

# Póvoa SEMANÁRIO

www.povoasemanario.pt

# RDUZ

Gestão Global de Resíduos, S.A.

R. dos Balazeiros nº 280,  
Zona Ind. de Argvai I Lt 4,5 e 6  
4490-232 P.Varzim | Portugal

WWW.RDUZ.PT  
geral@rduz.pt  
t.252 622 495 | f.252 622 496



Reciclagem



VFV



Diretor: José Gomes Alves | Quinzenal | Fundado em 28 Outubro 1998 | Preço avulso: 0,90€ | Série 2 | Nº 16 | 31 Julho 2015

## ATUALIDADE

### Câmara da Póvoa previne confusão do ciclismo em agosto

→ PÁGINA 5

### Feira do Livro volta a convidar para as leituras de agosto

→ PÁGINA 6

## CULTURA

### Chegam festivais gastronómicos com Festa do Mar da Lapa

→ PÁGINA 7

## DESPORTO

### Adriano Niz à conquista de uma medalha no Mundial de Nataçã

→ PÁGINA 16

### UD Beiriz reelege Carlos Fernandes para dois anos na direção

→ PÁGINA 12

## Começaram as “noites de verão”

### As quartas-feiras da ROV prometem voltar a encher a Praça de Touros

→ PÁGINAS 10 e 11



### Cavaco Silva entregou Comenda a Macedo Vieira

→ PÁGINA 3



FOTO: Presidência da República

### CSBA homenageado no dia da Freguesia

→ PÁGINA 6



© José Carlos Marques / CMPV

## CA JUNIORES

PUBLICIDADE 11/2014

ABRE A TUA  
POUPANÇA E GANHA  
UM MEALHEIRO  
CRISTAS



### LEVANTA A CRISTA E POUPA COMO GENTE GRANDE

Campanha Válida até 30/01/2015

Para mais informações, consulte a sua Agência ou:  
Linha Directa 808 20 60 60  
www.creditoagricola.pt

**CA**  
Crédito Agrícola  
O Banco nacional  
com pronúncia local  
Desde 1911



# Espaço Saúde

## SAIBA POR QUE TEM COMIÇÃO NA GARGANTA

*Sente constantemente a necessidade de tossir e limpar a garganta? Ou sente uma comichão, ou cócegas na garganta?*



Na rubrica 'Ask the Doctor' ('Pergunte ao Médico', em português) do Daily Mail, um leitor explicou que sente constantemente a necessidade de tossir e limpar a garganta. Sente tosse seca e já tentou tomar limão com mel.

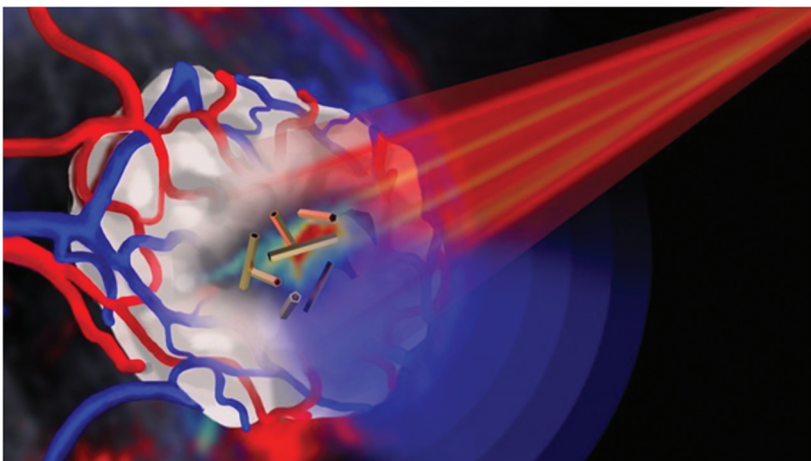
O médico Terri Harrington respondeu a esta questão ao Daily Mail por email. Antes de mais explica que duvida que esta descrição esteja relacionada com o refluxo ácido do estômago ou do esófago. Que apesar de a sensação de ardor ser a mais comum, há pacientes que têm apenas tosse ou problemas de laringe, uma sensação de muco na garganta ou sensações estranhas ao engolir, por exemplo.

Os sintomas que o paciente descreve são muitas vezes a base para o diagnóstico de refluxo ácido, que pode ser medicado com protetores do estômago como omeprazole, por exemplo.

(In Noticiasaominuto.pt)

## DESTRUIR O CANCRO VALE OURO

*Os tratamentos contra o cancro são agressivos e nem sempre eficazes. Uma nova tecnologia recorre a nanopartículas para identificar e destruir células cancerígenas, utiliza a luz e vale ouro.*



Uma equipa de investigadores da Universidade de Leeds (Inglaterra) está a utilizar nanopartículas de ouro para identificar e destruir células cancerígenas. O modelo aproveita as propriedades condutoras do metal precioso e já provou funcionar em cobaias.

Os nanotubos são tão pequenos que têm a capacidade de atravessar a membrana celular. Essa particularidade permite transportar para o interior da célula, por exemplo, fármacos, mas o ouro tem outro atributo especial: é um extraordinário condutor de energia e é essa propriedade que é utilizada de forma inovadora nesta técnica.

O metal nobre apresenta ainda outra vantagem importante: é relativamente inócuo para o nosso organismo e a excreção natural parece não representar um problema, o que é determinante no processo de recuperação dos doentes, comparativamente com os métodos atuais (quimio e radioterapia, por exemplo).

(IN Observador)

## CANCRO DO PULMÃO



É um dos cancros mais frequentes e também um dos mais evitáveis. Basta olhar para as embalagens de maços de tabaco e ler as informações sobre os efeitos nefastos do tabaco. Ainda assim, há quem ignore os alertas e não abandone o vício. Este tipo de cancro afeta fumadores e fumadores passivos entre os 55 e 75 anos de idade. «O número de casos nas mulheres aumentou exponencialmente com o aumento do número de mulheres fumadoras mas os homens continuam a ser os mais afetados», indica Paulo Cortes, coordenador da Unidade de Oncologia do Hospital dos Lusíadas. A exposição ao fumo do tabaco, sobretudo em pessoas fumadoras é o principal fator de risco. «Cerca de 85% dos cancros do pulmão no homem e 65% dos cancros do pulmão na mulher são causados pelo fumo do tabaco», explica Paulo Cortes.

O especialista recomenda a consulta imediata de um especialista quando se tem tosse persistente ou irritativa (este é o sintoma mais comum), se sente uma dor torácica que não resolve com os analgésicos vulgares, tem dificuldade respiratória, pieira, rouquidão ou episódios repetidos de infeções respiratórias.

Como é feito o diagnóstico? Os exames mais frequentes para diagnosticar o cancro do pulmão são o raio-X do tórax e a TAC (tomografia axial computadorizada) torácica. «Costuma realizar-se ainda uma biopsia por broncofibroscopia (exame com aparelho que permite ver o interior da traqueia e dos brônquios), através da parede torácica, guiada por TAC ou por exame de líquido pleural», refere Paulo Cortes. A cirurgia, a radioterapia e a quimioterapia são os tipos de tratamento mais utilizados para o cancro do pulmão. Muitas vezes, é necessário utilizar uma combinação destes tratamentos.

(IN <http://lifestyle.sapo.pt/saude>)



**Prestação de Serviços de Medicina do Trabalho.  
Segurança e Higiene no Trabalho.**

e-mail: [seguranca@medicassur.pt](mailto:seguranca@medicassur.pt)  
[www.medicassur.pt](http://www.medicassur.pt)

Rua Almirante Reis, N° 163  
4490-438 Póvoa de Varzim

Tif: 252 620 001  
Fax: 252 621 079



## Restaurante Mundo do Bacalhau

Saboreie  
aos domingos e feriados  
os nossos famosos pratos de  
**Cabrito ou Vitela...**

...e a nossa especialidade,  
**Bacalhau à Lagareiro**

Reservas pelos telefones: 252 040 279 | 962 904 163 | Rua Latino Coelho nº 732 r/c Póvoa de Varzim

## Macedo Vieira é comendador

O Presidente da República agradeceu com o grau de Comendador da Ordem do Mérito um grupo de antigos Presidentes de Câmara Municipal, grupo do qual constou o antigo Presidente da Câmara da Póvoa de Varzim, Macedo Vieira.

Foram ainda agraciados os antigos autarcas António Aguiar Gouveia, de Vila Nova de Foz Côa, António Lopes Bogalho, de Sobral de Monte Agraço, Fernando Gomes Rodrigues, de Montalegre, Francisco Tavares, de Valpaços, Horácio Antunes, da Lousã, Jorge Magalhães,

de Lousada, Daniel Campelo, de Ponte de Lima, José Ernesto Leão d'Oliveira, de Évora, José Saldanha Rocha, de Mação, José Lopes Silvano, de Mirandela, Maria Isabel Soares, de Silves, Mário Albuquerque, de Ourém e Victor Martelo, de Reguengos de Monsaraz.

Pode dizer-se que é o culminar da ação de autarca de Macedo Vieira ao longo de 20 anos na sua cidade e que se traduziu numa memória para futuro no seu livro "Póvoa Nova", editado recentemente e já amplamente apresentado aos poveiros.



FOTO: Presidência da República

## CSBA foi distinguido no dia da freguesia



Amorim esteve em festa, no fim de semana, assinalando o dia da Freguesia. No âmbito das comemorações, a União de Freguesia Aver-o-Mar, Amorim e Terroso homena-

geou uma instituição local: o Centro Social Bonitos de Amorim.

A cerimónia de homenagem decorreu nas instalações do Centro e contou com a presença de Andrea

Silva, Vereadora da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Carlos Mações e Manuel Correia, da União de Freguesias, e o distinguido Domingos Santos, Presidente do CSBA.

Esta instituição, fundada em 9 de Fevereiro de 1952, possui uma equipa moderna e jovem capaz de enfrentar todas as barreiras que vão aparecendo à sua frente prestando já um considerável número de serviços a esta comunidade. Sempre dispostos a ouvir e a implementar ideias inovadoras, tentamos, através dos poucos recursos que temos prestar um serviço cada vez melhor e mais eficiente.

Assim, as respostas sociais (na vertente da infância) que dispõe à comunidade são o Berçário, a Cre-

che, o Jardim de Infância, o Centro de Atividades de Tempos Livres, o Centro de Estudos e as Atividades Extracurriculares. Com o aumento no número de pessoas idosas, e o facto de ser uma realidade cada vez mais presente quer no país quer no concelho da Póvoa de Varzim, o Centro Social Bonitos de Amorim implementou respostas sociais (Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário) vocacionadas para prestar apoio a vários níveis à população idosa bem como à sua família.

A instituição dispõe ainda de um rancho folclórico e uma vertente desportiva através de atividades como Fitness, Futebol 11, Futsal, Atletismo e Ginástica.



# Economia

## Portugal é o 4º país da UE com mais receitas de turismo

São números da Organização Mundial de Turismo que confirmam o otimismo revelado pelas entidades ligadas ao sector.

Agora as estatísticas finais do turismo relativas a todo o ano de 2014 apontam para um aumento da receita em 12,

4%, superando os 10 mil milhões de euros. Os estabelecimentos hoteleiros em Portugal registaram 15 milhões de hóspedes, uma subida de 12, 6% em relação a 2013 e 43,5 milhões de dormidas.

Deste número, ressalta que o mercado externo foi responsável por cerca de 9 milhões de hóspedes, uma subida de mais de 12% em relação ao ano anterior.



## Têxteis do Norte de Portugal e da Galiza apostados em potenciar futuras parcerias



As duas regiões querem aproveitar a capacidade de inovação e de atualização do Norte do país e a visibilidade das marcas galegas. Empresários nortenhos disponíveis para fornecer grandes marcas do país vizinho.

Otimizar as cadeias de fornecimento, sem receio de eventuais perigos decorrentes dos têxteis portugueses se tornarem exclusivamente fornecedores das grandes marcas galegas é o principal objectivo dos recentes encontros entre empresários têxteis do Norte de Portugal e empresas da Galiza.

João Rodrigues, um dos responsáveis pela Pedrosa e Rodrigues de Barcelos, acredita que este tipo de iniciativas vai provocar também partilha de conhecimento ao nível tecnológico.

(In RR.pt)

## Douro vai transformar 111 mil pipas de vinho do Porto



A Região Demarcada do Douro vai transformar 111 mil pipas de mosto em vinho do Porto nesta vindima, mais seis mil pipas do que na anterior campanha, anunciou hoje o Instituto dos Vinhos do Douro e Porto.

O conselho interprofissional do IVDP, com sede no Peso da Régua, distrito de Vila Real, fixou hoje em 111 mil o número de pipas (550 litros cada) a beneficiar nesta vindima (quantidade de mosto que cada viticultor pode destinar à produção de vinho do Porto).

Em 2014, foram transformadas 105 mil pipas de vinho do Porto na mais antiga região demarcada do mundo.

(In dinheirodigital.pt)

## Tecnológicas portuguesas continuam a contratar e a aumentar salários, mas pouco



A tendência de contratação continua a ser positiva para as tecnológicas portuguesas, embora o aumento de salários previsto para 2015 seja menor, indica a consultora Mercer.

A análise foi feita a mais de 12 mil colaboradores de 34 empresas para o estudo Total Compensation Hi-Tech/Telecommunications Portugal 2015, revelando que 29% das organizações estimam que vão aumentar o número de funcionários, enquanto apenas 7% admitem uma redução. Mesmo assim, a maioria das empresas contactadas pela consultora irá manter o mesmo número de colaboradores.

O estudo da Mercer incide também na área das remunerações, mostrando que a tendência de aumento é positiva mas que, em comparação com 2014, há uma redução em todos os grupos funcionais, à exceção dos "professional sales".

(In sapo.pt)



www.gaseguros.pt  
G. A. Corretores de Seguros, Lda

## Corretores de Seguros Insurance Brokers

Rua Abade Martins de Faria, 202 - Beiriz | Apartado 60 - 4494-909 Póvoa de Varzim  
T. 252 696 705 - F. 252 696 137



# Viva agosto na Póvoa de Varzim

A Póvoa de Varzim apresenta diversas propostas recreativas e culturais para o mês de agosto. O Passeio Alegre acolhe a Feira do Livro (de 31 de julho a 16 de agosto), entre as 16h00 e as 24h00, para além de muita música, cinema e teatro para ver com os amigos ou a família. Viva a gosto na Póvoa de Varzim...

No feriado de 15 de agosto, às 22h30, a banda DAMA dá um concerto na Praça de Touros. Francisco M. Pereira (Kasha), Miguel Coimbra e Miguel Cristovinho são o núcleo central desta banda oriunda de Lisboa e que traz à cidade os temas da moda, como a "Balada do Desajeitado", "Luísa", "Às Vezes", entre outros sucessos. Bilhetes a 15€, à venda na ticketline.

Agosto encontra uma recheada agenda no Cine-Teatro Garrett, com ofertas interessantes para residentes e para quem nos visita em veraneio.

Nos dias 4 e 5, às 22h00, há Teatro "Mau encontro ao luar", uma peça inserida na programação do 80º aniversário de A Filantrópica, pelo Pelintra Teatro. Entradas a 5€, à venda n'A Filantrópica.

Nos dias 7 e 8, às 21h30, será a vez de Gonçalo Diniz e João Ricardo apresentarem "A secreta obsceni-

dade de cada dia". Nesta comédia o público será conduzido através da narrativa inteligente de Marco Antonio de La Parra, ao mesmo tempo que tentará decifrar a vida e os segredos de dois homens, que por acaso (ou não) se conhecem naquele dia, num banco de jardim, em frente a um conceituado e famoso colégio feminino. Entradas a 12€ para plateia e 10€ para balcão e camarotes, à venda no Cine-Teatro Garrett e Bilheteira OnLine.

No dia 18, às 21h45, é a oportunidade de celebrar 30 anos de carreira de um cantor da terra, Rui Nova. Pode agendar desde já o concerto My Way – Big Casino com Rui Nova e Orquestra Ritmos Ligeiros, que trará ainda vários convidados ao palco do Cine-Teatro Garrett: Cristiana, Adriana Paquete, André Pereira, Noé Gavina e Manuel Moura.

O My Way – Big Casino é uma viagem fantástica pelo mundo da música, da rádio e da televisão. Ao longo de cerca de 120 minutos vão poder ser ouvidos os êxitos mundiais que Rui Nova passava na rádio, a par de alguns dos êxitos da sua carreira discográfica.

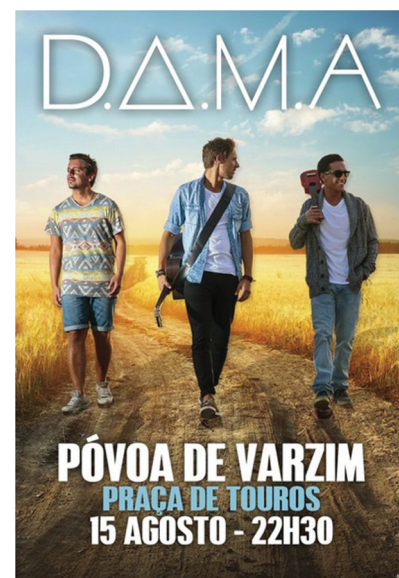
A música nacional, os festivais da canção, os sucessos internacionais estão presentes numa grande festa

da música mundial, que reúne em palco cerca de 30 músicos.

E o último fim de semana do mês volta a ser dedicado à Comédia, com Maria Rueff e Joaquim Monchique a trazerem a sua versão de Lar Doce Lar, às 21h30 dos dias 28 e 29. Uma atribulada comédia, encenada por António Pires, onde a disputa de duas idosas por um quarto particular na residência serve de mote para o desenrolar da história interpretada pela dupla que se desdobra em vários personagens. Entradas são a 10€, à venda no Cine-Teatro Garrett e Bilheteira OnLine.

A nível de cinema, também há um vasto cartaz. A começar pelo programa das quintas-feiras, às 21h45, organizado pelo Cineclub Octopus e que vai preparar as sessões de 13, 20 e 27 de agosto. As entradas custam 4€ e são gratuitas para os sócios do cineclub.

O Cine-Teatro Garrett prepara ainda matinés dedicadas às crianças, com sessões às 15h30 e às 17h30, aos domingos. Dia 2, passa o filme Max Atlantos (versão portuguesa), para maiores de 6 anos; dia 16, é exibido Mínimos (versão portuguesa) também para maiores de 6; dia 23, a sessão é revivalista com O Pátio das Cantigas, filme para



D.A.M.A

maiores de 12. As entradas custam 3,5€.

O cartaz de cinema contempla ainda sessões às quintas-feiras, às 14h30, e aos domingos, às 21h30, dedicadas ao público infanto-juvenil, com as entradas a 3,5€. Assim, dia 9, é exibido Ted2; no dia 13, passa Mundo Jurássico; a 16, pode ver Nunca é tarde; dia 20, em cartaz estará Homem Formiga; a 27, passa o filme Cidades de Papel.



Lar Doce Lar



Secreta Obscenedade

Póvoa  
**SEMANARIO**

Série 2 | Nº 16  
Quinzenal | Regional  
Tiragem: 3000  
Preço avulso: 0,90€  
Nº Reg. ICS: 122492  
Nº Sócio API: 05052  
Depósito Legal Nº 128933/98  
ISSN Nº 1646-2904

**Proprietário e Diretor:** José Gomes Alves - Carteira Profissional Nº 7452  
e-mail: geral@povoasemanario.pt

**Redação:** José Gomes Alves (CP 7452) | José Júlio Alves (CO 495)  
Carlos André (TPE-381) | Ricardo Gomes Alves (TPE-382)  
e-mail: redacao@povoasemanario.pt

**Fotografia:** Luís Xavier

**Sede:** Rua Almirante Reis, 163 - R/C - 4490-463 Póvoa de Varzim  
telefone 252 620 001

**Publicidade:** 926 176 084

**Internet:** www.povoasemanario.pt

**Paginação:** Linkage - Publicidade e Comunicação, Lda.

**Impressão e Acabamento:** Empresa do Diário do Minho, Lda.

## Câmara não quer ciclismo na cidade em agosto

A Federação Portuguesa de Ciclismo voltou a pedir à Câmara da Póvoa para realizar, no último fim de semana de agosto, a Taça de Portugal de Ciclismo. Mas, face aos problemas de trânsito gerados pela competição noturna no verão passado, a autarquia recusou participar da prova nessa altura do ano.

O presidente da Câmara da Póvoa, Aires Pereira, explica que vai, agora, propor a realização do evento numa outra data, provavelmente num sábado de Setembro. O autarca quer segurar um "evento importante para a promoção da cidade pela cobertura mediática que tem e pelo historial da cidade ligado ao ciclismo".

Elvira Ferreira, do PS, também discorda da realização da prova em agosto até pelo problema de trânsito que cria à população local e a visitantes. Do lado do CDS-PP, Jorge Serrano diz que, ou a prova muda de data, ou muda de local.



## A ler o mar: Feira do Livro de 31 de julho a 16 de agosto

Na próxima sexta-feira, dia 31 de julho, o Largo do Passeio Alegre dá lugar aos livros e preenche mais uma página da feira do Livro da Póvoa de Varzim: a edição de 2015. É lá que até ao dia 16 de agosto decorre o certame, promovido pela Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, apresentando como é habitual um vasto programa de animação cultural.

“A ler o mar” é o mote da Feira e representa não só os milhares de livros que vão estar disponíveis, mas também a excelente localização do recinto, bem junto ao mar, na marginal poveira. São várias as editoras representadas, repartidas pelas dezenas de stands onde se podem encontrar livros para todos os gostos, incluindo exemplares de edições poveiras, disponíveis num stand preparado para o efeito, e até livros usados ou antigos, já que na Feira vão estar presentes alfarrabistas.

A organização irá ainda promover animação infantil ao final do dia, todos os dias, durante a semana, incluindo sessões de leitura (dia 3 de agosto, 16h00), mas também palhaços pinta-caras “Kiki e Nené”

(dia 5 de agosto, 17h30) ou Marionetas Humanas “Agostinho e Felicidade” (dia 7, 17h30). Em vários dias do certame André Gomes irá apresentar o entretenimento direcionado para a magia ou para o palhaço de andas.

Haverá sessões de apresentação de livros, como por exemplo, “O Enigma de Garum”, de Jorge Basílio, Zulmira Lima e Sofia Linhares, com a presença dos autores e seguida de sessão de autógrafos (dia 13, 18h30); um concerto pela Banda Musical da Póvoa de Varzim (dia 9, 21h30); espetáculo de dança (dia 11, 21h30) pelo GRE Bonfim; a comemoração do Dia da Juventude por um grupo da Casa da Juventude da Póvoa de Varzim (dia 12), entre outras ações.

Um destaque especial ainda neste certame para a evocação à escritora Luísa DaCosta, no dia 8, às 18h00, com a apresentação do livro “O Ratinho Poeta” de Luísa Dacosta e Cristina Valadas.

A Feira do Livro está aberta das 16h00 às 24h00, exceto no dia 15 de agosto, que abre mais cedo, às 14h00.



## Certificação da camisola poveira anunciada na abertura da Feira Nacional de Artesanato

Arrancou no passado sábado a 38ª edição da Feira Nacional de Artesanato de Vila do Conde. O certame dá, este ano, especial destaque às rendas de bilros, revelou a presidente da Câmara, Elisa Ferraz.

Num espaço central estarão em exposição os tipos de artesanato português já certificados, aos quais se junta, simbolicamente, a renda

de bilros de Vila do Conde, contou Saraiva Dias, o presidente da Associação para a Defesa do Artesanato e Património. O longo processo de

certificação chegou ao fim e as rendilheiras terão em breve acesso ao selo de origem.

A presidente da Câmara de Vila do Conde, Elisa Ferraz, mostrou-se orgulhosa com a certificação conseguida para as rendas de bilros, a primeira certificação do país depois da saída da nova legislação que regulamenta a atribuição do selo de origem. Na cidade há já três artesãs que constituíram Unidades Produtivas Artesanais (UPA) e a ideia é convencer, cada vez mais rendilheiras a aderirem ao projeto.

Entre as novidades está ainda a construção de um painel coletivo em azulejo português alusivo às rendas de bilros. Durante os 16 dias de duração do certame, são esperados 400 mil visitantes. A juntar ao artesanato e ao trabalho dos artesãos ao vivo, há ainda o folclore e,

no restaurante temático, a gastronomia de todo o país.

A Câmara da Póvoa de Varzim anuncia a certificação da camisola poveira. A Vereadora do Desenvolvimento Económico, Lucinda Delgado, esteve na abertura desta edição do certame a assistir à certificação das rendas de bilros e explicou que, no caso das camisolas poveiras, o processo também já está em marcha e há mesmo a intenção de tornar a confeção de camisolas poveira numa disciplina opcional do plano curricular nas escolas do concelho.

Entretanto, no stand da Póvoa de Varzim, o destaque vai para as camisolas poveiras e para as mantas de Terroso.

A FNA estará nos jardins da Avenida Júlio Graça, em Vila do Conde, até ao próximo dia 9 de agosto.



RESTAURANTE  
ESTRELA DO MAR



**Especialidade Peixe Fresco da nossa Costa**

Rua Caetano Oliveira, 144 | 4490-610 Póvoa de Varzim  
Tel. 252684957 | 252645330 | 962862971 | 252042514

Póvoa  
**SEMANARIO**

**Assine e Receba em Casa!**

25€ /ano para Portugal . 50€ /ano para o estrangeiro

Nome \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Cód. Postal \_\_\_\_\_ Localidade \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Data Nascimento \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Profissão \_\_\_\_\_

Preencha e envie para Rua Almirante Reis, 163 - R/C - 4490-463 Póvoa de Varzim





## Festival Gastronómico do Leões da Lapa FC

Nos dias 7, 8 e 9 de agosto, os Leões da Lapa promovem a Festa do Mar 2015, no Auditório da Lota (frente ao Casino).

O convite é para saborear o melhor da gastronomia poveira e assistir a algumas atuações musicais, folcló-

ricas e etnográficas. No dia 7, às 22h00, atuam as rusgas do bairro Sul 2015 (Infantil, casados e sénior). No dia 8, às 22h00, será a vez do grupo M4M (Escola do Leões da Lapa FC) e da banda Módulo 6. Já a 9, à mesma hora, atuam o Grupo

Folclórico de Vila do Conde e o Rancho Tricanas da Lapa.

Os elementos dos Leões da Lapa irão servir almoços às 12h30 de sábado e domingo, bem como jantares às 19h30, a partir de sexta-feira e até domingo.

## Fim de semana de festa com As Tricanas Poveiras

Foi com grande entusiasmo que se realizou, no passado domingo à tarde, na Póvoa de Varzim, o encontro de danças e cantares luso galaico Costa Verde 2015, organizado pelo grupo etnográfico As Tricanas Poveiras, no âmbito das comemorações do 22º aniversário.



Num dia em que as temperaturas não eram muito apelativas para a praia, a marginal e o Passeio Alegre encheram-se de animação festiva para poveiros e visitantes apreciarem, a que se juntou o Vice-Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Luís Diamantino. Às 15h00, os agrupamentos participantes juntaram-se na Esplanada do Carvalhido e desfilaram pela Av.

dos Banhos, num cortejo etnográfico bastante colorido.

Já no placo do Passeio Alegre, realizou-se a apresentação da nova madrinha do grupo aniversariante e anfitrião As Tricanas Poveiras. Maria Fernanda é a madrinha deste grupo, que tem sido responsável nas últimas décadas pela divulgação dos usos e costumes poveiros em todo o país.

Seguiram-se as atuações no palco, com os grupos convidados: Rancho Folclórico das Cantarinhas Mocidade da Castanheira (Coimbra); Rancho Folclórico de Danças e Cantares de Marinhas (Esposende); Associação Cultural Com de Xido en Cambados (Espanha); Grupo Recreativo e Etnográfico As Tricanas Poveiras (Danças na versão Recreativa). Também atuou o grupo

na versão Etnográfica.

Neste mesmo fim de semana, o grupo promoveu na sua sede, no interior do porto de pesca, o Arraial Poveiras 2015, nos dias 24 e 25. Na festa das tricanas, houve muita música, danças e petiscos, com o toque festivo das atuações dos artistas: Neno, Módulo 6, Rui Nova, Duo Antónios, Miúdos e Graúdos.

## 11º aniversário do Albergue de Rates

O Albergue de Rates completou no passado sábado, dia 25, onze anos de existência.

Num ambiente de festa e partilha, a Associação Ventos Peregrinos, entidade responsável pela sua gestão, recebeu várias dezenas de amigos que ao longo dos anos têm partilhado o espírito peregrino que lá se vive.

Depois de uma caminhada, com cerca de 40 pessoas, pelo Ecomuseu de Rates, teve lugar a tradicional queimada, um jantar volante onde os presentes partilharam a refeição. E, para alegrar ainda mais a comemoração, a Tuna da Universidade Sénior da Póvoa de Varzim presenteou todos com uma pequena atuação.

A Vereadora do Pelouro do Desenvolvimento Local da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Lucinda Delgado, fez questão de estar presente num momento de grande relevância da comunidade ratense. As palavras foram de valorização pelo trabalho desenvolvido pela Associação Ventos Peregrinos na preservação dos Caminhos de Santiago.

Por sua vez, o Presidente da Junta de Freguesia, Paulo João, endereçou palavras de incentivo e agradecimento à Associação pela dinâmica que imprime nos Caminhos de Santiago e pelo seu contributo na promoção de S. Pedro de Rates como destino de turismo cultural de referência.





# Nova associação poveira tomou posse

No passado sábado, 25 de julho, realizou-se, no Diana Bar, a Tomada de posse da Direção da Associação "Póvoa Ontem e Hoje".



O Vice-Presidente e Vereador do Pelouro da Cultura da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Luís Diamantino, esteve presente na sessão, que contou também com a presença de Afonso Pinhão Ferreira, Presidente da Assembleia Municipal.

José de Azevedo é o Presidente desta nova associação poveira que nasceu por vontade dos seguidores da Página do Facebook "Póvoa Ontem e Hoje", que conta com mais de 10 mil seguidores.

A associação anunciou que, até final de julho, terá uma página de internet de acesso livre e que servirá como repositório de tudo aquilo que recolherem. Para além disso, enunciou alguns objetivos que pretendem alcançar, nomea-

damente: catalogar, apontando datas e identificando personagens, algumas fotos antigas, entregando posteriormente, à Biblioteca ou Museu Municipais; publicação de um opúsculo anual onde se recolham todas as intervenções sobre a história local; organizar, em datas a designar, exposições temáticas de fotografias de ontem e de hoje, entre outros.

Para além dos projetos para o futuro, a Associação deu a conhecer as atividades já realizadas, bem como a história e razão da sua fundação. A sessão contou ainda com um momento musical e declamação de poesia, bem como com os agradecimentos a todos quantos contribuíram para a criação e desenvolvimento da Associação.

## Agro Semana 2015 – Feira Agrícola do Norte

De 3 a 6 de setembro a Agro Semana 2015 realiza-se no Espaço Agros e espera atrair 26 mil visitantes nestes quatro dias do certame, que promove o setor leiteiro e suas potencialidades.

A completar este ano a sua 3ª edição, a Agro Semana, numa altura em que as adversidades teimam em se instalar no setor Leiteiro, assume o seu posicionamento de Feira Agrícola do Norte. A organização da Agro Semana 2015 estima ter mais do dobro de expositores e visitantes que em 2014, tendo já suscitado o interesse das mais diversas entidades públicas e políticas.

Em 2013, nasce como um objetivo ambicioso de realizar um grande evento de caráter técnico-comercial, exclusivamente direcionado às Cooperativas Associadas e aos Produtores de Leite Agros.

Em 2014, e com o êxito da 1ª edição, a Organização sentiu a necessidade de querer fazer mais, alte-

rando a estratégia inicialmente delineada, passando para um evento aberto ao público, com mais dimensão (68.000 m<sup>2</sup>) e um posicionamento arrojado, dando continuidade ao trabalho efetuado no ano anterior e exponenciando o setor leiteiro a todos os níveis.

A componente técnica continuou a ser um dos pontos fortes deste certame, tendo sido complementada com espaços expositivos, onde as Cooperativas Associadas, máquinas e equipamentos agrícolas marcam presença. Os diversos cursos, a gastronomia, os momentos musicais, a prova de produtos regionais, entre outras, permitiram atrair nos 4 dias do evento, cerca de 13 mil pessoas, desde profissionais a público em geral, tendo excedido todas as expectativas previstas.

Numa edição onde a, Feira está a duplicar esforços, estrutura e impacto, conseguir um crescimento e desenvolvimento que assentem na autossustentabilidade de custos, é

apenas possível, através das parcerias e criação de valor entre os promotores do evento e os demais sponsors de espaços e atividades, como será o caso da Lactogal, Crédito Agrícola – CA, Euralis Semillas, Compo Expert, Confiauto – Renault, Diversey, Fidelidade, Repsol, MAN, Firestone, BP, MEO, etc.

O programa deste certame inclui as já habituais visitas aos Campos de Ensaio de Milho nos dias 3 e 4 – exclusivamente para profissionais convidados, e ao longo de todos os dias da Feira, decorrerão diversos workshops ligados à área agrícola, assim como o 2º Concurso da Raça Holstein Frísia – Agro Semana.

A componente lúdica não é de todo esquecida durante a Agro Semana e contempla uma vasta variedade de ritmos e géneros musicais, desde folclore a música popular, concertos, entre outros. Este panorama musical sortido pretende atrair diversos segmentos e ocupar um lugar de destaque durante o certame

para o público geral, destacando-se o concerto do Pedro Abrunhosa & Comité Caviar.

A Agro Semana reúne no mesmo espaço restaurantes de referência gastronómica onde poderá degustar algumas variedades de carnes de raças autóctones portuguesas, acompanhadas pelos néctares da vinicultura nacional. Um verdadeiro ponto de encontro concebido para a apreciação de produtos regionais portugueses.

Em destaque estão também as atividades já tradicionais neste evento como a Garraçada e a Gincana de Tratores.

Como novidade teremos no âmbito da atividade física e de promoção ao consumo do leite: uma Caminhada Solidária com uma Aula de Zumba; uma Prova de BTT; uma Cãomnhada com demonstrações de perícia e treino de cães, bem como, será proporcionado um Concurso de Fotografia ao público em geral.

## Caminhada rendeu mais de mil euros para Instituto Maria da Paz Varzim

No passado dia 15 de julho, Miguel Correia entregou 1059€ ao Instituto Maria da Paz Varzim, valor ameaçado através da caminhada solidária "Abraço ao IMPV".

Miguel Correia, estudante de Medicina e voluntário no Instituto Maria da Paz Varzim no âmbito da Unidade Curricular "Formação Social e Humana" da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, realizou no passado 7 de junho uma caminhada solidária que reverteu a favor do IMPV. No final da caminhada foi feito um sorteio e mais de um milhar de rifas foram vendidas (sendo que o valor de cada uma era

de 1€).

A entrega dos 1059€ foi feita na sede do Instituto, pelo próprio Miguel Correia à presidente do Instituto Maria da Paz Varzim, Deolinda Ferreira, que referiu que o IMPV precisa de "uma casa nova, que já existe, mas que precisa de ser reconstruída. Todas as ajudas são bem-vindas".

Para a realização da caminhada foi fundamental o sponsor oficial JP SÁ COUTO, a Rádio Onda Viva como media partner e os apoios da Tipografia Frasco e Câmara Municipal da Póvoa de Varzim.





## Na Escola Prática dos Serviços

Cessou funções na Escola Prática de Serviços (Quartel em Beiriz), no dia 14/07/2015, o Tenente Coronel Tirocinado, Rui Manuel Rodrigues Lopes, que foi promovido a Brigadeiro General, e colocado no Estado Maior das Forças Armadas, Tendo já sido nomeado pelo o Exército o seu sucessor, nesta unidade Militar, e que será o Coronel, José Manuel Almeida Rodrigues Gonçalves, que se apresentará a 26/08/

2015.

O Comando foi entretanto assumido, até aquela data, pelo comandante em suplência Tenente Coronel, Armando Ferreira.

É sempre gratificante para a Póvoa de Varzim, acompanhar as carreiras dos militares que passam pelo nosso Quartel.

Aos que partem, aos que ficam e aos que vêm, desejamos os maiores sucessos.



## CDP em grande no Atletismo regional e nacional

Nos vários campeonatos em que o CDP participou nos dias 18 e 19 de julho, o clube conseguiu trazer para a Póvoa de Varzim 42 pódios no Atletismo: 9 Nacionais, 14 Zona Norte e 19 Regionais.

No Campeonato Nacional de Veteranos, realizado em Óbidos, foram vitoriosos: Manuel Soares (V35) - Campeão Nacional no Triplo e no salto em altura; Fátima Silva (V45) - Campeã Nacional nos 800m, 1500m e 5000m; Paulo Costa (V35) - Vice-campeão nacional nos 110m/barreiras e 400m/Barr e 3º nacional no Triplo e comprimento.

No Campeonato da Zona Norte e Regional Absoluto, em Guimarães, destaca-se Nadine Laranjeira com o 1º lugar Regional (e 1º Zona Norte) nos 3000m/O., em Juniores, com a marca 12.08,35, e com o 3º

lugar Regional (5º Zona Norte) nos 800m, em Juniores, com a marca 2.30,41; Américo Moreira foi 1º Regional (2º Zona Norte) nos 3000m/O., em seniores, com a marca 9.52,38.

No Campeonato Zona Norte e Regional de Esperanças, destacamos os primeiros lugares nos pódios de: Nadine Laranjeira com o 1º lugar Regional (e 1º Zona Norte) nos 3000m/O., em Juniores, com a marca 12.08,35, e com o 3º lugar Regional (5º Zona Norte) nos 800m, em Juniores, com a marca 2.30,41; Diana Baptista, 1º lugar Regional (e 1º Zona Norte) no Salto em Altura, juniores, com a marca 1.45; Joaquim Moreira com o 1º lugar Regional (e 1º Zona Norte) nos 110m/barr, Sub23, com a marca 16.18, e o 1º lugar Regional (2º Zona Norte)



do Triplo Salto, em Sub23, com a marca 13.51; Gilberto Carvalho conquistou dois primeiros lugares Regionais, em Salto à Vara, Sub-23

(onde foi também 1º Zona Norte), com a marca 3.50, e em Dardo, Sub-23 (2º Zona Norte), com a marca 33.50.

# MATA

## DOS GRELHADOS

### RESTAURANTE SNACK-BAR



#### Especialidades em

Peixe na Brasa  
Bacalhau na Brasa  
Picanha na Brasa  
Bacalhau à Moda de Vila Verde  
Francesinhas

Venha saborear um dos nossos pratos  
que concerteza ficará cliente!

Rua do Agro Velho, 203 - Aver-o-Mar (junto à escola primária)  
Póvoa de Varzim | telefone 252 053 042





# As Noites Mais Quentes do Ano Estão de Volta

Já começaram as Noites de Verão da Rádio Onda Viva. O arranque do festival musical que mobiliza milhares de pessoas na Póvoa de Varzim ficou marcado por mais uma enchente na Praça de Touros. É nesse recinto que todas as quartas-feiras de Agosto e na primeira de Setembro atuam dezenas de consagrados artistas de expressão portuguesa.

Durante cerca de duas horas, a animação é garantida do primeiro ao último minuto, para gáudio da multidão que acorre em peso para ver os autores de grandes sucessos que diariamente ouvem na única rádio local do concelho. A primeira noite contou com as atuações de Solange Hilário, Edmundo Vieira, Micaela, Lucas & Matheus, Jay Oliver, Sérgio Rossi e DJ Padre Guilherme. Entretanto, enquanto espera pelo próximo espetáculo, aproveite para ver os vídeos já disponíveis das atuações na Onda Viva TV (Meo Kanal – botão verde – 151530) ou na Internet em [www.radioondaviva.pt](http://www.radioondaviva.pt). Noites de Verão - Organização: Rádio Onda Viva; Apoio: MJ Vendeiro, Câmara Municipal e Jornal Póvoa Semanário. Fotos: Xavier Press









# Tomada de posse dos órgãos sociais da UD Beiriz

A União Desportiva de Beiriz (UDB) realizou no domingo, dia 26, pelas 11h00, a cerimónia de tomada de posse dos novos órgãos sociais da instituição, que foi presidida pelo Vice-Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Luís Diamantino.

As eleições realizaram-se no passado 4 de julho, onde se defrontaram duas listas candidatas pela primeira vez no historial desta associação.

A lista A, encabeçada por Carlos Fernandes, saiu vencedora e pode assim dar continuidade ao trabalho que este líder tem vindo a desenvolver ao longo dos últimos anos, com o apoio da autarquia, que da União de Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai, quer da Câmara Municipal. Um trabalho que culminou com a inauguração do campo de futebol com relvado



© José Carlos Marques / CMPV

sintético, no complexo desportivo da UDB, por altura das festas de S. Pedro 2015.

Para o próximo mandato de dois

anos na UDB, foram empossados na cerimónia, que decorreu no campo sintético, José Gomes Alves, como presidente da assembleia

geral; Carlos Fernandes, na presidência da direção; e como líder do Conselho Fiscal, José Orlando Silva.

## RÁDIO ONDA VIVA

# noites de verão 15

PRAÇA DE TOUROS DA PÓVOA DE VARZIM, 21H30

### 5 AGOSTO

Bruna  
Fran  
Bombocas  
Suzana  
Ricardo & Henrique  
Leandro

### 12 AGOSTO

Luigi Ferreira  
Marante  
Pedro Miguel  
Tânia sampaio  
Rui Bandeira  
Emanuel  
Némanus

ORGANIZAÇÃO



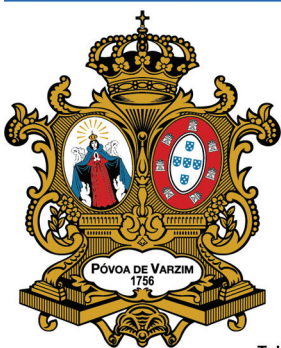
PATROCÍNIO



DESIGN



APOIOS



Tel. 252 290 520

## Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Varzim

### Serviço de Medicina Física e Reabilitação

- Fisioterapia
- Terapia Ocupacional
- Terapia da Fala
- Pilates Clínico
- Podologia
- Psicologia
- Nutrição

2ª a 6ª da 8:00 às 20:00  
Sábado das 8:00 às 12.30

Tel. 252 600 420  
E-Mail: [fisioterapia@scmpvarzim.pt](mailto:fisioterapia@scmpvarzim.pt)

Fax. 252 290 529

E-Mail: [geral@scmpvarzim.pt](mailto:geral@scmpvarzim.pt)



## My Way de Rui Nova e ORL no dia 18 de agosto

**RUI NOVA**  
**MY WAY BIG CASINO**

ORQUESTRA RITMOS LIGEIOS / POP RHYTHM ORCHESTRA  
CRISTIANA + CONVIDADOS ESPECIAIS  
RÁDIO, TV E MÚSICA

Participação especial de:  
Cristiana  
Joaquim Bento  
Noé Gavina  
Adriana Paquete  
Manuel Moura  
André Pereira  
entre outros...

TERÇA-FEIRA, 18 AGOSTO  
TUESDAY, 18 AUGUST  
21H45

**Garrett**  
cine-teatro

ENTRADA:  
10€ (IVA 13%)  
MAIORES DE 6 ANOS

BILHETES À VENDA:  
CINE-TEATRO GARRETT  
BILHETERIAONLINE (BOL.PT)

APOIO: Póvoa de Varzim

No dia 18, às 21h45, poderá ver ou rever o espetáculo My Way Big Casino, que celebra os 30 anos de carreira do cantor poveiro, Rui Nova, mas desta vez, no Cine-Teatro Garrett.

Pode agendar desde já o concerto com Rui Nova e Orquestra Ritmos Ligeiros, que trará ainda vários convidados ao palco do Cine-Teatro Garrett: Cristiana, Adriana Paquete, André Pereira, Noé Gavina e Manuel Moura.

O My Way – Big Casino é uma viagem fantástica pelo mundo da música, da rádio e da televisão. Ao longo de cerca de 120 minutos vão poder ser ouvidos os êxitos mundiais que Rui Nova passava na rádio, a par de alguns dos êxitos da sua carreira discográfica.

A música nacional, os festivais da canção, os sucessos internacionais estão presentes numa grande festa da música mundial, que reúne em palco cerca de 30 músicos.

O artista poveiro apresenta-se pela primeira vez em concerto no renovado Cine-Teatro Garrett, voltando assim ao palco onde já animou vários espetáculos quer individuais, quer de diversas associações que o convidavam para os seus eventos, no início da sua carreira, ou ainda para a rádio, onde animou variadíssimos programas e promoveu grandes espetáculos musicais.

## Verão e Prevenção do Interact Clube

Os jovens do Interact Clube levam a efeito mais uma ação de Saúde junto da comunidade poveira, o evento Verão e Prevenção.

A atividade irá decorrer no Diana Bar nos dias 7, 8 e 9 de agosto, das 10h00 até às 18h00, tendo por objetivo apoiar a comunidade na área da Saúde.

O Interact Clube, patrocinado pelo movimento rotário, tem vindo a desenvolver este tipo de rastreios na época balnear, aproveitando para chegar ao maior número de pessoas possível.

Assim, de 7 a 9 de agosto, o Diana Bar terá rastreios, e ainda ao apoio de especialistas, como nutricionista, massagista, podologista, entre outras. E tudo isto será gratuito.

É um evento que conta, mais uma vez, com o apoio da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim.

**VERÃO E PREVENÇÃO**

7, 8 e 9 de AGOSTO

DIANA-BAR  
PÓVOA DE VARZIM

GRATUITOS

- .Rastreios (Tensão arterial e Glicemia Capilar)
- .Massagens de Relaxamento
- .VIH/SIDA-com apoio do CAD
- .Podologista
- .Nutricionista
- .Simulacro de Apoio a um atropelamento (B.V.P.Z)

10:00H-12:30H  
14:30H-18:00H

APOIO: Interact, Póvoa de Varzim, Câmara Municipal da Póvoa de Varzim

PARCERIAS: CAD, Santa Maria, Póvoa de Varzim, Câmara Municipal da Póvoa de Varzim

PATROCINADO POR: Rotary

Rotaract

Presidente Renato Dias  
Tm: 25264988

Realiza: Todos os dias às 21:00H  
Local: Axis Verano - Conference & Beach Hotel  
Rua da Imprensa Regional,  
4490 - 518 Póvoa de Varzim

## 6ª Corrida de toiros do Clube de Caçadores

O Clube de Caçadores da Estela leva a efeito a sua 6ª Corrida de Toiros, no próximo dia 8 de agosto, às 22h00, na Praça de Touros da Póvoa de Varzim. É uma iniciativa integrada na Corrida do Emigrante e apoiada pela FENCaça.

Do cartaz fazem parte os cavaleiros Joaquim Bastinhas, Rui Salvador, Sónia Matias, Marcos Bastinhas, Tiago Carreiras e Tomás Pinto, acompanhados pelas respetivas quadrilhas de bandarilheiros.

A corrida será abrilhantada por três grupos de forcados amadores: Montijo, Arronches e Coimbra. E seis imponentes toiros da Ganadaria Prudêncio vão entrar na arena poveira.

A Banda da Associação Filarmónica da Nazaré irá manter a parte musical desta corrida. Os bilhetes encontram-se à venda em diversos locais: Associação Empresarial da Póvoa; Quiosque Armando; Sapataria Tony; Ipanema Bar; Posto de Turismo. No dia da corrida a bilheteira da Praça de Touros abre às 10h00.

MONUMENTAL PRAÇA DE TOIROS (PRAÇA DE 1ª CATEGORIA)

**PÓVOA DE VARZIM**

6ª CORRIDA DE TOIROS DO CLUBE DE CAÇADORES DE ESTELA  
INTEGRADA NA CORRIDA DO EMIGRANTE E APOIADA PELA FENCAÇA  
CORRIDA DE TOIROS, COURSE DE TAUREAUX, BULLFIGHT, STIERKAMP

PRACA DE TOIROS DA PÓVOA DE VARZIM  
GRANDIOSA CORRIDA DE TOIROS À PORTUGUESA

**8 AGOSTO**  
SÁBADO  
22H

JOAQUIM BASTINHAS  
RUI SALVADOR  
SÓNIA MATIAS  
MARCOS BASTINHAS  
TIAGO CARREIRAS  
TOMÁS PINTO

3 - GRUPOS DE FORCADOS AMADORES - 3  
MONTIJO ARRONCHES COIMBRA

6 IMPONENTES TOIROS 6 PRUDÊNCIO

Associação Filarmónica da Nazaré  
Associação Empresarial da Póvoa de Varzim, Associação Filarmónica da Nazaré, Associação Filarmónica da Nazaré, Associação Filarmónica da Nazaré, Associação Filarmónica da Nazaré, Associação Filarmónica da Nazaré

Reservas: Luis Carlos 914 094 030 • bilhetesplaudr@gmail.com

## MOVE-TE as tuas férias de verão em movimento

casada juventude PÓVOA DE VARZIM

**MOVE-TE**

AS TUAS FÉRIAS DE VERÃO EM MOVIMENTO

Se tens entre 8 e 17 anos e não sabes o que fazer nas Férias de Verão, a Casa da Juventude tem a solução ideal para ti: o Move-te – as tuas Férias de Verão em Movimento.

De 3 a 28 de agosto, não vão faltar atividades nas mais diversas áreas. Piscina, Oficinas, Jogos e Campeonatos Multimédia, Desporto, Cinema, Praia, Visita e Torneios são algumas das iniciativas previstas para passares o mês de agosto em grande.

Para conheceres o programa completo e obteres outras informações, deverás dirigir-te à Casa da Juventude, na Rua D. Maria I, 56, ou pelo telefone 252 619 230. A participação nas atividades implica inscrição, sendo que o número de inscritos por atividade é limitado.

## Inscrições para Passeios dos Idosos

A União de Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai vai levar a efeito os habituais passeios para Idosos e Reformados no próximo mês de setembro, sendo que este ano a viagem é até Santiago de Compostela.

Os passeios realizam-se em autocarros disponibilizados pela autarquia da União nos dias 15, 17, 22, 24 e 29 de setembro.

Os interessados em participar devem dirigir-se à sede da União de Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai ou às delegações de Beiriz, Argivai do Norte e do Sul para efetivar a inscrição, entre os dias 3 e 31 de agosto, devendo fazer-se acompanhar do Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão.





## Animação de verão do casino

Este ano, o verão na Póvoa de Varzim é muito mais do que boa praia, boa gastronomia e momentos bem passados.

Prepare-se para as inúmeras surpresas que o Casino da Póvoa preparou para toda a família, com jogos, passatempos, atividades e muita animação para todos.

Aproveite o melhor do verão na Póvoa!

Visite-nos na Praça do Casino a partir de 8 de Agosto.



## Karatecas poveiros em exames de graduação antes das férias



Mestre e atletas da UPK galardoados

A UPK (União Poveira de Karaté) apresenta com orgulho as distinções atribuídas ao Mestre Fernando Miranda e a alguns dos seus atletas por parte do Centro Português de Karaté (CPK).

As homenagens foram efetuadas durante o estágio no fim de semana de 18 e 19 de julho, em Coimbra. O CPK entregou a condecoração ao Mestre Fernando Miranda pelo contributo prestado ao Karaté Nacional e ainda aos seus alunos Cátia Teixeira, Francisca Leonor, Rita Ribeiro, Leandro Costa e João Ribeiro pelas conquistas nacionais ao serviço da UPK e do concelho da Póvoa de Varzim. São homenagens que deixam o município poveiro mais engrandecido ao verem reconhecidos os seus valores nesta modalidade.

A UPK esteve presente no estágio com 11 atletas, que fizeram exame de graduação, onde obtiveram grande êxito. No sábado, Fernando Marques, Núria Alves e Rafaela Oliveira concretizaram o exame de 1º Dan (cinto negro) e "sanchin", e no domingo, foi a vez de Norberto Sousa, Pedro Gaspar, Catarina Santos brilharem para 1º kyu; Fernando Paulo e Cláudia Oliveira para 2º kyu; Guilherme Santos, André Paulo e Renata Oliveira alcançarem o cinto castanho com muita dignidade.

No Centro de Karaté Aguçadourense (CKA) é tempo de balanço da época desportiva após onze meses de intenso trabalho. O final de mais um ano ficou marcado pela realização do exame de graduação de 100 membros da equipa poveira, na passada sexta-feira, no Pavilhão Municipal. Os cintos mudaram de cor para todos os examinados pelo Sensei José Ramos.

Também em Coimbra, no Centro Português de Karaté, no passado domingo, dez atletas realizaram o exame de graduação. Na ocasião, sete atletas do CKA foram homenageados pelo Centro Português de Karaté: Vitalie Certan, Ina Certan, Filipa Costa, Joana Bastos, Pedro Vieira, Afonso Azevedo (Campeões Nacionais) e o próprio Vítor Poças, pelo contributo prestado à modalidade.

Para assinalar o final da época, o CKA organizou o último treino, na Praia do Paimó, em Aguçadoura, com a presença de dezenas de atletas e Mestres vindos de todo o país. O Sensei José Ramos dirigiu este último treino que terminou com todos os participantes no mar. Enquanto os colegas treinavam no areal de Aguçadoura, Ina Certan esforçava-se em Lisboa, no Jamor, no estágio da Seleção Nacional. A atleta está a preparar-se para o Campeonato do Mundo, que vai realizar-se na Indonésia, em novembro.

Até setembro os atletas vão descansar para retemperar energias e voltar a representar a Póvoa de Varzim o melhor que puderem pelo país e pelo mundo.



Atletas do CKA homenageados pelo Centro Português de Karaté



INSTITUTO DO EMPREGO  
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

### OFERTAS DE EMPREGO

#### PINTOR À PISTOLA DE SUPERFÍCIES

588581135  
VILA DO CONDE

#### PADEIRO

588581140  
MINDELO

#### TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA AGRICULTURA E PRODUÇÃO ANIMAL COMBINADAS

588581258  
U.F. DE MALTA E CANDELO

#### EMPREGADO DE MESA

588581353  
U.F. DA PÓVOA DE VARZIM, BEIRIZ E ARGIVAL

#### MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS

588581354  
MODIVAS

#### ENCARREGADOS DAS INDÚSTRIAS TÊXTEIS, DO VESTUÁRIO, CALÇADO E CURTUMES

588581412  
VILA DO CONDE

#### OPERADOR DE MÁQUINAS DE COSTURA

588581415  
VILA DO CONDE

Póvoa  
SEMANÁRIO

### Sr. EMPRESÁRIO

Publicite no Póvoa Semanário  
para a sua empresa crescer.

Contacte o nº 926 176 084

Será visitado para apresentarmos a melhor proposta



## CDP convida a experimentar piscinas de água salgada



O Clube Desportivo da Póvoa renovou a imagem das suas instalações para melhor receber os poveiros e

turistas neste verão. A piscina exterior é uma das principais atrações para diversão de

veraneio na cidade, principalmente por oferecer uma característica inédita: água salgada do mar da Póvoa de Varzim a uma temperatura sempre convidativa.

O complexo resguardado do vento, tem piscina de adultos e de crianças, proporcionando ainda serviços como espreguiçadeiras, colchões, serviço de bar e balneários.

A Piscina de adultos tem 35 metros de comprimento e 15 de largura, com uma profundidade mínima de 1,30 metros e máxima de 2,15 metros.

A Piscina das crianças é redonda com um diâmetro de 10 metros e profundidade de 0,75 metros.

De junho a setembro, as piscinas abrem das 10h00 às 19h00, oferecendo condições especiais aos sócios e garantindo descontos no parque de estacionamento do próprio CDP.

O CDP é uma associação sem fins lucrativos e mobiliza 600 atletas em oito modalidades. As receitas com a abertura das piscinas exteriores são uma importante receita para sustentar a atividade do clube.

## Atlético da Póvoa conquista 7 pódios

O Atlético da Póvoa fez-se representar na inauguração do Centro de Marcha e Corrida da Póvoa de Varzim, no dia 18, tendo ainda ocupado o fim de semana com a competição, em Guimarães, do Campeonato Absoluto e Esperanças da Zona Norte.

Com apenas 7 atletas, o Atlético conseguiu arrecadar 4 títulos Regionais e 2 Zona Norte, a saber: António Magalhães foi 3º Regional nos 400m barreiras; Filipe Coutinho foi 3º Regional nos 5000m; Adelaide Cadilhe foi Vice Campeã Regional e Vice Campeã Zona Norte;

Rafael Costa foi Campeão Regional e 3º lugar Zona Norte.

Entretanto, o Atlético prepara-se para celebrar o seu 3º aniversário no dia 1 de agosto, com um programa de várias iniciativas no interior do porto de pesca, entre as quais duas aulas de Zumba (10h30 e 15h00), insufláveis, animação e a milha "Sunset Mile by Atlético da Póvoa 2015".

Para esta prova é necessário efetuar uma pré-inscrição gratuita (através do email [atleticodapovo@gmail.com](mailto:atleticodapovo@gmail.com)).



## 15ª Maratona de Os Gandulinhas

No próximo sábado, 1 de agosto, o Grupo Recreativo Estrela do Bonfim (GREB) realiza a 15ª Maratona de futebol juvenil "Os Gandulinhas". A iniciativa decorrerá no Parque Desportivo da União de freguesias Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai, em Nova Sintra.

Durante todo o dia, esta iniciativa tem a particularidade de que todos os jovens atletas e seus dirigentes almoçam no recinto do torneio num ambiente de convívio e amizade, com a presença de representantes da Câmara Municipal e Junta de Freguesia.



PUB



**FUNERÁRIA  
DE BEIRIZ, LDA.**  
(IRMÃOS CABAÇAS)

**ARMAZÉM:**

Rua do Aqueduto, 86  
4495-372 Beiriz - Póvoa de Varzim  
Tel./Fax: 252 696 458 . Tlm. 919 070 386

**ESCRITÓRIO:**

Rua dos Pelames, Loja 76  
4495-150 Amorim - Póvoa de Varzim  
E-mail: [funeraria\\_beiriz@hotmail.com](mailto:funeraria_beiriz@hotmail.com)

**RESIDÊNCIA:**

Rua Elias Garcia, 131A  
Póvoa de Varzim  
Tel. 252 618 404 . Tlm. 966 197 716





## Poveiro Adriano Niz vai ao Campeonato Mundial de Natação na Rússia



Depois de uma preparação muito positiva com resultados de topo nos campeonatos nacionais, em que bateu 5 recordes nacionais e conquistou os 5 títulos em que competiu, Niz está a encarar com muito otimismo mais uma prova internacional e já observou com atenção a start list para medir forças com os adversários: “pelo que vi da lista, estou na disputa pelo pódio e o principal objetivo será trazer uma medalha dos mundiais e, caso me sinta numa boa forma, poderei tentar o título mundial. O que seria uma coisa muito boa”.

A expectativa não é exagerada por parte do nadador poveiro, dado que a época desportiva lhe tem corrido “muito bem”. Adriano Niz sabe que, apesar de algumas provas o objetivo do título mundial ser muito difícil de atingir, “visto que quem está à minha frente da start list tem um tempo um pouco melhor que eu”, o certo é que noutras provas como é o caso dos 200m costas e 200m crawl, “estou na disputa, pois o tempo está muito similar entre todos no pódio, por isso, ali entre o 1º e o 3º tudo pode acontecer”, afirmou Adriano Niz.

Nestas provas, Adriano Niz está

próximo dos principais atletas da start list - um russo, um brasileiro e um francês - e a luta pelo pódio deverá ser entre eles os quatro: “um deles vai ter que ficar de fora e espero que não seja eu”.

Tendo em conta as diversas despesas com alojamento e deslocação para a Rússia e as dificuldades financeiras dos clubes, a que o GDN de VN Famalicão não é alheio, Adriano Niz encontrou uma forma de minimizar estes custos com o patrocínio concedido, mais uma vez, pela Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, que auxilia um poveiro a participar num campeonato do mundo. O atleta mostra-se grato pela ajuda e só espera que os seus resultados sejam muito positivos para “deixar todos os poveiros orgulhosos”.

Adriano Niz leva sempre a bandeira da Póvoa de Varzim às provas em que participa no estrangeiro, o que constitui uma forma de reconhecimento ao apoio prestado pela município ao longo dos últimos anos, “mesmo antes de eu ter atingido o nível mais elevado como atleta”. Mas o nadador acrescenta que leva a bandeira, porque também se orgulha da cidade que representa,

“pois é uma cidade em que gosto de viver, é uma cidade aprazível virada para o desporto, e é sempre um orgulho poder levar a bandeira aos quatro cantos do mundo”.

A cidade tem novamente um grupo de jovens nadadores promissores. Adriano Niz reconhece esse valor em potencial: “Espero que, pelo menos, a minha carreira sirva para impulsionar novos atletas numa modalidade que estava adormecida na Póvoa. Começamos a ter desde há alguns anos o polo aquático, com a nova secção do CNP (Clube Naval Povoense), que tem alcançado muitos bons resultados ultimamente. Também abriu o grupo da natação pura e vejo com bons olhos que o meu exemplo e a minha carreira possam ter contribuído de alguma forma para trazer dinamismo à natação na Póvoa, visto que temos as melhores condições do país. Temos uma piscina olímpica como não há muitas no país, ainda mais porque é coberta, sendo que podemos treinar o ano todo, só temos é que aproveitar estas condições para podermos lançar novos atletas e ajudá-los a ter carreiras bonitas e a conquistar cada vez melhores resultados”.

O nadador poveiro Adriano Niz vai competir no 16º Campeonato do Mundo de Natação Masters, em Kazan, Rússia, que decorre de 5 a 16 de agosto. O atleta, ao serviço do Grupo Desportivo de Natação de V.N. Famalicão, participará no escalão A de Masters, entre os dias 10 e 16, nas provas de 50m, 100m, 100m costas, 200m e 400m livres.

## Varzim

### Bruno Moraes é reforço

Carlos André Maio

O Varzim anunciou através do seu site oficial a contratação do ponta-de-lança Bruno Moraes para reforçar o plantel 2015/2016.

Aos 31 anos e depois de na época passada ter representado, no Brasil, a Portuguesa, Bruno Moraes está de regresso a Portugal para vestir a camisola do Varzim.

Com um currículo vasto e passagens por clubes de renome do futebol nacional, como o FC Porto ao qual esteve ligado durante sete épocas e onde se sagrou campeão nacional, o brasileiro abraça agora um novo desafio e fá-lo com as maiores expectativas.

Nas primeiras declarações como jogador do Varzim, Bruno Moraes revelou ao site do clube alvi-negro que, à medida que foi conversando com o presidente Pedro Faria, foi-se identificando cada vez mais com o Clube e com o projeto e garante: “Estou disposto a contribuir e a ajudar o Varzim a atingir os seus objetivos. É com essa ambição e com esse pensamento que venho”.

O novo reforço dos Lobos do Mar mostra-se grato ao Varzim por apostar em si e por acreditar no seu valor e confessa: “Acredito que vamos ser felizes. Já passei por vários clubes portugueses e sempre ouvi



falar bem do Varzim. Preciso de voltar ao mercado, de jogar e de fazer os meus golos”.

Aos adeptos varzinistas, Bruno Moraes deixa a mensagem: “Espero

retribuir todo o apoio e todo o incentivo. Vou dar o meu melhor e acredito que vai ser uma parceria de sucesso. Vou trabalhar e fazer a minha parte para que isso aconteça”.

## Varzim volta às vitórias em futebol de praia



O Varzim venceu, no passado domingo, na Praia de Apúlia, a equipa do Unidos da Estação, por um resultado expressivo de 14 x 3. A equipa comandada por Pedro Sousa não podia dar uma melhor resposta depois da derrota frente ao líder Ancora-Praia por 4 x 3. A luta pela subida à Primeira Liga nesta modalidade continua...

Num jogo em que o resultado fala por si, e onde não há muito a dizer,

os golos foram apontados por: Baptista (3), Rúben Feiteira (3), Salvador (2), Rúben Pereira (2), Marcos, Álvaro, Daniel Varzim e Palhinha.

Depois de mais uma vitória somada, a equipa varzinista continua na luta por um lugar de acesso à fase seguinte, numa altura em que faltam dois jogos para terminar esta segunda fase, que serão disputados nos dias 8 e 9 de Agosto na Praia de Espinho.



**Previsões:**  
30 Julho a 14 Agosto



# O Lado Violeta

## Horóscopo - PREVISÕES 2015

**Astróloga:** Cristina Gomes  
www.ladovioleta.com  
facebook.com/ladovioleta  
**Ilustrações:** «Zé da Fisga»  
Por Fernando Gonçalves (Nando)  
Luanda, 1970

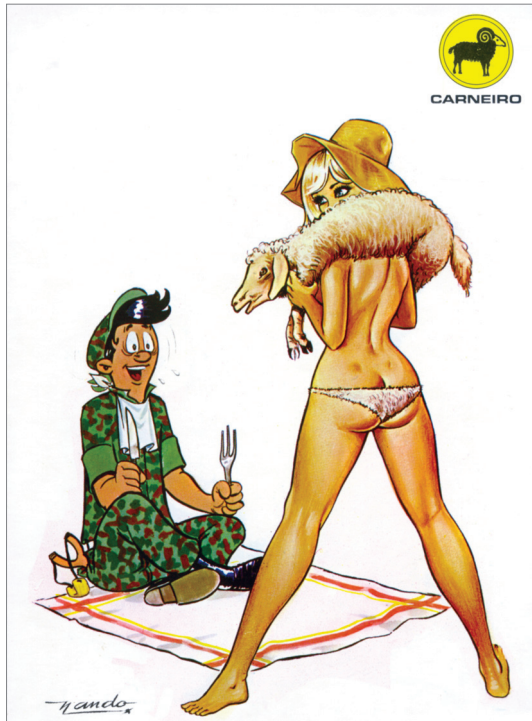


**Carneiro** 21/03 a 20/04

**Amor:** Fase de sair e conviver mais com o seu par. Para os solteiros deverão investir mais na conquista, os comprometidos devem dialogar mais entre si e sobre as amizades da relação.

**Financeiro:** Será uma fase de criar, de inovar em tudo o que fizer este mês. Boa fase para iniciar ou projetar ou estudar algo de novo. Boa fase financeira.

**Saúde:** Período de alguma tensão



Vem filha. Estou cheio de apetite!

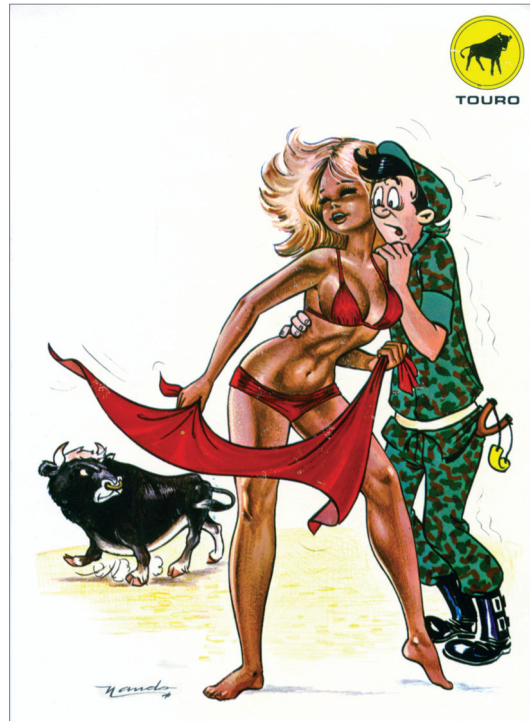


**Touro** 21/04 a 21/05

**Amor:** Será uma altura de confidenciar com o seu par. A cumplicidade aumentará na relação, mesmo nas relações mais duradouras.

**Financeiro:** Mês de controlar os seus gastos, necessita planear a longo prazo, ainda que a altura do ano seja propícia a gastos nas férias e em estudos. Deverá enfrentar um novo desafio.

**Saúde:** Tendência dores abdominais



Foge filha! Ele é bravo...

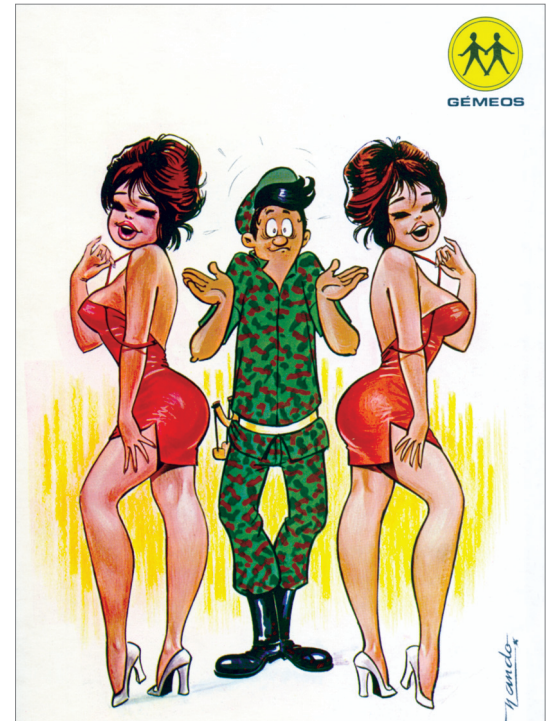


**Gêmeos** 22/05 a 21/06

**Amor:** Neste período cuidado com as atitudes críticas na relação, tende a des-controlar -se um pouco e isso poderá causar-lhe alguma tensão na relação e nas suas amizades.

**Financeiro:** Período de viagens de trabalho e poderá ampliar os seus conhecimentos culturais. As sociedades estarão mais beneficiadas nesta fase.

**Saúde:** Período com tendência a crise alérgica



Puxa! Qual delas?



**Caranguejo** 22/06 a 23/07

**Amor:** Neste período tende a estar mais dedicado ao seu lar, principalmente reto-mando costumes antigos. Seja mais honesto com os seus sentimentos, diga o que sente.

**Financeiro:** A altura será de algum sacrifício para conseguir atingir os seus objetivos profissionais. Tente ser mais organizado e planear tudo ao pormenor.

**Saúde:** Tendência a stress, faça terapias relaxantes



Juro que não fui eu!

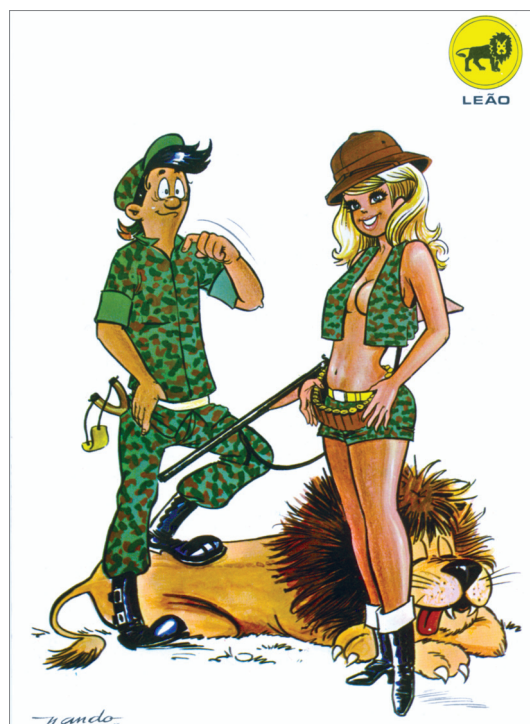


**Leão** 24/07 a 23/08

**Amor:** Tende a conversar mais com o seu par. Nas relações deve evitar a impulsividade face a comentários de terceiros. Evite decisões extremas.

**Financeiro:** Estará mais ocupado com eventos sociais de compromissos profissionais, viagens e festas. Deverá ultra-passar a suas dificuldades com o uso da sua criatividade e inovação.

**Saúde:** Tende a algum cansaço.



Puxa, que caçadora perigosa.



**Virgem** 24/08 a 23/09

**Amor:** Nesta fase os assuntos de família irão ocupar-lhe o tempo. As suas habilidades ajudarão a resolver assuntos antigos e pendentes. Siga a sua intuição nas questões familiares.

**Financeiro:** O trabalho será mais exigente nesta fase, sentirá alguma pressão entre a família e o trabalho. Reveja todo o seu trabalho para evitar enganos. Cuidado com burocracias.

**Saúde:** Tende a dormir mal.



Que apetitosa pequena.



**Previsões:**  
30 Julho a 14 Agosto



# O Lado Violeta

(continuação)

**Astróloga:** Cristina Gomes  
www.ladovioleta.com  
facebook.com/ladovioleta  
**Ilustrações:** «Zé da Figma»  
Por Fernando Gonçalves (Nando)  
Luanda, 1970

 **Balança** 24/09 a 22/10

**Amor:** Boa fase para novas amizades. Tende a intervir mais na relação e tomar mais iniciativa. Os momentos a dois deverão ser privilegiados. Não caia na rotina.

**Financeiro:** Para este período o nativo de Balança deverá procurar saber de tudo o que se passa à sua volta. Deverá estar atento e de vigia ao seu ambiente profissional, não descuide a atenção que tem sobre os outros.

**Saúde:** Cuide da sua alimentação



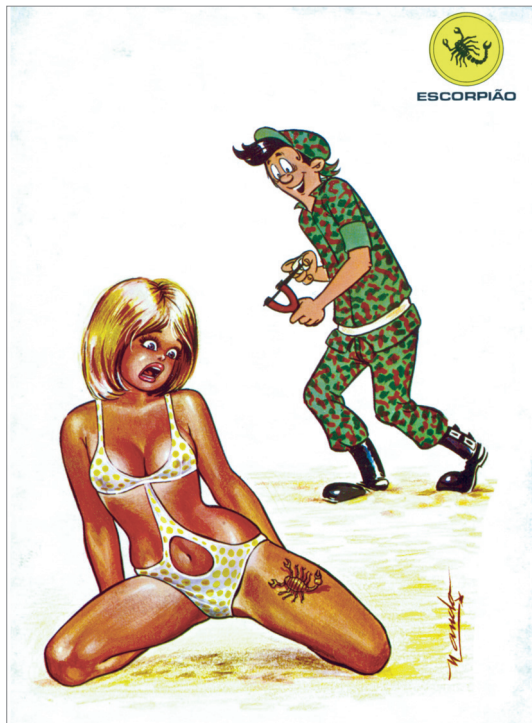
Olha querida, mantém a linha.

 **Escorpião** 23/10 a 22/11

**Amor:** Os assuntos familiares e problemas relacionados com o lar deverão ser tratados neste período. Na sua relação foque-se no futuro e enterre o passado de vez.

**Financeiro:** Altura é favorável a mudança de planos e de metas profissionais. Seja determinado e rápido com assuntos pen-dentes no trabalho. Os prazos devem ser respeitados

**Saúde:** Favoreça os seus momentos de descanso.



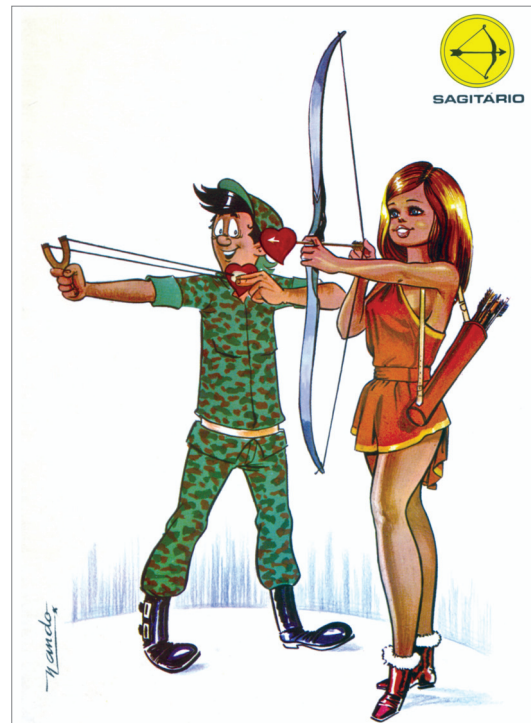
Aguenta-te querida, que eu já mato o bicho.

 **Sagitário** 23/11 a 21/12


**Amor:** Fase favorável para os relacionamentos, mesmo os mais tensos terão oportunidade de renovação. Mas não abuse das expectativas. O amor terá outro significado para si.

**Financeiro:** Os seus caminhos e decisões profissionais poderão surgir de convívios de negócios ou de novos contactos. Momento favorável para definir novas metas para o seu futuro.

**Saúde:** Controle a tendência a nervosismo.



Assim não vale...

 **Capricórnio** 22/12 a 20/01


**Amor:** Fase para refletir sobre os momentos de sacrifício da sua vida e a razão de os fazer. Esta fase inicia a energia do novo, pense mais em si e liberte-se de bloqueios emocionais.

**Financeiro:** Deverá controlar o consumo, nesta altura de gastos supérfluos. Decisões importantes e definitivas poderão ser tomadas com os seus parceiros de trabalho.

**Saúde:** Tendência a alguma apatia.



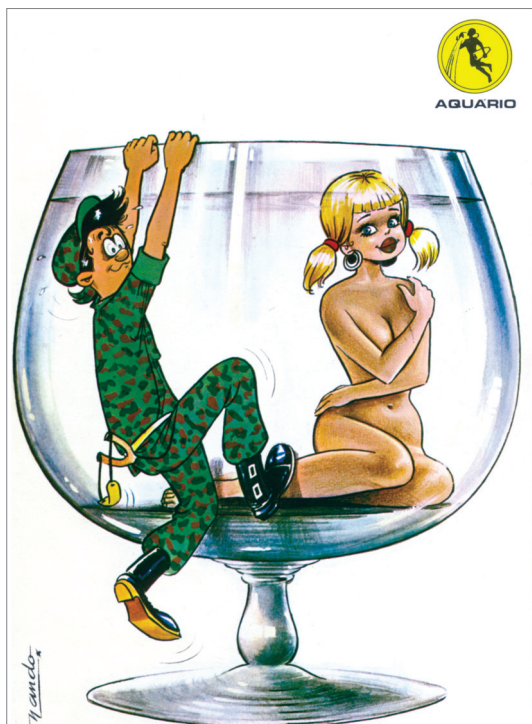
Desculpa querida de vir assim, mas para falar contigo, todas as precauções são poucas.

 **Aquário** 21/01 a 19/02


**Amor:** A energia de Aquário está favorecida desde o início do mês. A tendência é de convívios em grupos. Poderá desvincular-se de situações em que se sinta estagnado, renove o conceito da sua relação.

**Financeiro:** Novos projetos e novas ideias estarão este período no foco dos Aquarianos. Junte-se com os seus colegas de trabalho para atingir o patamar desejado.

**Saúde:** Período tranquilo



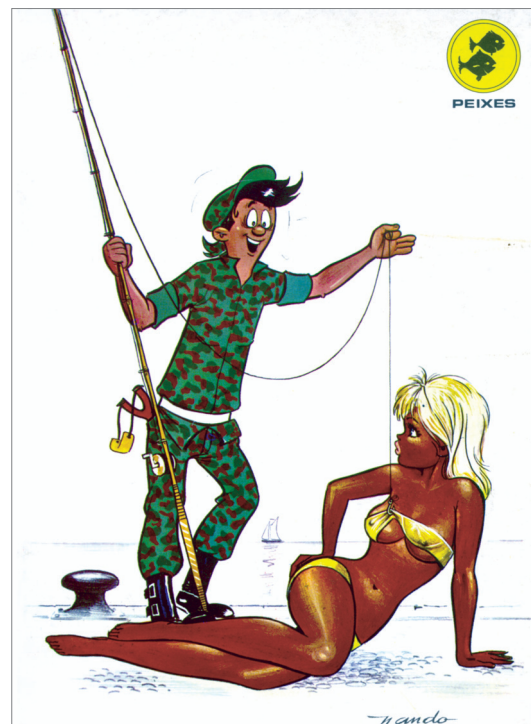
Se sabes nadar, mergulha...

 **Peixes** 20/02 a 20/03

**Amor:** A fase requer mais dedicação e atenção às necessidades da vida familiar. Não permita que o trabalho interfira na relação, planeie momentos a dois.

**Financeiro:** Fase de estar atenta a sociedades ou assinatura de contratos. Deverá expandir mais a sua área de trabalho, mas esteja alertada a abusos de confiança. Lembre-se que deverá ajuda na medida que pode.

**Saúde:** Tendência a queimaduras solares



Mas que peixeão apetitoso.





# CURIOSIDADES

## Guitarra de Mark Knopfler doada a instituição de solidariedade de Oeiras



Uma guitarra autografada pela figura principal dos Dire Straits vai ajudar a CerciOeiras em oito mil euros. A guitarra foi leiloadada, tendo por base uma licitação de 500 euros e foi comprada para depois Mark Knopfler a assinar. Acabou por render 16 vezes mais.

“Foi para nós uma agradável surpresa e damos os parabéns ao Mark Knopfler, que teve esta ideia”, começa por dizer a diretora executiva da CerciOeiras.

“Relativamente à aplicação de dinheiro, vamos comprar um desumificador para a nossa piscina e ajudas técnicas para alguns clientes, como cadeiras de rodas, andarilhos, canadianas, porque é um material que se desgasta muito e é sempre uma necessidade numa instituição que dá apoio a pessoas com deficiência”, indica Ivone Félix.

Os oito mil euros foram pagos por um gestor de empresas do Porto, Henrique Gonçalves, fã assumido de Mark Knopfler.

(IN RR.pt/)

## Pesquisa afirma que o cérebro também se rende aos mestres do suspense



Os filmes de Alfred Hitchcock e de outros mestres do suspense mantêm o espectador com os olhos fixos na tela e, agora, esse facto foi confirmado por um grupo de investigadores, que descobriram que o cérebro restringe o campo de visão, nos momentos de maior tensão, para se concentrar apenas na história.

Cientistas do Instituto de Tecnologia da Geórgia, nos EUA, recorreram a dez clássicos do cinema de suspense como «Intriga Internacional» e «O Homem Que Sabia Demais» de Hitchcock; «Alien, o Oitavo Passageiro», de Ridley Scott, e «Louca Obsessão», baseada num romance de Stephen King, para fazer essa descoberta.

O estudo publicado na revista *Neuroscience* explica que os especialistas mediram a actividade cerebral das pessoas enquanto estas assistiam a esses filmes.

E o resultado foi que, nos momentos em que o suspense atinge o seu ápice, o cérebro restringe o campo de visão da pessoa e concentra a sua atenção na história que é contada.

(IN <http://diariodigital.sapo.pt/>)

## Apicultor cria combustível a partir de mel

*Numa experiência inédita no Brasil, um apicultor desenvolveu o combustível etanol do próprio carro a partir do mel de abelha, antes descartado durante o processo de controlo de qualidade do produto.*



A descoberta do apicultor Luiz Jordans Ramalho Alves é o desdobramento de uma pesquisa que tinha por finalidade o melhor aproveitamento do mel de descarte para produção de álcool alimentar (ou nobre), usado para fazer cachaça ou aguardente de mel.

Segundo o apicultor, das 10 toneladas de mel que produz por mês, entre 50 e 100 quilos acabam por ser descartados. Só que ao invés de desperdiçá-los, Alves foi acumulando o produto no seu entreposto de mel, localizado em Barra do Choça, município vizinho a Vitória da Conquista.

É no próprio entreposto que ele realiza todo o processo químico, num pequeno laboratório. Primeiro, o mel descartado entra em fermentação num tanque de 250 litros, que pode durar de cinco a 15 dias. Após isso, ocorre a primeira destilação do álcool, por um período de 24 horas. Dessa primeira destilação é retirado o álcool alimentar e a sobra (30%) vai para a produção do álcool combustível, numa segunda destilação.

A pesquisa, financiada pela Fapesb (Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado da Bahia), teve início em 2012 e o final da vigência em Dezembro de 2014.

Mas a descoberta do álcool combustível, contudo, só ocorreu há cerca de um mês. É que as pesquisas ainda não tinham indicado o que fazer com os 30% de álcool que sobrava no final da primeira destilação.

Insistente no desejo de aproveitar 100% de todo o descarte do mel, o apicultor avançou nas pesquisas por conta própria e com o auxílio de um laboratório de Salvador avaliou que o produto tinha características semelhantes ao etanol utilizado no funcionamento de veículos.

«Foi quando tive a ideia de usar o álcool no meu carro e funcionou», conta Luis Jordans, revelando em seguida que o produto não passou por teste mecânico em laboratório: «Foi um teste empírico que fiz no meu carro.»

O combustível de mel, segundo Luis Jordans, possui uma graduação alcoólica de cerca de 80%. Pelas normas da ANP (Agência Nacional de Petróleo), o etanol utilizado em veículos deve ter entre 92,5% e 94,7% de álcool.

«O desempenho do carro diminui um pouco, mas dá para andar», relatou o apicultor. A produção de combustível de mel está em 50 litros por semana.

(IN <http://diariodigital.sapo.pt/>)



# Leões da Lapa em exposição no Posto de Turismo

No dia 23 de julho foi inaugurada a exposição sobre o Leões da Lapa Futebol Clube, no Posto de Turismo da Póvoa de Varzim, inserida no ciclo "Associatur – as associações como alavanca turística".

Recorde-se que esta associação poveira assinalou, este ano, o seu 53º aniversário. O Leões da Lapa Futebol Clube foi fundado a 1 de abril de 1962 por um grupo de rapazes que jogava futebol na rua. Estes costumavam realizar jogos com grupos de amigos diversos, oriundos de Vila do Conde e da Póvoa de Varzim. Os resultados positivos levaram-nos a se aut nomearem Leões. Como estes viviam na zona da Igreja da Lapa decidiram, então, apelidar-se de Leões da Lapa. Durante 20 anos este grupo foi existindo, sem a mínima organização, continuando

apenas a jogar futebol.

Em 1982 nasce a Associação com sede na rua Pereira de Azurar, n.º48, tendo sido oficializado um ano mais tarde a sua criação ao serem publicados os Estatutos em Diário da República.

A mostra pode ser visitada até ao dia 2 de agosto, de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 19h00, e aos domingos e feriados, das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00.

A AssociaTur é o título genérico para uma série de exposições que se vão realizar ao longo do ano que tem como objetivo divulgar associações como motor de promoção turística.

Assim, já se encontra em agenda nova exposição com nova associação poveira. No dia 6 de agosto abrirá a mostra sobre o Centro de Desporto e Cultura Juvenorte, a



associação que representa o bairro Norte da Póvoa de Varzim nas festas de S. Pedro. Uma instituição fundada em 16 de dezembro de

1986 e que desenvolve diversos eventos culturais, recreativos e uma atividade desportiva em diversas modalidades.

## Exposição de Pintura no Diana Bar no mês de agosto

A exposição de pintura "Os quadros que não sei pintar" de Alcinda Johansson poderá ser apreciada durante todo o mês de agosto no Diana Bar.

Nascida a 5 de abril de 1944, no lugar de Seixo, em Rio Mau, Alcinda Johansson começou a tra-

balhar com 12 anos e teve várias profissões: pasteleira, costureira, tricoteira, empregada de escritório e controladora de qualidade nas confeções.

A artista autodidacta começou a pintar em junho de 2010. Segundo Alcinda Johansson, a pintura

ajuda-a "a viver mais feliz", ocupando os seus tempos livres entre os quadros.

A inauguração é no próximo dia 1, sábado, para mais um espaço de arte junto à praia da Póvoa de Varzim.



## Biblioteca de Jardim abre dia 3 de agosto

A Biblioteca de Jardim Casa Manuel Lopes, na Avenida Mousinho de Albuquerque, nº 68, na Póvoa de Varzim, volta a abrir de 3 a 28 de agosto, entre as 14h00 e as 18h00, de segunda a sexta-feira, promovendo mais um espaço de encontro com os livros e o

lazer no centro da cidade.

A Biblioteca de Jardim encontra-se instalada na Casa Manuel Lopes, no centro da cidade, num espaço agradável dotado de mesas e cadeiras para leitura e apoio a atividades.

Este projeto disponibiliza aos

utentes serviços de leitura de livros e revistas, e funciona como espaço de dinamização de atividades lúdicas e pedagógicas, jogos didáticos, trabalhos manuais e ateliês para os mais novos.

## Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde



Domicílio em

CONSULTAS de Medicina Geral e Familiar  
Serviços de ENFERMAGEM

NOVO SERVIÇO

Informe-se junto dos nossos serviços

Contactos:  
Directo 252 249 130/31  
Geral 252 249 100