

Póvoa SEMANÁRIO

www.povoasemanario.pt

Diretor: José Gomes Alves | Quinzenal | Fundado em 28 Outubro 1998 | Preço avulso: 0,90€ | Série 2 | Nº 15 | 15 Julho 2015

ATUALIDADE

4 pescadores do Arcanzil salvam-se por sorte

→ PÁGINA 3

Seguradora poveira assina protocolo com Associação de Futebol do Porto

→ PÁGINA 5

CULTURA

Bailarinos poveiros conquistam mão cheia de medalhas na Roménia

→ PÁGINA 16

DESPORTO

Varzim apresentou novos equipamentos em festa noturna

→ PÁGINA 17

Póvoa inaugura Centro de Marcha e Corrida

→ PÁGINA 14

Macedo Vieira lançou livro “Póvoa Nova”

Memórias de duas décadas de gestão autárquica

→ PÁGINA 8



Programa Investe da AEPVZ revitaliza centro de Aguçadoura

→ PÁGINAS 10 e 11



Marques Mendes deu esperança aos poveiros

→ PÁGINA 6



CA JUNIORES

ABRE A TUA
POUPANÇA E GANHA
UM MEALHEIRO
CRISTAS



LEVANTA A CRISTA
E POUPA COMO
GENTE GRANDE

Campanha Válida até 30/01/2015

Para mais informações, consulte a sua Agência ou:
Linha Directa 808 20 60 60
www.creditoagricola.pt

CA
Crédito Agrícola
O Banco nacional
com pronúncia local
Desde 1911

Espaço Saúde

PREVENIR ESTRIAS DURANTE A GRAVIDEZ

Durante este período de gestação, o corpo da mulher altera-se, adapta-se a esta nova condição e, muitas vezes, os cuidados com a beleza ficam para segundo plano.

As estrias são o maior pesadelo das mulheres quando chega a gravidez. Não se podem prever. Há mulheres que têm propensão para desenvolver, outras passam pela gravidez sem mácula. Tal como há as que aumentam de peso e as que, de costas, aos nove meses, nem parecem estar grávidas. Se ficou com estrias depois de ter passado por uma oscilação de peso, é certo que, com a gravidez, elas irão surgir.

As futuras mães devem prevenir, cuidando da pele nas zonas mais críticas. Rabo, peito e, claro, a barriga são os locais onde as estrias tendem a provocar maiores danos. Como se sabe, são provocadas pela falta de elasticidade da pele que, durante a gravidez, tende a ficar mais seca e acaba por “rasgar” deixando marcas inestéticas.

Aplicar o creme gordo é uma tarefa difícil para a mulher mas o bem que faz compensa o esforço. Duas sessões diárias de aplicação com creme gordo, (a seguir ao banho e à noite) também pode ser um momento de carícia ao bebé. A aplicação na barriga deve ser feita de forma suave.

Quando escolher o creme gordo, opte um com uma fórmula não gordurosa,



sem perfume e hipoalergénico. O importante é hidratar em profundidade, ajudando a manter a elasticidade da pele, para que possa aproveitar a gravidez da melhor forma.

(IN <http://lifestyle.sapo.pt/>)

QUANDO UMA CRIANÇA NÃO SABE NADAR

É essencial que a criança aprenda a respeitar e a conhecer alguns perigos que o meio apresenta, quer seja em piscina ou mar.



Segundo a UNICEF (United Nations Children's Fund), o afogamento ainda é responsável por meio milhão de mortes por ano em todo o mundo, continuando a ser a segunda causa de morte acidental nas crianças – apenas ultrapassada pelos acidentes rodoviários.

Entre 2002 e 2010 ocorreram em Portugal, pelo menos, 177 afogamentos com crianças e jovens com desfecho fatal, sendo que, de acordo com estimativas da APSI (Associação para a Promoção da Segurança Infantil), este número pode ultrapassar as 180 mortes.

Para um melhor enquadramento relativamente a esta causa de morte nas crianças e jovens, através dos dados da APSI, de referir também que, a maior parte dos afogamentos (49%) ocorreram em planos de água construídos (tanques, poços, piscinas), e 44% aconteceram em planos de água naturais (praias, rios/ribeiras/lagoas), abrangendo as diferentes faixas etárias, 0-18 anos.

O facto de a criança não saber nadar é um dos contributos para a alta taxa de mortalidade relacionada com este tipo de acidentes. Esta é uma das razões que está na base da recomendação da APSI para o Governo – a introdução de um programa de aulas de natação nas escolas portuguesas.

A natação é recomendada a partir dos 3 meses, havendo condições adequadas para a sua prática.

(IN <http://lifestyle.sapo.pt/>)

PORQUE É QUE AS PESSOAS ENGORDAM QUANDO CASAM?

Quando um homem tem barriga e é solteiro, a culpa, dizem geralmente, é da cerveja. Já quando tem barriga mas é casado, chama-a — à barriga — de “almofada da felicidade”. Mas e a culpa? Tendo em conta que o casamento tem um impacto positivo na saúde e na esperança de vida, porque é que os casais ganham peso depois da troca de alianças?

De acordo com um estudo feito em nove países europeus (Áustria, França, Itália, Alemanha, Holanda, Polónia, Rússia, Espanha e Reino Unido), a 10 226 pessoas, os investigadores concluíram que as pessoas casadas comem melhor que as solteiras, mas mesmo assim pesam mais. A razão pode estar numa espécie de sedentarismo matrimonial.

Os investigadores descobriram que os homens casados mais depressa compram comida orgânica do que os solteiros. Jutta Mata, autor do estudo e professor assistente de psicologia da saúde na Universidade de Basileia, disse ao Indian Express que “os homens em relações duradouras comem de forma mais consciente e, conseqüentemente, de forma mais saudável”.

Contudo, estas descobertas não significam necessariamente que os homens casados sejam mais saudáveis. O estudo, publicado no Social Science and Medicine, também indicou que os homens solteiros têm a sua favor a prática regular de exercício físico, muitas vezes negligenciada pelos homens casados.

A equipa de investigadores comparou o estado civil com o índice de massa corporal. Um alto índice de massa corporal pode ser um fator de risco para doenças crónicas tais como a diabetes ou doenças cardiovasculares. O resultado dos estudos feitos nos nove países mostraram que os casais têm um índice de massa corporal mais alto do que as pessoas solteiras, sejam homem ou mulher.

Ralph Hertwig, do Max Planck Institute for Human Development, em Berlim, diz que “os fatores sociais podem ter um impacto na saúde e neste caso, a instituição do casamento bem como algumas alterações comportamentais derivadas do estado civil estão diretamente relacionadas com a nutrição e o peso”.

Ou seja, os casais casam e engordam essencialmente porque deixam de fazer exercício físico. Resta saber se por falta de tempo ou se por acharem que já não precisam de impressionar ninguém.

(IN Observador)



**Prestação de Serviços de Medicina do Trabalho.
Segurança e Higiene no Trabalho.**

e-mail: seguranca@medicassur.pt
www.medicassur.pt

Rua Almirante Reis, Nº 163
4490-438 Póvoa de Varzim

Tlf: 252 620 001
Fax: 252 621 079

Restaurante Mundo do Bacalhau

18 JULHO
MÚSICA AO VIVO
Música Cubana

25 JULHO
MÚSICA AO VIVO
Música Brasileira



Saboreie aos domingos e feriados
os nossos famosos pratos de
Cabrito ou Vitela
e a nossa especialidade,
Bacalhau à Lagareiro

Reservas pelos telefones: 252 040 279 | 962 904 163 | Rua Latino Coelho nº 732 r/c Póvoa de Varzim

A sorte esteve do lado dos tripulantes do Arcanzil

Depois do grande susto do último dia 9 de julho, os quatro pescadores que sobreviveram ao naufrágio do Arcanzil regressaram a casa no dia seguinte. Após a alta hospitalar a meio da tarde, já passava da meia-noite quando todos voltaram aos respetivos domicílios. Nova tragédia na comunidade piscatória esteve iminente, mas a sorte desta vez esteve do lado dos homens do mar. Manuel Fernando Coentrão, de 49 anos, Caetano José Rajão, de 47 anos, Ruben Fanguero Martins, de 27 anos (todos de Vila do Conde), e José Moita Martins, de 41 anos, da Póvoa, livraram-se do que poderia ser um destino trágico. No caso do pescador poveiro o drama foi maior por ser irmão de Américo Moita Martins, pescador que desapare-

ceu no mar, em janeiro, no naufrágio do barco 'Santa Maria dos Anjos', e que ainda está muito presente na memória desta família. Os quatro foram resgatados com vida por uma embarcação que avistou o very-light que lançaram após terem saltado para a balsa, na sequência do repentino afundamento do barco em que seguiam. Não houve tempo para pedir ajuda via rádio e estiveram mais de uma hora à deriva a cinco milhas a sudoeste do Cabo Espichel. Nenhum dos naufragos quis prestar declarações, mas José Festas, presidente da Associação Pró-Maior Segurança dos Homens do Mar, frisou que todos referiram a 'grande sorte' que tiveram naquela situação angustiante.



FOTO: TVI

Nova estrada pelo Parque da Cidade será alternativa à EN 13

A Câmara da Póvoa vai construir uma estrada entre a rotunda nascente da Avenida do Mar e Aver-o-Mar para acabar com a necessidade dos automóveis que se dirigem para o norte do concelho, terem de circular na rua Gomes de Amorim ou Estrada Nacional 13.

A nova via que vai separar o parque da cidade em duas zonas foi pensada para abastecer o trânsito para o novo estádio do Varzim e as futuras instalações do Clube Desportivo da Póvoa, mas como esses projetos estão ainda na gaveta, a autarquia vai começar por fazer a estrada que, do ponto de vista geográfico, fica sensivelmente a meio entre o

complexo formado pelo parque e vizinhas zonas de desporto (área encostada à A28), e o lago das antigas pedreiras.

O presidente da Câmara, Aires Pereira, afirmou que a nova estrada é fundamental para desafogar a Estrada Nacional 13 e vai começar na rotunda da Avenida do Mar, avançar para norte e colar-se ao troço da

antiga variante, a nascente do cemitério de Aver-o-Mar. A via vai potenciar também o arranjo de mais uma parte (2.ª fase) do parque da cidade, a nascente do lago das antigas pedreiras.

O presidente da Câmara acrescentou que já deu instruções aos serviços da autarquia para fazer o levantamento cadastral da área que

a estrada vai ocupar para que o município possa negociar uma eventual aquisição do espaço que não lhe pertença. Aires Pereira ordenou também a realização do projeto de execução, visto que há verbas resultantes da zona de jogo disponíveis para este investimento.

Economia

Candidaturas ao Portugal 2020 ultrapassam as 270 e superam QREN

As primeiras candidaturas na área da investigação e desenvolvimento (I&D) em colaboração, no âmbito do Portugal 2020, totalizam 274, três vezes mais do que no QREN, disse o administrador da Agência Nacional de Inovação Miguel Botelho Barbosa.



«Em comparação com as primeiras candidaturas do QREN [Quadro de Referência Estratégica Nacional] nesta área, recebemos três vezes mais candidaturas apresentadas, três vezes mais investimento elegível e estes 240 milhões de euros daria um valor de incentivos que é 2,5 vezes superior à dotação orçamental disponível», acrescentou.

Potenciar e valorizar o resíduo como um recurso económico e social



O passado dia 3 de julho assinalou a cerimónia de apresentação do Smart Waste Portugal que terá como desígnio estratégico envolver todos os agentes do setor, potenciando e valorizando o resíduo como um

recurso económico e social, e criando condições para uma maior capacidade de reagir a novos fatores nacionais e internacionais de uma forma competitiva.

Prémios Geração + da LIPOR

Decorridos 20 meses de trabalho desde as primeiras intervenções realizadas no âmbito do projeto Lipor Geração+ foram recentemente entregues os primeiros dois Certificados "Coração Verde".



Este reconhecimento foi atribuído ao CENTRO DE ESTUDOS GESTUS em Gondomar e à EB1/JI DE SANTA CRUZ, na Maia, pelo trabalho desenvolvido no âmbito do projeto Lipor Geração+, cujos resultados evidenciam práticas ambientais estruturadas, promotoras da sustentabilidade das instituições e do meio.

A cerimónia de entrega dos Certificados "Coração Verde" contou com a presença dos representantes da Administração da Lipor, José Fernando Moreira, António Domingos da Silva Tiago e Fernando Leite. Em representação das instituições certificadas estiveram igualmente presentes as Direções, Equipas Técnicas e respetivos Utentes.

A entrega destes certificados é o resultado do empenho e dedicação colocados no desenvolvimento dos planos de intervenção em cada uma das instituições e da manutenção das boas práticas adquiridas durante o projeto. A estas instituições será entregue o "Manual de Boas Práticas", que lhes permitirá dar continuidade ao trabalho desenvolvido até à data, com um grau de autonomia mais elevado, mantendo ainda assim o acompanhamento por parte da equipa técnica da Lipor.

Portugueses travam a fundo na compra de combustíveis

Os portugueses consumiram menos combustível no primeiro trimestre deste ano, uma quebra de 10,7% face a igual período de 2014, com os postos de combustível dos hipermercados a liderarem a preferência dos particulares, divulgou a APED.



"O que nos diz o relatório dos combustíveis relativamente ao mercado do primeiro trimestre de 2015 é que, de facto, os portugueses consumiram menos combustível no segmento dos consumidores particulares", quando comparado com o mesmo período do ano passado, disse a diretora-geral da Associação Portuguesa de Empresas de Distribuição (APED) à Lusa.

"Houve uma quebra de 10,7%" em volume de vendas nos primeiros três meses do ano, para 803 milhões de euros, disse Ana Isabel Trigo Morais.

"Os postos de abastecimento que pertencem às insígnias da distribuição [nos hipermercados] são líderes do mercado de combustíveis, continuam a liderar a preferência dos consumidores, mesmo depois de ter havido uma alteração do quadro legislativo", sublinhou a diretora-geral.

Tecidos 'Made in Portugal' à conquista do gosto inglês



18 empresas nacionais estarão presentes na The London Textil Fair.

Tecidos, malhas e acessórios para confeção made-in Portugal, fabricados por 18 empresas nacionais, estarão em destaque na The London Textil Fair, nos dias 15 e 16 de julho. Uma feira que reúne mais de 350 expositores de 18 países europeus e espera para esta edição cerca de 5000 visitantes.



www.gaseguros.pt
G. A. Corretores de Seguros, Lda

Corretores de Seguros Insurance Brokers

Rua Abade Martins de Faria, 202 - Beiriz | Apartado 60 - 4494-909 Póvoa de Varzim
T. 252 696 705 - F. 252 696 137

Empresa Poveira Assinou Protocolo com Associação de Futebol do Porto

A empresa G. A. Corretores de Seguros sediada na Póvoa de Varzim e primeira corretora no concelho assinou, na semana passada, um contrato de seguro desportivo de acidentes pessoais com a Associação de Futebol do Porto, que vai permitir aos clubes segurar os seus atletas com condições substancialmente melhores.

A corretora, que já mantém protocolos com associações de futebol popular e amador com presença de Bragança à Região Autónoma da Madeira, reforça agora a sua presença no segmento desportivo com este novo acordo ao passar a segurar mais de 60 mil atletas e dirigentes do futebol dos 18 municípios do distrito. Em números são 435 clubes de futebol, mais de 27.000 praticantes de futebol amador em todos os escalões e mais de 35 mil dirigentes, árbitros e restantes agentes desportivos.

José Gomes Alves, administrador da G. A. Corretores de Seguros, classificou o acordo como motivo

de orgulho: “Desde 2007 que mantemos presença a nível nacional no futebol amador segurando diversas Associações Distritais. É um orgulho termos assinado agora, em parceria com a Real Vida Seguros, este protocolo com a maior associação do país”.

É mais uma parceria de negócio entre uma empresa e uma instituição com um forte pendor social, respondendo a uma exigência de qualidade e competitividade empresarial e, em simultâneo, deixa uma marca importante na região ao nível da responsabilidade social. Um exemplo de como deve ser a postura empresarial nos dias de hoje.



União Desportiva de Beiriz toma posse no dia 26 de julho

O novo elenco dos Órgãos Sociais da União Desportiva de Beiriz, Assembleia Geral, Direção e Conselho Fiscal, reuniu no passado domingo, dia 12, nas renovadas instalações do seu estádio, recentemente inauguradas, pelo presidente da Câmara da Póvoa de Varzim, Aires Henrique Pereira, e pelo Secretário de Estado do Desporto e Juventude, Emídio Guerreiro.

Este novo investimento (campo relvado) que não foi esquecido pelo atual elenco, de iniciativa do Presidente do Município, pessoa virada para o desporto concelhio.

Estes órgãos sociais da UDB foram eleitos no passado sábado, dia 04 de julho, nas eleições mais con-

corridas de sempre, onde pela primeira vez se apresentaram duas listas.

Num universo de 306 sócios, sendo que com capacidade eleitoral poderiam votaram 204, votaram 158, o que equivale a dizer que cerca de 80% dos sócios manifestaram a sua opção, tendo havido uma campanha eleitoral à melhor maneira americana, saindo vencedora a Lista A, com 84 votos e lista B, ficou com 73 votos, havendo ainda a registar um voto nulo, numa votação que decorreu das 16h00 às 20h00.

A tomada de posse está marcada para o próximo domingo, dia 26 de julho, pelas 11h00, nas instalações do Estádio de Beiriz.



Novos corpos sociais da UD Beiriz



Assembleia Geral: Vítor Roldão (2º Secretário), José Gomes Alves (Presidente), Manuel Matos Caseiro (1º Secretário)



Conselho Fiscal: Acácio Moninhas, José Ferreira (Presidente), Júlio Osório (Relator)

Marques Mendes e as cinco razões para acreditar...

“Razões para Acreditar” foi o que Marques Mendes veio apresentar na sede do Clube de Caçadores da Estela, na passada quinta-feira, dia 9. Mais concretamente, cinco razões para ter fé no nosso país e em nós próprios.



Apalestra foi organizada pelo Clube no âmbito do programa de comemoração dos 875 anos da freguesia da Estela, contando ainda com o convidado Manuel Queirós, jornalista desde 1981.

O antigo líder do PSD nascido em Guimarães, em 1957, veio dar a sua visão “otimista” de futuro para o país, complementada com cinco medidas ou políticas que, na sua opinião, deveriam ser implementadas para um crescimento e sustentabilidade da nação.

Assim, de acordo com o social-democrata, a **primeira razão para acreditar** advém do contexto histórico longínquo de Portugal, que detém vários séculos de História com uma Cultura riquíssima e uma vertente fundamental para nos deixar orgulhosos – fomos os responsáveis pela primeira grande globalização. “Temos sido um povo com uma grande capacidade de nos reguermos e respondermos positivamente aos desafios, como demonstrámos no processo de descolonização, já num passado mais recente”, afirmou Marques Mendes. Como **segunda razão para acreditar** no país, foi apontada a forma exemplar que crescemos e nos desenvolvemos com a integração na CEE, agora União Europeia. Foi um dos grandes desafios da história mais recente, e “ao contrário daquilo que diziam os velhos do Restelo, não fomos engolidos e correu bem, pois Portugal deu um salto enorme após a integração comu-

nitária”.

O orador sublinhou: “tivemos desafios delicados, muito complexos, mas vencemos”.

Como **terceira razão para acreditar**, o desafio ultrapassado - e de forma “limpa” tal como a Irlanda – da austeridade imposta pelo primeiro resgate da Troika. Foi reconhecido que houve muito sacrifício e muita injustiça, mas a verdade é que o país superou o resgate e não necessitou de pedir um segundo, estando “a situação a normalizar”, defendeu.

A **quarta razão para acreditar** em Portugal é a sua posição estratégica muito importante, não só geograficamente, dado que a globalização é à escala mundial não apenas europeia, encontrando-se Portugal no centro, mas também pela posição geopolítica. Marques Mendes explicou que temos uma relação de relacionamento histórica privilegiada com África, América Latina e Ásia, o que nos dá uma posição de prioridade no relacionamento e negociação com este “triângulo virtuoso”. Algo que deverá ser aproveitado para tornar o país mais competitivo.

A **quinta razão para acreditar**, de acordo com Marques Mendes, é a garra do povo, uma vez que já mostramos que “somos capazes de ser competitivos, já demonstramos que somos um povo capaz, porventura, talvez nos falte aumentar um pouco mais o nosso ego...”, ironizou.

O certo é que, “nos últimos 15 anos,

Portugal esteve na moda e todos os países queriam investir cá, de resto é exemplo disso a Autoeuropa, que se instalou no nosso país, após ter rejeitado as candidaturas de Áustria e Hungria”, sustentou Marques Mendes.

Para o político, não basta ter fé e otimismo é preciso agir para ganhar o futuro. E, se estivesse no poder, frisou, propunha **cinco políticas fundamentais** para poder garantir uma situação de crescimento e estabilidade no país.

Assim, de acordo com Marques Mendes, é preciso:

1º - “viver dentro das nossas possibilidades, combatendo o endividamento”. Para isso, “é preciso reduzir ainda mais a despesa da máquina do Estado”;

2º - “é urgente uma economia voltada para o exterior, muito fundada nas exportações”;

3º - Precisamos de uma política de competitividade fiscal. “É simples, é preciso ter impostos mais baixos, quer para as pessoas quer para as empresas, para que estas possam investir e criar riqueza”. Neste aspeto deixou uma crítica ao governo atual, referindo que este foi “demasiado conservador, pois deveria ter baixado a sobretaxa sobre o IRS e optar por cortar ainda mais na despesa do Estado”.

4º - Apostar na inovação e na investigação ao nível das empresas. “É certo que estamos muito bem ao nível dos investigadores existentes, mas estes estão nas Universidades

ou laboratórios do Estado e ainda longe das empresas”, apontou Marques Mendes;

5º - Mudança do sistema político, diminuindo o número de deputados e, por outro lado, criando círculos uninominais, em que “a escolha dos eleitores recai mais diretamente no seu deputado e menos no partido político, a exemplo que acontece nas eleições autárquicas”, explicou. Acima de tudo, Marques Mendes entende que o país e os portugueses devem assumir uma “atitude de responsabilidade” e ter “um Estado que vive dentro das suas possibilidades”. Até porque, recordou, “nas últimas décadas já tivemos três resgates no país, o que demonstra que é preciso mudar de atitude”.

Como a situação da Grécia está na ordem do dia, Marques Mendes referiu que um conselho simples que podemos seguir é que “se fizermos o contrário da Grécia, estamos no caminho certo”. O comentador político deixou ainda algumas pinceladas sobre este tema, dizendo que não é benéfico para ninguém que a Grécia saia da Zona Euro, tendo em conta que causa instabilidade em todo o grupo da moeda única. E não podemos esquecer que essa situação poderia deixar no ar a incerteza sobre qual o país que poderia sair a seguir, que, no seu entender, “seria Portugal que ficaria mais na calha...”

Nesta situação, “uma constipação pode causar uma pneumonia”, advertiu Marques Mendes.



RESTAURANTE
ESTRELA DO MAR



Especialidade Peixe Fresco da nossa Costa

Rua Caetano Oliveira, 144 | 4490-610 Póvoa de Varzim
Tel. 252684957 | 252645330 | 962862971 | 252042514

Póvoa
SEMANARIO

Assine e Receba em Casa!

25€ /ano para Portugal . 50€ /ano para o estrangeiro

Nome _____

Morada _____

Cód. Postal _____ Localidade _____

Telefone _____ E-mail _____

Data Nascimento ____/____/____ Profissão _____

Preencha e envie para Rua Almirante Reis, 163 - R/C - 4490-463 Póvoa de Varzim

Estela homenageou os Bombeiros Voluntários

A freguesia da Estela encerrou o seu programa comemorativo do 875º aniversário, em cerimónia no último sábado, dia 11, na sede do Grupo Desportivo, Cultural e Recreativo Senhora do Ó, prestando homenagem aos Bombeiros da Póvoa de Varzim.



Entrega da Distinção de Mérito Villa Menendi aos Bombeiros Voluntários

O Presidente da Junta estelense, José Armandino Domingues, entregou algumas distinções a instituições ou personalidades. Assim, a Distinção de Mérito Villa Menendi a Personalidade/Entidade Poveira 2015 foi entregue à Real Associação dos Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim, representada pe-

lo presidente da direção, Rui Coelho, e pela Comandante Ilda Cadilhe.

A Carta de Couto deste ano foi para o Clube de Caçadores da Estela.

Foi ainda entregue o Prémio Literário 2014 eStella ao autor da obra "História de uma terra singular", José Manuel Correia de Almeida.

Na sessão, o município da Póvoa de Varzim foi representado pela Vereadora da Coesão Social, Andrea Silva, que enalteceu o virtuosismo da iniciativa de lembrar a história da freguesia e de distinguir os que contribuem no presente para uma comunidade envolvida e solidária, como é a da Estela.

Na sua intervenção, José Armandino Domingues salientou que, a Estela é uma terra que sabe acolher e, por isso, também sabe reconhecer o trabalho das pessoas: "Esta terra sabe acolher e reconhecer o trabalho que hoje, tal como em anos anteriores, tem a honra e o dever de homenagear. São pessoas como estas, e tantas outras que despertam a nossa energia cívica e que engrandecem e prestigiam a nossa história, pelo exemplo, pelas causas em que se envolvem, pelos serviços que prestam, pelos atos solidários e nobres que promovem, pelo valor que acrescentam a esta terra e a este povo. Acredito que os

homenageados de hoje, serão os continuadores da passagem de testemunho e o exemplo para as novas gerações. Uma felicitação e reconhecimento público, por isso, ao Clube de Caçadores e à Real Associação dos Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim."

José Armandino Domingues dirigiu uma palavra de agradecimento especial a Alberto Eiras, "pela coragem de embarcar na aventura de escrever um livro sobre os Estelenses Ilustres. Será mais uma forma de eternizar no tempo o nome de alguns Estelenses que engrandecem o nome da Estela e que deram destino ao mundo". Mas o autarca não esqueceu ainda o reconhecimento à Câmara Municipal, "pela colaboração estreita que temos mantido na resolução dos constantes desafios que nos surgem. Torna-se mais fácil trabalhar quando a linha de orientação tem o mesmo rumo que são as pessoas, em primeiro lugar".

Embaixador do México visitou a Póvoa de Varzim

A Póvoa de Varzim recebeu, na última semana, a visita do Secretário de Estado dos Negócios Estrangeiros, Luís Campos Ferreira, acompanhado pelo Embaixador do México, Alfredo Pérez Bravo.

Depois de recebidos pelo Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, nos Paços do Concelho, seguiram para a Zona Industrial de Laúndos, onde conheceram a empresa Energie. Luís Rocha, fundador e administrador da Energie, empresa de painéis solares termodinâmicos, bombas de calor e sistemas de equipamentos de aquecimento de água, manifestou o interesse em estabelecer parcerias comerciais com o México.

Na Zona Industrial de Amorim, visitaram a RCM-Etiquetas que opera no ramo da impressão e produção de rótulos e etiquetas, inicialmente para o sector têxtil, entretanto também para os sectores vitivinícola, alimentar e industrial.

No Cine-Teatro Garrett, foram recebidos com poesia, declamada por João Rios e Aurelino Costa, acompanhados por José Peixoto, à guitarra.

A visita decorreu no âmbito da iniciativa "Embaixadorias", que con-

siste em levar Embaixadores acreditados em Lisboa a visitar diversas regiões portuguesas, realçando a diversidade cultural e as potencialidades do tecido empresarial do país, de modo a promover as exportações e a internacionalização das empresas nacionais.

Neste sentido, o Município da Póvoa de Varzim promoveu um jantar conferência com empresários do concelho e que contou também com a presença de Pedro Rodrigues, da AICEP (Agência para o Investimento e Comércio Externo de Portugal), disponível para esclarecer os presentes sobre o Portugal 2020, último Quadro Comunitário de Apoio para a modernização e competitividade do país.

Sobre esta visita, Aires Pereira transmitiu que "esta aproximação e este projeto das Embaixadorias é algo muito reconfortante para quem está aqui no terreno, longe de Lisboa, e é uma oportunidade para mostrar aquilo que de mais importante existe na nossa terra e os projetos que eventualmente têm importância sob o ponto de vista da internacionalização".

Alfredo Pérez Bravo revelou que está há dois meses em Portugal co-



Visita à Energie

mo Embaixador do México, e graças à iniciativa do Secretário de Estado tem oportunidade de conhecer estes "belíssimos lugares e cidade como a Póvoa de Varzim". A propósito da visita às empresas Energie e RCM, Alfredo Pérez Bravo transmitiu que tratando-se de empresas familiares, o surpreendem positivamente porque revelam o esforço de gerações de famílias portuguesas e o esforço dos empresários deste país que contribuem para o crescimento económico de

Portugal.

Neste sentido, considerou que este é, então, um bom momento para que o México acompanhe Portugal e vice-versa, em várias áreas. "Uma delas é a dos negócios: interessamos muito ter investimentos portugueses no México, intercâmbios comerciais, e, sobretudo, ter uma maior comunicação entre os atores económicos dos dois países".

O Embaixador manifestou o desejo de que a nossa cidade também se dê a conhecer no México.

Repto sobre o tarifário da água lançado à maioria PSD

O Partido Socialista entende que deve ser revisto o tarifário da água na Póvoa de Varzim. O repto à maioria PSD que governa a Câmara foi lançado por João Trocado da Costa, membro da bancada do PS na assembleia municipal que

considera há correções que se impõem dadas a legislação no setor e por isso se impõe a diminuição na tarifa de resíduos sólidos, o desagravamento dos escalões mais elevados da tarifa e um tarifário social reduzido que abranja 2% da popu-

lação, fazendo descer o montante da fatura que, reitera, água é das mais elevadas do país.

O presidente da Câmara afirma que esse enquadramento nacional não corresponde aos dados da entidade reguladora e que ele próprio já

tinha anunciado que no próximo ano haverá uma atualização do tarifário dentro dos municípios Lipor, os novos tarifários resultarão em menos a pagar dadas as economias de escala na recolha e envio dos resíduos para a Lipor.

Beauty



3 A 19 DE JULHO DE 2015

HAWAIIAN Tropic™

EST. 1969



50%

DESCONTO

EM TODAS AS REFERÊNCIAS HAWAIIAN TROPIC



Macedo Vieira sintetiza em livro memórias de 20 anos de gestão autárquica

“Póvoa Nova” é o título do livro lançado por Macedo Vieira, antigo presidente da Câmara da Póvoa de Varzim, e que foi apresentado perante uma vasta plateia de cerca de 500 pessoas, no Diana Bar, na última sexta-feira, dia 10 de julho.

“Póvoa Nova”, título que se deve a Manuel Lopes, é uma resenha histórica de duas décadas em que Macedo Vieira presidiu à Câmara Municipal da Póvoa de Varzim (1994-2013), num discurso simples, como é próprio do antigo autarca, que resume, em jeito de memórias pessoais, o trabalho que desenvolveu ao longo de 20 anos.

O autor confessou tratar-se de “um dia muito feliz. É a assunção de um compromisso com a natureza, isto é, todos dizemos que temos que plantar uma árvore e eu tenho plantado muitas – foram 16 mil enquanto autarca –, ter um filho, eu tenho dois filhos e um neto, e escrever um livro. Este livro traduz exatamente aquilo que vivi e senti durante 20 anos na minha terra”.

O antigo autarca contou que “interrompi a minha profissão no auge da carreira com um projeto de vida diferente, com aquilo que nunca sonharia vir a fazer: pegar na minha terra e revirá-la. Eu e a minha equipa conseguimos dar uma volta total à cidade. E hoje, olhando para trás, sinto alguma felicidade porque

acho que mudei a terra”.

Macedo Vieira recordou que, há 20 anos atrás, “havia a sustentação da ideia de um projeto que ia ser implementado na cidade. Tinha um conjunto de prioridades que ao longo do tempo iam sendo implementadas em função da mudança, sem rutura política e social. Houve mudança de regime autárquico, mudança e revolução urbanística da cidade, mas sem criar fraturas ideológicas ou sociais, pois era importante ganhar eleições”.

Neste sentido, lembrou, como dizia o Senhor Alfredo Silva, “um homem que nos acompanhava nas campanhas eleitorais: «isto não é difícil mas, ao mesmo tempo, não é fácil». Conseguimos cinco mandatos com equipas dinâmicas e trabalhadoras com o objetivo de fazer as pessoas felizes e terem melhor qualidade de vida”.

O antigo Presidente da Câmara transmitiu que “o livro traduz que havia uma ideia e um projeto. Era necessário marcar para a história o que era a Póvoa de Varzim, porque as mudanças foram tão grandes em tão pouco tempo. Era também preciso registar isso no tempo para que um dia alguém faça a história da terra”.

Outro aspeto muito importante que o ex-autarca constatou foi que “conseguimos mudar os hábitos das



Apresentação do livro

peças. E isso é muito difícil em política. Quando inaugurávamos um espaço, as pessoas ocupavam-no logo, porque se identificavam com ele”.

Em suma, referiu que o livro também traduz “a mudança, o antes e o depois; como constituí as equipas; a projeção do futuro e também um pouco de doutrina política local, aquilo que acho que deve ser o modelo de desenvolvimento e de governação local”.

Questionado sobre as obras que marcaram as duas décadas de mandato, Macedo Vieira destacou “duas ou três obras que gostei de fazer: Parque da Cidade e Via B, como obras de futuro, e o arranjo do interior do Porto de Pesca, pela ideia inovadora. Fui o primeiro em Portugal a conseguir que o espaço passasse a ser da cidade e não da administração portuária. O saneamento também foi algo marcante para o concelho. Felizmente, fizemos muita obra”, concluiu.

Macedo Vieira reconheceu que foram “20 anos muito ricos e hoje, finalmente, transponho a fronteira do político para o cidadão comum, com muito orgulho”.

Atualmente dedica-se à atividade industrial da família, trabalha com o irmão, sobrinho e filho, numa indústria com quase 50 anos e que vai na 4ª geração. Para além disso, nos

tempos livres e de lazer, pratica desporto, dedica-se à caça e à leitura. “Felizmente, passo bem o tempo”, revelou.

O Presidente da Câmara Municipal, Aires Pereira, referiu-se ao seu antecessor como “uma pessoa com espírito interessado e pensamento estruturado, que sempre pretendeu ir mais além”.

Sobre a sua governação transmitiu que “não tenho a pretensão de fazer uma cópia, mas sim dar continuidade a um projeto que continua atual e por concluir”.

Dos 20 anos (1994-2013), realçou a relação de “respeito institucional”, bem como “o grau de confiança na equipa” e a “escola que conseguimos construir”.

A José Carlos de Vasconcelos coube a apresentação do livro e reconheceu que “com Macedo Vieira mudou tudo que, sendo desejável, era possível mudar. Com uma dinâmica que ultrapassou as previsões mais otimistas”.

José Carlos de Vasconcelos reconheceu que “a Póvoa nunca teve um autarca com obra semelhante, tão virada para o futuro”, chamando a atenção para a citação com que o autor termina o livro: «O meu interesse está no futuro porque é lá que vou passar o resto da minha vida.» (Charles Kettering)



Venda do Livro



Assistência



Sessão de autógrafos

AEPVZ e o Projeto Conjunto de Qualificação das

A Associação Empresarial da Póvoa de Varzim está a aceitar candidaturas das empresas da região a novos projetos de modernização financiados por fundos europeus e no âmbito do Programa 2020. As candidaturas inserem-se no objetivo temático 3 – Reforço da Competitividade das PME.

Estes financiamentos contemplarão 50% das despesas elegíveis, o que constitui um incentivo importante para quem pretende modernizar os seus negócios, no sentido de atingir um nível competitivo adequado às exigências dos dias de hoje.

Informe-se na Associação Empresarial da Póvoa de Varzim através do email geral@aepvz.pt ou pelo telefone 252624661.

Este projeto pretende que as ações e os resultados sejam disseminados por toda a região Norte, assim, nos 2 seminários pre-

vistos para o projeto, bem como nos 3 Workshops, pretende-se que estejam presentes outras empresas tanto desta região Norte, como de outras regiões do País, mas será importante também estarem presentes empresas dos mesmos setores presentes no projeto, mas também de outros setores de atividade com interesse na temática.

O projeto não será fechado às empresas participantes, apesar que os investimentos irão apenas incidir em 16 empresas, mas o que será feito ao longo dos meses

será difundido de modo a outras empresas compreendam o processo e confirmem os resultados. AAEPVZ acredita que outras empresas, de modo individual, após verificação dos ganhos com o projeto, melhores práticas ambientais e de gestão das empresas participantes apliquem os mesmos investimentos e venham a ter os mesmos resultados.

Apesar de incidir na Região Norte, a AEPVZ compreende que a tipologia deste projeto é uma preocupação transversal a outras empresas de outras regiões.

Ainda no seio deste projeto pretende-se realizar visitas com as empresas participantes e outras que se mostrem interessadas, a outras empresas modelo que já tenham implementado os Sistemas de Gestão que se pretendem implementar neste projeto, principalmente sistemas de gestão Ambiental e Sistemas de Gestão da Investigação, Desenvolvimento e Inovação. Esta iniciativa terá uma grande importância no conhecimento de resultados e no acompanhamento do processo de implementação dos sistemas.

Entrega de verbas do Comércio Investe



A AEPVZ tem vindo, nos últimos anos, a dar as mãos aos empresários da região, com o propósito de que o tecido empresarial atinja novos patamares de sucesso. Exemplo desse apoio foi a adesão

significativa que teve o Projeto Comércio Investe, que a AEPVZ candidatou a fundos comunitários e já teve a oportunidade de distribuir os primeiros financiamentos. Na última semana, a AEPVZ visi-

tou várias das empresas que se encontram em fase de remodelação dos seus estabelecimentos, em Aguçadoura, no âmbito da modernização e inovação do centro urbano da vila. E, na altura,

procedeu à entrega aos empresários com obra mais adiantada dos cheques de 25% ou mais da tranche inicial a que têm direito do apoio deste Programa.

Projeto com o apoio Comércio Investe

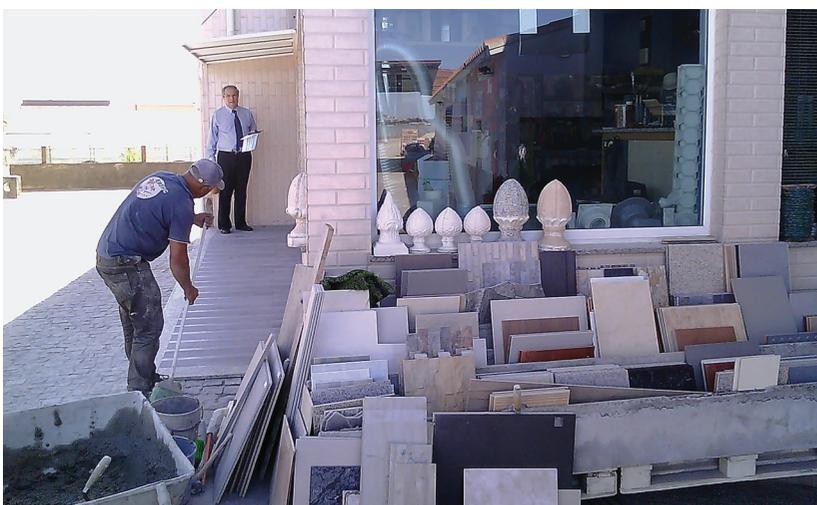
COMÉRCIO
investe

 **IAPMEI**
Parcerias para o Crescimento

 **GOVERNO DE PORTUGAL**
MINISTÉRIO DA ECONOMIA

Direção-Geral das Atividades Económicas

PME Sistemas de Gestão



Obras do Comércio Investe



Projeto Conjunto de Qualificação das PME Sistemas de Gestão

AEPVZ - Associação Empresarial da Póvoa de Varzim

O presente Aviso para Apresentação de Candidaturas (AAC) foi elaborado nos termos do previsto nos n.ºs 6 e 7 do artigo 16.º do Regulamento Geral dos Fundos Europeus Estruturais e de Investimento (FEEI), aprovado pelo Decreto-Lei n.º 159/2014, de 27 de outubro.

Seguindo as orientações propostas pelo Objetivo Temático 3 - Reforço da competitividade das PME do programa PORTUGAL 2020, torna-se essencial atuar ao nível da produtividade e da capacidade de criação de valor acrescentado pelo tecido empresarial português investindo em setores com potencialidade de crescimento e intensivos em tecnologia ou conhecimento. Neste sentido, propõe-se:

Contribuir para a qualificação das estratégias de negócio das PME, designadamente fomentando o investimento empresarial em domínios imateriais (Estratégia, Gestão, e Organização, TIC, Ecoeficiência, Qualidade, etc.).

As componentes do Projeto

IMPLEMENTAÇÃO E CERTIFICAÇÃO DE SISTEMAS DE GESTÃO

- Sistema de Gestão da Qualidade Norma ISO 9001;
- Sistema de Gestão Ambiental - Norma ISO 14001;
- Sistema de Gestão da Investigação, Desenvolvimento e Inovação - Norma NP 4457;
- Sistema de Gestão da Segurança Alimentar - Norma ISO 22000;
- Balanced Scorecard e Gestão Estratégica.

COMPONENTES COMUNS

- Portal Tecnológico;
- Software de Sistemas de Gestão;
- Seminários e Workshops;
- Benchmarking.

COMPONENTES COMPLEMENTARES (Ações de carácter voluntário e de opção individual)

- Medições/ Calibrações;
- Equipamentos Informáticos;
- Outros Equipamentos.



CRESCIMENTO, PRODUTIVIDADE E COMPETITIVIDADE EMPRESARIAL

1. CONDIÇÕES A PREENCHER PELAS EMPRESAS

- a) Cumprir as condições necessárias para o exercício da atividade;
- b) Ter a situação tributária e contributiva regularizada perante a administração fiscal e a segurança social e as entidades pagadoras dos incentivos, incluindo a situação regularizada em matérias de reembaldos em projetos apoiados com cofinanciamento dos FEEI;
- c) Dispor de contabilidade organizada nos termos da legislação aplicável;
- d) Cumprir os critérios de Pequena e Média Empresa (PME), exceto para os promotores dos projetos conjuntos;
- e) Não ser uma empresa em dificuldade, de acordo com a definição prevista no artigo 2.º do Regulamento (UE) n.º 651/2014
- f) Apresentar uma situação líquida positiva, reportada ao pré-projeto;
- g) Declarar que não se trata de uma empresa sujeita a uma injeção de recuperação, ainda pendente, na sequência de uma decisão anterior da Comissão que declara um auxílio ilegal e incompatível com o mercado interno, conforme previsto na alínea a) do n.º 4 do artigo 1.º do Regulamento (UE) n.º 651/2014.
- h) Não ter apresentado a mesma candidatura, no âmbito da qual ainda esteja a decorrer o processo de decisão ou em que a decisão sobre o pedido de financiamento tenha sido favorável, exceto nas suas situações em que tenha sido apresentada desistência;
- i) Assumir as obrigações solidárias e individuais decorrentes do desenvolvimento do projeto.
- j) Ter conhecimento das condições de participação e pagamento das ações acima descritas, decorrentes da legislação associada a projetos cofinanciados.

Devem proceder ao registo no site do Portugal 2020 através do seguinte endereço:
<https://www.portugal2020.pt/Balcao2020.idp/RequestLoginAndPassword.aspx>

2. FINANCIAMENTO

O projeto será financiado no âmbito do Novo Quadro Comunitário "PORTUGAL 2020". O incentivo a conceder é calculado através da aplicação às despesas elegíveis de uma taxa de 50%.

Os pagamentos do incentivo podem assumir as modalidades de adiantamento, reembolso e saldo final.

No âmbito das obrigações solidárias e individuais as empresas devem:

- a) Disponibilizar, nos prazos estabelecidos, os elementos que lhe forem solicitados pelas entidades com competências para o acompanhamento, avaliação de resultados, controlo e auditoria;
- b) Comunicar as alterações ou ocorrências relevantes que ponham em causa os pressupostos relativos à aprovação do projeto;
- c) Não afetar a outras finalidades, locar, alienar ou por qualquer outro modo onerar, os bens e serviços adquiridos no âmbito dos projetos apoiados, sem prévia autorização da entidade competente para a decisão, durante o período que venha a ser definido na formalização da concessão do incentivo;
- d) Manter a situação regularizada perante a entidade pagadora do incentivo, a administração fiscal e a segurança social;
- e) Quando aplicável, cumprir os normativos em matéria de contratação pública relativamente à execução dos projetos.

3. CONDIÇÕES DE PAGAMENTO DOS CUSTOS PELAS EMPRESAS PARTICIPANTES

O custo total de participação no projeto corresponderá ao montante elegível dos investimentos afetos à empresa, no montante de _____, que deverá ser pago até 90 dias após emissão das faturas.

INSCREVA-SE, devolvendo esta ficha preenchida para o nosso endereço eletrónico: geral@aeppvz.pt ou fax 252 613 779

Empresa _____ Código Postal _____
 Morada _____
 Telefone _____ Fax _____
 CAE _____ NIF _____
 Vol. Vendas Portugal (2013) _____ Vol. Vendas Exterior (2013) _____
 Total do capital próprio em 2013 _____ N.º de Trabalhadores _____
 Pessoa de Contacto _____
 Telemóvel _____ Email _____

4. Contacte-nos para qualquer esclarecimento adicional através do telefone 252 624 661.

Declaramos que tomamos conhecimento e aceitamos as condições constantes desta ficha.

Assinatura: _____ Data: _____

Torneio de Futsal promovido pela Misericórdia de Vila do Conde

A Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde leva a efeito nos próximos dias 24, 25 e 26 de julho o XIV Torneio Entidades de Vila do Conde em Futsal.

As competições irão realizar-se no Pavilhão de Desportos de Vila do Conde. No dia 24, os jogos são entre as 20h00 e as 23h00. No dia 25, joga-se entre as 9h30 e as 21h00. As finais são no dia 26, das 10h30 às 12h30.

Este Torneio já vai na 14ª edição, sendo que a Santa Casa integra ainda nas competições equipas dos Bombeiros, da Câmara de Vila do Conde, da Cooperativa Agrícola, do Centro Hospitalar Póvoa de Varzim e Vila do Conde, Ordem dos Advogados, PSP e GNR.



Entrega de diplomas aos novos árbitros



No último dia 9 de julho, teve lugar o encerramento do Curso de Árbitro jovem e adulto, na Associação de Futebol Popular da Póvoa de Varzim. A cerimónia realizou-se às 20h00 tendo, na altura, sido entregues os diplomas e Kits do curso aos formandos, na presença de convidados da associação, nos quais se integrou a Associação Empresarial da Póvoa de Varzim.

Bodas de diamante do Padre José Gonçalves

A Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde associou-se à celebração eucarística de Ação de Graças das Bodas de Diamante da Ordenação Sacerdotal do Padre José Gonçalves, assistente religioso da instituição. A cerimónia realizou-se no passado dia 3 de julho, na Igreja da Misericórdia, às 17h00.

A Santa Casa de Vila do Conde ofereceu ainda aos convidados um porto de honra, no Lar de Terceira Idade, na Av. Dr Artur da Cunha Araújo, em Vila do Conde.

Póvoa
SEMÁNARIO

Sr. EMPRESÁRIO

**Publicite no Póvoa Semanário
para a sua empresa crescer.**

Contacte o nº 926 176 084

Será visitado para apresentarmos a melhor proposta

RÁDIO ONDA VIVA

noites de

Verão 15

Praça de Touros

**AS NOITES DE VERÃO
REGRESSAM JÁ NO DIA 29 DE JULHO**

Assembleia de Vila do Conde deu luz verde a negócio polémico

A passada sexta-feira fica marcada como o dia em que a presidente da Câmara de Vila do Conde assinou o acordo que vai afastar o prédio a norte da Igreja do Senhor dos Navegantes nas Caxinas para uma distância de sete metros em relação ao templo. Em troca, a autarquia vai indemnizar o promotor com a entrega de dois terrenos municipais na rua Cidade de Portalegre, junto à Igreja do Desterro, que, segundo a oposição à maioria socialista, valem muito mais do que o empreiteiro vai perder nas Caxinas com o corte do prédio.

O negócio não é pacífico como se pôde constatar na sessão da as-

sembleia municipal que aprovou a alienação dos lotes ao empreiteiro. A sala esteve apinhada de pessoas das Caxinas que contestam a construção tão perto da Igreja e, por várias vezes, fizeram ouvir a sua revolta, sobretudo após a votação que demonstrou o acordo do PS, a abstenção do presidente de Junta de Árvore e o voto contra de PSD, CDS, CDU, PPM e do socialista Abel Maia.

Nessa ocasião houve quem simbolicamente vendesse os olhos e soltaram-se várias palavras de ordem. Abel Coentrão, do grupo de petiçãoários contra a construção, que soube nesse dia que vai ter acesso

aos documentos processuais, foi um dos que vendaram os olhos. Também Luís Vilela, do PSD, reiterou a intenção dos social-democratas em ajudar a justiça para tratar um caso que, no seu entender, maltrata as Caxinas. Pedro Martins, da CDU, não tem dúvidas de que há muitos aspetos legais para serem apurados. Já Afonso Dias Ferreira, do CDS, disse que a Câmara escondeu uma parte importante do negócio: o valor do eventual prejuízo do empreiteiro.

Vários partidos estão à espera que a justiça entre em campo, mas Elisa Ferraz, a presidente da Câmara, diz nada temer. E sobre o acordo que



FOTO: RÁDIO ONDA VILA

passou a vigorar, a presidente da Câmara, Elisa Ferraz, considera que foi alcançado o entendimento possível. O acordo entre a Câmara de Vila do Conde e empresa Nova Vaga vai permitir à promotora reiniciar os trabalhos no prédio a norte da Igreja das Caxinas.

Jovens Músicos no 37º Festival de Música

No dia 15 de julho, quarta-feira, às 21h45, irá realizar-se, no Auditório Municipal, mais um concerto no âmbito do 37º Festival Internacional de Música da Póvoa de Varzim.



Para esta noite está reservado um recital dedicado a dois dos vencedores do Prémio Jovens Músicos da RTP Antena 2 (2014), nível Superior: Ana Madalena Ribeiro e Daniel Hart.

Para 17 de julho, às 21h45, está agendado o concerto na Igreja românica de S. Pedro de Rates,

com o Quarteto Verazin.

No dia 19, pelas 21h45, no Auditório Municipal, atua Ensemble Céladon, agrupamento de Música Antiga, que repete a sessão no dia 20, à mesma hora e mesmo local.

No dia 21, ainda no Auditório, às 21h45, o concerto é com André Baileiro (Barítono) e João Paulo San-

tos (piano). Já no dia 23, o concerto é apresentado no Cine-Teatro Garrett, às 21h45, com Artemis Quartet. O dia 24 de julho, no Cine-Teatro Garrett (21h45) é dedicado a um filho da terra, Raúl da Costa (piano), que atua em parceria com Bruno Monsaingeon (violino) e Alekzey Shadrin (violoncelo).

Casino da Póvoa aposta no futuro do design com mostra ao ar livre

O talento e a visão dos alunos de Design da Escola Superior de Estudos Industriais e de Gestão (ESEIG) levam à Praça do Casino da Póvoa uma surpreendente exposição baseada no Casino e na cidade da Póvoa de Varzim.

Esta oportunidade para as jovens promessas do design nacional resulta de uma parceria entre as duas instituições, e a apresentação dos trabalhos, que foram sendo desenvolvidos ao longo do ano, veio enriquecer aquele que é um dos principais símbolos da cidade.

A inauguração da mostra, na praça em frente ao Casino, decorreu no tarde do dia 9, sendo que a mostra fica patente até ao dia 3 de agosto. Defensor confesso das artes e da

cultura, o Casino da Póvoa sempre fez desta área uma das suas bandeiras, procurando proporcionar o acesso gratuito dos seus clientes e habitantes da cidade à cultura, nacional e internacional, principalmente nesta época do ano em que a Póvoa recebe um elevado número de visitantes.

O comissário da exposição, Prof. Telmo Carvalho, Diretor do Curso de Design da ESEIG, os alunos do curso de design que participam com os seus trabalhos nesta exposição, e a representante da autarquia poveira, veradora Andrea Silva, estiveram presentes nesta abertura da exposição, sendo reconhecedores da importância do projeto cultural.



Tel. 252 290 520

Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Varzim

Serviço de Medicina Física e Reabilitação

- Fisioterapia
- Terapia Ocupacional
- Terapia da Fala

- Pilates Clínico
- Podologia
- Psicologia
- Nutrição

2ª a 6ª da 8:00 às 20:00
Sábado das 8:00 às 12.30

Tel. 252 600 420
E-Mail: fisioterapia@scmpvarzim.pt

Fax. 252 290 529

E-Mail: geral@scmpvarzim.pt



INSTITUTO DO EMPREGO
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

OFERTAS DE EMPREGO

EMPREGADO DE MESA

588578124

U.F. DA PÓVOA DE VARZIM, BEIRIZ E ARGIVAI

ASSISTENTE DE VENDA DE ALIMENTOS AO BALCÃO

588578336

VILA DO CONDE

ASSISTENTE DE VENDA DE ALIMENTOS AO BALCÃO

588578611

U.F. DE RIO MAU E ARCOS

OPERADOR DE MÁQUINAS DE COSTURA

588578959

U.F. DE AGUÇADOURA E NAVAIS

ENCARREGADOS DAS INDÚSTRIAS TÊXTEIS, DO VESTUÁRIO, CALÇADO E CURTUMES

588578991

U.F. DE AGUÇADOURA E NAVAIS

PINTOR DE CONSTRUÇÕES

588579002

VILA DO CONDE

TÉCNICO EM REDES E SISTEMAS DE COMPUTADORES

588579221

VILA DO CONDE

CARTEIRO E SIMILARES

588579565

U.F. DE AVER-O-MAR, AMORIM E TERROSO

Bootcamp solidário por ex-militar

No próximo dia 26 de julho, às 16h00, no Parque da Cidade da Póvoa de Varzim realiza-se o Bootcamp solidário "Give Me Your Hand" para ajudar um antigo militar da EPS, que se encontra com problemas de saúde. Trata-se de um ex-Soldado, que prestou serviço na EPS (Escola Prática dos Serviços), encontra-se a passar por grandes dificuldades. O antigo militar teve um problema de saúde que o impede de trabalhar e necessita de fazer uma operação à boca no valor de 4.000€.

Perdeu o emprego e, consequentemente, a casa por falta de pagamento da renda, bem como a luz, água, etc.

Um grupo de militares da EPS considerou que não podia cruzar os braços e tinha que ajudar este camarada. Por isso, organizam uma sessão de Bootcamp (treino físico de cariz militar vocacionado para todos), no parque da cidade da Póvoa de Varzim, para que os participantes passem um bom bocado, enquanto ajudam quem mais precisa.

O lema destes militares é: "Hoje por ti, amanhã por mim..."



Inauguração do Centro Municipal de Marcha e Corrida no dia 18

No dia 18 de julho, às 10h00, na Esplanada do Carvalhido, é dada a partida para o novo projeto da autarquia: o CMMC.

O CMMC ou Centro Municipal de Marcha e Corrida consiste num novo projeto criado para os municípios e que tem como objetivo incentivar a prática regular de atividade física através de apoio especializado e somente pagando o valor do seguro, anual e obrigatório.

O CMMC é aberto à população, basta que os interessados façam a inscrição e recebem o cartão de membro.

Depois, poderão praticar desporto em duas Zonas: a 1, no parque da cidade e a 2, na Av. dos Banhos.

Por sua vez, a Zona 1 incluirá três percursos, um de 770 metros, um segundo de 1770 metros e outro de 400 metros.

A Zona 1 funcionará às segundas e quartas-feiras, das 10h00 às 12h00, e às sextas-feiras, das 17h00 às 19h00.

A Zona 2 tem dois percursos e uma sala de exercícios. Assim, um percurso é de 2370 metros e o outro tem 2780 metros. Esta Zona terá o horário: segundas e quartas-feiras, das 10h00 às 12h00, sendo que a sala de exercício funcionará às segundas e quartas-feiras, das 10h00 às 12h00 e ainda às sextas-feiras, das 17h00 às 19h00. A sala de avaliação física funcionará neste mesmo horário. Os horários do CMMC contemplam sempre acompanhamento de técnicos especializados.

Para a inauguração deste novo programa, a autarquia contará com a presença de Jéssica Augusto, bem como de uma aula de Zumba, uma marcha de cinco quilómetros e uma corrida de seis. A Farmácia Campos e Salvador estará também presente efetuando rastreios de saúde.

A criação do Centro Municipal de Marcha e Corrida surgiu no âmbito do Programa Nacional de Marcha e Corrida promovido pelo Instituto do Desporto, Federação Portuguesa de Atletismo e Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

Qualquer cidadão pode usufruir deste serviço.



Póvoa SEMANARIO

Proprietário e Diretor: José Gomes Alves - Carteira Profissional N° 7452

e-mail: geral@povoasemanario.pt

Redação: José Gomes Alves (CP 7452) | José Júlio Alves (CO 495)

Carlos André (TPE-381) | Ricardo Gomes Alves (TPE-382)

e-mail: redacao@povoasemanario.pt

Fotografia: Luis Xavier

Sede: Rua Almirante Reis, 163 - R/C - 4490-463 Póvoa de Varzim

telefone 252 620 001

Publicidade: 926 176 084

Internet: www.povoasemanario.pt

Paginação: Linkage - Publicidade e Comunicação, Lda.

Impressão e Acabamento: Empresa do Diário do Minho, Lda.

Série 2 | N° 15

Quinzenal | Regional

Tiragem: 3000

Preço avulso: 0,90€

N° Reg. ICS: 122492

N° Sócio API: 05052

Depósito Legal N° 128933/98

ISSN N° 1646-2904

SOLUÇÃO SOPA DE LETRAS PÁGINA 18



Se quer vender,
alugar, comprar
casas, terrenos,
apartamentos,
publique no
Póvoa
SEMÁNARIO

Contacte o n° 926 176 084

XIX Corrida TV Norte é dia 17

No próximo dia 17 de julho, a Monumental Praça de Touros da Póvoa de Varzim recebe a XIX Corrida TV Norte.

Frente a touros de Conde Cabral vão estar em praça os cavaleiros Joaquim Bastinhas, Sónia Matias, Filipe Gonçalves, Moura Caetano, João Maria Branco e Mara Pimenta.

Os Forcados Amadores do Ribatejo, Moita e Ramo Grande (Ilha Terceira) executam as pegas da noite. Um evento promovido pela empresa Aplaudir.

Em declarações ao "Farpas Blogue", Joaquim Bastinhas, o grande cabeça de cartaz desta corrida, afirma que "é sempre com imenso prazer que toureio na praça de touros da Póvoa, onde ao longo dos anos fiz boas amizades com as gentes e aficionados daquela cidade onde a tradição da festa dos touros se perde no tempo. Espero rever muitos amigos, uma vez mais, além de que é sempre um prazer tourear uma corrida para a RTP".

Os bilhetes podem ser adquiridos no Posto de Turismo da Póvoa de Varzim (Praça Marquês de Pombal), na Sapataria Tony (Rua da Junqueira) e Quiosque Armando (Praça do Almada). Os ingressos também estarão à venda na bilheteira da Praça de Touros, no dia 17.

MONUMENTAL PRAÇA DE TOUROS (PRAÇA DE 3ª CATEGORIA)

PÓVOA DE VARZIM

CORRIDA DE REJONES, COURSE DE TAUREAUX, BULLFIGHT, STIERKAMPF

XIX GRANDE CORRIDA

TV NORTE

17 SEXTA-FEIRA JULHO 2015 22H15

Participam:

JOAQUIM BASTINHAS
SÓNIA MATIAS
FILIPE GONÇALVES
MOURA CAETANO
JOÃO MARIA BRANCO
MARA PIMENTA

acompanhados pelos respectivos quadros de amadores:

3 GRUPOS DE FORCADOS AMADORES 3

RIBATEJO
 CABO PEDRO ESPINHEIRA

MOITA
 CABO PEDRO APODIO

RAMO GRANDE
 CABO FILIPE PEREIRA

6 IMPONENTES TOIROS 6

HERDEIROS
CONDE CABRAL

PRÉMIOS EM DISPUTA

"Casa do Personal da RTP" - para a melhor lide a cavalo
 "João Moreira de Almeida" - para a melhor pega de caros

Laúndos em Movimento traz nova descida de carros pelo monte

Nos dias 7, 8 e 9 de agosto terá lugar o "Laúndos em Movimento", um evento cultural e recreativo que envolve diversas iniciativas. Uma das mais mediáticas tem sido a Descida de Carros Artesanais. A 7ª edição desta corrida vai ter lugar no domingo, dia 9 de agosto, às 14h30. Este ano, a organização vai ter como convidado o humorista João Seabra para animar o evento.

A organização convida todos os interessados a participarem nesta descida mais louca do país e a habilitar-se aos prémios da corrida – o 1º prémio tem o valor de 500 euros. Mas há mais prémios interessantes: 2º Classificado 300 €; 3º Classificado 200 €; 4º Classificado 150 €; 5º Classificado 100 €. Haverá ainda as distinções: Troféu Carro mais Ecológico; Troféu Carro mais Ecológico; Prémio Escolha do Público.



Agência Funerária Palhares, Lda.

PÓVOA DE VARZIM

Balasar



Nome: **Nelson Manuel Araújo Gonçalves**
 Estado civil: Solteiro
 Morada: Rua Manuel Ferreira da Silva e Sá, nº 143
 Balasar
 Idade: 23
 Data de Falecimento: 23/06/2015
 Data do Funeral: 26/06/2015 foi a sepultar em Balasar

VILA DO CONDE

Junqueira



Nome: **Idalina da Costa Ferreira de Sá**
 Estado civil: Casada com João Lopes de Sá
 Morada: Rua Dr. Ricardo Severo, nº 120 Junqueira
 Idade: 77
 Data de Falecimento: 30/06/2015
 Data do Funeral: 02/07/2015 foi a sepultar na Junqueira



BEIRIZ



ILDA DE OLIVEIRA LUIS

FALECEU

(com 80 anos)

Seus Filhos, Genro, Netos, Bisneto e demais família, vêm por este meio agradecer muito reconhecidos a todos os que acompanharam o funeral, assistiram a missa de 7º dia e aqueles que de alguma maneira lhes apresentaram sentimentos de pesar.

Reconhecidamente,

Paula Maria Oliveira Ferreira dos Santos e Marido
 Adelino Oliveira Ferreira

BEIRIZ, 06 DE JULHO DE 2015

FUNERÁRIA DE BEIRIZ, LDA.

(IRMÃOS CABAÇAS)

ARMAZÉM: Rua do Aqueduto, 86 • 4495-372 BEIRIZ - Póvoa de Varzim • Telef./Fax: 252 696 458 • Telem. 91 907 03 86
 SEDE: Rua dos Plumes, Loja 76 • 4495-150 AMORIM - Póvoa de Varzim • Telem. 91 907 03 86 • E-mail: funeraria_beiriz@hotmail.com
 RESID.: R. Elias Garcia, 131-A • Telf. 252 618 404 • Telem. 96 619 77 16 • Póvoa de Varzim

Atlético da Póvoa vence na milha de Santo Tirso e apresentou-se no Campeonato de Juniores Zona Norte

Apesar dos atletas mais jovens já estarem de férias, o Atlético da Póvoa levou uma equipa de Infantis constituída por André Regufe, Carlos Carvalho e Vítor Correia à XV Milha Urbana de Santo Tirso. Destaca-se a grande vitória individual de André Regufe, bem como a vitória conquistada por equipas, juntamente com o Carlos e o Vítor, no que respeita ao escalão de Infantis.

Também no fim de semana, decorreu, na Pista dos Irmãos Castro, em Guimarães, o Campeonato de Juniores Zona Norte e Regional, onde o Atlético da Póvoa se deslocou com um comitiva composta pelos Juniores Bruno Machado e Luís Bacelo e os Juvenis, André Gomes, Emanuel Silva, Rafael Costa, Adelaide Cadilhe e Soraia Guimarães.

No primeiro dia, o Vice Campeão Nacional dos 300m barreiras, o Juvenil André Gomes conquistou o

título de Campeão Zona Norte nos 400m barreiras e Rafael Costa foi 3º lugar Zona Norte e 2º Lugar Regional em Lançamento do Martelo. Já no domingo, foi outro dia de grandes vitórias em que os protagonistas foram novamente os Juvenis do Atlético da Póvoa ao serem Campeões no Campeonato de Juniores. Emanuel Silva foi Campeão Zona Norte em Triplo Salto; Rafael Costa foi Vice Campeão Zona Norte de Lançamento do Disco e na ala feminina a Adelaide Cadilhe foi Vice Campeã Zona Norte no Salto em Altura, conseguindo mínimos de participação para os próximos Nacionais.

O Atlético também se orgulha de apresentar dois atletas no Torneio Interassociações.

Os iniciados, Mariana Novo e Rúben Oliveira, do Atlético da Póvoa, foram selecionados para representarem a Associação de Atletismo do



Comitiva do Atlético no Campeonato de Juniores

Porto em Salto em Comprimento e Lançamento do Peso, respetivamente, no Torneio Interassociações que se realizou no dia 8, no Estádio 1º de Maio – INATEL, em Lisboa. Os atletas conseguiram a 4ª posi-

ção respetivamente nas suas disciplinas em que o Rúben Oliveira, iniciado de 1º ano, terminou a época competitiva com um novo recorde pessoal de 11,74m.

Medalhas de Ouro, Prata e Bronze Conquistadas pela Academia Gimnoarte



A Academia Gimnoarte regressou da Roménia com o sentimento de missão cumprida com satisfação e reconhecimento. Foi um sucesso a sua participação no Dance World Cup 2015, que se realizou em Bucareste, de 27 de junho a 4 de julho,

e que se repercute na conquista de uma medalha de ouro, três de prata e uma de bronze.

Após a competição por entre 3 mil participantes provenientes de 30 países, a Póvoa de Varzim e Portugal foram marcas distintas no

palco do Dance World Cup, ao som do hino nacional, tendo em conta o quadro de títulos alcançado.

As bailarinas da academia dirigida por Joana e Odete Rios são um exemplo de perseverança e dedicação à dança e recebem agora a recompensa pelo trabalho apresentado num palco estrangeiro.

A Medalha de Ouro foi conquistada com a atuação "Piratas das Caraíbas" pelo Senior Group Jazz and Show Dance, constituído por: Ana Filipe, Maria Eduarda Filipe, Beatriz Cavaleiro, Daniela Barros, Gabriela Poças, Inês Abrunhosa, Maria João Brás, Carolina Lima, Carolina Neves, Marta Terroso, Leonor Domingues, Catarina Madureira, Márcia Cavaleiro, Sofia Araújo, Sara Briote, Rita Marques e Tânia Meira.

As medalhas de Prata foram conseguidas com as apresentações: "Musical Cats" pelo Children Group Jazz and Show Dance: Ana João Duarte, Daniela Barros, Leonor Domingues, Carolina Lima, Carolina

Neves, Marta Terroso e Sara Meira; "Chegada e transformação dos flamingos" pelo Junior Group Classical Ballet and Character Dance: Ana Filipe, Maria Eduarda Filipe, Beatriz Cavaleiro, Daniela Barros, Gabriela Poças, Inês Abrunhosa, Maria João Brás; "Vive o momento" pelo Junior Duet/Trio Jazz and Show Dance: Beatriz Cavaleiro, Maria João Brás e Gabriela Poças. A medalha de Bronze foi conseguida com a apresentação "My sister, my shelter" pelo Junior Duet/Trio Modern and Contemporary Dance: Beatriz Cavaleiro e Maria João Brás.

As Professoras Joana e Odete Rios, da direção da Gimnoarte, reconhecem que este trabalho e distinções só se tornaram possíveis graças ao contributo e empenho de todos os pais e bailarinos envolvidos no projeto, tendo ainda sido essencial o apoio do município da Póvoa de Varzim a esta representação na Roménia.

Garrett recebeu workshop da Nós da Dança

No sentido de unificar os interesses de formação dos alunos e professores em dança e dando continuidade à temporada 2014/2015, a Associação Nós da Dança organizou de 7 a 10 de julho, na sala de ensaios do Cine-Teatro Garrett, o workshop Palco de Verão 2015.

Esta foi mais uma atividade de verão apoiada pelo Município da Póvoa de Varzim.

No âmbito dos workshops, nas

áreas Ballet Clássico/Neo-clássico, Dança Contemporânea e Lyrical Jazz, a Associação Nós da Dança coloca numa plataforma de formação conceituados professores: Colin Vieira, Gustavo Oliveira, Patrícia Henriques e Rui Pinto.

Um grupo de 25 formandos aderiu a este desafio da Associação Nós da Dança e empenhou-se no trabalho de melhoria do seu desempenho.



Varzim perdeu particular em Arouca pela margem mínima

Carlos André Maio

Um jogo típico de pré-época com ambas as equipas a procurar o melhor entrosamento e a criar poucas oportunidades de golo. Com o Varzim a apresentar um onze com várias mexidas é longe do onze base da última época, deu para observar que a adaptação entre jogadores será fácil. Já o Arouca, tinha terminado a época passada mais cedo daí ter levado tempo a entrar no ritmo do encontro. Numa primeira parte, com o bom futebol a não aparecer tantas vezes, o Varzim tentou surpreender algumas vezes a defensiva adversária através de transições rápidas e jogadas de contra ataque. Mas o Arouca com mais experiência e com maior "obrigação" de tentar ser a equipa de abrir o ativo, jogava um futebol pelos flancos e arriscando algumas vezes os remates a longa distância.

O guardaião Ricardo ainda teve algum trabalho tal como a equipa a nível defensivo. O resultado era justo ao intervalo pela falta de oportunidades.

Na segunda parte, o treinador Quim Berto fez a rotação da equipa e mesmo assim, o Varzim deu a luta habitual ao adversário. Com a entrada de Nelsinho e Mourão, talvez tenha ganho mais pendor ofensivo daí que o Arouca tivesse sentido mais dificuldades. Mas era o Varzim a jogar e acabaria por ser o Arouca a marcar, aos 76m. Num desentendimento na defensiva varzinista, o avançado arouquense concretizou. De salientar, que o golo é precedido de falta já que ficou por assinalar uma infração contra o Arouca antes do golo surgir. A equipa poveira não baixou os braços e podia ter restabelecido o empate através de



Mourão que de cabeça colocou a bola nas mãos do guardaião da casa. No próximo dia 15, o Varzim visita o CD Feirense para mais um encontro de preparação.

Na primeira parte o Varzim alinhava com: Ricardo, João Paulo, P. San-

tos, Roberto, Raul, Bijou, Organista, Cervantes, Stanley, Hernani e Tanela. Na segunda parte o Varzim alinhava com: Pedro, T. Lopes, Abel, N. Agra, J. Carneiro, Pedro Sá, Lucho, Nelsinho, Hernani, Stanley e Mourão.



Novos equipamentos do Varzim apresentados

O relógio já passava das 2h da manhã, quando alguns jogadores do Varzim desfilaram na discoteca Enseada, uma iniciativa pouco habitual, pelo menos no Varzim, fazer o desfile de novos equipamentos numa discoteca.

Roberto, João Paulo, Nelsinho, Abel, Pedro Soares e Pedro Sá desfilaram juntamente com outras ma-

nequins de uma loja de desporto. Neste evento estiveram presentes Pedro Faria, presidente do clube, e alguns elementos da direção; José Rui Varela, presidente do Conselho Fiscal; Andrea Silva e Ricardo Zamith, vereadores da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim e alguns associados do Varzim.

Varzim derrotou Academia de Elite em Futebol de Praia (5 x 2)



Mais um jogo mais uma vitória da equipa de futebol de Praia. O Varzim derrotou a Academia de Elite por cinco bolas a duas, e continua invicto. Em 3 jogos: 3 vitórias, 19 golos marcados e apenas dois golos sofridos, curiosamente sofridos no jogo do passado sábado, em Apúlia. Melhor arranque era impossível na longa caminhada rumo à Primeira Liga desta modalidade.

No primeiro tempo, Ruben Feiteira abriu o marcador. No entanto, a Academia de Elite ainda conseguiu

empatar, mas Palhinha voltou a colocar o Varzim na frente. No segundo período só houve um golo, apontado por Carlos Batista. Por fim, no terceiro tempo, Jonas marcou o quarto, a Academia voltou a reduzir, mas Carlos Batista marcou o seu segundo golo no jogo e fez o resultado final.

Os golos foram apontados por: Rúben Feiteira, Palhinha, Jonas e Batista (2).

No final do jogo...

Ruben Pereira, capitão de equipa: "A equipa que nós apresentamos



está focada no objetivo de subirmos à Primeira Liga e a cada fim-de-semana que passa estamos a lutar para que isso aconteça. Nós sabemos que nem todos os jogos são fáceis mas o objetivo é a subida e que para o ano estejamos a disputar a Primeira Liga.»

Pedro Sousa, treinador: "Neste terceiro jogo a equipa adversária já mostrou mais qualidade que as outras duas que eram mais acessíveis, portanto o jogo tornou-se mais difícil mas nós temos muita qualidade e os jogadores trabalham

muito. Somos a equipa a nível nacional com apenas dois golos sofridos. Os números são esclarecedores. Não ganhamos nada, é certo, mas temos o objetivo de subir de divisão e passo a passo, degrau a degrau, vamos conseguir. Queremos contribuir para o ano de glória do Varzim e queremos subir mais uma equipa, ao escalão máximo da competição. Os poveiros e os varzinistas merecem pelo apoio demonstrado."

HORÓSCOPO

PREVISÕES DE 15 A 29 JULHO 2015

♈ Carneiro
21/03 a 20/04

Neste período a sua energia estará mais dispersa, sentirá alguma desorientação, mas estará mais divertido e otimista. Altura ideal para tirar uns dias só para si.

♉ Touro
21/04 a 21/05

Nesta fase deverá seguir mais o coração e menos a razão. Mantenha os seus planos em segredo. Poderá receber alguma visita em sua casa.

♊ Gémeos
22/05 a 21/06

Novidades poderão chegar de uma forma repentina. Poderá rever velhos amigos. Tende a surgir uma segunda oportunidade e em algo que esperava resolver.

♋ Caranguejo
22/06 a 23/07

Período com tendência a sentir-se apaixonado pela vida. Poderão surgir propostas diferentes, analise e avance sem hesitações. Dúvidas e incertezas deverão ser evitadas.

♌ Leão
24/07 a 23/08

Surgirão alguns problemas para solucionar, mas conseguirá ultrapassá-los até ao final da semana. Tendência a viver alguns dias de intensidade na relação. Evite a teimosia.

♍ Virgem
24/08 a 23/09

Fase que sugere que dê o primeiro passo em algo que pensa iniciar. Tudo aquilo que necessita já possui, só falta por mãos à obra. Um amor novo poderá surgir na sua vida.

♎ Balança
24/09 a 22/10

Período em que deve estar atento ao ambiente que o rodeia. A negatividade deverá ser enfrentada, siga em frente com os seus planos. Sorte temporária poderá originar ganhos extras.

♏ Escorpião
23/10 a 22/11

Cortes com situações ou pessoas ocorrerão mas lembre-se que por vezes é necessário "limpar a casa". Assuntos pendentes ficarão resolvidos. Tendência a quebra de energia.

♐ Sagitário
23/11 a 21/12

Situações que o perturbam ficarão claros esta semana. A sua forma de agir irá refletir-se nos resultados, tente ponderar ambos os lados e aja consoante a sua análise.

♑ Capricórnio
22/12 a 20/01

Poderá surgir uma viagem de negócios, ou algum negócio com o exterior. A sua postura esta semana é de realização de objetivos. Não deverá absorver os problemas de todos.

♒ Aquário
21/01 a 19/02

Controlo deverá ser o foco da sua semana. Surgirão muitas situações positivas, mas deverá planear tudo cautelosamente. Os seus projetos correrão de forma muito positiva.

♓ Peixes
20/02 a 20/03

Este período será de tranquilidade e de recato. Sentirá falta de vontade para convívios. Evite isolar-se demasiado. Tendência em demora em obter alguns resultados.

DE BOM HUMOR SOPA DE LETRAS

É mesmo loira!



Razões do Jesus ter ido para o Sporting

Ainda com dúvidas porque o Jorge Jesus foi do Benfica para o Sporting? Aqui vão algumas boas razões:

1. Jesus quer ficar em Portugal porque já quase que fala a língua;
2. Jorge Jesus era tão mal pago no Benfica que o táxi só deu até Alvalade;
3. Os Sportinguistas sempre disseram que JJ nunca iria ganhar a champions e estão a ajudá-lo;
4. Esta contratação prova que Jesus faz milagres, descobriu dinheiro no Sporting;
5. Jorge Jesus já aprendeu a dizer Sporting;
6. Estava-se mesmo a ver que Marco Silva ia sair, Bruno Carvalho passou a época toda no banco e não jogou;
7. Jorge Jesus NÃO queria ir para o Sporting, enganou-se foi a dizer Barcelona...

(In <http://sorisomail.com/>)

PÓVOA DE VARZIM AGUÇADOURA LAUNDOS
ARGIVAI BEIRIZ ESTELA NAVAIS RATES
BALASAR AMORIM AVEROMAR TERROSO

I	R	I	T	I	O	A	V	A	V	S	S	R
T	B	P	E	A	I	A	T	E	O	O	A	I
I	E	I	R	M	A	M	O	R	I	M	A	U
M	I	Z	R	A	V	E	D	A	O	V	O	P
A	R	Ç	O	Z	I	O	N	R	S	V	U	N
I	I	A	S	Z	G	M	E	U	S	R	R	R
R	Z	E	O	V	R	V	O	O	A	E	A	I
I	A	A	I	L	A	U	N	D	O	S	S	V
S	M	T	R	L	A	E	A	A	I	E	A	E
O	O	A	E	T	P	L	M	Ç	V	V	R	A
O	S	T	R	S	A	E	E	U	S	A	R	V
B	S	I	O	D	G	Z	O	G	S	M	I	D
E	B	A	L	A	S	A	R	A	Z	A	O	S

(soluções na página 14)



CURIOSIDADES

Veterinário encontra objetos insólitos dentro de cão



Um veterinário da Pennsylvania (EUA) removeu 62 bandoletes e oito cuecas do estômago de um cão, durante uma cirurgia na semana passada.

Segundo disse ao WTAE-TV o responsável do Good Shepherd's Veterinary Hospital, o labrador preto, chamado Tiki, não estava a reagir aos medicamentos para os vômitos, diarreia e perda de apetite.

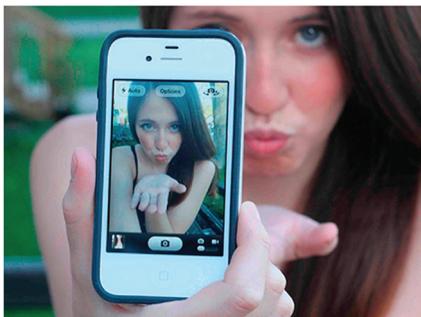
Os exames raio-X revelaram uma «massa» no estômago do animal.

A operação durou duas horas e deixou os profissionais espantados devido aos objetos que foram encontrados dentro do cão.

(IN <http://diariodigital.sapo.pt/>)

Rússia lança campanha para evitar acidentes com selfies

A polícia russa lançou uma campanha para tornar as selfies mais seguros, após o crescente número de acidentes provocados pelos registos fotográficos nas mais variadas situações.



«A selfie pode custar a sua vida», adverte o Ministério do Interior num folheto publicitário com alertas de como a prática aparentemente inofensiva pode se transformar numa arma. A acção inclui folhetos e advertências ao estilo das notificações de trânsito. Numa delas, uma pessoa com um pau-de-selfie vagueia por uma linha férrea. «A selfie sobre os caminhos-de-ferro é uma má ideia

se valoriza a sua vida», afirma o folheto.

«Junto com todas as vantagens do mundo moderno novas ameaças aparecem. Queremos recordar aos cidadãos que a busca por likes nas redes sociais pode levá-los para a estrada da morte. Nos relatórios de acidentes há informações sobre casos tristes com amantes do auto-retratos», disse Yelena Alexeyeva, representante do Ministério do Interior no evento de lançamento da campanha.

Segundo dados oficiais, somente este ano, os acidentes ocasionados por essa moda deixaram cerca de 100 feridos e dezenas de mortos no país. Em Moscovo, uma mulher de 21 anos atirou acidentalmente na sua própria cabeça ao tentar tirar uma selfie enquanto segurava numa pistola. Ela sofreu ferimentos, mas sobreviveu.

Dois jovens de Urais não tiveram a mesma sorte. Morreram ao tentar fazer o auto-retrato enquanto seguravam numa granada.

(IN <http://diariodigital.sapo.pt/>)

Mulher alérgica a electricidade pode morrer se entrar em contacto com wi-fi

Jackie Lindsey vivia tranquilamente em Dorset, em Inglaterra, subsistindo do aluguer de propriedades suas, até há oito anos, quando começou a sentir tonturas, dores nos olhos e formigamento nas mãos. Após três anos sem que os médicos conseguissem identificar o que ela tinha, foi-lhe diagnosticada hipersensibilidade electromagnética (EHS na sigla em inglês).



Por conta da condição, Lindsey foi obrigada a vender a casa onde morava, pois conseguia sentir a rede eléctrica do seu vizinho. Actualmente, com 50 anos, vive numa propriedade rural em Wimborne, Inglaterra. A sua casa não tem quaisquer dispositivos eléctricos, nem recebe energia eléctrica da rede de distribuição. Ela depende de velas, fósforos e gás natural para o aquecimento da casa e para cozinhar.

Para poder sair de casa, Lindsey utiliza uma roupa que cobre o seu corpo inteiro, incluindo um véu para o rosto. O tecido da roupa é composto por 20% de fio de prata, o que a torna relativamente «impermeável» a ondas electromagnéticas. Sem a roupa, uma rede wi-fi ou um smartphone podem fazer com que ela tenha algo semelhante a um choque anafilático e pare de respirar.

(IN <http://diariodigital.sapo.pt/>)

Roma abandona o mítico Estádio Olímpico para construir o seu próprio Coliseu

A Roma, uma das grandes equipas de futebol da capital italiana, juntamente com a Lazio, vai ter um novo estádio na época 2018-2019, altura em que será finalizada a construção do Stadio della Roma, que substituirá o mítico Estádio Olímpico. Tentando imitar o histórico Coliseu de Roma, o recinto terá capacidade para 52.000 pessoas – em alguns jogos pode, no entanto, receber 60.000 pessoas.

Localizado na zona de Tor di Valle, a sudoeste da capital, o novo estádio da Roma terá uma estrutura moderna de aço e estará praticamente coberto de vidro. Será imitada a forma oval e os arcos que compõem o lendário Coliseu.

Além do estádio, o complexo terá ainda um centro de treinos e um centro comercial. «O projeto caracteriza-se por ter grandes aspirações em matéria de sustentabilidade», disse Giammichele Melis, diretor da Projecto de Arup, empresa de consultores, engenheiros e designers que colabora com o estúdio Meis Architects.

(IN Observador)

Cavaco Silva promove Fileira da Pesca

O Presidente da República, Cavaco Silva, cumpriu esta terça-feira, dia 14, uma jornada dedicada à Fileira da Pesca, com passagens por Peniche, Ílhavo, Matosinhos e Póvoa de Varzim.

O chefe de Estado visitou no nosso concelho a Fábrica de Conservas A Poveira, na zona industrial de Laúndos, favorecendo assim o conhecimento e a divulgação da importância deste ramo de indústria para a expansão dos negócios ligados ao mar a nível nacional e internacional. Cavaco Silva começou o dia em Peniche, onde visitou o Centro de Formação Profissional das Pescas e do Mar e inaugurou a empresa CETEMARES, onde também reuniu com associações representa-

tivas da Fileira da Pesca.

Em Ílhavo, Cavaco Silva visitou viveiros de aquacultura. Em Matosinhos e Póvoa de Varzim, visitou duas fábricas de conservas.

O Presidente da República considerou moderadamente animador que a produção de sardinha em Portugal tenha estabilizado e lembrou que o país tem que estar atento a todo o leque de oportunidades da economia do mar. "As notícias não são tão pessimistas, são de estabilização. Não são ainda de recuperação de stocks anteriores, mas já é qualquer coisa ter-se alcançado uma estabilização da produção de sardinha", afirmou Cavaco Silva.



Arraial e festival Costa Verde 2015 de As Tricanas Poveiras

"As Tricanas Poveiras" – Grupo Recreativo e Etnográfico está a comemorar o 22.º aniversário e, neste âmbito, organiza o Encontro de Danças e Cantares Luso Galaico Costa Verde 2015. O evento terá lugar no próximo dia 26, pelas 16h00, no Largo do Passeio Alegre.

Antes das atuações dos grupos convidados, terá lugar, pelas 15h00, um desfile etnográfico na Av. dos Banhos, desde a Esplanada do Carvalhido até ao palco do

passeio Alegre.

Segue-se a apresentação da nova madrinha do grupo aniversariante e entretanto começam as atuações no palco, com os grupos convidados: Rancho Folclórico das Cantarinhas Mocidade da Castanheira (Coimbra); Rancho Folclórico de Danças e Cantares de Marinhas (Esposende); Associação Cultural Com de Xido em Cambados (Espanha); Grupo Recreativo e Etnográfico As Tricanas Poveiras (Danças na versão Re-

creativa). Também irá atuar o grupo na versão Etnográfica.

No fim de semana simultâneo deste festival, o grupo organiza na sua sede, no interior do porto de pesca, o Arraial Poveiras 2015, nos dias 24 e 25 de julho. Haverá muita música, danças e petiscos, contando com a atuação dos convidados: Neno, Módulo 6, Duo Antónios, Miúdos e Graúdos, entre outros. A festa faz-se no dia 24, a partir das 20h00, e no dia 25, às 12h00 e às 20h00.

"As Tricanas Poveiras"
Grupo Recreativo e Etnográfico
22.º Aniversário
Encontro de Danças e Cantares Luso Galaico "Costa Verde 2015"
no Largo do Passeio Alegre, pelas 16 horas.
Desfile Etnográfico na Av. dos Banhos, pelas 15 horas.
Concentração na Esplanada do Carvalhido com desfile até ao Palco do Passeio Alegre
Apresentação da nova madrinha do grupo.

Arraial Poveiras
no interior do Porto de Pesca
sexta-feira: a partir das 20h00
sábado: 12h00 e 20h00

Arraial Poveiras 2015
24 e 25 Julho

Variedades
Música
Representação
Dança | Petiscos

Sardinha na Brasa
Francesinhas - Bifanas
Caldão Verde
e outras iguarias
gastronómicas poveiras

Festa da Paróquia da Matriz

A Festa da Paróquia da Matriz 2015 já está em andamento. Já se realizou uma Semana Cultural e de 17 a 19 de julho terá lugar o Arraial, no recinto do Colégio Sagrado Coração de Jesus.

Além dos petiscos nas habituais barraquinhas que estarão no recinto do Colégio, o palco vai contar com muita animação musical. Estão agendadas as atuações de

Rancho Tricanas do Cidral, Módulo 6, Grupo Folclórico Poveiro, Ponto Final, Orquestra Ligeira da Banda Musical da Póvoa de Varzim e Nuno Portugal.

O Dia da Paróquia, o domingo dia 19, contará com uma Eucaristia Solene, às 11h30, que será transmitida em direto pela NL TV (em www.nortelitoral.tv).

FESTA DA PARÓQUIA 2015

SEMANA CULTURAL
Centro Social Monsenhor Pires Quesado | 21.30h

7 MÚSICA
Ciliana Oliveira
Frequência 38.CNE * FNA

8 TEATRO
Grupo de jovens EL SHADAI

9 DANÇA
Dance Project * Di and they
RPdancers

10 ASSEMBLEIA PAROQUIAL

ARRAIAL
recinto do colégio Sagrado Coração de Jesus

17 . 18 . 19
sexta-feira 20h-24h | sábado 20h-6h | domingo 17h-24h

Rancho Tricanas do Cidral
Módulo 6
Grupo Folclórico Poveiro
Ponto Final
Orquestra Ligeira da Banda Musical da Póvoa de Varzim
Nuno Portugal

Matriz Póvoa de Varzim

Apólos: Póvoa de Varzim, Câmara Municipal, N.º 101 NORTELITORAL TV, youAccess, FRENTE & CORDE, N.º 101 Semanário, Ondovivo, VOZ POVOA, OSMANNO

Dia da Paróquia Eucaristia Solene 11.30 horas

Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde



Domicílio em

CONSULTAS de Medicina Geral e Familiar
Serviços de ENFERMAGEM

NOVO SERVIÇO

Contactos:
Direto 252 249 130/31
Geral 252 249 100

Informe-se junto dos nossos serviços