

# JORNAL Notícias

ondaviva

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS  
 SUPLENDO O OBRIGADO DE  
 DEPOSITAR O ORIGINAL  
 DE PUBLICAÇÃO PERIÓDICA  
 NOME ABREVIADO: JORNAL  
 DESTINATÁRIO: VCMCM

TAXA PAGA



Diretor: José Gomes Alves | Quinzenal | Preço: 1 € | Série 2 | N.º 180 | 24 de março de 2022

## ATUALIDADE

**PÓVOA ARENA COM LICENÇA PARA AVANÇAR**

PÁGINA 3

**CÂMARA PROMOVE BICICLETA NAS ESCOLAS**

PÁGINA 4

**PÓVOA RECUSA COMPETÊNCIAS A 1 DE ABRIL**

PÁGINA 5

**RUI COELHO REELEITO NOS BOMBEIROS**

PÁGINA 7

**RATES AO LADO DA UCRÂNIA**

PÁGINA 9

**LUÍS DIAMANTINO GANHA CORRIDA NO PSD**

PÁGINA 10

**PSP APANHA ABUSADOR DE CRIANÇAS**

PÁGINA 11

**VILA DO CONDE APOIA REFUGIADOS**

PÁGINA 12

**SÃO JOÃO VAI VOLTAR EM PLENO**

PÁGINA 13

**GRIPE AVIÁRIA CAUSA RESTRIÇÕES**

PÁGINA 14

**VARZIM ACREDITA E RIO AVE LIDERA**

PÁGINA 19

**'OVO DE PÁScoa' ESTÁ DE REGRESSO**

PÁGINA 21

**PÓVOA FOI CAPITAL DO TÊNIS DE MESA**

PÁGINA 22

**JOEL RODRIGUES COLECIONA PÓDIOS**

PÁGINA 24

**OPINIÃO**

PÁGINAS 28 E 29

**LAZER**

PÁGINA 30 E 31

**ÚLTIMAS E AGENDA**

PÁGINA 32

## IDALINO LEÃO LIDERA NOVA ADMINISTRAÇÃO DA AGROS

PÁGINA 15



**Joaquim A. D. Ferreira Dias**  
 Repres. de Soc. Agr. Ota, Perlonga, SAG Lda  
 VOGAL  
 Coop. Agr. de Santo Tirso e Trofa

**José Moreira Campos**  
 Repres. de Campos da Borgonha, Soc. Agr. Lda  
 VOGAL  
 Coop. Agr. da Póvoa de Varzim

**Idalino José S. Leão**  
 Repres. de Idalino Leão Unipessoal, Lda  
 PRESIDENTE  
 Coop. Agr. a Lavra de Paços de Ferreira

**José Carlos F. Miranda**  
 VICE-PRESIDENTE  
 Coop. Agr. de Barcelos

**Luís Neves Alves**  
 VOGAL  
 Coop. Agr. de Espinho

## CAPELA MARTA DE PARABÉNS

PÁGINA 6



## PERSONALIDADES EM DESTAQUE



PÁGINA 15

RUI SILVA VAI A VOTOS NO CRÉDITO AGRÍCOLA DA PÓVOA, V.CONDE E ESPOSENDE



PÁGINAS 12, 13 E 27

EDIL VÍTOR COSTA ESTEVE NA ÚLTIMA GRANDE ENTREVISTA DA RÁDIO ONDA VIVA



PÁGINA 7

ANTÓNIO CARLOS COSTA PREMIADO PELA SOCIEDADE AMERICANA DE FÍSICA



Prémios Escolha do Consumidor 2022, categoria "Pequenos e Médios Bancos." Esta é uma distinção da ConsumerChoice, Centro de Avaliação do Consumidor. Este prémio é da exclusiva responsabilidade da entidade que o atribuiu.



Obrigado pela sua escolha

Para mais informações:  
[creditoagricola.pt](http://creditoagricola.pt)

CA  
 Crédito Agrícola

VALHALA<sup>®</sup>  
MEDIACÃO IMOBILIÁRIA

# POUPE

## MILHARES DE EUROS NA VENDA DO SEU IMÓVEL

CONTE COM UMA EQUIPA DE PROFISSIONAIS  
EXPERIENTES AO SEU DISPOR

### VILA DO CONDE



Moradia em Banda em Vila do Conde próxima de todas as comodidades como praia, comércio, serviços, escolas, restaurantes, zonas de lazer e acessos a auto estrada.

Tipologia V3 | 249 500€

### VILA DO CONDE



Apartamento T3 remodelado com vista mar em Vila do Conde

Tipologia T3 | 276 000€

### PÓVOA DE VARZIM



Apartamento T3 com Garagem Fechada para 2 Carros na cidade da Póvoa de Varzim em zona residencial.

Tipologia T3 | 190 000€

# FIM DA PROVIDÊNCIA CAUTELAR VAI PERMITIR AVANÇO DO PÓVOA ARENA

A obra do Póvoa Arena passou a ter todas as condições para finalmente arrancar. Além da aprovação do Plano de Pormenor da Zona E54 pela Assembleia Municipal, o presidente Aires Pereira revelou no final da sessão realizada na noite da passada quinta-feira que a justiça deu luz verde para o avanço da empreitada dado que o tribunal “pura e simplesmente decidiu que não havia lugar a providência cautelar e que todos os argumentos utilizados não faziam sentido”.

Recorde-se que, em finais de 2020, o Tribunal Administrativo e Fiscal do Porto tinha suspenso a demolição da Praça de Touros na sequência de uma ação movida pela Patripove (Associação de Defesa e Consolidação do Património Poveiro). Após a esperada publicação do documento no Diário da República

nos próximos dias, a obra poderá então entrar em andamento, reconheceu Aires Pereira, que não conseguiu confirmar se o orçamento previsto de 10 milhões irá manter-se depois da paragem inesperada de mais de um ano. O edil lembrou que esse atraso tem implicações para a empresa construtora e que os custos associados terão que ser reclamados “a quem colocou este enorme prejuízo ao erário público”, prometendo que o município “não abdicará de fazer o que a lei permitir para ser ressarcido”.

De resto, Aires Pereira não escondeu a grande satisfação e destacou a importância da aprovação do PPE54, que engloba também o estádio e campo de treinos do Varzim e as várias instalações do CDP. “O único projeto que foi apresentado com coerência e com capacidade para ser executado foi a Câmara

apresentou. Nas intervenções dos diversos partidos da oposição ninguém se entende. Um quer isto e o contrário disto, o outro quer o contrário de tudo. Imaginem como seria possível fazer um E54 que satisfizesse todas as pessoas. Isto realça muito a importância do PSD ter um projeto coerente e sufragado e ser claro nas propostas que faz às pessoas. Saio daqui muito satisfeito com a aprovação do E54, porque caso contrário o que passaríamos a ter era construção nos terrenos do Desportivo e nos terrenos do Varzim, ou seja as pessoas nem sequer medem bem as propostas e as consequências que elas têm para todos nós. Agora temos condições para caminhar e os clubes, que são os parceiros deste processo, passam a saber aquilo que podem fazer e qual é o seu futuro”.

## OPOSIÇÃO VOTOU CONTRA O PLANO DE PORMENOR E54, MAS PSD APROVOU-O

A proposta de alteração do Plano de Pormenor E54, que engloba a Praça de Touros, o estádio e campo de treinos do Varzim e as várias instalações do CDP, foi aprovada apenas pela maioria social-democrata, com toda a oposição (PS, Chega, IL, BE,



CDS e CDU) a votar contra.

Silva Garcia, do PS, lamentou que esta alteração não tenha sido aproveitada para corrigir um problema histórico naquele local, questionando a “versatilidade” de um equipamento multiusos que apelidou de “monstro” que vai trazer problemas de trânsito.

Miguel Rios, do Chega, afirmou-se contra a construção do Póvoa Arena, que considera “um erro e uma despesa sem sentido”. João Martins, da CDU, concordou com a demolição da Tourada, mas preferia ver nascer um jardim urbano em vez do Póvoa Arena numa área tão densificada.

José Carmo, do CDS, entende que este processo é “pouco transparente e uma obsessão” que pode ter pouca viabilidade face à concordância regional que o Póvoa Arena vai ter.

Marco Mendonça, do BE,

considerou este processo ‘enviesado’ e defendeu que o pavilhão multiusos deveria motivar a realização de referendo local.

Da Iniciativa Liberal não foi possível obter declarações no final, mas o PSD fez questão de defender a aprovação através do porta-voz, Miranda Coelho, que destacou o potencial da criação de “uma nova centralidade na cidade”.

Refira-se que a Assembleia Municipal aprovou também o Regulamento do Programa de Apoio à Renda, um projeto integrado na Estratégia Local de Habitação que pretende dar resposta às necessidades habitacionais de agregados familiares com carência económica no concelho. Os deputados deliberaram, ainda, prorrogar a transferência das competências no âmbito da ação social até 1 de janeiro de 2023.



Pub

**DESE 1997**

**VianaCar**  
Comércio de Automóveis

**0% ENTRADA - CRÉDITO ATÉ 120 MESES**

**ESTRADA NACIONAL 13, nº 120 - 4480-055 ÁRVORE | VILA DO CONDE**  
**TEL: 252 644 315 | TLM: 919 959 545 | WWW.VIANACAR.PT**



- CRÉDITO ATÉ 120 MESES COM OU SEM ENTRADA
- TODAS AS VIATURAS COM GARANTIA

## MUNICÍPIO

## BICICLETA É APOSTA JUNTO DOS MAIS NOVOS

Cerca de 450 alunos de 17 escolas do ensino básico da Póvoa de Varzim já tiveram a oportunidade de aprender a andar de bicicleta em segurança. Os dados foram revelados pela autarquia quando passa mais de um ano do lançamento do “É Bom Pedalar Aqui!” – um projeto de educação ambiental financiado pelo Fundo Ambien-



tal ENEA. Os resultados não poderiam ser mais satisfatórios, realça a nota informativa do município, que lembra que 5 escolas foram até contempladas com pavimentos e sinalética de curtos circuitos cicláveis. Atualmente decorrem sessões teóricas que realçam a importância de optar por modos de transporte não poluentes, as regras de circulação e os

princípios de cidadania ativa. As aulas práticas vão começar apenas no mês de maio, nos recreios, com o apoio da Polícia Municipal. As escolas inscritas no projeto “É Bom Pedalar Aqui!” são a Nova, Desterro, Século, Giesteira, Pedreira, Agro Velho, Fieiro, Navais, Teso, Igreja, Paçô, Cadilhe, Granja, Rates, Quinta, Fontainhas e Machuqueiras.

## CAMISOLA CONTINUA A MOTIVAR INTERESSE

A passada segunda-feira ficou marcada pelo início de um novo curso ocupacional de tempos livres sobre a Camisola Poveira. Uma turma acabada de fechar iniciou uma formação em horário laboral que vai ter a duração de 100 horas. As aulas decorrem no Centro Póvoa Empresas numa parceria entre o Município da Póvoa de Varzim e o Instituto de Emprego e Formação Profissional, através do Centro de Formação “Qualifica” de Viana do Castelo. Esta turma começa a dar resposta à elevada procura que tinha deixado cerca de 75 pessoas em lista de



espera. No entanto, ainda se encontram vagas abertas para outra turma, aberta a todos os interessados em aprender a confeccionar a Camisola Poveira, sem escolaridade mínima obrigatória. Quem tiver interesse pode fazer a inscrição presencial

no Centro de Emprego ou junto da autarquia, através do e-mail pturismo@cm-pvarzim.pt ou telefone 252 298 120. Além de receberem a bolsa de formação, os formandos terão apoio para cobrir as despesas de deslocação, alimentação e even-

tual apoio no acolhimento de filhos menores.

## PÓVOA AO LADO DA UCRÂNIA EM FÓRUM INTERNACIONAL

Num encontro, pela Internet, de mais de 200 autarcas internacionais, o presidente da Câmara manifestou a “profunda solidariedade” da Póvoa de Varzim para com “todos os afetados” pelo conflito na Ucrânia.

Aires Pereira, que pertence ao Comité das Regiões, um órgão consultivo da União Europeia, pronunciou-se a favor da adoção do apelo preconizado pela

presidente do município de Gdansk, na Polónia, que exortou os governos europeus a fazerem todos os esforços para terminar com a guerra, começando por suspender todas as relações comerciais com a Rússia e a Bielorrússia até retirada das tropas de solo ucraniano.

A proposta refere ainda que os membros da UE recebam refugiados e evitem a maior crise desde a II Guerra Mundial. Por outro lado, é feito um pedido a todos os autarcas do mundo que falem a uma só e denunciem e documentem eventuais crimes de guerra.

## PORTAL DE NOTÍCIAS



## RÁDIO ONDA VIVA - A RÁDIO DO LITORAL NORTE

[www.radioondaviva.pt](http://www.radioondaviva.pt)

[facebook.com/radioondaviva](https://facebook.com/radioondaviva)

# PÓVOA RECUSA RECEBER COMPETÊNCIAS NA SAÚDE E NA EDUCAÇÃO JÁ A 1 DE ABRIL

A Câmara da Póvoa de Varzim decidiu manifestar indisponibilidade para a transferência de competências do Estado para o Município nas áreas da saúde e da educação a partir de 1 de abril. O assunto foi discutido na última reunião do executivo e mereceu a aprovação de um documento a remeter ao Governo com os votos favoráveis do PSD e sem a concordância do PS.

No caso da saúde, Aires Pereira apontou a “dificuldade enorme” em perceber junto da Administração Regional de Saúde e do Agrupamento de Centros de Saúde “o que vai passar para a responsabilidade da autarquia e quais os encargos inerentes”, algo que o edil considera “inusitado” pela ausência de partilha das entidades que querem delegar competências.

No caso da educação, o Aires Pereira disse que a Câmara “fez um trabalho minucioso junto das escolas



locais” e concluiu que “existe já um desvio de 4 milhões de euros na verba proposta a transferir pelo Ministério” no âmbito das tarefas já conhecidas a delegar na autarquia, lamentando o autarca que ainda haja algumas competências por anunciar em portarias a publicar.

“O Governo não pode estar a agir de boa-fé”, acusa Aires Pereira, cuja intenção é prorrogar o prazo para a passagem dessas responsa-

bilidades para evitar “o caos nas escolas” no próximo mês, atrasando essa entrada em vigor para o início do próximo ano letivo. Esta sexta-feira a questão será debatida no Conselho Metropolitano e junto da Associação Nacional de Municípios.

## GEMINAÇÃO COM A GUARDA

A Póvoa de Varzim vai avançar com uma gemina-

ção com A Guarda, cidade da Galiza, em Espanha, com a qual tem uma ligação histórica, sobretudo devido às questões piscatórias. O processo esteve parado cerca de dois anos devido à pandemia, mas agora vai ser oficializado, sendo o objetivo ter o protocolo assinado por altura das festas de São Pedro, revelou Aires Pereira. Esta será a quarta geminação depois das já existentes com Montgeron, em França, desde 1986, com Eschborn, na Alemanha, desde 1988, e com Zabbar, em Malta, desde 2001.

## PROPOSTA DO PS

Os vereadores do PS propuseram no final da sessão da passada terça-feira “a realização de um estudo e a implementação de um plano que vise reduzir significativamente os consumos energéticos do município”. João Trocado e Ilda Cadilhe frisaram que a atual crise ener-

gética, com escalada brutal de preços nos gás natural, eletricidade e combustíveis, “obriga a encarar este tema com ainda maior seriedade e urgência”. Os socialistas recomendaram à maioria que seja feito um levantamento dos gastos atuais nesta área, “sinalizando a importância e prioridade da redução de consumos” para “antecipar os efeitos sobre as contas do município”. Aires Pereira confirmou que este mesmo assunto foi já abordado na habitual reunião mensal com os chefes de divisão e, frisando já estar atento para esta realidade, não deixou de reconhecer alguma preocupação com o futuro.

## OUTRAS DECISÕES

Finalmente, refira-se que o executivo aprovou por unanimidade apoios a duas entidades: ao Belém para a compra da sede e à Cerca para a campanha de esterilização de animais.

Pub



## SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DA PÓVOA DE VARZIM

265 Anos na Saúde e Apoio Social

### IRS SOLIDÁRIO

#### Pequenos gestos que fazem uma grande diferença

Nesta altura tão difícil para todos, ao preencher a sua declaração de IRS, pode ajudar a Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Varzim, no apoio à população idosa e carenciada do concelho.

Preencha o **Quadro 11 da Declaração Modelo 3 do IRS**, indicando o NIPC: 500850208 e doando assim 0,5% do seu IRS a esta Instituição.

**11 Consignação de 0,5% do IRS / Consignação do Benefício de 15% do IVA Suportado**

Entidades Beneficiárias

1101  Instituições religiosas (art.º 32.º, n.º 4, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)

1101  Instituições particulares de solidiedade social ou pessoas coletivas de utilidade pública (art.º 32.º, n.º 6, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)

1102  Pessoas coletivas de utilidade pública de fins ambientais (art.º 14.º, n.º 5 e 7, da Lei n.º 35/98, de 18 de julho)

1103  Instituições culturais com estatuto de utilidade pública (art.º 152.º do CIRS)

NIF:   IRS  IVA

Este gesto não tem qualquer custo para si, mas terá um grande significado para todos os que, diariamente, usufruem dos serviços desta Instituição.

Os utentes da Santa Casa da Misericórdia irão agradecer a sua generosa contribuição.

ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS

APOIO DOMICILIÁRIO - SEGUNDA A DOMINGO DAS 8:30H ÀS 21:00H

CENTRO DE DIA

PROGRAMA DE EMERGÊNCIA ALIMENTAR - PEA

PENSIONATO - ESTRUTURA RESIDENCIAL

CEAP - APOIO DOMICILIÁRIO

CUIDADOS CONTINUADOS LONGA E MÉDIA DURAÇÃO

MEDICINA FÍSICA:

FISIOTERAPIA

TERAPIA DA FALA

TERAPIA OCUPACIONAL



## SOCIEDADE

## CORO CAPELA MARTA CELEBROU 71º ANIVERSÁRIO

O Coro Capela Marta assinalou no passado sábado a passagem do 71.º aniversário. Depois de uma romagem matinal ao cemitério, para ser prestada a habitual homenagem aos antigos elementos e amigos da instituição, ao final da tarde decorreu, na Igreja Matriz, uma Missa de Ação de Graças, celebrada pelo prior Avelino Castro e que contou com a tradicional interpretação do coro Capela Marta, cujo primeiro maestro foi António José Gomes Júnior.

Entretanto, no próximo domingo, dia 27, o grupo irá atuar no Auditório do Mar de Vigo, em Espanha, no XVI Festival de Habaneras e Polifonia “Ao son das Illas Cíes”. Esta será a primeira grande atuação na temporada de 2022 e terá a direção musical de Tiago André Pereira. O evento é considerado um dos mais importantes do género no país vizinho, contando com a participação de diversos coros espanhóis e sendo a Capela Marta, nesta edição, a única representante de Portugal.



## CONFRARIA MANTÉM ELEMENTOS EM FUNÇÕES

A nova direção da Confraria dos Sabores Poveiros já tomou posse. A vereadora do pelouro do Turismo no Município da Póvoa de Varzim, Lucinda Amorim, foi reconduzida na liderança para um novo mandato de dois anos, assim com os restantes elementos dos órgãos sociais, sendo Alípio Branco o presidente da Assembleia Geral e Rodrigo Moça o responsável pelo Conselho Fiscal.

Fundada em 2011, a Confraria dos Sabores Poveiros tem por objetivo

central preservar e promover a gastronomia tradicional da Póvoa de Varzim, tendo a Pescada e a Rabanada à Poveira como os pontos de referência, tal como o Arroz de Sardinha.

A atuação dos seus membros visa promover o estudo, defesa e divulgação dos pratos tradicionais e promover medidas tendentes à fixação das características básicas e típicas das receitas, procurando encaixar de forma harmoniosa a evolução natural dos conceitos gastronómicos.



Recorde-se que, depois do adiamento em dezembro passado, é já no próximo dia 23 de abril que vai realizar-

-se o IX Capítulo da Confraria dos Sabores Poveiros, que vai englobar a entronização de novos elementos e

trará novamente dezenas de confrades oriundos de todo o país até à Póvoa de Varzim.

## ‘CLUBE DE REPARADORES’ FOI UM SUCESSO E VAI CONTINUAR

Está assegurada a continuidade do “Clube de Reparadores”. Trata-se de um projeto criado no ano passado pela Delegação da Cruz Vermelha da Póvoa de Varzim em parceria com o município poveiro e com a LIPOR, tendo em vista a implementação conjunta e local do projeto Incubadora de Ativação Social (IncubAS).

O Diana-Bar acolheu na passada quarta-feira a sessão de entrega de certificados aos primeiros formandos do “Clube de Reparadores” e também foi palco da assinatura do protocolo de mediação social pela presidente da delegação poveira da Cruz Vermelha, Luísa Tavares Moreira, e pelo representante da LIPOR, Fernando Leite (na foto).

O momento serviu também para fazer um balanço do projeto, que trouxe mais-valias a nível social e ambiental, sendo de destacar a aposta na formação e integração profissional de pessoas desempregadas através da recuperação de equipamentos elétricos e eletrónicos. Estes são, depois de reparados, doados a famílias carenciadas e a instituições



de solidariedade social do concelho.

A sessão contou com a

presença do autarca Aires Pereira, que felicitou todos os envolvidos no “Clube de Reparadores” e destacou impacto positivo na economia circular e na aproximação do tecido empresarial poveiro a um público vulnerável, como é o caso dos desempregados de longa duração e dos jovens NEET (not in employment education or training).

Pub



Sede Póvoa de Varzim  
Rua Almirante Reis, 163 - R/C  
telefone 252 620 001

Filial Funchal  
Rua Caminho Achada, 20 - A  
São Pedro - Funchal

medicassur@sapo.pt

MEDICINA DESPORTIVA | FISIOTERAPIA | MEDICINA DO TRABALHO  
HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO (HST) | HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR (HSA)

## ANTÓNIO CARLOS COSTA PREMIADO NOS EUA

Há mais um jovem poveiro a dar cartas nos estudos além fronteiras. A Sociedade Americana de Física aproveitou o encontro anual em Chicago para distinguir António Carlos Costa pelo facto deste jovem ter elaborado aquilo que a entidade dos Estados Unidos considerou a melhor tese de doutoramento em Biofísica de 2021.

António Carlos Costa completou o ensino secundário na Póvoa de Varzim,

na Escola Eça de Queirós, entrando logo a seguir na Universidade de Coimbra, onde se licenciou. O mestrado e o doutoramento ocorreram em Amesterdão, nos Países Baixos. O poveiro é atualmente investigador na Escola Superior de Paris, na Sorbonne, e recebeu o prémio norte-americano numa cerimónia realizada no passado dia 14, na qual contou com a importante presença



da família mais próxima (pai, mãe e irmão).



## RUI COELHO DIRIGE BOMBEIROS ATÉ 2025

Rui Coelho foi reeleito, no passado dia 10, presidente da direção da Real Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim. O recandidato encabeçou a única lista que se apresen-

tou às eleições que definiram os órgãos sociais para os próximos três anos, sendo a principal novidade a saída de Sílvio Morão da liderança da Assembleia Geral, que passa a ser presidida por Edgar Martins.



Rui Coelho está há 15 anos em funções e antevê que o próximo mandato seja ainda mais complicado para a instituição devido aos problemas económicos que afetam a sociedade nacional e mundial. Mesmo com

os constrangimentos esperados na atividade diária pelo aumento de custos, por exemplo, com os combustíveis, o dirigente prometeu tudo fazer para que o socorro à população nunca fique em causa.

## HÉLDER PEREIRA DOUTORADO COM NOTA MÁXIMA

O médico Hélder Pereira, do Centro Hospitalar da Póvoa de Varzim / Vila do Conde, obteve a classificação mais elevada possível na Universidade do Minho, onde apresentou a tese de doutoramento na Escola de Medicina. O júri louvou "a originalidade, natureza inovadora e elevado nível científico do trabalho de investigação" do cirurgião

ortopedista que tem vários trabalhos publicados em revistas com "exigência editorial". No entendimento unânime dos jurados, as provas foram de "nível excepcional", com "rigor científico, maturidade e capacidade de síntese" e, por isso, decidiram aprovar o candidato com "Muito Bom" que é a menção mais elevada prevista no Regulamento Académico.

Hélder Pereira já referiu que "foi um dia muito especial" na carreira profissional e o tema da tese foi a abordagem às patologias do joelho. Em rigor o título foi: "Tissue Engineering and Regenerative Medicine: Approaches and Clinical Challenges in Human Knee Pathologies". Os orientadores foram os especialistas João Espregueira-Mendes e Rui Luís Reis.



Pub



GINÁSIOS DA EDUCAÇÃO  
DA VINCI

- EXPLICAÇÕES
- APOIO AO ESTUDO
- PSICOLOGIA
- TEMPOS LIVRES
- LÍNGUAS
- FORMAÇÃO PROFISSIONAL

+351 252 615 537

+351 926 167 067

povoavarzim@davinci.edu.pt

Rua Gomes de Amorim, n.º38

4490-641 Póvoa de Varzim

TENDA  
REIS DO CONGO



Tratamentos Espirituais | Cartomancia  
Trabalhos de Amor | Trabalhos de Doenças  
Imagens de Santos | Velas e Incensos

Rua Dr. Leonardo Coimbra, 47 - Loja 23 | 4490-621 Póvoa de Varzim  
(Praça dos Combatentes - atrás do Tribunal da Póvoa)

Tlm: 932 046 055 - E-mail: reidocongo@gmail.com



**[www.gaseguros.pt](http://www.gaseguros.pt)**

G. A. Corretores de Seguros, Lda

### SOLUÇÕES PARA EMPRESAS

Seguros através de Consultores especializados e analistas de risco que apresentam soluções adequadas à sua empresa.

### SOLUÇÕES PARA INSTITUIÇÕES

Soluções à sua medida sempre de acordo com as necessidades específicas de cada instituição.

Disponibilizamos coberturas únicas para qualquer tipo de organização.

### PRODUTOS PARA PARTICULARES

Oferta diversificada de seguros e soluções adaptadas a cada cliente para proteção do seu património.

### SERVIÇOS FINANCEIROS

Aconselhamento sobre as melhores soluções financeiras e financiamentos mais vantajosos para si ou para a sua empresa.



**Corretores de Seguros | Insurance Brokers**

Rua Abade Martins de Faria, 202 - Beiriz  
4495-371 Póvoa de Varzim  
T. 252 696 705 - F. 252 696 137 - E. [geral@gaseguros.pt](mailto:geral@gaseguros.pt)

# SOLIDARIEDADE EM RATES COM A UCRÂNIA

Um pouco por todo o lado prosseguem as ações de apoio à Ucrânia. A Onda Viva foi convidada a marcar presença numa que sucedeu no passado dia 13 em São Pedro de Rates.

Os pais dos jogadores e a equipa técnica do escalão de escolinhas do clube local juntaram-se para uma angariação de bens e uma homenagem às crianças ucranianas que fugiram do país de origem devido à guerra.

O diretor Marco Faria explicou que esta ação pretendeu mostrar a importância das ações humani-

tárias aos mais novos. Antes do início do jogo frente à Matriz, foi oferecida uma camisola branca com a bandeira da Ucrânia e a palavra "Paz" a Anna Voronova, representante de duas associações de apoio a ucranianos. O mesmo equipamento foi depois utilizado pelos jovens ratesenses. Tanto o dirigente como Carina Sapateiro (responsável da Associação de Pais) frisaram que esta ação serviu para mostrar que a população está solidária e receptiva a pessoas que fogem da guerra.

O presidente da Junta de Rates, Paulo João, também



se associou à causa, dando o apoio e mostrando disponibilidade para ajudar a comunidade ucraniana. A recolha

de bens (roupa, fraldas, comida enlatada, cobertores, medicação, biberões, comida de bebé) continua no

campo de futebol de Rates, seguindo entretanto para o banco de recolha de bens de Rio Tinto.

## 32º ANIVERSÁRIO DO GCR AGUÇADOURENSE

O Grupo Cultural e Recreativo Aguçadourense comemorou 32 anos de atividade no passado dia 14 deste mês. A associação presidida por Virgínia Torres da Silva foi criada a 14 de março de 1990 e inicialmente dedicava-se só às atividades culturais, nomeadamente música e teatro, mas mais tarde decidiu alargar as atividades também ao desporto, no

caso ao atletismo e ténis de mesa.

Depois de dois anos sem poder comemorar a data, os responsáveis decidiram preparar uma cerimónia que decorreu na noite da passada sexta-feira. No evento realizado na sede da junta de Aguçadura estiveram atuais e antigos dirigentes, colaboradores, atletas e associados.

Para celebrar o regresso à normalidade, a coletividade

está a preparar um grande evento para o próximo dia 10 de abril. Nesse domingo, pelas 18h, em pleno palco do Cine-Teatro Garrett será possível apreciar a peça "Emigração-Quadros com História", uma obra com história e que promete muito riso e muita emoção graças ao talento de vários atores amadores da vila. Os bilhetes vão custar 7,5 euros e estarão em breve à venda.

Peça de Teatro

"Emigração - Quadros com história"

10. Abril. 2022 - 18 Horas

Cine-Teatro Garrett

EMIGRAÇÃO



## Todos precisamos da imprensa regional

A Imprensa Regional é a afirmação da liberdade de Imprensa em todos os locais do país.

A leitura dos jornais regionais passa de geração em geração, nas edições em papel e nas plataformas digitais.

Nos jornais Regionais portugueses trabalham jornalistas e colaboradores profissionais dedicados.

O jornalismo de proximidade chega mais perto e leva Portugal mais longe.

Os portugueses confiam sempre na Imprensa Regional.

Participe ativamente na luta pelo jornalismo de qualidade e contra a desinformação.

**Leia e assinse os jornais da sua terra.**

## POLÍTICA

## LUÍS DIAMANTINO CONQUISTA PSD - PÓVOA

Luís Diamantino é o novo presidente da Comissão Política do PSD na Póvoa de Varzim. O líder da lista B superou o recandidato Afonso Oliveira e vai liderar os destinos do PSD nos próximos dois anos segundo o resultado da votação que decorreu na tarde do passado dia 12. Estavam inscritos 417 militantes para votar, tendo 386 exercido esse direito.

O resultado da ida às urnas dos militantes poveiros deixou satisfeito o vencedor, que obteve 237 votos e quer agora que o partido continue a crescer no concelho. Luís Diamantino já tinha liderado a concelhia entre 2006 e 2010, tendo dito que pretende atingir a fasquia do milhar de militante na Póvoa de Varzim, assim como criar núcleos em todas as freguesias e unir os sociais-democratas em torno do projeto autárquico em curso. Andrea Silva foi também eleita presidente da assembleia da



concelhia social-democrata com 240 votos, mantendo-se neste caso em funções, embora sob uma nova liderança.

Afonso Oliveira reuniu a preferência de apenas 145 eleitores e o seu candidato ao plenário, Miguel Sousa Neves, teve 140 votos. Houve 5 votos em branco e um nulo na votação para a mesa da assembleia e 4 votos em branco na eleição da Comis-

são Política.

#### CONCELHIA APOIARÁ AIRES PEREIRA EM CANDIDATURA À DISTRITAL

A eventual candidatura de Aires Pereira às eleições da distrital do PSD/Porto terá todo o apoio da concelhia. A garantia foi dada por Luís Diamantino, que prometeu trabalhar para esse objetivo

se o presidente da Câmara da Póvoa de Varzim decidir ir a votos na estrutura social-democrata. Aires Pereira é um dos nomes mais falados e poderá ser uma solução consensual, mas na corrida poderão também entrar o presidente da Câmara da Trofa, Sérgio Humberto, o deputado Paulo Rios, o também deputado e vereador da Câmara da Maia, Paulo Ramalho, o provedor da Santa Casa da Misericórdia do Porto, António Tavares, e Alberto Machado, o atual líder da distrital do PSD.

#### JOÃO MAGALHÃES ELEITO NA JSD

João Magalhães foi eleito presidente da Comissão Política da Juventude Social-Democrata da Póvoa de Varzim. O jovem liderou a lista A, a única que foi a votos, sucedendo a Marco Barbosa na liderança da JSD poveira. Rita Miranda Coe-

lho foi eleita líder da Mesa do Plenário Concelhio. Sob o mote 'Póvoa com Futuro', João Magalhães diz "liderar uma equipa capaz de dar voz aos jovens do concelho contribuindo para o desenvolvimento da comunidade". Apresentando-se "fiel aos valores da Social-Democracia e consciente do inconformismo inerente da nossa geração", o recém-eleito dirigente compromete-se "a contribuir para uma sociedade humanista, reformista e onde o elevador social seja mais realidade do que utopia".



## JOVENS SOCIALISTAS EM FORÇA NO CONGRESSO DISTRITAL

A Juventude Socialista da Póvoa de Varzim esteve em força no Congresso da Distrital com a presença de 10 delegados.

O evento decorreu na Escola Secundária de Almeida Garrett, em Vila Nova de Gaia, no passado dia 12, tendo registado a intervenção de vários militantes poveiros, sob liderança do

Gonçalo Angeiras.

O matosinhense Miguel Rodrigues, recentemente eleito deputado à Assembleia da República, foi reconduzido no cargo de Presidente da Distrital da JS, contando com quatro poveiros na lista para a Comissão Política: Pedro Ortiga, atual presidente da mesa da concelhia, surge em quarto lugar

na lista que conta ainda com Maria Inês Ruano de Castro, Júlia Aguiar e Teresa Maio (suplentes).

Ana Rita Sencadas, deputada na Assembleia de Freguesia da União Aver-o-mar / Amorim / Terroso, foi eleita número 2 da Comissão de Jurisdição da Federação, integrando a Comissão Política Federativa.



Pub

Chegou a  
**PURISCA**  
Cigarreira - Cinzeiro  
(COM E SEM ISQUEIRO)\*

(sujeito a coima de 50 a 150 euros, por infracção, ao Decreto-lei, nº88 de 10/4/021 D.R. 168)



\* vários modelos

**Aos FUMADORES**  
Defenda o Ambiente Urbano!  
Não atire as beatas para o chão!  
Não é decente e pela nossa saúde

**PARA CORRIGIR, TEMOS A SOLUÇÃO**  
HAJA A VONTADE!

O uso da Purisca é o mais racional num comportamento cívico e responsável

Ofereça aos seus amigos a Purisca em Ocasão Especial!

**A Nação agradece...**

Vende-se nas casa de tabacos e  
no site [www.povoaviva.pt](http://www.povoaviva.pt)  
contacto: 916 424 449

## OCORRÊNCIAS

## PSP CAPTUROU HOMEM CONDENADO POR CRIMES SEXUAIS CONTRA CRIANÇAS

A Polícia de Segurança Pública deteve em Vila do Conde um homem que tinha sido condenado por abusos sexuais de crianças.

A detenção foi efetuada no passado dia 10, pouco depois do meio-dia, por agentes do efetivo da Esquadra de Intervenção e Fiscalização, na

execução de um mandado judicial. O detido tem 24 anos e reside em Vila do Conde, tendo sido imediatamente conduzido ao Estabelecimen-

to Prisional do Porto para o cumprimento de uma pena de 6 anos e 6 meses de prisão efetiva pela prática de crimes sexuais contra crianças.



## PRISÃO PREVENTIVA PARA ASSALTANTE E TRAFICANTE

Está a aguardar o julgamento em prisão preventiva o homem suspeito de assaltar casas de Espoende e que tinha escondido na Póvoa de Varzim diverso material furtado, que foi depois recuperado numa busca domiciliária e num veículo. Aquando da detenção, em Barcelos, no passado dia 9, estava na posse de 600 doses de cocaína. O indivíduo, com 45 anos, foi alvo de uma operação do Núcleo de

Investigação Criminal da GNR que culminou também na apreensão de 17 doses de heroína; três telemóveis; oito relógios; fios e pulseiras em ouro e prata; material para corte e acondicionamento de estupefacientes; objetos provenientes de furto em residências e 29 mil e 700 euros em numerário. Já depois dessa primeira abordagem, a GNR conseguiu recuperar uma bicicleta, quatro moedas em ouro e um relógio que tinham sido igualmente

furtados. Depois de escutado no Tribunal de Vila Nova de Famalicão, o presumível assaltante, já com “antecedentes criminais por ilícitos da mesma natureza”, foi enviado para um estabelecimento prisional.



## GNR FEZ DUPLA APREENSÃO DE DROGA

A Guarda Nacional Republicana fez duas apreensões de droga na passada semana.

O Comando Territorial

do Porto, através do Posto de Vila do Conde, deteve dois homens, com 20 e 38 anos, por tráfico de estupefacientes, em duas situações distin-

tas, resultando na apreensão total de 340 doses de haxixe.

Os alegados traficantes foram travados numa “ação de fiscalização rodoviária”

realizada no passado dia 16.

Presentes a primeiro interrogatório no Tribunal Judicial de Vila do Conde, foi aplicada a ambos a mes-

ma medida de coação: “apresentações semanais nos postos policiais das respetivas áreas de residência”.

ondaviva



**ONDA DESPORTIVA**  
COM ANDRÉ VELOSO



**SEXTAS-FEIRAS  
DEPOIS DO  
NOTICIÁRIO  
DAS 22H**



A SUA COMPANHIA  
DAS MANHÃS

ondaviva  
rádio



**SEGUNDA A  
SEXTA 8H ÀS 12H**

VITAMINA

## VILA DO CONDE

# ‘BEM-VINDOS’: PROGRAMA DE APOIO AOS UCRANIANOS LANÇADO PELA AUTARQUIA

A Câmara de Vila do Conde criou um grupo de trabalho para tratar do acolhimento e integração da comunidade ucraniana deslocada na sequência do conflito Rússia-Ucrânia. A coordenação será da Proteção Civil Municipal com o objetivo de desenvolver um programa de ação concertado, integrando o suporte das Juntas e Uniões de Freguesia, das entidades de proximidade e parceiras do Município, das empresas, assim como da sociedade civil.

Na recente entrevista à Onda Viva, no último fim de semana, o autarca Vítor Costa admitiu que espera a continuidade da onda solidária da população viladocondense, tal como sucedeu aquando do início da invasão.

O Gabinete de Acolhimento e Integração à comunidade ucraniana



deslocada em Vila do Conde ficou disponível esta segunda-feira. Fica localizado nos Paços do Concelho (9h - 12h30 e 14h - 17h) e dará resposta a questões de proteção temporária, saúde, emprego, educação e formação em português, entre outras. Mais informações pelo telefone 252 248 457 e e-mail 'sos.ucrania@cm-viladoconde.pt'.

Em simultâneo, também abriu ao público um ponto de recolha de bens de primeira necessidade: alimentação (não perecíveis),

vestuário, calçado, produtos de higiene e têxtil lar. Está localizado nas lojas 16 e 17 do Mercado Municipal de Vila do Conde nos seguintes horários: Segundas: 9h30 - 12h30, Quartas: 14h30 - 17h30 e Sábados: 9h30 - 12h30.

Para dar resposta à necessidade de alojamento de algumas pessoas da comunidade ucraniana deslocada, a Câmara está a criar, igualmente, uma bolsa de alojamento temporário e gratuito. Qualquer pessoa que possua um imóvel em boas

condições de utilização e demonstre interesse em responder a esta necessidade, pode manifestar a disponibilidade através do email 'sos.ucrania@cm-viladoconde.pt'

Finalmente, a autarquia estabeleceu ainda uma parceria com a Associação Cultural "Vantagem Erudita", formada por ucranianos e luso-ucranianos, disponibilizando uma sala no Parque João Paulo II para o desenvolvimento de atividades de âmbito sociocultural destinadas a crianças e famílias deslocadas ucranianas. Mais informações através dos contactos: Telemóvel: 920 557 332 ou 931 372 995 / E-mail: vantagem.erudita@gmail.com.

## SAIU ÚLTIMO CAMIÃO

A passada terça-feira ficou marcada pela saída de um camião carregado com ma-

terial médico para a Ucrânia e que foi angariado pelo movimento que teve o epicentro num armazém na Zona Industrial de Amorim, mas que recebeu apoio também de cidadãos das redondezas, designadamente de Vila do Conde, Barcelos, Esposende e não só. Este é uma viagem especial pela carga que transporta e por ser a última. Oksana Maia, da organização, detalhou que vão "mil compressas gaze parafinadas e 60 kits de trauma (cada um dá para 6-8 pessoas)". Material comprado "com o dinheiro doado ao grupo de apoio 'Ucrânia Póvoa de Varzim e Vila do Conde'. A luso-ucraniana deixou uma mensagem a quem contribuiu: "A todos muito obrigado pelo apoio e pela ajuda. Foram fantásticos e acreditem que fizeram a diferença na vida de muitas pessoas".

Pub

grande **Colégio**  
póvoa de varzim

RUA CIDADE DE GUIMARÃES, Nº 156

**Colégio**  
**JARDIM DAS CORES**  
vila do conde

RUA DAS MÓS, Nº 317

**Colégio** de  
**Amorim**  
póvoa de varzim

RUA COMENDADOR JOÃO A. LOPES, Nº 226

ATL - 1º e 2º CEB

CRECHE / JARDIM DE INFÂNCIA

1º CEB

ATIVIDADES ATL | ESTUDO (ENSINO INTEGRADO)

INFORMÁTICA | INGLÊS | TEATRO | MÚSICA | ARTES PLÁSTICAS | DESPORTO

CRECHE / JARDIM DE INFÂNCIA

1º CEB

2º CEB / 3º CEB

ENSINO SECUNDÁRIO

EXTRA  
CURRICULARES

MANDARIM | BALLET | HIP HOP | STREET DANCE | TEATRO  
FORMAÇÃO MUSICAL | ORQUESTRA | PIANO | GUITARRA  
NATAÇÃO | ESGRIMA | JUDO | FUTEBOL

geral@grandecolegiopv.com



252 291 650

# EMPENHADOS NO REGRESSO DO SÃO JOÃO

O São João prepara-se para voltar em força às ruas de Vila do Conde. Essa foi uma ideia saída da reunião entre a Câmara Municipal e a Comissão de Festas, que quiseram avaliar em conjunto a existência de condições para a realização das festas do Padroeiro de Vila do Conde. A autarquia deu conta que o presidente Vítor Costa manifestou inteira disponibilidade do município em apoiar a concretização do evento, do mesmo modo que os elementos da Comissão manifestaram “vontade e motivação para a concretização das festividades com toda a grandeza e importância que merecem”.

Na sessão participaram também o Prior da Paróquia de S. João Baptista, padre Paulo César Dias, que mostrou total receptividade para a celebração religiosa da festa, assim como a Associação Comercial e Industrial de Vila do Conde, que foi convidada para integrar o grupo de trabalho e será um parceiro na dinamização das festas junto dos agentes económicos locais. Seguem-se várias reuniões preparatórias com o objetivo de elaborar um programa variado e festivo que cumpra as tradições do São João de Vila do Conde.

## DATA HISTÓRICA NO SÁBADO

A Câmara Municipal preparou um programa comemorativo do Dia de Vila do Conde. A efeméride assinala-se neste 26 de março, próximo sábado,



englobando um conjunto diversificado de atividades. Logo pela manhã decorrem duas visitas guiadas aos Paços do Concelho (10h30 e 11h30), numa iniciativa denominada “Porta Aberta”, mas que requer uma inscrição prévia obrigatória através do email turismo@cm-viladoconde.pt ou do telefone 252 248 445. De tarde decorre a apresentação pública da candidatura de Vila do Conde a Capital Europeia da Juventude 2026 no Centro Municipal de Juventude, às 15h, e um Concerto dos Sensible Soccers, no Campo de Jogos da Escola Secundária José Régio, às 17h, com entrada livre.

Foi há 1069 anos, num 26 de março, que surgiu a primeira referência escrita conhecida a Vila do Conde - Villa de Comite. Trata-se da carta de compra e venda

de Flamula Pelagius, devota, e Iberia que vendem ao abade Gonta e ao Cabido da Igreja de Guimarães as vilas de Quintanela e Villa de Comite. Este documento pertence ao fundo da Colegiada de Santa Maria da Oliveira de Guimarães, documentos particulares, mç. 1, n.º 2 e encontra-se no Arquivo Nacional da Torre do Tombo.

## CMIA FESTEJOU 15 ANOS

Foi na passada terça-feira, dia 22, que o Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental de Vila do Conde assinalou 15 anos de atividade. Trata-se de um equipamento municipal que tem a “coordenação científico-técnica do Centro Interdisciplinar de Investigação Marinha e Ambiental (CIIMAR) da Universidade do Porto”

e que procura desenvolver “ações de sensibilização e educação ambiental, e monitorização de diversos descritores ambientais” tendo em vista a melhoria da qualidade do meio ambiente.

Para celebrar os 15 anos de trabalho, o CMIA promoveu, no auditório municipal, a palestra “Manguezais urbanos de Macau: um tesouro costeiro”, com intervenção de Karen Araño Tagulao, do Instituto de Ciências e Ambiente da Universidade de São José de Macau. Também foi inaugurada uma exposição com “painéis científicos, fotografias e filmes que colocam em relevo a ação das zonas húmidas e dos mangais em particular na salvaguarda da linha costeira face a fenómenos como a poluição ou a subida do nível médio das águas do mar”, um trabalho da mesma profissional de Macau.

## CONVENTO CRIADO HÁ CINCO SÉCULOS

O passado dia 13 ficou marcado pelo arranque da comemoração dos 500 anos da Fundação do Convento de Nossa Senhora da Encarnação. As celebrações estendem-se até dia 1 de outubro e incluem celebrações

eucarísticas, exposições, concertos e o lançamento de uma edição que reúne o contributo de diversos investigadores e individualidades sobre a história e património da Venerável Ordem Terceira de São Francisco. Depois da celebração de uma eucaristia na Igreja de São Francisco, houve uma evocação a Artur Bonfim e a assinatura do protocolo de integração da Biblioteca da VOTSF na rede Concelhia de Bibliotecas. De tarde decorreu um concerto de música erudita pelo “Aquaeductus Ensemble”.

O Convento de Nossa Senhora da Encarnação, atualmente conhecido por Igreja e Asilo de São Francisco, foi fundado em 1522, nas imediações da cerca do Convento de Santa Clara, por intervenção de D. Isabel de Mendanha, empenhada na construção da igreja e da casa conventual para 12 religiosos franciscanos. Desde a fundação até à contemporaneidade sofreu inúmeras alterações, mantendo, no entanto, a função assistencial a comunidades menos favorecidas, como é exemplo a criação do “Asylo de São Francisco” em 1867.



# ALBANO LOUREIRO LIDERA CONSELHO DO PSD

O PSD Vila do Conde já realizou a primeira reunião do Conselho Estratégico Concelhio. O encontro decorreu na passada semana. O CEC terá Albano Loureiro como Coordenador, um histórico militante do PSD vilacondense que já assumiu funções de líder de bancada do Grupo do PSD da Assembleia Muni-

cipal entre 2001 e 2005. A vice-coordenação do CEC ficará a cargo de Nuno Maia, atual deputado municipal. Do órgão fazem parte reconhecidas personalidades da vida política de Vila do Conde e das mais diversas áreas profissionais, segundo destacou Luísa Maia, a presidente da Comissão Política, em nota de imprensa.



## REGIÃO

## GRIPE AVIÁRIA DITA PROIBIÇÕES ATÉ 3 DE ABRIL

As restrições relacionadas com o foco de Gripe Aviária em Gião também foram aplicadas no concelho da Póvoa de Varzim e nos vizinhos da Trofa, Maia e Matosinhos.

A infeção tinha sido confirmada no passado dia 3 de março numa capoeira doméstica localizada naquela freguesia de Vila do Conde. As autoridades decidiram inserir estes municípios na área de vigilância por estarem num raio de 10 km em volta do local

afetado. Segundo o Edital n.º 15 da Gripe Aviária de Alta Patogenicidade, encontra-se temporariamente proibida a movimentação de aves com várias implicações em vigor até ao próximo dia 3 de abril.

Nesta altura não podem realizar-se feiras, mercados, exposições e outros ajuntamentos de aves detidas; estando também interdita “a circulação de aves detidas, de subprodutos animais obtidos de aves detidas e de ovos para consumo humano a partir de e para estabele-



cimentos aqui localizados”, assim como não é permitida a “circulação de carne fresca

(incluindo miudezas) e produtos à base de carne de aves detidas e selvagens a partir

de matadouros ou estabelecimentos de manipulação de caça aqui localizados”.

Recorde-se que a Gripe Aviária é uma doença infecciosa viral que atinge aves selvagens, de capoeira e outras aves mantidas em cativeiro.

O vírus provoca mortalidade muito elevada, especialmente nas aves de capoeira e as autoridades sublinham que “só com a prevenção e colaboração de todos poderemos travar a propagação desta doença”.

## AVANÇA IDEIA DE FAZER DO SARGAÇO UM NEGÓCIO

Os municípios da Póvoa de Varzim e de Vila do Conde estão a apoiar uma equipa de investigadores da Universidade de Coimbra que, com recurso a fundos de União Europeia, tem em curso um projeto que “visa desenvolver produtos inovadores a partir do sargaço”. O ValSar - assim se chama o projeto - deverá descobrir novos componentes para a agricultura e “avaliar a potencial aplicação de compostos bioativos do sargaço no setor farmacêutico e de cosmética”. Cristina Rocha, coordenadora do projeto, especificou que, no caso do tratamento da terra para cultivo, a ideia é “desenvolver um substrato corretivo fertilizante, misturando o sargaço com ‘resíduos sólidos urbanos para tentar



obter um composto mais rico”. As algas fornecerão, por exemplo, o iodo que é difícil de encontrar nos bio-resíduos.

No campo da farmacêutica e cosmética, o foco é aprofundar o efeito do sargaço na pele, com a eventual criação de produtos com ca-

racterísticas “propriedades anti-inflamatórias, oxidantes, regeneradoras, antienvelhimento e antialérgicas”, conta a investigadora do Centro de Ciências do Mar e do Ambiente da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra.

O ValSar já tem um ano de

trabalho de campo e Cristina Rocha não tem dúvida que representa “um elevado interesse coletivo, uma vez que visa promover a valorização de uma atividade económico-social e de um recurso natural da região Litoral Norte, centrando-se na inovação de produtos e biotecnologia e criando condições para o empreendedorismo”. Além do apoio das duas Câmaras Municipais, o projeto conta com a colaboração da Escola Superior Agrária de Coimbra e do Centro Interdisciplinar de Investigação Marinha e Ambiental.

PARTE DO MAR  
COM ‘UTILIZAÇÃO  
PRIVATIVA’

O Instituto Superior Técnico, de Lisboa, solicitou a

ocupação no mar de um espaço de 150 por 70 metros para realizar um projeto de investigação científica relacionado com a cultura de algas.

O IST requereu, para isso, um “Título de Utilização Privativa do Espaço Marítimo Nacional”, sendo essa zona situada a 1600 metros ao largo da Praia da Ladeira Norte, em Vila do Conde.

Aliás, a autarquia já reproduziu o edital da Direção Geral dos Recursos Naturais, Segurança e Serviços Marítimos que refere que o pedido esteve em consulta pública até ao passado dia 4 e ambiciona a ocupação do espaço marítimo, com uma área semelhante a um campo de futebol, durante dois anos.

Pub






**Qualidade e Confiança desde 1990**

**OP Automóveis, Lda**

Estrada Nacional 13, nº977  
4485-479 Mindelo - Vila do Conde

TLF. 252 956 156  
TLM. 917 515 141




www.opautomoveis.com  
facebook.com/opautomoveis



Produtos Dietéticos e Esotéricos • Chás • Nutrição  
Mesoterapia • Limpeza de Ouvidos • Massagem • Acupuntura  
Drenagem Linfática • Diagnóstico de Medicina Quântica  
Naturopatia • **Leitura de cartas - Baralho Cigano**  
**e Tratamentos Espirituais**

Rua Tenente Valadim, 27 - r/c Dto  
4490 - 585 PÓVOA DE VARZIM  
(entre o Castelo e os CTT)

Tel. 252 611 667  
Tlm 917 299 151  
E-mail: caetel@outlook.pt

# IDALINO LEÃO ELEITO PRESIDENTE DA AGROS

Idalino Leão foi eleito presidente do Conselho de Administração da Agros. As eleições para os órgãos sociais da União de Cooperativas de Produtores de Leite decorreram na passada segunda-feira e foram bastante participadas, tendo o vencedor alcançado cerca de 73 por cento dos votos. O anterior líder da Assembleia Geral assume agora a direção da entidade que tem sede na freguesia poveira de Argivai, derrotando o outro candidato, António Balazeiro, que era o presidente do Conselho Fiscal e foi recentemente reeleito na liderança da Cooperativa Agrícola de Vila do Conde.



tendo Henrique Trindade, representante da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, como líder da Assembleia Geral. Algo que destacou pelo interesse de aproximar a ciência da produção. O também presidente da Federação Nacional das Cooperativas de Produtores de Leite prometeu continuar a tudo fazer para ajudar a regular o mercado e valorizar o leite produzido pelos associados, conseguindo o melhor preço possível.

Refira-se que a nova administração da Agros terá José Miranda, da Cooperativa de Barcelos, como vice-presidente, sendo três os vogais: José Moreira Campos, da Cooperativa da Póvoa de Varzim, Joaquim Dias, da Cooperativa de Santo Tirso e Trofa, e Luís Alves, da Cooperativa de Esposende.

tar” e prometia um projeto de continuidade, do qual o novo presidente afirmou fazer parte com orgulho e satisfação, sucedendo a José Capela. O produtor e presidente da Cooperativa de Paços de Ferreira destacou o dinamismo e a abrangência geográfica da equipa que lidera, assente na juventude e na motivação para o grande desafio que se avizinha no setor agrícola.

Idalino Leão será acompanhado na presidência do Conselho Fiscal por Fernando Ramos, da Cooperativa de Vila do Conde,

Os 122 delegados das 44 cooperativas associadas optaram maioritariamente pela lista I, que tinha o lema “Continuar a acredi-

**CANDIDATOS AOS ÓRGÃOS SOCIAIS DA AGROS U.C.R.L.**

<b>Joaquim A. O. Ferreira Dias</b> Membro do Conselho Fiscal Coop. Agr. de Santo Tirso e Trofa	<b>José Moreira Campos</b> Membro do Conselho Fiscal Coop. Agr. da Póvoa de Varzim	<b>Idalino José S. Leão</b> Presidente da Assembleia Geral Coop. Agr. da Póvoa de Varzim	<b>José Carlos F. Miranda</b> Presidente do Conselho Fiscal Coop. Agr. de Barcelos	<b>Luís Neves Alves</b> Presidente do Conselho Fiscal Coop. Agr. de Esposende
<b>Candidatos ao CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO</b>				
<b>Fernando Verbeeta B. Gonçalves</b> Presidente do Conselho Fiscal COOP. AGRÍCOLA	<b>José Manuel Correia da Costa</b> Coop. Agr. de Vila do Conde	<b>António Ramos Moreira</b> Presidente do Conselho Fiscal Coop. Agr. de Vila do Conde	<b>Humberto da Santa Feireira</b> Coop. Agr. de Vila do Conde	<b>Custódia José M. da Costa</b> COOP. AGRÍCOLA
<b>Candidatos à MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL</b>				
<b>António F. Moreira Lopes</b> Presidente do Conselho Fiscal Coop. Agr. de Vila do Conde	<b>Henrique M. da F. Trindade</b> Presidente do Conselho Fiscal Coop. Agr. de Vila do Conde	<b>Salvador F. Neves Ferreira</b> Presidente do Conselho Fiscal Coop. Agr. de Vila do Conde	<b>Francisco Vítor Rias Reis</b> Presidente do Conselho Fiscal Coop. Agr. de Vila do Conde	
<b>Candidatos ao CONSELHO FISCAL</b>				
<b>António Correia Campos</b> Presidente do Conselho Fiscal Coop. Agr. de Vila do Conde	<b>Fernando Gil A. Ramos</b> Presidente do Conselho Fiscal Coop. Agr. de Vila do Conde	<b>Maria Irene Henriques Almeida</b> Presidente do Conselho Fiscal Coop. Agr. de Vila do Conde		

## CRÉDITO AGRÍCOLA COM APENAS UMA LISTA APROVADA

As eleições para os órgãos sociais da Caixa de Crédito Agrícola Mútuo da Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Esposende afinal devem ter apenas uma lista candidata. Apesar de terem sido entregues duas listas até ao final do período limite, na passada semana soube-se que

apenas foi aprovada a que é liderada por Rui Manuel Silva, atual presidente do Conselho de Administração e recandidato ao cargo para o triénio 2022-24. A Comissão de Avaliação rejeitou a lista liderada por Ricardo Santos, atual presidente da Associação Co-



mercial e Industrial de Vila do Conde, considerando-a como “não adequada” por não cumprir todos os requisitos. O ato eleitoral está marcado para o próximo dia 31 de março, quinta-feira, agora apenas com uma lista oficial a votos, embora a candida-

tura recusada prontamente tenha dito em comunicado que irá manter-se “na defesa dos verdadeiros interesses dos sócios do Crédito Agrícola”, prometendo levar as “convicções até ao limite das forças, no sentido de devolver o Crédito Agrícola aos Associados!”

## AEPVZ QUER APROVAR ABERTURA DE CONTA CAUCIONADA

“A Associação Empresarial da Póvoa de Varzim, que há 10 anos estava bastante endividada, vai voltar a fazê-lo”, na opinião de alguns associados que nos fizeram chegar a insatisfação. A nova direção con-

vocou uma assembleia geral para o próximo dia 31 para pedir aos sócios, no ponto 2 da ordem de trabalhos, a aprovação de abertura de uma conta corrente caucionada numa entidade bancária.

“Ainda no final do ano a AEPVZ recebeu donativos de 30 mil euros da Câmara e 3 mil euros do Crédito Agrícola, além de subsídios das juntas de freguesia, algo que nunca aconteceu nos últimos 12 anos. As empresas

não devem andar de mão estendida. Os empresários, que são o suporte da economia e são sempre solidários, agora também pedem esmola ao poder político? Tantas empresas que são apoio de muitas instituições não con-

seguem manter a sua associação de classe? Falta de vergonha. A nova direção, que ia admitir mais 500 associados e reativar 2000, não pode precisar de fazer empréstimos”, defendem os empresários descontentes.

**Mais Optica**

Renova o teu olhar

**Renova o teu Olhar na Mais Optica da Póvoa de Varzim!!**

**-30%**

em todas as armações e em todas as lentes Monofocais e Progressivas de todas as marcas!

**-30%**

em todos os óculos de sol!

Faz a tua consulta Completa de Optometria com os melhores especialistas gratuitamente!!!!

Largo Dr. David Alves (ao fundo da rua da Junqueira) - Póvoa de Varzim - Telef.: 252 618 865

# Notícias ondaviva

TODA A INFORMAÇÃO REGIONAL, COM SERIEDADE E ISENÇÃO

RECEBA O JORNAL COMODAMENTE EM SUA CASA. ASSINE JÁ.

<p><b>EDIÇÃO EM PAPEL + EDIÇÃO DIGITAL</b> (2 EDIÇÕES POR MÊS) <b>€25,00</b> (NACIONAL)</p>	<p><b>EDIÇÃO EM PAPEL + EDIÇÃO DIGITAL</b> (2 EDIÇÕES POR MÊS) <b>€50,00</b> (INTERNACIONAL)</p>	<p><b>EDIÇÃO DIGITAL PDF</b> (2 EDIÇÕES POR MÊS) <b>€15,00</b></p>
---	--	--



**FAÇA JÁ A SUA ASSINATURA**

[www.radioondaviva.pt](http://www.radioondaviva.pt)

tlm. 965 060 934 - email: secretaria@radioondaviva.pt



Nome: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Localidade: \_\_\_\_\_ País: \_\_\_\_\_

Telef./telm.: \_\_\_\_\_ NIF: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Assinatura Anual:  Papel + Edição Digital (pdf) 25€  Edição Digital (pdf) 15€

IBAN PT50 0045 1460 4029 5375 0710 7  
Rádio Onda Viva

Assinatura \_\_\_\_\_

# Notícias

ondaviva

## MANTENHA-SE INFORMADO NOTÍCIAS DO CONCELHO E DA REGIÃO



**Leia**

Toda a informação local, com seriedade e isenção.

**Assine**

Receba o jornal comodamente em sua casa.

**Anuncie**

Chegue ao seu público alvo. Divulgue os seus produtos e serviços.

**Ouçá também**

**a Rádio Onda Viva 96.1**

tel. 965 060 934  
www.radioondaviva.pt

# FUTEBOL



## RUI RODRIGUES

autor da rubrica  
**"Pontapé de Canto"**  
 na Rádio Onda Viva,  
 à terça-feira, depois do noticiário das 22h, com análise às prestações de Varzim e Rio Ave



Antes de potenciarmos uma ideia de construção com bola desde trás a dois ou a três, por fora ou por dentro num coletivo, temos de que perceber se os defesas têm qualidade técnica e tática ao nível do passe para potenciar esse momento do jogo. Depois penso que é importante estudar o adversário e perce-

# A PRIMEIRA FASE DE CONSTRUÇÃO

ber se ele define uma pressão alta ou intermédia, por fim, nem sempre é possível sair a jogar com bola desde trás, quando pressionados os defesas devem tirar a bola da zona de pressão ou fazendo passes longos na profundidade para os avançados. Os erros de passe atrás no início da construção, são aproveitados pelos adversários para de imediato desenvolverem contra transições e criarem possíveis situações de finalização. Considero que depois de avaliarmos estes fatores poderemos se tivermos qualidade para, potenciar comportamentos posicionais em treino para desenvolver em jogo esta ideia. A dois a construção é desenvolvida por os dois centrais com os dois laterais abertos e o recuo do pivô defensivo para criar um apoio frontal. Podemos também construir com os três centrais, os laterais abertos e os dois médios a recuarem criando mais linhas de passe apoios para ligar o nosso jogo para a fase ofensiva. A criação de superioridade numérica atrás

facilita a circulação de bola, e quantas mais soluções de passe dermos aos defesas, maior será a segurança com que iniciamos a 1ª fase de construção.

No futebol jogado, o Varzim empatou sem golos fora de casa com o Vilafranquense. O coletivo potenciou uma melhor ligação dinâmica com bola entre setores, criou várias situações de golo mas não foi competente no capítulo da finalização. A equipa esteve sempre equilibrada e continua numa fase positiva de resultados a evoluir o seu jogo. O Rio Ave venceu fora o Viseu por 0-1. A equipa continua com bons comportamentos posicionais defensivos, teve menos acerto no passe o que diminuiu o ritmo de circulação de bola no 1º tempo no corredor central. Na 2ª parte a equipa criou mais espaços ofensivos e a dinamização desses foi potenciada através da criatividade e projeção vertical dos seus médios e da mobilidade e trocas posicionais constantes dos seus avançados.

# TROFÉU ONDA VIVA



Classificação do jogador mais pontuado de cada clube na II Liga segundo a avaliação do relator André Veloso e dos comentadores José Pedro Marques e Rui Rodrigues.

### VARZIM

- Cássio 312
- Zé Tiago 292
- André Micael 278
- João Reis 272
- Tavinho 269
- Heliardo 256
- Murilo 238
- Rafael Assis 222
- André Leão 218
- Ricardo 206
- Luís Silva 190
- Nuno Valente 188
- Rodrigo Rego 176
- Zé Carlos 164
- Agdon 154
- George Ofosu 113
- Luís Pinheiro 111
- Bruno Tavares 107
- Raí Ramos 90
- Leandro 80
- Tiago Pereira 66
- Tomás Silva 61
- Cerveira 56
- Traoré 37
- Isma 30
- Luís Pedro 26

### RIO AVE

- Jonathan 312
- Pedro Mendes 303
- Aderllan Santos 271
- Costinha 265
- Gabrielzinho 261
- Joca 259
- Guga 259
- Aziz 258
- Zé Manuel 242
- Hugo Gomes 222
- Pedro Amaral 204
- Vítor Gomes 180
- Pantalón 136
- Ukra 132
- João Graça 130
- Sylla 106
- Sávio 94
- Ronan 87
- Fábio Ronaldo 78
- Zimbabwe 76
- Rúben Gonçalves 72
- Amine 72
- Ângelo Meneses 62
- Fabrice Olinga 34
- Leandro 2

# CONCURSO DE PALPITES - II LIGA DE FUTEBOL 2021/22

Varzim 1 Porto B 0	Varzim 1 Porto B 0	Varzim 1 Porto B 1	Varzim 0 Porto B 1	Varzim 1 Porto B 0	Varzim 1 Porto B 2	Varzim 1 Porto B 0	Varzim 2 Porto B 1	Varzim 1 Porto B 0	Varzim 1 Porto B 0
Rio Ave 2 Trofense 1	Rio Ave 2 Trofense 0	Rio Ave 2 Trofense 1	Rio Ave 1 Trofense 0	Rio Ave 2 Trofense 0	Rio Ave 2 Trofense 1	Rio Ave 2 Trofense 0			

JOSÉ TORRES 41 PONTOS	PAULO MORIM 41 PONTOS	RUI MAIA 39 PONTOS	MARIA JOSÉ CORREIA 36 PONTOS	PEDRO GOMES 33 PONTOS	ANDREA SILVA 33 PONTOS	RUI JORGE SANTOS 33 PONTOS	LÚCIO PEREIRA 30 PONTOS	PAULO AREAL 26 PONTOS	JOSÉ RICARDO 25 PONTOS

Pub

Um concelho em **Forma!**

**Rádio Ondaviva**  
rádio 96.1FM

**Acompanhe os nossos relatos de futebol**

<http://www.radioondaviva.com>   [facebook.com/radioondaviva](https://facebook.com/radioondaviva)

# LOBOS DO MAR NA ROTA DA RECUPERAÇÃO

O Varzim conseguiu na recente dupla jornada conquistar 4 pontos importantes para as complicadas contas de um campeonato que aponta para um final escaldante. Neste ciclo positivo, que engloba o triunfo no Benfiba B, Zé Tiago foi o homem em destaque pelos 3 golos marcados e que representaram a conquista de 6 pontos. Caso raro, mas que empolgou o grupo de trabalho para o caminho da recuperação. Em casa, frente ao Académico de Viseu, a exibição ficou aquém das expectativas, mas no final salvou-se o triunfo por uma bola a zero para encurtar distâncias. Na deslocação a Rio Maior, o adversário foi o Vilafranquense e o ponto conquistado teve um saboragridoce. Os Lobos do Mar foram uma equipa personalizada e que procurou alcançar a vitória do primeiro ao último segundo. Oportunidades para marcar houve algumas, nomeadamente com Luís Silva e Murillo a colocarem à prova o veterano guarda redes contrário. Faltou o golo, mas não faltou o apoio dos fiéis adeptos alvinegros, que corresponderam à iniciativa dos responsáveis do clube que organizaram autocarros para a longa viagem.

A faltarem 7 jornadas para o fecho da II Liga ainda faltam ultrapassar dois adversários para ser alcançada a permanência direta ou pelo menos um rival para se atingir o play-off. Uma meta possível de alcançar, com o plantel liderado por Pedro Miguel a demonstrar claros sinais de



melhoria e capacidade para levar o barco a bom porto.

## PEDRO MIGUEL

“Fomos a única equipa que jogou para ganhar o jogo. Criámos algumas ocasiões para o conseguir e tivemos sempre uma postura de procurar a baliza contrária, ao contrário do nosso adversário. Este ponto acaba por somar, mas foi escasso para o que trabalhamos. Estamos unidos e com o apoio dos nossos adeptos vamos conseguir”.

## ZÉ CARLOS NOS SUB-21

Zé Carlos foi convocado para a seleção nacional sub-21. O jovem médio varzinista foi uma das três novidades da lista divulgada na passada semana. Zé Carlos faz a estreia



nos convocados que terão pela frente a dupla jornada de qualificação para o Europeu'2023, frente a Islândia e Grécia. O selecionador Rui Jorge afirmou que os estreados foram chamados porque demonstraram qualidade e mereceram esta oportunidade. Zé Carlos tem sido a revelação no plantel varzinista que esta temporada compete na II Liga. O jogador de 20 anos ainda na época passava jogava na distrital pela equipa B e agora já leva 19 jogos na formação principal, tendo assumido a titularidade desde a chegada do técnico Pedro Miguel. Outro poveiro, Tiago Araújo, que nunca jogou no Varzim e está atualmente no Arouca, por empréstimo do Benfica, também foi convocado.

## LIGA DÁ PRAZO

O Varzim é um dos dois clubes que não fizeram prova da inexistência de dívidas salariais referentes aos meses de dezembro, janeiro e fevereiro. É a Liga que o revela na página oficial, onde se pode constatar que o emblema poveiro e a Académica de Coimbra têm agora 15

dias para “fazerem prova do cumprimento salarial”, tal como concretizaram, até 15 de março, 32 sociedades desportivas, duas das quais com equipas B.

Ora, no passado dia 4 de março esta questão foi abordada na Grande Entrevista da Onda Viva, tendo o presidente Edgar Pinho dito que os vencimentos do plantel profissional estavam em dia naquela altura. No programa, Edgar Pinho revelou que a massa salarial no Varzim é de 147 mil euros mensais, apesar de ter o orçamento mais baixo do segundo escalão. Na ocasião, o presidente varzinista admitiu que existiam pagamentos para fazer, na casa dos 40 mil euros, mas a elementos que trabalham nos escalões de formação, tendo prometido a regularização quando receber o apoio municipal às camadas jovens após já ter conversado com os envolvidos.

## PLANTEL SOLIDÁRIO

Marta Nogueira, conhecida como a “Menina Milagre”, foi convidada a passar pelo estádio do Varzim. A jovem recebeu uma camisola oficial do clube para leiloar e com a verba a arrecadar terá mais uma ajuda para as sessões de terapia. O plantel profissio-



nal associou-se à causa da rapariga que foi vítima de tentativa de homicídio em 2015 quando tinha 21 anos. Marta Nogueira sobreviveu e tem sido um exemplo de superação e de resiliência apesar de viver com duas balas no cérebro. Uma vez que os tratamentos acarretam despesas elevadas para a família foi criada uma onda de apoio solidário e o Varzim foi a última entidade a associar-se. Pode saber mais sobre este caso na página no Facebook Oficial Menina Milagre.

## TRÊS DESAIRES

A equipa sub-19 do Varzim perdeu fora por 3-1, frente ao líder Boavista, na fase de subida ao nacional da 1.ª divisão. Com este resultado, os poveiros caíram para o terceiro lugar e mantiveram os 8 pontos. Na próxima ronda os pupilos de Carlos Baptista vão receber o Marítimo.

Também a formação sénior feminina perdeu, em casa, por 2-0 frente ao Ouriense, na oitava jornada da fase de manutenção da principal liga nacional. As poveiras ocupam o penúltimo lugar com apenas 4 pontos e vão agora preparar a deslocação ao terreno do Gil Vicente.

Finalmente, a equipa sénior B perdeu por 2-0 no reduto do Candal na jornada 9 da fase de manutenção na Divisão de Elite-Pró Nacional da Associação de Futebol do Porto. Os poveiros ocupam o quinto lugar da série 2 e, na próxima jornada, vão receber o Pedroso.

# RIO AVE LIDERA A II LIGA E OLHA PARA A SUBIDA

O Rio Ave assumiu a liderança da II Liga ao vencer em Aveiro, o Académico de Viseu, por 1-0, com um golo de Aziz. A formação vilacondense está agora isolada no primeiro lugar com 54 pontos, tendo aproveitado os empates de Casa Pia (53p), Feirense (48p), Chaves (48p), assim como a derrota do Benfica B. Na próxima jornada os



pupilos de Luís Freire recebem o vizinho Trofense e seguem muito bem colocados para alcançar o objetivo da subida de divisão.

## EX-RIOAVISTA JÁ TEM NOVO CLUBE

Nelson Monte vai jogar até ao final da temporada no Almeria, atual segundo classificado do segundo escalão do futebol espanhol. O defesa vilacondense, que tinha fugido da Ucrânia devido à invasão das tropas russas, assinou na condição de jogador livre até ao final

da temporada. Apesar de ter contrato com o Dnipro, o defesa de 26 anos conseguiu encontrar temporariamente um novo clube ao abrigo das recentes normas da FIFA que concedem uma autorização especial para jogadores que atuavam no campeonato ucraniano.

O atleta formado no Rio Ave e no Benfica vai encontrar os compatriotas Daniel



Carriço e Samuel Costa e ainda o luso-brasileiro Dyeogo Sousa, tendo sido contratado para ajudar o Almeria na luta pela subida ao escalão principal.

## BLOG RECEPÇÃO ORIENTADA



## RECEPÇÃO DO SEMANÁRIO

## PORTUGUESES E AS CONTAS!

Bem, chegamos mais uma vez à hora de todas as decisões.

Primeiro, vamos a contas na I Liga, um campeonato ao rubro, duas equipas na luta pelo título e várias para evitar a descida.

Lidera o Porto com 6 pontos de vantagem sobre o Sporting, a 7 jornadas do final. Os dragões têm 3 deslocações de dificuldade elevada, Vitória, Braga e Benfica, onde poderá ser campeão se as contas assim se mantiverem. Em casa, recebem o Santa Clara, o Portimonense, Vizela e o Estoril. Quanto ao Sporting, tem como visitantes o Paços de Ferreira, Benfica, Gil Vicente e Santa Clara. Fora de portas, visitará Tondela, Boavista e Portimonense. No meio disto tudo, ainda vamos assistir a uma segunda mão das meias da Taça de Portugal, onde o Sporting vai ao Dragão disputar a viagem para o Jamor com o Porto.

No outro hemisfério da tabela, o Belenenses continua como lanterna vermelha com 18 pontos, seguindo-se do Moreirense com 20, e Tondela com 22, em lugar de play-off. A luta promete ser intensa até final, com o Arouca no primeiro posto da manutenção com 23 pontos, onde aparece o Vizela, Boavista, Famalicão

e Portimonense, com uma diferença de apenas 6 pontos para esse posto.

Na II Liga, lidera o Rio Ave com 54 pontos e o segundo é o Casa Pia com 53. As contas para a subida direta parecem estar bem encaminhadas, uma vez que o terceiro é o Benfica B e o quarto posto está entregue ao Chaves com 48 pontos, mas a competitividade deste escalão já provou que as contas podem estar longe de estarem seguras. O Feirense é quinto com os mesmos 48 pontos e estas são as 4 equipas que vão lutar nas próximas 7 jornadas para subir ao principal escalão do futebol português.

Nas contas menos boas, temos a Académica cada vez mais longe da luta pela manutenção, estando com 15 pontos, 8 atrás de um Varzim que ganhou um novo fôlego nas últimas jornadas e entrou na luta com o Covilhã, Académico de Viseu, Trofense e talvez Vilafranquense nesta luta pela manutenção e lugar de play-off.

Falando em contas, estamos na fase decisiva para Portugal estar presente no próximo Mundial. Vamos receber a Turquia e se tudo correr como esperado, ainda temos de eliminar a Itália (ou a Macedónia) para termos o passaporte para o Qatar.

## ALFREDO



## SABIAS QUE ...

... o AC Milan tem as camisolas 3 e 6 aposentadas em homenagem as lendas Baresi e Maldini?



Acompanhe-nos nas redes sociais



[www.facebook.com/recepcaoorientada.pt/](http://www.facebook.com/recepcaoorientada.pt/)



[www.instagram.com/recepcaoorientada/](http://www.instagram.com/recepcaoorientada/)



[recepcaoorientada@gmail.com](mailto:recepcaoorientada@gmail.com)

## ABAIXO DA ZONA DE MANUTENÇÃO

A 27.ª jornada do Varzim foi em Rio maior frente ao Vilafranquense. Os alvinegros não foram além do empate sem golos (0-0) e apesar dos poveiros cumprirem o quinto jogo consecutivo sem perder, continuam abaixo da zona de manutenção, com 23 pontos.

Embora as estatísticas mostrassem um Varzim



mais agressivo e com mais oportunidades, não foi o suficiente para a equipa alvine-

gra conseguir trazer os três pontos para casa.

Recorde-se que o Varzim vem de uma série de jogos com duas vitórias, contudo a 27.ª jornada não seguiu o mesmo registo, com um empate 0-0 frente ao Vilafranquense.

A 7 jogos do final do campeonato o Varzim volta a jogar a 3 de abril, onde recebe o FC Porto B.

## QUEM ESPERA SEMPRE ALCANÇA

Após alguns meses a tentar constantemente alcançar o primeiro lugar da tabela, O Rio Ave Futebol Clube aproveitou o deslize dos seus concorrentes diretos e assumiu-se como líder da Liga Portugal Sabseg! Uma vitória, fora de portas, frente a Académico de Viseu e uma combinação negativa (do ponto de vista dos rivais) de resultados fez com que os Vilacondenses tivessem agora a um e seis pontos dos seus adversários diretos (o Benfica B não entra nas contas da subida, está a quatro pontos de distância). A turma de Luís Freire vive a sua melhor forma da época, conciliando os resultados à coesão do seu modelo



de jogo. Uma defesa mais madura, mais consistente, aliada a um ataque sempre letal, dão garantias de que os verde e brancos estão de punho firme no que diz respeito à luta pela subida e quem sabe da conquista do título... Os pontos estão caros para

todas as equipas nesta competição e cada partida é como se de uma final se tratasse, a incerteza quer na despromoção quer na promoção reina na prova e só saberemos o desfecho no apito final da última jornada...

Figura do Boavista onde jogou entre 1984 e 1998, Alfredo é um nome de vulto das balizas do futebol nacional. Internacional português, foi considerado o melhor guarda-redes de sempre do clube axadrezado. Durante 14 temporadas personificou como poucos a atitude e a garra felinas, muito dignificando a pantera, conquistando títulos e atuando em competições europeias. Natural de Vila do Conde, Alfredo fez formação no Rio Ave e soube perseverar, à espera de uma oportunidade para vingar entre os graúdos. Despontou a titular na equipa principal ainda muito jovem, sob a orientação de Quinito. Então já demonstrava uma grande personalidade, uma ousadia q.b. e reflexos destemidos que lhe permitiram agarrar o lugar entre os postes e aportar segurança a uma Caravela que navegava a bom ritmo no escalão principal. Talento emergente, depressa ascendeu a outros patamares, mas não sem antes ajudar o clube da sua cidade num trajeto que culminou com uma inédita presença no Jamor onde a formação rioavista disputou a Taça de Portugal.

Senhor de um trajeto singular, deixou recordações de boas sensações e pelo que fez deixou bem vincado o seu nome nos compêndios de história e na memória e no coração dos adeptos.

## LUTA PELO TÍTULO AO RUBRO NO INTER-FREGUESIAS

Continua ao rubro o campeonato de futebol popular da Póvoa de Varzim no escalão sénior. Os resultados da última jornada realizada, no passado sábado, foram os seguintes: Averomar 5 x Matriz 0, Rates 1 x Estela 1, Amorim 6 x Terroso 1, Laundos 1 x Aguçadoura 3 e folgou o Navais.

Nesta altura faltam ape-

nas cinco rondas para o final e a classificação tem na frente duas equipas: o Estela e o Amorim somam ambos 26 pontos, mas os amorinenses estão com um jogo em atraso. No terceiro lugar surge o Aguçadoura com 23 pontos, seguindo-se o Navais com 19 pontos, o Rates com 17, o Laundos com 15, o Terroso com 13, o Averomar com 6 e a Matriz só com 1 ponto.



## 'OVO DE PÁScoa' REGRESSA COM AS CORES DA UCRÂNIA

A Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai revelou que este ano vai regressar o Torneio Ovo de Páscoa em futebol juvenil no Parque de Jogos de Nova Sintra. Vai ser a edição 32 e vai decorrer nos dias 15 e 16 de abril, Sexta-feira Santa e Sábado de Aleluia. Haverá dois

escalões: um para nascidos em 2010/2011 outro para as crianças imediatamente a seguir, mais novas (2012 e baixo). Vão participar 13 associações: Matriz, Regufe, Bonfim, Tricanas Poveiras, Académico de Belém, Mariadeira, Leões da Lapa, Juvenorte, Beiriz, Argivai, Varzim, Póvoa Futebol Clu-

be e Póvoa Futsal Clube. A Junta vai oferecer lanches de manhã e à tarde e no primeiro dia do torneio, na sexta, e haverá um almoço-convívio. Este ano o emblemático troféu do torneio enverga as cores da Ucrânia, amarelo e azul, "em homenagem e solidariedade para com o povo ucraniano".



## QUINTETO DECISIVO NO APURAMENTO DOS SUB-19

Com quatro atletas do Caxinas (Raul Moreira, Lúcio Rocha, Rodrigo Simão e Rúben Teixeira) e um vilacondense a alinhar no Benfica (Carlos Monteiro) em destaque, a seleção sub-19 de Portugal qualificou-se para o Europeu de futsal.

O apuramento decorreu na passada semana no Pavilhão de Desportos de Vila do Conde e os adeptos locais tiveram oportuna-



de apreciar vários golos dos jogadores caxineiros, que foram decisivos na qua-

lificação. Os portugueses suplantaram a República Checa, Grécia e Chipre só

com vitória e vão estar na fase final, em Espanha, no próximo mês de setembro.

PÓVOA E RIO AVE NO FIO DA NAVALHA

Para poveiros e vilacondenses, os jogos do próximo fim de semana podem ser decisivos para que consigam (ou não) a manutenção na 2ª divisão. Aos comandados de Toni

Maravalhas, um empate na receção ao Arsenal da Maia será suficiente para fazer a festa sem depender de terceiros. Já os rioavistas, que recebem o Farense, estão obrigados a vencer esse e o último jogo e aguardar pelos resultados do Póvoa Futsal / Varzim e do Reguilas Tires. Tanto uns como outros precisam do apoio dos adeptos para este forcing final.

Pub

**Cavalinho**  
VILA DO CONDE

Avenida Dr. António Bento Martins Júnior, 42 Caxinas  
(junto à Igreja Nossa Senhor dos Navegantes)  
4480-664 Vila do Conde

facebook.com/Cavalinho-Vila-do-Conde-407054466154499

PÁGINA DE AMIZADE  
Cláudia Faria (Cavalinho Vila do Conde)

## MODALIDADES

## TORNEIO 'CIDADE DA PÓVOA' VOLTOU DOIS ANOS DEPOIS

O Pavilhão Desportivo Municipal foi palco do XXII Torneio Aberto de Tênis de Mesa "Cidade da Póvoa de Varzim". A prova foi organizada numa parceria entre a Câmara Municipal e o Grupo Recreativo Estrela do Bonfim. Nos seniores os vencedores foram o argentino Gaston Alto e Annamaria Erdel Yi (Mirandela), sendo

de destacar o triunfo coletivo do Guilhabreu no setor masculino. Em sub-19 triunfaram Rafael Kong (Mirandela) e Inês Matos (Boa Hora), com o Guilhabreu novamente em evidência ao ser segundo classificado nas equipas masculinas. Finalmente, em sub-12 os mais fortes foram Rodrigo Andrade (AD Galomar) e Constança Pin-

to (Mirandela). A Póvoa de Varzim esteve representada na competição por atletas do clube organizador, do GR Refúgio e do Leões da Lapa FC. No total participaram quase três centenas de jogadores de mais de quatro dezenas de coletividades no regresso do evento após uma paragem de dois anos devido à pandemia.



## ELEITOS DO PÓVOA ANDEBOL APRESENTARAM PLANO ESTRATÉGICO NA CÂMARA MUNICIPAL

Os órgãos sociais do Póvoa Andebol foram até aos Paços do Concelho apresentar o plano estratégico do clube para os próximos anos. Nesta altura existe um claro foco no Projeto da Academia que está a ser planeado, a que se junta a aposta na manutenção das equipas seniores em escalões competitivos e um futuro investimento nas camadas jovens e na constituição de formações femininas.

O autarca Aires Pereira recebeu o presidente reeleito, José Oliveira Pereira, que ficará no cargo mais quatro anos e escutou as felicitações pelo trabalho que vem sendo desenvolvido não só na área desportiva, mas também a nível social e cultural. A comitiva integrou mais uma dezena dos elementos recentemente eleitos, entre eles o presidente da Assembleia Geral,



Manuel Francisco de Oliveira Barbosa.

## EQUIPA A RECEBE BENFICA

Este sábado, pelas 19h, há jogo grande de andebol no Pavilhão Municipal. A equipa poveira recebe o Benfica em mais uma jornada do campeonato andebol 1. Esta será a terceira vez que ambos se defrontam esta época, tendo a vitória sorrído aos encarnados no jogo da primeira volta e no jogo refe-

rente aos 1/8 de final da Taça de Portugal. Lá diz o ditado "que à terceira é de vez" e, para que tal aconteça, os responsáveis do clube apelam ao apoio dos poveiros para que encham o Pavilhão Municipal. Há algumas formas de conseguir entradas gratuitas, nomeadamente fazendo compras em locais que o clube publicita nas redes sociais, mas também através de passatempos da Rádio Onda Viva. Desportivamente, Jorge Carvalho preparou a equipa para dar



a luta possível a um dos fortes candidatos ao título nacional, mas como o próprio referiu "só se conseguem vitórias dentro do campo e é lá que queremos contrariar o favoritismo do adversário."

## EQUIPA B VENCE PORTO

No jogo correspondente à última jornada da primeira fase, a equipa B do Póvoa Andebol venceu a formação B do Porto por 33x31. Um jogo dominado desde o

primeiro minuto pelos comandados de Gabriel Pinto, evidenciando um bom momento para atacar a fase de manutenção que se iniciará dentro de duas semanas. Os poveiros serão uma das 10 equipas que jogarão 9 jogos a uma volta, com metade dos pontos ameaçados. Neste momento, estão a meio da tabela, mas a diferença entre o primeiro e o último é residual. Serão 5 jogos em casa e 4 fora, sendo que a estreia será na Póvoa contra o Boavista.



Um concelho em **forma!**

Póvoa de Varzim tem Desporto para todos!



# DIREÇÃO DO CDP MANDATADA PELOS SÓCIOS

Os sócios do Desportivo da Póvoa que se reuniram em assembleia geral no passado dia 10 mandatarão a recém-eleita direção do clube para tratar do contrato assinado com a

empresa angolana PEC (Projeto Consultadoria e Investimentos) que tem um projeto imobiliário para a área da coletividade. No final da reunião magna que juntou seis dezenas de associados,

o presidente do CDP, Sérgio Duarte, disse que esta decisão dos sócios vai permitir à direção tomar medidas que considera conveniente. Sérgio Duarte e seus pares vão também analisar um

contrato com um Centro de Estudos que funciona nas instalações do clube e que não está a trazer vantagens, segundo o dirigente. Os sócios ficaram ainda a saber que é superior a 300 mil eu-

ros o passivo do CDP, relativamente a dívidas diversas. A principal dívida, que era com os colaboradores e com o fisco, foi já liquidada, mas há mais para resolver e renegociar.

## VOLEIBOLISTAS SÓ PENSAM NA SUBIDA

A equipa sénior feminina de voleibol do CDP somou a quarta vitória em 5 jogos e continua no segundo lugar da sua série no terceiro escalão. As poveiras apenas perderam na jornada inaugural, mas a partir daí foram conquistando vitórias, sendo a última contra o Clube Atlântico da Madale-

na por 3 sets a 1. A réplica do clube gaiense até obrigou as pupilas de Inês Marinho a trabalho extra, mas o bom momento de forma que atravessam foi determinante para conquistar o triunfo. No próximo domingo, no Pavilhão Fernando Linhares de Castro, pelas 17h, as poveiras recebem o Fiães,

clube que lidera apenas com vitórias. Rafaela Silva, uma das atletas mais antigas, apelou “a todos os poveiros para comparecerem e apoiarem a equipa. Somos um grupo unido e empenhado em representar da melhor forma o clube e a nossa cidade, e queremos muito subir de divisão.”



## SÁBADO É DIA D PARA O BASQUETEBOL

A equipa sénior de basquetebol masculina do CDP encerra a fase regular do campeonato da Liga Profissional, no próximo sábado, recebendo o Vitória Sport Club, a partir das 15h.

Um jogo importante para a equipa treinada por José Ricardo, já que uma vitória poderá dar o oitavo lugar e a consequente manutenção numa prova em que os poveiros marcam claramente pela diferença pela aposta

nos basquetebolistas nacionais e na sua generalidade com a matriz da Formação do clube.

Carinhosamente apelidados como “os meninos do professor”, estes jovens têm sido a bandeira de uma juventude desportiva poveira com talentos também noutras modalidades.

Contra os vimaranenses, encher o pavilhão será o primeiro passo para alcançar um objetivo que será, mais do que do clube e da sua sec-

ção de basquetebol, também uma vitória da cidade que orgulhosamente vai vibrando com as vitórias de uma modalidade que é uma das referências do desporto local a nível nacional.

Nos vários escalões jovens, o Desportivo tem conseguido levar atletas às seleções distritais e nacionais, tanto no setor masculino como feminino, sendo que os treinadores são, na sua grande maioria, também poveiros e ex. atletas do clube.



## HÓQUEI SÉNIOR COM DUPLA VITÓRIA

O fim de semana foi vitorioso para as duas equipas seniores de hóquei em patins do CDP. A equipa sub-23, o denominado viveiro de talentos para a equipa principal, venceu o Gulpilhares por 6x4. Um triunfo importante para os comandados de Bruno Ferraz Fernandes, que conseguiu garantir o segundo lugar da classificação e que dá acesso à próxima fase. Pedro Freitas foi autor de

um hat-trick, tendo Francisco Costa bisado, e Gonçalo Aznar fechado as contas.

Já a equipa liderada por Ruben Figueiro, a militar na 2ª divisão nacional, revelou o bom momento que atravessa, derrotando o Valença, um rival direto na luta pela permanência. O resultado final de 5x2 é revelador da supremacia dos poveiros, que tiveram no goleador Diogo Fernandes novamente o “homem golo”. Foram

mais 3 na conta pessoal, que o faz ocupar o terceiro lugar na lista dos melhores marcadores com 30 golos. Ziga e Cristiano Figueiro fecharam a lista dos marcadores, com o mais novo dos irmãos a marcar uma “virgolina” que é uma das suas marcas pessoais. Um lance típico, que deixa os guarda-redes “de olhos trocados”, tal a rapidez com que roda por trás da baliza e remata pelo buraco da agulha.



À 19ª jornada, os poveiros cavaram um fosso de 7 pontos para a linha de despromoção e na próxima jornada podem aumentar a vantagem se vencerem a Sanjoanense B.

Ruben Figueiro reforçou no final “o excelente jogo que realizamos, conseguindo uma vitória merecida e que nos dá maior tranquilidade para encarar esta fase final do campeonato.”

## JUDO NO TORNEIO DOS SAMURAI

Vieram carregados de medalhas os jovens judocas do Clube Desportivo da Póvoa que competiram no Torneio dos Samurais.

Entre os 280 participantes na prova realizada em Vila Nova de Gaia estiveram 15 atletas poveiros a mostrar o trabalho efetuado pela sec-

ção que é coordenada por Nídia Adriano, treinadora que é também líder da Associação de Judo do Distrito do Porto.



## MODALIDADES

# MAIS PÓDIOS INTERNACIONAIS PARA O VICE-CAMPEÃO MUNDIAL DE BODYBOARD

Joel Rodrigues foi terceiro classificado na segunda etapa do Circuito Mundial de Bodyboard no escalão júnior. O jovem do Clube Naval Povoense voltou a conseguir um pódio, novamente no Peru, depois do segundo lugar obtido na ronda inaugural também naquele país sul-americano, na semana anterior. O vice-campeão mundial esteve em destaque ao obter as notas mais altas, incluindo um 10, o máximo que se pode obter nos desportos de ondas. No entanto, o 'foquete das Caxinas' acabou por perder nas meias-finais numa eliminatória com poucas ondas e em que os resultados não pareceram os mais corretos, segundo Rui Campos, responsável da secção. A competição só vai terminar em outubro, nas Ilhas Canárias, em Espanha.

10 MEDALHAS REGIONAIS PARA NADADORES

O Naval Povoense somou 10 medalhas nos campeonatos regionais de juvenis,



juniores seniores que decorreram este fim de semana na Póvoa de Varzim. Quem

conquistou mais pódios foi Matilde Casanova: 2ª nos 200 mariposa, 3ª nos 100



mariposa e 3ª nos 200 costas. Um trio alcançou duas medalhas: Luís Carvalho foi 3º nos 50 costas e 3º nos 200 livres, Matilde Fontes foi 2ª nos 200 costas e 3ª nos 100 costas, Francisca Pimenta foi 3ª nos 800 livres e 3ª os 400 livres. Finalmente, Rodrigo Conceição foi 2º nos 1500 livres. Destaque ainda para Tiago Carvalho, que melhorou os recordes absolutos do clube nas provas de 200 livres e 100 mariposa.

Entretanto, o clube tem mais atletas com mínimos para os campeonatos nacionais. O feito foi alcançado no "Torneio Nadador Especialista" que decorreu nas piscinas municipais para os escalões de juvenis, juniores e seniores. Na prova em que competiram 10 nadadores poveiros foram também registado 21 recordes pessoais e 2 recordes absolutos do clube, registos que satisfizeram o responsável técnico, António Vasconcelos.

QUINTETO NA SELEÇÃO DE PÓLO

Os atletas Pedro Coentrão, João Moreira, Tiago Mi-

neiro, Diogo Fonte e Iuri Sousa estão de regresso ao lote de convocados de Fernando Leite, selecionador nacional de pólo aquático. Os 5 eleitos irão integrar o estágio de preparação da Seleção Nacional Absoluta Masculinos que decorrerá no dia 27 de março em Recarei.

Entretanto, a equipa sénior continua sem vencer na segunda fase - grupo principal da primeira divisão. Os poveiros perderam por 18x8 na recepção ao Paredes em partida da segunda jornada. Segue-se a visita ao reduto do Clube Fluvial Portuense e a busca pelos primeiros pontos.



## TORRES SOMA NA SELEÇÃO

Bruno Torres somou mais duas internacionalizações ao serviço da seleção de Portugal de futebol de praia.

O atleta poveiro parti-

cipou, na passada semana, nas partidas amigáveis que a formação das quinas realizou, em Sesimbra, frente à Estónia e que se saldaram em duas vitórias: por 10-0

e 6-2. A equipa orientada pelo treinador Mário Narciso está a preparar a primeira etapa da Liga Europeia de Futebol de Praia, prevista para maio.



**ondaviva**

MAIS QUE UMA RÁDIO... A SUA COMPANHIA!

96.1FM

Pub



**G.A. Corretores de Seguros, Lda.**

Rua Abade Martins de Faria, 202 - Beiriz | Apartado 60 - 4494-909 Póvoa de Varzim  
T. 252 696 705 - F. 252 696 137

www.gaseguros.pt

# PPA EM BEIRIZ COM O VENCEDOR HABITUAL

Tal como vem sucedendo nas últimas semanas, o Grupo Recreativo e Cultural Aguçadourense triunfou coletivamente na quarta jornada do Plano de Promoção do Atletismo e ampliou a vantagem na competição global. A prova de estrada realizada este domingo em Beiriz reuniu 340 atletas de 11 coletividades. O campeão em título superou o Centro Desportivo e Cultural de Navais, que foi novamente segundo, tendo o Clube Desportivo da Póvoa fechado o pódio.



Os vencedores individuais foram: Margarida Correia (Aguçadourense) e Vicente Silva (CAPV) no escalão A, Vitória Silva (CDP) e Dinis Oliveira

(Aguçadourense) no escalão B, Ana Moreira (Atlético) e Santiago Arada (Atlético) no escalão C, Leonor Fontes (Navais) e José Sousa

(CAPV) no escalão D, Beatriz Pires (Atlético) e Fábio Carvalho (Aguçadourense) no escalão E, Susana Rosa (Navais) e Guilherme Mo-

reira (Atlético) no escalão F, Lúcia Rodrigues (Navais) e Américo Moreira (CDP) no escalão G, Fátima Silva (CDP) e Roberto Marques

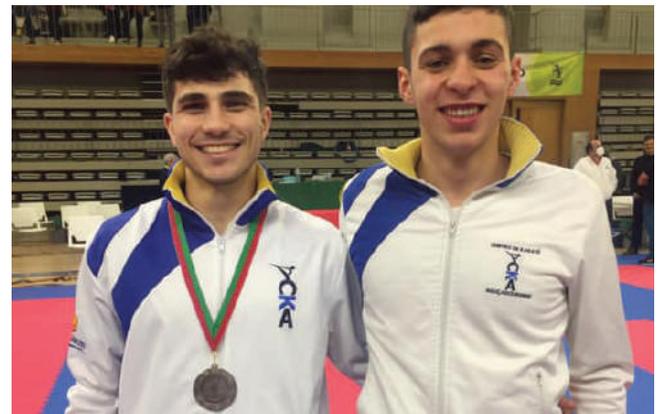
(Navais) no escalão H. O PPA regressa no próximo domingo, dia 27, com a primeira prova de pista em Navais.

# ATLETA DO CKA SAGRA-SE VICE-CAMPEÃO NACIONAL

João Ribeiro sagrou-se vice-campeão nacional sénior de karate. O atleta do Centro de Karate Aguçadourense – Póvoa de Varzim competiu no escalão menos 67 Kg, tal como o colega Mário Silva, que perdeu no segundo

combate. O feito do poveiro foi alcançado no Campeonato Nacional Inter-Estilos, prova de Karaté realizada em Santo Tirso, o mesmo local que nos dias 2 e 3 de abril vai re-

ceber os nacionais de cadetes, juniores e sub 21. O Ginásio Vilacondense também esteve em grande evidência ao alcançar dois títulos nacionais por intermédio de Rita Oliveira e Joaquim Mendes.



# DISCOS PEDIDOS

segunda a sexta 12h às 14h e 18h às 22h  
sábado das 8h às 13h  
domingos das 9h às 12h



Ligue

## 760 78 12 12

(valor da chamada 0,60 € + iva)

Pub

## OLMAIS

queremos mais



OLMAIS  
ORGANIC  
EXTRA VIRGIN  
OLIVE OIL



FILETES DE  
CAVALA  
EM AZEITE  
VIRGEM EXTRA  
BIOLÓGICO



AZITONA  
PASTILHAS  
DIARIAS



OLMAIS  
VINAGRE  
DE VINHO  
ENVELHECIDO



[www.olmais.com](http://www.olmais.com)

# POSTOS DE VENDA JORNAL “NOTÍCIAS ONDA VIVA”

## PÓVOA DE VARZIM

<b>Quiosque Social</b> Rua Alberto Sampaio 4490-604 Póvoa de Varzim Tel: 252 106 672	<b>Papelaria Matriz</b> Rua da Conceição, 24 4490-507 Póvoa de Varzim Tel: 252 613 627	<b>Casa Rabanadas</b> Rua Gomes de Amorim, 123 4490-641 Póvoa de Varzim Tel: 252 023 507	<b>M J Vendeiro: B.P.</b> Rua Gomes de Amorim 4490-641 Póvoa de Varzim Tel: 252 638 081	<b>Quiosque Xitaca</b> Rua Manuel Silva, 29 4490-657 Póvoa de Varzim Tel: 252 615 422
<b>Papelaria Pedra Bela</b> Rua Viriato Barbosa, 798 4490-683 Póvoa de Varzim Tel: 252 614 605	<b>Kiosque K</b> Rua da Mariadeira 9 4490-660 Póvoa de Varzim Tel: 252 637 173	<b>Livraria Triângulo</b> Centro Comercial Premar, 35 4490-409 Póvoa de Varzim Tel: 252 613 799	<b>Papelaria Eça de Queirós</b> Rua Dr. Leonardo Coimbra, 18 4490-621 Póvoa de Varzim Tel: 252 681 963	<b>Kip4U</b> Mercado Municipal, Loja 39 4490-442 Póvoa de Varzim Tel: 252 627 082
<b>Livraria Minerva</b> Rua Junqueira, 15 4490-519 Póvoa de Varzim Tel: 252 622 233	<b>O Nosso Quiosque</b> Bairro Nova Sintra, Rua n.º1 4490-552 Póvoa de Varzim	<b>Quiosque Ala-Arriba</b> Praça do Almada 4490-438 Póvoa de Varzim Tel: 252 622 312	<b>Quiosque Palavras e Números</b> Praça Luís de Camões 4490-441 Póvoa de Varzim Tel: 252 627 245	<b>Quiosque 5 de outubro</b> Praça 5 de outubro 4490-435 Póvoa de Varzim Tel: 969 053 813
<b>Quiosque Armando</b> Praça do Almada 4490-438 Póvoa de Varzim Tel: 252 627 086	<b>Varzim Quiosque</b> Rua D. Manuel I 4490-592 Póvoa de Varzim Tel: 252 615 222	<b>Café Guarda Sol</b> Avenida dos Banhos 4490-407 Póvoa de Varzim Tel: 252 684 771	<b>Bónus Radical</b> Rua dos Ferreiros, 175 4490-597 Póvoa de Varzim Tel: 252 627 589	<b>Papelaria Locus</b> Rua Paulo Barreto, 10 r/c 4490-673 Póvoa de Varzim Tel: 252 618 499
<b>Metro Café</b> Rua Almirante Reis 4490-463 Póvoa de Varzim Tel: 969 177 939	<b>Quiosque Belo Horizonte</b> Rua Sacra Família, 23 4490-548 Póvoa de Varzim Tel: 252 613 795	<b>Decoram</b> Centro Comercial Pescador, Loja 5 4490-678 Póvoa de Varzim Tel: 252 613 627	<b>Tabacaria Expresso</b> Av. Mouzinho de Albuquerque, 8 4490-409 Póvoa de Varzim Tel: 252 684 516	<b>Livraria Moderna</b> Rua Gomes de Amorim, 32 4490-641 Póvoa de Varzim Tel: 252 683 279
<b>Papelaria Nova Póvoa</b> Rua Casa dos Poveiros do Rio, n.º 657 4490-499 Póvoa de Varzim Tel: 252 617 529	<b>Kiosque da Praia</b> Av. dos Banhos 4490 Póvoa de Varzim	<b>Quiosque “Baú da Manu”</b> Dentro das instalações “Preços Baixos” R: Almirante Reis, 52 4490-463 Póvoa de Varzim Telem: 916 162 569		

## AVER-O-MAR

<b>Monte &amp; Carreira: Repsol</b> Rua Gomes de Amorim, 3194 4490-091 Aver-o-Mar Tel: 252 618 831	<b>Papelaria Avenida</b> Av. Nossa Senhora das Neves, 58 4490-011 Aver-o-Mar Tel: 252 618 977	<b>Papelaria Avenida 2</b> Rua Barão de Aver-o-Mar, 174 4490-071 Aver-o-Mar Tel: 252 023 671
---	---	---

## AGUÇADOURA

<b>Papelaria Vila Papel</b> Rua da Aldeia, 158 L 4495-020 Aguçadoura Tel: 252 601 897	<b>Café Central</b> Rua Central, 73 4495-011 Aguçadoura
--	---

## TERROSO

<b>M J Vendeiro, B.P.</b> Rua da Estrada Nova, 837 4495-524 Terroso Tel: 252 298 480
---

## ESTELA

<b>Loja Rio Alto: Galp</b> Rua da Estela, 1022 4570-209 Estela Tel: 252 602 040
--

## BEIRIZ

<b>Padaria Flor do Mar</b> Rua dos Sanguinhais, 69 4495-404 Beiriz Tel: 252 641 278
--

## BALAZAR

<b>M J Vendeiro, B.P.</b> Rua da Fábrica, 721 4570-029 Balazar Tel: 252 957 279	<b>Rotunda das Fontainhas</b> Av. José António Sousa Ferreira 4570-011 Balazar Tel: 252 950 638
--	--

## VILA DO CONDE

<b>Café Bom Pastor</b> Av. Dr. João Canavarró, 10 4480-668 Vila do Conde Tel: 252 631 336	<b>Auto Bemguiados: Galp</b> Av. Júlio Saul Dias, 47 4480-673 Vila do Conde Tel: 252 248 223	<b>Livraria Convívio</b> Av. Dr. João Canavarró, 132 4480-668 Vila do Conde Tel: 252 633 304
<b>Papelaria Sónia</b> Av. António Bento Martins Júnior, 780 4480-664 Vila do Conde Tel: 252 683 392	<b>Bazar Triângulo</b> Av. Comandante Coutinho Lanhoso, 603 4480-662 Vila do Conde Tel: 252 632 893	<b>Caxiloto</b> Av. Dr. Carlos Pinto Ferreira, 10 4480-663 Vila do Conde Tel: 252 645 347

## ARGIVAI

<b>Tabacaria Expresso</b> Hipermercado Pingo Doce, 17 4490-208 Argivai Tel: 252 616 069	<b>O Nosso Quiosk</b> Rua de São Miguel-o-Anjo 4490-224 Argivai Tel: 252 681 000
<b>Petroja</b> Rua de São Miguel-o-Anjo, 305 4490-224 Póvoa de Varzim Tel: 252 688 468	<b>Café Anjo</b> Largo Bom Sucesso, n.º 29 4490-202 Argivai Tel: 918 426 594

## MINDELO

<b>Galp Varziela</b> Avenida 1.º de Maio, 1665 4485-629 Mindelo Tel: 252 670 050
---

## ARVORE

<b>Quiosque Areia-Mar</b> Av. Coronel Aires Martins, 7 4480-051 Areia-Árvore Tel: 252 632 595
--

<b>Quiosque “Costa Verde”</b> Rua Dr. Pereira Júnior, 138 4480-813 Vila do Conde Tel: 252 613 835
--

## ESPOSENDE

<b>Quiosque Serra da Sorte</b> Largo Rodrigues Sampaio 4740-218 Esposende Tel: 253 962 723	<b>Quiosk K</b> Av. Engenheiro Losa Faria, 102 4740-268 Esposende Tel: 966 754 312
---	---

## ONDA VIVA: EM MARÇO DE 1989 NASCEU A EMPRESA RADIOFÓNICA QUE AGORA ATÉ JÁ TEM UM JORNAL

A empresa Rádio Onda Viva S.A. foi constituída inicialmente a 9 de março de 1989, na Póvoa de Varzim, como órgão de radiodifusão, passando mais recentemente a deter o jornal Notícias Onda Viva (editado em papel e também em

formato digital).

Na criação da empresa estiveram envolvidos três ilustres poveiros, Avelino Gomes do Monte e José Trovão, já falecidos, e António Coelho e Castro, que ainda se encontra entre nós.

Depois desta formalização

e após um período preparatório de testes, as emissões regulares da rádio iniciaram-se uns meses depois, a 1 de dezembro.

Na recordação de uma data tão especial, que marcou o arranque deste projeto, o atual administrador

da Rádio Onda Viva e diretor do jornal Notícias Onda Viva, José Gomes Alves, deixou uma mensagem de apreço a todos os que nos acompanham diariamente: “Temos o orgulho de comunicar esta efeméride a todos os ouvintes e leitores,

esperando que continuem a escutar as emissões da Rádio Onda Viva em 96.1 por, pelo menos, mais 33 anos, e que leiam o Notícias Onda Viva, que estará a partir de hoje nas bancas locais com mais uma edição.”

## VÍTOR COSTA E JOSÉ MOREIRA CAMPOS EM FOCO

Vítor Costa, presidente da Câmara de Vila do Conde, foi o último convidado do Grande Entrevista, programa de informação da Rádio Onda Viva que é emitido aos sábados à uma e às sete da tarde e também ao domingo ao meio-dia. O autarca fez um balanço dos primeiros 150 dias de atividade autárquica.

Antes, o protagonista

tinha sido o presidente da Cooperativa Agrícola da Póvoa de Varzim. José Moreira Campos abordou as várias questões que nesta altura preocupam o setor e analisou o atual momento da produção leiteira no concelho.

Estas duas entrevistas, como é hábito, podem agora ser escutadas na secção Podcast na página da rádio na Internet.



## CNP E CDP DESTACADOS NA ONDA DESPORTIVA

O título da equipa sub-20 de pólo aquático do Naval Povoense esteve em destaque na Onda Desportiva do passado dia 11. O programa teve dois convidados, o capitão Pedro Coentrão e a treinadora Ana Silva, que destacou a importância destes jovens terem uma mentalidade muito forte para lograr o que já conseguiram. Os dois campeões nacionais falaram em nome do grupo do mais recente feito alcançado, que vem no segui-

mento do trabalho efetuado nas camadas jovens do clube nos últimos anos e que já valeu vários títulos nacionais.

Na edição seguinte foi a vez de Sérgio Duarte ser entrevistado por André Veloso. O recém-eleito presidente da direção do Desportivo da Póvoa revelou que pretende implementar novas modalidades no clube e aumentar assim o ecletismo da instituição. A primeira a ser implementada de imediato será a criação de uma secção de jogos tradicionais.



## ‘CRICI’ LANÇA VIDEOCLÍPE ONDE SURGE A LER O JORNAL ‘NOTÍCIAS ONDA VIVA’

O poveiro Tiago Pereira surge a ler o jornal Notícias Onda Viva no mais recente videoclipe. Mais conhecido pelo nome artístico Crici, o jovem lançou na semana passada o videoclipe do tema “Town”, música do EP “Ramalho Ortigão”, lançado em dezembro do ano passado. Foi no topo

do prédio de 28 andares, vestido a rigor com a Camisola Poveira e com a Póvoa de Varzim como pano de fundo, que Crici gravou parte deste tema – uma dualidade de realidades de um jovem na cidade e de uma rapariga simples num contexto rural. O artista pretende “continuar a trazer boa

música, acompanhada por um panorama de costumes poveiros nos melhores locais possíveis”, como contou à Onda Viva.

Em todos os seus temas, Crici apresenta a cidade que o viu crescer, a Póvoa de Varzim, como fonte da sua inspiração, com o intuito de “pôr a Póvoa no mapa”.



## IGOR BORER APRESENTA ‘SINGLE’ QUE JÁ ESTREOU NA ROV

Igor Borer, jovem cantor e compositor, acaba de lançar o primeiro trabalho autoral. A música “Preso Sem Querer” é o seu primeiro single e já está disponível em todas as plataformas digitais.

Estudante na Escola Secundária Eça de Queirós e

residente na Póvoa de Varzim desde 2017, Igor Borer já agradeceu à Rádio Onda Viva por ter sido a primeira estação radiofónica a divulgar o mais recente trabalho nos vários programas que vão para o ar.

O novo single aborda temas como a pandemia e o

distanciamento social, de uma maneira leve, com elementos de música havaiana e uma forte presença do ‘ukelele’. O artista acredita na mensagem trazida pela música: “um mundo bom para se viver”.

O recente vencedor do festival de música BDO



Live (com a música ‘Meu Caminho’), que iniciou a sua carreira como músico em 2020, prometeu surpreender os seus fãs com mais lançamentos ainda em 2022, ano que também ficará marcado por um conjunto de concertos que devem começar em maio.

## OPINIÃO



FERNANDO  
VAZ DAS NEVES

O que parecia ser impossível acontecer em pleno Séc. XXI na Europa, infelizmente, está a acontecer. Uma guerra no continente europeu. Isto é o que, infelizmente, nos entra diariamente pela casa dentro. Assistimos à destruição da Ucrânia, à morte da sua gente e à fuga do povo Ucrâniano da sua pátria, sem que nada tivesse feito de errado para

merecer tão negro destino.

Mas, mais do que falar da guerra, gostaria de deixar aqui umas breves reflexões de como se chegou a esta triste realidade.

A comunidade internacional andou, durante muito tempo, toda muito preocupada com a Venezuela e o senhor Maduro. Não temos dúvidas de que o povo venezuelano tem todo o direito de viver em paz e liberdade, de ter eleições livres e democráticas, de se poder exprimir livremente.

Mas, pergunto eu: há quantos anos não há eleições livres e democráticas na Rússia? Há quantos anos não é permitida a oposição livre na Rússia? Há quantos anos os que ousam criticar Putin, são assassinados, vítimas de acusações forjadas e condenados sumariamente? Há quantos anos não pode haver manifestações democráticas na Rússia, contra Putin? Resulta claro

que Maduro nunca foi problema para coisa alguma. Maduro não representa perigo algum para o mundo. Mas, a comunidade internacional, vá se lá perceber porquê, andou muito entretida com Maduro enquanto Putin, tranquilamente, ia fazendo o seu caminho.

E o que fez a Europa para evitar o que está a acontecer e para acautelar os interesses dos europeus?

Nada. Infelizmente, a Europa, há muito que deixou de ser o projecto para que nasceu. A Europa nasceu como projecto de paz. No pós II Guerra mundial a decisão europeia foi: Guerra na Europa nunca mais. Mas, infelizmente, há muito que a Europa perdeu a sua essência, se esqueceu das suas gentes, e se transformou, lamentavelmente, numa organização económica e financeira, em que a única coisa que interessa é o lucro, o dinheiro, nada mais.

Uma das maiores tristezas da Europa é nem conseguir ser auto-suficiente. Isto porque os intelectuais de pacotilha preferem pagar aos europeus para não produzirem, que pagar para que produzam. Nunca entenderam – para tal tinham de ser dotados de inteligência – a expressão do povo “mais vale ter para dar que ter de pedir”.

Nesta Guerra tenho ouvido outra coisa que me tem intrigado, e que é o seguinte: “A Europa está a fornecer armas à Ucrânia”. Vamos lá deixar-nos de eufemismos e assumirmos as coisas, tal como são. A Europa não está a fornecer armas à Ucrânia, a Europa está, infelizmente, a vender armas à Ucrânia. Business puro e duro. Vergonhosamente, a Europa está a ganhar dinheiro com a Guerra e a morte do Povo Ucrâniano.

A Comunidade internacional, no seu todo, abandonou a Ucrânia e o Povo

Ucrâniano à sua sorte. Ouvi grandes intelectuais dizer na Televisão que a NATO não podia intervir, porque a Ucrânia não pertencia à NATO. É uma realidade. A Ucrânia não pertence à NATO. Mas, será que quando se deu a Guerra do Golfo o Kuwait, pertencia à NATO? Por que razão um teve direito a intervenção internacional para sua defesa e a Ucrânia não!!!

Ao longo de todos estes anos, tudo foi permitido a Putin, todos andaram com ele ao colo. Putin funcionou como os miúdos que vão testando os pais, para ver o que podem ou não fazer. Putin percebeu que poderia fazer o que bem entendesse que ninguém se lhe oporia. Eis o triste e vergonhoso resultado que a todos deve envergonhar.

P.S) Deixo aqui um abraço de solidariedade para com todo o povo Ucrâniano.

## PUTIN QUE PARIU A COMUNIDADE INTERNACIONAL



DANIEL SÁ FERREIRA

A disputa eleitoral pela concelhia do PSD da Póvoa de Varzim foi muito interessante de seguir para todos os observadores da vida política local que estão habituados a olhar para essas eleições no partido hegemónico no

concelho nas últimas décadas como mera formalidade com vencedores pré-anunciados.

Desta vez não foi assim. Ou porque as feridas abertas na contenda entre Rui Rio e Paulo Rangel ainda não sararam completamente, ou porque se desenham novas divisões na escolha das lideranças nacionais e distritais do PSD, ou porque, num plano mais local, se aproxima o momento em que se começarão a fazer escolhas sobre quem serão os protagonistas do partido nas autárquicas de 2025, a verdade é que os militantes do PSD puderam optar.

Uma das listas, encabeçada por Luís Diamantino, vice-presidente da Câmara Municipal, contou com o apoio daquilo que tem sido “o partido da Câmara”, ou

seja, vereadores, presidentes de junta, figuras locais coladas ao poder político, e mesmo apoio declarado e empenhado do presidente da Câmara. A outra lista, liderada por Afonso Oliveira que se recandidatava-, acabou por reunir descontentes e descontentamentos de curta ou longa data- com o rumo, ou com os protagonistas, actuais e potenciais, desse “partido da Câmara”.

Foi uma eleição que teve a particularidade de o incumbente aparecer como o desafiador do “establishment” (um pouco como nas últimas directas do PSD), pese embora não ter sido essa a retórica utilizada.

Foi aqui escrito num artigo de opinião anterior, num sempre perigoso exercício de prognose, que Luís Diamantino seria a pessoa mais

bem colocada para assegurar a unidade do PSD no momento em que a liderança do projecto político local se colocasse. O que não seria assim tão fácil de prever, é que, numas eleições nacionais do PSD, o candidato apoiado pelo presidente da Câmara perderia largamente para o candidato apoiado pelo presidente da concelhia. E que esse presidente de concelhia, não tendo atingido o limite de mandatos, se sentiria particularmente legitimado para continuar o projecto que liderava, por maior que fosse a pressão para abdicar desse intento.

O que pode levantar uma outra questão. Por que razão se candidata agora Luís Diamantino, arriscando a divisão do partido? Provocar uma divisão interna a três anos das eleições autárqui-

cas é melhor do que fazê-lo a um ano das mesmas. Há menos tempo para que o projecto alternativo se consolide e legitime, há mais tempo para cicatrizar as feridas da disputa eleitoral e arrefecer os ânimos.

O resultado da contenda acabou por ser o previsível a partir do momento em que todo esse “establishment” local se associou a uma candidatura, mas a participação acima de 90% e o número de votos de Afonso Oliveira (145) mostram bem como foi necessária uma grande mobilização para o derrotar. Assim como possibilitam inferir que seria mais difícil fazer o mesmo daqui a dois anos, ou se o adversário não fosse alguém com o trajecto político local e o prestígio de Luís Diamantino.

Interessante.

## SAPATADA NA MONOTONIA

UM PÉ NA TERRA,  
OUTRO NO MAR

TAL COMO PREVI

## PSD ELEGEU A PRÓXIMA CÂMARA

Não sendo difícil prever, há duas semanas, quem ganharia a disputa pela liderança concelhia do PSD, o que se não antevia com segurança era a dimensão da vitória que a equipa de Luís Diamantino conseguiria.

Se fosse clara, como efetivamente foi, o rumo próximo do PSD (e, portanto, da vida política poeira) estava definido.

Luís Diamantino, cuja insuperável capacidade de trabalho contagia as equipas que lidera, vai, seguramente, empenhar-se no cumprimento integral do programa que submeteu a sufrágio e, designadamente, no reforço da implantação do partido nas freguesias, algumas das quais terão, em 2025, novas lideranças locais, seja por força da limitação de mandatos, seja por efeito da desagregação das atuais “uniões”. Se, como Luís Diamantino proclamou, o PSD quer “continuar a crescer”, terá de começar por “pacificar” a própria família, sarando, na medida do possível, as feridas da recente refrega – que fizeram moosa, desde logo, na bancada do partido na Assembleia Municipal, onde Afonso Oliveira e Joaquim Vianez (as figuras de maior destaque na lista adversária da de Luís Diamantino) ocupa(va)m posições de liderança. Continuarão? Se sim, com que coerência? – sobretudo Vianez, que, sobre questões centrais da vida política local (o Hospital, a Praça de Touros, a desagregação de freguesias...), vem reiteradamente sobrepondo

à posição claramente dominante no partido a sua posição pessoal. Mais fácil me parece a “reconciliação” com Afonso Oliveira: o recandidato vencido é um social-democrata indefetível, um quadro político de mérito amplamente reconhecido e um dos melhores deputados nacionais do atual PSD. Cumprirá, seguramente com brilho, o mandato para que foi reeleito (difícil, porque de oposição a um governo com apoio parlamentar maioritário); e o exercício destas funções, de que a Póvoa seguramente beneficiará, vai requerer a cooperação estratégica da equipa de Luís Diamantino e, consequentemente, a reconstrução das “pontes” agora abaladas.

Tal como agora era previsível esta vitória de Luís Diamantino, mais seguro é antever que no próximo ato eleitoral para os órgãos locais do PSD, daqui a 2 anos, a atual liderança não terá oposição – e ficará, portanto, com o caminho aberto para propor as candidaturas às autarquias locais (municipais e de freguesia). Se a gestão municipal será, obviamente, de continuidade (quer dos principais titulares, quer das linhas políticas programáticas), já nas freguesias se impõe a renovação quase total das atuais lideranças. Neste quadro geral de renovação, a próxima eleição autárquica, em 2025, promete ser animada e disputada: é a oportunidade das candidaturas alternativas, que depois, naturalmente, perdem terreno à me-



dida que os novos titulares consolidam o seu “poder”.

Quem consolidou o estatuto que já tinha no PSD concelhio foi a recandidata à presidência da Mesa do Plenário, a vereadora Andrea Silva – que foi, convém notar, a figura mais consensual nesta eleição, pois “roubou” à lista adversária (ou seja, a Miguel Sousa Neves) os votos que a fizeram superar o “score” de Luís Diamantino. Andrea Silva, em clara ascensão política no PSD concelhio, ancorada num trabalho que vem dando visibilidade às causas sociais, é, pois, figura incontornável da nossa vida política nos próximos anos. Como será André Tavares Moreira, o jovem jurista cujo afastamento da

Assembleia Municipal empobreceu a qualidade técnico-política deste órgão, e que Luís Diamantino conquistou para a direção do Gabinete de Estudos do partido.

Em síntese, o que o ato eleitoral de 12 de março corrente “disse” dos poveiros foi que podem continuar a confiar ao PSD a liderança do município: ao optar, claramente, pela continuidade (das políticas e dos seus agentes), o PSD mantém-se em sintonia com o sentir maioritário da população. Se nada de absolutamente imprevisível acontecer, a próxima Câmara já tem presidente e alguns vereadores.

Felicidades, Luís Diamantino!

P.R.

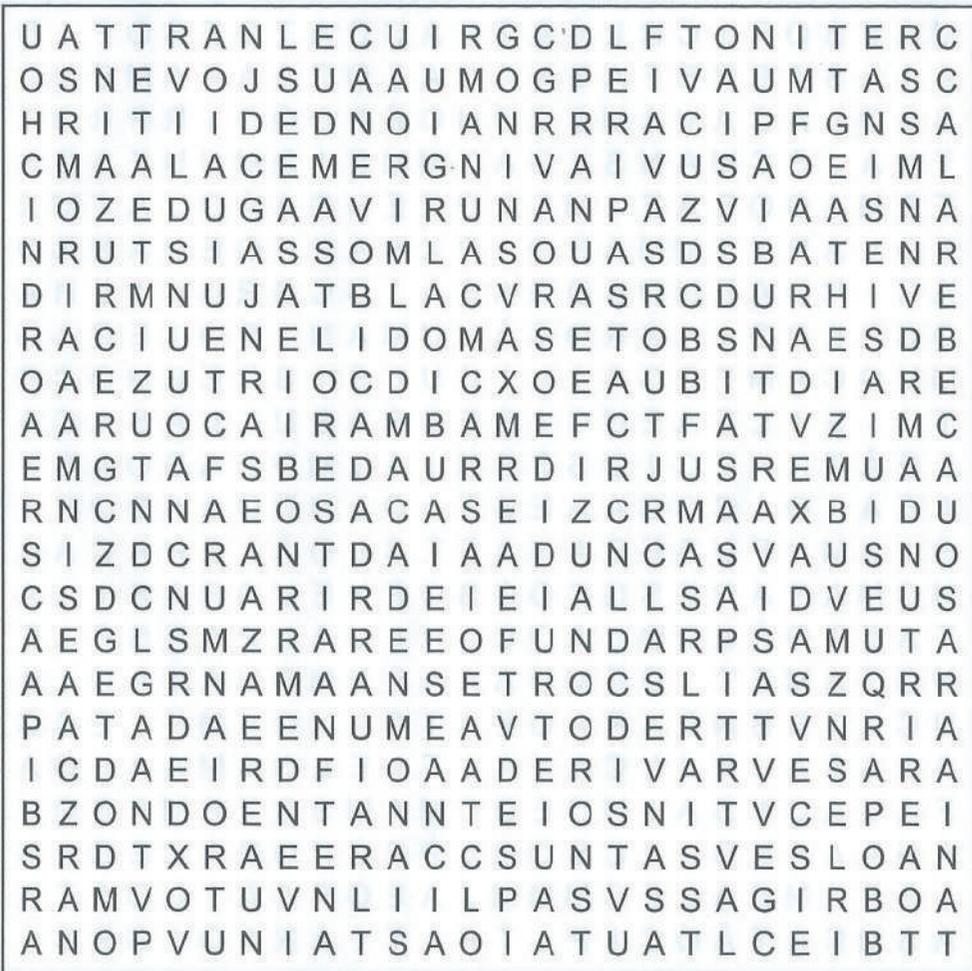
### ESTATUTO EDITORIAL

1. O Notícias Onda Viva é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
2. O Notícias Onda Viva dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses do concelho e da região e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
3. O Notícias Onda Viva dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
4. O Notícias Onda Viva tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
5. O Notícias Onda Viva compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

**LAZER**

**SOPA DE LETRAS**

ADUNCAS	CRETINO	JOVENS	REBECA
AGUDEZ	CRUZAI	LACEM	RÉSTIA
BICADA	DERIVAR	NICHO	SALMOS
BOTES	FIAVAS	NUTRIR	TRÓIA
CAÍRAM	FUMAS	OBRIGAS	UNTAS
CALAR	FUNDAR	PARQUE	VENDEM
CORTES	ÍNGREME	PATADA	VEXADAS



**DESCOBRE AS SETE DIFERENÇAS**



**DICAS DE BELEZA**

**OS CABELOS**

- 1 - A cada dez dias use um xampu anti-resíduos para remover todas as impurezas dos fios.
- 2 - Óleo de rícino é um ótimo aliado para o crescimento e fortalecimento dos cabelos.
- 3 - Nunca durma com os cabelos molhados. Deixe os fios secarem bem para não ficarem quebradiços.
- 4 - Corte as pontas dos cabelos a cada 4 meses para mantê-los fortes.
- 5 - Não lave os fios com água muito quente para não abrir a cutícula e enfraquecer os cabelos.
- 6 - Se precisar disfarçar a oleosidade, mas não tiver tempo de lavar os cabelos, aplique um pouco de talco na raiz.
- 7 - Se os fios loiros estiverem ficando esverdeados por causa do excesso de sol e cloro, aplique leite.
- 8 - Para disfarçar temporariamente os cabelos brancos, use um rímel à prova d'água da mesma tonalidade.
- 9 - Use chá verde para cabelos oleosos, eles ajudarão a eliminar a oleosidade e deixá-los brilhosos.
- 10- Para diminuir a queda de cabelo, invista em produtos que contenham babosa.



## ANEDOTAS

Uma mulher entra numa loja de roupa e pergunta:

- Vendem camisas de noite?
- Não, de noite estamos fechados.

Um casal de velhotes está a ver televisão. De repente, a velhota dá um estalo ao velho e diz:

- Isto é por 45 anos de mau sexo.

Passado meia hora o velho dá uma estalada à velha:

- Isto é por saberes a diferença.

Um sujeito entra numa taberna e dirige-se ao balcão. Pede um copo de vinho e diz bem alto para toda a gente ouvir:

- Hoje é por minha conta. Bebam todos que hoje pago eu.

Vira-se depois para o empregado diz:

- Tu também. É por minha conta.

Ao ouvir isto, toda as pessoas beberam bastante, até mesmo o empregado.

Lá pelas tantas, o sujeito diz “Boa noite” e vai-se embora sem pagar a conta. O empregado enerva-se, corre atrás dele e dá-lhe uma tarefa.

No dia seguinte, entra novamente na mesma taberna, vai até o balcão.

Pede um copo de vinho e diz:

- Hoje é por minha conta. Todos bebem por minha conta.

Vira-se para o empregado e diz:

- Tu não. Tu ficas muito agressivo quando bebes.

Na consulta:

- Nome?
- Artur Ferreira
- Idade?
- 64
- Bebe?
- Sr. Dr., vou aceitar um golinho só para o acompanhar!

A futura sogra para o futuro genro:

- Estás com frio?
- Não, porquê?
- É que estás com pele de galinha!
- A senhora também tem cara de vaca e eu nunca lhe disse nada!

A filha contou ao pai que tinha um namorado. Ele começa logo a perguntar:

- Ao menos é um rapaz poupado?
- É sim. Ainda na semana passada quando estive em casa dele, os pais não estavam. A primeira coisa que ele fez foi apagar a luz!

Notícias

ondaviva

TODA A INFORMAÇÃO REGIONAL, COM SERIEDADE E ISENÇÃO

RECEBA O JORNAL COMODAMENTE EM SUA CASA. ASSINE JÁ.

EDIÇÃO EM PAPEL  
EDIÇÃO DIGITAL  
(2 EDIÇÕES POR MÊS)

€25,00

(INCLUIVA)

EDIÇÃO EM PAPEL  
EDIÇÃO DIGITAL  
(2 EDIÇÕES POR MÊS)

€50,00

(INCLUIVA)

EDIÇÃO DIGITAL  
PDF  
(2 EDIÇÕES POR MÊS)

€15,00



FAÇA JÁ A SUA ASSINATURA

[www.radioondaviva.pt](http://www.radioondaviva.pt)

FICHA DE INSCRIÇÃO

Preencha esta ficha de inscrição e envie para [assinatura@noticiasondaviva.pt](mailto:assinatura@noticiasondaviva.pt), e receba comodamente em sua casa o Jornal Notícias Onda Viva.

JORNAL

Notícias

ondaviva

NOME

MORADA

CÓDIGO POSTAL

E-MAIL

NIF  TELEM.

**NACIONAL**  
€25,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

**INTERNACIONAL**  
€50,00/ano - Edição em Papel e Edição Digital (PDF)

€15,00/ano - Edição Digital (PDF)

Pagamento anual para o  
**IBAN PT50 0045 1460 4029 5375 0710 7**

DE ACORDO COM O REGULAMENTO GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS (EU) Nº 2016/679, DECLARO PARA OS DEVIDOS EFEITOS DAR O MEU CONSENTIMENTO PARA A RECOLHA E TRATAMENTO DO MEUS DADOS PESSOAIS PARA O FIM EXCLUSIVO AO QUAL SE DESTINA ESTA MESMA DECLARAÇÃO (ENVIO PERIÓDICO DO JORNAL NOTÍCIAS ONDA VIVA) PARA A MORADA POR MIM DESIGNADA OU INFORMAÇÕES RELACIONADAS NO ÂMBITO DESTA MINHA ASSINATURA, RESERVANDO-ME O DIREITO DE A QUALQUER MOMENTO PODER, CORRIGIR, MODIFICAR, ALTERAR OU ELIMINAR OS MEUS DADOS DA VOSSA BASE DE DADOS, ATRAVÉS DO ENVIO DE UM E-MAIL PARA [DIRETOR@NOTICIASONDAVIVA.PT](mailto:DIRETOR@NOTICIASONDAVIVA.PT).

## O TEMPO NA REGIÃO - 24 A 30 DE MARÇO

qui 24	sex 25	sáb 26	dom 27	seg 28	ter 29	qua 30
20° 14°	19° 13°	19° 10°	19° 12°	17° 12°	16° 11°	16° 11°
Geralmente nublado	Geralmente nublado	Parcialmente solarengo	Parcialmente solarengo	Chuva fraca	Aguaceiros	Chuva fraca



**Póvoa de Varzim**  
Rua Cidade de Braga, 5  
4490-197 Póvoa de Varzim  
Telf: 252 691 366

**Vila do Conde**  
Av Julio Graça n 221 R/C  
4480-672 Vila do Conde  
Telf: 252 615 469

geral@d-gostar.com

## ÚLTIMAS

## LANÇADO ALERTA E APELO RELATIVAMENTE AOS REFUGIADOS UCRANIANOS QUE CHEGAM

A cada dia que passam chegam à Póvoa de Varzim e à região envolvente mais ucranianos fugidos da guerra naquele país de leste na sequência da invasão russa. Sendo certo que a autarquia já se disponibilizou para receber e ajudar quem procura acolhimento, como lhe demos conta na última edição, Aires Pereira lançou um alerta sobre a importância de haver uma ação concertada nesta matéria, até para não se perder o número de cidadãos que já cá chegaram ou estarão a caminho.

“Há pessoas a fazerem viagens constantemente às fronteiras com a Ucrânia para ir buscar famílias que precisam de ajuda, mas é



preciso haver critério e organização. Cada um pode ir buscar quem quiser, desde que assegure essas condições. Há questões logísticas que é preciso acautelar junto das autoridades nacionais oficiais, criando condições de alojamento, de alimentação e de acesso a escolas. Temos de ser solidários, mas não é possível haver um vai-

vém que traz pessoas de forma indiscriminada e depois chegam cá à porta do município e dizem-nos para resolver o problema. É preciso haver responsabilidade para depois não se criar um problema complicado, nomeadamente junto do Serviço de Estrangeiros e Fronteiras. Temos de saber as pessoas que vêm, para onde, como

lhes vamos fazer chegar os bens necessários e como se vão organizar”.

O edil lançou também um apelo público aos poeveiros: “Quem tiver disponibilidade e condições para acolher famílias ou ceder algum alojamento pode entrar em contacto com os serviços sociais da autarquia a sinalizar isso mesmo, ajudando-nos a resolver um problema que não será fácil. Nós temos espaços de acolhimento temporário, mas já começam a ficar lotados e são precários, não sendo adequados a uma situação que se irá prolongar. Temos de dar condições a quem chega de refazer a sua vida de forma minimamente digna”.

## BALASAR COM 24 HORAS DE ADORAÇÃO

O Santuário Eucarístico Alexandrina de Balasar vai celebrar as “24 Horas para o Senhor”. A iniciativa lançada pelo Papa decorre tradicionalmente na sexta e sábado que antecedem o IV Domingo da Quaresma de cada ano, neste caso nos dias 25 e 26 de março. Nesta jornada, a Pastoral Juvenil do Arciprestado de Vila do Conde/Póvoa de Varzim vai organizar um momento de Oração Eucarística e Mariana, com a recitação do Terço do Rosário e a Consagração a Nossa Senhora às 21h30 de sexta-



-feira, permanecendo em adoração até à meia-noite. São convidados a participar no evento todos os Grupos

de Jovens das paróquias do Arciprestado. Além da Adoração Eucarística o Santo Padre recomenda o sacramento

da Reconciliação, que estará disponível no sábado. Nesse mesmo dia o recomeço da adoração está previsto para as 8h e prolonga-se até ao final da tarde, altura em que começa uma Adoração Comunitária às 17h30, seguida da Santa Missa às 18h30 e encerramento. “Por meio de Cristo temos o Perdão” (Col 1, 13-14) é o tema deste ano. Recorde-se que foi em Balasar que Alexandrina recebeu o pedido de Consagração do Mundo ao Imaculado Coração de Maria.

## Agenda

24 março, quinta

‘O último banho’  
sessão Octopus, às  
21h45,  
no Cine-Teatro Garrett

‘Cyrano’, Cinema às  
Quintas,  
Teatro Municipal de Vila  
do Conde, às 21h30

25 março, sexta

‘Olé’, às 21h30,  
Companhia de Dança  
Sabor Latino  
no Auditório de V. Conde

27 março, domingo

Visita Guiada à Igreja  
da Misericórdia, pel’A  
Filantrópica, às 10h

XV Corrida da Marginal  
Vila Conde – Póvoa  
Varzim, às 10h45

‘Genoma B’, Temporada  
Teatral, às 21h30  
no Cine-teatro Garrett

‘A pior pessoa do mundo’,  
Cineclub, às 16h30  
e 21h, no Teatro Municipal  
de V. Conde

Encontro de Clássicos  
Jardins da Av. Júlio  
Graça, às 10h

31 março, quinta

‘Licorice Pizza’  
sessão Octopus, às  
21h45,  
no Cine-Teatro Garrett

‘O homem que matou  
Dom Quixote’,  
Cinema às Quintas,  
às 21h30, no Teatro  
Municipal de V. Conde

1 abril, sexta

‘Genealogia das coisas,  
um baú de memórias’,  
lançamento de livro,  
às 18h30, no Arquivo  
Municipal da Póvoa

3 abril, domingo

Procissão dos Passos,  
Igreja da Misericórdia da  
Póvoa de Varzim, às 16h

A rádio da região

ondaviva

Ouça em 96.1 FM ou em [www.radioondaviva.pt](http://www.radioondaviva.pt)