

Pub. **RDUZ** *Juntos Reduzimos!*
Gestão Global de Resíduos, S.R.
WWW.RDUZ.PT



JUIZ POVEIRO REELEITO NA LIDERANÇA DE ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL

PÁGINA 03

até 5 ANOS GARANTIA
até 120x financiamento

aricar
VIATURAS NACIONAIS

até 120x financiamento

aricar²
A VIATURA DE SONHO PODE SER SUA!

- viaturas novas e usadas •
- viaturas à sua medida •

963 055 711 • 966 954 095

AMORIM | BAGUNTE | AVER-O-MAR
www.aricar.pt

JORNAL Póvoa SEMANÁRIO
www.povoasemanario.pt

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS
AUTORIZADO A CIRCULAR
REPRODUÇÃO PROIBIDA
FUNDADO EM 1998
DEED 11720/ISSC 0491

TAXA PAGA

Diretor: José Gomes Alves | Quinzenal | Fundado em 28 Outubro 1998 | Preço: 1 € | Série 2 | N.º 121 | 21 novembro 2019

ATUALIDADE

RÁDIO ONDA VIVA VAI FAZER 30 ANOS

PÁGINA 03

DESTRUÍDOS 80 NINHOS DE VESPA ASIÁTICA

PÁGINA 04

COMPLEXO DE BALASAR INAUGURADO DIA 8 DEZEMBRO

PÁGINA 05

DOURASIL COMEMORA 25º ANIVERSÁRIO

PÁGINA 06

PADRE GUILHERME COM AUSCULTADORES BENZIDOS

PÁGINA 09

ÚLTIMAS OCORRÊNCIAS

PÁGINA 10/11

EFEMÉRIDES LOCAIS

PÁGINA 12

ASSOCIAÇÕES EM DESTAQUE

PÁGINA 13

REGIÃO É NOTÍCIA

PÁGINA 14

MISERICÓRIA DE V.CONDE COM SERVIÇO DE EXCELÊNCIA

PÁGINA 16/17

RICARDO FAZ A DEFESA DA SUA VIDA

PÁGINA 18

VARZIM RECEBE ADIANTADO DA CÂMARA

PÁGINA 19

GRE BONFIM COMEMORA 39 ANOS

PÁGINA 20

KARATECAS MEDALHADOS ANTES DO EUROPEU

PÁGINA 21

PÓVOA ANDEBOL EM FESTA

PÁGINA 23

MARATONA SOLIDÁRIA A 24 DE NOVEMBRO

PÁGINAS 23

HERMAN JOSÉ E AS LULAS RECHEADAS

PÁGINA 29

ESCUTEIROS LIMPARAM AMORIM

PÁGINA 08



'PARÓDIA POVEIRA' FOI UM ÊXITO

PÁGINA 13



CANDIDATOS AO PODER

PÁGINA 15



Pub.

A Escola de Condução Guedes Vieira da Póvoa de Varzim,
deseja a todos os seus clientes e amigos

Boas Festas

Guedes Vieira desde 1940... Onde o ensino faz sentido...



Póvoa de Varzim

Av. Vasco da Gama, 76 T/c

252 114 425

guedesvieirapvz



Olhe pela sua visão.

Retinopatia Diabética

O Dia Mundial da Diabetes é comemorado a 14 de novembro e tem como objetivo consciencializar as pessoas sobre esta doença. A diabetes é uma doença crónica e progressiva, sendo essencial a sua prevenção. Estima-se que afete mais de um milhão de portugueses (cerca de 13% da população).

A Retinopatia Diabética é uma grave complicação derivada da diabetes, sendo uma das principais causas de "baixa visão" ou "cegueira adquirida" em Portugal.

A extensão da Retinopatia Diabética, e consequentemente a perda de visão, está relacionada com diversos fatores como: os níveis de glicose no sangue, o controle da pressão arterial e os anos que passaram desde que a diabetes foi diagnosticada.

O que é a Retinopatia Diabética?

A Retinopatia Diabética é uma lesão da retina (camada localizada na parte posterior do olho), sendo que a lesão dos vasos sanguíneos nesta provoca derrames de sangue e de fluido na própria retina.

Geralmente a Retinopatia Diabética surge 5 a 15 anos após a data em que a pessoa apresenta diabetes tipo 1. No entanto, num paciente com diabetes tipo 2, a Retinopatia pode estar presente no momento em que a doença é diagnosticada.

A diabetes é considerada como um problema de saúde pública, pois pode originar complicações associadas como doenças cardiovasculares, insuficiência renal, amputação de membros inferiores e/ou cegueira. Obviamente que estes problemas associados reduzem a produtividade e qualidade de vida das pessoas portadoras da doença. Cientes da gravidade desta doença, o nosso foco deve ser a prevenção da diabetes.

A deteção precoce é fundamental para o controlo da Retinopatia Diabética.

A importância do exame oftalmológico.

As pessoas a quem já foi diagnosticada a diabetes devem, desde logo, realizar um exame oftalmológico anual para prevenir a Retinopatia Diabética. No caso de grávidas com diabetes, aconselha-se a realização de exames oftalmológicos trimestralmente. A deteção precoce da Retinopatia Diabética é fundamental para proceder aos tratamentos necessários o mais cedo possível.

Numa primeira fase, os efeitos na visão podem ser mínimos e o paciente não tem a perceção que está a desenvolver uma Retinopatia Diabética, pois esta não se mostra perceptível ao comum dos cidadãos.

A falta de prevenção, tal como em qualquer outra doença, pode arrastar consigo danos irreparáveis. O surgimento dos sintomas são já sinal de lesões graves, muitas vezes irreversíveis, e podem incluir visão turva, moscas volantes (pontos negros ou flutuantes) ou luzes brilhantes no campo de visão e mesmo a perda de visão repentina.

Tratamento da Retinopatia Diabética.

O tratamento da Retinopatia Diabética depende da fase da doença e tem como objetivo retardar ou moderar a sua progressão.

Neste contexto, o diagnóstico é realizado a partir de uma imagem do fundo do olho, designada retinografia. Com base na análise desta imagem, e outros fatores, pode-se optar pelo tratamento das lesões através de Medicação (denominada Anti- VEGF), Fotocoagulação a Laser ou via intervenção cirúrgica (Vitrectomia). Medidas como o controle da glicemia e da pressão arterial são fundamentais pois o

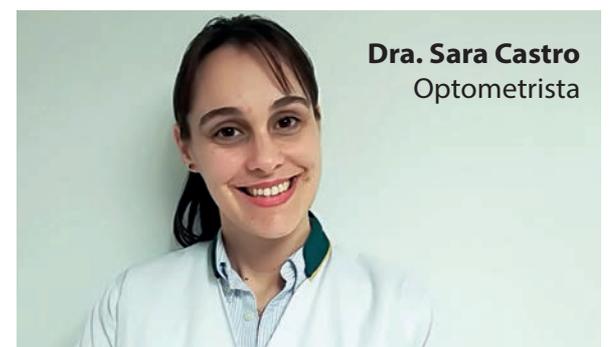
controle intensivo da glicose no sangue retarda a progressão da Retinopatia Diabética. O sucesso do tratamento depende da deteção precoce das lesões, pelo que compete a todos os portadores de diabetes estarem atentos aos sinais que possam advir da falta de controlo da doença.

O controlo da glicemia e pressão arterial são essenciais para o controlo da Retinopatia Diabética.

Inovação no diagnóstico.

Existe hoje uma tecnologia inovadora, denominada Retmarker, que é utilizada em rastreios de Retinopatia Diabética. Trata-se de um sistema cómodo, de despistagem rápida, em que um computador faz uma primeira análise automática (Inteligência Artificial) de lesões típicas de doenças na retina. Posteriormente, as imagens são enviadas para oftalmologistas nacionais que fazem uma avaliação do nível de Retinopatia Diabética e avaliam a presença de outros problemas com relevância clínica para recomendar a visita a um oftalmologista para diagnóstico e, se necessário, tratamento. Este serviço permite então fazer uma triagem inicial dos doentes diabéticos, a partir do seu centro de saúde ou da sua ótica, e encaminhar aqueles que necessitam para tratamentos.

Não espere pelos problemas. Antecipe-se e faça a sua avaliação.



Dra. Sara Castro
Optometrista

RETINOPATIA DIABÉTICA ABRA OS OLHOS À PREVENÇÃO.

A Retinopatia Diabética é uma complicação grave com origem na diabetes e uma das principais causas da "baixa visão" ou cegueira adquirida em Portugal. Se sofre de diabetes, faça a sua avaliação mesmo que não sofra de sintomas. Visite uma loja Grupótico.

WWW.GRUPOTICO.PT  

MARQUE A SUA CONSULTA:

PÓVOA DE VARZIM

Praça do Almada, n.º 44
T. 252 623 330

Rua da Alegria, n.º 195
T. 252 621 355

Praceta José António
Oliveira Júnior, n.º 146 - Balasar
T. 252 612 600

VILA DO CONDE

Largo dos Artistas, n.º 1
T. 252 633 651



GRUPOTICO

RÁDIO ONDA VIVA VAI FESTEJAR O 30º ANIVERSÁRIO A 1 DE DEZEMBRO E OS OUVINTES ESTÃO CONVIDADOS

Foi a 1 de dezembro de 1989 que começaram as emissões regulares da Onda Viva, ou seja, completam-se em breve os 30 anos de presença no espaço radiofónico sempre ao lado dos melhores ouvintes do mundo.

Atualmente esta é a única estação poveira que subsiste em antena embora o seu alcance e a audiência tenham obtido uma dimensão regional com o passar dos anos, já para não falar no alcance internacional junto dos emigrantes graças à emissão pela internet.

Por isso, o próximo dia 1 de dezembro, em que se assinala a passagem do 30º aniversário de emissão consecutiva, é de parabéns também para uma fatia considerável da população, para além das inúmeras pessoas que passaram e que estiveram mais diretamente ligadas ao funcionamento da empresa, se esquecer os imprescindíveis anunciantes. A todos a Administração da Rádio Onda Viva deseja agradecer o apoio que espera ser sempre renovado.

A melhor maneira de agradecer é mesmo organizar uma simbólica festa na data comemorativa, tal como no ano passado, voltando a abrir as portas das instalações na Praça dos Combatentes nº15, na Póvoa de Varzim, nesse domingo especial que se avizinha, feriado nacional, em que no nosso país se celebra a Restauração da Independência.

Sejam caras novas ou conhecidas, todos são bem-vindos para uma emissão matinal (9h às 12h) que será certamente memorável e poderá ser acompanhada ao vivo.

O administrador José Gomes Alves e toda a equipa estão à espera da visita e, claro, da ajuda dos ouvintes para cantar os parabéns à Rádio Onda Viva, saboreando uma fatia de bolo e brindando rumo a mais um ano que se espera de grande sucesso na companhia de quem gosta.



POVEIRO REELEITO NA LIDERANÇA DE ASSOCIAÇÃO EUROPEIA DE MAGISTRADOS

Filipe César Marques foi reeleito presidente dos Magistrados Europeus para a Democracia e as Liberdades por mais dois anos. A votação que elegeu o juiz poveiro, que trabalha no Tribunal do Trabalho de Barcelos, decorreu em Santiago de Compostela, em Espanha, no segundo fim de semana deste mês, no âmbito da realização da assembleia-geral do conselho de administração da Medel. Houve unanimidade na reeleição



de Filipe César Marques para liderar a única associação internacional que agrupa magistrados judiciais e do Ministério Público, segundo um comunicado da organização, que acrescentou que “o juiz de direito manterá, por mais dois anos e últimos, de acordo com o estatuto, a liderança da entidade que reúne 23 associações de juizes e procuradores de 16 estados europeus, num total de cerca de 18 mil magistrados”.

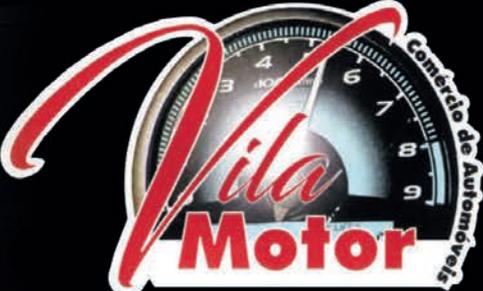
Pub.



Vila Motor
renta de automóveis



Vila Motor
renta de automóveis



Vila Motor
Comércio de Automóveis

Entrada Inicial

VOUCHER DE FÉRIAS

Algarve
Gran Canária
Madeira
Açores

ATÉ **8** DIAS ESTADIA DE FÉRIAS DE 4 PESSOAS



[vilamotorautomoveis](https://www.vilamotor.pt)
www.vilamotor.pt
 Rua Senhor dos Navegantes, 550 - R/C D.to
 4480-802 Vila do Conde
 Tm. 916 554 951 . Tel. 252 027 601

SOCIEDADE

BAIRROS NORTE E MARIADEIRA CHAMADOS A RECICLAR

Já começou uma nova fase de recolha multi-material porta-a-porta na Póvoa de Varzim. Os novos circuitos chegam aos setores residenciais e não residenciais da Zona Norte e da Mariadeira, abrangendo cerca de 2.200 habitações.

O alargamento arrancou na passada semana com a entrega dos pendurantes de ativação da campanha, a que se segue a distribuição de equipamentos de contentorização para recolha das várias frações (papel/car-

tão, plástico/metal, vidro e indiferenciados/lixo) a cada uma das habitações abrangidas. Depois irá suceder uma ação de sensibilização, que irá apelar a uma correta reciclagem, informar sobre a periodicidade da recolha e procedimentos de entrega, bem como sobre as mais-valias deste novo sistema, nomeadamente o apoio à causa social dos Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim. A implementação do sistema propriamente dito será o derradeiro passo.

Recorde-se que este projeto arrancou em setembro de 2018 em duas zonas piloto (Bairro Sul e Matriz), com o objetivo de atingir 195 toneladas de resíduos recicláveis num ano. O sucesso refletiu-se num alargamento da área abrangida ainda durante o primeiro ano de funcionamento, tendo a meta anual sido atualizada para 250 toneladas. Decorrido um ano, 275 toneladas de resíduos recicláveis foram aproveitados, pelo que a meta foi atingida e superada.



JÁ FORAM DESTRUÍDOS 80 NINHOS DE VESPAS SÓ ESTE ANO

Só em 2019 já foram eliminados 80 ninhos de vespa asiática na Póvoa de Varzim. Os dados são da Câmara Municipal, que recorda que o primeiro caso denunciado e destruído data de agosto de 2014, na freguesia de Beiriz.

A autarquia candidatou-se a apoios financeiros do Instituto de Conservação da Natureza e Florestas para proceder à destruição de todos os ninhos identificados, conforme as especificações e

utilização das técnicas e produtos homologados previstos no "Plano de Ação para a Vigilância e Controlo da Vespa velutina em Portugal".

A deteção ou a suspeita de existência destes ninhos poderá ser comunicada à Câmara Municipal da Póvoa de Varzim através do número 252 090 000 e/ou utilizando o email: geral@cm-pvarzim.pt.

O principal impacto da vespa velutina é a forte predação das abelhas e de outros insetos poliniza-

dores e, não sendo individualmente mais agressiva para o ser humano do que a vespa europeia, reage em grupo de forma agressiva quando sente ameaças. Assim, quem identificar um ninho não deve interferir com o mesmo, mas sim contactar de imediato os serviços da Proteção Civil Municipal, que assegurará a validação e eficaz destruição do ninho com pessoal especializado e devidamente equipado para realizar a operação em segurança.



Pub.

Escola de Condução Ala-Arriba

Av. Mouzinho de Albuquerque, 149 - 4490-409 Póvoa de Varzim
Telef.: 252 615 416

Escola de Condução Lobos do Mar

Rua Sacra Família, 602 - Mariadeira - 4490-548 Póvoa de Varzim
Telef.: 252 681 981

Escola de Condução de FASA

Rua Nossa Senhora de Fátima, 781 - 4480-125 Árvore - Vila do Conde
Telef.: 252 644 152

geral.alaarriba@gmail.com
facebook.com/ECAAlaArriba

CENTRO DE FORMAÇÃO
DE CONDUTORES

C.A.M. - Certificado de Aptidão de Motorista
Transporte Coletivo de Crianças
Gestão de Tempos Tacógrafos
Condução Defensiva
Eco-Condução

Grupo Ala-Arriba



www.alaarriba.com

CARTAS DE CONDUÇÃO

Tratamos todo o tipo de documentação
relacionada com condutores

Tudo isto com:
Rapidez, Perfeição e Honestidade.
Faça a sua Opção



Av. Mouzinho de Albuquerque, 53 (Em frente ao tribunal) • 4490 - 409 PÓVOA DE VARZIM
Tel. 252 617 005 • Tlm. 915 186 452
geral@gigastore.com.pt • comercial@gigastore.com.pt • www.gigastore.com.pt

- > LOJA DE INFORMÁTICA
- > HARDWARE E SOFTWARE
- > PERIFÉRICOS E ACESSÓRIOS
- > CONSUMÍVEIS: TINTEIROS E TONERS
- > COMPUTADORES PERFIL GAMING E PROFISSIONAL
- > CONSOLAS E VIDEOJOGOS
- > PROGRAMAS DE FATURAÇÃO SAGE
- > P.O.S. E IMPRESSORAS DE TALÕES
- > ASSISTÊNCIA TÉCNICA COMPUTADORES
- > SUBSTITUIÇÃO ECRÃS TABLETS E TELEMÓVEIS
- > REPARAÇÕES ELETRÓNICAS
- > DIAGNÓSTICOS GRÁTIS

CÂMARA MUNICIPAL

COMPLEXO DESPORTIVO LINO ARAÚJO INAUGURADO DIA 8

Foi decidido por unanimidade na reunião de câmara da Póvoa do passado dia 12 que terá o nome de Lino Araújo, antigo presidente da Junta de Freguesia, o complexo desportivo de Balasar, a inaugurar no próximo dia 8 de dezembro.

Lino Araújo, recorda-se, faleceu há dez anos vitimado de doença prolongada.

No final da reunião do executivo municipal, Aires Pereira, de quem partiu a proposta, referiu-se a Lino Araújo como um

autarca “que sempre acreditou muito” neste projeto do complexo e que era “da mais elementar justiça esta homenagem, a “uma pessoa carismática”.

Do lado do PS, o vereador João Viana sublinhou que atribuição do nome de Lino Araújo “é uma justiça que se presta a esta figura consensual de Balasar”.

Refira-se, a este propósito, que o executivo aprovou também o protocolo que estabelece as regras de cedência das instalações desportivas à

Junta de Freguesia, para que esta depois possa ceder o uso à Associação Desportiva e Cultural de Balasar.

A cerimónia inaugural está marcada para as 15h, seguindo-se vários jogos de futebol entre as equipas de todos os escalões do Balasar.

E porque este será um dia de festa para todos os balasarenses, a partir das 17h, haverá um grande concerto com Augusto Canário & Amigos que certamente vai abrilhantar o evento..



AIRES PEREIRA ESTRANHA SILÊNCIO SOBRE NOVO POC

A nova versão do Plano da Orla Costeira entre Caminha e Espinho está a marcar passo, algo que deixa desconfiado o presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim. Aires Pereira diz-se preocupado com o facto do período de discussão pública ter terminado em dezembro do ano passado e, até agora, ainda não houve divulgação de quaisquer resultados. O edil acrescentou que continua empenhado em “criar solu-

ções conciliáveis com a vida das pessoas” e para isso o POC deve ter critérios justos. Estão em causa 122 quilómetros de costa e nove municípios, incluindo Vila do Conde e Póvoa de Varzim.

O plano prevê que ao longo dos próximos dez anos sejam investidos quase 470 milhões de euros em centenas de intervenções. No lote dos edifícios a arrasar estariam, na primeira proposta, a demolição, por exem-

plo, do restaurante Praia do Mestre, em Aver-o-Mar, da Esplanada do Carvalhido e do Enseada Café, na cidade. Em Vila do Conde, a Agência Portuguesa do Ambiente defende que deixem de existir o Caximar, na cidade, e o Café Bombordo, em Mindelo. Há também intervenções previstas para Vila Chã. Em Espoense a ideia é demolir construções em Apúlia, Fão e noutros pontos da costa

PRESIDENTE VISITOU CASA DOS POVEIROS DE TORONTO

Aires Pereira esteve no passado fim de semana na Casa dos Poveiros de Toronto. O presidente da Câmara foi ao Canadá no âmbito das visitas institucionais às coletividades internacionais que agregam poveiros e seus descendentes. Depois das recentes idas ao

Brasil, agora foi a vez de subir para a parte norte do continente americano a convite da líder da associação local, Linda Correia, e do presidente da Assembleia Geral, Laurentino Esteves. O edil aproveitou para se encontrar com o Cônsul Geral de Portugal em To-

ronto, Rui Gomes, tendo também sido convidado de uma estação de rádio e de um canal televisivo da região. Um dos pontos altos desta visita foi a participação no São Martinho da Casa dos Poveiros de Toronto que contou com a animação do artista poveiro Domingos Moça.



Pub.

electro amorim



Rua Gomes de Amorim, 82
4490-641 Póvoa de Varzim
telefone 252 626 260



R:Comendador Francisco Lima Amorim, 130
4495-137 Amorim - Póvoa de Varzim
telefone 252 299 230

euronics
um toque humano num mundo digital

**Compre os seus
electrodomésticos
aos melhores preços!**

(não decida sem nos visitar)

ECONOMIA

DOURASIL ASSINALOU UM QUARTO DE SÉCULO DE ATIVIDADE

A Dourasil - Inspeções Técnicas de Veículos, empresa situada na freguesia da Estela, celebrou no passado dia 11 o 25º aniversário. Para comemorar a efeméride de forma especial, a empresa liderada por Paulo Areal resolveu oferecer porco assado e castanhas aos clientes. Foi a forma escolhida para assinalar um percurso que tem sido motivo de orgulho pelo papel que a Dourasil desempenha na sociedade e já a pensar nos desafios do futuro. Além da vertente industrial, Paulo Areal também diz desempenhar com satisfação e sentido de missão alguns cargos no Póvoa Futsal e na Associação Empresarial da Póvoa de Varzim, liderando ainda a Associação Nacional de Centros de Inspeção Automóvel.



PODER DE COMPRA SOBE NA PÓVOA E DESCE EM V. CONDE

Aumentou o poder de compra na Póvoa de Varzim e desceu em Vila do Conde em relação a 2015. É o que refere o estudo tornado público pelo Instituto Nacional de Estatística. Ainda assim, os dois concelhos estão abaixo da média nacional (100 por cento)

e até da Área Metropolitana do Porto (104,43). Póvoa (95,53) está atrás de Vila do Conde (96,17) e estes dois têm pior poder de compra do que o líder Porto (157,82) e depois por esta ordem: S.João da Madeira (135,36), Matosinhos (122,96), Maia (110,66), Espinho (103) e

Vila Nova de Gaia (100,11). Em Portugal lidera Lisboa com o dobro do resto do país. Em termos globais, a Póvoa está no lugar 46 e Vila do Conde dois postos acima. Os dados dizem respeito a 2017 e foram tornados públicos a meio da passada semana

PROIBIDA SARDINHA A BORDO DAS EMBARCAÇÕES

O secretário de estado das Pescas revogou a autorização dos pescadores poderem conservar a bordo um por cento de sardinha do total de pescado já que reconhece haver “dificuldades da fiscalização e do controlo”.

No mês passado um despacho de José Apolinário proibiu a captura e manutenção de sardinha nos barcos, mas deixava que ficasse um por cento da espécie desde

que viesse na rede quando estava a ser feita a faina de outros peixes.

Só que, segundo a ordem publicada no passado dia 11 no Diário da República, o governante acaba com essa exceção justificando então com a dificuldade em fiscalizar, mas também porque tal “visava salvaguardar situações pontuais na atividade das embarcações de

cerco que dirigiam a pesca ao biqueirão”. Ora também a captura dessa espécie está fechada desde 6 de novembro.

O Governo adianta que a revogação é mais uma medida para a recuperação da quantidade de sardinha numa altura em que os recursos existentes estão a ser alvo de uma avaliação.

POLÉMICA ENTRE BAR E CÂMARA MUNICIPAL

Foi público há uns dias um diferendo entre o responsável do estabelecimento Plastic Deluxe Club e a Câmara Municipal da Póvoa de Varzim (CMPV), que emitiu um comunicado sobre a atual concessão do espaço onde está instalado o clube de diversão junto aos armazéns do porto de pesca da Póvoa, na zona norte, fazendo saber que “em breve será aberto novo concurso público para a concessão do referido bar”. A Câmara diz que o espaço “não estava a garantir uma atividade contínua e permanente”, como pretendido, assegurando que “todos terão oportunidade concorrer, incluindo o Plastic”. Miguel Camões escreveu na sua página do Facebook que o passado dia 9 foi “uma reabertura agri-

doce sob a ameaça de encerramento”. O gerente não se conforma com a decisão da autarquia e garante que “ao longo de todos estes anos as regras de funcionamento do Plastic Deluxe sempre foram do conhecimento, e com a anuência, da CMPV. Todas as alterações foram previamente conversadas, designadamente quanto aos dias e horários de funcionamento e sazonalidade”. O município “refuta todas as alegações enunciadas” por Miguel Camões, “nomeadamente que lhe tenha transmitido que deveria encerrar o Plastic”, garantindo que o município “está e estará sempre ao lado de todos aqueles que queiram construir uma comunidade positiva, dinâmica e de progresso para todos”.



RIGOR OCULISTA

na Praça do Almada

Visite-nos!

Telefone: 252 064 041

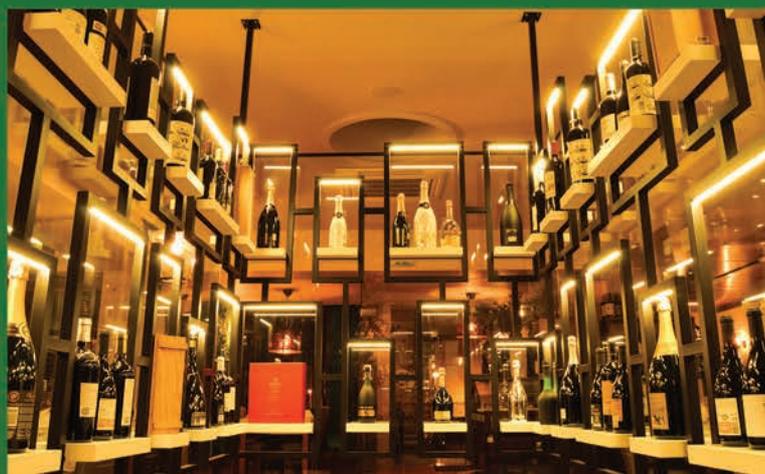
ESTATUTO EDITORIAL

- 1.O Jornal Póvoa Semanário é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
- 2.O Jornal Póvoa Semanário dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses do concelho e da região e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
- 3.O Jornal Póvoa Semanário dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
- 4.O Jornal Póvoa Semanário tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
- 5.O Jornal Póvoa Semanário compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

A Direção



O RESTAURANTE O PÁTIO DESEJA A TODOS OS CLIENTES E AMIGOS
UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO!



ESPAÇO RENOVADO

O RESTAURANTE DISPONIBILIZA TRÊS MENUS DE NATAL: SILVER, GOLD E DIAMOND

Avenida Vasco Gama Ed. Rio R/C - Póvoa de Varzim

CONTACTOS PARA RESERVAS: 252 684 325 / 913 468 742



FREGUESIAS

PÓLO DE LEITURA REATIVADO EM BEIRIZ



A Junta da União de Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai anunciou a reativação do Pólo de Leitura em Beiriz. O espaço municipal foi inaugurado há nove anos e ganhou nova vida com a ação realizada na passada sexta-feira. Tratou-se da atividade mensal 'Contar um Conto' que registou a presença da autora Sofia Teixeira. Os mais novos ouviram a história de "O penedo dos Guizos" no espaço situado no pólo da Junta de Beiriz.

ESCUTEIROS E POPULARES LIMPARAM AMORIM



O Agrupamento de Escuteiros 440 – S. Tiago de Amorim promoveu, no passado sábado à tarde, uma iniciativa em prol do ambiente. "Vamos limpar Amorim" foi o mote da ação que começou ao início da tarde no Largo de Santo António. O objetivo desta atividade foi levar a população a juntar-se aos escuteiros na recolha de lixo pelas ruas da freguesia. O trabalho resultou na limpeza e asseio das ruas de Amorim graças à colaboração de dezenas de pessoas que juntaram vários quilos de resíduos em dezenas de sacos.

INAUGURAÇÃO E BENÇÃO EM VILA COM OBRAS DE 4 MILHÕES

Houve festa dupla em Rates no passado dia 9. Os motivos: a bênção da nova viatura da Associação de Amizade e a inauguração da sede da Associação de Pais e Amigos das Escolas do 1º Ciclo e Jardim de Infância da freguesia. Neste último caso, o presidente da associação, Pedro Oliveira, agradeceu o apoio dos encarregados de educação, da Câmara e da Junta para concretizar um desejo antigo e que agora viu a luz do dia num espaço situado na Rua Fonte da Cabra. Quanto ao veículo que irá servir a Associação de Amizade de São Pedro de Rates, o presidente da Direção, Adérito

Serra, manifestou grande satisfação por ter sido possível a aquisição deste meio de transporte de atletas, suportado em partes iguais com a Câmara Municipal. Os dois momentos contaram com a bênção do pároco da Freguesia, Manuel Sá Ribeiro.

Nestas cerimónias participaram igualmente o autarca local, Paulo João, assim como o edil Aires Pereira, que aproveitou para revelar aos presentes que o município está a investir cerca de quatro milhões de euros em diversas obras que já decorrem ou vão começar em breve na vila de Rates: a implemen-



tação da Rede de Saneamento Básico, a construção de uma Via Alternativa ao Centro Histórico, a reabilitação da atual Residência Paroquial para instalação da Escola de Música e Museu de Artes, a remodelação e ampliação do Campo de Futebol do Limarinho e a reconstrução do pavilhão desportivo da escola EB2,3.



COLÓQUIO EM RATES JUNTOU GASTRONOMIA AO CAMINHO

S. Pedro de Rates acolheu o VI Colóquio Caminhos de Santiago, desta vez sobre um tema diferente: "A gastronomia no caminho". A organização pertenceu à Junta de Freguesia e ao Centro de Estudos Jacobeos, em colaboração com a Câmara Municipal da Póvoa de Varzim

e com o Plan Xacobeo de Santiago de Compostela. Participaram conferencistas de Portugal e de Espanha, como é lógico, mas também do Brasil, França, Itália e Alemanha.

A sessão de abertura realizada no passado dia 15 decorreu na Igreja Românica e integrou

a apresentação do V volume das Atas do Colóquio Internacional, por Manuel Costa e Paulo Sá Machado. Depois os trabalhos passaram para o Salão Nobre da Junta. Um almoço de confraternização, no sábado, marcou o final de mais uma edição do colóquio.



JORNAL Póvoa SEMANÁRIO

Sr. EMPRESÁRIO,
Publicite no Póvoa Semanário.

Contacte o nº 965 060 934

A rádio da região

ondaviva

Ouçã em 96.1 FM ou em www.radioondaviva.pt

PROFESSORES DE YOGA EM FORMAÇÃO NA ÍNDIA

A direção e professores dos Áshrama Póvoa de Varzim e Vila do Conde participaram na AYURYOGA EXPO, que decorreu no último fim de semana em Greater Noida, Índia. A Confederação Portuguesa do Yoga foi convidada de honra neste evento e levou uma comitiva de 200 mestres e professores. Ana Martins, do centro vilacondense, e Paulo Pontes, do centro poveiro, acompanharam o Guru Jí H.H. Sat Guru Amrta Suryánanda Mahá Rája, fundador da Confederação Portuguesa do Yoga e presidente da Confederação Europeia do Yoga, nesta 1.ª World Assembly on Ayurveda, Yoga & Naturopathy organizada pela Indian Yoga Association.



AUSCULTADORES DO PADRE DJ ABENÇOADOS PELO PAPA NO VATICANO

O pároco de Laundos e Amorim encontrou-se com o Papa Francisco. O padre Guilherme Peixoto revelou na sua página pessoal de Facebook que o encontro decorreu no Vaticano no passado dia 9.

“Num dia único e para mais tarde recordar”, o sacerdote deu a conhecer à mais alta figura da Igreja Católica o projeto Ar de Rock Laundos, tendo oferecido a Francisco uma t-shirt alusiva ao espaço e aproveitado para pedir a bênção dos auscultadores que usa enquanto DJ.

Guilherme Peixoto revelou ao Sumo Pontífice “a paixão pela música sacra e pela música eletrónica” e contou que o



Papa aceitou o pedido com boa disposição, tendo ainda recebido um pedido para rezar por ele. “Não há palavras que pos-

sam descrever esta emoção e gratidão”, disse o sacerdote sobre este momento que vai guardar para sempre.

Pub.

grande **Colégio**
póvoa de varzim

RUA CIDADE DE GUIMARÃES, Nº 156

Colégio
JARDIM DAS CORES
vila do conde

RUA DAS MÓS, Nº 317

Colégio de
Amorim
póvoa de varzim

RUA COMENDADOR JOÃO A. LOPES, Nº 226

ATL - 1º e 2º CEB

CRECHE / JARDIM DE INFÂNCIA

1º CEB

ATIVIDADES ATL ESTUDO (ENSINO INTEGRADO)

INFORMÁTICA | INGLÊS | TEATRO | MÚSICA | ARTES PLÁSTICAS | DESPORTO

CRECHE / JARDIM DE INFÂNCIA

1º CEB

2º CEB / 3º CEB

ENSINO SECUNDÁRIO

EXTRA
CURRICULARES

MANDARIM | BALLET | HIP HOP | STREET DANCE | TEATRO

FORMAÇÃO MUSICAL | ORQUESTRA | PIANO | GUITARRA

NATAÇÃO | ESGRIMA | JUDO | FUTEBOL

geral@grande.colegiopv.com



252 291 650

OCORRÊNCIAS

PENA SUSPENSA PARA AUTOMOBILISTA QUE MATOU PEÕES EM CAXINAS

Passaram mais de dois anos, mas só agora o Tribunal sentenciou o caso do jovem que conduzia um carro que se despitou na Avenida Infante D. Henrique, em Vila do Conde e apanhou um casal que seguia no passeio na marginal um pouco a sul das instalações do Formar. Os peões, um homem com 25 anos e uma mulher com 19, tiveram morte imediata.

O julgamento sucedeu em Matosinhos e a pena aplicada ao condutor,

Rui Dias, foi de três anos de prisão, mas o coletivo decidiu suspender a aplicação por igual período e introduzir uma sanção acessória: a proibição de condução durante dois anos. O tribunal deu como provado que o automobilista, com 23 anos, seguia a uma velocidade superior à permitida em meio urbano – 50 quilómetros por hora – e que a morte dos dois peões “foi consequência da atuação do condutor”. Mas os juízes consideram que

o acusado cometeu dois crimes de homicídio por negligência – mas não por negligência grosseira, como defendia o Ministério Público. Desconhece-se, por agora, se a procuradoria vai recorrer.

Refira-se que, na noite do desastre, o automobilista não acusou álcool no sangue, ficou em “pânico” e continuou no local. E sempre alegou não saber como é que o carro fugiu em direção ao passeio onde estavam os dois jovens, em férias

nas Caxinas, que naquela madrugada faziam o trajeto a pé no sentido Póvoa de Varzim - Vila do Conde. Isto na madrugada de 19 de julho de 2017. Sónia Pereira e Vítor Fernandes, ambos residentes no concelho de Guimarães, foram projetados mais de 25 metros tendo sido reconhecido o óbito dos dois no local onde desde então pontifica um pequeno memorial com fotografias do casal, flores e velas.

MULHER USOU FACA PARA AFASTAR LADRÕES

Uma mulher terá conseguido colocar em fuga um suposto ladrão atacando-o com uma faca depois do indivíduo ter entrado pelas traseiras da casa dela situada na Avenida Cidade de Guimarães, em Caxinas.

Ao que contou o JN, eram cerca de cinco da tarde da passada segunda-feira quando a jovem, com 25 anos, saiu da casa, com vários ferimentos, aos gritos e a pedir socorro porque tinha acabado de ser assaltada. Trabalhadores de uma

obra ouviram o apelo e chamaram a PSP embora os operários não tenham por dado por nada assim como a vizinhança.

O certo é que a mulher relatou à polícia que os dois homens, ainda jovens, terão entrado pela cave e subido ao 1.º andar. A dupla agrediu-a com socos e pontapés, mas ela reagiu com uma faca de cozinha que espetou no abdómen de um dos ladrões que fugiram, sendo que um levou inclusive a lâmina espetada na barriga. A PSP está a investigar.

COLISÃO PROVOCA MORTE A CICLISTA

Houve um acidente na madrugada da passada segunda-feira, em Vila do Conde, que provocou

uma vítima mortal.

O alerta emitido à 1h38 informou as entidades de socorro da existência de

uma colisão entre um veículo e uma bicicleta cujo condutor, aparentando cerca de 40 anos, acabou

por falecer no local, ou seja na Estrada Nacional 104 (Vila do Conde-Trofa), mas que naquela freguesia – Macieira da Maia – assume o nome de rua das Cangas.

Ao que conseguimos apurar junto dos bombeiros de Vila do Conde, a corporação enviou para o local duas ambulâncias com quatro elementos e foi ainda necessário pro-

ceder ao transporte do cadáver para o Instituto de Medicina Legal.

Desconhece-se a causa do sinistro que foi registado e está a ser investigado pela GNR.

ONDA DERRUBA HOMEM E ÁRVORE CORTA ESTRADA

Um homem sofreu uma queda de cerca de três metros quando foi colhido por uma onda gigante, na zona do molhe norte do porto de pesca da Póvoa de Varzim, no passado dia 13. O indivíduo sofreu vários ferimentos e foi transportado ao hospital Pedro Hispano, em Matosinhos. A vítima não estava propriamente em uma espécie de ‘degrau’ intermédio e a queda aconteceu para o lado interior. No local chegou a ser as-

sistido prontamente pela enfermeira da Associação Pró-Maior Segurança dos Homens do Mar. A barra encontrava-se fechada à navegação e o acesso aos molhes estava interdito devido ao estado alteroso do mar.

O dia seguinte ficou também marcado por uma série de sustos e estragos no concelho da Póvoa de Varzim devido ao mau tempo. O vento forte fez tombar painéis publicitários e outras estruturas do género. Houve

relatos de situações de árvores caídas, algumas na via pública, entre Terroso e Rates, como o exemplo da foto de Nuno Pinheiro tirada na zona do campo



de tiro e que impediu a passagem de carros. O serviço de Proteção Civil esteve no terreno, com viaturas e profissionais, para resolver as situações.

GNR RECUPERA MATERIAL FURTADO

A GNR deu conta que conseguiu recuperar material furtado na Póvoa de Varzim. O Comando Territorial do Porto emitiu uma informação através da qual refere que todos os objetos “já foram entregues aos legítimos proprietários, tendo os factos sido remetidos ao Tribunal” local. Tudo começou com uma denúncia sobre o desaparecimento de material do interior de residências em construção. Foi “intensificado o patrulhamento e a vigilância” por elementos do posto territorial e o certo é que, na semana passada, os militares conseguiram recuperar “um gerador, um vibrador de massa para obras, um projetor e diverso equipamento para construção civil”. Não é porém, referida qualquer detenção associada a esta operação nem o local específico onde se desenvolveu.

Pub.



SABORES & REQUISITES

Produtos Regionais | Gourmet | Artesanais | Biológicos

- Cabazes de Natal (Particulares e Empresas)
- Chocolates e Bombons Artesanais
- Packs e Coffrets
- Presentes Temáticos

100% Português

Praça Marquês de Pombal * Mercado Municipal, Loja Ext. nº 51 * 4490-442 Póvoa de Varzim

Telefone: +351 252 627 260 | +351 969 668 460 | Email: sabores.requisites@hotmail.com

www.saboresrequisites.pt



CLONE
by Ana

Póvoa de Varzim

www.clonepovoadevarzim.com

f CLONE POVOA DE VARZIM

Mercado Municipal, loja 47

Póvoa de Varzim

(frente ao Pingo Doce)



PENAS PESADAS DE PRISÃO PARA PESCADORES TRAFICANTES

Um pescador de Vila do Conde foi condenado a 10 anos de prisão por tráfico de droga. Segundo o JN, o homem de 53 anos viu o Tribunal Central Criminal de Lisboa considerá-lo culpado da acusação de traficar haxixe no mar Mediterrâneo.

João Caetano tinha sido detido a 17 de maio de 2017, ao largo de Marrocos, a bordo de uma embarcação na qual estavam escondidas cerca de dez toneladas de haxixe, avaliado em mais de 23 milhões de euros. Essa seria, pelo menos, a quarta viagem que fazia com o

propósito de transportar droga entre Marrocos e a Líbia.

O proprietário do barco e outros dois tripulantes, todos de nacionalidade holandesa, foram punidos com penas entre os seis anos e meio e os nove anos de cadeia, por tráfico de estupefacientes agravado. Um quarto tripulante, António Carneiro, foi condenado a sete anos de prisão, por tráfico de estupefacientes simples. Apesar de este ter tido apenas um papel lateral na última viagem, a pena foi agravada por ter uma condenação anterior, na Póvoa

de Varzim, por tráfico de droga.

As companheiras de João Caetano e de um dos holandeses foram absolvidas de todos os crimes, tal como outro português, que alegadamente participou numa viagem anterior.

O tribunal considerou ainda que não foi possível provar que João Caetano aderiu, como constava da acusação do Ministério Público, a uma organização na qual desempenhava uma posição de relevo. O pescador foi, por isso, absolvido do crime de associação criminosa.

ASSALTOS NAS MADRUGADAS

Houve um assalto na madrugada da última segunda-feira na Póvoa, embora desta vez o prejuízo no “Varzim Quiosque” não tenha sido tão elevado como noutras ocasiões em que os amigos do alheio levaram bens do estabelecimento situado na rua D. Manuel I, perto do Hospital da Luz. Desta vez, perto das cinco menos dez, uma janela foi estroçada, mas o alarme disparou e quem estava a cometer o crime limitou-se a agarrar no que podia e fugir. No caso, desapareceram isqueiros que se encontravam numa torre expositora.

Já na madrugada de sábado para domingo foi assaltado o restaurante “Maria do Caiado”, na rua das Lavradeiras, nas traseiras do edifício dos Paços do Concelho. Além da caixa registadora, os meliantes levaram peças de ourivesaria e de relojoaria que faziam parte da decoração do estabelecimento. O estroçamento de uma porta terá sido o método de intrusão, mas a PSP está a investigar.

PSP DETEVE AGRESSOR DE MULHER

Um homem de 35 anos foi detido na passada terça-feira, ao início da tarde, na Avenida Dr. Carlos Pinto Ferreira, em Vila do Conde, por suspeita do crime de violência doméstica sobre a mulher. A detenção foi feita por elementos da 8ª Esquadra de Investigação Criminal para prevenir mais injúrias e agressões.

Agentes do mesmo posto da PSP também detiveram anteontem à noite um homem de 43 anos na Avenida dos Descobrimientos, na Póvoa de Varzim. Foi imediatamente conduzido a um estabelecimento prisional porque sob ele pendiam dois mandados de detenção para cumprimento de pena. O carro em que seguia também ficou sob as ordens das autoridades pois constava para apreensão.

Igualmente na madrugada do dia 19, na avenida Júlio Saúl Dias, um homem de 42 anos, desempregado e residente em Vila do Conde, foi detido por ter sido apanhado na posse de 13 doses de Heroína e 11 de Cocaína.

Pub.



Rua Gomes de Amorim, 3025 • 4490-091 Aver-O-Mar • PVZ
Telefs: 252 684 596 / 252 681 824 • Fax: 252 681 838
E-mail: motoventurateam@sapo.pt



MARCOS
VIVENDAS

UM MARCO NA SUA VIDA!
NA PÓVOA DE VARZIM,
O MELHOR DO CAMPO NA CIDADE.

A INICIAR BREVEMENTE.

969 623 757

WWW.MARCOSVIVENDAS.PT










UM PROJETO



P · O · P · S

PROJETOS IMOBILIÁRIOS

EFEMÉRIDES

100 ANOS DE TAPETES DE BEIRIZ EM LIVRO E EXPOSIÇÃO NO MUSEU

A celebração do centenário da Fábrica dos Tapetes de Beiriz ficou marcada por um ponto alto realizado no Museu Municipal.

Foi lá que decorreu a inauguração de uma exposição (que ficará patente até ao final de 2020) e o lançamento de um livro comemorativo.

Em ambas as iniciativas está registada a história da fábrica e dos vários intervenientes, a resiliência e a força que sustentaram a criação, a preservação e a inovação de um produto a que estão associados os conceitos de conforto e qualidade.

Na cerimónia festiva desta empresa poveira, o autarca Aires Pereira destacou o facto de ter sido criada por uma mulher, Hilda Brandão Miranda, circunstância inusitada há cem anos.

Desde então a história dos tapetes de Beiriz tem sido escrita quase exclusivamente no feminino. Começou com seis camponesas-tecedeiras em 1919 e chegou a empregar 350 operárias ao mesmo tempo, tendo durante décadas desempenhado um papel muito relevante na economia da região. O Palácio da Paz, em Haia, as Câmaras

Municipais de Lisboa e do Porto, o Palácio de Belém e os teatros nacionais de S. Carlos e S. João são alguns dos locais que exibem exemplares deste artigo centenário.

Depois de 15 anos de interregno originados pela Revolução de 1974, a Fábrica foi recuperada em 1989 pela alemã Heidi Hannamann Ferreira, que a reabilitou com apoio de antigas funcionárias.

Hoje é a filha, Cátia Ferreira, a terceira mulher à frente da empresa, quem tem a tarefa de dar continuidade a esta indústria artesanal.



CENTENÁRIO DA CASA ESPANHOLA

A Casa Espanhola assinalou os 100 anos de existência e a Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, através do presidente Aires Pereira, reconheceu-a como uma das mais antigas e respeitadas referências comerciais da cidade, fundada em 1919 por Alejandro Flores Baquero e sempre na posse dos descendentes.

A comemoração do centenário assinalou-se no passado dia 9 com o descerramento de uma placa comemorativa oferecida

pela autarquia no interior do estabelecimento e a inauguração da exposição “Uma Loja com História – Centenário da Casa Espanhola”, no Museu Municipal.

José Flores, em representação da família proprietária, revelou tratar-se de um dia de “muita emoção, a recordar os seus antepassados: os meus avós, que não conheci, e os meus pais, que já faleceram há muito”.

José Flores explicou que o estabelecimento já vai na quinta

geração da família. Apesarem de terem outras profissões, ele e a irmã dedicam-se à “manutenção da tradição deste negócio” e fazem-no “com todo o ânimo e gosto”.

O autarca poveiro elogiou o desempenho da Casa Espanhola neste século de atividade: “Fui-me habituando a conhecer esta casa e a família. É a história da Póvoa que aqui está. Esta retrospectiva está na memória de praticamente todas as famílias poveiras”.



LEMBRADA NA PÓVOA A TRAGÉDIA DA GUERRA

No passado dia 11 de novembro assinalou-se, na Póvoa de Varzim, a passagem dos 101 anos do Armistício da 1.ª Grande Guerra.

O coronel Aquilino Torrado, comandante da Escola de Serviços, unidade do Exército aquartelada em Beiriz, presidiu às cerimónias militares junto ao Monumento aos Combatentes, na Praça Marquês do Pombal.

Militares, o presidente da Câmara, Aires Pereira, e elemen-

tos da delegação local da Liga dos Combatentes depuseram coroas de flores em homenagem aos que caíram ao serviço da pátria. Do tributo matinal fez parte a intervenção do capelão do quartel, Guilherme Peixoto que como se sabe é sacerdote em Amorim e Laundos e fez uma invocação especial.

O presidente da delegação da Liga dos Combatentes, Fernando Zeferino, mencionou a importância e o significado do dia

que marcou o fim de uma enorme tragédia que foi a primeira guerra mundial. Neste dia é lembrada também a intervenção dos portugueses em mais locais de conflito, com especial incidência para a chamada Guerra do Ultramar que esteve nas entrelinhas da mensagem enviada para a cerimónia pelo presidente nacional da Liga dos Combatentes, general Joaquim Chito Rodrigues e que foi lida por Fernando Zeferino.



Pub.



Restaurante Regional “O Peregrino”

de: José Carneiro Gomes de Sá

Reservas: 252 956 363

Rua de S.º António, nº 67 | 4570-503 RATES
e-mail: rest.operegrino@gmail.com



ENCERRA ÀS QUARTAS

Especialidade Peixe Fresco da nossa Costa

Rua Caetano Oliveira, 144 | 4490-610 Póvoa de Varzim
Tel. 252684957 | 252645330 | 962862971 | 252042514

'PARÓDIA POVEIRA' FOI UM SUCESSO

Foi um sucesso o espetáculo no Cine-teatro Garrett intitulado "Paródia Poveira", organizado pela Associação Cultural "Póvoa Ontem e Hoje", com o patrocínio da Rádio Onda Viva

e do Jornal Póvoa Semanário.

A sala esteve praticamente lotada e todos os participantes subiram ao palco de forma gratuita, tal como sucedeu nos espetáculos anteriores levados a

efeito pela Associação Cultural Póvoa Ontem Hoje, instituição que vive das quotizações dos seus associados e tem dinamizado com vários eventos as tradições poveiras.



MAGUSTOS ANIMARAM POPULAÇÃO

As comemorações do S. Martinho percorreram todo o concelho e prolongaram-se no último fim de semana com vários eventos. O Lions Clube da Pó-

voa de Varzim e o Grupo Cultural Recreativo Aguçadourense deram as mãos numa iniciativa conjunta que encheu o Pavilhão Multiusos de Aguçadou-

ra. Também as associações da Matriz e do Belém promoveram iniciativas idênticas no passado sábado, assim como a junta de freguesia de Balasar.



ÓRGÃOS SOCIAIS DO REGUFE TOMARAM POSSE

A tomada de posse dos corpos gerentes do Grupo Recreativo Regufe realizou-se na noite do passado sábado no Museu Municipal. Depois das eleições realizadas no final de outubro, Sérgio Ferraz foi oficialmente empossado para mais um mandato em que irá continuar a apostar na dinamização de várias atividades e modalidades. Destaque para o trabalho que tem vindo a ser feito em conjunto com o IPDJ e os jovens no âmbito do projeto Erasmus+. A vereadora Andrea Silva marcou presença na cerimónia



'CAPELA MARTA' VAI SER AGRACIADA NO DIA DA CIDADE

O presidente da Câmara da Póvoa de Varzim vai propor a entrega da medalha de Reconhecimento Poveiro, grau Ouro, ao grupo Capela Marta. Aires Pereira vai levar o assunto à vereação, mas a escolha está feita e a distinção vai ser concedida nas comemorações da elevação a cidade, a 16 de junho. O autarca explicou o motivo da opção pelo grupo que está por estes dias a organizar o sétimo Encontro de Música Coral e que inclusive no fim de semana lançou um livro com CD: "este reconhecimento era para quem chegou até aqui, mas também era um incentivo para os que agora se juntam à Capela Marta".

O CD/livro foi apresenta-

do, na Biblioteca Diana Bar, perante uma plateia cheia de amigos, familiares e seguidores do Coro Capela Marta. No CD estão reunidos 19 temas que resumem os 68 anos de existência da Capela Marta e que são da autoria dos maestros António Gomes Marta, Francisco Cunha e Tiago André Pereira.

A Medalha de Reconhecimento Poveiro, Grau Ouro, irá ser também entregue ao coronel Armando Ferreira que esteve 21 anos no quartel militar local e em parte desse período como comandante. Essas são apenas as distinções já conhecidas e que vão ser entregues em 16 de junho de 2020.



UTENTES E MAPADI SOPRARAM 43 VELAS



Foi um dia de grande festa para o MAPADI – Movimento de Apoio aos Pais e Amigos do Diminuído Intelectual, com direito, claro está, a bolo de aniversário.

Aquela instituição, a quem recentemente foi atribuído o título de Marca Entidade Empregadora Inclusiva (uma das 28 no país a ser contemplada com esta distinção), assinalou no passado dia 6 deste mês o 43º aniversário numa celebração que juntou utentes, funcionários, dirigentes, amigos da instituição e algumas entidades, designadamente a Câmara, re-

presentada pelo presidente Aires Pereira. Após o 25 de Abril de 1974, a comunidade poveira foi das primeiras a organizar-se na busca de soluções para o problema de cidadãos portadores de deficiências. Organizando-se para enfrentar um problema cuja real dimensão então se desconhecera, as famílias depressa viram associar-se à sua causa a sociedade poveira e a autarquia. A mais recente obra do MAPADI é o novo Centro de Atividades Ocupacionais. O custo da obra será de cerca de 900 mil euros e a Câmara disponibiliza 500 mil euros.

REGIÃO

DUENDELÂNDIA COM PISTA DE GELO É ATRAÇÃO DO NATAL EM ESPOSENDE

O espírito natalício está prestes a instalar-se em Esposende. Uma pista de gelo ecológica será a grande atração do espaço Duendelândia On Ice, na zona Ribeirinha de Esposende, onde também se realizará a festa de Passagem de Ano, estando garantida a presença de Joana D'Arc, DJ Pette e a sessão de Fogo de Artifício.

O ambiente encantado alcançará o expoente máximo com a Parada e Chegada do Pai Natal, com mais de 35 figurante, marcada para as 15h30 do dia 22 de dezembro, com desfile a sair do Largo Dr. Fonseca Lima, com passagem pela Rua 1.º de Dezembro, Largo Rodrigues Sampaio, terminando na zona ribeirinha, junto da Duendelândia On Ice.

A programação de Natal de Esposende apresenta muita animação e música para envolver a cidade no verdadeiro espírito natalício, com muitas surpresas para os principais destinatários desta quadra: as crianças. A organização volta a reunir o Município de Esposende e a Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende, com as quais colaboram entidades e instituições locais que, através de um programa abrangente, dinamizam

o comércio local.

As ruas ganham brilho suplementar, já a partir das 19 horas do dia 27 de novembro, altura em que ocorrerá a cerimónia de ligação da iluminação de Natal, com o “Concerto Mais Pequeno de Natal”, protagonizado pelo Coro de Pequenos Cantores de Esposende, na Praça do Município.

A Duendelândia On Ice reunirá inúmeras atrações, centradas em jogos e animação, complementadas este ano pela magia que proporciona uma pista de gelo. Este espaço estará aberto ao público de 14 a 29 de dezembro, das 10h00 às 12h30 e das 14h30 às 18h30, na Zona Ribeirinha de Esposende. Aos mais pequenos é proporcionada a experiência de explorar uma Floresta Duende, o Globo Duende, o Ski VR Realidade, a Casa do Pai Natal e insufláveis.

O espetáculo “A Árvore Livreira” subirá ao palco do Auditório Municipal de Esposende, nos dias 5, 6 e 8 de dezembro, com sessões destinadas a crianças das escolas de Esposende e ao público em geral.

Prosseguindo a forte aposta na educação ambiental, entre 7 de dezembro e 7 de janeiro estará patente a exposição “O Meu Natal é Ecológico”, no



Centro Informação Turística de Esposende e o Centro de Educação Ambiental acolhe, a 7 de dezembro, uma oficina de “Arranjos Natalícios”.

Dia 7 de dezembro, a Igreja Paroquial de Apúlia recebe, às 21 horas, o Concerto CPCE, altura em que será lançado o disco AETERNUM e, no dia 8 de dezembro, às 17 horas, na Igreja Paroquial de Belinho, realiza-se o Concerto de Natal, pelo Coro Sénior de Esposende. A Igreja Paroquial de S. Paio de Antas recebe, dia 14 de dezembro, o concerto de Natal “The Classic & Ensemble de Sopros da Ban-

da de Antas”, às 21 horas.

Também o Coro Ars Vocalis protagonizará um concerto de Natal, no dia 21 de dezembro, pelas 21h30, no Auditório Municipal.

A Biblioteca Municipal Manuel Boaventura associa-se às atividades, com a Hora do Conto, no dia 15 de dezembro, pelas 16 horas, com a dramatização do conto “ZPLIM!! Dia e Noite Rumo ao Polo Norte!” e, nesse mesmo dia, entre as 10 e as 19 horas, o Largo Rodrigues Sampaio acolhe a Feira de Artesanato de Natal.

Nos dias 19 e 20 estão previs-

tas para o Auditório Municipal sessões de cinema infantil, com o filme Frozen II – O reino do Gelo. O Museu Municipal de Esposende, a Casa da Juventude, o Centro de Educação Ambiental e o Centro Interpretativo de S. Lourenço acolhem oficinas, para preencher os tempos livres dos mais novos que se encontram em férias escolares.

Já em janeiro, dia 5, pelas 15 horas, o Auditório Municipal de Esposende acolhe os Cantares ao Menino e, a encerrar a programação, dia 11, realiza-se a Corrida de Ano Novo.

CÂMARA DE BARCELOS APROVA APOIOS EDUCATIVOS E SOCIAIS

AA Câmara Municipal de Barcelos aprovou, em reunião ordinária realizada no passado dia 15, protocolos de colaboração com os nove agrupamentos escolares do concelho e 74 entidades gestoras das Atividades de Apoio e Animação à Família (AAAF), constituídas por juntas de freguesia, associações de pais e instituições particulares de solidariedade social, tendo em vista a transferência das

verbas necessárias à concretização daquelas atividades no ensino pré-escolar e que ascendem a 61.734,11€ mensais.

A rede pública da educação pré-escolar integra a componente letiva (da responsabilidade do Ministério da Educação) e a componente não letiva, com ocupações de socioeducativas de apoio à família, assegurando um horário flexível e compatível com as necessidades dos pais e

encarregados de educação, sendo estas de responsabilidade partilhada entre os municípios, os agrupamentos escolares, as associações de pais, as juntas de freguesia e as instituições particulares de solidariedade social.

Ainda na mesma reunião, o executivo municipal aprovou um protocolo de colaboração com a Escola Secundária de Barcelos para a realização de estágio de dez alunos de uma

escola de Itália, integrados no projeto Erasmus, em espaços e equipamentos culturais do Município (Biblioteca Municipal, Museu de Olaria, Casa da Azinha e Teatro Gil Vicente).

Foram também aprovados os seguintes apoios na área social e educativa: comparticipação financeira nas refeições escolares de 28 alunos dos jardins de infância e escolas do 1.º ciclo do concelho; apoio financeiro à ha-

bitação social a duas famílias, no valor global de 21.887,00€; apoio à renda habitacional a 12 agregados familiares.

O executivo municipal aprovou subsídios a sete freguesias, no valor global de 93.000,00€, como comparticipação nas despesas de aquisição de terreno para cemitério, pavimentação e reperfilamento de ruas, drenagem de águas pluviais e obras em sede de Junta.

Póvoa

Assine e Receba em Casa!

25€/ano para Portugal 50€/ano para o estrangeiro

Nome _____

Morada _____

Cód. Postal _____ Localidade _____

Telefone _____ E-mail _____

Data Nascimento ____ / ____ / ____ Profissão _____

Preencha e envie para Apartado 60, Praça dos Combatentes 15 - 4490-439 Póvoa de Varzim

ESTRADA NACIONAL
PÓVOA - BARCELOSRua de S. Tiago, 103
4755-551 Vila Seca BCL
Telefone: 253 061 790
Telemóvel: 934 048 861
casadasbifanasdamarta@gmail.com

MILITANTES DO PSD ELEGEM LÍDER NO SÁBADO

É a reedição de um embate já verificado em 2017. Pedro Soares e Miguel Pereira voltam a concorrer à liderança do PSD de Vila do Conde. O ato eleitoral está marcado para o próximo sábado, dia 23. As urnas vão estar abertas das 15h às 20h30.

O líder da concelhia e recandidato ao cargo, Miguel Pereira (40 anos, formado em Gestão, é chefe de laboratório), quer devolver o partido às bases e propõe a realização de diretas internamente para escolha o candidato do Partido Social Democrata à Câmara Municipal. Miguel Pereira (foto à esquerda) é também presidente da Junta de Freguesia de Vilar do Pinheiro (a sua terra natal) desde 2013. Basicamente, o que o leva a recandidatar-se para mais um mandato à frentes dos destinos da concelhia “é o ciclo que se avizinha”. “É necessá-



rio formar uma equipa séria, experiente e conhecedora dos assuntos autárquicos.” O candidato disse ainda que “não podem ser interrompidos um caminho de credibilidade que estamos a seguir, rumo às autárquicas de 2021” - assumidamente o próximo combate político dos social democratas.

Pedro Soares, 48 anos, natural de Touguinhó, professor e diretor da Escola do EB1 nº 1

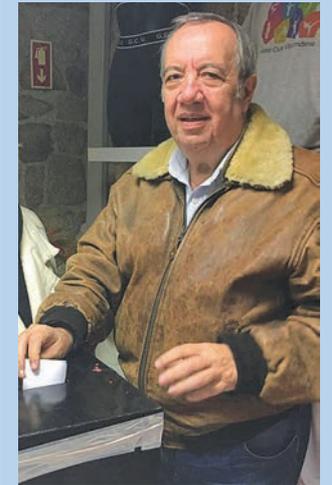


de Vila do Conde, diz que tem “um projeto de 12 anos para Vila do Conde” e que resolveu avançar, de novo, para a condução do PSD devido à mudança de cenário político em Vila do Conde, com a vitória de Elisa Ferraz do movimento NAU nas últimas autárquicas - o que atirou o PS para a oposição, algo que aconteceu pela primeira vez na história local desde o 25 de Abril de 1974. Quanto a

apoios, Pedro Soares (à direita) afirma que “são muitos, abrangentes e plurais, incluindo alguns históricos do PSD de Vila do Conde”. No mais, Pedro Soares garante que vai ter uma postura de “não ataque” aos adversários, seja nas eleições internas, seja, eventualmente, nas próximas eleições autárquicas. Isto porque Pedro Soares, caso vença as eleições internas, será o candidato do PSD à Câmara em 2021. É ponto assente. A reorganização do partido e aproximação às freguesias são outras estratégias a seguir, designadamente com a criação de núcleos do PSD pelas várias freguesias.

Esta poderia perfeitamente ser uma corrida a três. Luís Vilela, ex-deputado municipal, desistiu da corrida eleitoral com críticas a ambos os candidatos, a quem acusou de terem “sede de poder”.

EDUARDO PINTO MAIS DOIS ANOS NO GINÁSIO



No Ginásio Clube Vilacondense, Eduardo Pinto foi reeleito para mais um mandato. O atual líder encabeçou a única lista concorrente ao escrutínio do passado dia 16 que obteve 74 votos favoráveis e um boletim em branco.

Para o biênio de 2019/2021, além da direção liderada por Eduardo Pinto foram também eleitos os restantes órgãos sociais que têm à frente António Caetano na Assembleia Geral, Mário Almeida no Conselho Geral e Eduardo Gonçalves no Conselho Fiscal.

VÍTOR COSTA CONFIRMA CANDIDATURA AO PS

Vítor Costa anunciou a candidatura à liderança da concelhia do Partido Socialista de Vila do Conde. Citado pelo JN, o professor universitário promete um “projeto inovador” que vá além da gestão quotidiana.

A união do partido é outro dos objetivos do socialista que, entre 2005 e 2013, foi vereador do então presidente Mário Almeida, mas não prosseguiu a carreira autárquica por discordar da aposta socialista em

Elisa Ferraz para encabeçar a candidatura do PS nas eleições que a colocaria na presidência da Câmara.

O escrutínio para o PS de Vila do Conde deve ocorrer em janeiro.



CARPD ASSINALOU 25 ANOS DE APOIO AO DEFICIENTE INTELECTUAL

O Centro de Apoio e Reabilitação para Pessoas com Deficiência, em Touguinha, comemorou na passada semana 25 anos de atividade.

Este equipamento da Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde tem como principal objetivo proporcionar qualidade de vida a pessoas com defi-

ciência física e/ou intelectual, trabalho que vem fazendo com elevado reconhecimento desde 1994. A cerimónia festiva ficou marcada pelo lançamento de uma agenda solidária para 2020 que custa cinco euros e cuja receita reverte para a realização de atividades dos utentes do CARPD.



Pub.



Radiadores Santa Clara
JOAQUIM DE CARVALHO DIAS, UNIP. LDA

REPARAÇÕES E RECONSTRUÇÕES DE RADIADORES DE QUALQUER TIPO
COM RECOLHA E ENTREGA AO DOMICÍLIO

Rua Narciso Ferreira, 158 - MONTE - 4480-824 VILA DO CONDE
Tel/Fax.: 252 633 139 - Tlm.: 917 194 611
radiadoressantaclara@hotmail.com



COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS NOVOS E USADOS



ESTRADA NACIONAL 13, nº 120
4480-055 ÁRVORE | VILA DO CONDE
TEL: 252 644 315 | TLM: 919 959 545

- CRÉDITO ATÉ 120 MESES COM OU SEM ENTRADA
- TODAS AS VIATURAS COM GARANTIA

www.vianacar.pt

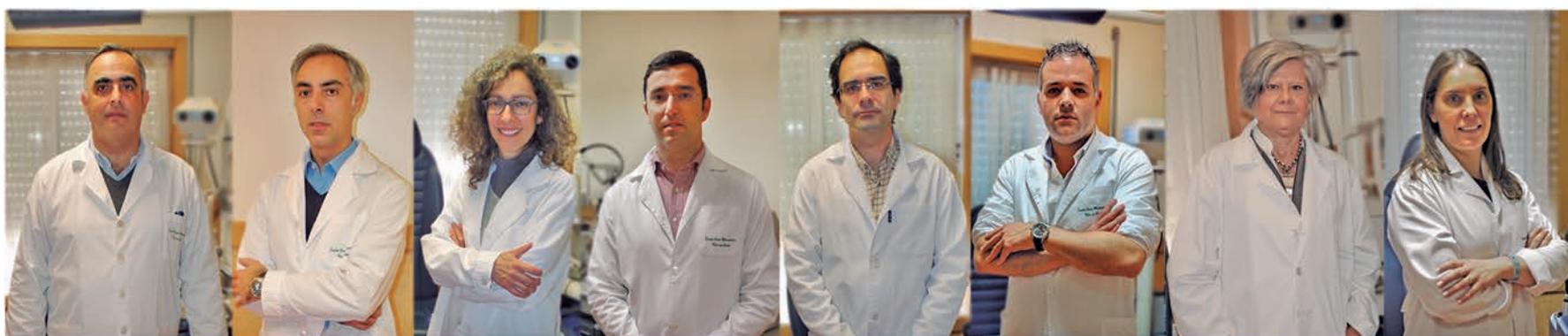


SANTA CASA DA MISERICÓRDIA VILA DO CONDE

Desde 1510 ao serviço da comunidade

Serviço de Oftalmologia

Um serviço de proximidade...um serviço humanizado!



Equipa de Oftalmologia multidisciplinar e diferenciada

Meios complementares de diagnóstico atualizados

Tratamentos de vanguarda para as diferentes patologias oculares

CATARATAS

A cirurgia da **catarata** com facoemulsificação por microincisão permite substituir o cristalino (catarata) por uma lente intraocular monofocal ou **multifocal**, caso o objetivo seja a **independência de óculos para todas as distâncias**. É realizada com anestesia local (indolor) e sem necessidade de internamento.

A recuperação da visão surge poucas horas depois da intervenção.

GLAUCOMA

Possuímos uma unidade especializada no diagnóstico e tratamento do glaucoma, com controlo informatizado da evolução da doença (**OCT e campos visuais computadorizados**). Efetuamos **tratamento médico e cirúrgico** adequados a cada paciente.

TRAUMATOLOGIA OCULAR

O **traumatismo do olho** pode atingir várias estruturas do olho com necessidade de **tratamento médico e/ou cirúrgico**. Efetuamos os tratamentos médicos e cirúrgicos necessários de modo a evitar ou minimizar sequelas visuais.

MIOPIA, HIPERMETROPIA, ASTIGMATISMO

Utilizamos técnicas sempre atualizadas, Laser EXCIMER (Técnica **LASIK e PRK**) e lentes intra-oculares.

De forma segura e com alta precisão de resultados os nossos pacientes obtêm absoluta liberdade visual.

A correção ocorre de forma rápida, sem dor e sem necessidade de hospitalização.

Candidatos:

Pessoas com **miopia, hipermetropia e astigmatismo**;
Idade superior a 18 anos; Atividade profissional e de lazer prejudicada pelo uso de óculos;

Intolerância às lentes de contacto;

Ou simplesmente queiram **deixar de usar óculos** e ver bem logo ao acordar de manhã.

OLHO SECO, QUERATOCONE E OUTRAS DOENÇAS DA CÓRNEA

A nossa unidade conta com especialistas dedicados às doenças da córnea e da superfície ocular, que lhe poderão proporcionar as melhores soluções terapêuticas para estas patologias, as quais são cada vez mais frequentes na atualidade.

DOENÇAS DA RETINA

Este serviço proporciona técnicas de diagnóstico atualizadas: OCT-Tomografia de Coerência Óptica e angiografia fluoresceínica digitalizada.

Tratamento LASER; injeções intravítreas; terapêutica fotodinâmica para as doenças da retina mais frequentes: retinopatia diabética, DMI (degenerescência macular da idade), oclusões vasculares da retina (tromboses), coriorretinopatia miópica.

PARAMILOIDOSE – AMILOIDOSE OCULAR

A paramiloidose associa-se a alterações oculares que podem levar à cegueira, nomeadamente o glaucoma e a amiloidose vítrea, se não forem tratadas atempadamente. O transplante hepático não previne a progressão da amiloidose ocular. Assim, todos os doentes com paramiloidose devem ser observados regularmente por um oftalmologista especializado nesta patologia.

CIRURGIA OCULOPLÁSTICA

As alterações dos tecidos perioculares (pálpebras descaídas, peles, gorduras) podem ter origem congénita, traumática e associadas ao envelhecimento. Esta região da face é particularmente notória e de muito impacto na relação interpessoal.

A solução para estas patologias está a cargo dos Oftalmologistas cirurgiões oculoplásticos, especialistas diferenciados no tratamento de blefaroplastia, ptose, bolsas de gordura, defeitos traumáticos das pálpebras.

Nesta unidade temos uma reconhecida experiência também no tratamento das patologias que levam ao lacrimejo permanente do olho, utilizando técnicas de cirurgia clássicas, mas também cirurgias minimamente invasivas com LASER, evitando cortes e cicatrizes.



Cirurgia ocular em ambulatório, dispondo de equipamentos de alta tecnologia.

OFTALMOLOGIA PEDIÁTRICA

A avaliação oftalmológica da criança é fundamental para detetar e tratar problemas visuais antes que estes provoquem alterações irreversíveis da visão. Esta avaliação deve começar logo ao nascimento para excluir malformações congénitas. Posteriormente deve ser feito um rastreio aos 2 anos para identificar erros refrativos ou outras alterações que possam provocar ambliopia, ou o chamado "olho preguiçoso". Uma deteção e tratamento atempado, mesmo antes de os pais ou familiares detetarem problemas visuais, previne o "olho preguiçoso". Aos 3-4 anos e antes do primeiro ciclo deve repetir-se o rastreio e as avaliações seguintes vão variar consoante os fatores de risco familiar. A qualquer altura, se houver suspeita de alterações oculares pelos Pais ou Médico Assistente, a criança deve ser avaliada por um Médico Oftalmologista.

CIRURGIA DE DESCOLAMENTO DE RETINA E DE PATOLOGIA MACULAR

O descolamento de retina provoca geralmente uma diminuição súbita da visão e/ou do campo visual, e deve ser tratado cirurgicamente de forma atempada. O aparecimento de "moscas volantes" pode ser o primeiro sintoma de patologia retiniana precursora de descolamento de retina. Efetuamos cirurgia de reparação de descolamento de retina e vitrectomia com remoção de membranas epi-retinianas, nos buracos maculares, na retinopatia diabética proliferativa, entre outras patologias.

Cuidamos da sua visão!

FUTEBOL

O 5º MOMENTO DO FUTEBOL ATUAL



RUI RODRIGUES

comentarista no programa "Pontapé de Canto", às segundas-feiras depois das 22h na Rádio Onda Viva

A evolução do futebol em termos técnicos e táticos tornou o jogo mais estratégico e menos dinâmico e muitas vezes decidido em lances de bola parada. Por esse motivo existem para mim, no futebol atual, 5 momentos no jogo e não 4 como muitos pensam. Existem dois momentos defensivos que são a tua organização defensiva e a transição ataque-defesa, ou seja, a forma como te organizas após teres perdido a posse de bola. Nos processos ofensivos existem dois momentos o contra-ataque ou transição ofensiva como quiseses chamar e o ataque posicional. O 5º momento é a forma posicional que defines nas bolas paradas a atacar e a defender nos livres diretos e indiretos, lançamentos de linha lateral ou pontapés de

canto. Este momento é decisivo em muitos jogos tens de definir e trabalhar o teu ataque posicional de forma a que os teus avançados, médios ou centrais que subam ataquem a bola na zona para onde foi batida ao 2º ou 1º poste, como idealizares. Nas bolas paradas defensivas podes optar por 3 tipos de marcação, individual, à zona ou mista, terás sempre de conhecer os pontos fortes do teu adversário a atacar nas bolas paradas e ajustar e trabalhar a melhor forma de defenderes e o impedires de fazer golo.

Olhando para a derrota do Varzim, em casa, por 1-3 frente ao líder Farense, acho que foi um jogo onde percebi que os algarvios mostraram muita coesão defensiva e excelente capacidade de passe e finalização,

demonstrando também ter plantel e soluções para lutar pela subida de divisão. Já o Varzim cometeu demasiados erros em organização defensiva e, após o 0-2 e a lesão de Pedro Ferreira, a equipa perdeu equilíbrios e organização. Acho também que errou ao abusar nos cruzamentos altos e no jogo direto pois os dois centrais do Farense, Cássio e Luis Rocha, dominaram e controlaram sempre bem o jogo aéreo. O golo do Varzim é a prova disso mesmo: um cruzamento rasteiro atrasado com a bola rente de João Amorim a que mais uma vez Leonardo Ruiz deu a melhor sequência fazendo um golo de belo efeito. Penso também que faltou criatividade no espaço entre linhas onde Minhoca sempre em inferioridade numérica perante Fi-

lipe Melo e Isidoro pouco espaço teve para criar ou servir os alas George e Lumeka. Apesar da derrota penso que a equipa teve atitude, raça e lutou até ao fim por outro resultado, mostrando argumentos para fazer um campeonato mais tranquilo que os anteriores e capacidades para jogar cara a cara com qualquer adversário.

Já o Rio Ave aproveitou mais esta pausa competitiva para realizar dois jogos treinos onde empatou 1-1 com a UD Oliveirense e perdeu com o FC Paços de Ferreira por 2-1. Penso que esta paragem pode ser benéfica para a equipa de Carvalho recuperar fisicamente Nuno Santos, Tarantini e Taremi, jogadores importantes no equilíbrio posicional e dinâmico da equipa.

RICARDO NUNES ESTÁ A DERROTAR O CANCRO E VAI VOLTAR A JOGAR

O guarda-redes Ricardo Nunes vai voltar a jogar futebol. O Desportivo de Chaves revelou na passada segunda-feira que o capitão da equipa vai regressar aos relvados depois de um afastamento de quase três

meses devido a um problema oncológico. Os flavienses garantem que o jogador poveiro de 37 anos retoma a competição sem qualquer limitação. A doença foi detetada em meados de agosto e a intervenção cirúr-

gica para travar o tumor decorreu no final desse mês. Ricardo já treinou na terça-feira com o restante plantel para preparar o desafio da Taça de Portugal, prova onde até poderá defrontar o Varzim numa ronda futu-

ra caso os dois clubes passem com sucesso a próxima eliminatória. Certo é que esse reencontro poderá suceder na segunda volta da II Liga quando os poveiros visitarem a região transmontana.



CAMPEONATO INTER-FREGUESIAS DA PÓVOA

Nos seniores, com 17 pontos em 7 jogos, lidera o Estela (venceu o Leões da Lapa por 3x0) mas o Aguçadoura já soma 16 e tem menos um jogo. Nos juvenis há um líder com 20 pontos: Navais (ganhou 3x1 ao Amorim). Em infantis, o destacado Rates soma já 24 pontos após vencer o Averomar por 2x1. Finalmente, em escolinhas, segue no comando, com 19 pontos, o Leões da Lapa, que na última jornada empatou a um golo em Rates.

SENIORES			JUVENIS			INFANTIS			ESCOLINHAS		
Equipa	Jogos	Golos									
Estela	7	17	Navais	8	20	Rates	8	24	Leões Da Lapa	7	19
Aguçadoura	6	16	Argivai	8	19	Navais	8	17	Laúndos	7	18
Amorim	7	14	Averomar	8	17	Amorim	8	16	Rates	7	16
Rates	7	13	Laúndos	8	16	Leões Da Lapa	8	15	Aguçadoura	8	16
Navais	8	12	Balasar	7	13	Averomar	8	13	Matriz	8	15
Beiriz	6	9	Estela	7	13	Argivai	8	12	Amorim	7	15
Laúndos	6	9	Rates	8	13	Beiriz	7	11	Navais	8	9
Terroso	7	7	Beiriz	7	10	Laúndos	8	11	Balasar	7	8
Averomar	6	4	Aguçadoura	8	10	Aguçadoura	8	9	Argivai	7	7
Leões Da Lapa	8	4	Regufe	8	8	Regufe	8	8	Terroso	8	5
Argivai	6	3	Terroso	8	5	Matriz	7	4	Averomar	7	4
Matriz	6	3	Leões Da Lapa	8	5	Balasar	7	4	Regufe	7	3
			Amorim	8	3	Terroso	8	4	Beiriz	6	0
			Matriz	7	0	Estela	7	1			

Pub.



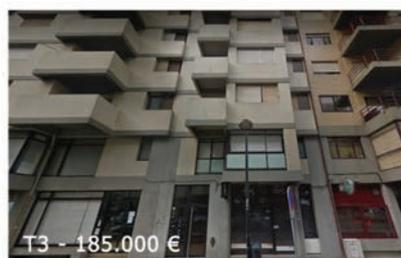
MANDA PINTA LDA.
REPARAÇÃO GERAL E MANUTENÇÃO DE AUTOMÓVEIS.

SERVIÇOS DE MECÂNICA | ESTÉTICA AUTOMÓVEL
SERVIÇO DE CHAPARIA E PINTURA | RESTAURO

Largo Nossa Senhora de Belém, nº 29 | 4490-434 Póvoa de Varzim
email: geral@mandapinta.pt | www.mandapinta.pt
telf.fax: 252 619 999 | tlm: 932 296 472 / 9

IMOPOVEIRINHA

Morada: Rua Serpa Pinto | Telefone: 252 132 414 | Telemóvel: 913 341 975



www.imopoveirinha.com

DERROTA GERA REVOLTA E INDIGNAÇÃO

Depois de um ciclo de oito jogos consecutivos sem perder, os Lobos do Mar não conseguiram travar os Leões de Faro, perdendo por três bolas a uma. Com um relvado que mais parecia ter sido fustigado pela queda de neve, de tão branco que estava, o Varzim cedo demonstrou alguma falta de adaptação a tais condições. A bola não fluía como de costume e disso se ressentia toda a dinâmica da equipa poveira. Já os visitantes demonstravam maior à vontade e, pouco a pouco, começavam a “levar a água ao seu moinho”.

Por volta dos 20’ acontece o primeiro golo da partida, com Ryan Gauld a beneficiar de uma defesa incompleta de Serginho e rematar para o fundo das redes. Os pupilos de Paulo Alves reagiram de pronto e num remate de fora da área a bola embateu no braço do defensor algarvio, sem que o árbitro João Malheiro Pinto atendesse aos protestos alvinegros. O jogo prosseguiu, e numa perda de bola de Minhoca na área contrária, o jogador Fábio Nunes galgou pelo campo fora, tendo ultrapassado o médio Pedro Ferreira (que saiu lesiona-



do) e só parado com os festejos do segundo golo.

Uma vantagem em dose dupla imerecida e que era necessário anular. A frustração nas hostes varzinistas não desmoralizou os jogadores que foram reagindo até ao golo de Leonardo Ruiz. Antes disso, novo lance duvidoso no limite da área algarvia, com George a ser rasteirado, sem que o lance fosse sancionado. Os nervos estavam à flor da pele com os responsáveis alvinegros claramente irritados com o quarteto de arbitragem. Quando aos 44’ o co-



lombiano reduziu finalmente a diferença, voltou-se a acreditar que a remontada era possível.

No entanto, perto do intervalo, a liberdade dada ao avançado Irobiso resultou em mais um golo estranho pelas facilidades permitidas naquela zona do terreno.

Na segunda metade, o Varzim regressou determinado a lutar pelos pontos, tentando desde cedo reduzir as diferenças. Só que também desde muito cedo se percebeu que o árbitro iria permitir ao Farense usar e abusar de todos os truques para quebrar o ritmo, para além de que quase sempre apitou lances divididos a favor dos algarvios. A exaltação retirava qualidade de jogo aos comandados de Paulo Alves, que começavam a jogar mais com o coração do que com a razão. Chamado ao jogo Stanley ainda teve dois remates que poderiam ter dado alguma esperança.

Faltou o golo que motivasse a um derrdeiro forcing e faltaram os minutos que acabaram por ser controlados por um adversário que percebeu (vá-se lá saber porquê) o que tinha que (não) fazer para que o tempo se fosse esfumando e

a vitória fosse conseguida. Mais que o resultado, a forma como a equipa perdeu deu azo a que, no final do jogo, o técnico Paulo Alves se demonstrasse indignado pela atuação da equipa de arbitragem.

PAULO ALVES

“O que se passou neste jogo é uma clara falta de respeito ao clube e às gentes da Póvoa. Depois de já ter visto os lances, o árbitro do jogo não assinala dois penaltis a nosso favor e acabou por ser conivente com uma forma de jogar do Farense que procurou sempre parar o jogo. A estes comportamentos, o árbitro só tem que mostrar os cartões e nada mais. O estado do relvado não era o melhor mas foi para as duas equipas. Até agora nunca me ouviram desculpar os maus resultados nas arbitragens, até porque reconhecemos quando não estivemos bem, da mesma forma que reconhecemos o mérito dos nossos adversários. Só que o que se passou aqui vai para além do aceitável e o Varzim é um clube sério e que merece o respeito, tal qual os nossos adeptos”.

CÂMARA ADIANTA 160 MIL EUROS

O Varzim Sport Clube solicitou e a Câmara municipal da Póvoa de Varzim foi solicitada a responder. O executivo autárquico liderado por Aires Pereira aprovou, na última reunião da vereação - na terça-feira da semana passada-, a atribuição imediata ao clube alvinegro, presidido por Edgar Pinho, de um subsídio de milhares de euros a que a instituição teria direito daqui a sensivelmente três meses. A verba ronda os 160 mil euros. Ou seja, trata-

-se do montante que o Varzim iria receber em fevereiro tendo em conta os termos do contrato, firmado com a Câmara, de desenvolvimento desportivo do futebol juvenil e da manutenção e melhoria das instalações do clube. A antecipação do dinheiro servirá para fazer face a atuais dificuldades de tesouraria, explicou o presidente Aires Pereira. Ao que pudemos apurar, com dinheiro fresco serão evitadas situações mais complicadas para os cofres do clube e

feitos alguns pagamentos inadiáveis. Enquanto isso o clube poderá angariar alguma receita proveniente de transmissões televisivas (por exemplo, se na Taça de Portugal passar o Loures - já de si televisionado - o Varzim pode ter, por sorteio, um adversário que também seduza a TV), mas também de bilheteira (com o ciclo de quatro jogos consecutivos em casa) e até receber verbas de organismos oficiais nacionais e internacionais a que tem direito.



Pub.

MATA DAS FRANCESINHAS

MENÚ ECONÓMICO de 3^a a 6^a ao almoço

Jantares de empresas, aniversários e convívios.

Rua do Agro - Velho, 203 - 4490-069

Aver-o-mar - Póvoa de Varzim

ESPECIALIDADES



AMERICANA

FRANCESINHA ESPECIAL



MODALIDADES

RUI COSTA EM DUAS PROVAS NOS JOGOS OLÍMPICOS



O poveiro Rui Costa vai participar na prova em linha dos Jogos Olímpicos, mas também no contrarrelógio. Foi o que revelou o jornal A Bola após a União Ciclista Internacional ter divulgado as cotas definitivas de cada país nos jogos de Tóquio. Como Portugal a 27 de outubro ocupava o 23.º lugar no "ranking" olímpico de qualificação tem direito a dois elementos que serão Rui Costa e Nelson Oliveira. Isto na prova em linha de 234 quilómetros no dia 25 de julho, mas também no contrarrelógio quatro dias depois já que o país beneficia igualmente de uma boa prestação no mundial da modalidade. O mesmo jornal adianta que para fazer o reconhecimento do percurso, os dois corredores e o selecionador José Poeira seguem no domingo para a capital nipónica.

GRE BONFIM FESTEJOU 39 ANOS A CORRER

O Grupo Recreativo Estrela Bonfim, liderado por Manuel Rocha, assinalou o 39º aniversário com uma prova de atletismo.

A competição realizada na chuvosa manhã do passado domingo contou com a presença de 143 atletas de oito associações poveiras, tendo o Centro Desportivo e Cultural de Navais vencido a classificação coletiva.

A prova de estrada decorreu nas artérias situadas na envolvente da sede do Bonfim, na

zona de Nova Sintra. O Atlético da Póvoa foi segundo classificado e o clube aniversariante fechou o pódio por equipas. Seguiram-se, por esta ordem, o Clube de Atletismo da Póvoa de Varzim, Aguçadourense, Terroso, Belém e Tricanas Poveiras.

Destaques especiais para os vencedores individuais da coletividade anfitriã: a pinguim Taís Beleza, o benjamim Jorge Alvão, a sénior Fátima Oliveira, os veteranos Alexandra Costa e Roberto Marques.



CAMPEÕES INDIVIDUAIS NO TÊNIS DE MESA CONCELHIO

Já são conhecidos os vencedores do Campeonato Individual do Plano de Desenvolvimento do Ténis de Mesa.

O Pavilhão Municipal da Póvoa de Varzim foi palco das duas etapas que registaram a participação de atletas de 11 coletividades.

No final da maratona de jogos, os campeões foram: os

iniciados Leticia Graça (Leões da Lapa) e Alexandre Martins (Navais), os infantis Isa Braga (Regufe) e Francisco Assunção (Terroso), os cadetes Ana Cruz (Regufe) e Gonçalo Fernandes (Navais), os juniores Beatriz Vilar (Navais) e Rafael Cidrais (Navais), os seniores Mariana Maranhã (Regufe) e José Martins (Mariadeira).



BRUNO TORRES NO MUNDIAL DO PARAGUAI



Bruno Torres vai marcar presença no Mundial do Paraguai. O poveiro continua a ser imprescindível para o selecionador e integra a lista de 12 convocados para representar a Seleção Nacional de Futebol de Praia na prova que decorre em Assunção.

O jogador e restante comitiva partiram na passada sexta-feira para a América do Sul. Portugal está inserido no Grupo D juntamente com Brasil, Omã e Nigéria, sendo os africanos os primeiros adversários esta sexta-feira.

TRABALHO DISTINGUIDO PELO COMITÉ OLÍMPICO



A Escola Secundária Rocha Peixoto foi reconhecida pelo trabalho desenvolvido no Programa Educativo e Cultural do Festival Olímpico da Juventude Europeia. A distinção atribuída pelo Comité Olímpico Português foi entregue numa cerimónia que teve lugar em Lisboa. O estabelecimento de ensino poveiro foi um dos que mais se evidenciaram e por isso teve o privilégio de estar presente no evento com os professores Amílcar Ramos e Luís Samuel Fabião.

Pub.

ERVANÁRIA JASMIM DOURADO

- * PRODUTOS NATURAIS
 - * REIKY
 - * HIPNOSE CLÍNICA
 - * FORMAÇÃO DE MASSAGEM GEOTERMAL
 - * ACONSELHAMENTO TERAPÊUTICO
 - * OSTEOPATIA/FISIOTERAPIA:
- TRATAMENTO DE DOR CIÁTICA, LOMBAR E TORCICOLO; -
CORREÇÃO DA POSIÇÃO POSTURAL

RUA 31 DE JANEIRO, 145 R/C
4490-533 PÓVOA DE VARZIM
TELEMÓVEL: 915 271 946

Ano letivo
2019-20



Inscrições
abertas

GINÁSIOS DA EDUCAÇÃO®
— DA VINCI —

- EXPLICAÇÕES
- APOIO AO ESTUDO
- PSICOLOGIA

- TEMPOS LIVRES
- LÍNGUAS
- FORMAÇÃO PROFISSIONAL

+351 252 615 537
+351 926 167 067
povoavarzim@davinci.edu.pt

Rua Gomes de Amorim, n.º38
4490-641 Póvoa de Varzim

KARATE/FUTSAL

POVEIROS VENCEM E VILACONDENSES QUEBRAM INVENCIBILIDADE DE CAXINEIROS

A sétima jornada do campeonato nacional da 2ª divisão em futsal ficou marcada por mais dois jogos grandes, que colocaram frente a frente adversários com objetivos distintos.

No derby da cidade vizinha, o Caxinas defrontou o Rio Ave com o objetivo de manter a invencibilidade. No outro lado, o técnico André Crud preparou a equipa para quebrar este ciclo 100% vitorioso do rival, contando para isso com um forte apoio dos adeptos. Um jogo que começou de feição, com o azar a “bater à porta” de um inconsolável Carlos Monteiro, que aos 5' marcou na própria baliza. No entanto, minutos depois, o mesmo atleta redimiuse conseguindo a igualdade.

Na segunda metade e curiosamente ao minuto 25, o Caxinas passou para a frente do marcador com um golo de Bruno Ribeiro. O jogo estava vivo e Zé Paulo voltou a colocar o marcador empatado pouco depois. Aos 32', foi a vez do capitão Lincon marcar o definitivo golo do jogo e que daria a vitória aos rioavistas.

No pavilhão Municipal, o Póvoa Futsal recebeu e venceu o histórico Freixieiro por 5x4. Um jogo bastante emotivo, com os comandados de Miguel Marinho a dominarem de certo modo o rumo dos acontecimentos, mas com a incerteza do resultado a perdurar até aos segundos finais. Depois de conseguirem chegar ao 3-1,

com um bis de Beny Marinho e um golo de Guilherme Pirata, os poveiros consentiram a aproximação no marcador. Contudo o ex-internacional Arnaldo Pereira tratou de repôr a diferença. No entanto, os visitantes nunca deixaram de acreditar e conseguiram mesmo empatar a partida. Contudo, a equipa de Matosinhos foi ambiciosa ao ponto de arriscar nos minutos finais jogar com o guarda redes avançado e, numa perda de bola, aproveitou Bruno Briosio para marcar o golo da vitória, quando faltavam apenas 8 segundos para o final. Um momento de glória bem merecido pelo veterano guarda redes poveiro, já com uma larga carreira.



Com estes resultados, o Caxinas manteve-se na liderança, agora com o Rio Ave em 2º lugar a apenas 2 pontos. O Póvoa Futsal é agora 6º classificado com 10 pontos, reforçando a sua posição de conforto no meio da tabela classificativa.

Além do campeonato, registre-se ainda a passagem, no passado dia 10, à próxima elimina-

tória da Taça de Portugal das três equipas da região. O Póvoa foi vencer à casa do Osella por 7-3, o Caxinas recebeu e triunfou por sobre o Nelas por 5-4 e o Rio Ave deslocou-se a Famalicao, para derrotar o Cabeçudense por 4-3.

A prova é organizada pela Federação Portuguesa de Futebol.

MARIANA MARQUES JÁ É INTERNACIONAL

Mariana Marques, jogadora do Póvoa Futsal, esteve na seleção nacional sub19 que no início desta semana realizou dois encontros de preparação em Alicante e Ondara, contra a Espanha.

Foi a primeira vez que a atleta teve a hipótese de se tornar internacional e, citada pela Federação Portuguesa de Futebol, a jovem poveira apelidou de “fantástico” o ambiente que encontrou. “Somos como uma

grande família, todas amigas” sublinhou a ala de 16 anos que tem como objetivo chegar à seleção A.

Também do Póvoa Futsal merecem destaque as cinco jogadoras que foram convocadas



para a seleção distrital sub17. Jéssica Moura, Lia Castro, Mariana Oliveira, Margarida Oliveira e Raquel Soares treinaram na passada segunda-feira à noite no pavilhão do Cohaemato e estão na expectativa de virem a ser selecionadas para um torneio previsto para a altura do Carnaval.

TRIUNFOS E PÓDIOS ANTES DO EUROPEU



João Ribeiro somou mais uma vitória na atual temporada, desta feita no Open Internacional de Lisboa. O atleta da União Poveira de Karate venceu em kumite sénior, sendo este o quarto triunfo desde o início da época. Este jovem vai marcar presença no próximo fim de semana, em Espanha, no Campeonato da Europa, juntamente com um quinteto do mesmo clube: Cátia Teixeira, Rafaela Oliveira, Ricardo Lopes, Francisca Leonor e Rita Ribeiro.



Do Centro de Karate Aguçadourense serão também seis os atletas que competirão em Cadiz: Gonçalo Ribas, Ana Gomes, Diogo Gomes, Guilherme Lopes, Mário Silva e Bruno Gonçalves. Este clube esteve também em alta no torneio da capital, tendo trazido quatro pódios. O destaque tem de ser dado ao cadete Afonso Azevedo, que venceu em kumite -52kg. A terceira posição foi alcançada por um trio: o infantil Pedro Dias, o juvenil Luciano Novo e a cadete Lara Silva.

MATEUS JOALHEIRO

JÓIAS - OURO - PRATAS - RELÓGIOS
www.mateusjoalheiro.com

PEQUINET
RUE ROYALE

Loja: Rua 31 de Janeiro, 64 / Oficina: Rua da Lapa, 47
Póvoa de Varzim
Telefone: 252298160
mail: mateusjoalheiro@mateusjoalheiro.com

DESPORTIVO DA PÓVOA

BASQUETEBOL VENCE E CONVENCE NA PROLIGA

Depois do desaire da última jornada e no regresso ao pavilhão Fernando Linhares de Castro, a equipa sénior masculina do Clube Desportivo da Póvoa não desiluiu os numerosos adeptos sedentos por voltar a ver a equipa jogar em casa.

Contra o FCPorto B, um adversário que conta no seu plantel com basquetebolistas bastante jovens, os pupilos do professor José Ricardo começaram desde muito cedo a marcar

posição. Contudo, perante a réplica dos visitantes, a margem no marcador permitia manter algum interesse no jogo. Na segunda parte, algumas decisões da dupla de arbitragem começaram a irritar de alguma forma os poveiros, nomeadamente Nuno Oliveira, que acabou sancionado com uma dupla falta técnica, que o impediu de continuar no banco. Uma situação que irritou o técnico poveiro e também a massa adepta,



que começou a apresentar a dupla de arbitragem com alguns assobios.

Num jogo em que nunca esteve em causa a superioridade dos poveiros, é caso para dizer que “não havia necessidade” de tanto protagonismo de quem poderia (e deveria) ter passado despercebido pela positiva. Com este triunfo, os poveiros seguem na segunda posição, com o Imortal a manter a invencibilidade na prova.

Já a equipa sénior feminina não foi tão feliz, acabando derrotada no encontro contra o Al-gés. Um jogo muito disputado, com o resultado a pender para as lisboetas na parte final por 52-60.

A equipa liderada por Gonçalo Rainha partiu para este campeonato com algumas limitações, mas tem vindo a demonstrar extrema vontade e determinação para conseguir o objetivo da manutenção.

SECÇÃO DE VOLEIBOL COM JORNADA POSITIVA

O balanço para as equipas seniores de Voleibol do Clube Desportivo da Póvoa foi positivo, já que contaram por vitórias os jogos realizados no último fim de semana.

No setor feminino, a equipa sub-23, liderada pelo professor Luís Gonçalves foi vencer fora a APROJ por 3 sets a 0.

Também a jogar fora, a equipa sénior, liderada pela professora Inês Marinho derrotou a ADESP pelos mesmos números.

A equipa sénior masculina, depois do desaire em casa contra o Fiães, redimiu-se na deslocação a Gueifães, vencendo por 3 sets a 0.

Nos escalões de Formação, a equipa de Iniciados masculinos acabou esta fase em primeiro lugar, apurando-se para a segunda fase do campeonato regional. Depois de chegar ao 8º lugar nacional na época passada, este ano a aposta é conseguir algo mais, até pela qualidade evidenciada contra adversários que normalmente ganhavam com facilidade.

A secção de Voleibol do Clube Desportivo da Póvoa iniciou um novo ciclo sob a liderança de Igor Oliveira e da professora Inês Marinho, estabelecendo metas audaciosas, que vão para além das equipas seniores e prometem muitas alegrias.



REGRESSO ÀS VITÓRIAS COM GOLEADA

A equipa sénior de hóquei em patins do Clube Desportivo da Póvoa foi vencer a sua congénere do Santa Cruz por 1-13, num jogo em que Cristiano Fanguero foi destaque pelos 6 golos que marcou. O adversário, que ainda não pontuou, acabou por ser presa fácil para uma equipa liderada por Ruben Fanguero que, juntamente com Pedro Freitas, Rui Brito e Miguel Castro, também fizeram o gosto ao stick. João Abreu secundou o companheiro goleador e também foi autor de um hat-trick. Com esta vitória os poveiros estão no 6º lugar e na próxima jornada podem voltar a golear outro dos clubes que conta só por derrotas os jogos realizados, o Académico FC.

Já nos escalões de formação, a equipa sub-19 conseguiu um importante triunfo contra o Fânzeres, num jogo que acabou com os ânimos bastante exaltados. Nos escalões de pré competição, a secção de patinagem do clube tem vindo a construir os alicerces de um futuro compatível com os pergaminhos da última década, na qual o clube chegou a estar na 1ª divisão.



Pub.

Inscrições Abertas!

LEARN ENGLISH

Crianças

Jovens

Adultos

Cambridge English
Exam Preparation Centre

Rua Dr. Paulo Cantos, n.º 32
4490 - 160 Póvoa de Varzim
Tel. 252 684 469/ 968 263 465
povoadevarzim@academiaangloamericana.com

Preparação para exames de Cambridge

PET, FCE, CAE, CPE, ECPE, IELTS

Academia Anglo-Americana

DGESTE
Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares

Av. Baltazar do Couto, n.º 180
4480 - 655 Vila do Conde
Tel. 252 060 110 / 934 554 554
viladoconde@academiaangloamericana.com

CLUBE É “A ESTRELA MAIOR DE UMA CONSTELAÇÃO DE ESTRELAS”

O clube que fez renascer a prática do andebol na Póvoa, depois de alguns anos de inatividade, vai criando fortes raízes junto da comunidade, muito fruto das sinergias criadas. Em termos desportivos, a aposta numa equipa sénior forte, com objetivos de subir à 1ª divisão, tem despoletado muito entusiasmo junto daqueles que gostam da modalidade. Aos mais céticos, o trabalho realizado nos escalões de formação tem vindo a ser premiado com a conquista de subidas de divisão, colocando o clube no patamar de outros com mais historial. Nesta altura do ano, o clube voltou a organizar os Concertos de S.Martinho, com o músico e compositor Rodrigo Leão como convidado. No Cine Teatro Garrett, cerca de milhar e meio de pessoas puderam desfrutar de boa música, com os coros do Colégio de Amorim, Grande Colégio e Colégio das Flores a acompanharem o conceituado artista e os seus convidados.

EMPRESÁRIOS APOIAM

As parcerias conseguidas pelos responsáveis do clube têm sido uma grande mais valia para que consiga fomentar toda a atividade desportiva e não só. Como gesto de reconhecimento, o Póvoa Andebol reuniu à mesa todos os parceiros e amigos, proporcionando uma noite diferente em que dá a conhecer toda a atividade e também alguns dos anseios para o futuro.

Para o presidente José Oliveira Pereira, “o clube não se limita a ir às empresas pedir o cheque e só aparece no ano seguinte. Queremos ser parceiros a tempo inteiro, proporcionando-lhes também a divulgação das mais variadas formas. Te-



mos uma equipa de marketing que pretendemos dinâmica e com a capacidade de publicitar cada um dos nossos parceiros, da mesma forma que também publicitamos toda a nossa dinâmica desportiva. Neste momento, o clube tem um défice de espaços para desenvolver a atividade, muito devido às obras que estão a decorrer nos pavilhões, sendo que um dos nossos maiores sonhos seria ter o nosso próprio espaço. O Póvoa Andebol tem vindo a afirmar-se pelas iniciativas no âmbito cultural e, sem esquecermos que somos um clube essencialmente que visa a prática do andebol, iremos continuar a ser muito mais do que isso”.

EXPOSIÇÃO E TERTÚLIA

Uma exposição denominada “Sobre Vidro” com obras de alguns artistas decorreu entre os dias 6 e 11 deste mês e foi mais uma iniciativa promovida pelo clube juntamente com a Arts Work, com a empresa Ottima. No mesmo espaço, decorreu no último sábado uma tertúlia

moderada pela pintora Isabel Lhano, que teve como convidados os artistas plásticos José Pedro Croft e Afonso Pinhão. O tema “E se o mundo começasse amanhã” acabou por despertar a curiosidade e interesse de muitos dos presentes, entre os quais o plantel da equipa sénior do clube.

VITÓRIA ROBUSTA

No último jogo da primeira volta da fase regular do segundo escalão, a equipa sénior do Póvoa Andebol esteve à altura dos pergaminhos e venceu o lanterna vermelha por 39-19. Neste jogo, o técnico Jorge Carvalho convocou os dois jogadores juniores que treinam habitualmente, dando-lhes o justo reconhecimento pelo empenho. João Cardoso jogou largos minutos tendo mesmo marcado 4 golos. Na baliza, Carlos Moreira foi titularíssimo, tendo sido um autêntico muro para os penafidenses. A rodarem nas equipa júnior e sénior B, estes dois poveiros já representam o trabalho desen-



volvido na formação do clube. Com esta vitória, os poveiros consolidam a liderança, sendo ainda a única equipa que ainda não perdeu. Os dois empates

consentidos em reduto alheio foram os pontos menos positivos de uma primeira volta que agradou a responsáveis e adeptos do Póvoa Andebol.

Pub.



ALTO MAR
RESTAURANTE

MACHADO, MACEDO & TEIXEIRA, LDA.

Encerramos às Segundas-feiras

Rua Gomes de Amorim, 1404
4490 - 641 Póvoa de Varzim
Tif.: 252 681 068 Fax: 252 618 062



Produtos Dietéticos e Esotéricos • Chás • Nutrição
Mesoterapia • Pressoterapia • Tratamentos Faciais e Capilares
Naturopatia • Medicina Chinesa (Acupuntura, Massagem)
Iridologia • **Médium-Vidente** • **Cartas Tarot**

Rua Tenente Valadim, 27 - r/c Dto
4490 - 585 PÓVOA DE VARZIM
(entre o Castelo e os CTT)

Tel. 252 611 667
Tlm. 917 299 151
E-mail: caetel@outlook.pt

DIVERSOS

ARRANCOU CICLO DE CONFERÊNCIAS SOBRE 250 ANOS DA IGREJA DA LAPA

O cónego José Paulo Leite de Abreu escolheu o tema "Arte e Igreja" para a sua conferência no âmbito das comemorações dos 250 anos da Igreja da Lapa.

Na passada sexta-feira, na própria Igreja, deu-se assim início a um ciclo de conferências que se irá estender até

2022. Será nesse ano que a Igreja da Lapa irá completar dois séculos e meio de vida. Recorde-se que as comemorações tiveram início no passado mês de fevereiro.

O evento foi organizado pelo Museu Municipal da Póvoa de Varzim.



EMÍLIA GODINHO E MARIDO FORAM HOMENAGEADOS



Um grupo de antigos alunos de Joaquim e Emília Godinho resolveu fazer uma homenagem ao casal - ele a título póstumo. A homenagem realizou-se no passado sábado e começou com uma missa na Igreja da Senhora das Dores, seguida de romagem ao cemitério, culminando num almoço de confraternização na Estalagem Santo André. Os organizadores recordam o casal de docentes como sendo "professores de excelência". Emília Godinho mostrou-se feliz pela homenagem, sobretudo por englobar o marido.

POPULAÇÃO CHAMADA A AJUDAR A MARGARIDA NO PRÓXIMO DOMINGO



A Maratona Solidária de Cycling está de volta para uma segunda edição a realizar-se no próximo dia 24, domingo, no Pavilhão Municipal, com o objetivo de ajudar a Margarida.

Esta jovem teve um derrame

cerebral extenso, no dia 28 de setembro de 2018, a uma semana de fazer 13 anos, sem que nada fizesse adivinhar este desfecho. Já passou um ano e continua num estado de dependência total, mas ainda não

desistiu de ser feliz e de tentar melhorar. No entanto, precisa urgentemente de uma cadeira de banho com apoio cervical e suportes de tronco e de um cadeirão de posicionamento, para ter uma alternativa e não estar sempre confinada à cadeira de rodas ou na cama.

A Câmara da Póvoa de Varzim não ficou indiferente a esta causa e, em colaboração com a Varzim Lazer, Mapadi, B Active, NFGYM e Sport Spirit, decidiu organizar este evento, entre as 9h e as 13h, com o ob-

jetivo de arrecadar as verbas necessárias para ajudar a Margarida.

Os interessados em ajudar devem inscrever-se e pagar cinco euros. São 114 bicicletas disponíveis por hora e os participantes têm de ir preparados para transpirar, já que as bicicletas não podem ficar vazias nem paradas durante mais de cinco minutos.

Mesmo que não participe na Maratona poderá contribuir através da aquisição de uma pulseira.



Espectáculo de Teatro - Natal
"A Viagem à Ilha do Plástico"

Já disponível para marcações!

Câmaras Municipais | Juntas de Freguesia | Associações de Pais | Escolas | Festas Privadas | Festas Empresariais

SESSÕES ESPECIAIS PARA GRUPOS | TEATRO DE AVELADA
DIAS 18 E 19 DE DEZEMBRO - 10.00H E 15.30H

Para mais Informações:
915 293 695/ 229 852 200



barulhodaluzes
www.barulhodaluzes.pt

Pub.

BREVEMENTE NA PÓVOA DE VARZIM



AGÊNCIA FUNERÁRIA BOMPASTOR

CONTACTO 24 HORAS
 964 860 451 / 966 480 232

TELEFONE
 252 611 407

E-MAIL
 GERAL@AFBOMPASTOR.PT

WEB
 WWW.AFBOMPASTOR.PT

SEDE / RESIDÊNCIA
 RUA DO LOUREIRO N.º 67 (PERTO DA JUNTA DE FREGUESIA)
 4480-119 ÁRVORE - VILA DO CONDE



FUNERÁRIA DE BEIRIZ, LDA.
 (IRMÃOS CABAÇAS)

ARMAZÉM:

Rua do Aqueduto, 86 | Beiriz - Póvoa de Varzim
 Tel./Fax: 252 696 458 . Tlm. 919 070 386

ESCRITÓRIO:

Rua dos Pelames, Loja 76 | Amorim - Póvoa de Varzim
 E-mail: funeraria_beiriz@hotmail.com

RESIDÊNCIA:

Rua Elias Garcia, 131A | Póvoa de Varzim
 Tel. 252 618 404 . Tlm. 966 197 716

RÁDIO ONDA VIVA

GRANDE ENTREVISTA DESTACA 25 ANOS DA DOURASIL

Paulo Areal é o convidado do administrador José Gomes Alves (na foto ao lado) para a próxima edição do programa Grande Entrevista (sábado às 13h e 19h, domingo às 12h). O empresário aceitou o convite para falar sobre os 25 anos de atividade da Dourasil e do trabalho enquanto presidente da Associação Nacional de Centros de Inspeções Automóveis. Esta e as edições passadas estão disponíveis para ser escutadas a qualquer hora no podcast do portal da Onda Viva.



ARTISTA POVEIRO QUER VENCER CONCURSO



O poveiro Gonçalo Moreira e o amigo Alfredo Rafael estão na final do concurso 'Cantares ao desafio' do programa Praça da Alegria da RTP. Esta sexta-feira terminam as votações! Vamos ajudar esta dupla! Ligue: 706 200 802.

PARABÉNS JOAQUIM SENRA!

O locutor Joaquim Senra festejou na passada terça-feira, dia 19, mais um aniversário e fez questão de assinalar a data junto dos mais próximos.

O animador de programas de discos pedidos da rádio está sempre à espera da participação dos melhores ouvintes do mundo nos horários que encontra no quadro abaixo.



DISCOS PEDIDOS

segunda a sexta 12h às 14h e 18h às 22h
sábado das 8h às 13h
domingos das 9h às 12h

Ligue
760 78 12 12
(valor da chamada 0,60 € + iva)

ondaviva
rádio e televisão

LIVRE

ESPETÁCULO DE DANÇA

Edifício Sócio Cultural de Gião
23 de Novembro | 21h30

ondaviva

RÁDIO ONDA VIVA - A RÁDIO DO LITORAL NORTE

www.radioondaviva.pt
 facebook.com/radioondaviva
 youtube.com/radioondaviva



Bilhetes à venda na Junta de Freguesia a partir do dia 21 de Novembro.
-Sócios e Pais de alunos: 3.50@
-Bilhete Normal: 4.00@
RESERVAS A PARTIR DO DIA 21 DE NOVEMBRO:
910815154

OPINIÃO



JÚLIO ALVES

25 DE NOVEMBRO

Deve o 25 de Novembro passar a ser comemorado em Portugal ou foi apenas mais um episódio da revolução de Abril de 74?

Analisando todas as ocorrências desde 25 de Abril de 1974 até 25 de Novembro de 1975, não podem restar quaisquer dúvidas que sem a pronta intervenção dos moderados e principalmente sem o apoio das incorruptíveis gentes do Norte, Portugal teria mergulhado numa ditadura de esquerda, centralista e obviamente lisboeta.

Em Lisboa os vermelhos mais radicais encetaram um Golpe de Estado que visava colocar o país nas mãos de militares corruptos de esquerda, verdadeiros estalinistas que tornariam Portugal numa lança militarista do socialismo soviético, uma lança espetada bem no meio do bloco ocidental.

O golpe fracassa porque ao

copiarem o guião do 25 de Abril, os golpistas estavam tão convictos da sua centralidade que consideraram que o país se esgotava nos arredores de Lisboa, tão cheios de si pensavam que com algumas tropas especiais e controlando Lisboa controlariam o país.

Fracassa também porque o povo deu uma lição aos sabujos vermelhos, uma lição de unidade, uma lição de democracia, uma lição contra o centralismo. Não fossem os populares levantarem-se, os agricultores cortarem a ligação entre o Norte e Lisboa e os militares do Norte a intervirem, hoje o nosso país como o conhecemos não existiria.

É de louvar as acções do Regimento dos Comandos da Amadora que no teatro de Lisboa conseguiu frustrar os golpistas da COPCON mas é preciso que as gerações futuras não se esqueçam do papel im-



portantíssimo que foi o movimento espontâneo de populares, as acções dos agricultores da CAP e a intervenção dos militares do Norte para acabar não só com o golpe mas com o domínio da esquerda radical na vida pública.

Triste é ver os tão inflama-

dos e inchados arautos da democracia não reconhecer que o país esteve quase tornado numa ditadura por causa de algumas elites de Lisboa mas pensando melhor, são ainda hoje essas elites que controlam o país....

Por isso sim, sem dúvida que o 25 de Novembro tem de ser celebrado e reconhecido oficialmente como uma data a comemorar, pois sem os acontecimentos dessa data Portugal teria passado a ser uma ditadura de esquerda radical.

E se Lisboa não se digna sequer a discutir este assunto, recai esse fardo sobre nós, terão de ser novamente as gentes do Norte que, honrando a memória dos nossos pais e avós, devemos impor a nossa vontade de recordar o dia em que o Norte se levantou contra o fantasma da esquerda radical na vida pública. derrotou o centralismo de Lisboa e defendeu a democracia em Portugal.



DANIEL SÁ FERREIRA

SOBRE O PLASTIC (MAS NÃO SÓ)

A polémica que na última semana tem incendiado as redes sociais poveiras é rica em aspectos que merecem ser analisados.

Aparentemente trata-se de uma questão simples. A Câmara Municipal da Póvoa de Varzim resolveu não manter a concessão do espaço onde está instalado o bar Plastic, irá abrir um novo concurso público para a concessão do espaço. A razão invocada é a ausência de continuidade na exploração do espaço, ou seja, o facto de o Plastic não estar aberto durante todo o ano.

O dono do espaço, informado, publicou nas redes sociais um texto em que deu conhecimento do facto, assim como da sua indignação perante aquilo que considera ser a injustiça de todo o processo, fruto do não reconhecimento

do importante e especial papel que o Plastic tem desempenhado ao longo dos 17 anos do seu funcionamento. A publicação em causa foi abundantemente partilhada e comentada.

A Câmara Municipal, numa atitude um pouco inaudita, respondeu ao comunicado do dono do Plastic no dia seguinte, Domingo, utilizando para o efeito a sua conta de Facebook.

Toda esta polémica pode parecer um pouco abstrusa para quem não tem por hábito frequentar bares, ou espaços de diversão noturna, coisa que concedo deve ser verdade para uma grande maioria da população poveira, mas, ainda assim, levanta alguns pontos que merecem discussão.

O Plastic é um bar emblemático, conseguiu manter a sua actividade, clientela e prestígio durante um período em que

muitos outros estabelecimentos concorrentes foram sistematicamente encerrando na cidade. A opinião corrente considera o Plastic o "último resistente" numa noite poveira que foi perdendo pujança ao longo da última década. A discussão que o encerramento do Plastic suscita não pode ser compreendida se não for integrada na discussão mais vasta sobre aquilo que é necessário fazer para que a Póvoa volte a ter uma vida noturna tão atractiva como teve no passado. E é isso que não se entende, que se queira fazer alguma coisa quanto a esta questão começando por encerrar o único "não problema" e acabando com um dos cartões de visita da cidade, ainda que direccionado para uma clientela específica.

O outro aspecto revelador de toda esta história e que merece ser analisado, é a necessidade

que a Câmara Municipal sentiu de responder imediatamente à polémica levantada, utilizando para o efeito as suas redes sociais. Talvez na ânsia de se antecipar a uma oposição cada vez mais agressiva nesse espaço, e que utiliza as redes sociais de uma forma quase profissional, o comunicado da Câmara Municipal abriu um precedente sobre o tipo de assuntos que nelas se trata, assim como a brevidade com que passa a ser expectável ter uma posição oficial sobre a última polémica local.

Esperemos que o bom senso impere, e que apesar do extremar de posições ainda seja possível defender aquilo que mais importa: os interesses dos poveiros.

PS- Na próxima edição continuarei o texto sobre as presidenciais americanas.

Pub.

É MEDIADOR DE SEGUROS? PRECISA DE APOIO NA GESTÃO DA SUA CARTEIRA? CONTACTE-NOS



G.A. Corretores de Seguros, Lda.

Rua Abade Martins de Faria, 202 - Beiriz | Apartado 60 - 4494-909 Póvoa de Varzim
T. 252 696 705 - F. 252 696 137

www.gaseguros.pt



UM PÉ NA TERRA, OUTRO NO MAR

- O QUE DEVEMOS ÀS ÁRVORES

- A CIDADE E AS ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS (5)

As duas últimas crónicas aqui publicadas sobre a problemática das alterações climáticas em meio urbano (a primeira, sobre os tão falados plátanos junto da Senhora das Dores; a segunda, sobre as árvores em geral) suscitam uma terceira, aliás subjacente a toda esta temática: qual o contributo das árvores para a redução da temperatura das cidades durante o Verão?

As árvores, se adequadas ao meio urbano e devidamente tratadas (desde logo, livres de podas mal feitas, que encurtam substancialmente a sua esperança média de vida), criam um ecossistema que

- Absorve mais dióxido de

carbono,

- Liberta mais oxigénio,
- Retém as poeiras em suspensão,
- Arrefece o ar (graças à evapotranspiração) e
- Sombrea os edifícios e os arruamentos.

Uma boa estrutura verde urbana reflete-se, pois, no ar mais fresco, com menos dióxido de carbono, mais oxigénio e mais limpo (com menos poeira em suspensão) que respiramos quando caminhamos sob árvores.

Isto porque a evapotranspiração das folhas, ao consumir energia térmica (e, consequentemente, ao arrefecer o ar), reduz a temperatura das

cidades durante o Verão.

É, no entanto, redutor pensar-se que basta um bom coberto arbóreo para termos uma estrutura verde urbana adequada às necessidades de prevenção ou mitigação das alterações climáticas.

É necessário pensarmos (e agirmos!) em termos de biodiversidade: além das árvores, também os arbustos e as herbáceas são necessários para que a cidade, ao nível da avifauna, não seja apenas o reino das pombas, das gaivotas e dos pardais. Porque é absolutamente necessário, para um melhor ambiente urbano, que o contributo das árvores (ao nível do arrefecimento da

temperatura e da purificação do ar) seja complementado pela ação de aves insetívoras e carnívoras, que reduzam o número de insetos, pequenos mamíferos e outras aves, que nas cidades chegam a constituir pragas ameaçadoras da saúde pública.

Árvores e arbustos adequados, e nos sítios certos, são fundamentais para a criação de um sistema natural (e gratuito!) de defesa da qualidade do ar e de arrefecimento da temperatura. O espaço verde público é, portanto, estratégico para a qualidade de vida e para a prevenção de doenças (tantas, tantas...) de origem ambiental.

P.R.



Pub.



Sede Póvoa de Varzim
Rua Almirante Reis, 163 - R/C
telefone 252 620 001

Filial Funchal
Rua Caminho Achada, 20 - A
São Pedro - Funchal

medicassur@sapo.pt

MEDICINA DESPORTIVA | FISIOTERAPIA | MEDICINA DO TRABALHO
HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO (HST) | HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR (HSA)

BLOG RECEPÇÃO ORIENTADA



RECEPÇÃO DO SEMANÁRIO

Acompanhe-nos nas redes sociais



DEFESA DO TÍTULO E DA HONRA

A nossa selecção qualificou-se para a fase final do Europeu de 2020 que se vai realizar em 12 cidades diferentes.

Bem ao estilo do povo português, Fernando Santos deixou para o fim aquilo que já poderia estar feito, vencendo o último jogo com o Luxemburgo para garantir o apuramento.

Com 2 empates, 1 derrota e 5 vitórias com Cristiano Ronaldo a marcar 11 golos e uma equipa renovada, face ao último Europeu onde fomos campeões.

O engenheiro começou um novo projeto para a equipa das quinas logo após essa vitória, agora contamos com jogadores mais jovens e com outras dinâmicas.

Pela ala direita, Ricardo Pereira, Nelson Semedo ou João Cancelo dão nova alma ao corredor que esteve entregue algum tempo a Cédric Soares.

Ganhamos vitalidade no eixo da defesa com Ruben Dias.

Do meio campo para o ataque, a magia de Bernardo Sil-

va, Ruben Neves, Bruno Fernandes, João Félix, Gonçalo Guedes, Bruma, André Silva e outros que poderão estar, ganhamos uma equipa capaz para os próximos anos e com Paciência de última hora, vamos para este torneio com uma equipa em grande forma.

Quando Portugal entra em campo, é bem visível um sentimento de respeito e até algum receio por parte das equipas adversárias, depois daquele golo de Éder a nossa reputação elevou-se a um nível que não estávamos habituados.

Outra das razões para tais sensações, deve-se também à potencialidade do futebol português e dos jogadores lusos, porque quando olhamos para o quadro de jogadores disponíveis, a grande maioria pertence a clubes de classe mundial, clubes com história, clubes com ambições ganhadoras ao nível de uma selecção que vai entrar neste europeu para defender aquilo que conquistou em 2016.



SABIAS QUE ...

O primeiro jogo de futebol entre selecções em Portugal foi realizado em 1888 que opôs Portugal contra Inglaterra e o jogo foi realizado no antigo campo pequeno. A equipa das quinas venceu por 2-1 e consequentemente começou a atrair a atenção das classes em Portugal.



CHUVA DE GOLOS NA PÓVOA



Após oito jogos sem sentir o sabor amargo da derrota, eis que chegou o dia negro para a turma de Paulo Alves. Este sábado, o líder Farense chegou, viu e venceu na Póvoa de Varzim. 3-1 foi o resultado final e houve golos para todos os gostos. Em jogo antecipado da 14ª jornada, a formação de Sérgio Vieira consolidou a liderança na Segunda Liga, passando para cinco pontos de vantagem perante o Nacional da Madeira. A verdade é que os poveiros vinham de uma excelente fase, a

jogar bom futebol, e os sonhos adensavam-se para uma grande vitória frente ao líder da prova. Ainda assim, o golo do irreverente Leonardo Ruiz não foi suficiente. O avançado colombiano tem brilhado nesta competição e leva já seis golos marcados. Porém, é necessário dar destaque ao médio Pedro Ferreira, que é aposta constante de Paulo Alves e tem selo de qualidade. Seguem-se três jogos em casa para os poveiros, um para a Taça de Portugal e dois para a Segunda Liga. Voltará o clube da Póvoa ao passeio alegre das vitórias?

"RIO AVE SOCIAL"

Nós gostamos de adotar uma expressão que se costuma dizer na gíria do futebol que transmite toda a sua essência e simplicidade: "Isto é muito mais que um jogo!"

E são nessas poucas palavras que o Rio Ave Futebol Clube tem trabalhado incessantemente, ano após ano, com maior incidência, desde 2015, com o seu projeto, "Rio Ave Social".

Porque o futebol vai muito além das quatro linhas, porque o desporto vai muito além do clube, dos jogadores, dos adeptos. O mais importante disto tudo, do mundo da bola, são as pessoas, e é nessa premissa que o clube tem trabalhado, para de alguma forma, ajudar a sua comunidade.

Na última iniciativa, que ocorreu na semana passada, o clube ofereceu dez inscrições para a Escola de Futebol "Os Tubas" a crianças carenciadas do concelho de Vila do Conde.

Todas as crianças, independentemente do estatuto social, etnia ou idade, merecem e têm direito à prática do desporto e de receber todas as mais valias que este lhe proporciona durante o seu crescimento. Foi nesta senda que, juntamente com a parceria da Santa Casa

da Misericórdia de Vila do Conde e com o apoio da Rhythm Foot (Nike), deu a oportunidade a dez crianças desfavorecidas de desfrutarem de toda a envolvimento do desporto rei.

Para além da inscrição, o Rio Ave vai oferecer às crianças, apoiadas pela Casa da Criança de Vila do Conde, todo o equipamento necessário e indispensável à prática desportiva.

"Quando, em 2015, demos este passo importante com a criação do Rio Ave Social tínhamos uma finalidade: ajudar quem mais precisa. E ao tomarmos a iniciativa de integrar estas dez crianças carenciadas estamos também a ocupar o seu tempo com atividade física, que é muito importante nestas idades. Não se vive apenas dentro das quatro linhas pois fora também podemos ajudar e muito quem precisa" – proferiu Antó-

nio Silva Campos, presidente do clube, durante a oficialização da parceria.

Desta forma estas crianças começarão agora a jogar futebol, a praticar desporto e a crescer, que é o mais importante, nas escolas do Rio Ave FC. Se, dentro de campo, pode-se ganhar perder ou empatar, fora dele o clube, com estas iniciativas, é sempre campeão com goleadas.

Todos os valores primordiais da sociedade e do desporto devem ser baseados na solidariedade dos seus cidadãos. Se no relvado um clube não pontua sem jogar em equipa, sem união, sem entreatajuda, fora dele acontece o mesmo. Uma palavra de apoio a estas crianças. Que se divirtam e aproveitem esta oportunidade. Para o Rio Ave FC, que nunca acabe estes projetos.



HERMAN JOSÉ

As personagens Esteves, Serafim Saudade, Nelo, Diácono Remédios, Maximiniana e tantas outras fazem parte do imaginário de várias gerações. Considerado por muitos o rei do humor, deu voz a “Vamos lá Cambada”, “Amanhã faço dieta” e mais recentemente “A família da Lady Gaga”.



Bi - Como te descreves?
HJ - Como um ser humano inteligente, ambicioso e com algum talento.

Bi - Data de nascimento?
HJ - 19 de Março de 1954.

Bi - Signo?
HJ - Peixes.

Bi - O que dizem do teu signo?
HJ - Tem de ver no Google que eles explicam.

Bi - Livro preferido?
HJ - O meu livro de cheques.

Bi - Cor favorita?
C - Azul.

Bi - Programa ou saída perfeita?
HJ - Jantar fora a Paris ou

ver um espetáculo em Nova Iorque.

Bi - A tua música é?
HJ - Uma música do Burt Bacharach, “Alfie”.

Bi - Destino de eleição?
HJ - Para férias gosto muito das ilhas Maurícias, a minha cidade de eleição é capaz de ser Nova Iorque.

Bi - Prato principal?
HJ - Gosto muito de lulas recheadas acompanhadas de puré de batata.

Bi - Sobremesa?
HJ - Gosto muito de trouxas de ovos com morangos.

BI - Não resisto a?
HJ - Uma cama, adoro dormir.

Bi - Um segredo ou uma curiosidade sobre ti?

HJ - Adorava ser o Sultão do Brunei.

Bi - Um amigo é aquele que?
HJ - Não faz perguntas e não espera nada em troca.

Bi - Quem é o teu herói real ou ficção?

HJ - O meu herói preferido talvez seja o Super-Homem porque voa, é pena a Kriptonite que dá cabo dele.

Bi - Um desejo ou meta a cumprir?

HJ - Morrer no meu avião privado aos 115 anos.

Bi - O que é que ainda está para vir?

HJ - Espero eu que o melhor.

LULAS RECHEADAS

INGREDIENTES

100 g bacon	1 c. chá sal
100 g chouriço	qb pimenta preta
8 lulas médias limpas	80 g manteiga
2 c. sopa azeite virgem	80 g tomate pelado em lata
1 cebola pequena	100 g ervilhas congeladas
3 dentes de alho	120 g cenouras
1 c. sopa farinha	50 ml vinho branco
250 ml leite meio-gordo	qb limão



Preparação:

1. Com a ajuda de uma picadora pique o bacon, o chouriço e os tentáculos das lulas grosseiramente.
2. Numa frigideira refogue em azeite, metade da cebola picada finamente, os alhos picados e o preparado anterior. Deixe cozinhar durante 3 minutos.
3. Junte a farinha e o leite e mexa bem até engrossar. Tempere com sal e pimenta, retire do lume e deixe arrefecer ligeiramente.
4. Com uma colher recheie as lulas e feche com um palito, reservando uma colher de sopa de recheio à parte.
5. Num tacho, refogue a restante cebola em azeite até ficar transparente, adicione o tomate picado, as ervilhas à temperatura ambiente, a cenoura cortada aos cubos e a colher de sopa de recheio.
6. Refresque com o vinho branco, deixe cozinhar durante 3 minutos até secar ligeiramente.
7. Adicione um pouco de água se necessário para o molho não ficar demasiado espesso.
8. Junte as lulas recheadas ao molho e mexa ligeiramente. Tape o tacho e deixe cozinhar em lume brando durante 20 minutos
9. Retire do lume e sirva de imediato, decorado com umas rodela de limão.

Pub.



VISITE-NOS EM WWW.OLMAIS.COM
OU NA QUINTA DOS OLMAIS
SANTA COMBA DA VILARIÇA | VILA FLOR



Head Office: Rua Abade Martins de Faria, 202 | 4495-371 Póvoa de Varzim | Portugal

HORÓSCOPO

O Lado Violeta

Horóscopo - PREVISÕES 2019

www.ladovioleta.com | f /ladovioleta

Astróloga: Cristina Gomes
leta | Marcações através 926 822 307

Ilustrações: «Zé da Fisga», por Fernando Gonçalves (Nando) | Luanda, 1970



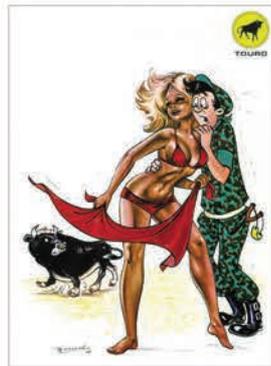
Vem filha.
Estou cheio
de apetite!

♈ Carneiro 21/03 a 20/04

Amor: Esta quinzena vai sentir alguma instabilidade no que toca à cumplicidade da sua relação e poderão cultivar uma atitude menos positiva. Evite os ciúmes, e procure transformar o seu mal-estar num momento de prazer.

Financeiro: A fase é de uma postura bastante ativa no que toca a situações de publicar ou expandir os seus projetos. É um momento favorável para negócios de clientela.

Saúde: Tendência a alguma instabilidade emocional



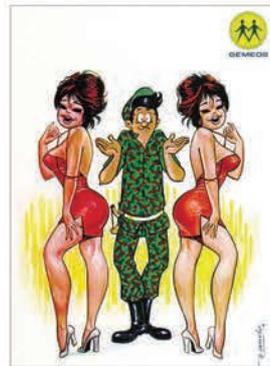
Foge filha!
Ele é bravo...

♉ Touro 21/04 a 21/05

Amor: Tendência a sentir algumas dúvidas em relação a projetos que tem vindo a discutir e planejar com a pessoa que ama. Poderá também sentir necessidade de ajudar alguém próximo ou um familiar.

Financeiro: Fase de muitas escolhas no que toca a projetos ou a decisões a tomar no seu trabalho e nas suas tarefas. Poderá também ser-lhe oferecido um ganho suplementar a nível financeiro.

Saúde: Dores de joelhos.



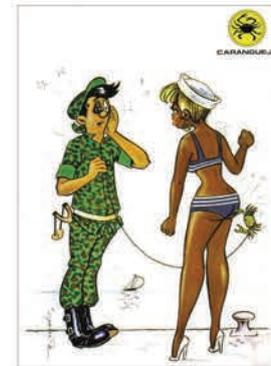
Puxa!
Qual delas?

♊ Gémeos 22/05 a 21/06

Amor: Fase que será bastante descontraída. Os geminianos estarão com as suas características de alegria e boa disposição em alta e poderão ter necessidade de conviver mais do que o normal. Mantenha-se focado nos objetivos que decidiu para o seu relacionamento.

Financeiro: O período é muito favorável principalmente no que toca a novos inícios e projetos. Esta fase pede recomeços e que abandone ideias que já estão ultrapassadas. Momento de cautela em investimentos.

Saúde: Positiva com tendência a dores de pés.



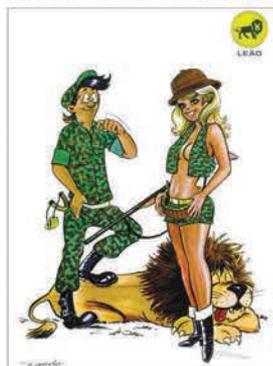
Juro que
não fui eu!

♋ Caranguejo 22/06 a 23/07

Amor: Quinzena bastante positiva principalmente para os solteiros que poderão assim conhecer alguém bastante importante e com muita influência na sua vida amorosa para o futuro. Os comprometidos, poderão contar com muita cumplicidade e envolvimento na relação.

Financeiro: Será uma fase bastante positiva para ser ajudado e para dar ajuda a quem precisa. Poderá também investir mais e concretizar alguns desejos antigos.

Saúde: Bastante positiva e com muita vitalidade.



Puxa, que
caçadora
perigosa.

♌ Leão 24/07 a 23/08

Amor: Será muito positiva para as relações duradouras, devendo os leoninos evitar impor a sua vontade, no entanto o seu par irá sentir-se bastante acolhido e protegido com as suas atitudes.

Financeiro: Poderão surgir situações bastante positivas principalmente para o futuro no que respeita à expansão e a propostas para novos projetos. Para alguns, a rotina trará um sucesso que poderá no futuro traduzir-se numa promoção.

Saúde: Quinzena positiva, mas cuidado com os excessos alimentares.



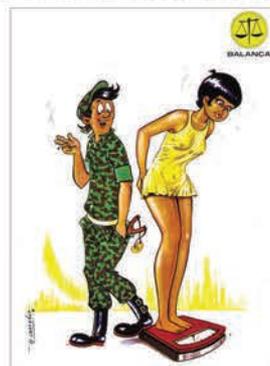
Que
apetitosa
pequena.

♍ Virgem 24/08 a 23/09

Amor: Esta fase será bastante positiva para conseguir ajustar todas situações que lhe tenham trazido preocupações, quer a nível da relação, quer a nível familiar. Momento oportuno para projetar algo importante na sua vida amorosa.

Financeiro: Poderá sentir que o seu caminho está no rumo certo. Sentirá proteção e apoio nas suas ideias e nos seus projetos. Momento favorável a nível financeiro.

Saúde: Momento positivo. Deverá beber mais água.



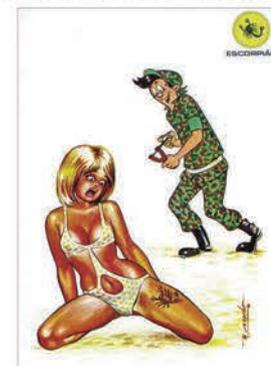
Olha querida,
mantém
a linha.

♎ Balança 24/09 a 22/10

Amor: Quinzena bastante positiva para convívios e também para estabelecer um diálogo muito favorável com o seu par. Poderá através dessa conversa esclarecer dúvidas e manter assim a sua vontade no caminho certo, sem se impor demasiado.

Financeiro: A fase é muito positiva para angariar mais clientes ou para que as suas tarefas sejam cumpridas de forma correta e com sabedoria. Favorável para aprimorar ou aumentar alguns conhecimentos a nível profissional. Momento positivo para desenvolver um curso.

Saúde: Tendência a alguns excessos nas horas de trabalho.



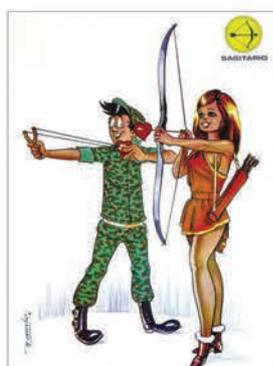
Aguenta-te
querida, que
eu já mato
o bicho.

♏ Escorpião 23/10 a 22/11

Amor: Fase com tendência a sentir-se mais isolado e com pouca vontade de partilhar as suas emoções com a pessoa que ama. Para os solteiros não é momento para conquistas. Deverá assim refletir em qual será o melhor caminho para o seu futuro amoroso.

Financeiro: Poderá aumentar a sua capacidade no que toca a conhecimentos específicos e em particular a conhecimentos que o levarão a progredir na sua carreira ou na sua empresa. Ganhos pequenos e lentos.

Saúde: Tendência a dores de ossos.



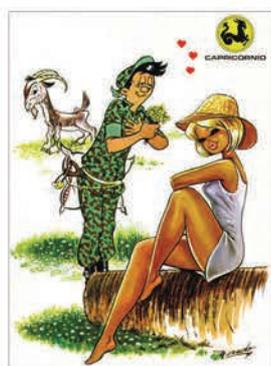
Assim
não vale...

♐ Sagitário 23/11 a 21/12

Amor: Deverá estar atento à sua forma de estar e à forma de lidar com as reações da pessoa que ama. As relações antigas que se mantêm apenas por comodismo tendem a finalizar de forma repentina. Os solteiros deverão ter cuidado e não iniciarem grandes projetos.

Financeiro: Poderá sentir uma evolução positiva sobretudo a nível financeiro devido a ganhos extra e repentinos. Deverá ter cuidado com situações legais de multas ou falta de comprimento de prazos.

Saúde: Tendência a viroses.



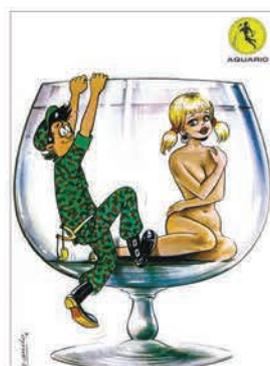
Desculpa
querida de
vir assim,
mas para
falar contigo,
todas as
precauções
são poucas.

♑ Capricórnio 22/12 a 20/01

Amor: Fase com mudança nas suas rotinas e renovação em alguns padrões na relação com o seu par. Poderá sentir necessidade de enfiar as mudanças de forma mais tranquila e deverá fazê-lo com apoio da pessoa que ama.

Financeiro: Período de mudança que de momento lhe trará algum receio, mas que se mostrará muito positiva no futuro. Também poderá aproveitar para modificar alguns padrões que lhe trazem mau estar.

Saúde: Tendência a alergias de pele.



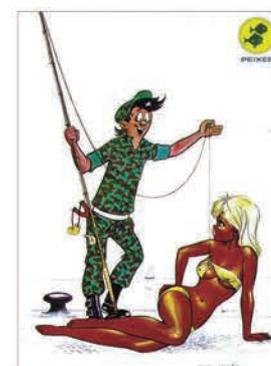
Se sabes
nadar,
mergulha...

♒ Aquário 21/01 a 19/02

Amor: Período que lhe trará paz, tranquilidade nas relações mais antigas, mas pouca cumplicidade sobretudo a nível de envolvimento físico. Para os solteiros sentirão um momento de aproximação ou de conquista demasiado demorado e com alguma necessidade de acelerar os acontecimentos. Deverão esperar pelo momento certo.

Financeiro: Existirão momentos muito positivo e estarão sobretudo bastante protegidos relativamente a situações de enganos ou de falhas que possam vir a acontecer. Sentirá também ansiedade em atingir alguns objetivos que já tinha determinado para si.

Saúde: Tendência para a ansiedade.



Mas que
peixeão
apetitoso.

♓ Peixes 20/02 a 20/03

Amor: Tendência para muita atração física, quer para os solteiros, quer para os comprometidos. O magnetismo favorecerá estes nativos que se sentirão mais sensuais e sedutores durante esta quinzena.

Financeiro: Fase bastante positiva sobretudo para ultrapassar questões que ultimamente lhe têm trazido preocupações e que lhe mostrará o melhor caminho para contornar todos os obstáculos necessários a concretizar as suas metas.

Saúde: Tendência a alguma tensão nervosa.

PASSATEMPOS

CAÇA-PALAVRAS

Encontre no caça-palavras
abaixo nomes de dez insetos

Formiga Piolho Borboleta
Barata Abelha Pulga
Aranha Mosquito
Mosca Grilo



M	A	Q	O	Q	Z	T	S	U	T	Z	A	R	O	S
O	U	M	L	E	O	B	T	T	B	H	E	U	E	L
S	E	U	É	P	U	L	G	A	O	O	P	Ã	E	G
C	A	T	R	T	C	J	L	N	R	N	I	E	G	O
A	B	Q	B	R	I	T	O	Y	B	R	V	O	R	R
W	E	U	A	W	O	H	M	Q	O	T	O	Z	I	T
E	L	Ã	R	O	E	O	A	C	L	P	D	F	L	F
B	H	A	A	R	F	T	S	R	E	B	E	O	O	G
K	A	P	T	O	T	I	G	R	T	O	R	R	T	K
E	Y	B	A	R	A	N	H	A	A	E	O	M	C	P
A	U	Ã	F	H	O	Q	Y	L	R	N	A	I	A	R
L	S	M	N	E	W	G	Ó	E	M	Q	T	G	Y	P
H	I	M	O	S	Q	U	I	T	O	L	E	A	T	A
V	C	T	H	I	A	D	U	E	B	E	G	H	É	E
A	E	H	S	A	G	O	U	R	P	I	O	L	H	O

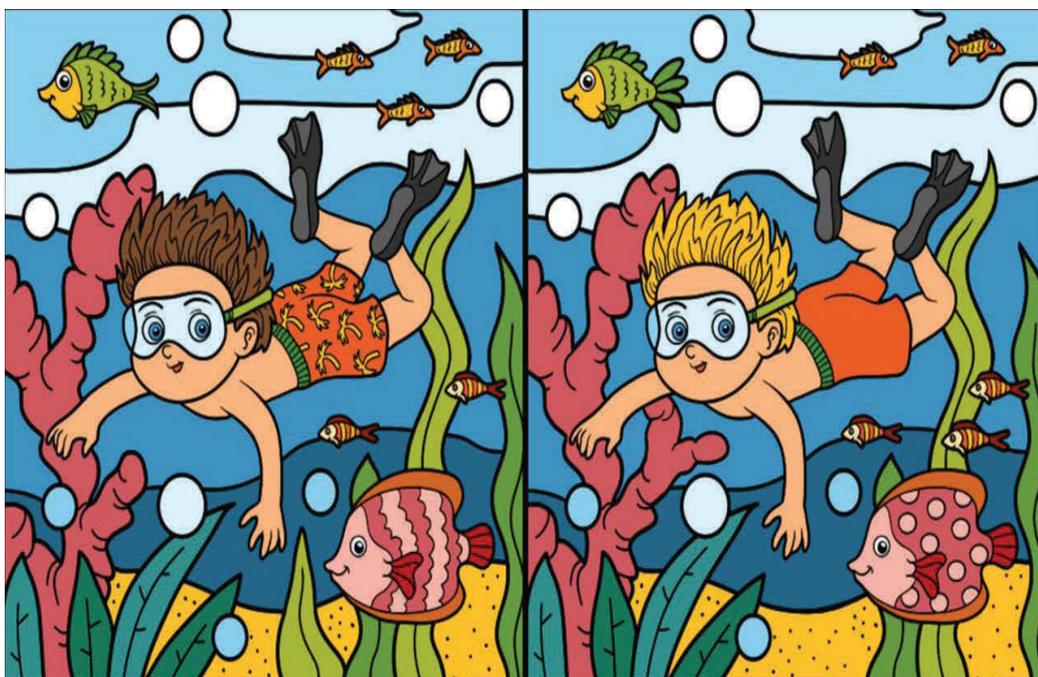
MAR DE PERDIÇÃO

Descalço pisava a areia
Molhada numa noite gelada
Ouvindo e sentindo as ondas
Entre os meus pés deslizava
Água salgada e fria
Que me aquecia o pensamento
Um amor que não deu certo
Que me matava por dentro
Madrugada, sozinho e afoito
Em um caminhar profundo
Vagueava entre memórias
Como se fosse um vagabundo
Que perdeu a sua dama
Numa jogada de casino
Cambaleando entre o mar
Um baloiçar como um sino
Sonante e iluminado
Pela luz de um farol
Não soube manter a cana
E o peixe no anzol
Por companhia levava
Uma garrafa e enfim
As estrelas no firmamento
Pareciam flores num jardim
Figuras que um homem faz
Desenhos e riscos na areia
Uma dor inconsolável
Uma sova, uma tarefa
De sentimentos perdidos
Levados pelo mar dentro
Salgando o rosto de lágrimas
Afogado em sofrimento!

Autoria: Xavier Cristelo
Culturista das Palavras

PROVÉRBIOS

- Ø É bem-vindo quem vier por bem.
- Ø É da proibição que nasce a tentação.
- Ø É de pequenino que se torce o pepino.
- Ø É mais fácil aconselhar do que praticar.
- Ø É mais fácil perdoar do que esquecer.
- Ø É mais fácil prometer do que dar.
- Ø É preciso ver para crer.
- Ø Em dia de vitória, ninguém fica cansado.
- Ø Em equipa que se ganha, não se mexe.
- Ø Em sua casa, cada qual é rei.
- Ø Em sua terra, ninguém é profeta.
- Ø Em tua casa, não tens sardinha e na alheira pedes galinha.
- Ø Em uma hora, não se ganhou Samora.
- Ø Erva má cresce depressa.
- Ø Escusas de mau pagador, ouvidos de mercador.
- Ø Em terra de cego quem tem um olho é rei.

ENCONTRE AS DIFERENÇAS

ÚLTIMAS

EDUCAÇÃO É O TEMA DO ENCONTRO PELA PAZ

“Educação é a base da civilização”. É este o tema do Encontro pela Paz que vai ocorrer na Póvoa de Varzim entre 12 de dezembro e 11 de janeiro.

Na 21.ª edição, mantêm-se os pontos habituais do evento como a exposição “Educação pela Paz”, a abrir no Diana – Bar (10h00), com trabalhos de alunos das escolas locais e a invenção da “dupla Maravilha (Francisco Cruz e Mara são Roque); a corrida da “Chama da Paz” por todas as freguesias, no dia 14; no dia 15 a tradicional sessão no pavilhão municipal (participação de Bkue&White String Duets, Dance Box, Escolas EB 2/3 e Mapadi) com posterior marcha até à Praça do Almada para deposição das flores. O momento será abrilhantado com alunos de canto e piano da Escola Municipal de Música (EMPV)).

A 1 de janeiro – Dia Mundial da Paz – o ponto alto de todo o evento, com a cerimónia no “Cais da Paz”, ou seja junto ao edifício do Instituto de Socorros a Náufragos, estando prevista a atuação da classe de trompeta da EMPV. Durante todo o tempo do Encontro deve – é esse o pedido da organização da Câmara e do artista plástico Mário Ferraz, o mentor do Encontro – colocar um pano branco numa janela e pode deixar mensagens na Árvore da Paz instalada no Diana-Bar, o local que a 11 de janeiro, às 21h30, receberá a cerimónia de encerramento com as atuações

ENCONTRO PELA PAZ
póvoa de varzim *21 Anos*
unidos pela paz

TRAGA UMA FLOR BRANCA PARA COLOCAR NA TAÇA DA PAZ

12 dez. 2019 | 10h00
"Educação pela Paz"
Inauguração da Exposição | Diana Bar
Participação de Professores e Alunos da EMPV
A Dupla Maravilha - Francisco Cruz e Mara São Roque

14 dez. 2019
"Chama da Paz"
A Tocha da Paz vai percorrer as freguesias do concelho da Póvoa de Varzim, transportada por atletas do concelho até ao Pavilhão Municipal.

15 dez. 2019 | 15h00
"Cerimónia pela Paz"
Participação de BLUE & WHITE STRINGS DUET, DANCEBOX - Performing Arts Center com a Direção artística do Prof. Ricardo Rios
Momento Coreográfico das Escolas EB 2/3, Secundárias do Concelho e dos alunos do Mapadi com o apoio da Casa da Juventude.
Hino à Paz - com a participação dos alunos das AEC's do Concelho | Pavilhão Municipal.

Marcha pela Paz | Pavilhão Municipal até à Praça do Almada
Atuação de alunos de canto e piano da EMPV, minuto de silêncio e deposição da flor branca na Taça da Paz
*caso as condições atmosféricas não permitam, será no Pavilhão Municipal.

1 jan. 2020 | 16h00
"Dia Mundial da Paz"
Lançamento das flores brancas ao mar | Cais da Paz
Atuação do Classe de Trompeta da EMPV, largada de pombos e lançamento das flores brancas ao mar

11 jan. 2020 | 21h30
"Lembrar a Paz"
Encerramento da Exposição | Diana Bar
Atuação do Coro Manuel Giesteira - Direção de Tiago Pereira, Francisco Cruz e Mara São Roque "A Dupla Maravilha"
DANCEBOX - Performing Arts Center - Direção artística do Prof. Ricardo Rios.

Participação das Escolas: EB 2/3 de Beiriz - EB 2/3 de Azeite-Mar - EB 2/3 Cego do Meio - EB 2/3 Dr. Filipe Gonçalves - EB 2/3 de Rates, Secundária Eça de Queiroz - Secundária Rocha Pestana - Colégio de Amareal - MAPADI - Movimento de Apoio à Paz e Amigos da Dimensão Intercultural.

É bom viver aqui!

do coro Manuel Giesteira (dirigido por Tiago Pereira), do grupo Dancebox (direção artística de Ricardo Rios) e da “Dupla

maravilha”. Vão ser entregues diplomas, certificados de agradecimento e visionado o filme do evento.

Agenda

21 nov, quinta

“Joker”
Cineclube Octopus
Local: Cine-teatro Garrett
Horário: 21h45

Gala Desporto VCD
Local: Teatro Municipal
Horário: 21h30

22 nov, sexta

Prémio Voluntariado Jovem
Local: Centro Ocupacional Lapa
Horário: 8h30

“Mas quem é Catarina Ginja?”
Local: Fundação Dr. Luís Rainha
Horário: 18h00

Concerto Sta. Cecília
Local: Auditório PVZ
Horário: 19h00

Gala Desporto
Local: Pavilhão Municipal PVZ
Horário: 21h30

‘Bens de primeira necessidade’
Apresentação livro de Alberto Serra
Local: Diana-Bar
Horário: 21h30

Diabolo
Gil Dionísio
ATÓNITACIE
Festival Internacional de Solos
Local: Cine-teatro Garrett
Horário: 21h30

Varzim x Loures
Taça de Portugal
Horário: 20h45
Local: Estádio

Festival Fado de Famalicão
Ricardo Ribeiro
Local: Casa das Artes
Horário: 21h30

23 nov, sábado

Campanha adoção animais
Local: Junta de Freguesia VCD
Horário: 14h30

‘Rates e os mistérios do More Romano’
Lançamento livro de Jorge Faria Moreira
Local: 16h00
Horário: Igreja Românica S. Pedro Rates

‘Retoca-me as raízes’
Apresentação livro de Rosália Lopes
Local: Diana-bar
Horário: 16h00

Colectivo Ameno
Festival Internacional de Solos
Local: Cine-teatro Garrett
Horário: 16h00

Janet Novás - Dullmea
Festival Internacional de Solos
Local: Cine-teatro Garrett
Horário: 21h30

Jorge Palma
Local: Teatro Municipal VCD
Horário: 21h30

“Como estamos de amores?”
Festival de teatro CCO
Local: CCO
Horário: 21h30

24 nov, domingo

Maratona Solidária Cycling
‘Vamos ajudar a Margarida’
Local: Pavilhão Municipal PVZ
Horário: 9h00

André Júlio Turquesa
Festival Internacional de Solos
Local: 16h00
Horário: Cine-teatro Garrett

Manuel Tur e Deego Oliveira Assédio
Festival Internacional de Solos
Local: Cine-teatro Garrett
Horário: 21h30

Pub.

CA Poupança My Project

Querias tanto... **VIAJAR** um carro, roupa nova

Com a CA Poupança My Project é menos conversa e mais acção

Começa já a poupar para os teus objectivos. #menosconversa

808 20 60 60

CA Crédito Agrícola
O Banco nacional com pronúncia local
Desde 1911

Refrigeracao | AVAC | Hotelaria | Assistencia Tecnica | Consultoria

FRILAUNDOS
Representação de Aparelhos de Frio, Lda.

Visite-nos em www.frilauundos.com

O que fazemos

Instalacao
Reparacao

- ☛ Cafés, Restaurantes e Bares;
- ☛ Padarias e Pastelarias;
- ☛ Talhos e Peixarias;
- ☛ Lavandarias Industriais;
- ☛ Refrigeração:
 - ☛ Comercial e Industrial;
 - ☛ Ar Condicionado e Ventilação;
 - ☛ Entre muitos outros...

Os nossos serviços

Assistencia Tecnica
24H por dia

Veiculos equipados com acessórios

Acessorios
50.000 a 75.000 acessórios em stock

Onde estamos

Av. Infante D. Henrique, 1236-A
Vila do Conde
4480-670 Vila do Conde

T 252 614 419
967 067 617
914 405 140

geral@frilauundos.com
www.frilauundos.com

