

Pub

RDUZ
Gestão Global de Resíduos, S.A.

Juntos Reduzimos!

WWW.RDUZ.PT

PROJETO IN PÓVOA COM NOVIDADES PÁGINA 13

até 5 anos GARANTIA

até 120x financiamento

VIATURAS NACIONAIS

aricar

Oficinas próprias ao seu dispor:

f. barbosa autolack REPARAÇÕES AUTOMÓVEIS

SGS OFICINA+ ANECA

AMORIM | BAGUNTE | AVER-O-MAR

www.aricar.pt

JORNAL Póvoa SEMANÁRIO

www.povoasemanario.pt

Publicações Periódicas

TAXA PAGA

Director: José Gomes Alves | Quinzenal | Fundado em 28 Outubro 1998 | Preço: 1,00€ | Série 2 | N.º 111 | 04 julho 2019

ATUALIDADE

- OBRAS NA ZONA DA MATRIZ VÃO INICIAR**
PÁGINA 4
- CONSELHOS SOBRE A VISÃO**
PÁGINA 5
- NOTÍCIAS DE ECONOMIA**
PÁGINAS 6 E 7
- 379 CRISMADOS NAS CAXINAS**
PÁGINA 8
- CINEMA EM RATES**
PÁGINA 9
- OCORRÊNCIAS GRAVES NA REGIÃO**
PÁGINAS 10 E 11
- ESPOSENDE E BARCELOS**
PÁGINA 14
- HOMENAGENS EM VILA DO CONDE**
PÁGINA 15
- CONVENÇÃO LAR DE SONHO**
PÁGINAS 16 E 17
- VARZIM REGRESSA AO TRABALHO**
PÁGINA 19
- RUI COSTA COMEÇA VOLTA A FRANÇA**
PÁGINA 20
- DESPORTO MUNICIPAL**
PÁGINA 21
- PÓVOA FUTSAL GANHA SEDE**
PÁGINA 22
- PEDRO FRASCO TROUXE OURO**
PÁGINA 22
- CULTURA EM DESTAQUE**
PÁGINA 24
- ATL AGUÇADOURA/NAVAIS VISITA RÁDIO**
PÁGINA 25
- RICARDO CARRIÇO**
PÁGINA 29

FESTA DE SÃO PEDRO ANIMA CIDADE
PÁGINAS 2 E 3



DADORES DE SANGUE PROMOVEM CAMINHADA SOLIDÁRIA
PÁGINA 12



BOMBEIROS COM EQUIPA DE INTERVENÇÃO PERMANENTE
PÁGINA 32



CA Poupança My Project

Queria tanto... **VIAJAR** um carro, roupa nova

1 Com a CA Poupança My Project é menos conversa e mais acção

1 Começa já a poupar para os teus objectivos. #menosconversa

SIGA-NOS: f, Instagram, YouTube, LinkedIn

INFORMAÇÕES EM: WWW.CREDITOAGRICOLA.PT OU LINHA DIRECTA: **808 20 60 60**

Atendimento 24h/24, personalizado 2ª a 6ª feira: 8h30 às 20h30; sábados, domingos e feriados: 10h às 20h.

CA Crédito Agrícola
O Banco nacional com pronúncia local.
Desde 1911

FESTAS DE SÃO PEDRO

A PÓVOA DE VARZIM ESTÁ EM FESTA: EIS AS MELHORES



São Pedrinho e a Pequeneda



Iluminações



Noitada



FESTAS DE SÃO PEDRO

AS IMAGENS QUE RETRATAM A GRANDE FOLIA



Rusgas



Tronos



Procissão



ASSEMBLEIA MUNICIPAL

OBRAS NA MATRIZ ANUNCIADAS PARA BREVE

O verão está aí e na Póvoa de Varzim já no início do próximo mês que irá arrancar a obra de Requalificação do Espaço Público no Bairro da Matriz. O tema foi debatido na última sessão da Assembleia Municipal.

Os deputados aprovaram por unanimidade a contratação de um empréstimo de médio e longo prazo, junto do Banco Europeu de Investimento, até 195 mil euros, correspondente ao financiamento parcial da contrapartida nacional de investimento municipal. O presidente Aires Pereira garantiu para breve a obra no terreno e revelou que haverá "uma equipa para abordar os habitantes da zona envolvida no sentido de prestar todos os esclarecimentos necessários". O autarca adiantou ainda que "o projeto está concebido de forma a retirar o trânsito de atravessamento do bairro de modo a que este tenha melhores condições para quem habita na zona", ou seja,

haverá circulação automóvel, mas o objetivo é reduzi-la.

A intervenção será feita em três fases para tentar perturbar ao mínimo o quotidiano da população.

CARROS ELÉTRICOS NÃO PAGARÃO ESTACIONAMENTO

A Assembleia Municipal aprovou a proposta apresentada pelo Vereador da Mobilidade e Transportes para isentar os veículos elétricos da aplicação do artigo 3º do Regulamento de Utilização de Lugares Públicos de Estacionamento Pago com duração limitada. Ou seja, essas viaturas não precisam de pagar quando estiverem estacionadas nos lugares à superfície fiscalizados pela Polícia Municipal. Não será necessário os proprietários requisitarem qualquer documento ou dístico para os seus veículos dado

que os responsáveis pela fiscalização saberão fazer essa identificação. A medida está pronta a ser aplicada, mas o deputado do PCP, João Martins, apesar de concordar, entende que o período de isenção de 10 anos é excessivo, tendo também apelado à urgente instalação de carregadores, sobretudo junto ao metro e à central da camionagem. O presidente Aires Pereira, também ele utilizador de veículo elétrico, revelou que a medida foi ajustada de forma a que o concessionário do carregamento de veículos elétricos que vier a investir tenha mais interesse em fazê-lo e consiga rentabilidade, montando postos de abastecimento em várias zonas.

CDS MANIFESTOU PREOCUPAÇÕES

O CDS aproveitou a última Assembleia Municipal para voltar a manifestar algumas

preocupações com questões ligadas à segurança no concelho. O deputado Tiago Oliveira elencou várias sugestões surgidas de recentes encontros com as respetivas autoridades: a criação de uma nova esquadra da PSP na cidade, um novo pólo para a GNR numa freguesia limítrofe e o aumento de efetivos na Polícia Municipal para assegurar o serviço durante 24 horas. O CDS entende que estas medidas iriam melhorar a segurança dos poveiros. O autarca Aires Pereira lembrou que a PM não tem competências na área da segurança e que as restantes forças são da responsabilidade do Estado, mas assegurou que o município está atento a este tema. O CDS aproveitou a sessão para também manifestar oposição à demolição da Praça de Touros para dar lugar à Póvoa Arena, defendendo que o património histórico devia ser preservado. Sobre esta matéria já várias vezes se pronunciou

o presidente da câmara, que agora disse só desejar o rápido início da obra.

PROVEDOR DO IDOSO RECOMENDADO PELO PS

O PS quer que a Póvoa de Varzim tenha um provedor do idoso. Uma recomendação nesse sentido foi aprovada por unanimidade na última Assembleia Municipal. O deputado Miguel Pinto entende que faz sentido o concelho ter uma pessoa responsável para lidar com casos de maus-tratos e situações urgentes, ajudando a combater a solidão, o isolamento e a exclusão social. Os socialistas congratulam-se também com a crescente preocupação da autarquia relativamente às questões ambientais, indo de encontro à política sustentável que dizem defender há muito tempo.



Caetel
ERVANÁRIA

Produtos Dietéticos e Esotéricos • Chás • Nutrição
Mesoterapia • Pressoterapia • Tratamentos Faciais e Capilares
Naturopatia • Medicina Chinesa (Acupuntura, Massagem)
Iridologia • **Médium-Vidente** • **Cartas Tarot**

Rua Tenente Valadim, 27 - r/c Dto Tel. 252 611 667
4490 - 585 PÓVOA DE VARZIM Tlm. 917 299 151
(entre o Castelo e os CTT) E-mail: caetel@outlook.pt

BREVEMENTE... **2019**
NOITES DE VERÃO
30 ANOS **ondaviva**
rádio e televisão

JORNAL Póvoa
SEMANÁRIO
Sr. EMPRESÁRIO,
Publicite no Póvoa Semanário.
Contacte o nº 965 060 934

VianaCar 

COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS NOVOS E USADOS



- CRÉDITO ATÉ 120 MESES COM OU SEM ENTRADA
- TODAS AS VIATURAS COM GARANTIA

ESTRADA NACIONAL 13, nº 120
4480-055 ÁRVORE | VILA DO CONDE
TEL: 252 644 315 | TLM: 919 959 545 www.vianacar.pt

Póvoa **Assine e Receba em Casa!**
25€ /ano para Portugal 50€ /ano para o estrangeiro

Nome _____

Morada  _____

Cód. Postal _____ Localidade _____

Telefone _____ E-mail _____

Data Nascimento ___ / ___ / ___ Profissão _____

Preencha e envie para Apartado 60, Praça dos Combatentes 15 - 4490-439 Póvoa de Varzim

Olhe pela sua visão.

ALIMENTE OS SEUS OLHOS

Quem de nós não conhece a expressão: "Os **olhos** também **comem**"?

Já pensou que os seus **olhos** também precisam de ser **alimentados**?

Na realidade não é bem a mesma coisa. "Os olhos comem" quando os alimentos nos agradam pelo aspeto visual. No entanto, há alimentos que nos trazem **benefícios** para manter uma boa qualidade visual.

Existem alimentos que são **essenciais** para um bom funcionamento da estrutura ocular, no sentido de prevenir ou reduzir problemas oculares associados a um défice destas substâncias.

Desta forma, devemos introduzir alimentos com: Vitamina A, Vitamina B2, Vitamina C, Vitamina E, Carotenoides, Ómega-3 e Ómega-6.



A **Vitamina A** é essencial para o processo da visão, particularmente para a visão noturna. O primeiro sintoma de deficiência em vitamina A é a cegueira noturna, a secura ocular e a lesão da córnea. A Vitamina A obtém-se em alimentos como a cenoura, o pimento vermelho cru, o abacate, a manga, o damasco, entre outros.

A **Vitamina B2**, a **Vitamina C** e a **Vitamina E** assumem a função de antioxidantes, prevenindo o envelhecimento dos tecidos.

A carência da **Vitamina B2** pode provocar diminuição de acuidade visual e aumento da sensibilidade à luz. Como exemplo de alimentos ricos em Vitamina B2 temos os vegetais verdes, os ovos, a sardinha ou o fígado.

A **Vitamina C** e **E**, por sua vez, previnem a deterioração da visão associada à idade como o aparecimento de cataratas e degenerescência macular. Exemplos de alimentos com vitamina C são os citrinos, os frutos vermelhos, a abóbora, o kiwi, entre outros. A **Vitamina E** encontra-se nos frutos secos, nas sementes de girassol, óleos vegetais e carnes.

A alimentação é essencial para uma boa visão.

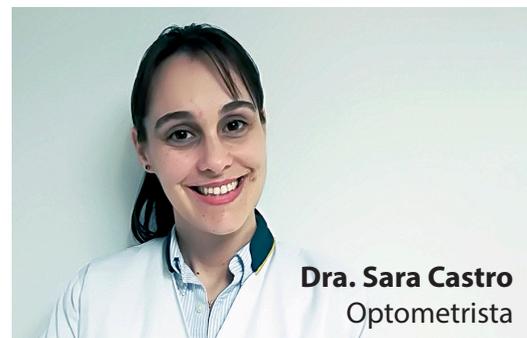
Os **Carotenoides** são corantes naturais que se encontram nos vegetais (espinafres e couves). A principal função dos carotenoides é prevenir o aparecimento de cataratas e evitar que ocorra a degenerescência macular relacionada com a idade (DMRI), duas grandes patologias que podem levar à cegueira. Adicionalmente, os carotenoides também contribuem para diminuir o desconforto em relação aos brilhos, melhoram o contraste e aumentam o alcance visual.

Por fim, é importante também mencionar o **Ómega 3** e **Ómega 6**, que podemos obter através da ingestão de peixes como o salmão, o atum ou a sardinha. Têm como

função prevenir o síndrome do olho seco e proteger a retina contra inflamações e problemas degenerativos (DMRI).

Efetivamente, a conjugação de todas estas substâncias nas devidas quantidades seria o ideal para o bom funcionamento do sistema visual. No entanto, nem sempre o nosso organismo consegue obter as dosagens necessárias na alimentação quotidiana. Assim, na sequência destas necessidades e pela ausência de um equilíbrio de nutrientes, existem suplementos alimentares direcionados para a manutenção de uma visão normal. O objetivo destes suplementos alimentares é retardar a progressão do envelhecimento ocular, atuando na reparação de danos celulares, impedindo a formação de vasos sanguíneos frágeis, protegendo o bom funcionamento das células no interior da retina.

Proteja, previna e promova a sua saúde ocular, "alimente os seus olhos".



Dra. Sara Castro
Optometrista

HÁ QUANTO TEMPO NÃO VISITA UM OPTOMETRISTA?

O optometrista é um profissional que ajuda na manutenção de uma boa saúde ocular. Através dos testes realizados pode saber que problemas afetam a sua visão e o que pode fazer para os combater ou minimizar. Agora que chega o verão, faça a sua marcação no Grupótico, para que veja o melhor da vida.

WWW.GRUPOTICO.PT  



MARQUE A SUA CONSULTA:

PÓVOA DE VARZIM
PRAÇA DO ALMADA, N.º 44
T. 252 623 330

RUA DA ALEGRIA, N.º 195
T. 252 621 355

PRACETA JOSÉ ANTÓNIO
OLIVEIRA JÚNIOR, N.º 146 - BALASAR
T. 252 612 600

VILA DO CONDE
LARGO DOS ARTISTAS, N.º 1
T. 252 633 651



GRUPÓTICO

ECONOMIA

MÉDIA DOS SALÁRIOS NA PÓVOA INFERIOR A VILA DO CONDE

Os trabalhadores do setor privado na Póvoa de Varzim ganham em média 920 euros mensais e os de Vila do Conde 1046 euros e 98 cêntimos. Isto incluindo prémios, subsídios regulares e remuneração por trabalho suplementar. Mas atenção que isto é uma média – até porque é habitual nos lugares de topo de direção e de administra-

ção, os respetivos ganhos serem muito mais elevados do que na base da pirâmide laboral -, mas serve para exemplificar que, nas mesmas circunstâncias, os dois concelhos estão abaixo dos índices da Área Metropolitana do Porto (1118,2 euros) e de Lisboa, que lidera com um indicador superior a 1400 euros. Aliás, a Póvoa está inclusive abaixo da

média nacional que é de 940 euros. O JN teve acesso a dados da Segurança Social relativos a 2017 e fez o tratamento dos números, escutando também Carballo-Cruz economista e professor na Universidade do Minho para quem para a contestação das diferenças “pesa bastante a tipologia e o tamanho das empresas”.



AEPVZ, RÁDIO E JORNAL PARTICIPARAM NA MOSTRA CRIATIVA DOS FORMANDOS DE CURSO DO IEFP

A Rádio Onda Viva e o jornal Póvoa Semanário marcaram presença na 1ª Mostra Criativa que decorreu na Biblioteca Municipal Rocha Peixoto. A iniciativa foi organizada pela turma do Curso EFA SPRO Técnico de Comunicação – Marketing, Relações Públicas e Publicidade, promovido pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional de Viana do Castelo. Os dois

órgãos locais de comunicação social estiveram representados pelo jornalista João Ricardo Reina, que foi um dos oradores de um painel destinado a abordar as novas formas de comunicar, que contou ainda com João Paulo Meneses (TSF) e Sandra Sousa (RTP). A Associação Empresarial da Póvoa de Varzim também participou num painel com o presidente José Gomes Alves.



CURSOS DE FORMAÇÃO*

HOTELARIA E RESTAURAÇÃO

Língua Inglesa – Inf. Turística (25h)

Língua Francesa – Inf. Turística (25h)

Língua Chinesa – Inf. Turística (25h)

Técnicas Decoração Floral (50h)

Língua Inglesa na Restauração (25h)



INSCRIÇÕES
ABERTAS

COMÉRCIO

Ambiente, segurança e saúde (25h)

Projeto – área de serviços e moda (25h)

Organização pessoal e gestão de tempo (25h)

Primeiros Socorros (25h)

Técnicas de Procura de Emprego (25h)

Fidelização de Clientes (25h)

Língua Inglesa – Atendimento (50h)

Língua Espanhola – Atendimento (50h)

Atendimento e Serviço Pós-Venda (25h)

*Para desempregados. Os formandos têm direito a:

- Subsídio de Alimentação de 4,77€/dia;
- Bolsa de Formação de 68€ nos cursos de 50h e 34 € nos cursos de 25h;
- Subsídio de Transporte de 23,50 € nos cursos de 50h e 11,75€ nos cursos de 25h.
- Horário das Formações: 14h às 19h.

Inscrições e mais informações através do site www.aepvz.pt ou pelo email: geral@aepvz.pt



PROJETO MOSTROU AOS EMPRESÁRIOS QUE O FUTURO É HOJE

O salão nobre da Associação Empresarial da Póvoa de Varzim foi palco do seminário final do projeto “O futuro é hoje – gestão e sucessão de empresas familiares”. Sandra Henriques deu a conhecer aos presentes os resultados da ação desenvolvida e a sessão também contou com Fernanda Amélia Correia, da comissão de acompanhamento e avaliação. Destaque para a apresentação de “casos de sucesso”, nomeadamente das empresas M Brasa, 31 de janeiro e Ostras&Coisas, com Marco Ferreira. Segundo José Gomes Alves, líder da AEPVZ, o projeto pretendeu sensibilizar, apoiar e orientar as empresas familiares na superação de obstáculos que, muitas vezes, impedem a competitividade e crescimento e a sucessão geracional ágil e fluida. A cerimónia incluiu a entrega de diplomas a formandos e a assinatura de protocolos com as empresas SABA (Jorge Moreira) e Roady (Nuno Gomes).



Pub.

grande **Colégio**
póvoa de varzim

RUA CIDADE DE GUIMARÃES, Nº 156

Colégio
JARDIM DAS CORES
vila do conde

RUA DAS MÓS, Nº 317

Colégio de
Amorim
póvoa de varzim

RUA COMENDADOR JOÃO A. LOPES, Nº 226

ATL - 1º e 2ºCEB

CRECHE / JARDIM DE INFÂNCIA

1º CEB

ATIVIDADES ATL ESTUDO (ENSINO INTEGRADO)

INFORMÁTICA | INGLÊS | TEATRO | MÚSICA | ARTES PLÁSTICAS | DESPORTO

CRECHE / JARDIM DE INFÂNCIA

1º CEB

2º CEB / 3º CEB

ENSINO SECUNDÁRIO

EXTRA
CURRICULARES

MANDARIM | BALLET | HIP HOP | STREET DANCE | TEATRO

FORMAÇÃO MUSICAL | ORQUESTRA | PIANO | GUITARRA

NATAÇÃO | ESGRIMA | JUDO | FUTEBOL

geral@grandecolegiopv.com



252 291 650

REGIÃO

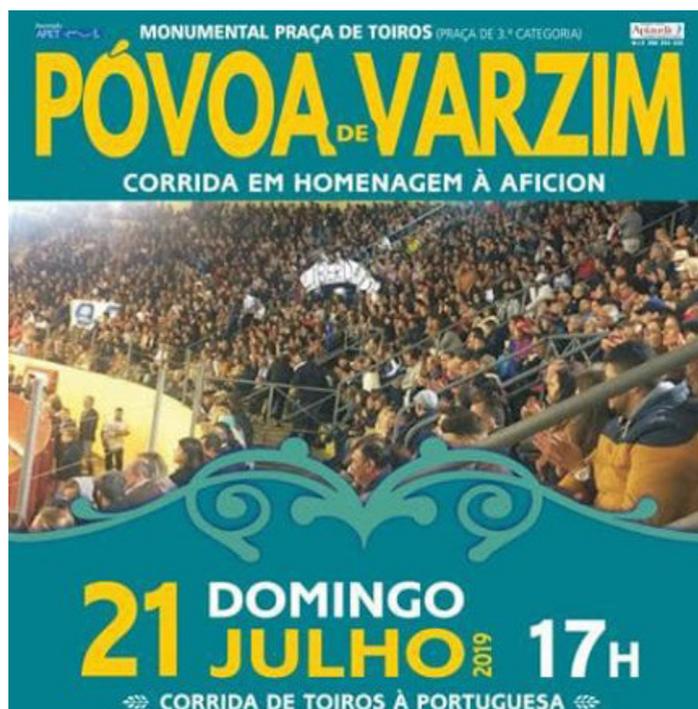
ANUNCIADO CARTEL PARA SUPOSTA TOURADA NO DIA 21

Os amantes das Touradas voltaram a fazer o braço-de-ferro com a Câmara Municipal da Póvoa de Varzim. Em comunicado assinado por Rui Porto Maia, o Movimento a Favor da Festa de Toiros anuncia que vai ocorrer uma corrida na Praça de Touros este mês e que inclusive já há cartel para essa noite. Os cavaleiros Filipe Gonçalves, Marcos Bastinhas e Moura Caetano, os forcados do Montijo e de Alcochete vão lidar touros da ganadaria Paulo Caetano. Tudo isto no sábado, 21 de julho às 22h, numa organização da empresa Aplaudir com o apoio do Clube Taurino Povoense e do Movimento que encima o comunicado.

O documento não faz referência à proibição da realização de touradas, aprovada pelo exe-

cutivo e assembleia municipal, nem ao facto do imóvel estar encerrado pela Câmara, que é a dona do edifício e vai transformá-lo num pavilhão multiusos. “Não havendo qualquer proibição legal que impeça a realização de corridas em Portugal, apelamos a toda a afición para comparecer em grande número na Póvoa de Varzim e, assim, poder assistir a um enorme espetáculo da cultura portuguesa e da cultura poveira”, refere o comunicado.

Recorde-se que, no final da última sessão da assembleia municipal, o presidente da Câmara, Aires Pereira, disse que não iria mais comentar o futuro da praça, aguardando apenas que rapidamente comecem as obras de transformação do edifício na “Póvoa Arena”.



NOVOS MEDICAMENTOS PARA A “DOENÇA DOS PEZINHOS” SÃO CAROS

Há dois novos fármacos para combater a Paramiloidose, a chamada “Doença dos Pezinhos” e que já têm autorização da Agência Europeia de Medicamentos para a introdução no mercado, mas o elevado custo pode dificultar a sua implementação em Portugal. “Cada um dos medicamentos custa cerca de 300 mil euros anuais por doente” e “os hospitais não têm dinheiro para suportar este preço exorbitante”, admite o presidente da Associação Portuguesa de Paramiloidose, sediada em Vila do Conde. Em declarações ao Jornal de Notícias, Carlos Figueiras, defende que “é preciso lutar” e “o Governo tem de negociar com os laboratórios norte-americanos”, uma vez que os medicamentos “mais que testados já estão noutros países”. Os químicos em causa “atacam a substância amiloide, a que provoca todos os problemas no sistema nervoso e que invade os órgãos, no próprio fígado”. E isto com uma eficácia “a rondar os 90 por cento”. O atual fármaco disponível “só mata a substância já no sistema nervoso”, mas o resultado não é tão satisfatório, ficando-se “entre os 40 e os 60 por cento”. Há duas mil pessoas com a doença que terá tido origem na Póvoa de Varzim.

PSD INDICA CANDIDATOS

As concelhias do Partido Social Democrata da Póvoa de Varzim e de Vila do Conde já indicaram os nomes que devem integrar a lista de candidatos a deputados nas próximas eleições autárquicas pelo círculo do Porto.

Segundo o jornal Público, a estrutura poveira indicou Carla Barros que já ocupa um lugar no parlamento e também Afonso Oliveira que já esteve.

Em relação à estrutura vilacondense a divulgação foi feita pela própria concelhia e os selecionados são Miguel Pereira, líder da concelhia, e Maria do Sameiro Mesquita, presidente da mesa do plenário.

Restará agora saber se os indicados vão aparecer na lista em lugares elegíveis, mas essa é uma decisão para ser tomada pelas estruturas distrital e nacional.

ELEIÇÕES LEGISLATIVAS

Indicados para a lista de deputados



MARIA DO SAMEIRO MESQUITA



MIGUEL PEREIRA

CRISMADOS 379 POVEIROS E VILACONDENSES

A Igreja de Nosso Senhor dos Navegantes foi palco da celebração Arciprestal do Sacramento da Confirmação. O arcebispo primaz D. Jorge Ortiga presidiu à cerimónia, no passado domingo, na qual participaram 379 crismandos, sendo 210 do sexo feminino e 169 do sexo masculino. Nas Caxinas juntaram-se as paróquias da Póvoa de Varzim e algumas de Vila do Conde num ritual de fé que se realiza habitualmente por esta altura do ano.



Pub.

É MEDIADOR DE SEGUROS? PRECISA DE APOIO NA GESTÃO DA SUA CARTEIRA? CONTACTE-NOS



G.A. Corretores de Seguros, Lda.

Rua Abade Martins de Faria, 202 - Beiriz | Apartado 60 - 4494-909 Póvoa de Varzim
T. 252 696 705 - F. 252 696 137

www.gaseguros.pt

CINEMA AO AR LIVRE EM RATES

Foi um êxito a sessão de cinema ao ar livre promovida na vila de S. Pedro de Rates, numa iniciativa do cineclubes Octopus, da Junta de Freguesia e do Agrupamento de escolas.

Quem o diz é a associação cultural que detem o cineclubes e que, na noite de terça-feira, exibiu, numa tela na Praça dos Forais, o documentário

intitulado “Um conto de duas cidades”. O local encheu e apesar dos imprevistos técnicos iniciais, o Octopus agradece a presença do público, dos parceiros e dos realizadores Morag Brennan e Steve Harrison que tiveram a ideia do filme numa famosa fotografia tirada, por Agnès Varda, em 1956 à jovem Maria do Alívio, de 16 anos, cami-

nhando descalça na Rua das Lavadeiras.

O vice-presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Luís Diamantino, citado pela junta presidida por Paulo João, garantiu que as sessões de cinema vão repetir-se dadas as condições de excelência que o Centro Histórico de Rates apresenta para eventos desta natureza.



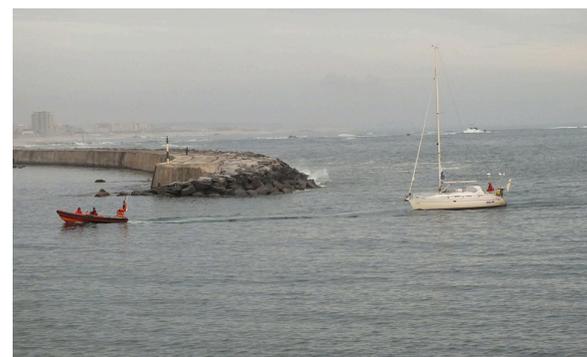
BANHISTAS EVITAM NAUFRÁGIO EM PRAIA DE AVER-O-MAR

Banhistas que se encontravam na praia de Quião, em Aver-o-Mar, na Póvoa de Varzim, foram decisivos para salvar um veleiro que se estava a aproximar de uma zona rochosa. A história foi dada a conhecer pela Autoridade Marítima Nacional e o caso sucedeu ao final da tarde do passado dia 23 de junho.

“O veleiro de bandeira alemã, com apenas um tripulante a bordo, ficou sem propulsão e, na ausência de vento, estava a encaminhar-se para a penedia,

mas pessoas que estavam no areal deram o alerta para o piquete da Polícia Marítima e para a Estação Salva-vidas. Prontamente, sob coordenação do Capitão do Porto, foi empenhada uma embarcação da Estação Salva-Vidas

que rebocou a embarcação até ao interior do porto”, descreve a Autoridade que finalizou dizendo que “a embarcação seria “sujeita a uma vistoria técnica no sentido de avaliar as condições de segurança e navegabilidade”.



ACIDENTES CAUSAM VÁRIOS FERIDOS EM BEIRIZ, TERROSO E AVER-O-MAR

Um motociclista ficou ferido na manhã do passado dia 24 de junho na sequência de um acidente numa lomba na rua Abade Martins Faria, em Beiriz, que é um dos principais acessos ao centro da freguesia a partir da zona do quartel militar. O alerta foi dado às 9h13. Os bombeiros transportaram o homem de 68 anos para o Serviço de Urgência do Centro Hospitalar para tratamento de ferimentos ligeiros. O condutor não se terá apercebido que naquele local existe uma



lomba e perdeu o controlo da viatura, caindo desamparado no solo, magoando o rosto e os membros

inferiores. A GNR esteve no local. Ao que pudemos apurar junto da vizinhança, a sobrelevação não se

encontra pintada, confundindo-se com a continuidade do alcatrão negro e, sobretudo à noite, há relatos de situações de danos nalgumas viaturas.

No mesmo dia, houve um acidente grave que envolveu um camião e um automóvel. Os bombeiros locais foram ativados às 7h03 e tiveram de deslocar sete elementos em duas ambulâncias e no veículo de desencarceramento. Foi também chamada a Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER) que o

INEM (Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) dispõe no hospital de Barcelos. Todos os meios foram enviados para Terroso, mais concretamente para a Estrada Nacional 205 (Póvoa-Barcelos) perto do posto de combustível. Três pessoas sofreram ferimentos ligeiros, duas foram para o hospital poveiro e uma terceira para o matosinhense para ser visto por uma especialidade clínica.

Uns dias antes, a 20 de junho, uma colisão em Aver-o-Mar provocou fe-

rimentos no condutor de uma bicicleta, adiantou uma fonte da corporação local dos bombeiros. O caso sucedeu cerca das 18 horas e no acidente esteve envolvido um automóvel. Os bombeiros deslocaram uma ambulância para o local do embate, junto à escola primária na rua Cidade da Póvoa de Varzim, no lugar de Agro Velho, e fizeram o transporte do ciclista, um homem com 25 anos de idade, para o hospital para receber tratamento aos ferimentos ligeiros.

AGUÇADOURA CELEBROU ELEVAÇÃO A VILA

O nono aniversário da elevação de Aguçadoura a vila foi celebrado no passado dia 21 de junho com uma conferência.

O salão paroquial recebeu o médico Pinto da Costa para falar sobre “Assédio Sexual: do trabalho ao crime”.

Para o domingo seguinte estavam previstas várias atividades ao ar livre, mas foram canceladas pela organização devido às adversas condições atmosféricas.



ERVANÁRIA JASMIM DOURADO

MÃE DE SANTO - GELISA DE OXUM
CUIDA DA SUA VIDA ESPIRITUAL,
FINANCEIRA, SAÚDE,
MAU OLHADO, INVEJA

RUA 31 DE JANEIRO, 145 R/C
4490-533 POVOA DE VARZIM
TELEMÓVEIS: 912 622 707 E 915 271 946

OCORRÊNCIAS

OPERAÇÃO DA PSP NA PÓVOA DE VARZIM E EM VILA DO CONDE

A GNR anunciou ter de Póvoa de Varzim e Vila do Conde foram dois dos concelhos onde a PSP desenvolveu, na penúltima semana de junho, “uma operação policial de grande envergadura”, de combate à criminalidade de furto e viciação de viaturas. A Polícia de Segurança Pública refere, em comunicado, que a sua Divisão de Investigação Criminal apreendeu quatro viaturas (inclui uma de

matrícula estrangeira por ter pendente um pedido de cooperação internacional), peças e componentes automóveis, uma arma “taser” (inflige uma descarga de eletricidade) um “kit” de gazuas, várias munições, 500 euros em numerário, 45 doses de haxixe e 22 de ecstasy. Os agentes detiveram um homem, com 29 anos de idade e residente em Paredes, e outro com 60 anos, por posse de explosivos. Os

23 mandados de busca incluíram sete não domiciliários, mais propriamente a um estabelecimento de venda de peças automóvel, duas sucatas, duas oficinas auto e dois armazéns. Além da Póvoa e Vila do Conde, as ordens do tribunal foram cumpridas também nos concelhos de Guimarães, Paços de Ferreira, Santa Maria da Feira, Arouca, Vila Nova de Gaia, Paredes e Santo Tirso. A operação come-

çou há três meses e, segundo a PSP, “assentou na identificação e detenção de indivíduos que, de forma organizada, se dedicavam à prática da atividade criminosa associada ao furto e viciação de viaturas”. Para isso, os investigadores do Porto tiveram a colaboração “do setor de marcas do Departamento de Investigação Criminal da Direção Nacional e Comandos Distritais de Braga e Aveiro da PSP”.



DROGA NA FRONTEIRA P. VARZIM / V.CONDE: MAIS APREENSÕES

A fronteira entre a Póvoa de Varzim e Vila do Conde tem sido dos pontos do território local com mais apreensões de droga, pelo menos tendo aquilo que é divulgado pelas autori-

dade. E a PSP deu conta que sucedeu mais um caso na rua de S. Brás. Desta vez foi no domingo quando faltava um quarto-de-hora para a meia noite e estes são os pormenores: elementos

da esquadra de Vila do Conde detiveram um homem com 54 anos de idade, pescador e residente no concelho, que tinha na sua posse 39 doses de cocaína e 103 de heroína. A droga foi

apreendida e o possuidor vai agora responder em tribunal pelo crime de tráfico de estupefacientes.

Também um empresário residente em Famalicão foi detido em Portas

Fronhas, Vila do Conde, por suspeita de tráfico de droga. O homem de 25 anos foi intercetado pela PSP na sequência de uma fiscalização rodoviária na madrugada do dia 20, tendo sido apa-

nhado na posse de 1090 doses de liamba, produto que lhe foi apreendido, tendo sido notificado para comparecer hoje no Tribunal Judicial de Vila do Conde.

INCÊNDIOS PROVOCAM DANOS E DESTRUIÇÃO

No passado domingo de manhã houve um incêndio numa viatura na Póvoa de Varzim que obrigou à intervenção dos bombeiros. Ao que pudemos apurar junto da corporação local, na operação estiveram envolvidos sete elementos e dois veículos. A Autoridade Nacional da Protecção Civil registou o alerta às 11h43 e o final da operação passada uma hora. Desco-

nhecem-se as causas e o comandante Francisco Nova acrescentou que as chamas do automóvel propagaram-se a uma zona com vegetação seca perto do nó de Amorim com a A28. Não houve feridos a lamentar.

FAMILIA DESALOJADA

Um incêndio na madrugada do passado dia

27 de junho causou o desalojamento de cinco pessoas em Vila do Conde. O alerta para os bombeiros foi dado às 3h43 e foram enviados para o local, o número 239 da rua Alfredo Bastos, nas Caxinas, quatro veículos e 10 elementos. Durante duas horas o contingente da corporação, que teve o apoio da PSP, combateu o fogo e fez o rescaldo, tendo a casa ficado sem condições para aco-

lher as cinco pessoas que foram recolhidas por familiares. A cozinha ficou totalmente destruída, mas as chamas causaram danos acentuados também noutras partes do imóvel. A origem do fogo é desconhecido.

FOGO E FUGA DE GÁS

Cinco elementos dos Bombeiros Voluntários

de Vila do Conde foram enviados na noite do passado dia 19 de junho para debelarem um pequeno foco de incêndio num equipamento mecânico pertencente a um restaurante situado na EN 13 em Mindelo. O alerta foi dado às 20h05 e o problema sucedeu na “casa das máquinas” do restaurante do Pinheiro, mas foi de pouca monta e permitiu o regresso ao quartel. Todavia, aquela

mesma noite traria mais uma situação a obrigar a intervenção dos bombeiros neste caso para uma fuga de gás na Avenida Le Cannel Rocheville, uma transversal à Avenida do Ferrol. O caso só ficou resolvido cerca de uma hora e meia após o primeiro alerta que ocorreu às 23h30. Ainda segundo a mesma fonte em nenhum dos casos se registaram danos pessoais.

Pub.

SOBRERODAS

A CERTEZA DE VIAJAR
EM BOA COMPANHIA

Carmo Matias - 963 464 515

Rui Costa - 966 327 188

email: info.sobrerodas@gmail.com

facebook: Sobrerodas Carmorui

PASSEIOS - A melhor qualidade ao mais baixo preço. Faça já a sua marcação.

ALENTEJO - DIAS 20 E 21 JULHO

ALQUEVA (PASSEIO DE BARCO), MONSARAZ E ÉVORA

ALGARVE (ALBUFEIRA) - DE 1 A 7 SETEMBRO

HOTEL 4 * A 300 METROS DA PRAIA

MARROCOS - DE 10 A 19 OUTUBRO

VISITAS A TANGER, FEZ, MERZOUGA, MARRAQUEXE, CASABLANCA, RABAT...



JOVEM CAIU DO 16.º ANDAR DE PRÉDIO

À hora do fecho desta edição estava internado em estado grave um jovem com 18 anos de idade que caiu do 16.º andar do edifício “Eça de Queiroz”, na Póvoa de Varzim. O alerta foi dado para os bombeiros às 6h40 do dia 29, sábado, e os operacionais receberam também o apoio de elementos do INEM (Instituto Nacio-

nal de Emergência Médica) e da PSP. Após a imobilização, o ferido foi transportado para o Serviço de Urgência do Centro Hospitalar local, mas dado o seu estado acabou encaminhado para o Hospital de S. João, no Porto, onde permanecia na unidade de cuidados intensivos. Desconhece-se como sucedeu a queda,

da pela caixa de escadas, mas o jornal Correio da Manhã adianta que “o rapaz ter-se-á pendurado no corrimão do andar em que se encontrava, acabando por cair”. O Jornal de Notícias, que identifica o ferido como sendo Gabriel Carvalho, com 18 anos de idade, adianta que, na queda pelo vão da caixa de escadas, o

jovem terá embatido nos corrimões a partir do 8.º andar, o que de alguma forma amparou a descida vertiginosa. A imprensa refere que o apartamento no 16.º andar terá sido alugado por um grupo de jovens para poderem descansar na Póvoa de Varzim, após a participação na noite das festas de S. Pedro.



EXCESSOS DE ÁLCOOL NA NOITADA DE S. PEDRO E EXAGEROS NA DE S. JOÃO

Os Bombeiros da Póvoa de Varzim voltaram a ter uma noite de S. Pedro de muito trabalho por causa de quedas e do consumo exagerado de bebidas alcoólicas, sobretudo por jovens que ingeriram líquidos até os

mesmos produzirem intoxicações complicadas. Ao apurarmos junto da corporação local, a partir das 10 da noite e até de manhã, houve pelo menos 43 ocorrências, a larga maioria de doenças provocadas pela bebida.

A Póvoa recebeu milhares de pessoas que festejaram nas ruas, mas o mesmo já não sucedeu com cerca de duas dezenas de elementos dos bombeiros que reforçaram o habitual socorro, mais uma vez com a utilização de todas as

ambulâncias disponíveis. Também a noite de S. João é normalmente propícia a alguns exageros no consumo de bebidas alcoólicas. Este ano, no entanto, se tivermos em conta a estatística em Vila do Conde, a situação foi

menos gravosa do que em festejos anteriores e até do que noutros locais que festejam os Santos Populares. Segundo a corporação dos bombeiros, houve sete casos de intoxicação que foram encaminhados para o serviço de Urgên-

cia do Centro Hospitalar, na Póvoa. E foram situações espalhadas no tempo que manteve a assistência numa roda-viva, mas sem grandes picos numa noite que é normalmente muito trabalhosa para os bombeiros.

COLISÃO, ATROPELAMENTO E DESPISTE

Houve um acidente na Póvoa de Varzim que provocou um ferido. Dois automóveis colidiram na rua de Penalves no passado dia 26 de junho, cerca das 21h. Do choque resultaram ferimentos numa pessoa que teve de receber tratamento hospitalar no Serviço de Urgência do Centro Hospitalar. A PSP tomou conta da ocorrência e a corporação de bombeiros ativou uma ambulância com dois elementos que prestaram a primeira assistência ao sinistrado que foi qualifi-

cado como “ferido leve”.

IDOSA HOSPITALIZADA

No passado dia 21 houve um atropelamento na Póvoa de Varzim. O alerta foi dado para o quartel dos Bombeiros às 11h32 e, segundo conseguimos apurar junto da corporação, uma senhora com 85 anos foi colhida por uma viatura que circulava na rua dos Gasómetros, que passa pelo interior do

bairro dos Pescadores, no sul da cidade. Dois elementos ministraram os socorros iniciais e transportaram a vítima para o Serviço de Urgência do Hospital, onde deu entrada com ferimentos ligeiros.

DESPISTE EM MACIEIRA

Uma pessoa ficou ferida na sequência de um acidente rodoviário em Vila do Conde. O alerta

para os Bombeiros locais foi dado às 19h39 do passado dia 20 de junho e foi ativada uma ambulância com três elementos que prestaram os primeiros socorros ao condutor de um motociclo que se despistou em Macieira, na EN 104, uma via que na freguesia adopta a designação de rua Nova. A mesma equipa dos bombeiros fez o transporte do sinistrado para o Serviço de Urgência do Centro Hospitalar, na Póvoa, onde deu entrada com ferimentos ligeiros.

PRISÃO PARA FILHO QUE MATOU A MÃE

Paulo Nunes que confessou ter matado a mãe, Emília Simões, com 79 anos, no apartamento onde ambos residiam num prédio do bairro da rua Alberto Sampaio, na Póvoa de Varzim, vai aguardar a realização do julgamento na cadeia. A medida de coação mais gravosa - prisão preventiva - foi aplicada pelo Tribunal pouco depois do suspeito ter sido apresentado pela Polícia Judiciária que procedeu à detenção. Tal como contamos na anterior edição deste jornal, o homicídio ocorreu na noite do dia 17 de junho e a senhora foi vítima de sete facadas por parte do filho, desempregado e com 45 anos de idade, que embora alcoolizado se dirigiu à esquadra da PSP com a faca do crime para se entregar.

Pub.

PEREIRAS
REPARAÇÃO DE AUTOMÓVEIS, Lda



REPARADOR OFICIAL



ASSOCIAÇÕES

GOBS INAUGUROU NOVA SEDE

O Grupo Operacional de Busca e Salvamento inaugurou a nova sede na Rua Afonseca Lapa, número 9. O GOBS foi fundado em 2012 e é presidido por Bruno Leite. Trata-se de uma organização sem fins lucrativos que tem como missão manter uma unidade local de voluntários de Proteção Civil, devidamente capazes de prestar apoio à população em situação de catástrofe, destacando-se a especialização na utilização de cães treinados de busca e salvamento como mais-valia na prestação do au-



xílio e ajuda ao próximo. Recorde-se que foram várias as missões nas quais o GOBS já participou.

FESTA DA SENHORA DE BELÉM

O lugar da Giesteira acolheu, nos dias 22 e 23 de junho, as festas em honra de Nossa Senhora de Belém.

No sábado houve arraial noturno, com atuação da banda WAT, de Cristiana Sá & Companhia e no fecho o tradicional fogo de artifício.

No domingo, as bandas de música de Antas (Esposende) e da Póvoa de Varzim entram em cena bem cedo e a procissão percorreu as ruas do bairro durante a tarde perante uma interessante moldura humana



DADORES DE SANGUE ORGANIZARAM UMA CAMINHADA PARA AJUDAR CRIANÇAS



A Associação Humanitária de Dadores de Sangue promoveu uma caminhada solidária, a favor do Instituto Maria Paz Varzim, no passado dia 23. A iniciativa teve como ponto de partida a Varzim Lazer e foi em direção a Santo André – Aver-o-Mar, sempre junto à praia e pelos passadiços, com regresso ao local de saída. O valor angariado reverteu a favor da instituição poveira que tem por finalidade contribuir para a promoção integral de crianças e jovens em risco.

FÉRIAS DESPORTIVAS NA VARZIM LAZER ATÉ FINAL DE AGOSTO

Já começaram as atividades de férias proporcionadas pela Varzim Lazer, empresa municipal que gere as piscinas e o pavilhão municipais.

Atividades aquáticas, saídas e jogos variados são alguns dos entretenimentos previstos e realizados semana atrás de semana. Quem quiser

obter mais informações, nomeadamente sobre os preços, deve consultar a empresa da autarquia.

As atividades prolongam-se até final de agosto e desenrolam-se de segunda a sexta, entre as 9h30 e as 17h30, com pausa de almoço entre as 13h00 e as 14h30.



Pub.

Vila Motor
comércio de automóveis

VOUCHER DE FÉRIAS
Algarve
Gran Canária
Madeira
Açores

ATÉ **8** DIAS ESTADIA DE FÉRIAS 4 PESSOAS

Vila Motor
Comércio de Automóveis

www.vilamotor.pt
Rua Senhor dos Navegantes, 550 - R/C D.to
4480-802 Vila do Conde
Tm. 916 554 951 . Tel. 252 027 601

PESSOAS DE MOBILIDADE REDUZIDA JÁ PODEM TOMAR BANHO NO MAR POVEIRO

Dois praias da Póvoa de Varzim estão a acolher desde o início deste mês o projeto “IN Póvoa – Praia para Todos”. Este tem como objetivo tornar as zonas balneares acessíveis a pessoas com mobilidade condicionada, proporcionando uma simples ida ao mar em segurança e procurando ainda sensibilizar os veraneantes para a importância de uma sociedade inclusiva. A abertura do projeto foi assinalada na Praia da Fragosa (Aver-o-Mar), que acolhe a iniciativa pela primeira vez (durante este mês de julho), juntando-se à já habitual presença, pelo quarto ano seguido, na Praia Verde (junto às piscinas municipais, até final de agosto). O horário de funcionamento do serviço de apoio será das 9h30 às 11h30 e das 15h30

às 17h30, de segunda-feira a sábado. O presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Aires Pereira, destacou a satisfação por ver que este projeto proporciona uma alegria a quem dele usufruiu.

O “IN Póvoa – Praia para Todos” é promovido pelo Instituto Maria da Paz Varzim, em parceria com o Município da Póvoa de Varzim, que disponibiliza os meios (cadeiras anfíbias, tapetes, tendas), contando ainda com o apoio de diversas entidades locais. Existe a intenção de estender este projeto a outras praias mais a norte do concelho em próximos anos, mas para tal será necessário captar o interesse de mais voluntários que queiram dar um pouco de tempo em prol dos outros.



BIBLIOTECAS DE PRAIA JÁ ABRIRAM

Abriram na passada segunda-feira, 1 de julho, as “Bibliotecas de Verão” que vão funcionar no Diana-Bar e, a norte, na praia da Lagoa (em frente ao Áxis Hotel Vermar). Tudo sob a supervisão da casa-mãe, a biblioteca municipal Rocha Peixoto, que mais uma vez disponibiliza espaços para a leitura (livros, revistas, jornais) e onde vão decorrer atividades lúdicas. Os serviços de praia funcionam entre as 9



da manhã e as cinco e meia da tarde, mas são interrompidos para almoço dos funcionários entre o meio-dia e meia e as duas horas.

PRAIA DAS CAXINAS COM CADEIRA ANFÍBIA

A Câmara de Vila do Conde revelou que comprou uma cadeira anfíbia e um tapete com 60 metros de extensão para levar à água do mar os banhistas com dificuldades de locomoção, na praia dos Barcos, nas Caxinas. O equipamento visa, segundo um comunicado da autarquia, “assegurar condições de acessibilidade que viabilizam a utilização e o desfrute das praias com equidade, dignidade, segurança, conforto e a



maior autonomia possível, por todas as pessoas, independentemente da sua idade, de possí-

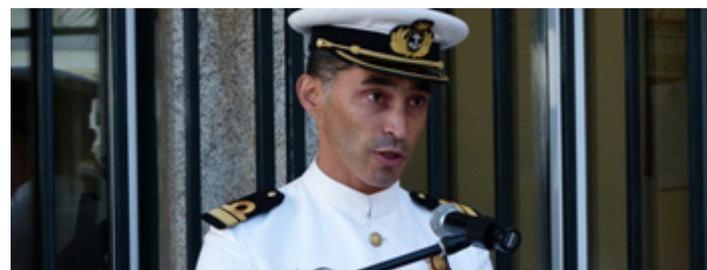
veis dificuldades de locomoção, ou de outras incapacidades que condicionem a sua mobilidade.

COMANDANTE PROJETO EPOCA BALNEAR E REVELOU QUE VAI FICAR POR CÁ MAIS UM ANO

A “Grande entrevista” da Rádio Onda Viva do passado fim de semana teve como convidado o comandante das capitânias da Póvoa de Varzim e de Vila do Conde. O militar foi de estação numa altura em que, com a chegada de julho e mais calor, é previsível o au-

mento do fluxo de banhistas ao litoral. José Marques Coelho, que é também o responsável da Polícia Marítima e o representante da Marinha, devia estar de abalada no final desta época balnear já que terminam os três anos habituais de uma comissão. No entanto, como revelou,

vai continuar em funções por mais um ano e diz que continua com muito gosto. O programa Grande Entrevista é emitido aos sábados à uma e sete da tarde, ao domingo ao meio-dia e depois fica disponível para ser ouvido a qualquer momento no podcast do portal da ROV.



PÓVOA DE VARZIM SEM PRAIAS ‘ZERO POLUIÇÃO’

Nenhuma praia do concelho da Póvoa de Varzim aparece nas 44 sem qualquer vestígio de poluição na água marítima segundo a lista publicada pela ambientalista Zero - Associação Sistema Terrestre Sustentável.

De Vila do Conde figura a praia de Labruge (na imagem)

e de Esposende as de Apúlia e Ramalha. A Zero teve em conta o resultado das análises efetuadas pela Agência Portuguesa do Ambiente às águas ao longo das três últimas épocas balneares.

Quarenta e quatro, além da classificação da água ter sido excelente, apresentaram valores zero ou inferiores ao limite

de deteção em todas as análises efetuadas aos dois parâmetros microbiológicos controlados e previstos na legislação (*Escherichia coli* e *Enterococos* intestinais).

Isto é, frisa a associação, não houve sequer a deteção de qualquer unidade formadora de colónias.



ESPOSENDE E BARCELOS

MAIS DE UMA CENTENA DE EVENTOS NO VERÃO EM ESPOSENDE

Mais de cem eventos vão animar Esposende este verão. Considerando o cariz turístico do concelho, um Privilégio da Natureza que continua a atrair cada vez mais turistas e visitantes, o Município preparou um vasto programa para os meses de julho, agosto e setembro, que foi apresentado esta tarde, no complexo das Piscinas Foz do Cávado, numa festa animada e muito participada e que contou com a participação do DJ Rodrigo Gomes, da RFM.

A par dos eventos macro, como a Galaicofolia, o Festival Sons de Verão e a Festa da História, Esposende oferece um conjunto muito diversificado de atividades, tendo em conta todas as faixas etárias e todos os tipos de público, garantindo animação constante durante este período, em que Esposende acolhe os emigrantes e recebe inúmeros turistas e visitantes.

Assinalando que Esposende é hoje uma referência como destino turístico, o Presidente da Câmara Municipal, Benjamim Pereira, afirmou que “é fundamental proporcionar uma oferta abrangente e diversificada de eventos, tanto aos residentes como aos visitantes e emigrantes, tornando ainda mais aprazíveis, intensos e animados os meses de verão”. Sublinhou, contudo, que as propostas se prolongam para além

da época estival, como forma de fomentar a atratividade do território e de combater a sazonalidade.

O Presidente da Câmara Municipal referiu que esta aposta e investimento do Município se repercute na economia local, particularmente nos setores da restauração e hotelaria e, de um modo geral, nas áreas relacionadas com o turismo, com reflexos bastante positivos.

Benjamim Pereira afirmou que estão reunidas todas as condições para Esposende viver mais um verão em grande. A terminar deixou o convite para que “desfrutem de tudo quanto o nosso território tem para oferecer, desde logo a sua beleza natural e as excelentes condições para a prática de atividades ligadas ao lazer, ao desporto e à atividade física”.

Este ano, o Festival Sons de Verão apresenta HMB e Rui Veloso no cartaz, mas a oferta musical é muito mais vasta e diversificada, incluindo o Música na Praça, espetáculos de fado, das bandas filarmónicas do concelho e da Orquestra da Costa Atlântica. Fão vai receber o concerto de Seu Jorge e Natiruts e a cidade volta a ser palco da Festa do Emigrante, este ano com o artista Victor Rodrigues, acolhendo também o regresso do festival internacional de folclore.

O Festival da Juventude, cujo



programa inclui, entre outras propostas, o concerto de Ricardo Azevedo, a Water Party e a Silent Party, promete repetir o sucesso das edições anteriores, tal como as tão apreciadas Summer Party 80's e Noite Branca. Na dança, a proposta passa pelos eventos “Esposende Street Battle” e “Esposende a Dançar”.

A festa Regresso às Aulas, com Nuno Ribeiro, integra também o programa, onde a cultura marca igualmente lugar, com o Festiteatro, entre várias outras iniciativas. As festas

e romarias merecem também referência, sendo que a Festa da Senhora da Saúde, na sede do concelho, antecede as Comemorações do Dia da Cidade e do Município de Esposende, que se celebra a 19 de agosto.

No plano desportivo, Esposende continua também a dar cartas, destacando-se a passagem da Volta a Portugal em Bicicleta, a competição de futebol de praia, o Esposende Cup e a primeira edição do Concurso de Saltos Internacional de Esposende.

Ao longo de todo o verão, as

atividades serão uma constante nos equipamentos municipais, nomeadamente Museu Municipal, Biblioteca Municipal, Centro de Educação Ambiental, Centro interpretativo do Castro de S. Lourenço e Casa da Juventude, mas as Piscinas Municipais são sempre uma opção, com programas para os mais novos.

A programação do Esposende Verão 2019 está disponível no site da Câmara Municipal, em www.municipio.esposende.pt, e na APP “Esposende verão”.

BARCELOS RECEBE FIM DE SEMANA GASTRONÓMICO

De 5 a 7 de julho, realiza-se a Rota dos Petiscos em Barcelos. Os Restaurantes e Tascas participam com uma grande diversidade de iguarias que fazem lembrar a tradicional merenda de outrora, das jornadas agrícolas convidando a degustar o rojão no pão, as pataniscas, bôlas, bifanas, petinga, polvo, taquinhos de bacalhau, chis-

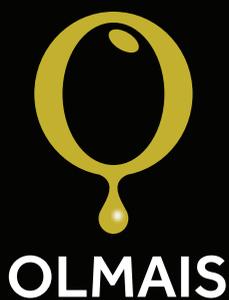
pes, entre muitas outras opções. Nesta edição encontrará também várias sopas e legumes, que mostram práticas agrícolas e a riqueza dos produtos da terra, desde as hortícolas, ao azeite, ervas aromáticas, entre outros sabores e produtos de elevada qualidade, disponíveis em espaços de excelência gastronómica na área dos Petiscos

Tradicional Minhotos.

No dia 6 de julho, os amantes dos petiscos poderão aprender a fazê-los num workshop dedicado à sua confeção, às 16h00, no restaurante Adega Costa, na Várzea. Neste workshop, todos os participantes poderão acompanhar a preparação de um workshop de petiscos de “Punheta de Bacalhau”.



Pub.



VISITE-NOS EM WWW.OLMAIS.COM
OU NA QUINTA DOS OLMAIS
SANTA COMBA DA VILARIÇA | VILA FLOR



Head Office: Rua Abade Martins de Faria, 202 | 4495-371 Póvoa de Varzim | Portugal

HOMENAGENS E RECONHECIMENTO NA ENTREGA DE MEDALHAS DE MÉRITO

A Câmara Municipal distinguiu no passado 24 de junho, dia de São João e feriado municipal, 8 personalidades e 1 entidade, cujas ações, em diversas áreas, foram consideradas prestigiantes para Vila do Conde e que, em função disso, são credoras da homenagem e reconhecimento do Município, através da atribuição de Medalhas de Mérito.

A Presidente da Câmara abriu a cerimónia, acentuando que “a história dos povos é tecida numa rede infinda de circunstâncias, em que os intervenientes, a seu modo e no seu tempo, vão deixando contributos para a construção dos múltiplos capítulos, tendo sempre em conta a preservação da memória e a cimentação do orgulho coletivo”, sublinhando ainda que “compete-nos, no tempo em que estamos, e pelas funções que desempenhamos, acompanhar e honrar essa construção de percursos marcantes, lembrando, a cada ano, alguns dos que, no nosso conceito, mais se têm distin-

guido em diversos segmentos de atividade, e prestando-lhes a homenagem pública de que são inteiramente merecedores”.

Elisa Ferraz integrou na sua intervenção uma descrição circunstanciada das razões que levaram o Executivo Municipal, na reunião do passado dia 6, a aprovar por unanimidade a proposta de atribuição das Medalhas de Mérito, saudando também cada um dos homenageados, e felicitando-os pelos seus destacados percursos, que são inteiramente merecedores da homenagem prestada.

As distinções foram outorgadas a Raulino Ricardo Oliveira da Silva (Mérito ao Empreendedorismo Jovem), Congregação das Irmãs de Santa Doroteia, representadas pela Irmã Maria da Conceição Oliveira, Superiora Provincial da Congregação (Mérito à Educação e Intervenção Social), António Augusto Gomes Amorim, Firmino Abel da Silva Couto, Joaquim da Costa Brites, Judite Maria Silva de Moraes Neves, Maria Adelina Azevedo Pilo-



to e Olímpia Monteiro Flores (Mérito Singular) e ainda Guilherme Valdemar Pereira de Oliveira Martins (Mérito Cultural).

Após terem recebido das mãos da Presidente da Câmara Municipal as diversas distinções, usaram da palavra os

homenageados presentes, que manifestaram a sua satisfação pelo ato de reconhecimento e pela homenagem pública prestada, tendo ainda sido lido um texto de Guilherme de Oliveira Martins, que não pôde comparecer na sessão por estar vinculado a um inadiável compro-

misso internacional.

A cerimónia encerrou com um momento musical de grande beleza, protagonizado pelo tenor Sérgio Martins e pelo pianista Bernardo Pinhal, que ofereceram aos presentes uma interpretação brilhante da “Canção da Rendilheira”.

TEATRO FESTEJOU UMA DÉCADA

O Teatro Municipal de Vila do Conde festejou o décimo aniversário de reabertura após a realização das obras de requalificação projetadas pelo arquiteto Manuel Maia Gomes. O equipamento acolheu na passada quinta-feira uma sessão comemora-

tiva que se realizou na sala principal. O evento teve a participação especial do músico Jorge Palma. Ao longo desta década, o Teatro Municipal já recebeu mais de meio milhão de espetadores distribuídos pelas mais diversas manifestações artísticas.



MORREU PADRE DOMINGOS DA SILVA FERNANDES



Um padre de Vila do Conde morreu no passado dia 26 no Hospital de Alvor, no Algarve, onde se encontrava internado em estado crítico, desde o dia 16, para tentar debelar um problema grave do foro hepático. A missa exequial foi celebrada na sexta-feira seguinte, na paróquia de Junqueira. Domingos da Silva Fernandes nasceu em 1941, em Touguinha, no seio de uma família com mais oito irmãos e depois de ter sido ordenado em Braga a 15 de agosto de 1968, foi enviado para o Algarve, uma região na qual trabalhou em diversas paróquias e foi professor de várias disciplinas.

MAIS POLÍCIA NAS RUAS PRINCIPAIS E JUNTO ÀS PRAIAS

A Câmara de Vila do Conde decidiu constituir equipas mistas de fiscalização - com elementos da Polícia Municipal e da PSP - que, no pico da época balnear, ou seja em julho e agosto, vão estar em toda a linha de costa que atravessa a cidade, do Forte de São João Batista à zona das Caxinas, e também nos restantes locais da cidade mais frequentados. As equipas que, por exemplo já existem há alguns anos na Póvoa de Varzim para sobretudo combaterem a venda ambulante, vão trabalhar, no caso de Vila do Conde, “para a segurança de pessoas e bens”, mas avisa a Câmara “não deixarão de estar atentas ao estacionamento abusivo, nomeadamente em segunda fila, passeios e pla-

cas ajardinadas, o qual, além de violador das regras do Código da Estrada, perturba, de forma assinalável, a circulação, automóvel e pedonal”. E, desde já, a autarquia emite outra chamada de atenção: “nas situações de maior gravidade e perturbação, serão as viaturas infratoras, para além das coimas associadas a cada infração, bloqueadas e rebocadas”. Pelo que se lê no comunicado: “especial atenção merecerá ainda o estacionamento de “autocaravanas” e veículos pesados de passageiros, de molde a que todos os veraneantes possam aceder às nossas praias com maior fluidez e comodidade”. O serviço prestado pela PSP é pago pelos cofres autárquicos e garante, por contrato, mais elementos na rua.



3ª CONVENÇÃO NACIONAL LARDESONHO

A rede imobiliária nacional LardeSonho, com mais de 24 agências por todo o país, realizou no Casino de Chaves a sua 3ª Convenção. O evento contou com a presença de mais de 300 colaboradores, clientes e parceiros que celebraram o crescimento exponencial da marca e resultados alcançados em 2018. Foram premiados os melhores consultores a nível nacional, tal como as melhores agências. A Gala de entrega de prémios, cheia de glamour, teve apresentação de Rúben Rua e Inês Gutierrez, animação do cantor Emanuel e de Khyara, além da atuação do polícia da moda, Nuno Tiago. Estão previstas cinco inaugurações de agências LardeSonho até final deste ano e o objetivo da empresa é chegar a cada vez mais portugueses, auxiliando-os no processo de compra e venda de casa.



Catarina Ferreira (esquerda) e Sérgio Couto Reis (CEO LardeSonho)





FUTEBOL

O MEU OLHAR SOBRE AS PRÉ-ÉPOCAS DO VARZIM E RIO AVE



RUI RODRIGUES

comentador no programa "Pontapé de Canto", às segundas-feiras depois das 22h na Rádio Onda Viva (neste momento de férias e com regresso previsto em agosto).

Gosto de olhar para as equipas como seres vivos, todos os anos elas nascem, crescem e morrem sucessivamente com diferentes identidades e formas de jogar. Saber pensar o futebol é um processo difícil e que tem exigido muito de mim em termos táticos e técnicos, tento avaliar como as equipas tentam construir o seu jogar. Para mim estará sempre mais perto do sucesso quem tiver melhor organização, planificação e periodização tática progressiva na pré época. Penso que a mesma serve para a implementação de ideias e princípios específicos que visam identificar e entender a forma como queremos jogar. A repetição por sistema dos princípios pode

ser um caminho para implementares um modelo de jogo, sempre identificado com as características e qualidades dos atletas que fazem parte do teu plantel e da identidade do clube que orientas.

Olho para a pré época do Varzim e vejo muitas mudanças no plantel com saídas de jogadores importantes num passado recente, mas que não entram nas contas de Paulo Alves, uns por opção técnica outros porque tiveram propostas financeiras mais atrativas, falo de Jefferson, Estrela, Payne, Haman, Mário Sergio, Nelsinho, Bakaramoko, Cherif, Rui Pedro, Silvério, Broetto e Emanuel Novo. Em sentido contrário a registar as entradas de Serginho, Luís

Pedro, Tiago Cerveira, Filipe Augusto, Matondo, Lumeka, Stanley, Wilian Dias, Fábio Fonseca e Zé Diogo integrará também os trabalhos da equipa neste início de época. O plantel deverá ainda ser reforçado em quantidade e qualidade para o Varzim ter uma época mais tranquila que as anteriores.

Olhando para o Rio Ave vejo que a base do plantel é a mesma e o objetivo para a próxima época é a Liga Europa. Não me surpreende pois a aposta em Carlos Carvalho é forte e o seu perfil e carreira falam por si. É um professor de futebol e acredito que estará à espera dos saldos dos chamados grandes para formar um plantel forte

e competitivo para lutar pela quarta presença Europeia. Penso que o plantel será mais reforçado em qualidade do que em quantidade e destaque as saídas de Fábio Coentrão, Rúben Semedo, Gelson Dala, Buatu, Afonso Figueiredo e Galeno. Em sentido contrário apenas duas entradas Damian Furtado e Tomislav Strkalj. A estrutura posicional mais adotada por Carvalhal é o 4x3x3 com variantes e comportamentos posicionais também de 4x2x3x1, as suas equipas apresentam sempre boa organização e qualidade de jogo. Penso que os resultados do início de época serão determinantes para ambos os clubes alcançarem os objetivos traçados.

TRIUNFO POVEIRO EM PRESTIGIADO TORNEIO NA FIGUEIRA DA FOZ

Há mais um sucesso de poveiros no futevólei. A dupla constituída por Miguel Pinheiro e Hugo Santos venceu no passado domingo a "Hugo Almeida Footvolley Cup" que decorreu na Figueira da Foz.

Os jogadores da Póvoa que, na final, derrotaram dois suíços estão em grande esta

época já que a meio do mês passado foram também à Alemanha vencer a etapa local do Europeu.

No próximo fim-de-semana, Cascais recebe a prova do campeonato nacional onde também os praticantes do Clube Desportivo da Póvoa têm mostrado o seu valor.



PRESIDENTE DO RIO AVE ANUNCIOU NOVIDADES

Nove milhões de euros é o valor do orçamento do Rio Ave para a próxima temporada. Foi esse o montante aprovado no passado domingo pela assembleia-geral de sócios, tendo na ocasião o presidente da direção, estabelecido como objetivo competitivo o regresso dos vila-condenses a um lugar que dê acesso à Liga Europa. António da Silva Campos acrescentou que, em breve, vai abrir uma loja do clube em Caxinas, vai ser criado o "Rio Ave Seguros" e que, no setor de formação, está na forja a criação de pólos de captação em Aveleda e Guilhabreu. Outra informação saída da assembleia foi a recente demissão de José António Pereira de vice-presidente da direção tendo sido substituído pelo vogal Paulo Calhão.

COSTINHA PRONTO PARA MÊS DE JULHO INTENSO

O poveiro João Costa está na primeira lista de convocados para a fase final do campeonato europeu de sub19 que vai decorrer na Arménia.

O lateral, que na última época fez 33 jogos ao serviço do Rio Ave na Liga Revelação, tinha a indicação de que iria fazer a pré-temporada com os

seniores A, agora orientados por Carlos Carvalhal, mas pode perder parte dos trabalhos no clube para estar no conjunto nacional.

É que a julgar pelo passado, o selecionador não vai prescindir de um atleta que pode fazer toda a ala, apesar de Felipe Ramos ter de dis-

pensar três dos 23 elementos que hoje se concentraram em Lisboa.

Só na próxima segunda-feira, dia 8 de julho, vão ser conhecidas as escolhas finais para a competição que, para Portugal, começa no dia 14 frente à Itália. A final está agendada para o dia 27.



Pub.



Restaurante Regional "O Peregrino"

de: José Carneiro Gomes de Sá

Reservas: 252 956 363

Rua de S.º António, nº 67 | 4570-503 RATES
e-mail: rest.operegrino@gmail.com



RESTAURANTE ESTRELA DO MAR



ENCERRA ÀS QUARTAS

Especialidade Peixe Fresco da nossa Costa

Rua Caetano Oliveira, 144 | 4490-610 Póvoa de Varzim
Tel. 252684957 | 252645330 | 962862971 | 252042514

“UM VARZIM MAIS FORTE”

Afastar o clima de contestação e aproximar os sócios e os poveiros do clube, é o grande desafio do novo diretor desportivo António Miranda. A ex. glória alvinegra, substituiu Alexandre Vilacova, já com “o barco a navegar”, e no primeiro dia de trabalho apelou à união em volta da equipa. “A estabilidade é importante, e a partir de hoje teremos todos a responsabilidade de tudo fazer para que esta nova época seja francamente melhor do que a última. Temos que aprender com os erros, e acreditamos que o mister Paulo Alves irá prestigiar os pergaminhos do clube, colocando esta equipa que se está a construir, a jogar “à Varzim.”

O novo timoneiro da “lança poveira” está consciente das dificuldades financeiras que o clube atravessa, mas foi adiantando que “nunca servirão de desculpa para o insucesso desportivo. Todos que aqui estão, têm consciência de que este clube tem um enorme historial no nosso futebol, e que é um orgulho para qualquer um vestir esta camisola. O nosso compromisso é, e será trabalhar com as condições que temos, enfrentar os nossos adversários sempre com o mesmo espírito de tentar vencer em todos os jogos. Este clube tem uma massa adepta e exigente, que acompanha a equipa a todo o lado, e embora estejamos limitados nas escolhas, quem vier será para dar tudo em campo.”

REFORÇOS E SAÍDAS

Todas as épocas é assim, mas definitivamente que as despendas do capitão Nelsinho e sub-capitão Sandro, agitaram o estado de espírito dos contestatários à gestão de Pedro Faria. E, tal como na fábula do velho, do miúdo e do burro, qualquer que seja a satisfação, todas merecerão críticas. Publicamente, o clube assumiu o convite aos dois para fazerem parte da estrutura, sem contudo especificar os cargos. Nelsinho já havia dito que queria jogar mais uma época, e parece certo que o irá fazer ao serviço do Trofense. Faltou uma saída com dignidade (dizem alguns), contudo há decisões que cabem ao novo treinador, e esta parece ter sido uma delas. Aos responsáveis do clube, não faltarão oportunidades de homenagearem duas figuras que marcaram os alvinegros na última década, nomeadamente Nelsinho, que para sempre será lembrado como o “deus do chapéu de Pina Manique”.

As saídas sonantes, até porque estão ligadas a vendas na ordem dos 300.000€, foram Stephen Payne e Jefferson dos Santos. Já as contratações são 9 até ao momento, com alguns regressos de jogadores emprestados e também a inclusão de 4 jogadores da equipa B.

Minhoca (ex-Santa Clara), Serginho (guarda-redes



ex. Santa Clara; Willian Dias (avançado ex-Arouca); Glen Matombo (médio defensivo vindo da 2ª divisão francesa), Tiago Cerveira (defesa esquerdo ex-Leiria); Levi Lumeka (avançado que chega do Crystal Palace de Inglaterra); Luís Pedro (defesa ex-Penafiel); Felipe

Augusto (avançado ex-Trofense e Alan Henrique, defesa que jogava na Indonésia. Outros nomes já foram ventilados, tais como o regresso de Zé Diogo, que jogou na última época no Merelinense, bem como da renovação com o avançado Ricardo Barros. Nesta pré época,

estão em observação, os jogadores da equipa B Gonçalo Silva, Tomás Vaz, Pedro Miranda e Pablo Luigi. Fábio Fonseca, que esteve emprestado à equipa sub-23 do Sp. Clube de Braga, e também o avançado Stanley, também iniciaram os trabalhos para a nova época.

TORNEIO DA AD ESPOSENDE HOMENAGEOU RAFAEL LOPES E VARZIM ESTEVE LÁ

O Varzim foi um dos clubes participantes na segunda edição do Torneio Rafael Lopes, avançado que se projetou no futebol nacional quando jogava nos alvinegros.

A competição foi organizada pela Associação Desportiva de Esposende, onde jogou o futebolista que está agora na Polónia e passou pelas camadas jovens do

clube organizador, tendo decorrido no estádio Padre Sá Pereira.

Em ação estiveram quase duzentas crianças dos escalões traquinas e petizes, ou seja, miúdos e miúdas entre os 5 e os 9 anos. Realizaram-se dezenas de jogos e marcaram-se centenas de golos, para gáudio da pequenada e dos familiares que assistiam nas bancadas.



A rádio da região

ondaviva

Ouçã em 96.1 FM ou em www.radioondaviva.pt

DESPORTO DIVERSO

NATAÇÃO DO NAVAL
BRILHOU EM FAFE

Ana Rita Oliveira protagonizou mais um feito inédito ao ganhar o prêmio de melhor nadadora no torneio de Fafe.

A atleta conseguiu esse troféu após ter vencido duas provas (400 metros livres e 100 costas).

Para além destes dois pódios, o Clube Naval Povoense obteve mais duas medalhas, através de Sérgio Araújo, que venceu os 100 metros bruços e foi terceiro nos 200 metros estilos.

Na classificação final por clubes, os poveiros ficaram em quinto lugar entre 17 equipas.

Recorde-se que Ana Rita Oliveira está convocada para representar Portugal no Festival Olímpico da Juventude Europeia que vai decorrer no próximo mês no Azerbaijão.

RUI COSTA FOCADO NO TOUR APÓS GESTO SOLIDÁRIO

Rui Costa vai correr a Volta a França. O ciclista poveiro foi confirmado como um dos oito corredores da equipa UAE Emirates. Este será o nono Tour da carreira de Rui Costa, que regressa à mais importante competição velocipédica do mundo após dois anos de ausência. O aguçadoureense parte com o sonho de juntar mais um triunfo às três etapas conquistadas no passado. A prova vai decorrer de 6 a 28 de julho.

Antes, Rui Costa terminou de forma discreta a participação na Volta à Suíça. O ciclista concluiu na 56ª posição, a 40 minutos do vencedor, o colombiano Egan Bernal. A prestação



menos positiva de Rui Costa ficou a dever-se, segundo expli-

cou, a uma virose no início do mês que o deixou quase duas semanas praticamente parado.

Não foi possível ao aguçadoureense dar uma alegria aos emigrantes nacionais, mas agora as atenções viram-se para a Volta a França.

Entretanto, Rui Costa revelou ter doado quatro equipamentos seus para que fossem leiloados e a verba revertida para a onda de solidariedade para com Matilde, uma bebé de dois meses que tem uma doença rara – uma atrofia muscular espinhal do tipo I – e que, para sobreviver, precisa de um medicamento que é tão só o mais caro do mundo. Custa quase dois milhões de euros e só está disponível nos Estados Unidos.

MAIS TÍTULOS PARA OS CLUBES LOCAIS DEDICADOS AO ATLETISMO

O atletismo poveiro continua a somar títulos na pista. No campeonato do norte de Juniores, os clubes lograram vários pódios, mas o destaque vai para os títulos de André Espinhosa no salto em altura, de Ana Naidais nos 400 barreiras, de João Moreira nos 400 metros, de Ruben Oliveira no Lançamento do Peso (todos pelo Atlético). O CDP teve Gonçalo Fernandes como vice-campeão no Lançamento do Martelo. Nos regionais, realce para o título coletivo



dos Juvenis do Atlético e para as vitórias individuais de Carlos Carvalho (nos 300m e 110 barreiras) e de André Regufe (nos 3000m e 2000 obstáculos). Pelo CDP, Diogo Gonçalves sagrou-se campeão regional de Lançamento do Disco e de Lançamento do Dardo. Finalmente, no Nacional de Esperanças, o Atlético teve uma dupla em destaque: Simão Bastos foi vice-campeão nos 3000m obstáculos e Marta Lourenço fechou o pódio nos 5000 metros.

POVEIRO FECHOU JUNHO DE SUCESSO COM MAIS UMA VITÓRIA

Avelino Eusébio conseguiu terminar o mês de junho em grande estilo. Depois de ter sido terceiro classificado na prestigiada Corrida de Santo António, em Lisboa, e de também vencer a Corrida Marginal à Noite, em Oeiras, o poveiro somou mais um triunfo no pas-



sado sábado à noite.

Desta vez foi na mítica Corrida das Fogueiras, em Peniche. O atleta ao serviço da equipa GFD Running completou o percurso de 15 quilómetros em 48 minutos e 48 segundos, superando a concorrência com alguma vantagem.

RIGOR OCULISTA

SERVIÇO OCULOS NA HORA!

RIGOR OCULISTA

RIGOR OCULISTA

na Praça do Almada

Visite-nos!

Telefone: 252 064 041

ESTATUTO EDITORIAL

- 1.O Jornal Póvoa Semanário é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
- 2.O Jornal Póvoa Semanário dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses do concelho e da região e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
- 3.O Jornal Póvoa Semanário dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
- 4.O Jornal Póvoa Semanário tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
- 5.O Jornal Póvoa Semanário compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

DESPORTO MUNICIPAL

RECORDE DE FINALIZADORES E SOLIDARIEDADE NA CORRIDA DE SÃO PEDRO

1293 atletas finalizaram a XXXI Corrida de S. Pedro em atletismo integrada nas festas da cidade. Tratou-se de um recorde de participantes a cortar a meta, superando largamente os números da edição anterior. A prova de 10 quilómetros realizada na manhã do passado domingo teve como vencedores Licínio Pimentel, do Sporting, e Mónica Silva, da Prozis. Ele completou o percurso em 29 minutos e 55 segundos e ela gastou 34 minutos e 10 segundos. Roberto Marques, do Bonfim, foi o melhor dos clubes poveiros, na 21ª posição da geral. Houve ainda uma caminhada com fins solidários e cuja receita, 1000 euros, reverteu a favor do Instituto Madre Matilde.



TRICANAS POVEIRAS ORGANIZARAM TORNEIO DE SÃO PEDRO

O Pavilhão Municipal foi palco de mais uma edição do Torneio Aberto de Tênis de Mesa de São Pedro, iniciativa promovida pelo Grupo Recreativo e Etnográfico “As Tricanas Poveiras”. Em busca de um lugar no pódio competiram cerca de 150 atletas de todas as idades provenientes dos concelhos da Póvoa de Varzim, Barcelos, Guimarães, Valongo, Viana do Castelo e Santo Tirso. No final dos 268 jogos não foi possível

encontrar um jogador da Póvoa na lista de vencedores, mas vários conseguiram lugares de honra. No escalão A, destaque para o segundo lugar de Isa Braga (Tricanas), o quarto posto de Beatriz Morim (Senhora do Ó) e Rodrigo Vilas Boas (Navais). No escalão B, realce para os segundos lugares de Rafael Cidrais e Beatriz Vilar (Navais), o terceiro posto de Ana Ferreira (Terroso) e a quarta posição de Clara Sou-

sa (Tricanas). Finalmente, no escalão C, Ana Nova (Navais) foi segunda, Carla Santos (Tricanas) e Pedro Flores (Senhora do Ó) foram quartos.



TRAQUINAS FUTEBOLISTAS PERCORRERAM O CONCELHO ATRÁS DA BOLA

Nos últimos três domingos decorreram as etapas do “Torneio Traquinas” organizado pela Associação de Futebol Popular da Póvoa de Varzim. No primeiro dia, a 16 de junho, os relvados sintéticos de Beiriz e Argvai foram palco dos jogos. Depois, no dia 23, a ação passou para os recintos de Amorim e Navais e, no passado dia 30, a prova terminou em Terroso. Além dos clubes destas freguesias, participaram ainda Matriz, Laundos, Averomar, Aguçadoura e Regufe.



Pub.



www.medicassur.pt

Sede Póvoa de Varzim
Rua Almirante Reis, 163 - R/C
telefone 252 620 001

Filial Funchal
Rua Caminho Achada, 20 - A
São Pedro - Funchal

medicassur@sapo.pt

MEDICINA DESPORTIVA | FISIOTERAPIA | MEDICINA DO TRABALHO
HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO (HST) | HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR (HSA)

MODALIDADES

PÓVOA FUTSAL INAUGUROU NOVA SEDE EM DIA DE ANIVERSÁRIO

Os festejos do 11º aniversário do Póvoa Futsal Clube, em pleno dia de S. Pedro, ficaram marcados pela inauguração de um novo espaço que, a partir de agora, será a sua nova casa.

Com a remodelação do Centro de Camionagem, esta foi a solução encontrada pela autarquia e os responsáveis do clube de futsal poveiro, que nestes 11 anos de existência tem realizado um excelente trabalho junto da comunidade.

Daí os elogios, tanto do presi-

dente da AG, eng. Paulo Areal, como do presidente da edilidade, ao presidente do clube João Rocha.

Aires Pereira afirma mesmo que “o Póvoa Futsal tem esta característica muito peculiar de ser um clube de família. Com todas as adversidades, nomeadamente com a falta de espaços desportivos neste momento, este clube sempre demonstrou um grau de compreensão exemplar, assumindo sempre uma postura positiva de compreen-

são e nunca de ser mais um problema.”

João Rocha aproveitou para agradecer o apoio de todos os patrocinadores e colaboradores, que ao longo destes 11 anos foram importantes para que o clube atingisse os seus objetivos. “Este espaço vai-nos dar condições para que nos possamos encontrar, já que teremos um serviço de café e possibilitar-nos-á também angariar receitas para amenizar as muitas despesas da nossa atividade.”



PEDRO FRASCO SUPEROU TUDO E TROUXE OURO EUROPEU PARA A PÓVOA DE VARZIM

Pedro Frasco subiu ao pódio nos Jogos Europeus da Juventude do Comité Paralímpico Europeu.

O atleta do Desportivo da Póvoa conquistou a medalha de ouro na prova dos 100 metros T13 (deficiência visual) com o tempo de 12,25 segundos.

O poveiro voltou a repetir o mesmo feito nos 400m com o registo de 58”12, novo recorde pessoal, mas esta prova não era medalhada na competição que decorreu em Pajulahti, na Finlândia.

Depois de uma longa viagem, Pedro Frasco foi recebido pelo vice-presidente do Clube Desportivo da Póvoa na Sala de Troféus, onde familiares e amigos o parabenizaram, não só pelo feito desportivo mas também por mais um aniversá-

rio. “Estou muito contente pela medalha, que sabia puder alcançar, depois de um longo período em que estive lesionado. A minha recuperação devo-a aos meus treinadores e a todos os que sempre me deram força para continuar”.

A mãe Helena Morim exultava de contentamento: “como mãe o meu coração transborda de alegria por todos os sacrifícios que o meu filho faz serem recompensados com esta medalha. Não é fácil conciliar a vida escolar com a desportiva, e o Pedro conseguiu estar no Quadro de Excelência da Escola Eça de Queirós, e num ano de muitas lesões conseguir recuperar para vencer esta medalha de ouro para Portugal, para o Clube Desportivo e para a cidade da Póvoa. Não posso estar mais feliz.”



Pub.



Inscrições Abertas!

LEARN
ENGLISH

Crianças

Jovens

Adultos

Cambridge English
Exam Preparation Centre

Rua Dr. Paulo Cantos, n.º 32
4490 - 160 Póvoa de Varzim
Tel. 252 684 469/ 968 263 465

povoadevarzim@academiaangloamericana.com

Preparação para exames de Cambridge

PET, FCE, CAE, CPE, ECPE, IELTS

Academia Anglo-Americana

DGEste
Direção-Geral dos
Estabelecimentos Escolares

ENTIDADE
FORMADORA
CERTIFICADA



Av. Baltazar do Couto, n.º 180
4480 - 655 Vila do Conde
Tel. 252 060 110 / 934 554 554

viladoconde@academiaangloamericana.com

CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA

VOLEIBOL ENCERROU TEMPORADA COM DISTINÇÕES

A secção de voleibol do Clube Desportivo da Póvoa, realizou a tradicional festa de encerramento da época com a habitual entrega de distinções aos atletas que se destacaram ao longo do ano. Depois da mudança na liderança, o momento foi aproveitado para realçar que, mais que as pessoas, a secção e o clube estarão sempre acima de quaisquer situações. O diretor Pedro

Nogueira fez questão de realçar a confiança nos novos coordenadores (Igor Oliveira e Inês Marinho), reforçando a ideia de que o crescimento da secção não pode parar. A aposta nas equipas seniores como montras para os mais novos irá continuar, sendo anunciados os professores Edgar Silva para treinador da equipa sénior masculina e Inês Marinho para as seniores femininas.



JUDO ORGANIZOU TORNEIO DOS SAMURAI

Cerca de uma centena de jovens judocas, oriundos de vários clubes, marcaram presença em mais uma etapa do Torneio dos Samurais, uma prova dedicada aos iniciantes da modalidade.

Nídia Adriano, coordenadora da secção poveira e também presidente da Associação de Judo do Norte salientou no final que este torneio é já uma referência para os jovens judocas, mas também para os familiares que acabam por fazer amizades para a vida.

Com a bancada do pavilhão Fernando Linhares de Castro repleta de familiares, os combates foram-se sucedendo a bom ritmo, tal como a entrega das medalhas aos vencedores.

Estas etapas vão-se repetindo ao longo do ano, sendo também uma forma de promovermos as nossas cidades.



SELEÇÕES NACIONAIS DE BASQUETEBOL COM MUITO TALENTO POVEIRO

Alguns jogadores do Desportivo da Póvoa estiveram integrados nas seleções nacionais de basquetebol.

meiro estágio de preparação da seleção nacional de sub16 que prepara o Europeu (Divisão B) em Montenegro.

Nuno Oliveira esteve na Roménia ao serviço da seleção nacional de basquetebol de 3x3 na etapa de qualificação para o Europeu.

A seleção sub-18 esteve em estágio em Ovar com o poveiro Hugo Matos, coordenador da secção de basket do CDP, como técnico adjunto. Diogo Gomes e Miguel Barros participaram nos treinos.

Guilherme Nunes e Jorge Rodrigues participaram no pri-



CDP CONTINUA A DOMINAR O FUTEVÓLEI NACIONAL

Houve vitória poveira no arranque do campeonato nacional de futevólei. Na primeira etapa, realizada na praia da Rosa Branca, em Quarteira, no Algarve, Pedro Salvador e Christophe Ebongué 'Bonga' foram os mais fortes. A dupla,

em representação do Clube Desportiva da Póvoa, derrotou na final David Peres e Djalmir do F11 Esperanças. Das 22 duplas presentes na competição, sete foram da Póvoa. A próxima etapa realiza-se em Cascais a 6 e 7 de julho.



BREVEMENTE...
2019
NOITES DE VERÃO
30 ANOS **ondaviva**
rádio e televisão

CULTURA

NOVO LIVRO DE ANA PAULA MATEUS

No Diana-Bar foi apresentado no passado dia 21 de junho o novo livro de Ana Paula Mateus, professora na Escola Secundária Eça de Queirós e escritora por vocação e gosto.

A obra intitulada “Toda a água que nos une” foi a grande vencedora do Prémio Literário Fundação Dr. Luís

Rainha no âmbito do evento Correntes d’Escritas 2019.

Licenciada em Ensino de Português e Francês pela Universidade do Minho, Mestre em Teoria da Literatura (variante de Literaturas Lusófonas) e com Pós-Graduação em Gestão de Bibliotecas Escolares, Ana Paula Mateus

começou a escrever em 2007, através do blogue DE PROFUNDIS.

O vice-presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Luís Diamantino, fez questão de estar presente assim como diversas personalidades ligadas à cultura e ao ensino local.



INGLÊS LANÇOU LIVRO SOBRE PÓVOA DO SÉCULO PASSADO

A Biblioteca Diana Bar acolheu o lançamento do livro “Um conto de duas cidades: a viagem de um turista curioso à Póvoa de Varzim dos anos 1950”, de Steve Harrison.

Este livro foi inspirado por uma fotografia tirada na Pó-

voa de Varzim, em 1956, pela grande realizadora de cinema, Agnès Varda. Recua aos anos 50 para contar a história das duas cidades da Póvoa: o Bairro Sul, que sobrevivia através de uma vida perigosa no mar, e a próspera cidade turística, que ganhava dinhei-

ro com a praia.

O autor é um historiador inglês e um publicitário de sucesso que há mais de 20 anos visita a Póvoa de Varzim quatro vezes por ano. Em 2017, Steve e a companheira, Morag Brennan, exibiram pela primeira vez o documentário



sobre o qual o livro se baseia. Desde então, venceu o prémio de “Melhor Documentário” no Festival Internacional de Cinema de Portugal e foi escolhido pelo Ministério da Educação para figurar entre os filmes do Plano Nacional de Cinema.

FOTOS DA PÓVOA ANTIGA PARA APRECIAR

Continua disponível no Diana-Bar a exposição de fotografia “Póvoa de Mar”, da autoria de Noel Magalhães. É um conjunto de 51 imagens que o autor ofereceu à Câmara Municipal da Póvoa de Varzim e que revisitam o quotidiano piscatório dos po-

veiros em meados do século passado em diversos locais e momentos.

Fotógrafo amador desde os 14 anos de idade, Noel Magalhães nasceu há 97 anos em São João da Pesqueira e reside na Régua, tendo passado muitas férias de verão na praia

poveira.

O presidente da Câmara Municipal, Aires Pereira, esteve presente na inauguração da mostra e manifestou a “grande gratidão” do município poveiro por ter sido alvo de tão “valiosa oferta” deste cidadão.



3ª EDIÇÃO “ARTE NA RUA”

Foi no passado dia 22 de junho que a Ouriversaria Tavares realizou a terceira edição do “Arte na Rua”.

A tarde de sol atraiu muitos clientes e transeuntes ao nº 54 da Rua da Junqueira, na Póvoa de Varzim.

Interessado e entusiasmado,

o público foi cativado pelos finos fios de ouro trabalhados pelas mãos de duas mestres filigraneiras.

Com minúcia e rigor, ambas demonstraram a técnica da filigrana dando forma ao coração minhoto ou ao relicário, apreciado por todos

aqueles que por lá passaram. A ourivesaria poveira e a ourivesaria portuguesa foram mais uma vez promovidas, despertando curiosamente o interesse de um público cada vez mais jovem.

Para este mês está prometida uma nova edição.



DISCOS PEDIDOS

segunda a sexta 12h às 14h e 18h às 22h
sábado das 8h às 13h
domingos das 9h às 12h

ondaviva
rádio e televisão

Ligue

760 78 12 12

(valor da chamada 0,60 € + iva)

JOVENS DE AGUÇADOURA E DE NAVAIS VIERAM CONHECER-NOS

A Rádio Onda Viva recebeu mais uma visita de pequenos grandes ouvintes.

Desta vez vieram aos estúdios cerca de 50 meninos e meninas (em dois grupos) do ATL da Junta da União de Freguesias de Aguçadoura e Navais. T

odos viram as instalações, conversaram com alguns colaboradores e alguns até estiveram em direto no programa Bitaites, tendo sido os animadores de serviço na emissão durante uns minutos.



BREVEMENTE... **2019**
NOITES DE VERÃO
 30 ANOS **ondaviva**
 rádio e televisão

The image shows a multi-device display of the Ondaviva website. A laptop in the foreground shows a news article titled 'P.Varzim e V.Conde no topo distrital dos preços dos terrenos' and a sidebar with 'JORNAL PÓVOA SEMANÁRIO'. A tablet behind it shows a similar article. A smartphone on the left shows the mobile version of the site. A banner at the top right of the laptop screen reads 'BREVEMENTE... 2019 NOITES DE VERÃO 30 ANOS ondaviva rádio e televisão'. The website header includes 'ondaviva 96.1 FM', 'N O AR! ouvir', and navigation links like 'Início', 'Programas', 'Notícias', 'Ouvintes', and 'Noites de Verão'. The footer contains 'Notícias' and 'E-Paper' sections with various news snippets.

RÁDIO ONDA VIVA - A RÁDIO DO LITORAL NORTE

[www radioondaviva.pt](http://www.radioondaviva.pt)

facebook.com/radioondaviva

youtube.com/radioondaviva

OPINIÃO



JÚLIO ALVES

MOVIMENTO RURAL NACIONAL E VOTOS À SEMANA

As últimas de notícias de Bruxelas revelam-nos duas coisas que aliás apenas confirmam que o modelo europeu está moribundo.

Primeiro, estamos na prática sem presidente da Comissão Europeia porque as comadres ainda não se entenderam e os nossos chefes de Estado ainda não conseguiram escolher um presidente que se verga humildemente aos blocos mais poderosos.

Segundo, os animalistas portugueses do PAN conseguiram a segunda grande vitória pois o seu eurodeputado vai agora integrar

a efetivo a Comissão de Agricultura e participar da Comissão das Pescas para fazer valer a sua agenda radical contra precisamente estas duas atividades.

Há tempos perguntava um amigo meu num artigo se um Partido da Agricultura fazia sentido, concordei de imediato e agora depois destas últimas novidades de Bruxelas e do panorama nacional que se avizinha com a formação de uma nova gerinçõa agora próxima desta nova Extrema-Verde, penso que além de um Partido da Agricultura faz falta um Movimento Rural Na-

cional – há falta de melhor nome.

Faz falta um Movimento Nacional que defenda o aumento das quotas de pesca nacionais, que defenda a agricultura e o modo de vida tradicional, enfim que defenda o resto de Portugal que existe depois dos limites de Lisboa. Faz falta um Movimento Rural porque afinal o país parece que é só mesmo Lisboa e que o resto ou é paisagem ou aldeias...

Isto porque uma reforma do processo eleitoral é utópica, apesar da mesma ser urgente e necessária, porque os círculos eleitorais apenas servem para

perpetuar no poder os mesmos senhores de Lisboa e dos grande centros urbanos com o interior a valer cada vez menos no Parlamento; os novos movimentos que surgem são de cariz totalmente metropolitano como o PAN; e as participações nas eleições são a vergonha que se vê.

Se calhar sou eu que estou pessimista ou muito idealista e afinal se calhar a solução em vez de ser mais um movimento, é só colocar os dias das eleições à sexta-feira ou segunda-feira e dar o dia ao pessoal com a falta justificada e o dia pago, acabou a abstenção!



DANIEL SÁ FERREIRA

DIOGO E A DIREITA, OU FREITAS NO DIVÃ

Dos quatro pais fundadores da nossa democracia representativa-Mário Soares, Sá Carneiro, Álvaro Cunhal e Freitas do Amaral- só um está vivo, e só um nasceu na Póvoa.

Freitas do Amaral nasceu na Póvoa de Varzim em 1941 e acaba de lançar o terceiro volume das suas memórias políticas. Nele, narra, da sua perspectiva, os momentos mais relevantes da sua vida pública desde 1982 até à actualidade.

A primeira interrogação que me surgiu quando me deparei com o livro foi: porque é que isto não é mediaticamente importante? Afinal, trata-se do fundador e primeiro presidente de um partido político estruturante da nossa democracia, do português que mais votos obteve numa eleição presidencial sem ter sido eleito Presidente da República, do primeiro português a ocupar uma posição de relevo na ONU.

Não haverá uma resposta única a esta pergunta, mas sim um conjunto de factores que explicam esta estranha irrelevância. O primeiro é o tempo, inexorável, como sempre. Já vão sendo longos os anos que nos separam do período em que Freitas do Amaral foi uma figura de primeiro plano na vida política nacional. O segundo, é o preço a pagar pela ousadia de fazer um percurso político desabrigado e sui generis. Aqueles que pensando pela sua cabeça optam por rasgar um caminho político não linear, particularmente se não têm um final vitorioso, e a capacidade de distribuir benesses que sempre atraí um sem número de partidários, podem acabar demasiado isolados para serem notórios, com Freitas do Amaral poderá ter sucedido algo de semelhante. Terceiro, mas não menos importante, o timing

e o desencantamento actual com a actividade política. Vivemos numa sociedade que está muito mais ávida por conhecer o último escândalo político do que por dar atenção àqueles que querem descrever com seriedade um percurso de décadas na vida pública.

Quanto ao conteúdo do livro, a parte mais interessante para aqueles que a viveram será a descrição e a interpretação na primeira pessoa das incidências e dos resultados das eleições presidenciais de 1986. Para os apaixonados por assuntos internacionais, o relato de algumas peripécias do mandato como presidente da Assembleia Geral das Nações Unidas, ou como presidente da União Europeia das Democracias Cristãs- antecessora do PPE- serão particularmente satisfatórios.

Intelectualmente, e com rele-

vância para um perfil que se queira fazer de Freitas do Amaral, impressiona a necessidade de justificação que perpassa todo o livro. Da leitura resulta o retrato de um homem que ainda agora tenta explicar ao povo de direita o seu percurso político, particularmente as razões para ter aceitado o convite de José Sócrates para ser Ministro dos Negócios Estrangeiros e as posições alinhadas com a esquerda que tem vindo a tomar em matéria de política externa.

É curioso, que um homem que sempre se viu ao centro, que foi atacado até 1986 por ser um homem de direita, termine a sua vida a tentar explicar aos que militam no partido que fundou que na verdade não é tanto de esquerda quanto isso.

As malhas que a nossa democracia tece.



AGÊNCIA FUNERÁRIA BOMPASTOR

CONTACTO 24 HORAS
964 860 451 / 966 480 232

TELEFONE
252 611 407

E-MAIL
GERAL@AFBOMPASTOR.PT

WEB
WWW.AFBOMPASTOR.PT

SEDE / RESIDÊNCIA
RUA DO LOUREIRO N.º 67 (PERTO DA JUNTA DE FREGUESIA)
4480-119 ÁRVORE - VILA DO CONDE

FUNERÁRIA DE BEIRIZ, LDA.
(IRMÃOS CABAÇAS)

ARMAZÉM:

Rua do Aqueduto, 86 | Beiriz - Póvoa de Varzim
Tel./Fax: 252 696 458 . Tlm. 919 070 386

ESCRITÓRIO:

Rua dos Pelames, Loja 76 | Amorim - Póvoa de Varzim
E-mail: funeraria_beiriz@hotmail.com

RESIDÊNCIA:

Rua Elias Garcia, 131A | Póvoa de Varzim
Tel. 252 618 404 . Tlm. 966 197 716



UM PÉ NA TERRA, OUTRO NO MAR

**A NOVA MOBILIDADE
- UM DESAFIO AO
ALCANCE DE TODOS (4)**

Mais do que um desafio ao alcance de todos, a nova mobilidade reclama a adesão de todos, por razões em que o ambiente, a economia e a saúde se conjugam. São tantos e tão óbvios os benefícios, que só espanta como tão tardiamente, enquanto comunidade, o país resolveu abraçar a causa da mobilidade suave. Despertámos tarde (é o costume...), mas parece que despertámos a sério, tantos são os exemplos que, por todo o lado, concretizam a adesão dos municípios ao novo paradigma da mobilidade.

A nossa Póvoa está, de facto, na dianteira deste processo. Às iniciativas que citei nas crónicas anteriores, acrescento duas – uma do passado recente, outra do futuro próximo.

A primeira (do passado recente): na sua última sessão, em 19 de junho, a Assembleia Municipal deliberou, por unanimidade, isentar os veículos elétricos do pagamento da taxa de estacionamento – isto por um período de 10 anos. A mobilidade elétrica carece, de facto, de incentivos – e este, na nossa cidade, é um incentivo poderoso, pois concretiza uma justíssima discriminação positiva. Mas o mais importante (e decisivo) impulso à mobilidade elétrica é o que consta da primeira parte da proposta que o Vereador da Mobilidade e Transportes, José Luís Ramos, submeteu à Câmara, em 4 de junho último: a celebração de

um protocolo com uma entidade privada para a instalação imediata de dois pontos de carregamento (um rápido e um normal, o primeiro na Praça do Almada, o segundo na Avenida dos Banhos) – protocolo que não envolverá encargos para o município e será válido por 10 anos. A ação conjugada das duas medidas (existência de postos de abastecimento e gratuitidade do estacionamento) potencia, de facto, a expansão da mobilidade elétrica, que é fundamental para a descarbonização da cidade.

Não tardará muito, esta rede embrionária de postos de abastecimento conhecerá significativa expansão: o Mercado Municipal, a Enseada, a Praça Luís de Camões, a Varzim Lazer, a Central de Camionagem (em 2 postos) e o Parque da Cidade são os locais onde o município prevê sejam instaladas estações de carregamento para veículos elétricos, quando chegar (e mais brevemente do que se julga) a “nova normalidade” em termos de mobilidade.

A próxima iniciativa é de natureza diferente: surge como corolário de outras políticas (mais antigas) de mobilidade – em que a Póvoa igualmente se destacou – e tem o efeito, suplementar e altamente prestigiante, de erigir a nossa cidade em modelo de boas práticas para a inclusão.

Estou a falar de quê? – Da realização, na nossa cidade, de

7 a 12 de julho, dos primeiros Jogos Mundiais Inclusivos, em organização conjunta da Federação Internacional do Desporto Escolar e das nossas direções-gerais da Educação e dos Estabelecimentos Escolares.

A Câmara Municipal (que cede vários equipamentos – o Garrett, o Pavilhão, o Estádio/Pista de Atletismo, a Piscina, o Parque da Cidade – e vasto apoio logístico) é entidade coorganizadora. E entre os vários parceiros da organização contam-se o Comité Paraolímpico, o Instituto Português do Desporto e Juventude, a Escola Secundária Rocha Peixoto, a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, o Instituto Nacional para a Reabilitação, as Federações Portuguesas de Atletismo e de Orientação, a Federação Portuguesa do Desporto para Pessoas com Deficiência, a Associação Nacional de Desporto para Deficientes Visuais e a Paralisia Cerebral - Associação Nacional do Desporto.

Repito (e saliento): são os primeiros jogos escolares mundiais de desporto adaptado e inclusivo, realizam-se em Portugal (honra para o país!) e têm lugar na Póvoa de Varzim (honra para a nossa cidade!).

Aqui estarão, durante uma semana, centenas de jovens atletas, técnicos, dirigentes e acompanhantes, vindos da Croácia, da Eslováquia, da França, da Grécia e da Inglaterra – além de muitos portu-

gueses.

E porquê a escolha da nossa cidade para palco desta primeira iniciativa, de âmbito internacional, de promoção do desporto escolar para a inclusão? Não apenas, nem sobretudo, porque a Póvoa possui equipamentos desportivos de alta qualidade técnica (os necessários para este pioneiro campeonato existem também noutras cidades).

A razão maior para a opção pela Póvoa radica no sucesso que foi o anterior acolhimento de provas desportivas congéneres, de âmbito internacional, designadamente as de Boccia – e a associação, que os responsáveis internacionais do desporto adaptado então fizeram, da Póvoa de Varzim à mobilidade para pessoas com deficiência motora, fosse através da eliminação das barreiras físicas, fosse pelo pioneirismo do projeto “In Póvoa – praia para todos”, que permite aos deficientes motores o acesso a banhos. A Póvoa assumiu-se, portanto, como uma cidade onde o direito à mobilidade é universal. E o reconhecimento internacional da Póvoa de Varzim como cidade amiga do desporto ao serviço da inclusão vem focar sobre nós os olhares atentos de quem estuda as políticas urbanas para a mobilidade.

É bom sabermos que, tanto a nível interno como internacional, somos referenciados, em muitas áreas, pelas nossas boas práticas. “É bom viver aqui” – é mesmo.

P.R.

BANDA DESENHADA



RICARDO CARRIÇO

É um sonhador, onde encontrar um sonho corre atrás, não se lhe pode lançar um desafio que até conseguir alcançar mantém o foco. A sua formação é em Design de Interiores e Equipamentos, mas diz necessitar do palco e do público, existe uma partilha tácita. Modelo, pintor, ator e cantor: falámos de Ricardo Carriço.

Bi - Como te descreves?

RC - Descrevo-me uma pessoa feliz, intensa naquilo que faço, amigo do amigo e cobro as amizades quando vejo que elas não acontecem. Tento ser generoso o mais que posso, às vezes acho que sou generoso de mais, tenho de controlar esse meu lado. Adoro rir (risos).

Bi - Data de nascimento?

RC - 20 de Agosto de 1964.

Bi - Signo, o dizem do teu signo?

RC - Leão tem tanto de bom como de mau. Há uns tempos atrás o Paulo Cardoso fez-me o Mapa Astral num programa de televisão, e disse-me que tinha tudo para ser um facínora, um ditador, porque sou Leão, com ascendente em Carneiro, o meu planeta é o Sol e o signo oriental é Dragão. A sorte é que tenho para aqui umas luzes e uns planetas que acalmam o bicho. Mas se me fizerem alguma não deixo passar, demore o tempo que demorar a vida encarrega-se disso.

Bi - Livro preferido?

RC - Tantos, mas há um que continuo a dizer em “team building” e ações de “coaching”, ajudo o pessoal a falar em público. Há um livro que adoro e costumo usar muitas vezes e as pessoas aprendem a ler este tipo de literatura: poesia. Não há dúvida que quem lê poesia, lê tudo, é como um bailarino clássico e um de jazz, o clássico dança tudo, o de jazz só dança jazz. O aprender a descobrir todas as imagens que a poesia nos dá é uma janela aberta para o mundo, ganhas uma capacidade de a primeira vista conseguires logo

sintetizar as ideias, saber usá-las e saber lançá-las. Um livro que eu indico sempre é uma coletânea de poesia de amor, que já foi lançada há bastantes anos, e que não me esqueço de falar dela que é a coletânea de Poesia de Amor, de Inês Pedrosa, das edições D. Quixote. Temos uma riqueza literária extraordinária.

Bi - Filme preferido?

RC- Tenho dois, um que vi há uns anos atrás e que me marcou “The Commitments”, história de uma banda, que até me identifiquei com eles, porque aos 50 anos comecei por abraçar um projeto diferente e adoro aquele género musical. O outro passou na altura de Ghandi, já há muitos anos e era a história da revolução soviética, queda do czarismo e implementação do comunismo.

Bi - Cor preferida?

RC- Apesar de ser do Benfica tenho um respeito enorme pelo Porto e por respeito à segunda circular que fica do outro lado (risos). Acho que estas quatro cores são fundamentais: verde, vermelho, azul e castanho.

Bi - A tua música é?

RC - A minha gargalhada é a minha força de expressão maior e a minha gargalhada é a gargalhada dos meus amigos. Há um tema que me vem sempre à cabeça, eu estava no antigo Alcântara Mar, com uma amiga, a Carla Sousa, tens de conhecê-la, e eu tinha começado a trabalhar como ator e começou a tocar “We are the Champions” dos Queen e nós cantamos aquilo aos gritos para celebrar a conquista e no fundo o sonho da realização.



Bi - Destino de eleição?

RC - Se quisesse fazer charme dizia a Póvoa de Varzim (risos) e certamente é um deles porque eu adoro vir cá. Açores, qualquer uma das ilhas, sou um fã incondicional dos Açores. Vivi lá, na ilha Terceira e identifiquei muito as pessoas do Norte com as dos Açores. Não são “caga na saquinha”, são pessoas que olham para ti e mantêm uma distância, mas a partir da altura em que aceitam as portas abrem-se todas. Este lado purista dá-me um quentinho, eu gosto disso.

Bi - Prato Principal?

RC - Bacalhau cozido com todos, amo de paixão feijoadá à portuguesa, um bom cozido à portuguesa. Adoro comer, tenho cuidado com aquilo que como obviamente, mas sou um bom garfo e adoro cozinhar.

Bi - Sobremesa?

RC - Mousse de chocolate inclusive apanhei mão da receita da minha mãe que é uma mousse de chocolate que comes com garfo. Não resisto!

Bi - Um segredo ou curiosidade sobre ti?

RC - Segredo é segredo, não te vou contar (risos). Mas não me ponhas rabanadas à poveira à frente que eu como.

Bi - Um amigo é aquele que?

RC - Está cá sempre e diz-te tudo de bom e tudo de mau, que te puxa as orelhas e te dá uns cachaços quando é preciso.

Bi - Quem é o teu herói (real ou ficção)?

RC- Herói de ficção é o Super-Homem! Real há duas que são o exemplo da seriedade, humildade e respeito, o Rui de

Carvalho e o General Ramalho Eanes, foi o único que saiu com o que entrou e quando o país lhe tinha de pagar uma verba dele disse que o país não estava em condições de lhe pagar e recusou. Isto é um bom exemplo de patriotismo!

Bi - Um desejo ou meta a cumprir?

RC - Adorava correr o país a fazer os meus concertos, é um desejo e uma meta a cumprir, e vou lutar por isso. Quero continuar a desenvolver o meu projeto, mas isso mais para o final deste ano. Há aí coisas muito giras já alinhavadas.

Bi - O que ainda está por vir?

RC - Tanta coisa, se calhar um programa de culinária, se calhar um restaurante, se calhar realizar um filme. Certamente estarmos juntos mais vezes (risos).

INGREDIENTES

6 limões
1 litro de água
100 g de açúcar mascavo (se quiser)
Gelo a gosto

Esprema os limões e junte o sumo com a água numa jarra. Se preferir, adicione o açúcar, mexa bem para dissolvê-lo e sirva com gelo a gosto.



HORÓSCOPO

O Lado Violeta

Horóscopo - PREVISÕES 2019

www.ladovioleta.com | f /ladoviola

Astróloga: Cristina Gomes
leta | Marcacões através 926 822 307

Ilustrações: «Zé da Fisga», por Fernando Gonçalves (Nando) | Luanda, 1970



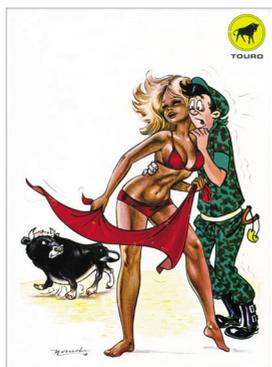
Vem filha. Estou cheio de apetite!

♈ Carreio 21/03 a 20/04

Amor: Esta quinzena vai sentir alguma instabilidade no que toca à cumplicidade da sua relação e poderão cultivar uma atitude menos positiva. Evite os ciúmes, e procure transformar o seu mal-estar num momento de prazer.

Financeiro: A fase é de uma postura bastante ativa no que toca a situações de publicitar ou expandir os seus projetos. É um momento favorável para negócios de clientela.

Saúde: Tendência a alguma instabilidade emocional



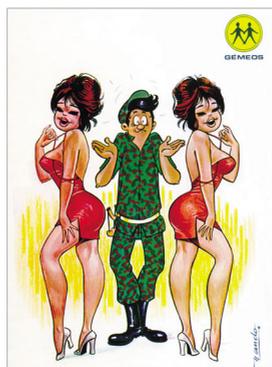
Foge filha! Ele é bravo...

♉ Touro 21/04 a 21/05

Amor: Tendência a sentir algumas dúvidas em relação a projetos que tem vindo a discutir e planear com a pessoa que ama. Poderá também sentir necessidade de ajudar alguém próximo ou um familiar.

Financeiro: Fase de muitas escolhas no que toca a projetos ou a decisões a tomar no seu trabalho e nas suas tarefas. Poderá também ser-lhe oferecido um ganho suplementar a nível financeiro.

Saúde: Dores de joelhos.



Puxa! Qual delas?

♊ Gémeos 22/05 a 21/06

Amor: Fase que será bastante descontraída. Os geminianos estarão com as suas características de alegria e boa disposição em alta e poderão ter necessidade de conviver mais do que o normal. Mantenha-se focado nos objetivos que decidiu para o seu relacionamento.

Financeiro: O período é muito favorável principalmente no que toca a novos inícios e projetos. Esta fase pede recomeços e que abandone ideais que já estão ultrapassadas. Momento de cautela em investimentos.

Saúde: Positiva com tendência a dores de pés.



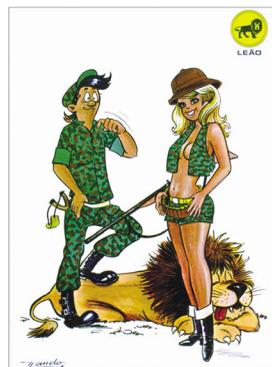
Juro que não fui eu!

♋ Caranguejo 22/06 a 23/07

Amor: Quinzena bastante positiva principalmente para os solteiros que poderão assim conhecer alguém bastante importante e com muita influência na sua vida amorosa para o futuro. Os comprometidos, poderão contar com muita cumplicidade e envolvimento na relação.

Financeiro: Será uma fase bastante positiva para ser ajudado e para dar ajuda a quem precisa. Poderá também investir mais e concretizar alguns desejos antigos.

Saúde: Bastante positiva e com muita vitalidade.



Puxa, que caçadora perigosa.

♌ Leão 24/07 a 23/08

Amor: Será muito positiva para as relações duradouras, devendo os leoninos evitar impôr a sua vontade, no entanto o seu par irá sentir-se bastante acolhido e protegido com as suas atitudes.

Financeiro: Poderão surgir situações bastante positivas principalmente para o futuro no que respeita à expansão e a propostas para novos projetos. Para alguns, a rotina trará um sucesso que poderá no futuro traduzir-se numa promoção.

Saúde: Quinzena positiva, mas cuidado com os excessos alimentares.



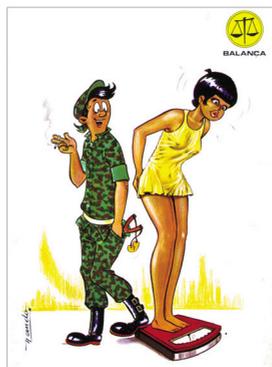
Que apetitosa pequena.

♍ Virgem 24/08 a 23/09

Amor: Esta fase será bastante positiva para conseguir ajustar todas situações que lhe tenham trazido preocupações, quer a nível da relação, quer a nível familiar. Momento oportuno para projetar algo importante na sua vida amorosa.

Financeiro: Poderá sentir que o seu caminho está no rumo certo. Sentirá proteção e apoio nas suas ideias e nos seus projetos. Momento favorável a nível financeiro.

Saúde: Momento positivo. Deverá beber mais água.



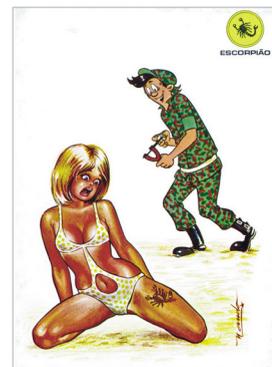
Olha querida, mantém a linha.

♎ Balança 24/09 a 22/10

Amor: Quinzena bastante positiva para convívios e também para estabelecer um diálogo muito favorável com o seu par. Poderá através dessa conversa esclarecer dúvidas e manter assim a sua vontade no caminho certo, sem se impor demasiado.

Financeiro: A fase é muito positiva para angariar mais clientes ou para que as suas tarefas sejam cumpridas de forma correta e com sabedoria. Favorável para aprimorar ou aumentar alguns conhecimentos a nível profissional. Momento positivo para desenvolver um curso.

Saúde: Tendência a alguns excessos nas horas de trabalho.



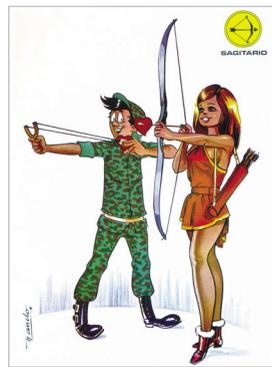
Aguenta-te querida, que eu já mato o bicho.

♏ Escorpião 23/10 a 22/11

Amor: Fase com tendência a sentir-se mais isolado e com pouca vontade de partilhar as suas emoções com a pessoa que ama. Para os solteiros não é momento para conquistas. Deverá assim refletir em qual será o melhor caminho para o seu futuro amoroso.

Financeiro: Poderá aumentar a sua capacidade no que toca a conhecimentos específicos e em particular a conhecimentos que o levarão a progredir na sua carreira ou na sua empresa. Ganhos pequenos e lentos.

Saúde: Tendência a dores de ossos.



Assim não vale...

♐ Sagitário 23/11 a 21/12

Amor: Deverá estar atento à sua forma de estar e à forma de lidar com as reações da pessoa que ama. As relações antigas que se mantêm apenas por comodismo tendem a finalizar de forma repentina. Os solteiros deverão ter cuidado e não iniciarem grandes projetos.

Financeiro: Poderá sentir uma evolução positiva sobretudo a nível financeiro devido a ganhos extra e repentinos. Deverá ter cuidado com situações legais de multas ou falta de cumprimento de prazos.

Saúde: Tendência a viroses.



Desculpa querida de vir assim, mas para falar contigo, todas as precauções são poucas.

♑ Capricórnio 22/12 a 20/01

Amor: Fase com mudança nas suas rotinas e renovação em alguns padrões na relação com o seu par. Poderá sentir necessidade de encarar as mudanças de forma mais tranquila e deverá fazê-lo com apoio da pessoa que ama.

Financeiro: Período de mudança que de momento lhe trará algum receio, mas que se mostrará muito positiva no futuro. Também poderá aproveitar para modificar alguns padrões que lhe trazem mau estar.

Saúde: Tendência a alergias de pele.



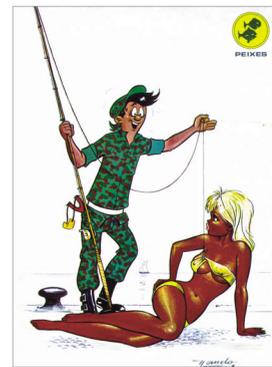
Se sabes nadar, mergulha...

♒ Aquário 21/01 a 19/02

Amor: Período que lhe trará paz, tranquilidade nas relações mais antigas, mas pouca cumplicidade sobretudo a nível de envolvimento físico. Para os solteiros sentirão um momento de aproximação ou de conquista demasiado demorado e com alguma necessidade de acelerar os acontecimentos. Deverão esperar pelo momento certo.

Financeiro: Existirão momentos muito positivo e estarão sobretudo bastante protegidos relativamente a situações de enganos ou de falhas que possam vir a acontecer. Sentirá também ansiedade em atingir alguns objetivos que já tinha determinado para si.

Saúde: Tendência para a ansiedade.



Mas que peixeão apetitoso.

♓ Peixes 20/02 a 20/03

Amor: Tendência para muita atração física, quer para os solteiros, quer para os comprometidos. O magnetismo favorecerá estes nativos que se sentirão mais sensuais e sedutores durante esta quinzena.

Financeiro: Fase bastante positiva sobretudo para ultrapassar questões que ultimamente lhe têm trazido preocupações e que lhe mostrará o melhor caminho para contornar todos os obstáculos necessários a concretizar as suas metas.

Saúde: Tendência a alguma tensão nervosa.

ANEDOTAS

Salário do Político

Para testar a honestidade de um político, o partido mandou pagar 500€ a mais no seu salário. O mês passa e o político não diz nada. No mês seguinte, o partido faz o inverso e manda retirar 500€.

Nesse mesmo dia, o político furioso telefona para o partido e reclama:

- Houve um engano e tiraram-me 500€ do meu salário!
- Tem razão! Curioso porque no mês passado também nos enganamos e colocamos 500€ a mais... e você não disse nada!

E diz o político:

- Pois, mas é que um erro eu ainda tolero agora dois acho um abuso!!!

Honestidade na política

Uma mulher entra numa biblioteca e dirige-se à receção:

- Boa tarde! Estou à procura do livro: "A honestidade na política".

E responde a funcionária:

- Lendas e contos de fada é no segundo corredor da direita

Ladrão em casa

O filho conta calmamente para a mãe:

- Mãe, hoje veio um ladrão aqui a casa.

A mãe desesperada pergunta:

- Meu Deus! E o que ele levou?

O filho responde:

- Nada. Ele só veio pedir o teu voto.

Política Familiar

Um rapaz tinha de fazer um trabalho escolar sobre o que era para ele o conceito de política. Chegou a casa e perguntou ao pai o que era para ele o conceito de política.

- Por exemplo eu sou o parlamento, a tua mãe é o governo, a empregada é a classe trabalhadora, tu és o presente e o teu irmão mais novo é o futuro.

Então um dia o rapaz acordou com o irmão mais novo a chorar e ouviu o pai a ralar com a empregada. No outro dia o rapaz disse ao pai que já percebia o conceito de política dele. O pai perguntou porquê e o filho respondeu:

- Enquanto o parlamento está a lixar a classe trabalhadora, o governo está a dormir, o presente não sabe o que é que há-de-fazer e o futuro está todo borrado.

Era uma vez

- Pai, todos os contos de fadas começam com "Era uma vez"?
- Não, filho... há alguns que começam assim: "Quando eu for eleito..."

Bicicleta

O Joãozinho parou na frente do Parlamento, encosta a bicicleta e um segurança logo aparece e diz:

- O menino, tire a bicicleta daí que os políticos vão passar.

E o Joãozinho responde:

- Não se preocupe, coloquei o cadeado!

ESTELA FESTEJA 879 ANOS

2019

12.07 | Sede do G.D.C.R. Senhora do Ó
21h30 | Espetáculo de Teatro Musical "A Pastorita"
Grupo Independente da Estela

13.07 | Parque Lúdico da Freguesia
9h00 | Percorso pelas Ruas da Freguesia do Grupo de Bombos "A Ronda Típica de Carreço"
Associação Juvenil da Estela

15h00 | Atuação do Grupo de Dança AeroKids
G.D.C.R. Senhora do Ó

15h00 | Stand com Exposição de Galgos
Clube Galgueiro da Estela

15h30 | Atuação do "Grupo Musical ComTradição"
Grupo Musical ComTradição

16h00 | Atuação do Grupo de Dança FunkyArt
G.D.C.R. Senhora do Ó

16h30 | Aula de Aeróbica & Salsation - Aberta
G.D.C.R. Senhora do Ó

17h00 | Desfile de Vestidos de Noiva Antigos
Grupo de Jovens Seguidores de Cristo

17h00 | Aula de Ténis para Crianças - Aberta
Parque Desportivo da Estela

17h30 | Atuação do "Grupo Musical Novas Tradições"
Grupo Musical Novas Tradições

18h00 | Aula de Ténis para Adultos - Aberta
Parque Desportivo da Estela

19h00 | Missa Campal
Paróquia da Estela

Sede do G.D.C.R. Senhora do Ó
21h30 | Cerimónia Solene

879 ANOS
Estella
história de uma terra singular



CACA-PAVARRAS

Encontre as palavras abaixo no caça-palavras:

sucesso profissional avesso progresso
gesso interessada assinatura sossego
pintassilgo pessoa



ÚLTIMAS

PÓVOA VAI ENTRAR NO LIVRO DE RECORDES DO GUINNESS

No âmbito do programa das Festas de São Pedro, vai ser cozinhado, no próximo sábado, 6 de julho, na Póvoa de Varzim, “O Maior Arroz de Sardinhas do Mundo”.

A iniciativa será promovida pela Confraria dos Sabores Poveiros, com o apoio da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim.

Às 11h, o cozinheiro Nuno Nascimento dará início à sua empreitada e prevê-se que se prolongue por duas horas de forma a ficar inscrito no Guinness, o livro dos recordes mun-

diais, seguindo as regras próprias para o efeito, que passam por pesar a panela vazia e todos os ingredientes em separado antes de serem cozinhados. Depois de pronto o arroz, a panela será pesada com a totalidade dos ingredientes, para apurar o total de arroz de sardinha confeccionado. A panela, com dois metros de diâmetro e 60 cm de altura, foi construída propositalmente para o evento.

A participação é livre. Por isso, todos estão convidados a participar e provar...



BOMBEIROS APRESENTAM EQUIPA DE INTERVENÇÃO PERMANENTE



Foi ontem formalmente apresentada a Equipa de Intervenção Permanente (EIP) adstrita à Real Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim, liderada por Rui Coelho e que tem Francisco Nova como comandante. A cerimónia decorreu no Salão

Nobre dos Paços do Concelho e foi presidida pelo autarca Aires Pereira. A EIP trata-se de uma estrutura profissionalizada, apoiada em 50% pela Autoridade Nacional de Proteção Civil e em 50% pela Câmara Municipal. A criação das EIP surge para a afirmação da defesa, da

valorização do voluntariado, da qualificação das nossas corporações de bombeiros. A sua grande finalidade é a melhoria e eficiência da proteção civil e das condições de prevenção e socorro face a acidentes e catástrofes, designadamente median-

te a valorização das associações e dos corpos de bombeiros voluntários, enquanto verdadeiros pilares do sistema de proteção e socorro, através do reforço dos incentivos ao voluntariado, do apoio ao funcionamento e ao equipamento e do pleno aproveitamento das capacidades operacionais e de comando.

‘UM PORTO PARA O MUNDO ‘ DE VOLTA

O maior teatro de rua do país vai voltar a ser exibido em Vila do Conde entre 16 e 21 de agosto. A apresentação do evento decorreu ontem no interior da Nau Quinhentista com a participação da autarca Elisa Ferraz e do produto Marcelo Lafontana. O evento tem como tema “Vento Norte, Vento Forte”. A edição 2019 será narrada por Siroco, na mitologia grega o deus responsável pelo

vento noroeste e pelo Guardião das Memórias. Entre livros e recordações, a construção naval dos séculos XV ao XX, a viagem de circum-navegação de Fernão de Magalhães, a fé em Nossa Senhora da Guia e a luta de homens e mulheres pela sobrevivência, são memórias que ganham vida na interpretação de mais de 400 atores que se desdobram em quatro centenas de personagens.



Agenda

04 julho, quinta

“A Vida secreta dos nossos bichos” 2

Filme CMPV

Local: cine-teatro Garrett

Horário: 10h30 e 14h30

“John McEnroe: o domínio da perfeição”

Filme Octopus

Local: cine-teatro Garrett

Horário: 21h45

05 julho, sexta

Recolha de Lixo

“Supeitos do costume”

Local: Praia Urbana Sul, VCD

Horário: 9h00

I Congresso Internacional

Tomé de Sousa

Local: Junta de Rates

Horário: 15h00

Coletiva P de Pintura #3

Local: Biblioteca Municipal

Horário: 21h30

2ª Noitada de S. Pedro

Local: Bairros

Horário: 20h00

06 julho, sábado

Festas Sra. Boa Viagem

Surf Spirit 2019

Local: Aguçadoura

Horário: 8h30

O maior arroz de sardinha do mundo

Local: Praça do Almada

Horário: 11h00

Festival Curtas Metragens

Teatro VCD

Horário: 15h00

Rui Vieira Nery

Palestra Festival Música

Local: cine-teatro Garrett

Horário: 17h00

Gala Ginástica do GCV

Local: Pavilhão VCD

Horário: 21h30

Espetáculo rusgas

Local: Estádio do Varzim

Horário: 22h00

07 julho, domingo

“Retoca-me as raízes”

Livro de Rosália Lopes

Local: Diana-Bar

Horário: 15h30

Gabrieli Consort

Agrupamento vocal

Festival Música

Local: Igreja Matriz

Horário: 21h45

08 julho, segunda

Centenário da morte

de Patrão Lagoa

Homenagem

Local: Museu Municipal

Horário: 21h30

Quator Modigliani

Quarteto de cordas

Local: Igreja Matriz

Horário: 21h45