

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL
PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL
DE01172016/CCMN



TAXA PAGA PORTUGAL Póvoa de Varzim

"Uma equipa ao seu dispor."



fbarbosa.com.pt | aricar.pt

JORNAL Póvoa SEMANÁRIO

www.povoasemanario.pt

Diretor: José Gomes Alves | Quinzenal | Fundado em 28 Outubro 1998 | Preço avulso: 1,00€ | Série 2 | Nº 43 | 19 Outubro 2016

ATUALIDADE

Andrea Silva tomou posse na Distrital do PSD

→ PÁGINA 3

Concurso de Ideias na União de Freguesias da Póvoa

→ PÁGINA 3

Mãos poveiras executaram Moda por Uma Causa

→ PÁGINA 7

Nova resposta social na Beneficente

→ PÁGINA 10

CULTURA

Quando Deus resolve fazer terapia... acontece teatro no palco do Garrett

→ PÁGINA 14

DESPORTO

Varzim analisa perfis de treinadores

→ PÁGINA 19

Arranca este mês novo Plano de Ténis de Mesa

→ PÁGINA 18

Música da Holanda encantou os poveiros

→ PÁGINA 7



Saúde Mental foi mote de semana de ações do Centro Hospitalar

→ PÁGINA 5



Sanipower promoveu discussão de energias alternativas

→ PÁGINA 13



CA Novo Cartão

RENOVAMOS TRADIÇÕES.

www.creditoagricola.pt



CA
Crédito Agrícola
O Banco nacional com pronúncia local
Desde 1911

Espaço Saúde

Consumir uma porção de peixe gordo por dia pode prejudicar a saúde

As mulheres que comem peixe gordo em excesso podem ver o seu risco de diabetes tipo 2 aumentado em 25%.



Os peixes gordos – fontes de ómega 3 – têm sido muito gabados pela sua capacidade de reduzir o risco de cancro e de doenças cardiovasculares. Mas agora um novo estudo vem dizer que consumir demasiados ácidos gordos pode provocar diabetes tipo 2.

Enquanto os especialistas recomendam o consumo de cerca de quatro porções de peixes gordos, como o salmão e a cavala, por semana, um estudo avisa que as mulheres que o fazem podem estar a fazer mais mal do que bem à sua saúde.

Um grupo de investigadores da University Paris-Saclay, em Villejuif, França, estudou os hábitos alimentares de mais de 70 mil mulheres durante vários anos, concluiu, como reporta o Daily Mail que as mulheres que consumiam cerca de 1,6gr de ácidos gordos polinsaturados – o equivalente a uma porção de sardinhas ou salmão por dia – viam o seu risco de desenvolver diabetes tipo 2 aumentado em 26%, comparativamente às mulheres que consumiam menos de 1,3gr por dia.

(In: www.noticiasao minuto.com)

Há cada vez mais pessoas a precisar de óculos mas não têm dinheiro para os comprar



A presidente da Sociedade Portuguesa de Oftalmologia (SPO) alertou esta quarta-feira (12/10) para o aumento do número de pessoas que não usam óculos por falta de dinheiro ou nem sequer vão às consultas por saberem que não poderão comprar óculos.

Maria João Quadrado falava à agência Lusa a propósito da iniciativa que a SPO apoiou no Dia Mundial da Visão, na quinta-feira.

Trata-se de um Banco de Óculos, promovido da associação de solidariedade ABO, que visa promover a recolha de óculos (armações e lentes) doados e a sua distribuição a pessoas carenciadas.

Para Maria João Quadrado, a iniciativa acontece numa altura em que se vive “uma necessidade premente” de óculos, da qual os oftalmologistas têm conhecimento nos seus consultórios, quando se apercebem que os doentes não compraram os óculos recomendados ou manifestam dificuldades em fazê-lo.

(In: lifestyle.sapo.pt)

Abrace o otimismo em nome da sua saúde mental

As pessoas que se conseguem abstrair das dificuldades do quotidiano são mais felizes e tendem a viver mais. Duas especialistas portuguesas explicam o que deve mudar no seu dia a dia.



Pessoas bem-dispostas que encaram a vida com otimismo e que dificilmente se deixam dominar pelo stress podem viver mais anos. Esta é a conclusão de um estudo científico realizado no Instituto Karolinska, na Suécia, que mostrou que estas pessoas apresentam baixos níveis de cortisol. Esta hormona, desencadeada pelo stress «se permanecer durante um período longo de tempo no cérebro pode ter efeitos nefastos», revela a psicóloga clínica Carina Lobato Faria.

«Nós precisamos da ativação desta hormona no dia a dia para responder aos problemas do quotidiano, no entanto, quando a hormona passa a estar presente permanentemente pode ser prejudicial», esclarece a psicóloga, especialista em neuropsicologia, explicando que «é quando não conseguimos gerir os estados de stress, de nervosismo e de ansiedade que se constata a atividade prolongada do cortisol.

(In: lifestyle.sapo.pt)

Petição que pede estatuto do cuidador informal entregue no Parlamento



Uma petição com mais de 14.000 assinaturas para a criação do estatuto do cuidador informal da pessoa com doença de Alzheimer e outras demências foi entregue na quarta-feira (dia 12) na Assembleia da República por um grupo de cuidadores.

Os cuidadores pretendem que seja disponibilizado apoio à terceira pessoa na assistência ao cuidador e que seja produzida legislação que preveja a redução do horário laboral em 50%, sem perda de vencimento.

Antes de entregarem a petição à vice-presidente da Assembleia da República, Teresa Caeiro, cuidadores oriundos de várias zonas do país fizeram um cordão humano, em frente ao Parlamento, em homenagem a todas as vítimas de Alzheimer, aos cuidadores e a todos os ex-cuidadores.

Sofia Figueiredo, uma das promotoras da iniciativa, adiantou que “a petição é pela criação do estatuto do cuidador informal do doente de Alzheimer e outras demências ou patologias neurodegenerativas associadas ao envelhecimento”. O objetivo é que “se reconheça social e juridicamente a condição de cuidar” e que “sejam assegurados os direitos e as necessidades do cuidador”, explicou.

(In: lifestyle.sapo.pt)

Andrea Silva na equipa da Distrital do PSD apresentada em Felgueiras

A presidente da Comissão Política da Póvoa de Varzim, Andrea Silva, integra a equipa do PSD distrital liderada por Bragança Fernandes, presidente da Câmara da Maia. Ao trabalho com Humanismo e Proximidade - é o lema da equipa, que foi apresentada publicamente, no penúltimo fim de semana em Felgueiras.

O encontro no Auditório daquela cidade contou com a presença do

líder do partido, Pedro Passos Coelho, que deixou críticas ao governo e à ação que considera ser de lançamento de medidas eleitorais, não colocando o país em primeiro lugar.

Por seu turno, o líder da Distrital apelou à união e confiança para conseguir a maioria para o PSD na Área Metropolitana do Porto no desafio das próximas eleições Autárquicas, a sensivelmente um ano.



PUB

Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde ANO JUBILAR DA MISERICÓRDIA

"O Caminho do Perdão"

Peregrinação à Porta Santa - Balasar

29 Outubro 2016 | 7h30

Local de Concentração : Rua Rainha Dona Leonor

Programa:

- 07h30 - Concentração dos peregrinos;
- Levantamento Kit Peregrino;
- 08h00 - Enquadramento e partida;
- 11h00 - Sacramento da Reconciliação,
na Igreja de Balasar;
- 12h00 - Eucaristia;
- 13h00 - Encerramento das cerimónias.

Inscrições:

GRATUITA mas OBRIGATÓRIA

Até ao dia 25 de outubro

Local: Misericórdia de Vila Conde:

- na receção dos serviços
- em www.scmvc.pt

Paróquia São João Baptista:

- nos Serviços Paroquiais
- Email: paroquiaviladoconde@arquidiocese-braga.pt

Organização:



União de freguesias da Póvoa de Varzim lança concurso de ideias



UNIÃO DAS FREGUESIAS DA PÓVOA DE VARZIM, BEIRIZ E ARGIVAI

Concurso de Ideias

Participa de 17 de outubro a 20 de dezembro de 2016



Informações e consulta do regulamento em:
www.freguesiapovoavarzim.pt / facebook : Póvoa Varzim Beiriz Argivai e na Delegação Norte da União das Freguesias na Praça Luís de Camões.

O Concurso de ideias da União de Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai resultante do Orçamento Participativo está a decorrer até 20 de dezembro. O Concurso visa promover o espírito de iniciativa e empreendedor da população com a criação de ideias sustentáveis para a intervenção local.

Serão aceites projetos no âmbito das seguintes áreas: Cultura, Social, Desporto, Turismo e Ambiental. As mais valias dos projetos deverão ser claras, tanto pela sustentabilidade financeira, como para a relevância para a União de Freguesias.

O regulamento está à disposição na Junta da União de Freguesias. A verba disponibilizada para este concurso é 10 mil euros, sendo que serão distribuídos 5 mil euros a cada um dos dois projetos vencedores.



Economia

Informação sobre os benefícios do consumo de leite nos pontos de venda

Os consumidores vão começar a receber nos pontos de venda informação sobre os benefícios do consumo de leite, através de imagens ou sons nas lojas, dos 'sites' ou nos folhetos promocionais das marcas.



(In <http://observador.pt>)

Os consumidores vão começar a receber nos pontos de venda informação sobre os benefícios do consumo de leite, quer através de imagens ou sons nas lojas, quer através dos sites ou nos folhetos promocionais das marcas.

A campanha de esclarecimento foi esta terça-feira anunciada no Ministério da Agricultura, numa iniciativa que juntou toda a fileira do leite, desde os produtores até à distribuição, e os profissionais de saúde, representados na Direção-geral de Saúde e na Associação Portuguesa de Nutricionistas (APN), que disponibiliza um livro eletrónico sobre o leite no seu site e que pode ser gratuitamente descarregado.

O governante disse que “nos últimos meses ou anos, o setor do leite tem sido alvo de sucessivas campanhas de destruição da imagem”, o que tem consequências económicas e na “boa alimentação” dos consumidores.

A diretora-geral da Associação Portuguesa de Empresas de Distribuição (APED), Ana Isabel Trigo Morais, explicou ainda que o objetivo da campanha é o de levar a mensagem do benefício do consumo de leite a todos os pontos de venda do país e “transformar” o comportamento do consumidor, ajudando a fileira do leite.

Helena Real, da Associação Portuguesa de Nutricionistas (APN), defendeu que o leite é um alimento com muitas proteínas de alto valor biológico e vitaminas, sendo um alimento muito saudável, mas não indispensável.

“Quando escolhemos um leite devemos olhar para o rótulo e ver as suas propriedades”, explicou, defendendo ainda a importância de saber ler se o leite é nacional, para preservar a economia nacional, e se é oriundo de uma produção sustentável, mais benéfico em termos ambientais.

Exponor recebe em novembro feira internacional de promoção ao leite

O Agri Milk Show – Feira Internacional do Agro-Negócio Leite e Alimentação decorrerá de 3 a 6 de novembro, na Exponor, com dois principais desafios: enfrentar com sucesso a abertura global dos mercados e o fim das quotas leiteiras na União Europeia.

A Exponor, em Matosinhos, receberá o evento onde produtores, tecnologia, maquinaria, equipamento agrícola, investigação, biotecnologia e marcas se juntam num grande fórum de reflexão e galvanização do setor.

Congressos, seminários, workshops e um concurso da raça Holstein-Frisia – a vaca leiteira por excelência –, marcarão o Agri Milk Show como uma injeção de confiança e motivação para o setor “para que acreditem no potencial que existe no país, isto é, acreditando no futuro e na sustentabilidade do setor. É preciso defender a capacidade instalada e o know-how avançado existente”, afirma o presidente da Associação Portuguesa de Criadores de Raça Frisia, Carlos Diogo Salgueiro, que co-organiza esta feira com a Is International, empresa organizadora de eventos.

“O leite é aposta nesta feira de nicho, que quer estar à altura da grandeza do setor em Portugal”, sintetiza o diretor do certame, Miguel Corais, da Is International, prometendo surpreender o mercado já nesta edição de estreia, na qual estarão presentes todos os agentes envolvidos na fileira, de modo a criar uma “plataforma de negócios e de conhecimento”.

O objetivo primordial da feira, que pretende tornar-se numa das principais referências do setor, é fortalecer toda a cadeia produtiva e integrar-lhe também o produto final, associando-lhe para tal os fatores qualidade, nutrição e saúde.



Setor têxtil do Norte está a ser revitalizado pelos fundos comunitários

Os fundos comunitários estão a permitir a revitalização do setor têxtil do Norte que tem conseguido aumentar a sua competitividade pela introdução de valor e diferenciação, defendeu hoje em Bruxelas a vice-presidente da CCDR-N, Ester Silva.



“Sabemos que houve uma tendência de perda de importância relativa destes setores [tradicionais]. Se o programa [operacional regional] tiver resultados, o que gostaríamos é fazer que essa tendência se reverta e que as empresas que ficam são capazes de criar emprego e produtos diferenciadores e valorizados pelos consumidores”, afirmou à Lusa a vice-presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte (CCDR-N).

A CCDR-N, autoridade gestora dos fundos Norte 2020, participou na Semana Europeia das Regiões e Cidades, tendo apresentado um balanço da aplicação do programa operacional regional que “tem conhecido uma forte expressão nos setores tradicionais do têxtil, vestuário e calçado”.

“Perto de um terço do financiamento já aprovado dirige-se a ações de internacionalização de micro e pequenas empresas destes setores, representando igualmente uma preponderância no volume de projetos aprovados”, refere a CCDR-N em comunicado.

Até ao momento, e desde a abertura do novo quadro comunitário, foram já aprovados 70,1 milhões de euros correspondentes a 268 projetos nestes setores, sendo que ao setor têxtil seguiram 24 milhões de euros para 77 projetos de empresas da região do Norte.

(In: noticiasaminuto.com)



UNIÃO DAS FREGUESIAS DA PÓVOA DE VARZIM, BEIRIZ E ARGIVAI



Concurso de Ideias

Participa de 17 de outubro a
20 de dezembro de 2016



Informações e consulta do regulamento em:
www.freguesiapovoavarzim.pt / facebook : Póvoa Varzim
Beiriz Argivai e na Delegação Norte da União das Freguesias
na Praça Luis de Camões.

Coro de St. Bavo Catedral encantou a Póvoa

O Coro Bavo Cantorij, da Catedral de St. Bavo, Haarlem, Holanda, deu um concerto na Igreja da Misericórdia no passado domingo, às 18h30. O Pelouro da Cultura da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim organizou este concerto dando oportunidade de os poveiros conhecerem este grupo holandês composto por 25 membros. Os cantores são todos formados na escola da Catedral de St. Bavo e, depois de anos de experiência no grande coro, após audição, são pro-

postos para o "Bavo Cantorij". A maioria dos seus concertos é na Catedral de St. Bavo tendo também já percorrido a Holanda e outros países. O coro é dirigido por Sanne Nieuwenhuijsen, "Magistra Cantus" da Catedral.

Do programa, a que assistiu um elevado número de pessoas, constaram obras de Benjamin Britten; Edward Bairstow; J. Sebastian Bach; Jan P. Sweelinck; Joseph Rheinberger; Albert de Klerk; Maurice Duruflé.



Passeio de crianças a exploração leiteira



O Movimento Lírio Azul realizou, no dia 11, um passeio educativo com as crianças do Jardim de Infância do Pires Quesado / A Beneficente a uma quinta em Vila do Conde. O Movimento Lírio Azul tem um projeto dedicado às crianças e famílias chamado: "Pelos Crianças - Famílias MLA" que explora diversos temas relacionados com a saúde, natureza, ambiente e alimentação. Entre os meses de setembro de 2016 e abril de 2017, o tema de base (apesar de continuar sempre com outras atividades paralelas) será o leite. Entre os diversos parceiros, destaca-se o projeto Leite é Vida, que tem como mentora e pro-

motora a poveira Marisa Costa. Neste sentido, foi organizado um passeio com 25 crianças do JI do Pires Quesado (Beneficente), a uma exploração agrícola/produzidor de leite em Vila do Conde. O objetivo foi dar a conhecer a origem do leite e abrir o contacto com a natureza. Inserido neste tema do Leite, o MLA vai realizar uma palestra em parceria com a Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, no dia 7 de Novembro, com a Profª Doutora Manuela Martins, a Profª Doutora Ana Paula Prata e a jurista Dra. Ana Sofia Sá Pereira sobre: Amamentação - saúde e legislação.

Moda por uma causa envolveu mãos poveiras

A Cruz Vermelha - Delegação da Póvoa de Varzim é uma das instituições apoiantes e a Fundação Alexandrina Balasar, a Santa Casa da Misericórdia de Póvoa de Varzim e o Centro Social e Paroquial de Mindelo foram algumas das instituições cujos utentes meteram mãos à obra na execução de bordados em mantas para Sem-Abrigo do Porto. Tudo isto no âmbito do projeto 'Moda Por Uma Causa'.

Um projeto inédito, que une diversas instituições, em prol dos sem-abrigo da cidade do Porto. O objetivo foi criar cobertas para os sem-abrigo, desenhadas por crianças, que depois foram confeccionadas por idosos, tudo sob a coordenação da conceituada designer de moda Maria Gambina.

Estes trabalhos estão em exposição (a partir de dia 14, no Palacete



dos Viscondes de Balsemão, na Praça de Carlos Alberto) e, no final, serão leiloados. Com o produto do leilão, serão confeccionados o máximo de cobertas para oferecer aos



sem-abrigo Porto, de forma a enfrentarem o clima mais exigente que se aproxima.

A ação nasce por iniciativa da associação Sorriso Solidário a que se

juntaram a ESAD/Escola Superior de Artes e Design de Matosinhos, o Movimento Lírio Azul, a Associação CAIS, os Médicos do Mundo e a Câmara Municipal do Porto.



RESTAURANTE
ESTRELA DO MAR



Especialidade Peixe Fresco da nossa Costa

Rua Caetano Oliveira, 144 | 4490-610 Póvoa de Varzim
Tel. 252684957 | 252645330 | 962862971 | 252042514

Póvoa
SEMANÁRIO

Sr. EMPRESÁRIO

Publicite no Póvoa Semanário.

Contacte o nº 926 176 084

Fado na Baixa pelo IMPV

É mais um patamar para a angariação de verbas necessárias ao serviço do Instituto Maria da Paz Varzim. Trata-se de um evento solidário (intitulado Fado na Baixa), a realizar no dia 21 de outubro, pelas 21h00, no Auditório Municipal da Póvoa de Varzim, com a participação especial de Aurelino Costa.

Esta instituição. O Instituto Maria da Paz Varzim é uma instituição Particular de Solidariedade Social, sem fins lucrativos, fundada em 1989 e sediada na Póvoa de Varzim, que tem por finalidade contribuir para a promoção integral de crianças e jovens em risco. Acolhe casos de crianças e jovens em risco social, sendo a maioria encaminhados pela Segurança Social, CPCJ, Tribunal de Menores,

Núcleo Local de Inserção, Escolas, Hospital e Centro de Saúde. Igualmente importantes são os casos encaminhados pela comunidade local, com destaque para as diversas paróquias.

As idades abrangidas são dos 3 aos 17 ou completarem o ensino obrigatório, através das respostas sociais de Jardins de infância e C.A.T.L., sendo as famílias destas crianças igualmente apoiadas.



Desassossegos apresentado na Póvoa



No passado sábado, às 15h30, foi lançado no Diana Bar o livro Desassossegos de Maria Antónia de Car-

valho Mendes Ribeiro. A apresentação da obra esteve a cargo de Conceição Lima e a ses-

são contou ainda com a atuação de Francisco Carvalho (cantor e músico).

“Fazendo jus ao título, Maria Antónia de Carvalho Mendes Ribeiro revela, nesta obra, um grande caudal de desassossego, ainda que saiba muito bem onde se situa o saldo da sua vida. Um desassossego que vem de cantos vários; desde logo da ausência (e dos ausentes), que só a memória e a palavra do verso recuperam da penumbra; também o desassossego causado pela vertigem do questionamento sobre o que foi o caminho e o que poderia ter sido, ainda o desassossego por causa do presente, de alguém cuja deambulação poética não lhe tapa os olhos perante a espuma dos

dias”.

Maria Antónia de Carvalho Mendes Ribeiro. É natural da cidade do Porto. Licenciada em Biologia pela Universidade de Coimbra. Membro da Associação Portuguesa de Escritores (APE) desde 2001. Sócia Fundadora da AICEM (Associação do Idioma e Culturas em Português). Publicou as obras poéticas: "Sentir" (2002), "Inquietudes" (2007), "Emoções" (2011) e "Desassossegos" (2015). Faz parte de 16 Antologias. Tem colaborado em Jornais e Revistas e participado regularmente em Saraus Poéticos. Dedicou-se também à Fotografia e Pintura, tendo realizado exposições individuais e coletivas, em diversos espaços: no Porto, Braga e Póvoa de Varzim.

Abriu Loja MIMÁS for kids & teens

A nova loja que representa as marcas:

Levis Garcia jeans
Tiffosi Belti Baby
I do Sig Toys Didática

e outras

Além de roupas para criança, também não descurou o aspeto didático e tem livros para os miúdos. Na abertura, foi ver as crianças a procurar a roupa de que mais gostavam.

A loja manteve-se aberta todo o fim de semana e parece ter caído no gosto da pequenada.

A loja que é pioneira no conceito, promete surpreender.

Visite que ficará agradado.



ALTO MAR RESTAURANTE



Após um
pequeno período
de férias, já
reabrimos!

- » Frango Assado
- » Rojões
- » Bacalhau Alto Mar
- » Bacalhau na Brasa

Encerramos às segundas-feiras

Restaurante Alto Mar
Rua Gomes Amorim, 1404 (Estrada N13)
Póvoa de Varzim | Tlf 252 681 068

Salutar e concorrida caminhada da Póvoa a Rates pelo trilho ferroviário

Realizou-se, na manhã do penúltimo sábado, uma concorrida Caminhada de Póvoa a Rates pelo caminho-de-ferro.

Foram mais de 130 os participantes que abraçaram este desafio e percorreram, a pé, 12 km de bela paisagem e de contacto com a natureza. Seguindo pela antiga linha de caminho-de-ferro, usufruíram do seu potencial e deram-lhe um uso alternativo, como forma de homenagear o velho trajeto.

O percurso iniciou-se na estação de metro da Póvoa de Varzim e terminou em S. Pedro de Rates, onde teve lugar uma visita ao Centro Histórico da vila, seguida de almoço no eirado da Casa do Lavrador / Albergue do Peregrino.

A linha de Póvoa a Famalicão foi concluída a 12 de junho de 1881 e durante mais de 100 anos transportou milhares de passageiros e carga do interior para o litoral e vice-versa. Contribuiu decisivamente para a divulgação da praia da Póvoa entre as populações do interior e deu um enorme incremento ao uso popular da praia por todas as classes sociais até ser encerrada, em 1995, por falta de passageiros.

Atualmente, o percurso foi adequado para ciclovias. Com eventos como a Caminhada, o Museu Municipal tem como finalidade divulgar os



novos usos do caminho, bem como chamar a atenção das pessoas para os progressos de engenharia

que permitiram o assentamento da linha, a geologia dos vários espaços (do granito litoral aos xistos do

interior), a agricultura dos nossos campos e a fauna e flora dos nossos bosques.

A Beneficente tem nova resposta social



A Beneficente, entidade aderente à Rede Local de Intervenção Social, contratualizou com o Instituto da Segurança Social o Serviço de Atendi-

mento/Acompanhamento Social (SAAS), resposta que até então funcionava no Serviço Local de Ação Social (SLAS) nas instalações da Santa Casa da Misericórdia.

Este serviço assegura o atendimento e o acompanhamento de pessoas e/ou famílias em situação de vulnerabilidade e exclusão social, bem como de emergência social.

Constituem objectivos do Serviço de Atendimento/Acompanhamento Social (SAAS): Apoiar em situações de vulnerabilidade social; Prevenir situações de pobreza e exclusão social; Contribuir para a aquisição e fortalecimento das competências das pessoas e famílias; Promover a autonomia das famílias e indivíduos; Assegurar um acompanha-

mento social no percurso de inserção social; Personalização, seletividade e flexibilidade de apoios sociais.

É assegurado por uma equipa multidisciplinar, constituída por três técnicos: Assistente social - Marta Capelos; Psicóloga - Adelaide Campos Cunha; Educadora Social - Maria Serra.

Publicações dedicadas a Prof. João Marques

Esta terça-feira, dia 18, teve lugar, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, o lançamento do volume 48/2016 do Póvoa de Varzim – Boletim Cultural, integralmente dedicado à vida e obra do Professor Doutor João Francisco Marques (1929-2015).

Este número apresenta textos evocativos assinados por familiares, amigos, professores e intelectuais que conheceram bem os diversos

aspectos da vida e da obra deste poveiro, a quem a Câmara Municipal atribuiu, em 1995, a Medalha de Reconhecimento Poveiro, grau prata, traduzindo a gratidão pelos múltiplos serviços que, como Professor e Investigador, prestou à Póvoa de Varzim e ao seu concelho.

Paralelamente, a publicação Varia dá conta dos atos públicos realizados em 6 de março para assinalar o primeiro ano do seu falecimento,

com o descerramento de uma placa evocativa na casa onde viveu, na Rua dos Ferreiros, nº 59, e a apresentação do último volume da "Obra Selecta", pelo Prof. Doutor José Eduardo Franco.

Este número da revista vai estar à venda no lançamento e nos locais de venda, por 10 € (público em geral) e terá um preço de 8 € para os assinantes.



Congresso Empresarial em novembro

A Câmara Municipal da Póvoa de Varzim irá realizar, nos dias 24 e 25 de novembro, o 1º Congresso Empresarial da Póvoa de Varzim. O evento terá lugar no Axis Vermar

Hotel e tem como principal objetivo potenciar o tecido empresarial do concelho.

Empreendedorismo e Financiamento empresarial, Turismo, Agri-

cultura, Indústria e Internacionalização são alguns dos temas que vão estar em debate nesta primeira edição do congresso empresarial. O programa pode ser consultado no

site oficial do evento - congressoempresarialpvz.pt

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição.



OLMAIS



VISITE-NOS EM WWW.OLMAIS.COM

OU NA

QUINTA DOS OLMAIS | SANTA COMBA DA VILARIÇA | VILA FLOR

Seguro e a reforma do parlamento

No passado dia 8, pelas 21h00, o Clube de Caçadores da Estela encheu para a apresentação do novo livro de António José Seguro.



O antigo Secretário-geral do Partido Socialista e Deputado ao Parlamento Europeu esteve presente na sede do clube estelense para apresentar “A Reforma do Parlamento Português – o controlo político do Governo”. Houve também espaço para a troca de ideias entre o público e o convidado.

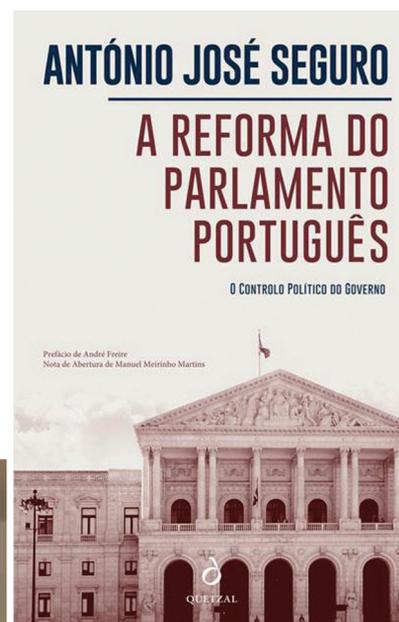
A obra partiu da sua tese de mestrado, que abordou a forma como a Assembleia da República controla a atividade do Governo. A disserta-

ção, que obteve a nota de 18 valores no Instituto Universitário de Lisboa (ISCTE), foi baseada na reforma do Parlamento, que o próprio liderou em 2007 enquanto deputado socialista.

Entre os principais destaques da reforma liderada por António José Seguro contam-se a passagem dos debates com o Governo a quinzenais, a obrigatoriedade de presença dos ministros no Parlamento em todas as sessões legislativas e uma

redução dos tempos gerais de intervenção dos deputados. Esta reforma implicou ainda algumas alterações na eficiência energética e de poupança de água na Assembleia da República e na sala onde decorre o plenário.

Esta iniciativa contou com o apoio da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, da Junta de Freguesia da Estela e da imprensa local.



Sanipower apresentou produtos e potencialidades em conferência

Cerca de três centenas de pessoas encheram o Diana-Bar, na penúltima sexta-feira, para assistir à 1ª Conferência Mais Semanário / Sanipower, sobre energias renováveis e eficiência energética.



Rogério Teixeira, Américo Campos, Aires Pereira, Tony Vieira, José Gomes Alves e Carlos André Maio

Moderada por Catarina Pessanha, a Conferência contou com a presença dos oradores Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Aires Pereira, do administrador da Sanipower, Américo Campos, de Fernando Linhares, engenheiro poveiro convidado pela Sanipower, e dos Engenheiros da Proteu, André Ferreira e Manuel Ferreira. Aires Pereira destacou a importância deste tipo de iniciativas para a Póvoa de Varzim, que são uma oportunidade para se falar de um tema muito atual, como é o caso das energias renováveis e da eficiência energética.”

O autarca destacou a encheite no Diana-Bar para assistir à Conferência, facto que atribuiu a uma “sensibilidade crescente da população poveira para algo que nos interessa a todos.”

“Hoje, toda a gente procura uma alternativa energética, pelo que é muito importante darmos a conhecer aquilo que temos e quais as empresas de referência da nossa terra”, afirmou Aires Pereira, que enalteceu o trabalho de Américo Campos como “empresário de sucesso”, com uma forte capacidade de sur-

prender, abraçar desafios e estar atento à cidade da Póvoa.

O administrador da Sanipower aproveitou a oportunidade para agradecer ao Presidente da Câmara Municipal pela “constante defesa dos interesses das empresas da cidade” e para apresentar o trabalho da sua empresa, que garante hoje em dia mais de 70 postos de trabalho no concelho.

Seguiram-se as intervenções de Fernando Linhares e dos engenheiros da Proteu, André Ferreira e Manuel Ferreira, que centraram as suas participações na forma mais

eficiente de utilizar as energias renováveis, dando exemplos de equipamentos e soluções mais sustentáveis e rentáveis para todos.

No final da Conferência, foram desceados dois equipamentos da marca Proteu, “marca firmada e reconhecida” da Sanipower, pelos administradores da mesma, Américo Campos, Rogério Teixeira e Mário Portela e pelo Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Aires Pereira.

No sábado, todos os equipamentos mencionados na Conferência estiveram em exposição, no Diana-Bar.



Quando Deus resolve fazer terapia...

Esta semana irá subir ao palco do Cine-Teatro Garrett mais uma peça de sucesso, intitulada "Meus Deus" e produzida pela Plano 6.

O espetáculo será apresentado de quinta-feira, 20, a sábado, 22, às 21h30, e domingo, 23, às 17h00.

Ricardo Pereira e Irene Ravache encabeçam o elenco desta peça da dramaturga israelita Anat Gov. "Oh my God", título original, é um texto espiritualoso, com diálogos ágeis e muito atuais, mesmo que aparentemente improváveis.

Deus (Ricardo Pereira), o próprio, resolve recorrer à ajuda de uma psicóloga (Irene Ravache) por se encontrar muito deprimido.

Mesmo tocando em assuntos eventualmente sensíveis, o espetáculo é uma comédia que tem feito sucesso nos diversos países por onde já foi encenado.

Por mais fantasiosa que a história nos pareça, plateias do mundo in-

teiro acreditam e envolvem-se.

O público surpreende-se, ri, compactua e emociona-se com este encontro e com o turbilhão de sentimentos que vai gerar na vida da psicóloga Ana, na relação desta com o seu filho (José Lobo), um autista já adulto com quem Ana mantém uma relação especialmente emocional, e sobretudo na vida de todos os que assistam a este improvável e inusitado encontro.

A duração da peça é de 1h40 e as entradas têm um preço único de 18€. Os bilhetes estão à venda no Cine-Teatro Garrett e em www.bol.pt

O horário de funcionamento da bilheteira do Garrett é o seguinte: 10h30-12h30 e 15h30-17h30 de segunda a sexta, e a partir das 15h30 em dias de espetáculo. Para mais informações, poderá contactar através do 252 020 119.

IRENE RAVACHE · RICARDO PEREIRA em

Meu Deus!

ENCENADOR
ELIAS ANDREATO

AUTORA
ANAT GOV

ADAPTADORES
JORGE SCHUSSHEIM e ELOISA CANTÓN

TRADUTORA
CÉLIA FORTE



Aulas de defesa pessoal para 50 seniores



Realizou-se com elevada participação, no passado dia 10, a Oficina Sénior dedicada à defesa pessoal, realizada em parceria com

a STO-DP, Escola da Póvoa de Varzim. Numa organização do GUS (Gabinete de Urgência Social) da União de freguesias da Póvoa de

Varzim, Beiriz e Argivai, cerca de 50 pessoas tiveram a oportunidade de entrar em contacto com novos métodos de defesa pessoal, tendo-

se mostrado bastante interessadas e satisfeitas pelo tema abordado. Ficou a promessa de um novo encontro, desta vez mais prático.



Propriedade: Jornal Póvoa Semanário - Unipessoal, Lda.
NIPC: 513 657 312

e-mail: geral@povoasemanario.pt

Sede: Alameda da Linha da Póvoa, 538
4490-269 Póvoa de Varzim
telefone 252 620 001

Publicidade: 965 060 934

Sócios com 100% capital: José Gomes Alves

Capital Social: 5.000,00 euros

Redação: José Gomes Alves (CP 7452) | José Júlio Alves (CO 495) | Carlos André (TPE-381) | Ricardo Gomes Alves (TPE-382)

e-mail: redacao@povoasemanario.pt

Fotografia: Luís Xavier

Sede: Alameda da Linha da Póvoa, 538
4490-269 Póvoa de Varzim
telefone 252 620 001

Publicidade: 965 060 934

Internet: www.povoasemanario.pt

Paginação: Linkage - Publicidade e Comunicação, Lda.

Impressão e Acabamento: Empresa do Diário do Minho, Lda.

Série 2 | Nº 43

Quinzenal | Regional

Tiragem: 3000

Preço avulso: 1,00€

Nº Reg. ICS: 122492

Nº Sócio API: 05052

Dep. Legal Nº 128933/98

ISSN Nº 1646-2904

Póvoa
SEMANARIO

Assine e Receba em Casa!

25€ /ano para Portugal . 50€ /ano para o estrangeiro

Nome _____

Morada _____

Cód. Postal _____ Localidade _____

Telefone _____ E-mail _____

Data Nascimento ____/____/____ Profissão _____

Preencha e envie para Rua Almirante Reis, 163 - R/C - 4490-463 Póvoa de Varzim



Programa CA Nota 20 mantém-se em 2016/2017

Crédito Agrícola de Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Esposende CRL premeia bons alunos

O Crédito Agrícola de Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Esposende CRL premiou 5 alunos, entre o 7.º e o 12.º ano de escolaridade, pelos bons resultados escolares alcançados no ano passado e informa que o Programa CA Nota 20 irá continuar neste ano lectivo.



Joaquim Maia Igreja Presidente do Conselho de Administração do Crédito Agrícola Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Esposende CRL; Tomás da Rocha Anjo - prémio 12.º ano; Mariana Moreira da Costa - prémio 11.º ano; Ana Catarina Oliveira Santos - prémio 10.º ano; Gonçalo Pedreira Vasconcelos Monteiro - prémio 8.º ano; Mariana Sofia Oliveira Santos - prémio 7.º ano; Rui Silva Administrador Executivo.

O Programa CA Nota 20 atribui aos 20 melhores alunos de cada ano de escolaridade prémios monetários que variam entre os 100€ e os 1.000€, num total de 25 mil euros, para depósito nas respectivas contas poupança.

Com esta iniciativa o Crédito Agrícola valoriza o esforço e o desempenho escolar dos jovens, incitando-os aos bons resultados escola-

res e à cultura de mérito, ao mesmo tempo que lhes incute hábitos de poupança – uma das competências básicas face ao dinheiro e que deve ser trabalhada desde cedo.

Para participar na próxima edição basta abrir uma conta Poupança Futuro até ao dia 18 de Novembro de 2016 numa das Agências do Crédito Agrícola, ou no caso de já ser titular de uma Poupança Futuro

à data de 10 de Outubro de 2016, programar reforços automáticos mensais com um montante mínimo de 10 euros e à data de 30 de Junho de 2017 ter uma variação positiva mínima de € 120 no saldo da respectiva poupança. Até 31 de Julho de 2017 deve ser entregue na mesma Agência o certificado de habilitações referente ao ano lectivo 2016/2017. O CA cuidará de selec-

cionar, com base no cumprimento dos referidos parâmetros, os alunos com as médias mais elevadas a nível nacional para a atribuição dos prémios.

O Crédito Agrícola é a única instituição financeira cooperativa portuguesa, de capitais exclusivamente nacionais, com a segunda maior rede de Agências (675) em território nacional.

Feira Social na 7ª edição de consolidação



Decorreu no início do mês, no Pavilhão do Parque de Jogos, a 7.ª Feira Social de Vila do Conde.

A cerimónia de abertura presidida pela Presidente da Câmara Municipal e Presidente da Rede Social de Vila do Conde, Elisa Ferraz, teve também a presença do Presidente da Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade Social (CNIS), Rev. Padre Lino Maia, do Diretor do Centro Distrital da Segurança Social do Porto, Miguel Car-

doso e das entidades integrantes da Rede Social.

Organizada pela Rede Social e Câmara Municipal de Vila do Conde, esta iniciativa teve por objetivo, divulgar os serviços e projetos sociais existentes no Concelho, estimular o seu conhecimento junto da população e potenciar o convívio e intercâmbio interinstituições.

Com a participação de mais de quatro dezenas de Instituições, desde entidades públicas, IPSS's, ONG's,

até agentes locais com projetos no âmbito da intervenção social, a Feira Social, ao longo destes 3 dias contou com uma forte adesão de público que visitou a Exposição/Mostra, visualizou o filme sobre as atividades e dinâmicas das IPSS's participantes, participou nos diferentes Ateliers que durante dias estes foram acontecendo, assim como a diversificada Animação que ocorreu, com forte adesão de associações e instituições locais, con-

tando também com a bela voz de Carolina Flores, culminado com um espetacular momento de fado por Marisa Pinheiro, que encerrou este evento.

As manifestações demonstradas pelas instituições participantes e as opiniões de muitos dos visitantes levam a considerar-se ser uma iniciativa progressivamente consolidada e conseqüentemente a continuar.

Menção Honrosa para Vila do Conde no âmbito da Cidadania e Igualdade de género

Vila do Conde ganhou uma menção honrosa na sequência da candidatura ao "Prémio Viver em Igualdade", iniciativa bienal, promovida pela Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género (CIG). O objetivo da ação é distinguir os Municípios com boas práticas na integração da dimensão da Igualdade de Género, Cidadania e Não Discriminação, quer na sua organização

ou funcionamento, quer nas atividades por si desenvolvidas.

Esta Menção Honrosa visa enaltecer o trabalho que a Autarquia, diariamente, desenvolve para este fim, promovendo políticas que vão ao encontro da defesa de uma comunidade mais integrativa, privilegiando a proximidade e a identificação das necessidades locais, regionais e nacionais, tendo sempre presente a

importância que estas questões têm na afirmação de uma sociedade mais ativa, equitativa e inclusiva.

"Estamos conscientes que para a construção de uma sociedade baseada na igualdade é necessário que esse princípio seja inserido na educação, tanto na escola como em casa. A educação tem o poder de ajudar a mudar os valores instituídos.

É premente a sociedade considerar que homens e mulheres devem ter oportunidades e direitos iguais. Isto é, nada mais nada menos, que a filosofia da Igualdade política, económica e social entre os géneros, como condição indispensável para o desenvolvimento e progresso civilizacional", refere a nota da Câmara de Vila do Conde publicada no seu portal.

Escola de Mindelo uma das distinguidas pela iniciativa "Escolas Solidárias Fundação EDP"

A cidade do Porto recebeu este dia 18, na Escola Secundária Filipa de Vilhena e na Escola Básica/Secundária do Cerco na Campanhã, duas etapas do roadshow de promoção da 7ª. Edição do "Escolas Solidárias Fundação EDP", destinado à comunidade escolar e que irá percorrer 10 distritos de norte a sul do país: Bragança, Porto, Viseu,

Castelo Branco, Santarém, Lisboa, Setúbal, Évora, Beja e Faro.

A iniciativa decorre entre 10 de outubro e 04 de novembro e contará com a presença de algumas personalidades que apoiam este projeto como André Sardet, Diogo Infante, Catarina Furtado, Pedro Lima, Tiago Teotónio Pereira.

Recorde-se que na edição anterior

o distrito do Porto contou com a participação de 51 escolas no "Escolas Solidárias Fundação EDP", tendo sido distinguidas 11 escolas, uma delas de Vila do Conde, a Escola Básica D. Pedro IV, de Mindelo, galardoada como Super Escola. Com base nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, da Organização das Nações Unidas, o Esco-

las Solidárias Fundação EDP apoiou, nos últimos 6 anos, mais de mil projetos de intervenção em áreas como Pobreza e Fome, Desemprego, Educação, Literacia, Saúde e apoio à População Sénior, entre outras. Mais de 620 escolas já participaram neste movimento.

Ministro do ambiente visitou Paisagem Protegida de Vila do Conde

Na manhã do último sábado, o Ministro do Ambiente deslocou-se a Vila do Conde, a convite da Presidente da Câmara, para conhecer a Paisagem Protegida Regional do Litoral de Vila do Conde e a Reser-

va Ornitológica de Mindelo, bem como os investimentos que a Autarquia pretende realizar.

O Município de Vila do Conde, em parceria com a Universidade do Porto, está a desenvolver um pro-

jecto de requalificação, que visa desenvolver o potencial natural e turístico da Paisagem Protegida numa convivência salutar e equilibrada com o ambiente.

Toda a comitiva seguiu depois para

a Cerimónia de Lançamento do Concurso Público para a Construção da Estação de Modivas Norte da Linha Vermelha (B) do Metro do Porto, que decorreu junto ao The Style Outlet.

Palhaços reunidos em Vila do Conde



Outubro é mês de palhaços em Vila do Conde. O Encontro Internacional de Palhaços de Vila do Conde propõe-se a reunir profissionais, curiosos da arte e público em geral, dignificando o profissional do riso e elevando o nome da cidade.

O objetivo deste evento, promovido pela Nuvem Voadora – Associação Cultural com o apoio da Câmara Municipal, é criar um espaço onde os palhaços se possam apresentar livres de clichês, sem estarem presos aos universos do entreteni-

mento puro e da infância, para darem a conhecer o novo palhaço. Este III Encontro teve como tema A Poesia do Palhaço, tendo participado a Companhia Bipolar, Spirulina, entre outras formações ou profissionais. O momento alto foi o espe-

táculo do último sábado à noite, no Teatro Municipal, a Gala de solidariedade, onde participaram todos os palhaços que integraram o certame.

Projeto solidário “DESPENSA-SE”

A Junta de Freguesia de Vila do Conde e António Bompastor, mentor do Projeto, criaram o conceito mais do que simples “Se precisas tira, Se podes dá”, deram-lhe o nome de “DESPENSA-SE” e não é mais que uma pequena despesa, quem quiser pode lá deixar bens ali-

mentares e quem precisar pode tirar e não precisa de pedir.

António Bompastor diz que foi inspirado numa caixa idêntica que viu nos Estados Unidos.

Isto é uma verdadeira ajuda, não se sabe quem são os que dão nem quem os recebe.

A Presidente da Junta, que se tornou parceira, diz que é ser solidário sem dar nas vistas e sem obrigar as pessoas a virem pedir.

E depois, se te inspirares neste projeto e fizeres um na tua zona, eu posso lá ir e contribuir.

Sendo uma coisa muito simples po-

de tocar a muitos, remata o mentor do projeto.

Contas não há, sabe-se é que a despesa já encheu e esvaziou várias vezes numa semana.

A sua companhia...



Rádio Onda Viva 96.1

www.radioondaviva.pt

facebook.com/radioondaviva

youtube.com/radioondaviva

meo 15 15 30

Mais de 150 atletas deram tudo no Triatlo Varzim Lazer



A VIII edição do Triatlo Varzim Lazer foi um sucesso organizativo e de adesão de atletas e público, a exemplo do que vinha sucedendo em anos anteriores.

O evento, que decorreu no sábado, dia 8, integrou o Triatlo Super Sprint (300m de natação, 10.7km de ciclismo e 2km de corrida) e o Aquatlo Jovem (competição de natação e 1 volta de corrida, adaptada ao escalão etário).

As duas provas contaram com mais de 150 participantes e trouxeram uma grande afluência de público à Avenida dos Banhos. Os espetadores, sempre muito interventivos, não negaram incentivos aos atletas ao longo de todo o percurso.

A organização da Varzim Lazer, com a colaboração de um vasto número de voluntários, foi mais uma vez alvo de rasgados elogios por parte dos representantes da Federa-

ção de Triatlo de Portugal, pela cooperação com as forças de segurança presentes no evento e aconselhamento do público e trânsito pedonal.

Já uma prova referência em Portugal, a edição deste ano contou, como sempre, com o apoio da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim e da Federação de Triatlo de Portugal. O Vice-Presidente da autarquia, Luís Diamantino, esteve pres-

ente na entrega de prémios aos vencedores.

Hugo Morais e Luís Ferreira foram vencedores em estafeta. Pedro Mendes, do Rio Maior Triatlo, venceu em seniores.

Dia especial para conhecer a Varzim Lazer

No dia 22 de outubro, a Varzim Lazer vai organizar o Dia VL, que promete uma manhã de sábado repleta de desporto e divertimento. Todos estão convidados a participar neste evento que vai juntar muito exercício físico ao convívio e à boa disposição. Das 10h00 às 12h30, nas instalações da Varzim Lazer,

poderá desfrutar de atividades e brincadeiras, insufláveis para os mais pequenos, gincanas e uma variedade de jogos aquáticos.

O grande destaque da organização vai para as aulas de hidroterapia e hidroginástica e as mega aulas de natação para bebés, que têm como objetivo quebrar barreiras e incenti-

var o contacto com a água desde bem cedo, sempre devidamente acompanhados.

Para mais informações acerca dos horários desta atividade deve contactar a Varzim Lazer através dos seus professores, que estarão disponíveis para esclarecer qualquer dúvida.

22out16
DIA VL

10h-12h30. Atividades e brincadeiras para todos: insufláveis; gincanas; jogos aquáticos. Mega aulas de natação para bebés, hidroterapia e hidroginástica.

Informe-se dos horários junto dos seus professores



**FUNERÁRIA
DE BEIRIZ, LDA.**
(IRMÃOS CABAÇAS)

ARMAZÉM:

Rua do Aqueduto, 86
4495-372 Beiriz - Póvoa de Varzim
Tel./Fax: 252 696 458 . Tlm. 919 070 386

ESCRITÓRIO:

Rua dos Pelames, Loja 76
4495-150 Amorim - Póvoa de Varzim
E-mail: funeraria_beiriz@hotmail.com

RESIDÊNCIA:

Rua Elias Garcia, 131A
Póvoa de Varzim
Tel. 252 618 404 . Tlm. 966 197 716

Coro Capela Marta em Amorim

O Coro Capela Marta, composto totalmente por vozes masculinas, está a chegar ao fim do ciclo de concertos que tem levado a efeito pelas 12 freguesias do concelho - "12 meses - 12 freguesias - 12 concertos". O próximo está agendado para Amorim, dia 29 deste mês. O espetáculo começará às 21h30, na Igreja Matriz de Amorim, que se encontra completamente remodelada.

É uma iniciativa com o apoio da Paróquia de Amorim e da União de Freguesias de Amorim, Aver-o-Mar e Terroso.

Este ciclo pelo concelho é uma forma da Capela Marta assinalar os 65 anos da sua fundação.



**Prestação de Serviços de Medicina do Trabalho.
Segurança e Higiene no Trabalho.**

e-mail: seguranca@medicassur.pt
www.medicassur.pt

Rua Almirante Reis, Nº 163
4490-438 Póvoa de Varzim

Tlf: 252 620 001
Fax: 252 621 079

Venha o próximo!

Carlos André Maio



FOTO: site oficial do Varzim SC

O Varzim passou em frente na Taça de Portugal depois de derrotar o Recreio de Águeda por três bolas a zero. Os lobos do mar venceram sem grandes dificuldades a equipa de Águeda, no primeiro jogo depois da saída de Armando Evangelista. A equipa Varzinista comandada por Vitoriano Ramos e Miguel e com o apoio de João Eusébio realizou

uma boa exibição, principalmente no primeiro tempo, afastando a possibilidade da equipa forasteira surpreender na Póvoa. Rui Costa continua a ser o jogador que mais se tem evidenciado nos últimos jogos e neste jogo voltou a apontar mais dois golos. Dois dos três golos surgiram na primeira parte. Primeiro por Rui Costa, aos 20m. O segundo



foi apontado por Sandro aos 38m, de cabeça.

No segundo tempo, o Recreio de Águeda cresceu, mas foi o Varzim novamente a marcar e mais uma vez por Rui Costa aos 78m. Destaque ainda para a expulsão de Delmiro aos 81 minutos por duplo amarelo.

No próximo domingo, o Varzim re-

cebe o Portimonense para a II Liga. O jogo está agendado para as 11:15.

O Varzim alinhou com: Paulo Vítor, Sandro, Nelsinho, Rui Costa, Jean, Delmiro, Olímpio, Renna, Nélson Agra, Rui Coentrão e Eder. Jogaram ainda: Organista, Denot e Lima Pereira.

Varzim analisa perfis de treinadores

Angélica Santos

Os nomes de sete treinadores aparecem na imprensa desportiva como eventuais sucessores de Armando Evangelista à frente do comando técnico do Varzim. O jornal A Bola diz que está em cima da mesa Ulisses Morais. Nandinho ou mesmo João Eusébio que, recorde-se, já está no clube.

O Jornal O Jogo avança que o escolhido tem de conhecer bem a

realidade do Varzim e da I Liga e, por isso, menciona como hipóteses Pedro Miguel, Dito, Horácio Gonçalves e António Miranda.

O Record não aponta qualquer nome embora refira que dificilmente seria conhecido antes do novo técnico antes do jogo deste domingo com o Águeda para a Taça de Portugal. Entretanto, foi Vitoriano Ramos quem ficou o responsável pelo

clube com o apoio de Miguel Moreira e João Eusébio.

Na sexta-feira passada o Varzim emitiu um comunicado em que se podia ler: "A Varzim Sport Club – Futebol Sduq informa que, após reunião realizada, esta manhã, com o treinador Armando Evangelista para análise do momento actual da equipa, concluiu-se não haver condições para a sua continuidade no

comando técnico.

O Varzim SC – S. D. Unipessoal e Armando Evangelista estão neste momento a negociar os termos da rescisão do contrato.

Até resolução da situação, a direcção técnica da equipa profissional será assumida interinamente".

Recorde-se que nos últimos jogos os sócios já haviam mostrado lenços brancos ao treinador.

Está de volta o Plano de desenvolvimento de ténis de mesa

Arranca, no dia 30 de outubro, a 26ª edição do Plano de Desenvolvimento do Ténis de Mesa, organizado pela Câmara Municipal da Póvoa de Varzim.

Trata-se de uma atividade constituída por um conjunto de provas de participação individual e coletiva com o objetivo de promover a prática do desporto por entre as colectividades do concelho.

A primeira prova em disputa será o Campeonato de Pares, que se disputa a 30 de outubro. Seguir-se-ão os Campeonatos Individuais (entre 06 e 27 de novembro), o Campeonato Inter-Associações (entre 19 de novembro e 10 de maio), o Torneio Aberto de Natal (11 de dezembro), a Taça da Póvoa de Varzim (18 de dezembro), o XIX Torneio Internacional (18 e 19 de março), o Encontro Concelhio (09 de abril), as Comemorações no dia 25 de abril, o Top 12 (07 de maio) e a Supertaça (12 de maio).

A 26ª edição do Plano de Desenvolvimento termina no dia 10 de junho, no Parque da Cidade, com a entrega de prémios e lembranças na Cerimónia de Encerramento.

A ACD Mariadeira procurará, nesta nova edição, repetir o triunfo coletivo da 25ª edição do Plano, a nível coletivo. De realçar o elevado volume de participação desta coletividade em 2015/16, com a presença de 81 atletas inscritos.

De destacar ainda, com uma palavra de carinho e incentivo, a segunda participação do Movimento de Apoio de Pais e Amigos ao Diminuído Intelectual (MAPADI) neste projeto.

Na conclusão da fase comemorativa da 25ª edição do programa, o Plano de Desenvolvimento do Ténis



nis de Mesa encontra-se atualmente no seu auge, com um envolvimento superior a meio milhar de agentes desportivos, em representação de dez instituições associativas.

A abrangência do programa é tal que a Autarquia atribuiu-lhe o es-

tatuto de projeto âncora do processo de desenvolvimento desportivo municipal. A sua visibilidade e dinâmica levaram as instituições associativas e federativa a catalogar o mesmo como projeto de interesse coletivo.

Balcão único de Barcelos comemorou um ano



O Balcão Único do Município de Barcelos comemorou, a 12 de outubro, o primeiro aniversário de funcionamento, juntando os funcionários do serviço e o Presidente da Câmara, Miguel Costa Gomes, para a comemoração.

Na "festa" organizada pelos funcionários do Balcão Único, Miguel Costa Gomes agradeceu o convite dos funcionários para participar nesta comemoração, reconhecendo, ainda, a entrega que dão diariamente ao serviço e assegurou que eles são a imagem do Município. "São vocês que recebem os barcelenses todos os dias. E que demonstram um serviço de qualidade, profissional e com uma imagem própria do Município", sublinhou, enfatizando que, "ao fim de um ano, o balanço é positivo".

Este serviço surgiu no âmbito do processo de modernização administrativa que a Câmara Municipal de Barcelos tem vindo a desenvolver. O espaço, com 10 balcões de atendimento, concentra o atendimento ao público referente a todos os serviços da autarquia, que anteriormente se encontravam dispersos e que agora se centralizam num só espaço.

O Balcão visa facilitar a relação dos cidadãos com o Município e, do ponto de vista organizacional, potencia uma resposta cabal à procura que os serviços têm diariamente. Após um ano em funcionamento, foram atendidos 27.081 munícipes, com um tempo médio de espera de 4.30 minutos. O projeto destaca-se pela acessibilidade que garante a todos os cidadãos, nomeadamente aos que possuem mobilidade reduzida.

Barcelos lança rede local de cuidados em demência e AVC



O Presidente da Câmara Municipal de Barcelos, Miguel Costa Gomes, inaugurou no dia 10, a Rede Local de Cuidados Especializados (RLCE).

Esta iniciativa decorre do plano de intervenção da Rede Social do concelho e conta com a participação da Câmara Municipal de Barcelos, da Casa de Saúde S. João de Deus, da Casa de Saúde de S. José e da Associação AVC.

Esta Rede de Cuidados lançada no Dia Mundial da Saúde Mental, é uma inovação pioneira em Portugal e visa coadjuvar o Serviço Nacional de Saúde, principalmente os Cuidados de Saúde Primários e os Cuidados Continuados Integrados.

A estrutura tem como finalidade dar apoio a cuidadores, familiares e portadores de demência, acidentes vasculares cerebrais, idosos, crianças e a jovens com perturbações emocionais.

Miguel Costa Gomes considera esta rede uma valência fundamental frisando que "este projeto é uma garantia para os cidadãos que necessitam desta rede se sintam, de facto, protegidos e acarinhados, e que sejam olhados com respeito pela doença que têm".

Em Novembro abre o Gabinete de Apoio Especializado e tem início a ação "Procuidador", mas a rede preconiza o desenvolvimento longitudinal de quatro projetos específicos que instituem sobretudo uma lógica domiciliar e de capacitação dos doentes e famílias para lidar com as suas incapacidades e/ou dependências.

Câmara de Barcelos aprova subsídios para freguesias e associações

A Câmara Municipal de Barcelos aprovou, na reunião de 10 de outubro, apoios a freguesias e a associações, quer através de protocolos, quer através de subsídios.

Na sessão, o executivo municipal deliberou, por unanimidade, atribuir subsídios no valor total de cerca de 200 mil euros a freguesias, com o objetivo de financiar obras em geral, e a associações para apoio das atividades desenvolvidas.

Das propostas apresentadas, duas foram retiradas para nova avaliação.

Ainda na sessão, foram aprovados apoios ao arrendamento habitacional, à habitação social e contratos-programa de desenvolvimento desportivo a atletas e a coletividades relativos ao ano de 2016.

Inter-Freguesias

SENIORES	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Juvenorte	4	18	5	4	0	0	12
Beiriz	4	9	7	3	0	1	9
Estela	3	10	3	2	1	0	7
Balasar	4	8	5	2	1	1	7
Aguçadoura	4	5	5	2	1	1	7
Amorim	3	7	4	2	0	1	6
Navais	4	7	6	1	3	0	6
Averomar	4	4	4	2	0	2	6
Leões Da Lapa	4	6	7	2	0	2	6
Rates	3	3	3	1	1	1	4
Regufe	4	5	8	1	1	2	4
Terroso	3	7	5	1	0	2	3
Argivai	4	7	10	1	0	3	3
Laúndos	4	3	10	0	0	4	0
Matriz	4	1	18	0	0	4	0
INFANTIS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Balasar	4	12	2	4	0	0	12
Amorim	3	10	0	3	0	0	9
Averomar	4	7	3	3	0	1	9
Argivai	4	11	2	2	1	1	7
Navais	4	5	3	2	1	1	7
Regufe	4	9	4	2	0	2	6
Beiriz	4	8	5	2	0	2	6
Laúndos	4	7	8	2	0	2	6
Terroso	3	7	8	2	0	1	6
Matriz	4	6	10	2	0	2	6
Rates	3	6	4	1	0	2	3
Estela	3	3	8	1	0	2	3
Aguçadoura	4	4	11	1	0	3	3
Leões Da Lapa	4	0	13	0	0	4	0
Juvenorte	4	1	15	0	0	4	0
JUVENIS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Argivai	4	14	2	4	0	0	12
Balasar	4	11	3	3	0	1	9
Beiriz	4	7	5	3	0	1	9
Estela	3	13	1	2	1	0	7
Amorim	3	6	1	2	1	0	7
Rates	3	6	2	2	1	0	7
Regufe	4	5	4	1	3	0	6
Aguçadoura	4	5	8	2	0	2	6
Terroso	3	6	2	1	2	0	5
Leões Da Lapa	4	4	5	1	1	2	4
Juvenorte	4	3	5	1	1	2	4
Laúndos	4	3	13	1	0	3	3
Averomar	4	3	9	0	0	4	0
Matriz	4	0	11	0	0	4	0
Navais	4	1	16	0	0	4	0
ESCOLINHAS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Regufe	2	11	0	2	0	0	6
Rates	2	4	3	1	1	0	4
Averomar	2	10	3	1	0	1	3
Navais	2	6	3	1	0	1	3
Balasar	1	3	1	1	0	0	3
Amorim	1	1	0	1	0	0	3
Leões Da Lapa	1	2	1	1	0	0	3
Matriz	2	4	7	1	0	1	3
Argivai	2	2	6	1	0	1	3
Terroso	1	1	1	0	1	0	1
Beiriz	2	1	3	0	0	2	0
Laúndos	2	1	8	0	0	2	0
Aguçadoura	2	2	12	0	0	2	0

SOLUÇÃO SOPA DE LETRAS PÁGINA 22

R	M	E	U	D	E	U	S	D	A	B	R
L	A	T	O	S	O	H	E	I	O	O	A
A	S	N	E	O	P	U	L	S	S	O	T
T	I	E	I	S	H	D	T	O	O	E	
I	O	C	C	O	N	C	E	R	T	O	S
P	I	A	D	A	H	N	I	M	A	C	
S	A	F	S	I	R	L	I	T	R	T	O
O	G	E	S	S	O	S	S	A	S	E	D
H	O	N	M	I	N	D	E	L	O	A	N
H	R	E	W	O	P	I	N	A	S	T	U
S	S	B	L	A	N	I	E	S	I	R	T
L	L	R	A	I	O	A	O	F	O	D	

Se quer vender,
alugar, comprar
casas, terrenos,
apartamentos,
publicite no

Póvoa
SEMANÁRIO

Contacte o nº 926 176 084

Previsões:
19 Outubro
a 1 Novembro



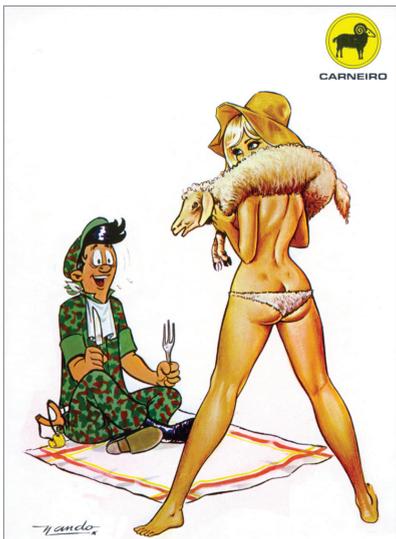
O Lado Violeta

Horóscopo - PREVISÕES 2016

Astróloga: Cristina Gomes
www.ladovioleta.com
facebook.com/ladovioleta
Consultas: Às segundas-feiras na
Radio Onda Viva, consultas em direto
Marcações através 926 822 307



Carneiro 21/03 a 20/04



Vem filha. Estou cheio de apetite!

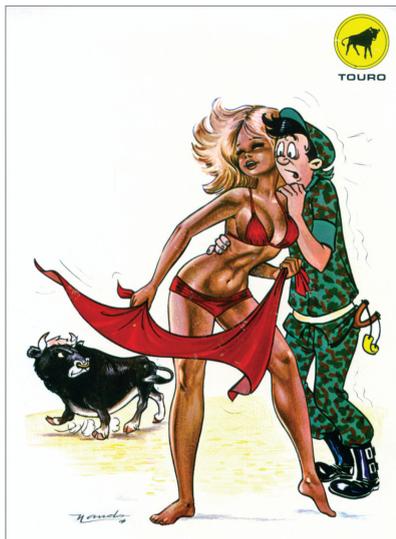
Amor: Fase de muita movimentação na vida amorosa de Carneiro. Haverá mais agitação na vida social destes nativos e uma oportunidade de mudança à qual deverão estar atentos e abertos a essa mudança.

Financeiro: Período positivo aos nativos de Carneiro. Principalmente uma oportunidade de mudança à qual deverão estar atentos e abertos a essa mudança.

Saúde: Semana positiva, mas com variações de humor.



Touro 21/04 a 21/05



Foge filha! Ele é bravo...

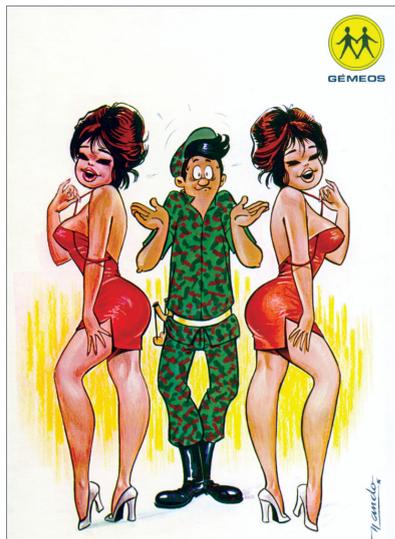
Amor: Fase muito boa para a vida amorosa dos Taurinos. Poderão alcançar neste período algumas metas que definiram para a sua relação. Momento propício a viajar.

Financeiro: Os nativos de Touro sentirão finalmente um reconhecimento já esperado a algum tempo. Movimentar-se-ão para outros horizontes e projetos. Fase positiva financeiramente.

Saúde: Semana positiva.



Gêmeos 22/05 a 21/06



Puxa! Qual delas?

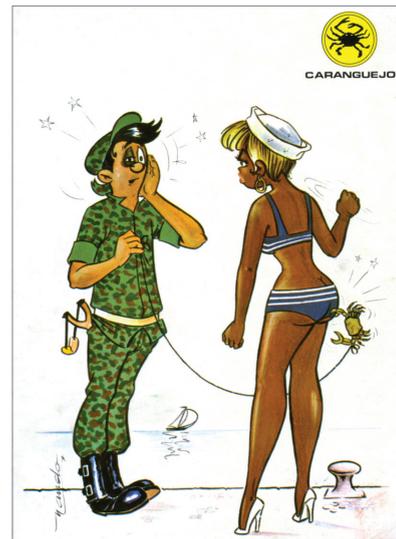
Amor: Fase renovação e cortes para estes nativos. Os Geminianos passarão esta fase com alguma rigidez na área amorosa. Poderão acabar com rotinas.

Financeiro: Período a nível financeiro parado. Poderão sentir necessidade de rever alguma tarefa e deverão fazê-lo a fase pede atenção redobrada.

Saúde: Semana de falta de vitalidade.



Caranguejo 22/06 a 23/07



Juro que não fui eu!

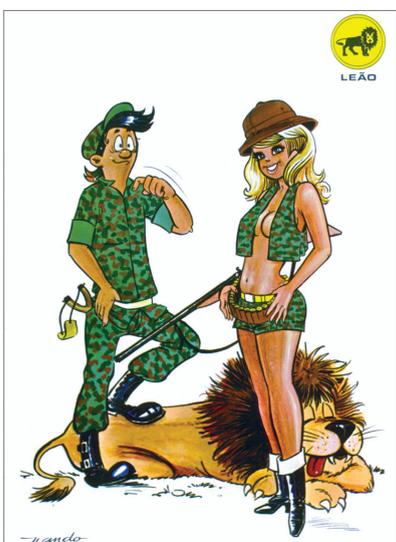
Amor: Período de resoluções e assuntos pendentes surgirão à tona. Estes nativos poderão sentir necessidade de deixar a emoção de lado e racionalizar alguns assuntos amorosos.

Financeiro: Fase de mais trabalho e mais responsabilidades. Poderão aumentar os ganhos, mas não em proporção ao trabalho. Momento de estar a tentos a prazos.

Saúde: Semana com tendência a cortes.



Leão 24/07 a 23/08



Puxa, que caçadora perigosa.

Amor: Período tenso e com tendência a conflitos na relação. A melhor atitude é não permitir que terceiros se intrometam nas questões amorosas. Fase pouco favorável a iniciar uma relação.

Financeiro: Nesta fase os rendimentos poderão aumentar repentinamente. Não se precipite me gastos desnecessários. Cuidado com mentiras no trabalho.

Saúde: Semana com tendência a viroses.



Virgem 24/08 a 23/09



Que apetitosa pequena.

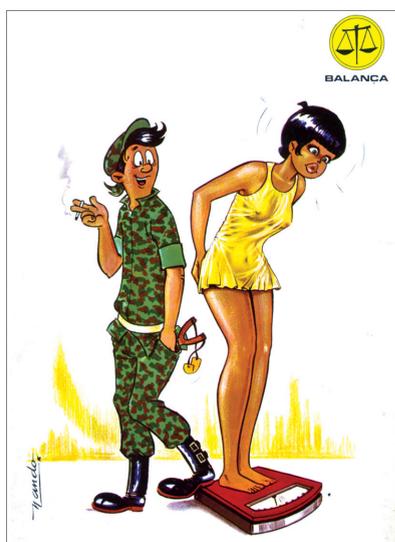
Amor: os virginianos deverão estar atentos neste período. A fase trará alguma desorientação nos assuntos amorosos e conjugais. Os nativos deverão estar mais focados na relação.

Financeiro: Fase dos virginianos pensarem melhor acerca do que os motiva e os impulsiona a agir. Poderão sentir um certo desânimo e falta de sentido nas suas tarefas esta semana.

Saúde: Semana com tendência dores de joelhos.



Balança 24/09 a 22/10



Olha querida, mantém a linha.

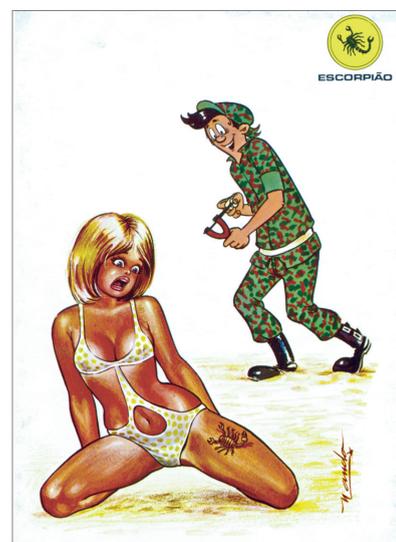
Amor: Fase de muita intensidade física nas relações destes nativos. As relações antigas, poderão sentir uma paixão renovada na relação e mais cumplicidade.

Financeiro: Nesta fase os nativos de Balança quererão ultrapassar qualquer obstáculo que lhes surja no trabalho. Ficarão surpreendidos com a capacidade interior de o fazer.

Saúde: Semana de vitalidade e energia



Escorpião 23/10 a 22/11



Aguenta-te querida, que eu já mato o bicho.

Amor: O Período amoroso dos escorpiões trará à superfície muitos desejos que foram construindo. Alguns já poderão colocar em prática e usufruir do momento.

Financeiro: Nesta fase os nativos de escorpião poderão escolher ou tomar os rumos que sentirem fazer, pois estarão sempre no caminho certo.

Saúde: Semana tranquila e protegida.

Ilustrações: «Zé da Figma»
Por Fernando Gonçalves (Nando)
Luanda, 1970

Previsões:
19 Outubro
a 1 Novembro



O Lado Violeta

Horóscopo - PREVISÕES 2016

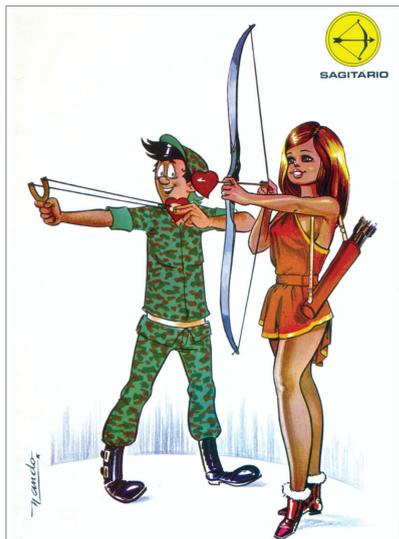
Astróloga: Cristina Gomes
www.ladovioleta.com
facebook.com/ladovioleta
Consultas: Às segundas-feiras na
Radio Onda Viva, consultas em direto
Marcações através 926 822 307

 **Sagitário** 23/11 a 21/12

 **Capricórnio** 22/12 a 20/01

 **Aquário** 21/01 a 19/02

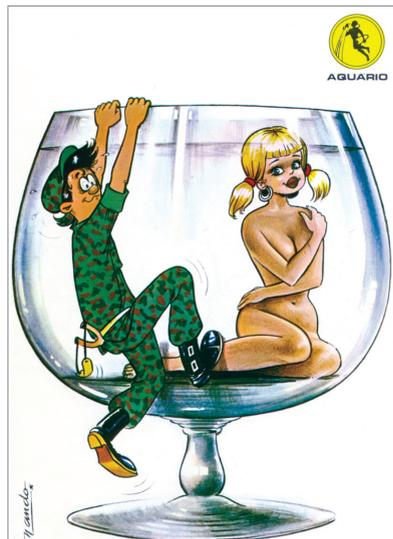
 **Peixes** 20/02 a 20/03



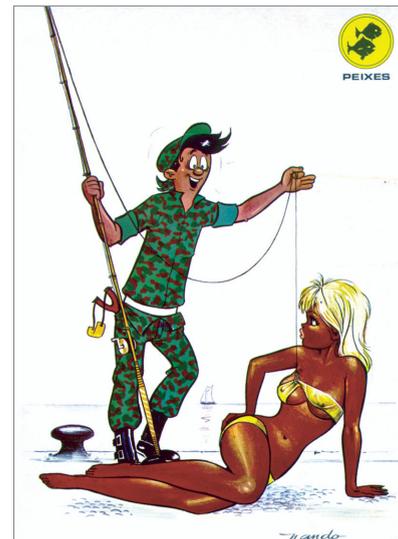
Assim não vale...



Desculpa querida de vir assim, mas para falar contigo, todas as precauções são poucas.



Se sabes nadar, mergulha...



Mas que peixeão apetitoso.

Amor: Período tranquilo e calmo para os nativos de fogo. A energia de sagitário nesta fase estará menos ativa, poderão aproveitar para colocar as suas ideias em ordem e estruturar assuntos domésticos.

Financeiro: Fase de investimento em formações ou em evolução pessoal. Os nativos poderão usufruir de um período tranquilo no trabalho e aumentarem o rendimento na realização das suas tarefas.

Saúde: Semana de dores de ossos.

Amor: Fase de não agir, nem reagir. Poderão sentir necessidade de tomar algum tipo de posição na relação, mas deverão adiar para uma outra fase.

Financeiro: Período destes nativos se encontrarem consigo próprios. Procurem a vossa verdadeira motivação sem receios. Não deverão investir nesta fase.

Saúde: Semana para descansar mais.

Amor: Fase dos aquarianos estarem mais determinados nas suas vontades e intenções. Altura favorável a assumirem um relacionamento. Momento de agirem de forma mais paternal com a pessoa que amam

Financeiro: Os nativos de aquário poderão conseguir realizar um negócio que estavam à espera. Momento ideal para vendas ou para investimentos.

Saúde: Semana de stress emocional.

Amor: Fase de muita comunicação nas relações amorosas dos piscianos. Deverão manter a sua alegria e divertimento em saídas a dois e com familiares.

Financeiro: Fase de muitos contactos e muitos compromissos nos assuntos profissionais destes nativos. Poderão aumentar a produtividade e realizar tarefas antigas.

Saúde: Semana de cautela a alimentos com gorduras.

Ilustrações: «Zé da Figma»
Por Fernando Gonçalves (Nando)
Luanda, 1970

SOPA DE LETRAS

DISTRITAL HOSPITAL BENEFICENTE MINDELO
DESASSOSSEGO IDOSOS RATES MEU DEUS
CAMINHADA SANIPOWER TEATRO CONCERTO

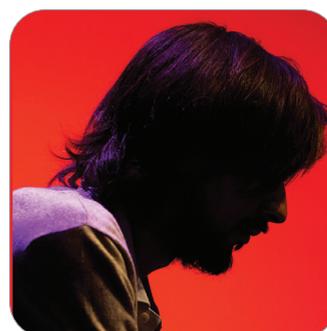
R	M	E	U	D	E	U	S	D	A	B	R
L	A	T	O	S	O	H	E	I	O	O	A
A	S	N	E	O	P	U	L	S	S	O	T
T	I	E	I	S	S	H	D	T	O	O	E
I	O	C	C	O	N	C	E	R	T	O	S
P	I	I	A	D	A	H	N	I	M	A	C
S	A	F	S	I	R	L	I	T	R	T	O
O	G	E	S	S	O	S	S	A	S	E	D
H	O	N	M	I	N	D	E	L	O	A	N
H	R	E	W	O	P	I	N	A	S	T	U
S	S	B	L	A	N	I	E	S	I	R	T
L	L	R	A	I	O	A	O	F	O	O	D

(soluções na página 20)



S. Martinho
Raquel Tavares

12 de novembro
Jantar 20h | espetáculo 23h | M/18
Preço por pessoa: 50,00€



Deixem o Pimba em Paz

19 de novembro | 22h | M/18
Espetáculo em Plateia
Preço por pessoa: 15,00€



CURIOSIDADES

Nobel da Literatura a Bob Dylan

O editor Francisco Vale, da Relógio d'Água, que publicou em dois volumes a poesia de Bob Dylan, de 1962 a 2001, afirmou que a atribuição do Nobel ao poeta e compositor foi "uma surpresa relativa".



Para o editor, esta distinção ao poeta e compositor norte-americano "só revela uma capacidade de atualização da Academia Sueca ao escolher um autor de canções".

Bob Dylan "está, de facto, inserido, e muito bem, na tradição poética anglo-saxónica, havendo claro, influências diretas de poetas/cantores como Leonard Cohen, de modo mais imediato, e de outros também, mas toda a grande poesia norte-americana, desde o Walt Whitman ao John Ashbery está muito presente na poesia de Dylan", rematou Francisco Vale.

(In: jn.pt)

Leonel Vieira roda filme 'Perdidos' na ilha do Porto Santo



O realizador português Leonel Vieira está no Porto Santo, no arquipélago da Madeira, para a rodagem da longa-metragem 'Perdidos', informou a produtora Stopleveline Films.

O filme tem o argumento de Tiago Santo e a realização de Sérgio Graciano e conta com a participação

dos atores Dânia Neto, Afonso Pimentel, Diogo Amaram, Dalila Carmo, Caratina Gouveia e Lourenço Ortigão.

A história de 'Perdidos' desenrola-se no Porto Santo e nos mares do arquipélago da Madeira, sendo aquela ilha conhecida sobretudo pela sua praia de areia amarela e fina que tem uma extensão de nove quilómetros.

A rodagem deste filme é apoiada pela Associação de Promoção da Madeira, que dá assim continuidade à estratégia de promoção daquela ilha, decorrerá durante três semanas.

A produtora destaca que este local foi "escolhido pela sua grande beleza natural, onde nesta altura do ano a produção pode contar com excelentes condições meteorológicas para a realização do projeto e permite simultaneamente demonstrar as inúmeras experiências que o destino Porto Santo permite usufruir".

O filme tem estreia prevista para o verão de 2017.

(In: www.noticiasominuto.com)

Nokia à procura de se reinventar com novos smartphones?



São esperados três a quatro novos dispositivos para os próximos meses. O primeiro poderá chegar a tempo do Natal.

A icónica fabricante de dispositivos móveis Nokia está prestes a regressar ao mercado com três a quatro novos smartphones, cujos lançamentos são esperados para os próximos meses, conta o Express.

Um deles é o D1C, equipamento que tem surgido por várias vezes em rumores relacionados com a fabricante finlandesa e cuja data de chegada às lojas tem sido apontada consistentemente para a época natalícia. Por enquanto, testes a desempenho apontam para um dispositivo com um processador Snapdragon 430 de 1,4Ghz e 3GB de RAM.

(In: www.noticiasominuto.com)

HoloLens chega à Europa no próximo mês



A Microsoft deu início à fase de pré-compra dos seus óculos de realidade aumentada.

Os developers e interessados em realidade aumentada já podem fazer a pré-compra do HoloLens, os óculos de realidade aumentada com os quais a Microsoft tem intenções de dar ao mundo uma nova forma de interagir com os seus computadores.

De momento importa realçar que a pré-compra apenas está disponível para alguns países europeus, um conjunto onde Portugal ainda não se encontra. Ainda assim, é possível manifestar interesse em adquirir o HoloLens no Reino Unido, Irlanda, França e Alemanha, assim como na Austrália e Nova Zelândia, conta o Engadget.

Caso seja geograficamente elegível para encomendar estes óculos de realidade aumentada, saiba que terá de estar disposto a gastar 2,719 libras, isto é cerca de três mil euros. Já a versão já preparada para ser integrada em empresas necessitará que esteja disposto a gastar 4,529 libras, valor que ronda os cinco mil euros.

(In: www.noticiasominuto.com)



www.gaseguros.pt
G. A. Corretores de Seguros, Lda

Corretores de Seguros Insurance Brokers

Rua Abade Martins de Faria, 202 - Beiriz | Apartado 60 - 4494-909 Póvoa de Varzim
T. 252 696 705 - F. 252 696 137

Um espetáculo emocionante com atores genuínos

“Sou eu só” o título do espetáculo que o Varazim Teatro levou ao palco do Auditório Municipal, no último sábado à noite. Um palco de vida, um mundo de experiências enriquecedoras para todos os participantes, é o resumo que se poderá apresentar de um espetáculo inédito.

A particularidade desta peça é ser interpretada por atores amadores, utentes do MAPADI e da Santa Casa da Misericórdia. Este é um projeto da Fundação Dr. Luís Rainha que, com ele, pretende desenvolver a atividade cultural e social nas duas instituições poveiras.

Para que, das intenções se passasse à realidade, a Fundação e o Varazim Teatro assinaram um protocolo, em 2015, que estipula a colaboração entre ambas para levar a cena um espetáculo protagonizado pelos utentes do MAPADI e da Santa Casa, com todos os ensaios e formação que isso acarreta. Por is-



so, também este é um projeto social e que pretendeu estimular as emoções e o intelecto dos atores.

A Câmara Municipal da Póvoa de Varzim forneceu todo o apoio necessário para a realização deste es-

petáculo, aberto a toda a comunidade poveira e que trouxe a tantos espetadores a alegria de quem consegue demonstrar que não há barreiras nem limites para viver um sonho.



Agenda

19 out, quarta

Início das provas/concursos desportivas e culturais de Escola da Minha Vida

20/23 out, qui/dom

"Meu Deus"
com interpretações de Ricardo Pereira e Irene Ravache

Local: Cine-Teatro Garrett
Horário: 21h30 (dias 20 a 22)
17h00 (dia 23)

21 out, sexta

Fado na Baixa
Espetáculo solidário a favor do IMPV

Local: Auditório Municipal Póvoa
Horário: 21h30

22 out, sábado

Dia VL
Manhã aberta na Varzim Lazer com muitas atividades gratuitas para os participantes

Local: Varzim Lazer
Horário: das 10h00 às 12h30

22 out, sábado

Concerto de Raquel Tavares

Local: Teatro Municipal de Vila do Conde
Horário: 21h30

26 out, quarta

Artes & Ofícios
Com Manuela Azevedo (vocalista dos Clã)

Local: Biblioteca Municipal da Póvoa
Horário: 15h00

Estatuto Editorial

1. O Jornal Póvoa Semanário é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.

2. O Jornal Póvoa Semanário dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses do concelho e da região e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.

3. O Jornal Póvoa Semanário dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.

4. O Jornal Póvoa Semanário tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.

5. O Jornal Póvoa Semanário compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

A Direção

**LENTESS PROGRESSIVAS
ÚLTIMA GERAÇÃO**

PAR!

279€

COM ANTI REFLEXO



RIGOR OCULISTA®

GARANTIA TOTAL DE ADAPTAÇÃO

Campanha válida de 12 de Outubro a 31 de Janeiro de 2017 correspondente a lentes Freeform 1.5 com anti reflexo graduação esfera 3d cilindro 3d. A garantia total de adaptação pressupõe a substituição sem custos após experiência 30 dias por dois pares de lentes, longe e perto 1.5 com anti reflexo. Oferta de seguro danos / extraviado, válido durante 15 meses após a data de entrega do serviço.