

PUBLICAÇÕES
PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR
EM INVÓLUCRO FECHADO
DE PLÁSTICO OU PAPEL
PODE ABRIR-SE PARA
VERIFICAÇÃO POSTAL
DE01172016/CCMN



TAXA PAGA
PORTUGAL
Póvoa de Varzim

"Uma equipa ao seu dispor."



fbarbosa.com.pt | aricar.pt

JORNAL Póvoa SEMANÁRIO

www.povoasemanario.pt

Diretor: José Gomes Alves | Quinzenal | Fundado em 28 Outubro 1998 | Preço avulso: 1,00€ | Série 2 | Nº 44 | 9 Novembro 2016

ATUALIDADE

União de Aguçadoura e Navais enaltece personalidades da terra

→ PÁGINA 7

União da Póvoa, Beiriz e Argvai continua aposta na Saúde

→ PÁGINA 7

Movimento de Odete Costa presta homenagem a diversas mulheres

→ PÁGINA 8

Peregrinos da Santa Casa de Vila do Conde oraram à beata Alexandrina

→ PÁGINAS 12 e 13

Festival Internacional de Solos volta à Póvoa

→ PÁGINA 14

DESPORTO

Adriano Niz recebe galardão de prata da Federação

→ PÁGINA 19

MAPADI atinge a ternura dos 40 com celebração no Casino



→ PÁGINA 6

Novo cemitério de Aver-o-Mar chama inovação

→ PÁGINA 3



Rates e Balazar debateram com Aires Pereira propostas de futuro

→ PÁGINA 3



Foto: JC Marques / CNPV

CA Novo Cartão

RENOVAMOS TRADIÇÕES.

www.creditoagricola.pt



CA
Crédito Agrícola
O Banco nacional
com pronúncia local
Desde 1911

Espaço Saúde

Beber demasiado álcool provoca 700 mil casos de cancro por ano



O álcool é responsável por mais de 700 mil novos casos e 365 mil mortes causadas por cancro, a cada ano e em todo o mundo, indicam novas estimativas divulgadas no Congresso Mundial contra o Cancro.

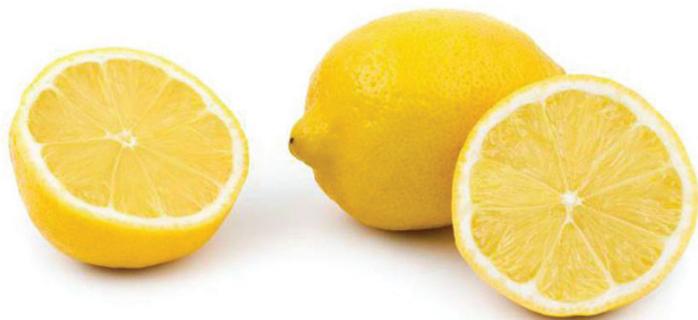
De acordo com os dados apresentados no evento, que decorre em Paris, os novos casos de cancro (especialmente no esófago, colorretal, garganta, fígado e mama) surgem principalmente nos países desenvolvidos.

"Uma grande parte da população não sabe que o álcool pode provocar cancro", salientou o investigador canadiano Kevin Shield ao apresentar os dados preliminares do estudo do Centro Internacional de Investigação sobre o Cancro (CIRC/IARC), uma agência dependente da Organização Mundial de Saúde (OMS).

O estudo, relativo a dados de 2012, indica que os cancros ligados ao álcool representam 5% dos novos casos e 4,5% de todas as mortes causadas por cancro a cada ano em todo o mundo.

A América do Norte, a Austrália e a Europa, em particular a Europa de Leste, são as regiões mais atingidas. Mas os países em rápido desenvolvimento, como a Índia ou a China, onde o consumo de álcool está a aumentar, poderão juntar-se ao grupo dentro de pouco tempo.

Troque o sal pelo limão



A recomendação é feita por um especialista internacional. Uma troca com benefícios cientificamente comprovados para a sua saúde cardiovascular. Francesco Cappuccio, professor de medicina cardiovascular na Universidade de Warwick em Inglaterra e consultor da Organização Mundial de Saúde (OMS), afirma que os governos poderiam evitar milhões de mortes prematuras e reduzir os gastos com a saúde se adotassem novas leis para reduzir a quantidade de sal que é adicionada aos alimentos. Mas enquanto essa ideia não passa do papel, imponha-a em sua casa. Comece, por exemplo, por trocar o sal pelo limão, em sumo ou em raspas, quando tempera os alimentos.

Estes ganham em sabor e a sua saúde agradece-lhe. Lembre-se que a redução do consumo de sal diminui significativamente a pressão arterial e este facto contribui para diminuir os enfartes do miocárdio e os casos do acidente vascular cerebral (AVC). Além do sumo de limão, pode também recorrer a ervas aromáticas.

(In: lifestyle.sapo.pt)

O drama de viver ao lado da depressão. "Tinha medo de chegar a casa e encontrá-la morta"



Tudo se torna uma desgraça. "É como se pairasse uma nuvem escura, à qual é impossível escapar". O relato é de Samuel, nome fictício, cuja mulher sofreu de uma depressão profunda após ser vítima de um acidente de viação.

O transtorno chegou depois de um grave acidente de carro. A mulher de Samuel ficou hospitalizada e, após um longo período de convalescença, não pôde regressar ao trabalho por causa dos ferimentos e sequelas do acidente.

"Parece que a pessoa está a ficar louca. É muito difícil, especialmente no início, não dá para perceber o que se está passar", recorda Samuel à estação de televisão BBC, referindo-se aos primeiros sintomas da doença. Quando no seio de uma família alguém recebe um diagnóstico de depressão, as atenções concentram-se nessa pessoa. No entanto, os familiares e amigos também passam por momentos difíceis e correm igualmente o risco de desenvolver um quadro depressivo, escreve a BBC. Samuel recorda que todas as manhãs tinha de levar os filhos, de 4 e 5 anos de idade, à escola antes de trabalhar. "Não havia opção, tinha que continuar a trabalhar e proporcionar aos nossos filhos um pouco de rotina e normalidade", explica.

Frutas e legumes a consumir em novembro



Se consumir cada alimento na época própria, aproveita todo o seu sabor e tira maior partido da relação qualidade/preço. Essenciais numa alimentação saudável, devem ser consumidos numa dose diária mínima de cinco porções, cerca de 400 gramas. Estes são os vegetais e as frutas que deve preferencialmente adquirir este mês: abóbora, amêndoa, limão, maçã, alface de cordeiro ou canónigo, batata, cenoura, endívia, ananás, beterraba, aipo de cabeça, tangerina, rabanete, dióspiro, grelos, couve de bruxelas, etc...

Novo cemitério em Aver-o-Mar garante sustentabilidade ambiental



Depois do penúltimo domingo, dia 30, Aver-o-Mar fica melhor servida quanto às necessidades de um cemitério. O espaço foi ampliado, existindo praticamente um novo cemitério ao lado do antigo, com uma nova capela e novos espaços para as urnas de cremados. A população da Vila de Aver-o-Mar viu concretizada uma obra bastante desejada. A cerimónia de inauguração contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Aires Pereira, bem como do restante executivo municipal, do Presidente da União de Freguesias de Aver-o-Mar, Am-

rim e Terroso, Carlos Mações, e do Presidente da Assembleia Municipal, Afonso Pinhão Ferreira. O novo espaço foi benzido pelo Pároco da freguesia, Joaquim Amorim. Aires Pereira transmitiu que “o Presidente da União de Freguesias de Aver-o-Mar, Amorim e Terroso vai resolver, por mais de uma década, os problemas dos cemitérios das freguesias que estão sob a sua responsabilidade. Este é o primeiro de um conjunto de três que estão em curso, o de Terroso e o de Amorim”. Sobre o de Aver-o-Mar, o edil referiu que “teve um parto difícil porque não foi possível, numa primeira fa-

se, chegar a acordo com os sete proprietários dos terrenos. Portanto, a Câmara teve que recorrer à expropriação para conseguirmos tomar posse do terreno e fazer esta obra”.

O autarca revelou que “investimos aqui mais de 450 mil euros, quer em aquisição de terreno quer em todo o processo que tem a ver com as obras”, acrescentando que “é uma obra bem executada, com uma nova filosofia no que diz respeito aos enterramentos” e que garante a sustentabilidade ambiental da área de implantação do cemitério.

Para Aires Pereira, “está um espaço muito agradável e, portanto, o Presidente da Junta e todos os que colaboraram no processo, bem como os técnicos da Câmara que fizeram o projeto, estão de parabéns”.

Quanto às outras freguesias, o edil esclareceu que o que está mais adiantado é de Terroso: “este ano demos início à aquisição dos terrenos, em Amorim, e em Terroso já avançaram os primeiros trabalhos – muros de contenção – e já lá investimos mais de 70 mil euros na obra que está feita. Vamos continuar para que no próximo ano, aquela empreitada fique concluída”.

O Presidente da União de Freguesias de Aver-o-Mar, Amorim e Ter-

roso confessou que “hoje sou um homem politicamente feliz porque finalmente concretizamos um grande sonho desta população”, acrescentando que “este era um campo de cultivo e vai passar a ser um campo sagrado”. Para que tal acontecesse, lembrou que foi necessário reunir uma série de esforços, tendo a Câmara Municipal um papel preponderante na aquisição dos terrenos.

Carlos Mações revelou que foram os funcionários da Junta de Freguesia a realizar a obra, lembrando que a edificação dos muros contou com a colaboração de toda a população. O facto das pessoas terem adquirido as campas e jazigos com muita antecedência ajudou a terminar a empreitada.

Esta ampliação acrescentou 120 campas, armários para as cinzas dos corpos cremados e 12 capelas ao cemitério. Para além disso, “tem características muito diferentes das habituais. Estamos a implementar uma técnica designada decomposição aeróbia. Todos os níveis freáticos dos solos vão estar salvaguardados, ou seja, estamos a evitar a contaminação. Deste modo, estamos a salvaguardar o futuro dos nossos filhos”, explicou Carlos Mações.

Executivo dedicou dia à Vila de S. Pedro de Rates

O executivo municipal, liderado pelo seu Presidente, Aires Pereira, realizou, no passado sábado, 29 de outubro, uma visita à Vila de São Pedro de Rates.

A iniciativa concretiza-se no âmbito da política de proximidade implementada pelo Presidente da autarquia poveira que pretende ir ao encontro da população e transmitir-lhes a inteira disponibilidade do município: “Gosto muito de vir ao terreno e falar com as pessoas”.

Paulo João, acompanhado de elementos da Junta de Freguesia, acompanhou o executivo nesta visita que percorreu algumas ruas, instituições e associações da vila.

Destaques para a Rua do Calvário e a Rua dos Emigrantes que foram, recentemente, alvo de obras. Foi com enorme satisfação que o Presidente da Câmara constatou in loco a manifestação de alegria dos moradores pela requalificação realizada, contribuindo para a melhora da qualidade de vida da população.

A empreitada consistiu na instalação de rede de drenagem de águas residuais domésticas sendo aproveitada a oportunidade, dadas as características e dimensão da intervenção, para requalificar os referidos arruamentos. Foi feita a substituição da rede pública de abastecimento de água existente, reforço das infraestruturas de drenagem de águas pluviais e demais trabalhos de construção civil inerentes.

A visita à Vila de Rates incluiu o contacto direto com algumas das ins-

tituições mais representativas, o Centro Social de S. Pedro de Rates, onde foram recebidos pelo Presidente da instituição, Fernando Martins. Além do Lar de Idosos, o Centro dispõe da Academia de Saúde e Bem-Estar, inaugurada em maio de 2015, e que oferece excelentes condições para a prática do exercício físico, com diversas salas de manutenção e piscina.

A visita passou ainda pela sede dos Escuteiros, Associação Musical e Cultural de Rates – Melodiartes, sede da Associação de Amizade de São Pedro de Rates, do Rancho Folclórico e do Clube de Caçadores de S. Pedro de Rates.

A população de São Pedro de Rates foi convidada a reunir-se com os autarcas, na Sede da Junta de Freguesia, onde todos tiveram oportunidade de intervir. O Presidente da Câmara Municipal anunciou que “está em fase de arranque o novo edifício escolar que será feito na E.B.2/3 e que vai levar à reconversão do antigo campo de futebol e de toda a área em frente em termos de estacionamento. A obra já está adjudicada, por perto de 600 mil euros, e dentro de algum tempo terá início”.

Em relação à área desportiva, Aires Pereira revelou que “estamos a concluir o projeto. Faz parte do Plano de Atividades para 2017 o início desta obra. Será um investimento de cerca de meio milhão de euros porque é uma área grande e temos que criar um conjunto de infraes-



truturas”.

Além destes dois investimentos, o edil considera que a grande intervenção a ser feita em São Pedro de Rates diz respeito ao saneamento. Serão investidos cerca de 2 milhões de euros para fechar o ciclo do saneamento básico na freguesia.

Aires Pereira abordou ainda a questão do Turismo, tendo em conta que, segundo revelou o Presidente da Junta, passam por Rates cerca de 25 mil pessoas por ano: “temos que ser suficientemente criativos e ter atratividade para que as pessoas venham até cá”.

Visita a Balazar

Sábado, dia 5, e dando continuidade às visitas às freguesias, o Presidente da Câmara começou pelas que ficam situadas mais longe. Em Balazar a visita foi demorada, pois o Presidente, chegou pelas 15h00 e saiu de Balazar, já noite, cerca das 19h30, tendo visitado obras em curso, como o Parque Desportivo, cujo terreno foi comprado pela Junta, e o alargamento do cemitério, Projeto do Parque verde.

Foi decidido que todas as ruas a intervir, nomeadamente a do

Padre Lino Araújo e de Agrelas, vão ter saneamento, no momento do arranjo do seu piso.

Também a estrada desde o Largo da Cruz, até à Estrada Nacional, verá o seu piso arranjado.

Visitou o local da “Traquinada”, onde há já um projeto para o arranjo da ponte.

Visitou a Fundação Irmã Alexandrina, bem como recebeu todas as Associações da Freguesia.

Esteve ainda no Largo da Feira, nas Fontainhas.

Economia

Governo “não pretende definir nenhuma nova taxa” às operadoras



O Executivo diz que o objectivo da taxa do subsolo é “dotar os municípios” das ferramentas necessárias para “aplicar as taxas actualmente em vigor”. E garante que não tem planos de alterar taxa de espectro.

Na quarta-feira o presidente executivo da Nos adiantou que o Governo estava a estudar uma nova taxa do subsolo a ser cobrada às operadoras e que a Anacom também estaria a estudar aumentar a taxa de espectro. Medidas que preocuparam “bastante” o responsável, tendo em conta que poderiam prejudicar futuros investimentos do sector.

Em resposta ao Negócios, o Ministério do Planeamento e das Infraestruturas explica que “o Governo não pretende definir nenhuma nova taxa, pretende sim dotar os municípios das ferramentas (informação) que lhes permitam aplicar as taxas actualmente em vigor, que decorrem da utilização do espaço municipal de subsolo”.

Indústria da pasta e papel coopera, mas falta ligação à academia



A indústria da pasta e papel gostaria de ter uma maior colaboração com a Academia.

A indústria da pasta e do papel colabora, mas podia ir mais longe. Dá-se como exemplo o brasileiro, onde as empresas “desenvolveram uma capacidade saudável de cooperação, nomeadamente na investigação florestal e na área logística, em que têm portos comuns por forma a reduzir custos de transporte.

“Nós estamos mais atrasados nesse campo.” Ainda assim são lembrados pontos de colaboração que se faz sentir nomeadamente na área florestal, em particular na prevenção e combate aos incêndios. Neste campo há inclusive uma cooperação com o MIT (Massachusetts Institute of Technology) e uma estrutura autónoma em ligação com a Protecção Civil. “Há uma colaboração muito activa de intervenção em todo o território em que estamos presentes.” A colaboração estende-se aos fornecedores na ajuda a torná-los mais eficientes, uma parceria que pode “ser potenciadora de criação de valor”. A indústria garante que não quer ser proprietária da floresta. Actualmente tem cerca de 5% da área. “Mas a indústria não tem vantagem ela própria de ser maior proprietária.”

Justiça deixou-se “atropelar” por empresário que desviou milhões e foi viver para o Brasil

Joaquim Cunha e a mulher, acusados de terem desviado 4,5 milhões de euros da PME Portugal, foram para o Brasil em 2012 e por lá continuam. Por cá, o tribunal ordenou o arquivamento do processo devido ao “atropelo grosseiro” de princípios legais por parte do Ministério Público.

A 18 de Dezembro de 2013, Joaquim Cunha, ex-presidente da associação PME Portugal, a viver com a esposa no Brasil desde Outubro do ano anterior, publicou na sua página de “Facebook” uma fotografia da onda gigante da Nazaré com o seguinte comentário: “A vida é um sopro. No qual superamos todas as ondas, marés, poderes e modas. Somos Grandes. Não há Adamastor que nos resista.”

Nesse mesmo dia, a imprensa portuguesa noticiava que Joaquim Cunha, a sua mulher, Lurdes Mota Campos, e Paulo Lima Peixoto, outro ex-dirigente desta associação empresarial, tinham sido constituídos arguidos por uma fraude de 7,8 milhões de euros de fundos europeus destinados a formação profissional.

2 de Novembro de 2016: O Tribunal de Braga ordenou hoje o arquivamento deste processo devido ao “atropelo grosseiro” de princípios legais por parte do Ministério Público.

Em causa está o facto de o Ministério Público ter formulado uma primeira acusação, em Janeiro de 2014, e de posteriormente a ter anulado, substituindo-a por outra datada de 2015, reduzindo o valor de subsídios desviados com formação fictícia para 4,5 milhões de euros.

“O Ministério Público não podia declarar nula a primeira acusação, substituindo-a por outra”, afirmou o juiz presidente do colectivo, considerando que essa actuação configura uma “subversão do quadro legal do processo penal”.

Para o tribunal, o MP cometeu “um atropelo grosseiro” dos princípios do



processo justo e da igualdade de armas e “violou claramente” o princípio da irretratabilidade da acusação.

Resultado: o tribunal declarou a inexistência jurídica da segunda acusação e a nulidade da primeira.

Dos três arguidos, apenas Paulo Lima Peixoto compareceu em tribunal. Joaquim e Lurdes, ambos com 47 anos de idade, continuam a viver no Brasil.

A festa do Talho Carnes Meireles



A equipa do Talho Meireles



Joaquim (Meireles) Silva e José Gomes Alves (Presidente AEPVZ)

De 2 a 7 de novembro, o Talho Carnes Meireles, na Póvoa de Varzim celebrou mais um aniversário em festa, em conjunto com os seus clientes, trazendo mesmo a alegria e as promoções até à rua. No último sábado, foi um dia muito especial com um porco assado no espeto em frente às instalações na Rua Gomes de Amorim, 31, na Póvoa de Varzim. O Talho Carnes Meireles preparou ainda muitas promoções e ofertas para distinguir e premiar os clientes, que têm dado a preferência a esta cadeia de talhos. O Presidente da Associação Em-

presarial da Póvoa de Varzim não podia deixar de se associar a esta iniciativa e também ele marcou presença, apresentando cumprimentos à Administração das Carnes Meireles, SA, na pessoa do seu Administrador Joaquim (Meireles) Silva. Os poveiros têm aderido aos produtos de qualidade e têm sido cativados pela simpatia do atendimento, pelo que, no dia do aniversário, o Talho Carnes Meireles resolveu ser mãos largas. Foi um grande dia de festa!



Carnes Meireles

02 a 07 novembro

super Aniversário

Póvoa de Varzim e Vila do Conde

1.99 €/kg

Costeletas Porco

1.99 €/kg

Lombo Porco Assar

1.99 €/kg

Rojões

8.90 €/kg

Cabritinho / Cordeiro de Leite

4.49 €/kg

Carne Novilho Assar / Estufar

MUITAS OFERTAS **ANIMAÇÃO**

vamos celebrar juntos
muitas ofertas para todos os clientes

dia **05** sábado



PORCO NO ESPETO

Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Rua Gomes Amorim, 31-33 R/C
tel.: 252 616 341
pvarzim@carnesmeireles.pt

Vila do Conde

Av. Dr. João Canavaro, 144
T 252 696 441
vconde@carnesmeireles.pt

www.carnesmeireles.pt

/carnesmeireles

Aniversário de Aguçadoura e Navais incluiu homenagens e circuito Amigos do Rui Costa



A União de Freguesias de Aguçadoura e Navais assinalou, no dia 28, o seu 3º aniversário. No âmbito das comemorações, realizou-se na passada sexta-feira à noite, a Sessão Solene de Homenagens, na Junta de Aguçadoura. Foram distinguidos Daniel Fontes, fundador e diretor do boletim informativo "Terra Viva" há mais de 26 anos, e Alberto Fernandes da Silva, que presidiu à Junta de Navais durante quase 30 anos, pelo contributo que deram para o desenvolvimento das freguesias de Aguçadoura e Navais. O Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Aires Pereira, esteve presente na sessão e enalteceu o trabalho realizado pela União de Freguesias de Aguçadou-

ra e Navais ao longo destes três anos, sublinhando o "exemplo de humildade e cooperação".

Sobre os homenageados, o edil considerou "justíssima" a homenagem a Daniel Fontes, que há mais de 26 anos dirige o jornal "Terra Viva", alargando a distinção a toda a imprensa local. O autarca transmitiu que "felizmente, temos na Póvoa de Varzim dois jornais e uma rádio e há uma tradição muito grande no que diz respeito ao jornalismo local. Esta homenagem é também um incentivo aos mais jovens para que apareça mais gente no sentido de manter esta pujança".

Quanto a Alberto Silva, o Presidente referiu que o conhece desde 1988, uma pessoa com quem teve o

"prazer de trabalhar" desde 1988, altura em que chegou à autarquia, pelo que "sou testemunha da sua disponibilidade e amor à terra. Nele reconheço a importância do comprometimento, dedicação e política de proximidade, junto das pessoas, que também procuro fazer no meu trabalho autárquico".

Fernando Rosa, Presidente da União de Freguesias de Aguçadoura e Navais, considerou Daniel Fontes e Alberto Silva "duas pessoas que dedicaram muito da sua vida à causa vida à causa pública, com empenho e sabedoria ao serviço desta terra".

O Presidente da União fez votos para que "estas duas referências de dedicação à causa pública sirvam

de exemplo aos vindouros para que a nossa terra continue na senda do desenvolvimento".

As comemorações do 3º aniversário da União de Freguesias de Aguçadoura e Navais prosseguiram no sábado, com a conferência intitulada "A saúde mental nas pessoas mais velhas", por Horácio Firmino, presidente da Associação Europeia de Psiquiatria Geriátrica (2012-2014) e membro da Comissão Científica da Alzheimer Portugal.

As celebrações terminaram no domingo, com uma missa solene na Igreja Paroquial de Aguçadoura, e com o VII Circuito Amigos do Rui Costa.

Workshop sobre benefícios da Argila

No dia 17, às 15h00, a União de Freguesias Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai leva a efeito um workshop sobre Argila na Saúde e na Estética. A argila não tem contra-indicações. O seu uso externo pode ser feito no corpo todo ou em segmentos com finalidades estéticas e ou terapêuticas. A argiloterapia a cada dia torna-se mais procurada pela sua

ação natural, deixando o organismo humano isento dos radicais livres, tão falados na atualidade.

Ciente deste fato a União das Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai, através do GUS (Gabinete de Urgência Social) em parceria com o Dr. Artur Ferreira, membro da Associação Portuguesa de Naturopatia, irá realizar o Workshop na

Delegação Norte desta União de Freguesias.

As inscrições são gratuitas, obrigatórias e limitadas, deverão ser realizadas presencialmente em qualquer uma das delegações da União das Freguesias, através do contato telefónico 252618903 ou pelo email guspvz@gmail.com

Workshop Argila na Saúde e na Estética



17 novembro 2016
15:00h

Artur Ferreira
Associação Portuguesa de
Naturopatia

Inscrições **Gratuitas**, **Obrigatórias** e **Limitadas** em todas as delegações da junta ou para o 252040793/guspvz@gmail.com

Local: Delegação Norte da União das Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai



UNIÃO DAS FREGUESIAS DA PÓVOA DE VARZIM, BEIRIZ E ARGIVAI



RESTAURANTE ESTRELA DO MAR



Especialidade Peixe Fresco da nossa Costa

Rua Caetano Oliveira, 144 | 4490-610 Póvoa de Varzim
Tel. 252684957 | 252645330 | 962862971 | 252042514

Póvoa SEMÁNÁRIO

Sr. EMPRESÁRIO

Publicite no Póvoa Semanário.

Contacte o nº 926 176 084

Lírio Azul um movimento a crescer pela solidariedade

No último dia 30, na Estalagem de Santo André, Póvoa de Varzim, celebrou-se o aniversário do Movimento Lírio Azul com um Lanche Solidário, que, sublinhou Odete Costa, líder do MLA, “foi um sucesso!”

Para além de “casa cheia”, foi possível angariar fundos para quem mais precisa, dado que ainda persistem casos de pobreza envergada, casos sinalizados por paróquias e farmácias nos concelhos da Póvoa de Varzim e Vila do Conde. Foi convidado de Honra e Padrinho Dom Manuel Linda, Bispo das Forças Armadas e de Segurança. E a ocasião foi aproveitada para homenagear mulheres de diversos pontos do país: Celmira Macedo, de Alfândega da Fé, Fundadora e Presidente dos Projetos: Leque - Associação de Pais e Amigos de Pessoas com Necessidades Especiais

e EKUI; Rosa Guerra, do Bombaral, Vereadora na Câmara Municipal do Bombaral (Solidariedade); Irmã Emília Almeida, de Braga, Educação - solidariedade / Arquidiocese; Hortense Martins, de Viana do Castelo, Deputada na Assembleia da República (Promoção do Interior); Catarina Rito, de Lisboa, Jornalismo /Moda (Projeto: Concept Fashion Design / Empreendedorismo); Catarina Marçal Pereira, de Vila do Conde, Jovem escritora/prémio revelação; Marisa Costa, da Póvoa de Varzim, Projeto Leite é vida/prémio local.



Odete Costa e Dom Manuel Linda

Inaugurada a mostra Jubileu da Misericórdia



O Museu Municipal da Póvoa de Varzim recebeu, na passada sexta-feira, dia 28, a inauguração da exposição “Jubileu da Misericórdia”. Em associação à iniciativa da Igreja Católica, que dedicou este ano um papel central da sua ação à “Misericórdia”, o Museu promove

uma exposição alusiva ao tema, ao acolher património conservado no museu e nas nossas igrejas e capelas.

Organizado pelo Arciprestado de Vila do Conde/Póvoa de Varzim e pelo Museu Municipal, o evento irá mostrar algumas das manifesta-



ções e registos de Deus, tendo por mote a sua “Misericórdia” e exprimindo a profunda e arreigada religiosidade nas comunidades locais. A exposição estará aberta ao público até ao dia 28 de janeiro de 2017.

O Vice-Presidente da Câmara Mu-

nicipal da Póvoa de Varzim, Luís Diamantino, foi um dos elementos do executivo que marcou presença na inauguração, a par de muitos po- veiros que se mostraram interessados nesta mostra.

WeCare Saúde criou Mural dos cuidados paliativos

A WeCare Saúde, é uma unidade de saúde sediada na Póvoa de Varzim, e que exerce a sua atividade desde 2011. Pretende dar resposta às necessidades de saúde e sociais da comunidade do Concelho da Póvoa de Varzim e Vila do Conde, pelo que conta atualmente com duas tipologias de internamento, integradas na Rede Nacional de Cuidados Continuados (Unidade de longa Duração e Manutenção e Unidade de Cuidados Paliativos), e com um conjunto de serviços de âmbito privado de onde se destacam os cuidados domiciliários em Cuidados Paliativos, Fisioterapia, e um projeto em resolução para Centro de Dia e Centro de Noite.

Foi no âmbito de atividade da Unidade de Cuidados Paliativos, que no dia 8 de Outubro a entidade comemorou o Dia Mundial de Cuida-

dos Paliativos. Numa altura em que esta especialidade é largamente debatida, quer pela escassez de resposta dos serviços de saúde, quer pela necessidade da população em compreender a importância dos Cuidados Paliativos no decurso de vida das pessoas, são importantes ações que dão a conhecer esta especialidade.

A WeCare, celebrou o Dia Mundial dos Cuidados Paliativos com a presença da sua equipa multidisciplinar, com doentes internados atualmente, e com doentes e familiares que no passado partilharam momentos na nossa unidade.

No Dia Mundial de Cuidados Paliativos foi ainda criado um “Mural”, que pretende constituir-se como um espaço, onde doentes, familiares/cuidadores ou amigos possam partilhar mensagens relativas aos seus



sentimentos, memórias, vivências ou expectativas decorrentes. Pretende ainda ser um espaço em que os profissionais de saúde possam

também sentir o conforto daqueles que cuidam ou exprimir o que sentem.



www.gaseguros.pt

G. A. Corretores de Seguros, Lda

PRODUTOS PARA PARTICULARES

Oferta diversificada de seguros e soluções adaptadas a cada cliente para proteção do seu património.

SERVIÇOS FINANCEIROS

Aconselhamento sobre as melhores soluções financeiras e financiamentos mais vantajosos para si ou para a sua empresa.

SOLUÇÕES PARA EMPRESAS

Seguros através de Consultores especializados e analistas de risco que apresentam soluções adequadas à sua empresa.

SOLUÇÕES PARA INSTITUIÇÕES

Soluções à sua medida sempre de acordo com as necessidades específicas de cada instituição.

Disponibilizamos coberturas únicas para qualquer tipo de organização.



Corretores de Seguros | Insurance Brokers

Rua Abade Martins de Faria, 202 - Beiriz
4495-371 Póvoa de Varzim
T. 252 696 705 - F. 252 696 137 - E. geral@gaseguros.pt

PSD contra o Plano e orçamento para 2017 em Vila do Conde

Os vereadores do PSD votaram contra as Grandes Opções do Plano e o Orçamento para 2017 da Câmara Municipal de Vila do Conde, uma vez que o Executivo Municipal voltou a apresentar uma proposta desprovida de objetivos de desenvolvimento para o concelho. Na declaração de voto apresentada, os vereadores do PSD identificaram que este orçamento, face ao

do ano anterior, apresenta uma ligeira diferença, que se fica a dever ao aumento da dotação afecta ao Plano Plurianual de Investimentos (PPI) através de financiamento comunitário.

“Apesar de saudarmos os investimentos na área das funções sociais, e dentro desta o principal efeito acontece em recreio e desporto, fruto do impacto de obras como as

piscinas municipais, os pavilhão para as Caxinas e os relvados sintéticos e as coberturas de ringues, o PSD não pode deixar de referir o acentuar da perspectiva centralista desta autarquia, que olha e trata a cidade de forma completamente diferente daquela com que olha e trata as freguesias, sendo a disparidade entre os investimentos é gigantesca. No campo das infraes-

truturas desportivas isso é bem evidente, com apenas duas obras previstas para a cidade (piscinas e pavilhão nas Caxinas) a consumirem quase o dobro daquilo que se irá gastar em todos os relvados sintéticos e coberturas de ringues nas restantes 29 freguesias do concelho”, justificam os social-democratas.

Lions Clube vilacondense apoia combate à cegueira

Outubro é um mês importante nas atividades dos LIONS em todo o mundo. No dia 8 de comemorou-se o Dia Mundial do Lionismo; no dia 13 celebrou-se o Dia Internacional da Visão; e a semana de 10 a 16 foi dedicada à realização de ações em prol da melhoria da visão.

O LIONS Clube de Vila do Conde integrou-se nas comemorações para a melhoria da Visão e visitou as novas instalações da APAC de Vila do Conde (Associação Portuguesa de Apoio à Cegueira) onde se integrou da programação que ela concretiza, com realce para a Biblioteca Virtual.

No dia 13 de Outubro, convidou a

Direção da APAC para fazer uma exposição do trabalho está a concretizar, o que foi feito pelo seu Presidente, Sr. Paulo Jesus. Na sequência dessa intervenção, o Presidente do LC Vila do Conde, Dr. António Maia Gomes, fez um donativo dos LIONS para apoiar as obras mais importantes em curso. Comprometeu-se ainda a continuar a apoiar a APAC (Associação Para Apoio à Cegueira) neste ano de comemoração do centenário, em que o combate à cegueira é uma das ações chave do lionismo, a par do apoio aos jovens, da luta pela melhoria do ambiente e da luta contra a fome.



António Maia Gomes faz o donativo a Paulo Jesus, da APAC

Caminhada ajudou Instituto Maria da Paz Varzim



No domingo, 30 de outubro, a Associação Humanitária de Dadores de Sangue da Póvoa de Varzim levou a cabo uma Caminhada Solidária a favor do Instituto Maria da Paz Varzim (IMPV). O valor das inscrições (€2,50) entregue por algumas dezenas de pessoas teve como objetivo ajudar esta associação poveira, que acolhe crianças em risco, entre outros serviços de apoio solidário a

famílias carenciadas.

Os participantes encontraram-se junto ao Estádio do Varzim Sport Club, às 10h00, e realizaram um percurso de sete quilómetros feito à beira-mar até à Igreja de Nossa Senhora dos Navegantes.

Foi assim um momento de convívio que serviu para conhecer melhor as caras da instituição e, em simultâneo, ajudar uma nobre instituição.

M1lhão premiado registado na Estela

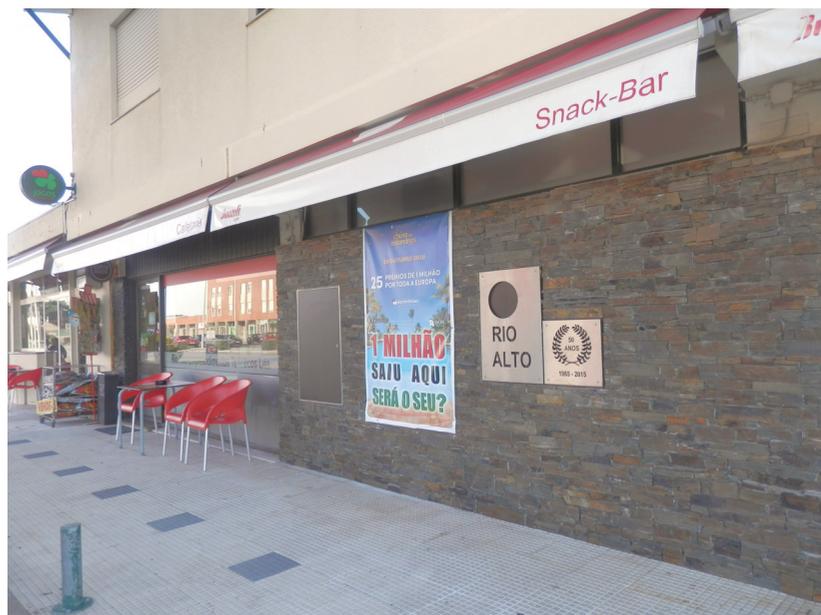
Euromilhões e M1lhão saíram no norte de Portugal, na última semana. Na Póvoa de Varzim foi registado o boletim que deu direito ao “M1lhão” de Euros.

Um apostador de Paredes foi o único vencedor do primeiro prémio do Euromilhões, num valor de 17,3 milhões de euros. No concurso do Euromilhões da penúltima sexta-feira, um apostador, que registou o seu boletim na Póvoa de Varzim, foi então premiado com um milhão de euros, no concurso ocasional 'Chuva de Milionários'.

Neste concurso estavam em jogo

25 sorteios de um milhão de euros, que seriam distribuídos na Europa. De registar que o prémio poveiro veio do sorteio europeu, já que o M1lhão nacional foi para Portalegre, e foi registado na Estela, na agência que fica situada no Posto Galp. Desde 1978, este é o maior prémio atribuído até hoje pela agência estelense.

O vencedor no entanto só irá receber cerca de 800 mil euros, já que o estado cobra 20 por cento de imposto em prémios superiores a 5 mil euros. Ambas as apostas foram registadas com o valor de 2,50 euros.





Sede Póvoa de Varzim
Rua Almirante Reis, 163 - R/C
telefone 252 620 001

Filial Funchal
Rua Caminho Achada, 20 - A
São Pedro - Funchal

medicassur@sapo.pt

MEDICINA DESPORTIVA | FISIOTERAPIA

Prevenção, diagnóstico, tratamento e reabilitação de diversas patologias comuns aos praticantes de exercício físico-desportivo.

Efetuamos exames médico-desportivos e em caso de lesão desportiva temos fisioterapeutas experientes no seu tratamento.

Temos acordos com vários clubes e associações desportivas.



MEDICINA DO TRABALHO



A realização de exames médicos do trabalhador **é obrigatória** segundo a Lei nº 102/2009 de 10 de Setembro.

Efetuamos avaliação de glicemia capilar, colesterol e triglicéridos, eletrocardiograma, espirometria, audiograma, rastreio visual, análise à urina e despistagem de drogas na urina (com autorização prévia).

HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO (HST)

Um Técnico Superior de HST assegura o cumprimento da legislação em vigor, auxiliando as empresas a proporcionar condições de trabalho mais seguras.

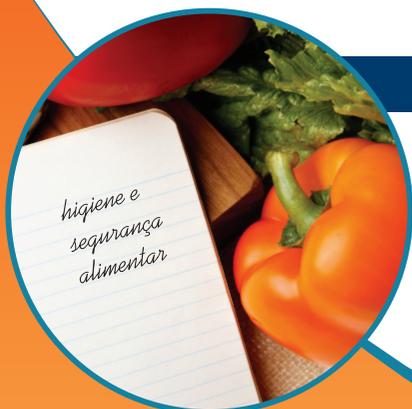
Realizamos auditorias técnicas anuais, com emissão de relatório de observação e elaboramos avaliações de risco para a segurança e saúde do trabalhador.



HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR (HSA)

Auxiliamos as empresas do setor alimentar na implementação de sistemas de HSA, baseados nos princípios da HACCP, segundo o regulamento CE nº 852/2004 de 29 de Abril.

Efetuamos o acompanhamento periódico através de auditorias ao sistema HACCP para verificação das condições higio-sanitárias e técnico-funcionais dos estabelecimentos.



OUTRAS VALÊNCIAS

ENFERMAGEM . ANÁLISES CLÍNICAS
FISIOTERAPIA . ORTOPEDIA . NUTRICIONISMO
PODOLOGIA . DERMATOLOGIA . OFTALMOLOGIA
CLÍNICA GERAL . EXAMES COMPLEMENTARES DIAGNÓSTICO

Balasar recebeu mais de 5 centenas de peregrinos

Balasar, recebeu no penúltimo sábado, pela manhã, mais de cinco centenas de peregrinos que realizaram “O Caminho do Perdão”, organizado pela Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde em colaboração com a Paróquia de Vila do Conde.



Esta peregrinação contou com a presença dos Órgãos Sociais da Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde, nomeadamente do seu Provedor Eng. Arlindo Maia, do Sr. Prior Reverendíssimo Sr. Prior P.e Dr. Paulo César, dos movimentos da Paróquia São João Baptista de Vila do Conde, nomeadamente Escuteiros, grupos de jovens, da Presidente da Câmara Municipal de Vila do Conde, da atleta Aurora Cunha, autoridades, sob a proteção das forças de segurança da Guarda

Nacional Republicana e Polícia de Segurança Pública.

O caminho ficou marcado pelo espírito de oração e entreaajuda, quer pelos peregrinos que caminharam dezasseis quilómetros até ao santuário, quer pelas freguesias que acolheram harmoniosamente os peregrinos à passagem, nomeadamente a Junta de Freguesia de Arcos.

Após 3 horas de caminho percorrido, os peregrinos, desde os de mais tenra idade até aos 90 anos,

foram recebidos pelos voluntários da paróquia de Balasar que acolheram o estômago e saciaram a sede destes fiéis.

O Reverendíssimo Sr. Prior P.e Dr. Paulo César procedeu à cerimónia de Abertura da Porta Santa, na Igreja Paroquial de Balasar, na presença dos peregrinos que ali se encontravam. Após este momento os peregrinos foram convidados a realizar o Sacramento da Reconciliação.

D. Nuno Almeida, Bispo Auxiliar da

Arquidiocese de Braga, presidiu à celebração eucarística realizada neste santuário, marcada por palavras de incentivo, de fé, reconciliação e indulgência.

O sentimento de missão cumprida instalou-se nos corações de todos os presentes, pois as suas preces e perseverança, chegaram até Deus, pela intercessão da Beata Alexandra, num espírito de fraternidade e misericórdia.





Póvoa SEMANARIO

Série 2 | Nº 44
Quinzenal | Regional
Tiragem: 3000
Preço avulso: 1,00€
Nº Reg. ICS: 122492
Nº Sócio API: 05052
Dep. Legal Nº 128933/98
ISSN Nº 1646-2904

Propriedade: Jornal Póvoa Semanário - Unipessoal, Lda.
 NIPC: 513 657 312
 e-mail: geral@povoasemanario.pt
Sede: Alameda da Linha da Póvoa, 538
 4490-269 Póvoa de Varzim
 telefone 252 620 001
Publicidade: 965 060 934
Sócios com 100% capital: José Gomes Alves
Capital Social: 5.000,00 euros

Redação: José Gomes Alves (CP 7452) | José Júlio Alves (CO 495) | Carlos André (TPE-381) | Ricardo Gomes Alves (TPE-382)
 e-mail: redacao@povoasemanario.pt
Fotografia: Luís Xavier
Sede: Alameda da Linha da Póvoa, 538
 4490-269 Póvoa de Varzim
 telefone 252 620 001
Publicidade: 965 060 934
Internet: www.povoasemanario.pt
Paginação: Linkage - Publicidade e Comunicação, Lda.
Impressão e Acabamento: Empresa do Diário do Minho, Lda.

Póvoa SEMANARIO **Assine e Receba em Casa!**
 25€ /ano para Portugal . 50€ /ano para o estrangeiro

Nome _____

Morada _____

Cód. Postal _____ Localidade _____

Telefone _____ E-mail _____

Data Nascimento ____ / ____ / ____ Profissão _____

Preencha e envie para Rua Almirante Reis, 163 - R/C - 4490-463 Póvoa de Varzim

Festival Internacional de Solos de volta ao palco do Garrett

De 18 a 20 de novembro, o Cine-Teatro Garrett vai receber a 2ª edição do Festival Internacional de Solos (FIS).

Depois do sucesso na estreia, em 2015, o Festival promete desafiar o espetador durante três dias intensos, que vão reunir a plasticidade abstrata da dança, a construção psicológico-narrativa do teatro e o virtuosismo cénico do circo. Com o objetivo de fazer do FIS uma plataforma de criação, produção, acolhimento e divulgação de espetáculos a solo, a organização traz, pelo segundo ano consecutivo, artistas nacionais e internacionais de renome ao Garrett.

Durante os três dias, o Festival passará pelos vários espaços do Cine-Teatro. O primeiro espetáculo a subir a cena, na Sala Principal do Garrett, será a comédia realista "Adalberto Silva Silva", por Ivo Alexandre, às 21h30, de sexta-feira, 18 de novembro. Ainda no mesmo dia, às

23h00, a Sala de Ensaios irá receber a dança de "Erm", por Teresa Santos.

No sábado, 19 de novembro, o Garrett vai receber um pouco de todas as artes. Às 18h00, na Sala de Ensaios, Mikel Ayala e Jonathan Frau irão apresentar os espetáculos de malabarismo "Txoria" e "Jakob"; às 21h30, na Sala Principal, a "História da Dança e Psicologia dos intérpretes e criadores em 5 Minutos", de Andrea Gabilona e às 23h00, "Ny-mio, Teatro... Digital", de José António Puchades, que conta a história de cinco pequenas cenas unidas entre si através das mãos e os seus dedos.

O FIS termina no domingo, 20 de novembro, com nova subida a cena do circo de "Jakob" e "Txoria", às 21h30, na Sala de Ensaios e com a



estreia absoluta da obra expressionista "Scream", de Rui Paixão, às 22h30, no Subpalco.

Uma co-produção entre a Marçula, a Ventos e Tempestades e o Cine-Teatro Garrett, o Festival Internacional de Solos procura ofere-

cer ao público uma viagem por paisagens cénicas díspares e locais de apresentação tanto convencionais como alternativos. Nesta 2ª edição, a organização espera reforçar o tecido cultural da cidade.

S. Martinho motiva o convívio em diversas associações e freguesias

Este sábado, dia 5, às 20h30, a Juvenorte realizou um Jantar de São Martinho. O Jantar contou com várias iguarias e, como prato principal, foram servidos os tradicionais rojões com todos os habituais acompanhamentos.

Durante a festa do Magusto não faltaram as castanhas assadas (na brasa) acompanhadas de jeropiga. A animação contou com o "Duo Glamour".

E este dia 7, ao jantar, foi a vez dos Leões da Lapa comemorarem o São Martinho. Miguel Laranjeira

animou a noite de festa com música ao vivo durante e depois do jantar. Cumprindo a tradição de celebrar o São Martinho, a Junta de Freguesia de Balasar vai organizar um Magusto no dia 12, a partir das 21h00. A festa terá lugar no recinto da Feira, junto ao edifício da sede e irá incluir um Encontro de Concertinas, para além do bom vinho e das tradicionais castanhas.

Desta forma, a Junta de Freguesia pretende contribuir para mais um momento de convívio entre os balasaresenses.



**FUNERÁRIA
DE BEIRIZ, LDA.**
(IRMÃOS CABAÇAS)

ARMAZÉM:

Rua do Aqueduto, 86
4495-372 Beiriz - Póvoa de Varzim
Tel./Fax: 252 696 458 . Tlm. 919 070 386

ESCRITÓRIO:

Rua dos Pelames, Loja 76
4495-150 Amorim - Póvoa de Varzim
E-mail: funeraria_beiriz@hotmail.com

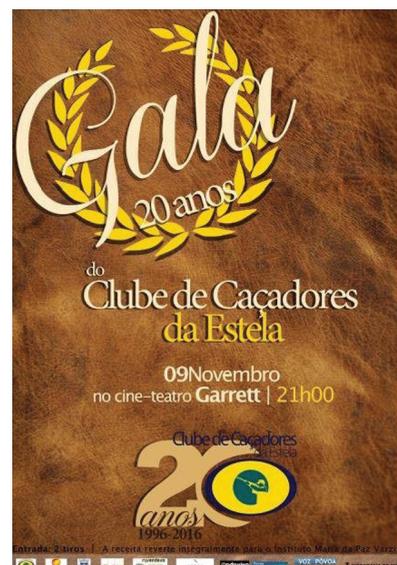
RESIDÊNCIA:

Rua Elias Garcia, 131A
Póvoa de Varzim
Tel. 252 618 404 . Tlm. 966 197 716

Aniversário dos Caçadores da Estela com solidariedade

O Clube de Caçadores da Estela irá festejar o seu 20º aniversário com uma Gala Solidária. No dia 9 de novembro, sexta-feira, às 21h00, no Cine-Teatro Garrett, os caçadores vão recordar as atividades realizadas ao longo das duas últimas décadas através de imagens, vídeos e testemunhos. O espetáculo contará ainda com momentos de dança contemporânea, moda, poesia e música. Será ainda aproveitado este encontro para agradecer algumas pessoas e empresas que continuamente vão colaborando com o clube.

O bilhete tem um custo de €2 que irá reverter na totalidade a favor do Instituto Maria da Paz Varzim.



Cervejaria BIRRAS na Póvoa de Varzim

A maior coleção de cervejas, com as melhores do mundo, fica na Póvoa de Varzim, mais concretamente no Largo Eça de Queirós, nº 3, junto à Praça do Almada, e perto da Câmara Municipal, claro...na CER-VEJARIABIRRAS.

É nem mais nem menos o espaço ideal para degustar uma cerveja acompanhada de uma francesinha à maneira e acabada de fazer.

Assim, convide os seus amigos e faça uma reserva pelo telefone 252095256 e desfrute!

Nós já o fizemos e aparecemos de

surpresa e sem marcação, mas, ficámos, de facto, rendidos à qualidade do Serviço, ao atendimento e aos sabores, mas principalmente com vontade de lá voltar...e o mais rápido possível.

Agora e a pedido de várias famílias, a Cervejaria BIRRAS está também aberta à hora de almoço, com refeições económicas.

A Cervejaria BIRRAS tem um Chef de cozinha profissional, faça-lhe o desafio - "Surpreenda-me com a sua boa cozinha!"...Verá que não se vai arrender....







conhece a LOIRA



apaixona-te pela RUIVA



sente a MORENA

tel. 252 095 256

Saboreia a Especial a Vegetariana a de Alheira



as melhores cervejas do mundo estão no BIRRA'S



MAIS DO QUE UMA SIMPLES FRANCESINHA

Largo Eça de Queirós, 3
4490-423 Póvoa de Varzim

BirrasRestauranteCervejaria 

birrascervejaria@gmail.com 

Mercado de flores deu lugar a visitas a cemitérios mais coloridos



Várias dezenas de comerciantes participaram, na manhã de 31 de outubro, no Mercado Aberto de Flores, na Praça Marquês de Pombal. Desde o início da madrugada, os vendedores instalaram-se nos respetivos talhões, e na abertura de portas, às 4h da manhã, tudo estava preparado para dar início às vendas, às 5h00. Os clientes começaram a chegar também cedo, para conseguirem as melhores flores. Os comerciantes sublinham que,

neste dia, as vendas correm sempre bem.

A Vereadora do Desenvolvimento Local, Lucinda Delgado, também esteve no local.

Pelo quinto ano consecutivo, o Mercado Municipal organizou a iniciativa de venda de flores destinadas ao Dia de Todos os Santos. É uma tradição antiga, neste dia, os poveiros enfeitam as campas dos cemitérios com flores frescas.

O Mercado Municipal empenhou-se



para tornar esta venda numa ação organizada de modo a proporcionar as melhores condições na transação, quer para comerciantes, quer para consumidores, com o cunho da qualidade que tem vindo a ser implementado pelo Pelouro do Desenvolvimento Local no Mercado poveiro, ao nível dos seus mais diversos serviços.

A Vereadora do Desenvolvimento Local, Lucinda Delgado, marcou presença nesta edição, como é ha-

bitual, contando com um dia de temperaturas altas, como não tem havido há alguns anos na véspera do dia 1 de novembro.

Também no feriado, o sol marcou presença e possibilitou uma ida aos cemitérios por parte dos poveiros com mais conforto. É habitual a rotagem aos cemitérios para homenagear os entes queridos já falecidos e a tradição cumpriu-se este ano com um tempo bem ameno.



Liga dos Combatentes comemorou o dia dos Finados

A Liga dos Combatentes comemorou o dia dos Finados, a 2 de Novembro, homenageando os militares mortos em combate pela pátria, com uma cerimónia que teve lugar no cemitério municipal, e que consistiu de Missa na Capela do Cemitério, em sufrágio pelos militares falecidos, celebrada pelo Capitão-Capelão, Padre Guilherme Peixoto. E em Honras militares, com forma-

tura militar, feita pelos militares do Quartel da Escola Prática sedeadada em Beiriz, com deposição de flores no talhão da Liga dos Combatentes, onde jazem militares mortos em combate, principalmente na segunda guerra mundial.

Integraram esta homenagem, os representantes concelhios das forças militares e ainda autoridades civis.

Cruz Vermelha promove Saúde Oral e programa para cuidadores

No dia 2, em colaboração com a enfermeira da unidade de cuidados à comunidade da Póvoa de Varzim, a Cruz Vermelha e o seu projeto Póvoa Mais 3G dinamizaram uma sessão de sensibilização sobre a utilização do cheque dentista, para os pais do Centro de Estudos do Miminho.

Esta sessão destinou-se a sensibilizar os pais para a utilização deste recurso, que, apesar de gratuito e acessível a todos, apenas é utilizado por cerca de 40% dos beneficiários.

Os pais foram esclarecidos sobre a forma de utilização e o contacto ficou aberto para o esclarecimento de qualquer questão adicional. Entretanto a Cruz Vermelha Portu-

guesa – Delegação da Póvoa de Varzim irá dar início ao 3º Programa Psicoeducativo “Cuidar de Quem Cuida”.

Este Programa consiste em 10 sessões (semanais) onde serão abordados vários temas relacionados com o ato de cuidar de pessoas com demência e destina-se aos cuidadores informais (familiares).

As sessões realizar-se-ão entre as 18h00 e as 20h00, às terças-feiras durante 10 semanas consecutivas (a iniciar dia 08/11/2016 e a terminar a 10/01/2017), na Sede da Cruz Vermelha (Rua Arquiteto Gonçalo Artur Cruz, 4490-477).

Outra iniciativa agendada para breve, para o dia 24, pelas 09h30 no Cine-Teatro Garrett da Póvoa de



Varzim, será o Seminário: 10 anos a (des)construir o acolhimento Institucional.

Um dos temas principais em análise será "Desafios e práticas no acolhimento Institucional de crianças".

Ópera encantou a Póvoa de Varzim

O Cine-Teatro Garrett encheu para receber o espetáculo de Ópera “Bastien und Bastienne”, nos dias 28 e 29 de outubro.

O espetáculo subiu duas vezes a cena na sexta-feira, 28 de outubro, às 11h00 e às 16h00. Estas duas sessões foram destinadas ao público escolar, que pôde desta forma ficar a conhecer uma das primeiras obras de Mozart, que com 12 anos de idade compôs esta peça, baseada em “Le Devin Du Village”, de Jean Jacques Rousseau.

No sábado, às 21h45, a Ópera abriu por uma terceira vez, desta feita para o público em geral.

Rui Silva, que adaptou e traduziu a obra, dirigiu e encenou o espetáculo, que foi muito bem recebido pelo público de todas as idades. Organizado pela Associação Pró-Música da Póvoa de Varzim, este contou com a interpretação de Diogo Neves, Marta Marques, João Sá, Nuno

Sá, Rodrigo Madureira, Vasco Santos, Tomás Marques, Maria Lopes, Marta Amaral e Susana Marques. Os instrumentos estiveram a cargo de Tiago Carriço, Manuel Maio, Vânia Oliveira, Ana Luísa Marques, Pedro Leal, Marco Maia e Yenis PupoAvila.

“Bastien und Bastienne” é uma pequena mas cativante peça de grande simplicidade, que impulsionou o jovem Mozart para os seus trabalhos posteriores. A peça conta-nos a história de dois jovens apaixonados. Bastien foi seduzido por uma fidalga e afastou-se, progressivamente, da namorada, a jovem camponesa Bastienne, que vai lamentar-se da sua situação de abandonada ao Feiticeiro Colas. Este último, por sua vez, procura utilizar a sua influência mágica com outros fins, o que não consegue obter, pois a jovem mantém-se fiel ao seu infiel namorado. Vendo que nada alcan-



ça, o Feiticeiro decide usar os seus poderes em benefício da simpática e não menos atrativa jovem. Porém a tarefa não se apresenta fácil, pois Bastien está deveras embeaçado

pela fidalga.

“Bastien und Bastienne” contou com o apoio da Câmara Municipal e do Museu de Etnografia e História da Póvoa de Varzim.

Rates em fotografia

No passado dia 22, foi inaugurada, no Núcleo Museológico de Rates, uma exposição de fotografia com os trabalhos concorrentes ao Concurso de Fotografia organizado pelo Conselho Local de Juventude de Rates. A mostra estará patente até 14 de novembro.

Andrea Silva, Vereadora da Juventude da Câmara Municipal, esteve presente na sessão e elogiou o in-

teresse de todos os que participam neste tipo de iniciativas que tanto contribuem para a promoção do património da Vila de Rates.

O Presidente Junta de Freguesia de Rates, Paulo João Silva, reconheceu a importância do envolvimento dos mais jovens no desenvolvimento da comunidade e na construção da memória coletiva da freguesia e de algumas dezenas de jovens pre-

sentes.

Já o presidente do Conselho Local de Juventude de Rates, Jorge Matias, agradeceu e enalteceu todos os que participaram no concurso, cujo tema era livre, e que através do seu olhar, registou uma parte considerável do vasto património de Rates.

Foram distinguidos os trabalhos de Carlos Santos, Maria do Céu Vieira

e José Alberto Nogueira a quem foram atribuídos prémios no valor 75€, 50€ e 25€, respetivamente.

O Conselho Local de Juventude espera que no próximo ano, no decorrer da 4ª edição desta iniciativa muitos outros jovens se juntem a este desafio que visa representar o património de S. Pedro de Rates.

A sua companhia...

[www](http://www.radioondaviva.pt) www.radioondaviva.pt
[f](https://www.facebook.com/radioondaviva) [facebook.com/radioondaviva](https://www.facebook.com/radioondaviva)
[You Tube](https://www.youtube.com/radioondaviva) [youtube.com/radioondaviva](https://www.youtube.com/radioondaviva)
 meo 15 15 30

Conclusão apresenta novas áreas de formação

No âmbito do projeto dos cursos profissionais, a Conclusão, Estudos e Formação apresenta novas áreas de formação e novos cursos em regime b-Learning, facilitando o acesso e disponibilidade dos seus clientes.

De acordo com a análise de necessidades dos seus clientes, a Con-

clusão lançou novas áreas de formação e novos cursos em regime b-learning, sendo a formação teórico ministrada à distância.

Os cursos destacam-se pela sua componente prática em contexto de trabalho, presencialmente, que proporciona os conhecimentos técnicos e práticos para o exercício das

profissões no seu futuro.

Surgem os cursos de Assistente de Contabilidade e Marketing Digital, Mediação e Angariação Imobiliária, ainda de Governanta de Hotel/Emplegada de Andares, Empleado de Mesa e Rececionista de Hotel.

As formações destinam-se a estudantes, ativos desempregados ou

empregados que pretendam uma reconversão profissional e possumam no mínimo o 9º ano de escolaridade.

Os cursos pressupõem o custo de 400 euros acrescidos de 30 euros de inscrição.

António Pereira lançou livro sobre memória ligadas à Póvoa

Nesta terça-feira, dia 8, às 21h30, o conhecido poveiro ligado às Tricinas Poveiras, António Pereira, realizou a apresentação do seu livro intitulado "Memórias vividas na nossa Póvoa", num encontro com amigos que decorreu no Cine-Teatro Garrett.

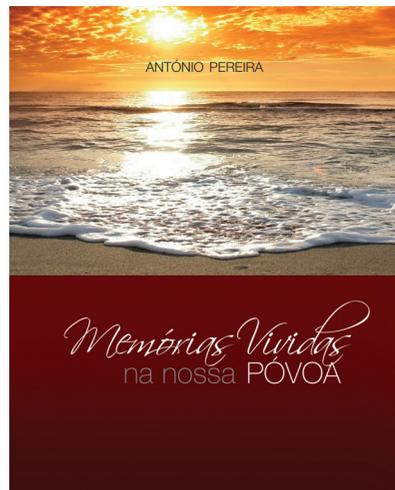
Esta sessão contou com a presença do Presidente da Câmara Muni-

cipal da Póvoa de Varzim, Aires Pereira, entre muitos outros poveiros que foram ao longo dos anos acompanhando a atividade de António Pereira, quer na vivência cultural quer desportiva da cidade.

O Presidente da Associação de Futebol Popular da Póvoa e do Grupo Recreativo e Etnográfico "As Tricinas Poveiras" relata, neste

livro, "45 anos de vivências, a criar, organizar e realizar atividades culturais, recreativas, desportivas e sociais na nossa Póvoa. Nesta obra, os meus amigos também fazem parte", como refere a nota de apresentação da obra.

A sessão contou ainda com um Sarau Musical, dirigido por Abel Carriço.



Carlos André Maio, ex-Provedor



António Vila Verde, novo Provedor

Troca de Provedores no Varzim

Carlos André Maio, conhecido adepto varzinista, foi substituído na função de Provedor do Adepto do Varzim por António Vila Verde ex-treinador das camadas jovens do Clube e filho do antigo roupeiro Neca Vila Verde.

Sem qualquer tipo de razão aparente e sem qualquer comunicação ao anterior provedor, a direcção do

Varzim empossou o novo Provedor, que pretende "criar um grupo fechado na rede social Facebook e agendar reuniões, onde os sócios poderão partilhar opiniões e criticar construtivamente o Clube".

Numa fase conturbada do Clube Alvinegro, fica no ar a razão desta substituição. Será que o Varzim não ganha por causa do antigo provedor?

JANTAR DE ENTREGA DE PRÉMIOS EXCELÊNCIA

MELHOR EMPRESA DO NORTE DE PORTUGAL



15 DE NOVEMBRO
CASINO PÓVOA DE VARZIM

Inscrição prévia em: gdl@casadespanha.pt
Preço: 30 Euros



As 500 Maiores empresas do Norte de Portugal, faturaram em 2014 o valor de 42 mil milhões de €, e empregam 180 mil trabalhadores, com uma produtividade média de 230 mil € por trabalhador. O volume de Emprego aumentou 3,6%. O VAB gerado por estas empresas foi de 23% do seu Volume de Negócios.

Este exercício foi significativamente melhor que os anteriores: as Vendas cresceram 12%, os Ativos 13% e os Capitais Próprios 33%.

O aumento dos lucros permitiu conseguir rentabilidades de 6,4% das Vendas e 15,3% dos Capitais, situando-se a Autonomia Financeira em 35% dos Ativos financiados pelos Capitais Próprios.

No próximo dia 15, no Casino da Póvoa, tem lugar o jantar de entrega de Prémios Excelência Empresas do Norte, onde serão distinguidas as melhores e eleita a melhor do Norte. A organização é da Casa de España.

Romário salta do banco e resolve o jogo

Carlos André Maio

O Varzim venceu o União da Madeira por duas bolas a uma. A equipa comandada por João Eusébio, apesar de não ter feito uma exibição por aí além, conseguiu dar a reviravolta no marcador. A equipa insular deu que fazer à equipa varzinista com um futebol apoiado e organizado. O Varzim esteve a perder com um golo madrugador, mas nos últimos 20 minutos de jogo tudo mudou. O apoio da massa associa-

tiva foi fundamental, nomeadamente depois do golo do empate. Pode-se dizer que o 12º jogador esteve ao lado da equipa, empurrando os lobos do mar para a vitória.

O União da Madeira abriu o marcador logo aos 8m, por intermédio de Kwame N'sor. A resposta do Varzim demorou em surgir e a equipa insular esteve perto de fazer o segundo, valeu a intervenção de Paulo Vítor. A única nota digna de registo foi um

remate de Rui Costa, em cima do intervalo, na qual fez o guarda-linha insular intervir.

No segundo tempo, o União da Madeira foi recuando no terreno e os últimos 20 minutos foram de ascensão varzinista. Éder, aos 73m empatou. E no minuto 85, quando Romário tocou pela primeira vez na bola, depois de ter entrado segundos antes no jogo, deu a vitória ao Varzim.

Com este resultado, o Varzim subiu ao 14º lugar com 16 pontos. No próximo domingo, o Varzim recebe o Sporting da Covilhã para a Taça de Portugal.

O Varzim alinhou com: Paulo Vítor, Jean Filipe, Sandro, Lima Pereira, Rui Coentrão (Neta, 66'), Nélson Agra, Estrela, Keaton Parks, Denot (Renna, 66'), Rui Costa e Éder Díez (Romário, 84').

Jovens nadadores CNP voltam a fazer história

À terceira foi de vez, a equipa masculina de natação pura do Clube Naval Povoense (CNP) qualifica-se para a 4ª Divisão Nacional, em Ponte de Sôr.

A equipa composta pelos nadadores Miguel Soares, Henrique Maieiro, Hugo Azurara, Sérgio Araújo e Pedro Morim fez história e qualificou-se, pela primeira vez, para a 4ª divisão nacional de natação. Um momento muito importante na fase de construção de toda a equipa, que demonstrou uma enorme evolução, como destacaram os treinadores Miguel Pacheco e João Pereira.

A equipa feminina esteve também presente evidenciando um bom nível. Com uma média de idades de 13 anos, as nadadoras Inês Cadilhe, Inês Nova, Ana Rita Oliveira,

Ema Cambas, Catarina Cardoso e Marta Rodrigues conseguiram a 15ª posição em 25 clubes nacionais. Não foi suficiente para assegurar a qualificação, mas demonstraram que, com trabalho, essa possibilidade pode estar ao alcance no tempo que vem. Destaque para a boa experiência que estas adquiriram, podendo competir com atletas mais velhas de topo nacional e mesmo olímpicos.

O apoio dos pais na deslocação dos atletas e todo o apoio dado pelos mesmos durante a competição foi fundamental, referem os responsáveis do Naval.

Por sua vez, no sábado, esteve em competição a equipa de cadetes, que pela primeira vez na história da secção é constituída por 12 nadadores. No torneio de preparação em



Vila Meã, os jovens nadadores evidenciaram um nível técnico de nado bastante satisfatório, o que traduz o

bom trabalho de início de época, como referiu o treinador Estêvão Liberal.

Adriano Niz galardoado pela Federação Portuguesa de Natação



Realizou-se no passado sábado (dia 5), no Hotel Sheraton (Porto), a Gala da Federação Portuguesa de Natação.

O nadador poveiro Adriano Niz, agora Master pelo Clube de Fama-

ção, recebeu, tal como o Póvoa Semanário já havia noticiado há meses, a medalha de prata da Federação Portuguesa de Natação pelos grandes feitos alcançados para a natação portuguesa.

Atlético com vitórias a abrir ano desportivo



O Atlético da Póvoa desloca-se a Penafiel para participar no Corta Mato de abertura da nova temporada desportiva 2016/17.

A prova ainda sem carácter competitivo serviu para avaliar os escalões mais jovens, e assim sendo é de

destacar nos Benjamins A femininos a vitória de Lara Figueiredo e o 3º lugar de Beatriz Maio em Benjamins B masculinos, bem como o 3º Lugar de Frederico Oliveira e, nos Iniciados Masculino,s a vitória de André Regufe.

Concurso premiou as melhores esplanadas de Barcelos



A VI edição do Concurso de Esplanadas de Barcelos de 2016 contou com a participação de mais de duas dezenas de espaços que, durante os meses de julho, agosto e setembro, dinamizaram espaços públicos, estimulando a atividade turística e a economia da cidade de Barcelos.

Este ano, os objetivos centrais deste concurso foram reforçados, registando-se um franco crescimento na qualidade da oferta, uma nova aposta na "cultura de rua" e no dinamismo dos espaços a concurso. "As esplanadas são, sem sombra de dúvida, um espaço privilegiado para potencializar turisticamente a urbe, dinamizar a vida noturna e qualidade da experiência de quem passa ou frui a cidade de Barcelos. E, é esta consciência e reconhecimento que nos leva, ao Município de Barcelos, a isentar as taxas de ocupação de espaço público", refere Miguel Costa Gomes, Presidente da Câmara Municipal. O sucesso desta VI edição do Concurso de Esplanadas de Barcelos de 2016 reflete-se, quer pelo número de espaços a concurso, quer pela "interiorização" destes espaços como argumentos incontornáveis de atração ao espaço urbano. Pressupostos que serviram de guião para as avaliações do júri, a classificação, em sede de premiados, ficou ordenada da seguinte forma: em primeiro lugar ficou a esplanada do Sabor Cremoso Café, em segundo a esplanada do Galliano Café e Restaurante, e em terceiro o Café Visage.

Plano e Orçamento rigoroso e aberto aos cidadãos



A Câmara Municipal aprovou, na reunião extraordinária de 31 de outubro, remeter à Assembleia Municipal as Grandes Opções do Plano e Orçamento para 2017.

O documento apresenta-se como um instrumento rigoroso, transparente e ponderado face ao quadro económico e financeiro do país e, por isso, caracterizado pela sua fiabilidade e realismo. Trata-se de um Plano e Orçamento, "ao serviço de opções políticas assumidas, abertas aos contributos e à crítica das diversas forças políticas e à participação dos cidadãos".

Apresenta, também, importantes alterações na sua programação, destacando-se a introdução do Orçamento Participativo, à semelhança da atual proposta do Orçamento de Estado para 2016.

Para pôr em prática esta iniciativa o Município dotou o Orçamento de 350 mil euros, sendo 250 mil euros destinados a projetos de empreendedorismo e inovação e 100 mil euros para projetos educativos.

Como se refere no documento das Grandes Opções do Plano, "pretende-se, com esta iniciativa, dar mais um passo significativo na concretização do projeto de cidadania que enforma a ação política do atual executivo, indo de encontro às exigências de maior participação e envolvimento dos cidadãos na gestão dos dinheiros públicos".

Outra grande aposta das Opções do Plano é o investimento.

A Câmara Municipal vai manter o maior instrumento financeiro de descentralização e de investimento lançado em 2010, que é o protocolo com as freguesias, fazendo chegar perto dos 40 milhões de euros a verba transferida ao abrigo deste protocolo nos últimos até 2017.

Dois candidatos à Câmara

O Partido Socialista, continua com dois candidatos à Câmara de Barcelos. Depois de António Costa, Secretário Geral do PS e Primeiro Ministro, defender, no fim da reunião da Comissão Nacional do PS, aquilo que o Congresso já tinha apontado como primeiro critério que é a recondução dos Presidentes de Câmara, surge o Presidente da Federação Distrital de Braga, Joaquim Barreto, a manter Domingos Pereira, líder da concelhia de Barcelos do PS, dizendo que isso é respeitar os estatutos do partido e que Domingos Pereira foi indicado pela concelhia e aprovado pela Distrital, pelo que agora cabe à comissão nacional, avocar o processo e justificar.

Espera-se que a todo o momento, Miguel Costa Gomes, atual Presidente, avance com candidatura independente, deixando os socialistas.

Inter-Freguesias

SENIORES	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Beiriz	7	25	10	6	0	1	18
Juvenorte	6	21	6	6	0	0	18
Averomar	7	15	7	5	0	2	15
Estela	6	19	4	4	2	0	14
Balasar	7	18	8	4	1	2	13
Aguçadoura	6	6	5	3	2	1	11
Navais	7	16	11	2	4	1	10
Amorim	6	15	13	3	1	2	10
Rates	6	11	10	3	1	2	10
Leões Da Lapa	7	8	10	2	2	3	8
Terroso	6	9	8	1	2	3	5
Regufe	7	9	16	1	1	5	4
Argivai	7	9	27	1	0	6	3
Laúndos	6	3	15	0	0	6	0
Matriz	7	1	35	0	0	7	0
INFANTIS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Balasar	7	24	2	7	0	0	21
Amorim	6	22	2	6	0	0	18
Navais	7	12	9	4	1	2	13
Beiriz	7	16	9	4	0	3	12
Averomar	7	12	8	4	0	3	12
Argivai	7	20	6	3	1	3	10
Regufe	7	11	9	3	0	4	9
Rates	6	9	8	3	0	3	9
Laúndos	6	10	11	3	0	3	9
Terroso	6	11	15	3	0	3	9
Matriz	7	12	20	3	0	4	9
Aguçadoura	6	13	14	2	0	4	6
Leões Da Lapa	7	5	20	2	0	5	6
Estela	6	3	31	1	0	5	3
Juvenorte	6	2	18	0	0	6	0
JUVENIS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Rates	6	15	6	5	1	0	16
Beiriz	7	16	7	5	1	1	16
Estela	6	16	2	4	2	0	14
Argivai	7	18	7	4	2	1	14
Amorim	6	14	6	4	1	1	13
Balasar	7	14	6	4	0	3	12
Terroso	6	10	4	3	3	0	12
Aguçadoura	6	7	10	3	0	3	9
Juvenorte	6	5	6	2	2	2	8
Averomar	7	11	11	2	1	4	7
Regufe	7	7	12	1	4	2	7
Leões Da Lapa	7	8	12	1	1	5	4
Laúndos	6	4	17	1	0	5	3
Matriz	7	4	21	1	0	6	3
Navais	7	1	23	0	0	7	0
ESCOLINHAS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Navais	5	21	5	4	0	1	12
Regufe	5	18	6	3	2	0	11
Balasar	4	17	9	3	1	0	10
Matriz	5	11	10	3	0	2	9
Rates	5	8	6	2	2	1	8
Terroso	3	11	2	2	1	0	7
Amorim	4	3	2	2	1	1	7
Argivai	5	3	10	1	2	2	5
Averomar	4	15	10	1	1	2	4
Laúndos	5	7	16	1	0	4	3
Aguçadoura	5	6	19	1	0	4	3
Leões Da Lapa	4	3	17	1	0	3	3
Beiriz	4	3	14	0	0	4	0

SOLUÇÃO SOPA DE LETRAS PÁGINA 22

T	V	T	S	I	R	I	L	N	I	E	A	L
L	I	M	I	Z	A	R	A	V	I	V	L	E
L	A	V	A	N	R	A	O	T	D	A	E	
E	E	P	I	N	T	E	R	A	C	T	S	M
D	T	D	C	M	R	A	S	C	R	N	R	V
V	N	N	N	R	K	I	F	A	O	I	R	I
M	I	S	E	R	I	C	O	R	D	I	A	O
E	E	K	D	C	A	M	I	A	E	D	E	L
I	M	C	I	I	E	R	I	V	S	D	E	
O	R	I	S	N	R	V	O	E	O	E	C	T
I	N	E	E	O	G	D	L	O	R	I	P	A
P	T	E	R	N	L	R	I	I	P	E	V	O
A	M	I	P	E	R	T	P	O	G	M	O	I

Se quer vender,
alugar, comprar
casas, terrenos,
apartamentos,
publicite no

Póvoa
SEMANÁRIO

Contacte o nº 926 176 084

Previsões:
9 a 22
Novembro



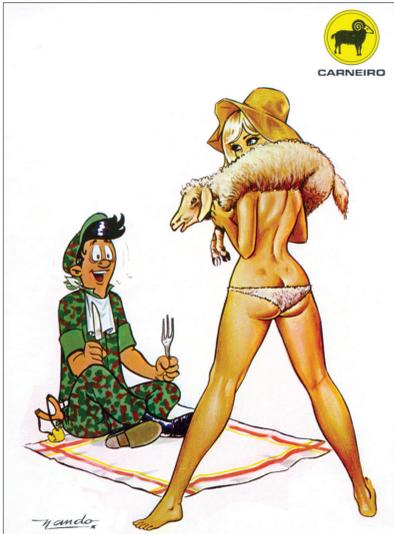
O Lado Violeta

Horóscopo - PREVISÕES 2016

Astróloga: Cristina Gomes
www.ladovioleta.com
facebook.com/ladovioleta
Consultas: Às segundas-feiras na
Radio Onda Viva, consultas em direto
Marcações através 926 822 307



Carneiro 21/03 a 20/04



Vem filha. Estou cheio de apetite!

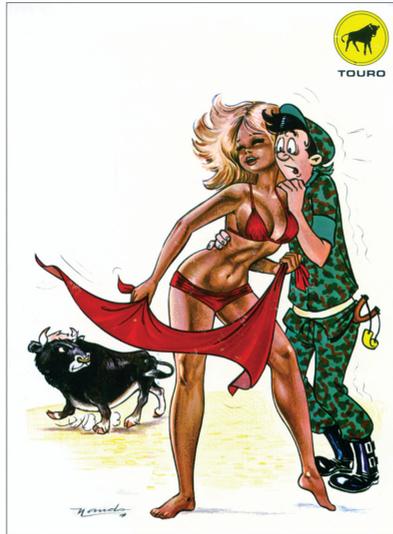
Amor: Período de incentivar o diálogo e as conversas entre o casal. Poderá por razões interiores estar a evitar o diálogo e isso ter consequências no seu futuro amoroso.

Financeiro: Fase muito positiva para ampliar a sua visão sobre o seu futuro profissional. Poderá ter de socializar mais do que o costume. Fase boa para tirar uma formação.

Saúde: Quinzena de cuidar da sua dieta.



Touro 21/04 a 21/05



Foge filha! Ele é bravo...

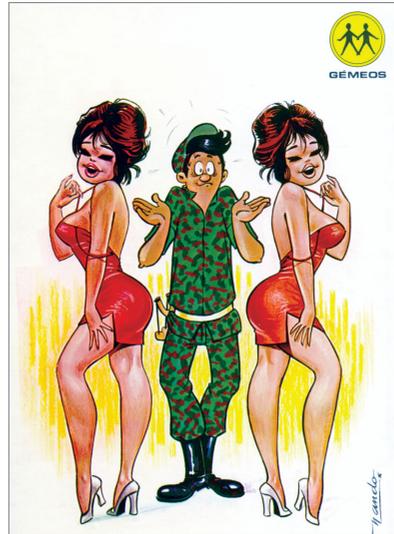
Amor: Altura para estes nativos se sentirem muito realizados na sua relação. Os solteiros poderão sair mais e realizar conhecimentos muito importantes para o seu futuro amoroso.

Financeiro: Finalmente os taurinos irão sentir-se mais realizados e compensados pelo seu trabalho. Poderão aumentar o rendimento por algo que não estavam a contar.

Saúde: Quinzena positiva



Gémeos 22/05 a 21/06



Puxa! Qual delas?

Amor: Estes nativos irão sentir alguma ansiedade na sua vida amorosa. Poderão desejar algo que ainda demora algum tempo a realizar. Perceberão que o tempo será muito útil nestes casos.

Financeiro: Nesta fase a espera de alcançar alguns objetivos será um pouco stressante. Os nativos estão com ansiedade em terminar algumas tarefas e dedicarem-se a outras.

Saúde: Quinzena de beber muitos líquidos.



Caranguejo 22/06 a 23/07



Juro que não fui eu!

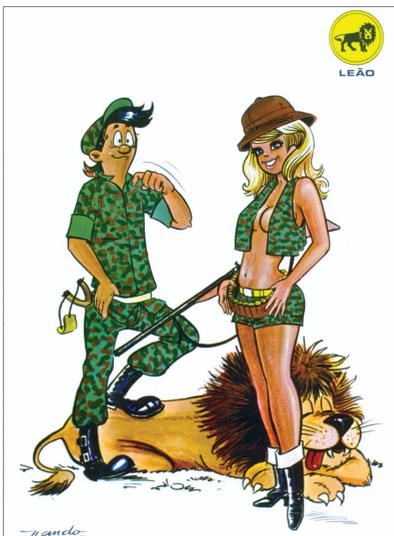
Amor: Período de reflexão e de alguma contenção nas emoções dos cancerianos. Poderão sentir necessidade de guardar determinadas informações para não ferirem o outro.

Financeiro: Quinzena tensa para estes nativos, que sentirão alguma desadequação na realização das suas funções. Deverão ajudar uma pessoa inexperiente que recorrerá da sua ajuda.

Saúde: Quinzena de alguma angustia.



Leão 24/07 a 23/08



Puxa, que caçadora perigosa.

Amor: Os nativos de Leão irão sentir que a relação amorosa está no bom caminho. Poderão criar um ideal para o seu futuro amoroso mesmo sabendo que é algo que demora a realizar.

Financeiro: A área financeira de Leão estará protegida todo este período. Poderá investir em algo caso o deseje. Mantear-se-á atento a novas oportunidades de negócio.

Saúde: Quinzena tranquila.



Virgem 24/08 a 23/09



Que apetitosa pequena.

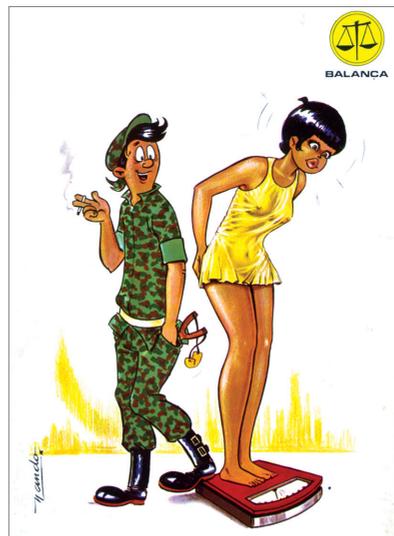
Amor: Os virginianos irão sentir uma fase de algumas dúvidas e de decisões às quais não se sentem preparados para tomar. O momento exige firmeza.

Financeiro: Altura positiva a rendimentos extras e obtidos por uma outra fonte de rendimento. Mantear-se-ão muito atentos a várias tarefas mas não deverão querer tudo ao mesmo tempo.

Saúde: Quinzena de vigiar os ouvidos



Balança 24/09 a 22/10



Olha querida, mantém a linha.

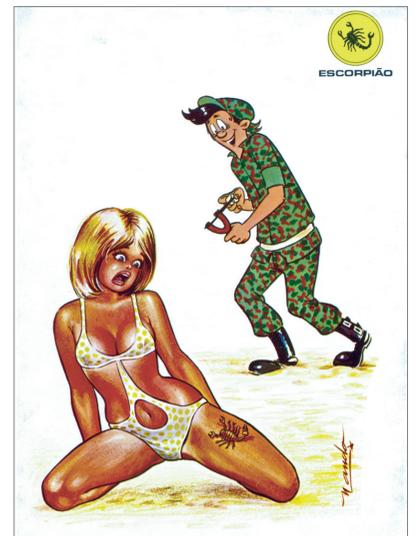
Amor: Para os nativos de balança a quinzena será de mudanças na relação. Poderão conseguir melhorar algo que desejavam, mas não poderão repetir comportamentos.

Financeiro: No trabalho uma boa e repentina novidade preencherá de satisfação estes nativos. Deverá manter-se atento a mudanças a serem feitas nas suas tarefas.

Saúde: Quinzena resolver uma preocupação.



Escorpião 23/10 a 22/11



Aguenta-te querida, que eu já mato o bicho.

Amor: Mantenha-se atento a todos os sinais de intromissão de terceiros na sua vida amorosa. Poderá ter de lidar com algumas situações inesperadas.

Financeiro: Para estes nativos tudo decorrerá de modo positivo, em especial as áreas comerciais ou que exijam público. Deverão prestar atenção se tiverem que assinar contratos

Saúde: Quinzena com tendência a insónias

Ilustrações: «Zé da Fisga»
Por Fernando Gonçalves (Nando)
Luanda, 1970

Previsões:
9 a 22
Novembro



O Lado Violeta

Horóscopo - PREVISÕES 2016

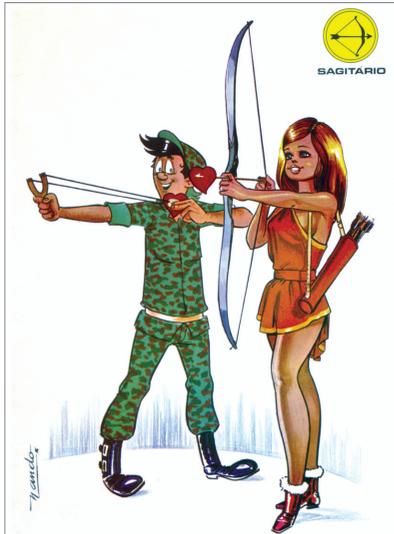
Astróloga: Cristina Gomes
www.ladovioleta.com
facebook.com/ladovioleta
Consultas: Às segundas-feiras na
Radio Onda Viva, consultas em direto
Marcações através 926 822 307

 **Sagitário** 23/11 a 21/12

 **Capricórnio** 22/12 a 20/01

 **Aquário** 21/01 a 19/02

 **Peixes** 20/02 a 20/03

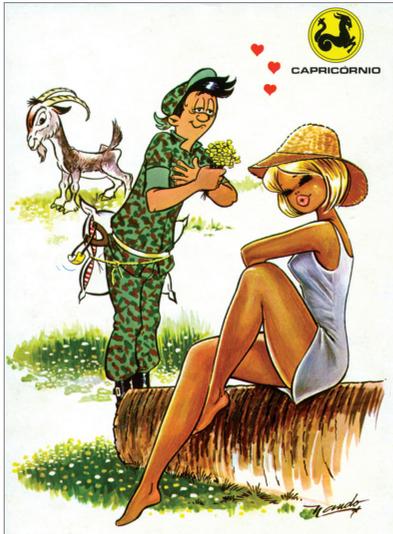


Assim não vale...

Amor: Estarão muito formais na relação amorosa, deverão preencher mais os seus momentos com alguma diversão e descontração. Aconselhem a pessoa que amam.

Financeiro: O campo financeiro destes nativos poderá passar uma fase de estabilidade, mas não deverá exceder-se em gastos. Poderá assinar um bom acordo nesta fase.

Saúde: Quinzena boa para consultar um especialista.

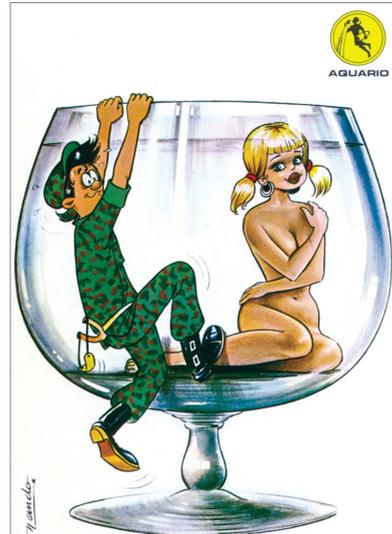


Desculpa querida de vir assim, mas para falar contigo, todas as precauções são poucas.

Amor: A quinzena dos capricornianos será de alguma contenção nas suas emoções e pensamentos. Estes nativos poderão sentir-se de certa forma condicionados nas suas opções sentimentais.

Financeiro: Quinzena de não agirem muito. Quando algo lhes desagradar deverão adiar ações ou julgamentos para outra ocasião. Período de não investirem.

Saúde: Quinzena de pouca energia

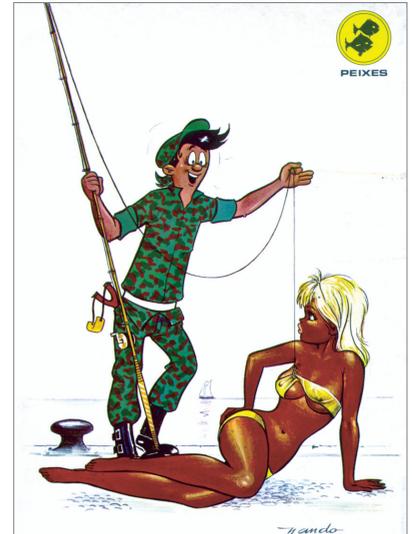


Se sabes nadar, mergulha...

Amor: Altura de tensão e nervosismo na quinzena dos Aquarianos. Poderão sentir-se muito pressionados a algo que não desejam. Evitem discussões nesta fase.

Financeiro: Fase de rever e até refazer trabalhos, principalmente os importantes. A altura exige reflexão e muita dedicação a criar novas ferramentas de ação.

Saúde: Quinzena de cuidar da saúde



Mas que peixeão apetitoso.

Amor: Os nativos de peixes irão sentir-se motivados a surpreenderem o seu par. Poderão mostrar preocupação com algum assunto relacionado com a relação.

Financeiro: Quinzena muito favorável a estes nativos, em especial para alcançarem um objetivo antigo. Deverão aproveitar ajudas de alguém influente para avançarem nos seus projetos.

Saúde: Quinzena de excessos alimentares.

Ilustrações: «Zé da Fisga»
Por Fernando Gonçalves (Nando)
Luanda, 1970

SOPA DE LETRAS

PRESIDENCIAIS CARNAVAL PROVEDOR PAZ
VARAZIM GIL VICENTE VIKING TINTA FRESCA
INTERACT MISERICÓRDIA RIO AVE VIOLETA

T	V	T	S	I	R	I	L	N	I	E	A	L
L	I	M	I	Z	A	R	A	V	I	V	L	E
L	A	V	A	N	R	A	C	O	T	D	A	E
E	E	P	I	N	T	E	R	A	C	T	S	M
D	T	D	C	M	R	A	S	C	R	N	R	V
V	N	N	N	R	K	I	F	A	O	I	R	I
M	I	S	E	R	I	C	O	R	D	I	A	O
E	E	K	D	C	A	M	I	A	E	D	E	L
I	M	C	I	I	I	E	R	I	V	S	D	E
O	R	I	S	N	R	V	O	E	O	E	C	T
I	N	E	O	G	D	L	O	R	I	P	A	
P	T	E	R	N	L	R	I	I	P	E	V	O
A	M	I	P	E	R	T	P	O	G	M	O	I

(soluções na página 20)



S. Martinho
Raquel Tavares

12 de novembro

Jantar 20h | espetáculo 23h | M/18
Preço por pessoa: 50,00€



Deixem o Pimba em Paz

19 de novembro | 22h | M/18

Espectáculo em Plateia
Preço por pessoa: 15,00€

Teatro marcou início do mês

No passado sábado, dia 5, às 22h00, e no âmbito da temporada teatral na Póvoa, foi apresentada, no Cine-Teatro Garrett, a Tragédia de Prósfigas II. Episódio, pelo Varzim Teatro.

Bahira, Asima, Aisha, Naimeh e Salimah vivem num país em conflito permanente. A guerra marcou as suas vidas e arrancou-lhes a possibilidade de poderem viver na sua terra. Para escapar aos horrores a que foram sujeitas, e lutando pela sua sobrevivência, decidem atravessar o mediterrâneo. Na sua jornada encontram Sadis, o sexto, um homem que tenta fugir ao seu terrível destino.

O Cine-Teatro Garrett voltou a ser palco para o teatro e, desta vez, para os mais novos, nos últimos dias 2 e 3, às 10h30 e às 14h30, com a apresentação da peça “Frei Luís de

Sousa” pelo ETC Teatro.

O espetáculo destina-se aos alunos do 11º ano e tem como objetivo facilitar a compreensão da obra de Almeida Garrett

Frei Luís de Sousa, adaptação do texto de Almeida Garrett, é uma recente produção cuja premissa é ressaltar todos os grandes temas que se estudam na leitura desta obra, existindo uma clareza inerente à representação das problemáticas que se abordam, mas mantendo de forma coesa a essência das palavras e das ações. Destinado ao 11º ano, este espetáculo procura resolver a dificuldade de compreensão não desvirtuando a obra mas alicerçando os simbolismos, a sua interpretação e o fiel retrato da época e costumes.

Com duração de 1h40 e protagonizada por seis atores, esta peça re-



trata as diferentes histórias, espíritos e peripécias que se focam sobre os valores patrióticos, a debilidade,

o nacionalismo, a catástrofe, a liberdade, a revolta do amor.

A energia e paixão do Flamenco no Garrett



O Cine-Teatro Garrett encheu para receber o espetáculo de Ópera “Bastien und Bastienne”, nos dias 28 e 29 de outubro.

O espetáculo subiu duas vezes a cena na sexta-feira, 28 de outubro, às 11h00 e às 16h00. Estas duas sessões foram destinadas ao público escolar, que pôde desta forma ficar a conhecer uma das primeiras obras de Mozart, que com 12 anos de idade compôs esta peça, baseada em “Le Devin Du Village”, de Jean Jacques Rousseau.

No sábado, às 21h45, a Ópera abriu por uma terceira vez, desta feita para o público em geral.

Rui Silva, que adaptou e traduziu a obra, dirigiu e encenou o espetáculo, que foi muito bem recebido pelo público de todas as idades. Organizado pela Associação Pró-Música da Póvoa de Varzim, este contou com a interpretação de Diogo Neves, Marta Marques, João Sá, Nuno Sá, Rodrigo Madureira, Vasco Santos, Tomás Marques, Maria Lopes, Marta Amaral e Susana Marques. Os instrumentos estiveram a cargo de Tiago Carriço, Manuel Maio, Vânia

Oliveira, Ana Luísa Marques, Pedro Leal, Marco Maia e Yenis PupoAvila.

“Bastien und Bastienne” é uma pequena mas cativante peça de grande simplicidade, que impulsionou o jovem Mozart para os seus trabalhos posteriores. A peça conta-nos a história de dois jovens apaixonados. Bastien foi seduzido por uma fidalga e afastou-se, progressivamente, da namorada, a jovem camponesa Bastienne, que vai lamentar-se da sua situação de abandonada ao Feiticeiro Colas. Este último, por sua vez, procura utilizar a sua influência mágica com outros fins, o que não consegue obter, pois a jovem mantém-se fiel ao seu infiel namorado. Vendo que nada alcança, o Feiticeiro decide usar os seus poderes em benefício da simpática e não menos atrativa jovem. Porém a tarefa não se apresenta fácil, pois Bastien está deveras embeijado pela fidalga.

“Bastien und Bastienne” contou com o apoio da Câmara Municipal e do Museu de Etnografia e História da Póvoa de Varzim.

Mega Aula Salsation para conhecer e ajudar

No dia 20 de novembro, Manuel Goiana irá realizar uma Mega Aula Salsation, no Pavilhão Municipal. A participação neste evento, que decorrerá entre as 10h00 e as 12h00, terá um custo de €2.

O que é Salsation?

Salsation transforma movimentos de treinamento funcional em movimentos de dança inovadores e focado ao mesmo tempo na musicalidade e expressão lírica. Esta aula não é somente fácil e divertida, mas também ajuda positivamente a melhorar o estilo de vida.

É uma iniciativa organizada pela Varzim Lazer e Câmara Municipal. Para participar deverá adquirir uma pulseira, sendo que as verbas angariadas revertem a favor da Obra de Santa Zita.



Bruno Alves e Bruno Torres distinguidos com medalha de mérito desportivo

O Presidente da Câmara Municipal, Aires Pereira, apresentou a Proposta de criação da Medalha de Mérito Desportivo na reunião de executivo de ontem, 7 de novembro. O edil explicou tratar-se de “uma distinção que pretende ser atribuída àqueles que, na área do desporto, levam o nome da Póvoa de Varzim aos grandes palcos internacionais”. Nesse sentido, assumiu que “era uma falha que tínhamos na nossa organização não termos esta Medalha de Mérito Desportivo que foi decidida hoje por unanimidade”.

No seguimento desta Proposta, Ai-

res Pereira apresentou “a proposta para atribuição das duas primeiras Medalhas: uma ao Bruno Alves, por aquilo que é a sua carreira desportiva e, mais recentemente, a conquista do título europeu ao serviço da Seleção Nacional, e outra ao Bruno Torres que é também um atleta de craveira internacional, uma das maiores referências do futebol de praia. Serão, portanto, estes os dois primeiros atletas a receberem, no dia 18 de novembro, na Gala Desportiva, a Medalha de Mérito Desportivo”.

Apresentada IV edição do Encontro de Música Coral

O Salão Nobre dos Paços do Concelho foi o palco escolhido, no dia 3, para a apresentação do IV Encontro de Música Coral da Póvoa de Varzim, organizado pela Associação Cultural Capela Marta, com o apoio da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim. O evento terá lugar entre os dias 17 de novembro e 3 de dezembro.

A apresentação do programa oficial contou com a presença do Vice-Presidente e Vereador da Cultura da autarquia, Luís Diamantino, do Diretor Artístico e Musical da Capela Marta, Tiago Pereira, do presidente da associação, Tomás Pontes, e do presidente da assembleia geral da associação, Abel Magalhães.

Tiago Pereira revelou que esta edição contará com a participação de 19 agrupamentos corais, cerca de 900 vozes, num total de sete concertos, a realizar em 10 locais ligados à cultura da Póvoa de Varzim (Cine-Teatro Garrett, Igreja Matriz; Basílica do Sagrado Coração de Jesus; Igreja da Lapa; Igreja de São José de Ribamar; Igreja da Misericórdia, Praça do Almada, Museu Municipal, Posto de Turismo e Diana-Bar).

O diretor artístico do evento salientou os quatro pilares que têm contribuído para o sucesso do Encontro de Música Coral poveiro, a nível de cultura, educação, turismo e coesão social. Tiago Pereira realçou ainda que esta será a primeira edição internacional do Encontro, mas que este se manterá sempre fiel às suas origens e ao nome original. Abel Magalhães e Tomás Pontes reforçaram esta ideia, com o presidente da associação a ressaltar que “não se encontra no País um programa coral com tanta adesão como este”, aproveitando para agradecer o papel da Câmara Municipal neste projeto.

Luís Diamantino frisou a “obrigação” cultural que a autarquia tem para com este evento, aproveitando para agradecer o trabalho de “todas as pessoas que colaboram na Capela Marta”, nomeadamente pela contínua aposta “no que é nosso” e no “que de melhor a Póvoa tem para oferecer”.

O Vice-Presidente da Câmara Municipal destacou o papel que a música e o Encontro Coral têm na promoção turística da Póvoa de Varzim através da cultura, mesmo em época baixa, funcionando como “uma forma de fidelizar pessoas e trazer mais gente



ao concelho e promover um itinerário pelos nossos monumentos e espaços culturais”.

A abertura oficial do evento terá lugar dia 17 de novembro, quinta-feira, às 21h30, a preceder a exibição do filme “Florence, uma diva fora de tom”, pelo Cineclube Octopus, a partir das 21h45.

No sábado seguinte, dia 19, às 10h00, o Museu Municipal vai receber dois workshops gratuitos de música coral, acerca da técnica vocal e direção coral. No mesmo dia, da parte da noite (21h45), a Basílica do Sagrado Coração de Jesus será o cenário ideal para a atuação de três coros: dos Pequenos Cantores de Esposende, dos Jovens Cantores de Guimarães e Coro Manuel Giesteira (Póvoa de Varzim).

O fim de semana de animação cultural não se esgota no sábado. No domingo, dia 20, a Igreja São José de Ribamar vai receber o Coro de Câmara de São João da Madeira, o grupo Coral da Cidade de Vila Real e o Solo Voces de Lugo, Espanha. O Posto de Turismo também se associou a este evento e no dia 25, sexta-feira, vai organizar um espetáculo musical. Às 21h30, irá atuar o Coro dos Pequenos Cantores de Amorim e Laúndos e às 21h45, terá lugar uma tertúlia, com os maestros José Luís Borges Coelho, Vítor Lima e José Abel Carriço.

No sábado, 26, às 17h30, o Coro & Orquestra Feliz Natal Póvoa de Varzim (que reúne os vários grupos corais do concelho) estará presente na Praça do Almada. À noite, a Igreja

Matriz irá receber o Bando de Surunyo (Porto) e os Ensemble Vocal Notas Soltas (Maia) e Pró-Música (Porto), a partir das 21h30.

Na tarde de domingo, dia 27, a animação estará a cargo da Igreja da Lapa, que a partir das 16h00 irá promover um concerto com o Coro Vilanico (Guimarães), o Coro Juvenil de Vieira do Minho e o Coro Polifónico de Amarante.

Na primeira sexta-feira de dezembro, dia 02, às 21h30, a Igreja da Misericórdia dará voz ao Grupo Coral de Areias de Vilar (Barcelos), ao Coro Académico da Universidade do Minho e ao Coro Juvenil Pró-Música, da Póvoa de Varzim.

O IV Encontro Coral termina no sábado, dia 3, a partir das 21h30, com a atuação do grupo espanhol Mistura Vocal e da Capela Marta, na Igreja Matriz.

Fazem ainda parte do programa oficial, duas exposições, que estarão disponíveis já a partir do próximo sábado, 05 de novembro até 03 de dezembro. Desta forma, os interessados poderão consultar tudo sobre as edições passadas dos Encontros de Música Coral da Póvoa de Varzim, no Posto de Turismo, e o espólio existente sobre a vida e obra do Coro Capela Marta, intitulada “Capela Marta, 65 Anos de Música”, no Diana-Bar. Depois do sucesso das últimas três edições, a 4ª edição do certame cultural tem como objetivos principais o fomento da amizade, aliado à preservação da música coral, à promoção do decano coro poveiro Capela Marta e à divulgação da Póvoa de Varzim.

Agenda

9 NOV, quarta

20º Aniversário Gala Club Caçadores da Estrela

Local: Cine-Teatro Garrett
Horário: 21h00

11 NOV, sexta

Exposição Postais sobre Cego do Maio

Local: Biblioteca Rocha Peixoto
Horário: 15h30

12 NOV, sábado

Lançamento Livro Nuanças Outonais

Local: Diana-Bar
Horário: 21h00

15 NOV, terça

Entrega Prémios Melhores Empresas do Norte, Pela Casa de Espanha

Local: Casino da Póvoa
Horário: 20h00

17 NOV, quinta

“Florence, diva fora de tom” Cineclube Octopus

Local: Cine-Teatro Garrett
Horário: 21h30

18 NOV, sexta

Gala Desportiva 2016

Local: Pavilhão Municipal
Horário: 21h30

19 NOV, sexta

Workshops sobre Música Coral

Local: Museu Municipal
Horário: 10h00

Estatuto Editorial

1. O Jornal Póvoa Semanário é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
2. O Jornal Póvoa Semanário dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses do concelho e da região e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
3. O Jornal Póvoa Semanário dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
4. O Jornal Póvoa Semanário tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
5. O Jornal Póvoa Semanário compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

A Direção

LENTES PROGRESSIVAS ÚLTIMA GERAÇÃO

279€

COM ANTI REFLEXO

RIGOR OCULISTA®

GARANTIA TOTAL DE ADAPTAÇÃO

Campanha válida de 12 de Outubro a 31 de Janeiro de 2017 correspondente a lentes Freeform 1.5 com anti reflexo graduação esfera 3d cilindro 3d. A garantia total de adaptação pressupõe a substituição sem custos após experiência 30 dias por dois pares de lentes, longe e perto 1.5 com anti reflexo. Oferta de seguro danos / extrativo, válido durante 15 meses após a data de entrega do serviço.