

PUBLICAÇÕES  
PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR  
EM INVÓLUCRO FECHADO  
DE PLÁSTICO OU PAPEL  
PODE ABRIR-SE PARA  
VERIFICAÇÃO POSTAL  
DE01172016/CCMN



TAXA PAGA  
PORTUGAL  
Póvoa de Varzim

"Uma equipa ao seu dispor."

aricar  
rent-a-car

f. barbosa  
autolack  
REPARAÇÕES AUTOMÓVEIS



fbarbosa.com.pt | aricar.pt

# JORNAL Póvoa SEMANÁRIO

www.povoasemanario.pt

Diretor: José Gomes Alves | Quinzenal | Fundado em 28 Outubro 1998 | Preço avulso: 1,00€ | Série 2 | Nº 47 | 21 Dezembro 2016

## ATUALIDADE

**PSP ajuda a prevenir a violência doméstica**

→ PÁGINA 6

**Laúndos juntou mais um monumento à história poveira**

→ PÁGINA 7

**Misericórdia da Póvoa aposta nas novas energias em 2017**

→ PÁGINA 8

**Câmara da Póvoa junta-se a Casino para festejar Ano Novo na rua**

→ PÁGINA 10

**Rates comemora os 500 anos do Foral Manuelino e recebeu Natal na Praça**

→ PÁGINA 16

**Arlindo Maia reconduzido na Santa Casa de Vila do Conde**

→ PÁGINA 18

## DESPORTO

**Varzim com primeira vitória fora de portas**

→ PÁGINA 19

## Encontro Pela Paz sob inspiração de Malala

→ PÁGINA 5



### Empresa familiar poveira Estufas F A Correia com selo de sucesso

→ PÁGINAS 12 e 13



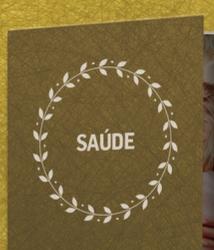
### Juvenorte celebrou a festa dos 30 anos

→ PÁGINA 17



**UM FELIZ NATAL  
E UM PRÓSPERO 2017**

São os desejos do Crédito Agrícola a todos os seus Associados e Clientes.



**CA**  
Crédito Agrícola  
O Banco nacional  
com pronúncia local  
Desde 1911

# Espaço Saúde

## Contrariar a tristeza e ser feliz prolonga a esperança de vida

Novo estudo comprova que a felicidade conduz a uma maior longevidade.



Um estudo levado a cabo pela Agência Inglesa de Estudos Longitudinais (ELSA) garante que a visão do mundo e da vida condiciona o bem-estar e, apesar de a felicidade ser um estado de espírito que difere de pessoa para pessoa, quando alcançada, pode prolongar a vida e reduzir a mortalidade por qualquer causa.

O estudo analisou vários episódios de felicidade entre 2002 e 2006 para perceber se esse número influenciava a mortalidade. Para o efeito, foram avaliados relatos de 10 mil pessoas, tanto homens como mulheres, com 50 anos de idade ou mais.

Apesar do estudo ser "observacional" e, por essa mesma razão, não poder apresentar conclusões de causa-efeito, os resultados trazem uma "nova dimensão para a compreensão do bem-estar subjetivo", no que diz respeito à importância que este tem para a saúde das pessoas.

## Nova lei de atendimento prioritário

O presidente da Associação Portuguesa de Direito do Consumo apelou hoje ao cumprimento da lei que vai obrigar entidades públicas e privadas, com atendimento ao público, a darem prioridade a idosos, deficientes, grávidas ou pessoas com crianças de colo.

"Temos de fazer uma força enorme para que os idosos, as pessoas com deficiências, as grávidas ou as pessoas com crianças de colo tenham o respeito absoluto da comunidade", sustentou Mário Frota.

No dia 27, entra em vigor o decreto-lei que estende a todas as entidades públicas e privadas a obrigatoriedade de ser prestado atendimento prioritário às pessoas com deficiência ou incapacidade, pessoas idosas, grávidas e pessoas acompanhadas de crianças de colo.

De acordo com o presidente da Associação Portuguesa de Direito do Consumo, Mário Frota, até agora a lei restringia-se aos serviços públicos com atendimento presencial na administração central, regional e local.

(In: [lifestyle.sapo.pt](http://lifestyle.sapo.pt))

## Composto químico pode ser eficaz no tratamento de leucemia em crianças



Investigadores do Instituto de Medicina Molecular (iMM) de Lisboa descobriram que um composto químico a ser testado no tratamento de um determinado cancro pode ser igualmente eficaz no combate contra um outro cancro, uma leucemia frequente em crianças.

O composto, com a designação técnica de CX-4945, está a ser testado, em ensaios clínicos, no tratamento do mieloma múltiplo (cancro da medula óssea). A equipa liderada pelo cientista Bruno Silva-Santos descobriu que o uso deste composto pode ser eficaz no tratamento da leucemia linfoblástica aguda de linfócitos T, um cancro do sangue agressivo e frequente em crianças.

Os linfócitos T são um grupo de glóbulos brancos, células do sangue responsáveis pela defesa do organismo contra agentes agressores.

No caso da leucemia linfoblástica aguda de linfócitos T, os linfócitos T geram, eles próprios, cancro.

O CX-4945 compromete o funcionamento de uma proteína-cinase, a CK2, que, segundo Bruno Silva-Santos, é um "determinante fulcral" para a sobrevivência dos linfócitos T.

## Ordem dos médicos quer livro de reclamações para profissionais de saúde

A Ordem dos Médicos propôs ao Governo a criação de um livro de reclamações para profissionais de saúde que obedeça às mesmas regras do que o Livro Amarelo que está à disposição dos utentes.

A Ordem recorda que a decisão de propor ao Ministério da Saúde a criação de um livro de reclamações para profissionais de saúde foi tomada em setembro de 2015 pelo Conselho Nacional Executivo, tendo entretanto ficado parada porque se aproximava o período eleitoral e depois porque o clima político sofreu alterações.

Passado um pouco mais de um ano, embora admitindo que existe um ambiente de diálogo "mais saudável e um conjunto de decisões mais positivas do que no passado", a Ordem dos Médicos aponta para a persistência de problemas de subfinanciamento e quer a contribuição dos profissionais para a melhoria das instituições.

Assim, o livro de sugestões ou de reclamações para profissionais de saúde, eventualmente apenas em formato digital, deveria obedecer às mesmas regras e ser enviado às mesmas instituições que auditam o Livro Amarelo que está à disposição dos utentes, para que possa ser objeto de escrutínio independente.

## GRUPO ALA-ARRIBA

Escolas de Condução e Centro de Formação para Condutores

**CARTAS DE CONDUÇÃO**  
Motociclos, Ligeiros e Pesados

**FORMAÇÃO PARA CONDUTORES PROFISSIONAIS**  
CAM, Tacógrafos, TCC

**RENOVAÇÕES, 2ª VIA CARTAS DE CONDUÇÃO**

### Escola de Condução Ala-Arriba

Av. Mouzinho de Albuquerque, 149 | 4490-409 Póvoa de Varzim  
Telefone 252 615 416

### Escola de Condução Lobos do Mar

R. Sacra Família, 602 | Mariadeira | 4495-548 Póvoa de Varzim  
Telefone 252 681 981

### Escola de Condução de FASA

R. N. Sra. de Fátima, 781 | 4480-125 Árvore - Vila do Conde  
Telefone 252 644 152

RAPIDEZ, PERFEIÇÃO e HONESTIDADE

[www.alaarriba.com](http://www.alaarriba.com) | [f /ECAlaArriba](https://www.facebook.com/ECAlaArriba) | [geral.alaarriba@gmail.com](mailto:geral.alaarriba@gmail.com)

*Boas Festas*



# Presidente da Câmara revela que possibilitou a poveiros e empresas poupança de 27 milhões



A Agros – União de Cooperativas realizou, no dia 13, um Almoço de Natal, no Espaço Agros, em Argivai, para o qual convidou o presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim.

Aires Pereira participou na iniciativa transmitindo aos presentes que tem “privilegiado, ao longo deste meu mandato, a importância da agricultura no concelho da Póvoa de Varzim, quer na área da agropecuária quer na parte da horticultura, no que diz respeito ao litoral e a importância que tem para a economia local”.

O edil revelou que “não me canso de

dizer que no concelho da Póvoa de Varzim, a agricultura, nestas suas duas vertentes, é a entidade que mais gente emprega e que traz maior valor acrescentado em termos de faturação ao concelho. Nesse sentido, há que lhe dar o lugar que merece por aquilo que faz pela economia local, pela criação de emprego, pelo aumento da riqueza e por aquilo que o Município representa em termos deste litoral do noroeste peninsular”. Aires Pereira recordou ainda “a presença da agricultura em todas as iniciativas do Município”, reconhecendo

que “tenho tido esse cuidado e tenho convidado sempre a agricultura a estar presente, nas suas duas vertentes, de modo a dar-lhe notoriedade e o Município a apresentar como produto de excelência do nosso concelho”.

Sobre este aspeto, revelou que temos duas imagens de marca muito fortes que são os nossos hortícolas e a qualidade da nossa produção leiteira, acrescentando que “temos que privilegiar e dar a importância que tem tido ao longo da vida o consumo do leite e dos produtos locais. Temos que dar a nossa palavra daquilo que são os cuidados que os agricultores hoje têm, daquilo que é a excelência dos produtos que hoje produzem e, portanto, dar a garantia de que o seu consumo é bom para a saúde de todos nós e para a vossa produtividade e trabalho”.

O Presidente da Câmara realçou a união de todos afirmando que “a Cooperativa tem vindo a criar caminhos muito importantes para o futuro, juntarmo-nos todos à volta daquilo que nos move. São períodos onde cada um de nós tem o direito de ter a sua opinião mas depois é preciso também ajudarmos a direção e todos os que lá estão a desenvolverem o seu papel.

O que importa é o objetivo comum”. Aires Pereira terminou a sua intervenção anunciando boas notícias em relação à política fiscal do Município para o próximo ano: “não haverá nenhuma alteração nos impostos municipais nem em taxas de água, resíduos e saneamento. O Município não cobra e continuará a não cobrar derrama”. A este propósito, revelou que “nestes quatro anos do meu exercício, em termos de impostos municipais, o Município deixou de cobrar, no concelho da Póvoa de Varzim, 27 milhões de euros em termos de IMI, IRS e derrama. Este foi o valor que o Município abdicou em prol da riqueza de todos”.

Fernando Capela, Presidente da Direção da Agros, referiu-se ao último ano e meio como a “pior crise de todos os tempos, no setor, fruto de decisões políticas”. No entanto, apesar de todas as dificuldades, “continuaremos a afirmar o setor e a apostar na campanha de promoção do leite”.

Também estiveram presentes neste almoço, Ana Carreiro, em representação do Diretor Regional da Agricultura, e Lucinda Delgado, Vereadora do Desenvolvimento Local da Câmara Municipal.

*Glamour*

# MariNoivos

*by Elegancy*

Av. D. Infante Henrique, nº1602  
Vila do Conde (frente à Marina)

Élita Mónica MariNoivos by Elegancy Cerimónia

Homem  
Senhora  
Criança

*by Elegancy Cerimónia*

# Economia

## Assembleia Geral da Cooperativa Agrícola da Póvoa bastante participada



No passado dia 16, decorreu a Assembleia Geral da Cooperativa Agrícola da Póvoa de Varzim. Na reunião magna da instituição foram aprovados todos os pontos da convocatória, sendo o destaque para a mudança de regime por que se regem os estatutos. Os sócios aprovaram o ponto que determina que os estatutos da Cooperativa passam a reger-se pelo código Cooperativo e não como associação, como até aqui acontecia.

Outra mudança é que os corpos sociais passam a ser remunerados com senhas de presença na aquisição de produtos na própria cooperativa. Este foi um dos pontos mais polémicos, numa sala completamente cheia.

Da assembleia saiu também a decisão que desobriga o Conselho de Administração em contrair empréstimos até 250.000,00€.

A Assembleia estendeu-se por quatro longas horas tendo havido uma ampla discussão dos pontos agendados.

## Português funda startup na China com mira no mercado latino-americano



Radicado em Xangai há uma década, Pedro Aguiar trabalhou sempre em empresas grandes, até que no ano passado decidiu aventurar-se no mundo local das startups, animado pela crescente aposta da China na tecnologia e inovação.

Batizada de GameBau, a empresa de Pedro Aguiar faz jogos para telemóvel e, apesar de ter sede em Xangai, a capital económica do país asiático, o seu alvo é a América Latina.

"É um mercado emergente e acreditamos que será uma grande potência na área 'mobile' e digital", refere Pedro Aguiar.

No escritório da GameBau, o português trabalha lado a lado com os seus 15 funcionários e o sócio chinês, desafiando o que é costume nas firmas locais, onde a chefia permanece numa sala à parte.

Formado em Engenharia de Telecomunicações e Computadores, Pedro Aguiar aterrou em Xangai para estagiar nos escritórios da multinacional francesa Alcatel-Lucent, através do programa InovContacto da Agência para o Investimento e Comércio Externo de Portugal (AICEP).

Nove meses após concluir o estágio, Pedro conseguiu trabalho como assistente de produtor numa firma local de jogos para consolas.

## Investimento de 1,5 milhões aposta no processamento de pinhão em Grândola

Uma unidade fabril de processamento de pinha e de pinhão abriu este mês em Grândola, num investimento de 1,5 milhões de euros, com o objetivo de aproveitar matéria-prima nacional para comercializar no mercado interno e externo.



A proximidade da matéria-prima (a pinha), "concentrada entre Coruche e Santiago do Cacém", e do porto de Sines, para as exportações, além do apoio do município, foram "fatores decisivos" na escolha do concelho de Grândola, no distrito de Setúbal, para instalar a unidade fabril, disse hoje à agência Lusa Pedro Amorim, sócio-gerente da empresa PineFlavour.

Cerca de "metade da produção de pinhão" prevista é destinada à exportação, adiantou Pedro Amorim, que detetou, em conjunto com os outros dois sócios da empresa, que a "maioria da matéria-prima" existente em Portugal "era exportada para o estrangeiro para ser processada e, por vezes, novamente vendida a Portugal, com valor acrescentado".

## Os combustíveis subiram mesmo. Já sabe quanto vai pagar a mais?



Dito e feito: a subida do petróleo já fazia prever o pior e na revisão semanal de preços dos combustíveis, confirmou-se o aumento na segunda-feira passada.

O gasóleo subiu cerca de dois cêntimos nos postos principais, enquanto a gasolina ficou um cêntimo e meio mais cara. As marcas brancas não aumentaram tanto os preços, mas a revisão também foi negativa para o bolso dos consumidores.

Com a subida desta segunda-feira, fecha-se um ciclo de quatro semanas consecutivas de aumentos, um mês de pesadelo que leva os preços dos combustíveis aos níveis mais altos de 2015.



www.gaseguros.pt  
G. A. Corretores de Seguros, Lda

Corretores de Seguros  
Insurance Brokers

Boas Festas

Rua Abade Martins de Faria, 202 - Beiriz | Apartado 60 - 4494-909 Póvoa de Varzim  
T. 252 696 705 - F. 252 696 137

# Malala inspira encontro pela paz da Póvoa



No domingo, 18, às 15h00, teve lugar a Cerimónia pela Paz, no âmbito da 18ª edição do Encontro pela Paz. O evento realizou-se no Pavilhão Municipal e contou com uma novidade, um espetáculo de teatro da autoria da Varazim Teatro e uma largada de pombos. A cerimónia também foi abrilhantada pela atuação do Prof. Rui Silva (canto), da sua pupila Susana Costa (canto) e do Prof. Bruno Trocado (piano), da Escola de Música da Póvoa de Varzim, a acompanhar a Marcha pela Paz com destino à Praça do Almada. Aqui chegados, foi feito um minuto de silêncio e a deposição da flor branca na Taça da Paz, no Coreto. Este ano, o Encontro pela Paz realiza-se sob o tema “Malala –

Uma criança, um professor, uma caneta e um livro podem mudar o mundo”. O mentor deste projeto, Mário Ferraz considera que a mais jovem vencedora do Prémio Nobel da Paz (com 16 anos de idade) “mexeu com uma área muito importante, o acesso das mulheres à educação e a importância vital da educação para os direitos humanos”, motivo pelo qual escolheu Malala, como cabeça de cartaz desta edição. O Dia Mundial da Paz, 1 de janeiro, será assinalado com uma largada de pombos e com o lançamento ao mar das flores brancas recolhidas, no Cais da Paz, junto ao edifício do INS / Salva Vidas, às 16h00. Esta iniciativa será acompanhada pela atuação do Prof. Paulo Veiga e Prof. Agostinho Gomes (trompete), Prof.

Marco Maia (Trompa), do Prof. António Costa (trombone), todos professores da EMPV e do músico convidado Hélder Pinheiro (tuba). O programa do 18º Encontro pela Paz termina no dia 14 de janeiro, às 21h30, no Diana-Bar, com o encer-

ramento da exposição, o visionamento de um filme, a entrega de diplomas e certificados de agradecimento e as atuações do cantor Juako, de Francisco Cruz e Mara São Roque d’”A Dupla Maravilha” e do Coro Manuel Giesteira.



www.carnesmeireles.pt f/carnesmeireles

# M Carnes Meireles

## NATAL com sabor especial



Por cada 20€ de compras, recebe um bilhete para o sorteio. Anda à roda este Natal. Consulte o regulamento nas nossas lojas.

Na Carnes Meireles sai sempre a ganhar!



PRÉMIOS:

- 1 Dacia Sandero
- 1 Scooter Yamaha
- 1 TV Led LG



www.carnesmeireles.pt f/carnesmeireles

# Ivan Gonçalves assumiu JS nacional no congresso da Póvoa

O Primeiro ministro esteve no encerramento do XX congresso nacional da Juventude Socialista, que se realizou no fim de semana, na Póvoa de Varzim, e apontou como bandeiras, para o próximo ano, a habitação e o desemprego jovem. O congresso contou com cerca de 700 militantes de todo país (Continente e ilhas e da Europa e fora de Europa).

O Secretário Geral do Partido Socialista, António Costa, tomou café numa esplanada junto ao mar e depois deslocou-se, a pé, com a sua mulher, para o local do Congresso, que encerrou pelas 13h30, com a intervenção do Secretário Geral da Juventude Socialista.

«O trabalho político desenvolvido durante o último fim de semana foi intenso e de qualidade ímpar, traduzindo-se num momento marcante para a Juventude Socialista com a eleição do novo Secretário Geral,

Ivan Gonçalves, através da aprovação por unanimidade da sua moção global de estratégia, as linhas mestras da política da JS para os próximos dois anos», referem os jovens socialistas em comunicado.

A nível local, a estrutura da Póvoa de Varzim viu a militante Cristiana Fernandes ser eleita para a Comissão Nacional da Juventude Socialista como número dois do distrito do Porto e Nuno Heli Beires como suplente nessa mesma lista.

Ainda no comunicado a JS deixa agradecimentos: «Gostaríamos de deixar ainda alguns agradecimentos pelo apoio prestado pela Póvoa de Varzim ao congresso realizado, ao Diretor e funcionários da Escola Secundária Rocha Peixoto presentes, disponíveis e amáveis em todos os momentos deste fim de semana, a todas as unidades hoteleiras do concelho que receberam, com a qualidade que os caracteriza,



Membros do Secretariado

todos os congressistas e convidados, à Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, na pessoa do seu presidente e a todos os funcionários do

turismo da Póvoa que disponibilizaram ofertas da cidade aos presentes».

# PSP sensibilizou contra violência doméstica



No passado dia 7 de dezembro, realizou-se, na sede do MAPADI, uma ação de formação sobre Violência doméstica e Maus tratos, destinada a técnicos da instituição e da Rede Social. A iniciativa decorreu no âmbito de um protocolo estabelecido com a Polícia de Segurança Pública (PSP), designado Programa Significativo Azul, e fez parte das comemorações do 40º aniversário do MAPADI e do Dia Internacional das pessoas com deficiência. Os agentes da PSP abordaram a temática numa sessão que contou com a presença da Vereadora da Coesão Social, Andrea Silva, e do Presidente do MAPADI, António Ramalho. Este projeto visa contribuir para a segurança de pessoas com deficiência intelectual ou multi-

deficiência e dos que com elas interagem através de um conjunto de objetivos e compromissos. São eles: sensibilizar e formar os profissionais das organizações da área da deficiência e reabilitação para uma cultura de prevenção de situações de violência e maus tratos contra pessoas com deficiência; sensibilizar os polícias para a problemática da deficiência e para a necessidade de uma especial proteção das pessoas com deficiência; promover a cooperação interinstitucional entre a PSP e a área da deficiência e reabilitação; melhorar o atendimento e encaminhamento das pessoas com deficiência; especializar a comunicação e informação para a população com deficiência.

**mjvendeiro**  
instinto natural

**mjvendeiro.pt**

gasóleo  
sem chumbo 95  
diesel ultimate  
gasolina ultimate  
bp Ultimate

A M.J. VENDEIRO, desde 1994, tem como vocação servir os clientes particulares e empresariais, pautando-se pelo respeito do meio ambiente e ética nos mercados onde actua.

A actividade da M.J. VENDEIRO consiste em:

- comercialização de combustíveis (BP e REPSOL)
- distribuição de combustíveis ao domicílio ou a empresas, da marca REPSOL - Energy e+ (aquecimento), Diesel e+ (rodoviário) e Agrodiesel e+10 (verde)
- oferta de serviços aos vários milhares de clientes que diariamente visitam os seus postos de abastecimento: lavagens automáticas, limpeza de estofos, aspiração, jetwash, sempre com lojas de conveniência muito atractivas e acolhedoras.

**OS NOSSOS POSTOS**

|                          |                      |                      |                        |                          |                              |                     |
|--------------------------|----------------------|----------------------|------------------------|--------------------------|------------------------------|---------------------|
| Ardegães                 | Balazar              | Correlhã             | Póvoa de Varzim        | Terroso                  | Penafiel (nascente)          | Penafiel (poente)   |
| Póvoa de Varzim Themoteo | Vila Pouca de Aguiar | Tadim Braga          | Mouquim Fomalico       | Vilarinho das Cambas     | Lousado Fomalico             | Malta Vila do Conde |
| REPSOL Cavalões          | REPSOL Leça do Balio | REPSOL Maia (centro) | REPSOL Moreira da Maia | REPSOL Paços de Ferreira | REPSOL São Mamede de Infesta | REPSOL Lixa         |
|                          |                      |                      |                        |                          |                              | REPSOL Gondifelos   |
|                          |                      |                      |                        |                          |                              | REPSOL Vila Verde   |

# Laúndos inaugurou Lavadouro e Fontanário



O restauro do Fontanário e Lavadouro Público de Nossa Senhora da Saúde foi inaugurado, no passado dia 11, com uma recriação histórica protagonizada por elementos de As Tricanas Poveiras. O Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Aires Pereira, esteve presente nesta cerimónia e abordou o passado e o futuro de Laúndos. No ano em que os lanutenses assinalam 983 anos de história, o autarca congratulou a freguesia pela recuperação do Fontanário e pelo investimento naquilo que torna Laúndos única. Mas também é tempo de olhar para os anos vindouros. Um dos projetos para 2017 é a ampliação do Parque Desportivo atra-

vés da construção de balneários, um bar e um ringue. Quanto ao saneamento, Aires Pereira informou que, no âmbito do 2020, o Município fez uma candidatura para “fechar o ciclo de saneamento básico no nosso concelho. Falta fazer parte da Estrela, de Laúndos, Rates e Balasar”. Aires Pereira acrescentou que Laúndos tem uma questão pertinente: o encaminhamento dos esgotos porque a recolha em alta não é da responsabilidade do Município mas sim da Águas do Norte. O edil informou que, ainda assim, está previsto, no Plano de Atividades e Orçamento para 2017, um investimento de 300 mil euros em Laúndos, em termos de saneamento.



## Memórias de Militares...

Um dia, em 1974, a cerca de 20 km de Vila Gouveia, em Moçambique, no regresso de uma operação militar, onde tínhamos acabado de desativar uma base militar inimiga, e que tinha sido abandonada pelo inimigo, antes da intervenção e estando nós já a cerca de dois kms do nosso aquartelamento, atravessávamos um rio, com todas as precauções que se pode tomar e com o maior cuidado possível abaixado e agachado, sendo que os militares, quando chegam ao outro lado do rio, se deitam acerca de 5 metros de cada um, alternadamente um para cada lado. O nosso grupo era composto, por dois pelotões

de combate, com 30 homens cada, e cada um comandado por um Alferes, Oficial do exército. Quando cerca de metade dos homens, com um alferes, já está do outro lado do rio, o inimigo, inicia um feroz ataque, que causa de imediato uma baixa e o pânico, o segundo alferes que comandava o segundo grupo, encontra uma cova no terreno, onde se entrincheira, e dá cobertura aos restantes militares que trazendo a baixa, passam o rio. Ora, acontece, que desta maneira, o oficial que se entrincheirara, fica sozinho no outro lado do rio, e pode ser apanhado à mão, assim que lhe acabem as munições. O momento é de indescritível pânico,

o Alferes comandante do primeiro grupo, dá ordens para que todos os militares disparem sobre as posições do inimigo em fogo cerrado e vai buscar o colega, que com um medo de morte, não quer sair da cova, e é quase obrigado a sair, pelo colega que o veio buscar. Por fim, conseguem atravessar o rio, com a cobertura de fogo que os militares não tinham deixado de fazer, disparando as suas metralhadoras sem cessar. Esta cena, estava por mim completamente esquecida senão tivesse recebido uma chamada de uma senhora que se identificou como sendo a esposa do meu colega dizendo que ele estava muito doente e internado e que, em

delírio, pedia que chamassem o “amigo da Póvoa”, tendo tido a senhora alguma dificuldade em contactar-me. Garanti-lhe que no dia seguinte até às 13h00 iria à Casa de Saúde, o que aconteceu. Para meu espanto, quando lá cheguei e depois de me terem anunciado ao meu antigo colega, ele me pede, insistentemente “tira-me daqui, tira-me daqui”. Nada fiz até porque nada podia fazer, no entanto, isto marcou-me, até porque este meu antigo, colega, acabou por falecer, num domingo de Páscoa e o funeral foi na segunda feira de Páscoa, a que assisti e que penso nunca mais esquecerei.

Envie-nos a sua história militar: [geral@povoasemanario.pt](mailto:geral@povoasemanario.pt)

PUB



ENCERRA ÀS QUARTAS

RESTAURANTE  
ESTRELA DO MAR



*Boas Festas a todos os Clientes e Amigos*

**Especialidade Peixe Fresco da nossa Costa**

Rua Caetano Oliveira, 144 | 4490-610 Póvoa de Varzim  
Tel. 252684957 | 252645330 | 962862971 | 252042514

Póvoa  
**SEMANÁRIO**

**Sr. EMPRESÁRIO**

**Publicite no Póvoa Semanário.**

Contacte o nº 926 176 084

# Santa Casa da Póvoa aposta na sustentabilidade energética em 2017

A Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Varzim aprovou o plano de ação para 2017 baseado na aposta nas novas energias, no sentido de permitir alcançar mais níveis nos objetivos de sustentabilidade energética, aliados à inovação na instituição.

Apesar de ainda não se encontram confirmados alguns aspetos importantes no que respeita a apoios estatais na área social, a Misericórdia decidiu que irá dar continuidade ao PMA (Programa de Emergência Alimentar), que ainda se torna premente nos dias que atravessamos de cujos momentos de crise algumas famílias não conseguiram libertar-se.

A instituição continua a ter uma taxa de ocupação de camas a 100%, sendo que a requalificação das instalações, face à idade dos edifícios, às novas exigências do quadro le-

gal, o conforto dos seus utilizadores e a eficiência dos serviços prestados, continua a ser uma prioridade dos investimentos.

A necessidade de dar resposta às atuais exigências de conforto da população dá origem à instalação de painéis solares térmicos e a recuperação das fachadas mais antigas, sendo o recurso ao programa de financiamento, através do Norte 2020, uma oportunidade para proceder à melhoria das instalações. Será um investimento que rondará os 400 mil euros (mais IVA).

A certificação da Qualidade da área social, através do programa EQUASS, uma necessidade dos tempos atuais, é outra aposta para 2017.

Em suma, o plano de ação consubstancia "um orçamento cauteloso", mas capaz de permitir a sua concretização.



## Serviço de Psicologia em troca de bem alimentar para o IMPV



A Mano Psicologia associou-se ao Instituto Maria da Paz Varzim e levou a cabo uma campanha de solidariedade em prol da instituição.

Nos dias 15, 16 e 17 de dezembro, entre as 10h00 e as 19h00, a Mano disponibilizou o seu serviço de Psicologia, nas diferentes especialida-

des: Educação; Clínica e da Saúde; Comportamentos desviantes e Relaxamento. Em troca, só pediu um bem alimentar: azeite, leite, arroz ou outros como oferenda aos mais necessitados.

Os alimentos foram reunidos em cabazes de Natal que vão agora

servir de oferendas para famílias necessitadas do Instituto Maria da Paz Varzim. Deste modo, vai ajudar famílias, aquelas que vão ser contempladas com alimentos e a sua que sentirá as mudanças, ao nível de pensamento e emocional.



*A Junta da União de Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai deseja Boas Festas a toda a população.*

*O Presidente da Junta, Daniel Bernardo*





# SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DA PÓVOA DE VARZIM

Largo da Misericórdia – Tel. 252 290 520 – email: geral@scmpvarzim.pt [www.scmpvarzim.pt](http://www.scmpvarzim.pt)

## Apoio social

- Estrutura Residencial para Pessoas Idosas
- Centro de Dia
- Apoio Domiciliário Geral
- Centro de Estudos e Apoio à Paramiloidose (CEAP) – Apoio Domiciliário
- Cantina Social (PEA)



## Saúde

### Medicina Física e Reabilitação

- Fisioterapia
- Terapia Ocupacional
- Terapia da Fala
- Pilates Clínico

Psicologia  
Nutricionismo  
Podologia



Cuidados Continuados (Acreditação de Qualidade JCI)  
Média Duração e Recuperação e Longa Duração e Manutenção



*Votos de  
Bom Natal  
e  
Feliz Ano de 2017  
A Mesa Administrativa*

# Póvoa celebra Natal com Pai Natal e o Ano Novo com música e fogo de artifício

Até à véspera de Natal, o Pai Natal e os seus convidados estão a promover grandes espetáculos, na Praça do Almada, à sexta-feira e ao sábado, a partir das 17h00.

O espaço do Pai Natal tem sido alvo de muitas visitas e de muitos sorrisos em jovens caras sonhadoras, que têm oportunidade de ver o Pai Natal, tirar fotos com ele, mas também brincar com os palhaços e entrar no mundo da magia. Ainda há para ver o Reino do Gelo (sexta, 23) e do Aladino e do Génio da Lâmpada (sábado, 24). Recorde-se que a entrada é livre até ao limite de lotação, mediante levantamento de bilhete, no próprio local, na casa do Pai natal, durante o horário de funcionamento. Venha assistir aos espetáculos e participar nesta celebração natalícia com a sua família, celebrando desta forma o Natal com magia e fantasia na Póvoa de

Varzim.

A cidade está brilhante e cheia de luz para receber o espírito natalício. O município não deixou de instalar uma das melhores árvores de Natal dos últimos anos na Praça do Almada, em frente aos Paços do Concelho desejando a todos os poveiros e visitantes Boas Festas, como se pode ler na fachada do edifício. Porém, e a pensar no contexto turístico da quadra, em particular da passagem para o novo ano, a autarquia já comunicou que vai organizar uma festa para saudar 2017, ao ar livre, e na qual todos terão ocasião de se divertir entre família e amigos. Três bandas musicais, dj's e fogo de artifício à meia-noite vão garantir que 2017 chega da melhor forma. A partir das 22h30, os Lucky Dukes, os Canta Brasil e Os Red vão animar a noite em frente ao Casino e no Passeio Alegre.

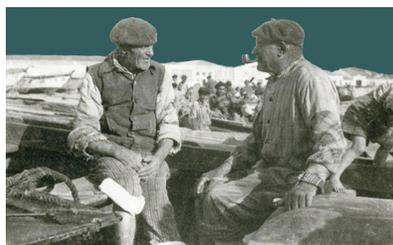


Marco António e os seus The Lucky Dukes, combo de jazz composto por piano, contrabaixo, guitarra e bateria, parecem "recortados" de

um qualquer casino de Las Vegas dos Anos 50 e 60.

À meia-noite, 2017 irá chegar com um grandioso fogo de artifício.

## José de Azevedo relembra histórias do 'Reino da Póvoa'



O Diana Bar encheu-se, no dia 9, para o lançamento do mais recente livro de José de Azevedo. O escritor e jornalista poveiro escreveu mais um conjunto de crónicas sobre factos e personalidades da Póvoa de Varzim, "No Reino da Póvoa", e os poveiros quiseram conhecê-lo em primeira mão.

A sessão, que teve a apresentação de alguns quadros revisteiros como "O Foral de D. Dinis" por Clarice Marques e Grupo de Teatro da Lapa e ainda "Duas cantigas de Amigo" por Coral Tricanas da Lapa, contou com a presença do Vice-Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Luís Diamantino, e do Presidente da Assembleia Municipal, Afonso Pinhão Ferreira.

Sobre o livro, José de Azevedo revelou que "não é mais que um conjunto de histórias com o mar da Póvoa como pano de fundo, contadas com amor e algum humor. A grande maioria dos atores saíram da sua comunidade piscatória, uma

família marítima muito fechada, com um socioleto muito próprio, levando-nos a considerar a Póvoa de Varzim como um caso singular na nossa orla marítima. Daí que, alguma imprensa do início do séc. XX, depois de tomar conhecimento da resposta dos pescadores poveiros ao rei D. Luiz I (nós não somos portugueses nem espanhóis, somos poveirinhos pela graça de Deus) a considerar como um reino à parte: o Reino da Póvoa.

Todas as histórias apresentam uma pontinha de verdade, umas mais que outras, algumas inéditas, outras transcritas do "Café da Guia", uma página assinada por José de

Azevedo no semanário local "O Comércio da Póvoa de Varzim," durante seis anos (2005/2011), "agora corrigidas e aumentadas; umas mais romanceadas outras ficcionadas; umas revelando muita ingenuidade e outras as mais estapafúrdias crenças e superstições; umas contadas pela minha avó Margarida, outras por vizinhos de ao-pé-da-porta, e outras ainda, ouvidas no supermercado, no café, no talho ou na barbearia. Algumas permaneceram no segredo dos Deuses embrulhadas no meu baú de recordações, até que um dia a língua me soltasse. O que aconteceu agora", concluiu o poveiro.

## Convívio de Natal da União Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai

A União das Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai proporcionou, nas instalações do Centro Social e Paroquial de Beiriz, aos idosos e reformados desta freguesia um almoço de Natal.

À mesa estiveram cerca de 120 idosos para um momento de convívio e fraternidade.

Na abertura deste convívio foi pos-

sível contar com um momento de animação graças à participação do Grupo Coral Infantil da Catequese, sendo que a restante animação musical esteve a cargo de Francisco Nova.

A todos, o presidente da autarquia desejou de viva voz um Feliz e Santo Natal e agradeceu a participação no convívio.



*A Junta de Freguesia de Laundos  
deseja Boas Festas a toda a população.*



A paz é tão inerente à condição humana, e o Natal tão propício à sua celebração, que até em contexto de guerra, há 100 anos, naquela noite mágica, as tropas inimigas fizeram trégua, cantaram em conjunto e conviveram num jogo de futebol que só terminou quando a bola, que ali aparecera como por encanto, se furou na rede de arame farpado. A iniciativa da trégua veio com este lema: “Vive e deixa viver”.

A vida (que o Natal celebra) é isto: a abertura e o acolhimento, a dádiva de nós próprios, o empenho permanente na misericórdia. O Natal não pode ser só uma vez por ano. E cada Ano Novo tem que ser um Natal em permanência.

A todos os Poveiros e amigos da Póvoa desejo, em nome do município e em nome pessoal, Feliz Nata!  
Bom Ano Novo!



O Presidente da Câmara Municipal  
Aires Henrique do Couto Pereira



Feliz  
Natal  
Póvoa de Varzim!

# Estufas F A Correia fazem um 'miminho' aos clientes, trabalhadores, fornecedores e amigos

As Estufas F.A. & Correia, Lda, empresa propriedade do casal Filipe André Correia e Sílvia Correia, festejaram 18 anos de atividade ininterrupta, oferecendo um jantar com momentos de convívio a convidados especiais, onde se incluíram clientes, fornecedores, os próprios trabalhadores e vários amigos.

Filipe André Correia começou por trabalhar com uma equipa a "metro", depois em nome individual e, por último, em sociedade de direito privado, com a Mulher, Sílvia Correia. A empresa inaugurou no sábado novas amplas instalações, num pavilhão com uma área coberta de 700 m<sup>2</sup>, e uma ampla área descoberta, para servir de parque de estacionamento, dando assim maior comodidade aos seus clientes.

Por isso, o dia 17 de dezembro de 2016 será um marco histórico para esta empresa e, principalmente, para o casal. Perguntando ao sócio marido, a que se devia o sucesso, o mesmo foi categórico em afirmar, que o trabalho é a fonte de todo o sucesso. Depois, com a outra sócia... percebe-se que o casal se

completa também ao nível profissional.

Os "sócios" resolveram oferecer aos seus clientes, trabalhadores, fornecedores e amigos, um jantar, onde juntou cerca de 400 pessoas. A festa começou pelas 18h30, com a chegada do presidente da Câmara da Póvoa de Varzim, Aires Pereira, que descerrou uma lápide alusiva à inauguração, não sem que antes o Padre da Freguesia da Estela, a tenha benzedo e abençoado, bem como às instalações, não poupando elogios, no final deste ato ao trabalho e dedicação do casal.

Na sua intervenção, Filipe André Correia agradeceu, a presença das autoridades presentes, especialmente do Presidente da Câmara, Aires Pereira, da Vereadora, Lucinda Delgado, do Presidente da Junta da Estela, José Armandino, e de todos os presentes, aproveitando para agradecer à sua mulher o apoio que esta lhe tem dado, e convidando os presentes para um porto de honra nas instalações.

No discurso, Aires Pereira dirigiu palavras elogiosas aos sócios, ten-



do referido que, por trás de um grande homem, está sempre uma grande mulher. O autarca puxou "a brasa à sua sardinha" e lembrou que o município da Póvoa de Varzim, graças à sua atuação no executivo, deixou de arrecadar 27 milhões de euros em impostos, que ficaram assim no bolso dos povoiros, medida que se irá manter no próximo ano. Seguiu-se um jantar num restau-

rante da região, que começou pelas 20h00 e terminou a altas horas da madrugada. Ainda durante este convívio, a empresa sorteou dez prémios pelos convidados, de artigos que comercializa, tendo o mesmo sido orientado por Filipe André Correia, que demonstrou um grande à vontade aos microfones, bem como pelos seus filhos, que serão os seus continuadores, "os futuros empresários", como afirmou o pai.



## Testemunho

Quem melhor que um segurador para falar de um cliente?

Melhor é quando esse cliente é cliente há cerca de 20 anos!

O Filipe André é nosso cliente desde o seu primeiro seguro. Quando começou a trabalhar, chamou-nos e disse que queria fazer os seguros que necessitava. Curiosamente, na altura ele era ainda solteiro e vivia na casa dos pais.

Fizemos-lhe também um Seguro de Saúde, coisa que pensamos que nunca utilizou, pois tem saúde de ferro.

Fizemos-lhe os seguros dele, dos trabalhadores, do património, e fomos vendo a família do Filipe André e da Sílvia crescer.

Fizemos-lhe o Seguro de Responsabilidade Civil dos filhos.

A Sílvia e o Filipe André são um casal seguros de si!

**GA SEGUROS**



# MTK abriu novas instalações

A MTK, empresa de Sistemas de segurança, abriu nas antigas instalações da Nórdica, na Rua da Aldeia Nova, 141, armazém Q, Árvore, em Vila do Conde, um amplo espaço de mais de 600m<sup>2</sup> de Área coberta, destinado à assistência técnica e showroom, onde espera receber os seus inúmeros clientes.

A Empresa, que tem sede na Póvoa de Varzim, onde se vai manter, na Rua Gomes de Amorim 24, é constituída pelos sócios, António Amaro e Aníbal Timóteo.

A abertura insere-se nos planos de expansão dos sócios, no sentido de melhor servirem os seus clientes.

O novo espaço conta com uma área de showroom de 100m<sup>2</sup>, uma área técnica e administrativa de 200m<sup>2</sup>, e uma área de armazenamento e lo-

gística de 300m<sup>2</sup>.

Neste espaço, a MTK pretende dar a conhecer aos seus clientes as mais recentes novidades, dando-lhes a possibilidade de adquirir produtos, assistir a demonstrações, entregar e rececionar produtos em reparação, bem como ser esclarecidos técnico/comercialmente em todas as suas dúvidas e questões, por uma equipa de colaboradores especializados.

A inauguração realizou-se no passado dia 6 de Dezembro de 2016, contando com a presença de inúmeros clientes, fornecedores e amigos, tendo a MTK SISTEMAS DE SEGURANÇA surpreendido com um delicioso lanche de fim de tarde, a que não faltou o champanhe.



Os sócios António Amaro e Aníbal Timóteo



António Amaro recebe o provedor da Santa Casa da Misericórdia, Virgílio Ferreira



# Cervejaria BIRRAS na Póvoa de Varzim

A maior coleção de cervejas, com as melhores do mundo, fica na Póvoa de Varzim, mais concretamente no Largo Eça de Queirós, nº 3, junto à Praça do Almada, e perto da Câmara Municipal, claro...na CERVEJARIABIRRAS.

É nem mais nem menos o espaço ideal para degustar uma cerveja acompanhada de uma francesinha à maneira e acabada de fazer.

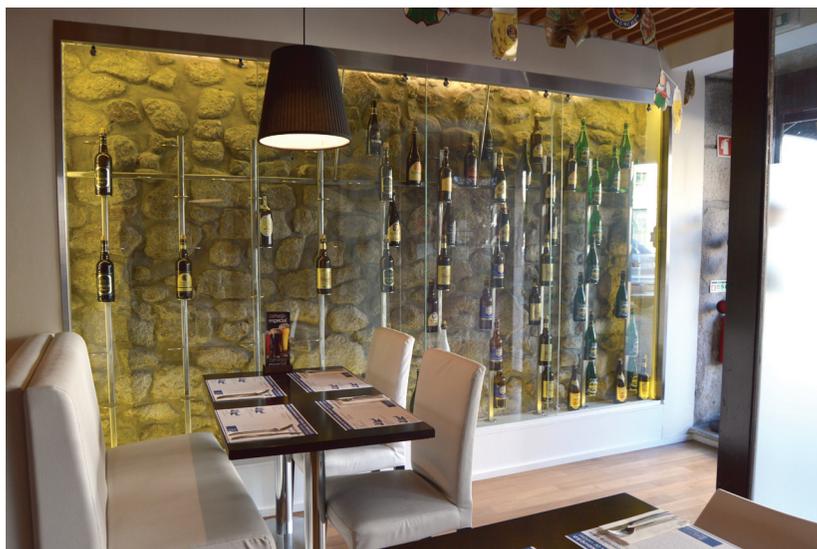
Assim, convide os seus amigos e faça uma reserva pelo telefone 252095256 e desfrute!

Nós já o fizemos e aparecemos de

surpresa e sem marcação, mas, ficámos, de facto, rendidos à qualidade do Serviço, ao atendimento e aos sabores, mas principalmente com vontade de lá voltar...e o mais rápido possível.

Agora e a pedido de várias famílias, a Cervejaria BIRRAS está também aberta à hora de almoço, com refeições económicas.

A Cervejaria BIRRAS tem um Chef de cozinha profissional, faça-lhe o desafio - "Surprenda-me com a sua boa cozinha!"...Verá que não se vai arrender...







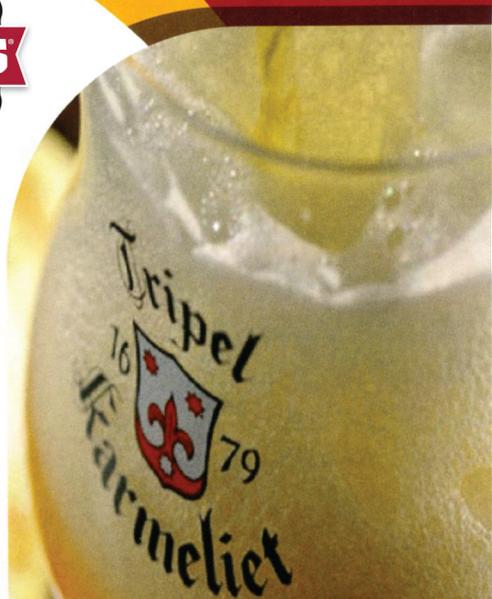
**conhece**  
a  
**LOIRA**



**apaixona-te**  
pela  
**RUIVA**



**sente**  
a  
**MORENA**



**as melhores**  
**cervejas do mundo**  
**estão no BIRRA'S**

tel. 252 095 256



**MAIS DO QUE**  
**UMA SIMPLES**  
**FRANCESINHA**

**Largo Eça de Queirós, 3**  
**4490-423 Póvoa de Varzim**

EN 13

Praça do Almada



**P**  
Parque

BirrasRestauranteCervejaria 

birrascervejaria@gmail.com 

# Rates comemora durante um ano os 500 anos de Foral Manuelino

Arrancaram, no dia 9 de dezembro, as Comemorações dos 500 anos do Foral Manuelino, resultante da política reformadora dos velhos forais e cartas de couto, empreendida por D. Manuel I, onde renovou e ampliou os direitos e deveres da população de Rates concedendo-lhe, assim, autonomia administrativa e jurídica. A inauguração da Exposição "500 Anos da Outorga do Foral Manuelino à Vila de S. Pedro de Rates", no Núcleo Museológico de Rates, onde está patente o Foral de D. Manuel, e uma re-

presentação da entrega do mesmo à população ratense marcou a sessão de abertura destas comemorações, cujo programa - que compreende o período entre 9 de dezembro de 2016 e 9 de dezembro de 2017 -, contempla várias iniciativas e envolverá toda a comunidade local, num programa de animação, cultura e valorização dos costumes e tradições da Vila de Rates.

A Conferência "Elos de articulação entre a comunidade concelhia e a administração régia: leituras a partir do

Foral Novo", no Salão Nobre da Junta de Freguesia, traduziu-se no momento alto da sessão, onde Paula Pinto Costa, conferencista convidada, esclareceu e interpretou o Foral de D. Manuel e a sua importância na construção da história e identidade de S. Pedro de Rates - uma pequena Vila recheada de grandes momentos.

Ao comemorar a outorga do Foral de Rates, a Junta de Freguesia de S. Pedro de Rates está não só a assinalar a importância do percurso histórico de Rates, mas também, e segundo as

palavras do Presidente da Junta, Paulo João, a dar a conhecer a sua história e perpetuar no tempo a memória da identidade ratense. Recordar como foi feito o caminho impõe-se como uma tarefa social e cultural cada vez mais importante na solidificação da identidade local, tão imprescindível na construção do futuro.

A Vereadora Andrea Silva esteve presente nas iniciativas, em representação da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim.

## Rates recebeu fim de semana de Natal na Praça



S. Pedro de Rates recebeu, nos dias 17 e 18 de dezembro, a IV edição de Natal na Praça. O evento teve lugar no Salão de Artesanato de Rates, das 10h00 às 23h00, no sábado, e das 10h00 às 19h00, no domingo. O pro-

grama incluiu animação, no sábado à noite, com apresentações de concertinas, com a presença do Pai Natal e os habituais insufláveis que as crianças tanto apreciam. Além da animação, realizou-se uma Feira de Natal,



Artesanato e Gastronomia.

O objetivo da Junta de Freguesia é impulsionar a economia local numa época em que o fluxo comercial aumenta significativamente. Pretende-se, portanto, proporcionar aos arte-

sãos e comerciantes locais uma oportunidade para exporem e comercializarem os seus produtos.

## Animação natalícia em Vila do Conde

As ruas iluminaram-se para que a magia do Natal seja contagiante e comum a todos nesta época que se pretende de paz e harmonia. O município de Vila do Conde alindou os principais locais, como praças e rotundas, não deixando de lado um conjunto de animações, para dar alegria, sobretudo, às crianças.

De quinta a domingo, numa tenda de eventos instalada no Parque João Paulo II foi dinamizado um Mercado de Natal com variadíssimos produtos

artesanal e gastronómicos, muita animação e a chegada do Pai Natal em trenó no domingo à tarde.

Houve ainda um espaço de show-cooking de Sabores de Natal onde foram confeccionados alguns doces da época como a aletria e ainda a realização de vários ateliês para crianças no Centro de Atividades.

A animação foi diversificada com a presença de grupos corais e Tuna Académica, passando pelo teatro de fantoches, momentos de magia e

dança, não faltando os palhaços, as pinturas faciais e a modelagem de balões.

O ponto alto deu-se no domingo à tarde com a chegada do Pai Natal em trenó ao Parque João Paulo II. O ponto de partida do Pai Natal foi junto ao Monumento do Pescador, às 15h, percorrendo vários arruamentos das Caxinas, acompanhado por scooters, até chegar ao Parque João Paulo II, onde realizou uma sessão fotográfica com a pequenada.

Até ao dia 2 de janeiro a animação será uma constante no Parque João Paulo II com carrosséis, farturas, pipocas, algodão doce e castanhas. Poderão ainda ser apreciadas, até 8 de janeiro, as árvores de Natal decoradas por crianças, jovens e idosos de Escolas, Jardins-de-infância e IPSS's da freguesia de Vila do Conde.

**Horário do Mercado de Natal:**  
Dias 15 e 16 das 18h às 22h | Dias 17 e 18 das 14h30-22h



**Propriedade:** Jornal Póvoa Semanário - Unipessoal, Lda.  
NIPC: 513 657 312  
e-mail: geral@povoasemanario.pt  
**Sede:** Alameda da Linha da Póvoa, 538  
4490-269 Póvoa de Varzim  
telefone 252 620 001  
**Publicidade:** 965 060 934  
**Sócios com 100% capital:** José Gomes Alves  
**Capital Social:** 5.000,00 euros

**Série 2 | Nº 47**  
**Quinzenal | Regional**  
**Tiragem: 3000**  
**Preço avulso: 1,00€**  
**Nº Reg. ICS: 122492**  
**Nº Sócio API: 05052**  
**Dep. Legal Nº 128933/98**  
**ISSN Nº 1646-2904**

**Redação:** José Gomes Alves (CP 7452) | José Júlio Alves (CO 495) | Carlos André (TPE-381) | Ricardo Gomes Alves (TPE-382)  
e-mail: redacao@povoasemanario.pt  
**Fotografia:** Luís Xavier  
**Sede:** Alameda da Linha da Póvoa, 538  
4490-269 Póvoa de Varzim  
telefone 252 620 001  
**Publicidade:** 965 060 934  
**Internet:** www.povoasemanario.pt  
**Paginação:** Linkage - Publicidade e Comunicação, Lda.  
**Impressão e Acabamento:** Empresa do Diário do Minho, Lda.

Póvoa  
**SEMAMARIO**

**Assine e Receba em Casa!**

25€ /ano para Portugal . 50€ /ano para o estrangeiro

Nome \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Cód. Postal \_\_\_\_\_ Localidade \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Data Nascimento \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Profissão \_\_\_\_\_

Preencha e envie para Rua Almirante Reis, 163 - R/C - 4490-463 Póvoa de Varzim

# 30 anos da Juventorte com homenagens

Arrancaram no dia 15, as comemorações do 30º aniversário do Centro de Desporto e Cultura Juventorte com um Jantar de Gala, no Casino da Póvoa. Um momento de convívio, com animação a cargo do “Duo Glamour”, que serviu ainda para prestar homenagem aos primeiros órgãos sociais da Juventorte, ao Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Aires Pereira, ao Presidente da União de Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz, e Argivai, Daniel Bernardo, e ainda ao atual Presidente da associação, José Moita.

O Presidente da Câmara Municipal referiu que “falar dos 30 anos de vida da Juventorte é falar das nossas tradições, do associativismo na nossa terra e, acima de tudo, de uma história de sobrevivência. As nossas associações tentam sobreviver ao longo dos anos e, dessa forma, desempenham um papel na divulgação da nossa cultura e das nossas tradições e têm este condão de nos juntar”.

Aires Pereira enalteceu o facto da Juventorte prestar homenagem aos seus fundadores lembrando que “sem eles não estaríamos aqui”, acrescentando que “no início, as coisas eram bem mais difíceis do que são hoje. Foi à custa da contribuição pessoal de muitos e esforço

de muitos outros que a Juventorte cresceu e encontrou o seu espaço no bairro, tendo o lugar que todos lhe reconhecemos de capital importância, sem a qual não é possível fazer as Festas de São Pedro”.

O edil reconheceu que sem as associações a Câmara Municipal não teria capacidade de juntar tanta gente e dinamizar e organizar as Festas da Cidade tal como estas o fazem, constatando que “principalmente, nos últimos dois anos, as Festas de São Pedro começam a ser de uma referência nacional e internacional”. A este propósito, recordou que “o ano passado, tivemos o Porto Canal, este ano, a RTP e a SIC, e no próximo ano, vamos ter todas as estações” a fazer a cobertura das Festas, anunciou.

Além das Festas de São Pedro, Aires Pereira fez questão de referir-se também à iniciativa Póvoa ao Ar Livre que nos meses de verão dinamizou e atraiu muitas pessoas à nossa cidade. A Juventorte participou promovendo a Festa da Sardinha e o edil deixou uma palavra de reconhecimento a José Moita pela “capacidade de entendimento” que teve na alteração do local de realização do evento para o Auditório da Lota. Deste modo, a associação deu o seu contributo para “a criação de um polo de animação e uma cen-



Fotos: J.C. Marques / CMAPV

tralidade que faça com que as pessoas venham à Póvoa”.

Aires Pereira dirigiu-se a José Moita transmitindo-lhe que “poderá continuar a contar, incondicionalmente, com o Presidente da Câmara”.

Por fim, e em nome do Município, ofereceu à Juventorte uma réplica da Fé em Deus – Lancha Poveira do Alto como “símbolo do vosso trabalho e do que representam para todos nós”.

José Moita expressou o orgulho que sente por estar há 12 anos na direção da Juventorte, no bairro onde nasceu.

Daniel Bernardo, que foi distinguido

como 1º Presidente da Direção da Juventorte e como Presidente da União de Freguesias, agradeceu a distinção e manifestou-se sempre disponível para ajudar a associação.

Os restantes homenageados foram: Maria da Conceição da Rosa, José Braga, João Fernandes, Américo Nunes, Armindo Trocado, António Amaral, Manuel Moura, José Augusto da Rosa, António Dinis, José Nunes. A título póstumo, vão ser homenageados no sábado, dia 17, às 15h00, no Cemitério nº 1: Bento Lopes Serrão, Mário Cruz, Marieta Rodrigues e Valdemar Maio.

**FELIZ  
2017**

**ondaviva**  
rádio

www.radioondaviva.pt  
facebook.com/radioondaviva  
youtube.com/radioondaviva  
1130 151530

## Arlindo Maia reeleito para quatro anos na Misericórdia

Decorreu no passado sábado, dia 10, a eleição dos Corpos Gerentes da Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde. O atual Provedor foi reeleito, sem votos contra, para o próximo quadriénio 2017/2020.

As eleições foram marcadas por uma forte afluência dos irmãos, que quiseram manifestar o seu apoio à gestão do Provedor, Arlindo Maia.

Assim, a Mesa Administrativa fica composta desta forma: Arlindo Azevedo Maia, José Delfim Maia, António de Lima, Carlos Maia, Manuel Coutinho da Silva, Rui Maia, Sérgio Silva.

Na Mesa da Assembleia Geral ficaram: Maria Olívia Ferreira; Isabel Monteiro; Manuel Santos. E para o Conselho Fiscal foram eleitos: António Costa e Silva, Luís Gomes e

Adelino Pimenta.

Nesse mesmo dia à noite aconteceu a habitual ceia de natal, que contou com mais de duas centenas de pessoas, que também se aliaram à manifestação geral de apoio à causa da solidariedade, pagando para estar presentes, contribuindo assim com 30,00 pinhões cada um dos comensais.

No jantar foi servido o tradicional bacalhau e sobremesas a lembrar a época natalícia. A animação este a cargo de um irreverente grupo de fadistas de Coimbra.

A noite encerrou com um emocionado discurso do Provedor reeleito, que agradeceu as presenças e se disponibilizou para dar o seu melhor no próximo mandato.



## Lírio Azul foi projeto solidário finalista em concurso nacional

“É com muita satisfação e orgulho que comunico que o Movimento Lírio Azul foi selecionado entre centenas de projetos solidários dirigidos em Portugal, como um dos 10 finalistas nacionais do concurso realizado pela Revista VISÃO - Os Nossos Heróis!” - foi assim que Odete Costa, a fundadora e coordenadora do projeto comunicou esta distinção do grupo.

Tem apenas dois anos de existência e consta agora na lista dos melhores projetos nacionais solidários do país por “um prestigiado júri independente”, frisou a responsável do MLA, fundado na Póvoa de Varzim em 2014.

O evento de entrega dos prémios e menções honrosas decorreu no dia 9, em Lisboa, na presença dos parceiros e elementos do Júri: Mafalda

Anjo (Diretora da Revista Visão); Dr. Francisco Pinto Balsemão (Presidente do grupo Impresa/ SIC); Fundação Montepio Geral. Presidiu ao júri e entregou o prémio: Mercedes Balsemão.

O grande vencedor do concurso “Os Nossos Heróis” foi Nuno Neto e a sua associação APEXA, de Albufeira. A APEXA é a Associação de Apoio à Pessoa Excecional do Al-

garve. Nuno Neto é pai de um jovem com Espinha Bífida, que resolveu fundar esta instituição há 13 anos com o objetivo de apoiar a integração socioprofissional de pessoas com deficiência. Atualmente, a APEXA conta com a colaboração de 15 técnicos e apoia 450 pessoas.



### Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde

deseja

**Um Santo Natal e um Feliz Ano-Novo!**

Órgãos Sociais

Irmãos

Colaboradores

Utentes

Hierarquia Eclesiástica

Beneméritos



Benfeitores

Parceiros

Voluntários

Comunidade

Autoridades Cíveis e Militares

Fornecedores

# Varzim conquista primeira vitória fora de portas

Carlos André Maio

O Varzim venceu em Famalicão por duas bolas a zero e conquistou assim, a primeira vitória fora de portas. Curiosamente, volta a ser em Famalicão, visto que na época passada, a primeira vitória fora também tinha sido contra os famalicenses, mas pela margem mínima. Mais Famalicão na primeira parte e mais Varzim no segundo tempo. E acabou por vencer o Varzim justamente, com os golos a serem obtidos no segundo tempo. Esta é uma vitória saborosa fora de portas visto que um encontro entre estes dois clubes é sempre apetecível e vivido de forma intensa nas bancadas desde a altura em que ambos lutavam pela subida à II Liga. Mais de duas centenas de adeptos poveiros rumaram ao concelho vizinho e apoiaram a equipa varzinista do primeiro ao último minuto.

Na primeira parte, a equipa da casa teve mais oportunidades, mas a mais flagrante pertenceu ao Varzim. A cinco minutos do intervalo, Nelsinho assistiu Eder, que aproveitou a paragem da defesa famalicense que estava a pedir fora de jogo, para atirar à saída de Victor Braga, acertando no poste.

Na segunda parte, o Varzim entrou mais forte e aos 52m, após remate de Olímpio, o esférico foi parar aos pés de Keaton, que desviou para o fundo das redes e abriu o marcador. Nove minutos depois, uma arrancada de Nelsinho abriu a porta para o segundo golo, por intermédio de Rui Costa.

A partir daí o jogo tornou-se mais duro com alguns amarelos à mistura e nota para a expulsão do jogador famalicense Medeiros que recebeu o segundo amarelo e foi ex-



pulso.

Na próxima quarta-feira, o Varzim recebe o Fafe, o último jogo deste ano para o campeonato.

O Varzim alinhou com: Paulo Vitor;

Jean, Sandro, Lima Pereira e Vila-grán; Leonel Olímpio, Nelsinho, Estrela, Keaton Parks; Mailó Cruz e Rui Costa. Jogaram ainda: Eder Diez, Tiago Alves e Rui Neta.

## Torneios de futebol de Natal no estádio municipal

VI Torneio de Natal 2016  
"Município da Póvoa de Varzim"



Sub-13

Hoje, dia 21, no Estádio Municipal, realizam-se dois torneios de futebol, organizados pela Associação de Futebol do Porto, com a cola-

boração da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim. Em sub-14, disputa-se o XXX Torneio de Natal "Dr. Macedo Vieira" e em sub-13, o VI Torneio de Natal "Município da Póvoa de Varzim".

As provas reúnem a participação das seleções das Associações de Futebol de Braga, Bragança, Porto e Viana do Castelo, que vão dividir-se pelos campos de futebol do Estádio Municipal, de acordo com a escala de jogos.

Em sub-13, às 09h30, a AF Bra-

gança irá receber a AF Braga, no Estádio Municipal, ao mesmo tempo que a AF Porto e a AF Viana do Castelo medirão forças no campo 3. Os dois derrotados irão disputar o apuramento do 3º e 4º classificados às 15h00, igualmente no campo 3, enquanto os dois vencedores do encontro matinal procurarão garantir o troféu, também às 15h00, no campo 1.

Relativamente ao torneio de sub-14 "Dr. Macedo Vieira", a AF Bragança defrontará a AF Porto, às 09h30, no

campo 1, enquanto a AF Braga jogará contra a AF Viana do Castelo no campo 2. Os derrotados irão medir forças no campo 2, às 15h00, e os vencedores irão disputar o 1º lugar às 16h00, no Estádio Municipal.

A entrada para ambos os torneios é livre. Desta forma, o Estádio Municipal vai voltar a reunir centenas de atletas na festa do desporto, fomentando o desenvolvimento do futebol distrital e possibilitando a descoberta de novos talentos.

## Sporting e Algés campeões da 1ª divisão nas piscinas da Póvoa



O Sporting e o Algés e Dafundo sagraram-se hoje campeões nacionais de Clubes da 1.ª Divisão nas Piscinas Municipais da Póvoa de Varzim.

Em masculinos, os leões, sempre na liderança da competição, somaram o seu sexto título consecutivo, com 152 pontos, à frente do Benfica (126), de regresso este ano à divi-

são maior, e do Estrelas S. João de Brito (84).

Na competição feminina, o Algés e Dafundo regressou às vitórias coletivas no sector feminino com 143 pontos, após os triunfos em 1987 e 1995. Na segunda e terceira posição terminaram o FC Porto (119) e o Sporting (114).



**FUNERÁRIA  
DE BEIRIZ, LDA.**  
(IRMÃOS CABAÇAS)

**ARMAZÉM:**

Rua do Aqueduto, 86  
4495-372 Beiriz - Póvoa de Varzim  
Tel./Fax: 252 696 458 . Tlm. 919 070 386

**ESCRITÓRIO:**

Rua dos Pelames, Loja 76  
4495-150 Amorim - Póvoa de Varzim  
E-mail: funeraria\_beiriz@hotmail.com

**RESIDÊNCIA:**

Rua Elias Garcia, 131A  
Póvoa de Varzim  
Tel. 252 618 404 . Tlm. 966 197 716

# Teatro Gil Vicente acolhe cultura pelo Natal

Neste mês de dezembro, o Teatro Gil Vicente vai acolher espetáculos de teatro, música e dança e ainda as habituais sessões de cinema. Os primeiros dias foram preenchidos com muita música, houve também várias sessões de cinema a comporem o programa de animação natalícia. Por fim, a dança ocupa os últimos dias do ano na programação do Teatro Gil Vicente. Na véspera da noite de Natal, a ARCA traz a palco um espetáculo de dança intitulado "Viagem de Sofia", a partir das 21h, e no dia 29 o Coletivo Haja Ânimo repete a homenagem a Vergílio Ferreira, "Cartas a Sandra", depois do sucesso da primeira apresentação.



# Programas de férias natalícias para crianças barcelenses

Construções de lanternas, pintura de azulejo, confeção de pão de natal, pintura de peças em barro, criação de presépios, oficina de contos e lendas, teatro, música, jogos, construção de fantoches de esponja, Hóquei em Patins, Judo, Karaté, Futebol, Voleibol, Xadrez, Jogos pré-desportivos e muito mais, é o que o Município de Barcelos organiza, no período de férias escolares de Natal. A Casa da Juventude, o Museu de Olaria, a Biblioteca Municipal e o Pavilhão Municipal oferecem um conjunto de atividades de ocupação dos tempos livres das crianças e jovens do concelho. A partir do dia 19 de dezembro não faltará diversão, alegria, sorrisos e criatividade espalhada pelos espaços municipais.

Tendó em vista ocupar os tempos livres das crianças e jovens durante o período de férias de Natal, a Biblioteca Municipal de Barcelos leva a efeito o programa "Férias Divertidas". Além de poderem ler os muitos livros que se encontram à sua disposição na sala de leitura, de 19 a 30 de dezembro, as crianças, dos 6 aos 10 anos, podem assistir a contos, oficinas, teatro, música e jogos. Os jovens dos 11 aos 14 anos, de 19 a 30 de dezembro, podem participar numa construção de fantoches de esponja e, de 28 a 30 de dezembro, numa oficina de Contos e Lendas.

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição prévia, na semana e nas atividades em que se pretende participar. A inscrição poderá ser feita pessoalmente, na Biblioteca Municipal de Barcelos, através do telefone 253809641 ou email: biblioteca@cm-barcelos.pt.

# Inter-Freguesias

| SENIORES      | Jogos | GM | GS | V  | E | D  | P  |
|---------------|-------|----|----|----|---|----|----|
| Beiriz        | 12    | 35 | 14 | 9  | 2 | 1  | 29 |
| Estela        | 11    | 38 | 9  | 8  | 3 | 0  | 27 |
| Balasar       | 11    | 37 | 8  | 8  | 1 | 2  | 25 |
| Juvenorte     | 11    | 29 | 17 | 8  | 1 | 2  | 25 |
| Aguçadoura    | 11    | 23 | 8  | 7  | 2 | 2  | 23 |
| Navais        | 11    | 30 | 18 | 5  | 4 | 2  | 19 |
| Rates         | 11    | 25 | 18 | 5  | 2 | 4  | 17 |
| Amorim        | 11    | 28 | 26 | 5  | 2 | 4  | 17 |
| Averomar      | 11    | 17 | 18 | 5  | 1 | 5  | 16 |
| Terroso       | 11    | 15 | 16 | 3  | 2 | 6  | 11 |
| Leões Da Lapa | 11    | 13 | 16 | 2  | 5 | 4  | 11 |
| Regufe        | 12    | 16 | 30 | 2  | 2 | 8  | 8  |
| Laúndos       | 11    | 16 | 28 | 2  | 1 | 8  | 7  |
| Argivai       | 11    | 11 | 44 | 1  | 0 | 10 | 3  |
| Matriz        | 12    | 3  | 66 | 0  | 0 | 12 | 0  |
| INFANTIS      | Jogos | GM | GS | V  | E | D  | P  |
| Balasar       | 11    | 44 | 4  | 11 | 0 | 0  | 33 |
| Amorim        | 11    | 37 | 5  | 11 | 0 | 0  | 33 |
| Beiriz        | 12    | 28 | 14 | 7  | 1 | 4  | 22 |
| Rates         | 11    | 19 | 12 | 7  | 0 | 4  | 21 |
| Navais        | 11    | 19 | 13 | 6  | 2 | 3  | 20 |
| Regufe        | 12    | 20 | 23 | 6  | 0 | 6  | 18 |
| Argivai       | 11    | 31 | 16 | 5  | 1 | 5  | 16 |
| Averomar      | 11    | 19 | 16 | 5  | 1 | 5  | 16 |
| Terroso       | 11    | 23 | 29 | 5  | 0 | 6  | 15 |
| Aguçadoura    | 11    | 22 | 28 | 4  | 0 | 7  | 12 |
| Matriz        | 12    | 18 | 34 | 4  | 0 | 8  | 12 |
| Estela        | 11    | 14 | 47 | 4  | 0 | 7  | 12 |
| Laúndos       | 11    | 21 | 28 | 3  | 0 | 8  | 9  |
| Leões Da Lapa | 11    | 8  | 30 | 3  | 0 | 8  | 9  |
| Juvenorte     | 11    | 6  | 30 | 0  | 1 | 10 | 1  |
| JUVENIS       | Jogos | GM | GS | V  | E | D  | P  |
| Rates         | 11    | 27 | 7  | 10 | 1 | 0  | 31 |
| Estela        | 11    | 40 | 5  | 9  | 2 | 0  | 29 |
| Beiriz        | 12    | 31 | 10 | 9  | 2 | 1  | 29 |
| Argivai       | 11    | 30 | 10 | 8  | 2 | 1  | 26 |
| Balasar       | 11    | 24 | 11 | 7  | 0 | 4  | 21 |
| Amorim        | 11    | 20 | 15 | 6  | 2 | 3  | 20 |
| Terroso       | 10    | 14 | 12 | 3  | 4 | 3  | 13 |
| Aguçadoura    | 11    | 11 | 18 | 4  | 1 | 6  | 13 |
| Averomar      | 11    | 15 | 17 | 3  | 2 | 6  | 11 |
| Juvenorte     | 11    | 8  | 19 | 3  | 2 | 6  | 11 |
| Regufe        | 12    | 11 | 29 | 2  | 5 | 5  | 11 |
| Leões Da Lapa | 11    | 17 | 18 | 3  | 1 | 7  | 10 |
| Laúndos       | 10    | 7  | 22 | 2  | 0 | 8  | 6  |
| Matriz        | 12    | 6  | 36 | 1  | 0 | 11 | 3  |
| Navais        | 11    | 5  | 37 | 1  | 0 | 10 | 3  |
| ESCOLINHAS    | Jogos | GM | GS | V  | E | D  | P  |
| Balasar       | 9     | 44 | 11 | 8  | 1 | 0  | 25 |
| Matriz        | 9     | 22 | 11 | 7  | 0 | 2  | 21 |
| Regufe        | 9     | 31 | 9  | 6  | 2 | 1  | 20 |
| Argivai       | 10    | 16 | 15 | 5  | 2 | 3  | 17 |
| Averomar      | 9     | 25 | 18 | 5  | 1 | 3  | 16 |
| Navais        | 8     | 23 | 8  | 5  | 0 | 3  | 15 |
| Rates         | 9     | 16 | 11 | 4  | 3 | 2  | 15 |
| Amorim        | 10    | 6  | 15 | 3  | 2 | 5  | 11 |
| Aguçadoura    | 9     | 12 | 23 | 3  | 1 | 5  | 10 |
| Terroso       | 9     | 14 | 15 | 2  | 3 | 4  | 9  |
| Laúndos       | 9     | 9  | 24 | 1  | 1 | 7  | 4  |
| Beiriz        | 9     | 8  | 31 | 1  | 0 | 8  | 3  |
| Leões Da Lapa | 9     | 7  | 42 | 1  | 0 | 8  | 3  |

JORNAL PÓVOA SEMANÁRIO nº 47, 21 Dezembro 2016



## Convocatória de Assembleia Geral Ordinária

Prezado(a) Associado(a),

Nos termos do disposto no nº 2, do artigo 22º e de acordo com a alínea b) do artigo 23º dos Estatutos da Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Esposende, CRL, com o Número Único de Matrícula na Conservatória do Registo Comercial de Póvoa de Varzim e Identificação Fiscal 503 750 166, com sede no Largo das Dores, nº1, na Póvoa de Varzim, convoco todos os Associados que se encontrem no pleno uso dos seus direitos, a reunirem-se em Assembleia Geral Ordinária no próximo dia 30 de Dezembro de 2016, pelas 14:00 horas, nas instalações da Cooperativa Agrícola de Esposende, CRL, sita na Avenida Comendador Francisco Alves Quintas, 1478, em Esposende, com a seguinte:

### Ordem de Trabalhos

1. Leitura da Acta da Sessão anterior;
2. Apreciação e Votação do Plano de Actividades e Orçamento para o ano de 2017;
3. Deliberação sobre a política de remuneração dos Órgãos de Administração e Fiscalização para 2017;
4. Determinação da remuneração dos Membros Executivos do Órgão de Administração, com dedicação exclusiva, a vigorar a partir de Janeiro de 2017;
5. Outros assuntos.

Se, à hora marcada, não se encontrar presente metade dos Associados, a Assembleia Geral reunirá, em segunda convocatória, uma hora depois, com qualquer número.

A Assembleia reunirá fora da sede social da Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Esposende, CRL, devido à inexistência de sala com condições para a realização da mesma.

Nota: Não será admitido nesta Assembleia Geral o voto por correspondência, nem o voto por representação, por força do disposto no nº 1 do Artigo 42º do Novo Código Cooperativo, aprovado pela Lei nº 119/2015, de 31 de Agosto, que entrou em vigor no passado dia 30 de Setembro de 2015.

Póvoa de Varzim, 12 de Dezembro de 2016

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

*António Amorim Ferreira de Matos*

(António Amorim Ferreira de Matos)

### SOLUÇÃO SOPA DE LETRAS PÁGINA 23



Se quer vender, alugar, comprar casas, terrenos, apartamentos, publicite no Póvoa SEMANÁRIO

Contacte o nº 926 176 084

## Lousacapotas em modo de Festa de Natal



A Lousacapotas, Lda, é uma empresa com sede em Lousada, que se dedica ao fabrico de carroçarias, toldos e encerados.

É uma empresa Familiar, toda a família vive na e para a Lousacapotas, são sócios fundadores o casal, José Moreira Sousa e Sua Mulher, Maria Engrácia Magalhães. Do casamento nasceram três filhos, que se assumem como continuadores.

A evolução da empresa tem sido uma constante, pois desde os toldos feitos na máquina de costura, passando pelas carroçarias em metalomecânica, fornecem já as mangas de desembarque nos aeroportos.

A empresa possui cerca de 40 trabalhadores e sábado, dia 17/12/2016, reuniu colaboradores, clientes, fornecedores e amigos, num almoço de natal que se prolongou pela tarde, em alegre e salutar convívio.



## Menino Jesus, só Tu não Mudaste!

*Meus pensamentos trespassam a lonjura das eras,  
Meus olhos Te vêem, tão pequenino e frágil,  
Numa nudez coroada de ouro!  
Junto de Ti, a Mãe – dulcíssima visão! -  
E aquele outro pai eleito, tão humano,  
Olhando-Te com amor e adoração...  
–Menino Jesus, só tu não mudaste!*

*Dois mil anos se passaram...  
E em todas as margens da vida,  
Outros pensamentos Te chamaram...  
Sinto-Te no infinito que não atinjo,  
Procuro-Te no âmago, onde Tu estás,  
De onde me atraís...  
Não Te vejo!  
No entanto, ofuscas-me com a Tua luz,  
E nela repouso e me abandono...  
É então que a minha alma Te chama:  
–Vem!...Vem, Jesus...*

*No silêncio da Noite Sacrossanta,  
Em que os cristãos festejam o Deus Menino,  
Tirando-Te da cruz!  
–Menino Jesus, só tu não mudaste!*

*Mas tantos meninos, crianças também,  
Morrendo de fome, sem ter outro bem!...  
E outros, ainda, nas frentes de guerra,  
Sem nome nem grei!...  
P'ra esses meninos, que presentes tens?...*

*Oh, Pai supremo – Poder sem arma! -,  
Inclinaí Vossos céus e descei,  
Ouví a dor que por Vós chama,  
Protegei as crianças de todo o mal...  
Vosso filho, Jesus, será sempre predito  
E glorificado, em todas as noites de Natal...  
–Menino Jesus, só tu não mudaste!*

**Maria Henrique Duval**



Neste Natal, o seu SORRISO  
é o nosso melhor presente!

A ORTO-M DESEJA A TODOS UM FELIZ NATAL  
E UM BOM ANO DE 2017!



ORTO-M Póvoa Sul  
Rua 31 de Janeiro nº 82 R/c.  
Telf. 252 624 029 | orto-m@orto-m.com

ORTO-M Póvoa de Varzim Norte  
Avenida do Mar nº 83  
Telf. 252 645 536 | orto-m@orto-m.com

**Previsões:**  
21 Dezembro  
a 3 Janeiro

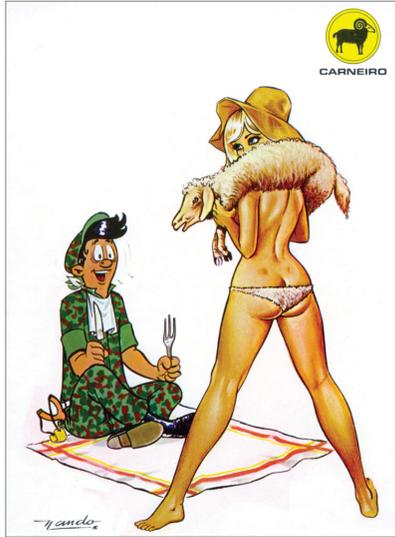


# O Lado Violeta

## Horóscopo - PREVISÕES 2016

Astróloga: Cristina Gomes  
www.ladovioleta.com  
facebook.com/ladovioleta  
Consultas: Às segundas-feiras na  
Radio Onda Viva, consultas em direto  
Marcações através 926 822 307

**♈ Carneiro** 21/03 a 20/04



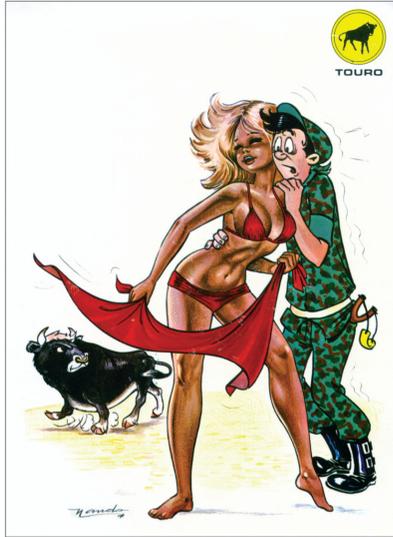
Vem filha. Estou cheio de apetite!

**Amor:** Na vida afetiva, é importante que aja com consciência das responsabilidades da sua relação e vínculo emocional. Deverá nutrir o seu amor-próprio. Na amizade, dê apoio a quem necessita de si esta semana. Não tome atitudes precipitadas.

**Financeiro:** Quinzena muito positiva mas fechar acordos antigos e assumir novas responsabilidades. Resolver pendências e corrigir antigos excessos, a fim de conseguir mais equilíbrio entre o trabalho e o repouso, para não prejudicar a sua saúde.

**Saúde:** Alguma falta de energia.

**♉ Touro** 21/04 a 21/05



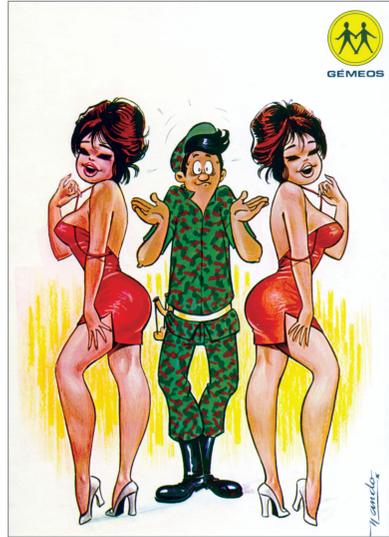
Foge filha! Ele é bravo...

**Amor:** Fase de muita reflexão na relação é necessário que sinta uma verdadeira cumplicidade com o seu par. Aprenda a respeitar as diferenças em relação às verdades que são sempre as de cada um. Se respeitar a forma de estar do outro a sua também será valorizada.

**Financeiro:** Quinzena importante para o seu trabalho. É necessário que expresse mais a sua criatividade, podendo, também, fazer projetos com os seus parceiros de trabalho.

**Saúde:** Poderá sentir algum stress.

**♊ Gémeos** 22/05 a 21/06



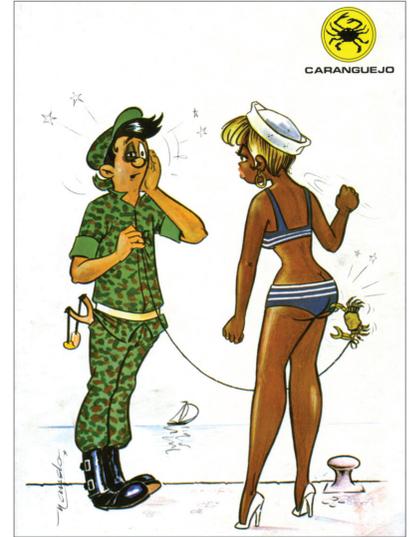
Puxa! Qual delas?

**Amor:** Desafio é a palavra de ordem. Tende a perceber que algumas das suas emoções e questões sentimentais precisam ser transformadas, para que haja mais intimidade na relação.

**Financeiro:** É importante estar aberto a negociações que poderão afetar o seu rendimento. Ajustes financeiros podem ser positivos para o futuro. Momento importante para se reciclar profissionalmente, procure novos estudos e fontes de leitura.

**Saúde:** Tendência um mau estar geral

**♋ Caranguejo** 22/06 a 23/07



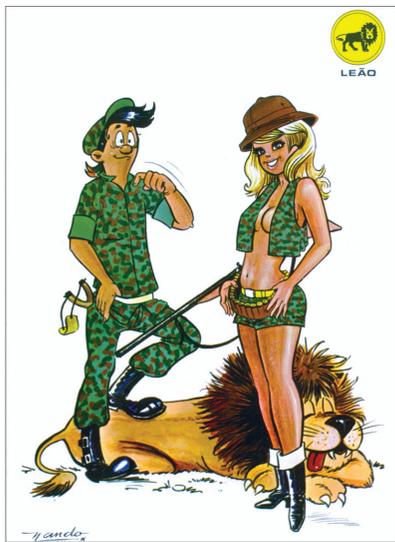
Juro que não fui eu!

**Amor:** A prioridade é aprofundar os seus vínculos emocionais, mas também com a consciência do que quer mudar ou não aceita mais, quer na sua vida afetiva e em relações. Está na altura de perceber o que realmente alimenta os seus sentimentos.

**Financeiro:** Quinzena favorável a estar mais ciente das suas responsabilidades: Poderá alargar e estabelecer contatos, alianças e/ou parcerias profissionais. Viagens também são favoráveis.

**Saúde:** Quinzena positiva e com energia

**♌ Leão** 24/07 a 23/08



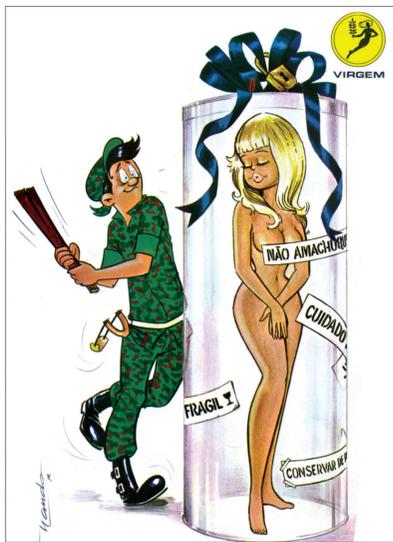
Puxa, que caçadora perigosa.

**Amor:** Quinzena valiosa para lhe mostrar a importância da amizade e do companheirismo na relação. Respeitando as diferenças, a liberdade e o espaço de cada um. Fique atento para que isso não seja motivo de afastamento. Mude de atitude.

**Financeiro:** Quinzena importante para contatos e apoios recebidos no âmbito de trabalho e, também, para valorizar mais o prazer de suas atividades profissionais. Deverá sentir gosto e prazer no trabalho que está a desenvolver poderá assim ter mais retorno financeiro.

**Saúde:** Tendência a dores nos ossos

**♍ Virgem** 24/08 a 23/09



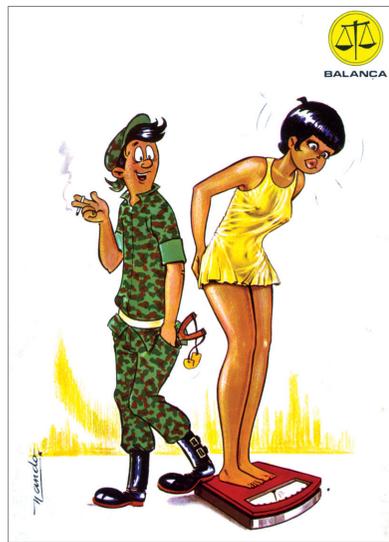
Que apetitosa pequena.

**Amor:** Quinzena favorável no amor para os virginianos. Para manter essa energia deverá manter-se consciente dos novos caminhos, que são importantes para a evolução da relação. Não receie qualquer decisão, tomará a correta.

**Financeiro:** A quinzena tende a trazer muitas surpresas e uma crescente necessidade interna de renovação, o que pode, inclusive, renovar completamente a natureza do seu trabalho. Aja com mais criatividade e sem medos.

**Saúde:** Previna constipações

**♎ Balança** 24/09 a 22/10



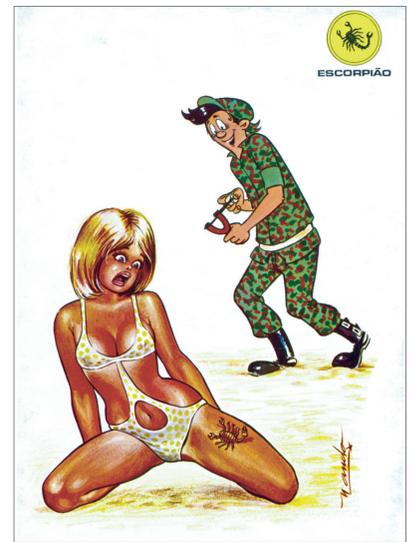
Olha querida, mantém a linha.

**Amor:** Período muito desafiador no âmbito amoroso e dos relacionamentos em geral. Reflita bem e pondere com tempo muitos dos seus comportamentos, conseguirá tomar as melhores decisões.

**Financeiro:** Oportunidade de renovação, de uma utilização maior das suas capacidades. Deverá também estar aberto a surpresas e acontecimentos repentinos. Poderá sentir um forte desejo de fazer o que gosta, mudando a dinâmica do seu cotidiano profissional.

**Saúde:** Quinzena tranquila mas deverá beber muita água.

**♏ Escorpião** 23/10 a 22/11



Aguenta-te querida, que eu já mato o bicho.

**Amor:** Tende a receber lições de amor-próprio e de autonomia emocional. Alguns momentos de solidão poderão ser muito úteis esta semana, devem ser encarados como parte da sua evolução emocional e do seu processo de autoconhecimento.

**Financeiro:** Explore mais a criatividade, para fazer contatos de trabalho e para aprimorar os seus potenciais. A maestria, a excelência e as responsabilidades são temas muito importantes.

**Saúde:** Quinzena muito positiva mas controle o excesso de horas de trabalho.

**Ilustrações:** «Zé da Fisga»  
Por Fernando Gonçalves (Nando)  
Luanda, 1970

Previsões:  
21 Dezembro  
a 3 Janeiro



# O Lado Violeta

## Horóscopo - PREVISÕES 2016

Astróloga: Cristina Gomes  
www.ladovioleta.com  
facebook.com/ladovioleta  
Consultas: Às segundas-feiras na  
Radio Onda Viva, consultas em direto  
Marcações através 926 822 307



Sagitário 23/11 a 21/12



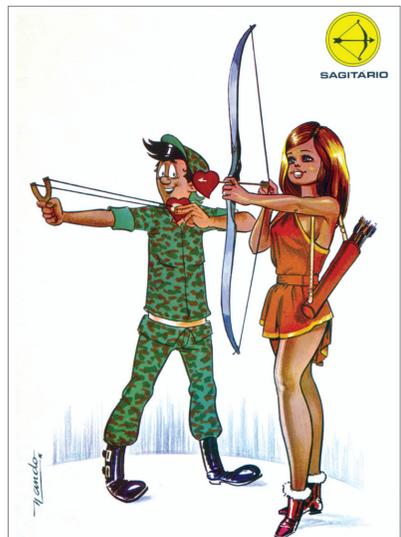
Capricórnio 22/12 a 20/01



Aquário 21/01 a 19/02



Peixes 20/02 a 20/03

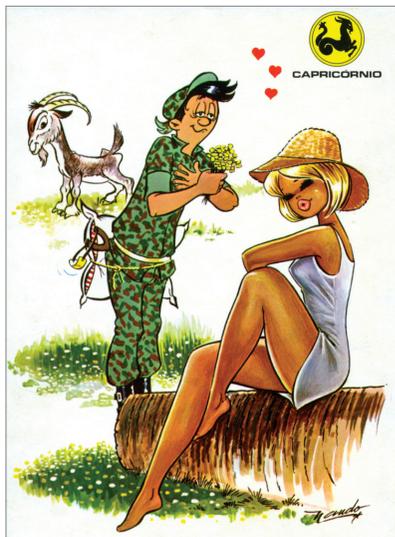


Assim não vale...

**Amor:** Quinzena muito romântica. Refletir sobre o que valoriza emocionalmente e como tem conduzido o seu relacionamento amoroso é a atitude de ouro para este período. Não se deixe influenciar por terceiros, poderão causar-lhe instabilidade.

**Financeiro:** A quinzena mantém a sua energia de expansão, mas mantenha sempre uma atitude humilde. A disciplina ajudará a aprimorar os seus talentos.

**Saúde:** Cuidado com sinusite e ouvidos.

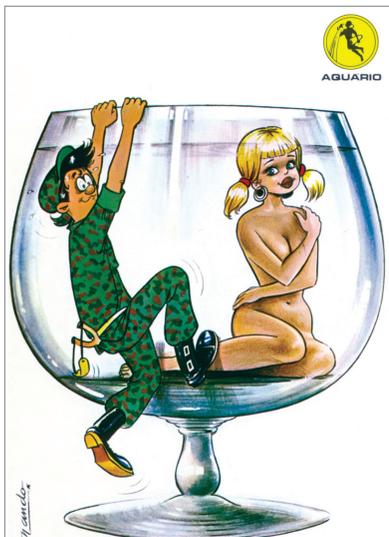


Desculpa querida de vir assim, mas para falar contigo, todas as precauções são poucas.

**Amor:** Importantes desafios de consciência da mudança. É necessário que não aja mais de acordo com velhos padrões e condicionamentos. Deverá evitar os segredos na relação e agir com uma abertura emocional grande e desapegada

**Financeiro:** Quinzena promissora profissionalmente. Pode ter necessidade de obter mais independência no trabalho, faça por isso e seja mais inovador.

**Saúde:** Tendência a dores abdominais.

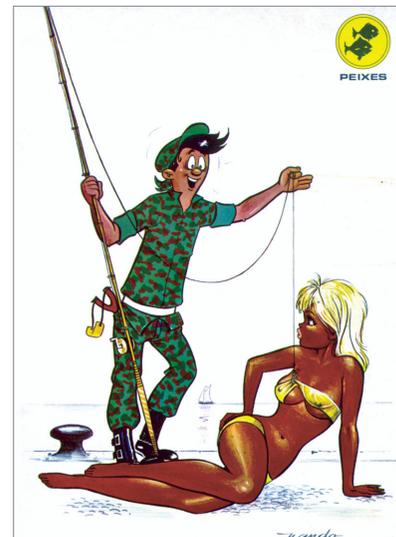


Se sabes nadar, mergulha...

**Amor:** É um momento muito importante para olhar mais para dentro, perceber as situações que se repetem e eliminar velhos padrões, a fim de renascer para uma atitude mais inovadora.

**Financeiro:** Oportunidade de se expressar de forma mais arrojada. Deve tentar concluir atividades pendentes com responsabilidade. Guie-se pela sua intuição.

**Saúde:** Resolva algum assunto de saúde que o preocupa.



Mas que peixão apetitoso.

**Amor:** Observe-se a si mesmo. Reveja as suas atitudes emocionais, as suas reações e coloque de lado o que não se pode mais repetir. É necessário ser mais companheiro de quem ama, respeitando as diferenças e a individualidade.

**Financeiro:** O mês será preenchido de modo muito positivo por trabalhos e atividades em grupo, onde a sua participação será importante.

**Saúde:** Controle a horas de descanso.

Ilustrações: «Zé da Fiska»  
Por Fernando Gonçalves (Nando)  
Luanda, 1970

# SOPA DE LETRAS

LAVADOURO LAÚNDOS NATAL FORAL  
ESTUFAS JUVENORTE SANTA CASA PAZ  
VARZIM MAPADI CERIMÓNIA RABANADA

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | A | I | A | A | N | O | S | A | F |   |
| C | E | R | I | M | O | N | I | A | A | O |
| A | S | S | A | F | U | T | S | E | E | R |
| I | D | A | P | A | M | A | S | T | A | A |
| A | A | V | D | R | C | O | R | S | P | L |
| N | L | A | V | A | D | O | U | R | O | L |
| U | D | T | T | N | N | A | T | A | L | F |
| A | V | N | U | E | U | A | U | T | A | R |
| T | A | A | V | A | C | S | B | A | Z | P |
| S | L | U | A | M | I | Z | R | A | V | N |
| A | J | Z | C | M | P | R | P | I | R | E |

(soluções na página 20)



### Reveillon com Pedro Abrunhosa

31 de dezembro  
20h00 | M/18

# Rabanada da Póvoa em alta



A Rabanada à Poveira é um dos elementos da gastronomia do município que se encontra em alta. Tem sido deveras publicitada em concursos e aparições televisivas com muitos elogios ao seu delicioso sabor.

No dia 14 foi tema de destaque como imagem gastronómica da Póvoa de Varzim, no programa "Você na TV!", da TVI. O Chef Hernâni Ermida esteve em estúdio a preparar a sua versão da receita, que considerou "uma especialidade da Póvoa".

O apresentador do programa, Manuel Luís Goucha provou esta deliciosa iguaria, revelando nunca ter provado "melhor Rabanada que a Poveira". O apresentador fez ainda questão de deixar um abraço à "magnífica cidade da Póvoa de Varzim".

A Rabanada à Poveira, marca de referência no Turismo do Porto e Norte de Portugal, esteve igualmente em foco na representação poveira no concurso "Best Bakery", emitido no dia 4 de dezembro na RTP1, onde foram apuradas como finalistas do programa as autoras de uma das melhores rabanadas da

Póvoa, as proprietárias do Café Dajuri, no Bairro Sul.

O vencedor da Delícia de Rabanada 2016 foi escolhido no dia 11, no habitual concurso promovido pela autarquia e o serviço de Turismo. O Restaurante Di António classificou-se em 1º lugar no certame que decorreu no posto de Turismo.

Em 2º lugar ficou o Restaurante Quebra-Mar e em 3º a Padaria S. Domingos. O júri entendeu, ainda, atribuir uma Menção Honrosa, ao Restaurante Romero, e um Prémio pela apresentação, à Pastelaria DaMira. O público também pôde escolher o seu doce preferido e a opção recaiu sobre o Restaurante Marinheiro. O lucro da venda dos doces será entregue pela Câmara Municipal à Santa Casa da Misericórdia, instituição sorteada na ocasião.

O Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Aires Pereira, entregou os prémios aos distinguidos e sublinhou a importância da gastronomia, nomeadamente da Rabanada à Poveira, para o desenvolvimento do turismo. O autarca considera esta iguaria uma Embaixadora da Póvoa de Varzim e expli-

cou a relevância de se manter a originalidade da receita.

Entretanto, já na passada terça-feira, o Posto de Turismo recebeu o lançamento do livro "A Doçaria Portuguesa – Norte".

A coleção "A Doçaria Portuguesa" é uma obra composta por cinco volumes, desenvolvidos por Cristina Castro (responsável pelo Projeto No Ponto), em parceria com uma equipa multidisciplinar, com a orientação do gastrónomo Virgílio Nogueiro Gomes e da historiadora Isabel Fernandes. Os 5 volumes da coleção estão divididos por zonas geográficas: Norte, Centro Norte, Centro Sul, Sul e Ilhas. Esta obra visa facultar ao público o mais abrangente inventário da doçaria portuguesa contemporânea.

O primeiro volume, "Norte", retrata as atuais especialidades doceiras de cada concelho nortenho, num total de mais de 150 doces.

O evento foi acompanhado por uma requintada Mesa de Natal, montada pela decoradora Teresa Gomes, que também abordou a doçaria poveira associada a esta época. A iniciativa contou ainda com uma prova de doces típicos poveiros.

## Agenda

**21** dez, quarta

**Bailado O Quebra Nozes**

Local: Cine-Teatro Garrett  
Horário: 21h30

**31** dez, sábado

**Passagem de Ano promovida pela Câmara e Casino da Póvoa**

Local: Frente ao Casino e Passeio Alegre

**1** jan, domingo

**Encontro pela Paz: lançamento ao mar de flor branca**

Local: Cais da Paz (junto ao ISN no Porto de Pesca)  
Horário: 16h00

**11** jan, quarta

**Corta-mato inter-escolas**

**14** jan, sábado

**Encontro pela Paz: Encerramento da Exposição**

Local: Diana Bar  
Horário: 21h30

**18/19** jan, qua/qu

**XIX Torneio Internacional de Ténis de Mesa**

Local: Pavilhão Municipal

## Estatuto Editorial

1. O Jornal Póvoa Semanário é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
2. O Jornal Póvoa Semanário dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses do concelho e da região e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
3. O Jornal Póvoa Semanário dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
4. O Jornal Póvoa Semanário tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
5. O Jornal Póvoa Semanário compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

A Direção

**ESTE NATAL TEMOS PARA SI**

**OFERTA DA ARMAÇÃO!**

**RIGOR OCULISTA**

Campanha em vigor de 15 de Novembro 2016 a 31 de Janeiro 2017. Desconto de 90€ em armação para lentes progressivas Anti Reflexo com p.v.p. de lentes mínimo de 249€. Desconto de 50€ em armação para lentes monofocais Anti Reflexo com p.v.p. mínimo de 79€. Oferta de seguro danos / extrativo, válido durante 15 e 12 meses respectivamente, após data da entrega. Não acumulável com protocolos ou outras promoções.