

Pub

**RDUZ**  
Gestão Global de Resíduos, S.R.

Juntos Reduzimos!

WWW.RDUZ.PT



**CRISTIANA  
NO PÓDIO NA  
TAÇA DE PORTUGAL**

PÁGINA 20



até 5 anos GARANTIA

até 120 x financiamento

**aricar**<sup>2</sup>

Oficinas próprias ao seu dispor:

**f. barbosa autolack**  
REPARAÇÕES AUTOMÓVEIS

**aricar**<sup>2</sup>

**A VIATURA DE SONHO  
PODE SER SUA!**

- viaturas novas e usadas •
- viaturas à sua medida •

963 055 711 • 966 954 095

AMORIM | BAGUNTE | AVER-O-MAR

www.aricar.pt

**JORNAL Póvoa SEMANÁRIO**

www.povoasemanario.pt

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADA A COLECÇÃO PERIÓDICAS (N.º 10000) POR DEBATE Nº 10000/2019

TAXA PAGA

Diretor: José Gomes Alves | Quinzenal | Fundado em 28 Outubro 1998 | Preço: 1 € | Série 2 | N.º 119 | 24 outubro 2019

## ATUALIDADE

### OPERETA LOTOU GARRETT

PÁGINA 03

### APROVADO ACORDO PARA OBRAS NO HOSPITAL

PÁGINA 04

### ASSEMBLEIA MUNICIPAL

PÁGINA 05

### MISERICÓRDIA: 11º ANIVERSÁRIO DA UCCLDM

PÁGINA 06

### NOTÍCIAS DAS FREGUESIAS

PÁGINA 08

### OCORRÊNCIAS: PJ ANDOU NA REGIÃO

PÁGINA 10

### COMERCIANTE CHINÊS AGREDIDO

PÁGINA 11

### VARZINISTAS ESPECIAIS CONHECERAM JOGADORES

PÁGINA 12

### DADORES DE SANGUE FESTEJAM 14 ANOS

PÁGINA 13

### ESPOSENDE E BARCELOS

PÁGINA 14

### NOTÍCIAS DE VILA DO CONDE

PÁGINA 15

### DESPORTISTAS DESTACAM-SE LÁ FORA

PÁGINA 16

### CLASSIFICAÇÕES DO INTER-FREGUESIAS

PÁGINA 18

### MEETING DE DEFESA PESSOAL

PÁGINA 23

### FILANTRÓPICA CONVIDOU MARIA ELISA

PÁGINA 24

### ARTIGOS DE OPINIÃO

PÁGINAS 26/27

### ÚLTIMAS

PÁGINA 32

## CSB AMORIM: HOMENAGEM A BENFEITORES

PÁGINA 03



## PISCINAS DE V.CONDE JÁ REABRIRAM

PÁGINA 15



## 'BOMBEIRAS DA PÓVOA SÃO DE FERRO'

PÁGINA 13



Pub.

**CA Poupança My Project**

Queria tanto...  
**VIAJAR** um carro, roupa nova

1 Com a CA Poupança My Project  
é menos conversa e mais acção

1 Começa já a poupar para os teus objectivos.  
#menosconversa

SIGA-NOS    

INFORMAÇÕES EM:  
WWW.CREDITOAGRICOLA.PT OU LINHA DIRECTA:  
**808 20 60 60**  
Atendimento 24h/dia, personalizado 2ª a 6ª feira: 8h30 às 23h30; sábados, domingos e feriados: 10h às 23h.

**CA**  
Crédito Agrícola  
O Banco nacional com pronúncia local  
Desde 1911

# Olhe pela sua visão.

## Glaucoma

### Uma doença silenciosa.

**A Dra. Rafaela Direito, optometrista do Grupótico, fala-nos sobre o glaucoma, a segunda causa de cegueira no mundo, após a catarata.**

O glaucoma é uma perturbação da dinâmica dos fluidos intra-oculares que determina a sua acumulação e, conseqüentemente, aumenta a pressão sobre as células nervosas que são fundamentais na nossa visão.



Pode ser classificado como glaucoma de ângulo aberto ou fechado e ambos podem ser primários ou secundários. No glaucoma de ângulo aberto, a pressão sobe devido a uma drenagem pouco eficiente do líquido ocular. No glaucoma de ângulo fechado, o ângulo entre a íris e a córnea é mais estreito que o normal, dificultando a drenagem do líquido ocular. O que diferencia o glaucoma primário do secundário, é que o segundo é provocado por outra doença que causa ou contribui para o aumento da pressão intraocular.

No entanto, nem todas as pessoas que sofrem de pressão intraocular alta desenvolvem glaucoma. Da mesma forma, muitas pessoas com pressão ocular normal sofrem desta patologia. A este tipo de

glaucoma designou-se glaucoma de baixa pressão, em que este permanece dentro dos valores normais, mas o nervo ótico apresenta alterações.

O glaucoma de ângulo aberto, 90% dos casos, é assintomático e por vezes só é diagnosticado quando o campo visual já está alterado. Por sua vez, o glaucoma de ângulo fechado é sintomático podendo provocar dor severa e súbita no olho, náuseas, forte hiperémia, aparecimento de anéis coloridos em redor das luzes e visão turva.

**Estima-se que em 2020, em todo o mundo, cerca de 80 milhões de pessoas tenham glaucoma. O controlo da doença é de extrema importância.**

Os homens têm uma maior probabilidade de desenvolver glaucoma primário de ângulo aberto em comparação com as mulheres. No entanto, as mulheres são mais propensas a desenvolver glaucoma de ângulo fechado. Esta situação deve-se provavelmente a predisposição anatómica.

O diagnóstico de glaucoma é feito com base na PIO (pressão intraocular), defeitos no campo visual e alterações no nervo ótico. São mais propensas a ter glaucoma pessoas com historial de glaucoma na família, raça negra, com descolamento de retina, uso prolongado de medicamentos à base de

corticoides e com mais de 60 anos. Alguns estudos sugerem que pessoas com miopias elevadas, diabetes, pressão arterial elevada e algumas doenças cardíacas têm uma maior probabilidade de desenvolver glaucoma. Quando a diabetes está associada a pressão arterial alta, a probabilidade de desenvolver o problema aumenta significativamente.

O glaucoma não pode ser prevenido e não tem cura, mas há tratamento quando é detetado atempadamente. O tratamento consiste na aplicação de medicação (gotas) e por vezes há a necessidade de recorrer a cirurgia.

Não há um tempo determinado entre o momento em que é detetado o glaucoma e o aparecimento de danos irreversíveis no sistema visual, como a cegueira. Tudo depende do estado em que o problema é detetado, da gravidade do problema e do tratamento a ser aplicado.

**Caso esteja associado a fatores de risco, é importante que visite anualmente o seu oftalmologista ou optometrista.**



**Dra. Rafaela Direito**  
Optometrista  
do Grupótico

**NÃO DEIXE  
QUE O GLAUCOMA  
AFETE A SUA VISÃO.**

FAÇA O CONTROLO REGULAR  
DA SUA VISÃO EM QUALQUER  
LOJA DO GRUPÓTICO.

WWW.GRUPOTICO.PT  



MARQUE A SUA CONSULTA:  
**PÓVOA DE VARZIM**  
PRAÇA DO ALMADA, N.º 44  
T. 252 623 330  
RUA DA ALEGRIA, N.º 195  
T. 252 621 355  
PRACETA JOSÉ ANTÓNIO  
OLIVEIRA JÚNIOR, N.º 146 - BALASAR  
T. 252 612 600  
**VILA DO CONDE**  
LARGO DOS ARTISTAS, N.º 1  
T. 252 633 651



**GRUPÓTICO** <sup>®</sup>

# HOMENAGEADOS COLABORADORES DO CSB AMORIM

O passado domingo ficou marcado por um momento histórico no Centro Social Bonitos de Amorim. As instalações da associação e IPSS acolheram uma cerimónia de homenagem aos “amigos da instituição”. Uma festa que teve casa cheia. Foram reconhecidos todos aqueles que contribuíram para o crescimento da instituição ao longo de várias décadas, desde o pré-25 de Abril de 1974 até 1998, altura em que Domingos Santos assumiu a liderança da Direção. Foram homenageadas 174 pessoas de todos os quadrantes e a elas foi mostrada a gratidão por parte de um grupo de colaboradores que avançou com a iniciativa que pretendeu deixar na memória esse importante contributo de quem muito fez pelo CSBA.

## SONHO DO LAR DE IDOSOS VAI SER REALIDADE

Avançar para a construção de um lar de idosos é um sonho para concretizar nos próximos anos. A ideia voltou a ser realçada pelo presidente Domingos Santos e meados de 2020 é a data avançada para o início da obra que pretende dignificar os últimos anos de vida dos seniores da freguesia. O terreno na Rua António José Gomes Amorim já foi comprado



e o projeto está agora a ser analisado pela autarquia, devendo demorar três anos a ficar concluído. Com um orçamento que deve ultrapassar os 2 milhões de euros, Domingos Santos não espera qualquer apoio do Estado e, além de capitais próprios da instituição,

será contraído um empréstimo para avançar. A propósito do financiamento, também a autarquia conta poder ajudar o. O presidente Aires Pereira, também ele um dos homenageados, assegurou o apoio municipal para concretizar este antigo anseio.

# OPERETA DAS ‘TRICANAS POVEIRAS’ FOI UM SUCESSO



O Grupo Recreativo e Etnográfico As Tricanas Poveiras levou a cena mais uma opereta. O espetáculo “Poveiros” teve como diretor artístico António Pereira, direção musical de José Abel Carriço, recolha de música e texto de José Silva e José Sepúlveda. O Cine-Teatro Garrett foi o local escolhido para acolher o espetáculo cuja primeira edição aconteceu em 1946. As Tricanas Poveiras recuperaram com êxito essa primeira edição e conseguiram casa cheia nas duas sessões.

Pub.

**CR's/ Entrada Inicial**

**VOUCHER DE FÉRIAS**

Algarve  
Gran Canária  
Madeira  
Açores

ATÉ **8** DIAS ESTADIA DE FÉRIAS 4 PESSOAS

**Vila Motor**

Comércio de Automóveis

**f** **i** **g** **+** vilamotorautomoveis

**www.vilamotor.pt**

Rua Senhor dos Navegantes, 550 - R/C D.to  
4480-802 Vila do Conde  
Tm. 916 554 951 . Tel. 252 027 601

## SAÚDE

## OBRAS NO HOSPITAL APROVADAS POR UNANIMIDADE

Está dado mais um passo para avançarem as obras no Centro Hospitalar Póvoa de Varzim / Vila do Conde. No passado dia 17, todas as bancadas parlamentares da Assembleia Municipal da Póvoa (PSD, PS, CDS, BE, CDU e PAN) aprovaram por unanimidade o acordo para a cedência de um imóvel e de um montante financeiro que permitam a expansão da unidade de saúde. Ao abrigo do referido acordo, o edifício contíguo, propriedade da autarquia, será adaptado para acolher algumas

das valências (designadamente as consultas externas), libertando espaço no edifício principal - onde está o serviço de urgência, que terá igualmente o seu serviço melhorado.

O Ministério da Saúde contribui com uma verba que ronda os 3,5 milhões de euros e ao município poveiro tocará gastar 1,5 milhões, para além da elaboração do projeto e da cedência do edifício.

Na Assembleia Municipal houve partidos que tentaram “puxar a brasa à sua sardinha” no que toca

a esta matéria, mas todos atribuíram mérito a Aires Pereira. O presidente da Câmara, por sua vez, elogiou o papel da ministra da Saúde para ser possível fazer obra.

O PS, através de Gaspar Pais, lembrou a postura “intransigente” dos socialistas neste processo. O Bloco de Esquerda, pela voz de Vítor Pinto, saudou o bom desfecho, mas lembrou a questão de fundo: a edificação de um hospital de raiz, no que foi secundado por Salazar Castelo Branco do CDS. A CDU, pela voz

do João Martins, sublinhou que nunca atiraram

“a tolha ao chão” nesta luta. Refira-se que Diana

Vianês, do PAN, também votou a favor este ponto.



## MARIA JOSÉ CAMPOS RECONDUZIDA COMO PRESIDENTE DO CONSELHO CLÍNICO DO ACES

No Diário da República do passado dia 14 foi publicada a nomeação da Presidente do Conselho Clínico e de Saúde do Agrupamento dos Centros de Saúde (ACES) da Póvoa de Varzim/ Vila do Conde.

A nomeação é feita pela Administração Re-

gional de Saúde do Norte tendo em conta a proposta da diretora executiva Judite Neves. E assim nos próximos três anos a presidência vai ser ocupada pela médica de Medicina Geral e Familiar, Maria José Moreira de Almeida Campos (na foto), tal como vem sucedendo

desde 2010.

Nos termos da legislação em vigor, “o Conselho Clínico e de Saúde promove a governação clínica e de saúde no ACES, de forma concertada, articulada e participada por todas as unidades funcionais”. E entre outras missões, ao con-

selho compete “assegurar que todos os profissionais (...) se orientem para a obtenção de ganhos em saúde, garantindo a adequação, a segurança, a efetividade e a eficiência dos cuidados de saúde prestados, bem como a satisfação dos utentes” e dos trabalhadores.



## CENTRO HOSPITALAR NO TOP DO ENCERRAMENTO DE CONTAS COM NOVAS REGRAS

O Centro Hospitalar Póvoa de Varzim / Vila do Conde foi uma das primeiras instituições a proceder ao encerramento de contas no novo sistema normativo contabilístico da Administração Pública.

Em função deste pioneirismo, os técnicos da área, dos Serviços Partilhados do Ministério da Saúde, classificaram o desempenho como “extraordinário”.

Neste enquadramento, decorreu o 1.º Encontro

Nacional destinado a partilhar experiências comuns, tendo o Diretor do Serviço de Gestão Financeira do Centro Hospitalar, Nuno Pinho, sido um dos oradores convidados para aportar contributos, desafios e futuras ações,

num evento que reuniu cerca de 150 participantes e que teve, igualmente, a presença de Iolanda Reis Silva, vogal do Conselho de Administração que tutela a área financeira daquela unidade de saúde.



Póvoa

Assine e Receba em Casa!

25€ /ano para Portugal 50€ /ano para o estrangeiro

Nome \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Cód. Postal \_\_\_\_\_ Localidade \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Data Nascimento \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Profissão \_\_\_\_\_

Preencha e envie para Apartado 60, Praça dos Combatentes 15 - 4490-439 Póvoa de Varzim

## VENDE-SE

Garagem fechada para um carro em Aguçadora, Póvoa de Varzim.

Contacto : 918 771 307

JORNAL Póvoa SEMANÁRIO

Sr. EMPRESÁRIO,  
Publicite no Póvoa Semanário.

Contacte o nº 965 060 934

## ASSEMBLEIA MUNICIPAL

## ATRASOS EM OBRA ESCOLAR E NA MOBILIDADE PREOCUPAM



A Assembleia Municipal da Póvoa de Varzim, reunida no passado dia 17 de outubro em sessão ordinária, aprovou, por maioria, os dez pontos da agenda de trabalho mais depressa do que gastaram as 12 intervenções do período antes da ordem do dia.

O PSD solicitou seis intervenções, o PS três, a CDS duas, o BE, a CDU e o PAN pediram uma intervenção cada um. Ao todo demorou-se duas horas antes da entrada nos pontos da ordem de trabalhos, sendo um dos destaques a aprovação da decisão de celebrar um protocolo de cooperação com o Centro Hospitalar Póvoa de Varzim/Vila do Conde (texto na página ao lado).

## AS PROPOSTAS DA OPOSIÇÃO

A abrir o período antes da ordem do dia, o PAN, através da deputada Diana Vianês, apresentou uma proposta visando a não exclusão das pessoas surdas das reuniões de câmara (públicas) e assembleia municipais através de um tradutor de língua gestual.

O Bloco de Esquerda, pela voz de Vítor Pinto, lamentou o recente chumbo do Tribunal de Contas ao projeto de Siza Vieira para a Casa das Associações/Fundação Eça de Queirós. Outra questão “que incomodou o BE”: o facto da antiga conserveira “Madrugada” ser convertida numa grande superfície comercial. O partido defendeu que o espaço deveria ter

fins sociais, para servir a infância ou a terceira idade; ou então construir-se um parque de estacionamento de apoio à estação do Metro. Aires Pereira ripostou que o projeto é para manter e até “vai criar 50 a 60 postos de trabalho”.

O CDS, através de Salazar Castelo Branco, colocou à consideração da Assembleia uma proposta inusitada: a criação de recifes e corais artificiais ao largo da costa poeireira. “Consiste em afundar navios ou comboios, o que permite estudar a biodiversidade, as espécies marinhas e fazer mergulho, sendo isso um incentivo à economia no mar, ao mesmo tempo que traz um turismo de qualidade todo o ano”, explicou o parlamentar.

O PS questionou o custo do estacionamento na cidade. “Há uma preocupação grande por parte do comércio local, em particular, o que provoca que haja uma perda em termos de economia comercial” porque as pessoas tendo custos acrescidos com o estacionamento pago preferem os centros comerciais”, sustentou Miguel Pinto.

“Porque as concessões atuais não servem os interesses das populações, sobretudo na parte das freguesias”, João Martins, da CDU, colocou a tónica na mobilidade e rede de transportes públicos e achou que “a Câmara deveria abrir a discussão a diversas associações, de pais, de comerciantes, etc, para que todos pudessem dar o seu contributo para o que serão

melhores linhas, trajeto e horários. O deputado levantou também a questão dos passes sub-13, que entrou em vigor no dia 15 de outubro. “Há estudantes que não estão a beneficiar deste passe e cabe à Câmara um papel ativo, bem como pressionar as empresas para que adaptem os autocarros com o sistema Andante”, afirmou o deputado comunista.

## OBRA DERRAPA E INCOMODA AUTARCA

No decorrer da sessão, o presidente Aires Pereira, eleito pelo PSD, aproveitou a ocasião para dar conta do desacerto de calendário na empreitada de ampliação e remodelação Escola EB 2/3 Dr. Flávio Gonçalves. O pretendido era que os trabalhos terminassem até ao início do próximo ano letivo, 2020/2021, mas Aires Pereira manifestou publicamente a sua preocupação relativamente à capacidade da empresa construtora cumprir os prazos acordados. “As obras têm já um desvio significativo daquilo que foi programado”, afirmou, acrescentando que a Câmara tem “insistido com a empresa para que sejam realizados planos de recuperação, sendo que está “com dificuldades em conseguir que a construtora aja em conformidade”. Segundo o autarca, “esta situação cria dificuldades, desde logo na vida escolar, e também na execução do orçamento municipal para o ano seguinte”. O edil lembrou a dificuldade semelhante

sentida na Escola EB 2/3 de Aver-o-Mar e como foi conseguido ultrapassar o problema, mudando de empresa, e, agora, o ritmo das obras tem sido muito satisfatório.

## DIFICULDADES NA MOBILIDADE

Relativamente ao concurso das concessões nos transportes na Área Metropolitana do Porto (AMP) - está previsto um investimento de 69 milhões de euros. O que sucede é que devido à falta de experiência da AMP e da complexidade do dossiê, o lançamento deste concurso continua a derrapar.

Como os planos de mobilidade que estão a ser desenvolvidos na AMP e no município poeireiro entroncam no novo concurso público de rede de transporte que tarda em sair do papel, perante as dúvidas da oposição, o vereador Luís Ramos, com o pelouro das Obras Municipais, Mobilidade e Transportes e Modernização Administrativa disse na reunião que “a batuta está nas mãos da AMP”.

“Não obstante o acordo entre os 17 municípios, a informação pública na Póvoa de Varzim não é mais nem menos do que os outros 16. E porquê? Porque é um assunto sigiloso”, disse o vereador que garantiu que a comunidade escolar foi ouvida, foram ouvidos presidentes de junta, constituímos uma unidade técnica com Vila do Conde, temos um consultor comum, andamos de autocarro, a fazer o percurso das linhas que achamos melhor para a Póvoa; foi feita uma otimização de todas as linhas que se sobrepõem no nosso concelho. E estou convencido na obtenção de bons resultados: vamos ter mais oferta, no período escolar e fora do período escolar, e nos fins de semana e nos feriados”, afirmou Luís Ramos.

O vereador explicou que “as peças jurídicas” prontas, já foram enviadas para a Autoridade

Metropolitana dos Transportes para aprovação. No Concelho Metropolitano deste mês serão aprovados os termos de referência. Lançado o concurso público internacional, por lotes, vai durar um ano. Não se iludam, vamos pagar uma fatura por isso”, alertou.

Sobre o passe sub-13 (já está funcionar desde 15 de outubro) “todas as crianças que não usufruem do passe escolar, podem pedir uma declaração na escola para comprar o sub-13, numa loja Andante e é um passe gratuito municipal”, detalhou Luís Ramos.

O vereador explicou que “a AMP tenciona em janeiro migrar os passes dos transportes escolares atuais para o passe sub-13, mas para isso os

operadores todos do município têm de adquirir os validadores. Se houver condições podemos ter o passe sub-13 para todos”, rematou o vereador.

## OUTROS ASSUNTOS APROVADOS

Os deputados aprovaram, entre outros assuntos, a alteração do Plano de Urbanização - que permitirá levar a Avenida 25 de Abril até Aver-o-Mar e mesmo alterar as regras de construção na margem da via até à fronteira com Vila do Conde.

Foram também aprovados apoios para duas obras: na Cooperativa cultural A Filantrópica e na Escola EB 1 Nova; isto para além de uma série de contratos para funcionamento municipal.

## DIVERSOS

### 11 ANOS DA UCCLDM

A Santa Casa da Póvoa de Varzim festejou ontem o 11º aniversário da Unidade de Cuidados Continuados de Longa Duração e Manutenção. A cerimónia juntou todos os utentes desta valência da Misericórdia poveira liderada pelo provedor Vírgilio Ferreira. À festa juntou-se grande parte da equipa multidisciplinar que acompanha mais de duas dezenas de pessoas sob direção do médico Sérgio Cardoso. Esta unidade tem por finalidade proporcionar cuidados que previnam e retardem o agravamento da situação de dependência, favorecendo o conforto e a qualidade de vida.



### ESTÁ PROIBIDA A PESCA DA SARDINHA ATÉ 2020 DEPOIS DE ESGOTADO O LIMITE

Desde o meio-dia do passado dia 12 passou a estar proibida a “captura, manutenção a bordo e descarga de sardinha, com qualquer arte de pesca”.

Um despacho assinado pelo secretário de estado das Pescas foi publicado no Diário da Republica para justificar a decisão. José Apolinário referiu que foi atingido

o limite máximo de 9 mil toneladas fixado no Plano Plurianual para a Gestão e Recuperação da Sardinha e assim a apanha teve de cessar.

O governante acrescenta, no mesmo documento, que se encontra “em curso a avaliação anual do estado do recurso e a validação da regra de exploração pelo

Conselho Internacional para a Exploração do Mar que determinará as possibilidades de pesca para 2020, respeitando a chave de repartição acordada entre Portugal e Espanha”.

E será a partir dessa avaliação que serão fixados os meses de paragem obrigatória.

Pub.

grande **Colégio**  
póvoa de varzim

RUA CIDADE DE GUIMARÃES, Nº 156

**Colégio**  
**JARDIM DAS CORES**  
vila do conde

RUA DAS MÓS, Nº 317

**Colégio de**  
**Amorim**  
póvoa de varzim

RUA COMENDADOR JOÃO A. LOPES, Nº 226

ATL - 1º e 2º CEB

CRECHE / JARDIM DE INFÂNCIA

1º CEB

ATIVIDADES ATL ESTUDO (ENSINO INTEGRADO)

INFORMÁTICA | INGLÊS | TEATRO | MÚSICA | ARTES PLÁSTICAS | DESPORTO

CRECHE / JARDIM DE INFÂNCIA

1º CEB

2º CEB / 3º CEB

ENSINO SECUNDÁRIO

EXTRA  
CURRICULARES

MANDARIM | BALLETT | HIP HOP | STREET DANCE | TEATRO

FORMAÇÃO MUSICAL | ORQUESTRA | PIANO | GUITARRA

NATAÇÃO | ESGRIMA | JUDO | FUTEBOL

geral@grandecolegiopv.com



252 291 650



# Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Varzim

**CEAP**  
Apoio aos Doentes da  
Paramiloidose

**Cantina Social**

**Apoio Domiciliário**

- Serviço diário  
8:30 às 21 horas  
- Fim de Semana e  
Feriados



**Cuidados Continuados  
Média Duração**



**Cuidados Continuados  
Longa Duração**



**ERPI - Estrutura  
Residencial para  
Pessoas Idosas  
(Lares)**



**Centro de Dia**



**Medicina Física  
e Reabilitação**



## Serviço de Apoio Domiciliário A Resposta Social do presente e do futuro

O Serviço de Apoio Domiciliário (adiante designado por SAD) é uma resposta social que visa a prestação de cuidados personalizados e individualizados no domicílio. Destina-se a utentes e/ou famílias que, por doença, dependência ou outro motivo, se encontrem impossibilitados de fazer face às atividades básicas e instrumentais da vida diária.

A Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Varzim presta cuidados ao domicílio desde 2004 e tem procurado ao longo dos anos adaptar-se e aproximar-se cada vez mais das necessidades dos seus utentes no domicílio, por forma a potenciar o seu conforto e retardar o mais possível a institucionalização.

Como serviços-base, o SAD disponibiliza no domicílio do utente:

- Cuidados de higiene e conforto
- Higiene habitacional
- Distribuição e disposição da refeição
- Tratamento de roupas

Além destes serviços-base, e procurando ir ao encontro das diferentes necessidades do utente, dispomos ainda dos seguintes serviços:

- Acompanhamento psicossocial garantido por Psicóloga e Assistente Social
- Pequenas reparações no domicílio
- Pagamento de bens e serviços
- Prolongamento do horário de funcionamento até às 21h

Se é familiar de um utente dependente ou se por motivos pessoais de doença ou deficiência não é capaz de se auto-valer na concretização de algumas destas atividades básicas e instrumentais da vida diária, procure-nos e procuraremos adaptar-nos às suas necessidades e garantir-lhe o maior conforto possível no seu domicílio.

Para mais informações por favor contacte o 252 290 520 ou através do e-mail [apoiodomicilio@scmpvarzim.pt](mailto:apoiodomicilio@scmpvarzim.pt)

## FREGUESIAS

### FESTA RIJA EM AVER-O-MAR COM AIRES PEREIRA COMO MESTRE DE CERIMÓNIAS

O Centro Ocupacional de Aver-o-Mar comemorou a meio da passada semana o primeiro aniversário. A festa foi animada e contou com a presença do presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim.

Aires Pereira associou-se aos festejos e teve oportunidade de conhecer o talento dos utentes averomarenses que receberam o autarca com versos, cantorias e um bolo de aniversário.

O edil congratulou-se pela forma como tem sido bem

acolhido este novo espaço destinado aos idosos da vila e destacou que este e o semelhante equipamento situado na zona da Lapa estão a cumprir os objetivos para os quais foram criados, proporcionando diariamente atividades diversas aos seniores.

A propósito, Aires Pereira lembrou que o próximo passo é a abertura de um terceiro Centro Ocupacional, desta feita no Bairro de Nova Sintra, utilizando a antiga Escola Primária.



### JUNTA DA PÓVOA, BEIRIZ E ARGIVAI APOIA SAÚDE ORAL

A Junta da União de Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai assinou um acordo de cooperação com o Centro de Apoio à Saúde Oral do Porto, associando-se ao Projeto

Mundo a Sorrir. O objetivo é sinalizar pessoas nas três freguesias que estejam a necessitar de cuidados de saúde oral, mas que por razões económicas ir

As consultas vão decorrer na clínica da CASO Porto, mas o transporte será assegurado pela junta de freguesia presidida por Ricardo Silva. Este projeto começou em 2009 e desde então

vem prestando serviços de saúde oral e de acompanhamento psicossocial a grupos sociais de vulnerabilidade socioeconómica, através de uma clínica dentária.



### UMA CENTENA FOI ATÉ RATES PELA CICLOVIA

Foi concorrida a caminhada da Póvoa de Varzim até S. Pedro de Rates pela antiga linha do caminho de ferro, no passado dia 12. A partir da estação de metro da Póvoa de Varzim, os cerca de cem participantes responderam positivamente à chamada e abraçaram este desafio de mais de 12 km de belas paisagens e de contacto com a natureza. A vereadora do Turismo na Câmara Municipal, Lucinda Amorim, fez questão de marcar presença nesta iniciativa, que visou enaltecimento o potencial da nova ciclovia. O evento terminou com uma visita ao centro histórico da vila de S. Pedro de Rates, com direito a jantar no eirado da Casa do Lavrador / Albergue de Peregrino.



**ESTRADA NACIONAL  
PÓVOA - BARCELOS**

Rua de S. Tiago, 103  
4755-551 Vila Seca BCL  
Telefone: 253 061 790  
Telemóvel: 934 048 861  
casadasbifanasdamarta@gmail.com  
casadasbifanasdamarta

**RIGOR OCULISTA**

SERVIÇO OCULOS NA HORA!

RIGOR OCULISTA

**RIGOR<sup>®</sup>  
OCULISTA**

na Praça do Almada

Visite-nos!

Telefone: 252 064 041

#### ESTATUTO EDITORIAL

- 1.O Jornal Póvoa Semanário é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
- 2.O Jornal Póvoa Semanário dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses do concelho e da região e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
- 3.O Jornal Póvoa Semanário dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
- 4.O Jornal Póvoa Semanário tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
- 5.O Jornal Póvoa Semanário compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

A Direção

## ANA E FRANCISCO FORAM PREMIADOS PELO ROTARY

O Rotary Club da Póvoa de Varzim recebeu recentemente a visita do Governador do Distrito 1970. Aproveitando a ocasião, o clube homenageou a aluna com a média mais alta do concelho com o Prémio Santos Graça e o melhor estudante da Escola Municipal de Música com o

Prémio Josué Trocado. O Prémio Santos Graça foi atribuído a uma aluna da Escola Secundária Eça de Queirós, Ana Adelaide Martins Moreira, que teve a média final de 20 valores, destacando-se o facto de aliar os estudos à prática de voleibol no Desportivo da Póvoa e ter entrado na Faculdade

de Engenharia da Universidade do Porto.

O Prémio Josué Trocado foi atribuído ao estudante Francisco José Pinto dos Santos Graça, cujo instrumento é o trompete, tendo este ano entrado na Universidade do Minho, mantendo ainda a ligação ao Coro Juvenil Pró-Música.



## POVEIRO NÃO SE RECANDIDATA À LIDERANÇA DA AE DA UNIVERSIDADE DO MINHO

O poveiro Nuno Reis anunciou que não será recandidato à presidência da Associação de Estudantes da Universidade do Minho, cargo que ocupa há dois anos, após cinco anos de envolvimento com o organismo representativo dos alunos.

Atualmente com 24 anos e fazer o mestrado em Engenharia e Gestão Industrial, Nuno Reis diz que quer abrir a porta a “novos rostos e, com isso, novas ideias e desígnios”. Até ao final do mandato, o poveiro promete tudo fazer para “continuar a

honrar a confiança” que foi depositada nele e na sua equipa, mas, em 2020, pretende “seguir novas aventuras”. Nuno Reis aproveita para, ao jeito de balanço, referir na sua página na rede Facebook: “É um orgulho enorme poder olhar para trás e sen-

tir que inovamos, aproximamos e, acima de tudo, humanizamos esta instituição, numa profunda e estreita relação de respeito pelos valores e missão que a mesma representa”. As eleições para a associação costumam ocorrer em Dezembro.



Pub.

Jornal Póvoa Semanário - edição 119 - 24/10/2019



Produtos Dietéticos e Esotéricos • Chás • Nutrição  
Mesoterapia • Pressoterapia • Tratamentos Faciais e Capilares  
Naturopatia • Medicina Chinesa (Acupuntura, Massagem)  
Iridologia • **Médium-Vidente** • **Cartas Tarot**

Rua Tenente Valadim, 27 - r/c Dto      Tel. 252 611 667  
4490 - 585 PÓVOA DE VARZIM      Tlm. 917 299 151  
**(entre o Castelo e os CTT)**      E-mail: caetel@outlook.pt



### ASSEMBLEIA-GERAL ORDINÁRIA CONVOCATÓRIA

Nos termos do disposto no n.º 5 do artigo 20.º dos Estatutos do **INSTITUTO MARIA DA PAZ VARZIM**, convocam-se todos os associados para uma Assembleia-Geral Ordinária, a realizar no dia 12 de novembro de 2019, pelas 18.00 horas, na sede social, sítio na Praça do Almada, na Póvoa de Varzim, com a seguinte

#### ORDEM DE TRABALHOS:

- Ponto 1** Apreciação e votação de proposta de Plano e Orçamento para o exercício do ano de 2020;
- Ponto 2** Período de trinta minutos para apreciação de quaisquer assuntos de interesse para o IMPV.

Se à hora marcada não se verificar a presença de mais de metade dos associados, a Assembleia Geral reunirá, em segunda convocatória, trinta minutos depois, com qualquer número de presenças, nos termos da alínea a) do n.º 6 do artigo 20.º dos referidos Estatutos.

Póvoa de Varzim, 21 de outubro de 2019.

Maria Deolinda da Silva Ferreira Nogueira  
Presidente da Mesa da Assembleia Geral




COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS NOVOS E USADOS



- CRÉDITO ATÉ 120 MESES  
COM OU SEM ENTRADA

- TODAS AS VIATURAS  
COM GARANTIA

ESTRADA NACIONAL 13, n.º 120  
4480-055 ÁRVORE | VILA DO CONDE  
TEL: 252 644 315 | TLM: 919 959 545      [www.vianacar.pt](http://www.vianacar.pt)

## OCORRÊNCIAS

### SEF DESMANTELA REDE

Passou pela Póvoa de Varzim e Vila do Conde a operação realizada pelo serviço de Estrangeiros e Fronteiras que procurou dismantlar uma rede que se dedicava à angariação e exploração de cidadãs estrangeiras, sobretudo colombianas, para a prática da prostituição. Foram detidas cinco mulheres que estavam em situação irregular em Portugal e que agora

vão ser alvo de “processos de afastamento coercivo”. O SEF refere que deteve “a principal suspeita” e esta vai ser acusada dos crimes de auxílio à emigração ilegal, tráfico de pessoas para exploração sexual e lenocínio. Ao todo foram 38 os inspetores que também passaram ainda por Viana do Castelo e Fafe. Foram apreendidas “elevadas quantias em dinheiro e vários do-

cumentos que traduzem o modus operandi adotado” pela suposta rede, adianta a mesma fonte. De acordo com o Jornal de Notícias, as mulheres eram recrutadas na Colômbia, com promessas de salários avultados, mas uma vez chegadas a Portugal tinham de dar quase todos os seus rendimentos à organização que terá recrutado cerca de uma centena de imigrantes.

### INCÊNDIOS SUSPEITOS

Os Bombeiros Voluntários foram chamados na manhã do passado dia 14 para apagar um incêndio que deflagrou num veículo na zona nascente da cidade.

O alerta foi às 6h57 e do quartel da Póvoa saiu um viatura com dois elementos que conseguiram evitar a destruição do veículo que estava na rua Manuel Boaventura, em Mourões.

Ao que tudo indica houve também mais um ato de vandalismo com consequências destruidoras para o património que é de todos.

Às primeiras horas da manhã do dia 16, um conjunto de ecopontos existente na rua José Régio perto da Escola EB 2,3 Flávio Gonçalves, na Póvoa de Varzim, foi vítima de fogo.

A destruição foi com-

pleta apesar da intervenção dos bombeiros que acorreram ao sinistro com quatro elementos e uma viatura.

O alerta ficou registado às 6h01 na Autoridade Nacional de Proteção Civil.

Dadas as condições atmosféricas existe a suspeita de que se tenha tratado de uma ação de vandalismo que a PSP vai agora investigar.

### OPERAÇÃO DA PJ NA REGIÃO

Vila do Conde fez parte do percurso de uma operação de envergadura da Polícia Judiciária que, no passado dia 10, procurou dismantlar uma associação criminosa que se dedicava a um esquema de branqueamento de capitais, burlas informática e qualificada. Foram para o terreno mais de 50 elementos policiais acompanhados por magistrados judiciais e do Ministério Público até porque uma das pessoas detidas foi uma advogada que o CM diz se tratar de uma brasileira com escritório no Porto. Os restantes suspeitos são dois empresários, um português - de Vizela, segundo o CM - e um francês, e tal como a jurista com idades com-

preendidas entre os 40 e 50 anos. Além de Vila do Conde, os inspetores fizeram oito buscas no Porto, Vizela e Lisboa, onde apreenderam “documentação diversa relativa à prática dos factos”.

E qual era o esquema? Segundo a PJ, a suposta rede recrutava pessoas em território estrangeiro para se deslocarem a Portugal unicamente para abrirem contas bancárias e criar sociedades (40 segundo o JN), ou seja elementos que, na gíria policial, se designam por “homens de palha”. O empresário português ficava como sócio gerente e tinha acesso ao dinheiro que depois era enviado para diversos paraísos fiscais, acrescenta o CM. Ora, descreve a

PJ, “de acordo com o apurado até ao momento pela investigação, igualmente alicerçada na informação recolhida pela Unidade de Informação Financeira da PJ” era por essas contas e sociedades que os detidos procediam ao “branqueamento de importâncias resultantes da prática de ilícitos contra o património cometidos em território europeu, nomeadamente França e Reino Unido”. Sobretudo burlas informáticas com cartões de crédito. Só até à presente data, complementa a PJ, foram identificados movimentos bancários no montante de 1,7 milhões de euros, havendo contudo a convicção da existência de montantes substancialmente superiores.

### PSP FAZ VÁRIAS DETENÇÕES

Um pescador de 26 anos, residente na Póvoa de Varzim, foi intercetado e detido, ao início da tarde do passado dia 15, junto à Praça do Almada, mais concretamente na rua Joaquim Martins da Costa, por agentes da PSP, por suspeita de tráfico de droga. O indivíduo tinha na posse estupefaciente para 52 doses individuais: 7 de cocaína, 8 de heroína e 37 de haxixe. A detenção foi efetuada por elementos da 8.ª Esquadra de Investigação Criminal. No mesmo dia, um estudante foi detido ao final da tarde na rua Almirante Reis, na Póvoa de Varzim. A ação foi realizada pela Esquadra de Intervenção e Fiscalização da Divisão de Vila do Conde e o jovem com 17 anos foi apanhado, às 18h45, com haxixe suficiente para ser repartido por 18 doses individuais.

Também no passado dia 9, com pouca diferença horária, registaram-se três ocorrências em Vila do Conde. Segundo uma fonte da PSP uma mulher foi detida às 17h30 de quarta-feira, junto à estação do metropolitano de S. Brás, por elementos da 8.ª Esquadra de Investigação Criminal que decidiram abordar a pessoa em causa, desempregada e moradora nas Caxinas, já que sob ela pendia uma mandado de detenção relacionado com um processo em que foi apanhada sem habilitação legal para conduzir automóveis. Um pouco mais tarde, às 19h30, na Avenida Dr. Carlos Pinto Ferreira, em Caxinas, ou seja na via onde se localiza a esquadra, os agentes detiveram um indivíduo, com 53 anos, desempregado, residente no Porto e que tinha na posse uma arma proibida, mais concretamente um bastão. Entre as duas situações, segundo um comunicado do Comando Metropolitano, também a Esquadra de Intervenção e Fiscalização Policial registou uma detenção, mas pela suspeita de tráfico de droga. Foi às 18h20 na Avenida Marquês Sá da Bandeira e os agentes da Divisão de Vila do Conde detiveram um soldador, com 28 anos, que trazia consigo haxixe suficiente para ser repartida por 70 doses individuais.

Pub.

#### Escola de Condução Ala-Arriba

Av. Mouzinho de Albuquerque, 149 - 4490-409 Póvoa de Varzim  
Telef.: 252 615 416

#### Escola de Condução Lobos do Mar

Rua Sacra Família, 602 - Mariadeira - 4490-548 Póvoa de Varzim  
Telef.: 252 681 981

#### Escola de Condução de FASA

Rua Nossa Senhora de Fátima, 781 - 4480-125 Árvore - Vila do Conde  
Telef.: 252 644 152

geral.alaarriba@gmail.com  
facebook.com/ECAlaArriba

#### CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES

C.A.M. - Certificado de Aptidão de Motorista  
Transporte Coletivo de Crianças  
Gestão de Tempos Tacógrafos  
Condução Defensiva  
Eco-Condução

#### Grupo Ala-Arriba



www.alaarriba.com

#### CARTAS DE CONDUÇÃO

Tratamos todo o tipo de documentação relacionada com condutores

Tudo isto com:  
Rapidez, Perfeição e Honestidade.  
Faça a sua Opção



Av. Mouzinho de Albuquerque, 53 (Em frente ao tribunal) • 4490 - 409 PÓVOA DE VARZIM  
Tel. 252 617 005 • Tlm. 915 186 452  
geral@gigastore.com.pt • comercial@gigastore.com.pt • www.gigastore.com.pt

- > LOJA DE INFORMÁTICA
- > HARDWARE E SOFTWARE
- > PERIFÉRICOS E ACESSÓRIOS
- > CONSUMÍVEIS: TINTEIROS E TONERS
- > COMPUTADORES PERFIL GAMING E PROFISSIONAL
- > CONSOLAS E VIDEOJOGOS
- > PROGRAMAS DE FATURAÇÃO SAGE
- > P.O.S. E IMPRESSORAS DE TALÕES
- > ASSISTÊNCIA TÉCNICA COMPUTADORES
- > SUBSTITUIÇÃO ECRÃS TABLETS E TELEMÓVEIS
- > REPARAÇÕES ELETRÓNICAS
- > DIAGNÓSTICOS GRATIS

## CRIADAS NOVAS EQUIPAS PARA COMBATER VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

Póvoa de Varzim e Vila do Conde vão integrar a secção de Matosinhos sobre violência doméstica que vai ser criada pelo Ministério Público e que abará também Santo Tirso, Maia e Trofa.

A secção do Porto ficará com os casos da cidade invicta, Gondomar, Valongo e Vila Nova de Gaia. Os novos organismos que devem começar a trabalhar em janeiro vão ter,

nesta 1.ª fase, 30 profissionais das áreas de Família e Menores, mas também do foro Criminal.

As Secções Especializadas Integradas de Violência Doméstica (SEIVD), assim vão ser denominadas, surgem de forma experimental nas grandes áreas metropolitanas de Lisboa e Porto.

A procuradora-geral da República, Lucília Gago, disse ao jornal Público

que pretende contrariar “o aumento dos desfechos letais em contexto de violência doméstica, parte dos quais concretizados no decurso da pendência de processos pelo mesmo tipo de crime e na presença de filhos menores, assim como do número de processos da área de família e crianças cuja génese reside na vivência, por estas, de quadros familiares violentos”.

## COMERCIANTE SOVADO

Um homem foi espancado em Vila do Conde, no início da tarde do passado domingo, tendo ficado ferido de tal forma que teve de receber tratamento na Póvoa de Varzim, no Serviço de Urgência do hospital local. A edição eletrónica do JN referiu que a vítima foi um indivíduo chinês, comerciante com 61 anos, que terá sido alvo da ação, numa rua da Zona Industrial da Varziela, de dois homens também de origem asiática. O ferido teve hematomas em várias partes do corpo. A GNR tomou conta da ocorrência e, segundo o JN, há a suspeita de que a violência esteja ligada a um ajuste de contas.

## ACIDENTES E ATROPELAMENTOS

Uma colisão rodoviária provocou ferimentos ligeiros numa pessoa que teve de receber tratamento médico no Serviço de Urgência do Centro Hospitalar local, ou seja na unidade da Póvoa de Varzim. Segundo o que conseguimos apurar junto da corporação dos Bombeiros Voluntários, o alerta sucedeu pouco depois das oito e meia da noite de anteontem e foi relativo a uma colisão rodoviária sucedida na freguesia de Argivai, na rua de S. Miguel-o-Anjo, que é a denominação que é assumida naquele local pela Estrada Nacional 206 (Vila do Conde - Vila Nova de Famalicão). Os bombeiros prestaram os primeiros socorros à vítima e providenciaram o transporte até ao hospital. Desconhece-se o motivo para o embate entre os dois veículos junto ao hipermercado Pingo Doce, uma área sob a jurisdição da PSP.

Já no passado domingo sucedeu um atropelamento na Avenida Vasco da Gama, na Póvoa de

Varzim, que obrigou ao transporte de uma pessoa para o Serviço de Urgência do Centro Hospitalar. Na Autoridade Nacional de Proteção Civil ficou registada a hora do alerta (22h02) e o certo é que foi ativada uma ambulância dos bombeiros locais com dois elementos que prestaram o primeiro auxílio e levaram a vítima, com ferimentos ligeiros, para a unidade de saúde. Desconhecem-se mais pormenores sobre o acidente que aconteceu na área de jurisdição da PSP.

Uns dias antes, na passada quinta-feira, um acidente rodoviário marcou a noite em Vila do Conde e os bombeiros voluntários locais inclusive tiveram de transportar, numa ambulância, uma pessoa para o Serviço de Urgência do Centro Hospitalar, na Póvoa de Varzim. O alerta dado às 20h53 apontou a existência de uma colisão entre dois veículos na rua do Corgo, na freguesia de Árvore e os elementos enviados pela corporação local prestaram os primeiros socorros a um

homem, na casa dos 60 anos. Todavia, o seu estado de saúde aconselhou uma observação médica e respetivo o tratamento aos ferimentos ligeiros sofridos, daí o respetivo encaminhamento para a unidade de saúde poveira.

Outro caso, mais antigo, surgiu no passado dia 14. Uma colisão entre dois veículos provocou complicação no trânsito na Estrada Nacional 13 e apesar do alerta inicial para as autoridades ter dado conta da existência de uma pessoa ferida, o certo é que a assistência prestada no local terá sido suficiente já que a visada acabou por não necessitar de ser deslocada para o Serviço de Urgência do Centro Hospitalar local. Ainda assim, quando foi alertada às 19h14, a corporação dos Bombeiros da Póvoa enviou uma ambulância para o local do acidente, ou seja, para a EN 13 que ali, naquela zona de Aver-o-mar – perto do restaurante Franganito- tem a designação de rua Gomes de Amorim.



**MARCOS**  
VIVENDAS

UM MARCO NA SUA VIDA!  
NA PÓVOA DE VARZIM,  
O MELHOR DO CAMPO NA CIDADE.

A INICIAR BREVEMENTE.

969 623 757  
WWW.MARCOSVIVENDAS.PT

UM PROJETO

**P · O · P · S**  
PROJETOS IMOBILIÁRIOS

## SOCIEDADE

## CIDADÃOS DEFICIENTES TIVERAM UM DIA DIFERENTE E ESPECIAL

Um grupo de utentes do Centro de Apoio e Reabilitação para Pessoas com Deficiência viveu no passado dia 16 um momento diferente graças ao Varzim Sport Club. Estes cidadãos ligados à Santa Casa de Vila do Conde são conhecidos na instituição que os acolhe pelo seu varzinismo e, depois de na época passada terem assistido ao jogo com o Leixões, hoje beneficiaram de outro momento especial.

Devidamente equipados

com camisolas alvinegras do Varzim, estes adeptos tiveram a oportunidade de conhecer melhor as instalações do clube, no estádio, incluindo a sala de troféus e os balneários. De seguida ainda houve tempo para uma passagem pelo Estádio Municipal da Póvoa, onde assistiram a parte do treino e cumprimentaram os jogadores e equipa técnica. A iniciativa foi coordenada por Pedro Silva, professor poveiro que trabalha na Misericórdia vilacondense.



## PISTAS DA PÓVOA E DE V. CONDE EM INICIATIVA LEGISLATIVA CONTRA CORRIDAS DE GALGOS

A Associação SOS Animal apresentou na Assembleia da República uma “Iniciativa legislativa de cidadãos” para acabar com as corridas de cães em Portugal, nomeadamente as que incluem galgos. E no documento aparecem os nomes da Póvoa de Varzim e de Vila do Conde, já que são locais onde residem alguns dos 23 “galgheiros nacionais certificados”, mas também porque nos respetivos territórios há duas pistas – a da Estela, na Póvoa e a de Mindelo, no concelho vila-condense. Outros locais apontados são: Vila Nova de Famalicão (pista de Nine), Bombarral (nas instalações da As-

sociação Galgueira do Centro), Alenquer (pista da Romeira) e Cuba do Alentejo (espaço da Associação Galgueira local) Na justificação para a iniciativa, a associação aponta que os animais não correm de forma livre, mas são inseridos num contexto de maus tratos. O documento menciona a utilização de “doping”, de “coleiras de choque” e de “noras” mecanizadas que obrigam os cães a correr em círculo em velocidades excessivas e quando “não acompanham o ritmo, são-lhes infringidos choques elétricos”. Mais: “Os galgos começam os treinos com 2/3 meses de idade. Os mais velhos

corredores têm apenas 2 anos de idade. Ao longo das suas curtas vidas, são submetidos a treinos violentos e desgastantes para a saúde, a vidas miseráveis e indignas, culminando muitas vezes na morte ou no abandono”, lê-se no documento em de entrada na Assembleia da República.

Os proponentes querem que haja um aditamento ao Código Penal para que quem “organizar corridas de cães, divulgar, vender ingressos, fornecer instalações, prestar auxílio material ou qualquer outro serviço inerente à sua realização, seja punido com pena de prisão até 2 anos

ou com pena de multa até 200 dias. Mas não só: “Quem participar com cães e/ou lebres em corridas de cães, deve ter uma pena de prisão até 1 ano ou com pena de multa até 120 dias”.

O diploma prevê ainda para os assistentes das corridas coimas entre 750 e 5000 mil euros. Recorde-se o Bloco de Esquerda e o PAN em junho passado apresentados projetos-lei com a intenção de proibir as corridas, mas os diplomas, que surgiram na sequência de uma petição apresentada na Assembleia da República, foram chumbados por PSD, CDS e PCP. Agora a SOS Animal volta à carga e quer

que o assunto seja debatido no Parlamento, através da captação de subscritores. Na ocasião dos debates polémicos em junho, diversos galgheiros vieram a público refutar a existência de maus tratos a animais, pelo contrário disseram que os cães têm um tratamento afetuoso, inclusivamente clínico, e recusaram a ideia que haja um mundo de apostas milionário em Portugal. Isto ao contrário do que acusa agora a SOS Animal, a propósito dos tais 23 criadores referenciados escreve na sua iniciativa: “estão listados numa base de dados internacional, gerida por apostadores profissionais”.

## TOURADA NÃO ACONTECEU NO DIA 13 MAS ORGANIZADORES QUEREM FAZÊ-LA EM 2020

Acabou por não realizar-se a Corrida de Touros anunciada para o passado dia 13 na Rua de Penalves.

Em comunicado lançado na véspera, a Câmara da Póvoa de Varzim explicou que, “através de requerimento apresentado em 30 de setembro, a sociedade Aplaudir apresentou pedido de licenciamento de utilização de recinto itinerante para efeitos de realização de uma Corrida de Touros”.

A mesma fonte acrescentou que, “por despacho de 2 de outubro, notificado à Aplaudir no mesmo dia, o pedido foi rejeitado liminarmente, uma vez que o requerimento não se encontrava instruído com toda a documentação exigida – faltando, designadamente, autorização expressa do proprietário do terreno que se pretendia utilizar”.

Ora, segundo a Câmara, “em 9 do corrente mês, a Aplaudir instaurou, no Tribunal Admi-

nistrativo e Fiscal do Porto, um processo judicial de intimação para a defesa de direitos, liberdades e garantias, no qual pedia que o Município fosse condenado a “licenciar, com urgência, a instalação da Praça de Toiros Ambulante no local supra citado, a fim se poder realizar o espetáculo já previsto para o dia 13 de outubro”.

No entanto, a autarquia revelou que, “por sentença proferida, o Tribunal Administrativo e

Fiscal do Porto considerou válida a decisão de rejeição liminar e, conseqüentemente, julgou a intimação totalmente improcedente, absolvendo o Município do pedido formulado, razão pela qual não se realizará a referida corrida de touros”.

Entretanto, o Clube Taurino da Póvoa e a Aplaudir vieram a público dizer que “decidiram reagendar a tourada para julho de 2020”- e invocam também a instabilidade climática na

soma de razões para não haver evento.

A organização garante que “a preocupação sempre foi a valorização da cultura taurina e proporcionar um bom espetáculo tauromáquico a quem se deslocasse à praça amovível”. Acerca da decisão do TAF), Rui Porto Maia diz que “não seria uma questão burocrática, como a invocada, que nos iria impedir de realizar a corrida ainda em 2019”.

Pub.



## Restaurante Regional “O Peregrino”

de: José Carneiro Gomes de Sá

**Reservas: 252 956 363**

Rua de S.º António, nº 67 | 4570-503 RATES  
e-mail: rest.operegrino@gmail.com



## RESTAURANTE ESTRELA DO MAR

ENCERRA ÀS QUARTAS

**Especialidade Peixe Fresco da nossa Costa**

Rua Caetano Oliveira, 144 | 4490-610 Póvoa de Varzim  
Tel. 252684957 | 252645330 | 962862971 | 252042514

## POVEIROS BRILHAM NO “BOMBEIRO DE FERRO”

A equipa feminina dos bombeiros da Póvoa de Varzim venceu no passado domingo a competição “Bombeiro de Ferro” que decorreu no Porto.

O triunfo foi alcançado através da força, destreza, estratégia e apoio de Lucília Ribeiro, Bárbara Figueiredo, Sofia Figueiredo, Raquel Lima e Joana Moita. Já a formação vila-condense ficou no quarto posto. No setor masculino, a coletividade da corporação poveira (Pedro Nascimento, Rogério Pereira, Bruno Moura, José Pereira) ficou no oitavo lugar entre 46 equipas concorrentes e os bombeiros

de Vila do Conde trouxeram o quarto lugar. Venceu o conjunto do regimento de Sapadores de Lisboa.

O mau tempo de sábado de manhã levou a organização, a Federação dos Bombeiros do Distrito do Porto, a cancelar as provas individuais.

“O nosso enorme agradecimento a estes elementos por uma participação fantástica e ressaltar mais uma vez o trabalho extraordinário de todos os elementos da equipa liderada pelo Adjunto do Comando Alirio Oliveira”, referiu o comandante Francisco Nova.



## DUAS NOVAS VIATURAS PARA OS BOMBEIROS NO ANIVERSÁRIO

O 142º aniversário da Real Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim ficou marcada pela bênção de duas novas viaturas. A cerimónia realizada no passado dia 13 de outubro inte-

grou a já habitual romagem ao cemitério, seguida de missa na Igreja Matriz. O momento alto foi a bênção de um novo veículo ligeiro de combate a incêndios e de uma nova ambulância para socorro a situações urgentes e

de emergência. O programa incluiu ainda uma sessão realizada no Salão Nobre do quartel que serviu para a entrega de medalhas e condecorações a alguns bombeiros e elementos do Corpo Diretivo.



## DADORES DE SANGUE COMEMORAM 14 ANOS



A Associação Humanitária de Dadores de Sangue da Póvoa de Varzim festejou o 14º aniversário no passado dia 18. A efeméride foi assinalada na sede da instituição que é presidida por Vítor Correia.

Também na passada segunda-feira decorreu mais uma recolha na Junta de Beiriz e a próxima vai acontecer a 11 de novembro em Balasar.

No entanto, quem quiser pode dirigir-se à Praça do Almada todos os meses, das 14h às 19h, de acordo com a seguinte programação: 1ª segunda-feira; 2ª quarta-feira; 3ª quinta-feira e 4ª terça-feira de cada mês.

## DESFOLHADA DA ADRABELÉM



A Biblioteca Municipal e a Associação Académico de Belém voltaram a promover uma desfolhada. A iniciativa decorreu na noite do passado sábado, no Diana-Bar, que voltou a ser escolhido para recriar um ambiente rural e acolhedor para a vivência de uma tradição antiga que perdura. No final houve um lanche comunitário.

## QUATRO ASSOCIAÇÕES DA PÓVOA E UMA DE V. CONDE ENTRE AS DISTINÇÕES DA LIPOR

Quatro instituições poveiras e uma vila-condense foram distinguidas pela Lipor- Sistema Intermunicipalizado de Gestão de Resíduos do Grande Porto pela participação que tiveram no projeto intitulado “Recolha seletiva em festas e romarias”. Ao todo, no ano passado e num total de 26 festas, foram recolhidos 30 mil 585 kg em resíduos recicláveis como

vidro, embalagens de plástico e de metal, papel e cartão. A Lipor premiou as entidades “com um valor diretamente proporcional à quantidade de materiais separados”. No caso da Póvoa, foram contemplados os Bombeiros, o Clube Naval Povoense, a Igreja Matriz e o MAPADI. A instituição vila-condense que recebeu o cheque foi a Associação dos Bombeiros.



## REGIÃO

## EXPOSIÇÃO SOBRE AS ORIGENS DA CULTURA CASTREJA NA FUNDAÇÃO DE ESPOSENDE

**IDENTIDADE(S):** o Homem e o Território Esposende nas origens da Cultura Castreja é o mote para a exposição que foi inaugurada, na passada semana, no Centro Interpretativo de S. Lourenço. Esta pretende alertar para a importância do património e da cultura castreja nas origens de Esposende, incentivando, ainda, a participação da comunidade local.

“Com esta exposição podemos tomar contacto com as exemplares formas ancestrais de ocupação do território, descobrindo elementos determinantes para o ordenamento territorial do concelho de Esposende”, referiu o presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira.

Por seu turno, o historiador Brochado de Almeida destacou a projeção internacional do Castro de S. Lourenço, sustentado no “excelente trabalho que é desenvolvido no Centro Interpretativo”.

A fixação dos nossos antepassados em povoados situados em pontos elevados e estra-

tégicos do vasto território que compõe o Noroeste Peninsular remonta ao período entre o final do III milénio e o final do I milénio a.C.

No atual território de Esposende, foram identificados sete castros, com origens e percursos diferentes, cuja cultura material presente em cada um deles permite catalogá-los, genericamente, como pertencentes ao universo dos castros do Noroeste Peninsular.

Com base nesta realidade, a exposição IDENTIDADE(S): o Homem e o Território Esposende nas origens da Cultura Castreja aborda questões de gestão e de ocupação do território, indissociáveis do potencial da sua envolvente, designadamente da aquisição e produção de meios de subsistência, da existência de espaços com recursos naturais, das condições de controlo e defesa dos respetivos territórios, das passagens terrestres e fluviais, bem como da navegação fluvial e marítima.

Entre 2014 e 2018 foi registado cerca de 57 mil visitantes,

incluindo alunos e participantes em atividades de Serviço Educativo, crescimento resultante do investimento que o Município de Esposende tem feito no Castro de S. Lourenço. A aquisição de terrenos permitiu requalificar o espaço envolvente à segunda linha de muralhas, com a criação de área de merendas e circuito pedonal, zonas de estacionamento, reflorestação com espécies autóctones, recuperação do muro de pedra solta para delimitação do recinto, criação de espaço informal de anfiteatro naturalizado, instalações sanitárias e ilha ecológica.

“No próximo ano, no âmbito do 5.º Centenário da 1.ª viagem de circun-navegação por Fernão de Magalhães e Sebastião del Cano, acolheremos a Conferência «Nos Passos de Magalhães» com o viajante e escritor de viagens Gonçalo Cadilhe, na Biblioteca Municipal de Esposende”, anunciou Benjamim Pereira.

No âmbito de um conjunto de atividades agendadas pela



Direção Regional de Cultura do Norte, sob o tema “Circun-navegando... do local ao global”, Esposende abordará a temática “Patrimónios emersos e submersos: explorar a arqueologia subaquática”, tendo como ponto de partida os trabalhos de investigação e de conservação sobre o naufrágio quinhentista de Belinho.

Na agenda dos serviços de Arqueologia e Património Cultural, para 2020, estão previstas atividades de Serviço Educa-

tivo relativas ao Património Cultural do concelho, será monitorizada a manutenção dos sítios arqueológicos do concelho, será dado novo impulso para a requalificação do Castro do Senhor dos Desamparados (Palmeira de Faro), será criado o Circuito Megalítico do Planalto de Vila Chã e valorizado o Cemitério Medieval das Barreiras (Fão), entre muitas atividades como o apoio e formação de docentes e a edição de publicações científicas.

## CÂMARA DE BARCELOS ATRIBUI APOIO ÀS FREGUESIAS NO VALOR DE 223 MIL EUROS

A Câmara Municipal de Barcelos aprovou, em reunião ordinária de 18 de outubro, um conjunto de apoios financeiros a nove freguesias, no valor global de 223.000,00€.

A verba destina-se à participação em obras de pavimentação, alargamento, requalificação e correção geométrica de caminhos e construção de sistemas de águas pluviais. Incluído naquele valor está a participação do Município nas obras de construção de um relvado sintético no campo de jogos da Galegos S. Martinho, no valor global de 100.000,00€, a transferir para a respetiva

freguesia em quatro prestações anuais, entre 2019 e 2022. Esta comparticipação é atribuída mediante um acordo de colaboração com a freguesia de Galegos S. Martinho, também aprovado na referida reunião do executivo municipal.

No âmbito desportivo, foi aprovado um contrato programa de desenvolvimento desportivo com o Óquei Clube de Barcelos, como medida de apoio à participação de atletas em provas internacionais específicas e pontuais. Inclui uma comparticipação financeira do Município no valor de 7.500,00€.

Ainda na mesma reunião, o

executivo municipal aprovou a cedência de uma parcela de terreno aos Bombeiros Voluntários de Barcelinhos, com a área de 2.333 m<sup>2</sup> (anexa às novas instalações dos Bombeiros), que integra o domínio privado do Município, tendo em vista a construção de um novo hangar para viaturas de transporte de doentes e a construção de uma área de atividade física para a corporação e a construção de um heliporto.

Quanto aos apoios sociais, destacam-se as seguintes liberações: apoio às refeições escolares de 27 alunos dos jardins de infância e escolas do 1.º ciclo; comparticipação na ren-



da habitacional de 14 famílias; apoio à habitação social no valor global de 18.419,71€ e apoios nos projetos de arquitetura, especialidade e fiscalização de uma obra.

Foram, ainda, aprovados os seguintes subsídios: à Miseri-

córdia de Barcelos, no valor de 1.500,00€, como comparticipação financeira destinada à Provisão das Endoenças; ao Grupo Folclórico de Barcelinhos, no valor de 4.000,00€, como comparticipação financeira do Festival de Folclore Rio.

Pub.



VISITE-NOS EM [WWW.OLMAIS.COM](http://WWW.OLMAIS.COM)  
OU NA QUINTA DOS OLMAIS  
SANTA COMBA DA VILARIÇA | VILA FLOR



Head Office: Rua Abade Martins de Faria, 202 | 4495-371 Póvoa de Varzim | Portugal

## PISCINAS INAUGURADAS E JÁ A FUNCIONAR

Vila do Conde já tem disponíveis as novas Piscinas Municipais depois de quase três anos de interregno. A inauguração foi no último domingo à tarde e centenas de pessoas aproveitaram a oportunidade de conhecer o requalificado equipamento. A placa inaugural foi descerrada pela presidente da Câmara Municipal, Elisa Ferraz, sendo o ato antecedido por uma simbólica evocação dos 50 anos da morte de José Régio, através de uma instalação no jardim de entrada, na qual ficou inscrito um excerto do poema “Manhã de Abril”.

A autarca recordou que “as anteriores piscinas foram inauguradas há mais de 35 anos e

necessitavam de um conjunto significativo de beneficiações” que foram recentemente finalizadas num projeto da autoria do arquiteto Silva Garcia. Elisa Ferraz salientou também o grande investimento feito, num valor a ultrapassar os três milhões de euros e que será integralmente pago com verbas do orçamento municipal. A cerimónia contou com a presença dos elementos do executivo municipal, presidentes de junta, deputados municipais, diversas autoridades e dirigentes associativos. O momento foi logo aproveitado por alguns atletas da terra para dar as primeiras braçadas nas oito pistas disponíveis: duas de 50 metros

e seis de 25 metros.

As atividades entraram já em funcionamento: os treinos do Clube Fluvial Vilacondense começaram na passada terça-feira, a abertura para o público

em geral acontece esta quinta-feira, dia 24, as aulas da Escola de Natação arrancam a 2 de novembro e as aulas de Desporto Sénior iniciam-se no dia 4 de novembro.



### TRÊS NINHOS DE VESPAS ANIQUILADOS

Três ninhos de vespas asiáticas foram destruídos em Vila do Conde, incluindo um na rua do Padinho, em Vilar do pinheiro, que mantinha em sobressalto a população local e que se encontrava num eucalipto com 30 metros de altura, paredes meias com casas. O Jornal de Notícias referiu que durante dois meses os moradores não conseguiram a intervenção das autoridades como finalmente já sucedeu. Ali e inclusive em mais dois casos semelhantes: na viela de Santo André, em Aveleda, e na rua de Cima, em Árvore.

## FAPAS QUEIXA-SE DA CÂMARA À COMISSÃO EUROPEIA POR CAUSA DA ROM

A Câmara de Vila do Conde vai ser alvo de uma queixa junto da Comissão Europeia por razões ambientais.

O jornal “O Público” dá conta que o Fundo para a Protecção dos Animais Selvagens (Fapas) decidiu queixar-se a Bruxelas sobre o projeto que a autarquia pretende concretizar numa área sensível do seu território, com recurso a fundos comunitários, através do programa Norte 2020.

Desde logo, o FAPAS recorre às placas já colocadas no local para referir: “Registamos a intenção de substituir o histórico nome “Reserva Ornitológica de Mindelo” pelo acrónimo “Naturconde”, da referida candidatura, o que nos leva a pensar, depois de ver as injustificadas aberturas de caminhos feitas recentemente, que por trás esteja o objectivo de fazer da reserva ornitológica um novo parque de lazer, es-

quecendo a sua função”. A associação ambientalista reconhece que os parques de lazer são importantes para a população, mas neste caso em concreto há fauna e flora que são precisos preservar.

“Uma coisa é a vocação recreativa de um parque, outra é a vocação conservacionista de uma área protegida. Nas duas é possível o recreio e lazer, mas com códigos de conduta diferentes”, refere o Fapas que

promete tudo fazer para salvaguardar “o nome e a memória da reserva” que pode ser ocultado com a opção autárquica que qualifica de “aberrante”.

A mesma fonte cita o outro lado da questão. A Câmara Municipal de Vila do Conde salientou que a utilização da “genérica designação Naturconde” foi escolhida para dar resposta ao “amplo conjunto de acções materiais e de divulgação” que são próprios de

uma candidatura aos fundos comunitários. Num texto enviado pela Câmara à Agência Lusa: “Esta designação não se refere ao território, mas sim a acções de intervenção nesse próprio território, de modo a que a riqueza específica e única, do mesmo, possa ser efectivamente preservada, divulgada e acessível a quem dela quiser usufruir, ou seja, todos os amigos do ambiente e da paisagem protegida”.

## REVELADAS ORIGENS MAIORITÁRIAS DOS PEREGRINOS UTILIZADORES DO ALBERGUE

O Albergue de Santa Clara já ultrapassou as 20 mil utilizações, mas há pouco tempo a Câmara Municipal de Vila do Conde deu conta da chegada a esse número redondo que, em rigor e como a própria autarquia reconhece, sucedeu “no final de setembro”.

O peregrino “vinte mil”, o alemão Harald Bohne, até estava a fazer o percurso entre Santiago de Compostela e o Porto quando entrou nas instalações na rua 5 de outubro, recebendo por isso umas boas-vindas especiais.

Ao atingir este marco o município aproveita para dar a conhecer alguns dados de um albergue que desde logo “tem estado na sua carga máxima quase desde o início do ano”. Até ao final de setembro acolheu 5787 viajantes, ou seja, um pouco mais do que na mesma altura no ano transato.

E em relação ao top 10 das nacionalidades é assim: em primeiro lugar estão os alemães (5241) com três vezes mais do que os polacos (1742), italianos (1533) e espanhóis (1072).

Seguem-se checos (926), norte-americanos (925), holandeses (877), portugueses (725) – no oitavo lugar –, russos (668) e canadianos (595).

Mas isto é a tabela dos 10 mais porque pelo albergue já passaram pessoas de 68 países e de locais tão distantes como a Tailândia, Arzebjão, Líbano, costa Rica, entre outras proveniências.

Da apreciação das entradas, dá também para se perceber que 87,5 por cento dos peregrinos referem que partiram da cidade do Porto, muito acima de Lisboa (6,59 por cento), Santiago de Compostela (1,45), Fátima (0,62) e a própria Vila do Conde (0,37 por cento).



## PROJETO BEM SUCEDIDO ESTÁ A DAR DE COMER A QUEM PRECISA



SAIBA MAIS EM [www.vilasocial.pt](http://www.vilasocial.pt)

A Junta de Freguesia de Vila do Conde diz que o projeto “Vila Social”, iniciado há três meses, já forneceu 538 refeições a 17 famílias com carências sociais, ou seja, 37 pessoas “em situação de exclusão social ou pobreza”. A iniciativa funciona diariamente e conta, como parceiros, com empresários da restauração local que enviam para o projeto refeições que não foram servidas e que, de outra forma, iriam para o lixo. “Não se trata de sobras de comida”, explica a Junta presidida por Isaac Braga que, através da rede social Facebook, explicou como tudo se desenvolve. A autarquia contacta entidades responsáveis por sinalizar as famílias carenciadas, entrevista os potenciais beneficiados e distribui as embalagens de acondicionamento das refeições. É também feito um acompanhamento contínuo do projeto e resolvidos problemas pontuais para uma iniciativa que está em crescimento.

## INTERNACIONAL

KARATECA DO CKA PÓVOA DE VARZIM  
COMPETE NO MUNDIAL DO CHILE

O poveiro Afonso Azevedo é um dos doze atletas que vão representar Portugal no 11.º Campeonato do Mundo WKF de Cadetes, Juniores e Sub 21, no Chile.

O karateca do CKA (Centro Karate Aguçadourense) Póvoa de Varzim ruma a Santiago com objetivo de competir ao mais alto nível nesta importante competição que está a decorrer até domingo.

O jovem é orientado pelo mestre Vítor Poças, que já disse publicamente ser “um enorme orgulho para a Póvoa de Varzim

ter um representante na elite do karaté mundial”, tendo acrescentado que Afonso Azevedo “está mais do que preparado para competir a este nível” e desejado “toda a sorte para conseguir atingir os objectivos a que se propõe”.

12 RUMAM AO  
EUROPEU EM ESPANHA

12 atletas de dois clubes locais acabam de ser convocados para o Campeonato Europeu de Karate Shotokan que vai decorrer na vizinha Espanha no próximo

mês de novembro.

Do CKA Póvoa de Varzim foram selecionados Gonçalo Ribas (kata), Ana Gomes, Diogo Gomes, Guilherme Lopes, Mário Silva e Bruno Gonçalves (Kumite).

Da União Poveira de Karate fazem parte das escolhas o sexteto formado por Cátia Teixeira, Ana Ribeiro, Rafaela Oliveira, Francisca Leonor, João Ribeiro e Ricardo Lopes.

Os mestres Fernando Miranda e Vítor Poças já expressaram a satisfação pela chamada desta dúzia de jovens karatecas.

LINO ARAÚJO CONTINUA  
NO TOPO TAMBÉM NA CHINA

Lino Araújo voltou do Oriente com a alegria de ter obtido mais um grande resultado internacional na categoria rainha das motas de água.

Depois de recentemente se ter sagrado campeão nacional de Runabout GP1, o poveiro foi até à China e alcançou o quinto lugar numa das etapas do Mundial, prestação que o próprio considerou um “sucesso”.

Lino Araújo destacou o facto de o “fantástico lugar” ter sido registado numa prova que contou com 26 pilotos de 17 nacionalidades diferentes, tendo agradecido todo o apoio recebido na realização de “um sonho”, nomeadamente à família, amigos e à Federação Portuguesa de Motonáutica, entre outros.

A temporada vai encerrar em dezembro com mais uma competição no estrangeiro, desta feita no Dubai, para a qual Lino Araújo promete “trabalhar para continuar com os bons resultados”.

JOSÉ LEONEL RAMALHO  
VICE-CAMPEÃO MUNDIAL

Ainda não foi desta que José Leonel Ramalho, atleta vilacondense, se sagrou campeão mundial Maratonas.

O canoísta voltou a conquistar o segundo lugar em K1 no Campeonato do Mundo que decorreu na China. O atual campeão nacional cumpriu os

quase 30 quilómetros da final em 2h08m35s, ficando a pouco mais de um segundo do dinamarquês Mads Pedersen. José Ramalho, que já foi seis vezes campeão da Europa, já tinha sido vice-campeão mundial em 2012 e medalha de bronze em 2009, 2014 e 2016.

A rádio da região

**ondaviva**

Ouçã em 96.1 FM ou em [www.radioondaviva.pt](http://www.radioondaviva.pt)

# APELO À UNIÃO DOS SÓCIOS E A TODA A PÓVOA



Edgar Pinho desejou “um Varzim mais próximo dos sócios e do concelho da Póvoa” na tomada de posse pública realizada no passado sábado. A sessão decorreu no Axis Vermar e abriu com o coro Capela Marta e entoar os hinos do Centenário e do Varzim.

Os elementos dos três Órgãos Sociais (Assembleia Geral, Conselho Fiscal e Direção) foram apresentados numa cerimónia que contou com representantes dos principais organismos desportivos nacionais: Associação de Futebol do Porto, Federação Portuguesa de Futebol e Liga Portugal.

Sob o lema “A Alma que nos une”, o novo presidente prometeu “servir o Varzim pelos sócios e para os sócios”, sublinhando a vontade de aproximar o clube a todas as freguesias e associações locais, assim como a aposta na formação e na modernização de algumas áreas.

O edil Aires Pereira, feliz com a “nova era do Varzim”, reforçou o apelo de união afirmando que “o Varzim está preso à Póvoa e a Póvoa está presa ao Varzim. É preciso que todos nos unamos para o engrandecimento deste que é o emblema mais representativo do concelho”.



Pub.

É MEDIADOR DE SEGUROS? PRECISA DE APOIO NA GESTÃO DA SUA CARTEIRA? CONTACTE-NOS



## G.A. Corretores de Seguros, Lda.

Rua Abade Martins de Faria, 202 - Beiriz | Apartado 60 - 4494-909 Póvoa de Varzim  
T. 252 696 705 - F. 252 696 137

[www.gaseguros.pt](http://www.gaseguros.pt)

## FUTEBOL

## NO FUTEBOL NADA É ESTÁTICO TUDO É DINÂMICO



RUI RODRIGUES

comentarista no programa  
"Pontapé de Canto",  
às segundas-feiras depois das  
22h na Rádio Onda Viva

Quando observo o comportamento posicional de uma equipa e a estrutura tática que apresenta percebo que ela vai fluindo e se alterando no jogo. A identidade de um jogar é construída e alicerçada em princípios de jogo e padrões de interação coletivos trabalhados e aperfeiçoados nos treinos.

A organização e os comportamentos que defines não existem no abstrato, eles vão aparecendo no jogo, se pressionas mais alto, se defines dinâmicas de posse e circulação de bola com segurança, se procuras mais o jogo interior ou a largura dos alas no jogo exterior, tudo terá de ser sempre ajustado e trabalhado em função do perfil dos teus atletas.

A provocação dos adversários com bola, a mobilidade e as triangulações no espaço podem ser determinantes para a criação de espaços entre linhas, as trocas posicionais também te podem ajudar a desorganizar o adversário. Mais importante que a estrutura que defines é a dinâmica que ela cria e os equilíbrios de compensação que acrescenta ao teu jogo.

O Varzim e o Rio Ave ultrapassaram e venceram Estoril e Condeixa por 1-0 e seguem para a 4ª eliminatória da Taça de Portugal, em ambos os jogos houve intensidade, equilíbrio e competitividade.

O Chaves é o próximo adversário do Varzim e o poveiro Tiago Castro e o vilacondense



João Moreira da Silva, elementos da sua equipa técnica, estiveram em Pontapé de Canto a fazer antevisão do jogo e a projetar as ambições e objetivos

dos conjuntos para esta época. Ambos estão em crescimento e aquisição de conceitos e princípios que vão cimentar a sua identidade ao longo da época.

## RESULTADOS OPOSTOS PARA HOMENS E MULHERES DO CSB AMORIM EM DIA DE ESTREIAS

As equipas de futebol sénior do Centro Social Bonitos de Amorim estrearam-se em duas competições no passado fim de semana.

Os homens entraram em campo para a primeira jornada da primeira fase da Taça dos Campeões da Federação de Futebol Popular do Norte. Os amorinenses, que representam a Póvoa de Varzim nesta competição inter-concelhos, não tiveram dificuldades e golaram o Mais Polvoreira, de Guimarães, por seis bolas a uma.

As mulheres também iniciaram a participação na série B da Segunda Divisão Nacional da prova organizada pela Federação Portuguesa de Futebol e não tiveram lá muita sorte,



tendo regressado de Famalicão com uma derrota por 9x2. As amorinenses vão ter de de-

frontar o mesmo oponente já a 3 de novembro para a segunda eliminatória da Taça de Portu-

gal. Na ronda inicial o Amorim goleou o Bragalona por históricos 30x0.

## SORTES DISTINTAS NOS DISTRITAIS

A equipa B do Varzim perdeu por 2-1 (golo varzinista de Pablo) na casa do Ermesinde na oitava ronda da Divisão de Elite Pró-Nacional da Associação de Futebol do Porto. Os poveiros estão na antepenúltima posição com seis pontos acumulados e na próxima ronda recebem o líder Salgueiros.

No patamar mais abaixo, na Divisão de Honra, o Balasar recebeu e venceu o Milheirós por 3-1 (golos poveiros de Rui Moreira, Nélson e Lucho) e está no lugar 12 da tabela com 16 clubes. A formação do concelho da Póvoa vai agora jogar com o Desportivo de Portugal que tem mais um ponto acumulado.

## INTER-FREGUESIAS

Prossegue na Póvoa de Varzim o campeonato de futebol inter-freguesias. No escalão sénior, com 11 pontos em cinco jogos, lidera o Estela (venceu 2x0 o Terroso). Nos juvenis há dois líderes, ambos com 13 pontos: Navais (ganhou 3x1 em Beiriz) e Laundos (trionfou 3x0 em Amorim). Em infantis, o Rates permanece isolado com 15 pontos após golpear o Argivai por 8x0. Finalmente, no escalão de escolinhas, seguem no comando, com 12 pontos, quatro equipas: Leões da Lapa, Rates (4 jogos realizados), Laundos e Amorim (5 jogos efetuados).

## SENIORES

Equipa	Jogos	Golos
Estela	5	11
Rates	4	10
Navais	5	9
Aguçadoura	3	7
Beiriz	5	6
Amorim	3	5
Terroso	5	4
Laundos	2	3
Averomar	4	3
Argivai	3	3
Leões Da Lapa	5	3
Matriz	4	0

## JUVENIS

Equipa	Jogos	Golos
Laundos	5	13
Navais	5	13
Averomar	5	11
Argivai	5	10
Balasar	5	10
Beiriz	5	8
Rates	5	7
Estela	4	6
Regufe	5	6
Aguçadoura	5	4
Terroso	5	4
Leões Da Lapa	5	4
Amorim	5	0
Matriz	4	0

## INFANTIS

Equipa	Jogos	Golos
Rates	5	15
Beiriz	5	11
Navais	5	11
Amorim	5	9
Averomar	4	7
Aguçadoura	5	7
Laundos	5	7
Argivai	5	7
Leões Da Lapa	5	6
Matriz	4	4
Terroso	5	4
Balasar	5	1
Regufe	4	1
Estela	4	0

## ESCOLINHAS

Equipa	Jogos	Golos
Laundos	5	12
Leões Da Lapa	4	12
Rates	4	12
Amorim	5	12
Matriz	5	9
Aguçadoura	5	9
Argivai	5	6
Navais	5	5
Averomar	5	4
Balasar	4	4
Terroso	5	2
Regufe	4	0
Beiriz	4	0

## LOBOS DO MAR SEGUEM EM FRENTE NA TAÇA

Foi com um golo solitário aos 69 minutos que o Varzim carimbou o passaporte para a próxima eliminatória da Taça de Portugal. Um jogo que começou bem, com uma ocasião de golo para cada lado, mas que acabou por decepcionar pela qualidade evidenciada.

O jovem guarda redes alvinegro Ismael Lekbab foi preponderante ao evitar que os estorilistas se adiantassem no marcador, defendendo um remate em zona proibida. No entanto a resposta dos comandados de Paulo Alves foi pronta, já que na jogada seguinte George Ofusu deveria ter sido mais assertivo quando cabeceou ao lado, depois de um cruzamento de Lumeka.

Aos forasteiros pertencia o maior domínio de jogo, beneficiando de uma sofrível dinâmica coletiva do futebol exibido pelos alvinegros, que no entanto foram penalizados aos 35m por uma mão na bola dentro da área estorilista, sem que o árbitro tivesse sancionado. Por volta dos 40m, aconteceu o lance em que no choque entre Pedro Ferreira e Kady Borges, este último fica seriamente lesionado, tendo mesmo que ser transportado ao hospital.

Na segunda metade, previa-se uma reação forte do Varzim, e uma melhor exibição. Contudo, foram mesmo os estorilistas a consolidar um domínio que era rechaçado a espaços, sobretudo pelos “esticões” de Lumeka. Da primeira vez que fletiu em diagonal para o centro do terreno, acabou por ser travado em falta dentro da área. Uma grande penalidade que Anzhony Rodrigues assinalou com indicação do auxiliar Jorge Brito e que mereceu os protestos forasteiros. Momentos de tensão que não afetaram Leonardo Ruiz que, com classe e maestria, transformou o castigo máximo com êxito, provocando uma explosão de alegria entre os adeptos que compareceram em bom número.

Faltava ainda bastante tempo, mas não suficiente para que o resultado sofresse alteração. O guarda-mão poveiro voltou a ganhar protagonismo no final da partida, ao defender dois livres bastante perigosos. A festa da Taça fez-se em tons de preto e branco, num embate em que o árbitro foi muito contestado, tendo mesmo expulsado o técnico Tiago Fernandes e mostrando por 9 vezes a cartolina amarela, sendo que 7 foram para os homens da linha de Cascais.



### REAÇÕES NO FINAL DO JOGO

Paulo Alves: “Queremos dedicar esta vitória aos nossos adeptos, reconhecendo que conseguimos esta vitória num jogo menos conseguido. Tenho que dar os parabéns aos jogadores que foram incedíveis na empenho e na forma como nunca deixaram de lutar. Jogos houveram em que jogamos melhor e não fomos felizes, e hoje acabamos por conseguir a vitória num jogo menos conseguido. Esta é uma equipa praticamente nova, com jogadores que começam a estreitar laços que reforçam um coletivo que pretendemos forte para correspondermos ao que as pessoas esperam. O adversário que nos calhar em sorte será o que teremos que defrontar, mas agora o nosso foco é pensarmos no próximo jogo do campeonato”.

Nuno Gomes (adjunto do Estoril e ex-jogador e capitão do Varzim): “É sempre um gosto regressar a uma casa onde estive durante cinco anos e me ajudou a crescer como homem e atleta. Nessa altura o clube atravessava dificuldades e, todos juntos, conseguimos superá-las. Naturalmente que, como profissional, quero ganhar todos os jogos e este contra o Varzim não fugiu à regra”.

### O REGRESSO DE PEDRO REGUFE

Depois de ter sido afastado (com alguma surpresa) pela Comissão Administrativa, Pedro Regufe foi novamente convidado pela direção presidida por Edgar Pinho para retomar as funções de Diretor de Segurança. Um cargo que desempenhou com excelência no mandato do presidente Pedro Faria e que, naturalmente, foi aceite com a humildade e sentido de missão de um varzinista de provas dadas e que pauta a sua intervenção pelo maior dis-

cretismo, mas sobretudo pela competência. Numa altura em que o mais importante é reunir sinergias positivas para ajudar o clube a recuperar prestígio, há sinais positivos a merecerem destaque e este gesto é um deles.



Ao intervalo do jogo, também um sócio do clube foi agraciado com a oferta de uma camisola emoldurada. O presidente Edgar Pinho atravessou o relvado, dirigindo-se ao Superior, onde se encontrava Tiago Nunes, um conhecido apaixonado do surf, solidarizando-se com a situação menos positiva vivida no momento por este sócio.



### CARREIRA DE LUÍS PEDRO DESTACADA PELA LIGA

A Liga de Portugal destacou o percurso profissional de Luís Pedro. O organismo fez as contas e concluiu que o capitão varzinista é o jogador da II Liga em competição que tem mais partidas realizadas naquele escalão. Luís Pedro, com 30 anos e natural de Freamunde (onde é o jogador com mais jogos), vai na 13.ª temporada consecutiva e acumula 323 encontros. A Liga qualifica o registo como



“impressionante” e lembra que tudo começou na época 2007-2008 num Freamunde – Aves que foi a rampa de lançamento para o atleta que teve uma passagem pelo Portimonense antes de rumar ao Penafiel. Este ano na Póvoa é totalista. Tem todos os 540 minutos da competição e inclusive um golo marcado em Mafra.

Mas no top 5 com mais encontros aparece um outro varzinista: Serginho, guarda-redes contratado ao Santa Clara, que soma 272 embates. O já retirado Ricardo Pessoa deixou o recorde nas 358 partidas disputadas. Curiosamente, Luís Pedro vai estar ausente do jogo com o Chaves, no próximo domingo, para cumprir castigo.

### NOVO COORDENADOR NA FORMAÇÃO

O Varzim anunciou o novo coordenador da formação. É um antigo jogador e que há uma década chegou a passar pelo setor jovem onde ficou cinco temporadas. No currículo conta também com uma passagem por Omã, no clube Al-Nahda, regressando, na época passada, a Portugal, para pertencer às equipas técnicas do Sporting da Covilhã e depois do Maria da Fonte. Chama-se António Oliveira e foi o escolhido pela direção liderada por Edgar Pinho.

Esta entrada não significa porém a saída do anterior coordenador já que Sérgio Cruz vai continuar à frente da equipa B. Na apresentação, no dia 10, Edgar Pinho esteve acompanhado pelo vice-presidente para o Fu-



tebol, Américo Campos, e pelo director para o Departamento de Formação, Telmo Silva.

### DIEGUES CHAMADO À SELEÇÃO



Um jogador da equipa B do Varzim foi convocado para um treino da selecção distrital de seniores amadores no âmbito da preparação da Taça das Regiões. O atacante Carlos Diegues, de 20 anos, foi um dos escolhidos para marcar presença na primeira sessão de trabalho. O jovem está na formação alvinegra desde os escolinhas e já passou um ano pelo Rio Ave. Esta é já a quarta temporada em que alinha pela equipa B varzinista. Esta época ainda não marcou nos sete jogos já realizados, mas na temporada 2018/2019 apontou quatro golos em 32 partidas.

### EDGAR CARNEIRO NA SELEÇÃO DISTRIAL



O jovem defesa varzinista Edgar Carneiro foi convocado pela Associação de Futebol do Porto para um treino da selecção distrital que prepara a participação no “torneio de Natal” no escalão sub14.

## MODALIDADES

### FERNANDO SERRÃO VENCEU MEIA MARATONA DE ESPOSENDE



Foi poveiro o vencedor da Meia Maratona de Esposende. Fernando Serrão foi o mais rápido a cortar a meta após percorrer pouco mais de 21 quilómetros numa hora, sete minutos e 52 segundos. O atleta do Sporting superou toda a concorrência e deixou para trás atletas bem mais experientes naquela distância. Fernando Serrão tinha começado bem a nova época ao vencer a corrida Familiarção-Joane no final do mês passado. A prova esposendense englobou também uma corrida de 10 km e aqui o destaque vai para a poveira Diana Pereira, que representa o Maia e foi a terceira classificada.

## TRAIL DA PÓVOA COM ELEVADA CERTIFICAÇÃO

10 de outubro pode ser considerado um grande dia para a organização do Trail da Póvoa de Varzim.

A prova foi certificada para a época 2019/2020 segundo os pressupostos e diretrizes da Associação de Trail Running de Portugal. Esta é a entidade que, por delegação da Federação Portuguesa de Atletismo, regula a modalidade em território nacional e viu no evento poveiro a qualidade necessária para integrar o calendário oficial.

O percurso homologado tem 35 quilómetros com 1200 metros de desnível positivo, sendo uma prova Grau 2. Os responsáveis pelo Trail da Póvoa de Varzim informaram já “todos os amigos, colaboradores, atletas e participantes” desta certificação e garantem que se trata de um “passo dado tendo em conta a credibilidade do evento, a segurança dos participantes e o futuro da própria modalidade”. Já agora tome nota da data escolhida para 2020: 19 de janeiro



### CERTIFICAÇÃO

Certifica-se que o evento TPV - Trail da Póvoa de Varzim está conforme as indicações desta associação para a realização de provas de trail e que cumpre as normas internacionais que esta associação, por delegação da Federação Portuguesa de Atletismo, se encontra obrigada a cumprir e fazer cumprir.

PERCURSO: Trail Longo

CAMPEONATO:

SÉRIE:



## OS PRIMEIROS CAMPEÕES DO PLANO DE TÊNIS DE MESA

Centenas de atletas marcaram presença no Pavilhão Municipal, no passado domingo, no Campeonato de Pares, a prova de estreia do Plano de Desenvolvimento do Ténis de Mesa 2019/20. Participaram as equipas da Mariadeira, Matriz, Belém, Terroso, Navais, Tricinas Poveiras, Regufe, Aguçadourense, Senhora do Ó, Leões da Lapa e Mapadi.

Os vencedores foram: Letícia Graça e Carlota Rodrigues (iniciados femininos), Diogo Lyubera e David Lyubera (iniciados masculinos), Diogo Lyubera e Luana Brandão (iniciados mistos), Sara Silva e Isa Braga (infantis femininos), Edgar Camarão e Lucas Canossa (infantis masculinos), Edgar Camarão e Rafaela



Colman (infantis mistos), Ana Cruz e Bruna Silva (cadetes femininos), Leandro Rajão e Miguel Graça (cadetes masculinos), Rodrigo V. Boas e Lara Carregosa

(cadetes mistos), Joana Agra e Ana Pereira (juniores femininos), Rafael Cidrais e Miguel Barbosa (juniores masculinos), Rafael Cidrais e Beatriz Vilar (juniores

mistos), Ana Nova e Andreia Milhazes (seniores femininos), Ivo Ferreira e Pedro Flores (seniores masculinos) e Rogério Cidrais e Ana Nova (seniores mistos).

## ‘EM FOCO’ RECEBEU PREMIADA ATLETA POVEIRA DE BODYFITNESS

Cristiana Rodrigues esteve Em Foco na Onda Viva. A atleta de body building e personal trainer no ginásio Sport Spirit esteve na rádio a falar sobre a recente prestação na Taça de Portugal que decorreu em Gondomar. A poveira obteve o terceiro lugar na categoria Bodyfitness e esse foi o pontapé de partida para uma conversa em que abordou a forma empenhada e apaixonada como passou a dedicar-se a sério a esta modalidade há cerca de quatro anos. A entrevista pode ser ouvida na íntegra no podcast em [www.radioondaviva.pt](http://www.radioondaviva.pt)



## FILIPE RAMOS VENCEU A MARATONA BTT

Quase 600 atletas concluíram com êxito a participação na Maratona da Póvoa em BTT, no passado dia 13. O poveiro Filipe Ramos foi o vencedor da prova rainha, com 71 quilómetros de distância, com o tempo

de duas horas, 45 minutos e 34 segundos. Fernanda Loureiro foi quem triunfou entre as senhoras. Nuno Torres foi o mais rápido na meia maratona de 56 km com duas horas, três minutos e 21 segundos. Nas mulhe-

res venceu Raquel Queirós.

A competição ficou marcada pelas adversas condições atmosféricas e do percurso que teve incursões por várias freguesias do concelho e de municípios vizinhos



## FUTSAL/ANDEBOL

## DESAIRE EM DOSE DUPLA



No primeiro derby entre o Rio Ave e o Póvoa Futsal, poucos estariam à espera de uma goleada. Contudo, foi isso mesmo que aconteceu, com os pupilos do técnico André Crud a cilindrarem por completo a equipa poveira.

Um jogo com bastante público nas bancadas do pavilhão dos Desportos de Vila de Conde e que cuja história acaba por reflectir-se num resultado bastante dilatado. O Caxinas também venceu nesta 4ª jornada, com alguma dificuldade, o Arsenal da Maia por 3-2 e é nesta fase o líder invicto.

Com a pausa no campeonato, jogou-se a 1ª eliminatória da Taça de Portugal. O Póvoa Futsal, a jogar em Beiriz, foi eliminado pelo Marítimo por 6-3 e

já não pode sonhar em ir longe nesta competição.

O Caxinas viajou até Fafe e não foi feliz perante o Nun'Alvares. Uma igualdade a uma bola no tempo regulamentar, seguida de outra a 3 golos no prolongamento, perdendo na lotaria das penalidades por 2-1. Uma surpresa, já que a equipa liderada pelo professor Nuno Silva era a favorita. Mas nem tudo foram más notícias, já que a ADCR do Caxinas, através da sua presidente recebeu o galardão que premeia a sua Formação de Excelência 5 estrelas, pelas mãos do presidente da FPF, Fernando Gomes.

Já o Rio Ave conseguiu eliminar os Amigos Abeira Douro, com uma vitória por 2-1. A equipa liderada por André Crud, está num bom momento de forma e, desta forma, conseguiu ser a única deste triângulo futsalista a seguir em frente.

No próximo domingo, há novo derby, com o Póvoa Futsal a defrontar o Caxinas, no pavilhão dos Desportos de Vila de Conde, por acordo dos dois clubes, já que nesta jornada os poveiros jogavam em casa.

## LIONS CONQUISTA TORNEIO DO REGAÇO



O Lions Clube da Póvoa de Varzim foi o grande vencedor da sexta edição do Torneio de Futsal Solidário "O Regaço". A prova decorreu no passado sábado no Pavilhão Municipal e visou angariar fundos para a instituição que cuida de crianças desfavorecidas. A formação da empresa 'A Poveira' foi a segunda classificada e a equipa da Varzim Lazer fechou o pódio, relegando a RCM Etiquetas para o quarto posto entre oito participantes.

## POVEIROS EMPATAM MAS MANTÊM LIDERANÇA

A equipa sénior do Póvoa Andebol não conseguiu mais que uma igualdade a 28 golos, na visita ao reduto do Porto B.

Um jogo com uma história para contar, desde logo, pelo sofrível desempenho dos comandados de Jorge Carvalho, durante largos períodos do jogo. Uma primeira parte a roçar o péssimo, com os portistas a conseguirem estar com cinco golos de vantagem. Contudo, a espaços, os poveiros reagiam e encurtavam as diferenças. Os dois golos de desvantagem ao intervalo eram um mal menor, mas havia que fazer algo mais para justificar o estatuto de favorito. Nos locais pontuava Ruben Ribeiro, um atleta da equipa principal que foi dos mais desequilibradores. Também no Póvoa, foi Ruben Santos a destacar-se com sete golos, mas também com algumas falhas em momentos cruciais. Quando os poveiros (finalmente) passaram para a frente do marcador, faltou inspiração para abrir mais que os dois golos de vantagem, e o preço pagou-se nos instantes finais. Contudo, o momento mais caricato aconteceu nos derradeiros 15 segundos, com o expe-

riente técnico portista Carlos Martingo a colocar o cartão de tempo técnico na mesa quando a bola estava nas mãos do jogador de Pedro Vieira do Póvoa Andebol. Um lance que deveria ter sido punido pela marcação de um livre de 7 metros, mas incompreensivelmente foi retomado o jogo com um livre a favor dos poveiros, mas de 9 metros. A igualdade acabou por prevalecer, tal qual a sensação da equipa poveira que poderia ter feito mais neste jogo.



Este acabou por ser mais um fim de semana proveitoso nos vários jogos realizados pelas equipas jovens do clube poveiro.

Na estreia no campeonato, a equipa de seniores B venceu o Fafe B por 34-22, a de Infantis derrotou o CPN por 36-20 e a

de Iniciados venceu o ADA por 36-16.

A única derrota foi a da equipa de Juvenis, que perdeu em Braga contra o ABC por 29-24, num jogo onde os poveiros se queixaram de uma arbitragem escandalosamente caseira.

## JOVEM RECEBEU IMPORTANTE CONVOCATÓRIA

O Póvoa Andebol teve um atleta convocado para o Centro de Treino Nacional Masculino – Zona Norte. Na lista de jogadores nascidos em 2004/2005 está presente o nome do guarda-redes Vasco Teixeira. O jovem irá marcar presença no treino agendado para as 20h da próxima segunda-feira em Fermentões.



**MATEUS JOALHEIRO**

JÓIAS - OURO - PRATAS - RELÓGIOS  
www.mateusjoalheiro.com

PEQUINET  
RUE ROYALE

Loja: Rua 31 de Janeiro, 64 / Oficina: Rua da Lapa, 47  
Póvoa de Varzim  
Telefone: 252293160  
mail: mateusjoalheiro@mateusjoalheiro.com

## DESPORTIVO DA PÓVOA

# SÓ VITÓRIAS NO REGRESSO DO BASKET À PROLIGA

A equipa sénior masculina de basquetebol do Clube Desportivo da Póvoa teve um arranque positivo no campeonato da Pro-liga. Uma estreia em casa com o Angrabasket, coroada com uma vitória por 85x48, num jogo praticamente de sentido único, e com o destaque dos jogadores mais jovens puderem desfrutar de bastante tempo de jogo. Já na deslocação à Sanjoanense, a surpresa acabou por acontecer no 1º período, com os comandados do professor José Ricardo

a vulgarizarem um adversário forte e que provou isso mesmo a partir do 3º período. Uma recuperação no marcador, que chegou a assustar. Mesmo com a Sanjoanense a reduzir para 2 pontos de diferença, veio ao de cima a experiência de jogadores como Nuno Oliveira e Eduardo Coelho, que “carregaram” a responsabilidade de travar os da casa, fortemente apoiados, para uma vitória importantíssima. Foram instantes finais entusiasmantes com os poveiros a

não falharem da linha de lances livres, carimbando o resultado final em 71x75.

Também a equipa sénior feminina conseguiu vencer o CAD por 70x57. O primeiro triunfo da equipa liderada por Gonçalo Rainha, num campeonato da 1ª divisão onde o grande objetivo será conseguir a manutenção. Também a equipa sénior B venceu o Diogo Cão por 74x57, num trabalho que está a ser da responsabilidade do técnico Ivo Gonçalves.



# VOLEIBOL COM JORNADA DUPLA VITORIOSA

Depois de uma estreia no campeonato do segundo escalão marcada pela derrota por 3x0 contra a AA Espinho e onde ainda não jogaram os reforços estrangeiros, a equipa sénior masculina de voleibol do Clube Desportivo da Póvoa realizou dois jogos no passado fim de semana e com êxito total.

No sábado, contra o Marítimo, os poveiros jogaram no

seu pavilhão e venceram sem contestação por 3 sets a zero.

Já no domingo, a equipa liderada pelo professor Edgar Silva viajou até à capital, onde voltou a vencer, desta feita um difícil rival como o CV Lisboa por 3 sets a 1.

Ainda com muita margem de progressão, já que se trata de uma equipa bastante renovada, o voleibol poveiro subiu uns

pontos em qualidade e os adeptos da modalidade agradeceram comparecendo em bom número ao primeiro jogo na Póvoa.

No dia 2 de Novembro, realiza-se um jogo para a Taça de Portugal, com o sorteio a colocar novamente no caminho dos poveiros a AA Espinho e assim dar a possibilidade de se redimir da derrota sofrida no campeonato.



# VITÓRIA E IGUALDADE MARCAM O COMEÇO DO HÓQUEI EM PATINS

A equipa sénior de hóquei em patins do CDP realizou duas jornadas tendo averbado 4 pontos.

Na estreia no campeonato, os poveiros receberam e venceram o Marco por 4-2, com os destaques individuais de Miguel Castro, que bisou, e do guarda redes Telmo Fernandes, com uma exibição de excelência. Um jogo contra um adversário direto na luta pela subida de divisão, presenciado por bastantes

adeptos, importantes no apoio à equipa.

Na segunda jornada, os comandados de Ruben Fanguero deslocaram-se a Gulpilhares para defrontar o clube local. Um jogo com duas histórias diferentes, sendo que na primeira metade tudo parecia estar perdido, quando os locais chegaram ao 4-0. No entanto, ainda antes do intervalo, Ruben Fanguero marcou o golo que inspirou a equipa para uma segunda

parte totalmente diferente para melhor. A reviravolta acabou por acontecer, com Viti a bisar, e Cristiano Fanguero e João Abreu a marcarem os golos que davam pela primeira vez vantagem aos poveiros. Contudo, o Gulpilhares acabou por empatar e evitar a derrota num jogo que parecia ter controlado.

Nos jogos das equipas da formação, o maior destaque vai para a vitória fora dos sub-19 por 16-2 frente ao Sobreira.



Pub.

## Inscrições Abertas!

# LEARN ENGLISH

**Crianças**

**Jovens**

**Adultos**

**Cambridge English**  
Exam Preparation Centre

Rua Dr. Paulo Cantos, n.º 32  
4490 - 160 Póvoa de Varzim  
Tel. 252 684 469/ 968 263 465  
povoadevarzim@academiaangloamericana.com

**Preparação para exames de Cambridge**

**PET, FCE, CAE, CPE, ECPE, IELTS**

*Academia Anglo-Americana*

**DGEste**  
Direção-Geral dos  
Estabelecimentos Escolares

**ENTIDADE OPERACIONAL CERTIFICADA**

Av. Baltazar do Couto, n.º 180  
4480 - 655 Vila do Conde  
Tel. 252 060 110 / 934 554 554  
viladoconde@academiaangloamericana.com

## ARTES MARCIAIS

## PÓVOA RECEBEU MEETING INTERNACIONAL DE DEFESA PESSOAL



A Póvoa de Varzim foi palco do 3.º Meeting Internacional de Artes Marciais e Defesa Pessoal. O pavilhão da Escola Secundária Eça de Queirós recebeu dezenas de atletas e mestres dos mais variados estilos numa organização da Associação Portuguesa de Sistema de Treino Operacional e Defesa Pessoal. Entre os mestres convidados estiveram os poveiros Moisés Ribeiro na área da defesa pessoal / taiho jutsue Fernando Miranda na vertente do karate shotokan.

## A CEREJA NO TOPO DO BOLO PARA O CKA NO TORNEIO DA PÓVOA

Vários atletas locais subiram ao pódio do Open Internacional de Karate da Póvoa de Varzim. A competição contou com mais de 900 atletas de várias nacionalidades, distribuídos por 50 categorias: 17 em kata (formas) e 33 de kumite (combate). O CKA Póvoa de Varzim, clube organizador, foi o que subiu mais vezes ao pódio com a obtenção de 4 medalhas de ouro, 5 medalhas de prata e 11 medalhas de bronze), números semelhantes aos obtidos pelo CKMaia. O GC Vilacondense também conseguiu cinco pódios, sendo quatro de primeiro lugar. Finalmente, a UPK obteve duas medalhas: uma de prata e outra de bronze. De salientar ainda algumas vitórias obtidas

por atletas de Itália, Polónia, Alemanha e Suíça.

## LIGA OLÍMPICA CONFIRMA TALENTO DE ATLETAS LOCAIS

A etapa da Liga Olímpica de Karate realizada no Pavilhão Municipal da Póvoa de Varzim foi proveitosa para os clubes locais. O CK Aguçadourense teve a maior comitiva, com nove atletas, tendo registado dois pódios: o cadete Aires Dias venceu em kumite e Guilherme Lopes foi terceiro também em kumite cadetes. A União Poveira de Karate apresentou apenas quatro atletas e quase fez o pleno de vitórias graças aos triunfos de João Ribeiro (em kumite



senior -67kg), Rita Ribeiro (em kumite cadete +54kg) e Ricardo Lopes (em kata cadete). Nesta prova inter-estilos, organiza-

da pela Federação Nacional de Karate de Portugal, também esteve o Ginásio Vilacondense com um trio e todos foram

medalhados: Afonso Torres foi segundo em juniores, Rita Oliveira e Joaquim Mendes foram terceiros em seniores.

Pub.

## ERVANÁRIA JASMIM DOURADO

- \* PRODUTOS NATURAIS
- \* REIKY
- \* HIPNOSE CLÍNICA
- \* FORMAÇÃO DE MASSAGEM GEOTERMAL
- \* ACONSELHAMENTO TERAPÊUTICO
- \* OSTEOPATIA/FISIOTERAPIA: - TRATAMENTO DE DOR CIÁTICA, LOMBAR E TORCICOLO; - CORREÇÃO DA POSIÇÃO POSTURAL

RUA 31 DE JANEIRO, 145 R/C  
4490-533 POVOA DE VARZIM  
TELEMÓVEL: 915 271 946

Ano letivo  
2019-20



Inscrições  
abertas

GINÁSIOS DA EDUCAÇÃO®  
— DA VINCI —

- EXPLICAÇÕES
- APOIO AO ESTUDO
- PSICOLOGIA

- TEMPOS LIVRES
- LÍNGUAS
- FORMAÇÃO PROFISSIONAL

+351 252 615 537  
+351 926 167 067  
povoavarzim@davinci.edu.pt

Rua Gomes de Amorim, n.º38  
4490-641 Póvoa de Varzim

## DIVERSOS

### VARAZIM TEATRO SEM APOIO DA DG ARTES

O Varazim Teatro vai fazer-se ouvir na conferência de interessados porque entende que houve “lapsos factuais em algumas considerações do júri” da Direção Geral das Artes que considerou a candidatura poeira elegível para ser apoiada financeiramente, mas no final não lhe concedeu um cêntimo. Varazim é uma associação cultural com uma estrutura profissional que tem a Companhia Certa, é responsável pela programação anual do teatro na Póvoa (por solicitação da Câmara), organiza oficinas para jovens, leva o teatro às escolas e às associações e anualmente promove um festival de teatro o “É-aqui-in-ócio”. Nesse sentido, concorreu a apoios estatais às Artes para o biénio

2020/2021, mas ficou de fora dos beneficiados. O presidente do Varazim, Eduardo Faria, numa entrevista recente à Rádio Onda Viva já colocara em causa os critérios de atribuição. Refira-se que numa comunicação do Varazim dirigida a todos os seus “amigos e companheiros” lê-se que a dotação orçamental para os concursos para as artes pela, sua insuficiência, é obviamente nefasta para todo o sector Cultural e em particular para o da Criação Artística, a Varazim Teatro estará disponível para juntar a sua voz à de todos aqueles que a levantarem em favor da defesa do direito, constitucionalmente assegurado, de igualdade na oportunidade no acesso a uma Cultura plural e descentralizada!”

### MARIA ELISA CONVERSOU COM OS POVEIROS



Maria Elisa Domingues foi a última convidada da rubrica “Venha Conversar Connosco”, da responsabilidade da Cooperativa A Filantrópica, realizada no passado dia 18 no Museu.

Jornalista e escritora, Maria Elisa foi diretora de programas e membro do Conselho de Administração da RTP. Foi também assessora de imprensa da primeira-ministra Maria de Lurdes Pintasilgo e desempenhou igualmente funções de conselheira de imprensa nas embaixadas de Portugal em Madrid e Londres. Integrando, como independente, as listas do PSD, em 2002 foi eleita deputada à Assembleia da República. O presidente Mário Soares tornou-a Comendadora da Ordem do Mérito em 1989. É autora de quatro livros, sendo o último sobre os 40 anos do Serviço Nacional de Saúde.

### FORMAÇÃO DA AEPVZ NA BENEFICENTE

Por estes dias estão a decorrer, nas instalações da Beneficente, ações de formação, ligadas à culinária, patrocinadas pela Associação Empresarial da Póvoa de Varzim. Os formandos estão a aprender a confeccionar diversos tipos de bolos, sendo que duas vezes por semana os utentes da instituição são presenteados com as iguarias elaboradas.



### VARZIM LAZER PARTILHA BICICLETAS

A PARTIR DE 14 DE OUTUBRO  
SISTEMA DE PARTILHA DE  
BICICLETAS VARZIM LAZER  
DESTINADA A UTENTES  
LIVRE-TRÂNSITO

**HORÁRIO**  
SEG/SÁB  
07H30/17H00  
DOM  
08H00/12H30



A empresa municipal Varzim Lazer que gere os equipamentos desportivos da autarquia, lançou no passado dia 14 um novo serviço para os seus utentes que têm “livre-trânsito”: trata-se de um regime de partilha de bicicletas que, salienta a organização, pretende incentivar o uso de um transporte saudável, económico e menos poluente. Refere a Varzim Lazer que o serviço funcionará a partir das Piscinas Municipais de segunda-feira a sábado, entre as 7h30 e as 17h, e ao domingo, das 8h às 12h30.

Pub.

BREVEMENTE NA PÓVOA DE VARZIM



**AGÊNCIA FUNERÁRIA BOMPASTOR**

CONTACTO 24 HORAS  
964 860 451 / 966 480 232

TELEFONE  
252 611 407

E-MAIL  
GERAL@AFBOMPASTOR.PT

WEB  
WWW.AFBOMPASTOR.PT

SEDE / RESIDÊNCIA  
RUA DO LOUREIRO N.º 67 (PERTO DA JUNTA DE FREGUESIA)  
4480-119 ÁRVORE - VILA DO CONDE



**FUNERÁRIA DE BEIRIZ, LDA.**  
(IRMÃOS CABAÇAS)

**ARMAZÉM:**

Rua do Aqueduto, 86 | Beiriz - Póvoa de Varzim  
Tel./Fax: 252 696 458 . Tlm. 919 070 386

**ESCRITÓRIO:**

Rua dos Pelames, Loja 76 | Amorim - Póvoa de Varzim  
E-mail: funeraria\_beiriz@hotmail.com

**RESIDÊNCIA:**

Rua Elias Garcia, 131A | Póvoa de Varzim  
Tel. 252 618 404 . Tlm. 966 197 716

## RÁDIO ONDA VIVA

## GRANDE ENTREVISTA DESTACOU CENTRO SOCIAL BONITOS DE AMORIM E VARZIM SPORT CLUB



Edgar Pinho foi convidado da Onda Viva e do administrador José Gomes Alves (na foto) para a última edição do programa Grande Entrevista. O presidente alvinegro aceitou o convite da rádio para explicar o projeto a desenvolver no mandato que agora começou. Num regresso a um estúdio onde esteve pela



primeira vez há mais de duas décadas, como presidente do Aguçadoura, Edgar Pinho recordou que, na altura, o então líder da Comissão Administrativa, Lídio Marques, já tinha sugerido que um dia seria o líder máximo do Varzim. Algo que acabou mesmo por concretizar-se.

No fim de semana anterior foi a vez de dar voz ao Centro Social Bonitos de Amorim. O presidente Domingos Santos foi à rádio abordar o presente e projetar o futuro da instituição. Esta e as edições anteriores também estão disponíveis para ser escutadas a qualquer hora no podcast do portal da Onda Viva.

## CONCERTO SOLIDÁRIO COM DIVULGAÇÃO RADIOFÓNICA



O projecto "Cumplicidades" leva os cantores Rui Nova e Ana Oliveira a participar num evento solidário a favor da Liga Portuguesa contra o cancro em Esposende, no sábado dia 26 de Outubro pelas 22h00, no Auditório Municipal. Foi sobre esta iniciativa que a Radio Onda Viva os recebeu esta semana no programa da manhã "Vitamina".

## JORNADAS DE "A BENEFICENTE" EM DESTAQUE NA ONDA VIVA

Para esta quinta-feira, dia de saída desta edição, a "A Beneficente" agendou para o cinema-teatro Garrett a realização de jornadas sobre o tema "Estratégias de integração sensorial: possibilidades de intervenção em contexto de creche e pré-escolar".

Mas antes de tal suceder, a Rádio Onda Viva aprofundou,

nos seus noticiários, o objetivo junto de três responsáveis pelo evento que foi a sequência natural de um projeto criado em contexto de sala de aula, explicou Sofia Machado, diretora pedagógica.

Foram constatadas dificuldades de utentes no campo sensorial, daí que tenha surgido a ideia de juntar especialistas

em torno de jornadas que permitissem o debate do assunto, complementou a psicóloga Rute Andrade dos Santos. Para o presidente da direção, Rui Quintas, o encontro com outros profissionais e instituições servirá também para ser mais conhecida a ação de "A Beneficente" e o seu trabalho na deteção e resolução de problemas.



Jornal Póvoa Semanário - edição 119 - 24/10/2019

**AFILANTRÓPICA**  
Rua da Lapa, n.º.1  
4490-520 Póvoa de Varzim

## CONVOCATÓRIA

De harmonia com o estipulado no artigo 36.º do Código Cooperativo e ponto 4 do artigo 21.º dos Estatutos, convoco todos os cooperadores no pleno uso dos seus direitos, a reunirem em Sessão Extraordinária, no próximo dia 07 de dezembro (sábado), às 16 horas, na sede do Clube Naval Povoense, sita na Rua da Ponte n.º. 2, com a seguinte ordem de trabalhos:

Ponto único - Apreciação, discussão e votação do projeto do Conselho de Administração de alteração dos Estatutos.

Se à hora marcada não houver quórum, a Assembleia funcionará uma hora mais tarde com qualquer número de membros cooperadores presentes.

**Nota:** a proposta de alteração pode ser consultada por qualquer cooperador na sede do Clube Naval Povoense, de segunda a sexta-feira, das 9 às 13 e das 14 às 17 horas ou na página eletrónica da Cooperativa: [afilantropica.pt](http://afilantropica.pt).

Póvoa de Varzim, 02 de novembro de 2019

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

(Afonso Manuel Pinhão Ferreira)

Jornal Póvoa Semanário - edição 119 - 24/10/2019

**AFILANTRÓPICA**  
Rua da Lapa, n.º.1  
4490-520 Póvoa de Varzim

## CONVOCATÓRIA

Nos termos do disposto no n.º.2, do Artigo 19.º dos Estatutos, bem como o estabelecido no Código Cooperativo, convoco todos os membros cooperadores, em pleno uso dos seus direitos, a reunirem-se em Assembleia Geral Ordinária, na sede do Clube Naval Povoense, sita na Rua da Ponte, n.º.2, na Póvoa de Varzim, no próximo dia 07 de dezembro (sábado), às 17 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1- Leitura e aprovação da ata da Assembleia Geral Ordinária anterior;
- 2- Eleição dos Órgãos Sociais para o quadriénio 2019 - 2022;
- 3- Discussão e deliberação sobre o valor e forma de pagamento da quota mensal, em cumprimento do ponto 1 do Art. 9.º dos Estatutos (quotas);
- 4- Votação do Plano de Atividades e Orçamento proposto pelo Conselho de Administração para o exercício de 2020, bem como do parecer do Conselho Fiscal;
- 5- Trinta minutos para tratar de assuntos considerados de interessa para a Cooperativa.

Se, à hora marcada para a Assembleia Geral designada, não houver quórum, a mesma reunirá uma hora depois com qualquer número de cooperadores.

Póvoa de Varzim, 02 de novembro de 2019

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

(Afonso Manuel Pinhão Ferreira)

## OPINIÃO



JÚLIO ALVES

DIVAGAÇÕES  
SOBRE UM  
PAÍS À DERIVA

O país está numa espécie de calma caótica, está tudo mal mas o povo prefere manter isto assim porque sempre é melhor um gajo queixar-se no café do que mudar a situação.

Portugal é um país em que quase toda a gente se queixa da situação, de ser roubado por corruptos, de ter leis idiotas e do massacre dos impostos mas depois nem metade aparece para votar.

A nova ministra da agricultura ainda nem assumiu e já está até ao pescoço com casos de (suspeitas de) corrupção, ou então não percebe nada de agricultura e não devia ser ministra dessa pasta, porque pagar 60 mil euros por 30 oliveiras a um amigo é só de quem ou não entende nada da poda ou então é...

Só em Portugal é que uma

estrangeira é recebida em pequena, estuda, arranja trabalho, forma-se, entra na política, é eleita como deputada a dizer que o país que a recebeu e não lhe deu oportunidades e ainda festeja a vitória com uma bandeira estrangeira.

Nada como viver num país que tem o interior deserto e o governo nomeia alguém para tratar do assunto que ainda há dois anos dizia que havia zonas do país que já não eram possíveis de recuperar, será que mudou de ideias ou vai andar 4 anos sem fazer nada?

Bem pelo menos temos finalmente um Primeiro-Ministro que ganhou as eleições a formar governo. Lá vou ter eu de parar de lhes chamar de (des) Governo... talvez não, deixa ver o que acontece.

Voltando à ministra da agri-

cultura só para lembrar que é a mesma que enquanto presidente da câmara de Abrantes levou à falência um empresário só por capricho, já devia andar a praticar a cartilha socialista de abate ao capital.

Lembram-se do imposto sobre os sacos de plástico? Mais do que preservar o ambiente era uma nova fonte de receitas para o Estado, esperavam receber 40 milhões de euros só no primeiro ano, correu mal, receberam apenas 2 milhões e daí em diante foi sempre a descer, este ano devem receber menos de 2 mil euros. Aqui sim vimos o sector privado a funcionar, foi só ameaçar com tributação e ver empresas e particulares a arranjar soluções alternativas. Ganhou o ambiente, acho eu...

Haverá como acabar com a abstenção? Sim, e é fácil. É só realizar as eleições à segunda-

-feira e pagar o dia, vão ver as filas a aparecer de madrugada só para irem votar (e trazer a prova de voto para receber o dia).

Este é um país de confortados, enquanto o mundo se revolta em Espanha, Líbano, Chile, Hong Kong com manifestações contra injustiças sociais, corrupção, aumentos de preços e reformas judiciais, aqui discute-se o trabalho do Varandas. Pensando melhor foi sempre assim, há 500 anos até os Espanhóis mandaram nisto por 60 anos e ainda não se tinha inventado o futebol.

Engraçada esta nova estirpe de abstencionistas, é vê-los defender que a abstenção é uma mensagem aos políticos e depois no dia a seguir às eleições é vê-los todos indignados a lamentar-se que os extremistas chegaram ao poder.



DANIEL SÁ FERREIRA

CATALUNHA,  
BREXIT, JOKER;  
OU A POLÍTICA  
EM TEMPOS DE  
INDIGNAÇÃO\*

1- A Catalunha está a arder. A justiça espanhola, implacável, condenou a largos anos de prisão os líderes políticos que encabeçaram o processo de preparação e execução do referendo que ousou perguntar aos catalães se queriam ser independentes. Ensanduichado entre os independentistas catalães, que se manifestam em cada vez maior número na rua, e os sectores mais conservadores e nacionalistas da sociedade espanhola, que pedem a suspensão da autonomia catalã, a declaração da lei marcial, e o envio do exército para a Catalunha, o Governo Espanhol que está há meses em gestão e a poucas semanas da quarta eleição nos últimos quatro anos parece incapaz de encontrar uma solução política, para um problema que é político.

Alguns, demagogicamente, consideram os líderes catalães políticos presos, não presos

políticos. Seria uma posição defensável, se não fosse sempre esse o argumento utilizado contra os que ousam pôr em causa a ordem política de forma pacífica. Os que falam em políticos presos parecem rapidamente perder a coerência quando são instados a comentar o que se passa em Hong Kong, no Tibete, ou no Curdistão. A melhor forma para lidar com o separatismo é a democracia, como a Inglaterra demonstrou com a Escócia, e o Canadá com o Quebec. É uma pena que a Espanha tenha optado por seguir uma via que só trará fractura social, instabilidade, e, no fim da linha, violência.

2- No Reino Unido, permanece o impasse e reina a incerteza. Depois do improvável novo acordo sobre o Brexit, negociado entre a UE e Boris Johnson, que permitiu ao segundo apresentar-se ao parlamento e ao

eleitorado britânico como se não estivesse a defender aquilo que passou os últimos dois anos a torpedear, o parlamento britânico voltou a forçar a mão do primeiro-ministro, votando uma emenda que tem como efeito prático a obrigatoriedade de Boris Johnson pedir uma nova extensão do prazo para a saída do Reino Unido da UE. A resposta de Boris Johnson foi enviar uma carta do governo britânico à UE a pedir um adiamento do prazo, e outra, assinada por si, a explicar as razões pelas quais esse adiamento seria uma má ideia. A realidade continua a ultrapassar a mais rebuscada ficção, numa história a que ninguém consegue prever o desfecho, nem mesmo a data a que a ele se chegará.

3- O filme Joker, que continua a bater recordes de bilheteira, que está destinado a arrecadar algumas estatuetas

douradas, e que tem vindo a provocar polémica e discussão, não é aconselhável para os facilmente impressionáveis.

É uma representação perfeita daquilo que pode acontecer aos esquecidos e desprezados pela sociedade quando todas as redes de apoio falham, quando os poderes públicos não cumprem o seu papel de protectores dos mais fracos, quando a compaixão e humanidade é substituída pela cultura do espetáculo e da fria humilhação dos mais fracos pelos mais fortes. E é um aviso, não só das possíveis consequências devastadoras dos problemas de saúde mental, mas também do potencial revolucionário e violento de uma sociedade em que a desigualdade e o cinismo corroeram a esperança.

\*- Título de um livro do politólogo basco Daniel Innerarity.

## DISCOS PEDIDOS

segunda a sexta 12h às 14h e 18h às 22h  
sábado das 8h às 13h  
domingos das 9h às 12h

**ondaviva**  
rádio e televisão

Ligue

**760 78 12 12**

(valor da chamada 0,60 € + iva)



UM PÉ NA TERRA, OUTRO NO MAR

## A PROPÓSITO DOS PLÁTANOS DA SENHORA DAS DORES

# - A CIDADE E AS ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS (3)

Dizem-me que, no mundo das redes sociais (que não frequento), circulou, com grande alarme, “notícia” de que iriam (irão) ser abatidos os plátanos que, há décadas, embelezam (e humanizam!) o pequeno triângulo lateral à igreja da Senhora das Dores.

O alarido foi tanto que, na sessão da Assembleia Municipal realizada na pretérita quinta-feira, Sílvia Costa, Vereadora com o pelouro do Ambiente, sentiu necessidade de informar os srs. deputados (e o muito público presente) do estado deste processo, reconhecidamente sensível: a Câmara encomendou a uma empresa da especialidade um exame fitossanitário às árvores, o qual concluiu que algumas (vítimas das podas agressivas a que foram sujeitas para que as suas copas, naturalmente expansivas, se

contivessem no escasso espaço disponível) estão em situação de grande fragilidade estrutural, podendo constituir perigo para a segurança de pessoas e bens. Não conformada, disse a Vereadora que a Câmara encomendou um segundo estudo (à empresa que está a examinar a saúde das árvores que envolvem a sede da Fundação Gulkenkian, o que diz bem da sua reputação técnica). Será, pois, com base nestes estudos – dois, repito – que a Câmara decidirá se (e quais exemplares) abaterá. Duas conclusões se impõem, desde já: primeira – a Câmara não quer abater nenhuma daquelas árvores: só o fará se os competentes exames o aconselharem; segunda – se alguma árvore for abatida, será (provavelmente) substituída, a menos que, em função da distribuição/localização das restantes, se conclua que o espaçamento das árvores

são é o mais adequado ao seu livre e saudável crescimento.

Mas a razão maior dos cuidados com que o município aborda esta questão, e que a Vereadora não enfatizou na sua intervenção, é a segurança das pessoas e bens, não vá acontecer aqui o que, não há muito, ocorreu no Funchal, em pleno verão, momentos antes da saída de uma procissão: árvores aparentemente saudáveis desabaram sobre a multidão ali concentrada, ferindo e matando. Parece que, nos dias que correm, em que é eleitoralmente rendoso, além dos animais, defender as árvores (num processo de sacralização do meio natural que esquece o ser humano, relegando-o para o fim de uma escala em que devia ocupar a posição cimeira) – parece, dizia, que esta questão da segurança não é popularmente avaliada

como devia (isto, claro, a fazer fé no que anda pelas redes, e que não traduz, a meu ver, o pensamento maduro da esmagadora maioria da população).

É de louvar, no entanto, a sensibilidade que este caso demonstra relativamente à necessidade de árvores no espaço urbano, depois de tantos anos em que fomos indiferentes à inexistência de um parque verde urbano, à errada escolha e à errada implantação das espécies, a que acrescentávamos maus tratos com podas que agravavam os outros males. As árvores serão importantíssimas na prevenção ou na mitigação dos fenómenos climáticos extremos que nos aguardam.

É, pois, forçoso voltar ao assunto.

P.R.



Pub.



www.medicassur.pt

Sede Póvoa de Varzim  
Rua Almirante Reis, 163 - R/C  
telefone 252 620 001

Filial Funchal  
Rua Caminho Achada, 20 - A  
São Pedro - Funchal

medicassur@sapo.pt

MEDICINA DESPORTIVA | FISIOTERAPIA | MEDICINA DO TRABALHO  
HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO (HST) | HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR (HSA)

 **altice**  
FORUM  
braga

**SÁBADO**  
**9 NOVEMBRO**  
**22H00**

Produção:   
  
Promoção de espectáculos

Info | Reservas  
Ticketline : ligue 1820  
Bilheteira: 253 208 230



**ONE (HER)MAN SHOW**  
**HERMAN JOSÉ**

Sponsors:



Media Partners:



# LEANDRO

Os palcos não lhe são desconhecidos. Já o vimos em outra pele na “Tua cara não me é estranha” e um dos seus papéis favoritos é ser pai. Comemora 11 anos de carreira e pergunta muitas vezes “Que mal te fiz eu”. Falamos do cantor Leandro ...

Bi - Como te descreves?  
L - Sou lutador e não aceito um não facilmente. Sou persistente, genuíno, amigo do amigo e protetor. Odeio falsidades e não tenho filtros. Sou guerreiro e brincalhão.

Bi - Data nascimento?  
L - 10 de Janeiro de 1987.

Bi - O que dizem do teu signo?  
L - Sou capricórnio e este fala por si próprio. É o melhor signo (risos).

Bi - Livro preferido?  
L - “O céu não tem limites”, porque não existem limites e acredito que haja algo depois da vida.

Bi - Filme preferido?  
L - Sou adepto da Netflix, vejo muitas séries. Uma boa realização e história basta.  
Bi - Cor favorita?

L - Vermelho e não tem a ver com clubes, apesar de ser benfiquista (risos). É uma cor quente.

Bi - A tua música é?  
L - A minha música é uma aprendizagem de vida.

Bi - Destino de eleição?  
L - A minha casa pois acabo por viajar tanto em trabalho que o meu interesse maior hoje em dia é chegar a casa.

Bi - Programa perfeito?  
L - Juntar a família e partilhar histórias.

Bi - Prato principal?  
L - Bacalhau com natas.

Bi - Sobremesa?  
L - Fruta mais precisamente ananás com canela.

Bi - Não resisto a?  
L - A um belo sorriso.

Bi - Um segredo ou uma curiosidade sobre ti?  
L - Sou transparente. Não tenho segredos.

Bi - Um amigo é aquele que?  
L - Um amigo é aquele que nas horas que mais precisas está lá e eu tenho esse amigo.

Bi - Quem é o teu herói (real ou ficção)?  
L - É o meu pai, graças a ele sei ser o pai que sou.

Bi - Um desejo ou meta?  
L - Meta vai ser sempre alcançada com trabalho por isso desejo ser feliz e fazer felizes todos à minha volta. Desejo saúde e que possa continuar a ajudar o próximo.

Bi - O que é que ainda está para vir?  
L - Mais 4 filhos (risos) e mais felicidade!



## BOLO DE CASTANHAS

### INGREDIENTES

- 1 kg de castanhas com casca
- 350 g de açúcar
- 6 Ovos
- 1 colher (chá) de canela em pó
- 1 colher (chá) de fermento em pó
- Margarina para untar
- Farinha para polvilhar

### Preparação:

1. Faça uma corte na casca das castanhas, leve-as a cozer num tacho com água e deixe ferver durante 8 minutos. Depois escorra-as, retire-lhes a casca e a pele, leve-as a cozer novamente em água e deixe ferver mais 15 minutos. Depois escorra-as e reduza-as a puré.

2. Ligue o forno a 180°C, barre uma forma com margarina e polvilhe-a com farinha. Deite o açúcar, as gemas e a canela para uma tigela e bata bem até ficar uma mistura fofo. Adicione depois o fermento, bata mais um pouco, junte de seguida o puré de castanhas e misture bem. À parte, bata as claras em castelo bem firme e misture-as delicadamente no preparado.

3. Verta na forma e leve ao forno durante cerca de 30 minutos. Verifique a cozedura com um palito, retire, deixe arrefecer um pouco, desenforme e sirva decorado a gosto ou como vê na foto.



## HORÓSCOPO

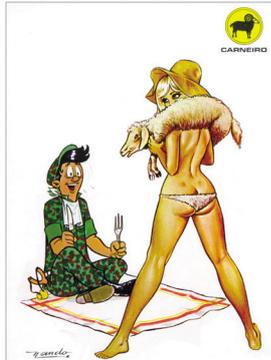
# O Lado Violeta

Horóscopo - PREVISÕES 2019

www.ladovioleta.com | f /ladoviol

Astróloga: Cristina Gomes  
leta | Marcações através 926 822 307

Ilustrações: «Zé da Fisga», por Fernando Gonçalves (Nando) | Luanda, 1970

Vem filha.  
Estou cheio  
de apetite!**Carneiro** 21/03 a 20/04

**Amor:** Esta quinzena vai sentir alguma instabilidade no que toca à cumplicidade da sua relação e poderão cultivar uma atitude menos positiva. Evite os ciúmes, e procure transformar o seu mal-estar num momento de prazer.

**Financeiro:** A fase é de uma postura bastante ativa no que toca a situações de publicar ou expandir os seus projetos. É um momento favorável para negócios de clientela.

**Saúde:** Tendência a alguma instabilidade emocional

Foge filha!  
Ele é bravo...**Touro** 21/04 a 21/05

**Amor:** Tendência a sentir algumas dúvidas em relação a projetos que tem vindo a discutir e planejar com a pessoa que ama. Poderá também sentir necessidade de ajudar alguém próximo ou um familiar.

**Financeiro:** Fase de muitas escolhas no que toca a projetos ou a decisões a tomar no seu trabalho e nas suas tarefas. Poderá também ser-lhe oferecido um ganho suplementar a nível financeiro.

**Saúde:** Dores de joelhos.

Puxa!  
Qual delas?**Gémeos** 22/05 a 21/06

**Amor:** Fase que será bastante descontraída. Os geminianos estarão com as suas características de alegria e boa disposição em alta e poderão ter necessidade de conviver mais do que o normal. Mantenha-se focado nos objetivos que decidiu para o seu relacionamento.

**Financeiro:** O período é muito favorável principalmente no que toca a novos inícios e projetos. Esta fase pede recomencos e que abandone ideias que já estão ultrapassadas. Momento de cautela em investimentos.

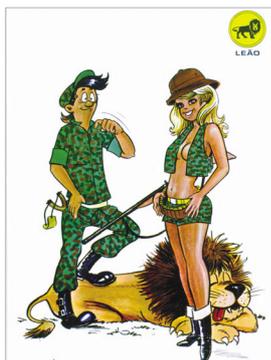
**Saúde:** Positiva com tendência a dores de pés.

Juro que  
não fui eu!**Caranguejo** 22/06 a 23/07

**Amor:** Quinzena bastante positiva principalmente para os solteiros que poderão assim conhecer alguém bastante importante e com muita influência na sua vida amorosa para o futuro. Os comprometidos, poderão contar com muita cumplicidade e envolvimento na relação.

**Financeiro:** Será uma fase bastante positiva para ser ajudado e para dar ajuda a quem precisa. Poderá também investir mais e concretizar alguns desejos antigos.

**Saúde:** Bastante positiva e com muita vitalidade.

Puxa, que  
caçadora  
perigosa.**Leão** 24/07 a 23/08

**Amor:** Será muito positiva para as relações duradouras, devendo os leoninos evitar impor a sua vontade, no entanto o seu par irá sentir-se bastante acolhido e protegido com as suas atitudes.

**Financeiro:** Poderão surgir situações bastante positivas principalmente para o futuro no que respeita à expansão e a propostas para novos projetos. Para alguns, a rotina trará um sucesso que poderá no futuro traduzir-se numa promoção.

**Saúde:** Quinzena positiva, mas cuidado com os excessos alimentares.

Que  
apetitosa  
pequena.**Virgem** 24/08 a 23/09

**Amor:** Esta fase será bastante positiva para conseguir ajustar todas situações que lhe tenham trazido preocupações, quer a nível da relação, quer a nível familiar. Momento oportuno para projetar algo importante na sua vida amorosa.

**Financeiro:** Poderá sentir que o seu caminho está no rumo certo. Sentirá proteção e apoio nas suas ideias e nos seus projetos. Momento favorável a nível financeiro.

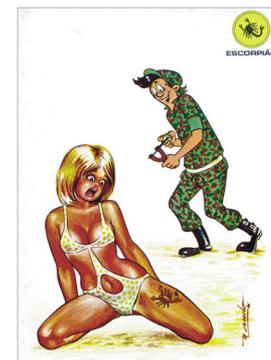
**Saúde:** Momento positivo. Deverá beber mais água.

Olha querida,  
mantém  
a linha.**Balança** 24/09 a 22/10

**Amor:** Quinzena bastante positiva para convívios e também para estabelecer um diálogo muito favorável com o seu par. Poderá através dessa conversa esclarecer dúvidas e manter assim a sua vontade no caminho certo, sem se impor demasiado.

**Financeiro:** A fase é muito positiva para angariar mais clientes ou para que as suas tarefas sejam cumpridas de forma correta e com sabedoria. Favorável para aprimorar ou aumentar alguns conhecimentos a nível profissional. Momento positivo para desenvolver um curso.

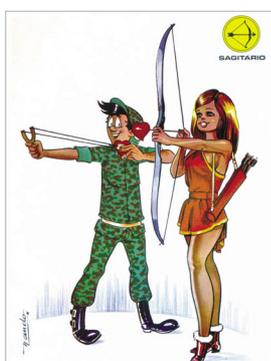
**Saúde:** Tendência a alguns excessos nas horas de trabalho.

Aguenta-te  
querida, que  
eu já mato  
o bicho.**Escorpião** 23/10 a 22/11

**Amor:** Fase com tendência a sentir-se mais isolado e com pouca vontade de partilhar as suas emoções com a pessoa que ama. Para os solteiros não é momento para conquistas. Deverá assim refletir em qual será o melhor caminho para o seu futuro amoroso.

**Financeiro:** Poderá aumentar a sua capacidade no que toca a conhecimentos específicos e em particular a conhecimentos que o levarão a progredir na sua carreira ou na sua empresa. Ganhos pequenos e lentos.

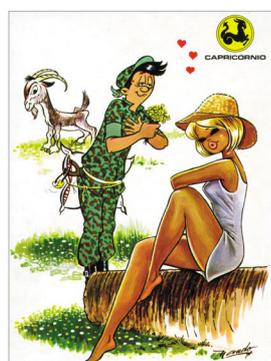
**Saúde:** Tendência a dores de ossos.

Assim  
não vale...**Sagitário** 23/11 a 21/12

**Amor:** Deverá estar atento à sua forma de estar e à forma de lidar com as reações da pessoa que ama. As relações antigas que se mantêm apenas por comodismo tendem a finalizar de forma repentina. Os solteiros deverão ter cuidado e não iniciarem grandes projetos.

**Financeiro:** Poderá sentir uma evolução positiva sobretudo a nível financeiro devido a ganhos extra e repentinos. Deverá ter cuidado com situações legais de multas ou falta de comprimento de prazos.

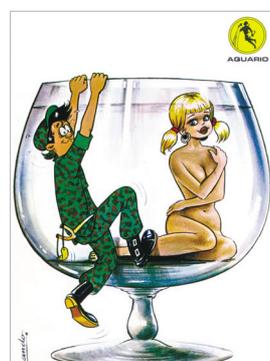
**Saúde:** Tendência a viroses.

Desculpa  
querida de  
vir assim,  
mas para  
falar contigo,  
todas as  
precauções  
são poucas.**Capricórnio** 22/12 a 20/01

**Amor:** Fase com mudança nas suas rotinas e renovação em alguns padrões na relação com o seu par. Poderá sentir necessidade de encerrar as mudanças de forma mais tranquila e deverá fazê-lo com apoio da pessoa que ama.

**Financeiro:** Período de mudança que de momento lhe trará algum receio, mas que se mostrará muito positiva no futuro. Também poderá aproveitar para modificar alguns padrões que lhe trazem mau estar.

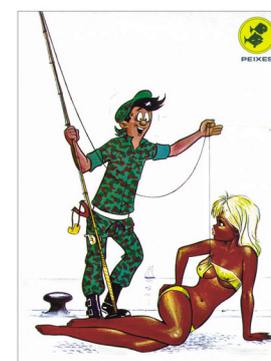
**Saúde:** Tendência a alergias de pele.

Se sabes  
nadar,  
mergulha...**Aquário** 21/01 a 19/02

**Amor:** Período que lhe trará paz, tranquilidade nas relações mais antigas, mas pouca cumplicidade sobretudo a nível de envolvimento físico. Para os solteiros sentirão um momento de aproximação ou de conquista demasiado demorado e com alguma necessidade de acelerar os acontecimentos. Deverão esperar pelo momento certo.

**Financeiro:** Existirão momentos muito positivo e estarão sobretudo bastante protegidos relativamente a situações de enganos ou de falhas que possam vir a acontecer. Sentirá também ansiedade em atingir alguns objetivos que já tinha determinado para si.

**Saúde:** Tendência para a ansiedade.

Mas que  
peixeão  
apetitoso.**Peixes** 20/02 a 20/03

**Amor:** Tendência para muita atração física, quer para os solteiros, quer para os comprometidos. O magnetismo favorecerá estes nativos que se sentirão mais sensuais e sedutores durante esta quinzena.

**Financeiro:** Fase bastante positiva sobretudo para ultrapassar questões que ultimamente lhe têm trazido preocupações e que lhe mostrará o melhor caminho para contornar todos os obstáculos necessários a concretizar as suas metas.

**Saúde:** Tendência a alguma tensão nervosa.

## PROVÉRBIOS

- Ø Cada ovo comido é um pinto perdido.
- Ø Cada porco em seu chiqueiro, cada pinto em seu poleiro.
- Ø Cada um colhe o que semeou.
- Ø Cada um puxa a brasa para a sua sardinha.
- Ø Cada um sabe onde o sapato lhe aperta.
- Ø Candeia que vai à frente alumia duas vezes.
- Ø Cão que ladre não morde.
- Ø Casa de ferreiro, espeto de pau.
- Ø Casa onde não há pão, todos ralham e ninguém tem razão.
- Ø Casa roubada, trancas à porta.
- Ø Cava um poço antes de ter sede.
- Ø Com bom sol se estende o caracol.
- Ø Com muita fome não há mau pão.
- Ø Com palha e milho se leva o burro ao trilho.
- Ø Conforme é o pássaro, assim é o ninho.
- Ø Consegue a raposa o que o leão não alcança.
- Ø Corra o ano como for, haja em agosto e setembro calor.

## MEMÓRIAS MILITARES

Devo ter sido dos poucos poveiros que, sendo Oficial do Exército Português, participou ativamente, na Revolução de Abril, a qual foi por mim vivida intensamente.

Estando aquartelado em Viana do Castelo, no Monte de Santa Luzia, os locais de intervenção foram o Norte do País e iniciam-se no dia 24 de abril de 1974, ao fim da tarde, quando o Comandante, um Tenente Coronel, recebe uma mensagem em que é informado que nesse dia passaria à reserva, uma vez já tinha 67 anos e estava, como nós, mobilizado para a Guerra do Ultramar, mais propriamente para Moçambique.

Só depois soubemos que a mensagem era falsa e fora um pretexto para o afastar do Batalhão.

Eu, que tinha automóvel, desenfiei-me e vim até à Cidade, só que deram pela minha falta e mandaram-me chamar para uma reunião dos Oficiais.

Nessa reunião, o 2º comandante que tinha assumido o comando apresentou-nos o programa do MFA (Movimento das Forças Armadas).

Ali confrontados, todos os Oficiais reunidos aderiram, esperando pela canção o “Último Adeus” de Paulo Carvalho que era a primeira “senha” ou o início do desencadear da revolução.

Acordámos os soldados que já dormiam desde o anoitecer, pois estávamos no Monte de Santa Luzia e não havia luz, é nesse momento que um colega Oficial declara que não vai contra a família porque o Avô era conselheiro de Estado, confusão!... Acordamos então, que ele ficaria no acampamento, sozinho, apeado e sem meios de transporte, Soubemos que chegou pelas 12 horas do outro dia ao Quartel no Forte na cidade de Viana do Castelo.

Pessoal acordado e informados de que iriam para uma operação noturna, lá saímos do Monte Santa Luzia, passamos a única ponte e paramos depois da ponte na estrada para o Cabedelo.

Estacionamos aí e começamos a distribuir balas reais, armamento e outro equipamento aos soldados, sempre com a indicação de que o mesmo não era para utilizar e que essa noite era de Instrução Nocturna.

Aguardando a outra “senha” que era Grândola, Vila Morena de Zeca Afonso, o que entretanto acontece.

Estamos nestes preparativos quando aparece um capitão do Regimento de Infantaria de Braga, que ao vermo-nos já preparados vai para Braga com essa informação para que o Regimento de Infantaria de Braga também aderisse rapidamente.

Depois da distribuição do equipamento retomamos a E.N. 13, já com objetivos definidos: eu iria tomar o Aeroporto de Pedras Rubras, os outros o Porto de Leixões e outros pontos estratégicos.

Passamos a ponte em Vila do Conde, que na altura era de madeira, onde os militares do quartel da Póvoa já estavam a fazer segurança, não sabendo nós se eram a nosso favor ou contra.

Tivemos antes que parar e conferenciar para nos certificar que também se identificavam com a Revolução.

Entramos no Aeroporto Pedra Rubras, hoje Sá Carneiro, pelas 2 horas da manhã e dispensamos todo o pessoal de serviço, desde o pessoal da EX- PIDE/DGS à PSP, Trabalhadores do Aeroporto, etc.

Do pessoal dispensado havia gente da Póvoa de Varzim, de quem ainda hoje sou amigo, o Sr. Antunes e os irmãos Soares de Amorim, por exemplo.

O Aeroporto ficou, assim, sob controlo dos militares até ao dia Primeiro de Maio, com o espaço aéreo cortado.

No dia 25 de Abril, pelas 8 da manhã aparece o Responsável da Ex-PIDE/DGS, do Aeroporto, que queria entregar o espólio e queria conferi-lo, recebi-o sem conferir, até o deixei ir embora com a arma de uso pessoal.

Nessa noite não tinha dormido, mas agora era preciso estar alerta e pelas 18h00 pedem reforços para a ex-Pide/DGS no Porto.

Para lá fomos e o Povo recebe-nos em apoteose, queriam fazer justiça pelas suas mãos e incendiar a sede da ex-PIDE/DGS. Conseguimos acalmar população e retirar os Agentes pelas traseiras, já noite escura.

Só que ao levá-los dali, tomou a estrada de Braga e...

Continua ...

## ÚLTIMAS

### ESCAVAÇÕES DESCOBREM TESOUROS DA HISTÓRIA

Em Vila do Conde, foram encontrados tesouros. Tesouros da história, pelo menos. É que nos trabalhos preparatórios à transformação do Mosteiro num hotel, foram encontrados vestígios arqueológicos e não apenas da vivência das religiosas no imóvel do século XVII, mas mais para trás no tempo.

Refere um comunicado da Câmara Municipal: “Alguns desses vestígios são, inclusive, anteriores à ocupação do Monte de S. João pelas freiras de Santa Clara, fazendo parte de um antigo povoado fortificado da Idade do Ferro, provavelmente romanizado. Por outras palavras, são vestígios de uma aldeia semelhante à Cidade de Bagunte”.

A autarquia esclarece agora que, na semana passada, começou a segunda fase da pesquisa



obrigatória do subsolo e vieram ao de cima pistas de que há interesse histórico enterrado. Daí que, nesta altura, na área situada entre a parede do lado Este do mosteiro e a Rua D. Nuno Alvares Pereira, estejam a ser desenvolvida uma operação de remoção mecânica das terras resultantes do entulho criado

pela Direção Geral de Edifícios e Monumentos Nacionais que, nos anos 30 do século XX, demoliu parcialmente o Mosteiro de Ihe deu a configuração atual.

Retirada essa acumulação, “será possível escavar manualmente”, “esclarece a Câmara cujo Gabinete de Arqueologia “está a acompanhar o proces-

so” que é da responsabilidade da Slycedays-Hotelaria Lda, a quem foi atribuída a concessão do espaço, por concurso público promovido pelo projeto Revive.

Os trabalhos arqueológicos marcam o arranque das obras de adaptação do Mosteiro a uma unidade de hoteleira de cinco estrelas e têm mesmo de ser realizados porque, para além da questão histórica, a área em causa vai ser rebaixada até à cota da rua para serem criados equipamentos do hotel. Este terá 89 quartos – cinco suites-, spa, restaurante, bar, ginásio, biblioteca piscina exterior e adega. A previsão de abertura aponta para 2021 num investimento de 10 milhões de euros. As escavações não atrapalham as obras no edifício que devem começar em janeiro.

O Parque da Cidade da Póvoa de Varzim foi palco, na passada terça-feira, de uma praxe solidária. A organização pertenceu ao Conselho de Veteranos do Instituto Politécnico do Cávado e do Ave (Barcelos) e teve o “intuito de incutir aos caloiros valores” e, ao mesmo tempo “poderem praticá-los no seu quotidiano”. A ação teve “como objetivo a limpeza do parque e a interação com o meio ambiente”.



### AVANÇAM REVISÕES DO PDM NA PÓVOA E EM V. CONDE

Está dado mais um passo para a segunda revisão do Plano Diretor Municipal da Póvoa de Varzim, o documento que contém a regulamentação geral de ocupação do território.

No Diário da República foi publicado, na passada segunda-feira, o aviso do presidente da Comissão de Coordenação da Região do Norte através do qual Fernando Freire de Sousa deu a conhecer a comissão consultiva que é presidida pela própria CCDR. Há membros de outros organismos estatais como o ministério da Defesa, Direções do Território, das Pescas e ainda da Cultura, mas também a Agência Portuguesa do Ambiente, o Instituto de

Conservação da Natureza, Infraestruturas de Portugal (das estradas), o Turismo de Portugal, a Autoridade de Emergência e Proteção Civil, a Docapesca, a Administração do Porto de Douro e Leixões, a REN – Redes e Energéticas Nacionais, o Instituto Português, a Autoridade Marítima e, finalmente, as Câmaras Municipais de Vila do Conde, Famalicão, Esposende, Barcelos, e da Póvoa de Varzim, é claro, mas neste caso também com a indicação da assembleia municipal poveira.

Nos termos da legislação em vigor, a comissão consultiva acompanha o processo de revisão e cada membro dá contributos para o novo documento

e, entre outras matérias, procura articular os interesses públicos com os privados.

Entretanto, em Vila do Conde, a Câmara Municipal reservou a passada terça-feira para ouvir os estabelecimentos de ensino Básico, Secundário, Profissional e Superior, no âmbito do processo de uma primeira revisão do Plano Diretor Municipal. Em comunicado, a autarquia diz que está a desenvolver um “processo participativo” através do qual dá a conhecer, em pormenor, as alterações pretendidas, mas também ausculta e recolhe “contributos que possam enriquecer o documento para posterior submissão à Discussão Pública”.

O Auditório Municipal será sempre o ponto de encontro: depois da conversa com os estabelecimentos de ensino e no dia seguinte com instituições públicas e privadas (Setores da Saúde, Segurança, Emprego, Solidariedade Social e Rede Social) está agendado o encontro com Associações Desportivas, Culturais, Recreativas e Ambientais, Entidades ligadas à Agropecuária e às Pescas e Empresas. No mesmo documento é salientado que “estão a ser realizadas reuniões participativas nas 30 freguesias do concelho e já foram concretizadas com a Assembleia Municipal e com os Executivos das Juntas/Uniões de Freguesia”.

## Agenda

24 out, quinta

Jornadas “Estratégias de Integração sensorial”  
A Beneficente  
Local: Cine-teatro Garrett  
Horário: 09h30

A flauta mágica vista da lua  
Concerto  
Local: Auditório PVZ  
Horário: 10h30 e 14h30

Comemorações Dia do Idoso  
Câmara da PVZ  
Local: Igreja de Balasar  
Horário: 11h00

Verão  
Cinema Octopus  
Local: cine-teatro Garrett  
Horário: 21h45

Rambo, a última batalha  
Cinema CMVCD  
Local Teatro VCD  
Horário: 21h30

25 out, sexta

Três a solo  
Festival  
Local: cine-teatro garrett  
Horário: 21h30

26 out, sábado

Color Race  
Local: U.D. Argivai  
Horário: 15h00

O príncipe nabo  
Teatro infantil  
Local: Auditório VCD  
Horário: 17h00

Paulo Praça  
Concerto  
Local: Teatro VCD  
Horário: 21h30

Fado na Baixa  
Local: Igreja Matriz de Amorim  
Horário: 21h45

Cumplicidades  
Concerto Solidário  
Local: Auditório Esposende  
Horário: 22h00

27 out, domingo

Varzim x Chaves  
Local Estádio VCS  
Horário: 15h00

28 out, segunda

Mundial de Boccia  
Local: Pavilhão municipal  
Horário: 09h00

30 out, quarta

O Paradigma da Inclusão  
Fórum CMVCD  
Local: Auditório VCD  
Horário: 09h00

31 out, quinta

Dor e Glória  
Cinema Octopus  
Local: cine-teatro Garrett  
Horário: 21h45