

Póvoa SEMANÁRIO

www.povoasemanario.pt

Diretor: José Gomes Alves | Quinzenal | Fundado em 28 Outubro 1998 | Preço avulso: 0,90€ | Série 2 | Nº 19 | 30 Setembro 2015

ATUALIDADE

Socialistas querem destituir Presidente da Assembleia de Aver-o-Mar, Amorim e Terroso

→ PÁGINA 5

Autarquia poveira vai investir em novo polo da Marina a Norte

→ PÁGINA 5

Mapa Digital para a intervenção social

→ PÁGINA 6

Campanha eleitoral

Políticos concorrem na Póvoa e Vila do Conde pela maior pescaria de votos

→ PÁGINAS 8 e 9



Iniciativa da União de Freguesias da Póvoa de Varzim, Benfite e Argivai

II Feira Viva Sénior

10 de Outubro
Este dia é para si venha passá-lo connosco!

Programa

- 09:00 • Abertura Feira
- 09:30 • Aula de Aquecimento/ Alongamentos
- 10:00 • Caminhada Liga Portuguesa Conta o Cancro
- 10:30 • Aula de Yoga
- 11:00 • Atividade Comemorativa Dia Mundial do Coração
- 12:00 • Grupo de Cavaquinhos da USPV
- 13:00 • Participação Especial: Rui Nova
- 14:00 • Tuna Dinoseniores de alunos da USPV

Praça do Almada

Stands com atividades e produtos para os Mais Velhos

Organização: Com o apoio:

Vem aí mais uma Feira Viva dedicada aos seniores

→ PÁGINA 6

OPINIÃO

Qual a estratégia do vereador António Maia?

→ PÁGINA 3



Médico, político e varzinista lançou livro

No lançamento do livro solidário, Presidente da Câmara deixa a novidade da distinção de Sousa Neves no dia da Cidade 2016

→ PÁGINA 16

VIVE O SOL!

OFERTA 2º PAR DE LENTES COLORIDAS PROGRESSIVAS OU MONOFOCAIS
Ou ofereça um vale a familiar ou amigo e beneficie com isso!

RIGOR[®] OCULISTA

JÁ ABRIU na Praça do Almada

Visite-nos!

Campanha válida na compra do 1º par de óculos completos (armação + lentes com anti reflexo) de 28 de Julho a 15 de Outubro de 2015. Não acumulável com outros descontos ou protocolos. Não implica a compra de óculos de sol. Transmissível para familiar ou amigo através de vale - consulte as condições no interior da loja. Excluem-se desta campanha as marcas Essilor e Zeiss.

Espaço Saúde

Dormir de lado «limpa o cérebro» e pode evitar doenças como Alzheimer

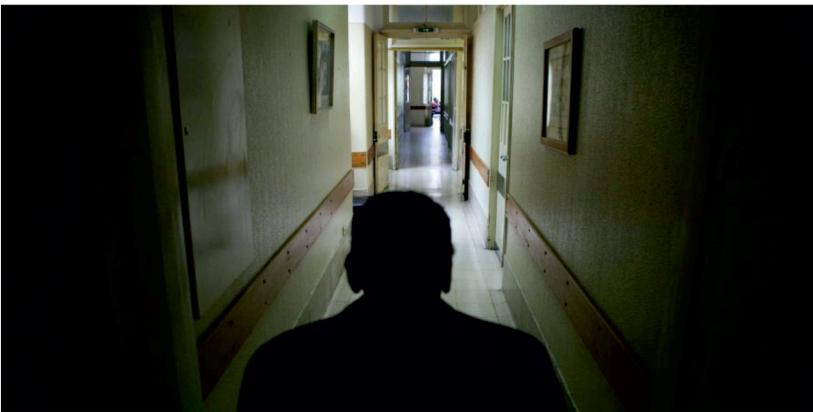


Cientistas da Universidade de Stony Brook, nos EUA, descobriram que dormir de lado ajuda a diminuir as probabilidades de desenvolver Alzheimer, Parkinson e outras doenças neurológicas. Segundo o estudo, publicado no Journal of Neuroscience, o cérebro consegue eliminar resíduos com mais eficiência quando se dorme nesta posição do que de costas ou de bruços. A pesquisa foi realizada em ratos, cujo cérebro é similar ao dos humanos.

O cérebro tem um sistema complexo para limpar soluções químicas prejudiciais que funciona de forma parecida com o sistema linfático, denominado de sistema glinfático por investigadores da Universidade Rochester em 2012. Este sistema possui uma espécie de scanner para fazer a "drenagem" de substâncias indesejadas.

(In Diário Digital)

Projeto sobre Saúde Mental propõe medidas para dar emprego a estes doentes



A inserção dos doentes mentais no mercado laboral, através de estímulos financeiros, e o reforço dos cuidados de proximidade são as principais propostas de um trabalho apresentado há dias, que visa melhorar a situação destes doentes em Portugal.

O Projeto Integra surgiu da necessidade urgente de desenvolver soluções concretas de integração das pessoas com perturbações mentais, depois de em abril um estudo europeu que envolveu 30 países ter deixado Portugal em 27.º no que respeita aos cuidados e tratamentos destes doentes.

Elaborado por grupos de trabalho de diferentes quadrantes da sociedade, o projeto aponta o estigma da sociedade, a insuficiente compreensão destas doenças e a necessidade de apoios e políticas adequadas como os principais problemas de Portugal, colocando-o entre os piores da Europa no que respeita a cuidados e tratamentos, apesar de ser o que tem maior prevalência de doenças mentais (um quinto da população).

O Projeto Integra aposta, assim, no combate ao estigma e no reforço da articulação entre os setores da Saúde, da Educação e da Segurança Social.

Em concreto, sugere a criação de cuidados de proximidade, aproveitando a capacidade instalada no sector público, com particular enfoque na rede de cuidados de saúde primários e cuidados continuados integrados, envolvendo todas as estruturas existentes na comunidade, nomeadamente as Associações de Utentes, Familiares e Organizações Não-Governamentais.

(In Diário Digital)

Programa 'Befree' melhorou o bem-estar de mulheres com obesidade

O programa de combate à obesidade 'Befree', desenvolvido na Universidade de Coimbra, registou uma eliminação de episódios de ingestão compulsiva e diminuição de vergonha e autocrítica nas mulheres participantes.



O programa, que consistiu numa intervenção em 31 mulheres com idades entre 18 e 55 anos com obesidade ou excesso de peso, registou uma "eliminação dos episódios de ingestão compulsiva" na maior parte das participantes e, numa pequena parte, "os episódios ficaram diminuídos a níveis subclínicos, passando a ser menos frequentes", disse à agência Lusa um dos investigadores do projeto, Sérgio Carvalho.

O 'Befree' teve como objetivo fornecer, ao longo de 12 sessões durante três meses, "um conjunto de competências" para as mulheres "lidarem de forma mais eficaz com as suas emoções", sublinhou, acrescentando que, nos episódios de ingestão compulsiva, a comida surge como uma forma de diminuir "afetos negativos", como a tristeza ou a ansiedade.

Para além da eliminação dos episódios de ingestão compulsiva, os investigadores constataram que houve "também ganhos secundários", em comparação com as 25 mulheres que permaneceram na lista de espera e que não estavam integradas no programa desenvolvido por uma equipa do Centro de Investigação do Núcleo de Estudos e Intervenção Cognitivo-Comportamental (CINEICC) da Universidade de Coimbra.

No final do projeto, as participantes "apresentaram uma sintomatologia depressiva inferior às da lista de espera, um aumento de bem-estar e qualidade de vida, mais sentimentos de segurança e uma diminuição da autodesvalorização", frisou Sérgio Carvalho.

(In: noticiasao minuto.pt)



**Prestação de Serviços de Medicina do Trabalho.
Segurança e Higiene no Trabalho.**

e-mail: seguranca@medicassur.pt
www.medicassur.pt

Rua Almirante Reis, Nº 163
4490-438 Póvoa de Varzim

Tlf: 252 620 001
Fax: 252 621 079

Restaurante Mundo do Bacalhau

Pode almoçar no
Mundo do Bacalhau
a partir de **1,99€**

Picanha, Frango, Feijoada à Transmontana
para além de outros pratos com preços diferenciados
(exceto aos domingos e feriados)

Música ao Vivo
todos os sábados à noite



Festas de Aniversário

O aniversariante não paga

Oferta de 1 garrafa de Champanhe por cada 10 pessoas

Reservas pelos telefones: 252 040 279 | 962 904 163 | Rua Latino Coelho nº 732 r/c Póvoa de Varzim

Opinião - Leitor devidamente identificado

Qual a estratégia do vereador António Maia?

Será a estratégia do vereador António Maia a mesma do partido que o elegeu, o PS? É sabido que o PS está de relações cortadas com os vereadores eleitos pela sigla na Câmara Municipal da Póvoa de Varzim. Então, há alguns aspetos que necessitam de esclarecimento urgentemente perante os poveiros, já para não falar dos eleitores socialistas...

O vereador António Maia critica e vota contra uma série de medidas sem justificações muito credíveis, tendo em conta que tem telhados de vidro. As pessoas ainda se lembram certamente do pedido de subsídio de transporte desde a Maia até à Póvoa, que o vereador fez no início do mandato, para se deslocar às reuniões quinzenais da autarquia, quando afinal tem empresas na Póvoa e não se deslocaria da residência de propósito...

Mas os leitores devem refletir ainda noutras decisões tomadas ao longo do mandato.

Quando a Câmara aprovou o subsídio para as obras na Universidade Sénior, gerida pelo Rotary Clube, mas em instalações da Paróquia de S. José, o vereador António Maia votou contra. O que choca quem sabe que o vereador recebeu, como representante da Associação Academia de Kung Fu da Póvoa de Varzim, um subsídio da Câmara para a realização das obras na sede, ainda

por cima com a ressalva do Presidente Aires Pereira de que pouco trabalho se conhecia desta associação em prole dos jovens da comunidade e que a coletividade devia ponderar o alargamento das suas ações junto da população.

O certo é que os utilizadores do espaço da Academia pagam mensalidade para lá estarem e ações de caráter social continuam a ser pouco conhecidas junto da população. Por outro lado, a Academia construiu um 1º andar na sede, nas traças de prédios na Estrada Nacional 13, que taparam a vista e a luz aos moradores de apartamentos do mesmo nível. Alguns estão mesmo revoltados pois pretendiam vender as suas habitações e o negócio ficou prejudicado com aquele "mamarracho" à frente das janelas. O projeto esteve vários anos na gaveta, porque António Maia nunca conseguiu aprovação da Câmara, mas depois de eleito vereador lá conseguiu convencer o executivo de Aires Pereira a dar-lhe a benesse. Mas nem assim o vereador eleito pelo PS se dá por satisfeito... atirando para todos os lados quando toca a decisões no executivo.

O vereador António Maia continuou com as críticas na Câmara. Mais recentemente a sua contestação foi para as contas da Varzim Lazer, nomeadamente pelas verbas que a



Sede da Academia de Kung Fu

Câmara concede para a utilização do espaço aos idosos do projeto Desporto Sénior. São cerca de 900 idosos que usufruem de ginástica e hidroginástica, todas as semanas, mas o vereador António Maia não considera que se justifique este custo... isto de um homem ligado a uma academia desportiva...?

Também contestou a cedência da Praça de Touros à Rádio Onda Viva, que organiza os concertos uma vez por semana e que trouxeram milhares de pessoas à cidade. Não gosta do estilo "É o bicho, é o bicho!"... mas é incontestável que gera movimento a meio da semana e muitos dos visitantes acabam por passar por restaurantes e bares,

sendo um acréscimo de valor para a economia local, já para não falar da própria rádio.

O vereador António Maia destaca-se das suas votações contra, até por entre os seus colegas de bancada, já que a cabeça de lista do PS, Elvira Ferreira, optou por se abster nestas decisões em que Maia foi claramente contra. Afinal, o que pretende este vereador? Qual a estratégia de António Maia? Está claro que não é a estratégia do PS e, pelos vistos, nem da líder de bancada no executivo, Elvira Ferreira...

É uma agenda própria, cujos objetivos ainda não são muito claros...

Economia

Significado do escândalo da VW nos EUA

O mundo foi sacudido por um grande escândalo na indústria automóvel. A gigante alemã Volkswagen está a preconizar um dos golpes mais sofisticados da história que envolve a saúde do planeta e cerca de 11 milhões de viaturas.



Mas como terá a marca alemã conseguido enganar anos a fio os mais elaborados testes e especialistas responsáveis por fiscalizar as emissões de óxidos de azoto?

Há muito ainda a explicar, mas há um rosto por trás: Martin Winterkorn, agora ex-presidente da Volkswagen, depois do escândalo demitiu-se. Há quem o aponte como um criminoso, pelo sofisticado esquema que estava em acção.

A Volkswagen anda há anos a manipular os testes de emissões a que os carros são sujeitos. Esta acção tinha como objectivo mostrar que os Volkswagen (VW) eram menos poluentes que o que eram na realidade. A falcatura levou a que a Agência de Protecção Ambiental norte-americana sinalizasse pelo menos 482 mil VW a diesel que circulam pelas estradas americanas a emitir 40 vezes mais gases tóxicos do que a lei permite.

A Volkswagen já veio admitir que no mundo possam existir 11 milhões de viaturas com este logro.

O que é o NOx?

O gás que é emitido 40 vezes mais que o permitido e que está no centro deste crime ambiental chama-se óxidos de azoto (fórmula química: NOx). Este gás é a soma das concentrações de monóxido de azoto (NO) e dióxido de azoto (NO₂), adicionadas como partes por mil milhão e expressas em microgramas por metro cúbico de dióxido de azoto.

Estes compostos formam-se por combinação dos átomos de azoto e de oxigénio da atmosfera, em condições de alta temperatura e alta pressão, na combustão dos motores dos automóveis.

Os grupos mais sensíveis a estes poluentes são as crianças e a população com doenças respiratórias.

Isto significa que as emissões de NOx são as mais prejudiciais, incluindo o dióxido de azoto. Foram bombeadas para o ar muito mais do que se pensava – numa análise, entre 250.000 a 1 milhão de toneladas adicionais por ano. O dano oculto destes veículos VW poderia equivaler a todas as emissões de NOx do Reino Unido (e várias vezes a de Portugal) a partir de todas as estações de energia, veículos, equipamento industrial e equipamento agrícola num ano.

Só os veículos da VW a diesel na América poluíram tanto como tudo o resto, num país como o Reino Unido.

Governo cria fundos para financiar PME

Conselho de Ministros aprova dois fundos de fundos para capitalizar e financiar dívida de PME. Fundos comunitários e privados vão alimentar estes instrumentos.

Através da nova Instituição Financeira de Desenvolvimento, vulgo, banco de fomento, será lançado um fundo de 300 milhões de euros para capitalizar as empresas e um outro de 70 milhões para financiar dívida.

"Vamos usar 1,5 mil milhões de euros de fundos comunitários para cobrir falhas de mercado na capitalização das PME e da dívida", disse o ministro da Economia na conferência de imprensa no final da reunião do Conselho de Ministro. António Pires de Lima especificou que o objectivo é "arrancar o processo com 147 milhões de euros para o fundo de capital que, com o 'apport' de entidades privadas, permitirá dotar, ainda este ano, instrumentos de capital e quase capital de 300 milhões de euros".

Do lado da dívida a ideia é lançar até ao final do ano linhas com a banca comercial de mil milhões de euros de financiamento directo às PME com base em 70 milhões de euros de fundos comunitários, especificou, por seu turno, o secretário de Estado do Empreendedorismo. Pedro Gonçalves disse ainda que em causa está a constituição de dois fundos de dívida e garantias com o objectivo de reforçar o sistema Garantia Mútua e as contragarantias dadas aos bancos para financiar as PME.

(Fonte: sapo.pt)



www.gaseguros.pt
G. A. Corretores de Seguros, Lda

**Corretores de Seguros
Insurance Brokers**

Rua Abade Martins de Faria, 202 - Beiriz | Apartado 60 - 4494-909 Póvoa de Varzim
T. 252 696 705 - F. 252 696 137

PS quer destituição do presidente da Assembleia de Freguesia de Aver-o-Mar, Amorim e Terroso

A Assembleia de Freguesia de Aver-o-Mar, Amorim e Terroso está marcada para esta quarta-feira, dia 30 de setembro, em Terroso, às 21h30. E parece que não será muito pacífica, pois os membros do partido Socialista apresentam uma Proposta de Destituição do Presidente da Mesa da Assembleia, Ricardo Mações.

A convivência não tem sido nada pacífica desde que o cabeça de lista da UAAT (União de Aver-o-Mar, Amorim e Terroso) se afirmou completamente apoiante de Aires Pereira, Presidente da Câmara da Póvoa, eleito pelo PSD. Carlos Mações vinha de um passado ligado

ao PS, pois teve um mandato como presidente da Junta de Aver-o-Mar eleito pelo partido de esquerda. Os socialistas nunca perdoaram essa "viragem".

Ao que apuramos a origem das divergências neste mandato, no âmbito da Assembleia de Freguesia, reside na forma como socialistas e presidente da Mesa da Assembleia interpretam o regimento deste órgão. Os socialistas não aceitam alguns cortes da palavra ditados por Ricardo Mações, que tem respeitado o regimento dando a palavra no período antes da ordem do dia até mais do que os 3 minutos permitidos, concedendo ainda algu-

mas respostas a intervenções para além do estipulado. Mas como os pedidos de intervenção sobre o mesmo assunto de alguns elementos do PS começavam a sair fora do âmbito do regimento, Ricardo Mações começou a impor alguns limites para que as sessões decorressem de forma sadia.

Os membros do PS não terão gostado de algum "freio" e, como resposta, apresentam esta Proposta de Destituição. Ao que tudo indica tudo vai continuar intocável, pois a UAAT tem 7 membros na assembleia, contra os 4 do PS e 2 do CDS. Não há qualquer hipótese de Ricardo Mações ser destituído.



Aver-o-Mar

O PS pretenderá apenas afirmar e vincar o seu ponto de vista quanto à condução das assembleias de freguesia e nada mais.

Câmara da Póvoa vai aproximar a Marina da cidade

A Câmara Municipal da Póvoa de Varzim assinou, no dia 18, o contrato de gestão, ordenamento e valorização de usos de função urbana da zona marginal do Porto da Póvoa de Varzim. O contrato foi assinado entre o presidente da Câmara, Aires Pereira, e os representantes da Docapesca, e homologado pelo Secretário de estado do Mar, Pinto de Abreu.

"Este acordo corresponde a uma mudança no posicionamento dos portos de pesca relativamente às próprias cidades. Esta é uma oportunidade de maior integração do porto na cidade e uma valorização mútua", referiu Pinto de Abreu.

A possibilidade de os portos de pesca atraírem pessoas para a atividade turística é uma das linhas orientadoras deste tipo de contratos que estão a ser celebrados nalguns municípios portugueses, entre eles, a Póvoa de Varzim, informou ainda o Secretário de Estado.

A parte do investimento nesta área caberá à Câmara da Póvoa de Varzim, que pretende revitalizar mais uma área do Porto de Pesca, desde o Instituto de Socorros a Náufragos (ISN) e avançando para Sul, com o aproveitamento dos três cais para a expansão da marina e contemplando o arranjo dos espaços terrestres, onde se incluirá o novo skate parque, cujas obras já se iniciaram. Desta forma a Marina poveira ficará mais próxima da cidade da Póvoa de Varzim, orientando os visitantes mais para o centro turístico e de lazer, que será complementado com o binómio de projetos Fortaleza/Fábrica A Poveira (a ser transformada em Museu do Mar).

Aires Pereira adiantou que este projeto faz parte de uma estratégia mais ampla de atração turística à cidade. "Já temos uma Marina que funciona pela exploração do Clube Naval Povoense, mas que estava muito afastada do centro da cidade,



por isso era importante fazer este protocolo para podermos ter legitimidade para intervir naquela zona". Por outro lado, acrescentou Aires Pereira, "com as dragagens, o porto terá uma operacionalidade completamente diferente no que respeita à

pesca profissional". O autarca explicou que existe "uma candidatura prevista para o PEDU, Plano Estratégico de Desenvolvimento Urbano, deste investimento que ultrapassa os 3 milhões de euros para toda esta zona".

Dragagem para breve com 3 dragas

Nos próximos dias terá início uma nova dragagem no Porto de Pesca. O anúncio foi feito no último dia 21, pelo Presidente da Câmara, à margem da reunião do executivo, realizada ao final da tarde.

Aires Pereira revelou que tinha recebido, há minutos, a notícia do Secretário de Estado do Mar dizendo que já há visto do Tribunal

de Contas para a dragagem. Neste sentido, nessa mesma tarde, já haveria uma reunião, no edifício dos Paços do Concelho, para dar início ao processo, aspetos organizativos e procedimentos da retenção em terra dos 90 mil m3 para recarregar as praias.

O edil reconheceu que é, sem sombra de dúvida, uma excelente

notícia, que o Secretário de Estado gostaria de ter dado pessoalmente na passada sexta-feira, aquando da assinatura do contrato de gestão. Para além disso, considera também que "credibiliza todo o processo que foi feito ao longo deste tempo, com a primeira dragagem o ano passado, o compromisso para este ano que vai avançar e ainda a

existência de uma inscrição em sede de orçamento para que todos os anos sejam feitas dragagens de manutenção no Porto da Póvoa de Varzim".

Em suma, para Aires Pereira esta nova dragagem é muito importante porque "temos agora uma janela de oportunidade nas condições de tempo, durante o que resta do mês

hATA
DOS GRElhADOS
RESTAURANTE SNACK-BAR

Rua do Agro Velho, 203 - Aver-o-Mar (junto à escola primária)
Póvoa de Varzim | telefones 252 053 042 - 919 180 155

3 Outubro

Jantar dançante com o artista **Nuno de Portugal**

Reserve a sua mesa

Em festas de aniversário

Oferecemos o bolo e o champanhe

Diárias Só 4,50€!

Pão + sopa + bebida + prato (peixe ou carne) + café

II Feira Viva Sénior

A União de Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai, através do seu Gabinete de Urgência Social, organiza a II Feira Viva Sénior, no próximo dia 10 de outubro, na Praça do Almada, entre as 9h00 e as 17h00.

À semelhança do ano transato, pretende-se que esta feira promova o envelhecimento ativo e saudável, expondo assim uma série de serviços públicos e privados direcionados a uma faixa etária mais avançada. Ao longo de todo o dia os visitantes da feira poderão ficar a conhecer o âmbito dos serviços expostos pelos parceiros da organiza-

ção, esclarecer dúvidas e participar em atividades, tais como rastreios, venda de rifas, atividades lúdicas, demonstração de produtos geriátricos, etc.

A II edição da Feira Viva Sénior conta também com um cartaz desportivo e cultural, que visa dinamizar todos os envolvidos ao longo daquele dia.

Mas antes deste certame a União de Freguesias, através do seu Gabinete de Urgência Social, vai promover na próxima 5ª feira, dia 1 de Outubro, a comemoração do 1º aniversário de aulas de Yoga Sénior, promovidas em parceria com o Yoga Ashrama Póvoa de Varzim. O evento decorrerá na Delegação Norte da Junta de Freguesia da Pó-

voa, pelas 15h00.

Durante o encontro será também anunciado o plano de atividades para o mês de Outubro, o qual contará com várias atividades que celebram a 3ª idade, visto ser o mês em que se comemora o Dia Mundial do Idoso.

MAPADI abriu ano escolar em festa

O MAPADI escolheu abrir em festa o novo ano escolar e levou a efeito no passado dia 25 a Festa de Abertura das Atividades 2015/16, nas suas instalações, a partir das 18h30. Depois de receber os convidados, pelas 20h00, a direção deu início à cerimónia oficial de boas-vindas, a que se seguiu um jantar convívio.



Mapa Digital é inovador para a intervenção social eficiente

Está apresentado o Mapa Digital Interativo da Póvoa de Varzim. Trata-se de uma plataforma tecnológica que foi desenvolvida nos últimos dois anos e que nasceu de um desafio colocado à Câmara Municipal por várias instituições de solidariedade, revelou a vereadora Andrea Silva.

O desenvolvimento deste projeto foi efetuado pela Escola Superior de Educação Paula Frassinetti, em colaboração com a Esri Portugal, para o Pelouro da Coesão Social da autarquia. Este geoportal é uma ferramenta de apoio ao diagnóstico, planeamento, monitorização e avaliação da intervenção social.

O objetivo do Mapa Digital é facilitar o processo de gestão municipal

dessa área, tornando-a mais sustentável e eficiente, o que requer a participação das instituições da Rede Social. Vítor Ribeiro, investigador responsável pela elaboração deste Mapa Digital Interativo, realçou o carácter inovador, a nível nacional, do instrumento tecnológico.

Andrea Silva, vereadora da Coesão Social da Póvoa de Varzim, referiu que esta ferramenta possibilitará trabalhar na coesão social de facto do concelho "tendo em conta os indicadores quantitativas, mas também os indicadores qualitativos". Será fundamental para o "planeamento da intervenção social", tornando-a "mais eficiente", admitiu a vereadora.



Andrea Silva



Tel. 252 290 520

Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Varzim

Serviço de Medicina Física e Reabilitação

- Fisioterapia
- Terapia Ocupacional
- Terapia da Fala
- Pilates Clínico
- Podologia
- Psicologia
- Nutrição

2ª a 6ª da 8:00 às 20:00
Sábado das 8:00 às 12.30

Telf. 252 600 420
E-Mail: fisioterapia@scmpvarzim.pt

Fax. 252 290 529

E-Mail: geral@scmpvarzim.pt

Água alcalina antioxidante trata doenças degenerativas como: diabetes, cancro, osteoporose e ácido úrico.

Entrevista ao Sr. Ary Teixeira

Que tem nesta água para ser assim boa para a saúde?

Cerca de 70% do peso de um ser humano adulto é água, logo por aqui se vê a importância da ingestão de água de qualidade.

Relativamente às características, em primeiro lugar, a água deve ser isenta de contaminantes potencialmente tóxicos para a nossa saúde. Outra característica essencial da água é o seu pH. Este deve ser alcalino, entre 7,5 e 10, para ajudar a equilibrar o pH do nosso organismo. Por fim, a água deve ser antioxidante e ter um reduzido aglomerado de moléculas, o que a torna mais leve e hidratante.

Como é que a água alcalina antioxidante contribui para o

tratamento da diabetes?

O mais importante é beber a água alcalina antioxidante para prevenir o aparecimento de doenças crónicas, como a diabetes. No entanto, relativamente à diabetes, quando esta já se instalou, a verdade é que existem estudos científicos que revelaram que a ingestão regular desta água melhora os sintomas dos doentes com diabetes, como os níveis de açúcar no sangue.

O sr. referiu que a água alcalina antioxidante previne o aparecimento de doenças crónicas.

Pode explicar, por favor?

A dieta do mundo ocidental, inclusive a dos portugueses, é abundante em alimentos que, após metabolização, originam compostos ácidos. A

acumulação destes metabolitos leva a uma acidose metabólica ligeira que, cronicamente, está associada ao desenvolvimento de várias doenças, como a diabetes, osteoporose, doenças cardiovasculares e cancro. Ao ingerir água alcalina ajudamos o nosso organismo a equilibrar o seu pH, o que contribuirá para a prevenção e atenuação destas doenças. Temos ainda o efeito antioxidante da água, que combate o stress oxidativo, que está na base do envelhecimento e de todos os processos degenerativos causadores das doenças crónicas. Outra situação em que se beneficia bastante dos efeitos da água alcalina antioxidante é no desporto de alta intensidade, em que se reduz o cansaço e a produção de ácido láctico



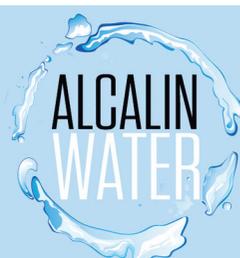
responsável pelas dores musculares. Saliento que a substância que confere o poder antioxidante à água, o hidrogénio molecular, é também anti-inflamatório e antialérgico!

Os ionizadores de água alcalina são um conceito novo?

Na Europa são de facto um conceito novo, no entanto, o seu fabrico como equipamento médico para produção de substâncias médicas está aprovado pelo Ministério da Saúde Japonês desde 1965.



Fonte de saúde e bem-estar!
Água Alcalina Antioxidante



Tlf.: +351 229969621

www.alcalinwater.com

Tlm: +351 936005390

facebook.com/alcalinwater

comercial@alcalinwater.com

Rua Francisco Sá Carneiro, 70,
4450-676 Matosinhos

À pesca dos votos candidatos



José Pedro Aguiar-Branco, Paulo Portas e Pedro Passos Coelho

Foram diversos os candidatos que passaram pela Póvoa de Varzim e Vila do Conde na tentativa de pescarem votos para as eleições Legislativas do próximo dia 4 de outubro. Também pela nossa região passou a campanha de bandeiras no ar, promessas pouco concretas, mas sempre com muitos sorrisos, abraços e beijinhos. É a parafernália do costume, de um estilo de campanha que já toda a gente reconhece fora de moda, pouco eficaz e que apenas serve para gastar o dinheiro dos contribuintes. “Isso é tudo muito bonito, mas...” – valha-nos o humor dos Gato Fedorento, que dão alguns alertas muito a sério em jeito de brincadeira, diariamente nesta campanha, no final do noticiário da noite da TVI.

Vamos recapitular algumas das

visitas. Ainda em pré-campanha, no dia 12, Passos Coelho e Paulo Portas, naquele quadro de “amigos para sempre” do PAF (Portugal à Frente), vieram à Póvoa de Varzim, ensaiando alguns apertos de mão por entre laranjas, que os há muitos no concelho, percorrendo a Rua da Junqueira e o Largo de Santiago. António Costa, candidato do PS, fez uma visitinha rápida ao mercado da Póvoa, no último sábado, mas nem chegou a entrar. Rodeado de militantes e simpatizantes desde a Av. Mousinho de Albuquerque, apoiou-se no primeiro banco de pedra que encontrou e dirigiu-se ao eleitorado. Ainda assim, a passagem pela cidade, depois de ter estado num terreno super fértil para os socialistas, como as Caxinas, foi apreciada pelo líder da concelhia do PS, Ivo



António Costa

Maio. António Costa veio para conquistar votos, mas foi ele quem levou os brindes: uma camisola poveira e a figura de uma típica mulher da Póvoa.

No último fim de semana, o cabeça de lista da CDU no distrito do Porto, Jorge Machado, participou num almoço na Póvoa de Varzim com apoiantes e, depois, na distribuição de campanha pela marginal. O candidato poveiro focou as suas declarações nas pescas, referindo que os outros candidatos deviam ter vergonha quando falam do porto de pesca e do setor das pescas, pois afinal deixaram o setor desamparado ao longo dos anos. Jorge Machado vai desdobrar-se nesta reta final da campanha em contactos diretos com os trabalhadores do distrito.

Marinho e Pinto, do PDR, também esteve nos últimos dias na Póvoa de Varzim, reunido com pescadores, e ainda de visita à Feira de Vila do Conde. Na Associação Pró-Maior Segurança dos Homens do Mar, Marinho e Pinto veio informar-se sobre os problemas da pesca e dos homens do mar, tendo defendido uma modernização da frota pesqueira.

O candidato do PDR ouviu o presidente da Associação Pró-Maior segurança dos Homens do Mar, José Festas, dizer que a sua insti-

tuição tem um projeto para substituir mais 100 barcos por outros mais resistentes. O armador espera que Marinho e Pinto, se for eleito deputado em Portugal, ou mesmo se retomar o seu lugar no Parlamento Europeu, possa defender o projeto da associação, que assenta na concessão de subsídios que apoiem as novas construções.

O Livre, Tempo de Avançar trouxe a campanha, no último domingo de manhã até à praia. Fez a Campanha Sobre Rodas, da Póvoa a Gaia. Assim, alguns apoiantes vieram com Ana Drago, Ricardo Sá Fernandes e Rui Tavares dar início a um passeio de bicicleta, que partiu da marginal poveira para Gaia. O momento foi aproveitado para deixar perante os órgãos de comunicação social algumas mensagens de alternativa aos partidos que, fazendo a alternância de poder, e segundo o Livre, continuam a defender a austeridade para os próximos anos.

Ainda no âmbito da pré-campanha, a 18 de setembro, a concelhia do PS Póvoa organizou um debate sobre a Saúde, que teve lugar no Centro Social Bonitos de Amorim. Na sessão participaram Manuel Pizarro, Cristiana Fernandes e Luísa Salgueiro, candidatos do PS pelo distrito do Porto, bem como Ivo Maio, líder do PS Póvoa.



Afonso Oliveira no Mercado Municipal



PS em Amorim



Coligação pelas ruas da Póvoa

agitam bandeiras e pouco mais



Marinho e Pinto (PDR) na Associação Pró-Maior Segurança dos Homens do Mar



Almoço da CDU



PS em campanha na Póvoa de Varzim



Bloco de Esquerda

Visita de Ministro Mota Soares confundiu-se com a campanha



O Ministro da Solidariedade, Emprego e Segurança Social, Pedro Mota Soares, esteve na última sexta-feira, em Vila do Conde, em conjunto com os Deputados à Assembleia da República em exercício e da Coligação Portugal à Frente, para visitarem a Associação de Solidariedade Social "O Tecto", em Fajozes, o Centro de Apoio e Reabilitação para Pessoas com Deficiên-

cia da Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde, em Touguinha, e todas as infraestruturas da Misericórdia no centro da cidade. Durante a visita a "O Tecto", o presidente da direção, Amorim Costa, guiou a comitiva pelas instalações e foi expondo os seus projetos, destacando-se a Universidade Sénior. Na visita à Santa Casa, o provedor Arlindo Maia mostrou todas as va-



lências e serviços sociais que são prestados à população e agradeceu o que este Governo tem feito pela Misericórdia de Vila do Conde. Após as visitas às IPSS's do concelho de Vila do Conde, a comitiva liderada pelo Ministro da Solidariedade, Emprego e Segurança Social, Pedro Mota Soares, reuniu com a Associação Pró-Maior Segurança dos Homens do Mar, onde se

debateram questões sobre a Segurança Social dos pescadores. No final desta visita do governante, Pedro Mota Soares afirmou que "o objetivo de deslocações como esta é garantir a coesão social, com parcerias entre o seu Ministério e as IPSS's", garantindo que pretende construir programas que acabem com as desigualdades sociais.

Um milhão de euros na abertura do ano escolar

A Câmara da Póvoa de Varzim investe cerca de um milhão de euros na área da Educação no novo ano letivo.



O anúncio foi feito por Luís Diamantino, vice-presidente da autarquia, a meio do mês, altura em que se deu o regresso às aulas.

O vereador da Educação defende que este é um investimento “necessário para investir no futuro, nós nisto não regateamos”. As atividades de Enriquecimento Curricular implicam uma grande fatia do orçamento e mais de um milhar de alunos recebem gratuitamente manuais e materiais escolares. “A Câmara investe muito nas AEC's”, sublinhou Luís Diamantino, “para 1570 alunos, investimos 370 mil euros do orçamento autárquico, mais do que o governo dá à Câmara Municipal”.

O custo com transportes e refeições também representa um custo elevado para o município, “são 227 mil

euros e investimos em 19 funcionários através do IEFP 38 mil euros”, entre outras despesas, como adiantou o vereador, que não esquece de sublinhar a verba de 300 mil euros do orçamento autárquico para refeições para 2165 alunos 1º ciclo e 535 do pré-escolar.

Para além destas verbas, está também assegurada a continuidade de várias atividades e projetos marcantes com apoio das associações de pais e direções de agrupamentos. “Há toda uma dinâmica imparável aqui na Póvoa de Varzim”, frisou Diamantino.

O dia 18 ficou marcado pela apresentação de centenas de alunos em várias escolas poveiras, tendo as aulas nesses estabelecimentos de ensino começado na segunda-feira, dia 21.

PS reuniu com Direção dos Bombeiros

O PS/Póvoa de Varzim esteve reunido com a Direção e o Comando da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim, num encontro cujo principal objetivo era o de auscultar os anseios e as principais dificuldades daquela associação poveira.

No encontro, o líder da Comissão Política Concelhia do PS da Póvoa de Varzim referiu que o partido “continua preocupado com a segurança da nossa população e com o seu bem-estar, sendo importante o contacto com todas as instituições para que possamos conhecer as suas dificuldades e ajudar na resolução dos problemas”, frisou Ivo

Maio.

O Partido Socialista considera ainda que a nova lei de financiamento dos bombeiros é um ponto crucial e são, por isso, “mais do que nunca urgentes as mudanças nesta matéria”.

Ivo Maio recordou ainda que o “Partido Socialista tem contribuído nesta legislatura com várias propostas nesta matéria, como a introdução da entidade política distrital, permitindo uma maior articulação entre os Distritos e o Ministério da Administração Interna, colmatando o vazio que ficou desde a extinção dos Governos Cívicos ou a revisão do Estatuto do Bombeiro”.



IAPMEI - Dia do Atendimento Descentralizado em Vila do Conde

O IAPMEI em parceria com a Associação Comercial e Industrial e a autarquia de Vila do Conde organizou o Dia do Atendimento Descentralizado, com o objectivo de reforçar a proximidade às empresas de Vila do Conde.

O IAPMEI esteve no espaço Vila do Conde 2020 no Centro Municipal de Juventude, em virtude de Associação Comercial e Industrial de Vila

do Conde, não dispor de espaço adequado, como forma de descentralizar serviços nos domínios da informação e aconselhamento indo ao encontro das empresas e das suas necessidades, através de um conjunto de soluções adaptadas a qualquer fase do seu ciclo de vida.

A iniciativa funcionou depois da apresentação de manifestação de interesse de empresários ou em-

preendedores junto do referido espaço Vila do Conde 2020 e do agendamento prévio de reuniões individualizadas com equipas técnicas do IAPMEI.

Todas as empresas que estiveram interessadas procederam a marcação do seu atendimento indicando qual o assunto que pretendiam tratar e que foram posteriormente abordados no espaço Vila do Con-

de 2020.

Esta iniciativa do Instituto de Apoio às Pequenas e Medias Empresas, tem em vista a descentralização dos serviços daquele Instituto, junto das Empresas, dos Empresários e das Associações representativas dos mesmos, esperando-se intervenções em todos os concelhos do país.



Série 2 | Nº 19
Quinzenal | Regional
Tiragem: 3000
Preço avulso: 0,90€
Nº Reg. ICS: 122492
Nº Sócio API: 05052
Dep. Legal Nº 128933/98
ISSN Nº 1646-2904

Propriedade: Jornal Póvoa Semanário - Unipessoal, Lda.
NIPC: 513 657 312
e-mail: geral@povoasemanario.pt
Sede: Alameda da Linha da Póvoa, 538
4490-269 Póvoa de Varzim
telefone 252 620 001
Publicidade: 965 060 934

Redação: José Gomes Alves (CP 7452) | José Júlio Alves (CO 495) | Carlos André (TPE-381) | Ricardo Gomes Alves (TPE-382)
e-mail: redacao@povoasemanario.pt
Fotografia: Luís Xavier
Sede: Alameda da Linha da Póvoa, 538
4490-269 Póvoa de Varzim
telefone 252 620 001
Publicidade: 965 060 934
Internet: www.povoasemanario.pt
Paginação: Linkage - Publicidade e Comunicação, Lda.
Impressão e Acabamento: Empresa do Diário do Minho, Lda.



DECLARAÇÃO

Partido Social Democrata - PPD/PSD, que concorre às Eleições Autárquicas de 2015 da freguesia de Fajozes, concelho de Vila do Conde, que se realizarão no dia 04/10/2015, informa que constituiu seu mandatário financeiro concelhio o eng. Miguel Filipe d'Eça Guimarães Oliveira Félix, portador do C.C. 118208039ZZ2, válido até 02/04/2018, contribuinte nº 229444121, residente na Av. Júlio Graça, nº 378 - 3º Esq. Vila do Conde.

Há 9 anos na Paróquia da Lapa

O Padre Nuno Rocha celebrou, na última semana, mais um aniversário ao serviço da Paróquia da Lapa. Tem sido muito acarinhado por estes paroquianos e tem, ultimamente, tentado levar a bom porto também os fiéis que dirige na Paróquia de S. José de Ribamar, onde a convivência, mais próxima do bairro Norte, não tem sido completamente pacífica.

Ainda assim, na Paróquia da Lapa, foi em ambiente de celebração que na cerimónia alusiva à Instituição da Santíssima Eucaristia, os paroquianos lembraram o tempo em que o Padre Nuno Rocha é o seu "Pastor", lendo uma mensagem, que foi também publicada no facebook da

Paróquia da Lapa e da qual transcrevemos uma pequena parte: "Hoje, dia da semana em que celebramos a Instituição da Santíssima Eucaristia, queremos louvar a Deus pela vida do nosso Pároco. O Pe. Nuno é quem nos proporciona, através dos Sacramentos, a salvação... É quem está presente a indicar-nos o caminho de Deus... É o rosto de Jesus na terra e é quem carrega a Sua Cruz com a certeza de que «O Senhor ama o Seu Povo». Obrigada Pe. Nuno pelo seu SIM ao Senhor... à nossa comunidade e a cada um de nós! Obrigada, pois temos a certeza de que já não é o Pe. Nuno que vive, mas sim CRISTO que vive em si".



Padre Nuno Rocha

Desempregado devolve carteira encontrada com 400 euros



Fernando Pinto

Fernando Pinto, desempregado, com 59 anos, encontrou numa casa de banho pública na Póvoa de Varzim uma carteira com dinheiro, mas fez questão de levá-la à polícia apesar de reconhecer que a quantia em causa, 400 euros, lhe resolvia alguns problemas. A falta de trabalho ocorreu após ter travado uma luta contra o cancro tal como sucedeu com a mulher. O casal sobrevive

com 220 euros mensais do Rendimento Social de Inserção (antigo Rendimento Mínimo). Fernando Pinto confessou ao Correio da Manhã que o dinheiro da carteira seria, nesta fase, "como um Euromilhões", mas acrescentou que era impensável ficar com algo que não lhe pertence. Já na esquadra da PSP chegou à fala, pelo telefone, com o proprietário do dinheiro, Rui

Duarte, um empresário de Vila Nova de Gaia, que louvou a honestidade de Fernando Pinto a quem promete agradecer pessoalmente porque além dos 400 euros, a carteira continha todos os seus documentos. Entretanto, o mesmo jornal refere que também no dia 23 foi entregue na esquadra da PSP da Póvoa uma outra carteira com 40 euros.



FUNERÁRIA DE BEIRIZ, LDA. (IRMÃOS CABAÇAS)

ARMAZÉM:

Rua do Aqueduto, 86
4495-372 Beiriz - Póvoa de Varzim
Tel./Fax: 252 696 458 . Tlm. 919 070 386

ESCRITÓRIO:

Rua dos Pelames, Loja 76
4495-150 Amorim - Póvoa de Varzim
E-mail: funeraria_beiriz@hotmail.com

RESIDÊNCIA:

Rua Elias Garcia, 131A
Póvoa de Varzim
Tel. 252 618 404 . Tlm. 966 197 716



INSTITUTO DO EMPREGO
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

OFERTAS DE EMPREGO

OUTROS TÉCNICOS ADMINISTRATIVOS DE CONTABILIDADE

588565608
MINDELO

TERAPEUTA E ASSISTENTE DENTÁRIO

588593404
PÓVOA DE VARZIM

PEDREIRO

588593594
U. F. DE FORNELO E VAIRÃO

PADEIRO

588593733
U. F. DE FORNELO E VAIRÃO, MACIEIRA DA MAIA

EMPREGADO DE ARMAZÉM

588595615
ESTELA

LAVADOR DE VEÍCULOS

588590996
MINDELO

"Estou sempre disponível para ajudar o Varzim"

Carlos André Maio

Américo Campos é um fervoroso adepto do Varzim. Um amor que vem de família e que agora já passou para os seus filhos. É espectador assíduo nos jogos do Varzim em casa, e também em alguns jogos fora de portas. Na época passada, o empresário poveiro levou os seus funcionários da empresa a Pina Manique, ao jogo da subida de divisão. Nesta entrevista ao nosso jornal, Américo Campos conta-nos como nasceu a paixão pelo clube, fala sobre os melhores momentos que viveu com o Varzim e sobre o futuro.

1 - Como surgiu a sua paixão pelo Varzim?

A paixão pelo Varzim começou por contágio do meu pai. Lembro-me perfeitamente do primeiro jogo que acompanhei fora de portas, tinha eu 6 anos. Riopelle vs Varzim, na época de 77/78, jogo esse que terminou empatado a zero, estava o nosso clube na primeira divisão.

Foi a partir desse dia que se deu início esta enorme paixão.

2 - É um amor que vai passando de geração em geração, e o seu filho também já tem o "bichinho"...

Uma família de grandes varzinistas, como é o caso da D. Lurdes Fanguero e do Sr. Armando. Deve ser apaixonante falar sempre sobre o Varzim com eles. Eles costumam-lhe contar histórias do passado?

Sim. A minha família desde sempre viveu intensamente o clube, e esse amor foi passando de geração em geração. Quando falo com os meus tios, a conversa deriva sempre para

o tema Varzim. Conversamos muito do passado, do presente e do futuro. Tenho três filhos que são sócios do clube desde do dia em que nasceram e que também me acompanham frequentemente em quase todos os jogos.

3 - Quais foram os melhores momentos que viveu com o clube?

Felizmente ao longo destes últimos 37 anos foram muitos, naturalmente que as subidas de divisão têm um sabor especial. Destaco a subida de 1981/1982 com grandes jogadores que faziam parte desse plantel (Lima Pereira, Washington, José Alberto Torres, Vitoriano, André, Adão, Quinito entre outros).

4 - Como surgiu aquela ideia de levar os seus funcionários da empresa a Pina Manique no jogo da subida à II Liga?

Mais de metade dos nossos excecionais colaboradores são sócios do Varzim, e por esse motivo decidimos presenteá-los, a eles e às suas famílias, e acabou por ser um dia inesquecível de convívio e acrescentando a isso a festa de subida de divisão do nosso clube.

5 - É patrocinador e ajuda naquilo que pode. Está sempre disponível para ajudar o Varzim?

Independentemente das direções em exercício a nossa empresa, dentro das nossas possibilidades esteve e estará sempre disponível para colaborar.

6 - Que jogador e treinador o marcaram?

Felizmente no nosso clube passaram atletas e treinadores fantásticos, homens com raça e determinação características do povo poveiro,



Américo Campos

ro, que me fizeram viver momentos inesquecíveis, por esse motivo a lista seria longa e não seria justo nomear só um.

7 - Apesar de já ter estado perto de ser dirigente do Varzim, isso acabou por não se concretizar. Sonha um dia ser presidente do Varzim?

A grande maioria dos varzinistas sabe que estou sempre disponível para ajudar o clube, mas a atual conjuntura económica obriga-me a estar focado na gestão da minha empresa, pelo que num futuro próximo não tenho no meu horizonte assumir essa enorme responsabilidade, até porque o Varzim neste momento tem um presidente corajoso que em minha opinião está a fazer um trabalho positivo.

8 - Que futuro espera para o clube?

Com cinco mil sócios uma massa adepta sensacional, que atravessa todas as gerações, desejo obviamente que o futuro do varzim seja próspero, em minha opinião o clube tem que ser gerido como uma empresa, formando uma equipa de trabalho forte coesa e responsável e com objetivos de futuro bem definidos, no futebol moderno e para clubes com a dimensão do Varzim a principal fonte de receita é a valorização dos jovens da formação onde já temos mais que provas dadas sem resultados positivos. Sabemos ainda que existe o assunto estádio por definir e isso preocupa-me profundamente não deixando de referir que este dossiê foi tratado desde a primeira hora de forma no mínimo irresponsável, por pessoas que hoje assobiam para o lado.

Varzim segue em frente na taça de Portugal



O Varzim venceu em Póvoa de Lanhoso, o Maria da Fonte por duas bolas a zero e seguiu em frente na Taça de Portugal, que na próxima eliminatória já entram as equipas do primeiro escalão. O Varzim começou a ganhar cedo por Stanley, mas não foi fácil levar de vencida esta equipa do Maria da Fonte, que se batalhou dignamente. Nelsinho falhou um penalti na primeira parte e foi expulso no segundo tempo. O jogo ficou marcado pela expulsão injusta de Nelsinho, sendo baixa certa para a deslocação ao Porto B. Uma expulsão que causou muitos protestos no banco e nas bancadas sem ninguém perceber co-

mo é que o jogador varzinista foi expulso. Apesar de o Varzim jogar com menos um jogador, não acabou por ser mau, no sentido de a equipa poveira despertar após a expulsão, numa altura em que estava a adormecida. O Varzim acabou de fortalecer e Stanley matou o jogo a dez minutos do fim.

Apesar do preço dos bilhetes não serem nada convidativos, os adeptos varzinistas marcaram presença e apoiaram ruidosamente a equipa.

A equipa varzinista partiu para este jogo com mexidas:

* Stanley esteve em grande ao apontar os dois golos que deram a vitória

ao Varzim.

* Elísio, depois de uma longa paragem por lesão, entrou e deu logo a marcar, oferecendo o golo a Stanley.

* Pode-se dizer que o Varzim perdeu Nelsinho mas ganhou Sergio Organista que está também de volta.

Na próxima quarta-feira pelas 14h30, o Varzim desloca-se ao terreno do Porto B.

O Varzim alinhou com: Pedro Soares, João Carneiro, Sandro, Bijou, Abel, Nelsinho, Vítor Hugo, Rodrigo Dantas, João Paulo, Stanley e Rui Coentrão. Jogaram ainda: Nelson Agra, Elísio e Sérgio Organista.



RESTAURANTE
ESTRELA DO MAR



Especialidade Peixe Fresco da nossa Costa

Rua Caetano Oliveira, 144 | 4490-610 Póvoa de Varzim
Tel. 252684957 | 252645330 | 962862971 | 252042514

SOLUÇÃO SOPA DE LETRAS
PÁGINA 14

L	I	A	P	G	M	A	V	I	C	R	
S	A	V	I	T	A	L	S	I	G	E	L
C	I	D	A	D	A	O	A	V	O	A	
I	N	A	N	D	R	A	G	A	G	E	M
C	T	R	I	C	A	N	A	S	E	M	E
A	A	M	R	A	T	H	A	E	I	I	R
A	A	L	A	T	O	N	N	D	Z	I	
O	R	R	M	P	E	O	N	I	S	A	C
M	I	Z	R	A	V	I	O	M	R	O	
A	V	M	I	A	T	D	I	R	A	A	C
H	M	C	G	I	R	A	V	M	V	C	
R	I	R	A	A	O	M	S	A	G	A	D

Se quer vender,
alugar, comprar
casas, terrenos,
apartamentos,
publicite no

Póvoa
SEMANÁRIO

Contacte o nº 926 176 084

Revista das Tricanas Poveiras

No próximo dia 10 de outubro, o Grupo Recreativo e Etnográfico As Tricanas Poveiras leva ao palco uma nova revista poveira intitulada "Póvoa como és linda". A partir das 21h30, dezenas de artistas amadores do GRE As Tricanas Poveiras sobrem ao palco do Cine-Teatro Garrett para esta apresentação em 2 atos com 10 quadros da autoria de António Pereira, que também dirige o espetáculo. É mais uma iniciativa desta associação para reviver os usos e costumes poveiros. O espetáculo para maiores de 6 anos custa 10 Euro-revistas para a Plateia e 7,5 Euro-revistas para balcão e camarotes.



Festival de Teatro fez a festa de 18 anos do Varazim

Começou no dia 23 e prolonga-se até 3 de outubro, no Cine-Teatro Garrett, a VI edição do Festival Internacional de Teatro, É-Aqui-in-Ócio, organizado pelo Varazim Teatro em parceria com a Câmara Municipal.

"Kassa" foi a primeira peça apresentada por Elefanta Elegante, companhia vinda da Corunha (Espanha). O Vice-Presidente e Vereador da Câmara Municipal, Luís Diamantino, esteve presente na sessão de abertura do Festival.

O É-Aqui-in-Ócio também incluiu cinema na sua programação, sendo que os filmes habitualmente exibidos pelo Cineclube Octopus, às quintas-feiras, no Garrett, integraram o Festival.

"Vocês ainda não viram nada" foi o filme exibido dia 24 de setembro, pelas 21h45.

O teatro voltou ao palco do Garrett na sexta-feira, dia 25, às 22h00, pela Companhia A Barraca, de Lisboa, que apresentou "Hoje é o Dia... Excertos da Vida de um Esfomeado".

No sábado, o Varazim Teatro completou 18 anos de atividade como associação cultural. Uma das iniciativas a marcar o aniversário aconteceu às 16h00, no Museu Municipal: a inauguração de uma exposição e lançamento de um livro de José Caldas.

"Só se Eu Quiser" foi o título da peça apresentada, às 22h00. O espetáculo, da responsabilidade da TEatroensaio, companhia vinda do Porto.

O dia prolongou-se pela noite em clima de festa, no Enseada a partir das 23h30, o Varazim Teatro celebra o seu 18º aniversário como gente grande.

Também vinda do Porto, a companhia Quinta Parede apresentou, no domingo, um espetáculo teatral sobre o medo para crianças a partir dos 4 anos, adolescentes e adultos, intitulado "O Medo Azul".

O Festival prossegue esta quinta-feira, 1 de outubro, com mais uma sessão de cinema, às 21h45, desta vez realizado em Portugal, por Miguel Gomes, "As Mil e Uma Noites Vol. 1 - O Inquieto" (2014).

A 2 de outubro, sexta-feira, pelas 22h00, será apresentada a peça "Misterman" de Enda Walsh, com encenação e interpretação de Elmano Sancho, que com "Misterman" venceu o Prémio para Melhor Ator de 2014, atribuído pela Sociedade Portuguesa de Autores.

O núcleo emocional de "Misterman", de Enda Walsh, é a solidão. Thomas é um ser humano que está completamente só. Os rituais banais da sua vida diária acontecem numa solidão quase impenetrável, agravada pela sua consciência aguda das outras vidas que continuam indiferentes, ao seu redor.

No dia 3 de outubro, sábado, às 22h00, a Companhia do Chapitô vai apresentar "Dr. Jekyll & Mr. Hyde". A versão da Companhia do Chapitô da fantasia sombria e psicológica de Robert Louis Stevenson é sobre a luta entre o bem e o mal, o dever e a tentação.

Os bilhetes estão disponíveis para venda no Cine-Teatro Garrett, no horário de funcionamento da bilheteira, das 10h30 às 12h30 e das 15h30 às 17h30 de segunda a sexta, e a partir das 15h30 no dia do espetáculo.

O valor das entradas é de 7,00€, com desconto para estudantes, reformados, menores de 25 anos e maiores de 65, desempregados, pessoas portadoras de deficiência, grupos de 8 pessoas – 5,00€ e associados do Varazim Teatro – 3,50€.

Inter-Freguesias

SENIORES	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Juvenorte	3	13	0	3	0	0	9
Estela	3	13	3	3	0	0	9
Terroso	3	5	2	3	0	0	9
Amorim	3	9	6	1	1	1	4
Aguçadoura	2	3	1	1	1	0	4
Averomar	3	1	2	1	1	1	4
Leões Da Lapa	3	3	4	1	0	2	3
Argivai	2	1	2	1	0	1	3
Regufe	3	5	6	1	0	2	3
Balasar	3	2	5	1	0	2	3
Laúndos	2	1	1	0	2	0	2
Beiriz	3	3	4	0	2	1	2
Navais	3	5	6	0	2	1	2
Matriz	3	3	5	0	1	2	1
Rates	3	1	21	0	0	3	0
INFANTIS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Terroso	3	8	2	3	0	0	9
Estela	3	13	5	2	1	0	7
Averomar	3	8	5	2	1	0	7
Balasar	3	8	4	2	0	1	6
Aguçadoura	2	5	2	2	0	0	6
Regufe	3	7	5	2	0	1	6
Navais	3	5	4	2	0	1	6
Argivai	2	7	3	1	0	1	3
Laúndos	2	5	2	1	0	1	3
Matriz	3	3	4	1	0	2	3
Leões Da Lapa	3	1	4	1	0	2	3
Rates	3	7	12	1	0	2	3
Amorim	3	2	7	0	0	3	0
Juvenorte	3	1	9	0	0	3	0
Beiriz	3	0	12	0	0	3	0
JUVENIS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Estela	3	12	1	3	0	0	9
Balasar	3	10	1	3	0	0	9
Argivai	2	5	0	2	0	0	6
Laúndos	2	4	0	2	0	0	6
Juvenorte	3	5	1	2	0	1	6
Terroso	3	6	4	2	0	1	6
Amorim	3	2	3	1	1	1	4
Beiriz	3	2	5	1	0	2	3
Averomar	3	3	7	1	0	2	3
Rates	3	4	10	1	0	2	3
Matriz	3	4	7	0	2	1	2
Navais	3	3	5	0	1	2	1
Leões Da Lapa	3	1	4	0	1	2	1
Aguçadoura	2	2	5	0	1	1	1
Regufe	3	1	11	0	0	3	0



A BENEFICENTE - PÓVOA DE VARZIM

CONVOCATÓRIA

Assembleia Geral Extraordinária

Nos termos da Lei e do disposto no nº 1 do artigo 22º dos Estatutos, convoco todos os Associados no gozo dos seus direitos, a participar na Assembleia Geral Extraordinária, a realizar pelas 20,30 horas, no dia 9 de Outubro de 2015, no Salão Nobre da sede desta Associação, sita na Rua Fernando Barbosa, nº 89, nesta cidade, com a seguinte

ORDEM DE TRABALHOS

1) Proposta da Direção para aprovação dos novos Estatutos, em conformidade com o preceituado no Decreto-Lei nº 172-A/2014, de 14 de Novembro, com as alterações introduzidas pela Lei nº 76/2015, de 28 de Julho.

2) Proposta de Direção para aprovação do Regulamento Eleitoral.

Se à hora marcada não se encontrar presente mais de metade dos associados com direito a voto, a Assembleia funcionará uma hora depois, com qualquer número de presenças, no mesmo local e com a mesma Ordem de Trabalhos, nos termos do nº 1 do artigo 20º dos Estatutos.

Os documentos pertinentes poderão ser consultados na sede da Associação, durante as horas de expediente, pelos associados que tenham as quotas em dia.

Póvoa de Varzim, 17 de Setembro de 2015

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
Valdemiro Laiete Maia, Dr.



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE VILA DO CONDE

Rua Rainha Dona Leonor, 87 - 4480-247 Vila do Conde
Tel. 252 240 100 | Email. geral@scmcv.pt

Atendimento Permanente - 24horas

Serviço de Enfermagem

Consultas de Clínica Geral

por 25€

Previsões:
30 Setembro
a 15 Outubro



O Lado Violeta

Horóscopo - PREVISÕES 2015

Astróloga: Cristina Gomes
www.ladovioleta.com
facebook.com/ladovioleta
Consultas: Às segundas-feiras na
Radio Onda Viva, consultas em direto
Marcações através 926 822 307

♈ Carneiro 21/03 a 20/04

Amor: Em relação ao amor, este período é positivo para os Carneiros, pois teremos a finalização do movimento retrógrado do planeta Vênus, que irá melhorar a vida afetiva e a expressão dos seus sentimentos. É um momento importante também para harmonizar a ternura e o desejo.

Financeiro: Em relação ao trabalho, o mês é importantíssimo, teremos uma Lua Nova, que será também um eclipse no setor profissional, indicando a necessidade de novas atitudes e desenvolvimento no plano do trabalho.

Saúde: Período de cuidar da sua saúde.

♉ Touro 21/04 a 21/05

Amor: A Lua Nova no setor afetivo vem com o movimento do planeta Júpiter, que pede uma nova consciência em relação ao significado espiritual do amor e da necessidade de evoluir emocionalmente. O seu regente Vênus deixou de estar retrógrado e beneficia a sua vida afetiva.

Financeiro: Em relação ao trabalho, será importante entrar em acordos, estabelecer parcerias e agir de uma forma mais equilibrada e harmoniosa no quotidiano.

Saúde: Tendência a ansiedade.

♊ Gémeos 22/05 a 21/06

Amor: Em relação à vida afetiva, este período tende a ter uma energia mais favorável. Perceberá uma melhoria no diálogo e uma maior união que favorece a vida a dois. É também uma fase muito importante em relação a uma nova etapa da vida familiar e doméstica.

Financeiro: Em relação ao trabalho, é importante que aja com maturidade, resolva pendências e que utilize o seu profissionalismo e conhecimentos adquiridos ao longo do tempo. Faça parcerias, serão valiosas neste período.

Saúde: Período com tendência a solidão.

♋ Caranguejo 22/06 a 23/07

Amor: Em relação à vida amorosa, é um período muito favorável para refletir sobre como tem amadurecido e se tem verdadeiramente se responsabilizado pela sua evolução. Acontecimentos significativos no campo amoroso tendem a ocorrer. Os solteiros irão experienciar uma paixão.

Financeiro: Em relação ao trabalho, neste período é muito positivo para si confiar mais nos seus talentos, capacidades e potenciais. Poderá haver uma melhoria financeira como retorno das suas capacidades. É uma fase em que deve apostar em melhorar as suas habilidades.

Saúde: Tendência a alergias.

♌ Leão 24/07 a 23/08

Amor: Deverá expressar-se melhor e com mais naturalidade com o seu par. Deverá confiar nos seus sentimentos e conseguir abrir o coração dele para si. Poderão surgir novidades repentinas e positivas este período.

Financeiro: Em relação ao trabalho, é importante que manifeste as suas capacidades de novas maneiras em novos projetos e caminhos, que tendem a favorecer o seu trabalho. É também uma fase importante de definições, não somente em relação ao trabalho.

Saúde: Tendem a boa saúde.

♍ Virgem 24/08 a 23/09

Amor: Esta fase fará com que perceba que as coisas tendem a fluir com mais naturalidade, pois o planeta Vênus saiu de retrógrado, mas é importante que tenha percebido as lições emocionais dos últimos meses.

Financeiro: Em relação ao trabalho, é uma excelente oportunidade de expressar os seus talentos e de procurar uma maior capacidade de trabalho e aprimoramento, isso interferirá positivamente no seu desenvolvimento e rendimento.

Saúde: Deverá cuidar da alimentação.

♎ Balança 24/09 a 22/10

Amor: O período tende a ser mais favorável do que o mês anterior. No entanto estará com tendência a não ter nenhum foco para a sua vida amorosa. Estará com alguma confusão de emoções e pensamentos.

Financeiro: Fase muito importante, principalmente nas atividades que ocorrem nos bastidores. Tarefas de pesquisa, desenvolvimento de estudos e à capacitação profissional estarão em destaque nesta fase.

Saúde: Faça mais exercício.

♏ Escorpião 23/10 a 22/11

Amor: A energia desta fase é mais fluida com a conjuntura astral favorece as emoções destes nativos. Deverá materializar todos os pensamentos das últimas semanas. Tende a querer estar só em momentos de família.

Financeiro: A fase será mais favorável, há uma tendência positiva nos contatos, parcerias e acordos profissionais. Setembro é também um mês muito importante para trabalhos em grupo, para um senso de equipa. Cultive o espírito de cooperação.

Saúde: Deverá descansar mais.

♐ Sagitário 23/11 a 21/12

Amor: Na vida amorosa dos Sagitarianos acontecerá uma mudança. Tende a haver uma sintonia maior com o seu par, nas ideias, sonhos e projetos para o futuro a dois. Poderão ser quebrados velhos padrões.

Financeiro: A Lua Nova no setor de carreira dos sagitarianos traz mais popularidade e novos projetos, que ganhará ênfase com o eclipse. O planeta da expansão, Júpiter ingressa nesta área, o que impulsiona novos projetos e realizações muito positivas.

Saúde: Tendência a menos vitalidade.

♑ Capricórnio 22/12 a 20/01

Amor: Fase caracterizada por uma maior fluidez na intimidade, na expressão dos sentimentos e na sexualidade. A altura exige transformações de atitudes emocionais e início de uma nova fase. Renove a sua maneira de estar na relação.

Financeiro: Fase positiva mas deverá procurar novos estudos e aprimoramento de desempenho, que lhe permita atingir as suas metas e objetivos. Deverá ser simples, humilde e perfeccionista no trabalho.

Saúde: Tendência a dores de cabeça.

♒ Aquário 21/01 a 19/02

Amor: Neste período será sentido uma maior fluidez no relacionamento amoroso e nas relações em geral. Mantenha-se mais flexível com as opiniões do seu par. A individualidade de cada é algo precioso na relação.

Financeiro: Há uma tendência de definições e de resoluções de tudo que esteve a trabalhar e a desenvolver ao longo dos últimos meses. É um momento muito importante para a carreira dos aquarianos. Poderá haver uma promoção.

Saúde: Período de tensão nervosa.

♓ Peixes 20/02 a 20/03

Amor: Fase de aceitar que tudo muda e que existe vantagem na mudança. É preciso que esteja disposto a melhorar a sua relação amorosa e que não critique em demasia o seu parceiro, principalmente porque o que quer mudar nele é também para mudar em si.

Financeiro: Tendência a se sentir mais criativo e confiante para expressar as suas habilidades e talentos. Nesta quinzena, o ingresso do planeta Saturno na área da carreira, irá trazer novas responsabilidades e atribuições, que deverá abraçar com muita consciência e determinação, procurando com isso novos conhecimentos e horizontes.

Saúde: Tendência a dores nos ossos.

SOPA DE LETRAS

MARINA MAPADI CASINO AMERICO VARZIM
DRAGAGEM TRICANAS VARAZIM CAMINHADA
TEATRO LEGISLATIVAS VIVA SÉNIOR CIDADÃO

L	I	A	A	P	G	M	A	V	I	C	R
S	A	V	I	T	A	L	S	I	G	E	L
C	I	D	A	D	A	O	A	V	O	A	A
I	N	A	N	D	R	A	G	A	G	E	M
C	T	R	I	C	A	N	A	S	E	M	E
A	A	M	R	A	T	H	A	E	I	I	R
A	A	L	A	A	T	O	N	N	D	Z	I
O	R	R	M	P	E	O	N	I	S	A	C
M	M	I	Z	R	A	V	I	O	M	R	O
A	V	M	I	A	T	D	I	R	A	A	C
H	M	C	G	I	R	A	I	V	M	V	C
R	I	R	A	A	O	M	S	A	G	A	D



Tony Carreira
10 de outubro
22h | M/18
Exclusivo membros Clube IN



Oporto Big Band
23 de outubro
22h | M/18 | 10,00€



Ana Moura
24 de outubro
22h | M/18 | 20,00€



The Black Mamba
31 de outubro
22h | M/18 | 8,00€ e 12,00€



CURIOSIDADES

Patti Smith e Yoko Ono no Calendário Pirelli de 2016



O famoso Calendário Pirelli vai ser radicalmente diferente em 2016. Em vez de modelos semi-nuas, o calendário vai apresentar mulheres inspiradoras. Entre as mulheres retratadas contam-se Patti Smith e Yoko Ono. O calendário de 2016 será fotografado pela conceituada Annie Leibovitz. Para além de Patti Smith e Yoko Ono, o calendário terá fotos da tenista Serena Williams e da escritora Tavi Gevinson.

(In diariodigital.pt)

Botão «dislike» do Facebook já virou isco para golpes online



Como tudo o que chama a atenção na Internet, o já tão esperado botão «dislike» do Facebook já se tornou um isco para golpes. Bastou Mark Zuckerberg anunciar um novo botão além do «like» tradicional para começarem a surgir os ataques que prometem acesso antecipado à nova forma de expressão na rede social.

O site Snopes relatou alguns dos golpes mais clássicos. Um destes pede que o utilizador responda a um questionário prometendo uma recompensa, e já está em vigor. A promessa, claro, é o acesso ao botão, mas é óbvio que a promessa não é cumprida. A única coisa que se ganha é a oportunidade de «contrair» algum tipo de malware.

(In diariodigital.pt)

Katia Guerreiro nomeada para o Prémio Lunas del Auditorio do México



A fadista Katia Guerreiro está nomeada para o prémio Lunas del Auditorio, que distingue os melhores espetáculos do ano no México, onde a artista atuou em outubro do ano passado.

O espetáculo "Katia Guerreiro: 150 Años México-Portugal" teve lugar no Teatro de la Ciudad, na capital mexicana, fez parte da digressão que levou a fadista ao Festival Cervantino, em Guanajuato e Revueltas, e lhe valeu esta nomeação na categoria de "Música tradicional".

Katia Guerreiro é a primeira artista nomeada para este galardão, criado em 2002, por ocasião das celebrações do 50.º aniversário do Auditorio Nacional, na Cidade do México, e que visa distinguir bandas, companhias de teatro e dança, e solistas de diversas áreas artísticas, através de uma votação do público que assistiu aos espetáculos e de 350 personalidades do mundo das artes e entretenimento.

No ano passado o distinguido foi o espanhol Diego, el Cigala, e em 2013 a cantora, também espanhola, de Ceuta, Concha Buika.

O vencedor é conhecido no dia 28 de outubro, numa cerimónia a realizar no Auditorio Nacional, na capital mexicana.

(In diariodigital.pt)

Criador de app de sucesso fica com remorsos e retira-a da App Store

Em dois dias a Peace esteve entre as aplicações mais descarregadas da App Store mas criador sente que pode prejudicar a internet.

Atualmente algumas das aplicações mais populares destinam-se a bloquear anúncios publicitários nos sites, com a Peace a ser um dos mais recentes casos de sucesso nesta área. Todavia, apenas dois dias depois de fazer sucesso na App Store esta app foi retirada por decisão do criador, Marco Arment.

Como se pode ler no *Mirror*, Arment fez uma publicação no seu blogue pessoal onde fala sobre que está a sentir, receando ter prejudicado tantas pessoas quantas ajudou ao lançar uma aplicação que bloqueia anúncios publicitários, conhecida como 'Adblocker'.

"Alcançar este sucesso com a Peace não parece bem, algo que não tinha antecipado mas que provavelmente deveria ter. Os bloqueadores de anúncios vêm com um importante asterisco: enquanto beneficiam muitas pessoas também prejudicam algumas, incluindo quem não merece esse golpe," escreve Arment.

(In: Noticiasaminuto.pt)

Sousa Neves será distinguido com Medalha de Reconhecimento Poveiro em 2016

O Diana Bar encheu-se, na noite do passado dia 24, para o lançamento do livro "Pedacos de Mim", de Miguel Sousa Neves, oftalmologista radicado há 25 anos na Póvoa de Varzim, que optou por escolher ser poveiro.

Na mesa, o autor esteve acompanhado pelo Presidente e Vice-Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Aires Pereira e Luís Diamantino, respetivamente, e pela Irmã Adelaide Lopes, sua antiga professora em África.

Após uma sessão de autógrafos com uma fila que parecia interminável, foi dado início à sessão, com a primeira intervenção a pertencer ao Presidente da Câmara.

Aires Pereira reconheceu desde logo que Miguel Sousa Neves sempre foi uma pessoa "presente e disponível", desde há 25 anos quando chegou à nossa cidade, "mobilizado para fazer o que fosse necessário". Apesar de ser "um homem sem tempo", por ter muitas atividades, o certo é que "nunca deixa de ter tempo para os outros e para abraçar causas válidas".

Para além de realçar sua entrega às causas sociais, o edil referiu-se à sua "grande participação política" e dedicação ao Varzim. Neste sentido, Aires Pereira considera que a Póvoa de Varzim tem um tributo a prestar-lhe e anunciou que, no próximo ano, iria propor a atribuição da Medalha de Reconhecimento Poveiro a Miguel Sousa Neves.

Tanto a Irmã Adelaide como o ami-

go de infância Frederico destacaram a sua "determinação", "personalidade fortíssima" e "sentido de justiça".

Lúis Diamantino, autor do prefácio da obra, confessou que tinha lido Pedacos de Mim "de uma assentada. Não consegui parar de ler". O Vice-Presidente e Vereador da Cultura elogiou a forma "clara e concisa" como Miguel Sousa Neves escreve: "escreve de uma forma exímia e com muito sentimento". Referiu ainda o facto do autor, nas suas crónicas, regressar constantemente a África - "está-lhe agarrada à pele" -, e o facto de fazer inúmeras referências à família, sua "pedra basilar", destacando a mãe, que "lhe ensinou tudo".

Miguel Sousa Neves revelou que Pedacos de Mim "começou por ser um agradecimento à Póvoa de Varzim e aos poveiros, porque em agosto fez 25 anos que cheguei à Póvoa de Varzim".

O médico oftalmologista transmitiu que nunca tinha estado tanto tempo numa terra, e considera que foi adotado pelos poveiros. Daí, confessou: "sinto esta como a minha terra, depois de ter passado por vários países e outros continentes". Neste sentido, "ao fazer este livro pensei



em agradecer à comunidade e ajudar os mais desfavorecidos, neste caso as crianças. Então, lancei este projeto ao Movimento Lions, que acolheu de braços abertos, e vamos poder ajudar instituições da Póvoa de Varzim, de outras cidades do Norte do País, e também de África".

Em relação ao conteúdo do livro, o autor explicou que "é constituído por alguns artigos que fui escrevendo ao longo do tempo (muitos deles publicados no Póvoa Semanário), sobre o Varzim, política, a minha maneira de estar na política, sou eu ali, sem deambulações, tem a ver com os meus filhos, com a

educação, o ensino, as escolas, pelos cargos que passei, reflexões que faço da vida e também me serviu para eu fazer o meu caminho, caminhando. São muitos pedacos de mim...".

Em relação ao futuro, Miguel Sousa Neves transmitiu que "não tenho quaisquer planos. Gosto muito de ser oftalmologista, tenho de trabalhar para viver". No entanto, revelou que no próximo ano, pretende "editar um novo livro, também de reflexões. Esta vida é uma passagem. Por isso, é necessário criar valor à nossa vida enquanto cá estamos e poder olhar para trás e sentir que valeu a pena".

Caminhada das cores coloriu Beiriz por iniciativa dos escuteiros



A Caminhada das Cores em Beiriz foi um sucesso. Na tarde de domingo, foram cerca de 300 pessoas que participaram nesta iniciativa, pagando uma inscrição

de 5 euros para ajudar os Escuteiros da freguesia nas suas atividades durante o ano.

Às 15h00 deu-se o aquecimento no Largo da Margarida, seguindo-se



um percurso por várias ruas de Beiriz, até por volta das 17h30, onde os caminhantes prolongaram a tarde com uma aula de Zumba, que voltou a encher de alegria

aquele espaço junto à escola EB 2/3 de Beiriz.

A boa disposição imperou durante todo o percurso e, claro, muito pó de cores diferentes, com que os

CA JUNIORES

PUBLICIDADE 11/2014

ABRE A TUA
POUPANÇA E GANHA
UM MEALHEIRO
CRISTAS



LEVANTA A CRISTA
E POUPA COMO
GENTE GRANDE

Campanha Válida até 30/01/2015

Para mais informações, consulte a sua Agência ou:
Linha Directa 808 20 60 60
www.creditagricola.pt

CA
Crédito Agrícola
O Banco nacional
com pronúncia local
Desde 1911