

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL
PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL
DE01172016/CCMN



TAXA PAGA PORTUGAL Póvoa de Varzim

"Uma equipa ao seu dispor."



fbarbosa.com.pt | aricar.pt

JORNAL Póvoa SEMANÁRIO

www.povoasemanario.pt

Diretor: José Gomes Alves | Quinzenal | Fundado em 28 Outubro 1998 | Preço avulso: 0,90€ | Série 2 | Nº 37 | 27 Julho 2016

ATUALIDADE

Av dos Banhos vai ter novas lombas pela segurança

→ PÁGINA 2

Grupo de trabalho vai analisar problemas dos portos portugueses

→ PÁGINA 2

Militantes do PSD foram às urnas pela Distrital

→ PÁGINA 2

Feira promoveu a Saúde e ala pediátrica do IPO

→ PÁGINA 7

Praia da Póvoa já conhece a sua Musa

Ilona Krishtof foi eleita na Gala no Casino

→ PÁGINAS 8 e 9



Foto: Miguel Sousa

DESPORTO

Ricardo Pires conquistou 6 medalhas nos Mundiais da Trissomia

→ PÁGINA 12

Atlético Clube fechou época com vitórias

→ PÁGINA 13

Bombeiros ganham viatura doada pela EDP

→ PÁGINA 6

Foto: AC Marnes / CMTV



Benefícios da Aromaterapia apresentados pelo GUS

→ PÁGINA 6



CA Novo Cartão

RENOVAMOS TRADIÇÕES.

www.creditoagricola.pt



CA Crédito Agrícola
O Banco nacional com pronúncia local
Desde 1911

PUBLICIDADE 09/2016

Autarquia insiste nas lombas elevadas em nome da segurança

A Câmara da Póvoa vai elevar todas as passadeiras na marginal da cidade, à semelhança do que já acontece no Largo do Passeio Alegre, no troço entre a rotunda do porto de pesca e o Diana Bar.

A obra, explicou Aires Pereira, presidente da Câmara, vai desenrolar-se ao longo de dois dias e a ideia é que fique pronta ainda antes do início do mês de agosto. O presidente da Câmara diz que a existência da ciclovia impedia a criação de rampas e criava um problema para as pessoas com mobilidade reduzida. Agora, a ideia é sobrelevar todas as passadeiras ao longo da Avenida

dos Banhos.

Nos dois dias da intervenção haverá condicionamentos no trânsito, mas nunca corte da marginal. Paralelamente, explicou Aires Pereira, a autarquia vai também, muito em breve, elevar todas as passadeiras na zona junto às escolas secundárias Rocha Peixoto e Eça de Queirós e EB 2,3 Dr. Flávio Gonçalves. O propósito é ter tudo pronto antes do arranque do ano letivo. O autarca já recebeu um abaixo-assinado de taxistas queixando-se do excesso de lombas na cidade, mas não cede e sublinha: para a Câmara a segurança está em primeiro lugar.



Ministra criou grupo de trabalho para os portos de pesca



A ministra do Mar decidiu criar um grupo de trabalho para avaliar as condições de segurança das barras da Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Vila Praia de Âncora. O despacho foi já publicado no Diário da República, na véspera da discussão das dragagens na Assembleia da Re-

pública.

O presidente da Associação Pró-Maior Segurança dos Homens do Mar é um dos que vai integrar o novo grupo de trabalho. José Festas mostrou-se satisfeito por ver o Governo querer ouvir quem anda no mar sobre um problema sério, que

afeta a pesca na zona norte do país. A ideia, agora, é localizar os problemas e propor soluções.

José Festas acredita que será desta que se irá procurar uma solução definitiva para o porto de pesca da Póvoa de Varzim, que não passa só por dragagens anuais. Ainda não está marcada a primeira reunião, mas o presidente da "Pró-Maior" já sabe o que vai dizer: é preciso uma dragagem de emergência no porto de Póvoa, a ser feita ainda antes do inverno.

Evitar mortes e criar condições para que os portos não estejam, há anos, com navegação condicionada, são objetivos. Ao Governo vai transmitir, de viva voz, o que sempre pensou: as dragagens não podem ser feitas no Inverno e o exemplo disso é os pequenos efeitos que teve a dragagem feita no Inverno passado e anunciada como a maior de sempre

no porto poveiro.

De fora do âmbito de trabalho do grupo ficou, a norte, o porto de Viana do Castelo. José Festas acredita que, por ser porto simultaneamente de cargas e pesca, deverá ser colocado à parte numa nova análise.

O grupo de trabalho deverá apresentar um relatório final no prazo de 180 dias, que incluirá não só a avaliação das condições em cada porto, como eventuais propostas para a resolução dos problemas, previsão e calendarização de dragagens futuras.

Do grupo fazem parte, para além do Ministério do Mar e da "Pró-Maior", as câmaras da Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Caminha, a Direção-geral de Recursos Marítimos, a Docapesca, a Autoridade Marítima Nacional, a Associação dos Armadores da Pesca do Norte e a APRO-PESCA.

Poveiros elegeram Bragança Fernandes para a Distrital do PSD

Os militantes do PSD Póvoa foram às urnas, no último sábado, para eleger a lista única aos órgãos da Distrital do partido, liderada pelo maiato, Bragança Fernandes.

Dos 219 militantes poveiros, votaram 70, sendo que a presidente da Comissão Política Concelhia da Póvoa, Andrea Silva figura na lista A como vogal para a Comissão Política Distrital do PSD Porto. De resto, Bragança Fernandes reuniu o

consenso no distrito tendo angariado apoios em praticamente todas as concelhias laranja.

"Humanidade e proximidade" é o lema do sucessor de Virgílio Macedo, que conquistou o cargo com 98% dos votos.

«Foi, sem dúvida, uma percentagem significativa, isto quando estamos na presença de uma lista única para todos os órgãos distritais», afirmou o novo líder social-democrata

para o distrito do Porto, acrescentando ainda que se tratou de uma lista inclusiva – com 75% de renovação dos elementos integrantes dos órgãos distritais -, com todas as concelhias a apresentarem apenas uma lista para os delegados à Assembleia Distrital, o que demonstra uma vontade única em torno desta candidatura.

Um dos primeiros passos da nova comissão política – sem esquecer

outros apresentados no manifesto eleitoral-, é preparar as eleições autárquicas de 2017 e definir um conjunto de ações com as secções no sentido de o partido se manter ativo e interventivo na defesa dos interesses da região e do País. As próximas eleições autárquicas são para o social-democrata António Bragança Fernandes «uma das preocupações e prioridades da nova comissão política distrital».



PUB



**RESTAURANTE
ESTRELA DO MAR**



Especialidade Peixe Fresco da nossa Costa

Rua Caetano Oliveira, 144 | 4490-610 Póvoa de Varzim
Tel. 252684957 | 252645330 | 962862971 | 252042514

Espaço Saúde

Não consegue dormir? Saiba o que deve ouvir

Entre pensamentos sobre o que ficou por fazer e o hábito de consultar o telemóvel, adormecer pode tornar-se difícil.

É o sono que nos permite recuperar do dia-a-dia, descansar o cérebro e, até, melhorar a memória.

Durante o sono, ainda nos apercebemos de alguns sons e processamo-los no córtex auditivo.

Esta sensibilidade varia de pessoa para pessoa: há quem não desperte nem ao terceiro toque de alarme e quem acorde ao mínimo ruído.

Aquilo que ouvimos a dormir ou ao adormecer pode ser ou alarmante ou relaxante: sons alarmantes, naturalmente, interrompem o processo de adormecer, e os sons relaxantes ajudam-nos a fechar os olhos e a dormir mais profundamente. Mas nem sempre é fácil de descobrir o que resulta para cada pessoa.

Ruído branco: O chamado *white noise* pode ajudar a adormecer mais facilmente, até porque mascara outros sons, mas atenção a certas aplicações que podem causar danos no nervo auditivo, especialmente se usa *headphones* e tem uma audição sensível.

Sons da natureza: Tipicamente relaxantes, desde o som do mar até ao ambiente de uma floresta, tradicionalmente oscilam em frequência e amplitude.



Música: Clássica, jazz, folk ou algo simplesmente calmo e que transmita uma sensação de paz. Oiça idealmente com um temporizador, para que vá diminuindo o volume e desligar-se à medida que a noite avança.

Silêncio total: Tal como há quem não adormeça com uma réstia de luz no quarto, existem os fãs de silêncio absoluto, sem o qual não conseguem desligar. Se partilha casa, procure a compreensão dos que moram consigo e a colaboração neste sentido.

(Os conselhos são dos audiologistas da MiniSom)



Hospitais Senhor do Bonfim, S.A.



A saúde é connosco

Os Hospitais Senhor do Bonfim, S.A. dispõem de:

- .7 salas de bloco operatório
- .Consulta Externa
- .Serviço de Atendimento Permanente/Urgente 24h
- .Meios Complementares de Diagnóstico e Terapêutica
- .Internamento Geral, Pediátrico, Geriátrico e Psiquiátrico
- . Check-Up
- .Centro de Neuropsiquiatria
- .Laboratório de Análises Clínicas
- .Imagiologia c/ 2 TAC e 2 RMN (Campo aberto e campo fechado)
- .UCI

Especialidades

- | | |
|---|------------------------------------|
| Angiologia e Cirurgia Vascular | Nefrologia |
| Anestesiologia | Neurofisiologia |
| Cardiologia | Neurologia |
| Cirurgia Geral | Neurorradiologia |
| Cirurgia Maxilo-Facial | Nutrição e Alimentação |
| Cirurgia Plástica Reconstructiva e Estética | Oftalmologia |
| Clínica Geral | Ortodontia |
| Dermatovenerologia | Ortopedia e Traumatologia |
| Endocrinologia | Otorrinolaringologia |
| Gastroenterologia | Patologia Clínica |
| Ginecologia e Obstetrícia | Pediatria |
| Imunoalergologia | Pneumologia |
| Imunohemoterapia | Psicologia |
| Medicina Dentária | Psiquiatria |
| Medicina Física e de Reabilitação | Radiologia |
| Medicina Geral e Familiar | Reumatologia |
| Medicina Interna | Urologia, Litotricia e Urodinâmica |

Acordos e Convenções



ADSE . SNS (GASTRO) . ACP . SSGNR . SADPSP . SAMS . FUTURE HEALTHCARE . ADVANCE CARE . MEDIS . AOFA . OCIDENTAL . RNA . MEDICARE . ALLIANZ GLOBAL . IASFA . SADGNR . MSH INTERNATIONAL . MAPFRE . SNTB . SIB . BUPA . MONDIAL ASSISTANCE . B.V. PÓVOA DE VARZIM . B.V. VILA DO CONDE . LIGA DOS COMBATENTES .

Contactos:

Número Geral: (+351) 252 097 700
 Número para Marcações: (+351) 252 097 750
 Email: hsb@hsb.pt Site: www.hsb.pt

Morada:
 Rua da Mata, 180
 4480-565 Touguinhó - Vila do Conde - Portugal

Economia

Produtores de leite têm direito a apoios de Bruxelas

Portugal vai receber quase quatro milhões de euros para apoiar os produtores de leite. A decisão foi tomada, na semana passada, em Bruxelas, numa reunião do conselho de ministros da Agricultura da União Europeia.

O presidente da Associação dos Produtores de Leite de Portugal (APROLEP), Carlos Neves, diz que este é, no fundo, um "mea culpa" de Bruxelas por ter acabado com as quotas leiteiras, sem ter acautelado as suas consequências. Ainda assim, Carlos Neves alerta: são milhões, que, na prática, significam tostões para cada um dos produtores. Contas feitas dá, em média, cerca de 800 euros a cada produtor.

Carlos Neves espera que, agora, Portugal faça o trabalho interno e complemente, assim, as ajudas que vêm de Bruxelas. De Bruxelas vão chegar ainda 150 milhões destinados a compensar os que reduzirem a produção. Em Portugal, diz Carlos Neves, quase todos foram obrigados a reduzir e sem qualquer apoio. No total serão 500 milhões de euros, 350 milhões dos quais para dividir pelos 28 estados-membros e 150 milhões para compensações à redução da produção.

O ministro da Agricultura, Capoulas dos Santos, diz que o Governo irá acrescentar, aos quatro milhões que cabem a Portugal, mais oito milhões que resultam de poupanças "na gestão do primeiro pilar da Política Agrícola Comum".



Aumento da quota de pesca da sardinha aceite pela Comissão Europeia

A Comissão Europeia comunicou ao Governo que aceitou a sua pretensão de aumento da quota de pesca de sardinha para 17 mil toneladas, disse a ministra do Mar, Ana Paula Vitorino, à Agência Lusa.



"Temos excelentes notícias. A Comissão comunicou-nos que compreendia, aceitava e acolhia os nossos argumentos para o aumento da quota para este ano", disse a governante.

Ana Paula Vitorino recordou que o ano tinha começado de "uma forma muito negativa", aludindo à recomendação do Conselho Internacional para a Exploração do Mar (ICES, na sigla em Inglês) para limitar as capturas desta espécie a 1.584 toneladas.

Na altura, acrescentou, conseguiu-se fixar um valor substancialmente mais elevado (14 mil toneladas), agora aumentado para 17 mil, a repartir

por Portugal e Espanha, numa proporção de dois terços para portugueses e um terço para espanhóis.

A consagração da quantidade pretendida, dada a acentuada disparidade em relação à recomendação do ICES, foi atribuída aos argumentos científicos e à análise dos impactos socioeconómicos avançados.

A disparidade dos números foi justificada por Ana Paula Vitorino com a alteração dos dados científicos fornecidos por Portugal.

Esta alteração "resultou de um reforço efetivo da capacidade de investigação do IPMA" (Instituto Português do Mar e da Atmosfera).

As toneladas avançadas pelo ICES resultaram de uma análise feita "sem que Portugal fornecesse informação científica sobre o estado do 'stock' da sardinha".

A ministra recordou que "este governo tomou a decisão de reforçar as verbas de investigação e fazer um cruzeiro científico em dezembro, que foi repetido na primavera", o que permitiu "recolher informação mais atualizada", enviada para o ICES que a incluiu na sua informação.

Ao mesmo tempo, foi estabelecido "um plano de gestão relativamente ao 'stock', que fez com que este começasse a recuperar".

Desta forma, continuou, "através de um acompanhamento mais efetivo, mais eficaz, de toda esta matéria, do ponto de vista científico e do das pescarias, conseguiu-se demonstrar que houve um aumento de 20% na biomassa e com isso justificar já este ano que uma recuperação em relação ao cenário pessimista do início do ano".



www.gaseguros.pt
G. A. Corretores de Seguros, Lda

Corretores de Seguros
Insurance Brokers

Rua Abade Martins de Faria, 202 - Beiriz | Apartado 60 - 4494-909 Póvoa de Varzim
T. 252 696 705 - F. 252 696 137

Não há descontos nas portagens da A28



Não vão ter redução no preço as portagens da auto-estrada A28 que liga Porto ao Alto Minho, passando pela Póvoa de Varzim e Vila do Conde. No Diário da República de hoje é publicada a portaria que regulamenta o desconto de 15 por cento a aplicar já a partir de Agosto, em cinco vias: na A4 Amarante-Bragança (deixando de fora o túnel do Marão), na A24 entre Viseu e Chaves, na A23 entre Torres Novas e a Guarda, na A22 no Algarve e na A25 entre Albergaria e a fronteira com a Espanha. Na portaria conjunta dos ministérios das Finanças e do Planeamento, a redução é justificada com o compromisso para a

afirmação do interior do país e a promoção da coesão territorial. Mas a decisão do Governo, à parte do alívio na carteira, não agrada totalmente à comissão de utentes da A28. O porta-voz José Rui Ferreira diz que os indicadores económicos desta região não são famosos e admite o ressurgimento da contestação pública. José Rui Ferreira louvou a Assembleia Municipal da Póvoa de Varzim que aprovou, por unanimidade, uma moção a reivindicar a redução de preços de portagens também na A28, mas o certo é que o Governo excluiu essa via do lote de auto-estradas a ter descontos já a partir de Agosto.

Lago das antigas pedreiras vai ter arranjo envolvente

O lago das antigas pedreiras junto à Clipóvoa vai sofrer um arranjo de toda a zona envolvente para tornar o local mais agradável e seguro. Este é um dos projetos que a Câmara Municipal da Póvoa de Varzim está a preparar e breve prazo, no âmbito de intervenções em vários pontos do concelho para rejuvenescer espaços públicos.

O presidente da autarquia, Aires Pereira, diz que os desenhos da intervenção e dos equipamentos a instalar – café e apoio a visitantes – estão na fase final e permitirão que

se realize, a partir do próximo ano, o investimento de um milhão de euros.

O lago resulta de enchimento apenas através das linhas freáticas e sempre foi um dos elementos naturais de embelezamento daquela área mais afastada do centro da cidade. Tendo em conta que, depois da instalação da Clipóvoa, a área desenvolveu-se com a construção de muitos fogos habitacionais, o lago tornou-se num ponto de atração que necessita de um enquadramento urbanístico mais adequado e seguro.



Câmara não usa herbicida glifosato

A Câmara da Póvoa já não está a usar o glifosato para tratamento dos espaços verdes sob a sua jurisdição, "na área do município", garantiu o seu presidente.

O glifosato é um herbicida que está identificado pela Organização Mundial de Saúde como uma substância "provavelmente cancerígena" e que está a ser objeto de um grande

debate a nível internacional. É habitualmente utilizado para a eliminação de ervas daninhas em zonas urbanas.

O presidente da Câmara, Aires Pereira, garante que, na Póvoa, mal se levantou a questão do perigo para a saúde pública, deu instruções aos serviços municipais e às empresas contratadas pelo município para

deixarem de usar o herbicida. Para já estão a ser usadas as roçadeiras de mão, porque nenhum dos produtos de substituição que têm surgido está ainda homologado.

Quanto ao que se passa nas juntas de freguesia, Aires Pereira diz que cada união de freguesias é autónoma e tem a sua própria realidade. O uso do glifosato para eliminar ervas

daninhas nos espaços públicos do concelho foi uma questão que foi colocada pelo socialista Daniel Sá. Na agricultura, recorde-se, o presidente da Horpozim, Manuel António Silva, já havia afirmado que o seu uso é "muito residual" entre os produtores da região.

Póvoa SEMANARIO

Propriedade: Jornal Póvoa Semanário - Unipessoal, Lda.
NIPC: 513 657 312
e-mail: geral@povoasemanario.pt
Sede: Alameda da Linha da Póvoa, 538
4490-269 Póvoa de Varzim
telefone 252 620 001
Publicidade: 965 060 934
Sócios com 100% capital: José Gomes Alves
Capital Social: 5.000,00 euros

Série 2 | Nº 37
Quinzenal | Regional
Tiragem: 3000
Preço avulso: 0,90€
Nº Reg. ICS: 122492
Nº Sócio API: 05052
Dep. Legal Nº 128933/98
ISSN Nº 1646-2904

Redação: José Gomes Alves (CP 7452) | José Júlio Alves (CO 495) | Carlos André (TPE-381) | Ricardo Gomes Alves (TPE-382)
e-mail: redacao@povoasemanario.pt
Fotografia: Luís Xavier
Sede: Alameda da Linha da Póvoa, 538
4490-269 Póvoa de Varzim
telefone 252 620 001
Publicidade: 965 060 934
Internet: www.povoasemanario.pt
Paginação: Linkage - Publicidade e Comunicação, Lda.
Impressão e Acabamento: Empresa do Diário do Minho, Lda.

Póvoa SEMANARIO

Assine e Receba em Casa!

25€ /ano para Portugal . 50€ /ano para o estrangeiro

Nome _____

Morada _____

Cód. Postal _____ Localidade _____

Telefone _____ E-mail _____

Data Nascimento ____/____/____ Profissão _____

Preencha e envie para Rua Almirante Reis, 163 - R/C - 4490-463 Póvoa de Varzim

EDP contribuiu com viatura para os Bombeiros

A EDP Distribuição ofereceu uma viatura à Real Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim.

Trata-se de um ligeiro todo-o-terreno que fazia parte da frota da EDP Distribuição e irá agora ser adaptada para utilização em intervenções rápidas de combate a incêndios.

A sessão que oficializou a oferta decorreu no dia 15, no Quartel dos Bombeiros, na presença do Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Aires Pereira, do diretor da Direção de Rede e Clientes Porto da EDP Distribuição, Santos Ferreira, e do Presidente da Dire-

ção da Real Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim, Rui Coelho.

Aires Pereira revelou que sempre que há uma viatura nova a Câmara Municipal colabora ou na sua aquisição ou no seu equipamento. Neste caso, a autarquia vai "suportar as despesas para a adaptação desta viatura de modo a torná-la operacional".

Rui Coelho esclareceu que "esta viatura todo-o-terreno irá servir para colmatar algumas deficiências que tínhamos a nível de viaturas ligeiras. São viaturas mistas, ou seja, servem para o caso urbano e

florestal. São mais versáteis e rápidas, chegando a qualquer lugar mais depressa que as viaturas pesadas".

O Presidente dos Bombeiros anseia, agora, que fique operacional "o mais rápido possível", acrescentando que "é possível, com relativa facilidade, equipar esta viatura e transformá-la numa viatura pronta a ser usada pelo corpo de Bombeiros e, consequentemente, ao serviço da comunidade". Sobre as adaptações necessárias, explicou que "é preciso aumentar para 5 lugares e colocar os equipamentos essenciais", adiantando que "não será

muito dispendioso fazer isso".

Santos Ferreira informou que "esta doação da viatura vem na linha do apoio que a EDP Distribuição – empresa do grupo EDP disseminada por todo o país – vem fazendo sempre que possível às entidades civis e oficiais no âmbito do Plano Municipal de Prevenção contra Incêndios".

Segundo explicou, "de acordo com os critérios da empresa, a viatura iria ser abatida aos seus efetivos. Trata-se, no entanto, de uma viatura que está em excelente estado de conservação e a funcionar".

Domingo de cãesaminhada



O Parque da Cidade da Póvoa de Varzim voltou a receber, no último domingo, mais uma cãesaminhada, organizada pelo GOBS - Grupo Operacional de Busca e Salvamen-

to. Na 4ª edição, a iniciativa voltou a reunir os amigos de quatro patas e seus donos em grande convívio. Entre as 9h00 e as 19h00 foram muitos os participantes que resol-



veram ter alguns momentos de domingo descontraído e divertido com os seus animais.

O GOBS promoveu diversos concursos, sendo um deles a Selfie

Dog, em que desafiou os donos dos cães a tirarem uma foto com o seu cão, com o saco da 4ª Cãesaminhada. Depois é só enviar para o endereço gobs.pv@gmail.com.

Benefícios da Aromaterapia



O GUS – Gabinete de Emergência Social da União de Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai tem vindo a organizar iniciativas diversas para enriquecer o tempo de pessoas mais velhas ou mais carenciadas de convívio ou ainda para ajudar os mais carenciados.

No passado dia 20, o GUS levou a efeito um workshop de Aromaterapia, na Delegação Norte da Junta de Freguesia da Póvoa, com Manuela Pinho e Marília Anjo.

Além de uma tarde bem passada em convívio, os participantes puderam recolher algumas dicas sobre os benefícios a retirar da aromaterapia para o seu bem-estar.

A aromaterapia é uma terapêutica natural e alternativa que utiliza a fragrância dos óleos essenciais para restaurar o equilíbrio interno do organismo, mas não só.

A sessão foi muito procurada e o GUS está a considerar mesmo agendar em breve mais um workshop sobre o tema.

Conheça a sua rua já começou



A manhã do último domingo foi aproveitada pela Cooperativa Cultural "A Filantrópica", da Póvoa de Varzim, para inaugurar uma nova rubrica. Chama-se "Conheça a sua rua" e vai procurar promover a história e o património com recurso a uma figura local.

No arranque, a primeira ronda da iniciativa partiu às 10h00, com um grupo de interessados da Praça do Almada, acompanhados pelo Arquiteto Rui Bianchi, seguindo até ao Largo Elísio da Nova.

No fundo, o cicerone local dá a conhecer um pouco da evolução e da toponímia das artérias percorridas, com referências arquitetónicas, culturais e históricas.

Lions trouxe a saúde à Póvoa



Com o objetivo de angariar fundos para a ala Pediátrica do IPO do Porto e, ao mesmo tempo, divulgar boas práticas para a prevenção de doenças comuns na comunidade, o

Lions Clube da Póvoa de Varzim realizou, no Diana Bar, no último fim de semana, a Feira da Saúde. Foram levados a cabo rastreios de saúde geral, oftalmologia, podolo-



gia e medicina dentária. Domingos Gomes, especialista em Fisiologia do Exercício, Traumatologia médica, medicina aeroespacial, avaliação e aptidão medico-desportiva,

realizou uma palestra no dia 22, às 21h00. Bruno Alves, jogador profissional de futebol, foi o padrinho deste evento.

Skate Parque atrai jovens

A segunda etapa do Skate Challenge 2016, realizada este fim-de-semana no recém-inaugurado Skate Parque da Póvoa de Varzim, foi um sucesso retumbante, tanto a nível de competição como de adesão dos poveiros à iniciativa.

Os dois dias de competição disputaram-se debaixo dum sol abrasador, mas nem mesmo as temperaturas mais convidativas para um dia passado na praia ou na esplanada afastaram os entusiastas da modalidade e os mais curiosos do Skate Parque. Com entrada livre, a competição contou com a presença dos melhores skaters do País, que procuraram alcançar o prémio final de 1.000 euros, atribuído ao vencedor. Sábado, foi dia de eliminatórias nas três categorias, iniciados, amadores e profissionais. Os favoritos à vitória final não deixaram os seus créditos por mãos alheias e asseguraram a presença na decisão da etapa, marcada para o dia seguinte, domingo.

Gustavo Ribeiro, vencedor da primeira etapa e atual campeão nacional de profissionais, era o grande favorito, mas a competição foi entusiasmante e feroz e desde cedo se percebeu que iria ter forte concorrência para o prémio final. Domingo, num Skate Parque completamente lotado, Bruno Senra, que se apurou apenas com o sexto melhor resultado nas eliminatórias, foi mais forte na prova decisiva e assegurou a vitória no circuito dos profissionais. Gustavo Ribeiro teve, desta feita, de se contentar com a vice-liderança, enquanto Jorge Simões ficou no terceiro lugar. Na categoria de amadores, o grande vencedor foi João Carlos Alves, à frente de Daniel Ferreira e Pedro



Machado. Em iniciados, Pedro Rodrigues assegurou o triunfo, com Diogo Vieira e Alfredo Santos a completarem o pódio.

AgroSemana na 4ª edição de 1 a 4 de setembro

Em 2016, a 4ª edição da AgroSemana – Feira Agrícola do Norte, irá decorrer entre os dias 1 e 4 de setembro, com especial enfoque na consolidação do posicionamento como uma das Feiras de referência no setor agrícola nacional, esperando assim exceder os números da edição de 2015.

Este ano, estão confirmadas novas áreas de negócio em exposição, novos espaços temáticos e uma maior diversidade de atividades tanto de cariz agrícola como para o público geral.

Nos dias 1 e 2 de setembro decorrem as AgroVisitas aos Campos de Ensaio pelos Produtores, atividade que se encontra na génese do conceito “AgroSemana” e que contou com a sua primeira edição no ano de 2013. Esta iniciativa destina-se exclusivamente a profissionais convidados.

Já um dos marcos da AgroSemana é o Concurso AgroSemana Raça Holstein Frísia, que se realiza durante o fim de semana, com Animais Jovens e Animais Adultos, e que conta em 2016 com a sua 3.ª edição.

Durante os quatro dias, a AgroSemana apresenta um vasto programa de Seminários e Workshops sobre as áreas de maior relevo no panorama agrícola, informando e esclarecendo temáticas e preocupações pertinentes do Setor, dispendo de um painel de oradores de renome nacional e internacional.

Com um programa que também inclui a componente lúdica, direcionada para o público geral, a Feira Agrícola do Norte contempla uma vasta variedade de ritmos e géneros musicais, desde folclore a música popular, concertos, entre outros. Integrado na AgroSemana, o even-



to Agrolympics encontra-se em destaque. Consiste numa competição de dois dias, entre alunos de várias escolas do ensino profissional agrí-

cola, que irão pôr em prática as suas aptidões em diversas tarefas de cariz agrícola.

Ilona Krishtof é a Musa da Praia

Foi no passado sábado que ficámos a conhecer a Musa da Praia Póvoa de Varzim 2016, Ilona Krishtof, na gala no Casino, organizada pela Party People, Química Criativa, Rádio Onda Viva e Póvoa Semanário.

A jovem de 20 anos, nascida na Ucrânia radicada em Portugal há muitos anos e a residir em Matosinhos, não conseguia esconder a emoção. Entre lágrimas e sorrisos lembrava a avó, ainda na Ucrânia e não escondia a surpresa de ser a eleita: "Fiquei radiante, e adorei o facto o júri ter sido imparcial visto que tenho o nome completamente estrangeiro!"

A manequim salientava o espírito de grupo que se criou em torno deste projeto e dos vários eventos associados: "Foi interessante ver que todas se ajudavam e estavam felizes, era genuíno. As atividades radicais, as sessões fotográficas no Varzim SC, o sunset, tudo ajudou para que nos tornássemos um grupo forte e nos momentos de relaxe estávamos sempre na brincadeira. Obrigada à Bi Silva por todo o apoio, sempre teve em consideração os transportes, o nosso à vontade e o facto de podermos nos divertir e não pensar só na competição."

A Vereadora da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Lucinda Delgado, no final do evento deu os parabéns à vencedora e à organização: "Mais uma vez criaram um espetáculo digno de se ver, muita beleza e de louvar o espírito de grupo. Não posso deixar de referir a importância destas iniciativas para mostrar as empresas do concelho e, hoje, viram a quantidade de parceiros que estavam presentes neste evento".

Ana Lúcia Matos foi uma das juradas do concurso e referia: "Foi muito bom voltar à Póvoa de Varzim e ver todas estas musas, a tarefa não foi fácil pois eram meninas muito bonitas, a decisão baseou-se em beleza e atitude."

O apresentador convidado, Afonso Vilela estava surpreso pela grandiosidade do evento: "Confesso que não estava à espera de uma

produção tão elaborada visto ser um concurso mais regional, fiquei rendido com o evento, com o potencial das candidatas e espero estar cá para o ano com esta equipa de primeira."

A produtora Bi Silva, representante da Party People, estava "muito orgulhosa" desta gala e, claro, "de todas as nossas musas, de toda a equipa, que foi incansável, dos nossos parceiros e patrocinadores, por toda a confiança". Bi está já a pensar na gala do próximo ano, aproveitando para agradecer o apoio da Câmara Municipal, do Casino, da Associação Empresarial, do Varzim SC e dos co-organizadores Rádio Onda Viva, Química Criativa e Póvoa Semanário.



Foto: JC Marques / CMAP



Foto: Miguel Sousa





Fotos: JC Marques / CNPV



Foto: Miguel Sousa



**Prestação de Serviços de Medicina do Trabalho.
Segurança e Higiene no Trabalho.**

Rua Almirante Reis, Nº 163
4490-438 Póvoa de Varzim

e-mail: seguranca@medicassur.pt
www.medicassur.pt

Tlf: 252 620 001
Fax: 252 621 079

A ginástica ao lado da praia



A Praia da Lagoa e a Praia do Carvalhido fervilham de desporto durante este verão. Até 31 de agosto, de manhã (11h00), a aeróbica é rainha. Às segundas, quartas e sextas, as aulas são na Lagoa. Às ter-

ças e quintas no Carvalhido. A iniciativa é do Pelouro do Desporto da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim. A autarquia pretende desta forma contribuir para o bem-estar físico de todos os que visitam



as nossas praias, bem como dos residentes no concelho.

Mas o verão desportivo pela Póvoa reserva mais atividades. No dia 5 de agosto realiza-se a Noite do Ténis de Mesa, na Esplanada do Carva-

lhido. Nos dias 12 e 13 de agosto, na Praia da Lagoa, tem lugar a competição de Vólei 3x3, Futevólei 3x3 e ténis de praia 2x2.

A Póvoa de Varzim faz assim juz ao seu slogan, um concelho em forma.



Testemunhas de Jeová em congresso

As Testemunhas de Jeová realizaram um congresso de três dias em Guimarães, subordinado ao tema "Continue Leal a Jeová". No próximo fim de semana o congresso terá nova edição em Santa Maria da Feira.

Utilizando a Bíblia como base de ensino, vários oradores discursaram para uma assistência de mais de 4 mil pessoas sobre o tema "Lealdade", demonstrada em pensamentos, palavras e ações.

RÁDIO ONDA VIVA noites de verão 16

PRAÇA DE TOUROS DA PÓVOA DE VARZIM, 21H30

3 AGOSTO

Francisco Moreira (Kiko)

Pedro Miguel

Maxi

Rui Bandeira

Maria Lisboa

Padre Guilherme e Hugo Adrião

(Espaço Ar de Rock Laúndos)

ORGANIZAÇÃO

ondaviva
rádio e televisão

DESIGN

LINKAGE
Publicidade e Comunicação

APOIOS

Póvoa de Varzim
Câmara Municipal

UNIAO DAS FREGUESIAS DA PÓVOA DE VARZIM, BEIRIZ E ARGIVA

Póvoa SEMANÁRIO

VL
VARZIM LAZER

O prazer das leituras à brisa do mar



De 1 de julho a 31 de agosto a Biblioteca Municipal da Póvoa de Varzim estende os seus serviços até ao Diana Bar e à Praia da Lagoa. Além de usufruir do sol e do mar poderá, durante o Verão, pôr a leitura em dia.

O Diana Bar estará aberto das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00 enquanto a extensão na Praia da Lagoa estará em funcionamento das 9h30 às 13h00 e das 14h00 às

18h00.

Ler um livro à beira-mar ou conhecer as últimas notícias da imprensa diária nacional são privilégios que pode desfrutar nas Bibliotecas de Praia da Póvoa de Varzim.

As Bibliotecas de Praia localizadas na Biblioteca do Diana Bar e na Praia da Lagoa, em Aver-o-Mar, pretendem ainda disseminar a leitura, levando-a a diferentes públicos, infantil, juvenil, adulto...



Vários serviços são disponibilizados aos veraneantes consoante os seus interesses e faixas etárias: literatura geral, infantil e juvenil, periódicos, publicações municipais, acesso à Internet, serviço de Wireless, empréstimo domiciliário, jogos infantis, atividades de animação do livro e da leitura.

Para além do prazer de ler com vista para o mar realizam-se diversas atividades de animação tais como

pequenas dramatizações de histórias, ateliês de expressão plástica, horas de conto vocacionados para o público infantil e juvenil.

O fundo documental disponível para consulta e empréstimo é atualizado anualmente e composto por diversos documentos onde se privilegia a literatura portuguesa, nos seus diversos géneros, desde o romance à ficção científica, sem esquecer a banda desenhada.

Dia de Amorim

No próximo dia 30 de julho é assinalado o Dia da Freguesia de Amorim pela União de Freguesias de Aver-o-Mar, Amorim e Terroso. Às 16h00, no polo da antiga escola das Sencadas, realiza-se uma Sessão Solene de homenagem à empresa "DAMEL", em que marcará presença todo executivo da União de Freguesias de Aver-o-Mar, Amorim e Terroso, membros da Assembleia de Freguesia e executivo camarário.



FUNERÁRIA DE BEIRIZ, LDA. (IRMÃOS CABAÇAS)

ARMAZÉM:

Rua do Aqueduto, 86
4495-372 Beiriz - Póvoa de Varzim
Tel./Fax: 252 696 458 . Tlm. 919 070 386

ESCRITÓRIO:

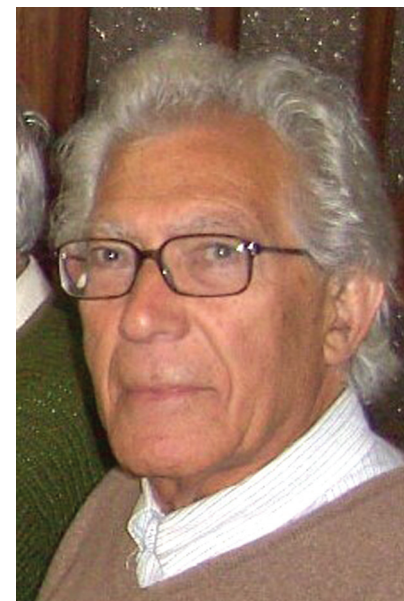
Rua dos Pelames, Loja 76
4495-150 Amorim - Póvoa de Varzim
E-mail: funeraria_beiriz@hotmail.com

RESIDÊNCIA:

Rua Elias Garcia, 131A
Póvoa de Varzim
Tel. 252 618 404 . Tlm. 966 197 716

César Marques faleceu após doença

Morreu na passada quinta-feira António César Marques, notabilizado por ter sido Juiz Conselheiro do Supremo Tribunal de Justiça, cargo que ocupou em 1991 até se jubilar. Este poveiro faleceu com 86 anos, vítima de doença prolongada, deixando de luto quatro filhos e restantes familiares e amigos. Recorde-se que foi casado com Leena Marques, Professora com nome de Rua, e é pai do Manuel (advogado), António (professor Ed. Física), Filipe (Juiz) e Teresa (economista). O funeral realizou-se na sexta-feira.



INSTITUTO DO EMPREGO
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

OFERTAS DE EMPREGO

AJUDANTE DE COZINHA

588705904
Vila do Conde

ALFAIATE E COSTUREIRO

588705921
Vila do Conde

OPERADOR MÁQUINAS COSTURA

588705922
U.F. de Aver-o-Mar, Amorim e Terroso

MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS

588706015
U.F. da Póvoa Varzim, Beiriz e Argivai

ESPECIALISTA EM PUBLICIDADE E MARKETING

588706129
U.F. da Póvoa Varzim, Beiriz e Argivai

COZINHEIRO

588706141
U.F. da Póvoa Varzim, Beiriz e Argivai

AJUDANTE DE COZINHA

588706142
U.F. da Póvoa Varzim, Beiriz e Argivai

SERRALHEIRO CIVIL

588704146
U.F. de Aver-o-Mar, Amorim e Terroso

Varzim empatou no último jogo da pré-época

Carlos André Maio

O Varzim deslocou-se neste sábado a Vila Verde para realizar a última partida da pré-temporada e, após ter estado a vencer o Vilaverdense por duas bolas a zero, empatou a dois golos.

A primeira parte foi equilibrada e praticamente não teve ocasiões de golo, exceto um golo anulado à equipa varzinista, por intermédio do ponta-de-lança e reforço Romario, por pretendo fora-de-jogo.

Na segunda parte, ao minuto quarenta e oito, o defesa-central e reforço Jeferson Bahia inaugurou o marcador. Passados dois minutos foi a vez do ponta-de-lança e também reforço Mailó aumentar o re-

sultado. A vantagem de dois golos foi muito curta, visto que ao minuto cinquenta e um, o Vilaverdense marcou, tendo chegado ao empate ao minuto sessenta e seis. Os "Lobos do Mar" dispuseram de algumas oportunidades, todavia não conseguiram voltar a marcar.

No dia 31 de julho começa a época 2016/2017, com o Varzim a defrontar, no Algarve, pelas 16 horas, o Olhanense, num embate da primeira fase da Taça CTT.

O Varzim alinhou com: Paulo Vítor; Wanderson Lima, Sandro, Pedro Santos e Delmiro; Leonel Olímpio, Sérgio Organista e Nelsinho; Rui Costa, Rui Coentrão e Romario.



Jogaram ainda: Paulo Cunha, Jeferson Bahia, Felipe Villagran, Luchinho, Bahadir (à experiência), Rui

Neta, Keaton, Mailó, Tiago Alves, Hoffman e Kader (ambos à experiência).

OPINIÃO SINCERA E REALISTA | ÉPOCA 2016/2017

Carlos André Maio

O arranque da época está aí à porta e nestes jogos que se tem feito destaque o jogo com o Portimonense, foi positivo. Já outros foram negativos e não vale a pena tocar mais no assunto. É certo que o plantel está longe de estar fechado, tendo noção de que o Varzim terá de se reforçar com atletas que façam a diferença. Algo que sigo com preocupação, visto que a época arranca já no dia 31 de Julho com o Olhanense para a Taça da Liga e é muito importante que o plantel esteja fechado até lá.

Não tenho ilusões, coloco o meu coração de lado, sei perfeitamente que o Varzim Sport Club irá muito dificilmente subir à I Liga nos próximos anos. Aqueles que acompanham de perto a vida do clube sabem perfeitamente que o clube vive de dificuldades, aliás, sempre viveu e também sabem o porquê de eu referir que o clube muito dificilmente irá subir nos próximos anos. O orçamento para esta época é bai-

xíssimo, 600 mil euros. Um exemplo, sabem qual o orçamento do Desportivo das Aves para esta época? É o dobro, 1 milhão e 200 mil euros. Não dá mais, não quero que o meu clube volte a sofrer os erros cometidos do passado. Gasta-se o que se tem e mais nada. O clube está acima de qualquer loucura. "Quem não caça com cão, caça com gato". Temos que ter paciência, há que apostar forte na Taça da Liga e Taça de Portugal. Nada nos impede de fazer umas gracinhas. Até mesmo no campeonato, os orçamentos também não ganham jogos e como já tinha referido num dos posts atrás, recuso-me a fazer previsões. O que desejo em primeiro lugar é uma época tranquila.

Varzinistas, temos de ter os pés bem assentes no chão. Ninguém mais do que eu deseja ver o Varzim na Primeira Liga, acreditem que estou ansioso, sonho com isso, mas também sou realista, para já é

muito difícil, o barco ainda sofre de demasiados "buracos" do passado e temos de os tapar. Há clubes que se esta época não subirem de divisão, vão dar o "estouro", tomem nota disso.

Até à Primeira temos de aprender muito, a começar pela estrutura, muita coisa tem de mudar e de melhorar. Os associados recorrem muitas vezes ao Facebook para demonstrar o seu descontentamento em algumas coisas que se vai fazendo, muitas vezes tem toda a razão. E... até é bom que isso aconteça, é sinal que o clube está vivo, que as pessoas se preocupam com o clube, é sinal que o clube tem vitalidade. Todos, todos os sócios tem todo o direito de se manifestar e de serem ouvidos. Participem na vida do clube, dêem sempre a vossa opinião construtiva.

Mais uma vez vou ser sincero e direto, sem problema nenhum: no nosso clube não tem havido união nenhuma, está tudo partido, esse é

um facto real e a direção, tem culpas no cartório. Um dos exemplos e no qual já me queixei várias vezes tem sido o valor dos lugares anuais. Se na época anterior o valor era alto, esta época mais alto é, por uma razão muito simples, esta época há menos jogos que na época passada e mesmo assim não houve alterações.

Apoiem o clube, estejam ao lado do clube nos bons e nos maus momentos. Já se sabe que muitos podem não gostar de a, b ou c, mas é o nosso clube, o nosso Varzim. Está e estará sempre a cima de direções, treinadores, jogadores... TUDO! Todos nós amamos o nosso símbolo, independentemente de estarmos na mó de cima ou na mó de baixo. E logo nós que já passamos por tanto, mas SOBREVIVEMOS E IREMOS SOBREVIVER SEMPRE!

Ala-Arriba Varzim S.C!

Ricardo Pires trouxe seis medalhas dos Jogos da Trissomia em Itália

Ricardo Pires conquistou vários pódios nos Campeonatos do Mundo para pessoas com deficiência, os chamados Jogos da Trissomia, que decorreram em Florença (Itália), de 15 a 22 de julho.

Depois de quatro medalhas de ouro no primeiro dia, eis que Ricardo arrecada mais duas de prata, uma individual e outra coletiva, no dia seguinte das provas. O atleta do MAPADI sagrou-se vice-campeão no lançamento do disco na classe mosaico e este resultado ajudou a seleção nacional a conseguir outro título. Portugal tornou-se vice-campeão mundial, apenas superado pela África do Sul e batendo a Itália na luta pelo pódio.

Ricardo Pires já tinha vencido a prova de triatlo e as competições individual, de pares mistos e de pares masculinos no ténis de mesa.



Bruno Goes e Fátima Silva na Prova do Triângulo em Viana



A atleta Fátima Silva do Clube Desportivo da Póvoa (CDP) foi, no dia 17, a 1ª Classificada na Prova do Triângulo de 13km, em Vila Nova Anha, Viana do Castelo com o tempo de 51m10s. Também da secção de Atletismo do CDP, o atleta Bruno Goes ficou em 8º lugar nesta prova, com o tempo de 47m19s.

Atlético fechou época com muitas conquistas



O Atlético da Póvoa acabou em grande a época competitiva 2015/2016 no Campeonato Absoluto do Norte, realizado na Maia, onde foram inúmeros os títulos conquistados.

Mariana Novo foi Campeã Absoluta do Norte e Campeã regional do Porto no Triplo Salto e 3ª absoluta do Norte e regional do Porto no Salto em Altura.

Diana Baptista foi Vice campeã Absoluta do Norte e regional do Porto em Salto em Altura.

André Gomes nos 400m barreiras foi 3º lugar Absoluto, campeão do Norte em esperanças e vice campeão regional do Porto.

Rafael Costa no Lançamento do disco foi 3º lugar no regional Absoluto do Porto.

Pedro Silva foi 3º lugar no regional Absoluto do Porto nos 1500m, Vice campeão Absoluto do Norte e campeão regional nos 800m.

Nadine Laranjeira foi vice campeã Absoluta do Norte e regional do Porto nos 3000 obstáculos e campeã do Norte em esperanças.

João Ferreira foi Vice campeão Absoluto do Norte e Campeão regional nos 3000 obstáculos.

Gilberto Carvalho foi 3º Absoluto do Norte e do Porto no Salto com Vara.

Por fim a estafeta Masculina 4x400m constituída por António Magalhães, André Gomes, João Ferreira e Pedro Silva, 3ª Absoluta do Norte, Campeã do Norte em Esperanças e Vice campeã regional do Porto.

Colectivamente o ACPV foi 5º lugar Absoluto do Norte e 3º Regional em Masculinos com 50 pontos e 7º lugar do Norte e 5º regional em femininos com 39 pontos.

Atlético Clube comemora 4º aniversário com Sunset Mile

O Atlético Clube da Póvoa de Varzim celebra o 4º aniversário no sábado, 30 de julho. Para comemorar em festa, o clube vai organizar um conjunto de atividades durante todo o dia, com destaque para a 4ª edição da Sunset Mile.

A festa inclui aulas de Zumba, proporcionadas pela academia B-Active, que terão lugar às 10h30 e às 15h30, precedendo a grande corrida. A organização disponibiliza ainda divertimento garantido para os mais pequenos, com a instalação de insufláveis, cortesia da Aktivsport, bem como massagens de recuperação, oferecidas pelo Centro de Recuperação Física Pimas.

O dia de celebração será passado no interior do Porto de Pesca da Póvoa de Varzim e tem como ponto alto, claro está, a já conceituada Sunset Mile. Foram mais de 300 os atletas, representando mais de 30 clubes de todo o país, a marcar presença na edição recorde de 2015 e a direção do Atlético da Póvoa tem expectativas de aumentar estes números na prova do próximo sábado.

A Milha de pôr do sol arranca às 17h00, em frente ao Parque Infantil junto ao Cais Norte e seguirá em direção a Sul até à Igreja da Nossa Sra. da Lapa. Lá chegados, os atletas regressam ao ponto de partida da corrida, onde estará instalada a meta.

Desde benjamins até veteranos, todos podem participar nesta prova, mediante inscrição prévia.



Karatecas poveiros em boa forma



União Poveira de Karaté



Centro de Karaté Aguçadourense

O Centro Português de Karaté organizou no penúltimo fim-de-semana mais um estágio internacional, no Pavilhão Multiusos Dr. Mário Mexia, em Coimbra, que contou com a participação da União Poveira de Karaté (UPK) e do Centro de Karaté Aguçadourense (CKA).

Cátia Teixeira, João Ribeiro e Rita Ribeiro, atletas da UPK e Aires Dias, Ana Gomes, Guilherme Lopes, Ina Certan, Pedro Vieira e Vitalie Certan, do CKA, foram homenageados pelo êxito desportivo conseguido ao longo da época. O CKA foi ainda alvo de homenagem como clube. De referir que Vitalie Certan esteve presente no estágio da Seleção, que decorreu na Maia, com vista ao Campeonato do Mundo de Karaté 2016, a realizar-se em Linz (Áustria), de 25 a 30 de outubro.

A União Poveira de Karaté (UPK) apresentou-se neste estágio internacional com uma comitiva candidata à mudança de cinto, tendo todos apresentado resultados de excelência no terreno, tanto em termos de esforço físico como psicológicos. Para Cinto Negro 1ºDAN, João Ribeiro e Pedro Gaspar fizeram um excelente exame e foram brindados com cinto negro. Para 1º Kyu, Fernando Paulo brilhou com toda a sua dedicação, enquanto para 2º Kyu, Eduardo Cruz se mostrou muito empenhado. Francisca Leonor, Pedro Oura, Maria Dias, Ana Castanho, Alexandra Castanho, Inês Nogueira e Nuno Vieira fizeram um grande exame e obtiveram os merecidos cintos castanhos.

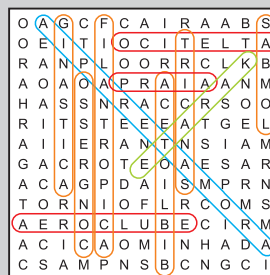
Bruno Alves muda-se para Itália

Vai ser longe da Póvoa de Varzim a próxima residência de Bruno Alves. O campeão europeu de futebol decidiu prosseguir a carreira em Itália, pelo Cagliari Calcio.

O jogador revela que o convite do Cagliari o motivou a aceitar uma nova experiência desportiva, abdicando da possibilidade de acabar a carreira no nosso país. O defesa poveiro deixa o Fenerbahçe após duas temporadas, mas recusa a ideia de estar a fugir da instabilidade que se vive na Turquia.

A passagem na Rússia, onde foi companheiro do ex-varzinista Neto, no Zenit, também faz parte das memórias felizes de Bruno Alves, que esteve de férias na sua casa na Póvoa de Varzim, nos últimos dias, a refazer-se das emoções do Euro 2016.

SOLUÇÃO SOPA DE LETRAS PÁGINA 14



Se quer vender,
alugar, comprar
casas, terrenos,
apartamentos,
publicite no
Póvoa
SEMANÁRIO

Contacte o nº 926 176 084

Previsões:
27 de Julho
a 9 de Agosto



O Lado Violeta

Horóscopo - PREVISÕES 2016

Astróloga: Cristina Gomes
www.ladovioleta.com
facebook.com/ladovioleta
Consultas: Às segundas-feiras na
Radio Onda Viva, consultas em direto
Marcações através 926 822 307

♈ Carneiro 21/03 a 20/04

Amor: Fase de sair e conviver mais com a pessoa que ama. Para os solteiros deverão investir mais na conquista. Os comprometidos devem dialogar mais entre si e sobre a cumplicidade da relação.

Financeiro: Fase de criar, de inovar em tudo o que fizer esta quinzena. Boa fase para iniciar ou projetar ou estudar algo de novo. Período positivo a nível financeiro.

Saúde: Período de alguma tensão

♉ Touro 21/04 a 21/05

Amor: Boa altura de confidenciar com o seu par. A cumplicidade aumentará na relação, mesmo nas relações mais duradouras. A quinzena poderá trazer novidades a nível conjugal.

Financeiro: Quinzena de controlar os seus gastos, necessita planejar a longo prazo, ainda que a altura do ano seja propícia a gastos o planeamento será essencial. Enfrente um novo desafio profissional.

Saúde: Tendência dores abdominais

♊ Gémeos 22/05 a 21/06

Amor: Neste período cuidado com as atitudes críticas na relação, tende a exagerar um pouco e isso poderá causar-lhe alguma tensão na relação e nas suas relações familiares. Mantenha-se atento às necessidades dos outros.

Financeiro: Período de viagens de trabalho que poderá ajudar a ampliar os seus conhecimentos culturais. As sociedades estarão mais beneficiadas nesta fase. Mantenha os seus planos.

Saúde: Tendência a crise alérgica

♋ Caranguejo 22/06 a 23/07

Amor: Neste período tende a estar mais dedicado ao seu lar, principalmente a repor hábitos antigos dos quais sente saudades. Seja mais honesto com os seus sentimentos, diga o que sente.

Financeiro: A altura será de algum sacrifício para conseguir atingir os seus objetivos profissionais. Tente ser mais organizado e planejar tudo ao pormenor. Evite gastos supérfluos.

Saúde: Tendência a stress, faça terapias relaxantes

♌ Leão 24/07 a 23/08

Amor: Tende a conversar mais com o seu par. Nas relações deve evitar a impulsividade face a comentários de terceiros. Evite decisões extremas. Mantenha-se numa postura de distanciamento a terceiros que queiram intervir na relação.

Financeiro: Estará mais ocupado com eventos sociais de compromissos profissionais, viagens e eventos. Deverá ultrapassar a suas dificuldades com o uso da sua criatividade e inovação. Boa fase para as finanças

Saúde: Tende a algum cansaço.

♍ Virgem 24/08 a 23/09

Amor: Nesta fase os assuntos de família irão trazer-lhe alguma preocupação e tempo para os resolver. As suas habilidades ajudarão a resolver assuntos antigos e pendentes. Siga a sua intuição nas questões familiares.

Financeiro: O trabalho será mais exigente nesta fase, sentirá alguma pressão entre a família e o trabalho. Reveja todo o seu trabalho para evitar enganar. Cuidado com os prazos e exigências legais.

Saúde: Tende a dormir mal.

♎ Balança 24/09 a 22/10

Amor: Boa fase para novas amizades. Tende a intervir mais na relação e tomar mais iniciativa. Os momentos a dois deverão ser privilegiados. Evite a rotina esta semana e mantenha um espírito mais atrevido.

Financeiro: Para este período os nativos de Balança deverão procurar saber de tudo o que se passa à sua volta. Deverem estar atentos e vigiar o seu ambiente profissional, não descuide a atenção que tem sobre os outros.

Saúde: Cuide da sua alimentação

♏ Escorpião 23/10 a 22/11

Amor: Os assuntos familiares e problemas relacionados com o lar deverão ser tratados neste período. Na sua relação foque-se no futuro e entere o passado de vez. Não permita que energias que já não existem interfiram na sua relação.

Financeiro: A altura é favorável a mudança de planos e de metas profissionais. Seja determinado e rápido com assuntos relacionados a planos e projetos. Os prazos devem ser respeitados. Use a sua intuição como alerta para qualquer obstáculo.

Saúde: Favoreça os momentos de descanso

♐ Sagitário 23/11 a 21/12

Amor: Fase favorável para os relacionamentos, mesmo os mais tenso terão oportunidade de renovação. Evite criar muitas expectativas. O amor poderá revelar-se de uma forma diferente para si.

Financeiro: Nesta quinzena as suas decisões e planos profissionais poderão surgir de convívios de negócios ou de novos contactos. Momento favorável para definir novas metas para o seu futuro. Amplie sem receio os seus horizontes

Saúde: Controle a tendência a nervosismo.

♑ Capricórnio 22/12 a 20/01

Amor: Fase para refletir sobre os momentos de sacrifício da sua vida e a razão de os fazer. Esta fase inicia a energia do novo, pense mais em si e liberte-se de bloqueios emocionais. O amor não tem razão, leve-se pelo coração.

Financeiro: Deverá ter algum cuidado nos seus gastos, nesta altura de gastos e de férias, poderá descuidar-se. Decisões importantes e definitivas poderão ser tomadas com os seus parceiros de trabalho.

Saúde: Tendência a alguma apatia.

♒ Aquário 21/01 a 19/02

Amor: A energia de Aquário está favorecida neste início do mês. A tendência é de convívios em grupos e amigos que regressam. Poderá desvincular-se de situações em que se sintam estagnado, renove o conceito da sua relação. Aproveite e saia mais.

Financeiro: Novos projetos e novas ideias estarão este período no foco dos Aquarianos. Junte-se com os seus colegas de trabalho para atingir o patamar desejado. A sua forma de ser e estar no grupo irá trazer avanços profissionais.

Saúde: Período tranquilo

♓ Peixes 20/02 a 20/03

Amor: A fase requer dedicação e atenção às necessidades da vida familiar. Não permita que o trabalho interfira na relação, planeie momentos a dois. Poderá ter de abdicar de algo em prol da sua relação.

Financeiro: Fase de estar atento a sociedades ou assinatura de contratos. Deverá expandir mais o local da sua área de trabalho, mas esteja alertado a abusos de confiança. Lembre-se que deverá ajudar sem se prejudicar a si mesmo.

Saúde: Tendência a queimaduras solares

SOPA DE LETRAS

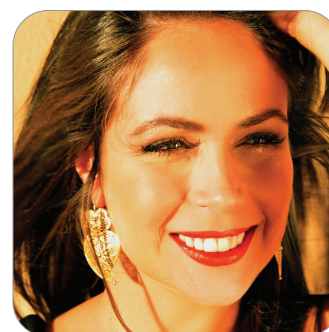
CÃOMINHADA BIBLIOTECA GINÁSTICA KARATÉ
LOMBAS FILANTRÓPICA AROMATERAPIA PRAIA
AEROCLUBE TRICANAS ATLÉTICO CONGRESSO

O A G C F C A I R A A B S
O E I T I O C I T E L T A
R A N P L O O R R C L K B
A O A O A P R A I A A N M
H A S S N R A C C R S O O
R I T S T E E E A T G E L
A I I E R A N T N S I A M
G A C R O T E O A E S A R
A C A G P D A I S M P R N
T O R N I O F L R C O M S
A E R O C L U B E C I R M
A C I C A O M I N H A D A
C S A M P N S B C N G C I



Alberto Índio
23 de setembro | 22h
Preço 10,00€

Bilhetes à venda na BlueTicket e locais habituais



Joana Amendoeira
24 de setembro | 22h
Preço 10,00€

Bilhetes à venda na Ticketline e locais habituais



CURIOSIDADES

Euromilionária vai voltar a casar com empreiteiro

A euromilionária de Ariz, Marco de Canaveses, vai voltar a casar. O noivo é um empreiteiro do Freixo, Abílio Nunes. Ambos viúvos, estarão a preparar o enlace com a bênção da Igreja Católica.



Amélia de Jesus, 58 anos, ainda tem pendente, no tribunal, um processo judicial contra Abílio Ribeiro (o antigo companheiro) mas o litígio não a impede de arriscar nova sorte na felicidade conjugal. Diz quem conhece o noivo que "é um bom homem", a ponto de ter deixado de trabalhar "para

cuidar da mulher que adoecera. Tratou dela até aos últimos dias de vida", revelou, ao JN, um ex-funcionário que tem no antigo patrão "um amigo".

Velho conhecido

Abílio Nunes é um velho conhecido de Amélia Jesus com quem se reencontrou há cerca de cinco meses e com ele tem privado nos últimos tempos. "Vamos casar na igreja mais bonita que existe na nossa zona, ele é o homem da minha vida e até já quis comprar as alianças, mas não deixei porque também as quero escolher. Estamos muito felizes", disse Amélia à "Nova Gente".

Mais magra

Amélia, segundo fonte próxima do casal, anda feliz da vida. Fisicamente está irreconhecível: perdeu quase metade dos 85 quilos que pesava quando a sorte pintou no excêntrico concurso de março de 2013. Cuidou-se.

Colocou uma banda gástrica a que se seguiram as habituais cirurgias de correção de pele que lhe deram um visual mais cuidado e do qual faz bandeira com a sucessiva publicação de fotos na página de Facebook exibindo a nova silhueta.

Em novembro de 2014, Amélia Ribeiro divorciou-se de Abílio Ribeiro, atribuindo-lhe cerca de 15 milhões e ainda um palacete na Póvoa de Varzim e dedicou-se a negócios imobiliários. Prepara a construção de dois empreendimentos, no Marco e em Portimão. A milionária tentou entretanto um processo contra o ex-marido, exigindo-lhe 100 mil euros, por quebra de acordo de confidencialidade aquando do divórcio.

Pokémon Go: A que se deve tamanha loucura?

A febre do Pokémon Go não deixa ninguém indiferente e contagiou Portugal. A aplicação para telemóveis desafia os jogadores a saltarem dos sofás para a rua para encontrar estes bonecos animados.

Para os mais novos, é o regresso da saga que marcou o início do século no pequeno ecrã e nas consolas. Ainda longe dos telemóveis, que, na altura, não tinham Internet, nem eram sensíveis ao toque. Para os mais velhos, é a confirmação do entusiasmo causado pelo móvel. Nas ruas, novos e mais velhos andam de telemóvel em riste, à procura destes pequenos seres, das Pokestops e dos ginásios para os treinar.

Nélson Zagalo, da Universidade do Minho, explica ao JN que o sucesso do jogo assenta "no valor nostálgico" da série japonesa para crianças Pokémon, que passou na SIC nos anos 2000. A altura do ano também é um elemento importante: "Temos um verão sem aulas, com adolescentes plenos de tempo livre para o explorar", disse o investigador. Para Leonel Morgado, professor na Universidade Aberta, parte da popularidade deve-se aos "vinte anos com que o público cresceu a acompanhar a saga, o que abarca duas ou três gerações de consumidores", que vão dos 20 aos 40 anos.



(In: jn.pt)



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE
VILA DO CONDE
Rua Rainha Dona Leonor, 87
4480-247 Vila do Conde
Tel. 252 249 100 | Email. geral@scmvc.pt
www.scmvc.pt

Atendimento Permanente

Clínica geral

Serviço de enfermagem

Atendimento a Sinistrados

Consulta de
medicina geral
e familiar por

25€

Póvoa Convida... arrancou com arraial das Tricanas



As Tricanas Poveiras deram o arranque das festas de Póvoa Convida, no Auditório da Lota, e que irão animar todo o verão.

O Grupo Etnográfico promoveu este fim de semana a terceira edição do arraial popular com música, comes e bebes e diversão junto ao porto de pesca. Na sexta-feira, às oito da noite, houve fados de Coimbra e de

Lisboa e depois atuaram a Tuna Dino Seniores, as Concertinas de Maciel e Miguel e o cantor Francisco Nova que sobiu ao palco também sábado e domingo.

Também pelo palco na noite de sábado passou o grupo Módulo 6 e no domingo o padre Guilherme Peixoto, do espaço Ar de Rock.

Por esta altura, o Grupo "As Tricanas

Poveiras" está a festejar o vigésimo terceiro aniversário e no domingo organizou um encontro de danças e cantares com o Grupo Folclórico "Salvador de Tagilde" de Vizela e o Rancho Areosa, de Viana do Castelo. Os participantes desfilaram às três da tarde na Avenida dos Banhos e, uma hora depois, dançaram no Largo do Passeio Alegre.

Pista do Aeroclube visitada pelas instituições locais

Integrado nas comemorações do 15º aniversário do Aeroclube do Norte, a direção tem levado a efeito visitas de estudo às instalações e equipamento da pista de aeronaves ultraleves S. Miguel de Laúndos bem como tem dado a oportunidade aos alunos de observar e explicar as várias facetas das aeronaves e a forma como são pilotadas. Terminando obrigatoriamente na realização de demonstração de voo para encanto dos visitantes.

Este ano, o Aeroclube do Norte já patrocinou visitas a várias instituições no nosso concelho e concelhos vizinhos como: Centro Social Bonitos de Amorim; A Causa da Criança da Maia; Escolinha de Rugby da Trofa; A Tenda do Encontro de V.N. de Gaia; Academia Praxis de Esposende (no último dia 19 de julho).



VIVE O SOL!

OFERTA 2º PAR DE LENTES
COLORIDAS PROGRESSIVAS
OU MONOFOCAIS

+ OFERTA
OCULO SOL

Campanha válida na compra de óculo completo, armação + lentes progressivas ou monofocais com anti reflexo. A oferta é composta por lentes da marca Indo, com índice de refração 1.5 esfera 2 d, cilindro 2 d., diâmetro 70 + óculo de sol com p.v.p. até 40€. Promoção válida de 20 de Maio a 29 de Outubro de 2016. Não acumulável com protocolos ou outras promoções. Consulte as condições no interior da loja.

 RIGOR OCULISTA®

Agenda

28 jul, quinta

Concerto de José Cid

Local: Praça de Touros
Horário: 22h00

29 jul, sexta

Apresentação do livro "A mensagem de Fátima na União Soviética", de José Milhazes

Local: Cine-Teatro Garrett
Horário: 18h00

29 jul, sexta

Dança contemporânea "Sinais do Tempo", pela Academia Gimnoarte

Local: Cine-Teatro Garrett
Horário: 21h30

29/30 jul, sex/sáb

III Festa da Francesinha, pela Paróquia da Matriz

Local: Auditório da Lota

30 jul, sábado

Bailado 2016, espetáculo pela Academia Gimnoarte

Local: Cine-Teatro Garrett
Horário: 21h30

30 jul, sábado

Dia da freguesia de Amorim homenagem empresa DAMEL

Local: Polo antiga Escola das Sencadas
Horário: 16h00

5 ago, sexta

Noite do Ténis de Mesa

Local: Esplanada do Carvalho

Estatuto Editorial

1. O Jornal Póvoa Semanário é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.
2. O Jornal Póvoa Semanário dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses do concelho e da região e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.
3. O Jornal Póvoa Semanário dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.
4. O Jornal Póvoa Semanário tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.
5. O Jornal Póvoa Semanário compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

A Direção