

# Póvoa SEMANÁRIO

www.povoasemanario.pt



Gestão Global de Resíduos, S.A.

R. dos Balazeiros nº 280,  
Zona Ind. de Argvai I Lt 4,5 e 6  
4490-232 P.Varzim I Portugal

WWW.RDUZ.PT  
geral@rduz.pt  
t.252 622 495 | f.252 622 496



Reciclagem



VFV



Diretor: José Gomes Alves | Quinzenal | Fundado em 28 Outubro 1998 | Preço avulso: 0,90€ | Série 2 | Nº 12 | 15 Abril 2015

## ATUALIDADE

### 12º Fórum Opções Profissionais dinamiza propostas educativas

→ PÁGINA 9

### Pedro Barroso com concerto no 25 de abril

→ PÁGINA 11

### Polémica e demissões na U. D. de Beiriz

→ PÁGINA 21

## DANIEL BERNARDO CORTOU COM O CDS

### Junta da Póvoa de Varzim, Argvai e Beiriz corre risco de ter que realizar eleições intercalares

→ PÁGINA 6



## VARZIM



### Festa dos emblemas de Ouro e de Prata

→ PÁGINAS 12 e 13

### Foz do Sousa: o empate e os incidentes no final do jogo

→ PÁGINA 21

## Corpos sociais da AEPVZ recandidatam-se

→ PÁGINA 18



### José Gomes Alves e sua equipa submetem-se a eleições no dia 25 de abril apresentando um Plano de Atividades de continuidade

## CA JUNIORES

PUBLICIDADE 11/2014

ABRE A TUA  
POUPANÇA E GANHA  
UM MEALHEIRO  
CRISTAS



### LEVANTA A CRISTA E POUPA COMO GENTE GRANDE

Campanha Válida até 30/01/2015

Para mais informações, consulte a sua Agência ou:  
Linha Directa 808 20 60 60  
www.creditoagricola.pt



O Banco nacional  
com pronúncia local  
Desde 1911

# Espaço Saúde

## ANTÓNIO ARNAUT PEDE A CAVACO PARA TRAVAR "COLAPSO" NO SNS

O ex-ministro António Arnaut apelou ao Presidente da República, Cavaco Silva, para intervir de modo a preservar o Serviço Nacional de Saúde (SNS), alertando que se vive uma "situação trágica", muito perto "do colapso".

"A situação em que vivemos é trágica, estamos a aproximar-nos do colapso do Serviço Nacional de Saúde", disse à agência Lusa o ex-governante socialista, que assumiu a pasta dos Assuntos Sociais no II Governo Constitucional, liderado por Mário Soares.

Para António Arnaut, as reformas da saúde em Portugal resultaram na expansão do setor privado, à custa da destruição do serviço público.

"Isto é uma questão política de primeira linha, porque tem a ver com a democracia portuguesa", defendeu aquele que é classificado como o "pai" do SNS.



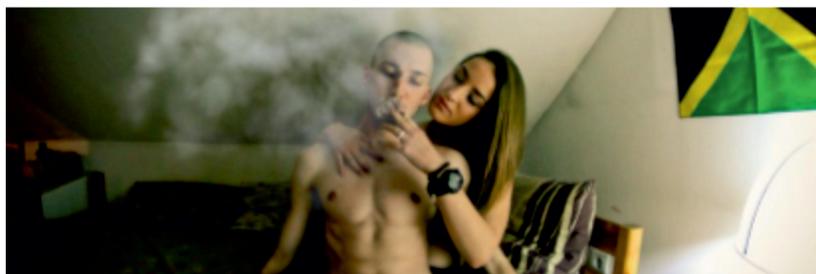
## BE AGENDA DISCUSSÃO PARLAMENTAR SOBRE LEGALIZAÇÃO DA CANÁBIS PARA ESTE MÊS

A conferência de líderes agendou para o dia 23 de abril um projeto de lei do Bloco de Esquerda para a legalização da canábis para uso pessoal.

O porta-voz da conferência de líderes, o deputado social-democrata Duarte Pacheco, comunicou aos jornalistas os agendamentos, que incluem uma outra iniciativa do BE para um programa de urgência para o património cultural, marcada para próxima sexta-feira, na sequência do qual PS e PCP também anunciaram iniciativas.

O partido ecologista "Os Verdes" agendou, também para sexta-feira, um projeto de lei para um "passe jovem", tendo PS e BE anunciado que apresentarão propostas sobre o tema.

No dia 30 de abril será discutido um projeto de resolução da maioria PSD/CDS-PP para o "reforço da cidadania e intervenção política dos jovens".



## QUEM GANHA MAIS DINHEIRO, DORME MELHOR

Segundo um estudo norte-americano do Centers for Disease Control and Prevention que analisou o descanso da população dos Estados Unidos em 2013, quem ganha mais consegue também dormir mais.

O dinheiro não pode comprar felicidade, mas aparentemente pode pagar mais horas de sono.

Segundo um estudo norte-americano, baseado em quase 75 mil questionários, as pessoas que têm salários mais baixos estão a trocar as horas de sono por horas de trabalho colocando a sua saúde em risco.

Em média, quem tem um salário mais alto consegue dormir mais de seis horas por dia, ao contrário dos mais desfavorecidos do ponto de vista salarial, que não atingem esse número.

Menos tempo passado na cama aumenta a probabilidade de diversos problemas de saúde, como doenças crónicas, hipertensão, diabetes, depressão, cancro e obesidade, recorda o instituto, alertando que a falta de sono pode ser considerada uma "epidemia de saúde pública" mundial.

## TENDÊNCIAS FITNESS 2015

Pretende iniciar uma forma mais saudável de estar na vida? Conheça as novas tendências de exercício deste ano.

À semelhança de anos anteriores o American College of Sports Medicine realizou um questionário com o objetivo de perceber quais são as atividades físicas mais populares para 2015.

A pesquisa é desenvolvida por uma das mais credenciadas e referenciadas instituições de saúde e fitness mundial (ACSM). O vencedor da lista das maiores tendências fitness foi o treino com o peso corporal. Segundo "Walter R. Thompson Ph.D." o líder e criador deste questionário, confessa que não é surpreendente que este tipo de atividade esteja no primeiro lugar. Considera ainda que este tipo de exercício tem o grande benefício de não requerer material e em simultâneo conseguir ser incorporado em vários programas de exercício.

Atividades como Zumba, Pilates, indoor cycling, falham mais uma vez a lista das 20 tendências nesta indústria. De realçar ainda que a Zumba, tão popular no nosso país, desceu mais uma vez a sua popularidade colando-se ao fim da tabela com um modesto 34º lugar em 39º possíveis. Provavelmente nos próximos anos vamos assistir a um queda pronunciada desta atividade também no nosso país.

(In: sapo.pt)



**Prestação de Serviços de Medicina do Trabalho.  
Segurança e Higiene no Trabalho.**

e-mail: [seguranca@medicassur.pt](mailto:seguranca@medicassur.pt)  
[www.medicassur.pt](http://www.medicassur.pt)

Rua Almirante Reis, Nº 163  
4490-438 Póvoa de Varzim

Tlf: 252 620 001  
Fax: 252 621 079

## Restaurante Mundo do Bacalhau

18 ABRIL

**MÚSICA AO VIVO**

Música Cubana

25 ABRIL

**MÚSICA AO VIVO**Fados e Música  
Portuguesa variada

2 Maio

**MÚSICA AO VIVO**

Com Miguel Laranjeira

**SUPER PROMOÇÃO  
DE PRIMAVERA E VERÃO**

Até 20 de Junho 2015

**Prego em prato** 2,99€\* | **Frango na brasa** 1,99€\*

\* Ao Almoço excepto Domingos e Feriados  
Só para **consumo no Restaurante**

**O melhor  
cozido à Portuguesa**

(Aos Domingos e Feriados)

Só por:

**12,99€****As melhores  
diárias da Póvoa****Pode almoçar  
de segunda a sábado!****1,99€**

Reservas pelos telefones: 252 040 279 | 962 904 163 | Rua Latino Coelho nº 732 r/c Póvoa de Varzim

## Contactos de proximidade do CDS na freguesia de Laundos

A Comissão Política Concelhia do CDS da Póvoa de Varzim visitou, no passado sábado, a freguesia de Laundos, numa iniciativa que teve como objetivo promover a proximidade com a população local. Encabeçada por Jorge Quintas Serrano, recém-eleito presidente da Comissão Política do partido, a comitiva percorreu os pontos centrais da freguesia e o Parque Industrial de Laundos, tendo a passagem pela freguesia culminado com uma homenagem aos militantes do CDS de Laundos já falecidos. "O contacto próximo com as populações das freguesias será uma imagem de marca do mandato des-

ta Comissão Política e, naturalmente, vamos promover iniciativas como esta em todas as freguesias do concelho, pois como cidadãos que não fazem da política a sua profissão, entendemos que é importante que as pessoas sintam que o CDS é uma presença constante e que não visita as freguesias apenas no decurso de campanhas eleitorais", referiu Jorge Quintas Serrano. No mês de maio, a Comissão Política Concelhia do CDS anunciará a realização de nova iniciativa junto de uma freguesia poveira, retomando assim o périplo de visitas pelas freguesias do concelho.



Visita do CDS a Laundos

## Poveiros preocupados com osteoporose aderiram ao rastreio do GUS



No passado dia 10, a Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, Argivai e Beiriz realizou um Rastreio à Osteoporose em colaboração com

a Associação Portuguesa de Osteoporose.

A iniciativa não teve custos para os interessados em participar, tendo

decorrido em todas as delegações da Junta de Freguesia, entre as 10h00 e as 17h00. Assim sendo, as expectativas da organização foram totalmente superadas, já que participaram cerca de 200 pessoas, ultrapassando mesmo o limite prévio estabelecido pela Junta, que era de 180 inscrições.

Para Vera Barbosa, gerontóloga no Gabinete de Urgência Social da Junta, a iniciativa foi um sucesso e, dada a adesão verificada, foi até necessário adiar algumas consultas para uma próxima oportunidade. A osteoporose é um distúrbio osteometabólico caracterizado pela dimi-

nução da densidade mineral óssea, com deterioração da microarquitetura óssea, levando a um aumento da fragilidade esquelética e do risco de fraturas (Terra, 1999). Esta patologia, é mais frequente no sexo feminino do que no masculino. Estima-se que 30% das mulheres acima dos 50 anos de idade apresentam osteoporose, e essa prevalência irá aumentar com o envelhecimento.

Neste sentido, esta iniciativa, pretendeu prevenir este tipo de lesões, promover um diagnóstico precoce, contribuindo assim para a qualidade de vida da população.

# Economia

## Carlos Costa defende criação do Fundo Monetário Europeu



O governador do Banco de Portugal, Carlos Costa, defendeu, no dia 10 de abril, a criação de um Fundo Monetário Europeu, para atacar os desequilíbrios na zona euro.

Durante um discurso na conferência "Governanças e políticas para a prosperidade na Europa", que decorreu no ministério das Finanças, o governador alertou para "a necessidade de converter o Mecanismo de Estabilidade Europeu (MEE) numa instituição mais forte, num Fundo Monetário Europeu". Carlos Costa considera que é preciso uma instituição especializada "em atacar desequilíbrios", com um "mandato bem claro e dotada tecnologicamente e tecnicamente, que preste contas e capacitada de recursos", ao invés de ter de andar a recolher esses recursos no mercado "em cima da hora", como acontece no MEE.

"É muito importante ter uma instância com meios de ação imediata, com mandato para o fazer, tendo contratualização e que não esteja dependente da aprovação dos parlamentos nacionais das condições e dos montantes necessários", frisou.

(In: economico.sapo.pt)

## CIP ausculta empresas sobre problemas na internacionalização

No âmbito da promoção da internacionalização das empresas portuguesas, é importante conhecer os mercados internacionais e, também, as suas dificuldades e barreiras.

É neste contexto que a CIP, envolvendo todas as suas associadas, está a lançar um Observatório sobre o Mercado Único Europeu (MUE), tendo por objetivo último contribuir para melhorar o acesso das empresas portuguesas ao maior mercado de destino das nossas exportações, designadamente através da identificação e análise dos problemas e barreiras enfrentados, visando a sua resolução.

Um dos primeiros passos desta iniciativa corresponde ao lançamento de um Inquérito dirigido às empresas que operam neste mercado que, numa primeira fase, cobrirá as operações de exportação de produtos e serviços.

O objetivo é não só identificar problemas / barreiras que, através de um contacto posterior com a empresa possam ser adequadamente encaminhados, mas também aproveitar a oportunidade para sensibilizar as empresas para a disponibilidade das várias instituições / plataformas que prestam apoio na área da informação e resolução de problemas no MUE, designadamente o SOLVIT e a rede Enterprise Europe Network, que inclui como pontos de contacto em Portugal, algumas associadas da CIP.

Por outro lado, os resultados deste inquérito, o qual se prevê lançar regularmente, constituirão um acervo de informação importante para as associações empresariais poderem intervir junto das autoridades nacionais e comunitárias sobre o funcionamento do MUE. Esta informação sobre os problemas e barreiras é também importante para ser analisada no âmbito do diálogo bilateral com as congéneres europeias.

As empresas interessadas em participar no inquérito devem enviar as suas respostas até 17 de abril. O acesso ao inquérito está disponível no portal da CIP.



## Majoria PSD e CDS-PP "chumba" regresso da 'cláusula de salvaguarda' do IMI

Os diplomas apresentados pelos partidos da oposição sobre o Imposto Municipal dos Imóveis (IMI) e que defendiam, nomeadamente, a reposição de uma cláusula para limitar o aumento anual, foram rejeitados pelo PSD e CDSPP, na última sexta-feira.

Durante a discussão dos diplomas, em plenário da Assembleia da República, o deputado socialista António Ramos Preto insistiu que, nas avaliações dos imóveis para fins fiscais, seja considerado o seu estado de conservação, garantindo que a proposta do seu partido é "justa, gradualista e reconhece as necessidades dos cidadãos, não comprometendo o bem comum".

O projeto de lei socialista propunha um "regime de salvaguarda para o valor liquidado em função da reavaliação operada ao património e a sua extensão no tempo, determinando que, em cada ano, a liquidação do IMI não ultrapasse a do ano anterior, adicionada de 75 euros até ao valor patrimonial tributário apurado na avaliação, e, ainda, a alteração no faseamento do pagamento do imposto, ao nível dos tetos máximos e do número de prestações".

O deputado socialdemocrata João Paulo Oliveira argumentou que a cláusula de salvaguarda transitória "deixou de fazer sentido" sob pena de haver "duas casas iguais no mesmo prédio que pagam IMI completamente diferente". "PS, Bloco de Esquerda e PCP querem que 70% dos portugueses paguem IMI na sua totalidade e não o exigem aos restantes 30%, o que não me surpreende porque não votaram favoravelmente a possibilidade de o IMI ser reduzido em função do número de dependentes" ou que fosse pago em três prestações, disse. Pelo outro partido da maioria, Cecília Meireles, CDSPP, recordou que o PS assinou o memorando de entendimento [com a 'troika' Comissão Europeia, Banco Central Europeu e Fundo Monetário Internacional para resgate do país], o qual previa a reavaliação dos imóveis, e que foi o Governo a impor a cláusula de salvaguarda e o aumento do número de isenções para famílias carenciadas.

(In: economico.sapo.pt)



## Corretores de Seguros Insurance Brokers

Rua Abade Martins de Faria, 202 - Beiriz | Apartado 60 - 4494-909 Póvoa de Varzim  
T. 252 696 705 - F. 252 696 137

www.gaseguros.pt  
G. A. Corretores de Seguros, Lda

# Aumento da água para município mas não para população

A empresa Águas do Noroeste SA informou a Câmara Municipal das tarifas fixadas pela Entidade Reguladora dos Serviços de Águas e Resíduos dando conta de que os valores indicados se traduzem num aumento de 1% (quer na atividade de abastecimento de água, quer na atividade de saneamento de águas residuais). Os valores agora indicados irão resultar num acréscimo estimado de custos para o município na ordem dos €35.000,00 (€21.236,

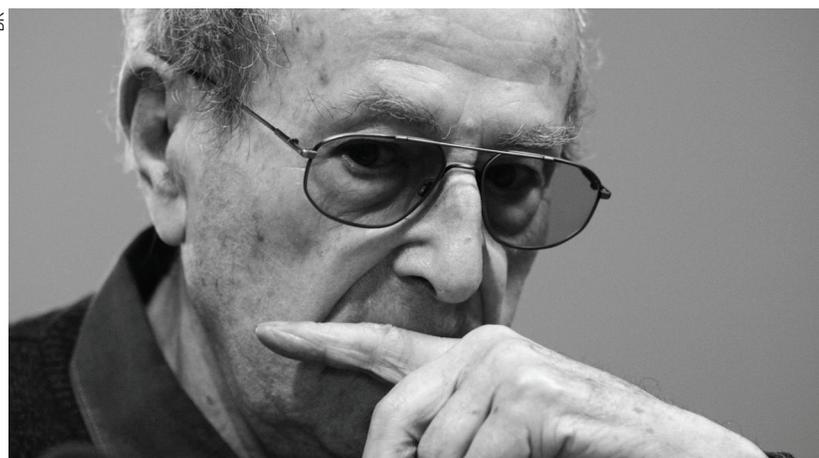
86 no abastecimento de água e €13.054,77 no saneamento).

O certo é que a Câmara decidiu assumir o aumento de um por cento do custo da água imposto pela Águas do Noroeste. Luís Diamantino lembrou que esta medida já não é novidade: “já há quatro anos que os aumentos são assegurados pela Câmara Municipal”. Os eleitos do PS e o vereador do CDS-PP também aprovaram esta questão, que foi debatida na última reunião de Câmara.



Reunião de Câmara (foto de arquivo)

## Voto de Pesar por Manoel de Oliveira



O Executivo Municipal elaborou um Voto de Pesar pelo falecimento de Manoel de Oliveira.

O Vice-Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Luís Diamantino, que presidiu à sessão

do executivo de 7 de abril, considerou que o mais antigo cineasta em atividade em todo o mundo, reconhecido e prestigiado em Portugal e (sobretudo) fora de Portugal, foi uma figura maior do cinema e da cultura portuguesa.

O autarca lembrou a “velha ligação de Manoel de Oliveira à Póvoa de Varzim (e não apenas por ter integrado o tão aclamado grupo de intelectuais que regularmente se reunia no Diana-Bar, grupo de que era o último sobrevivente, após a morte, recente, de João Marques), tanto que, em 2004, foi distinguido com a Medalha de Cidadão Poveiro.

Na Reunião de Câmara foi também decidido um Voto de Louvor ao Sargento Ajudante Miguel Barroso da

Cruz, que exerceu a função de Comandante do Posto Territorial da Póvoa de Varzim da Guarda Nacional Republicana desde 2 de Agosto de 2011. A furriel Maria Coelho assume interinamente as funções de Miguel Cruz, que já assumiu a liderança do Comando de Bragança.

Segundo Luís Diamantino, “sob o comando do Sargento Ajudante Miguel Cruz, a GNR aprofundou e intensificou práticas de proximidade que foram seguramente muito úteis para que, em período de tão elevado potencial de risco e de conflito, a delinquência e a criminalidade na área do concelho confiada à vigilância da GNR conservassem a tendência de declínio”.

## Autarquia defende igualdade de géneros

A Câmara da Póvoa vai avançar com a implementação de um Plano Municipal para a Igualdade entre géneros. A Minuta de Protocolo de Cooperação a estabelecer com a

Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género foi aprovada por unanimidade pelo executivo municipal.

O Vice-Presidente, Luís Diamanti-

no, revelou que o que está em causa é “fazer com que haja práticas de igualdade de género no município”, ressaltando, no entanto, que na sociedade poveira “não há tanta dis-

paridade como se possa pensar”. A vereadora da Coesão Social, Andrea Silva, ficará responsável pelo acompanhamento da implementação deste processo.

## Parque das Merendas de Argivai foi presente de Páscoa

O Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Aires Pereira, inaugurou, no dia 3 de abril, Sexta-feira Santa, um Parque de Merendas em Argivai.



Situa-se no gaveto da Rua da Hera com a Rua Senhor dos Milagres e tem árvores, fogareiros, mesas e pontos de água. O terreno pertence ao Município poveiro, já que resultou de uma operação do loteamento.

O Presidente da Câmara explicou a escolha da data da inauguração, a

simbolizar o Dia do Anjo, nas vésperas da Segunda-feira de Páscoa: “este espaço pode ser muito útil para as famílias. É muito próximo da cidade, tem bastante sombra, porque tem muitas árvores e possui um bom arrelvamento. Trata-se de uma bonito espaço, abrigado, murado, onde as crianças podem andar à vontade”.

Neste sentido, Aires Pereira transmitiu que era “um bom investimento” que o Município tinha feito, de “24 mil e 500 euros, à volta disso, já aplicado, em fogareiros, bancos e fontenários”.

Daniel Bernardo, Presidente Junta da União de Freguesias da Póvoa

de Varzim, Beiriz e Argivai, enalteceu a pertinência de criar tal estrutura de lazer, apelando a uma boa utilização do parque, que vem contribuir para a elevação do patamar de qualidade de vida da população da freguesia e não só.

# Ovo da Páscoa ou Ovo da discórdia

No primeiro sábado de abril, mais uma edição do Torneio ovo de Páscoa teve o pontapé de saída. É a 26ª edição da competição de futebol organizada pela Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, Argivai e Beiriz, que arrancou numa versão mais reduzida (apenas sete equipas) e ainda alguma polémica à mistura.



A edição deste ano esteve a cargo do pelouro de Desporto da Junta, liderado por elementos do CDS-PP na coligação do executivo, liderado por Daniel Bernardo.

A organização resolveu introduzir algumas alterações, que não foram de encontro à vontade de todas as associações, acontecendo mesmo que algumas delas não tenham demonstrado interesse em participar e o quadro competitivo ficou menor.

A prova vai desenrolar-se até 1 de maio, no relvado sintético de Nova Sintra. Daniel Bernardo,

como presidente do executivo esteve presente, não deixando de salientar a importância deste Torneio para as crianças. Apesar de tudo, o autarca sublinhou que existem “algumas questões que estão a ser desvirtuadas”.

Daniel Bernardo referiu que “a essência do torneio é servir as crianças e não as equipas ou a organização. Mas nunca vi qualquer atleta jogar de tronco nu, todas as associações têm equipamentos para os atletas. Sempre tivemos ofertas para os jogadores, além das t-shirts que

oferecíamos, criamos prémios individuais”.

Já a responsável pelo pelouro do Desporto, Esmeralda Carmo, está convencida de que a organização tem tudo para correr pelo melhor, só lamenta que algumas associações não estejam a participar. De acordo com esta responsável, algumas associações justificaram a desistência por não quererem usar o equipamento dado pela Junta, alegando já terem equipamentos próprios com o nome dos patrocinadores. Mas a grande polémica deu-se

mesmo com a Associação da Mariadeira, que foi excluída do Torneio, porque a organização por lapso partiu do pressuposto que esta associação não iria participar e eliminou-a do calendário de jogos.

A direção da Mariadeira não gostou nada desta situação e Rui Batista já adiantou que irá ser feita uma exposição do sucedido à Junta de Freguesia, questionando a competência da organização.

## As consequências políticas

A paz acabou. A polémica à volta do Torneio Ovo de Páscoa, organizado há mais de 20 anos na Póvoa de Varzim, teve as consequências políticas que já se previam.

Daniel Bernardo, presidente da União das Freguesias Póvoa de Varzim, Argivai e Beiriz, eleito pelo PSD, mas a governar em

coligação com o CDS, anunciou, esta segunda-feira à noite, em reunião pública do executivo, a retirada da confiança política ao tesoureiro Delfim Brás (CDS), por com siderar que os limites foram ultrapassados, depois de várias declarações feitas em torno da organização do Ovo de Páscoa. Declarações públicas do seguinte

teor: “há pessoas habituadas ao clientelismo” ou “quando se nasce para minhoca nunca se chega a jacaré”, proferidas por Delfim Brás, foram consideradas ofensivas por Daniel Bernardo.

Na declaração política Daniel Bernardo acusou Delfim Brás de hipocrisia, falsidade e de estar no cargo com atitude própria de

quem quer “obter proveito próprio na aliança”.

Agora o próximo passo, diz Bernardo, “na próxima reunião vou ter que nomear um novo tesoureiro. É só isso, mais nada”. Por seu lado Delfim Brás, disse à Rádio Onda Viva que não fora apanhado de surpresa. “A lealdade é mesmo isso”, ironizou.



Leões da Lapa



Póvoa Futsal

# "Hospital em Miniatura" promovido por estudantes

Realizou-se no passado dia 30 de março a 1ª edição no Hospital em Miniatura, no Instituto Maria da Paz Varzim (IMPV), cujo objetivo da iniciativa é desmitificar o medo associado ao ambiente hospitalar.

Adaptação de um conceito semelhante praticado nas diversas faculdades de Medicina do País (Hospital dos Pequenos), o Hospital em Miniatura surgiu na Póvoa de Varzim no final do passado mês de março, sendo dirigido às crianças dos 3 aos 7 anos do IMPV. Consiste na simulação de um ambiente hospitalar em que cada criança leva um peluche ou um boneco e a equipa de médicos (todos estudantes) cuida do brinquedo.

A organização esteve ao cargo de Miguel Correia (aluno do 2º ano na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto), que contou com a ajuda de Tatiana Moreira (2º ano -

FMUP) e Sofia Marafona (3º ano - ICBAS) nas consultas. Sílvia Lopes (2º ano Medicina Dentária - UFP) sensibilizou e educou as crianças para a importância da Saúde Oral antes de estas passarem pelas consultas.

O organizador, Miguel Correia, em declarações à Rádio Onda Viva sintetizou que o objetivo é "tirar o medo das crianças de vir ao Hospital/Centro de Saúde e de levar as vacinas". O estudante deixou no ar a expectativa de alargar os horizontes do Hospital em Miniatura: "Hoje no Instituto, quiçá amanhã, noutro local qualquer".



# Liberty vai ajudar Instituto Madre Matilde

Este ano a Liberty Seguros realiza novamente o Serve With Liberty, nesta que será a sua 4ª edição.

Este é um projeto solidário, que se realiza à escala mundial, em todas as representações da Liberty Mutual. Pretende-se assim com este projeto celebrar os valores da Liberty Mutual, através da realização vários projetos solidários que tenham o poder de fazer a diferença

nas comunidades onde a Liberty está representada.

Estes projetos devem ter um âmbito solidário e um alcance objetivo e mensurável sendo requerido o envolvimento de pelo menos 50% dos colaboradores de cada estrutura.

As anteriores edições foram um sucesso e por isso a farsquia encontra-se muito alta. A recolha de alimentos é uma tradição e este ano

será para repetir, pois a Liberty compreende que muitas famílias ainda vivem em dificuldades e as Instituições têm escassez de recursos para atender a todos os pedidos.

A recolha de alimentos terá este ano como destino a seguinte Instituição: Instituto Madre Matilde da Póvoa de Varzim.

A participação pode ser feita em

**SERVE**  
WITH LIBERTY

alimentos ou em numerário. Os donativos deverão ser entregues até ao dia 22 de abril.

## CONVITE

O Comandante da Escola Prática dos Serviços no âmbito da Evocação do Centenário da Grande Guerra tem o prazer de convidar V. Exa. para o colóquio:

### "Outras Facetas da Guerra"



Oradores convidados:

#### A Economia de Guerra

Prof. Dra. Ana Paula Pires, IHC - Universidade Nova de Lisboa

#### Uniformes e Equipamentos

Prof. Dr. Sérgio Veludo Coelho, Escola Superior de Educação do Porto

RSFF até às 12 horas do dia 17 de abril

# Outras Facetas da Guerra é tema de palestra da EPS

A EPS – Escola Prática dos Serviços, com sede em Beiriz, Póvoa de Varzim, continua a realizar ações evocativas do Centenário da Grande Guerra.

Neste âmbito, no próximo dia 21 de abril, às 13h00, levará a efeito o colóquio Outras Facetas da Guerra. Para a iniciativa foram convidados

os oradores Ana Paula Pires, da Universidade Nova de Lisboa, e Sérgio Veludo Coelho, da Escola Superior de Educação do Porto.

A Economia de Guerra é o tema que deverá ser desenvolvido por Ana Paula Pires, enquanto Sérgio Veludo Coelho irá falar sobre Uniformes e Equipamentos.

Trata-se de mais uma abordagem ao tema da Grande Guerra de 14/18, no seguimento de outras conferências que a EPS já tem vindo a organizar e a proporcionar à comunidade poveira outros conhecimentos inerentes ao conflito, que envolveu a Europa.

# Escola de Barros na Estela poderá fechar

Um grupo de pais e encarregados de educação preencheu um abaixo-assinado contra o possível encerramento da escola primária de Barros, no centro da freguesia da Estela. Assim todos os alunos passariam para a Escola do Teso, dando termo à situação de aulas com vários níveis de ensino em simultâneo, como está a suceder atualmente.

No ano passado já foi vedada a matrícula para alunos do 1.º ano, mas agora há 13 crianças que saem de jardins-de-infância e os pais querem inscrevê-las em Barros que, segundo Carmélia Moreira, porta-voz dos encarregados de educação, é uma escola com mais condições para receber as crianças. Carmélia Moreira alega que os pais estão conscientes da situação

de terem os filhos numa turma multi-nível. O interesse no fecho da escola de Barros tem subjacente, no entender dos subscritores do abaixo-assinado, a poupança com os custos de funcionamento do estabelecimento.

Mas a gestão financeira das escolas do 1.º ciclo está nas mãos da Câmara Municipal e o vice-presidente, Luís Diamantino, nega que a autarquia esteja, neste caso, a tentar fazer qualquer poupança. O eventual encerramento da escola de Barros não será decretado pela Câmara Municipal, adianta. Os pais alegam que com a entrada de 13 alunos do 1.º ano, o número de crianças será muito superior a 20 já que há que ter em conta a existência dos alunos do terceiro e quarto anos. O que coloca um pro-

blema pedagógico, diz Luís Diamantino, citando o diretor do agrupamento de escolas que está sediado em Aver-o-Mar. Um argumento que é contrariado pelos pais que querem inscrever os filhos no 1.º ano na Escola de Barros, a mais central da freguesia da Estela.

Carlos Sá, o diretor do Agrupamento de Escolas de Aver-o-Mar, revelou que o assunto será resolvido pela DGEstE (Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares), mas como docente defende a solução de turmas de um só nível de ensino.

De resto, Luís Diamantino adiantou que teve já uma reunião com os subscritores do abaixo-assinado, professores e diretor do agrupamento de escolas e que a maioria dos pais ficou ciente de que seria



mais positivo para os filhos frequentarem a Escola do Teso. De acordo com o autarca, foram as explicações dos próprios professores e de Carlos Sá que os convenceram das melhorias pedagógicas em estarem numa escola que tem mais condições de trabalho e de ensino, como a Escola do Teso, em que os alunos irão integrar turmas do mesmo nível.

# Debate sobre Escola e Relações Parentais para a comunidade da Escola Nova

**“A ESCOLA E AS  
RELAÇÕES  
PARENTAIS.”**

**CONVIDADOS:**

- Dr.ª Marta Ribeiro
- Dr.ª Rosalina Carneiro
- Dr.ª Ana Sofia Silva
- Dr.ª Maria Eduarda Alves
- Dr.ª Sílvia Ferreira
- Dr.ª Ana Maria Pereira

**I CONFERÊNCIA ESCOLA NOVA**

**17 Abril | 21h00**  
SALA POLIVALENTE DA BIBLIOTECA MUNICIPAL

A Associação de Pais, Amigos e Encarregados de Educação dos alunos da Escola Nova vai promover uma palestra sobre A Escola e as Relações Parentais, no dia 17 de abril, pelas 21h00 na Biblioteca Municipal Rocha Peixoto.

Para a iniciativa foram convidados: Marta Ribeiro (Licenciatura no 1º CEB e Especialização em Educação Especial nos Domínios Cognitivo e Motor), Rosalina Carneiro (Licenciatura no 1º CEB e Especialização em Educação Especial nos Domínios Cognitivo e Motor), Ana Sofia Silva (Licenciatura em Psico-

pedagogia Clínica e Especialização em Educação Especial nos Domínios Cognitivo e Motor), Maria Eduarda Alves (Licenciatura em Ciências da Educação 1º CEB e Especialização em Educação Especial nos Domínios Cognitivo e Motor), Sílvia Ferreira (Licenciatura 1º CEB e Especialização em Educação Especial nos Domínios Cognitivo e Motor), e Ana Maria Pereira (Licenciatura no 1º CEB).

O tema a apresentar poderá ajudar a educar ainda melhor as crianças, esclarecer algumas dúvidas dos pais e indicar estratégias e orien-

tações de forma a superar as preocupações do quotidiano.

O compromisso da Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola básica nº1 passa por promover os interesses dos alunos, no que respeita à sua educação. Para isso é necessário que todos participem, que sejam interventivos no processo ensino/aprendizagem. Assim, a associações pede a presença e participação dos pais envolvidos nesta comunidade escolar. Para mais informações poderá consultar [asspainsnova.blogspot.pt](http://asspainsnova.blogspot.pt)

# ESEQ lança 9ª edição do concurso de vídeo 8 e Meio

O Clube de Cinema 8 e Meio, da Escola Secundária Eça de Queirós - Póvoa de Varzim, anuncia que se encontra aberto o prazo para a receção de trabalhos referentes à 9ª Edição do Concurso de Vídeo Escolar 8 e Meio.

O Concurso de Vídeo Escolar 8 e Meio encontra-se aberto à participação dos estudantes do ensino secundário português, que concor-

rerão nas categorias geral (englobando a produção de documentários e ficção) e de animação.

Ambas as categorias apresentam prémios monetários de, respetivamente, 500 e 250 euros para os primeiros e segundos classificados. Mais informações podem ser consultadas no site [www.8emeio.net](http://www.8emeio.net).

Estão ainda previstas as atribuições do Prémio do Público, con-

ferido pelos espetadores presentes na cerimónia pública de encerramento do evento e ainda o Prémio ESEQ/Associação de Pais da ESEQ ao melhor filme realizado por um aluno da escola organizadora.

Entre outras parcerias, conta com o apoio da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim e do Ministério da Educação. Desde há cinco anos que desenvolve uma parceria com o Curtas – Festival Internacional de Cinema (Vila do Conde) e com a Animar, colaborando com a programação de eventos educativos dedicados ao cinema de animação. Este ano, o clube de cinema 8 e meio espera pelo entusiasmo dos estudantes do ensino secundário português, encantando através dos seus filmes e escrevendo a história de um evento que este ano comemora nove anos.

“Realiza o teu sonho!” continua a ser o mote deste certame, cuja data limite para a receção dos filmes é 31 de agosto.



PUB

**RESTAURANTE  
ESTRELA DO MAR**

**Especialidade Peixe Fresco da nossa Costa**

Rua Caetano Oliveira, 144 | 4490-610 Póvoa de Varzim  
Tel. 252684957 | 252645330 | 962862971 | 252042514

# 12º Fórum Formação e Opções Profissionais

De 18 de abril a 15 de maio irá realizar-se o 12º Fórum Formação e Opções Profissionais.

Este evento é pensado para a comunidade estudantil e tem como objetivo apresentar o mais variado leque de possibilidades aos estudantes do concelho, no que respeita a opções profissionais, ensino e formação.

O evento propõe algumas orientações para vias de prosseguimento de estudos ou futuras carreiras para as quais os jovens podem dirigir as suas escolhas. Haverá diversas iniciativas demonstrativas de situações laborais, bem como de reflexão acerca das orientações vocacionais, que animarão o programa. As atividades começam já no dia 18 de abril, altura em que irá decorrer uma Exposição dos alunos de Artes

Visuais da Escola Secundária Rocha Peixoto, no espaço Rochart, na Rua da Junqueira. Depois, durante o mês de abril, nalgumas escolas do concelho, haverá demonstrações dos grupos cinotécnicos da PSP (24 de abril, às 10h30, na EB 2/3 de Aver-o-Mar) e da GNR (21 de abril, às 11h50, na EB 2/3 de Beiriz). Além das mesas redondas e sessões de esclarecimento habituais decorrerem todos os anos, o tema do Seminário desta edição é "Engenharia e tecnologias: presente e futuro", cujas inscrições serão aceites até 27 de abril. O Seminário irá decorrer no auditório municipal a 29 de abril.

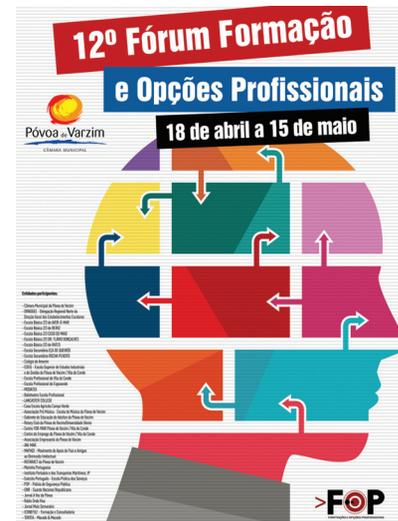
Para 6 de maio, está agendada uma reunião semanal do Grupo BNI Winner, que terá lugar no MAPADI e será aberta às entidades parceiras

do FFOP.

A Mostra Informativa sobre "Formação e Opções Profissionais ao Longo da Vida" realizar-se-á no Pavilhão Municipal, de 7 a 9 de maio, sob a temática "Formação e Opções Profissionais ao Longo da Vida".

E também este ano haverá diversas ações paralelas associadas às escolas e de índole cultural, como é o caso do X Concurso de Piano, promovido pela Associação Pró Música - Escola de Música da Póvoa de Varzim. Para inscrições e esclarecimento de dúvidas, os interessados devem contactar o telefone 252614145.

Uma outra atividade é a visita guiada à Escola Secundária Rocha Peixoto de alunos do 9º ano de outras escolas. A ação decorrerá durante o



mês de abril, de acordo com as respostas das direções das escolas ao convite da ESRP.

## Mais uma concentração de jovens pintores no Diana Bar



No dia 9 de maio terá lugar, no Diana Bar, mais uma edição da Praça dos Pintores, organizada pela Associação de Amizade Póvoa de Varzim Cidades Geminadas.

O Concurso de Pintura - Praça dos Pintores - está dividido pelos seguintes escalões: A - dos 14 aos 17 anos e B - dos 18 aos 27 anos.

Os interessados deverão preencher a respetiva ficha de inscrição e entregar no Atendimento da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, na Praça do Almada ou enviar, através de correio eletrónico, para geminacao@gmail.com até ao dia

30 de abril de 2015. As inscrições são limitadas.

O tema do concurso é: "Colorir a cooperação Europeia" e os participantes deverão desenvolver o seu trabalho no suporte (tela) fornecido pela organização, entre as 10h00 e as 19h00 do dia 9 de maio.

Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados de cada escalão, sendo que se o Júri assim entender poderá haver lugar à atribuição de Menções Honrosas. A revelação dos premiados e respetiva entrega de prémios será no dia 17 de junho.

Os trabalhos premiados e os restantes farão parte de uma exposição final a realizar no Diana Bar, de 2 a 17 de junho.

A Associação de Amizade Póvoa de Varzim Cidades Geminadas, como entidade pública que desenvolve um trabalho reconhecido na promoção dos valores culturais nacionais e europeus, reserva o direito de reproduzir e recolher no seu arquivo os trabalhos apresentados a concurso, sem quaisquer encargos, comprometendo-se sempre a mencionar o nome do autor.

## IV Feira de Gastronomia e Artesanato dinamiza Balasar



A IV Feira de Gastronomia e Artesanato de Balasar realiza-se de 17 a 19 de abril, nas Fontainhas.

A iniciativa pretende juntar o que de melhor existe nas tradições da freguesia nas áreas do Artesanato e da Gastronomia, aliadas a muita animação ligada às raízes folclóricas da região.

Tendo por organizadores alguns comerciantes balasareses, a Feira conta com o apoio da Junta de Freguesia de Balasar, Casa Escola Agrícola Campo Verde e da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, que reconhecem assim a importância do evento para a dinamização turística e cultural de Balasar.

Durante os três dias, a animação

promete dinamizar as Fontainhas e atrair a Balasar um vasto número de visitantes, para além de envolver em mais um evento recreativo um núcleo de população residente que se empenha em tornar positiva a vivência em comunidade nesta freguesia.

Todos os dias terão um programa de animação musical, onde se destacarão as tradições, o folclore e a música popular.

Assim, na sexta-feira, 17, pelas 21h00, atuam: Filipe Luz, Jovens do

Minho e Cantares ao Desafio. No sábado, dia 18, a partir das 17h00, atua o Grupo Folclórico Danças e Cantares de Joane, V.N. Famalicão; às 21h00, tem lugar a 1ª Grande Concentração de Concertinas. No domingo, dia 19, entre as 10h00 e as 18h00, o Grupo de Bombos de Santa Maria de Gémeas, Guimarães, irá fazer vários circuitos pela freguesia; às 16h00, atua o Rancho Poveiro; às 17h00, é a vez de dançar o Rancho Folclórico de S. Pedro de Rates.

Póvoa  
**SEMANARIO**

**Assine e Receba em Casa!**

25€ /ano para Portugal . 50€ /ano para o estrangeiro

Nome \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Cód. Postal \_\_\_\_\_ Localidade \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Data Nascimento \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Profissão \_\_\_\_\_

Preencha e envie para Rua Almirante Reis, 163 - R/C - 4490-463 Póvoa de Varzim

Póvoa  
**SEMANÁRIO**

**Sr. EMPRESÁRIO**

**Publicite no Póvoa Semanário  
para a sua empresa crescer.**

**Contacte o nº 926 176 084**

**Será visitado para apresentarmos a melhor proposta**

# Rotaract promove ações solidárias

No dia 9 de maio, Rui Nova subirá ao palco do Auditório Municipal, a convite do Rotaract Club da Póvoa de Varzim, para um espetáculo solidário intitulado My Way.

As receitas (cada bilhete terá o custo de €5) reverterão a favor da instituição Obra de Santa Zita.

Rui Nova irá apresentar-se num concerto acústico, acompanhado ao piano pelo maestro Joaquim Bento. Em palco, os artistas vão fazer desfilar uma série de temas de sempre da música internacional, envolvendo os espetadores num ambiente de romantismo e de espetacularidade.

My Way é um espaço acústico (piano e voz) envolvente e super entusiasmante.

Esta é mais uma iniciativa solidária que os jovens agregados ao movimento rotário levam a efeito, cumprindo assim a sua missão dentro deste movimento, numa fase ainda de iniciação e aprendizagem.

Foi neste âmbito que decorreu a Formação Rotária conjunta entre o

Rotaract da V.N.Famalicão e o Rotaract da Póvoa de Varzim, no último sábado, 11 de abril. O evento começou às 16h30, na Universidade Sénior do Rotary Club da Póvoa de Varzim. Após a formação, os jovens reuniram-se num jantar solidário, no Grande Hotel. O objetivo deste último encontro foi angariar roupas, brinquedos e livros para serem doados à Casa do Regaço.

“Sabemos que a Formação Rotária é o maior pilar para o sucesso das nossas atividades e até na nossa vida pessoal, onde diariamente temos o dever de aplicar o nosso lema: Dar de Si antes de Pensar em Si.

Foi a pensar em todos os sócios e no interesse que todos temos em conhecer mais e melhor o Movimento Rotário que decidimos organizar esta formação, pois na verdade não se ama aquilo que não se conhece”, referem os jovens do Rotaract da Póvoa de Varzim.

Assim, e tendo em vista uma mais-



Rui Nova

valia dos conhecimentos rotários, foram convidados para a formação os palestrantes: Carlos Martins - Rotary Club de Vizela; Irene Mar-

ques - Rotaract Club de Coimbra; Tatiana Brás - Rotaract Club de Águeda; José Diogo Godinho - Rotaract Club de Santo Tirso.

# Jantar do 4º Aniversário do Leo Clube



O Leo Clube da Póvoa de Varzim realizou o seu Jantar Comemorativo dos 4 anos de serviço no passado Sábado, 28 de março, no Restaurante “O Pátio”. Entre amigos e Companheiros, festejaram-se os grandes sucessos ao serviço da

comunidade poveira e perspetivou-se o que aí vem. Em Julho haverá uma renovação da direção do clube e em setembro um evento nacional a ocupar uma semana de atividades na Póvoa de Varzim.

Será nada mais nada menos que a



22ªs Jornadas Leo. Em setembro, a Póvoa de Varzim vai receber os Leos de todos os cantos do país. Numa semana repleta de atividades e formações, os Leos de Portugal vêm conhecer a Póvoa e usufruir das suas mais-valias. Além dis-

so, vão ser desenvolvidas algumas ações de solidariedade espalhadas pela cidade. Espera-se uma grande semana repleta de espírito de amizade e entajuda. “A Póvoa cá os espera”, referem os responsáveis do Leo Clube com entusiasmo.

## Campanha do Saco superou todas as expetativas dos Leos

Uma das ações de sucesso do clube terminou precisamente no dia do jantar – a Campanha do Saco.

As expetativas iniciais foram em muito superadas. Desde alimentos

a brinquedos, roupa a calçado, o Leo Clube da Póvoa de Varzim não teve mãos a medir para tamanha solidariedade da comunidade poveira. Mesmo não tendo terminado

a triagem e contagem dos donativos, adiantaram que em alimentos já tinham ultrapassado os 650kg, e em peças de roupa as 3500 unidades. Acrescentaram 200 pares de

calçado e 350 brinquedos e livros. Ainda assim, os jovens do Leo Clube ainda terão agora muito trabalho pela frente para entregar estes donativos aos beneficiários.

## Parceria com o Mercado Municipal

Aproveitando o seu aniversário, o Leo Clube da Póvoa de Varzim deixou no ar uma parceria realizada

com o Mercado Municipal da Póvoa de Varzim com o objetivo de atrair a comunidade mais jovem às suas

instalações e ao comércio mais tradicional. Assim, ao longo dos próximos tempos, serão desenvolvidas

atividades para aproximar os jovens e o Mercado. Mais informações serão divulgadas em breve.

# Fique por dentro da agenda do Garrett

O Cine-Teatro Garrett está cada vez mais dinâmico dando expressão Cultural à cidade e a todo o concelho da Póvoa de Varzim. São muitos os espetáculos que estão acessíveis no âmbito da Música, Teatro, Dança e não esquecendo o Cinema.

No próximo dia 17 de abril (às 21h30) e depois no dia 19 (às 17h30), as portas abrem-se para a Revista Poveira: "Há festa no Bairro Sul". O espetáculo é promovido pelo Leões da Lapa FC e insere-se nas comemorações do 53º Aniversário da coletividade. A entrada tem o valor de 3€ (sócios) e 5€ (não sócios).

O dia 18 de abril é reservado ao concerto de Scott Mathew, às 21h30, que apresenta o novo álbum "This Here Defeat". Entradas custam 20€ (Plateia), 18€ (camarotes) e 15€ (Balcão).

Teatrics em família voltam às 16h00 do dia 19 de abril com "Tio Fontaine" pelo ETCetera Teatro, na sala de ensaios. A entrada custa 3€.

O Teatro Escolar anima o Garrett de 20 a 30 de abril, com sessões às 10h30 e às 14h30, em que será apresentado o "Auto da Barca do inferno" pelo Varazim Teatro, na sala principal. Um espetáculo dirigido ao público escolar, que tem assim uma oportunidade especial para ir ao teatro (sujeito a reserva prévia de grupos escolares).

Mantendo a estrutura e linguagem original desta obra emblemática do pai do teatro português, Gil Vicente, o Varazim Teatro propõe um espetáculo em que o jogo dramático é realizado a partir da interação com o público.

No dia 24 de abril, realiza-se o espetáculo musical comemorativo do Centenário do Orfeão Povoense. É a partir das 21h30, na sala principal. É uma organização do Coral Ensaio, cujo resultado da bilheteira (custo 5 macas) reverterá a favor dos Bombeiros da Póvoa de Varzim.

O 25 de abril traz à Póvoa de Varzim um cantor emblemático do panorama nacional, Pedro Barroso. O concerto "Regresso", organizado pelo Clube de Caçadores da Estela, começa às 21h30, tendo um valor de 16 tiros (plateia) e 14 tiros (balcão e camarote).

Convém lembrar que as escolas continuam a ter um programa de visitas e atividades no Cine-Teatro Garrett com o Teatrics: dias 10, 13, 14, 15, 16, 20, 21, 24 e 28 de Abril. Sujeito a reserva prévia das escolas.

Lembramos que as noites de quinta-feira (21h45) são dedicadas às sessões de cinema, que são promovidas pelo Cineclub Octopus, com apoio do município. O Octopus prepara uma programação de qualidade para apresentar à comunidade.

Assim, no mês de abril, ainda pode ver: (dia 16) Whiplash - Nos Limites; (dia 23) Yvone Kane; (dia 30) Foxcatcher.

A 2 de maio, e no âmbito da Temporada Teatral, pode ser apreciada a peça "Marx na baixa", às 22h00. O espetáculo é para maiores de 12 e custa 7€ (5€ para menores de 25 anos; maiores de 65 anos; estudantes; reformados; desempregados; pessoas portadoras de deficiência e grupos de 8 ou mais pessoas) ou 3,50€ (para sócios do Varazim Teatro).

No dia seguinte, há Teatrics em Família com Os Chibos Sabichões. No dia 4 de maio, às 10h30, há Teatrics com Histórias.

Carmina Burana - Deuses e Demónios é o espetáculo de dança, que não pode perder nos dias 9 (21h30) e 10 (18h00), pela Asso-

ciação Nós da Dança. No dia 17 voltam as Teatrics em família e, no dia 23, há um concerto dos Fado Violado, às 22h00.

A 24 de maio, os Leões da Lapa promovem, às 16h30, o espetáculo com a Escola de Dança M4M.

A 30 de maio, um verdadeiro ícone da música nacional vem até à grande sala de espetáculos da Póvoa de Varzim: Simone de Oliveira. A cantora faz-se acompanhar ao piano por Nuno Feist. O mês termina com um espetáculo de dança, sobre a temática do circo, no dia 31, às 18h30, organizado pelo Corpore Sano Health Club.

Em junho, e inserida na Temporada Teatral, o dia 6 é dedicado a Édipo, pela Companhia do Chapiô. No dia 7, às 10h30 e 11h30, há Teatrics e a magia dos sons, na sala de ensaios. A 12 e 13 de junho (10h00 – 18h00), na sala de atos, haverá mais um workshop sobre Escrita.



Revista "Há festa no Bairro Sul!"

Nos dias 17 e 18 de junho, a Escola de Música promove o Musical de encerramento do ano letivo 2014/15, "Festa da Bicharada", de Jorge Salgueiro, às 21h30, na sala de atos. Entrada Livre.



Varazim Teatro



Simone Oliveira



Pedro Barroso

# Família varzinista esteve em festa



Sócios com 25 anos



Sócios com 50 anos

Este sábado, pelas 18 horas, no Diana Bar, o Varzim Sport Club organizou a cerimónia para entrega dos Emblemas de Ouro e de Prata aos associados que, no ano transato, fizeram 25 e 50 anos de filiação. No total, foram 5 os associados que celebraram as suas Bodas de Ouro e 8 o número de sócios que receberam as Bodas de Prata. A cerimónia serviu também para ser divulgado o programa do centenário do clube. Macedo Vieira, presidente da Comissão do Centenário do Varzim, apresentou o programa para o centenário (várias iniciativas e

eventos, desde palestras, conferências, exposições, passando pelo lançamento do livro do centenário, bem como, pela organização de um Torneio e da Gala do Centenário, entre outros), que inicia em Maio deste ano, e termina em Julho de 2016.

Na apresentação, Macedo Vieira sublinhou "o carisma e rejuvenescimento do clube", destacando o jogo em Barcelos para a taça, e em Famalicão para o campeonato.

Luís Diamantino, vice-presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, salientou a impor-

tância da Formação, quer a nível desportivo como a nível humano, no sentido de que uma Formação forte é uma mais-valia para o clube e apelou para a comunidade poveira e empresarial apoiar o Varzim e se envolva na celebração dos 100 anos do clube.

Luís Diamantino destacou a importância do clube para o engrandecimento da cidade, dando como exemplo os últimos jogos em que as ruas e estabelecimentos de restauração estavam cheios com adeptos visitantes.

Quanto ao presidente honorário e presidente do Conselho Varzinis-

ta, Lídio Marques, destacou a importância do clube para a cidade, realçando que "o Varzim faz parte da glória da Póvoa" e que "somos um povo místico", fazendo alusão à força das gentes poveiras.

Já Pedro Faria agradeceu a presença e todo o trabalho da comissão que preside o centenário e endereçou uma palavra especial aos associados que receberam os emblemas de ouro e de prata. Esta cerimónia contou ainda com a atuação de Joaquim Lopes.



Mesa da comemoração

## Sócios de emblema de Ouro

Maria Gomes Ferreira; Armindo Serra;  
José Pedro Graça dos Santos; José Alberto Costa;  
António Fernando Lordelo

## Sócios de emblema de Prata

António Ferreira; Luís Miguel Costa;  
Filipa Ferreira; Fredy Pereira; Jorge Miguel Marques;  
Pedro Marafona Regufe; Pedro Cadilhe; Ana Paula Graça

## Sócios orgulhosos pela fidelidade ao clube

Pedro Regufe, Jorge Marques (ambos 25 anos de filiação), e Armindo Serra (50 anos de filiação), partilharam connosco o sentimento de orgulho em serem homenageados pela fidelidade ao clube.

**Pedro Regufe:** "É um orgulho

pertencer a esta casa, há mais de 25 anos, e nascer varzinista. Eu ainda estava na barriga da minha mãe e já era varzinista, e devo ao meu pai em ser sócio do Varzim. Orgulho em pertencer a este clube há 25 anos. Há momentos que nos marcam quer nas vitórias

(que é difícil em individualizar), como nas derrotas. As subidas marcam-nos sempre, as descidas também, como por exemplo a descida de divisão em Oliveira de Azeméis e a não subida à Segunda Liga. Eu acho que o Varzim tem mais momentos bons que

mais momentos maus."

**Jorge Marques:** É um orgulho. É o reconhecimento do que é ser varzinista durante 25 anos. Agradeço aos meus pai por me terem feito sócio, e o Varzim para mim é um grande amor. É muito bom, é

gratificante ter o emblema ao peito. Agora é lutar pelos 50 anos. Adorava ver os jogos do Varzim, ver o estádio cheio, cativava-me sempre. As subidas de divisão que tivemos e as grandes alegrias quando subíamos à Primeira Divisão. O projeto do Varzim vai à escola, o qual coordeno, é muito gratificante para mim, ver a reação fantástica das crianças, e eles são o futuro do Varzim. Trabalhar nesse projeto é muito bom.

**Armindo Serra:** É um momento indiscreto. Eu fui agarrado às calças do meu pai, aos 10 anos, e mantive-me ininterruptamente como associado do Varzim. É um amor indiscreto pelo meu Varzim, como eu tão vaidosamente apelido ao meu sentimento. É um dia especial para mim, acompanhado pela minha família mais próxima. A primeira subida à Primeira Divisão foi o momento mais marcante”.



Jorge Marques



Pedro Regufe



Armindo Serra



Conjunto Prata e Ouro

## GOBS assinala Dia Internacional do Cão de Busca e Salvamento

No próximo dia 26 de abril, a Associação GOBS – Grupo Operacional de Busca e Salvamento irá assinalar pela primeira vez o Dia Internacional do Cão de Busca e Salvamento, com uma atividade no Parque da Cidade.

A partir das 9h00, o grupo convida os donos e os seus melhores amigos a uma experiência única em conjunto para assinalar esta data.

À chegada, os cães terão direito a um check-up no veterinário, pre-

sente no local. Depois, os GOBS vão acompanhar os visitantes de duas e de quatro patas num exercício de busca e salvamento, numa zona específica do parque da cidade.

No final, todos terão direito a uma fotografia para mais tarde recordar este período de interação com o objetivo de lembrar a importância do cão, em particular do cão de busca e salvamento.

Os cães de busca e salvamento têm

um trabalho muito aprofundado e sério sendo cruciais quando vidas humanas estão em causa. As forças de segurança, como a GNR e a PSP, possuem grupos cinotécnicos onde os cães e as suas capacidades específicas de salvamento são utilizados. A associação GOBS promove também o interesse por estes animais, proporciona treino adequado a cães de busca e salvamento e efetua diversas operações de resgate.

## 10.º Concurso de Piano da Póvoa de Varzim abre mês de maio

Nos dias 1 a 3 de maio de 2015, realiza-se no Auditório Municipal/Escola de Música da Póvoa de Varzim, o 10.º Concurso de Piano da Póvoa de Varzim.

É um certame destinado a todos os estudantes de piano, que contempla seis categorias etárias (dos 8 aos 24 anos), com a atribuição de três prémios para cada uma das categorias, sendo que os seus valores oscilam entre os 40€ e os 800€.

O júri será constituído pelos professores: Sofia Lourenço – Presidente (Escola Superior de Música e das Artes do Espetáculo – ESMAE), Fausto Neves (Universidade de Aveiro/Academia de Música de Espinho), Luís Pipa (Universidade do Minho), Sergei Covalenco (Universidade de Moscovo).

As inscrições podem ser efetuadas e entregues pessoalmente na Escola de Música da Póvoa de Varzim,

enviadas por correio para a Associação Pró-Música/Escola de Música da Póvoa de Varzim, na Rua D. Maria I, nº 56, 4490-538 Póvoa de Varzim ou para o e-mail e-mail: geral.cppv@gmail.com até 20 de abril.

As provas serão públicas e decorrerão nos dias 1, 2 e 3 de maio, no Auditório Municipal da Póvoa de Varzim. O Concerto de Laureados será às 16h00 do dia 3 de maio.

## Concerto de Laureados do VI Concurso de Trompete

Os alunos da Escola de Música da Póvoa de Varzim têm tido a oportunidade de evoluir e, em simultâneo, de mostrar o seu talento na interpretação de Trompete, graças ao Concurso de Trompete, cuja VI edição decorreu de 26 a 28 de Março, no auditório municipal.

É um certame destinado a todos os estudantes de trompete, que contempla cinco categorias etárias (dos 9 aos 25 anos), com prémios de oscilam entre os 50€ e os 300€.

O certame pretende proporcionar a cada aluno novas oportunidades para o domínio do conhecimento e

da performance musical; contribuir para a dinamização da atividade cultural e musical na comunidade educativa beneficiando simultaneamente a aprendizagem e o nível de formação de todos os participantes; conjugar a carreira musical enquanto realidade profissional futura, promovendo o mérito artístico e a excelência como objetivos de sucesso e realização pessoal.

O júri foi constituído pelos professores: Kevin Wauldron, Vasco Silva de Faria, Manuel Luís Azevedo, Hélder Fernandes e Ruben Castro.

Os prémios foram entregues no

Concerto dos Laureados realizado no passado dia 28 de março, às 18h00, no auditório municipal da Póvoa de Varzim.

Os premiados na Categoria A foram - 1.º Classificado: Gonçalo Magalhães Costa; 2.º: Francisca dos Santos Fernandes; 3.º: Rogéria Sá Gueterres. Foi atribuída Menção Honrosa a: Hugo Novais Martins; Mariana Sousa Paupério; Vasco Faria Silva.

Na Categoria B foram premiados - 1.º Classificado: Pedro Henriques Lopes; 2.º: Diego Fernandez Alfonso; 3.º: Bruno Pinheiro Almeida. A Menção Honrosa foi para Afonso

Denis Fernandes.

Na Categoria C ganharam - 1.º Classificado: Nuno Miguel de Pinho; 2.º: Tiago Campos Andrade; 3.º: Guilherme Esteves Ferreira. A Menção Honrosa foi para Bruno Miguel Pinto.

A Categoria D contemplou - 1.º Classificado: Vasco da Silva Moreira; 2.º: Diogo Oliveira Diogo; 3.º: João Tavares Ramos.

E na Categoria E foram premiados - 1.º Classificado: Paulo Jorge Fernandes;

2.º: Sérgio Filipe Pereira; 3.º: Tiago Daniel Rebelo.

## Jovens músicos poveiros premiados

O 10.º Concurso Internacional de Instrumentos de Sopro "Terras de La-Salette", em Oliveira de Azevedo, teve participantes poveiros, dois deles premiados.

O certame contou com cerca de quatro centenas de participantes divididos em quatro categorias e provenientes de 108 Municípios Portugueses e três países da Europa. A Póvoa de Varzim esteve representada no concurso com três jovens músicos na categoria de instrumentos de madeira Oboé, dois dos quais foram premiados.

Roberto Carvalho da Silva, premiado com o 2.º Lugar na categoria infantil, e Márcia Teixeira Sampaio,

premiada com o 3.º lugar na categoria juvenil, são ambos estudantes de música na Escola de Música da Póvoa de Varzim, sendo alunos da Professora Sara Amorim, que tem desempenhado ao longo dos anos um trabalho de dedicação e empenho, o qual tem culminado com o sucesso dos seus alunos.

Estes jovens são também músicos da Associação da Banda Musical da Póvoa de Varzim.

As provas de Oboé nas categorias infantil e juvenil foram efetuadas, no passado dia 28 de março, sendo que a entrega de prémios aconteceu no Concerto de Laureados a 2 de abril.



Roberto Carvalho da Silva



Márcia Teixeira Sampaio

**Dia Internacional do Cão de Resgate**

**Dia 26 de Abril de 2015**

Parque da Cidade  
Póvoa de Varzim  
10.00h

OPERACIONAL DE BUSCA E SALVAMENTO  
**GOBS**  
CINOTÉCNICO

Para mais informações: Tel: 914579447 / 912097391 email: gobs.pvp@gmail.com

**Venha conhecer o Cão de Resgate!**  
Traga o seu cão e experimental!  
Ajude os cães de Resgate!  
Reciba um Brinde!

10.º  
Póvoa de Varzim  
Concurso de Piano  
Póvoa de Varzim

01 > 03 maio 2015  
Auditório Municipal  
Inscrições até 20 abril

# Visita Pascal aos barcos de pesca

Num dia de grande ansiedade para dezenas de pescadores da arte do cerco, na Póvoa de Varzim, foram benzidos, no passado dia 7, os barcos que, ao fim de vários meses, puderam finalmente zarpar para a captura da sardinha.

Antes da noturna saída para a faina, as embarcações foram aspergidas pelo padre Nuno Rocha, em nome das paróquias da Lapa e de S. José, numa parceria com a Associação Pró-Maior Segurança dos Homens do Mar.

O presidente, José Festas, combinou com os armadores a melhor forma de receber o compasso pascal. O padre Nuno Rocha encontrou os barcos decorados a preceito e, numa feliz coincidência, sentiu a

expectativa dos pescadores no dia que iria ficar marcado pelo regresso à faina da pesca da sardinha.

Maximino Santos, um dos responsáveis pela embarcação "Rumo da Senhora da Guia" com mais de duas dezenas de tripulantes, entendeu esta bênção como um bom presságio. Os barcos maiores só podem encher 250 cabazes de sardinha. Pode não ser um grande número em termos de resultados para os homens do mar, mas é melhor do que nada, frisam os pescadores, como é o caso de João Leite, patrão da embarcação Virgem Santíssima, que continua a ver no mar um sinal de esperança para a economia local.



## “Sabe ou Não Sabe” da RTP premiou poveira

O programa Sabe ou Não Sabe, emitido pela RTP 1 aos sábados à noite, esteve a gravar na Póvoa de Varzim.

Por isso, se ficar atento às próximas emissões, a 18 e 25 de abril, pelas 21h30, poderá ver conteúdos produzidos na nossa cidade.

Para além de outros locais, o Sabe ou Não Sabe esteve no Mercado Municipal e lá encontrou mais uma das suas concorrentes, que acabou por ganhar algum dinheiro com este concurso...

A originalidade deste programa, integralmente realizado na rua, reside no facto de o concorrente não responder a uma única pergunta: a sua missão é encontrar quem res-



pondera às questões por si. Mas as surpresas não acabam por aqui: Neste concurso, acertar não significa ganhar e saber a resposta pode



ser tão valioso como não saber: algumas vezes o concorrente tem de encontrar quem saiba a resposta e outras vezes tem de encontrar

quem a não saiba.

Um concurso original e bem-humorado, ou não fosse apresentado por Vasco Palmeirim.

## Abril traz a festa do livro e a recordação de Énio Ramalho

Durante o mês de abril, a Biblioteca Municipal Rocha Peixoto celebra a Festa do Livro e da Leitura, com um programa que pretende promover a importância do livro e da leitura nas várias literacias e na conquista de diferentes públicos.

Já se realizaram atividades de promoção do Dia Internacional do Livro Infantil, a 2 e a 9 de abril.

No dia 17 de abril, pelas 15h00, irá realizar-se uma sessão de Marés de Leitura - Encontro com Luís Henrique Stingl e Benedita Stingl. Esta atividade consiste em ações de descoberta de novos talentos na escrita e ilustração, dirigida a alunos do 2º e 3º ciclos, promovendo o contacto de crianças e jovens com diferentes autores e ilustradores. Luís Henrique Stingl é um jovem de 13 anos que ilustra as obras infantis de sua mãe, Benedita Stingl. Mãe e filho partilham a sua experiência...

A 23 de abril de 1616, faleceram Shakespeare e Cervantes, dois grandes escritores. Desde 1996, e

por decisão da UNESCO, a 23 de Abril, dia de São Jorge é comemorado o Dia Mundial do Livro e do Direito de Autor. É uma homenagem mundial ao livro e seus autores, sensibilizando os mais jovens para a descoberta e o prazer da leitura. A ideia partiu da Catalunha, Espanha, honrando uma velha tradição catalã segundo a qual, neste dia, os cavaleiros oferecem às suas damas uma rosa vermelha de São Jorge (Saint Jordi) e recebem em troca, um LIVRO.

A Biblioteca Municipal procura, já há alguns anos recriar esta tradição através da iniciativa "Livros na Rua - Faça compras, receba Livros!" na Rua da Junqueira, durante o dia 23. Nesse mesmo dia, na Biblioteca Municipal, às 15h00, haverá uma Sessão de Leitura Especial com Miguel Sá, um invisual que vai partilhar com todos a sua experiência de vida.

Às 18h00, será inaugurada a Exposição "Vidas com Livros" dedica-

da a Énio Ramalho no Centenário do seu nascimento, seguindo-se uma sessão evocativa na qual vão participar familiares, amigos e professores do "Liceu" que trabalharam e conviveram com o Professor Énio Ramalho. A exposição estará patente até 27 de junho de 2015.

Énio Ramalho, um dos mais ilustres professores e compositores radicados na Póvoa de Varzim, faleceu em 2013.

O Prof. Énio da Conceição Ramalho nasceu em 1916, em Macau, e foi docente no Liceu, atual Escola Secundária Eça de Queirós, num total de 19 anos.

Foi um homem multifacetado: professor, músico, pintor e escritor. Como escritor é autor de diversas obras originais e de traduções.

No âmbito musical, é autor de composições para solo e coro e também para peças instrumentais, especialmente violino e piano. Participou no 1.º Festival da Canção Poveira em 1962, tendo obtido o 1.º



Énio Ramalho

prémio com a canção "Saudades do Mar", posteriormente gravada em disco.

No que se refere à pintura, participou em exposições na Póvoa de Varzim, sendo autor, entre outras obras, de estampas com Trajes Poveiros, adquiridas pela Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, para serem reproduzidas em postais. A Câmara Municipal da Póvoa de Varzim distinguiu o Professor Énio Ramalho no dia da Cidade, em 16 de junho de 2005, com a Medalha de Cidadão Poveiro, Grau Prata.

## Misericórdia de Vila do Conde ofereceu vales de saúde

Para assinalar o dia Mundial da Saúde, no passado dia 7 de abril, a Misericórdia de Vila do Conde, presenteou os seus clientes com *vouchers* de desconto em consultas de especialidade e atendimento permanente, entregues a todas as pessoas que passaram pelos seus serviços de saúde, com o objetivo

de reconhecer a preferência pelos serviços da Misericórdia. Tratando-se de uma Instituição que, na sua génese, pratica os cuidados de saúde, não podia deixar passar esta data em branco e foi com bastante agrado que todos receberam a oferta, que contemplou cerca de 1500 clientes.

Sendo o suporte do desempenho diário institucional, também os colaboradores foram presenteados com um voucher, no sentido de sensibilizar para a importância que a saúde tem no seu bem-estar, no seu trabalho diário e nos benefícios que esta poderá trazer para o seu próximo.

Uma iniciativa que segue os valores de origem desta Misericórdia secular e o reforço de laços afetivos com todos quantos diariamente usufruem dos serviços que esta Instituição presta à comunidade.

## Marés de Leitura divulgam Luís Henrique Stingl

No âmbito da Festa do Livro e da Leitura, a decorrer durante o mês de abril, a Biblioteca Municipal vai realizar, no dia 17, às 15h00, uma sessão de Marés de Leitura - Encontro com Luís Henrique Stingl. Marés de Leitura é uma atividade que consiste em ações de descoberta de novos talentos na escrita, dirigida aos alunos do 2º e 3º ciclos, promovendo o contacto de crianças e jovens com diferentes autores e ilustradores.

Luís Henrique Stingl é aluno do 7º ano da Escola E.B. 2/3 Dr. Flávio Gonçalves, tem 12 anos e desde pequeno ilustra as obras infantis de sua mãe, Benedita Stingl. Nasceu na Póvoa de Varzim a 7 de

agosto de 2002. Em 2009 participou com Ana Stingl na ilustração do livro A Ponte dos Sonhos - Estórias com Rima, de Benedita Stingl.

Em 2010 faz fotografia para postais - Luas de Verão. Nesse mesmo ano ilustra Pela Mão das Palavras - Descobrir Rimando de Benedita Stingl divulgado na Fnac do Marshopping e participa no workshop de Leitura e Desenho na EB1/JI de Sobrão, em Paços de Ferreira.

Em 2011 ilustra O Meio a Rimar - Vamos Estudar de Benedita Stingl, oficialmente apresentado na Livraria Bertrand do Dolce Vita.

Inicia com 9 anos a prática de voleibol federado, representando o Clube Desportivo da Póvoa. É

nomeado o melhor atleta da época 2011/12 do escalão mini A.

Em 2012 faz fotografia e tradução para Inglês de textos de Benedita Stingl em postais - Londres - Quando o Tempo Voa - 2012; e - MSC Splendida - 2012. Ilustra com Luís Ramos Pereira Entre Linhas - de Benedita Stingl, sendo proposto para o Prémio Nacional de Ilustração - 17ª edição /2012.

No final do ano letivo de 2012/13 é proposto para integrar o quadro de excelência da Escola EB 2/3 Dr. Flávio Gonçalves.

Faz fotografia para os postais Revelhe - Casa das Eirinhas, e a ilustração do livro As Roupas Também Falam - Na Viagem do Tempo



Luís Henrique Stingl

de Benedita Stingl. Ainda em 2013 está presente na apresentação deste livro na Livraria Lello, na Fnac do Marshopping e no espaço Tertúlia acompanhando ao piano a sessão de divulgação.

É ainda o autor das fotografias nos postais São Gens - Quinta do Vale.

## Mostra AssociaTur promove Os Camponeses de Navais

No próximo dia 16 de abril será inaugurada a exposição sobre o Grupo de Danças e Cantares Os Camponeses de Navais, no Posto de Turismo da Póvoa de Varzim, inserida no ciclo "AssociaTur - as associações como alavanca turística".

A mostra vai poder ser visitada até ao dia 26 de abril, de segunda a sexta-feira, das 09h00 às 19h00, e aos domingos e feriados, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00.

O Grupo Folclórico "Os Camponeses de Navais", de raiz rural, nasceu em 1983 e tem desenvolvido atividade cultural respeitando com grande rigor os usos e costumes do povo da freguesia. Com a autenticidade das danças, cantares e trajes, o Grupo foi integrado como membro efetivo da Federação do Folclore Português em 15 de Dezembro de 1998.

A AssociaTur é o título genérico para uma série de exposições que se vão realizar ao longo do ano que

tem como objetivo divulgar associações como motor de promoção turística.

O movimento associativo no nosso concelho tem vindo a crescer e a afirmar-se como um dos pilares do desenvolvimento local, bem como um fator agregador em torno de objetivos nos mais diversos setores. Assim sendo, faz todo o sentido que a autarquia promova as associações do concelho no seu Posto de Turismo.





# mjvendedor

instinto natural

www.mjvendedor.pt

## ABASTEÇA 20€ E GANHE!

### PRÉMIO À ESCOLHA EM CADA ABASTECIMENTO\*

Terroso | Balazar | Cavalões | Gondifelos

\* limitado ao stock existente





**INSTITUTO DO EMPREGO  
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL**

**OFERTAS DE EMPREGO**

**PREPARADOR DE REFEIÇÕES RÁPIDAS**

**588533398**  
PÓVOA DE VARZIM

**CABELEIREIRO E BARBEIRO**

**588531783**  
VILA DO CONDE

**MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE  
MERCADORIAS**

**588542474**  
VILA DO CONDE

**ENGENHEIRO ELECTROTÉCNICO**

**588533398**  
U.F. DE AVER-O-MAR, AMORIM E TERROSO

**CORTADOR DE CARNE**

**588534748**  
U.F. DA PÓVOA DE VARZIM, BEIRIZ E ARGIVAI

**PROGRAMADOR WEB E MULTIMÉDIA**

**588534932**  
U.F. DA PÓVOA DE VARZIM, BEIRIZ E ARGIVAI

**ALFAIATE E COSTUREIRO**

**588535241**  
RATES

**EMPREGADO DE MESA**

**588535245**  
U.F. DA PÓVOA DE VARZIM, BEIRIZ E ARGIVAI

**RISCADOR DE MOLDES E CORTADOR DE  
TECIDOS**

**588535743**  
RATES

**TRABALHADOR DE COSTURA E SIMILARES**

**588535769**  
LAÚNDOS

**OPERADOR DE MÁQUINAS DE COSTURA**

**588535776**  
LAÚNDOS

**TRABALHADOR DE COSTURA E SIMILARES**

**588535777**  
LAÚNDOS

**Inter-Freguesias**

SENIORES	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Averomar	26	67	21	20	1	5	61
Estela	25	55	17	20	1	4	61
Aguçadoura	24	54	25	18	4	2	58
Juvenorte	25	54	20	18	3	4	57
Amorim	25	66	28	17	3	5	54
Balasar	25	62	25	15	4	6	49
Beiriz	25	42	36	11	7	7	40
Leões Da Lapa	24	57	39	10	6	8	36
Terroso	25	46	45	11	1	13	34
Argivai	25	37	57	8	2	15	26
Regufe	25	35	55	6	6	13	24
Laúndos	25	34	67	6	2	17	20
Rates	24	32	58	5	1	18	16
Navais	24	30	77	5	0	19	15
Matriz	25	29	67	4	2	19	14
Barreiros	24	24	87	2	1	21	7

INFANTIS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Averomar	27	112	12	22	4	1	70
Laúndos	27	69	17	15	9	3	54
Navais	26	66	18	16	5	5	53
Aguçadoura	26	73	24	15	7	4	52
Balasar	25	51	11	15	6	4	51
Argivai	27	71	24	14	7	6	49
Rates	26	60	18	14	7	5	49
Terroso	25	55	18	15	4	6	49
Regufe	27	70	47	14	3	10	45
Leões Da Lapa	26	44	30	12	4	10	40
Amorim	26	57	38	11	6	9	39
Juvenorte	27	48	62	8	3	16	27
Estela	27	31	89	6	0	21	18
Beiriz	26	39	72	5	2	19	17
Barreiros	26	23	67	4	1	21	13
Matriz	26	24	111	3	0	23	9
Belém	26	3	238	0	0	26	0

JUVENIS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Estela	26	118	25	20	3	3	63
Beiriz	25	104	26	19	5	1	62
Averomar	26	72	19	17	4	5	55
Argivai	25	86	26	16	3	6	51
Balasar	25	62	30	14	7	4	49
Aguçadoura	24	43	18	13	5	6	44
Laúndos	25	58	25	13	4	8	43
Terroso	25	48	33	11	8	6	41
Regufe	25	55	44	10	6	9	36
Leões Da Lapa	24	59	46	10	2	12	32
Amorim	24	32	35	9	5	10	32
Rates	24	38	56	7	1	16	22
Matriz	25	27	88	4	2	19	14
Navais	24	25	65	4	0	20	12
Juvenorte	25	16	106	2	2	21	8
Belém	24	11	212	0	1	23	1
Barreiros	0	0	0	0	0	0	0

ESCOLINHAS	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Aguçadoura	24	130	12	22	2	0	68
Amorim	24	79	29	18	2	4	56
Balasar	23	75	18	16	4	3	52
Navais	23	93	26	16	2	5	50
Rates	23	62	31	15	2	6	47
Leões Da Lapa	24	61	39	12	5	7	41
Laúndos	22	47	37	11	2	9	35
Terroso	24	47	33	9	7	8	34
Matriz	23	25	49	9	4	10	31
Barreiros	23	41	64	6	1	16	19
Regufe	24	29	88	5	2	17	17
Argivai	24	25	114	3	1	20	10
Averomar	24	20	79	2	3	19	9
Beiriz	23	9	124	1	1	21	4

FEMININO	Jogos	GM	GS	V	E	D	P
Laúndos	7	14	1	6	1	0	19
Leões Da Lapa	7	11	8	4	1	2	13
Beiriz	8	10	10	2	3	3	9
Balasar	7	8	14	2	1	4	7
Regufe	7	4	14	0	2	5	2

**SOLUÇÃO SOPA DE LETRAS  
PÁGINA 22**

C	U	L	L	M	C	Q	D	R	A	U	S	J	J	A
O	B	A	N	W	B	V	A	L	U	O	G	Q	J	V
U	S	E	T	R	U	G	O	I	V	J	Z	A	G	I
V	W	C	S	Z	E	B	Y	O	P	L	C	H	Z	T
E	U	B	F	B	E	R	O	R	E	V	L	L	C	E
J	K	A	E	C	O	A	F	N	T	T	P	I	E	L
U	V	N	U	T	Q	N	T	A	W	F	O	V	N	A
A	R	R	O	Z	E	I	I	Q	N	H	V	R	O	D
Z	O	Z	I	K	L	R	S	P	L	I	P	E	U	V
A	J	V	B	H	P	R	I	E	O	P	H	R	T	
I	I	S	A	G	W	D	M	A	R	P	I	S	A	U
E	E	V	O	E	C	W	O	C	B	X	Z	U	E	L
V	U	K	Z	H	U	V	O	Q	A	A	F	O	M	H
A	Q	G	W	Z	J	B	A	T	A	T	A	L	F	W
Y	U	S	T	O	M	A	T	E	D	L	E	I	T	E

**Se quer vender,  
alugar, comprar  
casas, terrenos,  
apartamentos,  
publicite no**

Póvoa  
**SEMANÁRIO**

Contate o nº 926 176 084

# Ecoponto Móvel visitou escolas de Vila do Conde

Com o objetivo de sensibilizar a comunidade escolar para a correta separação de resíduos, a Câmara Municipal de Vila do Conde com o apoio da LIPOR promoveu uma itinerância do Ecoponto Móvel pelas escolas do município.

A iniciativa teve como público-alvo os estabelecimentos de ensino do 2º e 3º Ciclo e Secundário e esteve em curso entre os dias 9 e 20 de março de 2015.

O balanço foi bastante positivo, com um total de 7 escolas visitadas,

1055 participantes e a recolha de 3 toneladas de papel e cartão, embalagens plásticas e metálicas e vidro. Além destes materiais, foram ainda recolhidos: pequenos eletrodomésticos em fim de vida; roupas usadas; tampinhas; lâmpadas fluorescentes e economizadoras e pilhas. Como forma de premiar o gesto da separação de resíduos, foram entregues Ecobags aos participantes que depositaram no Ecoponto Móvel, a quantidade mínima de 2 Kg de material reciclável.



# Direção da AEPVZ recandidata-se ao ato eleitoral de 25 de abril

Em Assembleia Geral Ordinária, a Associação Empresarial da Póvoa de Varzim (AEPVZ) aprovou as contas de Gerência do ano de 2014. A associação movimentou 114.820,16€, encontrando-se numa posição relativamente favorável num cenário de crise nacional, tendo em conta que, em termos de autonomia financeira, 69% dos ativos são financiados por capitais próprios e que, no âmbito da liquidez geral, o ativo da instituição permite cumprir

98, 65% das obrigações de curto prazo.

Para 2015, foi apresentado um plano de atividades de continuidade até porque os atuais órgãos sociais já admitiram que se recandidatam nas eleições marcadas para o próximo dia 24 de abril.

O Ato eleitoral decorre das 09h00 às 21h00 do dia 24, sendo que até ao momento só existe uma lista candidata.



PUB



**FUNERÁRIA  
DE BEIRIZ, LDA.  
(IRMÃOS CABAÇAS)**

**ARMAZÉM:**

Rua do Aqueduto, 86  
4495-372 Beiriz - Póvoa de Varzim  
Tel./Fax: 252 696 458 . Tlm. 919 070 386

**ESCRITÓRIO:**

Rua dos Pelames, Loja 76  
4495-150 Amorim - Póvoa de Varzim  
E-mail: funeraria\_beiriz@hotmail.com

**RESIDÊNCIA:**

Rua Elias Garcia, 131A  
Póvoa de Varzim  
Tel. 252 618 404 . Tlm. 966 197 716

## Casino da Póvoa apresenta Poker Room



A abertura da POVOAPOKERROOM será assinalada com a organização do seu 1º Torneio Principal de Poker a 25 e 26 de Abril, um torneio de € 400 que será acompanhado de 2 Side Events (dois dias de Torneios) de € 100 e € 50.

Os Torneios Satélites realizar-se-ão nos dias que antecedem o evento e irão apurar os clientes para o Torneio Principal.

# COMPRO

**TUDO O TIPO DE CARROS, COM OU SEM  
INSPEÇÃO OU COM AVARIAS, ATÉ MESMO PARA ABATE**

**DESLOCO-ME AO LOCAL PAGO NA HORA**

Com reboque incluído e com termo de responsabilidade assinado no ato da compra

VALORIZAMOS O SEU VEÍCULO COM A  
MELHOR COTAÇÃO DO MERCADO



**SR. LITO**  **Cancelamento de Matrículas**  
**935 930 932**

## Campeonato de Portugal de Boccia – Pares & Equipas 2015

A Póvoa de Varzim irá receber no dia 30 de maio, o Campeonato de Portugal de Boccia - Pares & Equipas 2015. É mais uma parceria entre o município poveiro, que cede o Pavilhão Municipal para a prova, e a PCAND – Paralisia Cerebral, Associação Nacional de Desporto.

A competição terá início às 9h30 e só será interrompida entre as 12h00 e as 14h00 para o período de almoço, estando agendado para as 19h00 o encerramento e a entrega de prémios.

Este Campeonato deverá envolver cerca de 80 participantes.

O Boccia tem influências do jogo tradicional, petanca, oriunda das civilizações gregas e romanas, tor-

nando-se uma modalidade Paralímpica em 1984, nos jogos de Nova Iorque. Esta é a modalidade principal para atletas portadores de paralisia cerebral.

É um desporto indoor, de precisão, em que são arremessadas bolas, seis de couro azuis e seis vermelhas, com o objectivo de as colocar o mais perto possível de uma bola branca chamada de "jack" ou bola alvo. É permitido o uso das mãos, dos pés ou de instrumentos de auxílio para atletas com grande comprometimento nos membros superiores e inferiores. Esta modalidade pode ser disputada de forma individual, pares ou por equipas.



## Jovens karatecas poveiros conquistaram 15 pódios em Chaves



Centro de Karaté Aguçadourense

Os clubes poveiros (CKA e UPK) voltaram a trazer medalhas de uma prova de karaté, desta vez da fase regional norte do Campeonato Nacional de infantis, iniciados e juvenis, que decorreu em Chaves, no passado fim de semana.

O Centro de Karaté Aguçadourense (CKA) marcou presença em seis

finais, conquistou uma dezena de pódios e apurou 15 atletas para a fase seguinte. Os títulos de campeão regional foram conquistados por Afonso Azevedo, Mário Silva, Gonçalo Ribas e Ana Carolina. Ainda foram vice-campeões Pedro Vieira e Matilde Castro, tendo no terceiro lugar ficado Tiago Almeida,



União Poveira de Karaté

Margarida Costa, Mário Silva e Gonçalo Ribas.

A União Poveira de Karaté (UPK) arrecadou cinco medalhas e vai levar nove atletas à fase final. Destacam-se as campeãs Francisca Leonor e Rita Ribeiro, ainda o 2º lugar de Guilherme Santos e a terceira posição registada por Pedro

Oura e Maria Dias.

Num nível diferente, refira-se que Ina Certan representou Portugal numa prova de preparação, em Espanha, para o Mundial de sub-21, que vai decorrer na Indonésia em Novembro.

## CDP com recordes pessoais no II Torneio Lançamentos

No penúltimo fim-de-semana, o CDP (Clube Desportivo da Póvoa) esteve presente no II Torneio de Lançamentos da Associação de Atletismo de Braga, que se realizou em Guimarães, onde foram obtidos novos recordes pessoais.

No Lançamento do Disco, os resultados foram os seguintes: com 1,5Kg Vasco Alves lançou o engenho a 25,92m; com o Disco 2Kg Gilberto Carvalho lançou o engenho a 23,11m e Joaquim Moreira a 29,44m, sendo que todos alcan-

çaram novos Recordes Pessoais nesta Disciplina.

No Lançamento do Dardo, os resultados foram assim: com 500g Catarina Oliveira lançou o engenho a 25,24m; com 700g Vasco Alves lançou o engenho a 28,01m conseguindo um Novo Recorde Pessoal; com 800g, Joaquim Moreira lançou o engenho a 28,61m; Gilberto Carvalho lançou o engenho a 33,68m conseguindo um Novo Recorde Pessoal.



Proprietário e Diretor: José Gomes Alves - Carteira Profissional N° 7452 - e-mail: geral@povoasemanario.pt

Redação: José Gomes Alves (CP 7452) | José Júlio Alves (CO 495) | Carlos André (TPE-381)

Ricardo Gomes Alves (TPE-382) - e-mail: redacao@povoasemanario.pt

Fotografia: Luis Xavier

Sede: Rua Almirante Reis, 163 - R/C - 4490-463 Póvoa de Varzim - telefone 252 620 001

Publicidade: 926 176 084

Internet: www.povoasemanario.pt

Paginação: Linkage - Publicidade e Comunicação, Lda.

Impressão e Acabamento: Empresa do Diário do Minho, Lda.

Série 2 | N° 12

Quinzenal | Regional

Tiragem: 3000

Preço avulso: 0,90€

N° Reg. ICS: 122492

N° Sócio API: 05052

Depósito Legal N° 128933/98

ISSN N° 1646-2904

# Leões da Lapa festejaram 53º aniversário ao jantar

No último dia 11 de abril, sábado, foi o dia oficial do 53º aniversário dos Leões da Lapa. O clube do bairro Sul começou por festejar com a cerimónia do hastear da bandeira, que contou com a presença da Vereadora da Coesão Social, Andrea Silva, pelas 18h30, na sede social. Foi num ambiente alegre e de festa que se realizou a cerimónia simbólica de mais um aniversário do clube, que representa com maior preponderância a comunidade do Sul da cidade.

Depois deste momento, os sócios encaminharam-se para a Igreja da Lapa, onde teve lugar uma missa solene.

À noite, foi a vez do convívio mais alargado ao jantar, com muito boa disposição e animação musical a

cargo do cantor Domingos Moça.

Como é habitual, os Leões da Lapa agradecem aos sócios a sua ligação à associação com a entrega dos emblemas de Prata. Foram, então, distinguidos os sócios com 25 anos de filiação: Josué da Silva Alves da Rocha - Sócio nº 128; Inácio Manuel Figueiro Nunes - Sócio nº 129; Irene Maria Lopes Ferraz Nunes - Sócio nº 130; Álvaro José Marques Novo - Sócio nº 131; António da Silva Alves - Sócio nº 132; José Araujo Alves - Sócio nº 136; Abílio Joaquim da Silva Ferreira - Sócio nº 138; José Manuel Viana Maio - Sócio nº 141; André Domingos Rodrigues da Silva - Sócio nº 142; António da Silva Martins - Sócio nº 143.



© CMPV

## Revista Há Festa no Bairro Sul

O Leões da Lapa FC continua a fazer a festa durante o mês de abril, no âmbito do 53º Aniversário. Nos próximos dias 17 e 19, sexta-feira e domingo, o clube apresenta uma Revista Poveira, no Cine-Teatro Garrett.

A revista de usos e costumes po-

veiros intitula-se "Há Festa no Bairro Sul" e é da autoria de José de Azevedo.

O espetáculo é composto por 10 quadros, com participação especial do Rancho Tricanas da Lapa, da Tuna da Universidade Sénior e da solista Clarisse Marques.

Na sexta-feira, o espetáculo será apresentado às 21h30, enquanto no domingo acontece à tarde, a partir das 17h30. Os bilhetes de sócio são a 7,50€, enquanto os de não sócios custam 10€.

Já a 26 de abril, às 17h30, a festa estende-se ao pavilhão Municipal,

com o concerto de Zé Amaro, que promete ser um encontro muito popular. O bilhete de sócio custa 3€ e o do público em geral fica por 5€. Há condições especiais para quem comprar o pacote de ingressos para os dois espetáculos. Informe-se em [www.leoesdalapa.pt](http://www.leoesdalapa.pt).

# Pedro Faria Recandidata-se e Quer Varzim na Liga em três anos

Carlos André Maio

Terminou na passada sexta-feira, o prazo para entrega das listas candidatas aos Órgãos Sociais do Varzim para o triénio 2015/2017. Foi entregue na secretaria do clube apenas uma candidatura, encabeçada pelo atual presidente da Direção, Pedro Faria. Apesar dos rumores nos últimos dias quanto a uma eventual segunda lista, Pedro Faria será mesmo candidato único à liderança do Varzim Sport Club.

A apresentação da candidatura foi feita na presença do Presidente da Assembleia Geral, Manuel Agonia. O documento apresenta os seguintes candidatos: Presidente

Assembleia Geral - João Manuel da Fonseca Faria Mariz - sócio 1835; Presidente da Direção - Manuel Pedro dos Santos Faria - sócio 3290; Presidente do Conselho Fiscal - José Rui Varela Correia - sócio 4027.

Pedro Faria, em declarações ao nosso jornal, fez um balanço muito positivo no seu primeiro mandato à frente do Varzim. "O balanço deste mandato é positivo, embora só o possa dizer no final da época, com a tão ansiada subida de divisão consumada. A nível de reestruturar o clube, penso que estamos num bom caminho. O clube está vivo e tem cumprido as suas obrigações."

O presidente do clube salienta a recuperação que o clube tem vindo a fazer a nível financeiro, e quer o Varzim na Primeira Liga em três anos, um objetivo traçado desde o início do seu primeiro mandato. "Neste momento temos um passivo abatido em cerca de 700 mil euros, e agora reestruturar a formação do clube no próximo mandato, e colocar o clube em cinco anos na primeira liga. Vamos no segundo, e temos mais três anos para colocar o Varzim na Primeira Liga. É esse o objetivo!"

Recorde-se que o ato eleitoral está agendado para o próximo dia 25 de Abril (Sábado), a partir das 9h30.



Para exercer o direito de voto os sócios varzinistas devem ter a quota de Abril de 2015 e com data de filiação anterior ao dia 25 de Janeiro deste ano.



Criamos imagens fortes e inesquecíveis

**LINKAGE**  
Publicidade e Comunicação

póvoa de varzim telefone 252 681 622 / 967 807 507 [www.linkage.pt](http://www.linkage.pt) [facebook.com/linkage.pt](https://facebook.com/linkage.pt)



## Jorge Marques “reforça” direção de Pedro Faria

Carlos André Maio

É uma notícia em primeira mão, o professor Jorge Marques, coordenador do projeto “O Varzim vai à escola” vai fazer parte da futura direção do Varzim, presidida por Pedro Faria.

Recorde-se que, Pedro Faria, entregou os nomes dos presidentes aos três órgãos sociais, na passada sexta-feira, confirmando assim, a sua recandidatura à liderança do

clube: Pedro Faria (Presidente da direção), João Mariz (Presidente da Assembleia-Geral) e José Rui Varela (Presidente do Conselho Fiscal).

Jorge Marques confirmou-nos que vai fazer parte da direção, afirmando: “porque acredito no projeto. É um reconhecimento do trabalho dele. Estou sempre disponível para ajudar o Varzim”.

## Como tudo mudou em cinco minutos

O Varzim empatou, no passado domingo, no terreno do Sousense a duas bolas. A equipa comandada por Vítor Paneira esteve em vantagem de dois golos, mas em cinco minutos tudo mudou, e a equipa da casa conseguiu empatar a partida, sem “saber ler nem escrever”.

Quem não marca acaba por sofrer, e foi isso que aconteceu porque não faltaram oportunidades ao Varzim para aumentar a vantagem. O Varzim voltou a contar com uma boa falange de apoio, onde a alegria transformou-se numa verdadeira desilusão, o empate acabou por ser um autêntico “iceberg” para as três centenas de varzinistas presentes em Foz do Sousa.

A equipa varzinista teve uma grande oportunidade para se afastar do Fafe (3º classificado), e aproximar-se do Famalicão (1º classificado), mas de repente tudo mudou...

Na primeira parte o Varzim entrou

com o objetivo de marcar cedo, e Amilton na primeira meia hora de jogo teve uma grande oportunidade para inaugurar o marcador, mas completamente sozinho, após passa de Rui Coentrão, atirou ao lado. No entanto, Rui Coentrão colocaria o Varzim em vantagem aos 35m, que perante o guardião adversário pela frente, atirou para o fundo das redes. O segundo golo surgiu três minutos depois através de Diego Mourão, que só teve de encostar.

No segundo tempo foram várias as oportunidades criadas pelo Varzim, e a turma poveira até viu ser anulado um golo de Sandro, que parece ter sido legal. Amilton, Nelsinho e Diego Mourão, não conseguiram dilatar a vantagem, e em cinco minutos o balde de água fria acabava por surgir.

Com este empate, ficou tudo na mesma, visto que o Famalicão em-



Sousense x Varzim

patou no reduto do Fafe.

Na classificação, o Famalicão é líder com mais 3 pontos do que o

Varzim e 6 pontos do 3º classificado, o Fafe.

## Incidentes no final da partida

No final do jogo em Foz do Sousa, que ditou um empate inesperado para a turma poveira, acontecimentos menos dignos envolveram adeptos e familiares do treinador, Vítor Paneira. Tudo aconteceu logo após o apito final, altura em que alguém terá proferido palavras

impróprias dirigidas ao treinador do Varzim, Vítor Paneira. Alguns familiares do técnico não gostaram e o resultado chegou até contactos físicos, mas rapidamente os ânimos acalmaram com outros adeptos a separarem ambas as partes da contenda.

O treinador Vítor Paneira apercebeu-se dos tumultos e, a partir do relvado e numa atitude natural de defesa dos seus, ainda tentou chegar à bancada, mas os jogadores varzinistas contiveram-no.

Tratou-se de uma situação que envergonha os adeptos responsáveis

pelos impropérios proferidos, que em nada dignificam o Varzim SC. De resto, nos últimos dias, as redes sociais têm demonstrado o apelo à união dos varzinistas e defendido o treinador dos alvi-negros no objetivo comum que está pela frente da subida de Divisão.

## Demissão da direção da União Desportiva de Beiriz

Houve forte polémica na última Assembleia Geral de aprovação de contas, em que marcou presença um número recorde de sócios, mais precisamente 47, nunca uma assembleia geral foi tão concorrida.

As contas foram aprovadas por 24 votos a favor, 21 votos contra e 2 abstenções, numa conta de gerência, em que o movimento se ficou por uns irrisórios cerca de 14.000 euros (Quatorze mil euros), no ano de 2014.

A direção em bloco (7 Elementos) e dois elementos do Conselho Fiscal da União Desportiva de Beiriz, para demonstrar que não estão amarrados ao lugar, decidiram apresentar o

pedido de demissão ao Presidente da Assembleia Geral.

Na última Assembleia Geral, que decorreu em finais de Março, alguns associados ameaçaram que iriam angariar 50+1 associados para pedir a destituição da Direção, mas como até à data isso não aconteceu, a situação provocou, por sua vez, a reação da direção atual, que resolveu que só terminará o seu mandato em Dezembro.

Assim, não resta ao Presidente da Assembleia Geral, José Gomes Alves, outra opção que não seja a marcação de eleições antecipadas. Entretanto, a pedido do Presidente da Assem-

bleia Geral, a direção manter-se-á em funções até à eleição de novo elenco. As mesmas, segundo José Gomes Alves, serão marcadas, tendo em conta as várias atividades que a União Desportiva de Beiriz tem em curso, no sentido de “não as prejudicar e ainda no âmbito do pensamento de que as pessoas exercem os cargos sem quaisquer remuneração, o que torna de alguma forma compreensível o seu cansaço e que se sintam injustiçadas”.

A União Desportiva de Beiriz tem cerca de 300 associados e em atividade cerca de 150 atletas.



**Previsões:**  
15 Abril a 30 Abril



# O Lado Violeta

## Horóscopo - PREVISÕES 2015

Astróloga: Cristina Gomes  
www.ladovioleta.com  
facebook.com/ladovioleta  
Consultas: Às segundas-feiras na  
Radio Onda Viva, consultas em direto  
Marcações através 926 822 307



**Carneiro** 21/03 a 20/04

**Amor:** Período de muitas escolhas. Porém, não receie, pois as escolhas que fizer serão acertadas. Poderá querer algo no futuro que envolva uma vida a dois.  
**Financeiro:** Nesta fase, sentirá que tomou a decisão certa no momento em que se viu obrigada(o) a fazer algumas escolhas a nível profissional.  
**Saúde:** Fase boa, mas deverá beber mais água.



**Touro** 21/04 a 21/05

**Amor:** Algo na sua relação está oculto. Sentirá que precisa de esclarecer situações que estão a interferir na sua relação. Poderá iniciar uma relação, se está solteira(o)  
**Financeiro:** Fase positiva. Poderá conseguir a resposta que tanto anseia devido à sua sabedoria e experiência na área.  
**Saúde:** Tendência para dores abdominais.



**Gêmeos** 22/05 a 21/06

**Amor:** Período muito favorável para estes nativos. Muito do que esperava para esta fase será conseguido, e ficará contente por reconhecerem o seu valor.  
**Financeiro:** Na área financeira poderão ocorrer ganhos inesperados e positivos. A procura no estrangeiro será importante.  
**Saúde:** Período normal.



**Caranguejo** 22/06 a 23/07

**Amor:** Este final de mês de Abril será importante para relações recentes, pois o par quererá formalizar a relação. Para as relações mais antigas será uma fase tranquila e de reconciliação.  
**Financeiro:** Neste período obterá algumas contratualizações importantes para o seu negócio. Poderá ter que ajudar algum colega no seu trabalho.  
**Saúde:** Semana tranquila.



**Leão** 24/07 a 23/08

**Amor:** Modere os seus sentimentos e a possessividade na relação. Converse mais com o seu par e planeiem objetivos em comum.  
**Financeiro:** Financeiramente deverá ter controlo nos seus gastos supérfluos. Boas oportunidades de mostrar as suas valências e a sua capacidade de adaptação às circunstâncias.  
**Saúde:** Cansaço nas pernas..



**Virgem** 24/08 a 23/09

**Amor:** Neste período é importante que se sinta sintonizada(o) com quem ama, discutir ideais, crenças, e formas de estar, respeitando as diferenças. É um mês importante para a intimidade e a sexualidade dos virginianos.  
**Financeiro:** A fase é para se aprimorar e inovar no trabalho. Se achar necessário, amplie os seus conhecimentos com uma formação.  
**Saúde:** Tende a sentir nervosismo.



**Balança** 24/09 a 22/10

**Amor:** Altura positiva para viajar com o seu par. Deverá evitar ciúmes e situações de controlo sobre o outro, dado que estas poderão trazer instabilidade à relação.  
**Financeiro:** Altura favorável para se livrar dos trabalhos pendentes e resolver situações mais complicadas. Deve aperfeiçoar os seus conhecimentos profissionais.  
**Saúde:** Período de insónias.



**Escorpião** 23/10 a 22/11

**Amor:** Momento favorável para aumentar a sua cumplicidade e criar um vínculo mais profundo com o seu par. Evite sufocar o seu par com muitas questões sobre a relação.  
**Financeiro:** Altura positiva para lançar novos projetos e apostar tudo na inovação e na criação de novas metas. No entanto não se esqueça de descansar.  
**Saúde:** Tendência a dores de cabeça.



**Sagitário** 23/11 a 21/12

**Amor:** Esta quinzena é favorável à vida amorosa dos sagitarianos. Poderá aumentar o diálogo com o seu par e pensar em atividades e diversões a dois, mas a sua postura deverá mudar.  
**Financeiro:** Momento favorável na área financeira e profissional, poderá desenvolver atividades com um ritmo certo.  
**Saúde:** Cuidado com os acidentes domésticos.



**Capricórnio** 22/12 a 20/01

**Amor:** Período muito positivo para os Capricornianos, mês muito intenso a nível amoroso. A sensualidade destes nativos estará em alta.  
**Financeiro:** Mudança será a palavra de ordem no campo profissional: comportamentos e padrões deverão mudar. As parcerias serão muito benéficas.  
**Saúde:** Período de sensação de cansaço.



**Aquário** 21/01 a 19/02

**Amor:** Esta fase é romântica e cheia de surpresas. Serão vívidos momentos a dois com muita paixão e jovialidade.  
**Financeiro:** Use e abuse da sua lista de contactos para o trabalho. Altura de beneficiar muito, alargando o seu leque de conhecimentos sociais. Tire uma formaçãõ.  
**Saúde:** Período de tendência a otites.



**Peixes** 20/02 a 20/03

**Amor:** Quinzena agitada e instável a nível amoroso. Evite impor-se em demasia na relação e não tenha atitudes teimosas. Para os solteiros, poderá surgir alguém repentinamente.  
**Financeiro:** Seja ousada (o), não tenha receio em mostrar o que sabe. Período de boas oportunidades. Não as deixe fugir, esteja mais atento. Não deverá demorar-se a decidir.  
**Saúde:** Saúde instável.



# DE BOM HUMOR



Um rapaz apanhou de uma vizinha e a mãe, furiosa, foi pedir explicações.  
- Porque é que bateu no meu filho?  
- Ele foi mal-educado e chamou-me gorda.  
- E por acaso pensa que vai emagrecer ao bater-lhe?!

O Manuel, foi trabalhar 2 anos para Angola.  
Quando voltou a casa, confessou à mulher:  
- Maria, Angola está cheia de mulheres boas e eu não aguentava. Mas na hora "H", lembrava-me de ti e saía logo de cima delas.  
- Também me lembrei muito de ti meu amor! Mas tens de perceber, que é muito mais fácil sair de cima, do que de baixo.

Um electricista, vai à Unidade de Cuidados Intensivos de um hospital, olha para os pacientes ligados a diversos tipos de aparelhos e diz:  
- Respirem fundo, vou mudar o fusível!

## Sopa de Letras

ARROZ  
AVEIA  
BATATA  
BETERRABA  
CEBOLA  
CENOURA  
COUVE  
ERVILHA  
ESPINAFRE  
TOMATE

FAVA  
IOGURTE  
LEITE  
LENTILHA  
MILHO  
NABO  
OVOS  
PEPINO  
PORCO  
QUEIJO  
VITELA

C	U	L	L	M	C	Q	D	R	A	U	S	J	J	A
O	B	A	N	W	B	V	A	L	U	O	G	Q	J	V
U	S	E	T	R	U	G	O	I	V	J	Z	A	G	I
V	W	C	S	Z	E	B	Y	O	P	L	C	H	Z	T
E	U	B	F	B	E	R	O	R	E	V	L	L	C	E
J	K	A	E	C	O	A	F	N	T	T	P	I	E	L
U	V	N	U	T	Q	N	T	A	W	F	O	V	N	A
A	R	R	O	Z	E	I	I	Q	N	H	V	R	O	D
Z	O	Z	I	K	L	R	S	P	L	I	P	E	U	V
A	J	V	B	H	H	P	R	I	E	O	P	H	R	T
I	I	S	A	G	W	D	M	A	R	P	I	S	A	U
E	E	V	O	E	C	W	O	C	B	X	Z	U	E	L
V	U	K	Z	H	U	V	O	Q	A	A	F	O	M	H
A	Q	G	W	Z	J	B	A	T	A	T	A	L	F	W
Y	U	S	T	O	M	A	T	E	D	L	E	I	T	E





# CURIOSIDADES

## Mulher mata à facada marido que gritou nome da ex durante o sexo

Uma esposa «casada de fresco» esfaqueou o marido até à morte, depois de o homem gritar o nome da sua ex-mulher durante o sexo. Svetlana Ilvina, de 45 anos, começou a discutir com o marido, Anatoly, de 47, e recusou perdoar-lhe o lapso.

A mulher esperou que o marido adormecesse e depois aplicou diversas facadas no torso, na sua residência na Rússia.

Posteriormente, Svetlana chamou a polícia e entregou-se sem resistência.

«O casal estava junto há apenas três meses e quando a vítima chamou a mulher pelo nome Olga, que é nome da sua ex-mulher, ela decidiu que não podia perdoá-lo», afirmou um porta-voz da polícia, citado pela imprensa internacional.

Svetlana pode enfrentar agora uma pena de prisão perpétua, refere o StandardMedia.



## Texto institucional ibérico também "fala" mirandês

O mirandês entrou pela primeira vez nos circuitos linguísticos internacionais, ao ser um dos quatro idiomas ibéricos escolhidos para a redação do documento que oficializa a constituição da Associação de Desenvolvimento Astúrias Portugal.

O diploma está redigido em quatro línguas: português, castelhano, mirandês e asturiano.

Em declarações à agência Lusa, Alfredo Cameirão, vice-presidente da Associação de Língua e Cultura Mirandesa (ALCM) disse que se trata de um momento "histórico" porque "dá ao mirandês o estatuto de idioma internacional".

"Isto poderá fazer com que as pessoas olhem para a segunda língua oficial em Portugal de uma outra forma", frisou o também investigador.

## Chegar perto de casa de Georges Clooney em Itália pode valer multa de 500 euros



O presidente da Câmara Municipal de Laglio, Roberto Pozzi, ordenou multas de até 500 euros a quem se aproximar da residência do ator norte-americano George Clooney, no Lago Como, em Itália.

As novas medidas municipais que podem ser consultadas a partir de agora na página oficial da autarquia na internet são aplicadas a todos os não residentes. Desde 2003 que estava proibida a aproximação de estranhos às mansões «por motivos de ordem pública e para garantir a segurança das pessoas».

## Vida extraterrestre será descoberta até 2025, anuncia NASA



Ellen Stofan, cientista-chefe da NASA, fez uma revelação de grande impacto na comunidade científica. Segundo ela, iremos encontrar evidências de vida extraterrestre até 2025.

A sua revelação é fruto de estudos de diversos programas da agência espacial e estudos realizados nos últimos anos. «Iremos obter fortes indícios de vida fora da Terra dentro da próxima década, e acredito que teremos a evidência definitiva nos próximos 20 a 30 anos», disse Stofan numa conferência sobre mundos habitáveis.

Segundo a especialista, a NASA já sabe onde procurar essas formas de vida alienígenas e, na maioria dos casos, já há tecnologia disponível para fazer a descoberta. Os cientistas estão na fase de implantação dessas ferramentas.

Já o astronauta John Grusfeld, administrador do programa de ciências da NASA, disse que algumas dessas evidências de vida estarão no nosso próprio sistema solar. «Estamos a apenas uma geração de encontrar sinais de vida no nosso sistema solar, seja numa lua ou em Marte», disse.

Uma das possíveis luas com capacidade para abrigar vida é Ganimedes, o maior satélite Júpiter, que possui água em estado líquido.

## Nano-sensor que deteta o cancro sem biopsia

Uma cientista brasileira está a desenvolver um nano-sensor capaz de "registar moléculas individuais na presença de outras moléculas muito mais abundantes".

Foi desenvolvido um método menos invasivo e "dez milhões de vezes mais eficaz" do que os meios tradicionais realizados em amostras de sangue para detetar cancros. Trata-se de um nano-sensor que consegue identificar "a partícula diferente", mesmo sem a existência de sintomas.

Priscila Kosaka, de 35 anos, é a cientista brasileira responsável pelo desenvolvimento da técnica, que descreveu ao jornal Globo. É parecido com um "trampolim muito pequenininho" com anticorpos na superfície. O sensor "captura" a partícula diferente quando fica em contacto com uma amostra de sangue de uma pessoa com cancro e acaba por ficar mais pesado. A taxa de erro, segundo Kosaka, é de 2 a cada 10 mil casos.

(In: diariodigital.sapo.pt; observador.pt)



## Cantinho do Lobo do Mar

### Com Duarte Cruz



#### Como surgiu o seu amor pelo Varzim?

O meu amor pelo Varzim é recente, dado que só comecei a gostar e a ser ferrenho pelo Varzim, desde 2004, mais propriamente na época 2004/2005. Eu moro na Senhora da Hora e não tinha qualquer ligação à Póvoa de Varzim, nem ao Varzim e, curiosamente, esta é uma pergunta que me é feita várias vezes e eu digo sempre que não sei qual a razão pela qual me tornei adepto e sócio deste enorme clube. O que é certo é que me tornei totalmente ferrenho e que, inclusive, sou um dos administradores do site "Lobos do Mar".

#### Quais foram as maiores alegrias que viveu com o Varzim?

Uma vez que a minha paixão pelo clube é recente e que, por exemplo, nunca vi o clube na Primeira Liga, enquanto adepto do Varzim, assim, obviamente, não tenho tantas alegrias quanto outros adeptos. Todavia, o nosso clube ao longo destes anos tem conseguido alcançar sucesso e, por conseguinte, destaco a eliminação do Benfica na Taça de Portugal, a conquista da Liga Intercalar, a conquista e a "subida" à Segunda Liga em 2011/2012, a eliminação do Estoril na Taça de Portugal e espero que a próxima alegria seja a subida à Segunda Liga e o estatuto de campeão do Campeonato Nacional de Seniores na presente época.

#### Define o Varzim numa só palavra...

Paixão.

#### Acredita na subida de divisão?

Acredito piamente na subida de divisão, esse foi e é o objetivo assumido desde o início da época e, tal como se tem visto nesta época, o Varzim tem todas as condições para regressar às ligas profissionais, que é o lugar onde merece estar, e espero no final da época que todos juntos festejemos mais uma subida.

#### Quer deixar uma mensagem à equipa?

"Nós acreditamos em vocês", sabemos da vossa qualidade e capacidade, peço que joguem à Varzim, com alma, raça, orgulho, vida, motivação e confiança, que deem o seu melhor, que lutem pelo emblema que levam a peito, que sejam uns "Lobos do Mar" e no final terão o dever cumprido, a tão desejada e justa subida de divisão.

Viva o Varzim Sport Club!

# Mão no Chão e Pé no Ar prendeu atenções dos mais novos



Teatrices com histórias

Em Teatrices com histórias, o Cine-Teatro Garrett registou no passado dia 8 de abril uma grande animação com a apresentação do livro/disco "Mão no Chão e Pé no Ar" de José Fanha e Daniel Completo.

A sala principal ficou quase cheia com crianças que cantaram com os autores e vibraram com o espetáculo musical de poesia e canções. Os poemas são de José Fanha e as canções de Daniel Completo. Foi uma festa bonita que reuniu os mais pequenos, professores e o Vereador da Educação, Luís Diamantino, que não perde este tipo de atividades direcionadas às crianças e à sua iniciação no gosto pela leitura, pelo teatro ou pela música.

Os autores afirmam que o livro/disco "Mão no Chão e Pé no Ar" é bem disposto e útil. A música desenvolve ritmos e sonoridades de raiz tradicional. Os poemas exploram a artesanaria das lengalengas, das rimas, das aliterações, isto é, procuram conferir um carácter lúdico ao uso das palavras e dos sentidos.

Teatrices é uma iniciativa criada e desenvolvida

pelo Serviço Educativo do Cine-Teatro Garrett, dirigida a todas as instituições educativas do concelho, públicas e privadas, nomeadamente, jardins de infância e escolas do primeiro ciclo do ensino básico.

As Teatrices pretendem despertar o interesse das crianças pela arte do Teatro, desenvolver o espírito crítico e incentivar a criatividade e o imaginário.

