

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL  
PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL  
DE01172016/CCMN



TAXA PAGA PORTUGAL Póvoa de Varzim

# JORNAL Póvoa SEMANÁRIO

www.povoasemanario.pt

"Uma equipa ao seu dispor."



fbarbosa.com.pt | aricar.pt

Diretor: José Gomes Alves | Quinzenal | Fundado em 28 Outubro 1998 | Preço avulso: 1,00€ | Série 2 | Nº 62 | 9 Agosto 2017

## ATUALIDADE

**Passeio dos Idosos a Ponte de Lima**

→ PÁGINA 3

**Câmaras de Vila do Conde e Póvoa de Varzim com boa saúde financeira**

→ PÁGINA 3

**Crime e Acidente**

→ PÁGINA 6

**Ilda Cadilhe visita coletividades Poveiras**

→ PÁGINA 7

**Festival Pap'Arroz em Beiriz**

→ PÁGINA 10

**Festas da Sr.ª da Assunção no dia 15 de Agosto**

→ PÁGINA 10

**Noite Branca no dia 18 de Agosto na marginal**

→ PÁGINA 14

**Inscrições Abertas no Grande Colégio**

→ PÁGINA 15

**Varzim vence na abertura da II liga**

→ PÁGINA 19

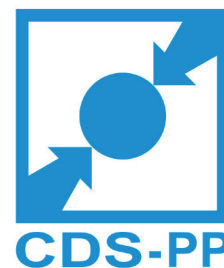
**After Dark – desfile de moda no Passeio Alegre**

→ PÁGINA 24

## Partidos entregam listas no Tribunal

**Vila de S. Pedro de Rates já tem Presidente**

→ PÁGINAS 5 e 6



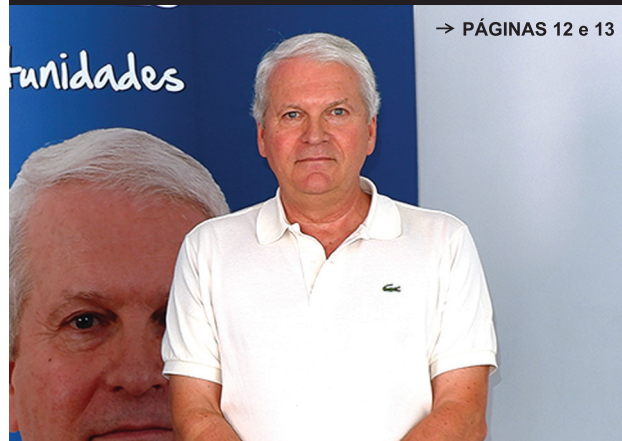
### Daniel Bernardo despede-se

→ PÁGINA 3



### Miguel Fernandes quer abrir marginal norte

→ PÁGINAS 12 e 13



## CA Portugueses no Mundo

UM BANCO PRÓXIMO DE SI.  
UM BANCO DE



INFORMAÇÕES NA AGÊNCIA OU LINHA DIRECTA:  
**808 20 60 60**  
www.creditagricola.pt



PUBLICAÇÃO 07/2017

# Espaço Saúde

## Contaminante de alimentos com gordura pode provocar obesidade e diabetes



Investigadores do Porto comprovaram que um dos contaminantes presentes em alimentos ricos em gordura pode levar os indivíduos a desenvolverem obesidade, inflamação, diabetes e hipertensão, mesmo quando utilizado em quantidades consideradas seguras pelas entidades europeias de segurança alimentar.

O contaminante em causa, designado DDE, deriva do pesticida DDT, utilizado para matar o mosquito da malária, cujo uso foi proibido na Europa e nos Estados Unidos entre os anos 70 e os anos 80, segundo um comunicado do Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde (CINTESIS) do Porto, instituição responsável pelo estudo.

Apesar de já não serem utilizados, esses poluentes - conhecidos por poluentes orgânicos persistentes (POPs) -, persistem no solo e na água, contaminando os alimentos que são hoje produzidos e consumidos e afetando, sobretudo, os alimentos ricos em gordura, como as carnes vermelhas, os laticínios e os peixes gordos".

## Faltam psicólogos nos centros de saúde e os que existem estão mal distribuídos



Existem apenas duas centenas de psicólogos para quase 400 centros de saúde. A notícia é avançada esta sexta-feira pelo jornal Público.

A carência de psicólogos sente-se sobretudo nos cuidados de saúde primários, onde existem apenas 213, menos de metade do que os que trabalham nos hospitais públicos (458).

Por outro lado, a distribuição destes profissionais é heterogênea. Enquanto em Lisboa e Vale do Tejo são quase três centenas no SNS, no Norte, com idêntica população, não chegam aos 200.

## Ostras e marisco, as iguarias que podem provocar amnésia e até matar

A contaminação com biotoxinas em animais que têm uma alimentação filtradora, como é o caso dos moluscos bivalves, pode originar intoxicações agudas no ser humano.

Geralmente a água do mar não apresenta coloração diferente do que é normal quando o marisco está contaminado, nem o marisco ou bivalves apresentam odor, cor, ou sabor diferentes das espécimes não tóxicas. Por outro lado, a cozedura ou a congelação não diminuem o grau de toxicidade.

A "paralytic shellfish poisoning" (PSP) é reconhecida devido à sua elevada taxa de mortalidade e tem uma distribuição mundial extremamente ampla. Os primeiros sintomas ligeiros surgem cerca de 5 a 30 minutos após o consumo e caracterizam-se por formigueiro ou dormência nos lábios, gengivas e língua. Segue-se dormência ou formigueiro nas extremidades dos dedos das mãos e pés e nas 4 a 6 horas seguintes verifica-se progressão das mesmas sensações para os braços, pernas e pescoço, tornando os movimentos voluntários muito difíceis e criando a sensação de flutuação.

O quadro extremo caracteriza-se por fraqueza muscular e dificuldade



respiratória acentuada. A morte por paralisia respiratória pode acontecer depois de algumas dezenas de minutos até horas depois. A paralisia da musculatura respiratória torácica é a causa direta da morte por asfixia.



**Prestação de Serviços de Medicina do Trabalho.  
Segurança e Higiene no Trabalho.**

e-mail: [seguranca@medicassur.pt](mailto:seguranca@medicassur.pt)  
[www.medicassur.pt](http://www.medicassur.pt)

Rua Almirante Reis, N° 163  
4490-438 Póvoa de Varzim  
Tlf: 252 620 001 | Fax: 252 621 079

Filial:  
Rua Caminho da Achada n° 20-A  
S. Pedro - Funchal

# Póvoa e Vila do Conde bem classificadas no Anuário Financeiro dos Municípios

No Anuário Financeiro dos Municípios Portugueses, a Câmara Municipal da Póvoa de Varzim é a 4ª no Ranking Global dos melhores municípios do Distrito do Porto e a 31ª no ranking dos municípios de média dimensão que apresentam melhor desempenho financeiro no ano de 2016.

A Póvoa de Varzim é um dos mu-

nicipios com maior independência financeira, encontrando-se em 18ª posição no ranking nacional dos municípios portugueses.

A Póvoa de Varzim não é dos municípios que apresenta maior peso de receitas provenientes de impostos e taxas na receita total cobrada, sendo que nem aparece nos 35 primeiros do ranking. Na Póvoa de

Varzim os impostos representam apenas 34,3% das receitas.

De destacar, por outro lado, que figura entre os municípios que apresentam maior investimento pago no decénio 2006-2016: 28ª posição – 119.004.748 euros, investimento por habitante de 1.877 euros.

Em suma, o Município da Póvoa de Varzim está longe de atingir o limite

de endividamento, com uma dívida total de 17.117.535,04 euros, bem distante do limite para 2016 que era de 53.309.832,39€.

Neste sentido, entendeu a Secretaria de Estado das Autarquias Locais suspender a aplicação dos planos de ajustamento financeiro e das suas obrigações do Município da Póvoa de Varzim.

## Vila do Conde surge em 26º na independência financeira

Vila do Conde integra-se no lote de municípios médios, com uma população entre os 20 mil e os 100 mil habitantes e ocupa o 3º lugar do ranking do distrito do Porto. Vêm assim reconhecidos com sucesso os esforços orçamentais implementados, nomeadamente com a redução de IMI verificada em 2016, re-

gistando, Vila do Conde, a 5ª maior diminuição a nível nacional desta receita.

O volume de receita municipal proveniente da Derrama e do IMT, pelos lugares ocupados no ranking nacional, 28º e 31º respetivamente, confirmam que Vila do Conde continua a ser um concelho atrativo

quer para os investimentos imobiliários quer para as empresas que desenvolvem a sua atividade no concelho.

Um dos indicadores mais relevantes do Anuário Financeiro refere também que a nível nacional, Vila do Conde ocupa o 25º lugar entre todos os municípios que registam

melhores resultados líquidos, essencialmente condicionados pela diminuição de passivo, como consequência direta da redução da dívida municipal. A independência financeira municipal atinge o valor de 67,7%, sendo a 26ª melhor a nível nacional.

## Bernardo despede-se do eleitorado no passeio dos idosos com discurso de ataque político



Daniel Bernardo, afirmou, que devido aos seus conhecidos problemas de saúde, nesta altura abandona a ideia da candidatura à Câmara, apostando que se tiver saúde, nas próximas eleições não abandonará o povo que sempre nele confiou.

Num discurso inflamado, que repetiu nos dois passeios dos idosos, da União de freguesias de Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai, perante, por isso cerca de 1.200 pessoas Daniel Bernardo fez um discurso de despedida e com muitas acusações de traição, mentira e deslealdade dirigidas à Câmara Municipal, à Comissão Política do PSD e ao atual candidato à União de Freguesias pelo PSD, mas que há quatro anos foi seu rival e eleito pelo Partido Socialista, para a Assembleia de Freguesia da União que reúne as três antigas freguesias (Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai).

Daniel Bernardo admite que foi um mandato “difícil”, aliás “foi o mandato mais difícil de todos!”

Continuando a afirmar que não fez mais “porque não me deixaram”, lembrando que, devido à ausência

de maioria absoluta, teve que formar “o executivo possível” – “com a mediação inicial dos partidos, PSD e CDS, criou-se uma coligação”.

No entanto, prosseguiu Daniel Bernardo, “esta aliança não passou, como se verificou na prática, de um casamento de fachada”.

O autarca disse que nos últimos dois anos apercebeu-se de reuniões secretas “de alguns membros da sua coligação, com o então líder da bancada do PS, e agora candidato ao seu lugar” com a conivência da concelhia do PSD.

Por outro lado, Bernardo assegura que nos últimos quatro anos, “a Câmara Municipal nunca deu nada do que prometeu”, como é o caso dos “materiais para as obras a realizar por esta união de freguesias”. Ainda assim, disse o presidente da Junta, “contra ventos e marés, sem qualquer centimo de apoio, trabalhando mais que nunca para enfrentar tantos obstáculos, posso afirmar com a alegria de quem tem a noção do dever cumprido: fizemos um grande mandato!

Fizemos obra, promovemos múltiplas iniciativas, realizamos cursos,

encontros e debates.

Perguntai aos diretores das associações desportivas, aos responsáveis pelas instituições de solidariedade social o quanto esta união de freguesias apoiou.

Perguntai aos párocos o quanto apoiamos a recuperação de igreja, o quanto gastámos na recuperação de convaléscentes, o quanto gastamos nas salas destinadas à catequese das nossas crianças do centro pastoral, o quanto gastamos no arranjo na zona envolvente da sede dos escuteiros.

O quanto gastamos no salão de multiusos e isto com o apoio de vários moradores da freguesia, o quanto ajudamos na recuperação da capela da senhora do Bom Sucesso e da igreja do senhor dos milagres, o quanto gastamos na recuperação do nicho e na imagem de N. Senhora dos Bons Caminhos, o quanto ajudamos o grupo “nós pela capela”, o quanto apoiamos as festividades religiosas, suas confrarias e irmandades, etc. etc. etc.

Ninguém, nestes 4 anos fez mais obras pelas freguesias de Beiriz e Argivai, das que foram feitas por

nós e só com dinheiros desta União de Freguesias”.

A finalizar, Bernardo revelou ainda que, “nesta última segunda feira tivemos uma reunião do executivo e propus que a verba para os passeios dos idosos fosse reforçada, uma vez que entendi que neste último passeio do meu mandato ofertássemos o almoço e o lanche para os idosos. Qual não foi o meu espanto, se é que já não estava à espera, alguns dos elementos do executivo votaram contra. E votaram contra porque não concordaram que fosse ofertado o almoço e o lanche aos idosos. Estes senhores são os mesmos que dizem que gostam muito dos seus fregueses e das suas freguesias, são os mesmos que nunca vieram a um passeio durante este mandato acompanhar os idosos das suas freguesias, mas são os mesmos que vão ser novamente candidatos e com a bandeira na mão a pedir o voto dizendo que “todos somos poveiros”. Isto é uma farsa. Isto é uma vergonha”.

O discurso terminou com a frase: “Saio de consciência tranquila e com o sentimento do dever cumprido!”

# Economia

## Presidente da República promulga decreto que regula recuperação de créditos



O Presidente da República promulgou hoje o decreto que regula recuperação de créditos aprovado a 19 de julho na Assembleia da República, veículo essencial para avançar com a indemnização aos lesados do BES.

Numa nota divulgada, no sábado, no sítio da Presidência da República, é explicado que o presidente Marcelo Rebelo de Sousa promulgou o decreto "tendo em consideração o passo dado, em termos de Justiça e de credibilização do sistema financeiro, por este regime legal, a que se soma o entendimento envolvendo instituição nascida do processo de resolução, relativamente a portugueses residentes no estrangeiro".

A criação dos fundos de recuperação de crédito, legislação que permite avançar com a solução para compensar os clientes lesados pela compra de papel comercial ao BES, anunciada em dezembro de 2016, foi aprovada pelos deputados a 19 de julho em votação global e enviada a 3 de agosto para promulgação.

## Seca. Governo acredita em "bons resultados". Agricultores falam de situação grave



O Governo "não antecipa grandes problemas" no abastecimento de água à população devido à seca e espera bons resultados também nas culturas, mas há responsáveis a falar de uma "situação cada vez mais grave".

Quando 79% do continente está em situação de seca severa e extrema, e 18 de 60 albufeiras têm disponibilidades inferiores a 40% (a do Sado a mais preocupante, apenas 23,4%), a região do interior alentejano é que mais preocupa, embora o Governo admita que seja possível conciliar o abastecimento público com a utilização agrícola até ao fim da campanha, "por volta de 15 de setembro".

"Agora com a cultura do tomate e do melão a terminar vamos ter também uma melhoria, porque vai haver menos consumo agrícola", disse à lusa o secretário de Estado do Ambiente, Carlos Martins.

Questionado pela lusa sobre se Portugal não deveria pedir apoio da União Europeia, através dos fundos específicos para desastres naturais, Carlos Martins afiançou que o país não está num estado tão crítico que o justifique, até porque o Ministério da Agricultura antecipou transferências de Bruxelas.

## Receitas com alojamento turístico aumentam em 2016



A atividade de alojamento turístico registou uma subida de 11,6% nas dormidas em 2016, para 59,4 milhões, enquanto as receitas totais cresceram 18,1%, para 3,1 mil milhões de euros, informou no dia 4, o INE. Segundo as Estatísticas do Turismo, "o setor de alojamento turístico (hotelaria, turismo no espaço rural e de habitação e ainda o alojamento local), totalizou 21,3 milhões de hóspedes e 59,4 milhões de dormidas, correspondendo a aumentos de 11,1% e 11,6%".

Em 2015, o número de hóspedes tinha aumentado 10,9% e as dormidas 9,1%, recorda o Instituto Nacional de Estatística (INE).



www.gaseguros.pt  
G. A. Corretores de Seguros, Lda

**Corretores de Seguros  
Insurance Brokers**

Rua Abade Martins de Faria, 202 - Beiriz | Apartado 60 - 4494-909 Póvoa de Varzim  
T. 252 696 705 - F. 252 696 137

# Partidos entregaram listas em tribunal para as eleições de 1 de outubro

O CDS-PP entregou no Tribunal da Póvoa, no final da semana passada, as listas candidatas às eleições autárquicas. Recorde-se que o candidato à Câmara Municipal é Pedro Guimarães e o cabeça de lista à Assembleia Municipal será Jorge Quintas Serrano.

A União de Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai terá Francisco Ribeiro como cabeça de lista.

Isabel Vianez lidera a lista candidata à presidência da União de Freguesias de Aver-o-Mar, Amorim e Terroso, enquanto que Lídia Amorim encabeça a lista à União de Freguesias de Aguçadoura e Navais. Em Balasar, o CDS-PP apoia a lista independente 'Cidadãos da Alternativa Balasar em Movimento' (CABEM), com Pedro Malta como cabeça de lista.



## CDU tem candidatos em quase todas as freguesias



A CDU entregou, na quinta-feira passada, no Tribunal da Póvoa de Varzim as listas com que vai concorrer às próximas eleições autárquicas.

José Rui Ferreira, candidato à Câmara Municipal, afirmou não ter dúvidas de que este grupo de pessoas tem capacidade para garantir um bom resultado a 1 de Outubro. O candidato comunista não esconde que o objetivo é regressar à vereação, repetindo as eleições de José Reina e Joaquim Cancela.

Além de José Rui Ferreira, a iniciativa da CDU contou com o cabeça

de lista à Assembleia Municipal, Manuel Rui Santos, tendo também sido confirmados os candidatos às Assembleias de Freguesia.

Mário Mateus continua na União da Póvoa de Varzim, Argivai, Beiriz; Rui Lopes lidera a candidatura em Aver-o-Mar, Amorim, Terroso; António Silva assume a lista em Laundos; António Pinto Carvalho surge em Balasar e a União de Aguçadoura, Navais terá José Armando Correia. Só Estela e Rates não têm candidatos. O mandatário concelhio será Jorge Machado, deputado à Assembleia da República.

## PSD Póvoa entregou em julho as listas ao tribunal

A entrada de Luís Ramos para um lugar historicamente elegível e a presença de três mulheres nos seis primeiros lugares da Câmara são dados que merecem realce na lista do PSD para as autárquicas na Póvoa de Varzim.

Os documentos com as identidades dos candidatos do movimento 'Todos Somos Poveiros' à Câmara Municipal, Assembleia Municipal e Assembleia de Freguesias foram, dia 28, oficialmente entregues no tribunal. O cabeça de lista Aires Pereira

mostrou satisfação por ter este processo concluído. Na lista à autarquia continuam Luís Diamantino, Andrea Silva, Lucinda Delgado, surgindo no quarto lugar Luís Ramos em vez de Ricardo Zamith, seguindo-se Sílvia Costa, Marco Bar-

bosa e Sofia Oliveira. Uma equipa renovada, destacou o candidato do PSD. Aires Pereira vai para o sufrágio de 1 de Outubro com o objetivo de repetir, pelo menos, o resultado de 2013, mas não esconde que ambiciona mais.

## PS e BE entregaram listas na segunda-feira

O PS entregou na manhã de segunda-feira, no tribunal, as listas com os nomes dos candidatos aos órgãos autárquicos da Póvoa de Varzim. O candidato à Câmara Municipal, Miguel Fernandes, esteve acompanhado de uma dúzia de outros integrantes das listas socialistas.

Ilda Cadilhe, é candidata na união de freguesias Póvoa, Beiriz, Argivai, e António Carvalho, na Estela,

em listas próprias do partido, que também apoia os independentes Manuel Correia, em Aver-o-Mar, Amorim, Terroso, e Pedro Malta, em Balasar.

Nota para a ausência de candidaturas nas freguesias de Aguçadoura, Navais, bem como em Laundos e Rates.

O Bloco de Esquerda também entregou no prazo limite, dia 7, no Tribunal da Póvoa as suas listas de

candidatura às próximas eleições autárquicas.

O BE refere que "esta é a maior candidatura jamais apresentada pelo movimento bloquista na Póvoa de Varzim. Maioritariamente compostas por mulheres, as listas com 62 pessoas formam 5 robustas candidaturas à Câmara, Assembleia Municipal e 3 uniões de freguesias". Victor Pinto é o cabeça de lista à Câmara Municipal da Póvoa, sendo

acompanhado por Miguel Rocha Pereira na candidatura à Assembleia Municipal. À Assembleia de Freguesia de Aguçadoura e Navais a candidata é Ana Filipa Afonseca, à AF de Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai o cabeça de lista é Abel de Sousa, e André Vicente Silva assume a candidatura à AF de Aver-o-Mar, Amorim e Terroso.

## Elisa Ferraz apresenta candidatura com 12 mil assinaturas

Na manhã de segunda-feira foram entregues no Tribunal da Póvoa de Varzim as listas da candidatura independente de Elisa Ferraz à Câmara de Vila do Conde, com cerca de 12 mil assinaturas de vilacenses, que é um número significativamente superior ao necessário para admissão da candidatura.

Em simultâneo, foram também entregues pelo movimento independente "Elisa Ferraz - Nós Avançamos

Unidos" as listas de candidatos, num número superior a 550, para a Assembleia Municipal e Assembleias de Freguesia ou de União de Freguesia.

Além de Elisa Ferraz esteve presente António do Carmo Reis (mandatário da candidatura Nós Avançamos Unidos), Lúcio Ferreira (candidato a Presidente da Assembleia Municipal) e os cabeças de lista a 18 Assembleias de Freguesia.



# Pedro Guimarães já em campanha

Na perspetiva de turismo diferenciado que tem vindo a defender, Pedro Guimarães, candidato do CDS-PP à Câmara Municipal da Póvoa, assegura que, sendo eleito presidente do Município, vai intervir na Monumental Praça de Touros, estendendo a sua função para uma "grande casa de espetáculos" da Póvoa de Varzim.

Tal intervenção, avança o candidato, "requer a cobertura e a realização de diversas adaptações, capazes de conferir ao espaço uma polivalência de funções, inclusive para práticas desportivas".

Pedro Guimarães reforça que esta solução permitiria ainda "assegurar a utilidade do local durante os 365 dias do ano, disponibilizando a infraestrutura para as associações, clubes e outras entidades do concelho que, desta forma, passariam igualmente a dispor de melhores condições para as suas atividades

diversas".

No decorrer das visitas que realizou ao 'Centro de Desporto e Cultura Juve-Norte', na noite da última 4ª feira, e à 'Associação Cultural e Recreativa da Matriz', na noite de 3 de agosto, o candidato do CDS-PP apresentou a sua visão e estratégias, tendo em vista proporcionar melhores condições às associações poveiras de âmbito desportivo e cultural no desempenho do importante trabalho de proximidade à população que realizam e na manutenção das tradições do concelho.

"As nossas associações devem ver satisfeitos todos os requisitos necessários no sentido de poderem prosseguir as suas missões com base num plano de atividades verdadeiramente global, sustentável e extensível a todo o concelho", considerou Pedro Guimarães, reforçando que, na área do desporto, terá como política autárquica um pla-



no que visa "o desenvolvimento contínuo e de forma concertada a todo o concelho, que passa pela realização de investimentos em infraestruturas, com vista a captar cada vez mais jovens poveiros para as práticas desportivas".

Pela forte tradição do desporto exis-

tente no concelho, o candidato do CDS-PP abordou ainda a viabilidade de apostar na criação de condições para a instalação de uma unidade de ensino superior na Póvoa de Varzim, com oferta de cursos na área do desporto.

## APRESENTAÇÃO LISTAS ÀS JUNTAS E CÂMARA MUNICIPAL

	Póvoa/Beiriz/ Argivai	Aver-O-Mar Amorim/Terroso	Agucadoura/ Navais	Balazar	Rates	Laúndos	Estela	Câmara Municipal
<b>PSD</b>	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Aires Pereira
<b>CDU</b>	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Não	José Rui Ferreira
<b>CDS/PP</b>	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não	Não	Pedro Guimarães
<b>BE</b>	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não	Não	Victor Pinto
<b>PS</b>	Sim	Não	Não	Não	Não	Não	Sim	Miguel Fernandes
<b>Independente Manuel Correia</b>	-	1	-	-	-	-	-	-
<b>Independente Pedro Malta</b>	-	-	-	1	-	-	-	-

Após a apresentação das listas às Juntas de Freguesia, União de Freguesias e Câmara Municipal, verifica-se que na Vila de São Pedro de Rates, o atual Presidente, Paulo João Silva, não tem qualquer opositor, pelo que já está eleito.

Saúdam-se as candidaturas independentes de Manuel Correia à União de Freguesias de Aver-O-Mar, Amorim e Terroso, e de Pedro Malta a Balazar.

CDS/PP e BE, dentro na normalidade, apresentando candidatos

somente às Uniões de Freguesias, esquecendo as Juntas de Balazar, Rates, Laúndos e Estela.

PS será grande desilusão, apresenta candidatos próprios somente à União de Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai e à fregue-

sia da Estela.

CDU, a grande surpresa, quase vai a todas, esquece a Vila de São Pedro Rates e Estela.

PSD, será desta vez que é o 9 a zero? Está em todas as frentes!

## Marinheiro apanhado com drogas

A PSP fez mais uma detenção por suspeitas de crime de tráfico de droga. Um homem de 48 anos, marinheiro de profissão, residente na Póvoa de Varzim, foi apanhado pelas autoridades ao início da tarde de 1 de agosto, na Avenida da Liberdade, em Vila do Conde. O indivíduo tinha na posse 6 doses de heroína e 4 de cocaína.

## Morte após despiste em curva perigosa

Um homem morreu dia 2 de agosto após um despiste na Estrada Nacional 206. O acidente aconteceu na conhecida 'curva da serra', perto da empresa Cevargado, entre as freguesias de Rates e Arcos. A vítima, de 31 anos, seguia sozinho num automóvel e despistou-se em circunstâncias desconhecidas, tendo capotado e apenas parado no meio de um campo.

O condutor seria natural de Oliveira, no concelho de Famalicão. O alerta foi dado por volta das seis da manhã. Ao local acorreram meios de socorros da Cruz Vermelha de Macieira de Rates, Bombeiros de Vila do Conde e da Trofa e a viatura médica de emergência e reanimação de Famalicão. Apesar das tentativas, não foi possível evitar a fatalidade. A GNR tomou conta da ocorrência.

**Sr. EMPRESÁRIO**  
Publicite no Póvoa Semanário.

Contacte o nº 965 060 934



ENGERRA ÀS QUARTAS

**RESTAURANTE  
ESTRELA DO MAR**



**Especialidade Peixe Fresco da nossa Costa**

Rua Caetano Oliveira, 144 | 4490-610 Póvoa de Varzim  
Tel. 252684957 | 252645330 | 962862971 | 252042514

## Ilda Cadilhe reuniu com coletividades

A candidata do Partido Socialista à Junta da União de Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai, Ilda Cadilhe, acompanhada por elementos que compõem a sua equipa, visitou, na última semana, a Juvenorte, o Mapadi, o Grupo Recreativo de Regufe e a Beneficente. Os objetivos das reuniões de trabalho foram não só fazer o levantamento das necessidades de cada uma das coletividades, mas também o de poderem apresentar as propostas do projeto que lideram para aquela União de Freguesias.

No final, a candidata do PS garantiu que é um desejo comum que a “Junta da União de Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai seja um parceiro próximo e dinâmico”, no sentido de ajudar as associações a melhor desenvolverem o seu trabalho.

Nas zonas mais afastadas do centro da cidade, onde as associações assumem um papel de extrema importância junto da população, foi sublinhada a necessidade de “mais apoio”.



## CDU observou condições do Varzim

A CDU reuniu no dia 4 de Agosto com Pedro Faria, presidente do Varzim Sport Club. Aquela coligação esteve representada por José Rui Ferreira, Manuel Rui Santos e Mário Mateus, candidatos, respetivamente, à Câmara Municipal, Assembleia Municipal e União de Freguesias Póvoa/Argivai e Breiriz e Pinto de Carvalho, que encabeça a lista para a Junta de Freguesia de Basar.

O encontro, efetivado a pedido da CDU, inscreve-se no âmbito das iniciativas de preparação das eleições autárquicas de 1 de Outubro.

“O objetivo desta reunião foi colher informação sobre as pretensões do clube de forma a podermos, de maneira responsável e conhecedora,

participar no debate sobre o plano de urbanização que chegou a estar previsto para os terrenos atualmente ocupados pelo Varzim Sport Club e o Clube Desportivo da Póvoa”, afirmou José Rui Ferreira.

“Pareceu-nos ser vontade de muitos dos atuais responsáveis pelo Varzim S.C. continuar no espaço atualmente ocupado pelo estádio”, disse o candidato da CDU, que continuou: “Mais, ficámos a saber que o Estádio Municipal, tal como está, não reúne condições para jogos da II Liga, tanto devido às bancadas como aos sanitários, pois, em ambos os casos, não respondem às exigências legais. Nos terrenos próximos do Parque Municipal, numa área com cerca de 60 mil me-

tros quadrados, o Varzim S.C. deu início à construção de dois campos relvados de futebol de onze, três de futebol de sete, um para futebol de cinco e um espaço destinado ao treino de guarda-redes, equipamento que deverá estar em funcionamento no início de 2018.”

“Em fase mais embrionária”, continuou José Rui Ferreira, “está a ser elaborado o projeto de arquitetura das obras de recuperação do velho estádio, obra cujo custo deverá situar-se entre os cinco e os sete milhões de euros. Esta estrutura poderá tirar partido da excelente localização junto à linha de mar e, por isso, ser uma importante fonte de receitas para o clube que, neste momento, não tem hipótese de

obter qualquer benefício desta situação”.

“Parece-nos, por tudo isto, importante e é isto que apoiamos”, frisou José Rui Ferreira, “que, sem ingerências, os clubes desportivos envolvidos possam definir quais os seus interesses e projetos, para que os órgãos autárquicos, em nome do interesse público e dentro dos seus poderes e competências, possam decidir oportunamente”.

O Varzim Sport Club conta, neste momento, com 17 equipas de futebol, tendo, também, secções de Karate, triatlo e futebol de praia, envolvendo no conjunto cerca de 500 atletas.

**mjvendeiro**  
instinto natural

**mjvendeiro.pt**

**A M.J. VENDEIRO, desde 1994, tem como vocação servir os clientes particulares e empresariais, pautando-se pelo respeito do meio ambiente e ética nos mercados onde actua.**

**A actividade da M.J. VENDEIRO consiste em:**

- comercialização de combustíveis (BP e REPSOL)
- distribuição de combustíveis ao domicilio ou a empresas, da marca REPSOL - Energy e+ (aquecimento), Diesel e+ (rodoviário) e Agrodiesel e+10 (verde)
- oferta de serviços aos vários milhares de clientes que diariamente visitam os seus postos de abastecimento: lavagens automáticas, limpeza de estofos, aspiração, jetwash, sempre com lojas de conveniência muito atractivas e acolhedoras.

### OS NOSSOS POSTOS

**Agente de Cartão Frota da BP**



# Recolha seletiva das festas e romarias ajuda instituições de solidariedade



A recolha seletiva efetuada pela LIPOR em Festas e Romarias já resultou em 10,2 toneladas a favor de causas sociais.

O projeto "Recolha Seletiva em Festas & Romarias" já foi implementado num total de oito festas desde o seu arranque, no mês de maio, incluindo

as festas na Póvoa de Varzim e o S. João de Vila do Conde. Foi possível recolher resíduos recicláveis (papel, cartão, vidro, embalagens de metal e plástico) num total superior a 10 toneladas.

Neste âmbito foram alvo de sensibilização presencial um total de 223 pontos comerciais presentes nos recintos das festas, sendo esta dirigida sobretudo aos de tipologia semelhante ao setor da restauração e similares. É de notar que no material recolhido proveniente deste projeto não foi identificada "nenhuma situação de não-conformidade", refere a Lipor.

No âmbito da estratégia de promoção da Recolha Seletiva, o projeto "Recolha Seletiva em Festas & Romarias" é a resposta da LIPOR e dos municípios associados à necessidade de aumentar os quantitativos de materiais encaminhados para reciclagem,

«fomentando a gestão sustentável dos resíduos produzidos em iniciativas tais como: romarias, feiras temáticas e similares».

Em função da quantidade de material recolhido nestes locais, será garantida a atribuição de um benefício direcionado a causas sociais e de apoio à comunidade, conforme os preceitos da Economia Circular e da Responsabilidade Social.

Para o efeito, o projeto contempla a instalação de equipamentos para a deposição seletiva de resíduos; a sensibilização presencial e a entrega de sacos para a separação de resíduos aos comerciantes presentes em cada festa e a presença de uma equipa operacional durante o evento com vista a potenciar o correto encaminhamento de materiais recicláveis que não tenham sido devidamente depositados.

## “Os Seus Resíduos Podem Ser a Peça que Falta!”

O projeto tem associada uma campanha de comunicação, com o mote: "Os Seus Resíduos Podem Ser a Peça que Falta!"

Todos os resíduos de papel/cartão, embalagens de plástico e metal e vidro recolhidos, são pesados no final de cada festa ou romaria, sendo também efetuada a respetiva análise qualitativa.

Esta iniciativa estará em implementação até ao final do mês de outubro envolvendo os oito Municípios asso-

ciados da LIPOR, como é o caso da Póvoa de Varzim e também de Vila do Conde.

No mapa do projeto pode ver-se a festa de S. Pedro (Espinho), cuja recolha reverteu para a Cercisinho; a festa a Nossa Senhora do Bom Despacho (Maia), que ajudou a Socialis; as festas de Nossa Senhora da Hora e do Senhor de Matosinhos (Matosinhos), cuja recolha favoreceu a Associação "No Meio do Nada" - Castelo; ainda o Rates Billing e Os Dias no Parque, na

Póvoa de Varzim, que beneficiaram, respetivamente, os Bombeiros da Póvoa e a UDC de Navais; a Feira da Regueifa e do Biscoito (Valongo) beneficiou os Corpos de Bombeiros de Valongo e de Ermesinde; e a festa de S. João (Vila do Conde), que reverteu a favor dos Bombeiros da cidade vilacondense.

Estes projetos da LIPOR, tem tido apoio gratuito e desinteressado dos órgãos de Comunicação Social, que nada tem cobrado pela divulgação

das suas iniciativas enviadas, pelo seu Departamento de Comunicação e Marketing, que usam e abusam das pressões reais, que enviam para as redações, pelo que o sucesso destas campanhas, também se devem a estes órgãos.

Em tempos informaram da LIPOR, que iriam, fazer uma campanha publicitária nos meios de comunicação Social, mas isso não passou de intenções.

## Tomaram posse novos corpos sociais da Associação dos banheiros

Já tomaram posse os novos membros da direção da Associação de Concessionários de Praia. Na presidência está agora Fátima Cunha, que lidera uma equipa jovem e renovada. Como curiosidade, refira-se que muitos dos novos dirigentes são familiares de antigos banheiros da cidade. Na cerimónia marcou presença o autarca Aires Pereira, que lembrou o trabalho do município nos últimos anos nas praias locais, ao nível das acessibilidades, limpeza e qualidade da água, refletidos nos galardões Praia com Qualidade de Ouro, Bandeiras Azuis e Praia Acessível.

Fátima Cunha, presidente da direção da Associação de Concessionários das Praias poveiras, tinha vindo nos últimos tempos a assumir um papel mais preponderante na direção num período de transição com o seu ante-

cessor João Nunes.

No início da época balnear admitiu que os preparativos tinham sido "muito exaustivos por parte de todos os envolvidos, mas que ficaram garantidas todas as condições".

De resto, adiantou que é um trabalho onde se envolvem muitas famílias, já que a associação representa mais de 30 concessionários da praia poveira, que "dão a cara pela Póvoa de Varzim, recebem bem as pessoas que nos visitam e são o melhor cartão de visita da cidade, criando laços com os veraneantes ao ponto de haver gerações de famílias que não trocam a praia da Póvoa nas suas férias e continuam a visitar-nos".

Os concessionários asseguram a limpeza das praias concessionadas, são responsáveis por pagar os nadadores-salvadores e instalam apoios pa-



ra a higiene e serviços de bar. "Temos apoios mínimos, os setores, e depois os apoios simples para apoio à praia", sublinhou a responsável, que lembra que a falta de nadadores-salvadores

disponíveis, como é habitual todos os anos, também se fez sentir desta vez, mas com o esforço conjunto e todos os envolvidos, foi possível elaborar um plano integrado.

## Escritora vende livro a favor do IMPV e Instituto Madre Matilde

A escritora Helena Duarte, em parceria com a Locus, está a desenvolver uma iniciativa solidária, a venda do livro da sua autoria "Louvado sejas Meu Bom Deus!...Agora, hoje, sempre e eternamente!". Assim, a venda do livro por 15 euros

reverte na íntegra para a obra social da Póvoa de Varzim – Instituto Maria da Paz Varzim, e Instituto Madre Matilde, A escritora refere que é esta a forma que tem de ajudar, oferecendo o "valor total do fruto do meu trabalho".







## VIVER P'RA VIDA

COMUNIDADE ASSOCIATIVA DE AUXÍLIO MÚTUO  
E ENRIQUECIMENTO HUMANO

**“Tudo começa na mente... daí, todas as ideias que o ser humano implanta na mente tendem a tornar-se realidade”**

O antepassado de todas as ações é o pensamento, e o pensamento torna o homem naquilo em que acredita. Por isso, quer você diga que consegue fazer uma coisa, quer diga que não consegue, é você que tem sempre razão. Se você tiver crenças positivas, foi porque você as criou e se as tiver negativas, foi você que as criou igualmente.

### É a mente que oferece:

- a saúde ou a doença
- a felicidade ou infelicidade
- a riqueza ou pobreza

A qualidade dos nossos pensamentos modela a nossa vida



Na sociedade atual, com os incontáveis problemas do dia a dia, qualquer pessoa corre o risco de sofrer perturbações emocionais/sentimentais com efeitos psicológicos em qualquer momento da vida. Na maioria das vezes, perturbações de ansiedade e humor em que se enquadram a fobia social e a depressão. O medo tem tomado conta das pessoas dominando a mente, o comportamento, as ações e, conseqüentemente, as suas vidas. Estão muitas vezes relacionadas com trabalho, família e relações.



Perturbações de humor

Mas, sejam quais forem as circunstâncias, o importante é saber que existem saídas e que é possível encontrar ajuda em qualquer situação, e ser feliz.

Se o seu estado de saúde física, emocional ou psicológica já teve melhores dias.

Se se sente doente, aflito, preocupado, saturado, ansioso...

Se tem dificuldades em encontrar soluções e resolver problemas.

Tudo isso, naturalmente, está a trazer-lhe mal-estar e problemas a nível de saúde física.

Mas se quer resolver os seus problemas, saiba que os recursos estão mesmo dentro de si.

### Permita-se ser ajudado para:

- Encontrar esses recursos
- Aprender a utiliza-los
- Dar novo rumo à sua vida



### Como trabalhamos:

- Mantemos uma postura humana, honesta e profissional, em orientação para a saúde mental.
- Visamos a transformação pessoal, ajudando cada indivíduo a desenhar a sua trajetória em direção à excelência.
- Propomos realizar terapias padrão, de acordo com a necessidade específica de cada paciente, tendo em conta o seu lado mais íntimo e sensível.

### Através de terapias breves com recurso a:

- Psicoterapia
- Hipnoterapia
- Medicina Tradicional Chinesa



### INDICAÇÕES E EFEITOS TERAPÊUTICOS: Controlo de desarmonias a nível da mente

#### - Vícios

- . Tabaco
- . Jogo
- . Álcool
- . Drogas
- . Obesidade
- . Maus hábitos

#### Vícios



#### - Fobias

- . Ansiedade e pânico
- . Timidez
- . Dificuldade nas relações
- . Fobia social
- . Depressão, perturbações de humor
- . Vencer o desgosto
- . Domínio das preocupações
- . Perturbações obsessivas/compulsivas

#### Fobias



### Controlo, recuperação, alívio e resolução de desarmonias a nível físico

- Alergias
- Síndrome do colon irritable
- Cancro
- HIV
- AVC
- Hipertensão / hipotensão
- Perturbações do sono
- Recuperação de trombozes
- Dor
  - . Gravidez, parto e menstruação
  - . Coluna, articulações e outras

#### Dor



### Libertando e desenvolvendo o potencial individual

- Desempenho profissional
- Realização familiar e social
- Domínio no desporto
- Ajuda a crianças e jovens
  - . Melhoria da memória e aprendizagem
  - . Ajuda escolar
  - . Preparação para exames
- . Medos/fobias
- . Dinamizar a autoconfiança
- . Afirmação social

## Novidades para breve no Canil e n'A Cerca

O passado dia 2 de agosto, o presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Aires Pereira, dedicou a tarde aos animais, visitando o canil e a Cerca – Abrigo de Animais Abandonados.

O autarca procurou conhecer o desenvolvimento das obras de melhoria que ambos os locais estão a ser alvo.

No Canil Municipal, além do aumento do número de boxes que estava previsto, o Presidente da Câmara Municipal afirmou serem necessários mais locais de alojamen-

to para os cães.

Desde que a eutanásia naquele local foi proibida que o município tem dado outros passos na luta a favor dos animais. O protocolo com a Cerca foi um desses passos. Uma vez atingido o número máximo de animais no Canil, a associação localizada em Rates passa a acolhê-los. Muito embora esta seja uma excelente notícia para a Cerca e para os seus voluntários, também significa mais despesa, mais preocupações e mais animais ao seu cuidado.

Por isso, ficou decidido que a Câmara Municipal iria auxiliar a associação nomeadamente com o aumento do Canil para não a sobrecarregar em demasia e – mais importante – com a construção de uma clínica. Esta funcionaria para esterilizar os animais que a Cerca recolhe e não só. As famílias que têm a seu cargo cães e gatos e não têm condições financeiras para efetuar as devidas operações cirúrgicas podem recorrer à associação. O objetivo é impedir novas ninhadas e mais cães errantes.

A Cerca tem ainda um longo caminho pela frente mas, para já, a associação e o Presidente da Câmara têm novo encontro marcado para dia 4 de outubro, Dia do Animal, para a inauguração da nova clínica.

Mas, poderá haver mais novidades em breve. Aires Pereira ouviu as necessidades da associação pela voz de Raquel Nobre, Presidente da Direção, e sugeriu várias ideias para minorar a carga dos voluntários.

## Festival de Folclore animou vila de Rates

São Pedro de Rates acolheu no passado sábado a 25ª edição do Festival Nacional de Folclore. Além do anfiteatro, participaram a Associação de Pauliteiros de Mirandanças (Miranda do Douro), o Rancho Folclórico Vale

do Lis (Leiria), o Grupo Regional de Moreira (Maia) e o Grupo de Danças e Cantares de Perre (Viana de Castelo).

O programa incluiu uma visita ao Centro Histórico, a entrega de lem-

branças na sede da Junta de Freguesia e um jantar-convívio. O Desfile Etnográfico começou às 21h30 e logo de seguida arrancaram as atuações, perante um vasto público apreciador das tradições da região.

É de salientar ainda já nestes primeiros dias de agosto o elevado número de emigrantes, que já se encontram presentes no concelho poveiro e na vila de Rates, proporcionando ainda uma audiência mais vasta.

## Festival do Pap'Arroz só podia ser em Beiriz

Dias 12 e 13 de agosto, a freguesia de Beiriz irá ser animada com o Festival Pap'Arroz, organizado pelos Pioneiros e Caminheiros do agrupamento de escuteiros 373 de Beiriz.

O festival começa no sábado, às 20h30, no parque de estacionamento novo junto à Igreja, reabrindo no do-

mingo às 12h30. O evento irá contar com animação de um tocador de concertina, sendo que no domingo à tarde, haverá animação com jogos tradicionais.

Mas o forte do festival será mesmo o arroz. Irão ser confeccionados vários tipos de arroz, como por exemplo: Ar-

roz de frango, Arroz de cabidela, Arroz de marisco, Arroz de pato, Arroz de feijão com pataniscas, Arroz branco e churrasco. Domingo, também haverá Arroz à valenciana.

Nas sobremesas será obrigatório o Arroz Doce, Bolo de Arroz e vários bolos e semifrios.



## Póvoa celebra Festas d'Assunção

Em agosto, a Póvoa de Varzim celebra a festa religiosa da padroeira dos pescadores: as Festas d'Assunção, que este ano se realizam de 6 a 22 de agosto.

Organizadas pela Real Irmandade da Nossa Senhora da Assunção – Fábrica da Igreja Paroquial de Nossa Senhora da Lapa, as Festas têm início a 6 de agosto com a Novena Preparatória, até dia 11. A 12 tem início o Tríduo Preparatório e no dia 13, domingo, às 19h00, haverá Eucaristia com Sermão. À noite, o cantor poveiro Domingos Moça dá um espetáculo musical no Largo António Nobre, a partir

das 21h45.

Na segunda-feira, 14 de agosto, terá lugar a Missa da Vigília com Sermão, às 19h00. Da parte da noite, o Largo António Nobre recebe o Grupo Ponto Final às 22h00, atuação que precede uma grande sessão de fogo-de-artifício a encerrar o dia, às 24h00.


Terça-feira, 15 de agosto, às 11h30 haverá uma Eucaristia Solene, presidida por D. Nuno Almeida, Bispo Auxiliar de Braga, e animada pelo coro paroquial com música instrumental. A principal atração do dia, e do evento, é a imponente procissão de Nossa Senhora d'Assunção, considerada

pela organização como a mais rica e sumptuosa do País. Este ano, a procissão parte da Igreja da Lapa às 16h00 e integrará a GNR (a cavalo), a Fanfara dos Escuteiros de Ronfe e as Confrarias e Irmandades da Póvoa de Varzim.

O cortejo religioso percorrerá o seguinte itinerário: Rua 31 de Janeiro, Largo Elísio da Nova, Rua João Dias, Rua da Junqueira, Rua da Alegria, Rua António Graça, Rua Elias Garcia, Avenida dos Banhos e Avenida dos Descobrimientos até à Lapa, onde termina. À passagem da procissão pela marginal poveira, frente ao porto de

pesca, os andores serão virados para o mar, altura em que serão lançados milhares de foguetes em saudação à virgem padroeira dos pescadores.

A 19 de agosto, haverá uma Eucaristia, às 21h00, seguida de Procissão de Velas com o andor de Nossa Senhora d'Assunção, às 22h00, pela Rua Coronel Oudinot, Rua Elisário Monteiro, Rua da Cordoaria, Rua dos Favais, Rua do Fieiro e Rua 31 de Janeiro, regressando à Igreja da Lapa. As Festas só terminam a 22 de agosto, terça-feira, com a cerimónia do Beija-mão, que começa às 09h00 e fecha com uma missa às 18h00.




**VISITE-NOS EM [WWW.OLMAIS.COM](http://WWW.OLMAIS.COM)**

**OU NA**

**QUINTA DOS OLMAIS**







**SANTA COMBA DA VILARIÇA | VILA FLOR**



**OLMAIS**

AZEITE VIRGEM EXTRA

100% OLIVEIRA

# “Vila do Conde é uma terra onde houve sempre muitas pressões e muito caciquismo”

Ana Trocado Marques

Depois de quatro anos como deputado na Assembleia Municipal, Pedro Martins é o cabeça de lista da CDU à Câmara de Vila do Conde. Aos 39 anos, o biólogo sucede, assim, a Fernando Reis, cabeça de lista em 2013. Coordenador de estudos ambientais numa multinacional, o comunista sente-se motivado e confiante.

## Porquê esta candidatura?

Sou deputado municipal há 4 anos. Agora, o coletivo da CDU entendeu que eu apresentava as condições de energia, de competência política e técnica para encabeçar a candidatura, em linha com o que a CDU tem feito a nível nacional, que é apresentar candidaturas jovens. Tive de aceitar com muito orgulho e com o sentido de responsabilidade que isso significa. Sinto-me capaz para dar um grande contributo ao desenvolvimento de Vila do Conde, que bem merece.

## Estas são umas eleições atípicas em Vila do Conde. Nunca houve tantos candidatos e nunca houve uma eleição autárquica tão “animada”?

Há um interesse muito grande das pessoas, por um lado, na mudança que vai haver, mas, por outro, nesta quase “guerra civil” entre as duas facções do PS - a que apoia Mário Almeida por interposta pessoa e a que apoia Elisa Ferraz. Espero que os vilacondenses tenham o bom senso de não se deixarem arrastar para este ambiente de intriga e de facadas. Devem olhar para as outras candidaturas, ver os programas e ver quem está em condições de mudar o rumo de Vila do Conde.

## Acha que esta situação pode fazer descer a abstenção?

Eu faço votos para que desça. Espero que os vilacondenses não deixem na mão dos outros o seu destino e que vão votar, e que não se esqueçam que o voto é secreto. Vila do Conde é uma terra onde houve sempre muitas pressões, muito caciquismo.

## Quais são as suas prioridades, caso seja eleito?

A prioridade é implementar o nosso programa como um todo. Porque é que eu digo isto? Porque ao longo destes 43 anos, Vila do Conde foi sempre gerida sem um programa. Não há - nunca houve - um pensamento estratégico. Ou seja, houve uma gestão quase de dia-a-dia, por impulso, baseada em ideias pessoais. E, nesse sentido, o nosso programa eleitoral vai a todas as áreas de atuação e tem que ser visto em bloco.

## Tem sido muito crítico, na Assembleia Municipal, ao investimento que, ano após ano, vem sendo feito na sede do concelho em detrimento das freguesias...

Vila do Conde é um concelho que está absolutamente assimétrico. Não precisamos de sair da cidade para percebermos isso. Basta estarmos à beira-rio e olharmos para as duas margens do rio. A própria sede do concelho funciona a duas velocidades, ou seja, temos uma junta de fre-

guesia que é meramente decorativa e, depois, temos a Câmara que chamou a si a freguesia de Vila do Conde, que se resume ao centro histórico e à zona ribeirinha. Se olharmos para as Caxinas, Poça da Barca, Portas Frolhas, Pedreiras, parece que não é Vila do Conde.

Quanto às freguesias, precisam de muito investimento. A rede viária está totalmente obsoleta. Uma das nossas propostas, que será talvez a mais ambiciosa, é a criação de uma circular externa. Não é uma obra para fazer num mandato. Tem que ser planeada, tem que se alterar o PDM e, depois, pode-se arrancar faseadamente. Demora alguns anos, mas Vila do Conde precisa de uma circular externa, que apanhe as freguesias do limite nascente do concelho e, depois, com uma série de vias a radiais que liguem essa circular à EN13 e às estações de metro.

Podemos também olhar para as freguesias ao nível da rede de água e saneamento. Existem inúmeras áreas que continuam, ao fim destes anos todos, em pleno século XXI, sem estar cobertas por rede de água e saneamento, o que é uma vergonha e uma absoluta irresponsabilidade da gestão PS.

## Mas defendem uma renegociação do contrato com a Indáquia?

Defendemos, em primeiro plano, a rescisão e não a renegociação. Agora, precisamos de saber se isso é economicamente viável. Neste momento, estamos a fazer a avaliação. Caso seja viável, procedemos à rescisão imediata. Se não for, no mínimo dos mínimos, temos que proceder a uma renegociação que baixe significativamente o valor pago pela água, que mais do que duplicou relativamente à época em que a água era fornecida pela autarquia.

## Neste momento, em Vila do Conde discute-se o IMI. A dra. Elisa apresentou uma proposta para baixar o IMI para 0,39, o engenheiro Caetano prepara-se para apresentar uma proposta para baixar ainda mais - 0,37 com aplicação do “IMI Familiar”. Faz algum sentido a dois meses das eleições?

Esta polémica do IMI permitiu revelar de forma direta e indubitável o populismo e o eleitoralismo de Elisa Ferraz, que não fez um abaixamento significativo do IMI enquanto era presidente e vem, agora, atirar para o ar, antes das eleições, uma descida. O IMI tem que comunicado até 30 de novembro. Tem toda a lógica que seja sugerido e discutido pelos próximos órgãos eleitos. E o caricato é que PS e PSD falaram do eleitoralismo, mas, na prática, não reprovaram a proposta.

## Mas a CDU prevê a descida do IMI?

É uma das nossas propostas que o IMI até ao final do próximo mandato desça para a taxa mínima de 0,3%. Vila do Conde tem todas as condições para ter um IMI pela taxa mínima. O IMI tem sido, para esta Câmara, um saco azul. Em 2009 tínhamos pouco mais de sete milhões de euros de receita do IMI, em 2015 passamos



Pedro Martins

para quase 16 milhões.

## Numa outra frente, as obras nas piscinas. Defende também neste caso, como no do Palacete Melo, que a decisão seja tomada pelo próximo executivo, uma vez que a obra das piscinas vai começar praticamente em cima das eleições e a do Palacete Melo começou há cerca de um mês?

Parece-me que é até uma questão de bom senso. Tudo que é obras que não mereceram um amplo consenso, se não arrancaram até agora, não é por dois ou três meses que devem arrancar, porque assinando contratos com os empreiteiros, torna-se a situação praticamente irreversível. Isto é eleitoralismo puro.

## Este mandato fica inevitavelmente marcado pela polémica do prédio das Caxinas...

Sem dúvida. Este é um processo muito pouco transparente, cheio de pontas soltas, que parte dele está em tribunal, através de uma ação popular, mas falta ver uma questão que a CDU sempre defendeu: o apuramento de responsabilidades, sejam elas técnicas, políticas ou judiciais.

## Quem quer que assuma a Câmara a partir do dia 1 de Outubro corre o risco de ficar com o problema nos braços?

É algo que não me assustava. Faz parte do nosso programa eleitoral a realização de um inquérito externo, independente, a todo este processo. É preciso procurar os responsáveis pelo que aconteceu, porque, para além da questão urbanística que está em tribunal, no que toca à indemnização, nada bate certo. Dou alguns exemplos: a empresa Nova Vaga nunca apresentou um balanço do seu prejuízo. Esse cálculo foi feito pela Câmara. Como é que isto é possível? Como é que a Câmara não embarga a obra?

Depois, a Câmara decidiu a indemnização a pagar com base numa avaliação externa. Essa avaliação tem uma data posterior à data em que a Câmara deliberou dar os terrenos. Delibera-se com base num parecer que não existe? (E aqui há forte responsabilidade do PSD. O PSD votou contra, mas não denunciou isto). E, depois, como é que é possível por um recuo de três metros de um prédio construí-

do em situação ilegal, o construtor ser indemnizado com dois terrenos no centro da cidade, que lhe permitem construir dezenas de apartamentos? Isto tem que ser investigado.

## O Centro Hospitalar. A Câmara tem feito muito pouco nesta matéria?

A Câmara tem feito bastante, mas em defesa do privado e tem perturbado imenso aqueles que fazem a defesa do centro hospitalar público. Participei, ao longo destes quatro anos, em inúmeras ações em defesa do centro hospitalar e registo com muita tristeza a ausência de outras forças políticas de Vila do Conde, quando com alguma frequência via outras forças da Póvoa, entre as quais o presidente da Câmara (PSD).

## E perdemos a oportunidade de ampliar o centro hospitalar com esta divisão entre os dois municípios?

Vamos ver, mas, de facto, é lamentável a postura que a Câmara de Vila do Conde teve, que colocou todos os entraves possíveis a que isso fosse uma realidade, numa clara defesa do Hospital Senhor do Bonfim. Há um interesse na defesa do hospital privado.

## O que é que seria para si um mau resultado e o que é que o deixaria muito satisfeito?

Um mau resultado seria a manutenção - e sobretudo com maioria - desta gestão PS, da qual eu não consigo dissociar a candidata Elisa Ferraz. Um bom resultado seria, naturalmente, a eleição da CDU como Câmara.

## Têm candidatos em todas as freguesias?

Sim. Candidatamo-nos aos 24 órgãos autárquicos.

## Corremos o risco de, depois das eleições, termos uma “geringonça” em Vila do Conde?

Não gosto do termo geringonça. Em democracia, esse termo não devia ser aplicado. Estou convencido que, nestas eleições, não haverá maioria absoluta, ou seja, vão ter que ser feitas negociações. Eu preferia ver negociações tema a tema, de forma transparente, do que negociações feitas entre duas forças, para dividirem entre si pelouros.

# “A marginal deveria ser aberta de sul para norte”

Ana Trocado Marques

Depois de Elvira Ferreira em 2013, o PS volta a apostar num médico como cabeça de lista à Câmara nas próximas autárquicas. Miguel Fernandes tem 62 anos e é médico de família e coordenador da USF “Terra e Mar” em Aver-o-Mar. Quatro meses depois de apresentada, a candidatura pouco fez. O problema? Questões internas. O médico reconhece “desentendimentos” com o líder da comissão política concelhia, Ivo Maio, que terá mesmo apresentado a demissão. Agora, diz, tudo está a andar e é preciso “correr atrás do prejuízo”.

## Porque é que decidiu avançar para esta candidatura?

Apoiei, há 12 anos, a candidatura do arquiteto Silva Garcia. Na altura, em Aver-o-Mar, fui mandatário da candidatura de Carlos Mações (o atual presidente da Junta, que, entretanto, passou a ser apoiado pelo PSD), mas, depois, afastei-me da política por questões de ordem profissional e pessoal.

Agora, de certa forma, achei que, ou era agora, ou então não faria mais sentido. Nos mandatos anteriores algumas vezes fui abordado, mas fui sempre recusando. Fui também fazendo uma avaliação do que se passava na Póvoa e se eu, porventura, podia contribuir para alguns dos aspetos que considero muito negativos.

Por exemplo, a Póvoa, há 30 ou 40 anos, era o ex-libris do norte. Era a cidade de referência. As pessoas vinham do interior e a Póvoa era a cidade que tinha mais turismo. Isso foi-se perdendo. Neste momento, a Póvoa está confinada a um espaço muito limitado. Há uma atrofiação da cidade, porque ela poderia desenvolver-se para norte e existe um bloqueio na zona do Estádio do Varzim. Ou seja, a cidade está bloqueada no seu desenvolvimento territorial. Neste momento, as pessoas chegam à Póvoa, descem até ao mar e são “empurradas” para sul. A sul, como existem dificuldades de estacionamento, acabam por ir parar a Vila do Conde, onde há estacionamento, há praias também e há espaço.

Outro fator que creio que posso mudar: não existem soluções para o estacionamento. Na entrada da cidade deve ser criado um espaço para estacionamento. Deve ser pago a um preço reduzido e, depois, com o mesmo bilhete do estacionamento, poder-se apanhar um autocarro – de preferência ecológico – que leve as pessoas até à praia e ao centro da cidade. Isso sim seria tirar os carros do centro da cidade e fazer com que não seja o caos que, muitas vezes, se verifica no trânsito. Este problema é reconhecido pelo próprio presidente da Câmara que agora preconiza – só agora! – a ligação da Via B para Navais. Devia ter havido soluções mais cedo.

Outro dos fatores tem a ver com a criação de emprego. O alargamento das zonas industriais de Amorim e Laundos que não existe. Em Amorim nem sequer há um acesso direto à zona industrial. Não existem terrenos livres e, se não existem terrenos livres, não há investidores. Não há ninguém que venha investir, se não tem onde se instalar. Acho que é necessário ir à procura de investidores e criar uma linha tipo via verde de acesso à Câmara para poder avançar com investimentos.

## Mas defende que a marginal deveria ser aberta?

Defendo que a marginal deveria ser aberta de sul para norte com infraestruturas de apoio à praia e com estacionamento. Inicialmente até Santo André e, depois, até Aguçadoura e à Estela. Nós temos uma orla marítima tão bonita e que pode e deve ser embelezada. Devem ser criadas condições para que a cidade se desenvolva, de outra forma fica confinada ao espaço entre as piscinas e o Casino e parece que não existe mais nada. As freguesias têm muito para dar.

## Portanto, definitivamente abrir o trânsito automóvel na zona do Varzim?

De sul para norte. Não faz sentido ali criar aquele bloqueio. Se me dissesse que ali existiam crianças a brincar, que era uma zona verde, onde havia lazer, mas não. Passamos lá e, naqueles 100 ou 120 metros, existe paralelo, não existe nenhuma zona verde, não vê ninguém a brincar. Existem carros de um lado e do outro, mas não há nenhum espaço lúdico que justifique o bloqueio.

Só o entendo por teimosia. Acho que a população deve tomar uma posição e não permitir que essa zona bloqueie o desenvolvimento da Póvoa.

Se calhar um dos objetivos era bloquear o desenvolvimento de Aver-o-Mar e transformar Aver-o-Mar num gueto. Acho isso inaceitável. Esse é um dos fatores negativos para Aver-o-Mar e para a Póvoa, porque não tínhamos ilusões: a Póvoa só se pode desenvolver para norte, portanto, acho que essa teimosia vai ter que acabar algum dia.

## No que toca aos parques industriais, entende que a Câmara deve comprar terrenos?

Eventualmente. Comprar, criar as infraestruturas e depois vender. Não com a perspetiva do lucro, mas na perspetiva de criar espaços, de criar condições para que os investidores avancem.

## Que prioridades mais teria?

O nosso mar é riquíssimo, o mar, a areia... A talassoterapia, que já foi desenvolvida por outras candidatu-



Miguel Fernandes

ras, lamentavelmente nunca avançou. É tempo de avançar. Não vê nenhuma cidade que tenha termalismo que não se desenvolva. A Póvoa tinha os chamados “banhos quentes”. Neste momento, recuperar os tratamentos termais com água do mar, que têm muitos benefícios para a saúde, seria muito importante.

O investimento não é significativo. Anda à volta dos dois milhões de euros. Defendo que deve ser a Câmara a fazê-lo. Se forem os privados, depois a talassoterapia poderia atingir preços que fossem incomportáveis para a população e, portanto, acho que a Câmara poderia desenvolver estes tratamentos. Seria uma mais-valia. Iria trazer gente para a Póvoa, não só no mês de Agosto, porque nessa altura a Póvoa já não precisa de mais pessoas, mas todo o ano. Provavelmente, à boleia da talassoterapia viriam novos hotéis, desenvolver-se-ia mais a restauração, etc.

## Nas piscinas municipais da Varzim Lazer?

Poderia ser na Varzim Lazer, mas como serviço extra. Parece-me que existe espaço. O espaço necessário são cerca de mil metros quadrados. Poderia ser na Varzim Lazer ou poderia ser onde está o antigo maresia, que está para ser demolido.

Acho que isto deveria ser de interesse para todas as candidaturas. Seria uma mais-valia para todos nós.

## Este foi um mau mandato?

Não sou analista, mas se calhar houve um conjunto de fatores que poderão ter sido mais negativos do que positivos. A autarquia fez muito pouco durante este mandato, a não ser agora, no período eleitoral, em que tem gasto dinheiro em obras e mais obras, algumas delas que não sei se terão algum retorno financeiro.

Houve as Correntes d'Escritas e o Festival de Música, que são aspe-

tos muito positivos, e pouco mais. Não há a preocupação de criar espaços verdes na cidade. O dinheiro é gasto sempre nos mesmos sítios. Por exemplo, na avenida dos Banhos foi levantada a ciclovia e colocada a mesma coisa. Há algum desperdício. Os investimentos têm que ser pensados. Neste momento, a autarquia anuncia como tema de campanha a criação do novo pólo da marina, em frente ao Casino. Duvido que essa opção seja uma opção com verdadeiro retorno para a cidade. E, por aquilo que eu vejo, não me parece que o mar da Póvoa permita transformar a Póvoa numa marina como Vilamoura. Receio que essa opção seja, inclusivamente, negativa para os nossos pescadores. Isto porque o assoreamento da barra é constante todos os anos. Sistemáticamente, há sempre peritos que arranjam soluções, mas que, na prática, nunca funcionam. Isso tem que ser repensado. Como candidato não sou perito no assunto, mas, por opção política, não era aí onde iria investir muito dinheiro.

## Um tema que lhe é caro é o tema do centro hospitalar. A Câmara tem feito pouco?

A área da Saúde é um dos aspetos muito negativos. As obras de requalificação deste hospital deveriam começar já. O hospital corre o risco de perder valências que são importantíssimas para a população. Até porque o hospital apesar das condições físicas que tem, tem prestado um serviço de excelência à população e os poveiros não podem permitir que perca valências.

Quando há ciclos eleitorais, há muito boas intenções, mas depois, seja por está uma cor, seja porque está outra no Governo, as coisas não andam. Aconteceu isso com PS e PSD. E era muito importante o diálogo com Vila do Conde. Vila do Conde, neste momento, defende o Hospital Senhor do Bonfim. Acho que é necessário haver diálogo, de forma a encontrar uma solução que interesse a ambas as autarquias.

Não nos podemos esquecer que uma solução desse tipo leva 4 a 6 anos. Depois, a solução que estava preconizada em Argivai, não me parece que seja a melhor. O local que considero ideal é a antiga Maconde. Tinha espaço, esteve à venda durante muito tempo, ficava entre as duas cidades. Era muito bom.

No momento, era avançar com as obras. A médio prazo, o novo hospital. As duas têm que ser prioridade. Em relação aos cuidados de saúde primários, com a mudança de 2008, com a criação dos agrupamentos de centros de saúde (ACES), em que a Póvoa e Vila do Conde ficaram unidas no mesmo ACES, houve a criação da Unidade de Saúde Pública (USP), as Unidades de Saúde Familiares (USF), o Conselho da Comunidade, etc.

A saúde pública que a Póvoa tinha no centro da cidade, de repente foi para Vairão (Vila do Conde). No extremo de uma freguesia de Vila do Conde e nunca existiu da parte dos políticos locais a defesa dos mais pobres e das pessoas com mais dificuldades económicas, que tinham que se deslocar ali. Estou-me a lembrar das pessoas da Estela ou de Laundos ou Rates que, para terem um atestado multiusos, tinham que ir a Vairão. Não há rede de transportes para isso. Finalmente, mais recentemente, Vila do Conde disponibilizou um espaço e a USP está, hoje, no centro da cidade, mas foram muitos anos em Vairão.

Ainda nesta área permitiu-se a concentração das USF, ao contrário do que prevê o modelo que serviu de base à sua criação. A reforma dos cuidados de saúde primários procurou que as USF fossem um fator de proximidade da população. O que aconteceu na prática foi que: Aguçadoura tem 5 médicos, Aver-o-Mar tem 4, a dos Pescadores tem 8 médicos e a sede tem 24 médicos. Beiriz, Terroso, Amorim, Laundos foram esquecidos. Não têm uma unidade de saúde e deviam ter. Têm que vir à Póvoa. Rates tinha 3 médicos. Neste momento, está carenciada. O que quero dizer é que a Câmara deveria ter defendido mais a população, até porque, com este modelo, foi criado o Conselho da Comunidade, que faz parte dos órgãos do ACES, e é presidido pelo presidente da Câmara. Ele tinha a obrigação de defender a população. Estes conselhos foram criados para que as câmaras pudessem ter

uma palavra a dizer em relação à criação das USF.

**Hospital Senhor do Bonfim não?** Não sei. Pode ser uma solução, embora não sei se será viável. Não me parece que haja abertura por parte dos donos para que essa seja uma solução. Não acho também que o país possa, neste momento, avançar para parcerias público-privadas. Não me parece que essa seja uma solução.

**Como é que tem sido a relação com o PS, não sendo o cabeça de lista um militante do partido?**

Com o PS a relação é excelente. Houve, entretanto, afastamento do presidente da comissão política, mas acho que, sobre isso, deverá ser o próprio a falar, até porque eu não estive nas reuniões da comissão política.

**Foi fácil fazer as listas?**

Não. Por exemplo, em Aguçadoura/Navais e em Laundos tinha a expectativa de ter listas, até porque existiam várias pessoas que queriam fazer parte da lista, mas houve dificuldade em arranjar os cabeças de lista. Porquê? As pessoas tinham receio. Diziam: "Porque depois se não ganharmos, surgem represálias, surgem dissabores". Não queria invocar muito o aspeto da asfixia democrática, mas é uma sensação que fui colhendo ao longo desta campanha.

**Portanto, o PS não tem listas em todas as freguesias?**

Não. Não terá lista em Aguçadoura/Navais, Laundos e Rates.

**E no caso de Aver-o-Mar?**

Haverá uma lista independente, apoiada pelo PS, encabeçada pelo Manuel Correia (ex-presidente da Junta de Amorim).

**Neste último mandato, houve alguma divisão no PS, fruto também do facto de, em 2013, ter sido formada uma lista, encabeçada por uma independente e sem militantes do PS nos primeiros lugares. No seu caso há elementos do partido nos primeiros lugares à Câmara e à Assembleia Municipal?**

Sim. Eu e o n.º 5 - o Carlos Sousa - somos independentes. De resto, são militantes do PS, mas todos pessoas com quem lido há muito tempo e em quem confio. Com

muito mérito, com grande capacidade e provas dadas na sociedade. Não viveram da política. Cada um tem a sua vida profissional. Não poderia ter melhores pessoas a acompanharem-me na lista.

**Anunciou-se cedo como candidato, mas depois houve aqui um hiato em que a candidatura pareceu estar parada?**

Houve alguns aspetos menos positivos, mas que eu acho que será talvez para fazer uma análise mais tarde. Neste momento, temos que valorizar o que há de positivo. Aquilo que não correu bem será para o partido fazer a sua análise e não permitir que voltem a acontecer. Aconteceram algumas coisas de uma forma negativa e isso acabou por enfraquecer, de certa forma, a candidatura, porque andamos a perder tempo com aspetos menos importantes. A mensagem para a população acabou por ficar em "stand by", porque o partido procurou ir por um caminho que não foi o melhor.

**E agora até às eleições?**

Agora é para sair em força. Tem que se recuperar o tempo perdido. O objetivo é ganhar a Câmara.

**O que é que as pessoas lhe dizem?**

A receção é muito positiva. Transmitem-me que vamos ganhar, dão-me força.

**A Póvoa teve, em 2013, uma candidatura médica (psiquiatra). Agora volta a ter um médico. Estamos doentes?**

A Póvoa, nalguns aspetos, tem estado doente. E além do diagnóstico, é necessário uma terapêutica que envolva várias vertentes, de forma

a melhorar os aspetos económicos, o turismo - a Póvoa precisa de mais turismo fora do Verão -, a nível económico não tem tido desenvolvimento, as pessoas não vivem melhor. E eu, estando muito próximo da população, apercebo-me que as pessoas não vivem melhor. Apesar de alguma mudança no país, na Póvoa não tenho verificado isso. Ainda existem muitas zonas de pobreza e de exclusão social. Isso tem que mudar.

Em relação, por exemplo à Educação, o parque escolar precisa de uma reabilitação. A Póvoa é carente no pré-escolar, que é muito assegurada ainda pelos privados. A Câmara devia fazer mais alguma coisa.

**A Póvoa tem perdido população. Está perigosamente a envelhecer?**

Não é só a envelhecer, é também a emigrar, fruto da situação económica negativa. Nota-se na pesca, nota-se muito entre os jovens. A Póvoa não tem emprego qualificado e os jovens afastam-se daqui. E nada tem sido feito no sentido de procurar fixar as empresas e captar investimentos.

**O que é que seria um mau resultado?**

Não ganhar.

**Está confiante?**

Sempre.

**Caso não seja eleito, assumirá o seu lugar na vereação?**

Assumirei o cargo que o povo me confiar. Irei defender as minhas ideias, aquilo em que acredito e o que considero melhor para a Póvoa com a votação que tiver.



**GASPÓVOA**

**SOCIEDADE DISTRIBUIDORA DE COMBUSTÍVEIS, LDA.**

RUA TENENTE VALADIM, 21 - R/C - 4490-585 PÓVOA DE VARZIM

TEL. 252 622 142 - TEL./FAX 252 622 111



Sabia que o tubo de borracha da sua instalação de gás tem um prazo de validade?

A pensar na sua segurança, a galp gás recomenda-lhe que verifique a data de validade impressa no tubo e quando necessário solicite a sua substituição.



## Póvoa terá noite branca

A Câmara Municipal da Póvoa de Varzim está a promover um programa de animação para tornar as suas noites de Verão mais quentes, "O Verão ConVida".

18 de agosto será sem dúvida uma noite inesquecível e cheia de brilho... A partir das 21h30 e até às 02h00 da madrugada, a Póvoa de Varzim vai celebrar a Noite Branca com muito boa disposição espalhada pela cidade. O Município convidou à participação de todos, operadores turísticos, associações, estabelecimentos comerciais, academias, poveiros e visitantes para tornarem esta noite especial e de grande alegria, envolvendo todo o tecido social.

Os principais pontos de atração vão ser a Avenida dos Banhos, Largo do Passeio Alegre, Rua da Junqueira e Praça da República com: **Glow Band**, que promete ser uma das atrações principais da marcha luminosa. Com muita luz, diversão e

com uma percussão espetacular prometem chamar a si toda a atenção; **Fashion Ladies**, irreverentes e requintadas protagonizam uma dança com movimentos ondulatórios graciosos; **Cabaret Stilts**, uma animação em andas repleta de glamour em tons de branco; **Led Inflatable Horses**, extremamente belos e imponentes, estes cavalos insufláveis brancos desfilam pelo evento com toda a sua graciosidade. Uma solução de animação itinerante que promete cativar todos à sua passagem; **Element Stilt Walker**, impressionantes e futurísticos com leds incorporados nos fatos, estes artistas em andas prometem uma atuação única e original. Uma performance que vai ser o centro das atenções. Haverá muito mais motivos de animação que prometem conferir toda a magia ao evento.

Na Praça da República – Palco Tribo -, teremos Dj's Fucking Bas-

tards, um projeto criado por três amigos que frequentam e trabalham na noite do Porto há alguns anos. Arrastam multidões não só com a sua boa escolha musical nos géneros do Hip Hop, R&B, Pop, Drum and Bass, Reggae, Samba, Arroxa, Pagode, Funk, Afrobeat, Kizomba, bem como a interação única e espontânea que tem com o seu público.

No Passeio Alegre – Palco Remember 80's -, Dj Francisco Gil, radiologista e DJ. O seu nome fez parte do elenco de rádios tão proeminentes do panorama nacional como a Rádio Nova Antena, Super Fm, Romântica FM, Best Rock FM, Cidade FM, Star FM, Smooth FM, M80 ou Vodafone FM. Com vários anos de festas um pouco por todo o país sempre com as boas recordações na set list, dançar, cantar e sorrir é garantido. E ainda ao longo da Avenida dos Banhos – Palco Itinerante Trio Elétrico -, Dj Nuno Luz. O



seu estilo é variado, passando essencialmente pelos êxitos comerciais seja Pop sejam Dance Music, tocando alguns temas também de anos 80. No seu dia-a-dia, Nuno Luz é Programador da Rádio Comercial, pelo que também de dia a música faz parte da sua vida estando sempre a par dos hits comerciais do momento.

Esta será, com toda a certeza, uma noite deslumbrante, de evasão e emoção, com animação permanente entre palcos, em tons de branco e com muita luminosidade a não perder, na Póvoa de Varzim.

## Banco de Livros da ESEQ

A Associação de Pais de Escola Secundária de Eça de Queirós (APESEQ) está a levar a efeito uma campanha da iniciativa Banco de Livros (BL) de troca de manuais escolares.

Esta iniciativa decorre de 10 Julho a 8 Setembro, todos os dias úteis das

18h00 às 19h30.

A associação apela a que os manuais escolares usados sejam doados ao BL por forma a serem utilizados por outros alunos. A reutilização dos manuais é um ato cívico de grande importância, promovendo a poupança na compra de novos

manuais, ao mesmo tempo que os livros adquirem uma nova vida.

O BL da Escola Secundária Eça de Queirós está aberto a toda a comunidade escolar do concelho da Póvoa, do 5º ano ao 12º ano do ensino secundário.

BANCO DE LIVROS DA APESEQ.



Obrigado por entregares os teus livros na

E muito fixe estares n'Eça!

## Exposição de Póvoa, Ontem e Hoje



No sábado, 5 de agosto, pelas 17h00 foi inaugurada, no Posto de Turismo, a II Exposição de Fotografia 'Póvoa Ontem e Hoje', promovida pela associação cultural com o mesmo nome.

Irão estar patentes, até ao último dia do mês, fotografias atuais da Póvoa de variados fotógrafos residentes nesta cidade, bem como fotos da Póvoa de Ontem. Paralela-

mente, podem ainda ser apreciadas diversas aquarelas também da Póvoa de ontem e de hoje.

Assim, estarão representados os fotógrafos ou artistas: Isabel Alves Lima, Carlos Alberto Alvar, Paulo Gonçalves, Mário Cunha, Miguel Viana, Hugo Eugénio, Eduardo Nuno Mouta Faria, Linda Ramos, Jardelino Mineiro.

## Os 39 Degraus preencheram Teatro Garrett no fim de semana



No Sábado e Domingo, às 21h39, o Teatro Garrett recebeu com entusiasmo do público a peça "Os 39 Degraus".

A conhecida atriz Rita Pereira é a protagonista desta peça da yellow star company. Mas não é a única cara conhecida do elenco, de onde se destaca o ator João Didelet.

«Quando um ilustre e bem-parecido gentleman inglês é procurado por um crime que não cometeu e se vê enredado numa teia de espíões, is-

to significa que estamos perante "Os 39 Degraus". Uma peça que leva ao palco quatro corajosos atores que, sozinhos, desempenham mais de 100 personagens, num dos mais brilhantes espetáculos da Broadway e de West End. O resultado é uma comédia a alta velocidade que tem intriga, espionagem, aventura, heróis, vilões, romance e muitas gargalhadas!» - pode ler-se na sinopse do espetáculo.

# INSCRIÇÕES ABERTAS

ANO LETIVO 2017/2018

O FUTURO FAZEMOS AGORA.

grande **Colégio**  
póvoa de varzim

RUA CIDADE DE GUIMARÃES, Nº 156

 **Colégio**  
**JARDIM DAS CORES**  
vila do conde

RUA DAS MÓS, Nº 317

**Colégio** de  
**Amorim**  
póvoa de varzim

RUA COMENDADOR JOÃO A. LOPES, Nº 226

ATL - 1º e 2º CEB

CRECHE / JARDIM DE INFÂNCIA

1º CEB

ATIVIDADES ATL

ESTUDO (ENSINO INTEGRADO)

INFORMÁTICA | INGLÊS | TEATRO | MÚSICA | ARTES PLÁSTICAS | DESPORTO

CRECHE / JARDIM DE INFÂNCIA

1º CEB

2º CEB / 3º CEB

ENSINO SECUNDÁRIO

EXTRA  
CURRICULARES

MANDARIM | BALLET | HIP HOP | STREET DANCE | TEATRO

FORMAÇÃO MUSICAL | ORQUESTRA | PIANO | GUITARRA

NATAÇÃO | ESGRIMA | JUDO | FUTEBOL

geral@grandecolegiopv.com

PARA MAIS  
INFORMAÇÕES



252 291 650

## Filipa Costa do CKA alcança 3º lugar no Campeonato Europeu Universitário de Karaté

Filipa Costa, do Centro de Karaté Aguçadourense (CKA), classificou-se em 3º lugar no Campeonato Europeu Universitário. A competição, que reúne as modalidades de Karaté, Judo e Taekwondo, aconteceu em Coimbra no passado primeiro fim de semana de agosto.

A atleta esteve em excelente forma ao derrotar várias oponentes e classificando-se, a nível individual, em

5º lugar e, em equipa, conquistando a medalha de bronze.

Vitor Poças, Sensei do CKA, também participou na competição como treinador da Universidade do Minho. Vitor Poças foi convidado pela instituição de ensino superior para orientar os atletas durante as últimas semanas e acompanhá-los durante os três dias de provas.

Enquanto isso, na Póvoa, mais pre-

cisamente em Aguçadoura, foi orientado o último treino da época. O Sensei José Ramos (8º Dan) contou com a participação de mais de uma centena de atletas.

À tarde, decorreram no Pavilhão Municipal os exames de graduação desde o 8º kyu até ao 4º kyu para mais de 100 atletas, bem como a cerimónia de entrega de cintos aos novos cintos castanhos e negros.



## Noites tropicais oferecidas pelo Casino

De 10 a 19 de agosto, o Casino da Póvoa, com o apoio da Câmara Municipal, preparou um cartaz repleto de música, dança, jogos e brindes para desfrutar este Verão na Póvoa de Varzim.

A partir das 16h00, na Praça do Casino e Avenida dos Banhos, haverá o melhor da animação com atividades. Das 16h00 às 23h00, de domingo a quinta e das 17h00 à meia-noite, às sextas e sábados, haverá trampolins, jogo do limbo,

workshop de colares de flores e bar de cocktails.

No dia 10 de agosto, a partir das 22h30 e até à meia-noite, teremos José Carlos Malato, na Praça do Casino, com cabine voadora e ainda a atuação de dois músicos locais: Rui Nova & Ana Oliveira.

Nas sextas-feiras 11 e 18 de agosto, também às 22h30, haverá espetáculos de dança típica havaiana, e nos sábados 12 e 19, espetáculos de dança do fogo.



## Dê sangue, salve vidas: dias 21 e 30 de agosto

Nos dias 21 e 30 de agosto, segunda-feira e quarta-feira, respetivamente, entre as 14h00 e as 19h00, em frente ao Casino da Póvoa, a Associação Humanitária dos Dadores de Sangue da Póvoa de Varzim irá realizar recolhas.

A dádiva de sangue diminui consideravelmente durante os meses de Verão e a Póvoa de Varzim preten-

de contribuir para a alteração desta realidade.

Hélder Trindade, Presidente do Instituto Português do Sangue e Transplantação (IPST), apela, principalmente, aos dadores tipo A- e O- que colaborem nestas recolhas, uma vez que são os dois grupos mais problemáticos.

Caso não tenha possibilidade de se

deslocar ao local das recolhas nos dias 21 e 30 de agosto, saiba que todos os meses a Associação Humanitária dos Dadores de Sangue da Póvoa de Varzim organiza doações na Praça do Almada (primeira segunda-feira de cada mês, terceira quinta-feira e quarta terça-feira de cada mês), sempre entre as 14h00 e as 19h00.



**LARGO EÇA DE QUEIRÓS, 3**  
**(PRAÇA ALMADA)**  
**PÓVOA DE VARZIM**  
**TEL. 252 095 256**

[f/BirrasRestauranteCervejaria](https://www.facebook.com/BirrasRestauranteCervejaria)  
birrascervejaria@gmail.com



conhece  
a  
**LOIRA**



apaixona-te  
pela  
**RUIVA**



as melhores cervejas do mundo  
estão no **BIRRA'S**

**Se quer vender,  
alugar, comprar  
casas, terrenos,  
apartamentos,  
publicite no**

**Póvoa  
SEMANÁRIO**

**Contacte o nº 965 060 934**

**SOLUÇÃO SOPA DE LETRAS**  
PÁGINA 23

I	E	R	C	E	A	A	A	D	T	O	R
R	D	G	O	A	T	O	R	S	E	S	A
C	M	P	L	V	M	F	U	R	E	I	K
R	R	U	E	K	A	P	O	E	R	R	R
N	G	Z	T	L	N	M	A	G	A	A	K
D	D	O	I	E	A	R	N	R	N	A	A
S	T	R	V	R	S	T	P	A	H	U	R
U	H	R	I	A	V	N	A	R	D	A	A
U	A	A	D	A	N	T	U	Q	A	R	T
A	C	P	A	A	D	D	R	S	A	E	E
K	R	A	D	R	E	T	F	A	N	O	A
E	O	P	E	R	O	L	C	L	O	F	R



## CULINÁRIA

## Arroz da Pato

(4 Doses) - tempo 1h20m



Como estamos em maré de Arroz, vamos com ajuda do Jornal Póvoa Semanário, fazer um arroz de pato à maneira, então precisamos:

## INGREDIENTES:

1 pato (1,5 Kg)  
1 cenoura  
2 cebolas  
2 dentes de alho  
250 g de arroz  
1 chouriço de carne  
Água e sal, quanto baste

## PREPARAÇÃO:

1º) Arranje o pato e corte-o em quatro. Pique uma cebola e corte o chouriço em rodelas. Coloque tudo na panela de pressão; Cubra com água. Tempere com sal e deixe cozinhar cerca de 25 minutos.  
2º) Decorrido o tempo, destape a panela. Retire a gordura, que se formou à superfície, para outro tacho e reserve o caldo. Leve a gordura ao lume e assim que estiver quente, junte os alhos e a restante cebola, ambos picados. Deixe alourar bem.  
3º) Acrescente o arroz ao refogado e regue com 5cls. do caldo passado, que reservou. Tape e cozinhe por 13 minutos. Enquanto isso desfie o pato e misture-o no arroz.  
4º) Transfira o arroz para um recipiente tipo pirex. Decore com as rodelas do chouriço e de cenoura e leve ao forno a tostar. Retire e sirva de imediato.

## Para ficar mais saboroso:

Cosa o pato com a pele para que durante a cosedura o sabor desta passe para o caldo que será utilizado na preparação do arroz.

## RIR É O MELHOR REMÉDIO!



O Marido chega a casa preocupado e diz:  
Mulher, tenho um problema no trabalho  
-Não digas tenho um problema, porque os teus problemas também são meus – responde a esposa.  
Está bem, temos um problema no trabalho.  
A nossa secretária vai ter um filho nosso.

O Filho pergunta ao pai.  
Papá, quanto custa casar?  
E o pai, responde  
- não sei filho...  
Ainda estou a pagar.

O homem deita-se na cama delicadamente  
E sussurra no ouvido da mulher:  
Amor estou sem cueca!  
A mulher logo responde:  
Amanhã eu lavo uma.

## Últimas inscrições!

VILA DO CONDE

## SUNSET RUNNING

12 DE AGOSTO 20H



Inscrições na  
Santa Casa da  
Misericórdia

Local: Rua Rainha Dona Leonor, nº 123  
4480-247 Vila do Conde



## Inscrição:

Corrida - 10€ (T-shirt | Dorsal | Medalha)  
Caminhada - 5€ (T-shirt)

Faça a sua inscrição connosco  
**1 euro reverte a favor da  
Casa da Criança**

Póvoa  
SEMÁRIO

Série 2 | Nº 62  
Quinzenal | Regional  
Tiragem: 3000  
Preço avulso: 1,00€  
Nº Reg. ICS: 122492  
Nº Sócio API: 05052  
Dep. Legal Nº 128933/98  
ISSN Nº 1646-2904

Propriedade: Jornal Póvoa Semanário - Unipessoal, Lda.  
NIPC: 513 657 312  
e-mail: geral@povoasemanario.pt  
Sede: Alameda da Linha da Póvoa, 538  
4490-269 Póvoa de Varzim  
telefone 252 620 001  
Publicidade: 965 060 934  
Sócios com 100% capital: José Gomes Alves  
Capital Social: 5.000,00 euros

Redação: José Gomes Alves (CP 7452) | José Júlio Alves (CO 495) | Carlos André (TPE-381) | Ricardo Gomes Alves (TPE-382) | Ana Marques (CP 5399)  
e-mail: redacao@povoasemanario.pt  
Fotografia: Luís Xavier  
Sede: Alameda da Linha da Póvoa, 538  
4490-269 Póvoa de Varzim  
telefone 252 620 001  
Publicidade: 965 060 934  
Internet: www.povoasemanario.pt  
Paginação: Linkage - Publicidade e Comunicação, Lda.  
Impressão e Acabamento: Empresa do Diário do Minho, Lda.

Póvoa  
SEMÁRIO

Assine e Receba em Casa!

25€/ano para Portugal . 50€/ano para o estrangeiro

Nome \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Cód. Postal \_\_\_\_\_ Localidade \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Data Nascimento \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Profissão \_\_\_\_\_

Preencha e envie para Rua Almirante Reis, 163 - R/C - 4490-463 Póvoa de Varzim

# Rangers conquistam mais um sonho

Os Rangers da Póvoa cumpriram mais um sonho. A associação conta, desde o passado dia 29 de julho, com uma sede localizada em Argivai.

Na inauguração, o clube comemorou o seu 17º aniversário e deu posse à direção para o triénio 2017/2020.

Rui Leal continua a ser o Presidente dos Rangers e, apesar de estar extremamente feliz com a mais recente conquista, disse que os sonhos não terminam com a nova sede e que ainda há muitos por realizar.

Rui Leal agradeceu profundamente o apoio do Clube de Caçadores da Estela que, desde 2012, emprestou a sua casa aos Rangers. Foi durante esse período de cinco anos que a associação mais cresceu e Rui Leal e os membros do clube não esqueceram a forma acolhedora como os

caçadores os receberam e pretendem reproduzir este exemplo. Os Rangers pretendem que a sua sede seja uma rampa para as associações que estão a dar os primeiros passos, tal como eles próprios em 2012.

O Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Aires Pereira, elogiou a forma como a associação não olha apenas para dentro de si mesma e dinamiza eventos em prol da comunidade.

O autarca afirmou que o arrendamento do espaço onde os Rangers agora se encontram tem um outro objetivo que não apenas tornar realidade o sonho da associação: tal como vem referindo há vários anos, Aires Pereira sublinhou que a dinamização do concelho faz-se com pessoas. A implementação de um grupo de jovens em Argivai – mesmo na fronteira com Vila do Conde –



Rui Leal, presidente dos Rangers, e Aires Pereira

dará uma outra vida à zona. Com as este, mais negócio e mais pessoas chega o movimento e, com rança.

## Espectáculo do IMPV a 6 de setembro

# FESTIVAL DE SETEMBRO

**NÉMANUS**  
**SÉRGIO ROSSI**  
**MARCUS**  
**RUI BANDEIRA**  
**IRAN COSTA**  
**FERNANDO CORREIA MARQUES**  
**PADRE GUILHERME** (AR DE ROCK LAÚNDOS)  
**KHYARA**

**QUARTA-FEIRA**  
**6 SET 21:30H**  
PRAÇA DE TOUROS  
PÓVOA DE VARZIM  
**3€**

**ORGANIZAÇÃO**  
INSTITUTO MARIA DA PAZ VARZIM

**PATROCINADORES**  
myvendedor, pingo doce, SANIPOWER, CONFALUTO, PROTEU, CCR, RCM, Leãozinho

**PARCEIROS**  
VOZ PÓVOA, MAIS/Semanário, Povoasemanario, ondaviva, Toppas de AVE, Jornal Vilacondense, RESTAURANTE COSTA, Povoasemanario, Povoasemanario

**APOIO**  
É bom viver aqui!  
VL

Bilhetes à venda no Instituto Maria da Paz Varzim, Ticketline, Turismo da Póvoa de Varzim e na Praça de Touros no dia do espetáculo.

## Revista das Tricanas Poveiras a 9 de setembro

REALIZAÇÃO

**Garrett** cine-teatro

9 Setembro 2017 - sábado - 21.30 h

REVISTA  
**ORA, POVEIRA**  
**ORA VAMOS**  
**A ISTO**

DIREÇÃO ARTÍSTICA  
ANTÓNIO PEREIRA

DIREÇÃO MUSICAL  
PROF. ABEL CARRIÇO

**ENTRADAS:**  
Plateia | 10 €  
Balcão e Camarote | 8 €  
para maiores de 6 anos

Venda de bilhetes: Cine-Teatro Garrett

apoio:

Póvoa de Varzim, Câmara Municipal, MAIS/Semanário, VOZ PÓVOA, Povoasemanario, ondaviva, N9

O Instituto Maria da Paz Varzim vai levar a efeito no dia 6 de setembro, pelas 21h30, na Praça de Touros, um espetáculo musical de angariação de verbas para esta IPSS. A instituição espera assim fazer face às enormes despesas que tem com a sua missão de acolher crianças em risco e mais carenciadas.

O GRE As Tricanas Poveiras leva a efeito o espetáculo "Revista Poveira" a exhibir em 9 de Setembro, pelas 21h30, no Cine Teatro Garrett.

O evento faz parte do plano de atividades e do especial programa "1 ano de atividades a comemorar o 25º aniversário".

## Varzim entra com pé direito no campeonato

Carlos André Maio

O Varzim venceu o Vitória de Guimarães "B" por três bolas a zero e não poderia ter entrado da melhor forma no campeonato. A equipa comandada por João Eusébio realizou uma boa exibição e acabou por conquistar a vitória sem qualquer contestação.

Numa partida onde só deu Varzim, os lobos do mar abriram o ativo aos 28m por intermédio de Sandro, que após pontapé de canto, desviou para o fundo da baliza vimaranense.

Os outros dois golos da turma var-

zinista surgiram no segundo tempo. Rui Coentrão, através da conversão de uma grande penalidade fez o segundo golo e Néelson Agra, após um tiro de meia distância fechou a contagem.

No próximo domingo, o Varzim desloca-se ao terreno do Leixões.

O Varzim alinhou com: Paulo Vítor, Jean Filipe (Mário Sérgio, 90+1), Sandro, Tiago Valente, Rui Coentrão, Pintassilgo, Leonel Olímpio, Néelson Agra, Nelsinho (Milhazes, 89), Lukman (Ruan Teles, 75) e Diogo Ramos.



## Começaram trabalhos para Centros de treino varzinista

O Varzim anunciou que já começaram os trabalhos de limpeza dos terrenos onde vai nascer o Centro de Treinos do clube. Numa mensa-

gem publicada na rede social Facebook, é garantido que "falta pouco para que um dos mais importantes projetos do clube comece a

ganhar forma".

Recorde-se que o projeto a nascer no Parque da Cidade contempla a construção de dois campos de fu-

tebol para treinos e jogos das camadas jovens e apoio à equipa principal.

## Rui Costa fecha Top 10 na Volta à Polónia



Rui Costa conseguiu terminar no top 10 da geral da Volta à Polónia em bicicleta. O ciclista poveiro foi décimo classificado na sétima e última etapa, tendo concluído a corrida também na décima posição.

O corredor da equipa UAE Team Emirates ficou a 1 minuto e 22 segundos do vencedor Dylan Teuns. Esta competição serviu para Rui Costa apurar a forma para a Volta a Espanha, que começa daqui a duas semanas.

Para Rui Costa a prova polaca foi "um bom teste para a Volta a Espa-

nha, que é a corrida que se segue. Ainda não atingi o meu pico de forma e é isso que se pretende".

Já sobre a 'vuelta', o corredor de Aguçadoura espera "ir subindo de forma até lá. É esse o objetivo e vou trabalhar para isso. Em poucos dias vou de estágio para as montanhas em altitude, e ainda mais motivado". Sobre a corrida, Rui Costa escreveu nas redes sociais que a equipa "assumiu a perseguição aos homens da fuga e fez um grande trabalho".



**FUNERÁRIA  
DE BEIRIZ, LDA.**  
(IRMÃOS CABAÇAS)

**ARMAZÉM:**

Rua do Aqueduto, 86  
4495-372 Beiriz - Póvoa de Varzim  
Tel./Fax: 252 696 458 . Tlm. 919 070 386

**ESCRITÓRIO:**

Rua dos Pelames, Loja 76  
4495-150 Amorim - Póvoa de Varzim  
E-mail: funeraria\_beiriz@hotmail.com

**RESIDÊNCIA:**

Rua Elias Garcia, 131A  
Póvoa de Varzim  
Tel. 252 618 404 . Tlm. 966 197 716



**AGÊNCIA FUNERÁRIA BOMPASTOR**

CONTACTO 24 HORAS  
964 860 451 / 966 480 232

TELEFONE  
252 611 407

E-MAIL  
GERAL@AFBOMPASTOR.PT

WEB  
WWW.AFBOMPASTOR.PT

SEDE / RESIDÊNCIA  
RUA DO LOUREIRO Nº 67  
(PERTO DA JUNTA DE FREGUESIA)  
4480-119 ÁRVORE - VILA DO CONDE

Barcelos

## Maior Mostra de Criatividade do país em Barcelos



O Parque da Cidade abriu portas para mais uma Mostra de Artesanato e Cerâmica de Barcelos. Até 13 de agosto, Barcelos volta a ser a Capital do Artesanato e recebe mais de 125 artesãos, 80 dos quais de Barcelos, num certame que conta com cerca de 140 stands espalhados pelas várias áreas do recinto do Parque.

O Presidente da Câmara, Miguel Costa Gomes, realçou a importância do artesanato na imagem de Barcelos no país e no mundo, lembrando que “é a representação mais nobre da identidade barcelense e o grande elemento diferenciador em relação aos demais concelhos portugueses”.

A edição de 2017 decorre numa altura em que a UNESCO está a analisar a candidatura de Barcelos à Rede de Cidades Criativas. Reconhecido como a Capital do Artesanato, o concelho vê agora alargadas as suas aspirações através da candidatura à Rede, no domínio do artesanato e arte popular.

Para o edil barcelense, “é uma candidatura que se construiu em torno da tradição artesanal e da arte popular como um incontestável valor patrimonial, histórico e social”, acrescentado que “as artes e ofícios tradicionais são o âmago do povo barcelense e a criatividade, o legado que os mais nobres artistas cultivam ao longo de séculos. Barcelos terá assim mais um motivo de orgulho quando, em outubro próximo, for reconhecida como Cidade Viva e Criativa, uma terra de mestres artesãos com reconhecimento no país e no mundo por ser terra de barristas”, remata o autarca.

## Oferta de animação até ao último dia

Além do mais rico e variado artesanato, os visitantes têm diariamente um conjunto de ofertas de animação que se tornam num excelente cartão de visita desta Mostra de Artesanato e Cerâmica, e ainda uma praça de alimentação com música ao vivo todos os dias.

Na edição deste ano, o Município volta a apostar nas tradições do passado com os workshops diários onde se pode aprender as artes e ofícios, que passam pela tecelagem, olaria, figurado, bordados, chapéus de palha, entre outras.

O Concerto ao Artesanato, este ano, acontece no dia 12 de agosto, e serão entregues os prémios Inovação, Carreira, Revelação Artesanato Contemporâneo e Revelação Artesanato Tradicional. A atuação é da Banda Musical de Oliveira e do Coro de Câmara de Barcelos.

Este certame, um dos mais antigos do país, conta com a presença dos mais importantes artesãos de cada setor do artesanato (figurado, olaria, cestaria e vime, ferro e derivados, madeira e bordados) e retrata toda a riqueza da arte e do trabalho tradicional.

Na animação diária, pode sempre contar com as arruadas dos grupos tradicionais do concelho, a música ao vivo na Praça da Alimentação, e muita música no palco principal. Este ano ainda pode ver 7 Saias, Quinta do Bill, Sons do Minho, e muitos outros que farão desta edição um verdadeiro sucesso.

A Mostra abre às 16h00 aos sábados e domingos e às 18h00, de segunda a sexta-feira, encerrando todos os dias à meia-noite.

## Polícia Marítima aconselha: proteja sempre os seus bens na ida à praia

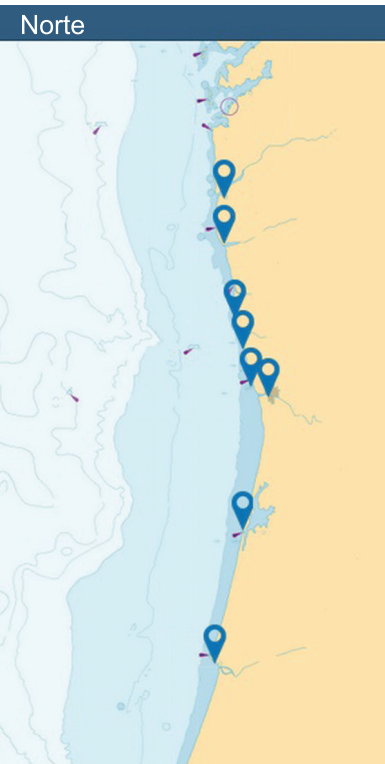
Em período de época balnear, em que as praias recebem diariamente milhões de pessoas, a Polícia Marítima aconselha todos os banhistas a precaverem-se dos furtos, protegendo sempre os seus bens com algumas medidas básicas, que podem evitar constrangimentos na ida à praia.

Sendo as praias locais com um elevado aglomerado populacional e, consequentemente, propícias à ocorrência de furtos, a Polícia Marítima aconselha o seguinte:

- Evite levar para a praia bens valiosos, levando apenas o essencial para a prática balnear;
- Na ida a banhos, deixe sempre alguém de vigia aos bens, seja um familiar ou amigo, ou mesmo o vizinho da toalha ao lado. Em caso de não ter ninguém que o faça, deixe sempre os bens em linha de vista;
- Para além de procurar sempre frequentar praias vigiadas, procure praias com banhistas pois, à vista de outras pessoas, podem ser evitados furtos;

· Quando estacionar a sua viatura, seja na praia ou noutro local, evite deixar bens à vista, que suscitem a prática de furtos, nem os guarde após estacionar.

Em caso de presumível furto é importante que mantenha a calma, confirme que realmente foi furtado e quais os bens desaparecidos e, de seguida, confirmado o furto, contacte a Polícia Marítima com jurisdição na praia onde se encontra, através dos contactos disponíveis no Portal da Autoridade Marítima Nacional.



## Memórias de Militares...

Um dia, estando de Oficial de Dia, fui confrontado com a falta de açúcar para adoçar o café com leite do pequeno-almoço dos soldados. Bem, se não há, não há, estamos em guerra, os abastecimentos eram-nos enviados de paraquedas, por avião, que muitas vezes, não passava, nem chegava.

No entanto o cozinheiro, homem desenrascado, diz-me: meu alferes, eu aprendi, no Quartel da Póvoa de Varzim, onde aprendi a ser cozinheiro, a temperar com sal a água de café que fica a como se tivesse açúcar.

Ó homem, então não sabia ter dito, faça lá isso, pois sal não os falta!...

O problema é que a mistura deve ter sido mal calculada, ou então aprendeu mal. O café com leite do pequeno-almoço está simplesmente intragável, sendo que o cozinheiro, nesse dia, teve de se manter escondido na cozinha, pois todos os soldados juravam vingar-se por ele os ter tentado envenenar.

**Envie-nos a sua história militar: geral@povoasemanario.pt**

## Estatuto Editorial

1. O Jornal Póvoa Semanário é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.

2. O Jornal Póvoa Semanário dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses do concelho e da região e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.

3. O Jornal Póvoa Semanário dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.

4. O Jornal Póvoa Semanário tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.

5. O Jornal Póvoa Semanário compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

A Direção



# CURIOSIDADES

## Capitania apela a atitude responsável pelos banhistas neste verão

A Autoridade Marítima Nacional (AMN) alerta todos os banhistas para que adotem uma postura de cumprimento das regras de segurança balnear, nomeadamente: frequentar praias vigiadas; não tomar banho em zonas de enrocamento e pontões; garantir um intervalo de três horas, após uma refeição normal, antes de ir a banhos; e respeitar escrupulosamente as indicações dos nadadores-salvadores. Estas regras são essenciais para que a época balnear decorra em segurança.

Para que haja uma ampliação da cultura de segurança, convidam-se todos os banhistas a visitarem a página da AMN, e a participarem nas campanhas de sensibilização que o Instituto de Socorros a Náufragos (ISN) está a desenvolver durante a época balnear em diversas praias do país.

Fruto da adaptação aos regulamentos comunitários, em 2014 e 2015 foi legislado, entre outros aspetos, no sentido de profissionalizar a atividade dos Nadadores Salvadores e de a estender a piscinas de uso público. Estas alterações tiveram um impacto significativo nas relações entre Nadadores Salvadores e os Concessionários, que se refletem, pela primeira vez, nesta época balnear. Para ultrapassar as atuais dificuldades, a AMN propôs ao Governo alterações à Portaria n.º 311/2015, de 28 de setembro, visando uma melhor eficácia no sistema de assistência balnear, adaptando-o às reais necessidades do país.



## Alerta: atenção às crianças na Praia



A Autoridade Marítima reforça o alerta à população para os cuidados a ter na época balnear, em especial com as crianças, sendo a praia um dos locais de maior ocorrência de situações de crianças perdidas.

Este tipo de situações em que existem crianças perdidas são sempre bastante sensíveis e com um grau de complexidade elevado, não só pelo desespero do pai, mãe ou qualquer responsável pela criança, como também para as crianças e pela situação de desorientação em que acabam por ficar.

Estas situações ocorrem com frequência pois é uma situação que não

precisa de muito tempo para que tudo aconteça.

Assim, a Autoridade Marítima recomenda aos pais:

- Identificar as crianças com pulseiras com nome, morada e telefone, procedimento que facilita o trabalho do nadador-salvador ou dos agentes da Autoridade Marítima;

- Ao chegar à praia/piscina mostrar à criança um ponto de referência de fácil identificação;

- Os pais ou responsáveis devem revezar-se quando tomam conta das crianças, para não se tornar rotineiro, monótono e cansativo, diminuindo os níveis de atenção;

- As crianças devem usar chapéu de proteção do tipo panamá pois se se perderem tendencialmente irão caminhar com o sol pelas costas facilitando as operações de busca

- Caso a criança esteja perdida, deve contactar o mais rapidamente um posto de praia ou agente da Autoridade Marítima passando todos os dados da criança perdida.

- As crianças devem ser instruídas para que, nas situações em que se sintam perdidas, contactem o mais rapidamente um posto de praia ou agente da Autoridade Marítima.

Os nadadores-salvadores, agentes da Polícia Marítima e outros intervenientes ao serviço da Autoridade Marítima recuperam anualmente centenas de crianças perdidas nas nossas praias, estando esta ocorrência no topo dos incidentes com maior número de registos.

Assim, a Autoridade Marítima alerta, uma vez mais, a população para a adoção destas medidas que podem evitar situações de perigo.

Não se esqueça: não são as crianças que se perdem, são os adultos que perdem as crianças.

## SENHOR ASSINANTE

Prezado assinante, tenha a sua assinatura em dia, o JORNAL PÓVOA SEMANÁRIO, solicita-lhe que disponha de um pouco de tempo da sua atarefada vida, para pagar a sua assinatura.

O custo anual é de 25,00 euros, para Portugal e Ilhas, e 60,00 euros, para o resto do mundo.

O NIB do Jornal Póvoa Semanário, na Caixa de Crédito Agrícola é o nº 0045 1460 4027 6966 0599 3, e o IBAN para o resto do mundo PT50 0045 1460 4027 6966 0599 3, podendo assim pagar por multibanco ou enviar cheque para JORNAL PÓVOA SEMANÁRIO, Alameda da Linha da Póvoa, 538, 4490-269 Póvoa de Varzim.

O Jornal é cada vez mais um produto caro, e tudo sobe, e nós gostamos de estar presentes e de ir ao vosso encontro.

Aproveito para vos pedir para trabalharmos juntos, façam-nos chegar os vossos anseios as vossas críticas e, porque não os vossos "escritos", para publicarmos, há sempre algo a dizer, desde o local onde se encontram.

Se trabalharmos juntos, de certeza conseguiremos garantir um futuro dinâmico e mais promissor, a nossa única preocupação é servir melhor os interesses da nossa região, das suas gentes, residente e ou emigrada.

Assim, além de pagar a sua assinatura, pedimos-lhe que traga um novo assinante.

**Previsões:**  
9 a 22 Agosto

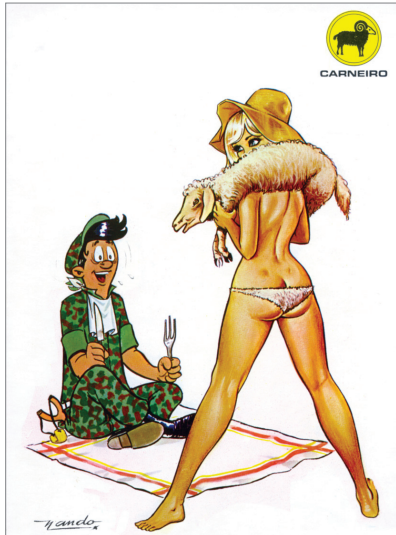


# O Lado Violeta

## Horóscopo - PREVISÕES 2017

Astróloga: Cristina Gomes  
www.ladovioleta.com  
facebook.com/ladovioleta  
Consultas: Às segundas-feiras na  
Radio Onda Viva, consultas em direto  
Marcações através 926 822 307

**♈ Carneiro** 21/03 a 20/04



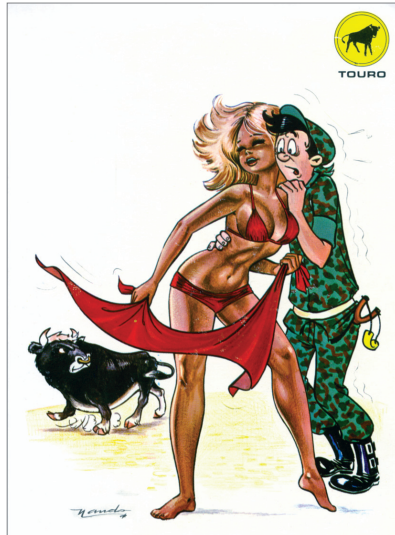
Vem filha. Estou cheio de apetite!

**Amor:** Momento de reflexões sobre as suas atitudes emocionais e sobre o relacionamento amoroso. É necessário agir com mais equilíbrio e consciência. O final de quinzena pode trazer desafios emocionais.

**Financeiro:** Hora de agrupar esforços e talentos, para realizações profissionais importantes. O aprimoramento de conhecimentos é ferramenta de evolução no trabalho.

**Saúde:** Quinzena de baixa de vitalidade

**♉ Touro** 21/04 a 21/05



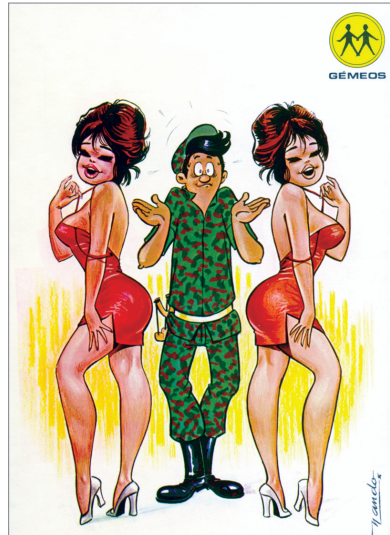
Foge filha! Ele é bravo...

**Amor:** Agir com mais equilíbrio e harmonia no relacionamento não significa tensão e reação aos desafios e conflitos. Amar e relacionar-se, a fase é de ajustes e aprimoramento.

**Financeiro:** Momento que pode estimular parcerias e projetos profissionais. A expressão da criatividade está enfatizada. Agir com ética e visando acordos é fundamental.

**Saúde:** Quinzena com tendência a cortes

**♊ Gêmeos** 22/05 a 21/06



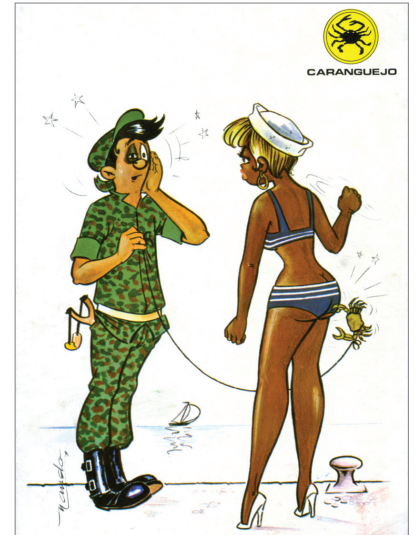
Puxa! Qual delas?

**Amor:** Momento oportuno para nutrir mais harmonia e paz na relação amorosa. Mas o final de quinzena pode levantar questões delicadas e tabus antigos. Cuidado com atitudes possessivas e controladoras.

**Financeiro:** Invista em projetos profissionais em que se sinta apaixonado, geminiano. Se não há corpo e alma no que você faz, será difícil sentir completo e realizado.

**Saúde:** Quinzena de cuidar da visão

**♋ Caranguejo** 22/06 a 23/07



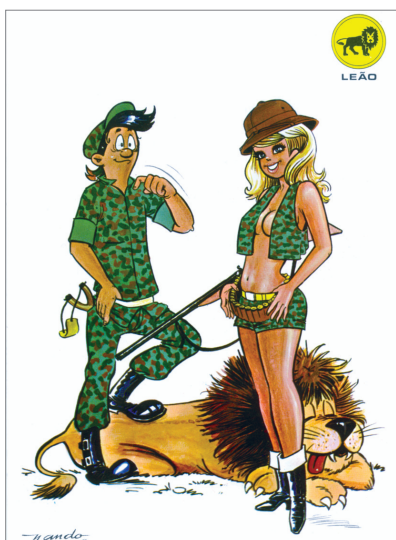
Juro que não fui eu!

**Amor:** Amar-se é essencial para viver a plenitude do amor num relacionamento. Fase de compreenderem o amor próprio e de se valorizarem mais. A sintonia com o parceiro deve ser de corpo e alma.

**Financeiro:** Deverá haver foco pessoal, para promover melhores condições de evolução profissional. Cuide das pendências da sua vida pessoal e verá o trabalho a fluir mais naturalmente.

**Saúde:** Quinzena de instabilidade de humor

**♌ Leão** 24/07 a 23/08



Puxa, que caçadora perigosa.

**Amor:** Momento de conversar sobre temas que podem ajudar a uma maior sintonia emocional. Mas também de respeitar as diferenças de opinião e de atitudes.

**Financeiro:** A concentração em questões emocionais pode ser demasiado intensa e pode gerar dificuldade em lidar com aspetos profissionais. Procure agir mais equilibradamente.

**Saúde:** Quinzena de stress

**♍ Virgem** 24/08 a 23/09



Que apetitosa pequena.

**Amor:** Fase de sentir uma certa ansiedade por uma sintonia de valores com a pessoa que ama. Cuidado com comportamentos ciumentos ou manipulativos que comprometam a serenidade do relacionamento.

**Financeiro:** Excelente fase para investir na expressão das suas habilidades e também para parcerias em projetos profissionais e novas atividades.

**Saúde:** Quinzena com vitalidade e energia física

**♎ Balança** 24/09 a 22/10



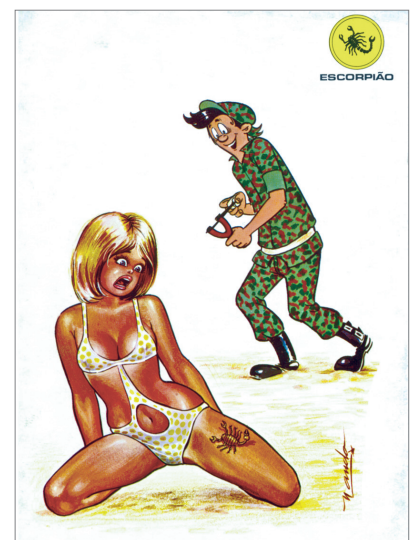
Olha querida, mantém a linha.

**Amor:** Os primeiros dias da quinzena são positivos à vida amorosa destes nativos. No final de quinzena tende a sentir um aumento na tensão emocional, devido a situações que tem adiado a resolver.

**Financeiro:** A valorização dos seus talentos tende a ocorrer, com bons resultados materiais e profissionais. Mas é preciso que credite mais em si.

**Saúde:** Quinzena de cuidar dos pés e pernas

**♏ Escorpião** 23/10 a 22/11



Aguenta-te querida, que eu já mato o bicho.

**Amor:** Uma quinzena delicada para a vida afetiva, em que se depara com padrões e emoções tensas. Mas é necessário que se confronte com elas, para curar antigas dores.

**Financeiro:** Trabalhos nos bastidores, pesquisas e estudos estão estimulados e com influência sobre o desenvolvimento profissional dos escorpianos. Mantenha-se atento a propostas.

**Saúde:** Quinzena de algum cansaço físico

**Ilustrações:** «Zé da Figma»  
Por Fernando Gonçalves (Nando)  
Luanda, 1970

Previsões:  
9 a 22 Agosto



# O Lado Violeta

## Horóscopo - PREVISÕES 2017

Astróloga: Cristina Gomes  
www.ladovioleta.com  
facebook.com/ladovioleta  
Consultas: Às segundas-feiras na  
Radio Onda Viva, consultas em direto  
Marcações através 926 822 307



Sagitário 23/11 a 21/12



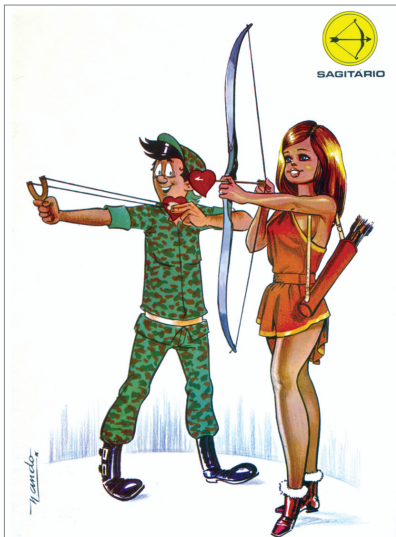
Capricórnio 22/12 a 20/01



Aquário 21/01 a 19/02



Peixes 20/02 a 20/03



Assim não vale...

**Amor:** A amizade é um valor essencial na relação amorosa. E amizade significa aceitar o outro como ele é, evite transformar a vontade do seu par a seu favor

**Financeiro:** Atividades sigilosas, na retaguarda ou nos bastidores estão impulsionadas e exigem total comprometimento. Projetos profissionais em equipe e com empresas também estão enfatizados.

**Saúde:** Quinzena positiva na saúde, resolverá algo que o preocupa

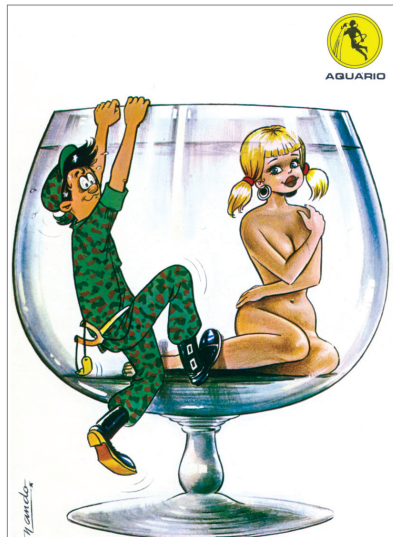


Desculpa querida de vir assim, mas para falar contigo, todas as precauções são poucas.

**Amor:** Promova um relacionamento mais pacífico e harmonioso, mas não significa que não haja conflitos, que deverão ser superados com respeito às diferenças e à individualidade de cada um.

**Financeiro:** Esta quinzena será de um impacto positivo no setor de trabalho dos capricornianos, salientando um momento importante para os contatos profissionais, aprimoramento de conhecimentos e uso da sua firmeza e determinação.

**Saúde:** Tendência a nervosismo

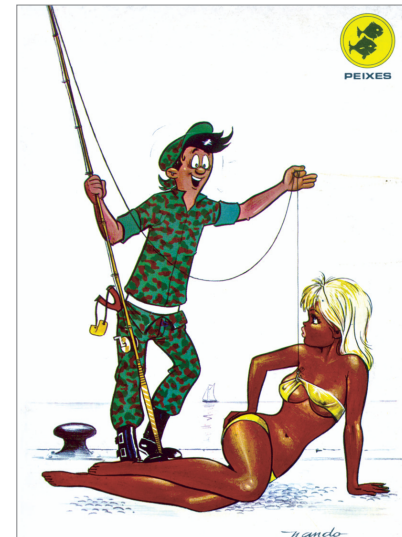


Se sabes nadar, mergulha...

**Amor:** Sinceridade, autenticidade e compartilhar ideais e valores são essenciais para que se sinta mais em harmonia com quem ama. A fase trará necessidade de mais cumplicidade.

**Financeiro:** Fase importante ao desenvolvimento da carreira. Projetos que exigem total foco e dedicação. Questões emocionais e materiais com influência significativa no trabalho.

**Saúde:** Quinzena protegida na saúde



Mas que peixeão apetitoso.

**Amor:** Relacionamento amoroso, sentimentos e sexualidade estarão todos em relevo para a vida amorosa dos piscianos. Mantenha-se atento às necessidades de quem ama

**Financeiro:** Parcerias profissionais e acordos financeiros revelam-se importantes aos seus objetivos de trabalho. Mais conhecimentos irão necessitar de ser aprimorados, para que haja excelência na carreira.

**Saúde:** Quinzena de excessos, deverá controlar

Ilustrações: «Zé da Fisga»  
Por Fernando Gonçalves (Nando)  
Luanda, 1970

# SOPA DE LETRAS

ANUÁRIO COLETIVIDADE CAMPANHA PRAIA  
ROMARIA FOLCLORE AFTER DARK KARATE  
PAPARROZ TRAQUINADA SUNSET RANGERS

I	E	R	C	E	A	A	A	D	T	O	R
R	D	G	O	A	T	O	R	S	E	S	A
C	M	P	L	V	M	F	U	R	E	I	K
R	R	U	E	K	A	P	O	E	R	R	R
N	G	Z	T	L	N	M	A	G	A	A	K
D	D	O	I	E	A	A	R	N	R	N	A
S	T	R	V	R	S	T	P	A	H	U	R
U	H	R	I	A	V	N	A	R	D	A	A
U	A	A	D	A	N	I	U	Q	A	R	T
A	C	P	A	A	D	D	R	S	A	I	E
K	R	A	D	R	E	T	F	A	N	O	A
E	O	P	E	R	O	L	C	L	O	F	R

(soluções na página 16)

CASINO DA PÓVOA  
É UMA APOSTA GANHA

NOITES TROPICAIS DO CASINO DA PÓVOA

DE 10 A 19 DE AGOSTO

MÚSICA, DANÇA, JOGOS E BRINDES

# Desfile “sete estrelas”

A Póvoa na Moda – Fashion After Dark está de volta a 19 de agosto, pelas 22h, no Largo do Passeio Alegre.

Nesta 4ª edição os convidados a desfilar na passarela do palco de pedra são: Cláudio Ramos, Liliana Campos, Ana Lúcia Matos, Marta Andrino, Marta Viveiros, Afonso Vilela e os momentos musicais ficarão a cargo da MC Barbarella.

Esta co-produção da Party People e da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim tem vindo a crescer de ano para ano e captando a atenção dos media nacionais.

Tal como no ano passado Ana Lúcia Matos comemora o seu aniversário na After Party oficial do evento que se realizará no Bar da Praia – Nix, a apresentadora que já se considera um pouquinho poveira: “A Póvoa já me adoptou e não me quer deixar (risos). É muito bom receber este carinho e saber que faço parte da família, é também o reconhecimento do meu trabalho que faz com que volte todos os anos. Sou uma pessoa de afetos e adoro conversar com as pessoas,



eles gostam de me ouvir e aturar, logo está tudo perfeito (risos). A verdade é que o essencial da vida é isto, partilha de afetos, vivermos em união e darmos o nosso melhor sempre que nos é proposto. Obrigada a todos pelo carinho ao longo destes anos, em especial à Party People que é a principal culpada, em particular a querida Bi, por serem pessoas tão boas e por me fazerem sentir como família.”

Segundo Bi Silva, produtora do evento, a fasquia está alta: “Todos os anos



tentamos aperfeiçoar e abrihantar mais este evento. É um projecto que me é muito querido e que me saiu das entranhas a ferro e fogo. Sou apaixonada por todos os trabalhos que faço, sinto-me verdadeiramente privilegiada, mas este foi o meu “primeiro filho” e onde tudo começou.”

# Inscrições abertas para gincana da Agrosemana da Agros

Já se encontram abertas as inscrições para a Gincana de Tratores Rep-

sol. A Gincana de Tratores 2017, com o

patrocínio da Repsol e que irá decorrer no dia 3 de setembro pelas 15 horas, no Espaço AGROS em Argival – Póvoa de Varzim, já se encontra com inscrições abertas.

A inscrição pode ser feita online, sendo a participação limitada às primeiras 15 inscrições. Os participantes são desafiados a colocar à prova os seus conhecimentos, demonstrar a sua destreza de condução e a versatilidade operacional no manuseamento de Tratores Agrícolas.

É uma das muitas iniciativas que estará disponível na Agrosemana organizada pela Agros, entre 31 de agosto e 3 de setembro, e que contemplará exposição de produtos e serviços, concurso da raça holstein frísia, oferta gastronómica com os restaurantes especializados e muita animação. O programa incluirá dois grandes concertos, com David Carreira, dia 1 de setembro às 22h00, e Ana Moura, no dia seguinte à mesma hora.

**DESFRUTE DO VERÃO MUDE O ESTILO 2X!**

**ÓCULO DE SOL GRÁTIS**

**RIGOR OCULISTA**

**rigoroculista**

Camisola válida na compra de óculo completo. Óculos anti-reflexo montados em armações disponíveis na aquisição de lentes das marcas "Estilor" ou "Indo". A oferta de óculo de sol é composta por: lentes com coloração "Indo" + óculo de 101,48 €. Em polarizado acresce de 20€ a 45€ o par. Promoção válida de 20 de Junho de 2017 a 31 de Outubro de 2017. Consulte o site rigoroculista.pt ou o interior da loja. Não acumulável com protocolos ou outras promoções.

# Agenda

**10 jul / 8 set**

**Recolha de manuais escolares usados**

Local: Escola Eça de Queirós  
Horário: das 18 às 19h30

**17 jul / 31 ago**

**Verão Desportivo**

Local: Esplanada do Carvalho

**28 jul / 15 ago**

**Feira do Livro**

Local: Passeio Alegre

**5/31 ago**

**Mostra Fotográfica Póvoa, Ontem e Hoje**

Local: Posto de Turismo

**10 ago, quinta**

**Noites Tropicais**

José Carlos Malato, Rui Nova e Ana Oliveira

Local: Praça do Casino

**12/13 ago, sáb/dom**

**Festival do Pap'Arroz**

Local: Largo da Igreja Beiriz

**15 ago, terça**

**Procissão Sra. d'Assunção**

Horário: 16h00

**18 ago, sexta**

**Noite Branca**

Local: Passeio Alegre e Praça da República

Horário: 21h30

**19 ago, sábado**

**Procissão das Velas**

c/ andor N. Sra da Conceição

Local: Saída da Igreja da Lapa  
Horário: 21h00

**20 ago, domingo**

**34º Festival de Folclore de Navais**

Local: Parque Desportivo Navais  
Horário: 15h00

**21/30 ago**

**Recolha de Sangue**

**Pela Associação de Dadores**

Local: Frente ao Casino  
Horário: das 14h às 19h

**27 ago, domingo**

**Cãominhada**

Local: Parque da Cidade