

Pub.

**RDUZ**  
Gestão Global de Resíduos, S.A.

Juntos Reduzimos!  
WWW.RDUZ.PT

**ÁUDIO ONDA VIVA**

**EDUARDO FARIA:  
É-AQUI-IN-ÓCIO**

PÁGINA 24

até 5 anos GARANTIA  
até 120x financiamento

**aricar**  
VIATURAS NACIONAIS

até 120x financiamento

**aricar**<sup>2</sup>  
A VIATURA DE SONHO PODE SER SUA!

- viaturas novas e usadas •
- viaturas à sua medida •

963 055 711 • 966 954 095

Oficinas próprias ao seu dispor:  
**f. barbosa autolack**  
REPARAÇÕES AUTOMÓVEIS

SGS OFICINA+ MECMA

AMORIM | BAGUNTE | AVER-O-MAR  
www.aricar.pt

JORNAL **Póvoa SEMANÁRIO**

www.povoasemanario.pt

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS  
AUTORIZADA A PUBLICAR PERIÓDICAMENTE  
N.º 117/2019  
TAXA PAGA

Diretor: José Gomes Alves | Quinzenal | Fundado em 28 Outubro 1998 | Preço: 1 € | Série 2 | N.º 117 | 25 setembro 2019

**ATUALIDADE**

- SAIBA MAIS SOBRE MIOPIA EM CRIANÇAS**  
PÁGINA 2
- AIRES PEREIRA COM MENSAGEM CHOCANTE**  
PÁGINA 3
- POVEIROS MOBILIZADOS PARA CAMINHAR E PEDALAR**  
PÁGINAS 5
- DRAGAGENS ORIGINAM CONFLITO**  
PÁGINA 6
- PÁRÓQUIAS APRESENTAM AGENDA**  
PÁGINA 9
- MENINA ABUSADA SEXUALMENTE**  
PÁGINA 10
- ATIVIDADES DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA**  
PÁGINA 11
- 'CONTINUAM AS TOURADAS'**  
PÁGINA 12
- MAPADI ABRE ANO LETIVO COM SORRISOS**  
PÁGINA 13
- NOTÍCIAS DE ESPOSENDE/BARCELOS**  
PÁGINA 14
- DESTAQUES DE VILA DO CONDE**  
PÁGINA 15
- NAVAL COM JUVENTUDE PROMISSORA**  
PÁGINA 16
- VARZIM MELHORA E VAI A VOTOS**  
PÁGINA 19
- OS CAMPEÕES DA SUPERTAÇA**  
PÁGINA 21
- AS NOVIDADES DA ONDA VIVA**  
PÁGINA 24
- BITAITES: JOSÉ CARLOS PEREIRA**  
PÁGINA 29
- ÚLTIMAS: REGRESSO NO CDS E MULHER DESAPARECIDA**  
PÁGINA 32

**KARATECAS MEDALHADOS NO MUNDIAL**



**CÂMARA DE VILA DO CONDE RESOLVE PROBLEMA**



**MUDANÇA DE COMANDANTES NA ESCOLA DOS SERVIÇOS**



**CA Poupança My Project**

Queria tanto...  
**VIAJAR** um carro, roupa nova

1 Com a CA Poupança My Project é menos conversa e mais acção

Começa já a poupar para os teus objectivos.  
**#menosconversa**

SIGA-NOS: f i y t

INFORMAÇÕES EM: WWW.CREDITOAGRICOLA.PT OU LINHA DIRECTA: **808 20 60 60**  
Atendimento 24h/24, personalizado: 2ª a 6ª feira: 9h30 às 23h30; sábados, domingos e feriados: 10h às 23h.

**CA**  
Crédito Agrícola  
O Banco nacional com pronúncia local  
Desde 1911

# Controlo de miopia em crianças.

A miopia é considerada uma autêntica epidemia. A nível mundial, estima-se que a prevalência de miopia aumente de 2 mil milhões em 2010 para 5 mil milhões em 2050.

**Os telemóveis e tablets aumentam a probabilidade de desenvolver miopia nas crianças.**

## Causas da miopia

Estudos revelam que a hereditariedade é um fator de risco para a miopia. Contudo, com a forte mudança no estilo de vida, acredita-se que os fatores ambientais têm grande impacto na incidência da miopia, destacando-se o tempo excessivo que as crianças passam dentro de casa e o uso da visão próxima por tempo prolongado.



## Complicações da miopia

Quanto maior o valor da miopia, maior o risco de surgirem complicações associadas, já que as camadas do olho são mais frágeis. A evidência indica que em miopias altas, superior a 6 dioptrias, há uma maior probabilidade de degeneração macular miópica, descolamento de retina, catarata e glaucoma. Estas complicações realçam a importância de se fazer o controlo da miopia.

**A simples mudança de hábitos pode ser crucial para prevenir a evolução da miopia em criança.**

## Controlo da miopia

Atualmente, o uso de técnicas não cirúrgicas permitem controlar o avanço da miopia, evitando a sua livre progressão, nomeadamente:

- Lentes para óculos, em alguns casos, multifocais ou bifocais;
- Ortoqueratologia: consiste no uso de lentes de contacto especiais apenas durante o sono. O mecanismo que a Ortoqueratologia usa para controlar a miopia baseia-se em controlar a refração periférica hipermetrópica que é o fator determinante para a progressão da miopia.
- As lentes de contato multifocais ou outras específicas, como as lentes MiSight distinguem-se pela distribuição específica da potência e pelo seu desenho ótico, que vai alterar a imagem que se forma na retina, estimulando menos o crescimento do olho. As lentes MiSight são lentes de contato hidrófilas (moles) e de uso diário, com tecnologia ActivControl, que combina um sistema que permite compensar a visão de longe e outro que controla a progressão da miopia. Ou seja, a tecnologia ActivControl cria uma desfocagem miópica que pode atrasar o crescimento do olho e consequentemente a progressão da miopia.
- A simples mudança de hábitos pode ser crucial para prevenir a evolução da miopia em criança. O uso prolongado e excessivo da visão de perto (nomeadamente pela utilização de telemóveis ou tablets) aumenta a probabilidade de desenvolver miopia, pelo que devemos incentivar as crianças a exercer mais atividades ao ar livre por mais tempo.



O controlo da miopia pode ser feito em todos os míopes na fase de evolução. Há um momento em que a miopia estabiliza, chamada fase de estabilização, e neste momento o tratamento não é eficaz. Portanto, o tratamento é recomendado a crianças, adolescentes e jovens adultos em que a miopia se tenha instalado recentemente ou esteja a aumentar o seu valor.

Quanto mais cedo iniciar o tratamento, menor poderá ser a miopia na fase de estabilização, prevenindo a saúde ocular.

Saiba o que pode fazer pela sua miopia! Informe-se com o seu especialista da visão!



**Liliana Ferreira**  
Optometrista,  
Grupótico

## A MIOPIA INFANTIL É UM ASSUNTO SÉRIO.

A saúde ocular começa desde cedo. E desde o início que o Grupótico dá toda a atenção à visão dos mais novos. Não brinque com este assunto. Visite o Grupótico e confie nos nossos especialistas para ajudar os seus filhos a controlarem a miopia.



MARQUE A SUA CONSULTA:

**PÓVOA DE VARZIM**

Praça do Almada, n.º 44  
T. 252 623 330

Rua da Alegria, n.º 195  
T. 252 621 355

Praceta José António  
Oliveira Júnior, n.º 146 - Balasar  
T. 252 612 600

**VILA DO CONDE**

Largo dos Artistas, n.º 1  
T. 252 633 651

# CORONEL ARMANDO FERREIRA VAI RECEBER MEDALHA DE CIDADÃO POVEIRO

O coronel Armando Ferreira que liderou a Escola dos Serviços, unidade do Exército aquartelada em Beiriz, vai receber a Medalha de Cidadão Poveiro no próximo dia de elevação a cidade que será comemorado a 16 de junho de 2020. O anúncio foi feito no

passado dia 18 pelo presidente da Câmara da Póvoa, Aires Pereira, num jantar de despedida no Casino da Póvoa que juntou mais de 200 pessoas.

O oficial em causa entrou para o então Batalhão de Administração Militar em 1989 e só saiu pontualmente para cursos ou missões no Porto, Lisboa, Madeira, nos Estados Unidos e em Angola. Dos 30 anos na Administração Militar, 21 foram passados no quartel da Póvoa e saiu, na última sexta-feira, como comandante, passando a missão ao coronel Aquilino José António Torrado.

## NOVO COMANDANTE TOMOU POSSE

A tomada de posse do novo comandante aconteceu na passada segunda-feira de manhã no decurso de uma cerimónia que foi presidida pelo Diretor de Formação do Exército, Major General Jorge Nunes dos Reis.

“As minhas expectativas são elevadas. Assumo o comando desta unidade com muita vontade e motivação. Pretendo dar o meu melhor pela Escola dos Serviços e pelo Exército. Estou pronto para mais este desafio na minha carreira. A ES é uma referência na

área da formação e na área da componente operacional. Naturalmente, pretendo dar continuidade ao que de bom já se fazia. É importante que haja uma colaboração estreita entre esta unidade e a comunidade local”.



# ALERTA DE AIRES PEREIRA COM MENSAGENS CHOCANTES

A cidade da Póvoa de Varzim foi escolhida para receber na manhã do passado dia 16 a apresentação da campanha de comunicação da Lipor - Serviço Intermunicipalizado de Resíduos do Grande Porto que vai procurar fomentar a separação do lixo daqueles resíduos que podem ser reciclados. Para isso, a nova campanha, sob o mote “Recicla-te”, recorre à terminologia associada à saúde: por exemplo, num dos cartazes aparece a frase: “A Vera tem um problema muito raro” e a fotografia é a de uma jovem com um rosto cabisbaixo. A mensagem pretende alertar consciências e até chocar as pessoas em relação à forma como tratam os resíduos que produzem, admitiu Aires Pereira, presidente da Lipor e da Câmara da Póvoa.

A campanha começou na passada semana e vai espalhar-se por todo o lado na região para conquistar a atenção das pessoas para esta causa. A mudança de atitude até é fácil e passa por colocar os resíduos recicláveis nos locais próprios dos ecopontos. Mas isso só não chega, a mudança de comportamento também é essencial, acrescentou Aires Pereira. O certo é que, se a reciclagem aumentar, vai diminuir o lixo indiferenciado, logo também o depósito em aterro, tal como a Lipor tem vindo a conseguir.

O universo do Serviço Intermunicipalizado de Resíduos do Grande Porto está a receber agora a carrinha onde os cidadãos podem fazer rastreios para saber se têm um problema com a reciclagem. Começou na Póvoa, foi para Vila do Conde e daí seguiu para o Porto, Matosinhos, faltando passar na Maia (hoje, dia 24, e amanhã, dia 25), Valongo (27 e 28), Espinho (29 e 30) e Gondomar (1 e 2 de outubro).



Pub.

É MEDIADOR DE SEGUROS? PRECISA DE APOIO NA GESTÃO DA SUA CARTEIRA? CONTACTE-NOS

www.gaseguros.pt



**G.A. Corretores de Seguros, Lda.**

Rua Abade Martins de Faria, 202 - Beiriz | Apartado 60 - 4494-909 Póvoa de Varzim  
T. 252 696 705 - F. 252 696 137

## SAÚDE

## AVANÇAM PROCEDIMENTOS PARA MELHORAR HOSPITAL DA PÓVOA



Já está oficialmente em marcha o processo de aproveitamento pelo Centro Hospitalar das instalações ao lado (à direita na fotografia) cedidas pela Câmara Municipal da Póvoa de Varzim para permitir a requalificação e ampliação dos serviços e cuidados de saúde prestados à

população

Por exemplo, na passada segunda-feira, dia 23, no Diário da República, foi publicado o anúncio de abertura do procedimento da empreitada intitulada “Reabilitação da cobertura em telhado do edifício administrativo-antiga central elétrica”.

São trabalhos que,

nos termos do concurso público, podem custar quase 95 mil euros (94219,01) e têm de ser efetuados num prazo de 45 dias após a adjudicação que terá em conta a relação qualidade-preço. Depois do protocolo recentemente assinado, este é mais um passo para o avanço das obras.

## UM COMPROMISSO PARA MELHORAR A VIDA DOS UTENTES

O Centro Hospitalar Póvoa de Varzim/Vila do Conde integra um lote de 50 hospitais que recentemente assinaram com o Ministério da Saúde a carta de Compromisso para a Humanização Hospitalar.

A iniciativa, segundo um comunicado do Conselho de Administração, vem reforçar uma práti-

ca corrente, de há longos anos, que assenta numa relação de empatia e proximidade entre o utente e os vários grupos profissionais.

“Os pressupostos deste Compromisso assentam na circunstância de a pessoa doente, o seu cuidado e tratamento constituírem a razão de ser da existência de um

hospital que, para tanto, deve adaptar os respetivos espaços físicos de atendimento, observação e tratamento dos doentes às especificidades estruturais e funcionais que pressupõem o bem-estar dos pacientes”.

Entre as medidas incluem-se aspetos como o tratamento do doente pelo nome que deseja,

a revisão da sinalética de orientação dentro do espaço hospitalar, bem como o desenvolvimento de soluções técnicas / informáticas que se adaptem ao conforto físico do utente, evitando filas e condições demoradas de atendimento.

O combate ao ruído, com a promoção do silêncio em áreas de per-

manência de utentes, e a implementação de inquéritos de satisfação são dimensões em destaque

no plano de ação a implementar, brevemente, e de forma mais detalhada no CHPVVC.



### ESTATUTO EDITORIAL

- 1.O Jornal Póvoa Semanário é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
- 2.O Jornal Póvoa Semanário dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses do concelho e da região e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
- 3.O Jornal Póvoa Semanário dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
- 4.O Jornal Póvoa Semanário tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
- 5.O Jornal Póvoa Semanário compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

A Direção

Póvoa

Assine e Receba em Casa!

25€/ano para Portugal 50€/ano para o estrangeiro

Nome \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Cód. Postal \_\_\_\_\_ Localidade \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Data Nascimento \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Profissão \_\_\_\_\_

Preencha e envie para Apartado 60, Praça dos Combatentes 15 - 4490-439 Póvoa de Varzim

## VENDE-SE

Garagem fechada para um carro em Aguçadora, Póvoa de Varzim.

Contacto : 918 771 307

JORNAL Póvoa SEMANÁRIO

Sr. EMPRESÁRIO,  
Publicite no Póvoa Semanário.

Contacte o nº 965 060 934

## CÂMARA MUNICIPAL

## POVEIROS MOBILIZADOS PARA ANDAR A PÉ OU DE BICICLETA



O Dia Europeu Sem Carros foi assinalado na Póvoa de Varzim, no passado domingo, com uma caminhada e um passeio de bicicleta promovidos pelo município.

Centenas de pessoas aceitaram o desafio e, a pé ou de bicicleta, deram o contributo para uma cidade mais sustentável e saudável.

Os vereadores do Ambiente, Sílvia Costa, e da

mobilidade, Luís Ramos, deram o exemplo e alertaram a população para a necessidade de alterar os comportamentos.

Luís Ramos destacou a nova rede estruturada de ciclovias, com mais de 27 km, que percorrem a cidade e concelho, com o apoio de mais de 50 parques para estacionamento de bicicletas.

Além disso, está a ser desenvolvido um Plano

de Mobilidade e realizados vários investimentos que promovem a sustentabilidade. Sílvia Costa realçou que a Câmara Municipal já utiliza viaturas elétricas em alguns dos serviços.

A iniciativa foi o culminar da Semana Europeia da Mobilidade com diversas ações de sensibilização nas escolas do concelho e caminhadas com a população sénior.



## DIÁRIO DA REPÚBLICA OFICIALIZA IMPORTANTE DOCUMENTO

Está oficialmente aprovado o Plano Municipal de Emergência de Proteção Civil da Póvoa de Varzim já que é um dos que contam da lista publicada em meados deste mês no Diário da República no âmbito de uma resolução da Comissão Nacional de Proteção Civil, um organismo do Ministério da Administração Interna.

Além do documento poveiro, mereceram luz

verde os planos semelhantes de Almada, Arzuda dos Vinhos, Lisboa, Sesimbra, Trofa e Viseu.

O plano define o modo de atuar das diversas entidades nas operações de proteção civil, a nível municipal, mas também deve contemplar medidas para “antecipar os cenários suscetíveis de desencadear um acidente grave ou catástrofe, definindo a estrutura organizacional e os procedimentos” para

uma resposta eficaz.

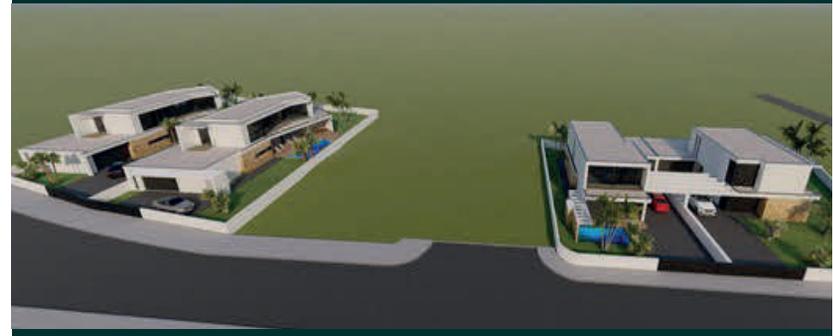
O Plano da Póvoa de Varzim está plasmado num vasto documento que esclarece quais são as estruturas de direção política (cargo a desempenhar pelo presidente da Câmara Municipal), coordenação política e institucional e comando operacional, mas também atribui responsabilidades, aponta as infraestruturas existentes e as áreas de intervenção.

MARCOS  
VIVENDAS

UM MARCO NA SUA VIDA!  
NA PÓVOA DE VARZIM,  
O MELHOR DO CAMPO NA CIDADE.

A INICIAR BREVEMENTE.

969 623 757  
WWW.MARCOSVIVENDAS.PT



UM PROJETO

P · O · P · S  
PROJETOS IMOBILIÁRIOS

## ECONOMIA

## POLÊMICA COM DRAGAGEM EM V.CONDE CONSIGNADA NA PÓVOA

Teve polémica associada a consignação da obra de dragagem na barra do rio Ave, ou seja a retirada de 25 mil metros cúbicos de areias, num investimento de 150 mil euros, que vai tornar o canal mais navegável, ao contrário do que sucede atualmente. Só que a presidente da Câmara de Vila do Conde, Elisa Ferraz, escusou-se a estar presente na cerimónia com a ministra do Mar, no passado dia 16, porque a assinatura aconteceu na sede da Associação Pró-maior Segurança dos Homens do Mar, que se situa no interior do porto de pesca da Póvoa de Varzim. A localização não agradou nada à autarca que, em comunicado, salientou que a obra, assumida a 30 de maio, “só foi possível graças às negociações entre a presidente da Câmara Municipal de

Vila do Conde e a ministra do Mar” e, como tal, um ato tão importante para a segurança dos pescadores de Vila do Conde só devia acontecer no próprio concelho. O comunicado diz ainda que a cerimónia teria de ser concertada entre o ministério do Mar e a autarquia, mas a verdade é que “o convite chegou à Câmara Municipal, endereçada pela Associação Pró Maior Segurança dos Homens do Mar”.

O JN abordou também o assunto de um ângulo político e lembrou que a associação é presidida por José Festas, um eleito do Partido Socialista na Assembleia de Freguesia de Vila do Conde e que, na cerimónia, além da ministra Ana Paula Vitorino, estiveram na plateia oito candidatos a deputados, tendo inclusive a ce-

rimónia sido colocada pela Federação do Porto do PS na agenda da campanha das legislativas. Também Aires Pereira, presidente da Câmara da Póvoa de Varzim, eleito pelo PSD, recusou a presença por a cerimónia lhe ter – refere o jornal – “soado mal”. José Festas lamentou a atitude de Elisa Ferraz e, citado pelo JN, refere que foi a Pró-Maior quem conseguiu a dragagem. Já a ministra afirmou ao jornal: “É natural que as pessoas queiram chamar a si os méritos das coisas boas, mas isto é uma obra da Direção- Geral dos Recursos Marítimos, inteiramente financiada pelo Estado”. Sendo a Associação liderada por José Festas “muito ativa” na defesa da segurança do mar, aceitou “encantada” a presença, complementou.

## MÁQUINA DA RECICLAGEM JÁ ESTÁ A RECOLHER EMBALAGENS E A DAR PONTOS

Três meses depois da avaria, a máquina destinada a recolher resíduos recicláveis no Mercado Municipal voltou finalmente a funcionar. O equipamento, recorde-se, atribui uma valorização direta às embalagens, que podem ser vales gratuitos para ir ao cinema no Garrett, entradas nas instalações da Varzim Lazer ou descontos de um euro em lojas aderentes.

A máquina já foi reparada e está operacional, garantiu a Câmara da Póvoa em comunicado. “Reciclar para ga-

nhar” é o mote deste projeto inovador desenvolvido pela Lipor, que visa potenciar a separação de resíduos por parte dos cidadãos, aumentado de forma significativa os níveis da recolha seletiva e a reciclagem dos resíduos de embalagens.

O sucesso do projeto está visível nos números dos primeiros seis meses de atividade. Registaram-se 13.859 utilizadores, foram recolhidas 310.000 embalagens e 25 toneladas de resíduos.



Pub.

grande **Colégio**  
póvoa de varzim

RUA CIDADE DE GUIMARÃES, Nº 156

**Colégio**  
JARDIM DAS CORES  
vila do conde

RUA DAS MÓS, Nº 317

**Colégio de**  
**Amorim**  
póvoa de varzim

RUA COMENDADOR JOÃO A. LOPES, Nº 226

ATL - 1º e 2º CEB

CRECHE / JARDIM DE INFÂNCIA

1º CEB

ATIVIDADES ATL ESTUDO (ENSINO INTEGRADO)

INFORMÁTICA | INGLÊS | TEATRO | MÚSICA | ARTES PLÁSTICAS | DESPORTO

CRECHE / JARDIM DE INFÂNCIA

1º CEB

2º CEB / 3º CEB

ENSINO SECUNDÁRIO

EXTRA  
CURRICULARES

MANDARIM | BALLETT | HIP HOP | STREET DANCE | TEATRO  
FORMAÇÃO MUSICAL | ORQUESTRA | PIANO | GUITARRA  
NATAÇÃO | ESGRIMA | JUDO | FUTEBOL

geral@grande colegiopv.com



252 291 650



# A VERA TEM UM PROBLEMA **MUITO RARO**

TRATA O PAPEL COMO LIXO.  
MAS QUER MUDAR. E TU?  
**RECICLA-TE.PT**



COFINANCIADO POR



## FREGUESIAS

### CAMPO DO LIMARINHO ESTÁ A EVOLUIR EM RATES

Depois da recente garantia do vereador do desporto de concretizar a obra ainda esta temporada, agora foi a junta de São Pedro de Rates a dar novidades da requalificação do Campo do Limarinho.

A autarquia ratense divulgou

algumas fotos da intervenção que está a ser efetuada e assegura que a obra “continua a bom ritmo”.

A mesma fonte fez questão de salientar que “a parte mais difícil está concluída, ou seja, a estrutura do edifício e das

bancadas”. Tal como revelou o vice-presidente da Câmara, também a entidade liderada por Paulo João acredita que “já restam poucos meses para o sonho se tornar realidade”, isto é, o regresso a casa das equipas de futebol da vila de Rates.



### TRIBUNAL AUTORIZA OBRAS DE SANEAMENTO EM SÃO PEDRO DE RATES

O Tribunal de Contas deu finalmente luz verde ao contrato que prevê a concretização de mais uma fase (a segunda) de instalação da rede de saneamento básico na vila de S. Pedro de Rates.

A informação da decisão do plenário da primeira secção do tribunal foi dada a conhecer pela própria junta de freguesia, presidida por Paulo João,

que destaca a importância da empreitada que “aumentará as condições de vida de todos” e “com muito impacto a nível ambiental”.

Recorde-se que a Câmara da Póvoa contratou em agosto do ano passado a realização das obras orçadas em quase dois milhões de euros (1998988,83), ou seja como tinha um valor superior a 950 mil euros, o

acordo ficou a aguardar a fiscalização prévia do Tribunal de Contas para ter validade, o que agora aconteceu.

Nos termos do contrato, a empresa de Penafiel a quem foi atribuída a responsabilidade da obra intitulada “Ampliação da rede de água residuais domésticas da freguesia de S. Pedro de Rates” terá 12 meses para executar a obra.



### GOLFINHOS MORTOS DÃO À COSTA EM AGUÇADOURA, ÁRVORE, VILA CHÃ E ESTELA

É um fenómeno comum nesta altura do ano, dizem as autoridades, mas pela singularidade do animal, acaba sempre por ser lamentar-se o arrojamento de golfinhos mortos em praias.

O primeiro, mais pequeno, apareceu no dia 17 na praia de Santo André, na vila poveira de Aguçadoura, e o segundo, no mesmo dia, no areal de Árvore, em Vila do Conde estando já em decomposição há mais tempo. O terceiro caso foi de-

tetado no dia 19, na praia de Vila Chã (V.Conde), embora o animal tenha sido visto anteriormente no mar em Mindelo, nessa altura também já cadáver. Um jovem pescador deu o alerta para as autoridades cerca das 13 horas e a Polícia Marítima esteve no local a tomar conta da ocorrência e solicitou a retirada do espécime com pouco mais de um metro e meio de comprimento. Na passada sexta-feira ocorreu o quarto caso,

com mais um golfinho encontrado por populares, agora na praia junta ao campo e Golfe, na Estela.

O arrojamento de destes animais é um fenómeno frequente nesta época do ano, adiantou o comandante das capitânias da Póvoa de Varzim e de Vila do Conde, José Marques Coelho, que nos concelhos sob a jurisdição tem registado números que não fogem “das médias anuais”.



### AUTORES DE DEZENAS DE FURTOS NA REGIÃO USAVAM CRIANÇA NOS CRIMES

O Núcleo de Investigação Criminal da GNR de Barcelos deteve ontem à noite um trio que é suspeito da prática de “dezenas de furtos a residências, roubos por esticção e burlas qualificadas”. Estes crimes, sobretudo praticados sobre idosos, aconteceram desde o

início do ano em zonas rurais dos concelhos de Barcelos, Póvoa de Varzim, Vila do Conde, Famalicão, Esposende, Paços de Ferreira e Gaia. Um homem de 58 anos e duas mulheres, uma com 40 e outra com 18 anos, foram detidos quando estavam acompanhados por

uma criança de dez anos que também seria usada nos roubos e foi entregue a familiares, tendo o caso sido comunicado à Comissão de Proteção de Crianças e Jovens. Os três, todos residentes na Maia, foram apanhados depois de mais um crime: tinham roubado dois

anéis em ouro a uma mulher de 82 anos, residente em Remelhe. Estiveram em fuga, mas acabaram intercetados pelas autoridades a poucos quilómetros de distância. Os militares da GNR já andavam no encalço da viatura usada pelos indivíduos, referenciada por situa-

ções similares. Além dos anéis, foram ainda apreendidos 210 euros em numerário, uma nota de penhora no valor de 385 euros e um veículo. Os indivíduos serão, entretanto, presentes em Tribunal para primeiro interrogatório judicial e aplicação das medidas de coação.

Pub.



VISITE-NOS EM [WWW.OLMAIS.COM](http://WWW.OLMAIS.COM)  
OU NA QUINTA DOS OLMAIS  
SANTA COMBA DA VILARIÇA | VILA FLOR



Head Office: Rua Abade Martins de Faria, 202 | 4495-371 Póvoa de Varzim | Portugal

# PÁROCOS DO ARCIPRESTADO REUNIRAM-SE EM BALASAR

O clero do Arciprestado de Vila do Conde/Póvoa de Varzim realizou uma reunião que serviu para marcar o início do novo ano pastoral.

A sessão decorreu na freguesia de Balasar e os trabalhos debruçaram-se sobre o Plano Pastoral, com a definição de importantes datas em diversas áreas.

## CATEQUESE

23 de novembro às 15H30 - celebração da Eucaristia na igreja das Caxinas para os catequizandos do 1º ao 6º anos de catequese.

07 de Junho - provável data para a celebração do sacramento da Confirmação Arciprestal.

## LITURGIA

26 de novembro de 2019 - formação para leitores.

11 de janeiro de 2020 - Encontro Arciprestal da Pastoral Litúrgica, com recondução de Ministros

Extraordinários da Comunhão.

## PATRIMÓNIO

24 e 31 de março de 2020 - Formação em conservação de Arquivos Paroquiais, no Arquivo Municipal da Póvoa de Varzim. Englobadas nas comemorações dos 250 anos da igreja da Lapa da Póvoa de Varzim, foram referidas, pela Dra. Deolinda e Pe. Nuno Rocha, a realização de uma exposição e conferências comemorativas dessa efeméride.

## VOCAÇÃO E MISSÃO

25 de outubro às 21H30 - Vigília Missionária em Rates.

22 de novembro às 21H30 - Encontro para a Infância Missionária na Estela.

## PASTORAL FAMILIAR

04 de outubro de 2019 - início do Centro de Preparação para o Matrimó-

nio. As inscrições encontram-se abertas.

28 de fevereiro de 2020 - início do Centro de Preparação para o Matrimónio na Matriz da Póvoa.

16 de outubro de 2020 - início do Centro de Preparação para o Matrimónio nas Caxinas.

## PASTORAL JUVENIL

Estão a ser preparadas as Jornadas Mundiais da Juventude, bem como uma ação de formação para os catequistas que se inscreveram no projeto «Say yes», de preparação para as mesmas em 2022.

## DIVERSOS

23 de setembro - Início da Escola de Ministérios

nas Caxinas.

05 de outubro - Dia da Arquidiocese a celebrar em cada paróquia.

20 de outubro - Peregrinação a Fátima enquadrada no Ano Missionário.

25 de janeiro de 2020 às 21H30 - Encontro Arciprestal para os Conselhos Económicos Paroquiais

nas Caxinas.

No final da reunião foi elaborado um voto de pesar pelos presbíteros recentemente falecidos neste Arciprestado, bem como proposta a data de 20 de novembro, ainda a confirmar, para o sufrágio pelos sacerdotes falecidos na paróquia das Caxinas.



# VITRAIS JÁ BRILHAM NA IGREJA EM LAUNDOS

O Arcebispo de Braga presidiu no passado domingo à cerimónia de bênção dos vitrais da fachada principal do templo do Santuário de Nossa Senhora da Saúde em Laundos, na Póvoa de Varzim. O trabalho foi executado em Itália, mais concretamente na Galeria de Arte

Tocchi di Colore e resultou da criação da artista Dina Figueiredo que se inspirou no salmo 150. Na Eucaristia, D. Jorge Ortiga manifestou um desejo: "que estes vitrais sejam a certeza de que todos que por aqui passarem deem um passo em frente em direção a Deus".



Pub.

## VianaCar



COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS NOVOS E USADOS



ESTRADA NACIONAL 13, nº 120  
4480-055 ÁRVORE | VILA DO CONDE  
TEL: 252 644 315 | TLM: 919 959 545

www.vianacar.pt

- CRÉDITO ATÉ 120 MESES  
COM OU SEM ENTRADA

- TODAS AS VIATURAS  
COM GARANTIA

## Caetel

ERVANÁRIA

Produtos Dietéticos e Esotéricos • Chás • Nutrição  
Mesoterapia • Pressoterapia • Tratamentos Faciais e Capilares  
Naturopatia • Medicina Chinesa (Acupuntura, Massagem)  
Iridologia • **Médium-Vidente** • **Cartas Tarot**

Rua Tenente Valadim, 27 - r/c Dto  
4490 - 585 PÓVOA DE VARZIM  
(entre o Castelo e os CTT)

Tel. 252 611 667  
Tlm. 917 299 151  
E-mail: caetel@outlook.pt

## OCORRÊNCIAS

## SUSPEITA DE ABUSO SEXUAL DE MENINA

Um homem foi identificado, no passado domingo, pela PSP depois de sobre ele ter recaído a suspeita de abuso sexual de uma menina de 10 anos quando a mãe da menor não estava em casa. O JN, que adianta a

história com base numa fonte policial, conta que o visado, com cerca de 50 anos de idade, é companheiro da avó da criança e apresentou-se na esquadra para dar as sua versão dos factos, mas segundo as autoridades, há uma

contradição entre o que ele disse e o que revelou a menina. Ainda segundo o JN, a jovem já acompanhada pela mãe fez testes no Hospital da Póvoa de Varzim, para apurar se houve ou não violação, mas os exames não terão

sido conclusivos. Posteriormente, também foi observada no Hospital de S, João, no Porto. O caso foi então comunicado à Polícia Judiciária que vai averiguar a situação tendo sido apreendida a roupa da menina.

## DESMANTELADA PLANTAÇÃO DE CANNABIS

A PSP desmantelou na passada quinta-feira uma estufa artesanal de produção de cannabis na Póvoa de Varzim.

Elementos da 8ª Esquadra de Investigação Cri-

minal intercetaram dois cidadãos de nacionalidade brasileira com 23 e 25 anos.

Os agentes da autoridade apreenderam diversos pés de cannabis, uma estufa preparada para a plantação, uma balança digital e diversos objetos utilizados no cultivo do estupefaciente.

## NÃO FEZ TRABALHO COMUNITÁRIO E VAI PRESO

Um homem de 58 anos foi detido pela PSP em Vila do Conde por incumprimento de trabalho comunitário.

Elementos da 8ª Esquadra de Investigação Cri-

minal, situada nas Caxinas, apanharam o antigo pescador na Avenida Dr. João Canavarro, perto do tribunal, cumprindo um mandado de detenção.

Segundo foi possível apurar, o suspeito tem antecedentes criminais e cumpriu já uma pena de quatro anos por tráfico de droga. Depois de voltar à liberdade teve novamente

## BOMBEIROS COM SOLICITAÇÕES DIVERSAS

## ACIDENTES COM MOTOCILISTAS

Um motociclista ficou ferido, no dia 16, na Póvoa de Varzim na sequência de um despiste provocado alegadamente por óleo na estrada.

ao restaurante "O Marinheiro", em Aver-o-Mar.

rebeber tratamento hospitalar na sequência de um acidente em que também esteve envolvido um automóvel, na rua Cidade do Porto, na cidade.

que circulava, no passado dia 16, na freguesia da Estela.

Pelo menos os bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim tiveram de deslocar uma equipa de quatro elementos para proceder à limpeza da via, naquele ponto da rua Gomes de Amorim, próximo

O alerta foi dado às 17h26 e a corporação veio de mobilizar igualmente uma ambulância para transportar o condutor do veículo de duas rodas.

Neste caso, a situação ocorreu às 20h40 e não houve feridos.

O alerta foi dado às 20h50 e como o caso ocorreu no sentido Norte-Sul da auto-estrada A28, avançaram duas viaturas e sete operacionais dos bombeiros de Fão, do concelho vizinho de Esposende, mas ao que pudemos apurar junto da corporação, o fogo acabou por ser debelado rapidamente.

Mais sorte teve outro motociclista que, no mesmo dia, não necessitou de

## FOGO EM CARRO NA A28

No território da Póvoa de Varzim registou-se um incêndio num automóvel ligeiro de mercadorias

## DESPISTE NA PRAÇA DO ALMADA

Os Bombeiros da Póvoa de Varzim foram chamados na noite do dia 13 para prestar auxílio a uma condutora em pleno centro da cidade na Póvoa de Varzim.

Ao que pudemos apurar o despiste que ficou registado às 22h59 na Autoridade Nacional de Protecção Civil provocou ferimentos ligeiros numa senhora que foi levada numa ambulância para o Serviço de Urgência do Centro Hospitalar local. ção da cidade.

## TIROS NA NOITE DA FESTA DA SRENHORA DAS DORES

Um homem de 35 anos foi baleado, cerca das 21h00 de sábado, dia 14, na sequência de um alegado desentendimento entre dois grupos rivais de venda ambulante, durante as festas em honra de Nossa Senhora das Dores, na Póvoa de Varzim. A PSP conseguiu deter o alegado agressor, de 49 anos, tendo reforçado o acesso da zona dos festejos que é próxima do hospital onde, aliás, a vítima foi assistida a ferimentos nos membros inferiores. A Polícia convocou para a vigilância da noite elementos da Unidade Especial e da Divisão de Investigação Criminal do Comando Metropolitano do Porto com o objetivo de vigiar possíveis situações de vingança, segundo contou um responsável da PSP.



## CARTÓRIO NOTARIAL

## VILA DO CONDE

João Gabriel Gonçalves

Notário



## EXTRATO

- Certifica narrativamente para fins de publicação, que neste Cartório, por escritura de 2019.09.16, exarada a folhas 6, do livro de notas para escrituras diversas número 26-A, foi lavrada uma escritura de Justificação, na qual foi justificante:

- José Gomes Alves (portador do cartão de cidadão 02880510 02X4, válido até 2022.07.20) casado, residente na Rua Abade Martins Faria, n.º 198/202, cidade da Póvoa de Varzim, que intervém na qualidade de Administrador Único da sociedade anónima "Rádio Onda Viva, S.A.", com sede na Praça dos Combatentes, n.º 15, da união das freguesias da Póvoa de Varzim Beiriz e Argivai, concelho da Póvoa de Varzim, com o capital social de €50.000,00, matriculada na competente Conservatória do Registo Comercial sob o número único de matrícula e pessoa coletiva 502 169 974, com poderes para ato, qualidade e poderes que verifique pela certidão permanente com o código de acesso 6264-3441-7079.

DECLAROU, NA QUALIDADE EM QUE OUTORGA:

- Que a sua representada é dona e legítima possuidora, com exclusão de outrem, do PRÉDIO URBANO, composto de parcela de terreno para colocação de antena emissora, com a área total de 33m2, sito no Largo São Félix, freguesia de Laúndos, concelho da Póvoa de Varzim, a confrontar do norte com Maria Madalena Almeida Oliveira Sampaio, do sul com caminho público, do nascente com Bruno Eduardo Refuge Alves e do poente com Largo São Félix, não descrito na Conservatória do Registo Predial da Póvoa de Varzim, inscrito na matriz urbana sob o artigo 1738, em nome da sociedade justificante, com o valor patrimonial tributário de €5.980,00 e atribuído de igual valor.

Que o prédio foi pela sociedade representada do primeiro outorgante adquirido, no ano de mil novecentos e oitenta e nove, por compra meramente verbal feita a Eduardo da Silva Travessas, residente que foi na freguesia de Aver-o-Mar, concelho da Póvoa de Varzim, para colocação de antena emissora da Rádio Onda Viva, S.A.

- Que, assim não é detentor de qualquer título formal que legitime o domínio do mesmo prédio para obter a respetiva inscrição matricial no competente Serviço de Finanças.-----

- Está conforme o original e, na parte omitida, nada há que amplie, restrinja, modifique a parte extratada

Vila do Conde, 16 de setembro de 2019

Conta n.º 2019001/1349

O Notário,

## ESTRADA NACIONAL PÓVOA - BARCELOS

Rua de S. Tiago, 103  
4755-551 Vila Seca BCL  
Telefone: 253 061 790  
Telemóvel: 934 048 861  
casadasbifanasdamarta@gmail.com  
 casadasbifanasdamarta





# Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Varzim

**CEAP**  
**Apoio aos Doentes da**  
**Paramiloidose**

**Cantina Social**

**Apoio Domiciliário**

- Serviço diário  
 8:30 às 21 horas  
 - Fim de Semana e  
 Feriados



**Cuidados Continuados**  
**Média Duração**



**ERPI - Estrutura**  
**Residencial para**  
**Pessoas Idosas**  
**(Lares)**



**Cuidados Continuados**  
**Longa Duração**



**Centro de Dia**



**Medicina Física**  
**e Reabilitação**



## TERAPIA OCUPACIONAL EM CUIDADOS CONTINUADOS

Nas últimas décadas tem sido visível o envelhecimento progressivo da população, devido essencialmente à quebra da taxa de natalidade e ao aumento da esperança média de vida, resultado da melhoria de qualidade de vida e do avanço científico-tecnológico. No entanto, o aumento da longevidade, teve como consequência o aumento das doenças crónicas e progressivas.

Segundo o Serviço Nacional de Saúde, existe uma forte correlação entre a doença crónica e a qualidade de vida dos indivíduos afetados, bem como dos seus familiares, até mesmo nas economias que assumem para si as responsabilidades de saúde e segurança social. Assim, verificam-se alterações da rede familiar, traduzindo-se num impacto crescente na organização do sistema de saúde e nos recursos especificamente destinados a doentes crónicos. Surge então como resposta a estas necessidades a Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI), constituída por um conjunto de equipamentos e serviços de instituições que prestam cuidados continuados integrados, tanto no local de residência do doente como em instalações próprias. Dirige-se a indivíduos em situação de dependência, independentemente da idade, que precisem de cuidados continuados de saúde e apoio social, de natureza psicossocial, preventiva, reabilitativa ou paliativa. Uma vez que a necessidade de cuidados é diferenciada para cada indivíduo, tendo em conta a sua situação de dependência, também a Rede foi dividida em unidades diferenciadas, consoante as necessidades apresentadas. Assim, a prestação de cuidados é assegurada por Unidades de Convalescença (UC), Média Duração e Reabilitação (UMDR), Longa Duração e Manutenção (ULDM) e Unidade de Cuidados Paliativos (UCP); existem também unidades de ambulatório, equipas hospitalares e equipas domiciliárias.

Vários autores defendem que atualmente há uma tendência crescente em inserir Terapeutas Ocupacionais na RNCCI, uma vez que o foco da Terapia Ocupacional (TO) incide na ocupação, parte essencial da natureza humana, manifestada pela participação ativa num conjunto de atividades com diferentes graus de complexidade, que vão desde o cuidar de si próprio (por exemplo,

alimentar-se e vestir-se) ao contributo para as estruturas Social e Económica das suas comunidades (por exemplo, desempenhar uma atividade laboral).

Assim, o papel do terapeuta ocupacional nos Cuidados Continuados Integrados, é essencial, visto que presta cuidados a indivíduos de forma a desenvolver, manter e promover o máximo de funcionalidade e autonomia ao longo da vida. Tem como missão, tornar o indivíduo o mais independente possível, nas áreas de desempenho, para que retome ou encontre novos papéis ocupacionais, desde o início da patologia ou lesão.

Desta forma, a realização de atividades terapêuticas significativas, associada aos recursos da abordagem funcional e adaptação do ambiente, auxiliam o doente e o cuidador a enfrentar a situação, face às perdas funcionais, cognitivas, sociais e emocionais, a fim de promover o máximo nível de independência e/ou autonomia no desempenho ocupacional, com qualidade de vida, dignidade e conforto.

Joana Martins  
 Terapeuta Ocupacional

## SOCIEDADE

## PADRE AVELINO CASTRO TOMOU POSSE NA PARÓQUIA DA MATRIZ

O padre Avelino Castro já é oficialmente pároco na Paróquia da Matriz da Póvoa de Varzim e reitor da Basílica do Sagrado Coração de Jesus. A tomada de posse aconteceu ontem de manhã com duas eucaristias realizadas nos dois espaços religiosos. No segundo caso, a missa contou com o padre Delfim Afonso, que fica também oficializado nas fun-

ções de colaborador nos dois locais. Já agora fica a indicação de que a tomada de posse do padre José Figueiredo na Paróquia de Argivai vai acontecer na tarde do próximo domingo, matendo o sacerdote a atividade em Beiriz e Rio Mau.

Esta foi a mensagem deixada pelo Pe. Avelino aos fiéis:

“Cheguei até vós como Diácono, mais tarde como Vigário

Paroquial e hoje chego como vosso Pároco. Hoje, nesta Comunidade da Matriz, como Prior da Matriz da Póvoa de Varzim e Reitor da Basílica do Sagrado Coração de Jesus, é-me dado contemplar e admirar este povo maravilhoso que veio ao meu encontro de coração aberto. É uma Igreja viva, rica de fé, herdeira de um património espiritual e mate-

rial, enraizada numa tradição religiosa. Veio-me à memória um sugestivo poema de Sofia de Mello Breyner: “A São Tiago não irei como turista. Irei – se puder – como peregrino. Tocarei a pedra e rezarei os padre-nossos da conta como um campestino!”. Obrigado a todos pelo acolhimento deste simples peregrino... Um abraço em Cristo”.



## ANUNCIADA TOURADA EM PRAÇA AMOVÍVEL A MONTAR EM PENALVES

O site Touro e Ouro e o Clube Taurino Povoense anunciaram que a Póvoa de Varzim vai receber um espetáculo taumático na tarde (16h) do próximo dia 13 de outubro. O evento terá a designação de Corrida da Liberdade e será promovido pela empresa Aplaudir “numa Praça de Touros portátil que será instalada na cidade”, na rua de Penalves, em frente à Caixa

Agrícola, na zona da Mariadeira. A mesma fonte avança que o cartel será composto pelos cavaleiros Filipe Gonçalves, João Moura Caetano e Sónia Matias, que vão lidar touros de José Luís Cochicho, enquanto as pegadas estarão a cargo dos Forcados Amadores de Alcochete e Amadores do Montijo. A organização desafia todos os aficionados do norte a mostrarem a força

com o apelo ‘Vamos Esgotar’. A Câmara ainda não se pronunciou sobre esta questão, mas o presidente Aires Pereira já por diversas vezes afirmou que vai cumprir a decisão da Assembleia Municipal de não permitir touradas no concelho. O processo deverá, por isso, passar novamente pelo tribunal, sendo este que irá decidir se o espetáculo irá ou não ocorrer.

PRAÇA DE TOIROS DESMONTÁVEL, A MAIS CÔMODA DO PAÍS  
INSTALADA NA RUA DE PENALVES (EM FRENTE À CAIXA AGRÍCOLA) - 3.ª CAT.

# PÓVOA DE VARZIM

## CORRIDA DA LIBERDADE

O DESAFIO A TODOS OS AFICIONADOS DO NORTE PARA MOSTRAREM A SUA FORÇA  
*“Vamos Esgotar”*

# 13 OUTUBRO 2019

## DOMINGO - 16h

CORRIDA DE TOIROS À PORTUGUESA

## PROJETO INCLUSIVO DE IDA A BANHOS BATEU RECORDE DE UTILIZADORES

O projeto inclusivo “IN Póvoa – Praia para Todos”, promovido pelo Instituto Maria da Paz Varzim, em parceria com o Município da Póvoa de Varzim e com o apoio de diversas entidades locais, finalizou com um balanço muito positivo de 337 utilizadores que aproveitaram a oportunidade para irem a banhos. Além da Praia Verde, na cidade, já pelo quarto ano consecutivo, a iniciativa chegou este ano à Praia da Fragosa (Aver-o-Mar) no mês julho. O autarca Aires Pereira congratulou-se pela continuidade deste projeto, único no país, que

chegou a mais pessoas porque “vai sendo cada vez mais conhecido e vai tendo cada vez mais sustentabilidade”. A ambição passa por chegar no futuro a outras praias, um mais a sul e outro mais a norte. A iniciativa tornou-se possível graças aos nadadores salvadores, aos voluntários/colaboradores, às famílias e a todos que dispuseram de tempo para ajudar. Em representação do Instituto Maria da Paz Varzim, Sérgio Furtado sublinhou os níveis de adesão nunca vistos: 305 utilizadores na Praia Verde e 32 na Fragosa, destacando-se a estreia

de utentes da Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Varzim e de Vila do Conde e da Associação de Paralisia Cerebral de Guimarães, que se juntaram aos já habituais utentes do Mapadi e utilizadores antigos. A sessão de encerramento terminou com a entrega dos diplomas de agradecimento a quem colaborou e a oferta de sacos reciclados produzidos pelo Município, de duas edições municipais “O Poveiro” e “Epopéia dos humildes” de Santos Graça, da imagem de uma poveira e de uma lembrança feita pelas crianças do Instituto Maria da Paz Varzim.



Pub.

## ERVANÁRIA JASMIM DOURADO

- \* PRODUTOS NATURAIS
- \* REIKY
- \* HIPNOSE CLÍNICA
- \* FORMAÇÃO DE MASSAGEM GEOTERMAL
- \* ACONSELHAMENTO TERAPÊUTICO
- \* OSTEOPATIA/FISIOTERAPIA: - TRATAMENTO DE DOR CIÁTICA, LOMBAR E TORCICOLO; - CORREÇÃO DA POSIÇÃO POSTURAL

RUA 31 DE JANEIRO, 145 R/C  
4490-533 POVOA DE VARZIM  
TELEMÓVEL: 915 271 946

Ano letivo  
2019-20



Inscrições  
abertas

GINÁSIOS DA EDUCAÇÃO®  
DA VINCI

- EXPLICAÇÕES
- APOIO AO ESTUDO
- PSICOLOGIA

- TEMPOS LIVRES
- LÍNGUAS
- FORMAÇÃO PROFISSIONAL

+351 252 615 537  
+351 926 167 067  
povoavarzim@davinci.edu.pt

Rua Gomes de Amorim, n.º38  
4490-641 Póvoa de Varzim

# MAPADI EM FESTA E A SORRIR PARA O FUTURO

O arranque do ano letivo no MAPADI ficou marcado pela realização de uma festa que reuniu dezenas de utentes, familiares, colaboradores e entidades convidadas.

O evento decorreu no pólo de Terroso na passada sexta-feira e serviu para lançar mais um ano de atividades desta instituição que cuida e acolhe pessoas com deficiência.

Durante a festa foi realçado o importante contributo da instituição na sociedade poveira, assim como o papel fundamental da autarquia na integração de alguns utentes no mercado de trabalho, atitude que ultimamente também foi adotada por

alguns empresários locais.

Estes factos levaram a instituição a ser reconhecida pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional como Marca Entidade Empregadora Inclusiva – edição 2017/2018.

O presidente António Ramalho aproveitou a cerimónia para agradecer à Câmara Municipal por ter contemplado o MapaDi, no âmbito do PEDU, com 500 mil euros para a ampliação do Centro de Atividades Ocupacionais Solidário, em fase de concurso público até ao próximo dia 12 de outubro, com o preço base de 950 mil euros e que será uma realidade daqui a cerca de dois anos.



O dirigente anunciou que “o MAPADI continua empenhado na implementação de novos projetos e na construção de novas estruturas que permitam continuar a proporcionar uma resposta de excelência ao cida-

dão com deficiência intelectual no concelho da Póvoa de Varzim”.

A título de exemplo, a instituição “está a propor o alargamento à Segurança Social da valência de Intervenção Preco-



ce, passando o apoio de 80 para 150 crianças, dos 0 aos 6 anos, e ainda o alargamento de Centro de Atividades Ocupacionais para mais 30 utentes na sede e na valência de lar residencial para mais 8 utentes”.

# ALUNOS DA ESCOLA DO DESTERRO RECEBERAM PRENDA INFORMÁTICA

O arranque do ano letivo na escola do Desterro, na Póvoa de Varzim, foi diferente já que a Associação de Pais e Encarregados de Educação decidiu oferecer ao estabelecimento de ensino 14 computadores para que os alunos tenham ferramentas informáticas ao longo do ano letivo.

Rute Ribeiro, presidente da associação, diz que foi cumprido um objetivo que vinha do ano anterior. A oferta dos computadores inseriu-se num trabalho permanente da associação, acrescentou a dirigente.

Para a coordenadora da Escola, Maria das Dores Veloso, os computadores vão ajudar

bastante os alunos, daí o agradecimento que quis fazer publicamente à associação dos pais.

Esta escola do 1.ª ciclo situa-se na zona norte da cidade e insere-se no agrupamento Flávio Gonçalves.

Para estes dias estava prevista a chegada do docente que vai substituir o profissional destacado para Timor e, de forma provisória, as crianças dessa turma estão a ter aulas com professores de apoio. O único problema no arranque é mesmo o número insuficiente de assistências operacionais, revela a responsável.

A associação de pais convidou a Câmara Municipal para



acompanhar o momento de entrega dos computadores à escola e essa presença foi assegurada

pelo vice-presidente e vereador com o pelouro da Educação, Luís Diamantino, que deu con-

ta que o município tem tudo preparado para o arranque do ano letivo.

## Escola de Condução Ala-Arriba

Av. Mouzinho de Albuquerque, 149 - 4490-409 Póvoa de Varzim  
Telef.: 252 615 416

## Escola de Condução Lobos do Mar

Rua Sacra Família, 602 - Mariadeira - 4490-548 Póvoa de Varzim  
Telef.: 252 681 981

## Escola de Condução de FASA

Rua Nossa Senhora de Fátima, 781 - 4480-125 Árvore - Vila do Conde  
Telef.: 252 644 152

geral.alaarriba@gmail.com

facebook.com/ECAAlaArriba

## Grupo Ala-Arriba



www.alaarriba.com

## CARTAS DE CONDUÇÃO

Tratamos todo o tipo de documentação relacionada com condutores

Tudo isto com:  
Rapidez, Perfeição e Honestidade.  
Faça a sua Opção

## CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES

C.A.M. - Certificado de Aptidão de Motorista  
Transporte Coletivo de Crianças  
Gestão de Tempos Tacógrafos  
Condução Defensiva  
Eco-Condução



Av. Mouzinho de Albuquerque, 53 (Em frente ao tribunal) • 4490 - 409 PÓVOA DE VARZIM  
Tel. 252 617 005 • Tlm. 915 186 452

geral@gigastore.com.pt • comercial@gigastore.com.pt • www.gigastore.com.pt

- > LOJA DE INFORMÁTICA
- > HARDWARE E SOFTWARE
- > PERIFÉRICOS E ACESSÓRIOS
- > CONSUMÍVEIS: TINTEIROS E TONERS
- > COMPUTADORES PERFIL GAMING E PROFISSIONAL
- > CONSOLAS E VIDEOJOGOS
- > PROGRAMAS DE FATURAÇÃO SAGE
- > P.O.S. E IMPRESSORAS DE TALÕES
- > ASSISTÊNCIA TÉCNICA COMPUTADORES
- > SUBSTITUIÇÃO ECRÃS TABLETS E TELEMÓVEIS
- > REPARAÇÕES ELETRÓNICAS
- > DIAGNÓSTICOS GRÁTIS

## REGIÃO

## APROVADO PROJETO DO MERCADO MUNICIPAL DE ESPOSENDE

A Câmara Municipal de Esposende aprovou, em reunião do executivo e por unanimidade, o projeto de requalificação do Mercado Municipal de Esposende. A obra representa um investimento de 1,5 milhões de euros e será lançada a concurso em breve, juntamente com as empreitadas de requalificação do Largo Rodrigues Sampaio - Esposende e da zona envolvente ao Campo de S. Miguel - Marinhas.

A intervenção do Mercado Municipal prevê a reabilitação total do edifício, de modo a poder acolher a realização pontual de eventos de outra índole, nomeadamente de natureza gastronómica. Na fachada principal do Mercado, voltada a sul, será criada uma área coberta, possibilitando melhores condições aos comerciantes que operam no exterior do edifício,

espaço esse que poderá vir a ter outro tipo de utilização.

No âmbito do PARU (Plano de Ação de Regeneração Urbana), o Município de Esposende concretizará um conjunto de intervenções, que ultrapassam os 5 milhões de euros.

Deste conjunto de obras, já foram executadas a beneficiação e infraestruturização da Rua da Igreja - troço entre a Avenida da Praia e a Avenida de Mar, em Apúlia, a beneficiação da Rua e da Travessa Eng.º Alexandre Losa Faria, em Fão, e a requalificação da Zona Central das Marinhas, no montante global de 650 euros.

Ainda no decurso de 2019, deverão iniciar-se as obras de requalificação do Mercado Municipal, do Largo Rodrigues Sampaio e da zona envolvente ao Campo de S. Miguel, cujo investimento total ronda os 3 mi-

lhões de euros. Ainda no âmbito do PARU, será concretizada a reestruturação e requalificação da Alameda do Bom Jesus, em Fão, e a reabilitação do Antigo Edifício da GNR para Arquivo Municipal.

O Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, sublinha o “forte investimento do PARU, que possibilitará renovar os núcleos urbanos de Apúlia, Fão, Esposende e Marinhas, criando as condições condizentes com as necessidades atuais de cada uma das localidades”. Benjamim Pereira realça que, além destas intervenções, Esposende tem em curso um volume grande de investimento, nomeadamente na construção do Canal Intercetor de prevenção de cheias, na requalificação da Escola Secundária Henrique Medina, na segunda fase da reabilitação do



molhe norte da embocadura do Cávado, assim como na reabilitação da Doca de Pesca. Em causa está um montante global de 10 milhões de euros, a que se somam os projetos previstos para o Forte de S. João Baptista e Estação Radionaval de Apúlia, a desenvolver no âmbito da parceria com a Universidade do Minho.

Benjamim Pereira afirma

que “Esposende está a viver uma nova fase de investimento, através da concretização de um conjunto de intervenções estruturantes para o futuro”, sublinhando que estas integram a estratégia de desenvolvimento definida para o Município e que passa, em grande medida, pela implementação do projeto Esposende Smart City, recentemente apresentado.

## BARCELOS COMEMORA DIA INTERNACIONAL DO TURISMO

O Município de Barcelos volta a assinalar o Dia Internacional do Turismo com diversas atividades centradas em experiências no âmbito do turismo criativo que se afigura como um cluster de oportunidade para o emprego jovem, experiências que promovem o contacto com as artes tradicionais do concelho, as fusões criativas, bem como a interpretação do território através de atividades no Rio Cávado e no Caminho de Santiago, não fosse Barcelos um território marcado pela criatividade e pela cultura jacobea e devoção a Santiago.

As atividades decorrem já nos dias 27 e 28 de setembro, sendo que a primeira ativida-

de é uma Creative Walk pela Cidade de Barcelos sobre Experiências de Turismo Criativo e oficinas de pintura criativa com artes tradicionais, no dia 27, entre as 9h00 e as 13h00, na Torre Medieval.

Às 14h30 decorre, para os mais radicais, uma descida do rio Cávado em canoa com uma degustação de produtos tradicionais, até à Barca do Lago, em Esposende, numa parceria entre o Município de Barcelos e o Município de Esposende, com início na Praia Fluvial de Mariz. Esta atividade está, essencialmente, vocacionada para os profissionais do Turismo, e pretende mostrar e sensibilizar para o potencial do Rio Cávado enquanto eixo de dinamização turística.

O programa continua à 22h00, no Largo da Porta Nova, com a performance audiovisual “An Essence of a Legacy”, inspirada na arte e na criatividade do figurado de Barcelos e que tem como objetivo desenvolver uma viagem de experiências percetivas, procurando representar as suas características identitárias mais particulares.

O Dia Mundial do Turismo fica também marcado pela iniciativa Turismo Náutico no Rio Cávado com percurso interpretativo das Lagoas de Caíde, no dia 28 de setembro, às 8h30, em Areias de Vilar.

A tarde é dedicada a um passeio a cavalo pelo Caminho de Santiago, com início às 14h30, na Macieira de Rates.

O Dia Mundial do Turismo



comemora-se desde 27 de setembro de 1980, depois de ter sido decretada a data pela Organização Mundial do Turismo (OMT) na terceira conferência da Assembleia Geral da OMT em 1979.

Os interessados em participar nestas diversas atividades devem inscrever-se através do e-mail turismo@cm-barcelos.pt ou através do número de telefone 253 811 882.

## DISCOS PEDIDOS

segunda a sexta 12h às 14h e 18h às 22h  
sábado das 8h às 13h  
domingos das 9h às 12h

Ligue

760 78 12 12

**ondaviva**  
rádio e televisão

(valor da chamada 0,60 € + iva)

## ELEIÇÕES NO PS SÓ EM JANEIRO

As eleições para a concelhia do Partido Socialista de Vila do Conde vão acontecer somente no início de 2020. Depois de Abel Maia ter apresentado a demissão da presidência e An-

tónio Caetano, que seguia logo a seguir no elenco diretivo, também ter dito que estava de saída, surgiu o esclarecimento do presidente da Federação do PS/Porto de que o escrutínio

irá suceder somente em janeiro do próximo ano ou seja quando já estava previsto. Foi isso que Manuel Pizarro garantiu ao Terras do Ave, colocando de lado a possibilidade de ha-

ver eleições antecipadas dado que, no seu entender, “não há nenhuma descontinuidade no funcionamento da concelhia, que está a ser gerida internamente de forma colegial”.

## CASA DEMOLIDA PARA REGULARIZAR RUA

Na passada segunda-feira abaixo uma casa em Vila do Conde que há muito impedia a normal circulação de trânsito na rua Comendador António Fernandes da Costa. O regozijo da Câmara foi tal que a autarquia chamou a imprensa para acompanhar o início dos trabalhos de demolição do imóvel devoluto e que permitirá requalificar “toda aquela zona da artéria, com implantação de infraestruturas (passoio e baía de estacionamento)” e assim “pôr cobro a uma situação de profundo desajuste urbanístico e de perturbação do trânsito, que existe há décadas”. Mas na hora em que o problema começa a ser resolvido, a autarquia liderada por Elisa Ferraz fez questão de dizer que tal foi possível “graças à ação benemérita dos diversos proprietários/her-



deiros, os quais, de uma forma generosa, se disponibilizaram a dar um contributo funda-

mental para a resolução de um problema de manifesto interesse público, que proporcionará

uma maior fluidez e segurança na circulação pedonal e rodoviária.

## LIONS CLUBE COM NOVOS RESPONSÁVEIS

onde tem novos dirigentes que já foram apresentar cumprimentos à presidente da Câmara. Em comunicado a autarquia refere que Elisa Ferraz felicitou a direção de uma entidade que, no seu entender, tem “a nobre missão em servir a população e atender às necessidades humanas, fomentando a paz e promovendo a com-

preensão mundial”. O Lions é agora presidido por Carlos Souza, tendo como Secretário Carlos Lopes e como Tesoureiro João Maricato. No documento enviado pela autarquia é acrescentado que o Clube “tem no seu programa um conjunto de ações já consagradas, que visam o apoio a diversas entidades de Vila do Conde, entre



as quais a Santa Casa da Misericórdia, o MADI, “O Tecto” ou a Liga Portuguesa contra o Cancro”. E ainda: “continuará, também, a promover iniciativas tendo em vista a melhoria do ambiente natural em que vivemos e a realização de conferências e palestras sobre os mais variados assuntos de interesse comum”.

## HOMENAGEM A JOSÉ RÉGIO INCLUIU MURAL DE ARTE URBANA

A 17 de setembro de 1901 nascia, em Vila do Conde, José Maria dos Reis Pereira que mais tarde adoptaria, nas suas obras literárias, o nome de José Régio. Por isso, a terça-feira da semana passada não passou em claro na terra natal. A Câmara de Vila do Conde apresentou o Programa de Evocação da Morte de José Régio e, na mesma cerimónia, no Centro de Documentação com o nome do homenageado, foi dada a conhecer a reedição da obra “História de Mulheres” e a Agenda Perene que, recorde-se, foi já oferecida a todos os professores do con-

celho. Os muros da Casa Museu José Régio passaram a ter uma intervenção de arte urbana: é um mural da autoria de Daniel Eime e que promete surpreender os visitantes. A autarquia refere que o “Programa de Evocação dos 50 Anos da Morte de José Régio” nasceu da cooperação entre o Ministério da Cultura, as Direções Regionais de Cultura do Norte, Centro e do Alentejo, os Municípios de Vila do Conde, Coimbra e Portalegre, tendo como parceiros o Centro de Estudos Regionais de Vila do Conde e o Instituto Politécnico de Portalegre.



## ESHT E ESMAD ESGOTARAM VAGAS NA PRIMEIRA FASE

A Escola Superior de Hotelaria e Turismo e a Escola Superior de Media Artes e Design do Instituto Politécnico do Porto anunciaram ter preenchido a totalidade das vagas da 1.ª fase do Concurso Nacional de Acesso ao Ensino Superior. Os estabelecimentos ficam situados em Vila do Conde na fronteira com a Póvoa de Varzim. “Os cursos de licenciatura da ESHT registaram, uma vez mais, as médias de entrada mais elevadas a nível nacional em relação a cursos congéneres. De igual modo, os cursos de 2.º ciclo (mestrados) preencheram a totalidade das vagas, o que sublinha a importância do saber neste setor em crescimento”, segundo é destacado num comunicado enviado à redação. “A elevada procura no setor tecnológico e criativo e o facto da ESMAD ser a única escola de ensino superior público do país, ao nível dos media e do design, onde existe uma grande interdisciplinaridade em todas as áreas lecionadas, também é o que permite este resultado tão positivo”, de acordo com a mesma fonte. A nota informativa termina com a indicação de que a 2.ª fase de candidaturas aos Cursos Técnicos Superiores Profissionais (CTeSP) está a decorrer até dia 27.

## CLUBE NAVAL POVOENSE

### TÍTULO MUNDIAL VAI CONTINUAR NA MIRA

Joel Rodrigues concluiu o Mundial Júnior de Bodyboard na quinta posição. O jovem do Clube Naval Povoense fez uma grande competição e avançou várias rondas até ser travado nos quartos de final.

O atleta treinado por Rui Campos ficou com a consolação de ser o melhor português em prova e mostrou capacidade para se bater com qualquer

adversário. O sonho do campeão nacional e luso-galaico de chegar às medalhas e ao título mundial fica adiado para um dos próximos três anos em que ainda estará no escalão de juniores.

Joel Rodrigues mostrou-se contente com o resultado obtido, apesar de reconhecer que era possível ter ido mais longe.

Na semana anterior, Joel Ro-

drigues sagrara-se campeão Luso-Galaico. A vitória na 21ª edição deste campeonato de bodyboard foi alcançada na praia da Arda, em Afife, Viana do Castelo.

Apesar de competir no escalão sénior, o jovem esteve muito forte e não deu hipóteses aos adversários, juntando mais um troféu à recente conquista individual na Taça de Portugal.



### SUB-19 REPRESENTAM SELEÇÃO

O Naval Povoense esteve muito bem representado no Torneio Internacional de Loulé na modalidade de pólo aquático. A treinadora do clube, Ana Silva, que assume funções de selecionadora nacional no escalão sub-19, não prescindiu de um quinteto poveiro formado por José Pereira, Miguel Fanguero, Tiago Mineiro, Diogo Fonte e Pedro Coentrão. Os jovens derrotaram três seleções absolutas e venceram a Suíça, apenas

tendo cedido frente à Bélgica e aos seniores portugueses. O CNP foi o mais representado na convocatória de 13 elementos sub-19, mas também a equipa principal contou com cinco elementos que na última temporada representaram o clube no escalão sénior, com destaque para o jovem Rui Ramos, que esteve acompanhado dos colegas Ricardo Sousa, Miguel Mariani, Mykola Yanochko e Tiago Costa.



Pub.

## CLONE BY ANA PÓVOA DE VARZIM

A CLONE By Ana é uma marca Portuguesa de Perfumaria e Cosmética.

A marca surge do know-how da fundadora, com formação em engenharia química e com experiência profissional na área de produtos químicos, especificamente na área da cosmética.

A marca Clone está presente no mercado português há sensivelmente 8 anos, contando com 36 lojas a nível nacional e uma na Suíça. A loja da Póvoa está aberta há cerca de três anos, com estabelecimento no Mercado Municipal loja 47 (mesmo em frente ao Pingo Doce).

A CLONE By Ana oferece mais de 130 referências de perfume para homem, mulher e criança. Com o compromisso diário de satisfazer os nossos clientes, colocamos à disposição fragrâncias de alta qualidade e durabilidade classificadas pelas diversas famílias olfativas. Enriquecidas com aromas únicos, temos uma diversidade enorme para encontrar o seu perfume preferido, colocando à disposição três formatos: 30 ml, 50 ml e 100 ml.

Ao nível da cosmética a nossa qualidade permanece diversificada por vários produtos de rosto, corpo, banho, ambientação e makeup.

Os nossos produtos traduzem-se em qualidade a um preço acessível e ao alcance de todos!



## KARATE

POVEIROS  
MEDALHADOS  
NO MUNDIAL

A poveira Rita Ribeiro sagrou-se campeã mundial, em cadetes, no Shotokan Karate-Do Association que decorreu no fim-de-semana passado em Odivelas. O Centro Português de Karaté endereçou os parabéns à atleta, ao treinador Fernando Miranda e à União Poveira de Karaté. E repetiu esses votos porque outro poveiro, João Ribeiro, também da UPK e orientado pelo mesmo técnico, obteve a medalha de bronze por equipas. Também Cátia Teixeira se sagrou vice-campeã mundial na equipa de kumite. Francisca Leonor e Ricardo Lopes também competiram e, apesar de não terem sido tão felizes nos resultados, são, segundo a UPK, “promessas brilhantes para futuro”. (foto ao lado em cima).

O CPK manifestou também o regozijo pelo terceiro lugar de Bruno Gonçalves em kumité (equipas), saudando o treinador Vítor Poças e o CK Aguçadourense. Esta coletividade informou que, além do medalhado, teve mais atletas presentes: “No individual, em kata, Gonçalo Ribas foi derrotado pelo atleta da Rússia, em kumite individual: Mário Silva venceu competidores de Espanha, Estados Unidos e perdeu o acesso às medalhas com o atleta da República Checa; Guilherme Lopes venceu o karateca da Suíça, mas perdeu com o da Hungria; Bruno Gonçalves foi derrotado pelo atleta da República Checa” e Diogo Gomes perdeu com o representante da Sérvia”. (foto ao lado em baixo)

Pelo Ginásio Vilacondense estiveram três atletas em ação e todos trouxeram uma medalha de prata: Rita Vasconcelos, Hélder Pentieiros e Marta Araújo. (foto em baixo)



## FUTEBOL/FUTSAL

## ESTRATÉGIA E TÁTICA SÃO COISAS DIFERENTES



RUI RODRIGUES

comentarista no programa "Pontapé de Canto", às segundas-feiras depois das 22h na Rádio Onda Viva

Como treinador tens uma ideia e em cada clube por onde passas encontras realidades e identidades distintas e para cada jogo que disputas planeias uma estratégia diferente. Penso que a estratégia é algo que é planeado e preparado antes dos jogos de acordo com o conhecimento que tens do jogar adversário, das suas mais valias técnicas e comportamentos posicionais e dos seus pontos menos fortes. Só depois vem a tática e esta posso dizer que só começa no início de cada jogo, muitas vezes ganhámos o jogo na estratégia mas o adepto comum só vislumbra a tática que nos levou ao triunfo. Podes mudar a estratégia sem perderes identidade tática fazendo adaptações e corrigindo comporta-

mentos posicionais que tornem o jogar da tua equipa mais imprevisível e com capacidade para destabilizar e descaracterizar as organizações contrárias. Para mim a estratégia termina quase sempre quando o jogo se inicia e a tática só se aplica quando o jogo começa.

Olhando para o empate 1-1 do Varzim em Mafra percebeu que a equipa vai ganhando novas formas, o ponto mais relevante da transformação tem sido as boas dinâmicas apresentadas pelo triângulo do meio campo onde Pedro Ferreira a 6 não é um pivô fixo e também procura a verticalização no passe, já Rui Moreira a 8 recua para pegar no jogo e cria espaços e linhas de passe que aceleram a circulação e

Minhoca a 10 tem criatividade e um posicionamento correto no espaço entre linhas que faz aumentar o número de recuperações de bola, melhora a qualidade de passe e o jogo posicional do setor. No processo ofensivo os alas Willian e Cerveira dão largura e Ruiz é um 9 com excelente qualidade técnica e muita mobilidade. As boas entradas de Barros, F. Maciel e Stanley tornaram a equipa mais agressiva no último terço, com capacidade para criar mais situações de golo e com isto ter estado mais perto do triunfo.

Em relação à vitória do Rio Ave no jamar por 0-2 frente ao Belenenses, acho que é justa e poderia ter sido mais dilatada se a eficácia de finalização nos 17 remates efetuados tivesse

sido melhor. A equipa apresentou uma estrutura de 4x2x3x1 que ocupou melhor os espaços e em organização defensiva, melhorou as coberturas dinâmicas e fechou bem atrás da linha da bola sem baixar demasiado as linhas, saiu bem e com critério para o ataque em velocidade desenvolvendo as suas transições rápidas com muita segurança e critério. A Largura esteve assegurada pelos alas Nuno Santos e Carlos Mané, o poder de finalização por Bruno Moreira e a criatividade e procura da verticalização nos passes por Diego Lopes. Vejo uma equipa em construção e maturação de processos e sub-princípios, com margem para crescer.

## TORRES E COMPANHIA NÃO SE CANSAM DE VENCER

Bruno Torres e a legião de poveiros que estão no Sporting de Braga conquistaram a Taça de Portugal de futebol do praia ao baterem o Sporting, na final, por 8-4.

Foi a primeira edição desta prova que teve o desfecho no

Estádio do Viveiro, na Nazaré. Bruno Torres é o capitão de equipa, mas o seu irmão (ambos na foto) é o treinador adjunto de André Marques, havendo ainda na equipa técnica o fisioterapeuta Nuno Xavier.

Da Póvoa são também os jo-

gadores Miguel Pinheiro, Fábio Costa, David Assunção, Hugo Ferreira, André Nunes e Nelson Rudy.

O Sporting de Braga já tinha conquistado o tri-campeonato nacional e é o atual campeão europeu da modalidade.



## EQUIPAS DAS FORÇAS DE SEGURANÇA MOSTRAM FORÇA EM TORNEIO IBÉRICO

A Associação Desportiva de Árvore - Forças de Segurança Unidas e a Associação Desportiva da PSP de Vila do Conde trouxeram segundos lugares do Campeonato Internacional Ibérico de futsal que decorreu na cidade Galega da Corunha, Espanha.

Nos jogos dos títulos, no caso

da Associação de Árvore, que agrega elementos de diversas entidades ligadas à segurança pública e privada, levou a melhor uma equipa de Madrid por 3x1 tendo o presidente da coletividade, Bruno Brini, feito um balanço muito positivo da prova que até teve um poveiro em destaque, Rúben Pereira, autor

de dois golos em seis jogos.

Quanto à outra entidade, a PSP vilacondense, depois de ter conseguido a vitória por três anos consecutivos, a Associação Desportiva da PSP de Vila do Conde não conseguiu chegar ao tetra em veteranos, perdendo na final, adiantou a mesma fonte.



## SORTES DISTINTAS NO FUTSAL LOCAL NO ARRANQUE DO CAMPEONATO

Rio Ave, Caxinas e Póvoa Futsal estrearam-se no campeonato nacional da 2ª divisão fora de portas. Foram estreias com sortes diferentes, já que só os dois clubes de Vila do Conde conseguiram vencer. O Rio Ave, foi quem viajou mais km, já que teve que defrontar o Mogadouro, num embate que conquistou os 3 pontos em disputa, vencendo por 2-4. Lincon, Daniel Fernandes, Pedro Silva e um auto-golo, acabaram por ser suficientes para que a equipa liderada por André Crud se

estresse a vencer. Já o Caxinas, defrontou o Freixiero no mítico pavilhão do Choradinho, vencendo também por 1-3. Carlos Monteiro, Diogo Amorim e José Martins foram os autores dos golos da equipa liderada por Nuno Silva, materializando a supremacia dos caxineiros ao longo dos 40m de jogo. A única derrota deste trio de clubes de futsal, acabou por ser dos poveiros. Na deslocação ao Arsenal da Maia, os pupilos de Miguel Marinho até começaram por marcar primeiro por Pirata,

mas consentiram a reviravolta no marcador. A perder por 1-3, só mesmo o golo de Ricardo Fernandes amenizou uma estreia que não foi a desejada. Na equipa maiata, foi titular o futsalista Jorginho Novo, que desde a fundação do clube poveiro representou o Póvoa Futsal, mas que esta época se transferiu para o clube maiata.

De realçar que representantes dos 3 clubes estiveram no programa "Grande Entrevista" da Rádio Onda Viva, onde projetaram uma época históri-

ca, sobretudo pelos derbys que acontecerão ao longo do campeonato.

Entetanto, está feito o sorteio da 1.ª ronda da Taça de Portugal



em futsal que, nesta fase, conta com a participação de equipas da 2.ª divisão e dos distritais. A decisão acontecerá no dia 19 de outubro segundo o que está fixado no calendário da Federação que promoveu o sorteio na Cidade do Futebol. E o Póvoa Futsal ficou a saber que vai receber o Marítimo da Madeira enquanto o Caxinas desloca-se ao reduto do Nun'Álvares, um clube de Fafe, e o Rio Ave acolhe o embate frente à Associação Amigos Abeira Douro, de Vila Real.

# LOBOS DO MAR COMEÇAM A SUBIR NA TABELA

À sexta jornada, o Varzim conseguiu dar uma sapatada nos maus resultados e pontuou em dois jogos consecutivos. Depois da paragem no campeonato e já com os três reforços (Hugo Gomes, Leonardo Ruiz e Fred Maciel) integrados e disponíveis para as opções do técnico Paulo Alves, os alvinegros receberam o Cova da Piedade e conseguiram a primeira vitória. Um jogo que ficou marcado, desde logo, pela entrada em campo dos jogadores acompanhados por sócios veteranos. Um gesto que parece ter motivado a equipa para um embate que proporcionou muitos momentos de interesse.

Apesar do Cova da Piedade ter aberto o marcador por Diarra aos 26m, contra a corrente do jogo, os pupilos de Paulo Alves, demonstraram raça e querer para ultrapassar as adversidades. O empate aconteceu poucos minutos depois, com o colombiano Leonardo Ruiz a estrear-se a marcar com o símbolo do Varzim ao peito. O caudal ofensivo alvinegro foi de tal forma avassalador, que apenas pecou por tardio o golo vitorioso, já no final da meia hora do 2º tempo. O autor, para uns foi Leonardo Ruiz, para outros Frederic Maciel, o importante é que os alvinegros celebravam a primeira vitória da época, jun-



tamente com uma massa adepta satisfeita, tanto pelo resultado como pela exibição.

Na deslocação a Mafra, o onze escalado por Paulo Alves, demonstrou algumas dificuldades na 1ª metade do jogo. Embora sem deslumbrar, os da casa, conseguiram chegar à baliza alvinegra com mais acutilância. No entanto pertenceu a Leonardo Ruiz o primeiro sinal de perigo, errando apenas por pouco a pontaria, num remate à meia volta. Em dois lances praticamente idênticos nos processos (passe de rutura nas costas da defesa), o Mafra chegou com perigo à baliza à guarda de Serginho. E, se na primeira vez, o guardião poveiro defendeu, já na segunda não conseguiu evitar o golo da

equipa da casa. Estavam decorridos 36m, e o brasileiro Diego Medeiros abria as hostilidades. Havia ainda muito tempo pela frente, mas a maré de azar ainda pregaria uma partida aos alvinegros. Mesmo em cima do intervalo, Willian acabou por se lesionar, confirmando-se mais tarde um diagnóstico não muito esperançoso, podendo mesmo afastar o jogador durante vários meses da competição. Ora de uma substituição forçada, Paulo Alves arriscou logo duas no reinício da partida. Ricardo Barros juntou-se a Leonardo Ruiz no ataque, e Frederic Maciel acabou por ser fundamental para as aspirações poveiras. Com apenas 4m jogados, num cruzamento de Maciel a bola chega a Ruiz

que remata ao poste da baliza de Godinho. Os Lobos do Mar ameaçavam, e foi noutra iniciativa de Maciel que o capitão Luís Pedro cabeceou para o golo que repunha alguma justiça no marcador. Com Stanley a render Ruiz (também lesionado), o Varzim acabou o jogo por cima do Mafra, dominando nos vários aspetos de jogo, pecando (uma vez mais) na finalização, ou até mesmo na definição do último passe. Contudo, o empate acabou por ser um mal menor, numa fase em que é importante galgar posições na tabela classificativa, como afirmou Paulo Alves.

“Não fomos tão fortes e consistentes no nosso jogo na 1ª parte, muito também pelo mérito da equipa do Mafra, que

tem jogadores muito fortes tecnicamente do meio para a frente. Na 2ª parte reagimos, e com as alterações a equipa ganhou outra capacidade. Fizemos o empate e criamos novamente oportunidades para vencer o jogo. Não o conseguimos mas continuaremos a trabalhar para ir retificando os aspetos menos positivos e estarmos mais fortes no próximo jogo. Infelizmente hoje tivemos esta lesão do Willian que, ao que parece, pode afastá-lo durante alguns jogos, tal qual como outros que devido a lesões não têm podido ajudar a equipa. Mas o futebol é isto, e os que estão disponíveis tudo farão para que consigamos dar muitas alegrias a esta massa adepta que nos acompanha para todo o lado.”

## EDGAR PINHO NÃO PREVÊ SUBIDA NO MANDATO

O futuro presidente do Varzim diz que o clube não tem condições de subir à 1.ª divisão durante o mandato que ele vai ter pela frente – três anos a partir da tomada de posse. As eleições são no próximo sábado e só há uma única lista candidata. Edgar Pinho entende que a coletividade alvi-negra precisa de criar estruturas físicas e humanas e só depois poderá avançar para a ascensão à 1.ª Liga que ele também

deseja, mas o mandato tem um prazo apertado. Uma das principais tarefas dos novos órgãos sociais será tratar de problemas financeiros antigos e, neste cenário, Edgar Pinho espera que o mais cedo possível, o Varzim alcance a manutenção na 2.ª Liga. E para isso os futuros órgãos sociais vão dar tranquilidade aos profissionais que estão ao serviço do clube. O futuro presidente adianta que o futebol profissional ficará a cargo

dele e de um vice-presidente e haverá um profissional da área do futebol com o cargo de diretor desportivo.

O Varzim poderá ter mais modalidades amadoras e as atuais (karate, triatlo e futebol de praia) vão ser mais apoiadas. Na primeira apresentação aos sócios, Edgar Pinho acrescentou que vai estudar a alteração dos estatutos, na parte das candidaturas, em nome da transparência.



#aALMAquenosUNE

DIREÇÃO



**EDGAR PINHO** SÓCIO Nº 135 B  
PRESIDENTE



AMÉRICO CAMPOS  
DEP. FUTEBOL



PAULO COSTA  
DEP. JURÍDICO



FLÁVIO MOITA  
DEP. MARKETING E PUBLICIDADE



LUÍS SUAREZ  
DEP. FINANCEIRO



MIGUEL RIBEIRO  
DEP. SÓCIOS



JOAQUIM OLIVEIRA  
DEP. PATRIMÓNIO



CARLOS ANDRÉ  
SECRETÁRIO



TELMO SOUSA  
DEP. FUTEBOL-FORMAÇÃO

ASSEMBLEIA GERAL



MOURA GONÇALVES  
SÓCIO Nº 1201



RODRIGO MOÇA  
SÓCIO Nº 2608



MÁRIO RODRIGUES  
SÓCIO Nº 1148



JOSÉ ALMEIDA  
SÓCIO Nº 1551



JOAQUIM FERREIRA  
SÓCIO Nº 827

CONSELHO FISCAL



ABEL ARAÚJO  
SÓCIO Nº 1345



MIGUEL MARQUES  
SÓCIO Nº 2018



MIGUEL MATOS  
SÓCIO Nº 1798

## MODALIDADES

SELECIONADOR  
NÃO PRESCINDE  
DO EX-CAMPEÃO  
MUNDIAL

Rui Costa vai estar no Campeonato do Mundo de Estrada, que se realiza na região inglesa de Yorkshire, de 22 a 29 de setembro. O ciclista poveiro é um dos convocados para a prova masculina de elite que vai decorrer no último domingo deste mês. O selecionador nacional, José Poeira, não prescindiu do campeão mundial de 2013 e ontem também convocou mais cinco elementos. Os irmãos Domingos Gonçalves e José Gonçalves, naturais de Barcelos, fazem parte do lote, assim como Nelson Oliveira, Rúben Guerreiro e Rui Oliveira. O objetivo será terminar no top-10 da corrida de fundo, no dia 29, que terá um percurso muito técnico, duro e sinuoso de 280 quilómetros. Na preparação para esta prova, Rui Costa foi sétimo no Grande Prémio de Montreal, no Canadá. O aguçadourense fez o sétimo "top 10" desta temporada em provas do World Tour.

## PÓVOA ANDEBOL COM SAFRA GORDA

As equipas do Póvoa Andebol, tiveram um fim de semana em grande, conseguindo vitórias em praticamente todos os escalões. O único a destoar foi a equipa de Infantis, que perdeu em casa do FCG por 25-9. Os Iniciados foram vencer o Padroense por 21-27, enquanto os Juvenis conseguiram outra vitória contra o Penafiel por 24-36.

Num dos dois jogos realizados na Póvoa, a equipa júnior, agora liderada por Gabriel Pinto, venceu o Fermentões por 29-20. num jogo em que os poveiros controlaram o marcador desde o apito inicial. No processo de formação até ao escalão sénior, o futuro parece estar assegurado pela qualidade dos jovens atletas e também do trabalho desenvolvido pelos técnicos do clube. A novidade competitiva esta época será a equipa B, que assegurará um tipo de competição ainda mais exigente, e que dará outro traquejo a estes jovens andebolistas poveiros, para se prepararem para reforçar a equipa principal. Neste momento, o guarda redes Carlos Moreira e



o central João Cardoso acabam por ser um exemplo a seguir, já que treinam habitualmente com a equipa sénior.

Uma equipa sénior, que também fez a sua estreia no campeonato nacional da 2ª divisão. Uma 1ª jornada que acabou por ser realizada na Póvoa, por acordo dos dois clubes, num jogo em que o mais importante foi conseguir vencer. Num

jogo que não agradou ao técnico Jorge Carvalho, o resultado favorável sobre o Modicus de Sandim por 34-27, acabou por ser "o mal menor", como afirmou no final do jogo o treinador dos poveiros. "Nestes jogos de estreia, e não obstante a qualidade e experiência da nossa equipa, não deixa de ser normal a exibição ficar à quem do que desejávamos. A forma

de jogar do nosso adversário e também algum desacerto da nossa parte, não proporcionaram um grande jogo de andebol. No final das contas, ganhámos e quando assim for, só podemos estar contentes."

Na próxima jornada, os poveiros voltam a jogar no Pavilhão Municipal da Póvoa, num jogo contra o Feirense, agendado para as 21h de sábado.

## POVEIRO BATEU RECORDE PESSOAL E FOI O MELHOR PORTUGUÊS

Avelino Eusébio foi o melhor português na meia maratona do Porto corrida no passado domingo. O atleta provou estar em grande forma ao cortar a meta no 12º lugar da geral masculina, apenas batido pela concorrência estrangeira e superando os rivais nacionais. Avelino Eusébio completou os 21 km numa hora, cinco minutos e 25 segundos, tendo no

final dito que estava "muito feliz com a prestação", além de satisfeito pelo concretizar do "objetivo de bater o recorde pessoal" e ser o mais rápido entre os nascidos no nosso país. O atleta finalizou a mensagem na página pessoal de Facebook dizendo que "isto ainda não acabou, é tempo de voltar a treinar forte para continuar a evoluir e a afinar".

Na semana anterior, o poveiro, radicado na Grande Lisboa devido a motivos profissionais, somara mais um triunfo na 12ª edição da Corrida da Linha, entre Cascais e Carcavelos. O atleta de 28 anos completou o percurso de 10 quilómetros com o tempo oficial de 31 minutos e 06 segundos, superando a concorrência com uma larga vantagem.



Pub.

**Vila Motor**  
Vila Motor  
Vila Motor

**Entrada Inicial**

**VOUCHER DE FÉRIAS**  
Algarve  
Gran Canária  
Madeira  
Açores

ATÉ **8** DIAS ESTADIA DE FÉRIAS 4 PESSOAS

**Vila Motor**

Comércio de Automóveis

**www.vilamotor.pt**

Rua Senhor dos Navegantes, 550 - R/C D.to  
4480-802 Vila do Conde  
Tm. 916 554 951 . Tel. 252 027 601

## INTER-FREGUESIAS

## ESTELA, RATES, NAVAIS E LEÕES DA LAPA ERGUEM SUPERTAÇA

A nova temporada do futebol inter-freguesias começou com as partidas da Supertaça nos escalões masculinos. No seniores, quanto tudo parecia apontar para a goleada, o jogo entre Estela e Navais acabou por ter um final emotivo. A perder por quatro golos, a equipa do

Navais reduziu para a margem mínima e quase que levava a decisão do jogo para os penaltis. Luís Maio, treinador dos campeões, admitiu que a vitória do Estela deveria ter sido mais tranquila. César Faria, técnico dos finalistas vencidos, destacou a forte reação da jo-

vem equipa que orienta.

Nos outros jogos, o Rates venceu o Balasar por 4x0 nos infantis, o Navais superou o Balasar por 2x0 em juvenis e o Leões da Lapa triunfou em escolinhas sobre o Navais também por 2x0.

Esta competição marcou o

arranque de mais uma temporada de futebol popular que é quase toda disputada em recintos com relva sintética. A este propósito, o vice-presidente da Câmara, Luís Diamantino, deixou novidades. Está em fase adiantada a construção dos novos recintos de Rates e Balasar,

assim como a compra de terrenos para edificar o novo campo do Averomar. No início de uma nova época, o também vereador com o pelouro do Desporto espera que os futuros dirigentes do Varzim passem a olhar com mais atenção o futebol popular local.



## GRANDES PENALIDADES DECIDIRAM TROFÉU EM VILA DO CONDE

Em Vila do Conde também foi com a disputa da Supertaça "José Batista" que começou a época 2019/2020 do futebol popular. Na partida realizada em Fornelo, a decisão sucedeu apenas na transformação de penaltis, após o empate a zero no tempo regulamentar. Aí foi mais forte o Aveleda, que tinha sido o finalista vencido da Taça e derrotou, por 6-5, o Tougues, campeão e detentor da Taça.



Pub.



www.medicassur.pt

Sede Póvoa de Varzim  
Rua Almirante Reis, 163 - R/C  
telefone 252 620 001

Filial Funchal  
Rua Caminho Achada, 20 - A  
São Pedro - Funchal

medicassur@sapo.pt

MEDICINA DESPORTIVA | FISIOTERAPIA | MEDICINA DO TRABALHO  
HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO (HST) | HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR (HSA)

## DESPORTIVO DA PÓVOA

## FUTEVÓLEI ENCERRA TEMPORADA DE SUCESSO

Chegou ao fim mais uma época para a secção de futevólei do Clube Desportivo da Póvoa, e uma vez mais, foi num jantar oferecido por um dos patrocinadores.

No primeiro ano de Marco Flores como coordenador, os títulos nacional e europeu, conseguidos pelas duplas Filipe Santos e Beto Correia e Filipe Santos e Miguel Pinheiro, acabaram por ser a cereja no topo do bolo.

Os poveiros são de longe os que mais vitórias conseguem nas etapas realizadas pela Federação, e têm vindo a reivindicar a realização de mais eventos na zona norte do País, já que a maioria delas se realiza no Algarve.

Neste convívio foi também

salientado pelo presidente Caldeira Figueiredo que “esta modalidade tem tudo a ver com a Póvoa, que é uma cidade de praia e mar, mas que não pode estar parada tanto tempo.

O clube tem um projeto de quadras cobertas, para desenvolver uma Academia de Futevólei que seja a oficina para a renovação dos talentos que têm dominado a modalidade desde que o nosso amigo Julião Neto fomentou a prática desta modalidade.”

Para Filipe Santos, sem dúvida que este foi um ano de sonho, com uma dupla conquista que o próprio agradeceu aos companheiros.” Realmente este ano foi muito bom para mim, já que consegui juntamente com o Beto, finalmente ser campeão

nacional e com o Miguel campeão europeu. Tal como eu, há muitos jovens com potencial, e que só têm que continuar a trei-

nar para um dia chegar aos títulos. Tenho muita sorte de poder contar com todos os meus companheiros para me ajudarem a

melhorar todos os dias, e claro agradecer ao Beto e ao Miguel pelo apoio, tanto nos jogos como nos treinos”.



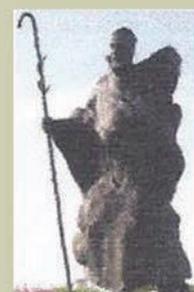
## JUDO ESTÁ DE REGRESSO AOS TREINOS

A secção de judo do Clube Desportivo da Póvoa iniciou os treinos em Coimbra com a participação no Estágio Nacional de Foz de Arouce. Os treinadores Nídia Adriano e Sérgio Morais lideraram a comitiva que integrou quatro atletas: Ca-

tarina Barroso, Sofia Sousa, Rui Miguel Sousa e Olímpio Camargo. Sob orientação do mestre Fausto Carvalho, um dos mais graduados judocas de Portugal, 7º Dan, o evento teve também em Sérgio Morais um dos preletores do estágio.



Pub.



## Restaurante Regional “O Peregrino”

de: José Carneiro Gomes de Sá

**Reservas: 252 956 363**

Rua de S.º António, nº 67 | 4570-503 RATES  
e-mail: rest.operegrino@gmail.com



## RESTAURANTE ESTRELA DO MAR



ENCERRA ÀS QUARTAS

**Especialidade Peixe Fresco da nossa Costa**

Rua Caetano Oliveira, 144 | 4490-610 Póvoa de Varzim  
Tel. 252684957 | 252645330 | 962862971 | 252042514

Pub.



## Inscrições Abertas!

LEARN  
ENGLISH

Crianças

Jovens

Adultos

**Cambridge English**  
Exam Preparation Centre

**Preparação para exames de Cambridge**

PET, FCE, CAE, CPE, ECPE, IELTS

*Academia Anglo-Americana*

**DGEste**  
Direção-Geral dos  
Estabelecimentos Escolares

INSTITUTO  
FORMADOR  
CERTIFICADA



Av. Baltazar do Couto, n.º 180  
4480 - 655 Vila do Conde  
Tel. 252 060 110 / 934 554 554

[viladoconde@academiaangloamericana.com](mailto:viladoconde@academiaangloamericana.com)

Rua Dr. Paulo Cantos, n.º 32

4490 - 160 Póvoa de Varzim

Tel. 252 684 469/ 968 263 465

[povoadevarzim@academiaangloamericana.com](mailto:povoadevarzim@academiaangloamericana.com)

## BASQUETEBOL “EMBARCA” NA LANCHA POVEIRA

A apresentação de todas as equipas da secção de basquetebol do Clube Desportivo da Póvoa, praticamente encheram o pavilhão Fernando Linhares de Castro, ao longo da tarde do último sábado. Sem contar com os atletas da Escolinha de Mini-basket, foram perto de 180 atletas apresentados numa cerimónia que começou após um jogo de grande emotividade da equipa sénior feminina, que venceu no derradeiro segundo a sua congénere da JuveMaia por 61-59. Com dois jovens atletas a “carregarem” a lancha poveira “Fé em Deus” à frente de um cortejo de basquetebolistas trajados com o azul do nosso mar, o simbolismo de uma travessia de campeonatos que não serão fáceis, mas com “todos a remar para o mesmo lado”, será certamente mais um ano de grandes conquistas para o basquetebol poveiro. Com uma Formação que é uma referência na ABP, e também considerada a 4ª melhor escola do País pela FBP, o

basquetebol do Clube Desportivo da Póvoa assume-se com o resgatar de pergaminhos de um passado glorioso e, que por força do regresso de grandes figuras, está novamente no trilho dos grandes sucessos. A equipa sénior masculina é o grande exemplo, motivador para esta Onda Azul, que esgota o pavilhão poveiro em dias de jogo. E a festa culminou com mais um amistoso, desta feita com a equipa liderada pelo professor José Ricardo a defrontar e a vencer a Sanjoanense por 73-70. Mais um jogo, em que o professor deu bastantes minutos a meninos que já jogam como homens. Miguel Rodrigues, Barros, Rafa, Miguel Cunha, Diogo Gomes, são basquetebolistas com apenas 18 e 20 anos, e são apostas sérias de quem acredita que a qualidade tem que ser recompensada, independentemente da idade. E o que dizer de um menino com apenas 16 anos. Jorge Rodrigues, tem revelado uma matu-

ridade e uma qualidade de jogo que definem a verdadeira escola poveira. Para uma equipa sénior que regressa à Próluga após uma década, os desafios serão muitos, nomeadamente com as despesas inerentes a uma competição profissional. No entanto, saber que em cada jogo, a marca da formação CDP, estar representada com 10 Lobos

do Mar, será sempre um sinal de orgulho. Este próximo fim de semana, a equipa poveira joga jornada dupla para o XII Torneio António Pratas, com a receção ao FC Porto B, na sexta-feira, num jogo agendado para as 21h45m, e no dia seguinte jogará no pavilhão do Lamações, às 16h15m, no pavilhão do Lamações.



## VOLEIBOL À ESPERA DE REFORÇO PERUANO

A equipa sénior masculina de voleibol do Clube Desportivo da Póvoa já contará esta semana com o reforço peruano Álvaro Hidalgo, considerado o melhor atacante da Copa Panamericana. A equipa, que esta época irá ser liderada pelo professor Edgar Silva, tem vindo a reforçar-se com atletas de grande qualidade e que curiosamente se têm oferecido ao clube, por acreditarem no projeto.

O diretor Igor Oliveira considera que “tenho sido procurado por jogadores que vão acrescentar mais valia à qualidade da nossa equipa, que querem fazer parte do nosso projeto, e estas oportunidades não podemos desperdiçar. Este campeon-

to é muito competitivo, e para alimentarmos as nossas aspirações todos são bem vindos. A chegada do Álvaro Hidalgo irá fortalecer ainda mais o grupo, que tem demonstrado grande capacidade para trabalhar forte para estarmos preparados quando a competição chegar. Este fim de semana vamos realizar a apresentação das nossas equipas, com o convite a todos os poveiros que gostam de Voleibol para comparecer no nosso Pavilhão Fernando Linhares de Castro, pois a entrada é gratuita.”

Entretanto, as equipas vão preparando em torneios e jogos particulares o arranque oficial



A rádio da região

**ondaviva**

Ouçã em 96.1 FM ou em [www.radioondaviva.pt](http://www.radioondaviva.pt)

## RÁDIO ONDA VIVA

### EM FOCO COM ADA - FORÇAS DE SEGURANÇA UNIDAS

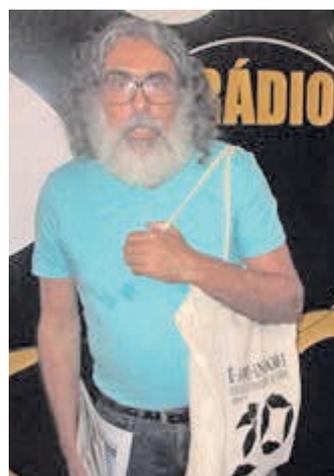
A Associação Desportiva de Árvore – Forças de Segurança Unidas destacou-se recentemente num evento desportivo internacional e esteve também Em Foco na Onda Viva. Três elementos da coletividade foram convidados a vir à rádio abordar esse feito e também o relevante papel solidário que desempenham na comunidade

apoiando causas e pessoas. O presidente Bruno Brini é o rosto deste projeto que tem uma equipa de futsal capitaneada por Renato Lima, sendo Hugo Ernano, conhecido militar da GNR, um importante embaixador dos projetos. A entrevista com o trio está disponível para ser ouvida a qualquer hora no podcast no portal online.



### EDUARDO FARIA EM ENTREVISTA

Está a decorrer na Póvoa de Varzim o Festival Internacional de Teatro É-Aqui-in-ócio, organizado pelo Varazim Teatro, cujo presidente Eduardo Faria foi o convidado do último Grande Entrevista, programa da Rádio Onda Viva que passa aos sábados à uma e sete da tarde e ao domingo ao meio-dia. O festival começou com a estreia de uma peça (intitulada “Vocês Viram o meu cão?”) da Companhia Certa que é detida pelo Varazim o que permitiu ao dirigente promover a sessão em particular e todo o festival. A Rádio Onda Viva é, aliás, uma das parceiras do evento e já tem disponível, na secção podcast da página na Internet, a referida entrevista com inúmeros detalhes do “É-aqui-in-ócio”.



### JOANA D'ARC ARESENTOU NOVO DISCO



Joana d'Arc foi à Onda Viva dar a conhecer o novo disco 'Sou Joana'. A cantora de Esposende esteve em directo no

programa Vitamina, do Carlos Pereira, onde abordou os pormenores do novo trabalho discográfico.

### 'CINCO MINUTOS MAROTOS'

Agora, todas as quartas-feiras, depois das 11h, pode acompanhar a nova rubrica do programa Vitamina. “5 minutos marotos” tem como convidada a artista popular Cláudia Martins, que abordará temas da atualidade de todas as áreas. Sintonize em 96.1 ou www.radioondaviva.pt e fique a par de tudo nas manhãs da rádio.



## LEANDRO



CASINO  
D'POVOA

4 OUTUBRO 22H



A entrada está sujeita à apresentação do seu documento de identificação válido (CC, Passaporte ou BI)

Pub.

BREVEMENTE NA PÓVOA DE VARZIM



**AGÊNCIA FUNERÁRIA BOMPASTOR**

CONTACTO 24 HORAS  
964 860 451 / 966 480 232

TELEFONE  
252 611 407

E-MAIL  
GERAL@AFBOMPASTOR.PT

WEB  
WWW.AFBOMPASTOR.PT

SEDE / RESIDÊNCIA  
RUA DO LOUREIRO Nº 67 (PERTO DA JUNTA DE FREGUESIA)  
4480-119 ÁRVORE - VILA DO CONDE



**FUNERÁRIA DE BEIRIZ, LDA.**  
(IRMÃOS CABAÇAS)

**ARMAZÉM:**

Rua do Aqueduto, 86 | Beiriz - Póvoa de Varzim  
Tel./Fax: 252 696 458 . Tlm. 919 070 386

**ESCRITÓRIO:**

Rua dos Pelames, Loja 76 | Amorim - Póvoa de Varzim  
E-mail: funeraria\_beiriz@hotmail.com

**RESIDÊNCIA:**

Rua Elias Garcia, 131A | Póvoa de Varzim  
Tel. 252 618 404 . Tlm. 966 197 716

# ondaviva



## RÁDIO ONDA VIVA - A RÁDIO DO LITORAL NORTE

[www radioondaviva.pt](http://www.radioondaviva.pt)

[facebook.com/radioondaviva](https://facebook.com/radioondaviva)

[youtube.com/radioondaviva](https://youtube.com/radioondaviva)

## OPINIÃO



JÚLIO ALVES

## DEIXEM AS VACAS EM PAZ

Será que o digníssimo Reitor da prestigiada Universidade de Coimbra se deu ao trabalho de pesquisar sobre o assunto ou sucumbiu de imediato à nova moda de atirar as culpas aos bois?

Vamos a contas que pelo menos a matemática ainda é uma ciência exacta...

Números totais mundiais em 1960:

Cabeças de gado - 741 milhões

Veículos Automóveis - 127 milhões

Humanos - 3.000 milhões

Número totais mundiais em 2016:

Cabeças de gado - 989 milhões

Veículos Automóveis - 1.322 milhões

Humanos - 7.500 milhões

Em 56 anos o planeta teve um aumento de aproximadamente 250 milhões de cabeças de gado, número este que curiosamente se tem mantido estável desde 1975 (existindo até um ligeiro decréscimo nos últimos anos).

No mesmo período registou-se um aumento exponencial de mais de 1.000 milhões de carros e camiões e isto sem contar sequer com motocicletas ou tão pouco com o aumento do número de aviões ou navios.

E finalmente no mesmo pe-

ríodo a população da Terra mais que duplicou com um aumento de 3.500 milhões de seres humanos.

E agora quer o senhor doutor me convencer que a culpa do aumento das emissões de carbono é das vacas?

Nota importante: não existe carbono gerado por gado pois este já se encontra nas plantas que são consumidas que por sua vez são fertilizadas pelos dejectos do gado sendo portanto um ciclo.

Por sua vez o carbono emitido pelos carros é efetivamente gerado pois provém da queima de combustíveis fósseis retirados do interior da Terra.

Finalmente o carbono gerado pelas máquinas usadas na agricultura é largamente compensado pelos cultivos que tratam.

É triste ver a elite académica do país a descurar factos científicos e a embarcar em modas populistas e demagógicas.

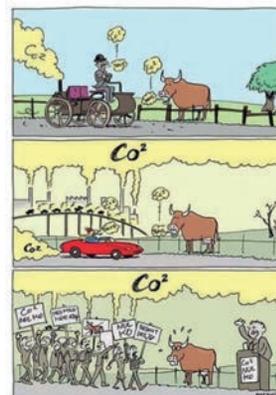
Se efetivamente não têm uma agenda política e querem mesmo reduzir o impacto da Universidade de Coimbra no ambiente então adoptem medidas eficazes como, por exemplo, proibir o corpo docente de ir e vir de carro para o campus universitário... e deixem as vacas em paz.

20/09/2019

Fontes:

<https://beef2live.com/story-world-cattle-inventory-1960-2014-130-111523>

<https://www.worldometers.info/world-population/world-population-by-year/>



## As vacas e a poluição!

	1960	2016
Cabeças de Gado	741 milhões	989 milhões
Veículos Automóveis	127 milhões	989 milhões
Humanos	3 000 milhões	7 500 milhões

Em 56 anos o planeta teve um aumento de aproximadamente 250 milhões de cabeças de gado.

Fonte: [beef2live.com/story-world-cattle-inventory-1960-2014-130-111523](https://beef2live.com/story-world-cattle-inventory-1960-2014-130-111523)  
[Transportation Energy Databook](https://www.worldometers.info/world-population/world-population-by-year/)  
[worldometers.info/world-population/world-population-by-year/](https://www.worldometers.info/world-population/world-population-by-year/)



DANIEL SÁ FERREIRA

## COMO OLHAM OS PARTIDOS PARA O MAR

É habitual ouvir dizer que ninguém lê os programas partidários, e que quem o faz rapidamente se arrepende.

Muito embora não costumem ser obras literárias de grande valor, os programas partidários, quando bem elaborados, ou seja, quando não são uma simples lista de medidas avulsas, permitem dar a conhecer as medidas que dada força política pretende implementar, assim como a lógica que lhes subjaz, ou seja, o seu enquadramento ideológico e a forma como pretendem com ele fazer face aos desafios da realidade concreta.

Pode ainda ser questionada a utilidade da leitura dos programas políticos, dizendo-se que os partidos raramente os colocam em prática. Respondo de duas formas a esta objecção: dizendo que actualmente o escrutínio

exercido sobre o cumprimento dos programas partidários é muito maior, existindo sites integralmente dedicados a esse fim, consequentemente, com a maior disponibilidade da informação, o não cumprimento do prometido fica politicamente mais caro; simultaneamente, ainda que as medidas propostas não sejam cumpridas, a forma como os problemas são abordados, como se prioriza e enquadra as políticas propostas, diz-nos muito sobre a visão que cada força partidária tem sobre determinado tema.

Com este artigo pretende-se esboçar a visão geral que cada partido político com representação na Assembleia Republicana inscreveu no seu programa eleitoral sobre o tema do Mar. Sendo poveiro, acho que está dispensada a justificação para a relevância dada ao tema. Assim como justificada será a simplifi-

cação de ideias necessária para adequar um exercício desta natureza ao imperativo dos limites de dimensão deste texto.

O BE não tem uma secção do programa especificamente dedicada ao mar, surgindo o tema enquadrado na necessidade de defender a biodiversidade marinha e de valorização da profissão de pescador.

O PCP defende essencialmente uma ruptura com a actual Política Marítima da União Europeia, visando garantir a soberania sobre as nossas águas e eventuais recursos existentes. Com particular interesse para os poveiros, defende a recriação de uma empresa pública de dragagens.

O PAN encara os temas do mar e das pescas pelo prisma da necessidade de abandonar o actual paradigma extractivista e substituí-lo por um de preservação dos ecossistemas amea-

çados pela actividade humana.

O PS, o PSD e o CDS têm os programas mais desenvolvidos sobre a matéria, várias páginas difíceis de resumir em algumas frases. Partilham uma abordagem que se pode decompor em três pontos: o reconhecimento da importância do mar para o posicionamento de Portugal no mundo; as oportunidades que esse posicionamento oferece para o desenvolvimento do país, nomeadamente no âmbito da chamada "economia do mar"; e a necessidade de garantir a sustentabilidade dos oceanos. O enfoque principal do programa do CDS está no desenvolvimento da Economia Azul, enquanto os programas do PS e do PSD equilibram esse aspecto com mais desenvolvidas preocupações com a sustentabilidade.

Que o interesse para conhecer mais tenha sido desperdado!

## - A CIDADE E AS ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS



UM PÉ NA TERRA, OUTRO NO MAR

### A HUMANIZAÇÃO DA CIDADE

Escrevo no dia em que, em Nova Iorque, reúne a Cimeira da Ação Climática, convocada pelo secretário-geral da ONU. Há quase meio século que, em Estocolmo, reuniu a 1ª Conferência internacional sobre o meio ambiente – e, de então para cá, os problemas não pararam de se agravar, não obstante os compromissos a que, em posteriores cimeiras, um crescente número de países se vinculou. O último compromisso (o Acordo de Paris, em 2015) está, na prática, a ser incumprido – e, mesmo que o fosse, seria, como entretanto se comprovou, insuficiente. Urge, pois, ir mais além – e mais depressa. E urge ter consciência de que, sendo este o problema mais global que se conhece, é o que exige respostas locais mais coerentes e integradas. A começar por cada cidade e em cada casa – ou seja, em cada um de nós.

Já aqui disse que 70% da po-

pulação vive em cidades – logo, 70% das emissões de CO2 são, a nível global, produzidas nas cidades. É, portanto, nestas que tem de centrar-se a luta contra as alterações climáticas.

As cidades do futuro serão radicalmente diferentes das que hoje temos. Quem quiser saber como serão visite Oslo, a capital da Noruega, que entre 21 e 24 de maio p.p. acolheu a Conferência Mundial sobre o Futuro das Cidades. Não por acaso, Oslo é, em todo o mundo, a cidade mais próxima do cumprimento das metas do Acordo de Paris.

Há 20 anos, Oslo era uma cidade radicalmente diferente da que hoje conhecemos: vias rápidas (com 6 faixas de rodagem) no centro, autoestradas na periferia, ruas cheias de carros e peões aflitos para as atravessarem, crianças transportadas à escola em carro pelos pais (medo dos atropelamentos), parques de

estacionamentos gratuitos, indústrias no interior da cidade, poluição em níveis altíssimos.

Hoje, Oslo é Capital Verde Europeia. Os carros circulam em túneis subterrâneos, os parques de estacionamento deram lugar a parques verdes, crianças e adultos andam nas ruas em bicicleta ou em trotineta, não há carros à nossa volta, as ruas podem ser atravessadas mesmo com o sinal vermelho para os peões (porque o elétrico ou o autocarro vêm ao longe) e estão cheias de gente que descobriu o prazer do ar livre (mesmo que o clima obrigue a andar sempre de guarda-chuva e roupa quente). Enfim, o espaço público foi devolvido ao cidadão, que nele encontra mobiliário urbano convidativo e equipamentos que incentivam a atividade física para todas as idades, etc.

Claro que toda esta transformação só foi possível por uma atuação convergente de

políticas nas áreas do ambiente, da circulação e da construção.

E exigiu visão e liderança na gestão da cidade – qualidades cada vez mais necessárias em tempos de competição global entre cidades.

Será possível a Póvoa de Varzim transformar-se, no próximo vinténio, numa mini Oslo? Será possível ir construindo este futuro na área da nossa Matriz, agora em obras de reabilitação urbanística? Falarei disto na próxima crónica.

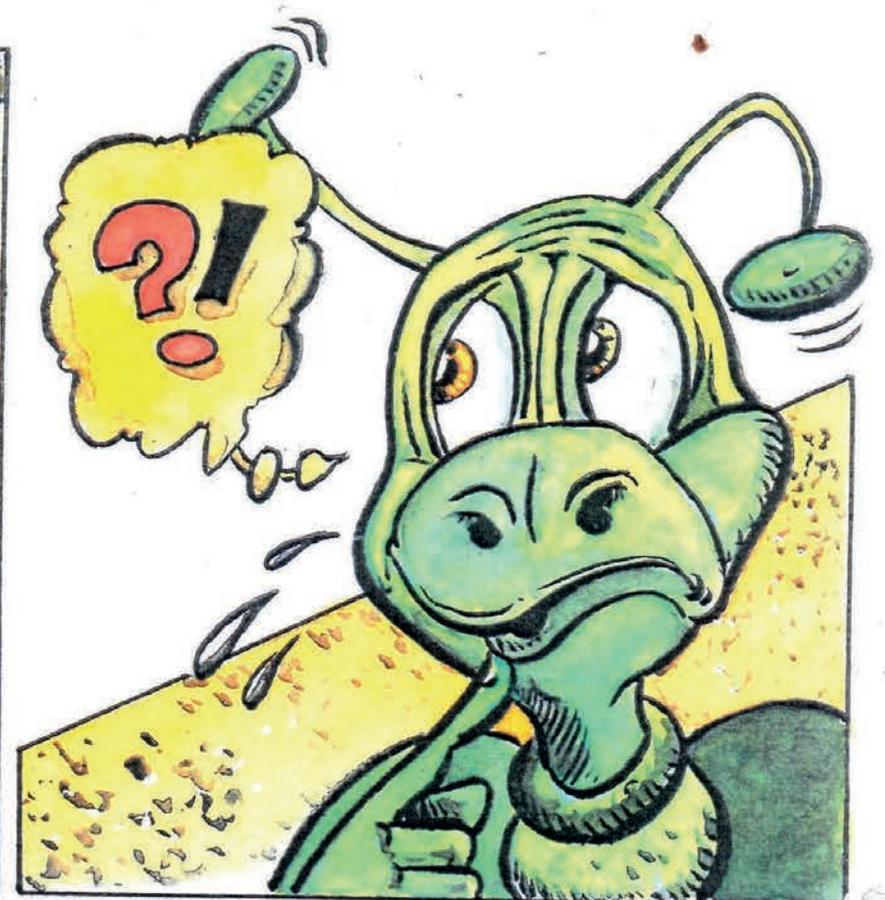
P.R.

Post-Scriptum: Reafirmo o que aqui escrevi na crónica anterior: a última tourada que a história registará como realizada na Póvoa de Varzim foi a de 11 de Agosto de 2018.

## REQUALIFICAÇÃO DO ESPAÇO PÚBLICO DO BAIRRO DA MATRIZ



# BANDA DESENHADA



**FIM**

# JOSÉ CARLOS PEREIRA

Será eternamente um “Anjo Selvagem” mas também pode ser um “Moranguito”, agora teve um “Golpe de Sorte” na SIC. Modelo, cantor, ator e médico: falamos do Dr. José Carlos Pereira.

- |   |   |  |
|---|---|--|
| Bi - Como te descreves?<br>JCP - Divertido.   | Bi - A tua música é?<br>JCP - A minha música é variada. | JCP - Às vezes ressono (risos).  |
| Bi - Data nascimento?<br>JCP - 17 de Novembro de 1978.                              | Bi - Destino de eleição?<br>JCP - Bali.                 | Bi - Um amigo é aquele que?<br>JCP - Um amigo é aquele que ajuda sem julgar.                   |
| Bi - Signo, o que dizem do teu signo?<br>JCP - Sou Escorpião, dizem que é ciumento. | Bi - Programa perfeito?<br>JCP - Ao pé do mar.          | Bi - Quem é o teu herói (real ou ficção)?<br>JCP - A minha mãe.                                |
| Bi - Livro preferido?<br>JCP - Qualquer um de Mia Couto.                            | Bi - Prato principal?<br>JCP - Cogumelos com...         | Bi - Um desejo ou meta a cumprir?<br>JCP - Viajar, ser feliz pessoalmente e profissionalmente. |
| Bi - Filme preferido?<br>JCP - “Clube dos Poetas Mortos.                            | Bi - Sobremesa?<br>JCP - Todas (risos).                 | Bi - O que é que ainda está para vir?<br>JCP - Muita coisa boa.                                |
| Bi - Cor favorita?<br>JCP - Azul.   | Bi - Não resisto a?<br>JCP - A um bom filme.            |  |
|   | Bi - Um segredo ou uma curiosidade sobre ti?            |  |



## INGREDIENTES

1,5 dl água  
1 c. de café sal  
1 c. de sopa azeite  
20 g manteiga sem sal  
250 g farinha (+ 1 c. de sopa) de trigo  
100 g miolo de amêndoa  
100 g feijão-branco cozido  
400 g açúcar  
1 dl água  
10 gemas de ovo  
1 c. de sopa açúcar em pó  
1 c. de sopa azeite

## PASTÉIS DE FEIJÃO



### Preparação:

1. Leve ao lume a água, o sal, o azeite e a manteiga.
2. Quando levantar fervura, adicione a farinha, mexendo rapidamente com uma colher de pau até obter uma massa homogénea.
3. Ponha a massa numa bancada de trabalho polvilhada com a colher de sopa de farinha e trabalhe-a com as mãos até ficar “elástica”. Forme uma bola, tape com um pano humedecido em água morna e deixe descansar.
4. Pique o miolo de amêndoa no robot de cozinha e misture-o com o feijão, previamente passado pelo passe-vite ou triturado com a varinha mágica. Reserve.
5. Ponha o açúcar e a água num tacho e leve a lume brando. Deixe ferver aproximadamente 3 minutos, retire do lume e verta o líquido sobre o puré de feijão e as amêndoas.
6. Envolve bem, acrescenta as gemas, previamente batidas, e leve novamente ao lume até levantar fervura, tendo o cuidado de mexer sempre. Preequeça o forno a 160°C.
7. Estenda a massa até ficar bastante fina e forre com ela o interior das formas, previamente untadas com o azeite.
8. Em seguida, divida o preparado pelo interior das mesmas e leve ao forno durante 30 minutos.
9. Vá verificando a cozedura, de modo a que a superfície não fique tostada.
10. Depois de frios, polvilhe com o açúcar em pó.

# HORÓSCOPO

## O Lado Violeta

Horóscopo - PREVISÕES 2019

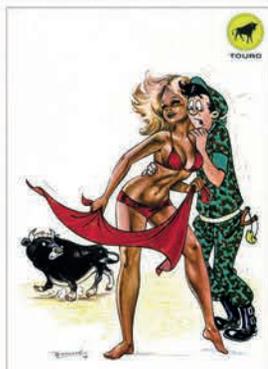
www.ladovioleta.com | f /ladovio

Astróloga: Cristina Gomes leta | Marcação através 926 822 307

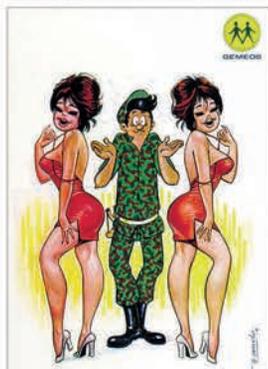
Ilustrações: «Zé da Fisga», por Fernando Gonçalves (Nando) | Luanda, 1970



Vem filha. Estou cheio de apetite!



Foge filha! Ele é bravo...



Puxa! Qual delas?



Juro que não fui eu!

### ♈ Carneiro 21/03 a 20/04

**Amor:** Esta quinzena vai sentir alguma instabilidade no que toca à cumplicidade da sua relação e poderão cultivar uma atitude menos positiva. Evite os ciúmes, e procure transformar o seu mal-estar num momento de prazer.

**Financeiro:** A fase é de uma postura bastante ativa no que toca a situações de publicitar ou expandir os seus projetos. É um momento favorável para negócios de clientela.

**Saúde:** Tendência a alguma instabilidade emocional

### ♉ Touro 21/04 a 21/05

**Amor:** Tendência a sentir algumas dúvidas em relação a projetos que tem vindo a discutir e planejar com a pessoa que ama. Poderá também sentir necessidade de ajudar alguém próximo ou um familiar.

**Financeiro:** Fase de muitas escolhas no que toca a projetos ou a decisões a tomar no seu trabalho e nas suas tarefas. Poderá também ser-lhe oferecido um ganho suplementar a nível financeiro.

**Saúde:** Dores de joelhos.

### ♊ Gêmeos 22/05 a 21/06

**Amor:** Fase que será bastante descontraída. Os gêmeos estarão com as suas características de alegria e boa disposição em alta e poderão ter necessidade de conviver mais do que o normal. Mantenha-se focado nos objetivos que decidiu para o seu relacionamento.

**Financeiro:** O período é muito favorável principalmente no que toca a novos inícios e projetos. Esta fase pede recomeços e que abandone ideias que já estão ultrapassadas. Momento de cautela em investimentos.

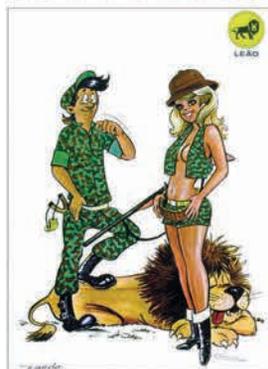
**Saúde:** Positiva com tendência a dores de pés.

### ♋ Caranguejo 22/06 a 23/07

**Amor:** Quinzena bastante positiva principalmente para os solteiros que poderão assim conhecer alguém bastante importante e com muita influência na sua vida amorosa para o futuro. Os comprometidos, poderão contar com muita cumplicidade e envolvimento na relação.

**Financeiro:** Será uma fase bastante positiva para ser ajudado e para dar ajuda a quem precisa. Poderá também investir mais e concretizar alguns desejos antigos.

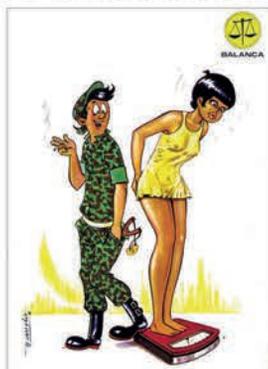
**Saúde:** Bastante positiva e com muita vitalidade.



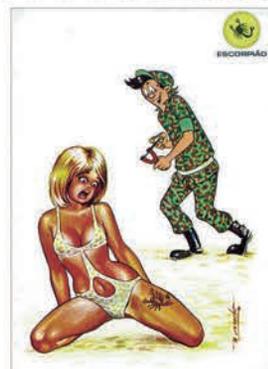
Puxa, que caçadora perigosa.



Que apetitosa pequena.



Olha querida, mantém a linha.



Aguenta-te querida, que eu já mato o bicho.

### ♌ Leão 24/07 a 23/08

**Amor:** Será muito positiva para as relações duradouras, devendo os leoninos evitar impor a sua vontade, no entanto o seu par irá sentir-se bastante acolhido e protegido com as suas atitudes.

**Financeiro:** Poderão surgir situações bastante positivas principalmente para o futuro no que respeita à expansão e a propostas para novos projetos. Para alguns, a rotina trará um sucesso que poderá no futuro traduzir-se numa promoção.

**Saúde:** Quinzena positiva, mas cuidado com os excessos alimentares.

### ♍ Virgem 24/08 a 23/09

**Amor:** Esta fase será bastante positiva para conseguir ajustar todas situações que lhe tenham trazido preocupações, quer a nível da relação, quer a nível familiar. Momento oportuno para projetar algo importante na sua vida amorosa.

**Financeiro:** Poderá sentir que o seu caminho está no rumo certo. Sentirá proteção e apoio nas suas ideias e nos seus projetos. Momento favorável a nível financeiro.

**Saúde:** Momento positivo. Deverá beber mais água.

### ♎ Balança 24/09 a 22/10

**Amor:** Quinzena bastante positiva para convívios e também para estabelecer um diálogo muito favorável com o seu par. Poderá através dessa conversa esclarecer dúvidas e manter assim a sua vontade no caminho certo, sem se impor demasiado.

**Financeiro:** A fase é muito positiva para angariar mais clientes ou para que as suas tarefas sejam cumpridas de forma correta e com sabedoria. Favorável para aprimorar ou aumentar alguns conhecimentos a nível profissional. Momento positivo para desenvolver um curso.

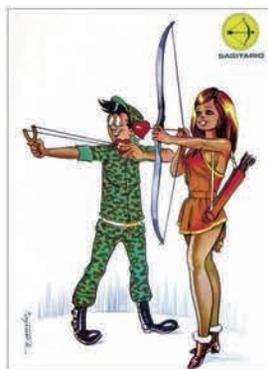
**Saúde:** Tendência a alguns excessos nas horas de trabalho.

### ♏ Escorpião 23/10 a 22/11

**Amor:** Fase com tendência a sentir-se mais isolado e com pouca vontade de partilhar as suas emoções com a pessoa que ama. Para os solteiros não é momento para conquistas. Deverá assim refletir em qual será o melhor caminho para o seu futuro amoroso.

**Financeiro:** Poderá aumentar a sua capacidade no que toca a conhecimentos específicos e em particular a conhecimentos que o levarão a progredir na sua carreira ou na sua empresa. Ganhos pequenos e lentos.

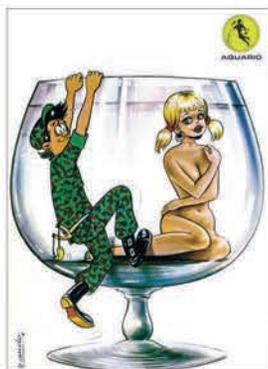
**Saúde:** Tendência a dores de ossos.



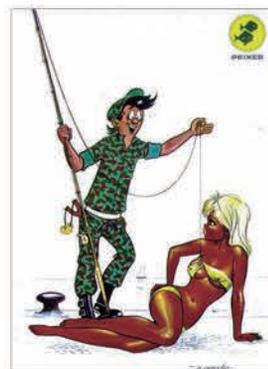
Assim não vale...



Desculpa querida de vir assim, mas para falar contigo, todas as precauções são poucas.



Se sabes nadar, mergulha...



Mas que peixeão apetitoso.

### ♐ Sagitário 23/11 a 21/12

**Amor:** Deverá estar atento à sua forma de estar e à forma de lidar com as reações da pessoa que ama. As relações antigas que se mantêm apenas por comodismo tendem a finalizar de forma repentina. Os solteiros deverão ter cuidado e não iniciarem grandes projetos.

**Financeiro:** Poderá sentir uma evolução positiva sobretudo a nível financeiro devido a ganhos extra e repentinos. Deverá ter cuidado com situações legais de multas ou falta de cumprimento de prazos.

**Saúde:** Tendência a viroses.

### ♑ Capricórnio 22/12 a 20/01

**Amor:** Fase com mudança nas suas rotinas e renovação em alguns padrões na relação com o seu par. Poderá sentir necessidade de encarar as mudanças de forma mais tranquila e deverá fazê-lo com apoio da pessoa que ama.

**Financeiro:** Período de mudança que de momento lhe trará algum receio, mas que se mostrará muito positiva no futuro. Também poderá aproveitar para modificar alguns padrões que lhe trazem mau estar.

**Saúde:** Tendência a alergias de pele.

### ♒ Aquário 21/01 a 19/02

**Amor:** Período que lhe trará paz, tranquilidade nas relações mais antigas, mas pouca cumplicidade sobretudo a nível de envolvimento físico. Para os solteiros sentirão um momento de aproximação ou de conquista demasiado demorado e com alguma necessidade de acelerar os acontecimentos. Deverão esperar pelo momento certo.

**Financeiro:** Existirão momentos muito positivo e estarão sobretudo bastante protegidos relativamente a situações de enganos ou de falhas que possam vir a acontecer. Sentirá também ansiedade em atingir alguns objetivos que já tinha determinado para si.

**Saúde:** Tendência para a ansiedade.

### ♓ Peixes 20/02 a 20/03

**Amor:** Tendência para muita atração física, quer para os solteiros, quer para os comprometidos. O magnetismo favorecerá estes nativos que se sentirão mais sensuais e sedutores durante esta quinzena.

**Financeiro:** Fase bastante positiva sobretudo para ultrapassar questões que ultimamente lhe têm trazido preocupações e que lhe mostrará o melhor caminho para contornar todos os obstáculos necessários a concretizar as suas metas.

**Saúde:** Tendência a alguma tensão nervosa.

## ANEDOTAS SECAS E RÁPIDAS

Qual é o antónimo de Skate? Molhei-te!

Um homem rouba sinos de igreja e coloca-os num forno. Qual é o nome do filme? Assa sinos.

Sabem porque é que o 666 é o número do Diabo? Porque o 333 é o do Mo-noabo e o 999 o do Triabo!

Porque é que a manteiga não entrou na discoteca? Porque foi barrada!

Era uma vez um cão que tinha uma pata de borracha. Um dia coçou-se... e apagou-se!

Vão dois grãos de areia no deserto e diz um para o outro:

- Não olhes agora, mas acho que estamos a ser seguidos...

Como se chama um cão que conduz um carro? Cãodutor.

Sabem porque é que os mergulhadores se atiram para trás quando mergulham do barco? Porque se se atirassem para a frente, caíam lá dentro!

Sabem o que diz o tubarão à tubarona? - Tu baralhas-me!

Sabem o que é um fuínho? É um buaquinho na paede.

Sabem o que diz uma zebra para uma mosca?

- Tu estás na minha lista negra.

O Batman veste o seu Bat-fato, calça os seus Bat-sapatos e coloca a sua Bat-gravata. Onde é que ele foi? A um Bat-zado.

Iam dois amendoins na rua. Um contou uma anedota, o outro descascou-se a rir.

Era uma vez um cão com três patas. Sempre que ia mijar, caía.

Em que parte é que as galinhas têm mais penas? Na parte de fora!

Quantos homens a sério são precisos para mudar uma lâmpada?

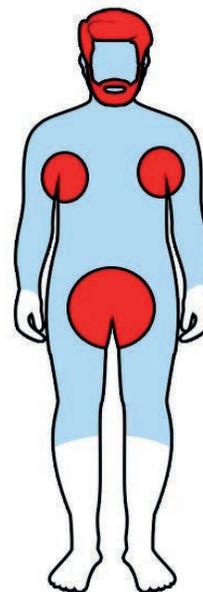
Nenhum. Homens a sério não têm medo do escuro!

Uma garrafa de gás pergunta a um balão:

- Posso-te contar uma anedota?

- É melhor não que ainda me rebento a rir!

COMO OS **HOMENS**  
TOMAM BANHO



ESFREGAM  
MUITO



A ÁGUA  
LIMPA  
RESOLVE

COMO AS **MULHERES**  
TOMAM BANHO



© INCRIVEL

Multimedia Meteo

### CURIOSIDADES IPMA



CURIOSIDADE FICHA 018

Provérbios do mês de **outubro**

Outubro quente traz o diabo no ventre.  
Em outubro sê prudente: guarda pão, guarda semente.

Outubro meio chuvoso toma o lavrador venturoso.  
Se as andorinhas partirem em outubro, seca tudo.  
No outono o sol tem sono.

Em outubro semeia e cria, terás alegria.  
Logo que outubro venha, procura lenha.  
Se em outubro te sentires gelado, lembra-te do gado.  
Quando outubro for erveiro, guarda para março o palheiro.



INSTITUTO PORTUGUÊS DO MAR E DA ATMOSFERA WWW.IPMA.PT CURIOSIDADES

## 10 Dicas Importantes para Emagrecer

1 bebe mais **ÁGUA**



2 não beba **REFRIGERANTES**



3 pratique exercício **FÍSICO**



4 coma mais fruta e **VEGETAIS**



5 descanse **8H / NOITE**



6 coma apenas quando **TEM FOME**

7 não ingira comida **PROCESSADA**

8 controle a sua **ALIMENTAÇÃO**

9 não coma e veja **TELEVISÃO**

10 aumente a massa **MUSCULAR**



## ÚLTIMAS

## CONCELHIA DO CDS APROVA REGRESSO DE LÍDER HISTÓRICO

Está confirmado que é pela concelhia da Póvoa de Varzim que sucede o regresso de Manuel Monteiro ao CDS, partido que chegou a liderar.

Em reunião realizada na passada segunda-feira à noite, a concelhia da Póvoa de Varzim aprovou por unanimidade



a reinscrição feita na semana passada. O líder local, Salazar Castelo Branco, decidiu dar seguimento ao processo e falta apenas o parecer final, que é da responsabilidade da secretaria-geral do partido, mas não deverão existir obstáculos à reafiliação. Da parte da estrutura

poveira fica a satisfação por ter sido envolvida neste regresso de Manuel Monteiro ao CDS, sendo a Póvoa uma terra à qual o antigo presidente do partido tem ligações familiares. Aliás, o novo militante esteve recentemente cá numa conferência promovida pelo CDS local.

## CASTREJOS POVEIROS FORAM 'COMBATER' A SANTA TECLA

As festas em honra de Santa Tecla, na cidade galega de A Guarda, contaram com forte presença poveira. O Museu Municipal e o Grupo de Escuteiros de Terroso, através de convite feito ao Município da Póvoa de Varzim, participaram com uma recriação castreja que pretendeu divulgar e valorizar o património arqueológico local. O evento teve entre a assistência

o vice-presidente Luís Diamantino, que teve oportunidade de às demonstrações de trabalho ao vivo de vários ofícios tradicionais, como a olaria, a tecelagem, o bordado, a fiação, a cestaria; a prova de pão de bolota; a exibição da peça de teatro de marionetas "Ave Lunae" e a encenação de vários momentos de confrontos entre castrejos e romanos.



## DESESPERO EM V. CONDE: ONDE ESTÁ A D. AUGUSTA?

Está em curso em Vila do Conde um pedido de localização de uma senhora de 77 anos que foi vista pela última vez na rua da Lapa, no sábado à tarde, cerca das quatro horas, quando se dirigia para casa. Desde então mais nada se soube da D. Augusta.

O filho, Manuel Moninhas,



fez um apelo desesperado nas redes sociais e, juntamente com vizinhos e amigos, tem percorrido diversas áreas de terreno, inclusive nas traseiras do estádio do Rio Ave, junto à Escola Saúl Dias e por aí fora.

Entretanto, além das autoridades, já se juntaram membros do Grupo Operacional de

Busca e Salvamento que têm unidades caninas. Inclusive já chegaram a ser esvaziadas valas de água e até agora... nada.

Se tiver qualquer informação deve, de imediato, contactar as autoridades até porque Maria Augusta Brandão é hipertensa e necessita de tomar medicamentos para esse problema.

## LEGISLATIVAS: ELIMINAÇÃO DO NÚMERO DE ELEITOR

No próximo dia 6 de outubro realiza-se a Eleição dos deputados à Assembleia da República. Importa recordar uma importante alteração à lei do recenseamento eleitoral (que já vigorou na eleição para o Parlamento Europeu): a eliminação do número de eleitor.

Os cadernos eleitorais de cada freguesia são organizados por ordem alfabética – deixando cada cidadão de ser identificado pelo número de eleitor.

Relativamente aos eleitores da cidade da Póvoa de Varzim mantêm-se três postos de recenseamento, que cada eleitor deverá ter em conta quando

se dirigir aos locais de votação, que serão os seguintes:

Posto A - Escola Secundária Eça de Queirós; Posto AA - Escola E.B. Flávio Gonçalves; Posto AB - Escola Secundária Eça de Queirós.

O eleitor deverá, por isso, informar-se previamente do local onde deverá exercer o

seu direito de voto – junto da Câmara Municipal, na junta de freguesia da sua área de residência, através da Internet em [www.recenseamento.mai.gov.pt](http://www.recenseamento.mai.gov.pt) ou enviando SMS grátis para 3838 (escrevendo RE espaço nº de BI ou CC espaço Data de Nascimento no molde AAAAMMDD).

## PSP ATUA PARA TRAVAR VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

Um pescador de 52 anos foi detido pela PSP, em Aver-o-Mar, no passado dia 12, no cumprimento um mandato de detenção. O homem é suspeito de dois crimes de violência doméstica, um contra o irmão e outro contra os pais idosos, a quem agredia física e psicologicamente. A detenção ocorreu às 15h na Travessa Via Atlântica e foi feita por elementos da Esquadra de Investigação Cri-



minal localizada nas Caxinas.

No mesmo dia aconteceu outra detenção relacionada com o crime de violência doméstica. Desta feita aconteceu em Vila do Conde, na Rua Capitão Carlos da Fonseca, por volta das 16h. Agentes da mesma Esquadra intercederam um homem de 54 anos, operário da construção civil atualmente desempregado, por estar indiciado pela prática de ofensas corpo-

rais à companheira.

No dia seguinte, outro homem foi detido na rua D. Manuel I, na Póvoa de Varzim, por suspeita de violência doméstica. A operação foi realizada pouco depois das 7h30 por elementos da PSP na sequência do cumprimento de um mandato de detenção. O indivíduo, motorista, está indiciado pela prática de agressões à companheira.

## Agenda

26 set, quinta

Encontro Nacional de Juventude  
Local: Parque Campismo Estela  
Horário: 19h00

Valente Maio  
D'Orfeu AC  
22.º aniversário Varazim Teatro  
Local: cine-teatro Garrett  
Horário: 22h00

Segredos Oficiais  
Cinema  
Local: Teatro VCD  
Horário: 21h30

27 set, sexta

Feira Social VCD  
Local: Jardins Av Júlio Graça  
Horário: 15h00

Sons do Património  
Gisela João  
Local: Praça Forais, Rates  
Angelicus Duo  
Local: Igreja Paroquial Árvores, VCD  
Horários: 21h30

Arquivo Negro  
Companhia Pé no Mundo  
Local: cine-teatro Garrett  
Horário: 22h00

28 set, sábado

Eleições Varzim SC  
Local: Estádio  
Horário: 10h00

Festa Outono no Parque  
Local: Parque João Paulo II, VCD  
Horário: 10h00

Desfolhada na Nova  
Local: Escola n.º1  
Horário: 16h00

1 Planeta & 4 Mãos  
Companhia Certa  
Local: cine-teatro Garrett  
Horário: 18h00

Desfolhada CSB Amorim  
Local: Largo de Stº António,  
Horário: 21h00

Vítor Rua e Joana Gama  
Festival Circular  
Local: Teatro VCD  
Horário: 21h30

Primeiro Amor  
Teatro Rui M. Silva e Pedro Diogo  
Local: cine-teatro Garrett  
Horário: 22h00

29 set, domingo

Patapatúm  
Teatro Elefante Elegante  
Local: cine-teatro Garrett  
Horário: 18h00

01 out, terça

Dia Internacional do Idoso  
Local: Igreja Aguçadoura  
Horário: 11h00

03 out, quinta

Congresso Saúde Materna e Obstetria do CHPVVC  
Local: Hotel Axis Vermar  
Horário: 9h00