

PUBLICAÇÕES
PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR
EM INVÓLUCRO FECHADO
DE PLÁSTICO OU PAPEL
PODE ABRIR-SE PARA
VERIFICAÇÃO POSTAL
DE01172016/CCMN



TAXA PAGA
PORTUGAL
Póvoa de Varzim

"Uma equipa ao seu dispor."

aricar
rent-a-car®

f. barbosa
autolack
REPARAÇÕES AUTOMÓVEIS



fbarbosa.com.pt | aricar.pt



JORNAL Póvoa SEMÁNÁRIO

www.povoasemanario.pt

Diretor: José Gomes Alves | Quinzenal | Fundado em 28 Outubro 1998 | Preço avulso: 1,00€ | Série 2 | Nº 74 | 31 Janeiro 2018

ATUALIDADE

"Garagem Linhares" abre como "Centro de Atendimento Municipal" daqui a um ano

→ PÁGINA 3

Agros recebeu conferência da CONFAGRI sobre estatuto da agricultura familiar

→ PÁGINA 4

Rua António Graça em obras irá ter prioridade para peões

→ PÁGINA 6

Até 31 de março candidaturas para apoios ao desenvolvimento local e rural

→ PÁGINA 6

Escola Cego do Maio ajuda Castelo de Paiva

→ PÁGINA 9

Sedes de Leões da Lapa e da Matriz em remodelação

→ PÁGINA 10

Concerto de Reis em Vila do Conde

→ PÁGINA 13

Encontro de Gestores de Restauração

→ PÁGINA 15

V Gala Rangers lotou o Garrett com espetáculo solidário

→ PÁGINAS 12 e 13



Póvoa e Vila do Conde unem-se para o Plano de Mobilidade

→ PÁG. 6



Homenagem a Luísa Quintas e a Luísa Moreira

→ PÁG. 5



PARA CLIENTES 5 ESTRELAS, UM ATENDIMENTO 5 ESTRELAS.

O Atendimento ao Cliente do Crédito Agrícola volta a ser considerado pelos consumidores um Serviço Cinco Estrelas. **A todos os nossos Clientes, obrigado.**

INFORMAÇÕES NA AGÊNCIA OU LINHA DIRECTA:
808 20 60 60
www.creditagricola.pt

Este prémio resulta de uma avaliação feita por um painel de consumidores e por um comité de especialistas, que reconheceram ao Crédito Agrícola um Serviço Cinco Estrelas no Atendimento ao Cliente relativamente ao ano de 2017. Este prémio é da responsabilidade da U-SCOOT que o atribuiu. www.cinco-estrelas.pt



SIGA-NOS



CA
Crédito Agrícola
O Banco nacional
com pronúncia local
Desde 1911

PUBLICIDADE 01/2018

Espaço Saúde

Menos horas de trabalho reduzem o stress e potenciam produtividade



Como explicar ao chefe que só precisa de trabalhar quatro dias por semana? E que isso lhe faz bem à saúde? O argumento dado pelos cientistas australianos - cujo estudo se baseou numa amostra de 3.000 mulheres e 3.000 homens - é que a sobrecarga de trabalho (a partir de 55 horas semanais) provoca stress e exaustão mental, o que, por sua vez, torna mais lentas as capacidades neuronais e as funções cognitivas.

O mesmo estudo conclui que os trabalhadores que reduziram a quantidade de horas de trabalho para 25 horas semanais melhoraram o seu desempenho cognitivo: memória, raciocínio e conhecimento específico.

"A partir dos 40 anos, existem certos aspetos da mente que se tornam ligeiramente mais lentos e essa falta de concentração e cansaço será mais notada a partir dos 50 anos. Mas continuar a trabalhar de forma moderada pode ajudar a melhorar a saúde e aumentar a motivação intelectual", explica a psicóloga espanhola Isabel Aranda, doutora em Psicologia do Trabalho e Organizações, citada pelo diário El País.

O mesmo jornal exemplifica o caso holandês: em algumas escolas os professores cumprem a carga de laboral semanal trabalhando apenas às segundas, terças e quartas-feiras.

No futuro, acrescenta Isabel Aranda, "o trabalhador poderia reduzir a sua jornada de trabalho e começar a receber parte da reforma e ao mesmo tempo continuar a contribuir. Assim não perderíamos o *know-how*, nem a experiência de um veterano, e esse trabalhador, por sua vez, equilibraria o tempo de trabalho e o tempo de descanso e lazer, melhorando a sua saúde física e mental", comenta a psicóloga.

Pacotes de Check Up podem causar apenas stress e não terem grandes resultados na prevenção

Os programas de "check up" anuais propostos por alguns unidades de saúde privadas a indivíduos sem sintomas não têm utilidade comprovada, alerta a associação Defesa do Consumidor, que frisa que alguns diagnósticos podem ser "falsos" e causar ansiedade.

Muitos estabelecimentos de saúde privados propõem programas de check up por preços que variam entre os 275 e is 2000 euros, embora vários estudos científicos já tenham mostrado que este género de programas, destinados a indivíduos saudáveis, sem sintomas, e que visam detetar as doenças, não têm benefícios comprovados. "Não reduziram a mortalidade em geral, nem por doenças cardiovasculares ou cancro. Aumentaram apenas o número de diagnósticos", diz a DECO.

"Além disso, a deteção precoce não resulta necessariamente em melhores tratamentos. Estes podem começar mais cedo, mas não se verificam diferenças no final. Mais: durante o processo, os exames causam ansiedade, por vezes, dão resultados errados (os chamados falsos positivos ou falsos negativos) e não estão isentos de riscos", alerta a



associação Defesa do Consumidor.

Para a DECO, os pacotes de consultas e exames de saúde, no seu todo, são desnecessários, mas alguns dos exames incluídos podem ser úteis.

Cientista poveiro recebe bolsa de estudo internacional

João Ricardo Reina

Noel Miranda continua a ver o trabalho científico reconhecido no estrangeiro. O cientista poveiro, que trabalha no departamento de Patologia do Centro Médico da Universidade de Leiden, na Holanda, acaba de ver atribuída uma nova bolsa de estudo de 7500 euros. A verba serve para custear uma colaboração científica que vai desenvolver no próximo Verão no grupo de bio-informática da Universidade de Medicina de Innsbruck, na Áustria. O objetivo do projeto de Noel de Miranda é

desenvolver ferramentas computacionais para analisar eficientemente conjuntos de dados complexos derivados de sequenciação de ARN (célula única), citometria de massa de imagem e microscopia multiespectral.



**Prestação de Serviços de Medicina do Trabalho.
Segurança e Higiene no Trabalho.**

e-mail: seguranca@medicassur.pt
www.medicassur.pt

Rua Almirante Reis, Nº 163
4490-438 Póvoa de Varzim
Tlf: 252 620 001 | Fax: 252 621 079

Filial:
Rua Caminho da Achada nº 20-A
S. Pedro - Funchal

“Garagem Linhares” abre como “Centro de Atendimento Municipal” daqui a um ano

Na reunião do executivo realizada a 23 de janeiro, o Presidente da Câmara Municipal da Póvoa, Aires Pereira, informou que está prevista para janeiro de 2019 a abertura o Centro de Atendimento Municipal (antiga Garagem Linhares).

Neste sentido, explicou que este, “além de um novo edifício sob o ponto de vista físico vai também ser uma nova forma dos munícipes e todos os que precisam de lidar com o Município o fazerem. Por isso, estamos a caminhar no sentido da autarquia digital de modo a que todos os procedimentos estejam disponíveis através das nossas diversas plataformas como forma de facilitar a vida a todos e podermos fazer melhor o nosso trabalho, ou

seja, fazer com que os munícipes sejam melhor atendidos, mais rapidamente tenham os seus problemas resolvidos. Todo o tipo de processo vai ser possível ser tratado a nível digital. Em paralelo, sem esquecer as pessoas que não utilizam essas ferramentas, será possível continuar a relacionar-se connosco da mesma forma.”

Ainda a este propósito, o autarca acrescentou que “vamos aproveitar esta oportunidade de mudarmos de casa para mudarmos também de procedimentos. Nesta fase, estamos a preparar quer os nossos funcionários quer o nosso sistema para que possa acolher todas essas melhorias. Vamos fazê-lo ao longo deste ano”.



Fevereiro arranca com descentralização no atendimento

No próximo mês de Fevereiro, será dado início ao funcionamento dos Pontos Descentralizados de Atendimento ao Cidadão. Ou seja, simultaneamente, em todas as freguesias do concelho da Póvoa de Varzim, para além da Loja do Cidadão,

vai ser possível as pessoas serem tratadas de todas as questões relacionadas com o Município.

A título de exemplo, Aires Pereira referiu que “desde logo, vai minimizar o transtorno que o atraso no serviço dos CTT tem causado na entre-

ga das faturas da água e que tem obrigado as pessoas a deslocarem-se à Loja do Ambiente ou Tesouraria da Câmara para efetuar a liquidação”.

Ora, através deste sistema, a fatura da água pode ser liquidada na pró-

pria freguesia, basta que as pessoas se dirijam respetiva Junta de freguesia, onde está instalada a Loja do Cidadão e a Loja de Atendimento do Município e podem efetuar essa liquidação.

Orçamento Participativo Jovem enriquecido em verbas

O executivo aprovou o Regulamento do Orçamento Participativo Jovem (OPJ) 2018. Sobre este assunto, o Presidente transmitiu que “este OPJ vem de encontro às primeiras dificuldades que sentimos quando fizemos o primeiro apuramento dos projetos participativos jovens. Desde logo a questão da limitação da verba, sendo que no primeiro não podiam haver projetos com valor superior a 10 mil euros, o que limitou muito a apresentação de projetos mais estruturados. Neste sentido, agora será possível apresentar

um projeto para o valor total de 30 mil euros”. Houve ainda uma antecipação no lançamento do concurso sendo que já está aberto o procedimento.

Aires Pereira referiu que “temos vindo a ajustar aquilo que os jovens nos têm dito que são as dificuldades que têm no Regulamento. Fomos ao encontro das sugestões que nos fizeram no dia em que fizemos o apuramento dos vencedores”.

Foi ainda aprovado o contrato-programa com a Real Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntá-

rios da Póvoa de Varzim para apoio financeiro no valor de 90 mil euros. O Presidente esclareceu que, além deste montante, “damos também o apoio para as obras e aquisição de viaturas. A Câmara também participa no Natal do Bombeiro atribuindo uma verba igual à que foi angariada em todo o concelho. Temos um relacionamento muito próximo com os Bombeiros porque tenho consciência que se não tivermos voluntários será um serviço que custará muito mais aos cofres municipais”.

Estatuto Editorial

1. O Jornal Póvoa Semanário é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
2. O Jornal Póvoa Semanário dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses do concelho e da região e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
3. O Jornal Póvoa Semanário dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
4. O Jornal Póvoa Semanário tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
5. O Jornal Póvoa Semanário compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

A Direção

Póvoa
SEMÁRIO

Propriedade e Edição:

Jornal Póvoa Semanário - Unipessoal, Lda.
Alameda da Linha da Póvoa, 538
4490-269 Póvoa de Varzim
telefone 252 620 001
NIPC: 513 657 312
e-mail: geral@povoasemanario.pt
Publicidade: 965 060 934
Sócios com 100% capital: José Gomes Alves
Capital Social: 5.000,00 euros

Editor: José Gomes Alves
Diretor: José Gomes Alves

Redação: José Gomes Alves (CP 7452) | José Júlio Alves (CO 495) | Carlos André (TPE-381) | Ricardo Gomes Alves (TPE-382) | Ana Marques (CP 5399)
e-mail: redacao@povoasemanario.pt

Fotografia: Luís Xavier
Sede da Redação: Alameda da Linha da Póvoa, 538
4490-269 Póvoa de Varzim
telefone 252 620 001
Publicidade: 965 060 934

Internet: www.povoasemanario.pt
Paginação: Linkage - Publicidade e Comunicação, Lda.
Impressão e Acabamento: Empresa do Diário do Minho, Lda.
Rua de S. Brás, n.º1 - Gualtar - 4715-089 Braga

Série 2 | Nº 74

Quinzenal | Regional

Tiragem: 3000

Preço avulso: 1,00€

Nº Reg. ICS: 122492

Nº Sócio API: 05052

Dep. Legal Nº 128933/98

ISSN Nº 1646-2904

Póvoa
SEMÁRIO

Assine e Receba em Casa!

25€ /ano para Portugal . 50€ /ano para o estrangeiro

Nome _____

Morada _____

Cód. Postal _____ Localidade _____

Telefone _____ E-mail _____

Data Nascimento ____ / ____ / ____ Profissão _____

Preencha e envie para Rua Almirante Reis, 163 - R/C - 4490-463 Póvoa de Varzim

Economia

Agros recebeu conferência da CONFAGRI sobre estatuto da agricultura familiar

A CONFAGRI promoveu, no dia 19 de janeiro, um Seminário sobre o Estatuto da Pequena Agricultura Familiar, que se encontra em consulta pública.

Reconhecendo a vital importância desta temática para a promoção do desenvolvimento rural e coesão territorial, a CONFAGRI procura auscultar as solicitações de várias organizações agrícolas da região norte, nomeadamente de muitas Cooperativas Agrícolas, onde a pequena agricultura familiar assume uma expressão económica e social muito relevante.

“É urgente que se encontrem respostas e soluções para superar os inúmeros desafios que os pequenos agricultores enfrentam sob pena de sacrificarmos o principal suporte de vida de alguns dos principais espaços rurais do nosso país”, reforça Francisco Silva, secretário-geral da CONFAGRI.

O encontro teve lugar no Espaço AGROS, em Argivai (Póvoa de Varzim) e foi conduzido por Arlindo Cunha, Prof. da Universidade Católica do Porto e Ex-Ministro da Agricultura e pela Advogada Ana Rosado, que abordou a questão do Novo Código da Contratação Pública e as exigências que dele decorrem para as organizações agrícolas.



A dimensão da pequena agricultura familiar no panorama nacional

Em Portugal cerca de 284.000 explorações agrícolas classificam-se como familiares, o que representa 93% do total das explorações, 49% da superfície agrícola utilizada e mais de 80% do trabalho agrícola.

As atividades da agricultura, produção animal, floresta, caça, e serviços que estão diretamente relacionados com a pequena agricultura familiar, são determinantes em grande parte do nosso território, assumindo

relevância na produção, no emprego, na preservação do ambiente e da biodiversidade, bem como garantindo uma presença em muitas áreas do interior. Torna-se assim imperioso estabelecer políticas que reconheçam e potenciem a contribuição da pequena agricultura familiar no desenvolvimento rural.



OLMAIS

VISITE-NOS EM WWW.OLMAIS.COM
OU NA QUINTA DOS OLMAIS
SANTA COMBA DA VILARIÇA | VILA FLOR

Head Office: Rua Abade Martins de Faria, 202 | 4495-371 Póvoa de Varzim | Portugal



Presidente da Câmara anuncia homenagem a Luísa Moreira e a Luísa Quintas



Luísa Tavares Moreira



Luísa Quintas

A Delegação da Cruz Vermelha da Póvoa de Varzim promoveu, no passado sábado, 20 de janeiro, um jantar solidário a favor da Casa do Regaço, no Casino da Póvoa.

O evento, que teve como objetivo a angariação de fundos para o Centro de Acolhimento Temporário de Crianças e Jovens em Risco, contou a presença do Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Aires Pereira.

O Presidente assumiu que “é tempo de o Município prestar um reconhecimento a quem nos tem mobilizado

para esta Casa”, acrescentando que “terei muita honra em, no dia 16 de junho, Dia da Cidade, entregar a Medalha de Reconhecimento Poivreiro não à Casa do Regaço mas às duas pessoas que têm sido a alma da Casa: à Luísa Quintas e à Luísa Moreira”.

O autarca espera que este reconhecimento também possa ser “um estímulo para arrastar mais gente para que consigamos continuar a fazer da Casa do Regaço um exemplo para o país e um orgulho para a Póvoa de Varzim”.

O edil referiu-se aos 10 anos da Casa do Regaço, em que “tivemos um percurso, em primeiro lugar, de procura de apoios”, acrescentando que “nem sempre são razões materiais que nos movem, muitas vezes é a presença, a ida à Casa do Regaço, poder estar com as crianças e jovens da Casa”. E a este propósito, recordou o Jantar de Natal e a alegria com que este momento foi vivido por todos.

O Presidente da Câmara falou do projeto iniciado há dois anos, com os apartamentos autonomia de vi-

da, destinados a jovens que atinjam a maioria: “não os deixamos na rua, não os voltamos a por na rua. Quando os acompanhamos nesta fase pretendemos dar-lhes as ferramentas necessárias para poderem, aí sim, enfrentar a rua”.

Aires Pereira agradeceu a colaboração de todos os presentes e de “todos os que oferecem um pouco do vosso tempo a quem precisa muito do nosso tempo”.



www.gaseguros.pt

G. A. Corretores de Seguros, Lda

**Corretores de Seguros
Insurance Brokers**

Rua Abade Martins de Faria, 202 - Beiriz
4495-371 Póvoa de Varzim

T. 252 696 705 - F. 252 696 137 - E. geral@gaseguros.pt

SOLUÇÕES PARA EMPRESAS

Seguros através de Consultores especializados e analistas de risco que apresentam soluções adequadas à sua empresa.

SOLUÇÕES PARA INSTITUIÇÕES

Soluções à sua medida sempre de acordo com as necessidades específicas de cada instituição. Disponibilizamos coberturas únicas para qualquer tipo de organização.

PRODUTOS PARA PARTICULARES

Oferta diversificada de seguros e soluções adaptadas a cada cliente para proteção do seu património.

SERVIÇOS FINANCEIROS

Aconselhamento sobre as melhores soluções financeiras e financiamentos mais vantajosos para si ou para a sua empresa.

Póvoa e Vila do Conde juntam-se para o Plano de Mobilidade

Realizou-se, no dia 24, na Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, uma reunião com os Presidentes do Município poveiro e de Vila do Conde, Aires Pereira e Elisa Ferraz, com vista à definição de um projeto conjunto de criação de transportes urbanos.

Os dois municípios vizinhos, por proposta da Área Metropolitana do Porto, vão constituir uma unidade territorial para gestão da rede de transportes que terá um operador único nos dois concelhos. Neste sentido, Póvoa de Varzim e Vila do Conde encontram-se a trabalhar em equipa com vista à definição do Caderno de Encargos conjunto a submeter a concurso público.

O Presidente da Câmara Municipal

da Póvoa de Varzim, Aires Pereira, transmitiu que “hoje foi dado início ao processo que culminará com a apresentação do plano de mobilidade de transportes, conjunto, Póvoa de Varzim – Vila do Conde. Esta unidade de missão tem em vista reforçar os laços de cooperação inter-cidades e projetar as nossas comunidades para o futuro”.

A Presidente da Câmara Municipal de Vila do Conde, Elisa Ferraz, enalteceu a dimensão e o interesse deste projeto, que beneficiará claramente a mobilidade dos munícipes, realçando o facto do plano ser executado em parceria pelas duas Autarquias.

Refira-se ainda que o presente Plano de Mobilidade está, desde há



muitos anos, para ser executado, pelo que o avanço da sua concretização é efetivamente uma boa notícia

para as populações de ambos os Concelhos.

Rua António Graça em obras irá ter prioridade para peões



Já começaram esta semana as obras de recuperação da Rua António Graça e deverá ficar concluída em seis meses, porventura para ser

inaugurada nas festas de S. Pedro. A intervenção, que tem início no troço que liga à Avenida Mouzinho de Albuquerque, visa conferir ao arrua-

mento um perfil contínuo ao longo dos seus quatro troços, através da uniformização da largura da faixa viária para 3,5m de largura (mantendo-se o sentido único de sul para norte) e estabelecendo uma baía de estacionamento sempre do lado poente. A largura dos passeios manter-se-á variável, adaptando-se às dimensões dos perfis transversais.

Para privilegiar o caráter pedonal da rua previu-se que o atravessamento nas passeadeiras se faça à mesma cota dos passeios, ou seja, os cruzamentos serão sobre elevados em relação à faixa viária.

As árvores existentes do lado nascente de dois dos troços serão retiradas, não tendo sido prevista a re-

plantação, dadas as características do arruamento.

A empreitada, que tem um prazo de execução de seis meses, será realizada por troços, de modo a minimizar os naturais constrangimentos que se verificarão ao nível da circulação automóvel e pedonal.

Assim, o trânsito na área de intervenção ficará com condicionamentos, de acordo com o andamento dos trabalhos.

Recorde-se que esta empreitada vem no seguimento do projeto de modernização e projeção no futuro de uma área fundamental no centro da cidade que já contemplou a requalificação das Ruas José Malgueira, Santos Minho e Hortas.

Candidaturas para o Desenvolvimento Rural

Entre janeiro e fevereiro a LITORALRURAL- Associação de Desenvolvimento Regional, promove ações de divulgação sobre as oportunidades de financiamento para o desenvolvimento rural nos concelhos de Vila do Conde, Póvoa de Varzim, Trofa, Santo Tirso, Maia e

Matosinhos.

Estas ações são especialmente dirigidas a pessoas ou entidades que exerçam atividade agrícola, que pretendam desenvolver pequenos projetos de produção (equipamentos e plantações), transformação e comercialização de produtos agrí-

colas, bem como atividades não agrícolas nas explorações (Turismo em Espaço Rural, atividades de animação turística ou a criação de espaços de venda de produtos).

Os intervenientes terão oportunidade de conhecer de forma específica os apoios geridos pela LITORAL-

RURAL, no quadro do Programa de Desenvolvimento Rural do Contínente 2014-2020, bem como os aspetos específicos que devem ser tidos em conta na apresentação de candidaturas às diferentes medidas. Mais informações em www.litoralrural.com

RESTAURANTE ESTRELA DO MAR

ENCERRA ÀS QUARTAS

Especialidade Peixe Fresco da nossa Costa

Rua Caetano Oliveira, 144 | 4490-610 Póvoa de Varzim
Tel. 252684957 | 252645330 | 962862971 | 252042514

Restaurante Regional "O Peregrino"

de: José Carneiro Gomes de Sá

Reservas: 252 956 363

ENCERRA ÀS QUARTAS

Rua de S.º António, nº 67
4570-503 RATES
e-mail: rest.operegrino@gmail.com

ondaviva

96.1 rádio



A sua rádio!...



Reabilitação do viaduto da Rua Sr. do Bonfim: alterações de trânsito

No dia 5 de fevereiro, terão início os trabalhos de reabilitação do viaduto da Rua Sr. do Bonfim, cujo estado de degradação suscita a necessidade da intervenção, de modo a que não seja posta em causa a segurança das pessoas que diariamente nele circulam.

«A intervenção, que passa prioritariamente pela substituição do tabuleiro, tem um prazo de execução fi-

xado de um mês. No entanto, serão envidados todos os esforços tendentes a reduzir ao mínimo o impedimento da circulação automóvel e pedonal, prevendo-se que esses constrangimentos se limitem a um período de duas semanas», informa a Câmara da Póvoa de Varzim no seu portal.

O trânsito na área envolvente ao viaduto vai ficar sujeito a desvios.



A Biblioteca Municipal e os alertas para uma internet mais segura

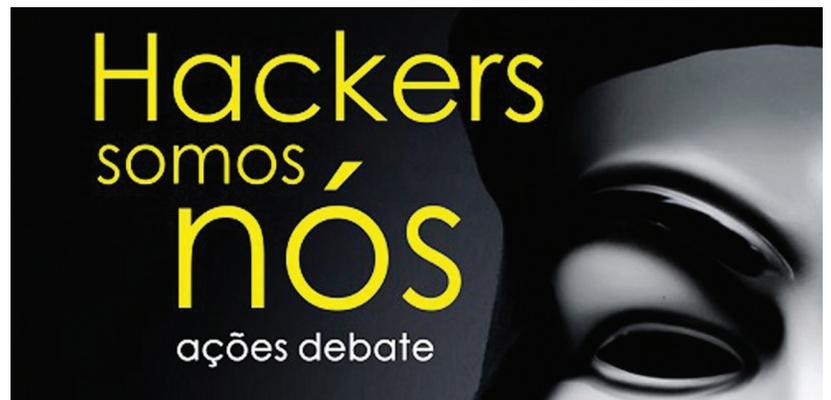
A Biblioteca Municipal Rocha Peixoto está a promover uma ação de sensibilização, pelas escolas da Póvoa, no âmbito do dia da Internet mais segura.

Hackers Somos Nós, é o nome da ação que se destina aos alunos do 2º e 3º ciclo, onde se vai discutir o que é a informação e como é que os jovens a devem utilizar. Hoje em dia, há uma grande exposição da informação privada que pode ser feita a partir de qualquer dispositivo e que coloca as pessoas numa

posição muito vulnerável e muitas vezes em perigo.

Através de vídeos vão ser partilhados recursos educativos, pedagógicos e lúdicos entre a Biblioteca Municipal Rocha Peixoto e a comunidade escolar. Depois da visualização dos conteúdos expostos espera-se que haja momentos de reflexão e de debate sobre o tema chave, a Internet.

Esta ação já arrancou na escola de Rates e vai terminar em abril na escola Secundária Eça de Queirós.



Individuais ou de Grupo

Preço especial para irmãos

1.º ciclo
Todas as disciplinas
5.º, 6.º e 7.º Ano
Matemática/Ciências Naturais

Organização e acompanhamento de estudo
Realização de trabalhos de casa

SeClassificados.com: 960118009

Exposição na Filantrópica “Arte Solta”

Resultante de uma parceria estabelecida com o “Espaço Q / QuadraSoltas”, detentor de uma loja na Rua Miguel Bombarda – Porto, será inaugurada uma exposição coletiva de pintura, escultura, desenho, cerâmica e fotografia, no próximo dia 2 de fevereiro, às 21h30, na Galeria de “Artes e Letras” da Cooperativa de Cultura A Filantrópica, sendo o acontecimento precedido de um momento musical, seguindo-se um Porto de Honra.

O certame estará patente até ao dia 4 de março, podendo ser visitado de segunda a sexta-feira, no seguinte horário: 10 – 12 horas; 15 – 19 horas.

AFILANTRÓPICA

Exposição
2 de fevereiro a 4 de março

pintura, escultura, desenho, cerâmica, fotografia

arte solta
#02

Rua 31 de Janeiro | Póvoa de Varzim | Tel.: 252 624 962

SOLUÇÃO SOPA DE LETRAS PÁGINA 23



Se quer vender, alugar, comprar casas, terrenos, apartamentos, publicite no

Póvoa SEMANÁRIO

Contacte o nº 965 060 934

Sensibilizar para limpeza de terrenos

O governo quer os terrenos limpos até Março e remeteu a responsabilidade, nos casos em que não é possível imputar o ónus aos proprietários de terrenos. Para isso, foi colocada em marcha uma linha de crédito.

Os incêndios florestais constituem uma forte ameaça não só à nossa floresta como também aos edifícios e pessoas que vivem e trabalham nos espaços rurais. Trata-se de um problema grave que obriga toda a sociedade a tomar consciência dos riscos que muitos comportamentos ou atividades comportam.

Neste sentido, a Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, em conjunto com os Bombeiros Voluntários e as Juntas de Freguesia, está a promover ações de sensibilização subordinadas ao tema "Gestão das faixas de combustíveis".

As sessões começaram logo a 3 de janeiro, mas ainda tem oportunidade de tirar dúvidas nas próximas ações: 31 de janeiro, às 19h00, na Junta de Freguesia de Beiriz; 2 de fevereiro, às 21h00, na Junta de Freguesia da Estela; 6 de fevereiro, às 19h00, na Junta de Freguesia de Aguçadoura; 8 de fevereiro, às 19h00, na Junta de Freguesia de Navais; 9 de fevereiro, às 21h00, na Junta de Freguesia de Laundos.

Importa reconhecer que a estratégia de defesa da floresta contra incêndios passa por uma postura pró-ativa de todos os proprietários de edificações e de terrenos confinantes com estas, em meio rural, através da gestão de combustíveis e de outras regras de segurança.

O principal objetivo da iniciativa é informar a população sobre os procedimentos a adotar para o cumprimento da legislação em vigor, alertando para os benefícios das ações de gestão na proteção das edificações e para os perigos decorrentes de comportamentos menos ade-



FOTO: CUIRY, J. MARQUES

quados. Transmite-se, também, como agir para evitar situações que coloquem em causa a conservação dos espaços florestais.

mento da legislação em vigor, alertando para os benefícios das ações de gestão na proteção das edificações e para os perigos decorrentes de comportamentos menos ade-

O Eco-Escolas da EB 2/3 Cego do Maio levou onda de solidariedade a Castelo de Paiva

O recente clube Eco-Escolas da EB 2/3 Cego do Maio, em colaboração com a disciplina de EMRC, teve a iniciativa, juntamente com alguns alunos, de levar a cabo uma ação solidária de apoio às vítimas dos incêndios de Outubro passado. Ao longo de quase dois meses foram recolhidos bens necessários a algumas famílias que tudo perderam no incêndio de 15 de Outubro de 2017. Foram recolhidas grandes quantidades de roupa, utensílios domésticos e dinheiro que serviu para comprar uma centena de árvores para reflorestar parte da área ardida.

Tal a quantidade de bens a levar a Castelo de Paiva, que o clube Eco-Escolas contou com o apoio da Escola Prática de Serviços no transporte destes bens ao concelho de Castelo de Paiva.

Simbolicamente, os alunos da EB 2/3 Cego do Maio plantaram duas árvores no interior da Escola Básica/Secundária de Castelo de Paiva.

«Fomos recebidos na escola pela Direção do Agrupamento e por alunos desta escola que frequentam EMRC. No fim da plantação simbólica na Escola Básica e Secundária de Castelo de Paiva fomos visitar a área ardida e plantar mais duas árvores no Centro Social Sol Nascente de Santo Ildefonso, que ficou cercado pelas chamas de Outubro. Aqui fomos recebidos por um vereador da Câmara Municipal de Castelo de Paiva, que explicou aos alunos o impacto que teve o incêndio na população do Concelho. E foi nesta viagem que os alunos da EB 2/3 Cego do Maio perceberam como estes incêndios desfiguraram as florestas portuguesas», refere a nota publicada pelos alunos no site da escola Cego do Maio.

O grupo que participou desta ação solidária inclui alunos do 5.º E, 7.º A, 7.º B, 7.º C, 7.º D, 7.º E e 9.º D.

O Agrupamento de Escolas Cego do Maio, tem cinco escolas, que se situam, Rua do Seculo, Rua de Pe-



nalves (Sede do Agrupamento) Giesteira e Argivai (duas)(Pedreira) e desde que o Prof. Arlindo Ferreira, eleito em Junho de 2016, tomou sob a sua responsabilidade este

agrupamento o mesmo tem vindo a abrir-se à sociedade, participando em eventos e fazendo iniciativas, que valorizam a escola, os estudantes e os professores.



Sedes de Leões da Lapa e da Matriz em remodelação

A sede do Leões da Lapa Futebol Clube – antigas oficinas municipais – vai ser alvo de obras de reabilitação, nomeadamente ampliação, parque exterior e acabamentos.

O Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, acompanhado de alguns vereadores, esteve no local que será intervencionado. A empreitada divide-se em: intervenção no edifício existente com reformulação e requalificação das áreas de serviço e requalificação das áreas de logradouro com substituição da cobertura existente e do piso, incluindo a revisão de toda a rede de infraestruturas.

A requalificação do velho edifício, que já se iniciou anteriormente, encontra-se agora em condições de ser finalizada com a conclusão da intervenção na ala poente.

As ações a desenvolver visam a re-

formulação e qualificação dos espaços e funcionalidade do existente adequando as condições às necessidades de utilização, nomeadamente através da transformação da zona de cafeteria em espaço com capacidade para servir refeições aproveitando as áreas atualmente ocupadas como depósito. Esta solução pretende melhorar as condições e serviço prestado de restauração e bebidas ao mesmo tempo que pretende ser um apoio de cozinha a eventos.

Igualmente promove-se no primeiro andar a reformulação e requalificação dos espaços de reunião de Direção, secretaria e tesouraria da Associação Leões da Lapa bem como o salão de atividades proporcionando as necessárias condições de funcionamento com novas instalações sanitárias.



FOTO CNIPV, JC MARQUES

No exterior, a intervenção incide sobre a remoção do pavimento existente e reposição de novo para se obter uma superfície lisa que melhor se adequa às necessidades de

uso desse espaço. A par destas ações é fulcral a reformulação de todas as redes de infraestruturas como águas pluviais, saneamento, abastecimento e eletricidade.

Obras na Matriz procurarão minimizar efeitos acústicos



Também na passada semana os autarcas deslocaram-se à sede da Associação Cultural e Recreativa da Matriz, que está a ser alvo de obras de requalificação.

A empreitada em curso respeita à alteração e ampliação do edifício existente, abrangendo “a criação de um espaço de antecâmara com um novo volume a nascente do edifício principal, que articula de forma mais protegida e silenciosa a circulação de chegada e despedida entre os espaços interiores de grande afluência e a zona de estacionamento e via pública”.

No alçado poente será criada uma plataforma em terraço exterior com uma cortina vegetal de amortecimento acústico (...), pois este era um dos problemas frequentemente apontados por vizinhos. As fachadas existentes serão também objeto de reabilitação com introdução de isolamento térmico pelo exterior, reparação de rebocos e pinturas. Para uma segunda fase, está prevista a introdução de mecanismos de insonorização do edifício. Estas foram algumas das promessas antes de eleições e que o executivo está a cumprir.



RIGOR
OCULISTA

50% Armação
+
50% Óculos de Sol
(graduado)

Promoção em vigor de 15 de Janeiro a 31 de Maio de 2018. Válida na compra de óculo completo. Pvp lentes mínimo 44€ monofocais e 139€ progressivas (unidade). Monofocal desconto de 50% até 129€ sobre pvp. O desconto óculo de sol é válido em graduado. Oferta de seguro quebra / alteração prescrição durante 15 e 12 meses respectivamente, após data da entrega. Não acumulável com protocolos e outras promoções.



PROTEU[®]
SOLUTIONS

Eva
salamandra
a pellets
a ar



Proteu[®]
a pensar no
seu conforto

Distribuidor

SANIPOWER

www.sanipower.pt
252 246 460

Rua Nossa Senhora de Fátima n.º 351,
Giesteira, apartado 63
4490-038 — Póvoa de Varzim



V Gala Rangers lotou o Garrett com espetáculo solidário

Na última sexta-feira à noite, os Rangers Póvoa Clube (Paintball) levaram a efeito a sua 5ª Gala, que lotou o Teatro Garrett. Pelo palco passou muita animação.

Como já é habitual, este espetáculo serve também para angariar donativos para os Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim. O donativo é livre, cada pessoa dá o que entender para contribuir para a melhoria de condições dos Bombeiros Voluntários locais.

Rui Leal, presidente da direção da coletividade, referiu que o ano de 2017 terá sido “o melhor de sempre pela concretização de sonhos”. Um desses sonhos tornado realidade foi a abertura da sede administrativa, em Argivai. Abriu em junho com o apoio do município da Póvoa, que “nos tem possibilitado realizar outras iniciativas e aproximar ainda mais os sócios”.

Rui Leal assegurou que ao longo de 2018 irá procurar “dinamizar ainda mais a sede com a realização de workshops, algumas conferências”, entre outros eventos, para que se consolide a utilização em pleno deste espaço.

Falando ainda em sonhos concretizados, Rui Leal destacou a insta-

lação no ano passado no parque da cidade de um campo de Paintball, “o primeiro campo municipal para esta modalidade a nível nacional, graças à aposta da autarquia nesta modalidade”. E explicou ainda: “geralmente, este tipo de campos de competição apenas existe em empresas ou de forma temporária para determinada competição, o que torna este campo na Póvoa inovador, porque está sempre montado e pode ser usado por grupos de pessoas, desde que nos contactem previamente, para experimentar a modalidade”.

Já em 17 e 18 de março, o clube vai realizar a II Taça da Póvoa, que vai dar oportunidade às associações da Póvoa de experimentarem a competição, “vamos convidá-las a todas”, avisou Rui Leal. Depois haverá um dia para a competição internacional, dado que no ano passado tivemos uma equipa espanhola. Na primeira edição, a Taça foi entregue ao SL Benfica, esperando Rui Leal que o êxito se repita na segunda edição, apelando a que as pessoas vão assistir aos jogos, pois o Paintball é um desporto “com muita animação e colorido, é muito agradável de se ver”.



Algumas atuações da noite



Concerto de Reis enche Igreja da Misericórdia



Provedor Arlindo Maia

Na passada sexta-feira, dia 19 de janeiro, a Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde, a Escola de Música da Vila e a Paróquia de São João Baptista organizaram um Concerto de Reis que encheu de calor humano a Igreja da Misericórdia, que estava completamente lotada.

O evento contou com a participação do Coro de Classes e Conjunto da Escola de Música da Vila, com o

Coro da Catequese da Paróquia de São João Baptista e com o Grupo de Colaboradores da SCMVC que, entre encenações, música e canções aqueceram a noite fria, própria da época,

As músicas de Reis, algumas bem conhecidas, foram entoadas pelos presentes que, desta forma, reviveram o espírito natalício, ao som dos vários instrumentos que constituíram a orquestra de crianças e adul-

tos. Instrumentos de cordas, teclas, sopro, percussão e vozes fizeram as honras da casa nesta noite de Janeiro.

As entidades organizadoras do evento agradeceram a participação de todos quantos assinalaram a sua presença nesta iniciativa, e também a todos quantos apoiaram na divulgação e logística da mesma.

E assim se encerram as festas de

Natal, a festa dos reis é a última desta quadra, que na Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Esposende, tem sido marcada por muitos eventos, qual deles o mais importante e mais participado, conforme tem sido noticiado.

O Jornal Póvoa Semanário, bem como a Radio Onda Viva, associaram-se a este evento, tendo divulgado a sua realização, gratuitamente, nos seus espaços noticiosos.

O que dizem os números

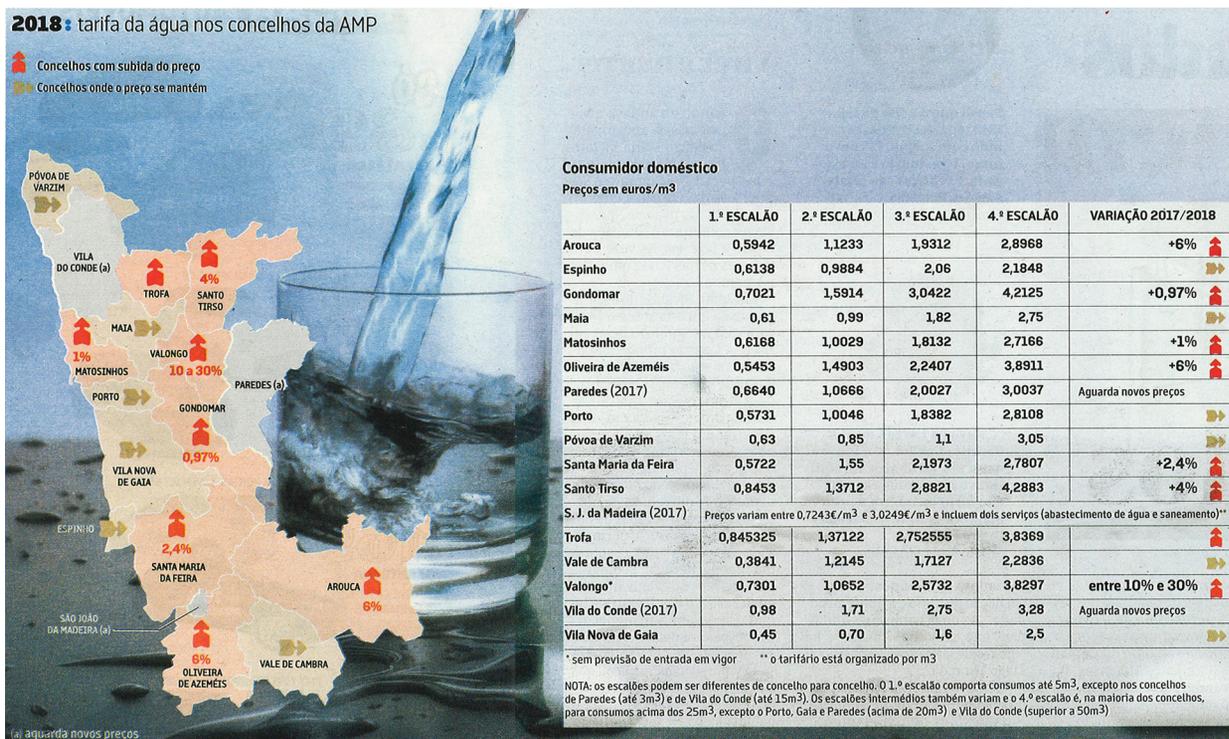
ESTAMOS NO BOM CAMINHO

O Presidente da Câmara Aires Pereira

Acabam de vir a público (JN de 11 e 13 de janeiro) notícias que não devem passar sem um apontamento, em jeito de comentário muito simples. Primeira: o governo quer baixar (para 30 km/hora) a velocidade máxima permitida nas zonas residenciais das cidades – e isto porque o número de mortes nas estradas registou, em 2017, mais 64 que em 2016, na sua maioria dentro de localidades e na sequência dos atropelamentos;

Segunda: os preços sobem nas águas geridas por privados (o estudo refere-se à Área Metropolitana do Porto mas podia ter escala nacional, sobretudo nas regiões litorais).

Vamos por partes, falando de nós.



a) SINISTRALIDADE NA PÓVOA DE VARZIM

Os relatórios sobre sinistralidade rodoviária, elaborados pelo respetivo Observatório, permitem-nos concluir que, na Póvoa de Varzim, se vem verificando uma evolução favorável, sustentada, de todos os indicadores (nº de acidentes com vítimas – vítimas mortais, feridos graves, feridos leves – e respetivo índice de gravidade). Isto é o que confirmam, genericamente, os relatórios dos últimos 13 anos analisados (2004 a 2016). E esta evolução (no sentido da redução do número de ocorrências) seria ainda mais

pronunciada se o governo tivesse cuidado devidamente das vias (nacionais) a seu cargo, onde ocorreu a maioria (30) das 48 mortes registadas nestes 13 anos: 6 na EN13, 16 na A28, 3 na EN206, 5 na EN205 – todas em locais já referenciados como “pontos negros” e para os quais a Câmara vem, repetidamente, solicitando a atenção da empresa estatal responsável pela conservação e melhoria das estradas nacionais. É que na cidade, onde ao longo destes 13 anos se registaram 9 mortes, o número de ocorrências

nos arruamentos a cargo do município desceu muito mais pronunciadamente do que nas estradas a cargo do estado – creio até que, sobretudo graças às medidas de redução de velocidade e de proteção dos peões que nestes dois últimos anos implementámos, o número de acidentes com atropelamento será residual (estou a referir-me a 2017, cujos números ainda não conheço), se não mesmo nulo. E algo semelhante se passa nas freguesias. Há, entre o que fizemos e o que o governo propõe, uma grande dife-

rença, com vantagem para todos nós: aqui, e graças à intervenção estrutural que fizemos (lombas/passadeiras alargadas), a velocidade moderada passou de uma imposição a um hábito, ganhando os condutores e os peões; o que o governo propõe (controlo de velocidade, limitada a 30 km/hora) não passa de caça à multa.

O que a vivência quotidiana do espaço público confirma é que, também em matéria de segurança rodoviária, estamos, de facto, no bom caminho.

b) O PREÇO DA ÁGUA

Como é sabido, desde 2013 (há, portanto, 6 anos) que o município da Póvoa de Varzim não sobe o preço da água (entenda-se: nem da água, nem dos tratamentos de esgotos, nem dos lixos, uma vez que a fatura é única). E, como salienta o estudo comparativo (do Jornal de Notícias) a que me referi, assim não acontece em 8 (acabarão, entretanto, por ser 11) municípios da Área Metropolitana do Porto que, por terem concessionado a privados a rede de distribuição de água, viram agora os respetivos preços subir entre 1 e 6%. (Há até um município, o de Valongo, onde a subida oscila entre 10 e 30%!).

O “segredo” para a subida contínua dos preços nos outros municípios (enquanto o nosso permanece estável há 6 anos e comporta facilidades para as famílias numerosas ou economicamente carenciadas) – o “segredo”, repito, foi manter a gestão nas mãos do município, mesmo que para tanto fosse necessário, há anos, arrostar com medidas duras e impopulares, praticando preços reais quando tantos mu-

nicipios, ignorando ou ocultando o custo real da água, a subsidiavam, baixando artificialmente o seu preço ao consumidor, os mesmos municípios que, entretanto, por incapacidade financeira para instalar ou melhorar a rede de distribuição, se viram obrigados a concessioná-la a operadores privados.

Moral desta história: foi dura, politicamente muito dura, a luta que há anos travámos para manter a rede de distribuição de água, tal como a rede de recolha das águas residuais – hoje, dois serviços de proximidade cuja gestão é essencial para a definição da qualidade de vida da cidade; e hoje também dois importantes ativos económicos do município, preciosas fontes de receita para a sua sustentabilidade financeira.

Aqueles que, desde há anos, fazem do preço da água a principal arma de luta política deviam já ter concluído que, se o município tivesse acolhido aquela proposta (que, na hora, renderia largos milhões), estaria hoje, como os demais, a subir, todos os anos, o preço deste bem

essencial. Mas há ainda quem, cada vez mais residualmente, venha, de 4 em 4 anos, com esta conversa, típica de quem teima em não aprender.

Quando foi necessário, praticámos preços comparativamente altos – em defesa da propriedade pública da rede de água. Agora, porque a rede de água continua pública e os investimentos necessários estão genericamente feitos, temos preços comparativamente baixos.

E mais baixos serão entretanto, porque os outros continuarão a subir e os nossos não. Ou porque, quando os nossos subirem, subirão

seguramente menos que os dos outros.

Satisfeito com esta situação? Ainda não. Satisfeito só estarei quando, através de um processo em que desagregaremos a fatura (desanexando a água dos resíduos), pudermos premiar os cidadãos que, fazendo a separação doméstica dos resíduos, farão crescer o volume dos materiais reciclados e diminuir, na mesma proporção, o custo da sua fatura.

Então, nem só o ambiente agradecerá – também a sua carteira, caro munícipe, ficará feliz. Então, sim, dar-me-ei por satisfeito.

Reação do Partido Socialista

Em relação a este comunicado, reagiu de imediato o Partido Socialista, pela voz do recém eleito, Presidente da Comissão Política, que argumenta que a água até pode ser barata, mas os custos finais, coloca o Município poveiro com a fatura da água das mais caras do país, que o digam os Cafés e Restaurantes, e outros setores de atividade que usam água, pois que quando ultrapassam os 30m³, a fatura dispara para valores incomportáveis, pagando mais de água de que de renda mensal, tanto que na maioria dos nossos cafés e restaurantes, a utilização dos WC, já é só para clientes e estão vedados ao público.

Encontro de Gestores de Restauração

Decorreu no dia de 10 de janeiro na Escola Superior de Hotelaria e Turismo (ESHT) do Politécnico do Porto o evento "Encontro de Gestores de Restauração".

Subordinado ao tema "Restauração - Do conceito à prática" o encontro contou com a presença de gestores e empresários da área de negócio, nomeadamente Artur Junqueira, da Ibersol, João Matos, do El Corte Inglés, José Afonso, do ITAU, e Manuel Pinheiro, do Restaurante Gaveto, e foi moderado pelos docentes da ESHT António Melo e Daniel Azevedo.

Num formato de Talk show e com uma plateia repleta de jovens, diversos temas foram sendo analisados, desde os diferentes conceitos e os aspetos diferenciadores de ca-

da um dos negócios, a relação com os clientes ou a importância das tecnologias e as tendências futuras. Algumas das afirmações proferidas podem ser consideradas como mensagens importantes para quem estuda ou se interessa por este setor, em particular que a restauração é um trabalho exigente, que confiança nos serviços de uma empresa é algo que demora anos a construir, que a inovação e a criatividade são variáveis críticas do negócio, que é necessário perceber o mercado e estar atualizado sobre o mesmo ou ainda a relevância da gastronomia tradicional portuguesa como base para diversos conceitos e fusões.

No final do encontro era unânime a opinião sobre a importância deste



tipo de encontros para os estudantes da ESHT, nomeadamente para o desenvolvimento de compe-

tências e para se darem a conhecer aos profissionais do setor.

Mulheres Móveis na temporada teatral de Fevereiro

A Temporada Teatral na Póvoa de Varzim avança pelo ano apresentando no primeiro sábado de Fevereiro a companhia Astro Fingido com o espetáculo 'Mulheres Móveis'.

A partir de testemunhos reais de mulheres carreteiras e do imaginário do poeta italiano Tonino Guerra, surge este espetáculo para maiores de 6 anos. 'Mulheres Móveis' é uma viagem documental e ficcionada pelas histórias e memórias das carreteiras, mulheres que transportavam os móveis à cabeça no concelho de Paredes em tempos que já lá vão.

Maria, Letinha, Justa e Sãozinha serão as últimas carreteiras, aquelas que nos trazem o testemunho de um tempo de miséria e trabalho duro, sem prémio. Mas as palavras de Tonino Guerra não nos permitiram pintar de cinzento o seu tempo, porque «a pobreza ajuda à fantasia. Na pobreza vive-se sob uma chuva de desejos suspensos.»

Organizada pelo Varzim Teatro com o apoio da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, a Temporada Teatral acontece desde 1998 conseguindo uma fidelização de público e uma regularidade nas apresentações teatrais na cidade.

Acontece principalmente no Cine-Teatro Garrett, espaço cultural de excelência que tem conferido à Póvoa de Varzim o estatuto de cidade de lazer e da cultura. A Temporada Teatral programa companhias nacionais de reconhecido mérito e também estruturas emergentes que apresentam trabalhos de referência no panorama teatral.

BILHETES: 7,00€ | Com desconto para Estudantes, Reformados, menores de 25 anos e maiores de 65, desempregados, pessoas portadoras de deficiência, grupos de 8 pessoas – 5,00€ | Associados ao Varzim Teatro: 3,50€



Masterclass de Clarinete a 11 e 12 de Fevereiro

A Associação Pró-Música da Póvoa de Varzim vai organizar a II Masterclass de Clarinete que decorrerá nos dias 11 e 12 de fevereiro, no Museu Municipal.

As inscrições já começaram e vão até ao dia 10 de fevereiro, para tal, os interessados em conhecer pormenores devem dirigir-se à Associação Pró-Música da Póvoa de Varzim na Rua D. Maria I, nº 56 4490-538 Póvoa de Varzim ou através do endereço eletrónico dp.empv@gmail.com.

Podem participar alunos de clarinete da Associação Pró-Música da Póvoa de Varzim e alunos externos

de nível básico, secundário e superior.

Nestas Masterclasses vai estar presente Victor Pereira, professor de clarinete e música de câmara na Academia de Música de Castelo de Paiva e na Escola Profissional de Música de Espinho.

O objetivo desta iniciativa é oferecer aos alunos uma oportunidade de desenvolver e enriquecer as suas capacidades técnicas e artísticas, e ao mesmo tempo, incentivar a interação entre os participantes e o gosto pela música e pelo clarinete.

Póvoa
SEMANÁRIO

Sr. EMPRESÁRIO

Publicite no Póvoa Semanário.

Contacte o nº 965 060 934

V Trail Varzim Lazer com inscrições abertas

O 5º Trail Varzim Lazer vai realizar-se em 21 de abril, sendo que contemplará 34 modalidades: caminhada, trail longo, trail curto e trail kids.

A caminhada será de 8 kms, enquanto a modalidade de trail longo incluirá 26 kms. Já o curto será de 15 kms.

O V Trail Varzim Lazer parte à procura de novos desafios. Com o lema "You can, You will", a freguesia da Estela, Póvoa de Varzim recebe em festa mais uma edição desta prova.

Estela é a freguesia que se encontra no fim do concelho da Póvoa de Varzim, limitada a norte pelo Concelho de Esposende! É uma das freguesias mais antigas da Póvoa de Varzim com achados que remontam à Idade do Cobre! Uma freguesia com bosques densos que deixam o extenso areal com novos trilhos para descobrir!

Com o objetivo de melhorar ainda



mais, teremos algumas novidades para, à imagem das edições anteriores, surpreender pela positiva quem escolher correr ou caminhar na nossa companhia no dia 21 de abril de 2018.

Está de volta a promoção do BTT



O VII Plano de Promoção de BTT arrancou no sábado e engloba oito provas, que terão lugar nas freguesias da Póvoa de Varzim.

Assim, no dia 27 de janeiro decorreu a 1ª jornada, às 14h00, em Aguçadoura, e no dia 11 de fevereiro, às 14h00, haverá a 2ª jornada, em

Beiriz.

Em março terão lugar a 3ª e 4ª jornada, no dia 3, às 14h00, em Navais, e no dia 18, às 15h00, em Aver-o-Mar, respetivamente.

No dia 7 de abril, às 15h00, irá realizar-se a 5ª jornada, em Terroso, e no dia 29 de abril, às 15h00, a 6ª jornada, na Estela.

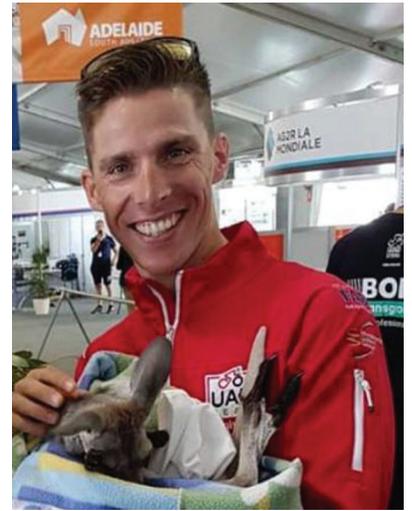
Já em maio, no dia 1, às 15h00, a 7ª jornada, em Laúndos, e no dia 20 de maio, a 8ª jornada, na Póvoa de Varzim.

O encerramento deste VII Plano de Promoção de BTT está marcado para o dia 10 de junho, com a entrega de prémios, no Parque da Cidade.

Rui Costa azarado na decisão na Austrália

João Ricardo Reina

O poveiro Rui Costa não foi totalmente feliz no Tour Down Under, na Austrália. O ciclista poveiro terminou na 35ª posição, a três minutos e 11 segundos do sul-africano Daryl Impey, que venceu a prova que durou seis dias e decorreu debaixo de temperaturas tórridas, acima dos 40 graus. O corredor da equipa UAE Team Emirates chegou a pedalar entre os 10 primeiros da geral, mas teve muito azar na penúltima etapa, por causa de uma avaria no rádio/auscultador, que o fez perder tempo para os primeiros. Segue-se a participação nas Voltas a Omã e Abu Dhabi, antes do regresso à competição no continente europeu.



Navais reforça liderança no PPA

João Ricardo Reina



Vai a meio a 38ª edição do Plano de Promoção do Atletismo. O Centro Desportivo de Navais, atual campeão, segue no primeiro lugar da classificação coletiva. Essa liderança saiu reforçada após a vitória na sexta jornada, uma prova de pista que decorreu no Estádio Municipal.

O Clube de Atletismo da Póvoa de Varzim está no segundo lugar e o Aguçadourense fecha o pódio por equipas. A próxima prova será na especialidade de corta-mato e vai decorrer em Laúndos em meados de Fevereiro.

Academia Anglo-Americana

Cambridge English
Exam Preparation Centre

ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA

Preparação para exames da Cambridge
(PET, FCE, CAE, CPE, ECPE, IELTS)

Tel: 252 060 110 / 934 554 554

viladoconde@academiaangloamericana.com

www.academiaangloamericana.com

Vila do Conde

Av. Baltazar do Couto 180
4480-655 Vila do Conde
☎ 252 060 110 / 934 554 554

Inscrições Abertas!



Póvoa de Varzim

R. Dr Paulo Cantos 32
4490-160 Póvoa de Varzim
☎ 252 684 469 / 968 263 465

Mariana Malva na seleção nacional sub-16

João Ricardo Reina



O Amorim tem uma jogadora selecionada envolvida esta semana nos trabalhos de preparação da Seleção Nacional feminina sub-16. Mariana Malva foi chamada a participar nos quatro dias de treino que começaram na passada segunda-feira e vão decorrer em Oeiras até amanhã, 1 de Fevereiro. A jovem atleta reforçou a formação amorinense nesta temporada e integra a equipa que tem feito uma grande época na série A do Campeonato de Promoção.

Lukas Rosenbom destaca-se na final distrital

João Ricardo Reina



Um basquetebolista do Desportivo da Póvoa foi uma das figuras da fase final distrital de sub-18. Lukas Rosenbom conseguiu a eleição para o 5 ideal após três boas exibições na competição realizada em Paredes e que envolveu o Guifões, Porto e Vasco da Gama. Com uma equipa bastante jovem, o clube poveiro não fugiu ao último lugar, mas conseguiu o principal objetivo da temporada ao apurar-se para o Campeonato Nacional.

Inter-Freguesias Vila do Conde

SENIORES	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Touguinha	16	37	16	12	2	2	38
GDC Rio Mau	16	35	14	10	3	3	33
FC Malta	16	27	20	8	4	4	28
Aveleda FC	16	29	19	9	1	6	28
AD Vila Chã	16	29	20	7	5	4	26
Labruge	16	28	19	8	2	6	26
Bagunte	16	30	24	7	5	4	26
GD Árvore	16	36	21	7	4	5	25
Tougues	16	27	27	7	4	5	25
CDCR Gião	16	32	31	6	2	8	20
Fornelo	16	23	24	6	2	8	20
ACD Arcos	16	28	32	6	1	9	19
CCD Macieira	16	15	33	5	3	8	18
Guilhabreu	16	22	43	4	3	9	15
Fajozes	16	22	37	4	3	9	15
Vairão	16	23	38	3	3	10	12
Retorta	16	16	41	3	1	12	10

Inter-Freguesias Póvoa de Varzim

SENIORES	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Aguçadoura	14	40	7	12	0	2	36
Beiriz	14	50	17	10	3	1	33
Balasar	14	36	18	10	2	2	32
Estela	14	45	20	9	2	3	29
Amorim	14	30	11	9	2	3	29
Averomar	14	44	24	8	2	4	26
Navais	14	38	30	7	1	6	22
Terroso	14	32	25	6	0	8	18
Argivai	14	29	32	6	0	8	18
Rates	14	30	32	4	4	6	16
Laúndos	14	31	38	3	2	9	11
Leões Da Lapa	14	25	53	2	3	9	9
Regufe	14	16	49	1	1	12	4
Matriz	14	12	102	0	0	14	0
INFANTIS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Argivai	14	40	7	11	3	0	36
Navais	14	37	12	10	4	0	34
Terroso	14	39	10	10	3	1	33
Matriz	14	54	8	9	5	0	32
Balasar	14	35	13	9	1	4	28
Amorim	13	32	14	8	1	4	25
Regufe	14	25	15	6	3	5	21
Rates	14	18	20	5	2	7	17
Aguçadoura	13	23	33	4	2	7	14
Estela	14	19	40	3	2	9	11
Averomar	14	14	44	3	1	10	10
Leões Da Lapa	14	24	47	2	2	10	8
Laúndos	14	11	49	1	1	12	4
Beiriz	14	10	69	1	0	13	3
JUVENIS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Argivai	14	28	7	11	1	2	34
Averomar	14	29	10	9	4	1	31
Beiriz	14	36	14	9	3	2	30
Estela	14	26	17	7	4	3	25
Terroso	14	28	14	7	3	4	24
Balasar	14	29	13	6	5	3	23
Rates	14	24	20	7	2	5	23
Leões Da Lapa	14	22	22	4	6	4	18
Laúndos	14	22	18	5	2	7	17
Navais	13	20	18	4	3	6	15
Amorim	14	23	25	5	0	9	15
Aguçadoura	14	16	25	4	3	7	15
Regufe	13	7	42	0	1	12	1
Matriz	14	7	72	0	1	13	1
ESCOLINHAS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Amorim	13	56	7	13	0	0	39
Navais	13	58	12	9	2	2	29
Regufe	13	50	15	9	2	2	29
Terroso	13	29	14	8	2	3	26
Rates	13	40	25	6	3	4	21
Averomar	13	35	25	6	3	4	21
Matriz	13	21	20	6	2	5	20
Balasar	12	21	16	5	2	5	17
Laúndos	13	27	38	5	2	6	17
Beiriz	13	19	37	3	1	9	10
Leões Da Lapa	13	10	48	2	1	10	7
Argivai	12	3	57	0	1	11	1
Aguçadoura	12	5	60	0	1	11	1

as melhores cervejas do mundo estão no **BIRRA'S**

LG. EÇA DE QUEIRÓS, 3 (PRAÇA ALMADA) - PÓVOA DE VARZIM
TEL. 252 095 256

f/BirrasRestauranteCervejaria | birrascervejaria@gmail.com

IX Meeting reunirá 376 atletas de 40 clubes internacionais

Está apresentado o IX Meeting Internacional da Póvoa de Varzim. A competição vai acontecer nos dias 3 e 4 de fevereiro nas Piscinas Municipais e vai contar com a participação de 376 atletas (212 masculinos e 164 femininos) em representação de 40 clubes, entre os quais três equipas da Suíça, duas de Espanha e uma de França.

O Vice-Presidente da Câmara Municipal e Vereador do Pelouro do Desporto, Luís Diamantino, acompanhado pelo Presidente da Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP), Aníbal Pires, pela Presidente da Administração da Varzim Lazer, Andrea Silva, e pela nadadora poveira, Ana Catarina Monteiro (Clube Fluvial Vilacondense), apresentou mais uma edição desta importante competição de natação.

Luís Diamantino referiu a importância da realização desta competição na Póvoa de Varzim nomeada-

mente para firmar a cidade como um destino de turismo desportivo.

O autarca explicou que a Varzim Lazer sofreu melhorias nas suas instalações e que, por isso, as condições para receber os nadadores têm aumentado. O responsável pelo Pelouro do Desporto assegurou que a equipa da Varzim Lazer irá estar empenhada a 100% neste evento, bem como a Câmara Municipal, que estará sempre disponível para apoiar eventos que dignifiquem a Póvoa de Varzim.

Aníbal Cabral Pires mostrou-se muito feliz por estar a organizar a 9ª edição do Meeting. Quando nós lançámos o desafio na realização de uma prova deste género estávamos convencidos que seria um sucesso. Os primeiros meetings tiveram muita qualidade. Em Portugal foi o primeiro meeting que conseguiu trazer nadadores americanos. Estarão nesta edição mais de 350 nadadores, duas olímpicas. Vai



ser um meeting bem-sucedido. Contamos no próximo ano ter outras condições para conseguir trazer nadadores de mais-valia. Ana Catarina Monteiro está orgulhosa por poder participar em mais uma edição. A nadadora competiu em todos os Meetings e prepara-se

para tentar um lugar nas Olimpíadas de 2020 em Tóquio. Esta competição na Póvoa de Varzim será de treino para Ana Catarina Monteiro, que irá entrar em seis provas que se vão poder traduzir em 12, caso consiga lugares nas finais ou semifinais.

Ana Rita Oliveira no pódio e na seleção norte

João Ricardo Reina



Ana Rita Oliveira

A nadadora juvenil Ana Rita Oliveira voltou a destacar-se nos dois últimos fins de semana. Primeiro, na quarta edição do Torneio de Natação organizado pelo Clube Naval Povoense, que contou com a

presença de 220 nadadores de 19 clubes do Norte do país. A jovem poveira alcançou dois pódios graças aos segundos lugares nos 100 livres e nos 200 costas, mas alguns colegas de equipa também conse-



IV Torneio CNP de Natação

guiram outros lugares de relevo e mínimos para os campeonatos nacionais, contribuindo para o 12.º lugar coletivo do CNP. Mais recentemente, a jovem viu o trabalho recompensado com uma convoca-

tória para a seleção regional da Associação de Natação do Norte de Portugal. A atleta esteve na Taça Vale do Tejo, em Abrantes, no dia 27 deste mês.

Mariana Novo conquistou duas medalhas de prata para o Sporting

A atleta poveira Mariana Novo, no seu 1º nacional de Júniores ao serviço do Sporting CP, conseguiu trazer 2 medalhas de prata, ao sagrar-se vice campeã Nacional em Triplo Salto, com a marca de 12,02m, tendo a vencedora da prova feito mais 1cm.

A jovem foi também vice campeã

Nacional na equipa de estafetas 4x200m e coletivamente sagrou-se Vice campeã Nacional pelo Sporting Clube de Portugal na equipa feminina.

Mariana Novo melhorou o seu recorde pessoal no salto em comprimento em 3cm para 5,50m.



Varzim regressa às vitórias em Barcelos

Carlos André Maio

O Varzim venceu em Barcelos pela margem mínima e regressou assim às vitórias, respirando melhor na tabela classificativa, visto que com este resultado os lobos do mar já se encontram acima da linha de água. Não foi fácil este triunfo do Varzim em Barcelos, foi preciso saber sofrer e marcar na altura certa e foi isso que aconteceu no início da segunda parte. Com o apoio de mais de uma centena de adeptos Varzinistas na bancada, tudo se torna sempre mais fácil e a verdade

é que os adeptos Poveiros não se calaram durante os noventa minutos e no final obtiveram o excelente prémio que foi a vitória e os tão preciosos três pontos. De facto, não se percebeu qual foi a ideia da liga em agendar jogos para uma segunda-feira, mas mesmo assim a massa associativa do Varzim não deixou de acompanhar a equipa e estiveram presentes em bom número e bem ruidosos.

Na primeira parte, sinal mais para a equipa da casa que entrou muito

bem na partida e só não marcou porque a trave da baliza de Paulo Vítor não deixou, por duas vezes, isto nos primeiros dez minutos de jogo. O Gil Vicente entrou com tudo. O Varzim depois foi equilibrando a partida e foi com o empate a zero que se chegou ao intervalo.

Na segunda parte e logo aos 49m, o Varzim viria a marcar aquele que iria ser o único golo da partida. O reforço de inverno Ruben Macedo, após assistência de Diogo Ramos, fez o golo e deu os três pontos à

turma Poveira.

Na próxima jornada o Varzim recebe o Benfica B, na Póvoa. Este resultado coloca o Varzim no 15º lugar com 25 pontos.

O Varzim alinhou com: Paulo Vítor, Jean, Tiago Valente, Sandro, Rui Coentrão, Nelson Agra, Pintassilgo (Diogo Ramos, 46), Nelsinho, Rúben Macedo, Malele (Seck, 78) e Stanley (Fábio, 84).

Atlético no Nacional de Juniores em Pombal



O Atlético da Póvoa participou no fim de semana de 20 e 21 de janeiro no Nacional de Juniores de Pista Coberta em Pombal.

O clube Poveiro teve em destaque o atleta André Regufe, ainda Juvenil, que bateu 2 recordes pessoais nos 1500m e 3000m, passando a ser a segunda melhor marca do ranking nacional das disciplinas no seu escalão.

Outro atleta em evidência foi o Júnior Simão Bastos, que também melhorou a sua marca nos 3000m sendo 5º lugar da geral.

Na semana passada, com dois juniores e 3 Juvenis, o Atlético já conseguiu formar equipa no setor masculino, ficando na 6ª posição geral à frente do Campeão Nacional de Juvenis Oliveira do Douro.



**FUNERÁRIA
DE BEIRIZ, LDA.**
(IRMÃOS CABAÇAS)

ARMAZÉM:

Rua do Aqueduto, 86
4495-372 Beiriz - Póvoa de Varzim
Tel./Fax: 252 696 458 . Tlm. 919 070 386

ESCRITÓRIO:

Rua dos Pelames, Loja 76
4495-150 Amorim - Póvoa de Varzim
E-mail: funeraria_beiriz@hotmail.com

RESIDÊNCIA:

Rua Elias Garcia, 131A
Póvoa de Varzim
Tel. 252 618 404 . Tlm. 966 197 716



**AGÊNCIA FUNERÁRIA
BOMPASTOR**

CONTACTO 24 HORAS
964 860 451 / 966 480 232

TELEFONE
252 611 407

E-MAIL
GERAL@AFBOMPASTOR.PT

WEB
WWW.AFBOMPASTOR.PT

SEDE / RESIDÊNCIA
RUA DO LOUREIRO Nº 67
(PERTO DA JUNTA DE FREGUESIA)
4480-119 ÁRVORE - VILA DO CONDE

Barcelos

Barcelos: Operação Feira Limpa



O Município de Barcelos está a promover uma campanha de sensibilização ambiental junto dos feirantes da Feira Semanal, apelando a que, no final do dia, os lugares fiquem limpos, fazendo a correta deposição dos resíduos nos respetivos ecopontos e contentores.

Esta campanha tem uma dupla função: por um lado é um apelo à separação de resíduos, com evidentes ganhos ambientais e, por outro, contribuir para uma imagem da Feira Semanal como um espaço limpo e asseado, respeitado por todos e que contribua para que cada vez mais pessoas frequentem aquela que é a uma das mais emblemáticas feiras tradicionais do país e um dos principais atrativos da cidade à quinta-feira.

A primeira destas ações de sensibilização realizou-se na quinta-feira, dia 17 de janeiro, com a distribuição de panfletos junto dos feirantes, para elucidar este problema e desconstruir a ideia de lixo como algo sem valor e substituí-la pela noção de resíduo, cujas matérias-primas devem ser aproveitadas e valorizadas com a sua reintrodução no processo produtivo, ou seja, reciclando os materiais sem utilidade para novos usos.

Para além de relembrar os procedimentos de triagem e acondicionamento para a recolha seletiva de papel, embalagens de plástico e vidro, esta ação pretendeu esclarecer sobre o processo de colocação de um objeto no ecoponto até à sua reintrodução no processo produtivo.

Câmara Municipal atribui bolsas aos estudantes do ensino superior



Foram admitidas 144 candidaturas às bolsas de estudo do ensino superior, sendo atribuídas 112 pela Câmara Municipal de Barcelos, devido ao facto de as restantes serem beneficiárias de bolsa da Direção Geral do Ensino Superior (DGES), em valor superior à atribuída pelo Município.

As bolsas são distribuídas pelos diferentes escalões, com base no rendimento per capita. A lista dos candidatos admitidos à primeira fase de atribuição das bolsas de estudo do Município, para o ano letivo 2017/2018, encontra-se publicada no sítio do Município em <http://cm-barcelos.pt>. O prazo limite para reclamações é de 10 (dez) dias úteis após a publicação.

No presente ano letivo, candidataram-se 238 estudantes, tendo sido excluídos 73, de acordo com os critérios constantes do Regulamento de Atribuição de Bolsas de Estudo do Município de Barcelos.

As bolsas destinam-se a apoiar os estudantes residentes no concelho há mais de dois anos, matriculados em curso que confere grau académico de licenciatura, mestrado integrado ou curso técnico superior profissional com aproveitamento escolar no último ano letivo que frequentaram, com uma média igual ou superior a 13 valores, que solicitaram bolsa de estudo no estabelecimento de ensino superior que frequentam, e que não possuam um rendimento mensal per capita superior a 85% do Indexante aos Apoios Sociais (IAS). O valor da bolsa é variável por escalões, tendo como montante máximo a atribuir 300,00€ mensais e é complementar com a bolsa de estudo do estabelecimento de ensino superior frequentada.

Este apoio visa apoiar os estudantes com escassos recursos económicos, com o objetivo de minimizar as dificuldades económicas das famílias. O montante a atribuir nesta primeira fase totaliza 81.949,50€.

PELA CÂMARA

As reuniões semanais da camara municipal, continuam sem que o Presidente, tenha poderes para decidir o que quer que seja, chegando os vereadores e o próprio Presidente nestas reuniões a ter mais de duzentos assuntos para decidir, onde tem de haver o consenso, esta deve ser das poucas camaras do País, onde o Presidente, não tem poder de decisão.

RIR É O MELHOR REMÉDIO!



Uma equipa de militares (1-Alferes, 1-Sargento, 1-Cabo e 1-Soldado) perde-se no deserto. Por sorte, encontram um Oásis. As esperanças de sobrevivência aumentam quando, no Oásis, encontram um camelo. O oficial monta-se no camelo, em cima da 1ª bossa, e manda montar o resto do pessoal por ordem hierárquica. Assim, monta o sargento seguido do cabo, encavalitando-se na 2ª bossa, meio a descair para o rabo.

Pessoal acomodado, o Alferes tira o rumo e dá ordem de marcha. Passadas algumas horas de viagem, o Oficial apercebe-se do enorme cansaço do camelo e que ele não está bem. Vira-se para o Sargento e, em surdina, diz-lhe:

- Isto não está nada bom, o camelo parece-me que está f*d*do.

Mal ouve isto, o sargento vira-se para o Cabo e diz-lhe:

- Éh pá!... Parece que o camelo está f*d*do.

O Cabo vira-se logo para o Soldado e diz-lhe:

- Porra pá!... Parece que o camelo tá f*d*do.

- Isso sei eu, carago!.. - diz o Soldado. Mas se desencabo, caio...

A professora pergunta aos seus alunos:

- Se existem 5 passarinhos num ramo e vocês atirarem e matarem um, quantos sobram?

- Nenhum - responde o Joãozinho.

A professora fica surpresa com a resposta:

- Nenhum?

- Claro... com o barulho do tiro todos levantam voo!

- Bem, não era essa a resposta que eu esperava, mas gosto da tua maneira de pensar!

- E agora, posso fazer-lhe eu uma pergunta? - pediu Joãozinho.

- Pode, Joãozinho.

- Estão 3 mulheres sentadas num banco a comer sorvete. Uma está lambendo, outra está chupando e a terceira está mordendo. Qual delas é a casada?

A professora fica vermelha, mas responde, timidamente:

- A que está chupando?

- Não, a casada é a que tem a aliança no dedo, mas eu também gosto da sua maneira de pensar!

Era uma vez duas crianças a brincar, o João e a Maria. No meio das brincadeiras diz o João para a Maria:

- Baixa as tuas calcinhas! Diz a Maria para o João:

- Não, não, primeiro baixas tu! E o João assim fez, baixou as calças. De repente a Maria fica muito admirada e pergunta:

- Ah! O que é isso que tens aí? Diz o João:

- Oh! É o meu pintainho. Diz a Maria.

- Ah! O meu pai tem dois desses, um pequenino para fazer xixi, e outro grande para lavar os dentes à empregada...

Memórias de Militares...

A caça em Moçambique era abundante, variando bastante de local para local. Havia veados, pacaças, grandes ratos, galinhas, etc... e macacos, leões.

Eu não me aventurava muito nestas caçadas, até porque eram perigosas e já tinha recebido um Sargento e um Soldado, a fugir, e brancos como a cera, pois iam sendo apanhados à mão pelos guerrilheiros da Frelimo.

Mas se havia coisa de que os nativos gostavam era de carne de macaco e de leão. Todas as carnes eram para eles menos boas mas a de macaco era excepcional.

Um dia, um bando de macacos resolve fazer macaquices mesmo na nossa frente e foi fatal para um deles, que no aldeamento foi trocado por cabrito, sendo naturalmente servido o cabrito na messe.

Um dia, a custo, lá provei a carne de macaco, tratada e preparada pelo cozinheiro nativo da Companhia, e realmente era boa.

Só que eu sabia que era de macaco e enjoei.

Envie-nos a sua história militar: geral@povoasemanario.pt

CURIOSIDADES

Paulo Praça leva vila-condense ao Festival da Canção

Este ano, o Festival RTP da Canção vai ter 26 canções a concurso e Paulo Praça e Maria Amaral são dois dos músicos selecionados.

O músico vilacondense Paulo Praça foi nomeado para o Festival RTP da Canção em setembro de 2017 e convidou Nuno Miguel Guedes para escrever a letra e Maria Amaral para interpretar "A mesma canção". Aline Frazão, Armando Teixeira, Benjamim, Bruno Cardoso, Capicua, Diogo Clemente, Diogo Piçarra, Francisco Rebelo, Fernando Tordo, Isaura, João Afonso, Jorge Palma, José Cid, JP Simões, Júlio Resende, Mallu Magalhães, Miguel Ângelo, Francisca Cortesão, Nuno Rafael, Paulo Flores, Paulo Praça, Tito Paris foram os selecionados, mais Janeiro, convidado de Salvador Sobral, Daniela Onis, escolha do programa "Master Class" da Antena 1, Peter Serrado e Rita Dias, escolhas do concurso por submissão através da Antena 1, são os 26 artistas selecionados.

O Festival RTP da Canção vai ter 2 semifinais, a realizar a 18 e 25 de fevereiro, no Estúdio 1 da RTP, em Lisboa, e uma grande final, no Multiusos de Guimarães, a 4 de março. Em cada uma das semifinais vão estar a concurso 13 canções. Em cada uma vão ser apuradas 7, pelo que



vão a Guimarães 14 finalistas. O júri do Festival RTP da Canção vai ser constituído por Tozé Brito, Noémia Gonçalves, António Macedo, Ricardo Soares e Rui Pêgo.

Biorreator transforma fezes em 'comida'



Biólogos e engenheiros da Pensilvânia criaram o primeiro biorreator "espacial", que transforma fezes dos astronautas e cosmonautas em uma mistura nutritiva de proteínas e gorduras, diz-se no artigo publicado na revista Life Sciences in Space Research.

"Elaboramos e realizamos o conceito da utilização simultânea de biorresíduos dos astronautas e sua transformação numa massa comestível. Embora tal ideia pareça estranha para pessoas comuns, de facto, não difere da comida de pasta feita de extrato de fermento e mosto de cerveja", conta Christopher House da Universidade da Pensilvânia na Filadélfia, EUA.

O problema do abastecimento de comida aos viajantes que seguirão destino rumo ao espaço distante, como hoje em dia a NASA acredita, é o segundo problema mais importante depois do alto nível de radiação espacial, que devem ser resolvidos pela humanidade antes das viagens a Marte ou a outros planetas.

Influenciador digital já é profissão

Youtubers, instagramers, bloggers começam a dar lugar ao termo "influencers" - exatamente pela forma como inspiram quem os segue, despertando o investimento das marcas nas suas páginas. A atividade está em expansão e, segundo os entendidos, será das mais procuradas no futuro e não faltam exemplos de sucesso.

Muitos trabalham na área da televisão, moda ou desporto, mas também há quem saia do anonimato à boleia dos "gostos" no mundo virtual. "Hoje somos todos público, o que faz de todos nós potenciais influenciadores". É o que diz João Belo, da agência Naughty Boys, que representa a atriz Daniela Ruah, mas também a Maria Vaidosa, ou melhor, Mafalda Melo e Sampaio, mentora de dois canais no YouTube com 261 mil seguidores e que não se fica por aí. Um milhão acompanha mensalmente o seu blogue, no Facebook tem mais 78 mil fãs e no Instagram 266 mil (e 20 milhões de visualizações por semana). "O objetivo inicial era mostrar como me maquiava, obter feedback e, quem sabe, até ajudar/influenciar pessoas com dicas de beleza e maquiagem a ganharem confiança. Há cinco anos não se escolhia ser influenciador de profissão em Portugal, o conceito não existia".

Atualmente, "as redes sociais são uma ferramenta importantíssima na comunicação", mas "para um influenciador digital conseguir vingar terá de



ser profissional e comprometido, tanto com o público como com os seus parceiros", destaca Mafalda. Esta "influencer" edita ainda a revista "A Maria Vaidosa" - "o papel não vai acabar, precisa só de se reinventar e adaptar à linguagem e expectativas do novo público", diz.

Previsões:
1 a 14 Fevereiro



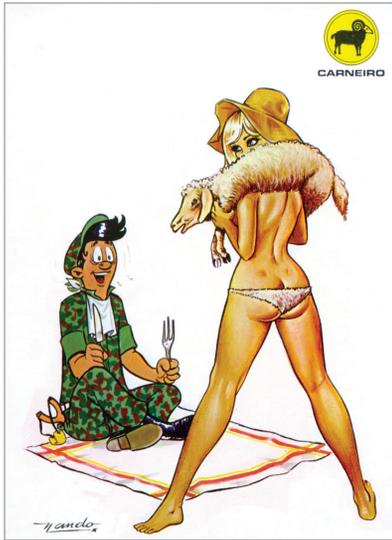
O Lado Violeta

Horóscopo - PREVISÕES 2018

Astróloga: Cristina Gomes
www.ladovioleta.com
facebook.com/ladovioleta
Consultas: Às segundas-feiras na
Radio Onda Viva, consultas em direto
Marcações através 926 822 307



Carneiro 21/03 a 20/04



Vem filha. Estou cheio de apetite!

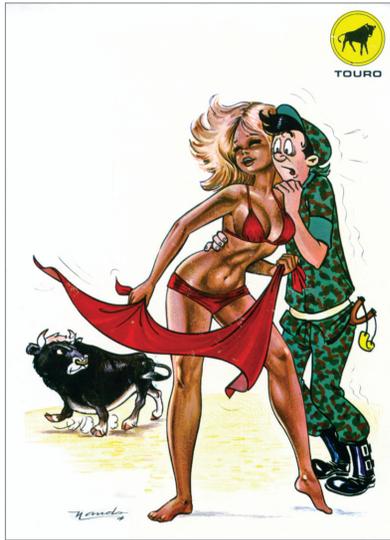
Amor: Esta semana vai sentir necessidade de se recolher para refletir e repensar todas as situações do seu relacionamento. Uma revelação poderá surgir durante este período.

Financeiro: Irá sentir-se um pouco desadequado relativamente a algumas tarefas, mas a sua postura ativa e impulsionadora levará a que faça alguma formação para resolver a situação.

Saúde: Deverá ter cuidados com a alimentação.



Touro 21/04 a 21/05



Foge filha! Ele é bravo...

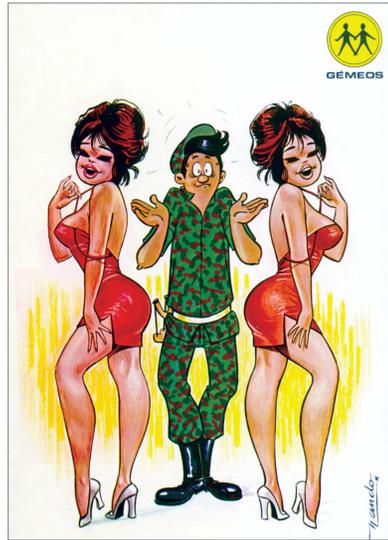
Amor: Tendência para se tornar demasiado protetor com a pessoa que ama. Deverá evitar excessos de zelo e promover apenas a cumplicidade e o bem-estar entre os dois.

Financeiro: A semana será para refletir nos seus projetos pois a energia é favorável a investimentos e a expansão nos negócios. Nas suas tarefas e nas suas funções, tudo decorrerá com sucesso.

Saúde: Semana com tendência a tensão nervosa.



Gêmeos 22/05 a 21/06



Puxa! Qual delas?

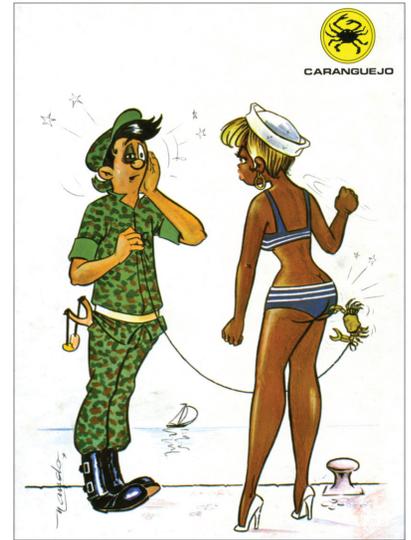
Amor: O período é instável devido às variações de humor destes nativos. Terão tendência a pensar demasiado, o que fará com que o seu par se sinta um pouco pressionado a situações que, por vezes, não são reais.

Financeiro: Período muito oportuno para estar atento a situações que possam surgir de forma repentina. Deverá ter cuidado com hesitações ou variações nas suas decisões.

Saúde: Semana oscilante, mas de muita energia.



Caranguejo 22/06 a 23/07



Juro que não fui eu!

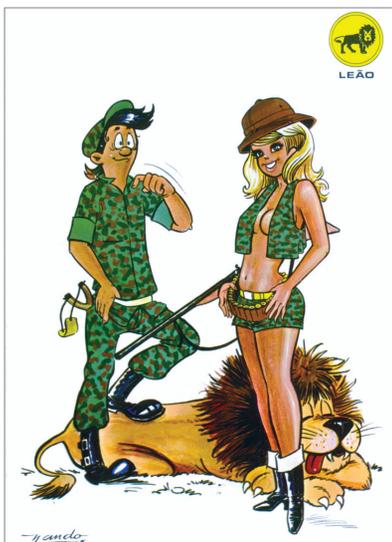
Amor: Terá uma postura bastante tranquila e serena no que toca ao relacionamento amoroso. Necessidade de conviver mais com a família e de nutrir mais aqueles que ama.

Financeiro: Será um período muito positivo nos negócios e bastante enriquecedor no que toca às tarefas ou funções que irá desenvolver durante a semana. Fase boa para estudos ou viagens.

Saúde: Semana positiva. Cuidado com situações que podem decorrer de alimentos fora de prazo.



Leão 24/07 a 23/08



Puxa, que caçadora perigosa.

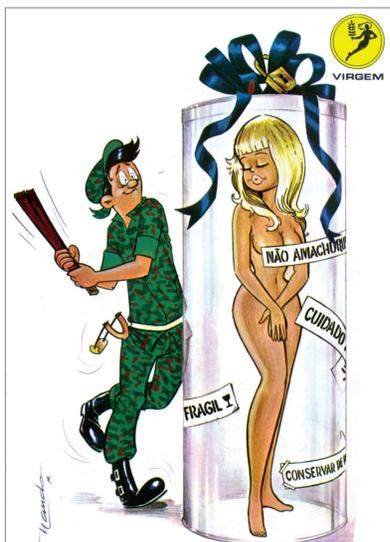
Amor: Esta semana será muito favorável em especial para aqueles que precisam de resolver situações que lhes trazem alguma preocupação há já algum tempo. Poderá receber uma notícia repentina que fará diferença no cotidiano da relação.

Financeiro: Estará bastante positivo porque sentirá que uma situação tensa se irá resolver. Momento oportuno para reavaliar alguns projetos.

Saúde: Semana positiva, em especial se tiver alguma situação que o preocupe.



Virgem 24/08 a 23/09



Que apetitosa pequena.

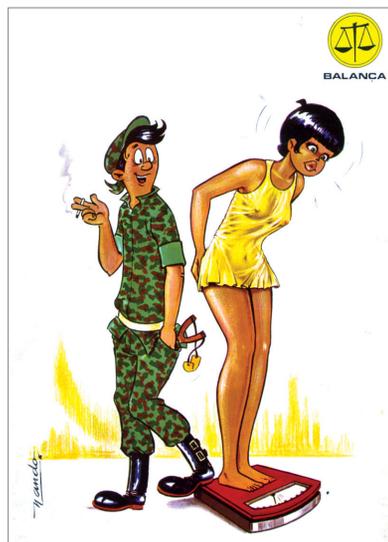
Amor: Esta semana terá algumas preocupações ou pensamentos menos positivos em relação ao lado amoroso. Deverá evitar qualquer tipo de atitude ou mesmo pensar em demasia. Releve qualquer situação menos favorável.

Financeiro: Será uma fase em que se sentirá tenso e um pouco pesado em relação a todas as tarefas ou objetivos a alcançar. A realidade não se está a mostrar exatamente como é, por isso deverá manter-se mais introspetivo e refletir melhor em qualquer passo para o futuro.

Saúde: Período de nostalgia.



Balança 24/09 a 22/10



Olha querida, mantém a linha.

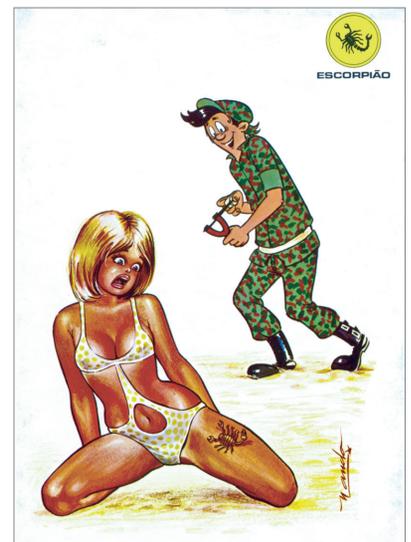
Amor: Sentir-se-á bastante otimista e o seu lado romântico e compreensivo em relação à pessoa que ama, estará muito favorecido. Momentos bastante quentes e de envolvimento físico poderão acontecer.

Financeiro: A fase é bastante agitada e a semana trará obstáculos a contornar, mas que se revelarão rápidos e fáceis de resolver para que estes nativos. Período positivo para novos projetos.

Saúde: Semana com tendência a situações de stress.



Escorpião 23/10 a 22/11



Aguenta-te querida, que eu já mato o bicho.

Amor: Terá tendência a sentir-se mais racional e demasiado exigente com algumas situações, nas quais deverá refletir e ponderar se valerá a pena colocar em causa toda a relação.

Financeiro: Terá de lidar com várias situações burocráticas que trarão alguma inquietude e nervosismo. No final da semana tudo se irá resolver de forma rápida e ligeira, evite assim o pessimismo.

Saúde: Tendência a mal-estar geral.

Ilustrações: «Zé da Figma»
Por Fernando Gonçalves (Nando)
Luanda, 1970

Previsões:
1 a 14 Fevereiro



O Lado Violeta

Horóscopo - PREVISÕES 2018

Astróloga: Cristina Gomes
www.ladovioleta.com
facebook.com/ladovioleta
Consultas: Às segundas-feiras na
Radio Onda Viva, consultas em direto
Marcações através 926 822 307



Sagitário 23/11 a 21/12



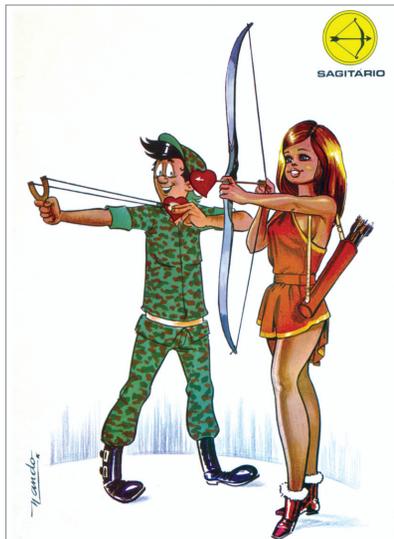
Capricórnio 22/12 a 20/01



Aquário 21/01 a 19/02



Peixes 20/02 a 20/03

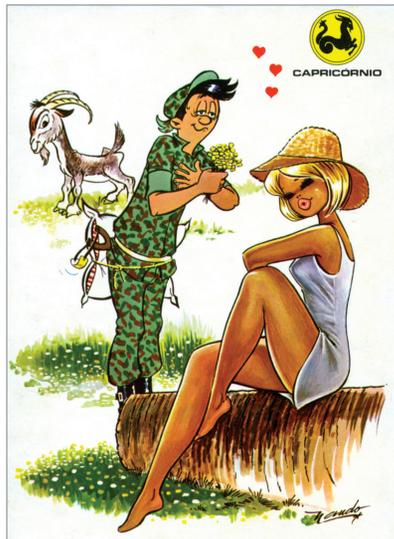


Assim não vale...

Amor: Semana de reestruturar todos os seus pensamentos e refletir de forma profunda nas suas verdadeiras intenções em relação à sua vida amorosa. Poderá colocar em causa situações que até agora estaria disposto a aceitar.

Financeiro: Não é momento para investimentos. Evite qualquer gasto esta semana pois perceberá que o fez de forma desnecessária. Reestruture tarefas e planos no seu trabalho.

Saúde: Tendência a dores de cabeça.

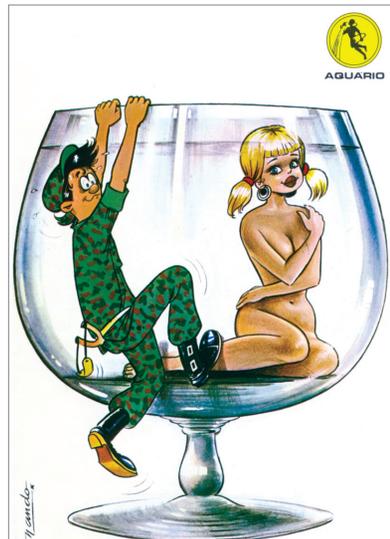


Desculpa querida de vir assim, mas para falar contigo, todas as precauções são poucas.

Amor: Período muito positivo, pois irá sentir-se mais otimista e alegre no que respeita ao seu campo emocional. Todos os momentos que viverá esta semana serão de prazer e boa disposição em especial com o seu par.

Financeiro: O período trará boas esperanças e sobretudo, fará com que perceba todo o caminho positivo que lhe poderá surgir no futuro. Momento ideal para formalizar algum contrato ou parceria.

Saúde: Semana bastante positiva.

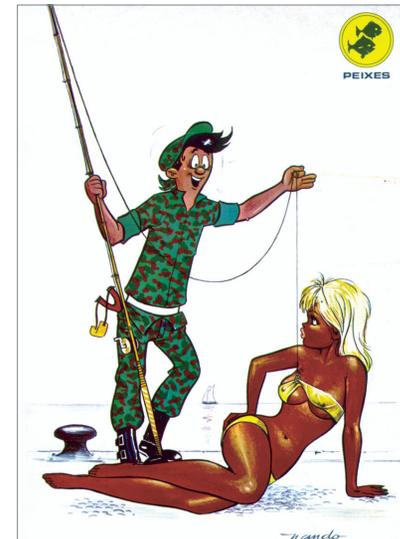


Se sabes nadar, mergulha...

Amor: Estará mais negativo e demasiado tenso. Tendência a tomar atitudes precipitadas pelo que deverá fazê-lo durante este período. Mantenha-se o mais tranquilo e calmo possível, promovendo algum momento descontraído na relação.

Financeiro: Existirão situações imprevistas que poderão fazer com que tenha de reavaliar toda a sua situação financeira. Apesar de conseguir resolver tudo de forma positiva, mantenha-se mais atento.

Saúde: Tendência a mau estar físico.



Mas que peixe apetitoso.

Amor: Semana muito positiva no lado amoroso, em especial para os solteiros. Para as relações mais antigas, a altura é ideal para uma mudança ou uma renovação na forma de estar entre os dois.

Financeiro: A semana trará algumas novidades, que apesar de pequenas irão mudar de forma expansiva o seu futuro. Mantenha-se atento a novas oportunidades nos seus investimentos esta semana.

Saúde: Tendência a mal-estar nas pernas.

Ilustrações: «Zé da Fisga»
Por Fernando Gonçalves (Nando)
Luanda, 1970

SOPA DE LETRAS

HOMENAGEM MOBILIDADE GALA MATRIZ
VIADUTO FLORESTA TEATRO CLARINETE
CIDADE AGROS CANCIONEIRO LINHARES

D E M E N A B M E E O A
M R M O T U D A I V I R
T O R T A E T T M L E C
N E B N I S N R A I O L
T O R I E N O I C N A C
E L I R L H I Z R H G S
A E O E O I D T I A O O
B L L S R I D D L R L T
F A H O M E N A G E M C
U N I N S E L A D S O T
I A O S C I D A D E L T
H F D S M M A E L L N R

(soluções na página 8)



CARNAVAL
Pedro Abrunhosa

10 de fevereiro
Jantar 20h | Espetáculo 23h | Ceia 01h30
Meninos da Sacristia
e MC Barbarella | M/18
Preço por pessoa: 70€
Bilhetes à venda no Casino da Póvoa.



S. VALENTIM
Ana Bacalhau

14 de fevereiro
Jantar 20h | Espetáculo 23h | Ceia 01h30
Preço por pessoa: 30€
Bilhetes à venda no Casino da Póvoa.

Cancioneiro Tradicional de Rates apresentado na Póvoa

O Diana Bar recebeu no passado sábado à tarde a apresentação do livro 'Cancioneiro Tradicional de Rates - cantigas das desfolhadas ou do linho e das Reisadas', da autoria de José Abel Carriço.

A sessão contou com a participação do Grupo de Cantigas Tradicionais de Rates, que abrilhantou a cerimónia, demonstrando ao vivo várias das linhas orientadoras de pesquisa do autor neste livro.

Recorde-se que a obra foi lançada a 30 de dezembro, na Junta de Freguesia de Rates, na cerimónia de encerramento das comemorações dos 500 anos do Foral de S. Pedro de Rates.

Abel Carriço transmitiu que com a publicação deste cancionário "se concretiza o propósito de salvaguardar e perenizar uma parcela da tradição musical de Rates, passando-a do património oral para o património literário-musical. Este registo gráfico, um elemento preservador do património, torna-se facilitador



Abel Carriço, Luís Diamantino e Paulo João

da leitura e da execução interpretativa, e um transmissor da tradição musical que também retrata a sociedade local, enriquecendo a sua riqueza patrimonial. Desta maneira, mais facilmente se garantirá a «sustentabilidade» das vozes que cantam, sem tempo, uma memória co-

letiva que se pretende imortal".

Referiu ainda que o livro "é uma oferta cultural ao povo que canta as «Cantigas das desfolhadas ou do linho e das Reisadas», pois encontrou na música uma das formas mais puras para exprimir a sua identidade".



SENHOR ASSINANTE

Prezado assinante, tenha a sua assinatura em dia, o JORNAL PÓVOA SEMANÁRIO, solicita-lhe que disponha de um pouco de tempo da sua atarefada vida, para pagar a sua assinatura.

O custo anual é de 25,00 euros, para Portugal e Ilhas, e 60,00 euros, para o resto do mundo.

O NIB do Jornal Póvoa Semanário, na Caixa de Crédito Agrícola é o nº 0045 1460 4027 6966 0599 3, e o IBAN para o resto do mundo PT50 0045 1460 4027 6966 0599 3, podendo assim pagar por multibanco ou enviar cheque para JORNAL PÓVOA SEMANÁRIO, Alameda da Linha da Póvoa, 538, 4490-269 Póvoa de Varzim.

O Jornal é cada vez mais um produto caro, e tudo sobe, e nós gostamos de estar presentes e de ir ao vosso encontro.

Aproveito para vos pedir para trabalharmos juntos, façam-nos chegar os vossos anseios as vossas críticas e, porque não os vossos "escritos", para publicarmos, há sempre algo a dizer, desde o local onde se encontram.

Se trabalharmos juntos, de certeza conseguiremos garantir um futuro dinâmico e mais promissor, a nossa única preocupação é servir melhor os interesses da nossa região, das suas gentes, residente e ou emigrada.

Assim, além de pagar a sua assinatura, pedimos-lhe que traga um novo assinante.

Agenda

31 jan, quarta

Artes & Ofícios com psicóloga Conceição Prisco

Local: Biblioteca Municipal
Horário: 14h30

2 fev, sexta

Festas de Nossa Senhora das Candeias

Local: Terroso

2 fev, sexta

Apresentação Centro Comunitário Caxinas

Local: Escola José Régio (VCD)
Horário: 19h00

3 fev, sábado

Workshop de competências básicas em primeiros socorros

Local: Casa de Juventude
Horário: 9h30

2 fev, sexta

"Mulheres Móveis", pela companhia Astro Fingido

Local: Cine-Teatro Garrett
Horário: 22h00

3 fev, sábado

6º Ciclo Nacional de Diálogo Estruturado "Tu na Europa"

Local: Casa de Juventude
Horário: 10h00 às 17h30

3/4 fev, sáb/dom

Meeting Internacional de Natação

Local: Piscina Municipal

4 fev, domingo

Raid das Masseiras em BTT

Local: Estela
Horário: 9h30

10 fev, sábado

33º Aniversário UDBeiriz

Horário: 20h30

25 fev, domingo

Visita às instalações da Escola dos Serviços "Quartel Militar", Beiriz

Local: A Filantrópica
Horário: 9h30

Até 28 fev

Exposição "A Grande Guerra e a Literatura"

Local: Núcleo Museológico de Rates