

# JORNAL Póvoa SEMANÁRIO

www.povoasemanario.pt

Diretor: José Gomes Alves | Quinzenal | Fundado em 28 Outubro 1998 | Preço avulso: 0,90€ | Série 2 | Nº 21 | 11 Novembro 2015

## ATUALIDADE

Esmeralda Carmo já não integra executivo da Junta da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai

→ PÁGINA 3

Fortaleza remodelada abre a tempo das Festas da Senhora da Conceição

→ PÁGINA 6

## CULTURA



III Encontro de Coros abre caminho às comemorações de 65 anos da Capela Marta

→ PÁGINA 6

## DESPORTO

Varzim B sai do ciclo de derrotas

→ PÁGINA 12

Varzim de olho em Tiago Terroso

→ PÁGINA 12

## Clínica dentária poveira aposta na inovação tecnológica



Orto M vai implementar em 2016 o scanner intraoral

→ PÁGINAS 8 E 9

## AEPVZ abre oportunidades de investimento a fundo perdido

→ PÁGINA 7



## Árvore de Natal volta à Póvoa de Varzim

→ PÁGINA 5



**RIGOR OCULISTA**

SERVIÇO ÓCULOS NA HORA!

RIGOR OCULISTA

**RIGOR<sup>®</sup> OCULISTA**

na Praça do Almada

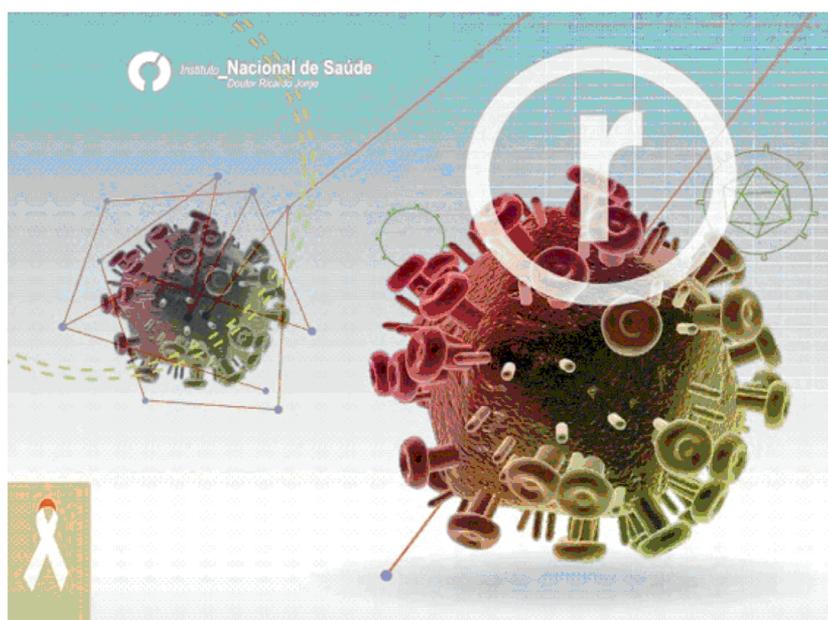
Visite-nos!

Telefone: 252 064 041

# Espaço Saúde

## Os dados de vigilância sobre VIH/Sida

*O Departamento de Doenças Infecciosas do INSA - Unidade de Referência e Vigilância Epidemiológica do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, tornou público em novembro de 2014, o Relatório Anual sobre a situação da infeção VIH/Sida em Portugal.*



Os dados reportam-se a 31 de dezembro de 2013 e são o ponto de referência para refletir sobre o Dia Mundial de Luta Contra a SIDA, que se assinala a 1 de dezembro.

No resumo disponível no Repositório Científico do INSA são apresentadas as principais conclusões do Relatório que se transcrevem a seguir:

"A infeção por VIH continua a representar um desafio importante para a Saúde Pública de Portugal onde, no final de 2013, o total de novos casos notificados, desde 1985, ascendia a 47 390.

Em 2013, foram diagnosticadas e notificadas ao Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, IP (INSA) 1 093 novas infeções, o que sugere uma taxa de 10,5 novas infeções por 100.000 habitantes, não ajustada para o atraso de notificação. O número de novos diagnósticos em homens foi 2,4 vezes superior ao registado em mulheres e metade dos casos referentes a adultos correspondiam a indivíduos com idade igual ou superior a 40 anos.

Na maioria dos novos casos a residência à data da notificação situava-

se na região da Grande Lisboa. O modo de transmissão do VIH mais frequente foi o contacto heterossexual, referido em 61% dos casos.

Os homens que têm relações sexuais com homens (HSH) totalizaram 43% dos novos casos de infeção em indivíduos do sexo masculino. Os HSH tendem a ser mais jovens que os heterossexuais à data de diagnóstico, metade têm idade inferior ou igual a 32. Os casos associados ao consumo de drogas representaram 7% dos novos diagnósticos.

Durante o ano 2013 foram também diagnosticados e comunicados ao INSA 322 novos casos de SIDA. Entre 2000 e 2012 registou-se uma redução média anual de 7,4% no número de novos casos de SIDA notificados, valor sem ajustamento para o atraso de notificação.

Foram ainda notificados ao INSA 226 óbitos que ocorreram em 2013, registados em indivíduos infetados por VIH, 145 dos quais em estadio SIDA. A maior frequência de mortes registou-se em heterossexuais e indivíduos com história de uso de drogas injetáveis. Contudo, observou-se que 48% das mortes em heterossexuais ocorreram nos cinco anos subsequentes ao diagnóstico, enquanto as mortes ocorridas em 55% dos toxicod dependentes aconteceram 10 ou mais anos após o diagnóstico de infeção por VIH.

Neste relatório apresentamos informação detalhada sobre os casos de infeção VIH em crianças com idades inferiores a 15 anos. Desde o diagnóstico do primeiro caso pediátrico, que ocorreu em 1984, foram notificados 479 casos registados em crianças, verificando-se igual distribuição entre sexos. O modo de transmissão mais frequente foi a transmissão mãe-filho, contudo, desde a introdução do rastreio na gravidez e da terapêutica antirretroviral profilática, o número de casos diagnosticados diminuiu continuamente. Nos anos mais recentes aumentou a proporção de casos importados.

Nos 30 anos que decorreram desde que o primeiro caso de infeção por VIH foi diagnosticado em Portugal as características da epidemia sofreram evolução. O aumento do número de novos diagnósticos de infeção por VIH em jovens do sexo masculino que têm sexo com homens e a elevada percentagem de diagnósticos tardios em heterossexuais de meia-idade são tendências recentes documentadas no presente relatório, que devem captar a atenção das autoridades de Saúde Pública.

(In <http://www.fpcssida.org.pt/>)



**Prestação de Serviços de Medicina do Trabalho.  
Segurança e Higiene no Trabalho.**

e-mail: [seguranca@medicassur.pt](mailto:seguranca@medicassur.pt)  
[www.medicassur.pt](http://www.medicassur.pt)

Rua Almirante Reis, Nº 163  
4490-438 Póvoa de Varzim

Tlf: 252 620 001  
Fax: 252 621 079

## Restaurante Mundo do Bacalhau

Pode almoçar no  
**Mundo do Bacalhau**  
a partir de **1,99€**

Picanha, Frango, Feijoada à Transmontana  
para além de outros pratos com preços diferenciados  
(exceto aos domingos e feriados)

### Música ao Vivo

todos os sábados à noite

14 Nov . Miguel Laranjeira  
21 Nov . Música Cubana  
28 Nov . Música Brasileira



### Festas de Aniversário

O aniversariante não paga

Oferta de 1 garrafa de Champanhe por cada 10 pessoas

Reservas pelos telefones: 252 040 279 | 962 904 163 | Rua Latino Coelho nº 732 r/c Póvoa de Varzim

## Câmara da Póvoa decidiu não aumentar o tarifário da água

É certo que o preço da água vai aumentar, mas a Câmara da Póvoa decidiu não sobrecarregar os consumidores e vai manter o tarifário em 2016.

O Presidente Aires Pereira deu conhecimento à Câmara das tarifas retificadas pela Entidade Reguladora dos Serviços de Águas e Resíduos, a aplicar no ano de 2016, pela Águas do Norte, S.A., que se traduzem num aumento de 1,20% na atividade de abastecimento de água e de 2,77% na atividade de saneamento de águas residuais, relativamente ao corrente ano de 2015.

Na última reunião do executivo, no dia 2, o Presidente da Câmara Municipal transmitiu que estes aumentos não se vão refletir nas tarifas cobradas aos consumidores. A este propósito, Aires Pereira referiu que "o Município da Póvoa de Varzim, pelo facto ser um município que vem das Águas de Noroeste, paga 0,52€/m<sup>3</sup> pelo abastecimento de água em alta. Os Municípios do Douro e Paiva, que integram também este sistema pagam 0,38€/m<sup>3</sup>". Neste sentido, o edil advertiu que "é preciso perceber que os municípios da Póvoa de Varzim já pagam mais 0,20€/m<sup>3</sup> relativamente àquilo que

os Municípios do Douro e Paiva, durante estes anos todos, andaram a pagar e continuam a pagar". Daí que, quando são feitas comparações entre sistemas tarifários, é preciso ter em atenção a origem do abastecimento, porque isso faz toda a diferença no cálculo das tarifas para o próximo ano, preveniu. Na reunião do executivo municipal foi ainda aprovada a renovação de um Protocolo de Cooperação a celebrar com a Escola Secundária Eça de Queirós e com o Clube Naval Povoense, tendo por objeto proporcionar a prática desportiva de vela adaptada a alunos com neces-

sidades educativas especiais. No que respeita ao Município, a colaboração proposta concretizar-se-á pela disponibilização dos serviços de um Professor das Atividades de Enriquecimento Curricular, que será designado como instrutor das aulas de vela adaptada a ministrar. Aires Pereira esclareceu que se trata de um "projeto tripartido, muito importante para a nossa comunidade", que "permite adquirir autossuficiência, controlo e confiança" e "tem dado ótimos resultados". Cerca de 23 alunos usufruem deste projeto.

## Esmeralda Carmo demite-se do executivo da Junta de Freguesia

O executivo da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai conta com menos um elemento. A vogal Esmeralda Carmo, do CDS, pediu a demissão em carta enviada ao presidente, Daniel Bernardo, anunciando que passará a ocupar o seu lugar apenas na Assembleia de Freguesia.

É mais uma consequência da polémica em que se envolveu em maio com a organização do Torneio Ovo de Páscoa. A consequência direta da sua ação na organização foi a perda de confiança política por parte do Presidente da Junta e do líder do CDS, Jorge Serrano. Recorde-

se que o PSD, partido pelo qual foi eleito o Presidente Daniel Bernardo, tinha feito um acordo pós-eleitoral com o CDS, no sentido de obter a maioria necessária para governar. Na altura, foram chamados a integrar o executivo dois elementos do CDS, Delfim Brás e Esmeralda Carmo. O acordo viria a ser quebrado após estas divergências relacionadas com o Torneio Ovo de Páscoa. Daniel Bernardo já adiantou que o executivo continua a ter quórum e funcionará com os seis elementos atuais até à realização da próxima Assembleia de Freguesia a ter lugar em dezembro.



Esmeralda Carmo no Torneio Ovo de Páscoa

# Economia

## Salário mínimo seria de 546,5 euros se fosse atualizado ao custo de vida e produtividade



Salário Mínimo Nacional (SMN) seria atualmente de 546,5 euros se tivesse como base o valor de 1974 atualizado aos preços de 2012 e com a inflação e a produtividade até 2015, divulgou hoje o Barómetro das Crises.

Neste barómetro é feita uma análise sobre os impactos de um aumento do SMN para valores entre os 532 e os 600 euros, a aplicar em 2016.

Os vários cenários foram construídos com base no valor do primeiro SMN, exceto o dos 600 euros, que corresponde ao valor salarial mais baixo, a seguir ao salário mínimo, referido nos dados publicados pelo Ministério do Emprego. Segundo o barómetro do Observatório sobre Crises e Alternativas, do Centro de Estudos Sociais (CES), um aumento do SMN entre os 532 e os 600 euros abrangeria entre 30 a 44% dos trabalhadores do setor privado, que passariam a ter mensalmente mais 4 a 11,5% de rendimento base.

O estudo reconhece que o aumento do SMN terá impacto nos custos salariais de todas as empresas, sobretudo nas que praticam salários mais baixos, mas com efeitos médios limitados.

(In: JN)

## Há 35 famílias falidas a cada dia que passa

*Na primeira metade do ano, foram decretadas 6419 insolvências pessoais, um reflexo das dificuldades vividas pelos portugueses.*

Casados em regime de comunhão de bens, estão ambos desempregados, ele com 30 anos de idade e ela com 29. Têm uma filha de três anos e dívidas tão altas que nunca as conseguiriam pagar, nem que trabalhassem ambos. Perderam todos os bens, incluindo o negócio, que "correu mal", a ponto de se mudarem para casa dos pais dela. "Queremos uma nova oportunidade de vida", escreveram à Deco, pedindo ajuda para abrir um processo de insolvência familiar.

O caso é semelhante a milhares que declaram insolvência. Na primeira metade deste ano, de acordo com dados recolhidos pelo Instituto Informador Comercial, 6419 pessoas foram declaradas insolventes, sobretudo no distrito do Porto. Nos primeiros seis meses do ano passado, a insolvência foi decretada para 7023 pessoas.

(In: JN)

## Fim das contratações a prazo extraordinárias sem impacto nas empresas



As empresas deixam de ter, a partir deste domingo, a possibilidade legal de renovar extraordinariamente os contratos a prazo que atingiram o limite máximo, mas patrões e sindicatos não preveem que a situação tenha um impacto contratual significativo.

A lei 76/2013, que entrou em vigor a 8 de novembro de 2013, estabeleceu um regime de renovação extraordinária dos contratos de trabalho a termo certo que vigorou exatamente dois anos.

Neste período, as empresas tiveram a possibilidade de fazer duas renovações extraordinárias aos contratos a prazo que atingiram o seu limite, desde que essas renovações não ultrapassassem os 12 meses.

Esta foi uma lei que resultou do acordo de concertação social de 2012 e correspondeu a uma reivindicação das confederações patronais, que alegavam dificuldades decorrentes da crise económica.

Por isso, o fim da mesma foi considerado positivo pelas centrais sindicais, que a viam com uma forma de prolongar a precariedade.

No entanto, a Confederação do Comércio e Serviços de Portugal (CCP) e a federação sindical do mesmo setor, no qual predomina a contratação a prazo, não preveem "grande impacto" contratual.

(In: JN)



[www.gaseguros.pt](http://www.gaseguros.pt)  
G. A. Corretores de Seguros, Lda

**Corretores de Seguros**  
**Insurance Brokers**

Rua Abade Martins de Faria, 202 - Beiriz | Apartado 60 - 4494-909 Póvoa de Varzim  
T. 252 696 705 - F. 252 696 137

# Árvore de Natal volta à Praça do Almada inserida nas iluminações da época

O executivo aprovou, na reunião de câmara do último dia 2, a adjudicação do sistema de iluminações decorativas para o Natal. A autarquia anunciou um reforço na iluminação, que se espalha por toda a cidade, em particular as áreas comerciais.

Aires Pereira, o presidente da autarquia, revelou que “este ano, fizemos um reforço da iluminação, nomeadamente para todas as entradas da cidade, toda a área pedonal e comercial. Acho que iremos ter um Natal bastante colorido: quer na Praça do Almada, com a presença da árvore, quer em todos os arruamentos comerciais, passando a ser uma responsabilidade do Município, não havendo qualquer adjudicação às associações comerciais. O Município decidiu assumir por inteiro a iluminação de Natal para este ano de 2015 por 35 mil euros”, informou.

Desta forma, o presidente da Câmara considera que será dada dignidade a esta época festiva e em toda a cidade.

“É esperar para ver”, foi assim que a vereadora do PS, Elvira Ferreira, comentou a adjudicação por considerar que o valor é “barato” para eventualmente ter uma iluminação de Natal em toda a cidade tendo em conta que havia propostas que ultrapassavam os 100 mil euros. De qualquer maneira, a vereadora salientou o facto de não se despender muito dinheiro e espera para ver os resultados e que haja sucesso na iluminação de Natal, a bem de to-

dos os poveiros. Elvira Ferreira acrescenta que considera boa ideia ser a Câmara a tratar deste processo, pois assim garante-se a uniformização das iluminações nas diversas artérias.

Jorge Serrano, vereador do CDS-PP, também se mostrou defensor desta decisão da autarquia de dar “outro brilho, dentro do possível, à quadra natalícia”.

Curiosamente, após o Natal do ano passado, em que a Câmara chamou a si a responsabilidade total das iluminações natalícias na cidade, voltará a ser colocada uma árvore de Natal na Praça do Almada. Em anos anteriores, a Associação Empresarial da Póvoa de Varzim tomou a iniciativa de iluminar a Praça do Almada com a Árvore de Natal gigante, algo a que os poveiros já se tinham habituado, tendo feito até do local um ponto privilegiado de fotos de família e das chamadas selfies. No ano passado todos estranharam a ausência do objeto. Mas a Câmara da Póvoa acaba por reconhecer a atratividade daquele tipo de decoração.

O próprio Aires Pereira confirmou após a reunião do executivo que irá ser incluída uma árvore de Natal, apenas não especificou as dimen-



sões, mas desta vez paga pela autarquia. A iluminação natalícia será inaugurada na abertura do programa de Natal da Póvoa de Varzim, que terá lugar no dia 28 de novembro.

O Presidente da Associação Empresarial da Póvoa de Varzim (AEPVZ), Gomes Alves, já fez chegar ao presidente da autarquia uma manifestação de “regozijo pelo facto dessa Câmara, este ano, custear toda a iluminação de Natal da cidade”. Na mensagem enviada a Aires

Pereira, o representante da AEPVZ acrescenta que “estava a ser difícil para a associação levar a efeito algo que desse impulso ao comércio local e de proximidade”.

No âmbito dos apoios municipais, foi aprovado também o apoio para a realização das festas em honra de Santa Luzia de Navais, que terão lugar entre os dias 4 e 13 de dezembro, e ainda para a realização da “Festa de Natal da Giesteira 2015”, que terá lugar no dia 20 de dezembro.

## Vem aí a II Gala de Desporto



“Vai ser no dia 20 e, este ano, vamos fazer o espetáculo no Pavilhão Municipal” – foi assim que, após a reunião do executivo do passado dia 2, o Presidente da Câmara iniciou o convite à população para a Gala de Desporto, que se realizará no dia 20 de novembro, às 22h00, no Pavilhão Municipal da Póvoa de Varzim.

“No ano passado, fizemos no Cine-Teatro Garrett, mas fomos confrontados com o problema do espaço. Só o número de atletas que vão ser homenageados, acima de 300, mais os treinadores e seccionistas, encheriam novamente por completo o Garrett. Uma das queixas que

tivemos no ano passado foi que os familiares e os amigos também queriam participar neste evento, por isso decidimos mudar a gala para o Pavilhão para que haja espaço para toda a gente neste espetáculo. Assim, faz sentido o convite à população poveira. Todos estão convidados a assistir à Gala de Desporto, que muito mais que receberem uma distinção, é uma oportunidade para os atletas se mostrarem perante a população num espaço abrangente, onde caberão todos”, declarou Aires Pereira.

O Presidente vaticinou que “será uma noite muito agradável, no dia 20, com este espetáculo, em que

vamos distinguir os melhores que se destacaram aos vários níveis, campeões do mundo, da Europa, nacionais, enfim, felizmente, temos muita gente na Póvoa de Varzim a praticar desporto ao mais alto nível, que merece esta nossa homenagem. E de salientar ainda que se notabilizaram em todas as modalidades, desde as modalidades de pavilhão até às outdoor. E todos os atletas deram o seu contributo para a divulgação da Póvoa de Varzim e para termos uma população cada vez mais saudável e inserida nesta dinâmica desportiva enquanto melhoria do comportamento humano”.



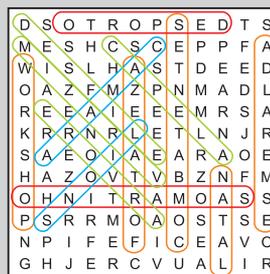
**RESTAURANTE  
ESTRELA DO MAR**



**Especialidade Peixe Fresco da nossa Costa**

Rua Caetano Oliveira, 144 | 4490-610 Póvoa de Varzim  
Tel. 252684957 | 252645330 | 962862971 | 252042514

SOLUÇÃO SOPA DE LETRAS  
PÁGINA 14



**Se quer vender,  
alugar, comprar  
casas, terrenos,  
apartamentos,  
publicite no**  
Póvoa  
**SEMÁNARIO**

Contacte o nº 926 176 084

# Capela Marta apresenta III Encontro de Coros

O grupo coral Capela Marta vai levar a efeito o III Encontro de Música Coral da Póvoa de Varzim, de 21 de novembro a 13 de dezembro.

A apresentação do evento realizou-se, no sábado, no Diana Bar, numa sessão que contou com a participação especial do Coro dos Pequenos Cantores de Amorim e Laundos.

A Póvoa de Varzim irá receber um total de 22 grupos corais, representando 600 vozes, um pouco de todo o país, para apresentarem 9 concertos em locais diferenciados. Associa-se a este encontro o Cineclub Octopus possibilitando a apresentação de uma noite de cinema, a 10 de dezembro, no Garrett com o filme O Coro, de François Girard e com Dustin Hoffman e Debra Winger nos principais papéis. A entrada para esta exibição no Cine-Teatro Garrett custará 3€.

Só haverá um concerto com entrada paga, por se apresentar no Casino da Póvoa, com o ingresso a custar 10€. Será no dia 4 de dezembro com a apresentação do conceituado Alma de Coimbra. Os restantes concertos, já com temática religiosa, serão apresentados gratuitamente à população em várias igrejas poveiras.

No dia 21 de novembro, às 21h30, atuam na Basílica do Sagrado Coração de Jesus: Capela Marta, grupo Vocal Arsis e Coral de Letras da Universidade do Porto. No dia seguinte, às 16h00, a Igreja de São

José de Ribamar receberá, Coro Feminino do Conservatório do Vale do Sousa, Coro Cantacellis, Coro Académico da Universidade do Minho.

Já a 28 de novembro, pelas 18h00, na Praça do Almada, apresenta-se o Coro Feliz Natal Póvoa de Varzim, que reúne os diversos coros do concelho, numa sessão de abertura da época natalícia e iluminações de Natal na cidade. No domingo, dia 29, às 16h00, atuam na Igreja da Misericórdia: grupo Coral de Areias de Vilar, Ensemble Vocal de Freamunde e Jovens Cantores de Guimarães.

No dia 5 de dezembro, volta a haver concerto na Basílica do Sagrado Coração de Jesus, às 21h30, com Coro de Câmara de S. João da Madeira, Coro Ninfas do Lis e Coro de Câmara da Universidade do Minho. O dia 6, é reservado para a Igreja da Lapa, que, pelas 16h00, recebe o Coro Anonymus, o Coro de Câmara de Barcelos e o Coro dos Pequenos Cantores de Amorim e Laundos.

No último fim de semana do Encontro, a Igreja Matriz recebe, a 12, às 21h30, o Coral Públia Hortênsia, Coral de Chaves e Coro Manuel Giesteira, e ainda a 13, pelas 16h00, o Viana Vocale.

Tiago Pereira é o diretor artístico do



evento cultural e lembrou que tudo começou com o objetivo de dinamizar a atividade do Capela Marta, o qual tem vindo a ser concretizado de uma forma crescente.

Luís Diamantino, o vereador da Cultura da autarquia poveira, sublinhou que desde o primeiro momento a Câmara da Póvoa se mostrou interessada em apoiar este encontro por ser um importante contributo para a dinamização cultural e turística da cidade, numa época baixa do Turismo. E tendo em conta que o coral Capela Marta comemora no próximo ano 65 anos de existência, “é com orgulho que vejo a Capela Marta a voltar aos seus bons momentos, aos momentos altos”.

Tomás Pontes, presidente do grupo de vozes masculinas, aproveitou para anunciar na altura que uma forma de comemorar este aniversário do coro será realizar um périplo pelas 12 freguesias do concelho, logo a partir de janeiro de 2016. O presidente da associação confirmou que será feito um concerto por mês nas igrejas do concelho. Este desafio foi de imediato apoiado pelo vereador da Cultura. Luís Diamantino anunciou que será apresentado em breve à votação na reunião do executivo a proposta de um protocolo com o Capela Marta que permita desenvolver esta visita às freguesias. “Podem contar connosco”, assegurou Diamantino.

## S. Martinho celebrado por muitos na Póvoa



Jantar de S. Martinho no Bairro Norte

A 11 de novembro assinala-se o Dia de São Martinho e a Póvoa de Varzim cumpre em várias frentes a tradição do outono com vários magustos.

O Mercado de S. Martinho teve lugar no último dia 7, numa iniciativa de promoção do Mercado Municipal junto dos seus clientes. E à noite, houve jantares de São Martinho, nos Bairros Norte e Sul.

A União de Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai vai realizar um Baile de S. Martinho no dia 11, entre as 15h00 e as 18h00. A atividade faz parte da ação “Oficinas Sénior”, organizada mensalmente pelo Gabinete de Urgência Social. O Baile de S. Martinho terá lugar no

salão da Associação Cultural e Recreativa da Matriz, e terá animação musical a cargo do conjunto Módulo 6. Durante a tarde, serão distribuídas castanhas. É objetivo da atividade fomentar o convívio entre os seniores das freguesias, esperando-se cerca de 300 idosos neste convívio.

O Grupo Recreativo e Etnográfico “As Tricanas Poveiras” também vai organizar uma Festa de S. Martinho, no dia 14, a partir das 20h30, na sua sede. Haverá petiscos caseiros, castanha assada e vinho novo, acompanhados de música alegre. O valor é de 15 castanhas e as reservas devem ser feitas através do número 913 318 358.

## Novo Castelo abre a 5 de dezembro

A Fortaleza está pronta a ser mostrada aos poveiros e a revelação será feita no dia 5 de dezembro, às 22h00, com um espetáculo marcante: moderno, figurativo e uma autêntica viagem no tempo.

A 23 de agosto de 2014, os poveiros puderam ver pela última vez o interior da Fortaleza de Nossa Senhora da Conceição antes da remodelação que irá transformar o movimento no centro da cidade. Diante de milhares de pessoas, o Presidente da Câmara Municipal, Aires Pereira, afirmou acreditar que, com este projeto, seria possível voltar os holofotes do país para a Póvoa de

Varzim.

A Fortaleza está pronta a ser mostrada aos poveiros e a revelação será feita no dia 5 de dezembro, às 22h00, com um espetáculo marcante: moderno, figurativo e uma autêntica viagem no tempo. Música, dança, ballet-teatro e acrobacia vão abrilhantar a noite e torná-la inesquecível. Depois do espetáculo, o público será convidado a visitar as instalações e a saber, ao pormenor, o que irá acontecer no espaço após as tradicionais Festas em Honra de Nossa Senhora da Conceição (dias 7 e 8 de dezembro).



# Oportunidade de modernização empresarial

Nos dias 5 e 9 de novembro, decorreram, na Associação Empresarial da Póvoa de Varzim, reuniões com as empresas candidatas ao Projeto Qualificação “Inove com Póvoa”.

Trata-se de um projeto aberto às empresas associadas ou não do concelho da Póvoa de Varzim.

Tendo em conta que ainda existem algumas vagas, as empresas podem candidatar-se através da Associação Empresarial, com apoios a Fundo Perdido, no Programa Portugal 2020.

De 2 a 7 de novembro, um Con-

sultor da Associação Empresarial da Póvoa de Varzim esteve na Vila de Aguçadoura, dando continuidade ao projeto de Promoção do Centro Urbano de Aguçadoura.

Trata-se de um programa de apoio à reabilitação das lojas e do pequeno comércio, com apoios a fundo perdido, no Comércio Investe.

Para este programa ainda existem seis vagas e o mesmo encerra no final deste mês.

Para mais informações, deverá contactar a Associação Empresarial: 252 624 661 / 252 626 067.



## Varazim Teatro vai estrear “Fronteiras em Desertos”

O Varazim Teatro programou para o primeiro sábado do mês o espetáculo “António e Maria” e para o último a estreia da produção “Fronteiras em Desertos”.

No dia 7 de novembro, o grupo poveiro trouxe até ao palco do Cine-Teatro Garrett o espetáculo que esgotou as duas temporadas em Lisboa. Depois de centenas de pessoas terem fiado rendidas, também os poveiros apreciaram e aplaudiram a produção “António e

Maria” do Teatro Meridional e interpretada por Maria Rueff. A peça foi produzida a partir de textos de António Lobo Antunes.

No final do mês, o fim de semana (de 27 a 29 de novembro) traz a estreia de “Fronteiras em Desertos”. O Varazim Teatro volta aos palcos dando continuidade à sua pesquisa e reflexão sobre temas socialmente pertinentes.

Este espetáculo é o primeiro que abordará o tema do êxodo (migrações, refúgios). A partir do

texto Sueño de Africa de Yolanda Dorado, é encenado um encontro no deserto entre duas mulheres e duas culturas. A encenação é assinada por Eduardo Faria e a interpretação está a cargo de Joana Soares e Júlia Rodrigues. O espetáculo conta com música original de Paulo Lemos.

É mais uma grande produção do Varazim Teatro, que engrandece o Teatro e, acima de tudo, a agenda cultural com o exemplo da criatividade dos poveiros.



# ondaviva



**2015**  
sempre consigo

# Orto M moderniza-se e aposta

A Orto M é um grupo de quatro clínicas no Grande Porto, com dois estabelecimentos de Medicina Dentária na Póvoa de Varzim, outro no Porto e ainda um em Gaia (Canidelo). Para além disso, o grupo contempla um laboratório na Póvoa de Varzim, que produz os dispositivos médicos necessários ao trabalho mais eficaz de todo o grupo. A diretora clínica da Orto M, Margarida Marques, dá-nos uma visão de uma empresa em crescimento e que aposta na vanguarda da tecnologia.

Sem dúvida que a certificação de Gestão da Qualidade conseguida há um ano deu um impulso à modernização. Margarida Marques refere que o trabalho sempre foi efetuado com a preocupação da qualidade junto do cliente, mas “havia algumas falhas, por vezes, à volta do trabalho técnico que precisavam de ser reparadas, sendo que a gestão da qualidade veio ajudar-nos nesse aspeto. Comparo o processo a uma linha de montagem de uma fábrica, em que tem que começar numa determinada máquina e seguir pela linha até terminar num produto perfeito. Neste caso, para que o trabalho técnico dos pacientes, o produto final, seja de qualidade,

muito ajuda se tudo à volta estiver numa engrenagem perfeita”.

Agora já há processos mecanizados, explicou ainda Margarida Marques, “em que não temos que pensar muito neles, e que nos conduzem à qualidade. Um dos casos mais visíveis em que isso se nota é na esterilização, que com a Gestão da Qualidade não tem possibilidade de falhas”.

A Orto M já se afirmou no mercado e “é já uma marca”, não só nesta região do Grande Porto, mas já captou muito as atenções no Vale do Ave e, curiosamente, em “França, Suíça, Angola e Inglaterra”. Margarida Marques abriu caminho nessa implementação no mercado com a qualidade do



seu trabalho, mas, hoje em dia, a diretora técnica considera que é toda a equipa Orto M que é prestigiada pelos clientes, que “passam a palavra e promovem através do marketing direto este grupo de clínicas”.

Os clientes de fora do país são emigrantes, que já seriam clientes da Orto M antes de emigrarem, e outros são estrangeiros. O principal atrativo dos estrangeiros para optarem pela Orto M é, por exemplo, o tratamento de branqueamento. A equipa trabalha com o tratamento “bright smile”, o chamado branqueamento das estrelas de Hollywood, que fica consideravelmente mais barato aqui na Orto M do que em qualquer clínica na Europa.

“A Orto M está a crescer, estamos em contraciclo”, afirma Margarida Marques, “apesar de todas as dificuldades económicas do país, podemos assegurar que o grupo está em crescimento, o que nos dá uma plataforma de segurança para assegurar postos de trabalho e continuar a investir na inovação dos nossos procedimentos. Já no próximo ano vamos implementar o novo mecanismo – scanner intraoral”.

O scanner intraoral vai permitir “deixar de parte aqueles silicões que se colocam na boca para fazer os moldes para fabricar aparelhos ou próteses dentárias, um material que é muito incómodo

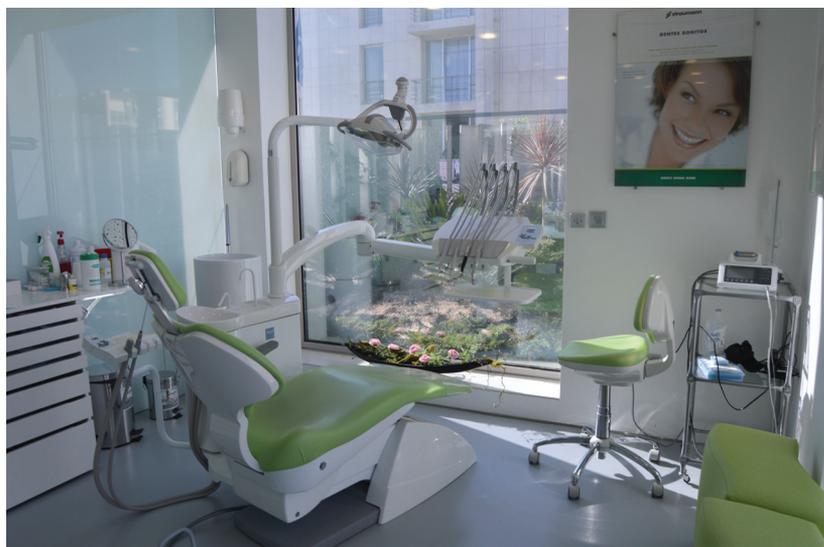
para os doentes e nem sempre é eficaz, porque basta tirar um pouco antes do tempo para que haja pequenos erros e depois o trabalho final fique com algumas imperfeições. Com esta tecnologia, vamos fazer um scanner dentro da boca, cuja informação é enviada, através de um sistema informático, para o robot no laboratório. É este robot que vai fazer a arquitetura dos dentes ou do aparelho, de toda a reabilitação que é necessária para aquele paciente, mas sem erros. O resultado será um produto perfeito”, explicou Margarida Marques.

Como médica, Margarida Marques aconselha toda a população da região a continuar a apostar na prevenção, embora se note uma maior preocupação nas pessoas com uma dentição saudável, frisou. “As pessoas preocupam-se mais com a higiene oral e em escovar os dentes, o que deve ser feito duas vezes por dia, pelo menos, mas não devem deixar de usar um elixir para que também cuidem das gengivas”. Outro cuidado importante a que, segundo Margarida Marques, os portugueses são um pouco avessos é o uso de fio dentário, “como complemento das escovagens, já que, por vezes, há acumulação de resíduos de comida entre os dentes que provocam, a longo prazo, graves cáries”.



Margarida Marques

# no scanner intraoral em 2016



 **SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE VILA DO CONDE**  
Rua Rainha Dona Leonor, 87 4480-247 Vila do Conde  
Tel. 252 249 100 | Email. geral@scmv.pt

**Atendimento Permanente - 24horas**

**Serviço de Enfermagem**

**Consultas de Clínica Geral por 25€**

# Mais uma colheita dos melhores alunos da Póvoa

O Lions Clube da Póvoa de Varzim premiou os jovens alunos com melhores notas do concelho, numa cerimónia na Biblioteca Municipal Rocha Peixoto, na última sexta-feira, às 20h30.



Alberta Batista, Ana Rita Coelho, André Campos, Daniela Silva, Irene Coelho, Joana Silva, Nuno Marques, Nuno Rodrigues, Rita Duque, Rui Rodrigues, Tiago Mariz foram receber os Prémios Escolares 2014/15. Inês Dias, Maria Ana Santos e Raquel Santos também foram

premiadas pelos Lions, mas não estiveram presentes na cerimónia de entrega de prémios, que contou com o apoio da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim. Estes alunos foram os melhores do 12º ano das três Escolas com Ensino Secundário do concelho: Esco-



la Secundária Eça de Queirós, Escola Secundária de Rocha Peixoto e Colégio de Amorim. No âmbito desta iniciativa de entrega de prémios, o Lions Clube da Póvoa de Varzim convidou o Professor Doutor Manuel Esteves para proferir uma Palestra sobre a

temática "Jovens e Afetos". O palestrante Professor Doutor Manuel Esteves é Médico Psiquiatra, Professor Associado da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e Assistente Graduado Sênior do Centro Hospitalar São João.



Henrique Amorim



Hugo Vieira

## CNP natação conquista três pódios nos regionais

Pela primeira vez na história da jovem secção de natação pura do Clube Naval Povoense, a equipa de absolutos (juvenis, juniores e seniores), consegue arrecadar três pódios regionais. O nadador Hugo Vieira foi 3º classificado nos 200 braços e mínimo para os campeonatos zonais e Henrique Amorim ficou em 2º nos 100 esti-

los e 3º nos 200 mariposa. Toda a equipa esteve em grande destaque com 36 recordes pessoais e um nível de evolução acima dos 100%, fruto do trabalho realizado e da vontade e esforço dos nadadores, do apoio dos pais e do clube em geral, de uma equipa que transita da formação do clube.

## Desfile de moda juntou seniores e crianças

No dia 27 de outubro, o Centro Social Paroquial de Terroso (CSPT) participou numa sessão fotográfica, promovida pela Cogitare, e que resultará num calendário para o ano de 2016. O calendário contemplará fotografias de idosos e crianças do

CSPT e algumas personalidades do concelho da Póvoa de Varzim. O resultado desta iniciativa foi apresentado no dia 6 de novembro, às 21h00, no Diana Bar, com a apresentação de um desfile de moda, em que os modelos foram as perso-

nagens da sessão fotográfica. Foram estabelecidas um conjunto de parcerias e apoios, nomeadamente com a Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, a empresa Risca de Giz (que vestiu as crianças), a loja Eleganza, Sandra Coutinho

Noivos (que vestiu os idosos), a ourivesaria Barbosa, loja Damas de Xangai e a cabeleireira Marlene, que tornaram viável esta iniciativa.

Póvoa  
SEMÁNARIO

Série 2 | Nº 20  
Quinzenal | Regional  
Tiragem: 3000  
Preço avulso: 0,90€  
Nº Reg. ICS: 122492  
Nº Sócio API: 05052  
Dep. Legal Nº 128933/98  
ISSN Nº 1646-2904

**Propriedade:** Jornal Póvoa Semanário - Unipessoal, Lda.  
NIPC: 513 657 312  
e-mail: geral@povoasemanario.pt  
**Sede:** Alameda da Linha da Póvoa, 538  
4490-269 Póvoa de Varzim  
telefone 252 620 001  
**Publicidade:** 965 060 934

**Redação:** José Gomes Alves (CP 7452) | José Júlio Alves (CO 495) | Carlos André (TPE-381) | Ricardo Gomes Alves (TPE-382)  
e-mail: redacao@povoasemanario.pt  
**Fotografia:** Luís Xavier  
**Sede:** Alameda da Linha da Póvoa, 538  
4490-269 Póvoa de Varzim  
telefone 252 620 001  
**Publicidade:** 965 060 934  
**Internet:** www.povoasemanario.pt  
**Paginação:** Linkage - Publicidade e Comunicação, Lda.  
**Impressão e Acabamento:** Empresa do Diário do Minho, Lda.

Póvoa  
SEMÁNARIO

**Assine e Receba em Casa!**

25€ /ano para Portugal . 50€ /ano para o estrangeiro

Nome \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Cód. Postal \_\_\_\_\_ Localidade \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Data Nascimento \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Profissão \_\_\_\_\_

Preencha e envie para Rua Almirante Reis, 163 - R/C - 4490-463 Póvoa de Varzim

# MAPADI anuncia projeto de jardim sensorial

No passado dia 30 de outubro, os participantes no intercâmbio, no âmbito das Cidades Geminadas, despediram-se da equipa acolhedora que os recebeu ao longo de uma semana e partiram para as suas cidades, mais enriquecidos com esta experiência.

A sede do MAPADI recebeu a sessão de encerramento deste projeto de intercâmbio, organizado pela Associação de Amizade Póvoa de Varzim Cidades Geminadas, com o MAPADI e as instituições congéneres de Montgeron - La Volière - e de Eschborn - Villa Luce.

Tratou-se de um projeto que envolveu diretamente 12 participantes e indiretamente mais 15 pessoas. Foi promovido o intercâmbio de conhecimentos técnicos entre as instituições, reflexão sobre políticas de atividades de desenvolvimento, bem como o intercâmbio direto entre utentes, oportunidade de convívio e lazer para estes.

Nesta sessão foi apresentado um projeto artístico desenvolvido neste intercâmbio acolhido pelo MAPADI: três figuras escultóricas, em barro e que mais tarde terá um acabamento em bronze e que será instalado nas imediações dos jardins do MAPADI, dis-

poníveis ao público.

A Vereadora da Coesão Social da Câmara Municipal, Andrea Silva, considerou que é nestas experiências que “se traduz o verdadeiro espírito de cidadania europeia”. Na opinião da autarca, “estes projetos são essenciais para o fortalecimento da sociedade, para o desenvolvimento das instituições, dos utentes e os seus técnicos”.

O Presidente da Associação de Amizade Póvoa de Varzim Cidades Geminadas, Francisco Casanova, aproveitou para agradecer aos participantes, alvos principais do projeto, aos técnicos de cada uma das instituições e às Direções do Mapadi, La Volière e Villa Luce, pelo empenho e pelo carinho com que se entregaram a este intercâmbio. Agradeceu, igualmente, às Câmara Municipais das três cidades, parceiros e autores fundamentais nesta trajetória de união e amizade.

O Presidente do MAPADI, António Ramalho, referiu a importância destas iniciativas, no âmbito da geminação, para os utentes e para as instituições, para o seu crescimento e projeção no futuro. O MAPADI criou já um exemplo de uma das instituições congéneres, a boutique da instituição, que



© José Carlos Marques / CNP/VP

se localiza no Mercado Municipal. Para o futuro, Ramalho apontou outro projeto em carteira, a concretizar previsivelmente no próximo ano, um jardim sensorial. “Se-

rá importante para realizar algumas terapias para utentes e para grupos de outras escolas do concelho”, frisou o presidente do MAPADI.

## Assembleia da Associação dos Ex-combatentes de Vila do Conde

No próximo dia 28, realiza-se uma assembleia geral ordinária da Associação Social e Cultural dos Vilacondenses Ex-combatentes do Ultramar, para discutir a atual situação do ex-combatentes e o Plano de Ação para o exercício de 2016. A sessão começa às 15h00 na sede social da associação, na Praça Luís de Camões, nº 31 – 3º Direito.



INSTITUTO DO EMPREGO  
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

### OFERTAS DE EMPREGO

#### SERRALHEIRO CIVIL

588597236  
PÓVOA DE VARZIM

#### REPRESENTANTE COMERCIAL

588598945  
VILA DO CONDE

#### OPERADOR DE MÁQUINAS DE COSTURA

588599548  
PÓVOA DE VARZIM

#### OPERADOR DE MÁQUINAS DE COSTURA

588596690  
ESTELA

#### TÉCNICO DE ENGENHARIA CIVIL

588600828  
PÓVOA DE VARZIM

#### PESCADOR E MARINHEIRO PESCADOR, DE PESCA MARÍTIMA COSTEIRA

588597784  
VILA DO CONDE



## FUNERÁRIA DE BEIRIZ, LDA. (IRMÃOS CABAÇAS)

#### ARMAZÉM:

Rua do Aqueduto, 86  
4495-372 Beiriz - Póvoa de Varzim  
Tel./Fax: 252 696 458 . Tlm. 919 070 386

#### ESCRITÓRIO:

Rua dos Pelames, Loja 76  
4495-150 Amorim - Póvoa de Varzim  
E-mail: funeraria\_beiriz@hotmail.com

#### RESIDÊNCIA:

Rua Elias Garcia, 131A  
Póvoa de Varzim  
Tel. 252 618 404 . Tlm. 966 197 716

# Varzim volta a empatar

Carlos André Maio

Ainda não foi desta que o Varzim conseguiu obter a primeira vitória fora de casa. A equipa Varzinista empatou a uma bola no reduto do Gil Vicente, numa partida onde esteve a vencer e que voltou a criar inúmeras oportunidades, embora admite-se que o Gil Vicente também as teve. No entanto, os lobos do mar voltaram a pecar na finalização, nomeadamente no segundo tempo. Contudo, o empate acaba por não ser um resultado mau. Fora, um empate nunca é mau, agora o importante de fazer o trabalho de casa. Mais vale somar do que sumir. Mais vale ser o rei dos empates do que o rei das derrotas. O Varzim acabou por sofrer o golo do empate numa altura em que Adilson esteve fora das quatro linhas

durante cinco minutos para trocar a camisola (um pormenor que não pode voltar a acontecer). Elísio marcou o tento varzinista, o seu primeiro golo ao serviço do Varzim. O Varzim realizou uma boa primeira parte e inaugurou o marcador ao minuto 23. Excelente jogada na direita por Stanley, que centrou e Elísio, ao segundo poste rematou para o fundo da baliza do Gil Vicente. A equipa gilista tentava responder, mas só perto do intervalo é que conseguiu reagir com dois cabeceamentos do gigante Simy. No segundo tempo o Gil Vicente entrou mais forte, e logo ao abrir, um susto na baliza defendida por Ricardo (que se teve de aplicar algumas vezes), com a bola a embater no poste. Aos 56m, os barcelenses



empataram, num goloço de fora da área sem hipóteses para Ricardo. Vítor Gonçalves, de primeira, restabeleceu a igualdade. A partir daí o Varzim cresceu no jogo e voltou a criar oportunidades, mas nas três grandes ocasiões de golo nas as soube concretizar com sucesso.

No domingo, o Varzim recebe o Desportivo das Aves, pelas 15h. O Varzim alinhou com: Ricardo, João Carneiro, Sandro, Nelsinho, Elísio (45' Bijou), Bruno Moraes (60' Hernâni), Adilson, Raúl, Pedro Sá, Stanley (93' Vítor Hugo) e Nélson Agra.

# Tiago Terroso poderá assinar pelo Varzim



O médio Tiago Terroso, que se encontra a treinar com a equipa B do Varzim há três semanas poderá assinar em breve pelo Varzim e assim ser mais uma opção para o treinador Nuno Capucho, numa altura em que a onda de lesões no plantel alvi-negro é preocupante. Recorde-se que, Tiago Terroso, alinhou na equipa do Varzim na época 2010/2011, uma temporada de má memória para os varzinistas, época que ditou a descida do nosso

clube ao Campeonato Nacional da II Divisão. Apesar disso, a boa prestação de Tiago Terroso despertou a atenção de vários clubes, tendo rumado no final da época para o União de Leiria, que competia na altura, na Primeira Liga.

O jogador foi formado nas escolas do vizinho e rival Rio Ave, mas devido às suas boas prestações foi conquistando o carinho da massa associativa do Varzim.

# Varzim B conquista a primeira vitória na Trofa

A equipa "B" do Varzim venceu na Trofa por duas bolas a uma e conquistou a sua primeira vitória no Campeonato de Portugal Prio. A equipa comandada por José Augusto esteve a perder mas fez a cambalhota no marcador ainda na primeira parte. Uma vitória justa dos jovens lobos do mar que efetuaram uma boa exibição e mereceram o triunfo.

A equipa da Trofa até inaugurou cedo o marcador, através de uma grande penalidade concretizada por Serginho, aos 9 minutos. Também de grande penalidade surgiu o golo do Varzim. Rui Costa foi derrubado dentro da área do Trofense, e o árbitro da partida

apontou para a marcação de penalty. O Varzim empatou por intermédio de Zézinho, aos 31m. Gonçalo Casal colocou o Varzim na frente antes do intervalo.

Na segunda parte, o Trofense correu atrás do prejuízo mas com pontaria mal afinada. O Varzim acabou por gerir a vantagem perante um Trofense que terminou a partida com dez jogadores em campo.

O Varzim alinhou com: André Preto, Daniel Gomes, Roberto, Zé Fonseca, Zézinho, Casal, Rui Costa, Carlão, César, Lucho e Shuster.

Jogaram ainda: Leandro, Vítor Hugo e Mark.



**SANIPOWER**

www.sanipower.pt



**PROTEU**®  
SOLUTIONS

www.proteu.pt

## Varzim é tema de exposição no Turismo



No dia 5 de novembro, foi inaugurada a exposição sobre o Varzim Sport Club, no Posto de Turismo da Póvoa de Varzim, inserida no ciclo "Associatur – as associações como alavanca turística".

Recorde-se que o clube da terra assinala 100 anos de existência. O Varzim SC foi fundado em 25 de dezembro de 1915, na altura com a denominação de Varzim Foot-Ball Club. Em 25 de março 1916, em Assembleia Geral, foi aprovada a designação de Varzim Sport Club. Saiba mais sobre a história do clube nesta exposição.

A mostra vai poder ser visitada até ao dia 15 de novembro, de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 19h00, e aos domingos e feriados, das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00.

A AssociaTur é o título genérico para uma série de exposições que se vão realizar ao longo do ano que tem como objetivo divulgar associações como motor de promoção turística.

«(...) um grupo de estudantes do liceu, de que faziam parte o Dr. Raúl Cardoso, Dr. Américo Graça, Manuel Mota, David Correia, Engº Franclim Marinheiro, Dr. Castro Bicho, Dr. José Calafate Ribeiro, Prof. Alexandrino Silva, Engº Dâmaso Constantino e o autor desta linhas, com a colaboração de outros elementos igualmente devotados ao futebol, como José Reina, José Malhão, Álvaro de Barros Pereira, Moisés Silva, Mateus Marques, António Cunha, Alípio Oliveira, Serafim Santos e tantos outros que a memória não fixou, decidiram fundar o União Foot-Ball Club, tendo iniciado as suas atividades de confronto em desafio amistoso o Póvoa Sport Club, grupo de elite local, formado pouco antes, por Torcato Ferreira e seu irmão Ivo – dois magníficos jogadores – pontificavam, ajudados por Manuel João de Amorim Alves, Jaime Soares e Carlos Braga.» - a história era assim escrita por Armindo Graça na revista comemorativa das "Bodas de Ouro" do Varzim Sport Club, editada em 1965.

Mas muitos pormenores de um século de existência poderão ser apreciados ao pormenor nesta mostra.

## Curso para árbitros de futebol e futsal

A Associação de Futebol do Porto realiza a partir deste mês de novembro um Curso de árbitros de Futebol e Futsal.

Os apaixonados por estas modalidades que tenham interesse em pertencer ao mundo da arbitragem podem inscrever-se na maior associação do país gratuitamente, contactando arbitragem@afporto.pt ou geral@afporto.pt.

Os requisitos para a candidatura são: ter entre 14 e 32 anos, ser residente no distrito do Porto e ter a escolaridade mínima obrigatória.

O curso tem início em breve, ainda em novembro.

## Inter-Freguesias

SENIORES	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Estela	7	32	3	7	0	0	21
Amorim	8	22	12	5	2	1	17
Juvenorte	7	27	7	5	1	1	16
Balasar	8	10	9	4	1	3	13
Terroso	7	10	9	4	1	2	13
Aguçadoura	7	12	3	3	3	1	12
Beiriz	8	10	8	3	3	2	12
Navais	7	16	16	2	3	2	9
Averomar	8	6	10	1	4	3	7
Matriz	8	10	15	2	1	5	7
Leões Da Lapa	8	6	12	2	1	5	7
Regufe	7	7	11	1	3	3	6
Laúndos	7	7	15	1	3	3	6
Argivai	7	5	24	1	2	4	5
Rates	8	5	31	1	0	7	3
INFANTIS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Averomar	8	31	8	7	1	0	22
Aguçadoura	7	14	5	6	1	0	19
Estela	7	34	13	5	2	0	17
Balasar	8	20	6	5	1	2	16
Terroso	7	16	8	5	0	2	15
Amorim	8	16	9	4	1	3	13
Laúndos	7	17	7	4	0	3	12
Regufe	7	13	14	4	0	3	12
Navais	7	13	14	3	1	3	10
Matriz	8	8	17	3	0	5	9
Argivai	7	19	22	2	0	5	6
Leões Da Lapa	8	5	13	2	0	6	6
Rates	8	10	26	1	1	6	4
Juvenorte	7	4	30	0	1	6	1
Beiriz	8	3	31	0	1	7	1
JUVENIS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Balasar	8	25	2	7	0	1	21
Amorim	8	12	6	6	1	1	19
Estela	7	24	5	6	0	1	18
Laúndos	7	14	7	5	1	1	16
Beiriz	8	12	10	5	0	3	15
Argivai	7	12	6	4	2	1	14
Averomar	8	17	11	4	2	2	14
Terroso	7	10	7	3	2	2	11
Juvenorte	7	7	8	2	0	5	6
Leões Da Lapa	8	8	15	1	3	4	6
Navais	7	7	12	1	2	4	5
Matriz	8	8	17	1	2	5	5
Aguçadoura	7	7	17	1	2	4	5
Rates	8	9	22	1	1	6	4
Regufe	7	1	28	0	0	7	0
ESCOLINHAS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Matriz	4	9	2	3	1	0	10
Laúndos	4	14	9	3	0	1	9
Navais	4	19	5	2	2	0	8
Amorim	3	7	3	2	1	0	7
Balasar	3	5	1	2	1	0	7
Aguçadoura	4	5	4	2	1	1	7
Averomar	3	8	5	2	0	1	6
Rates	4	9	6	1	2	1	5
Regufe	4	4	8	1	1	2	4
Beiriz	3	2	4	0	1	2	1
Terroso	4	2	10	0	1	3	1
Argivai	4	2	14	0	1	3	1
Leões Da Lapa	4	4	19	0	0	4	0



## Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Varzim

### Serviço de Medicina Física e Reabilitação

- Fisioterapia
- Terapia Ocupacional
- Terapia da Fala
- Pilates Clínico
- Podologia
- Psicologia
- Nutrição

2ª a 6ª da 8:00 às 20:00  
Sábado das 8:00 às 12:30

Tel. 252 600 420  
E-Mail: fisioterapia@scmpvarzim.pt

**Previsões:**  
11 a 25  
de Novembro



# O Lado Violeta

## Horóscopo - PREVISÕES 2015

Astróloga: Cristina Gomes  
www.ladovioleta.com  
facebook.com/ladovioleta  
Consultas: Às segundas-feiras na  
Radio Onda Viva, consultas em direto  
Marcações através 926 822 307

**♈ Carneiro** 21/03 a 20/04

**♉ Touro** 21/04 a 21/05

**♊ Gémeos** 22/05 a 21/06

**♋ Caranguejo** 22/06 a 23/07

**Amor:** Na vida amorosa, a segunda quinzena será mais favorável para os nativos de Carneiro. Poderá estar favorecida uma atitude mais cordial, pacífica e harmoniosa. O diálogo é importante nesta fase.

**Amor:** Esta fase é positiva na vida amorosa de Touro, indica um período para expressão dos seus sentimentos e uma consciência maior de suas emoções. Deverá sobretudo ser honesto consigo mesmo.

**Amor:** Este período é agradável para os nativos de Gémeos na área amorosa. É uma boa semana para uma oportunidade de haver uma maior harmonia na expressão dos seus sentimentos na relação.

**Amor:** Período que tende a haver a necessidade de um maior foco emocional, com importantes lições no que toca a autoestima e ao amor-próprio, que poderão ter reflexos na relação gerando maior harmonia com o seu par. A vida doméstica pode ser um fator muito importante para a relação afetiva nesta fase.

**Financeiro:** Na área do trabalho continua a ser primordial que estes nativos aprimorem conhecimentos para enfrentarem os novos desafios de trabalho. É um momento importante de aprimoramento de técnicas e instrumentos profissionais.

**Financeiro:** No trabalho, a segunda quinzena será importante, favorecendo as alianças e parcerias profissionais, bem como uma expressão mais criativa dos seus talentos. No entanto o seu empenho individual será reconhecido.

**Financeiro:** No trabalho, a fase requer entrega nas suas tarefas. É muito importante que os nativos de Gémeos se entreguem com muita intensidade ao trabalho, sobretudo que amem o que fazem.

**Financeiro:** Fase muito oportuna para o aprimoramento das suas habilidades, e especialmente se a sua atividade profissional envolver um processo criativo. Neste sentido, novembro é um mês muito fértil e produtivo.

**Saúde:** Período positivo na saúde.

**Saúde:** Tendência a ansiedade.

**Saúde:** Período de algum stress.

**Saúde:** Cuidado com o excesso de horas de trabalho.

**♌ Leão** 24/07 a 23/08

**♍ Virgem** 24/08 a 23/09

**♎ Balança** 24/09 a 22/10

**♏ Escorpião** 23/10 a 22/11

**Amor:** Para os nativos de Leão a última semana do mês será mais interessante, facilitando uma expressão mais alegre e espontânea dos seus sentimentos. Lembre-se que o importante na relação é saber qual o caminho a percorrer a dois.

**Amor:** A vida amorosa dos nativos de Virgem tende a uma renovação nas relações e no amor. Esta nova fase nos sentimentos e nos relacionamentos vem a desenvolver-se na vida destes nativos e poderá trazer novidades aos virginianos.

**Amor:** A vida amorosa dos Balança estará em grande nesta fase. Ocorre o ingresso do planeta do amor e dos relacionamentos, Vênus, no seu signo, o que impulsiona uma nova etapa de desenvolvimento emocional, e também com maior harmonia nas suas relações.

**Amor:** Neste período é favorável reflexões sobre os padrões que se repetem e sobre a necessidade de aprender mais sobre o seu comportamento emocional, de refletir a sua relação em todas as vertentes.

**Financeiro:** O período é de menos crescimento mas nem por isso será menos bom. Estes nativos deverão explorar os seus talentos profissionais e fazer as coisas com mais foco, determinação e simplicidade.

**Financeiro:** Esta fase é bastante interessante para os Virgens, será o momento de expressar os seus talentos, como também as parcerias profissionais estarão estimuladas durante este período. Saia um pouco dos bastidores e revele-se.

**Financeiro:** Surgirá uma boa oportunidade de explorar tudo o que dedica com paixão. Essa atitude poderá resultar bons resultados, em reconhecimento profissional e também numa maior valorização material.

**Financeiro:** Fase oportuna a novas conquistas e projetos deverá assumir a responsabilidade aprimorar os seus conhecimentos, a conjuntura favorece qualquer tarefa bem planeada.

**Saúde:** Saúde positiva, evite dormir pouco.

**Saúde:** Período favorável a exercício físico.

**Saúde:** Cuidado com as alergias.

**Saúde:** Semana de sentir alguma nostalgia e isolamento.

**♐ Sagitário** 23/11 a 21/12

**♑ Capricórnio** 22/12 a 20/01

**♒ Aquário** 21/01 a 19/02

**♓ Peixes** 20/02 a 20/03

**Amor:** Esta fase poderá revelar-se interessante para os nativos de sagitário, Tende a existir uma harmonia maior no relacionamento. A importância do companheirismo e da cumplicidade na relação será de extremo valor na relação dos sagitarianos.

**Amor:** Fase de oportunidade de melhorar o seu comportamento emocional, deverá atender à importância de promover um relacionamento mais pacífico, harmonioso e equilibrado. Deverá agir com ponderação e agir com mais calma.

**Amor:** Fase importante para reflexão de como a sua vida amorosa tem sido vivida, a sua emoção e a sua postura na área mais física do relacionamento. Não hesite em mudar o seu comportamento se isso significar uma relação mais plena e profunda.

**Amor:** Período de algumas alterações, será necessário agir com mais equilíbrio, procurar a colaboração do seu par e manter a união de ideias na relação. Não necessita abdicar das suas paixões, apenas promover a colaboração na relação.

**Financeiro:** O período é bastante positivo, poderão haver grandes realizações, apesar de exigirem muito empenho e dedicação. O trabalho tende a ser duro para conquistar os seus objetivos mas com retorno positivo.

**Financeiro:** Período favorável à carreira dos capricornianos. Deverão favorecer as parcerias profissionais, que poderão originar bons resultados financeiros.

**Financeiro:** É um período muito importante na vida dos aquarianos, poderão ocorrer realizações importantes no trabalho. Mantenha a entrega e a paixão no que faz. Saiba mudar o que for necessário.

**Financeiro:** Este período no trabalho dos nativos de peixes será bastante rentável e interessante, sobretudo para ampliar os horizontes profissionais dos piscianos. Mantenha a sua criatividade em alta.

**Saúde:** Sensação de cansaço.

**Saúde:** Período de tensão nervosa.

**Saúde:** Fase tranquila.

# SOPA DE LETRAS

CÂMARA ESMERALDA NATAL ÁRVORE LIONS  
DESPORTO CAPELA FORTALEZA SÃO MARTINHO  
DESFILE VARAZIM COMBATENTES WORKSHOP

D S O T R O P S E D T S  
M E S H C S C E P P F A  
W I S L H A S T D E E D  
O A Z F M Z P N M A D L  
R E E A I E E E M R S A  
K R R N R L E T L N J R  
S A E O I A E A R A O E  
H A Z O V T V B Z N F M  
O H N I T R A M O A S S  
P S R R M O A O S T S E  
N P I F E F I C E A V O  
G H J E R C V U A L I R

(soluções na página 5)



**Clã**  
28 de novembro  
22h | M/18 | 10,00€  
Bilhetes à venda no Casino



**Harlem Gospel Choir**  
5 de dezembro  
19h e 22h | 25,00€  
Bilhetes à venda na Ticketline e locais habituais



**Reveillon**  
31 de dezembro  
**Herman José,  
Meninos da Sacristia  
e Banda Lilian**  
Jantar 20h | Espetáculo 23h | Ceia 1h30  
M/18 | 150,00€



# CURIOSIDADES

## Haverá motivos para cancelar o Natal? Um casal norte-americano acha que sim

*O casal John e Lisa Henderson resolveram aderir a uma experiência única – não dar presentes aos filhos no Natal. A decisão de cancelar o Natal e a troca de prendas está a gerar atenção mediática, sobretudo nas redes sociais. O motivo? As crianças andam a portar-se mal...*



Os três filhos de John e Lisa Henderson, de 11, 8 e 5 anos não andam a ter um comportamento digno de presentes. É isso que pensam os pais destas crianças norte-americanas que este ano não vão ter Natal, como explica a mãe numa publicação no seu blogue, Over The Big Moon.

Em entrevista ao programa "Good Morning America", os Henderson de Hurricane, no estado do Utah, lamentam o facto dos filhos não estarem felizes com o que já têm e de por isso passarem dias inteiros a discutir e à bulha por causa de brinquedos.

"Eles andam a fazer bastantes asneiras e não estão muito agradecidos com as coisas que já têm", diz Lisa, sobre Caleb, Davis e Beckham.

Por outro lado, John e Lisa queixam-se de que os três filhos têm tido um comportamento desrespeitoso. Algo que Caleb admite: "Sim, andávamos sempre à bulha, aos pontapés... E a chorar!", relata o mais velho dos três.

Até agora, os castigos aplicados pelos Henderson não estavam a funcionar e por isso os pais tomaram medidas drásticas: cancelaram o Natal.

(In Sapo.pt)

## Agora a moda é ser frango congelado



Quando a gente pensa que já viu de tudo na internet, eis que surge uma onda bizarra de tirar fotos imitando a posição de um frango congelado, daqueles que compramos no supermercado. A mania tornou-se viral e muitas pessoas tornaram-se adeptas das fotografias malucas.

Na prática, a sensação do frango congelado consiste em tirar uma foto nu, exatamente na posição dos frangos congelados que encontramos nos supermercados. As modinhas da internet estão sempre em renovação, mas esta, sem dúvida, supera muito o nível de maluquice.

O motivo que leva as pessoas a aderirem a esta bizarrice é uma incógnita. O certo é que nalguns cantos do planeta, a moda pegou.

(In: curiosidades.com)

## Estudo revela o som preferido dos portugueses

*Ouvir falar de política não é, de todo, uma das atividades preferidas dos portugueses. Nem mesmo ouvir falar de futebol...*

*Um estudo realizado pelos centros auditivos GAES revela que o som do mar ou de pássaros é mesmo aquele que mais agrada, lê-se num comunicado enviado às redações.*



Um estudo realizado pelos centros auditivos GAES indica que o som do mar é o favorito entre os portugueses. Mas se este lidera as escolhas, o mesmo não se pode dizer da política.

De acordo com a informação avançada em comunicado, 76,7% das preferências remetiam para o som do mar, 71,8% para a música e 54% para o som de pássaros. "A chuva, a voz de uma pessoa e o riso também são apontados como dos mais agradáveis", refere a nota enviada às redações.

Contudo, existem dois temas que não são, de facto, música para os ouvidos dos portugueses. São eles a política, que reuniu menos de metade das escolhas, e a crise, com apenas 22,8%. Mas pior que estes, está o barulho vindo das obras, eleitos como o menos agradável de todos".

Os sons originados pelo trânsito e engarrafamentos encontram-se, também, entre os mais odiados.

(In Notícias ao Minuto)

Opinião - Leitor devidamente identificado

## A Cruz de Calvão

O Presidente e CEO da Liberty Seguros, José de Sousa, partilhou com o Póvoa Semanário o que considera ser o único artigo realmente lúcido em relação ao Ministro da Administração Interna, Dr. João Calvão da Silva.

José de Sousa refere: "(...) foi duramente (e injustamente, na minha perspetiva) criticado pela forma como se dirigiu à população em Albufeira, no seguimento das brutais enxurradas que destruíram

o centro desta vila piscatória algarvia. O único artigo realmente lúcido em relação ao que o homem disse (um forte incentivo às pessoas para serem previdentes e pouparem para comprar a proteção de seguros, em vez de estar sempre à espera da Graça Divina, ou seja do Estado, para os amparar na desgraça), de tudo o que li, é este que partilho". Trata-se do artigo de opinião "Em defesa dos Calvões deste mundo", da autoria

de Tiago Freire, Subdiretor do Económico.

Tiago Freire sublinhou: «O castigo ao novo ministro é aquele que reservamos para quem ousa pensar, falar ou agir de forma própria, ou seja, diferente. Em Portugal, admitimos tudo aos nossos governantes, que sejam incompetentes, que mintam, até que roubem. Só não admitimos que sejam diferentes, que fujam do guião».

## Adriana Paquete uma voz de luxo

Adriana Paquete tem 18 anos apenas, mas já tem uma voz de qualidade madura e de excelência, quer no fado quer na canção.

Nasceu na Póvoa de Varzim mas reside nas Caxinas, Vila do Conde, lugar de que se orgulha de pertencer e sublinha sempre que conhece alguém e se apresenta.



Começou a cantar aos 8 anos em karaokes e, aos 12, em 2010, foi selecionada num casting nacional por Filipe La Féria para integrar o elenco do musical "Annie". O musical esteve em cena cerca de um ano no Teatro Rivoli e sempre com casa esgotada, com a jovem poveira a ser aplaudida de pé, noite após noite. A partir daí nunca mais parou. Com 15 anos começou a cantar fado e ganhou este ano, 2015, o concurso

de fado em Lordelo do Ouro e ainda em Massarelos.

Acompanhada de guitarra e viola, a artista identifica-se de corpo e alma com o Fado, e tem cantado por todo o norte do país em diversas casas e eventos de Fado.

Esta jovem de grande talento vive agora uma nova etapa na sua carreira ao integrar o projeto "My Way", ao lado do cantor poveiro Rui Nova e da Orquestra Ritmos Ligeiros

(ORL) da Trofa. Adriana é uma das jovens promessas que integra a digressão nacional, cuja próxima apresentação é no dia 20 deste mês, no auditório do Fórum da Maia, pelas 22h00.

Esta nova etapa da sua carreira tem sido "fantástica", frisou Adriana Paquete, pois trabalhar com esta equipa tem sido "muito bom", tendo em conta que "trabalhar com o Rui Nova é estar ao lado de um grande

## Estatuto Editorial

1. O Jornal Póvoa Semanário é uma publicação periódica de carácter local e regional independente de qualquer poder político e/ou religioso.

2. O Jornal Póvoa Semanário dedica-se e dedicar-se-á à defesa dos interesses do concelho e da região e à promoção dos valores culturais, sociais e económicos das populações onde se insere.

3. O Jornal Póvoa Semanário dará voz aos setores desfavorecidos da nossa sociedade, bem como procurará ser o porta-voz e elo de ligação com a nossa comunidade emigrante pelo mundo.

4. O Jornal Póvoa Semanário tem como objetivo e preocupação uma informação isenta o mais rigorosa possível apartidária e pluralista.

5. O Jornal Póvoa Semanário compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e boa fé de todos os cidadãos.

A Direção

profissional, mas também um amigo, e uma pessoa que está sempre bem disposta".

"A música para mim é tudo, faz parte de mim, é respirar...", diz-nos Adriana Paquete, que refere ainda que o seu lema de vida é "nunca desistir dos meus sonhos". Para a jovem artista estar em cima de um palco é uma "experiência fantástica que não é possível descrever por palavras, é um misto de emoções, e sempre diferentes de cada vez que se pisa o palco".

O grande sonho da vida de Adriana é simplesmente "ser feliz". Para além da música, gosta de ler, de cinema e de sair com os amigos, como uma jovem normal gosta de se divertir.

O livro preferido de Adriana é "A Lua de Joana" de Maria Teresa González. Tem muitos filmes preferidos, mas adora, acima de tudo, os realizados a partir dos livros de Nicholas Sparks.

CA JUNIORES

ABRE A TUA  
POUPANÇA E GANHA  
UM MEALHEIRO  
CRISTAS



LEVANTA A CRISTA  
E POUPA COMO  
GENTE GRANDE

Campanha Válida até 30/01/2015

Para mais informações, consulte a sua Agência ou:  
Linha Directa 808 20 60 60  
www.creditagricola.pt

CA  
Crédito Agrícola  
O Banco nacional  
com pronúncia local  
Desde 1911