na comemoração dos 130 anos do ISN. Este novo meio de socorro homenageia o maior herói poveiro, tendo sido batizado como ‘Patrão Cego do Maio’, reconhecendo a dedicação, coragem, abnegação e solidariedade de José Rodrigues Maio ao longo da vida.

No evento marcaram presença várias autoridades civis e militares, destacando-se o Almirante Silva Ribeiro, Chefe do Estado-Maior-General das Forças Armadas, o Almirante Gouveia e Melo, Chefe do Estado-Maior da Armada, o presidente da Câmara, Aires Pereira, e o Secretário de Estado da Defesa, Marco Capitão Ferreira. A assistir estiveram também dezenas de populares.

O barco agora entregue à Autoridade Marítima Nacional foi construído em Portugal, nos estaleiros do Arsenal do Alfeite, passan-

do a operar a partir do porto poveiro em substituição da velhinha lancha ‘Joaquim Casaca’. O ‘Patrão Cego do Maio’ inclui uma mota de salvamento marítimo que garante uma maior facilidade de intervenção em situações mais difíceis como as intervenções junto às praias. O moderno barco tem quase 16 metros de comprimento e pode atingir uma velocidade máxima de 35 nós, o equivalente a 65 km/h, tendo uma autonomia de 150 milhas e uma lotação de 12 pessoas.

Refira-se que esta embarcação destinada ao salvamento marítimo era há muito tempo desejada na Póvoa de Varzim após ter sido prometida em 2017, aquando da celebração por cá do aniversário dos 700 anos da Marinha. Além da bênção da lancha pelo Capelão Fernandes da Costa e do batismo na presença da madrinha Júlia Ribeiro, houve também a possibilidade de visitar e conhecer o interior deste novo meio do ISN.

O programa incluiu ainda uma demonstração de salvamento marítimo e a imposição de condecorações a militares, além da entrega a título póstumo, à mulher do falecido mestre José Festas,



de uma medalha de filantropia e humanidade reconhecendo o relevante papel desempenhado pelo fundador da Associação Pró-Maior Segurança dos Homens do Mar.

A ocasião foi também aproveitada para o edil Aires Pereira oferecer ao Almirante Gouveia e Melo uma camisola poveira personalizada em gesto de gratidão pela atenção que a Marinha

desde sempre prestou à comunidade piscatória poveira e também pela missão pessoal bem-sucedida na liderança da campanha de vacinação contra o vírus que provoca a Covid-19.

Pub

DESDRE 1997

0% ENTRADA - CRÉDITO ATÉ 120 MESES

ESTRADA NACIONAL 13, nº 120 - 4480-055 ÁRVORE | VILA DO CONDE

TEL: 252 644 315 | TLM: 919 959 545 | WWW.VIANACAR.PT



VianaCar
Comércio de Automóveis

- CRÉDITO ATÉ 120 MESES
COM OU SEM ENTRADA
- TODAS AS VIATURAS
COM GARANTIA

MUNICÍPIO

BAIRRO DOS PESCADORES COM NOVA CARA

Estão concluídas as obras de requalificação e remodelação do Bairro dos Pescadores, na Póvoa de Varzim.

A inauguração decorreu num chuvoso final de tarde no passado dia 22 e resultou de um investimento que rondou um milhão de euros.

O edil Aires Pereira recordou que a intervenção visou a melhoria das con-



dições de vida de quem ali reside, através da substituição de pavimentos, modernização das redes elétricas, das infraestruturas de águas residuais domésticas, da rede de abastecimento de água e da iluminação pública, assim como à criação de um parque infantil e de desporto para seniores, além da duplicação da oferta de estacionamento.

DISTRIBUÍDOS 2,3 MILHÕES EM APOIOS ASSOCIATIVOS



A Câmara Municipal da Póvoa de Varzim promoveu, no passado dia 22, uma sessão conjunta de assinatura dos contratos-programa com dezenas de entidades locais nas áreas

desportiva, cultural e social. No total foram atribuídos mais de 2,3 milhões de euros por clubes e associações que acompanham e prestam serviço a milhares de pessoas. O avultado investimento foi

justificado pelo presidente Aires Pereira com o relevante papel que desempenham na sociedade poveira e que, fez questão de recordar o edil, ficou bem patente em tempos de pandemia.

LISTA COMPLETA DE APOIOS ÀS ASSOCIAÇÕES LOCAIS

| DESPORTO | | |
|---|-----------------------|--|
| Entidades | Montante | |
| ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL POPULAR DA PÓVOA DE VARZIM | 148 500,00 € | |
| ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE BALASAR | 25 000,00 € | |
| ASSOCIAÇÃO RP DANCERS | 10 000,00 € | |
| ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM | 35 000,00 € | |
| AVER-O-MAR FUTEBOL CLUBE | 10 000,00 € | |
| CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL DE NAVAIS | 25 000,00 € | |
| CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL DE NAVAIS | 18 000,00 € | |
| CENTRO SOCIAL BONITOS DE AMORIM | 5 000,00 € | |
| CLUBE DE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM | 3 000,00 € | |
| CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA | 250 000,00 € | |
| CLUBE NAVAL PÓVOENSE | 70 000,00 € | |
| CLUBE VIKING SOULS | 5 000,00 € | |
| MOTOCCLUBE LOBOS DO MAR DA PÓVOA DE VARZIM | 5 400,00 € | |
| PAC - PÓVOA ANDEBOL CLUBE | 100 000,00 € | |
| PÓVOA FUTEBOL CLUBE | 7 500,00 € | |
| PÓVOA FUTSAL CLUBE | 50 000,00 € | |
| RANGERS DA PÓVOA CLUBE | 18 000,00 € | |
| VARZIM SPORT CLUB | 300 000,00 € | |
| LEÕES DA LAPA FUTEBOL CLUBE | 50 000,00 € | |
| ESTELA GOLF CLUBE | 15 750,00 € | |
| TOTAL DESPORTO | 1 151 150,00 € | |
| SOCIAL | | |
| Entidades | Montante | |
| A BENEFICENTE | 90 000,00 € | |
| ASSOCIAÇÃO GOBS - GRUPO OPERACIONAL DE BUSCA E SALVAMENTO | 3 600,00 € | |
| MAPADI | 118 440,00 € | |
| REAL ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DA PÓVOA DE VARZIM | 90 000,00 € | |
| REAL ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DA PÓVOA DE VARZIM | 38 700,66 € | |
| ROTARY CLUB DA PÓVOA DE VARZIM PORTUGAL ASSOCIAÇÃO | 10 200,00 € | |
| A CERCA - ABRIGO DOS ANIMAIS ABANDONADOS | 30 000,00 € | |
| TOTAL AÇÃO SOCIAL | 380 940,66 € | |
| CULTURA | | |
| Entidades | Montante | |
| ASSOCIAÇÃO CULTURAL CAPELA MARTA | 10 000,00 € | |
| ASSOCIAÇÃO DA BANDA MUSICAL DA PÓVOA DE VARZIM | 20 000,00 € | |
| ASSOCIAÇÃO PRÓ-MÚSICA | 275 694,25 € | |
| ETHOS, PATHOS, LOGOS - ASSOCIAÇÃO | 7 000,00 € | |
| OCTOPUS - GRUPO DE INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA E ANIMAÇÃO CULTURAL | 5 000,00 € | |
| VARZIM TEATRO | 29 000,00 € | |
| FÁBRICA DA IGREJA PAROQUIAL DE NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO - REABILITAÇÃO DE EDIFÍCIO CENTENÁRIO E CONSTRUÇÃO DE CASAS MORTUÁRIAS (50% PARA O ANO DE 2022) | 474 430,84 € | |
| TOTAL CULTURA | 821 125,09 € | |
| TOTAL GERAL | 2 353 215,75 € | |

Pub

Qualidade e Confiança desde 1990

OP Automóveis, Lda

Estrada Nacional 13, nº977
4485-479 Mindelo - Vila do Conde

TLF. 252 956 156
TLM. 917 515 141

[facebook.com/opautomoveis](https://www.facebook.com/opautomoveis)

Produtos Dietéticos e Esotéricos • Chás • Nutrição
Mesoterapia • Limpeza de Ouvidos • Massagem • Acupuntura
Drenagem Linfática • Diagnóstico de Medicina Quântica
Naturopatia • **Leitura de cartas - Baralho Cigano e Tratamentos Espirituais**

Rua Tenente Valadim, 27 - r/c Dto
4490 - 585 PÓVOA DE VARZIM
(entre o Castelo e os CTT)

Tel. 252 611 667
Tlm 917 299 151
E-mail: caetel@outlook.pt

CÂMARA PREPARA FESTAS DE SÃO PEDRO

Na Póvoa de Varzim as atenções começam a virar-se para o regresso em pleno das Festas de São Pedro. A última reunião do executivo municipal, na passada terça-feira, ficou marcada pela aprovação dos apoios às associações locais que dão brilho às celebrações. 162 mil euros foram concedidos a uma dezena de entidades, destacando-se as verbas destinadas aos seis bairros: Matriz, Sul e Norte vão receber 30 mil euros cada; Maria-deira, Regufé e Belém terão direito a 20 mil euros cada. Uma diferença que Aires Pereira frisou que tem procurado atenuar de forma a reconhecer o dinamismo de todos.

O edil reconheceu ainda que nas reuniões preparatórias “tem sido notório o grande comprometimento de todas as associações na realização em pleno das Festas da Cidade” depois de dois anos de contenção por causa da pandemia. Aires Pereira chamou especial atenção para a segunda noite, nos bairros, a 1 de julho, uma sexta-feira, em que são esperadas milhares de pessoas,



tal como na noite tradicional de 28 para 29 de junho. Outras datas importantes: ligação das iluminações no dia 25, inauguração dos tronos no dia 27, concerto no dia 29 frente ao Casino, espetáculo no estádio do Varzim a 2 de julho (cujos moldes estão por definir devido à interdição da bancada norte) e cortejo luminoso no dia seguinte.

O presidente da Câmara revelou ainda que o programa festivo, que já está fechado, será totalmente apresentado no próximo dia 31 de maio, no Cine-Teatro Garrett, onde será também exibido um filme alusivo ao 60.º

Aniversário das Festas de São Pedro, assinalado este ano.

OUTROS APOIOS APROVADOS

Apoios diversos foram aprovados por unanimidade na sessão. Um deles para o Encontro da Juventude da Diocese de Braga, que vai reunir mais de 3200 jovens no Parque da Cidade, no próximo dia 13 de maio, tendo a autarquia concedido uma ajuda de 30 mil euros para apoio à organização.

No âmbito das romarias locais, a Câmara Municipal decidiu apoiar a organização das tradicionais festas

em honra de Nossa Senhora do Desterro, que se realizam no bairro norte da cidade no dia 5 de junho, e para a realização das festividades habituais em honra de S. Tomé e Nossa Senhora do Alívio, entre os dias 1 e 4 de julho, na freguesia da Estela.

Por fim, foi aprovado um Protocolo de Cooperação Institucional a celebrar com o Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana e Alto Comissariado para as Migrações, tendo por objeto o enquadramento da cooperação operacional e técnica entre o IHRU (que suporta as despesas de alojamento) e o Município da Póvoa de Varzim, com vista à dis-

ponibilização de soluções habitacionais para famílias ucranianas refugiadas.

DECISÕES DA ASSEMBLEIA MUNICIPAL

O Relatório de Gestão e Contas de 2021, com resultado líquido de cerca de 2,5 milhões de euros, foi aprovado em Sessão da Assembleia Municipal realizada no passado dia 28. Os deputados aprovaram ainda a celebração de um protocolo de ‘comunidade irmã’ com a cidade galega de A Guarda, que irá juntar-se ao lote de geminações com Montgeron (França), Eschborn (Alemanha) e Zabbar (Malta).

Foi também aprovada a Minuta do Contrato-Programa a celebrar com a Fábrica da Igreja Paroquial de Nossa Senhora da Conceição com vista a assegurar o custo da empreitada, até ao valor máximo de 475 mil euros, de conversão do atual edifício na Rua de S. Pedro em Casas Mortuárias, sendo objetivo posterior abrir uma nova praça a norte da Igreja Matriz.

Pub



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DA PÓVOA DE VARZIM

265 Anos na Saúde e Apoio Social

IRS SOLIDÁRIO

Pequenos gestos que fazem uma grande diferença

Nesta altura tão difícil para todos, ao preencher a sua declaração de IRS, pode ajudar a Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Varzim, no apoio à população idosa e carenciada do concelho.

Preencha o **Quadro 11 da Declaração Modelo 3 do IRS**, indicando o NIPC: 500850208 e doando assim 0,5% do seu IRS a esta Instituição.

11 Consignação de 0,5% do IRS / Consignação do Benefício de 15% do IVA Suportado

Entidades Beneficiárias

1101 Instituições religiosas (art.º 32.º, n.º 4, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)

1101 Instituições particulares de solidariedade social ou pessoas coletivas de utilidade pública (art.º 32.º, n.º 6, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)

1102 Pessoas coletivas de utilidade pública de fins ambientais (art.º 14.º, n.ºs 5 e 7, da Lei n.º 35/98, de 18 de julho)

1103 Instituições culturais com estatuto de utilidade pública (art.º 152.º do CIRS)

NIF

IRS IVA

Este gesto não tem qualquer custo para si, mas terá um grande significado para todos os que, diariamente, usufruem dos serviços desta Instituição.

Os utentes da Santa Casa da Misericórdia irão agradecer a sua generosa contribuição.



SOCIEDADE

RUSGA DA PÓVOA JÁ ENSAIA

A Rusga da Póvoa já começou os ensaios para as Festas de S. Pedro 2022. A preparação está este ano a decorrer na sede do Grupo Recreativo de Regufe, que disponibiliza as instalações. Como é tradição, além do bairro anfitrião,

participam elementos de todos os bairros da cidade: Matriz, Norte, Sul, Belém e Mariadeira.

Este é o regresso da Rusga da Póvoa após dois anos de paragem imposta pela pandemia, sendo que as Festas de S. Pedro se preparam

para comemorar o 60º aniversário. Tal como sucedia no passado, está agendada a presença deste grupo em vários encontros e exposições fora da cidade com o objetivo de divulgar o programa festivo do santo popular po-veiro.



LEÕES DA LAPA: 60 ANOS EM CASA RENOVADA

No passado dia 22 foram inauguradas as renovadas instalações do Leões da Lapa FC (nas antigas oficinas municipais). A obra incluiu a requalificação do edifício existente, áreas de logradouro, gabinetes administrativos, salas desportivas, parque exterior e oficina, contando igualmente com a substituição da cobertura existente e do piso, incluindo a revisão de toda a rede de infraestruturas. Foi a conclusão da segunda fase, colocando o investimento municipal já numa verba próxima a um milhão de euros num pólo agregador da população ali residente, frisou o edil Aires Pereira. Uma terceira fase está a ser pensada, nomeadamente na vedação lateral da nave, prometeu o edil durante o 60º aniversário do Leões da Lapa.

A festa começou com o



entoar do hino da associação pelo Coro Capela Marta e prosseguiu com o batismo das várias salas e espaços com os nomes de figuras

históricas do Leões da Lapa, tendo englobado um convívio para atribuição de emblemas aos sócios. Um dia em cheio numa casa renovada e

que foi uma prenda especial, reconheceu o presidente Pedro Casanova. Esse fim de semana ficou marcado pela celebração dos 70 anos do

Rancho Tricanas da Lapa com um arraial que teve a atuação das rusgas do sul e o convidado Rancho Tricanas do Cidral.

BELÉM: ANTÓNIO GIESTEIRA SEGUE AO LEME

António Giesteira tomou posse como presidente da Associação Desportiva e Recreativa Académico de Belém. O experiente dirigente foi reeleito para o 14º mandato, tendo avançado para mais um ciclo à frente da coletividade que este ano completa 40 anos de

atividade. O presidente da junta, Ricardo Silva, e o vereador Marco Barbosa estiveram presentes na cerimónia de tomada de posse dos órgãos sociais que decorreu nas instalações da entidade que há quatro décadas vem dinamizando a zona da Giesteira.



REGUFE: 34º ANIVERSÁRIO COM PRÉMIOS

O Grupo Recreativo de Regufe festejou o 34º aniversário numa sessão em que o presidente Sérgio Ferraz destacou o “salão cheio”, que “mostrou a vitalidade, dinamis-

mo e trabalho” do clube. A festa realizada na noite do passado dia 24 nas remodeladas instalações, junto ao Farol, serviu também para a entrega dos troféus Farol de Cristal que distinguiram

“aqueles que se evidenciaram ao longo da época prestes a terminar” nas modalidades e secções de Futebol, Ténis de Mesa, BTT, Airsoft, Juventude Erasmus, entre outros. A coletividade também

premiou os Patrocinadores do Ano, o Município da Póvoa de Varzim através do edil Aires Pereira e a União de Freguesias Póvoa / Beiriz / Argivai representada por Estêvão Liberal.



GOVERNANTE CONHECE ÊXITO DOS BALCÕES SNS 24 E TESTEMUNHA UNIÃO EM PROL DO CENTRO HOSPITALAR

O passado dia 22 ficou marcada pela visita do secretário de Estado Adjunto e da Saúde, António Lacerda Sales, aos concelhos de Vila do Conde e da Póvoa de Varzim. Uma visita no âmbito do Balcão SNS 24, projeto inovador que visa facilitar e melhorar o acesso aos serviços digitais e de telessaúde entre os cidadãos e os profissionais de saúde do Serviço Nacional de Saúde, sendo gerido por entidades externas. O objetivo é encurtar tempos e distâncias, aumentando respostas, garantindo o conforto e a centralidade do cidadão no sistema.

O Secretário de Estado veio conhecer esse serviço instalado na sede da Junta de Freguesia de Vila do Conde, onde assistiu a uma teleconsulta hospitalar, seguindo depois para a freguesia poveira de Laundos para a assinatura do Protocolo entre os Serviços Partilhados do Ministério da Saúde e o Centro Hospitalar Póvoa de Varzim/Vila do Conde, sendo o propósito disponibilizar neste tipo de balcões, a partir de agora, teleconsultas hospitalares e de especialidade.

No evento entrevistaram os autarcas Vítor Costa e Aires Pereira, o Presidente do Conselho de Administração do Centro Hospitalar, Gaspar Pais, e o Presidente do

Conselho de Administração da SPMS, Luís Goes Pinheiro. Este último apelidou mesmo esta região de campeã na adesão ao Balcão SNS 24 dado que as freguesias dos dois municípios aderiram em massa (por cá há 44 balcões entre os 141 de todo o país) e já foram realizadas centenas de atendimentos desde o verão passado nas várias juntas de freguesia num trabalho em rede com o Agrupamento de Centros de Saúde.

Este facto deixou bastante satisfeito António Lacerda Sales, que elogiou o trabalho conjunto e apontou o bom exemplo dos dois municípios para o resto do país no que se refere a cuidados de saúde digitalizados.

UNIÃO NO FUTURO DO CENTRO HOSPITALAR

O secretário de Estado da Saúde deixou cá o “compromisso político” em torno do futuro Centro Hospitalar Póvoa de Varzim/Vila do Conde. Lacerda Sales escutou os apelos dos dois autarcas locais e, entre elogios à sintonia existente entre ambos nesta matéria, reafirmou que existe disponibilidade para avançar, mas não quis comprometer-se com datas. Enquanto não se constrói uma nova unidade, o governante



assegurou que as estruturas existentes serão apoiadas e melhoradas.

Vítor Costa está apostado em garantir que Vila do Conde mantém a unidade hospitalar e a ideia passa por construir um novo equipamento público num terreno disponível próximo do velhinho hospital, que “complemente” as valências existentes na remodelada unidade da Póvoa de Varzim e dê continuidade ao trabalho de excelência que tem sido desenvolvido. O edil vilacandense ficou com “a esperança redobrada” e espera

que as verbas do PRR e do próximo quadro comunitário sejam devidamente aproveitadas “numa oportunidade única” que materializa a “vontade conjunta” dos dois municípios.

A ampliação do Hospital da Póvoa de Varzim está prevista há mais de 3 anos mas ainda não se concretizou apesar de ter sido dada como prioritária pela ministra da Saúde. Recorde-se que a autarquia poveira cedeu o terreno e prometeu ajudar a pagar, estando o projeto já há muito pronto.

Aires Pereira aproveitou

a presença de Lacerda Sales para lhe lançar o desafio de avançar em definitivo para a reformulação e ampliação da unidade poveira, tendo registado com agrado a renovação do compromisso assumido pelo Governo, ficando a faltar o lançamento do concurso.

O edil poveiro realça também que a permanência do hospital no centro da Póvoa e a nova unidade planeada para Vila do Conde será importante para fixar os profissionais de saúde e valorizar os serviços cuja excelência é reconhecida em várias áreas.



Todos precisamos da imprensa regional

A Imprensa Regional é a afirmação da liberdade de Imprensa em todos os locais do país.

A leitura dos jornais regionais passa de geração em geração, nas edições em papel e nas plataformas digitais.

Nos jornais Regionais portugueses trabalham jornalistas e colaboradores profissionais dedicados.

O jornalismo de proximidade chega mais perto e leva Portugal mais longe.

Os portugueses confiam sempre na Imprensa Regional.

Participe ativamente na luta pelo jornalismo de qualidade e contra a desinformação.

Leia e assine os jornais da sua terra.

VALHALA[®]

MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA

POUPE

MILHARES DE EUROS NA VENDA DO SEU IMÓVEL

CONTE COM UMA EQUIPA DE PROFISSIONAIS EXPERIENTES AO SEU DISPOR

VILA DO CONDE



Morada em Banda em Vila do Conde próxima de todas as comodidades como praia, comércio, serviços, escolas, restaurantes, zonas de lazer e acessos a auto estrada.

Tipologia V3 | 249 500€

VILA DO CONDE



Apartamento T3 remodelado com vista mar em Vila do Conde

Tipologia T3 | 276 000€

PÓVOA DE VARZIM



Apartamento T3 com Garagem Fechada para 2 Carros na cidade da Póvoa de Varzim em zona residencial.

Tipologia T3 | 190 000€

CIENTISTA DE ARGIVAI COM BOLSAS DE MILHÕES

O poveiro Vítor Cardoso conquistou duas bolsas de formação num valor superior a 7 milhões de euros, colocando-o num dos principais patamares mundiais da investigação científica.

A maior fatia é de 5,3 milhões de euros e foi concedida pela fundação dinamarquesa Villum Fonden, visando a criação no Instituto Niels Bohr, em Copenhaga, de um “local central para a física gravitacional

na Europa” com equipamentos e profissionais escolhidos a dedo. Foram apenas selecionados dez candidatos entre 75 da elite mundial da ciência. O financiamento, válido para seis anos, foi entregue no passado dia 27. Agora Vítor Cardoso vai dividir ainda mais o tempo entre Portugal e Dinamarca para ter a unidade de investigação pronta até ao final do ano.

Entretanto, soube-se que o cientista natural de Argivai



obteve também uma outra bolsa, neste caso de 2 milhões de euros concedidos pelo Conselho Europeu de Investigação para que possa continuar a aprofundar o conhecimento da humanidade sobre os buracos negros no espaço. É já a terceira vez que tal acontece depois do apoio de um milhão de euros em 2010 e de 1,5 milhões de euros em 2015. Só os “investigadores excepcionais de qualquer campo científico” é que podem ambicionar o fi-

nanciamento do Conselho Europeu.

O físico da Póvoa de Varzim, nascido em 1975, é doutorado pelo Instituto Superior Técnico, em Lisboa, onde é professor, tendo feito o pós-doutoramentos nos Estados Unidos, nas Universidades de Mississippi e de Washington, sendo ainda investigador no Centro de Astrofísica e Gravitação da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa.

JOVENS DE BEIRIZ CANTAM EM FÁTIMA

O Grupo Coral Infantojuvenil da Paróquia de Beiriz esteve presente, no passado dia 24, no XII Encontro de Coros Infantis do Santuário de Fátima, em Ourém. O concerto decorreu no interior da Basílica da Nossa Senhora do Rosário e a representação poveira teve a direção

de Tiago Carriço e a prestação de Daniel Sousa no órgão. Entre as várias obras interpretadas destaque para “Cântico a S. José”, da autoria de José Abel Carriço. Na tarde de música participaram ainda os Pequenos Cantores de Esposende e a “Schola Cantorum Pastornhos de Fátima”.



PADRE AVELINO CASTRO RECEBEU MEDALHA DE MÉRITO DE ARGIVAI

Aproveitando a Festa em honra da Nossa Senhora do Bom Sucesso, a União de Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai promoveu uma homenagem ao Padre Avelino Castro, atual prior da Igreja Matriz. O antigo pároco de

Argivai recebeu a distinção que tinha sido aprovada por unanimidade há dois anos pelo executivo liderado por Ricardo Silva.

A atribuição da Medalha de Mérito de Argivai decorreu numa sessão em que também esteve presente An-

drea Silva, em representação do Município, e o atual pároco argvaiense, o Padre José Figueiredo, entre outros convidados.

O evento realizado no passado dia 24 contou ainda com momentos musicais e de poesia.



Pub



**Mais
Optica**
O teu olhar é luz

Largo Dr. David Alves
(ao fundo da rua da Junqueira)
Póvoa de Varzim - Telef.: 252 618 865



OCORRÊNCIAS

CONDENADO TRIO QUE PERSEGUIU OFICIAL DA PSP

Três homens foram condenados pelo crime de condução perigosa de veículo rodoviário pelo tribunal de Vila do Conde. O julgamento realizado na passada sexta-feira resultou na condenação do trio de arguidos que tinha perseguido um Oficial da PSP em plena A28 em setembro de 2020.

Os três indivíduos, agora com idades entre os 27 e os 30 anos, acabaram detidos já na Póvoa de Varzim, no entroncamento da Rua Casal do Monte e Avenida General Humberto Delgado, por elementos da 8.ª Esquadra de Investigação Criminal após terem sido vistos “a violar as regras de

circulação rodoviária relativas à prioridade, à ultrapassagem, à mudança de direção, ao limite de velocidade e à obrigatoriedade de circular na faixa de rodagem da direita, criando deste modo perigo para a vida ou para a integridade física de outrem e bens patrimoniais de valor elevado”.

Na altura, a PSP revelou que os três homens, “após se terem apercebido que estavam a ser monitorizados no sentido de acionamento dos meios para pôr cobro à atividade ilícita, de forma dolosa reiteraram no seu comportamento, desta feita procurando, em plena A28, imobilizar a viatura em que seguia o Oficial da Divisão de Inves-

tigação Criminal”. No entanto, “não só não lograram os seus intentos como foram surpreendidos pelo acionamento dos demais meios da 8.ª EIC, procedendo-se à detenção”. Agora, ficou a saber-se que foram condenados em tribunal.

PSP FEZ MAIS DETENÇÕES E APREENSÕES

A PSP deteve dois homens residentes na Póvoa de Varzim em mais uma ação de combate ao crime de tráfico de droga. A detenção foi efetuada na noite (22h15) do passado dia 26 por elementos da Divisão de Investigação Criminal em plena A28,

na zona da Senhora da Hora, em Matosinhos. Um operador de caixa com 27 anos e um electricista com 32 anos foram apanhados com 47 doses de Heroína, 76 doses de Cocaína e 13 doses de Haxixe. A mesma polícia deteve um homem residente em Vila do Conde na tarde (18h40) do passado dia 27, no bairro da Pasteira Nova, no Porto. O serralheiro de 37 anos foi apanhado com 20

doses de cocaína.

Entretanto, na noite (23h25) da passada sexta-feira, a PSP fez uma detenção na Póvoa de Varzim numa ação de combate à prática de jogo de fortuna e azar. O detido é um homem de 32 anos, comerciante e residente na Póvoa de Varzim, que explora um café que foi alvo da iniciativa de agentes do efetivo da Esquadra de Intervenção e Fiscalização Policial. No interior do estabelecimento foi encontrada uma máquina de jogo ilícito, uma roleta, que foi apreendida, tendo o detido sido notificado para comparecer junto das Autoridades Judiciárias.



ACUSADO MENTOR DE ROUBO MILIONÁRIO

Um roubo milionário que aconteceu na Póvoa de Varzim terá sido “organizado” por um comerciante que conhecia “as rotinas” de um fornecedor de ouro e que recorreu a três indivíduos para concretizar o crime. O trio, exibindo uma arma

de fogo, apoderou-se de dois quilos e trezentos gramas de ouro, no valor de 75 mil euros, às 3h do dia 15 de abril de 2018, tendo a vítima ficado também sem a viatura.

A Procuradoria Geral Distrital do Porto revela que o esquema foi repetido antes,

em novembro de 2017, mas em Gondomar. O tal mentor iria encontrar-se com um vendedor, mas dois indivíduos combinados com o mandante, fazendo uso de armas, conseguiram desviar cinco quilos de ouro num valor superior a 153 mil euros.

O suposto organizador, comerciante de ouro, está agora indiciado pelo Ministério Público num processo que inclui ainda um roubo, com recurso a uma metralhadora, em Penafiel em Maio de 2017, sobre um homem que saía de um banco com 120

mil euros.

Ao todo, são cinco os arguidos que vão responder em tribunal pela alegada prática de diversos crimes como roubo agravado, detenção de arma proibida, homicídio qualificado na forma tentada e falsificação.

APREENSÃO DE MOLUSCOS

A Autoridade Marítima Nacional revela foram apreendidos “cerca de 30 quilos” de lapas na Póvoa de Varzim por elementos do comando local da Polícia Marítima que estavam a

fazer uma ação de patrulhamento nas praias.

Tal aconteceu no passado sábado de manhã quando os militares de serviço “detetaram um homem em plena atividade da captura

de moluscos, sem o devido licenciamento, tendo já capturado e acondicionado” as lapas que foram apreendidas e devolvidas ao seu habitat natural, por ainda se encontrarem vivas.



Pub

Chegou a
PURISCA
Cigarreira - Cinzeiro
(COM E SEM ISQUEIRO)*

(sujeito a coima de 50 a 150 euros, por infracção, ao Decreto-lei, nº88 de 10/4/021 D.R. 168)



* vários modelos

Aos FUMADORES
Defenda o Ambiente Urbano!
Não atire as beatas para o chão!
Não é decente e pela nossa saúde

**PARA CORRIGIR, TEMOS A SOLUÇÃO
HAJA A VONTADE!**

**O uso da Purisca é o mais racional num
comportamento cívico e responsável**

**Ofereça aos seus amigos a Purisca em
Ocasão Especial!**

A Nação agradece...

**Vende-se nas casa de tabacos e
no site www.povoaviva.pt
contacto: 916 424 449**

MERCADONA ABRIU 31ª LOJA E CRIOU 65 EMPREGOS NA PÓVOA DE VARZIM

A Mercadona abriu na passada terça-feira uma nova loja na Póvoa de Varzim. Fica localizada na Rua Comendador Francisco Quintas nº 500, em parte das antigas instalações da empresa Quintas&Quintas, sendo o segundo dos dez novos espaços comerciais previstos para este ano em Portugal.

A Onda Viva foi convidada a marcar presença na inauguração e acompanhou uma visita guiada pe-

las instalações, que contam com uma área de vendas com 1900 metros quadrados, onde se destacam os corredores amplos, milhares de produtos nacionais e regionais, a área de refeições prontas a comer ou a zona de perfumaria, entre outras. Os clientes contam com 210 lugares de estacionamento, incluindo dois destinados ao carregamento de veículos elétricos.

A abertura oficial contou com dezenas de pessoas à

espera para fazerem as primeiras compras no novo supermercado. Joana Ribeiro, diretora de relações externas no distrito do Porto, revelou que esta é a 31ª loja Mercadona a abrir em Portugal e sublinhou a importante relação da empresa com a Póvoa de Varzim na plataforma que abastece todo o país desde 2019.

A representante da Mercadona destacou ainda que esta abertura proporcionou a criação de mais 65 postos de

trabalho com contratos efetivos, tentando proporcionar estabilidade aos colaboradores, a maior parte e tempo inteiro, com funcionamento entre as 9h e as 21h.

O evento também contou com a presença de Aires Pereira, presidente da Câmara da Póvoa de Varzim, que reconheceu a relevância da criação de emprego na região, tendo lembrado que esta abertura vem reforçar a ligação já existente da empresa espanhola de distribui-

ção na freguesia de Laundos, onde funciona o Bloco Logístico que também emprega mais de três centenas de pessoas.

A Mercadona confirmou que a partir deste primeiro dia vai doar bens de primeira necessidade à Casa do Regaço - Centro de Acolhimento Temporário de Crianças e Jovens em risco que a delegação poveira da Cruz Vermelha Portuguesa gere na freguesia de Terroso.



ESCOLAS

ESCOLA NOVA FESTEJOU 74 ANOS

A Escola Nova festejou 74 anos de atividade letiva. A Associação de Pais e Amigos assinalou a data, na passada quinta-feira, com numa festa que envolveu toda a comunidade educativa.

Além dos atuais alunos, os grandes protagonistas

da iniciativa, o evento contou com a presença dos autarcas Luís Diamantino e Ricardo Silva, da Diretora do Agrupamento Dr. Flávio Gonçalves, Luísa Gomes, e ainda de alguns ex-alunos que partilharam com os mais novos a vivência escolar de outros tempos.

Destaque para a presença de Antero Cadilhe, que integrou a primeira turma do estabelecimento de ensino que agora é coordenado por Carmen Silva. a partir de agora iniciam-se as comemorações das Boas de Diamante que se assinalam a 28 de abril de 2023.



DOIS MIL ALUNOS LOTARAM PAVILHÃO NO PROJETO 'ESCOLA DA MINHA VIDA'

Foi na passada sexta-feira à tarde que cerca de dois mil alunos e utentes do MAPADI foram ao Pavilhão Municipal da Póvoa de Varzim participar na festa de encerramento de mais uma edição do projeto "Escola da Minha Vida", organizado pelo pelouro de Educação da autarquia. Os vários agrupamentos de ensino apresentaram

números artísticos e o espetáculo teve ainda a entrega de prémios de banda desenhada, escultura, desenho, multimédia, escrita, pintura e desporto. Os trabalhos premiados podem agora ser apreciados na Casa da Juventude. No evento marcou presença Vítor Dias, Diretor Regional do Norte do Instituto Português do Desporto e Juventude.



MANTENHA-SE INFORMADO NOTÍCIAS DO CONCELHO E DA REGIÃO

The collage features several newspaper pages with headlines such as:

- ATUALIDADE**: COVID-19: PÓVOA COM POUCA INCIDÊNCIA DISTRICTAL; ESCOLA BALNEAR JÁ ESTÁ A SER PREPARADA; ESCOLA DE RESÍDUOS COM NOVIDADES; POP ACREDITA QUE TEM FUTURO; CANDIDATA LIDER JOÃO TROCADO; À CÂMARA; ESPORTISTAS; HOSPITAL JÁ OPEROU MILHARES; COVID-19 CASOS EM 8 DIAS E BAIXA INCIDÊNCIA; COVID-19 CASOS EM 8 DIAS E BAIXA INCIDÊNCIA; COVID-19 CASOS EM 8 DIAS E BAIXA INCIDÊNCIA.
- FIGURAS EM DESTAQUE**: VILA DO CONDE; VARZIM SALVOU-SE DO ABISMO; ATLETICO CHEGA À PRIMEIRA DIVISÃO; ENERGIE DESENVOLVE SEGREDO; MINISTRO DO MAR EM ESPÓNDRE; LÁZER E PASSATEMPOS; ULTIMAS E AGENDA.
- EX-MILITAR HOMENAGEADO**: EX-MILITARES HOMENAGEADOS; EX-MILITARES HOMENAGEADOS; EX-MILITARES HOMENAGEADOS.
- GIMNOARTE BRILHA NO ALL DANCE**: GIMNOARTE BRILHA NO ALL DANCE; GIMNOARTE BRILHA NO ALL DANCE; GIMNOARTE BRILHA NO ALL DANCE.
- PREMIADOS DAS COLHERES DE PAU**: PREMIADOS DAS COLHERES DE PAU; PREMIADOS DAS COLHERES DE PAU; PREMIADOS DAS COLHERES DE PAU.
- TAXISTAS AJUDAM NA PANDE**: TAXISTAS AJUDAM NA PANDE; TAXISTAS AJUDAM NA PANDE; TAXISTAS AJUDAM NA PANDE.
- ESCOLA LIGERA SUBIDA DE CASOS**: ESCOLA LIGERA SUBIDA DE CASOS; ESCOLA LIGERA SUBIDA DE CASOS; ESCOLA LIGERA SUBIDA DE CASOS.
- ESTRATÉGIA DE 26 MILHÕES**: ESTRATÉGIA DE 26 MILHÕES; ESTRATÉGIA DE 26 MILHÕES; ESTRATÉGIA DE 26 MILHÕES.
- OBRAS NO MERCADO JÁ TERMINARÃO**: OBRAS NO MERCADO JÁ TERMINARÃO; OBRAS NO MERCADO JÁ TERMINARÃO; OBRAS NO MERCADO JÁ TERMINARÃO.
- PASSADICOS FINALMENTE INAUGURADOS**: PASSADICOS FINALMENTE INAUGURADOS; PASSADICOS FINALMENTE INAUGURADOS; PASSADICOS FINALMENTE INAUGURADOS.
- PARIQUITOS PREPARAM ELIÇÕES**: PARIQUITOS PREPARAM ELIÇÕES; PARIQUITOS PREPARAM ELIÇÕES; PARIQUITOS PREPARAM ELIÇÕES.
- DESEMPREGO DIMINUIU**: DESEMPREGO DIMINUIU; DESEMPREGO DIMINUIU; DESEMPREGO DIMINUIU.
- RELIGIÃO AFETADA PELA PANDE**: RELIGIÃO AFETADA PELA PANDE; RELIGIÃO AFETADA PELA PANDE; RELIGIÃO AFETADA PELA PANDE.
- ASSALTOS E DETENÇÕES**: ASSALTOS E DETENÇÕES; ASSALTOS E DETENÇÕES; ASSALTOS E DETENÇÕES.
- PRIMAIS LIMPAS DE OURO E COM LOTAÇÃO**: PRIMAIS LIMPAS DE OURO E COM LOTAÇÃO; PRIMAIS LIMPAS DE OURO E COM LOTAÇÃO; PRIMAIS LIMPAS DE OURO E COM LOTAÇÃO.
- MAPADI COM OBRA QUASE PRONTA**: MAPADI COM OBRA QUASE PRONTA; MAPADI COM OBRA QUASE PRONTA; MAPADI COM OBRA QUASE PRONTA.
- CA**: Crédito Agrícola; Póvoa de Varzim; Vila do Conde e Esposende.

LIVRO DE JOSÉ MILHAZES FAZ SUCESSO

Passou pela Póvoa de Varzim o périplo de José Milhazes, escritor que anda pelo país a apresentar o mais recente livro "A Mais Breve História da Rússia". Depois do Diana Bar, o jornalista poveiro esteve na loja CTT da terra natal, no passado dia 27, para mais uma sessão de autógrafos em que também participou o vereador Luís Diamantino. Muitos conterrâneos

marcaram presença e adquiriram a obra que, segundo o autor, pretende explicar de forma simples a história da Rússia. José Milhazes afirmou-se impressionado com o sucesso alcançado por um livro de história, embora reconheça que o confronto armado entre a Rússia e a Ucrânia esteja a contribuir para tal uma vez que a obra aborda as principais questões relacionadas com o

atual conflito.

José Milhazes viveu durante quase quatro décadas na antiga União Soviética e depois na Rússia, onde estudou e foi mais tarde correspondente para a imprensa portuguesa. Agora tem estado na linha da frente noticiosa a fornecer contextos do conflito a espetadores de televisão, ouvintes da rádio e leitores de jornais e revistas.



CONFRARIA JÁ VAI NO 9º CAPÍTULO

A Confraria dos Sabores Poveiros admitiu, no passado dia 23, mais 11 confrades durante a IX Cerimónia de Insigniação que decorreu no Cine-Teatro Garrett. A entidade passa a ter um total de 63 confrades que assumem a defesa da gastronomia local e de iguarias como a Pescada à Poveira e a Rabanada Poveira.

Os novos confrades são:

Ana Moita, Augusto Areias, Edgar Pinho, Amélia Fernandes, Ricardo Silva, Manuel Gonçalves, Marco Aurélio Silva, Nuno Constantino, Paulo Almeida, Carlos Silva e Virgínia Silva.

O evento foi também aproveitado para uma homenagem ao falecido José Moita e para o reconhecimento, como o título de Confrades Beneméritos 2021, a todas as pessoas, empresas e insti-

tuições que colaboraram na confeção do Maior Arroz de Sardinha, em julho de 2019, que mereceu uma distinção do Guinness.

A sessão contou com a presença de representantes de mais de quatro dezenas de confrarias de todo o país, entre elas a do Presunto e da Cebola do Vale do Sousa que integra o administrador do grupo Onda Viva, José Gomes Alves.



S. PEDRO JÁ ESTÁ NA CAPELA DO DESTERRO

No passado dia 24 ocorreu a "Entronização Solene" de São Pedro na Capela de Nossa Senhora do Desterro na Eucaristia das 8h30. A imagem ganhou honras de altar, numa cerimónia que juntou as rusgas do Bairro Norte e o Rancho Estrela do Norte.

A imagem adquirida pela Comissão de Festas em 1983, tendo passado para a Juventude três anos depois, vai

agora ficar à guarda da Capela para que todos possam venerar o Santo Pescador e apenas sairá em junho para o trono do bairro Norte.

Logo na tarde desse domingo foram muitos a aproveitar para visitar o local e participar ali ao lado no tradicional 'Jogo Da Péla' que a Juventude promoveu no conhecido 'Domingo de Pascoelo'.



Pub

OLMAIS
queremos mais

OLMAIS ORGANIC EXTRA VIRGIN OLIVE OIL
huile d'olive biologique vierge extra

FILETES DE CAVALA EM AZEITE VIRGEM EXTRA BIOLÓGICO
OLMAIS

AZEITE MISTURADO EM AZEITE VIRGEM EXTRA BIOLÓGICO
OLMAIS

OLMAIS VINAGRE DE VINHO ENVELHECIDO
Produção de Portugal

www.olmais.com

REGIÃO

BANDEIRAS AZUIS DE LABRUGE A CEPÃES

Já é conhecida a lista das praias que em 2022 vão ostentar o símbolo europeu que certifica a excelência de condições e que é gerido pela Associação Bandeira Azul. Este título é atribuído anualmente às praias que cumpram um conjunto de critérios de natureza ambiental como a qualidade da água, de segurança e conforto dos utentes.

No caso da Póvoa de Varzim, tal como no ano pas-

sado, as bandeiras azuis vão continuar nos mastros dos areais da Barranha, Paimó, Quião, Fragosa, Lagoa, Zona Urbana Norte, Zona Urbana Sul I e Zona Sul II. Em Vila do Conde, as bandeiras azuis vão manter-se em Labruge, Vila Chã, Mindelo, Árvore e nas duas frentes urbanas citadinas. Em Esposende as praias contempladas são novamente as de Apúlia, Fão/Ofir, Suave Mar e Marinhas/Cepães.



EDIL ORGULHOSO COM CONTAS APROVADAS EM ESPOSENDE

O executivo municipal de Esposende aprovou o Relatório de Gestão do ano 2021.

“Apesar do contexto pandémico, que obrigou a reforçar o apoio às famílias, empresas e instituições do concelho”, o Município salienta em comunicado que “conseguiu aumentar o investimento”, detalhando que “a execu-

ção do Plano Plurianual de Investimentos fixou-se em 8 173 214 euros, mais 2 767 594 euros face a 2020, que em termos percentuais significa um aumento do investimento superior 50% em relação ao ano transato”.

No final de 2021, acrescenta a nota informativa, a autarquia “dispunha de um saldo de gerência orçamental superior a 6,5 milhões de

euros, que acresce ao orçamento de 2022 perfazendo um valor de 39,2 milhões de euros”. Face ao resultado desta gestão, apelidada de “rigorosa”, o Município salienta “dispor, caso necessário, de uma capacidade de endividamento superior a 20 milhões de euros”.

Mais números: “a execução do orçamento da receita fixou-se em 90,32%, mais

10% que no ano transato. Quanto à execução da despesa, foi de 72,54% verificando-se, contudo, uma diminuição de valor semelhante, muito por força das limitações ainda existentes da pandemia”, explica a autarquia.

Sem esconder o orgulho e satisfação com o “relevante conjunto de intervenções, projetos e ações” realizados,

o edil Benjamim Pereira sublinha que “o Relatório expressa claramente a gestão responsável que tem sido executada e que faz com que o Município seja detentor dos meios financeiros exigíveis para cumprir com os encargos assumidos, assim como garante o cumprimento dos compromissos assumidos com a população”.

TROFA VISITADA POR GOVERNANTE

O Secretário de Estado Adjunto e da Economia, João Neves, visitou a empresa Inapal Metal, acompanhado pelo presidente da Câmara da Trofa, Sérgio Humberto. A visita que decorreu no âmbito da inauguração de um novo equipamento industrial, uma prensa de grande capacidade, no valor de 3 milhões de euros.

Após a visita às instalações, o governante, em resposta ao repto lançado pelo edil, anunciou o reforço do investimento nos apoios à indústria através do Plano de Recuperação e Resiliência, “a aposta na formação e nos equipamentos permitirá

que as empresas sejam mais fortes e mais capazes. É intenção do Governo reforçar o apoio às empresas através do PRR, como um instrumento de crescimento económico.”

O presidente Sérgio Humberto mostrou-se satisfeito com a visita de João Neves a uma região que está no topo das exportações nacionais e que contribui fortemente para o PIB. “A Trofa é um território vocacionado para as empresas. É por isso de louvar que tenhamos um Secretário de Estado com experiência empresarial, que tem noção clara dos desafios atuais dos administradores

das empresas portuguesas. Hoje mais do que nunca, é importante que o PRR contemple apoios para as nossas empresas, pois um país com empresas fortes é um país mais forte e com capacidade de liderar o mercado externo.”

ENTREGA DE VERBAS A INSTITUIÇÕES

A Câmara da Trofa decidiu que aproximadamente 40% das verbas atribuídas ao concelho, no âmbito do Plano de Ação Integrado para as Comunidades Desfavorecidas da Área Metropolitana do Porto (PAICD – AMP),



vão ser alocadas às instituições sociais do território. Trata-se de um apoio de 1,4 milhões de euros, tendo o município conseguido contratualizar mais de 3,6 milhões de euros. Para o presidente Sérgio Humberto,

esta “é uma decisão da mais elementar justiça, pois estas instituições, em estreita colaboração com o município, estão diariamente no terreno a identificar e a apoiar todos aqueles que necessitam de ajuda.”

Pub



Sede Póvoa de Varzim
Rua Almirante Reis, 163 - R/C
telefone 252 620 001

Filial Funchal
Rua Caminho Achada, 20 - A
São Pedro - Funchal

medicassur@sapo.pt

MEDICINA DESPORTIVA | FISIOTERAPIA | MEDICINA DO TRABALHO
HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO (HST) | HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR (HSA)

ELISA FERRAZ NOTIFICADA PELA CÂMARA PARA CORRIGIR ILEGALIDADE

A Câmara Municipal de Vila do Conde revelou no passado dia 27, em comunicado, que Elisa Ferraz vai ser notificada para legalizar um anexo na moradia onde vive há 21 anos. A decisão chegou uma semana depois da notícia do passado dia 19, na qual o jornal 'Público' revelava que a anterior autarca viveria desde 2001 numa casa adquirida com um anexo ilegal que não cumpre o projeto aprovado e que está a funcionar como garagem.

A autarquia esteve a averiguar a situação e confirmou a existência de irregularidades, tendo intimado a visada a proceder à regularização do processo, ou seja, a "promover uma alteração ao alvará de loteamento para regularizar a mencionada área ilegal de anexos" e a "averbar para o seu nome o processo urbanístico" que ainda está no nome do anterior



proprietário. Estes mesmos procedimentos terão já sido feitos por vários vizinhos nos últimos anos, nomeadamente quando Elisa Ferraz foi presidente do município e vereadora das obras particulares.

O município afirma ter agido face à gravidade da situação e da "reação da referida autarca, que em declarações à Agência Lusa nega os factos de que era acusada e considera tal notícia 'uma vil perseguição política do mais baixo nível que o atual

Presidente da Câmara me está a fazer". A regularização fica dependente "da obrigatoriedade anuência dos restantes proprietários do loteamento, da validação pelos serviços técnicos do município, do pagamento das inerentes taxas e da emissão de posterior aditamento ao alvará", explica a edilidade vilacondense.

DÁLIA VIEIRA PASSA
A VEREADORA
INDEPENDENTE

O presidente da Câmara

de Vila do Conde negou que tenha convidado Dália Vieira, vereadora eleita pelo Movimento Elisa Ferraz – Nós Avançamos Unidos para integrar o executivo socialista com pelouros a tempo inteiro. "Não tenho culpa da desagregação do movimento NAU. Daqui a pouco até a nortada é culpa do presidente da Câmara", disse Vítor Costa ao JN, garantindo: "Não há, nem houve nenhum convite".

Em comunicado, Dália Vieira, vereadora que entre 2017 e 2021 exerceu o pelou-

ro do Turismo, asseverou que desde as últimas eleições cumpriu o mandato "de forma leal", mas doravante prefere "continuar a servir Vila do Conde e os vilacondenses, enquanto independente, desvinculada de partidos e movimentos".

Também em comunicado, o Movimento NAU anunciou ter retirado a "confiança política" a Dália Vieira depois de esta, supostamente, aceitar um convite de Vítor Costa para entrar para o executivo, algo que pelos vistos não se concretizou.

A vereação vilacondense continua a ter 5 defensores da política socialista (Vítor Costa, Sara Lobão, Mário Jorge Reis, Carla Peixoto, Paulo Vasques), 2 da NAU (Elisa Ferraz e Pedro Gomes), 1 do PSD (Pedro Soares) e agora Dália Vieira como independente.



Pub

grande **Colégio**
póvoa de varzim

RUA CIDADE DE GUIMARÃES, Nº 156

Colégio
JARDIM DAS CORES
vila do conde

RUA DAS MÓS, Nº 317

Colégio de
Amorim
póvoa de varzim

RUA COMENDADOR JOÃO A. LOPES, Nº 226

EXTRA
CURRICULARES

MANDARIM | BALLET | HIP HOP | STREET DANCE | TEATRO
FORMAÇÃO MUSICAL | ORQUESTRA | PIANO | GUITARRA
NATAÇÃO | ESGRIMA | JUDO | FUTEBOL

ATL - 1º e 2ºCEB

CRECHE / JARDIM DE INFÂNCIA

1º CEB

ATIVIDADES ATL | ESTUDO (ENSINO INTEGRADO)

INFORMÁTICA | INGLÊS | TEATRO | MÚSICA | ARTES PLÁSTICAS | DESPORTO

CRECHE / JARDIM DE INFÂNCIA

1º CEB

2º CEB / 3º CEB

ENSINO SECUNDÁRIO

geral@grande.colegiopv.com



252 291 650

VILA DO CONDE

ÚLTIMA CHAMADA PARA NOVOS TALENTOS

Houve alteração no prazo de inscrição para o Concurso de Novos Talentos que a Câmara de Vila do Conde vai promover durante as festas de S. João. A nova data limite é 8 de maio, ou seja esta sexta-feira, sendo os castings nos três dias seguintes. O calendário das eliminatórias mantém-se – 20 e 21 de junho – e o da final também: 22 de junho.

A participação é aberta a todos os artistas sendo, todavia, dada “preferência aos naturais ou residentes no concelho de Vila do Conde” com 13 anos de idade ou mais. A ideia do evento, que regressa após uma suspensão provocada pela COVID-19, é “descobrir novos talentos na categoria de intérprete”.

MILITARES RECORDADOS NO 25 DE ABRIL

Em Vila do Conde, o município realizou várias cerimónias oficiais para celebrar a passagem do 48.º aniversário da revolução do 25 de Abril.

Numa delas, no Cais dos Assentos, junto ao monumento aos ex-combatentes, foi feita a evocação dos cidadãos locais que perderam a vida na guerra colonial. Nesse mesmo dia decorreu a habitual prova de atletismo e a sessão solene em frente aos Paços do Concelho.



RENDILHEIRA GLÓRIA BRAGA FESTEJOU 105 ANOS DE VIDA

Glória de Faria Braga completou 105 anos de vida no passado dia 28 de abril. A rendilheira mais antiga de Vila do Conde festejou a data na companhia de quem gosta e teve a visita de Vítor Costa. O presidente da Câmara Mu-

nicipal considerou-a “um exemplo de vida para todos nós” e deu pessoalmente os parabéns a uma senhora que desde sempre esteve muito ligada ao Rancho da Praça, sendo muitos os descendentes que foram e são componentes da coletividade.



Pub



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA
VILA DO CONDE

IRS **olidário**

Doe **0,5%** do seu **IRS** à **Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde**, sem qualquer custo para si.
Ajude quem ajuda os mais desprotegidos.

IRS Automático: Pré-liquidação > NIF 501 382 356

Modelo 3: Quadro 11 > NIF 501 382 356

Para mais informações, por favor contacte: 252 249 100 ou geral@scmvc.pt

VÃO FINALMENTE AVANÇAR AS ANSIADAS OBRAS DE RESTAURO NA IGREJA MATRIZ

O Salão Nobre dos Paços do Concelho de Vila do Conde acolheu, na passada quinta-feira, a Cerimónia de Assinatura do Auto de Consignação para a execução de obras na Igreja Matriz, nomeadamente coberturas e torre sineira. A intervenção prepara-se para avançar e está orçada em cerca de meio milhão de euros.

O presidente da Câmara, Vítor Costa, aproveitou para enaltecer o significado do momento que se traduz num “passo muito importante em prol da conservação de um dos maiores símbolos da cidade”, monumento datado do séc. XVI e um dos mais significativos em estilo manuelino no país, apresentando elementos da arquitetura gótica e renascentista.

Na sua intervenção, o Bispo Auxiliar de Braga, D. Nuno Almeida, não só demonstrou total disponibilidade e apoio da Diocese como também enalteceu o empenho neste processo da Paróquia de Vila do Conde, nomeadamente do Pároco, o Padre Paulo César Dias.

Presente na sessão, a Diretora Regional de Cultura do Norte salientou a importância de intervir no património e agradeceu a envolvimento de todos os intervenientes. Laura Castro aproveitou o momento para dar conta que estão a ser desenvolvidos esforços com vista à realização de trabalhos de conservação na Igreja de Santa Clara de Vila do Conde.



RECOLHA SELETIVA PORTA-A-PORTA EXPANDE-SE

Vila do Conde iniciou uma nova fase da recolha seletiva porta-a-porta de resíduos de embalagem e alimentares. Esta iniciativa apoiada pela LIPOR passa a abranger cerca de 3500 habitações.

O edil Vítor Costa fez questão de acompanhar as ações de sensibilização junto dos moradores das novas zonas abrangidas. Foi feita a apresentação do sistema e disponibilizados aos cidadãos os meios necessários para assegurar o sucesso do projeto “Reciclar é Dar+”.

Cada habitação unifamiliar está a ser equipada com um conjunto de 5 pequenos contentores empilháveis. No caso dos conjuntos ha-

bitacionais multifamiliares, cada será equipado com contentores exclusivos instalados no espaço comum dos prédios para a reciclagem de embalagens de papel/cartão, de plástico/metálico, de vidro e resíduos alimentares.

FREGUESIAS ENVOLVEM-SE NAS FESTAS DE SÃO JOÃO

Em Vila do Conde prossegue a preparação das Festas de São João. Desta feita realizou-se uma reunião de trabalho com as Juntas e Uniões de Freguesia do concelho para preparar a Exposição de Mestros e o Desfile de Mordomas e Etnográfico. Estas duas tradições registam uma grande envolvimento por parte das freguesias e o

edil Vítor Costa reconheceu esse o importante papel na preparação das festas em honra do padroeiro, tendo recebido dos autarcas locais a garantia de colaboração na concretização e manutenção dessas duas atividades que contribuem para engrandecer as festividades que visam abranger e ter a participação de todos os vilacondenses.

FORMAÇÕES SOBRE DESPORTO JÁ ARRANCARAM

Em Vila do Conde já começou o Ciclo de Formações “Desporto e Sociedade”, dirigido a treinadores, diretores técnicos, técnicos de exercício físico, atletas e pais. Na primeira ação, no passado sábado, Nuno Cardoso, mestre em Psicologia do Desporto, abordou a “Importância do desporto na sociedade”, seguindo-se os temas “Ética e violência no Desporto”, agendado para 28 de maio, e “Racismo e inclusão no Desporto”, previsto para 18 de junho, sempre às 15h.

O objetivo é dotar os diferentes agentes desportivos de conhecimentos e capacidade de reflexão sobre temas fundamentais e pertinentes na formação. A iniciativa é organizada pela Câmara Municipal, através da Divisão de Desporto, tendo

creditação do Instituto Português do Desporto e Juventude.

A participação nas próximas sessões é gratuita e as inscrições deverão ser efetuadas através do site da autarquia.

DESTACADA COLABORAÇÃO CHPVVC / ACES

“Colaboração CHPVVC / ACES – a sua importância na nossa população” foi um dos temas da 1ª Reunião sobre Referenciação Cirúrgica que decorreu no Auditório Municipal de Vila do Conde no passado dia 27. O evento foi organizado pelo Serviço de Cirurgia do Centro Hospitalar Póvoa de Varzim e Vila do Conde com o Agrupamento de Centros de Saúde das duas localidades.

Nesse painel participaram o Presidente da Câmara Municipal, Vítor Costa, acompanhado pelo Diretor Clínico do CHPVVC, Joaquim Monteiro, pela Diretora Clínica ACES PV/VC, Maria José Campos e pela Diretora do Serviço de Cirurgia do CHPVVC, Florbela Oliveira. Ao longo do dia, vários especialistas apresentaram o trabalho e as várias áreas de intervenção.



DISCOS PEDIDOS

segunda a sexta 12h às 14h e 18h às 22h
sábado das 8h às 13h
domingos das 9h às 12h

ondaviva
rádio e televisão

Ligue

760 78 12 12

(valor da chamada 0,60 € + iva)

FUTEBOL

VÍTOR GOMES GUIA RIO AVE RUMO AO OBJETIVO

O Rio Ave venceu o Casa Pia por uma bola a zero em partida da jornada 32 da II Liga realizada no passado domingo. O caxineiro Vítor Gomes foi decisivo ao apontar o golo madrugador que garantiu o triunfo dos rioavistas. A equipa orientada por Luís Freire voltou a assumir o comando com 64 pontos somados, mais 1 que o Chaves e mais 2 que o adversário do passado domingo. Segue-se a visita ao Covilhã antes do fecho do campeonato na receção ao

Chaves. O Rio Ave está bem encaminhado para a subida e pode até consegui-lo já na próxima jornada, dependendo de desaires dos rivais.

TREINADOR ELOGIA ADEPTOS E PEDE VAR

O apoio dos adeptos foi decisivo no triunfo e no final da partida o técnico rioavista não teve dúvidas em destacar esse aspeto na sala de imprensa, onde sublinhou ainda a justiça e a importância da vitória na luta pela

subida ao escalão principal. O treinador quer todo o grupo só a pensar em vencer as duas partidas que faltam para concretizar o grande objetivo da temporada. Entretanto, a propósito de um erro num lance da partida do rival Chaves, Luís Freire aproveitou a oportunidade para voltar a pedir a introdução do VAR (assistência aos árbitros por vídeo) na reta final do campeonato para quem luta pela promoção e pela permanência. O Rio Ave comanda a II Liga com



64 pontos, mais um do que os flavienses e mais dois do que os casapianos, sendo o

próximo desafio dos vilacondenses na tarde de sábado na Covilhã.

AMORIM E TOUGUES NA FINAL DA TAÇA DOS CAMPEÕES

Vai haver duelo entre pozeiros e vilacondenses na final da Taça dos Campeões da Federação de Futebol Popular do Norte. O Amorim empatou a uma bola com o Árvore, no campo emprestado do Labruge, beneficiando do triunfo por 1x0 que tinha alcançado em casa na primeira mão. O Estela perdeu

por 3x2 frente ao Tougues, no reduto emprestado do Retorta, não tendo conseguido anular a desvantagem da derrota por 2-1 na partida em casa.

Será uma final inédita entre Amorim e Tougues para definir o grande campeão desta competição de futebol amador.



REGUFE É CAMPEÃO DE ESCOLINHAS

Já há um campeão no Inter-freguesias da Póvoa de Varzim. O Regufe bateu o Averomar por 6-3 e assegurou desde já o título de escolinhas, o escalão mais jovem da AFPPV. O

presidente Sérgio Ferraz expressou o agradecimento aos treinadores, dirigentes e atletas pelo feito que sucede uma década após uma conquista semelhante. Outros clubes devem festejar em breve.



Pub



G.A. Corretores de Seguros, Lda.

Rua Abade Martins de Faria, 202 - Beiriz | Apartado 60 - 4494-909 Póvoa de Varzim
T. 252 696 705 - F. 252 696 137

www.gaseguros.pt

A rádio da região

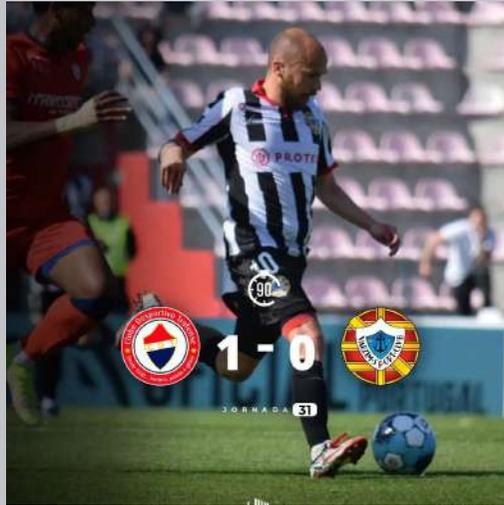
ondaviva

Ouçã em 96.1 FM ou em www.radioondaviva.pt

LOBOS DO MAR PERTO DO NAUFRÁGIO

O farol da esperança parece ter sido apagado nos dois últimos desaires da equipa liderada por Pedro Miguel. Quando tudo parecia indicar que (finalmente) se tinha conseguido dobrar o cabo da Boa Esperança, eis que o barco perdeu o norte e embateu com estrondo numa frustração coletiva de um projeto de “alma varzinista” que se apresentou como renovador dos ideais de um clube centenário. Da esperança ao desalento, ou do sonho ao pesadelo, tudo aponta para que dentro de duas semanas o clube volte a cair aos campeonatos (ditos) amadores, numa situação económica / financeira que ainda fará correr muita tinta.

Em campo tudo ficou hipotecado com duas exibições distintas, tanto na Trofa como na Póvoa. Contra o Trofense, durante meia hora, foram os Lobos do Mar a dominar, conseguindo mesmo a expulsão de Djalma à passagem da meia hora. Só que contra 10, tudo mudou e para pior. Uma segunda parte aberrante que culminou com o golo solitário dos locais, também a necessitarem de pontos como de pão para a boca. O mesmo cenário repetido uns dias depois, agora com o Covilhã como adversário a abater. Mais uma vez, foi um Varzim de duas caras, com uma atitude correta nos 45m da primeira parte, em que mereceria ir para o intervalo em vantagem. Porém, o que acabou por



acontecer na segunda parte foi a assunção do atirar a toalha ao chão, rendendo-se perante um adversário que teve a inteligência emocional que não lhes castrou a vontade e a atitude competitiva de quem quer vencer o jogo.

TREINADOR DESOLADO

No final do jogo, o técnico Pedro Miguel não se escusou em dar a cara: “Estamos todos desolados por não conseguir vencer. Sabíamos que o Covilhã iria ser uma equipa de contenção e a jogar no nosso erro. Tivemos algumas oportunidades na 1ª parte, mas incompreensivelmente não conseguimos jogar da mesma forma no 2º tempo. A perder, arriscamos tudo e acabamos por sofrer outro golo. Resta-nos ganhar os 2 jogos que faltam e esperar que os nossos rivais falhem. Compreendemos a frustração dos adeptos que sempre nos apoiaram desde que cheguei.”

ELEIÇÕES MARCADAS PARA 28 DE MAIO

Será a 28 de maio que os sócios do Varzim vão eleger os Órgãos Sociais para o triénio 2022-2025. A eleição foi marcada na passada semana por António Moura Gonçalves, líder da Assembleia Geral. A data escolhida foi um sábado e o sufrágio vai decorrer a partir das 10h na sede situada no Estádio do Varzim. As urnas poderão fechar às 13h se só houver uma lista candidata, mas a votação irá prolongar-se até às 19h se surgirem mais pretendentes.

O atual presidente Edgar Pinho já revelou que será recandidato e é provável que surja mais uma lista concorrente ao próximo mandato de três épocas desportivas. O prazo limite para a entrega das candidaturas é às seis da tarde do dia 13 de maio. No ato eleitoral podem votar os sócios efetivos e os sócios auxiliares maiores com a quota de abril ou posterior.



MULHERES MAIS PERTO DA MANUTENÇÃO

A equipa feminina do Varzim alcançou uma importante vitória na fase de



manutenção no escalão principal. As varzinistas foram a Cascais vencer o Estoril por uma bola a zero e saíram da zona de despromoção. Sara Lemos foi a autora do golo da equipa que passa a somar 7 pontos na tabela e subiu ao sexto lugar, ultrapassando as estorilistas e o Atlético. O Varzim vai a Condeixa (dia 8), recebe o Amora (dia 15) e termina na casa do Atlético (dia 22).

MAIS UMA DERROTA NA PRAIA

O Varzim foi derrotado na segunda ronda do Campeonato Elite de Futebol de Praia. Os varzinistas perderam por 6x4 frente ao Buarcos em partida realizada no terreno do adversário, na Figueira da Foz. Os poveiros ainda não pontuaram na competição (perderam com o Braga na ronda inaugural) e vão agora organizar a terceira jornada já no próximo fim de semana. As partidas irão realizar-se em Aguçadoura e aos poveiros caberá deffrontar o São Domingos.



OPINIÃO - QUE FUTURO?

“Uma descida de divisão pode ter consequências devastadoras num Varzim cada vez mais depauperado e parado no tempo. O passivo está em números perigosos e que poderão condicionar o futuro imediato. Edgar Pinho já assumiu a recandidatura, mas também vai dizendo que é urgente a criação de uma SAD, como forma de garantir sustentabilidade para o clube. Uma visão

que está a sofrer muita contestação, nomeadamente no Conselho Varzinista, onde o assunto já foi abordado. O clube mais emblemático da Póvoa parece ter parado no tempo, depois do processo Estádio, em que a direção de então recebeu muito dinheiro, mas pouco ou nada investiu na recuperação ou criação de novas estruturas para a prática do futebol. O Varzim perdeu identidade na sua Formação e hoje está

a pagar um preço demasiado penoso. Infelizmente, o “quem vier que feche a porta” continua a prevalecer. Quem tanto prometeu uma gestão clara e transparente, pode ser o arauto de muitas más notícias em breve. Há cogitações de associados que poderão assumir-se como alternativas a Edgar Pinho, mas só no próximo ato eleitoral se saberá da sua veracidade”.

FN

Pub

TENDA REIS DO CONGO



Inscriva-se no **Curso de Desenvolvimento Espiritual** Aos sábados das 16h às 17.30h e receba uma sessão de Tarot Grátis

Tratamentos Espirituais | Cartomancia
Trabalhos de Amor | Trabalhos de Doenças
Imagens de Santos | Velas e Incensos

Rua Dr. Leonardo Coimbra, 47 - Loja 23 | 4490-621 Póvoa de Varzim
(Praça dos Combatentes - atrás do Tribunal da Póvoa)

Tim: 935 209 947 - E-mail: reisdocongo@gmail.com

BLOG RECEPÇÃO ORIENTADA



RECEPÇÃO DO SEMANÁRIO

CONTAS FEITAS, OU CONTAS POR FAZER?

Bem, parece que estamos mesmo a chegar ao fim de mais uma época desportiva.

Esta época foi especial para muitos adeptos, foi a época de voltar aos estádios e assistir aos jogos dos seus clubes ao vivo e a cores, sentir a emoção de um golo marcado e a desilusão de um golo sofrido, 2 anos depois de nos terem fechado as portas.

Em Portugal, a duas jornadas do fim, as contas estão por fechar, o Porto precisa de apenas 1 ponto para voltar a ser campeão nacional, e pode fazê-lo no estádio da luz.

No fundo da tabela, ainda não há definição, onde o Belenenses, Moreirense, Tondela, Arouca e o Vizela ainda estão na luta pela manutenção.

Na segunda liga, a luta pela subida está tão disputada como a manutenção da primeira, com o Rio Ave, Casa Pia e Chaves numa luta intensa até ao final para a subida direta e lugar de play-off.

Já relegada para a Liga 3 está a histórica Académica de Coimbra que há bem poucos anos estava pela primeira e vê-se agora a cair no terceiro escalão do futebol português.

Nessa luta ainda se encontra o Varzim, Covilhã e o Trefense, estando os poveiros com a tarefa mais complicada.

De volta à II Liga estará a Oliveirense e o Torreense que ainda se vão encontrar para definir o campeão da Liga 3.

O Leiria e o Alverca de frontam-se para garantirem o play-off de subida que será jogado contra o antepenúltimo classificado da segunda liga.

Em Espanha, o Real Madrid já se consagrou campeão a 15 pontos de diferença para o Barcelona, que é segundo.

Em França, o PSG de Danilo e Nuno Mendes, também já é campeão com 14 pontos de diferença para o segundo, que é o Marselha.

Na Alemanha, o Bayern Munique sagrou-se campeão com 12 pontos sobre o Dortmund.

Na Turquia, o Trabzonspor, de Edgar Lé, sagrou-se campeão 38 anos depois.

Por definir, em Inglaterra, o Manchester City e o Liverpool estão separados por apenas 1 ponto, a favor dos Citizens, quando faltam 4 jornadas para terminar.

Na Holanda, o Ajax está com 4 pontos de vantagem para o PSV e faltam 3 jornadas para o final.

Concluindo, esta época, para alguns está feita, para outros, ainda há muito que fazer, e nós adeptos, estamos cá para aproveitar cada momento.

ADÃO



SABIAS QUE ...

... em 134 anos de história, a Académica de Coimbra desceu este ano pela primeira vez à terceira divisão nacional?



Acompanhe-nos nas redes sociais



www.facebook.com/recepcaoorientada.pt/



www.instagram.com/recepcaoorientada/



recepcaoorientada@gmail.com

FICOU MAIS DÍFICIL

O último jogo do Varzim foi em casa frente ao Sp. Covilhã e o duelo entre as duas equipas era fundamental na luta pela permanência na II Liga. O resultado de 2-0 favoreceu a equipa do Covilhã que foi mais eficaz fazendo as redes alvinegras estremecerem por duas vezes durante a partida. Ora se até aqui a margem do Varzim era mínima, com este resultado as contas complicaram-se... A duas jornadas do final do



campeonato o Varzim vê-se obrigado a vencer os próximos dois encontros e torcer para que os seus rivais: Covilhã (16.º com 33 pontos), Vi-

seu (15.º com 34 pontos) e trefense (14.º com 34 pontos) escorreguem, pois, das quatro equipas, uma irá descer e outra irá disputar o play-off de manutenção.

Recorde-se que o Varzim já não perdia em casa desde fevereiro e atualmente ocupa a 17.ª posição da tabela classificativa com 29 pontos. O próximo encontro está marcado para domingo dia 8 de maio pelas 14h00, frente ao Farense no Algarve.

“A GIGANTE ONDA VERDE”

Num ambiente infernal no Estádio do Arcos, o Rio Ave Futebol Clube bateu por uma bola a zero o Casa Pia e assumiu a liderança da Liga Sabseg a duas jornadas do final do campeonato. Uma vitória arrebatadora, galvanizados pela enchente da “Onda Verde”. Com a avalanche de mais de três mil Rioavistas, a melhor casa da temporada, a equipa de Luís Freire teve um início de jogo esmagador, culminando no potente remate de Vítor Gomes no fundo das redes. Um remate que transportava a alma de ser Rio Ave, a raça das gentes de Vila do Conde e o querer dos milhares que estavam na bancada.



Inúmeras ocasiões de golo tiveram os verde e brancos na primeira parte porém não conseguiram materializar. No segundo tempo houve um ascendente do Casa Pia, uma das melhores equipas

do campeonato, que sabe jogar, sabe ter bola e sabe definir bem no último terço. Porém, com a força vinda das bancadas o Rio Ave levou a melhor e venceu o jogo pela margem mínima. Restam dois jogos, duas finais e está tudo em aberto. Vários cenários possíveis podem traçar o rumo da caravela. O play-off, a subida direta ou o título de campeão. Segue-se uma ida a Covilhã, um dos aflitos pela permanência e no último duelo, o Chaves, este sim, a derradeira batalha para os Vilacondenses. O futuro é incerto mas uma coisa é certa, com o ímpeto da “Onda Verde” tudo fica mais fácil!

Carlos Pinto, flaviense, é conhecido no futebol pelo nome de seu pai, Adão, uma glória do Desportivo de Chaves. Médio talentoso, dividiu a formação entre o clube da sua terra e o FC Porto, mas foi no conjunto transmontano que chegou à equipa principal e se estreou na Primeira Divisão, dando mostras efetivas das suas capacidades.

Cobiçado por diversos emblemas, em 1980 escolheu o Varzim. Na Póvoa, ao longo de cinco temporadas, pontificou como um valor seguro do miolo alvinegro, emprestando a sua qualidade técnica a um conjunto sempre aguerrido. Evoluiu, confirmando os seus predicados e fez-se referência de um conjunto varzinista que chegou a capitanear.

Naturalmente, deu o salto e foi em Guimarães que se consagrou definitivamente. Canhoto, versátil taticamente e forte na bola parada, durante três temporadas, entre 1985 e 1988, brilhou em grandes equipas do Vitória SC que o conduziram à Seleção Nacional e às competições europeias. Representou ainda Os Belenenses, onde venceu uma Taça de Portugal, e o Penafiel, numa carreira sólida, pautada pela sua competência, habilidade e espírito de liderança que lhe granjearam respeito e admiração.

FUTEBOL



A CULTURA DE EQUILÍBRIOS PROPICIA MENOS RISCOS

RUI RODRIGUES

autor da rubrica "Pontapé de Canto" na Rádio Onda Viva, à terça-feira, depois do noticiário das 22h, com análise às prestações de Varzim e Rio Ave



Nas fases finais das épocas as equipas valem mais pelas interações coletivas que conseguem potenciar do que pelas tomadas de decisão individuais dos seus jogadores. Mais que fazer evoluir e crescer um coletivo, é decisivo ganhar para atingir os objetivos definidos pelos clubes. As equipas potenciam menos a vertigem ofensiva

e definem comportamentos posicionais sem bola que potenciem mais compensações, coberturas e equilíbrios dinâmicos após a perda, transitam defensivamente mais rapidamente tentando encurtar o tempo e o espaço aos adversários para potenciarem as suas ações ofensivas. O pragmatismo tático é sempre trabalhado em função do reequilíbrio estrutural e organizacional da equipa. Os coletivos atacam pensando defensivamente o jogo, e, depois de recuperarem a posse de bola tentam ser mais agressivos e velozes nas suas ações ofensivas. Em futebol tudo é tático, estratégico e dinâmico, a procura da criação de espaços ofensivos e fecho e encurtamento dos espaços defensivos, interiores e exteriores são princípios específicos de organização coletiva de uma equipa.

Em termos de futebol

jogado, o Varzim deu um passo atrás na luta pela manutenção com a derrota caseira sofrida diante do Covilhã por 0-2, enquanto o Rio Ave deu um passo em frente para a subida, vencendo o Casa Pia por 1-0. Nas duas últimas finais ambos os conjuntos terão que entrar concentrados e focados na procura da vitória. Mais que jogar bem, o fundamental mesmo é ganhar. A competitividade e qualidade organizacional e funcional das equipas da II Liga devia contemplar a existência de VAR em todos os jogos para salvaguardar a verdade desportiva desta competição profissional de futebol. O futebol tem de ser cada vez mais credível e apetecível para patrocinadores e investidores portugueses e estrangeiros, pois sem investimento a indústria não continuará a crescer e a evoluir em Portugal.



Classificação do jogador mais pontuado de cada clube na II Liga segundo a avaliação do relator André Veloso e dos comentadores José Pedro Marques e Rui Rodrigues.

VARZIM

- Cássio 354
- André Micael 340
- Zé Tiago 336
- João Reis 326
- Tavinho 311
- Murilo 304
- Heliardo 278
- Ricardo 264
- Assis 252
- Luís Silva 246
- André Leão 240
- Nuno Valente 222
- Agdon 216
- Zé Carlos 208
- Rodrigo Rego 198
- Bruno Tavares 137
- George Ofosu 127
- Raí Ramos 124
- Tomás Silva 123
- Luís Pinheiro 111
- Leandro 108
- Tiago Pereira 66
- Cerveira 64
- Traoré 37
- Isma 30
- Luís Pedro 26

RIO AVE

- Jonathan 382
- Pedro Mendes 365
- Aderllan Santos 333
- Costinha 321
- Guga 323
- Gabrielzinho 317
- Joca 313
- Aziz 312
- Zé Manuel 284
- Hugo Gomes 248
- Pedro Amaral 244
- Vítor Gomes 222
- Pantalon 192
- Ukra 146
- João Graça 146
- Ronan 135
- Sylla 122
- Sávio 106
- Amine 100
- Fábio Ronaldo 96
- Zimbabwe 76
- Rúben Gonçalves 72
- Ângelo Meneses 62
- Fabrice Olinga 54
- Leandro 2

CONCURSO DE PALPITES - II LIGA DE FUTEBOL 2021/22

| | | | | | | | | | |
|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| Farense 0 Varzim 1 | Farense 1 Varzim 0 | Farense 1 Varzim 2 | Farense 0 Varzim 1 | Farense 1 Varzim 1 | Farense 2 Varzim 0 | Farense 1 Varzim 1 | Farense 2 Varzim 0 | Farense 0 Varzim 1 | Farense 1 Varzim 2 |
| Varzim 1 Mafra 0 | Varzim 1 Mafra 2 | Varzim 0 Mafra 1 | Varzim 1 Mafra 1 | Varzim 1 Mafra 0 | Varzim 1 Mafra 0 |
| Covilhã 0 Rio Ave 1 | Covilhã 0 Rio Ave 2 | Covilhã 1 Rio Ave 2 | Covilhã 1 Rio Ave 1 | Covilhã 1 Rio Ave 2 | Covilhã 2 Rio Ave 2 | Covilhã 0 Rio Ave 2 | Covilhã 0 Rio Ave 3 | Covilhã 1 Rio Ave 2 | Covilhã 0 Rio Ave 1 |
| Rio Ave 1 Chaves 0 | Rio Ave 1 Chaves 1 | Rio Ave 1 Chaves 0 | Rio Ave 1 Chaves 0 | Rio Ave 1 Chaves 1 | Rio Ave 1 Chaves 1 | Rio Ave 1 Chaves 0 | Rio Ave 2 Chaves 1 | Rio Ave 1 Chaves 0 | Rio Ave 1 Chaves 0 |

| | | | | | | | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------|--|--------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| | | | | | | | | | |
| JOSÉ TORRES 47 PONTOS | PAULO MORIM 45 PONTOS | RUI MAIA 44 PONTOS | MARIA JOSÉ CORREIA 40 PONTOS | RUI JORGE SANTOS 39 PONTOS | LÚCIO PEREIRA 38 PONTOS | PEDRO GOMES 37 PONTOS | ANDREA SILVA 35 PONTOS | JOSÉ RICARDO 32 PONTOS | PAULO AREAL 30 PONTOS |

Pub

Um concelho em forma!

Um concelho em forma!

Acompanhe os nossos relatos de futebol

<http://www.radioondaviva.com> facebook.com/radioondaviva

MODALIDADES

LEÕES DA LAPA CONQUISTA INTER-ASSOCIAÇÕES DE TÊNIS DE MESA

O Leões da Lapa festejou no passado fim de semana a conquista do campeonato inter-associações de ténis de mesa.

Depois de já ter conseguido a vitória na Taça, a equipa sénior masculina do bairro sul alcançou a dobradinha. Este feito chega uma semana depois da inauguração das novas instalações que incluem uma sala especialmente preparada para a prática da modalidade.

Este é mais um troféu que segue para o museu do emblema verde e branco e que mereceu a felicitação dos próprios responsáveis: “Um feito notável. Fruto de



muito trabalho, resiliência e vontade. Obrigado à nossa equipa. E a quem os acompanha nesta aventura. O sonho maior está cumprido.”

**TORNEIO ABERTO
25 DE ABRIL**

O Torneio Aberto 25 de abril em Ténis de Mesa jun-

tou 311 atletas de várias associações locais no Pavilhão Desportivo Municipal. Em sub-10 venceram Lara Ama-

ral (Belém) e João Amorim (Senhora do Ó), em sub-12 triunfaram Leticia Graça (Leões da Lapa) e Alexandre Martins (Regufe), em sub-15 ganharam Isa Braga (Regufe) e Edgar Camarão (Mariadeira), em sub-19 a vitória foi para Ana Luísa (Regufe) e Leandro Rajão (Leões da Lapa), em seniores os vencedores foram Francisca Franco (Mariadeira) e Sérgio Marques (Leões da Lapa). A Mariadeira conquistou a vitória coletiva, seguido do Regufe e Senhora do Ó. Também participaram atletas do Aguçadourense, Terroso, Bonfim e Escola Flávio Gonçalves.

PÓVOA ANDEBOL CONTINUA COM ALTOS E BAIXOS

O atual 10º lugar à 25ª jornada acaba por ser o reflexo de uma época de altos e baixos da equipa sénior do Póvoa Andebol Clube. Depois do 6º posto alcançado na época de estreia na elite do andebol nacional, os responsáveis do clube encetaram um trabalho que muito prometia, mas por variadas razões está longe de ir ao encontro das expectativas. Muitas lesões, com a perda de jogadores importantes, mas também porque o grupo liderado por Jorge Carvalho demonstra uma bipolaridade de atitude contra os grandes e os pequenos. Foi o que aconteceu nesta dupla jornada em casa.

Na receção ao FC Porto, os poveiros jogaram 50m de excelência, claudicando na parte final apenas por manifesto cansaço e devido a algumas decisões da dupla de arbitragem que comprometeram o esforço dos poveiros. A derrota por 39x30 foi um castigo imerecido para um confronto de “David e Golias”, presenciado por meio milhar de adeptos numa noite de terça-feira. Uma semana atípica, que culminou com mais um jogo, desta feita contra o Maia-Ismaí. Um jogo para vencer, mas que acabou em frustração. De-



pois da derrota na primeira volta, a equipa liderada por Jorge Carvalho apresentou-se sem chama e muita apática, perante um adversário sem “figuras”, mas que demonstrou ter a lição bem estudada. A neutralização do pivô Manuel Lima e a falta de inspiração dos centrais António Ventura e Lourenço Santos ajudaram ao desaire que só não foi maior porque nos instantes finais veio ao de cima o brio (algum) de um plantel consciente de que vale mais do que o adversário e conseguiu amenizar a derrota para o definitivo 32x31.

Cientes de que muito havia para fazer de melhor, o técnico adjunto Gabriel Maroja assumiu: “Tínhamos

obrigação de correr mais e dominar um adversário que, independentemente do seu valor, sabemos que podemos vencer. Naturalmente que o jogo contra o FC Porto nos desgastou, mas agora há que levantar a cabeça e trabalhar para retificar no próximo jogo contra o Avanca”.

**EQUIPA B
PERTO DO OBJETIVO**

Uma vitória por 22x23 em S.Paio de Oleiros e uma igualdade em casa com o Porto B a 26 golos colocam a jovem equipa poveira muito perto da manutenção na 2ª divisão. Desde o regresso de Gabriel Pinto Ferreira ao comando técnico, os poveiros têm demonstrado maior

coesão e união de grupo, com exibições que têm projetado alguns elementos para as convocatórias da equipa principal. A dupla de guarda-redes formadas por Vasco Teixeira e Tiago Soares tem sobressaído contra adversários com plantéis compostos, na sua grande maioria, por atletas com

presenças tanto na 2ª como na 1ª divisão. O próximo desafio será em Modicus de Sandim, num pavilhão com um ambiente peculiar, onde é muito difícil jogar. No entanto, a irreverência dos jovens poveiros tem demonstrado que nada nem ninguém atemoriza a vontade de vencer.

EDIÇÃO Nº 183 DE 5/5/2022


PAC – Póvoa Andebol Clube
Sede Social: Rua Fausto José, 110 – 4490-554 Póvoa de Varzim
NPC 514 300 698
ASSEMBLEIA GERAL
CONVOCATÓRIA

Em conformidade com as disposições legais aplicáveis e os estatutos do clube, convoco os sócios do clube para reunirem em Assembleia Geral, no próximo dia 20 de Maio, pelas 21h30, nas instalações sociais do clube, Rua D. Maria I, Ed. PÓVOA ANDEBOL, CCT, antiga Central de camionagem, com a seguinte ordem de trabalhos.

ORDEM DE TRABALHOS:

1. Apreciação, discussão e votação do Relatório de Gestão, Contas e Parecer Fiscal do ano de 2021.
2. Apreciação, discussão e votação de proposta para conferir à Direção poderes para praticar todos os atos, procedimentos e tomada de decisões, referentes à elaboração do projeto e execução do projeto “Academia Desportiva: Centro de Alto Rendimento” e suas eventuais alterações, incluindo operações financeiras subjacentes, e que se tornem necessárias à adesão e candidatura a Programas de Fundo Subsidiados.
3. Apreciação, discussão e votação de proposta de alteração dos Estatutos do PAC.
4. Outros assuntos de interesse para o clube.

Se à hora indicada não houver quórum, a Assembleia Geral funcionará trinta minutos depois no mesmo local, com qualquer número de sócios e com a mesma ordem de trabalhos.

Póvoa de Varzim, 3 de Maio de 2022.

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral


Manuel Francisco de Oliveira Barbosa

BASQUETEBOL DO CDP COM RECITAL À ‘KAPELA(N)’

Uma invasão marcou o final de jogo que a equipa sénior de basquetebol do CDP venceu por 71x70 frente ao Imortal. Um jogo que fechou a fase de atribuição do 5º ao 8º lugares na qual os poveiros terminaram na oitava posição.

Foi um dia especial para o basquetebol poveiro e também para o hóquei patins, secções que promoveram o Dia J numa organização conjunta. Um convívio antes e no intervalo dos jogos onde não faltaram os petiscos e os insufláveis para a pequenada. Na parte da manhã, a secção de basquetebol aproveitou também para realizar um convívio desportivo com os alunos das escolas primárias que vão visitando no ano letivo, conseguindo chegar a cerca de meio milhar de alunos e aspirantes a se tornarem atletas do clube.

VITÓRIA COM TRIPLO NO SOAR DA BUZINA

Pavilhão cheio e uma moldura humana a entoar o ‘Póvoa Terra Querida’ já são marcas registadas nos jogos do CDP. Quem vaticinava a equipa poveira



como o “saco de boxe” desta Liga Profissional teve que engolir um sapo de um azul do mar de uma Póvoa empolgada pelo brilhantismo demonstrado pelos “meninos do professor”.

Na primeira histórica presença dos poveiros na Liga, a forma como conseguiram chegar aos play-offs é a melhor propaganda para o desporto, dito, com referências de identidade local. “De poveiros para poveiros” foi e continua a ser o mote do clube, numa aposta na Formação como o maior triunfo da secção de basquetebol. Numa Liga tão competitiva, a contratação de estrangeiros é inevitável. Até mesmo aqui o clube ficou a ganhar.

Zukic, Blaylock, Sanders e Kapelan integraram-se de forma natural e em pouco tempo demonstraram sentir-se em casa e em família.

Contra o Imortal, toda esta simbiose de união foi determinante para ultrapassar os momentos de adversidade, coroados com a “mão do Diego” a encestar o triplo que encheu o recinto com uma multidão descontrolada de uma alegria lacrimante e contagiante, que até os adversários saudaram.

Agora, como disse emocionado no final do jogo o professor José Ricardo, “venha quem vier, nós cá estaremos para lutar como sempre o fizemos... com os NOSSOS”!

ESTRELA DA NBA (RE)VISITA PÓVOA

A amizade do poveiro Diogo Brito com Neemias Queta proporcionou a presença do poste internacional português nos jogos do CDP e do Varzim neste fim de semana. Em 2017, aquando do estágio da seleção sub-20, então treinado por José Ricardo e com Hugo Matos na sua equipa técnica, Neemias já demonstrava potencial, que mais tarde o levou a seguir



para o basquetebol universitário dos Estados Unidos. Habitado aos grandes palcos, o basquetebolista falou com a Onda Viva para referir “a satisfação de estar novamente na Póvoa e ver um clube com adeptos tão apaixonados que são um verdadeiro espetáculo no apoio à equipa. Estive aqui em 2017 com a seleção e já percebia que no CDP existe uma paixão muito grande pelo basquetebol.”

NUNO OLIVEIRA QUASE DE VOLTA

A lesão na pré-época que afastou Nuno Oliveira de participar no campeonato não será impeditiva do seu regresso na próxima época. A confirmação foi dada pelo próprio no final do jogo: “Já estou em período de recuperação, começando aos poucos a ganhar capacidade física para iniciar o contacto com a bola. Aos adeptos, ou melhor, aos melhores adeptos do mundo, só quero agradecer o apoio ao longo da época a estes jogadores fantásticos. É meu desejo voltar a juntar-me a eles dentro de campo já para a próxima temporada.”

HÓQUEI DESCOMPRIME E É GOLEADO

No final de um dia tão intenso, a equipa sénior de hóquei em patins não esteve à altura dos seus pergaminhos. Começando o jogo praticamente a perder, os poveiros jamais conseguiram equilibrar um jogo contra um Riba d’Ave mais acutilante e assertivo nas bolas paradas. Um aspeto do jogo em que os coman-

dados de Ruben Fanguero não conseguiram estar ao mesmo nível, daí que o 8x2 final acabe por ser o espelho de uma exibição menos conseguida. Diogo Fernandes e Tiago Pereira foram os autores dos golos que amenizaram os números, já que aconteceram numa fase em que os poveiros perdiam por 7x0. O público até pode

ter-se sentido triste, mas não defraudado pela atitude que os poveiros foram demonstrando perante as adversidades.

Como se costuma dizer na nossa terra “há mais marés do que marinheiros” e, conseguida a manutenção, a equipa decerto quererá retificar o mau resultado já no próximo jogo.



DIREÇÃO “OUVE” SÓCIOS

Para garantir uma gestão idónea e que não crie conflitos no futuro, a direção do CDP, presidida por Sérgio Duarte, reuniu os sócios em AG Extraordinária para que fossem votados apenas dois pontos que constavam na ordem de trabalhos. Um empréstimo de 75 mil euros que tinha o aval pes-

soal dos então presidente e vice-presidente, sendo a proposta de retirar esse ônus pessoal e reforçar o mesmo em mais 25 mil euros, mas com o clube a assumir o referido empréstimo com o seu património. Propostas votadas favoravelmente pelas cerca de duas dezenas de sócios presentes. Um ato

de gestão explicado no final pelo dirigente que revelou que o clube está a encetar a instalação de um sistema automatizado de cobrança no parque de estacionamento e também a colocação de caixas de iluminação de publicidade, aspetos que serão fontes de receita no médio e longo prazo.



MODALIDADES

BODYBOARD DO CNP TEM CAMPEÕES REGIONAIS

O Naval Povoense concluiu o Circuito Regional Jovem de Bodyboard com 3 títulos de campeão e mais 3 de vice-campeão.

A terceira e última etapa decorreu na Figueira da Foz e permitiu coroar Joel Rodrigues (Sub18), Eduardo Macedo (Sub16) e Vicente Campos (Sub12) como campeões regionais, enquanto Carolina Dias (Sub14 feminino), Constança Silva (Sub18 feminino) e João Barros (Sub16) sagraram-se vice-campeões.

Registo também para os terceiros lugares de Vicente Campos nos Sub14 e João Barros nos Sub18. O clube conseguiu apurar 12 atletas para as finais nacionais, onde lutarão pelo título.



NATAÇÃO

O Naval Povoense conseguiu subir ao pódio numa prova de natação em Espanha. Quatro atletas absolutos do clube competiram no Meeting Internacional de Ferrol, na Galiza, tendo sido



alcançados dois recordes do clube. O destaque maior recaiu em Tiago Carvalho, que foi segundo nos 100 mariposa e terceiro nos 50 mariposa. A secção esteve também com um quarteto jovem no Torneio de Natação do SC Braga, sendo que o único

medalhado foi João Carvalho ao ser segundo nos 100 metros costas.

PÓLO AQUÁTICO

A equipa sénior masculina do Naval Povoense vendeu cara a derrota na primeira mão da meia-final de apuramento dos finalistas do escalão principal. Os poveiros perderam por 12x7 na receção ao Vitória Sport Club, mas ao intervalo venciam por 5x3 e deram bastante réplica ao campeão nacional, baqueando apenas no quarto e último período. A segunda mão realiza-se no próximo fim de semana em Guimarães e a missão do CNP afigura-se bastante complicada.

RANGERS GARANTIRAM QUE A TAÇA FICASSE EM CASA

Ficou em casa a Taça da Póvoa de Paintball. O Rangers acabou por sair vencedor da quarta edição da prova realizada no Parque da Cidade e que envolveu oito equipas. O evento registou também a luta pela Taça das Associações, que neste caso envolveu seis equipas, sendo o Lions Clube da Póvoa o mais forte.

A iniciativa teve como



objetivo promover a modalidade de paintball entre os poveiros e voltou a ter uma vertente solidária, sendo as receitas destinadas ao Movimento de Apoio de Pais e Amigos ao Diminuído Intelectual (MAPADI). A Academia Ranger também teve oportunidade de mostrar serviço e na Taça 1 vs. 1 foi Daniel Leal a ganhar o troféu entre os 16 participantes.

Pub



Um concelho em **forma!**

Póvoa de Varzim tem Desporto para todos!



www.cm-pvarzim.pt

MODALIDADES

NAVAIS E AGUÇADOURENSE DIVIDEM VITÓRIAS

A nona jornada do 41º Plano de Promoção do Atletismo da Póvoa de Varzim teve o Centro Desportivo e Cultural de Navais como grande vencedor. A competir na pista do Estádio Municipal, a formação navaense voltou a aproveitar uma vertente em que continua a ser forte para alcançar o terceiro triunfo coletivo nesta época. O Grupo Cultural e Recreativo Aguçadourense, que tem dominado as provas de estrada e corta-mato, teve de contentar-se com a segunda posição por equipas. O Atlético completou o pódio na prova realizada no passado sábado.

Anteriormente, a 24 de abril, o Aguçadourense vencera coletivamente a sétima jornada do PPA, uma prova de estrada realizada na Estela. O Navais foi segundo e o Desportivo fechou o pódio. Os vencedores individuais foram: Mariana Salgado (Aguçadourense) e Vicente Silva (CAPV) no escalão A, Vitória Silva (CDP) e Dinis



Oliveira (Aguçadourense) no escalão B, Ana Moreira (Atlético) e Santiago Arada (Atlético) no escalão C, Leonor Fontes (Navais) e José Sousa (CAPV) no escalão D, Rafaela Santos (Atlético) e Jorge Lima (Atlético) no escalão E, Susana Rosa (Navais) e Guilherme Moreira (Atlético) no escalão F, Liliana Melo (Navais) e André Regufe (Atlético) no escalão G, Maria Santos (CDP) e Roberto Marques (Navais) no escalão H.

A 10ª etapa irá decorrer no próximo domingo em Rates.

PÓDIOS EM LEIRIA E NO PORTO

O Atlético conseguiu vários pódios nas frentes desportivas em que esteve a competir. O grande destaque tem de ser dado a Rafaela Santos, jovem que foi terceira classificada no Nacional



de Provas Combinadas que decorreu em Leiria. Na mesma cidade, a veterana Angélica Pereira sagrou-se campeã nacional no escalão F45 no Pentatlo de Lançamentos, um torneio que engloba 5 provas (peso, disco, dardo, martelo e martelão) e no qual totalizou 2769 pontos. Finalmente, no Meeting de Atletismo do Porto, organizado pelo CAP em Ramalde, Santiago Arada foi segundo classificado e Ana Moreira foi terceira classificada na prova de 1000 metros.

O CDP também esteve envolvido em duas frentes com a secção de atletismo. Em Leiria, no Nacional de Pentatlo de Lançamentos, organizado pela ANAV, Joana Silva conquistou o título de vice-campeã no escalão F35 com total de 1582 pontos nas 5 provas. Em Ramalde,



no Dia Nacional do Martelo, organizado pela AAPorto, destaque para o segundo lugar do infantil Renato Monteiro e o terceiro posto da infantil Lara Silva e da iniciada Beatriz Silva.

Também o Navais alcançou vários pódios no Meeting de Atletismo do Porto. O maior destaque vai para Eduardo Gomes, que foi segundo nos 150 metros e terceiro nos 60 metros. Paula Morim e José Sousa foram segundos no lançamento do disco e nos 1500 metros respetivamente. No terceiro lugar classificaram-se Rafael Fontes no lançamento do peso e Mafalda Cancelo nos 80 barreiras. Noutra prova, no Dia Nacional do Martelo, Luciana Carvalho sagrou-se vice-campeã no escalão sénior e o clube foi quarto por equipas.



RP SUGAZ NO TOPO DO HIP HOP NACIONAL

O grupo RP Sugaz, da Póvoa de Varzim, conquistou o primeiro lugar na categoria Kids (<10 anos) no Hip Hop International Portugal,

conseguindo assim o título de vencedor Nacional de Hip Hop Dance.

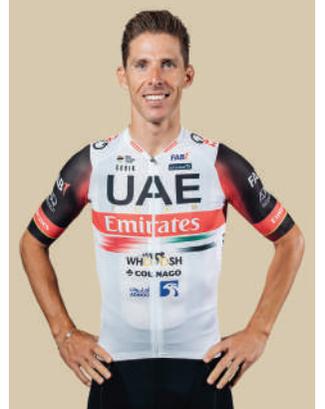
A fase final da competição organizada pela Associação

Portuguesa de Hip Hop Dance Crews decorreu na cidade da Maia pelo oitavo ano consecutivo. A equipa poveira tem tradição na su-

bida ao pódio em diferentes escalões e voltou a não defraudar a expectativa com este êxito da formação mais jovem.



RUI COSTA NO GIRO



Rui Costa vai regressar à Volta a Itália ao serviço da equipa UAE Emirates. O corredor poveiro está entre os 8 ciclistas selecionados para o Giro que começa já esta sexta-feira na Hungria. Rui Costa terá como principal missão ajudar outro português, João Almeida, que será o chefe de fila da formação que também terá outro atleta nacional, Rui Oliveira.

DIVERSOS

CRÓNICA POSTAL - A NOVA MÁSCARA

POR:
EDUARDO COSTA,
PRESIDENTE DA
DIREÇÃO DA ANIR -
ASSOCIAÇÃO
NACIONAL DE
IMPrensa
REGIONAL

Foi o '25 de abril', Dia da Liberdade, foi o '1º de maio', Dia do Trabalhador, foi o Dia das Mães (1 de maio, primeiro domingo do mês).

Uma coisa tem em comum estas datas: foram celebradas! De novo! Nem as 'maias' faltaram em muitas portas! Foi uma guerra que vencemos. Vencemos

o vírus e vencemos o medo. Vejo-me a continuar a colocar a máscara em espaços fechados. De tão habituado que estou, nem me dou conta. Chamado a atenção de que já não é obrigatório, retiro. Mas, não fico confortável. Ainda. É que foram dois anos 'mascarados'.

Agora a máscara é outra.

A da cara cabisbaixa e frustrada quando percebemos que o depósito de combustível dura (muito) menos com o mesmo valor. A cara com que ficamos quando nos chega a fatura da energia.

Uma coisa nos deixa revoltados. Quando olhamos para as faturas não podemos

ignorar a linha onde estão os valores dos impostos que o estado nos cobra. As contas públicas vão ficar melhores em consequência da guerra. Sobre os brutais e temporários (esperamos...) aumentos da energia não deviam ser cobrados impostos. Não é sério!

JORNAL Notícias

ondaviva



MARIA ISABEL NUNES RAVARA DE AZEVEDO TEIXEIRA

Alma minha gentil que te partiste
Rui de Azevedo Teixeira

Maria Isabel Nunes Ravara de Azevedo Teixeira foi recordada no passado dia 25 de abril. Decorreram missas do 1.º aniversário do falecimento na Igreja Nossa Senhora da Boavista, no Porto, e na Basílica da Estrela, em Lisboa. Saudade imensa de Olga e "Zeca" Ravara, Inês, Sílvia e Fátima Teixeira, Joana, António e "Ruca" de Abreu, Virgínia Pavlova, "Quita" Casal-Ribeiro, Luísa Dantas, Teresa Matos Sequeira, Luísa Baracho, "Cló" Teixeira Bastos, Marina Pagan, Cristina Guedes e Xavier, Maria João Alvéolos, Atra e Ada Stringari, Maria João Crespo, Verena Hauser, Filomena e Rui Marques, Georgina Rodrigues, Pilar e Francisco Pestana de Vasconcellos, Maria Antónia Gaspar Teixeira, Maria do Carmo Lencastre, Maria Emília Homem Costa, Helena Pais, Ana Maria Cabral, Ana Maria Ferreira, Ana Maria Rosendo, Paula Vaz e Anna Kammenhuber.

ANA MONTEIRO E EX-MILITARES NA GRANDE ENTREVISTA

A Direção da Rádio Onda Viva promoveu mais duas edições especiais do Grande Entrevista, programa de informação que é emitido aos sábados à uma e às sete da tarde e também no domingo ao meio-dia. A nadadora Ana Catarina Monteiro, recentemente nomeada comissária da candidatura de Vila do

Conde a Capital Europeia da Juventude, participou na emissão do passado dia 23. A fechar o mês, os protagonistas foram José Alves Costa e José Gomes Alves, dois militares que recordaram o envolvimento na Revolução do 25 de abril de 1974. As entrevistas podem ser escutadas na secção Podcast na página da rádio na Internet.



FUTEBOL E DESPORTO MUNICIPAL NA ONDA DESPORTIVA

As duas últimas edições do programa Onda Desportiva (sextas, às 22h) tiveram como convidados Luís Diamantino (vereador do desporto da autarquia poveira) e os comentadores dos relatos de futebol do Varzim e do Rio Ave.

O também vice-presidente do município abordou o atual momento do desporto local, enquanto José Pedro Marques e Rui Rodrigues perspetivaram a reta final da II Liga. A

duas emissões podem ser ouvidas na secção de podcast do site da Rádio Onda Viva.



DISCOS PEDIDOS

SEGUNDA A SEXTA

12H ÀS 14H

18H ÀS 22H

SÁBADOS

8H ÀS 13H

DOMINGOS

9H ÀS 12H

Ondaviva
rádio

LIGUE 760 781 212

Ondaviva



ONDA DESPORTIVA

COM ANDRÉ VELOSO



SEXTAS-FEIRAS
DEPOIS DO
NOTICIÁRIO
DAS 22H

A SUA COMPANHIA
DAS MANHÃS

Ondaviva
rádio



SEGUNDA A
SEXTA 8H ÀS 12H

VITAMINA

OPINIÃO



FERNANDO
VAZ DAS NEVES

No primeiro artigo que escrevi sobre a guerra na Ucrânia disse que aquilo que parecia ser impossível acontecer em pleno Séc. XXI na Europa, infelizmente, está a acontecer, uma guerra.

E escrevi isso tendo por base algumas ideias que me levavam a sustentar esse pensamento. A primeira ideia assenta na racionalidade do ser humano, ou seja, o homem é um ser racional e como tal, tomará as decisões que considera mais racionais. Na minha modesta opinião, a guerra não faz parte da racionalidade humana.

A segunda ideia prende-se

PCP (PARTIDO CUMPLICEMENTE PUTINIANO)

com o facto de, contrariamente aos animais - que quando nascem - já nascem com todas as respostas que necessitam para viver, o homem não. Só o homem vai à escola. Só ele precisa de aprender a viver, só ele goza de liberdade para escolher o seu caminho, para escolher a melhor forma de viver e, aqui, também me parece a guerra não ter lugar.

A terceira ideia prende-se com a história europeia e a destruição que a IIª Guerra Mundial provocou na Europa. Estas três ideias levavam-me a pensar que não seria possível, em pleno Séc. XXI, uma guerra na Europa. Na minha análise, passou-me ao lado que certos humanos vivem na mais pura das irracionalidades que nos levou a esta Guerra.

Uma guerra imperceptível pelo que anteriormente escrevi, e ainda mais quando

a Ucrânia em 1994, assinou o memorando de Budapeste - entregando o seu arsenal nuclear à Rússia - em troca de um tratado de paz e da garantia de nunca ser invadida ou ameaçada. Pelos vistos, para Putin, os acordos existentes têm o mesmo valor que para António Costa.

O facto de, infelizmente, existirem neste mundo seres irracionais, não faz da espécie humana uma manada de irracionais. Esses são, felizmente, uma excepção. E assim, seria de esperar que quando o Presidente da Ucrânia, Volodymyr Zelensky, interveio na Sessão do Parlamento Nacional, todos os partidos apoiassem tal iniciativa. Mas não, infelizmente, também por cá a irracionalidade tem os seus representantes, neste caso o Partido Comunista Português (PCP).

Esta representação gosta de

se apresentar como os grandes defensores da liberdade e apelida de fascistas a tudo o que pensa diferente deles. No fundo não passa, na boa tradição comunista, de um conjunto de democratas de pacotilha pois, assim que tomam o poder, tudo isso desaparece e passam a instituir o partido único, a bufaria, a miséria, o medo, o terror, a obediência cega ao partido, o reescrever da história, etc.

Era isso que o PCP queria fazer em Portugal após a revolução do 25 de Abril de 1974. Esses democratas de pacotilha queriam aproveitar a revolução de Abril para instituírem em Portugal o regime ditatorial da ex-URSS, o que só não aconteceu graças ao contra-golpe do 25 de Novembro de 1975.

Os animais quando nascem, nascem irritantemente animais. Quando nascem,

já nascem com todas as respostas que precisam para viver. Os animais não inventam, não criam, não improvisam, não inovam, não empreendem. Não há nada na sua vida que não esteja previsto na sua natureza.

Para o PCP, Estaline continua a ser o sol da verdade nacional; os Gulag, um filme de ficção científica; Holodomor, um romance; as ocupações soviéticas, um mito urbano e uma invenção fascista.

Tal como os animais, que nascem irritantemente animais, o PCP nasceu irritantemente comunista. Os comunistas já nascem com todas as respostas que precisam para viver. Não inventam, não criam, não improvisam, não inovam, não empreendem. Não conseguem pensar fora da cartilha com que nasceram.

Só assim se percebe que continuam a apoiar Putin.



DANIEL SÁ FERREIRA

1. As eleições presidenciais francesas, que durante algumas semanas conseguiram assustar democratas e europeístas - ainda bem lembrados daquelas duas noites eleitorais que em 2016 terminaram com a vitória de Donald Trump e o triunfo do Brexit - acabaram com um mais confortável do que esperado triunfo de Emmanuel Macron.

É provável que a proximidade entre a candidata de extrema-direita que passou para a segunda volta (Marine Le Pen) e o regime russo tenha contribuído de forma não despendida para o alargamento da margem eleitoral. No contexto da agressão russa à Ucrânia, as ligações longamente estabelecidas de solidariedade, apoio, quando não financiamento, entre os populistas de extrema-direita na Europa (AFD na Ale-

manha, FN em França, VOX em Espanha, Lega e FDI em Itália, CHEGA em Portugal, entre, infelizmente, muitos outros) e o regime russo são agora um pesado passivo junto do eleitorado. Se é verdade que alguns destes partidos, particularmente os que são mais eleitoralistas e menos ideologicamente rígidos, tentam agora fugir e apagar o resto dessa ligação perigosa, procurando associar esse histórico de "idiotas uteis" a outros (em Portugal, o Partido Comunista é um voluntário bastante entusiástico para ser alvo alternativo, mas, na falta de algo tão óbvio, a esquerda anti-NATO e eurocética tem feito muito bem o papel de espantinho de serviço).

2. Ainda assim, Marine Le Pen acabou por ter a confiança de mais de 40% dos franceses que votaram no dia 24 de Abril. Um número que não deixa de ser assustador. Numa análise superficial dos resultados, muitos tentaram colar nesta eleição a velha narrativa da divisão entre mundo rural e mundo urbano, apontando para as vitórias de Macron nas grandes cidades (ganhou com mais

de 80% dos votos em Paris, Bordéus, Rennes e Nantes; mais de 70 % em Lião, Estrasburgo, Toulouse e Lille), esquecendo que o presidente incumbente também obteve bons resultados no mundo rural. As principais clivagens que os resultados eleitorais descobriram relacionam-se com os diferentes grupos etários, níveis de educação e socio-económicos. As vitórias mais confortáveis de Macron foram entre os mais velhos, os mais confortáveis economicamente, com maior instrução e entre os trabalhadores mais especializados ou em posição de chefia.

3. Traduzindo em alguns números: Macron teve 71% dos votos das pessoas com mais de 70 anos e 59% dos maiores de 60. Le Pen ganhou na faixa etária 50-60, por 51%-49% e teve 49% e 47% nas faixas etárias 25-34 e 35-49. 59% dos que diziam "viver com dificuldades" votaram Le Pen, enquanto 66% dos que disseram "viver desafogadamente" escolheram Macron. Macron teve 66% dos votos dos pensionistas, 59% dos votos dos profissionais independentes, 77% dos

votos de chefias superiores, 59% dos votos de chefias intermédias, professores e trabalhadores na área da saúde. Le Pen teve 57% dos votos de trabalhadores subordinados e 67% dos trabalhadores de colarinho azul. 75% das pessoas com ensino superior votaram Macron, enquanto 60% dos que não concluíram o secundário votaram Le Pen. Linhas muito claramente traçadas.

4. Um dos dados mais curiosos que resultou destas eleições, que só recentemente começou a merecer a atenção de especialistas, e que é bem revelador daquilo que move o eleitorado, é a seguinte distinção: entre o eleitorado que se classificou como centrista na escala direita-esquerda, Macron venceu com 81% dos votos; entre os que se disseram "nem de esquerda, nem de direita", Le Pen obteve 53% dos votos. No fundo, entre os que se aceitam posicionar dentro de um determinado quadro intelectual que reflete um sistema (no centro do mesmo, na verdade) e os que acima de tudo querem estar fora dele. Outro dado curioso e potencialmente revelador, este já mencionado em comentários

na imprensa portuguesa, foi a vitória de Le Pen em alguns departamentos ultramarinos franceses em África ou na Ásia com maiorias negras e/ou muçulmanas. Na primeira volta, estes territórios tinham votado em Mélenchon (candidato que em Portugal representaria o Bloco de Esquerda, pequenos partidos de extrema-esquerda, e alguma esquerda do PS), mas na segunda, escolheram votar Le Pen, expressando dessa forma o seu descontentamento com o incumbente, valorizando mais esse aspecto do que a retórica muitas vezes racista de Marine Le Pen.

5. Nos próximos dias 12 e 19 de Junho realizar-se-ão as eleições legislativas francesas. Veremos se também se traduzirão num crescimento da extrema-direita, no desaparecimento dos partidos tradicionalmente dominantes em França e numa maior dificuldade do presidente Macron conseguir a sua maioria ao centro. Continuaremos a acompanhar esses desenvolvimentos num país com uma enorme comunidade portuguesa e vital para o projecto europeu.

NOTAS SOBRE AS PRESIDENCIAIS FRANCESAS

UM PÉ NA TERRA,
OUTRO NO MAR

A CIDADADE DE TERROSO COMO “MONUMENTO NACIONAL”? - NÃO, OBRIGADO.

No período “Antes de Ordem do Dia” da última Assembleia Municipal (realizada em 28 de abril), o P.S. apresentou uma proposta para que o nosso município defendesse a classificação da Cidade de Terroso como “Monumento Nacional”. Premonitoriamente, uma munícipe daquela freguesia já levava escrita uma declaração (que leu no final da sessão, no período reservado ao público) em que criticava a oposição do PSD à proposta socialista. Vamos tentar perceber este “jogo”: o porquê de o P.S. propor o que sabia que o P.S.D. ia rejeitar. Ou seja: o porquê de o nosso património histórico-cultural ser chamado ao “jogo” político, no processo de construção da próxima candidatura autárquica socialista à freguesia de Terroso.

Permitam-me, antes de mais, uma rápida apresentação do estatuto que a legislação atribui aos nossos escassos bens patrimoniais, relevando a importância da sua salvaguarda. Temos entre nós três níveis de mérito histórico-cultural: 1 – “monumentos nacionais”: a igreja românica de Rates; o aqueduto, dito “de Vila do Conde”; e o pelourinho da Póvoa; 2 – “imóveis de interesse público”: o pelourinho de Rates; a Cidade de Terroso; a igreja Matriz; a igreja das Dores; o conjunto urbano do Passeio Alegre (!!!); o edifício dos paços do concelho; o solar dos Carneiros/museu municipal; e a fortaleza de N^a Senhora da Conceição; 3 – “imóveis de valor concelhio”: os antigos paços do concelho (junto à igreja matriz).

É pouco o que temos, como se vê – e a lista ainda inclui o

tal “conjunto urbano do Passeio Alegre”, há muito desaparecido... Poderíamos ter outros bens patrimoniais? – Sim, se os não tivéssemos destruído, na voracidade com que os sacrificámos a uma pretensa modernidade urbanística.

Indo à questão que agora se coloca: **tem a Cidade de Terroso dignidade histórica e relevância patrimonial que justifique a sua classificação como monumento nacional? Inequivocamente, sim.**

Mas, paralelamente, impõe-se perguntar: **e que ganharia este monumento se a sua salvaguarda passasse a estar a cargo da nação?** (Porque é nisso que se traduz o estatuto de “monumento nacional”). Respondo: **não ganharia nada, bem pelo contrário.** E a quem duvidar convido a uma observação simples do que se passa, em termos de conservação, nos outros monumentos nacionais existentes no nosso concelho:

- **A igreja de Rates apresenta-se com telhados e fachadas revestidos de vegetação.** Os habitantes locais (os residentes – e, por maioria de razão, os responsáveis, quer os religiosos, quer os civis) olham com dó para este “jardim” suspenso, mas não atuam, porque têm receio de, ao arrancar as ervas, causar dano ao telhado ou às paredes laterais. (Do telhado eu não teria receio: bastaria cuidado igual ao que se tem em qualquer casa de habitação; o pior que pode fazer-se é consentir na continuidade do atual estado de coisas, que gerará bloqueios à circulação da água das chuvas e, consequentemente, a infiltrações de água pelos tetos. Já quanto



às paredes laterais, aqui, sim: é sabido que, pela porosidade deste granito, o arranque das ervas danificará a sua película, aliás claramente afetada pela erosão, que inclusivamente já apagou algumas inscrições e deformou alguns desenhos. Como solucionar o problema, que cresce de ano para ano?)

- **Quanto ao aqueduto, cujo corpo é sobretudo poivreiro, impõe-se lamentar, desde logo, que oficialmente seja designado como de outro concelho.** E impõe-se, do mesmo modo, registar que, **por iniciativa do Estado, só a (escassa) parte que se situa no território desse outro concelho foi, há anos, objeto da merecida conservação – a nossa parte, que é a quase totalidade, foi esquecida,** e só recentemente, por reiterada insistência da nossa Câmara, a Direção-Geral do Tesouro e Finanças acedeu à pretensão poveira de candidatar a apoios europeus a reabilitação deste monumento, mas **só numa pequena extensão** (cerca de 1,9 Km, em Argivai). Se nada de anormal ocorrer, em dezembro próximo e graças a um investimento de 537 mil euros (em que o município, muito provavelmente, terá de suportar a contrapartida nacional), **teremos ali uma pequena amostra do que deveria replicar-se em toda a extensão deste mo-**

numento, cuja implantação oferece o melhor enquadramento para um projeto de interpretação do nosso território.

Cito estes dois exemplos maiores (o estado da igreja de Rates e o processo, em curso, para a reabilitação do aqueduto) para antever o que seria a gestão da Cidade de Terroso se declarada monumento nacional. Sob a tutela do município, ela tem conhecido um percurso que confirma inequivocamente a importância que localmente lhe é atribuída, quer na dimensão histórico-cultural, quer na vertente turístico-económica. Basta lembrar o reinício das escavações (em 1980, com o Dr. Armando Coelho), a aquisição de cerca de 5 hectares de área privada (em 1984-85), a vedação da área propriedade municipal e o restauro de estruturas (em 1999), a construção do Centro Interpretativo, a melhoria das condições de visita e sinalética (em 2009) e, ao longo de todos estes anos, a valorização, a limpeza e a consolidação de todo o conjunto. Ah!, e a existência de guarda permanente...

Como pode, nestas circunstâncias, preferir-se a ausência estatal à presença local?

P.R.

ESTATUTO EDITORIAL

1. O Notícias Onda Viva é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
2. O Notícias Onda Viva dedica-se e dedica-se-á à defesa dos interesses do concelho e da região e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
3. O Notícias Onda Viva dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
4. O Notícias Onda Viva tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
5. O Notícias Onda Viva compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

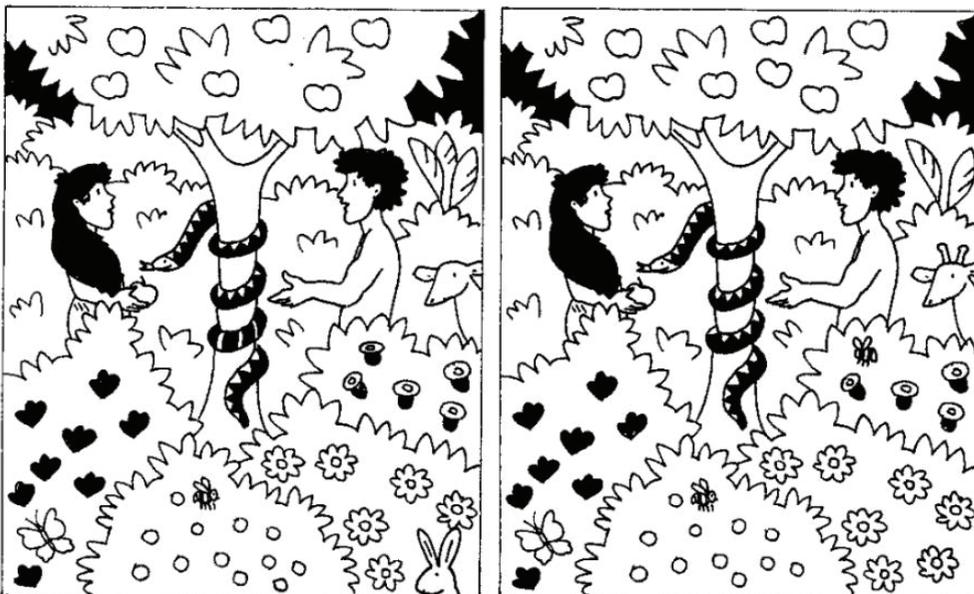
LAZER

SOPA DE LETRAS

| | | | |
|---------|---------|---------|---------|
| ALICE | CARRÃO | MANCHE | SERMÃO |
| AMÁVEL | CEDIAM | MARÇAL | SOADA |
| AMEIJOA | CORRI | MINAVA | SOVEI |
| BAIXO | COZEU | NOJICE | TAPEI |
| BIÓTIPO | DIZES | PIORES | VENDO |
| CAÍREM | GÍRIA | POSSO | VIDRÃO |
| CAPITEL | INFAMAR | SARAVAM | VITRAIS |

ORAMRAEESOICCOTSAIMAVARASV
 EIAOSOOSCLEPOEASNSSORTLVMR
 OPMRSNAREVXDAVANIMITVITREA
 EDAALPMNOAAAVOLNMZPAICULUE
 AIAEDVEIPLANRERASAAIDMRIIC
 EEVJIPIORESISSREDCARRÃOVCA
 ERMXZSJILVOACCIAPIMRÃBAAOO
 CAIREMOMOAVVSOOIOTAOOEOPAR
 ITNASIAAIMEOVARPILACPÃIPSO
 AOEIAMOBAAIEADICMLAICCZMM
 VREDRBAJCAA EHCNAMIISTMAMCU
 JCCDMAICSSRIAÇSRASCIOVPEOE
 TEÃIBIRZIIADZRTARVEAICIRAZ
 ECR IAXIPMADOLEA IÇIOPBNTREO
 IEOEIOGASAI REIEPATIRMT EACC
 LSERMÃODNEVAVEDOLREIDVLRZR
 EAEICMVÃEDÃXOOIARAMAFNIRRT
 IMOJAICNP IOÃDN RIVIIERCÃBEI
 CTADVVRCECIJONECMSANPOIUSP
 OAO MAMOSSOPIAOAIIVRVMRMMOD
 RAMDOCTAACIBADA OSEOCIAIVAC
 CATIZOZSRPUCCEDIAMRESBRZSO

DESCOBRER AS SETE DIFERENÇAS



MITOS SOBRE A UTILIZAÇÃO DO MICRO-ONDAS

Será que permanecer em frente ao micro-ondas enquanto este está a funcionar prejudica a saúde devido às elevadas radiações?

Vários estudos dizem que as portas do micro-ondas têm uma rede que bloqueia a radiação eletromagnética e o nível de radiação que a ultrapassa é muito baixo.

Será que descongelar e aquecer refeições no micro-ondas destrói os nutrientes?

Os especialistas dizem que cozinhar no micro-ondas, normalmente, aumenta o valor nutricional dos alimentos por ser uma cozedura rápida e com pouca água, o que conduz a poucas perdas de nutrientes. A descongelação no micro-ondas também parece ser segura.

Será que ao serem utilizados no micro-ondas, os recipientes de plástico formam substâncias tóxicas e cancerígenas que podem contaminar a comida?

Vários estudos dizem que a maioria dos plásticos não são afetados pelas radiações eletromagnéticas. No entanto, deve escolher recipientes próprios para esse efeito.

Será que aquecer comida no micro-ondas tem efeitos cancerígenos?

Os especialistas dizem que pode aquecer no micro-ondas e que não existem efeitos cancerígenos.

EM CONCLUSÃO

Parece ser consensual entre os especialistas que cozinhar no micro-ondas não faz mal à saúde. Pelo contrário, pode até degradar menos os alimentos, já que estão muito menos tempo a cozinhar do que numa fonte de calor normal. em todos os utensílios brancos.

ANEDOTAS

A esposa passou a noite fora de casa. Na manhã seguinte, explicou ao marido que tinha dormido na casa de uma amiga.

O marido, então, telefonou para dez amigas. Nenhuma delas confirmou.

O marido passou a noite fora de casa. Na manhã seguinte, explicou à mulher que tinha dormido na casa de um amigo.

A esposa, então, telefonou para dez amigos do marido. Sete deles confirmaram, e os três restantes, além de confirmarem, garantem que ele ainda estava lá.

Um camionista passou muito tempo viajando e chegou a casa de madrugada.

Como estava com saudades, correu para o quarto, agarrou a esposa e fez amor com ela: 3 vezes.

Quando acabou, foi para cozinha beber água. Chegando lá encontrou a esposa a beber um café.

Intrigado perguntou:

- Amor, tu não estavas agora mesmo no quarto?

- Não, aquela é a minha mãe que veio fazer-me companhia enquanto viajavas.

- Ana Maria! Pelo amor de Deus!

Nem imaginas o que aconteceu! Cheguei a morrer de saudades tuas, corri para o quarto, estava escuro e pensando que fosse tu e fiz amor três vezes com a tua mãe.

A esposa indignada foi a correr falar com a mãe.

- Mãe!

É verdade que o Carlos fez três vezes amor consigo, pensando que fosse eu?

- Foi.

- E a mãe não disse nada?

- Sabes muito bem que eu não falo com ele há 5 anos, não era agora que eu ia falar, não é???

Dois GNR na berma de uma estrada no distrito de Beja vêem passar um carro a mais de 160 km/h.

Diz um para o outro:

- "Aquele não é o gajo a quem apreendemos a carta a semana passada por excesso de velocidade?"

- "Era pois." - Respondeu o segundo. - "Vamos caçá-lo!"

Uns Kms mais adiante já com o carro parado, um dos GNR chega-se ao pé dele e pergunta-lhe:

- "A sua Carta de Condução?..."

- "Mau!!!!!!!" - Responde o alentejano. - "Perderam-na????!"

Notícias

TODA A INFORMAÇÃO REGIONAL, COM SERIEDADE E ISENÇÃO

RECEBA O JORNAL COMODAMENTE EM SUA CASA. ASSINE JÁ.

EDIÇÃO EM PAPEL
EDIÇÃO DIGITAL
 (2 edições por mês)
€25,00
(NACIONAL)

EDIÇÃO EM PAPEL
EDIÇÃO DIGITAL
 (2 edições por mês)
€50,00
(INTERNACIONAL)

EDIÇÃO DIGITAL
PDF
 (2 edições por mês)
€15,00



FAÇA JÁ A SUA ASSINATURA

www.radioondaviva.pt

FICHA DE INSCRIÇÃO

Preencha esta ficha de inscrição e envie para assinatura@noticiasondaviva.pt, e receba comodamente em sua casa o Jornal Notícias Onda Viva,

JORNAL

Notícias

ondaviva

NOME

MORADA

CÓDIGO POSTAL

E-MAIL

NIF TELEM.

NACIONAL
€25,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

INTERNACIONAL
€50,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

€15,00/ano - Edição Digital (PDF)

Pagamento anual para o
IBAN PT50 0045 1460 4029 5375 0710 7

DE ACORDO COM O REGULAMENTO GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS (EU) Nº 2016/679, DECLARO PARA OS DEVIDOS EFEITOS DAR O MEU CONSENTIMENTO PARA A RECOLHA E TRATAMENTO DO MEUS DADOS PESSOAIS PARA O FIM EXCLUSIVO AO QUAL SE DESTINA ESTA MESMA DECLARAÇÃO (ENVIO PERIÓDICO DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA) PARA A MORADA POR MIM DESIGNADA OU INFORMAÇÕES RELACIONADAS NO ÂMBITO DESTA MINHA ASSINATURA, RESERVANDO-ME O DIREITO DE A QUALQUER MOMENTO PODER, CORRIGIR, MODIFICAR, ALTERAR OU ELIMINAR OS MEUS DADOS DA VOSSA BASE DE DADOS, ATRAVÉS DO ENVIO DE UM E-MAIL PARA DIRETOR@NOTICIASONDAVIVA.PT.

O TEMPO NA REGIÃO - 5 A 11 DE MAIO

| qui 5 | sex 6 | sáb 7 | dom 8 | seg 9 | ter 10 | qua 11 |
|---------|------------------------|------------------------|------------------------|---------|---------|------------------|
| | | | | | | |
| 21° 12° | 24° 15° | 25° 14° | 26° 14° | 28° 15° | 23° 15° | 22° 16° |
| Sol | Parcialmente solarenço | Parcialmente solarenço | Parcialmente solarenço | Sol | Sol | Geralmente limpo |



Póvoa de Varzim
Rua Cidade de Braga, 5
4490-197 Póvoa de Varzim
Telf: 252 691 366

Vila do Conde
Av Julio Graça n 221 R/C
4480-672 Vila do Conde
Telf: 252 615 469

geral@d-gostar.com

ÚLTIMAS

OBRA DA VIA B CORTA ACESSO À RUA ENGENHEIRO EZEQUIEL CAMPOS

A obra de prolongamento da Via B para Norte, que a autarquia pretende concluir até início de junho, está a obrigar a restrições temporárias na circulação automóvel. Para o avanço da interligação à rotunda existente na Av. do Mar/Av. 25 Abril foi ontem cortado o acesso à Rua Eng. Ezequiel Campos. Essa interrupção vai manter-se durante uma sema-

na. O acesso a Aver-o-Mar e à EN13 deve ser feito pela Avenida do Mar, conforme plano de sinalização que está visível para os automobilistas.

Não há, no entanto, mudanças no sentido contrário, mantendo-se a circulação do Hospital da Luz em direção à rotunda da Avenida do Mar pela Rua Eng. Ezequiel Campos.



CÂMARA DE VILA DO CONDE ESTÁ A CONTRATAR

Está a decorrer o prazo de candidatura a dez postos de trabalho na Câmara Municipal de Vila do Conde como assistentes operacionais durante quatro meses na Divisão de Ambiente e Serviço Urbanos.

De acordo com os ter-

mos do concurso, as funções dos trabalhadores passarão por "assegurar a limpeza e conservação das instalações; colaborar eventualmente nos trabalhos auxiliares de montagem, desmontagem e conservação de equipamentos; auxiliar a execução de

cargas e descargas, e realizar tarefas de arrumação e distribuição".

A referência salarial é, à partida, a mínima - 705 euros -, mas após o fecho do concurso "o posicionamento remuneratório dos trabalhadores recrutados é objeto de

negociação", lê-se no aviso do presidente Vítor Costa.

A data limite para fazer a candidatura é o próximo dia 13 de maio, uma sexta-feira.

Pode obter mais informações sobre este assunto junto da autarquia.

HUGO CARVALHO GONÇALVES RENOMEADO ADJUNTO DE SECRETÁRIA DE ESTADO

Saiu no Diário da República de ontem a nomeação de Hugo Carvalho Gonçalves como adjunto do Gabinete da Secretária de Estado da Habitação.

O militante socialista poveiro que esteve mais bem posicionado na lista do PS nas últimas eleições legislativas volta a ser uma escolha de Marina Sola Gonçalves que, por sua

vez, também transita do governo anterior e para exercer as mesmas funções sob a batuta do ministro das Infraestruturas e Habitação, Pedro Nuno Santos.

Refira-se que Hugo Gonçalves tem 34 anos de idade, é advogado e no anterior mandato esteve a trabalhar essencialmente nos projetos de promoção da habitação para jovens.



Agenda

5 maio, quinta

Exposição Lusofonia, abertura às 18h, na Biblioteca Rocha Peixoto

'O Poder do Cão' sessão Octopus, às 21h45, no Cine-Teatro Garrett

'Gasoline Alley: investigação explosiva', Cinema, às 21h30, no Teatro Municipal de Vila do Conde

6 maio, sexta

'Fantasmas da Ribeira das Naus', Vídeo da peça de teatro, às 21h30, no Teatro Municipal de Vila do Conde

7 maio, sábado

Visita guiada à Igreja de São Francisco, às 10h30, em Vila do Conde

'CAR12 - A Grande Viagem', Temporada Teatral, às 21h20, no Cine-teatro Garrett

'Quando os muros murmuram é porque há gente a gritar' Dança, às 21h30, no Teatro de Vila do Conde

12 maio, quinta

'A Cidade Perdida' Cinema, às 21h30 Teatro Municipal de Vila do Conde

13 maio, sexta

'O Peso Insuportável de um Enorme Talento', cinema, às 21h30, no Cine-Teatro Garrett

14 maio, sábado

Festival Soam as Guitarras, concerto Luísa Sobral, às 21h30, no Cine-Teatro Garrett

Recital de Piano de Paulo Oliveira, às 21h30 no Teatro de Vila do Conde

ondaviva MAIS QUE UMA RÁDIO... A SUA COMPANHIA!

96.1FM